

Veranstaltung: 25. Mühlener Silvesterlauf
Rennen: 10 km Lauf

Ergebnisliste
Altersklassifizierung

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
W 50					
1	950	Bultmann, Silvia	Damme	43:51.62	7
2	957	Hermes, Lena	Visbek	44:35.09	10
3	646	Wieferig, Johanna	LT Waldschleicher Lohne	44:36.30	11
4	975	Scholz, Petra	Damme	44:55.69	12
5	904	Fangmann, Elke	LT Waldschleicher Lohne	46:17.34	14
6	597	Veltmann, Renate	Mukki Latte	49:29.76	26
7	600	Rolfes, Maria	LT Waldschleicher Lohne	49:53.70	27
8	656	Doedtmann, Aloysia	Burgläufer Dinklage	51:51.05	35
9	653	Evers, Monika	OSC Damme	52:18.74	37
10	831	Jaroschek, Rosemarie	TC Köln-Jena	54:25.98	42
11	791	Schilling, Johanna	LT Waldschleicher Lohne	55:12.59	44
12	649	Varnhorn, Johanna	Vechta	55:52.57	52
13	619	Stüve kl., Gertrud	LT Waldschleicher Lohne	56:05.37	54
14	991	Morthorst, Rita	LT Visbek	56:27.01	58
15	807	Schilling, Maria	LT Waldschleicher Lohne	56:31.25	59
16	746	Bokern, Andrea	Steinfeld	57:32.33	66
17	707	Sieveke, Marianne	TV Lutten	57:43.35	67
18	859	von der Heide, Bernadette	Steinfeld	57:47.01	68
19	782	Hartke, Gertrud	LT Waldschleicher Lohne	59:44.52	75
20	521	Müller, Petra	SFN Vechta	59:50.42	77
21	744	Kuhlmann, Beate	Steinfeld	1:00:13.60	78
22	543	Middelkamp, Heike	VfL Oythe	1:01:11.07	81
23	755	Kossen, Heike	LT Visbek	1:03:45.73	86
24	850	Schewe, Theresia	TC Dinklage	1:04:30.31	88
25	2094	Kohorst, Hiltrud	Mühlen	1:04:51.50	92
W 40					
1	508	Hugenberg, Dr. Jutta	Holdorf	37:01.83	1
2	677	Koditek, Silvia	LT Waldschleicher Lohne	40:20.35	4
3	712	Brauer, Anja	LT Waldschleicher Lohne	41:40.11	6
4	669	Bohmann, Ingrid	Damme	44:10.90	9
5	989	Pille, Monika	LT Waldschleicher Lohne	46:22.47	15
6	742	Tabeling, Martina	Hausstette	47:06.61	16
7	614	Heitlage, Birgit	SV Handorf-Langenberg	47:52.73	19
8	868	Middendorf, Ursula	Hausstette	47:53.00	20
9	734	Winkel, Birgit	LT Waldschleicher Lohne	48:11.35	22
10	737	Dahlkemper, Silke	LT Waldschleicher Lohne	48:39.53	25
11	663	Jentjens, Petra	Lt Waldschleicher Lohne	49:54.29	28
12	700	Kuhlmann, Maria	OSC Damme	50:45.99	30
13	602	Baumann, Anne	Kroge	52:16.14	36
14	883	Bramlage, Rita	Lauftreff Visbek	54:20.83	40
15	620	Zurborg, Susan	Berlin	54:23.17	41
16	618	Stukenborg, Michaela	GW Mühlen	54:42.42	43
17	884	Börgerding, Isabell	Lohne	55:13.77	45
18	980	Stender, Maria	Neufeld	55:32.72	46
19	657	Blömer, Petra	Burgläufer Dinklage	55:33.59	47
20	627	Westendorf, Claudia	OSC Damme	55:49.38	49
21	770	Schuling, Annegret	Hausstetter Lauftreff	55:51.52	50
22	889	Schumacher, Gabi	Vechta	55:52.37	51
23	584	Wehry, Christina	Lohne	56:08.40	55
24	856	Wessel, Birgit	Vechta	56:52.80	60
25	863	Scheele, Susanne	Vechta	56:53.01	61
26	520	Kreyenborg, Marita	SFN Vechta	59:08.21	73
27	736	Margerfleisch, Veronika	Lohne	59:50.27	76
28	971	Kuhn, Christel	Spreda	1:00:16.40	79
29	845	Neumeister, Brigitte	Vechta	1:02:05.30	83
30	817	Landwehr, Katharina	Hamburg	1:03:35.00	85

