

Wettkampf	Zeit	Jahr	Sportler	Verein
3 km Lauf weiblich	12:06.57	2009	Lea Meyer	LTFW Lastrup
3 km Lauf männlich	8:27.08	2014	Stefan Fangmann	Lauftalente.de
6,5 km Lauf der Frauen	25:24.49	2013	Julia Fangmann	LT Waldschleicher Lohne
6,5 km Lauf der Männer	20:05.37	2010	Victor Kuk	OSC Damme
10 km Lauf der Frauen	35:44.70	2016	Katharina Stark	TuS BW Lohne Triathlon
10 km Lauf der Männer	29:42.00	2013	Victor Kuk	LG Braunschweig