

26. Mühlener Silvesterlauf
6,5 km Lauf der Frauen

Ergebnisliste
Altersklassifizierung

Platz	Nr	Läuferin	Verein	Gesamtzeit	GP
W 9					
1	1301	Sieve, Mia	TuS Blau-Weiss Lohne	41:29.81	117
2	1300	Sieve, Emmy	TuS Blau-Weiss Lohne	41:30.42	119
W 60					
1	1054	Beck, Elisabeth	Lohne	35:16.97	32
2	1201	Von der Assen, Carin	Falke Steinfeld	42:32.49	133
3	1338	Brock, Karin	Neuenkirchen-Vörden	43:42.90	141
4	1070	Kaminsky, Karin	SG Diepholz Lauftreff	44:24.47	145
W 50					
1	1096	Wieferig, Johanna	LT Waldschleicher Lohne/Wigger	27:04.59	2
2	1179	Mogowski, Bärbel	Damme	35:41.78	43
3	1105	Meyer, Mechthild	LT Waldschleicher Lohne	35:51.29	46
4	1243	Schlärmann, Heidrun	LT Waldschleicher Lohne	37:39.89	65
5	1256	Olberding, Christine	Lohne	38:25.25	76
6	1393	Hartke, Gertrud	LT Waldschleicher Lohne	39:16.72	89
7	1182	Buss, Gunda	Lohne	40:24.03	102
8	1157	Themann, Elizabeth	Lohne	40:41.92	108
9	1260	Warncke, Bettina	Lohne	40:46.42	110
10	1038	Schuckmann, Renate	TuS Bersenbrück	40:53.39	114
11	1298	Espelage, Monika	TV Dinklage	42:15.45	127
12	1101	Hettlich, Elsbeth	LT Waldschleicher Lohne	42:34.23	134
13	1124	Nienaber-Bechly, Sabine	GWM Lauftreff Knieweh	42:48.84	135
14	1309	Schwager-Wehming, Barbara	Herbstschnecken	43:45.96	143
15	1310	Böckermann, Walburga	Herbstschnecken	43:46.16	144
16	1069	Hagemann, Beate	SG Diepholz Lauftreff	44:24.79	146
17	1142	Bittner, Ursula	Calveslage	44:25.85	147
18	1067	Gerhards, Silke	Vechta	44:47.09	148
W 40					
1	1073	Lamping, Elisabeth	LT Visbek	28:01.99	3
2	1055	Bei der Hake, Pia	Lauftreff Visbek	31:35.00	8
3	1049	Abeln, Kerstin	Vechta	31:48.77	9
4	1305	Robke-Piening, Maria	Lauftreff SW Osterfeine	32:47.14	13
5	1208	Mathea, Katrin	TSV Aschen	33:16.10	15
6	1115	Stukenborg, Ela	GW Mühlen	33:33.81	18
7	1119	Döllmann, Gunda	Lohne	34:05.79	24
8	1319	Renze, Elisabeth	Lohne	34:39.29	27
9	1332	Bornhorst, Silvia	Lohne	34:59.29	29
10	1250	Glaw, Susanne	LT Lauland Damme	35:11.45	31
11	1079	Pohl, Ariane	OSC Damme	35:27.88	36
12	1078	Nachtwey, Claudia	Damme	35:39.51	41
13	1160	Vorphal, Simone	Mühlen	35:41.58	42
14	1372	Gr. Holthaus, Ulrike	Kroge	36:15.19	49
15	1231	Thölking, Michaela	SFN Vechta	36:47.02	51
16	1144	Wieferich, Petra	Mühlen	36:58.87	54
17	1016	Hiepel, Gaby	Barnstorf	37:32.81	63
18	1313	Wilke, Astrid	Lohne	37:41.98	66
19	1258	Hoy, Anne	Lohne	37:42.12	67
20	1162	Blömer, Maria	Lohne	37:45.78	68
21	1266	Deters, Petra	LT Waldschleicher Lohne	37:49.10	69
22	1308	Holzenkamp, Birgit	Lohne	38:05.80	70
23	1299	Thomann, Birgit	Lohne	38:24.53	75
24	1371	Giese, Petra	LT Steinfeld	38:33.68	82
25	1138	Bohmann, Iris	GW Mühlen	39:02.38	87
26	1171	Honkomp, Manuela	SV Falke Steinfeld	39:28.60	91
27	1321	Wilke, Ulrike	Lohne	39:46.27	94