31	796	Arns-Bünnemeyer, Maria	Burgläufer Dinklage	1:03:53.37	87
32	908	Blömer, Maria	Lohne	1:04:44.76	91
33	718	Willenborg, Doris	SV Kroge	1:09:16.18	96

W 30

1	658	Wahls, Claudia	LT Waldschleicher Lohne	40:01.66	2
2	937	Hintze, Inga	Vechta	41:24.20	5
3	546	Zerhusen, Ines	BW Lohne	47:18.70	18
4	965	Escherhaus, Heike-Marie	SV Handorf-Langenberg	47:55.35	21
5	827	Schneider, Theresa	Vechta	48:33.10	24
6	771	Fangmann, Stefanie	Laufftreff Visbek	50:48.30	31
7	706	Schlarmann, Iris	SW Osterfeine	55:45.77	48
8	769	Berns, Friederike	Laufftreff Visbek	56:10.57	56
9	987	Peukert, Madlen	Barnstorf	58:19.04	69
10	514	Baumann, Carina	SV Falke Steinfeld	58:57.79	72
11	914	Völkerding, Michaela	Team Holdorf-Bahnhof	1:00:57.44	80
12	988	Kenneweg, Heike	Barnstorf	1:03:29.20	84
13	719	Bünnemeyer, Silke	SV Kroge	1:09:15.01	95

W 18

1	579	Stark, Katharina	BW Lohne	40:15.37	3
2	702	Fangmann, Julia	LT Waldschleicher Lohne	44:06.94	8
3	943	Beiersdorf, Gesa	Essen (Oldb)	45:18.76	13
4	779	Von der Assen, Levka	Steinfeld	47:08.85	17
5	659	Wahls, Elisabeth	Lt Waldschleicher Lohne	48:13.80	23
6	570	Torliene, Viola	Bersenbrück	50:27.53	29
7	803	Heitkamp, Sonja	Rasta Vechta / TV Vörden	51:25.05	32
8	793	Menslage, Marie	Vechta	51:27.54	33
9	713	Eschner, Carolin	Taekwondolohne	51:29.63	34
10	905	Bünnemeyer, Sarah	Steinfeld	52:27.70	38
11	743	Höffmann, Linda	Bakum	54:12.31	39
12	952	Arkenstette, Anne	Bakum	55:58.51	53
13	955	Thumann, Anja	Lohne	56:17.23	57
14	867	Ording, Thessa	Holdorf	57:10.35	62
15	773	Ottens, Antje	Ankum	57:29.85	63
16	537	Espelage, Britta	Dinklage	57:31.25	64
17	539	Espelage, Jutta	Dinklage	57:31.91	65
18	745	Stuntebeck, Lea	Falke Steinfeld	58:42.65	70
19	822	Ahrling, Kerstin	LON Vechta	58:57.21	71
20	836	Movchan, Natalia	Holdorf	59:24.51	74
21	711	Krohn, Sina	Vechta	1:01:41.06	82
22	757	Kossen, Tabea	LT Visbek	1:04:43.35	89
23	612	Blömer, Clara	Rasta Vechta	1:04:44.30	90
24	898	Kalvelage, Franzi	TV 01 Bohmte	1:05:29.94	93
25	720	Fisse, Jana	Kroge	1:06:55.49	94

M 9

1	569	Rabe, Mattis	GW Mühlen	56:10.33	319
---	-----	---------------------	-----------	-----------------	-----

M 70

1	581	Frieler, Jürgen	TuS Bad Essen	50:23.47	225
2	922	Peltzer, Alex	Goldenstedt	1:11:40.80	368

M 60

1	990	Morthorst, Hubert	DLRG Visbek	45:03.75	94
2	517	Bittner, Gernot	Calveslage	50:30.12	228
3	810	Kolbeck, Franz-Josef	GW Mühlen	51:04.96	244
4	505	Rudloff, Siegmund	LT Waldschleicher Lohne	51:18.24	250
5	557	Müller, Hans-Jürgen	LT Waldschleicher Lohne	52:46.05	275
6	809	Schilling, Peter	LT Waldschleicher Lohne	53:56.91	288
7	945	Wunsch, Alexander	Lohne	53:59.31	289
8	913	Wulf, Franz	Goldenstedt	54:08.90	291
9	763	Varwig, Norbert	-	54:59.76	299

10	660	Bittner, Manfred	RSG Lohne	55:38.51	309
11	783	Tegenkamp, K.-H.	LT Waldschleicher Lohne	59:15.41	341
12	525	Fabricius, Klaus	LT Waldschleicher Lohne	59:46.36	343
13	607	Holscher, Martin	Lohne	1:00:10.89	345
14	551	Wempe, Benno	Kroge	1:00:25.78	348
15	608	Fahling, Hermann	Lohne	1:01:25.17	353

M 50

1	721	Ochsenfahrt, Manfred	TV Dinklage	38:03.89	17
2	873	Kreienborg, Hans Peter	Bakum	39:05.10	19
3	598	Wedig, Thomas	LT Kenkel	40:54.91	36
4	985	Blömer, Johannes	Grün Weiß Mühlen	41:21.46	45
5	968	Franke, Uwe	SG Diepholz	42:59.55	60
6	760	Rohnstock, Dieter	Frisia Goldenstedt	43:03.16	62
7	834	Hoin, Bernard	Mukki Latte	43:14.50	63
8	893	Nuxoll, Norbert	GW Brockdorf	43:34.22	70
9	833	Peckskamp, Werner	SV Kroge	44:27.17	81
10	969	Hermes, Ludger	Visbek	44:35.82	84
11	583	Schürmann, Harry	Tauchertreff Bakum	44:46.43	89
12	636	Zelinski, Jürgen	SV Falke Steinfeld	45:10.10	97
13	733	Möllmann, Werner	OSC Damme	46:03.96	112
14	928	Mowka, Horst	LT Waldschleicher Lohne	46:22.34	119
15	667	Hollander, Anton	TV Neerstedt	46:25.95	121
16	879	Frilling, Johannes	2+2 Hopen	46:52.03	128
17	855	Wessel, Gregor	Vechta	47:36.68	135
18	561	Janzen, Ulrich	Mühlen	48:09.26	146
19	958	Middendorf, Dirk	Dinklage	48:24.91	153
20	518	Menke, Hermann	Mühlen	48:38.86	159
21	516	Bittner, Walter	Calveslage	48:59.64	171
22	931	Landwehr, Andreas	Lohne	49:02.44	173
23	585	Rawe, Martin	OSC Damme	49:04.64	174
24	652	Moehring, Heinrich	Vechta	49:05.63	175
25	545	Middelkamp, Bernhard	VfL Oythe	49:17.37	178
26	714	Iffländer, Konrad	LT Waldschleicher Lohne	49:18.43	180
27	668	Huelsmann, Josef	Frisia Goldenstedt	49:27.68	186
28	823	Wienholt, Andreas	Lohne	49:29.83	189
29	837	Bavendiek, Jürgen	Holdorf	49:35.76	193
30	613	Blömer, Franz-Josef	Lohne	49:36.10	195
31	897	Lammers, Rudi	Vechta	49:38.54	196
32	651	Varnhorn, Bernd	Vechta	49:41.28	197
33	534	Feuersänger, Michael	Dinklage	49:47.12	203
34	709	Stengert, Manfred	TV Dinklage	49:47.32	204
35	766	Nordmann, Albert	Lüsche	49:51.58	209
36	526	Pund, Franz	SV Kroge	49:54.35	212
37	500	Varwig, Andreas	Steinfeld	50:12.31	218
38	959	Pape, Michael	SG Diepholz	50:14.38	219
39	628	Zerhusen, Werner	GW Mühlen	50:16.51	221
40	892	Rehkamp, Reinhard	TuS Bersenbrück	50:32.65	229
41	671	Zu Höne, Theodor	OSC Damme	50:40.14	231
42	634	Hanken, Peter	Goldenstedt	50:50.11	234
43	812	Schulte, Otto	LT Waldschleicher Lohne	51:00.02	239
44	767	Olberding, Christoph	Feuerwehr Bakum	51:31.50	255
45	895	Forst, Maik	Bremen	51:35.12	257
46	645	Dr. Müller-Wieferig, Matthias	Lt Waldschleicher Lohne	51:41.01	261
47	595	Eveslage, Ludger	TV Dinklage	51:51.10	267
48	519	Lampe, Josef	TV Dinklage	52:28.03	271
49	732	Willenborg, Karl	Lohne	52:55.56	276
50	688	Vodde, Hubert	TV Dinklage	53:03.43	277
51	778	Bröring, Clemens	Lohne	53:21.68	280
52	816	Brinkmann, Johannes	LT Waldschleicher Lohne	53:22.22	281
53	953	Meyer, Josef	Judokas	53:44.83	286
54	687	Böckermann, Heinrich	OSC Damme	53:52.69	287

55	606	von Lehmden, Helmut	Falke Steinfeld	54:17.99	294
56	880	Fahling, Heinz	Dinklage	54:19.12	295
57	984	Veith, Edmund	Endeln	54:51.61	298
58	564	Trompeter, Harolin	GW Mühlen	55:01.70	300
59	511	Horstmann, Peter	GW Mühlen	55:22.37	304
60	550	Wehring, Michael	SV Holdorf	55:24.06	306
61	591	Bornhorst kl., Andreas	GW Brockdorf	55:39.97	311
62	710	Espelage, Alfred	TV Dinklage	56:06.94	317
63	949	Bebernik, Edmund	LT Waldschleicher Lohne	56:31.87	322
64	650	Stuntebeck, Reinhard	Falke Steinfeld	56:35.04	323
65	798	Themann, Heiner	Mühlen	56:37.25	324
66	723	Schumacher, Joachim	Greven	57:10.00	327
67	764	Winkel, Herbert	LT Waldschleicher Lohne	57:22.47	329
68	821	Mauke, Uwe	LT Waldschleicher Lohne	59:53.74	344
69	513	Baumann, Hubert	Falke Steinfeld	1:00:14.27	346
70	890	Schlotz, Werner	Münster	1:00:26.79	349
71	887	Warncke, Michael	Lohne	1:01:29.90	355
72	777	Koldehoff, Walter	SC Bakum	1:03:35.61	359
73	754	Kossen, Martin	LT Visbek	1:03:44.21	360
74	799	Arns-Bünnemeyer, Orlando	Dinklage	1:03:52.52	361
75	835	Jaroschek, Ulrich	TC Köln-Jena	1:03:56.78	362
76	686	Decker, Heinrich	OSC Damme	1:05:49.20	364
77	565	Schlake, Franz	Lohne	1:09:01.53	367

M 40

1	956	Oelke, Christian	Lohne	35:26.50	6
2	924	Osterloh, Alexander	LT Waldschleicher Lohne	37:03.22	12
3	576	Pellenwessel, Frank	Schemde	37:23.94	14
4	635	Hoehle, Carsten	BW Lohne	37:56.93	16
5	963	Jaecks, Henning	Team Heimaturlaub	39:43.63	22
6	750	Middendorf, Uwe	LT Waldschleicher Lohne	39:49.98	23
7	986	Brakhage, Kai	Vechta	39:57.13	25
8	555	Selimaj, Arben	Waldschleicher	40:13.34	28
9	954	Hoping, Jürgen	Lohne	40:49.81	33
10	967	Ochsenfahrt, Dieter	Dinklage	40:54.61	35
11	640	Swat, Niklas	Lohne	41:19.05	43
12	948	Blömer, Frank	Dinklage	41:21.21	44
13	921	Portala, Martin	Quakenbrück	41:22.17	46
14	992	Hartz, Bernhard	Vechta	41:29.92	47
15	580	Pille, Franz-josef	OSC Damme	41:33.35	48
16	860	Schwarte, Dieter	Quakenbrück	41:54.64	50
17	678	Bolles, Stefan	LT Lauland Damme	41:59.88	51
18	601	Thiele, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	42:24.47	55
19	501	Blömer, Markus	Dinklage	42:43.30	59
20	877	Hoyer, Andreas	Magic Laiens Lohne	43:01.06	61
21	917	Trumme, Thorsten	Handorf-Langenberg	43:30.03	66
22	899	Hiepel, Thorsten	Barnstorf	43:31.11	67
23	785	Gr. Holthaus, Thomas	Kroge	43:31.87	68
24	801	Grüterich, Stefan	LON Vechta	43:40.97	72
25	934	Klose, Reinhard	Holdorf	43:42.90	73
26	918	Tapken, Franz-Josef	PRO Laufen	43:52.68	74
27	815	Moormann, Günther	Visbek	44:08.19	78
28	824	Schunck, Michael	-	44:10.79	80
29	749	Herzog, Stefan	BW Lohne	44:32.21	82
30	938	Hinners-Tobrängel, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	44:33.08	83
31	946	Boße, Martin	Bersenbrück	44:41.58	86
32	673	Schlüter, Christof	Burgläufer	44:49.08	90
33	977	Deters, Jens	LT Waldschleicher Lohne	44:55.28	92
34	638	Lapke, Hansi	LT Osterfeine	45:10.08	96
35	541	Meyer, Burkhard	GW Mühlen	45:35.12	103
36	504	Deters, Thomas	GW Mühlen	45:43.42	105
37	617	Kothe, Detlev	POL Berlin	45:45.78	106

38	960	Arkenberg, Bernd	Harpendorf	46:00.57	110
39	647	Garwels, Christian	Dinklage	46:04.14	113
40	632	Stosun, Thomas	Goldenstedt	46:05.09	114
41	725	Grambke, Manfred	LT Lauland Damme	46:05.28	115
42	916	Venjakob, Dirk	Lohne	46:10.54	117
43	562	Böckmann, Ralf	GW Mühlen	46:31.18	122
44	768	Deters, Andreas	LT Lauland Damme	46:41.56	125
45	705	Zerhusen, Marc	Damme	46:58.51	129
46	599	Tapke-Jost, Dirk	Stoppelmarkt	47:07.01	131
47	674	Büssing, Frank	SG Voßberg	47:33.69	134
48	814	Kenkel, Josef	Fladderlohausen	47:36.85	136
49	739	Holzenkamp, Joachim	Tervuren	47:41.98	137
50	881	Faltus, Frank	Tauchertreff Bakum	47:49.37	139
51	923	Ostermann, Frank	LT Visbek	48:01.43	143
52	717	Scheper, Thorsten	DuV	48:13.23	148
53	654	Barklage, Walter	Vechta	48:13.62	149
54	784	Emken, Ewald	Lohne	48:29.71	154
55	830	Krämer, Andreas	Königswinter	48:32.03	157
56	765	Westerhaus, Frank	LT Lauland Damme	48:38.22	158
57	728	Reinke, Hansi	TV Dinklage	48:39.72	160
58	644	Sieverding, Christoph	Lohne	48:40.94	161
59	672	Hollah, Olaf	-	48:44.58	162
60	662	Sträter, Jan	Quakenbrück	48:46.84	163
61	886	Zerhusen, Frank	SW Osterfeine	48:48.56	165
62	502	Beyer, Ulrich	Dinklage	48:56.53	168
63	689	Tepe, Matthias	LON Vechta	48:57.47	169
64	885	Becker, Frank	Dgeb.Starken	49:17.11	177
65	775	Knapwerth, Christoph	langenberg	49:18.57	181
66	983	Jex, Uwe	Visbek	49:18.90	182
67	622	Osterhues, Andre	GW Mühlen	49:20.17	183
68	556	Orthaus, Andreas	LT Waldschleicher Lohne	49:20.59	184
69	940	Eschen, Holger	Brockdorf	49:24.76	185
70	554	Grosse Beilage, Heiner	Sprengpiel Runners Vechta	49:29.04	187
71	729	Bojert, Jens	Vechta	49:29.37	188
72	854	Wilkens, Ralf	Lohne	49:34.65	192
73	571	Ruhr, Markus	Golfclub Vechta e. V.	49:44.40	199
74	577	Post, Christoph	Bakum	49:45.18	200
75	604	Hartmann, Felix	Falke Steinfeld	49:49.05	205
76	811	Sommer, Stephan	LT DW Hausstette	49:50.18	207
77	575	Seebeck, Thomas	Dinklage	49:50.66	208
78	573	Czech, Wolfgang	Team Kopfsalat	49:59.07	213
79	805	Wolking, Matthias	LON Vechta	50:02.06	214
80	639	Duisen, Frank	Damme	50:03.82	216
81	747	Schuling, Reinhold	LT Hausstette	50:07.00	217
82	864	Schäferhoff, Hubertus	Vechta	50:17.96	222
83	795	Mihlan, Christian	Lohne	50:20.87	224
84	786	Deitermann, Claus	SV-Handorf-Langenberg	50:24.78	226
85	559	Zerhusen, Ansgar	Mühlen	50:29.26	227
86	751	Heidtmann, Stephan	Vechta	50:33.93	230
87	626	Herzog, Ludger	Lohne	50:54.11	235
88	861	Schuling, Martin	Bakumer Germanen	50:54.27	236
89	979	von Lehmden, Frank	LT Waldschleicher Lohne	50:55.44	237
90	536	Voß, Frank	Lohne	50:57.31	238
91	820	Eckhardt, Peter	Feuerwehr Langförden	51:01.34	241
92	535	Schockemöhle, Thorsten	Mühlen	51:04.02	243
93	858	Werring, Jürgen	Hobbyläufer	51:15.40	249
94	982	Brehme, Martin	Steinfeld	51:24.77	252
95	528	Rake, Ludger	Steinfeld	51:25.24	254
96	961	Thole, Dirk	Lohne	51:35.12	256
97	664	Vodde, Norbert	TV Dinklage	51:36.27	258
98	999	Nordmann, Volker	Vestrup	51:40.57	260
99	894	Nordmann, Frank	Rüschendorf	51:42.06	262

100	870	Lloyd, Thomas	Vechta	51:45.70	263
101	857	Werring, Peter	Hobbyläufer	51:49.99	264
102	872	Lohmeyer, Peter	LT Meyendorf	52:01.67	269
103	846	Brosius, Marc	Dellingsdorfer SV	53:16.04	278
104	592	Schmedes, Joachim	Lohne	53:17.13	279
105	552	Rolfes, Josef	GW Mühlen	53:28.01	282
106	871	Lemke, Holger	Emstek	53:38.64	283
107	590	Dammann, Markus	Lohne	53:43.07	285
108	509	Dörfler, Thomas	GW Mühlen	54:15.71	293
109	951	Ackermann, Peter	Vörden	54:26.02	297
110	993	Hinsch, Dirk	Drebber	55:13.68	301
111	533	Beier, Claus	Mühlen	55:27.42	307
112	588	Taphorn, Bernd	Lohne	55:39.70	310
113	661	Oevermann, Claus	BS Voerden	55:42.99	312
114	574	Möllers, Stefan	GW Mühlen	55:50.18	313
115	568	Rabe, Dirk	Mühlen	55:53.79	314
116	630	Rohe-Krebeck, Ansgar	GW Mühlen	56:06.75	316
117	522	Hoffmann, Rainer	SFN Vechta	56:29.19	321
118	578	Johannes, Albert	BV Bühren	56:38.02	325
119	503	Seifert, Andreas	GW Mühlen	56:47.59	326
120	730	Kalkhoff, Rainer	Oythe	58:08.65	331
121	994	Kempin, Karsten	Drebber	58:18.58	332
122	825	Pille, Markus	-	58:26.66	333
123	682	Bollhorst, Ralf	Hemsloh	58:30.61	334
124	866	Roeser, Klaus	Lohne	59:06.60	336
125	930	Labsold, Uwe	Delmenhorst	59:31.48	342
126	740	Crabb, Kevin	Lohne	1:00:20.46	347
127	752	Bokern, Jürgen	GW Brockdorf	1:00:41.66	350
128	964	Püschel, Ralf	Hesepers Rennschnecken	1:01:12.26	352
129	888	Tepe, Karl	Lohne	1:01:28.39	354
130	891	Rathermann, Martin	Vestrup	1:02:29.36	357
131	731	Willenborg, Raimund	SV Kroge	1:06:49.04	365

M 30

1	972	Bröring, Christian	TuS Blau-Weiss Lohne	32:40.73	2
2	966	Penski, Tobias	TuS Blau-Weiss Lohne Triathlon	34:12.09	3
3	896	Lüesse, Peter	LT Waldschleicher Lohne	35:11.67	4
4	681	Bünthe, Tobias	SG Diepholz	35:25.94	5
5	609	Hannöver, Sebastian	RSG Lohne-Vechta	36:50.19	9
6	589	Siemer, Jens	LT Visbek	36:53.44	10
7	869	Lüesse, Michael	LT Waldschleicher Lohne	36:53.87	11
8	911	Fortmann, Andreas	RW Damme	37:11.66	13
9	676	Bröring, Andreas	SV Kroge	37:26.04	15
10	655	Abeln, Hendrik	Damme	38:46.34	18
11	919	Rempe, Urs	Triathlon Team Brennbar	39:57.91	26
12	549	Maier, Andreas	SV Carum	40:12.42	27
13	631	Lücking, Stefan	SV Carum	40:25.54	29
14	774	Brömlage, Dennis	BS Voerden	40:26.11	30
15	759	Wulf, Stefan	R.S.G. Lohne-Vechta	40:37.97	31
16	909	Bernholt, Dirk	Damme	40:48.62	32
17	998	Middendorf, Dirk	LT Waldschleicher Lohne	40:56.66	38
18	976	Wienströer, Axel	Berlin	41:02.46	39
19	648	Küthe, Lorenz	TuS Bersenbrück	41:03.18	40
20	941	Eckholt, Klaus	DJK Füchtel	41:16.06	41
21	666	Röhling, Christian	BS Voerden	41:16.97	42
22	981	Voß, Stefan	Münster	41:53.50	49
23	623	Wiebke, Lars	LT Riesel	42:11.83	52
24	665	Stoll, Matthias	LT TUS Emstekerfeld	42:12.14	53
25	548	Nietfeld-Yasar, Yusuf	Dinklage	42:24.89	56
26	615	Meyer, Markus	BW Lohne	42:25.89	58
27	787	Pille, Stefan	Vechta	43:32.99	69
28	629	Stuntebeck, Christoph	SV Falke Steinfeld	43:55.16	75

29	703	Bernholt, Stefan	Damme	44:00.20	77
30	789	Schlotmann, Stefan	Hausstette	44:41.45	85
31	515	Bittner, Michael	Calveslage	44:44.66	88
32	962	Schildmeyer, Bernd	SW Osterfeine	44:53.39	91
33	907	Böckenstette, Holger	Dinklage	45:46.38	107
34	722	Menke, Christian	Eintracht Frankfurt	45:56.37	108
35	685	Uptmoor, Nils	Lohne	46:40.52	124
36	781	Brauer, Ralf	Ostfriesland	47:28.78	133
37	926	Nieuwenhuizen, Nico	Vechta	48:08.01	145
38	605	Fürste, Christian	Lohne	48:14.57	150
39	970	Schaller, Thomas	Dinklage	48:30.67	155
40	929	Merk, Peter	TuS Neuenkirchen	48:31.11	156
41	906	Borgerding, Felix	SW Osterfeine	48:46.92	164
42	944	Breitenbach, Hanno	Vechta	48:51.34	166
43	553	Schönfeld, Kai	Team Mukki Latte	48:56.38	167
44	641	Kosmala, Ralf	Bad Nauheim	49:30.06	190
45	903	Gluche, Franz	Vörden	49:33.50	191
46	642	Baumann, Thomas	Damme	49:43.16	198
47	560	Huntemann, Heino	Goldenstedt	49:46.40	201
48	761	Vodde, Markus	FC Boskop Bünner	49:46.84	202
49	792	Robke, Andreas	SW Osterfeine	50:02.35	215
50	973	Escherhaus, Maik	SV Handorf-Langenberg	50:16.02	220
51	790	Meiners, Jan-Dirk	LON Vechta	50:19.36	223
52	927	Neumann, Stefan	Bremen	50:45.98	232
53	902	Grigo, Mike	TuS Neuenkirchen	50:48.72	233
54	684	Egbers, Jan	Vechta	51:02.10	242
55	542	Seelhorst, Daniel	Lohne	51:14.11	248
56	724	Bizaj, Björn	Dinklage	51:50.34	265
57	876	Jablonski, Max	Varel	51:50.51	266
58	806	Lawson, Michael	Vechta	51:58.59	268
59	582	Middendorf, Marco	SW Osterfeine	52:31.57	272
60	776	Brune, Jens	SV Langenberg	53:41.15	284
61	510	Wübker, Mathias	SV Hunteburg	54:03.74	290
62	912	Kröger, Janbernd	Tennisverein Bakum	55:22.33	303
63	910	Becker, Dirk	Visbek	56:14.28	320
64	995	Ellers, Jürgen	Hatten	57:13.87	328
65	915	Völkerding, Carsten	Team Holdorf-Bahnhof	57:48.85	330
66	531	Balster, Thorsten	GW Mühlen	58:56.51	335
67	512	Themann, Patrick	SV Falke Steinfeld	1:01:02.55	351
68	603	Hartmann, Oliver	SV Langenberg	1:02:08.61	356
69	818	Lindemeier, Alex	Hamburg	1:03:34.83	358

M 18

1	633	Kuhlen, Andreas	LG Braunschweig	30:59.45	1
2	997	Franke, Dominik	SG Diepholz	36:13.21	7
3	572	Kalkhoff, Simon	VfL Oythe	36:31.63	8
4	611	Siemermann, Johannes	RSG Lohne-Vechta	39:17.35	20
5	875	Keßling, Thomas	Holdorf	39:32.93	21
6	637	Bröring, Christian	BW Lohne	39:50.58	24
7	974	Hausfeld, Niklas	Vechta	40:52.17	34
8	862	Scherwitzki, Alexander	Holdorf	40:55.89	37
9	804	Willenbring, Frank	GW Mühlen	42:14.69	54
10	978	Pape, Manuel	MSV 90 Preussen Magdeburg	42:25.76	57
11	547	Poehlking, Gerrit	GW Mühlen	43:19.35	64
12	901	Hackmann, Volker	Steinfeld	43:25.93	65
13	942	Buß, Ralph	TuS Blau-Weiss Lohne Leichtathletik	43:36.20	71
14	762	Moormann, Felix	Holdorf	43:58.03	76
15	527	Ehrenborg, Ralf	Ehrendorf	44:08.77	79
16	704	Aumann, Thomas	Lohne	45:00.69	93
17	538	Lampe, Niklas	Dinklage	45:07.52	95
18	587	Landwehr, Florian	Lohne	45:10.67	98
19	802	Bokop, Franz	Kneipp-Verein Vechta e. V.	45:19.51	99

20	748	Rickelmann, Christoph	Damme	45:24.12	100
21	593	Kampers, Christan	Lohne	45:29.23	101
22	832	Olberding, Bernd	Bakum	45:33.77	102
23	878	Gieske, Stefan	TuS Neuenkirchen	45:57.19	109
24	675	Bizaj, Julian	TV Dinklage	46:01.69	111
25	920	Püschel, Kevin	Hesepers Rennschnecken	46:08.65	116
26	947	Bokop, Raphael	Vechta Flugplatzläufer	46:16.57	118
27	925	Nüsse, Stefan	Vechta Flugplatzläufer	46:23.35	120
28	813	Eckhoff, Andreas	SV Höltinghausen	46:38.78	123
29	643	Athmann, Philipp	Dinklage	47:16.39	132
30	708	Wichmann, Marco	GW Mühlen	47:42.46	138
31	680	Kreinst, Stephan	Falke Steinfeld	47:49.75	140
32	540	Röbke-Statsholte, Tobias	TV Dinklage	47:54.60	142
33	900	Hejny, Johannes	Bröring Unternehmensgruppe	48:04.67	144
34	586	Yücel, Serder	Lohne	48:12.94	147
35	679	Nieberding, Christian	Falke Steinfeld	48:16.84	151
36	716	Iffländer, Markus	Lt Waldschleicher Lohne	48:20.69	152
37	826	Krieger, Stephan	Lohne	49:07.48	176
38	726	Gentschen, Adrian Chriss	Taekwondolohne	49:35.93	194
39	616	Bünnemeyer, Lukas	GW Mühlen	51:00.87	240
40	563	Wernke, Tim	GW Mühlen	51:06.76	245
41	753	Arkenstette, Bernd	Bakum-Elm	51:07.37	246
42	741	Lücking, Matthias	SV Carum	51:12.32	247
43	935	Hugenberg, Johann	Neuenkirchen	51:22.06	251
44	715	Iffländer, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	51:24.90	253
45	758	Deeken, Christian	Lohne	51:36.45	259
46	936	Hugenberg, Hendrik	SV Holdorf	52:36.88	273
47	829	Honkomp, Marius	Steinfeld	54:15.29	292
48	596	Veltmann, Fredrik	Vechta	54:22.92	296
49	683	Lamping, Bernd	Vechta	55:18.61	302
50	882	Heseding, Christoph	Lohne/Bokern	55:57.89	315
51	819	Heinzel, Justus	Neuenkirchen	56:07.99	318
52	996	Kohorst, Pius	Steinfeld	59:13.55	339
53	874	Kaufmann, Fabian	Mühlen	59:15.25	340
54	727	Gentschen, Joshua Vladi	Taekwondolohne	1:05:20.01	363
55	566	Legge, Dominik	Neuenkirchen	1:09:01.06	366

M 17

1	524	Wessels, Bernd	GW Mühlen	45:43.09	104
2	544	Middelkamp, Max	VfL Oythe	47:51.79	141
3	933	Karla, Fabian	Ladbergen	52:42.76	274

M 16

1	670	Pellenwessel, Pelle	Damme	44:42.57	87
---	-----	----------------------------	-------	-----------------	----

M 15

1	772	Schuling, David	Hausstetter Lauftreff	46:41.90	126
2	567	Wlotzke, Jan David	Lohne	46:42.33	127
3	735	Margerfleisch, Erik	Lohne	47:04.98	130

M 14

1	738	Nowak, Sebastian	Lohne	49:17.57	179
2	621	Freitag, Lenard	Berlin	52:25.50	270

M 13

1	507	Thomas, Chistoph	Mühlen	48:59.45	170
2	506	Kröger, Robert	GW Mühlen	49:49.24	206
3	624	Krebeck, Cornelius	GW Mühlen	49:51.68	210
4	523	Wessels, Paul	GW Mühlen	49:52.79	211
5	625	Krebeck, Henning	GW Mühlen	59:11.72	337
6	532	Wieferich, Thomas	Mühlen	59:12.29	338

M 12

1	594	Eveslage, Dirk	TV Dinklage	49:00.94	172
2	530	Deters, Tim	GW Mühlen	55:23.14	305
3	529	Berens, Paul	GW Mühlen	55:27.84	308