28	1085	Schlarmann, Birgit	LzO	40:06.89	97
29	1259	Schumacher, Gabriele	Lohne	40:09.31	98
30	1111	Thobe, Gertrud	Knieweh Lauftreff	40:21.05	100
31	1257	Tepe, Maria	Lohne	40:31.19	105
32	1373	Schlarmann, Elke	LT Steinfeld	40:35.58	107
33	1021	Küthe, Heike	TuS Bersenbrück	40:52.71	112
34	1040	Sextro gr., Gaby	TuS Bersenbrück	40:52.73	113
35	1136	Höffmann, Gabriele	GWM Lauftreff Knieweh	41:07.81	115
36	1303	Sieve, Nicole	TuS Blau-Weiss Lohne	41:30.31	118
37	1326	Holzenkamp, Uta	Tervuren	41:46.24	120
38	1175	Nieberding, Barbara	GWM Lauftreff Knieweh	43:39.17	140
39	1238	Lanfer, Silke	Volti-Team Lohne	43:43.17	142
40	1068	Grüterich, Claudia	LON Vechta	44:47.12	149
41	1092	Torbecke, Anette	Bakum	44:51.42	150
42	1361	Lange, Christiane	Hausstette	48:55.70	154
43	1122	Von der Heide, Birgit	Knieweh Lauftreff	50:15.16	155

W 30

1	1150	Wollering, Nicole	GW Mühlen	32:18.68	11
2	384	Fürste, Terry	Lohne	33:22.83	16
3	1278	Siemer, Mareike	Lauftreff Visbek	34:00.55	21
4	1277	Brockmann-Meyer, Ines	Lauftreff Visbek	34:00.72	22
5	1002	Arlinghaus, Peggy	BV Bühren	34:00.74	23
6	1339	Böhmer, Kirsten	Vechta	34:30.32	25
7	1180	Dierken, Sandra	Lohne	34:46.05	28
8	1008	Dierken, Stefanie	Dinklage	35:21.60	34
9	1145	Krogmann, Kerstin	GW Mühlen	36:03.46	47
10	1283	Zerhusen, Britta	Damme	36:15.09	48
11	1261	Pohl, Claudia	Vechta	36:17.73	50
12	1130	Vocks, Tina	SV Handorf-Langenberg	38:16.66	73
13	1012	Hammoor, Sabine	Lohne	38:24.48	74
14	1149	Dartsch, Magdalena	Vechta	38:39.57	84
15	1242	Kohls, Nina	TUS Frisia Goldenstedt	39:14.48	88
16	1288	Gellhaus, Kathrin	VfL Oythe	40:04.66	96
17	1290	Römer, Ulrike	SW Osterfeine	40:09.62	99
18	1240	Duin, Verena	SC Bakum	40:23.93	101
19	1109	Westermann, Margret	GW Mühlen	40:43.39	109
20	1120	Lichtenstein, Silvia	Knieweh Lauftreff	40:51.15	111
21	1064	Evers, Katharina	Vechta	41:55.34	121
22	1062	Eckhold, Lena	Vechta	41:55.53	122
23	1015	Heyer, Maria	Cappeln	42:00.27	124
24	1233	Stevic, Astrid	SFN Vechta	42:11.65	126
25	1005	Busse, Marina	Vechta	43:11.62	137
26	1170	Siemer, Heike	Mühlen	43:31.28	139
27	1112	Schröter, Coni	Knieweh Lauftreff	50:16.66	156

W 18

1	1252	Fangmann, Julia	LT Waldschleicher Lohne	25:24.49	1
2	1226	Niedfeld, Lisa	SFN Vechta	31:00.35	5
3	1185	Zerhusen, Leona	GW Mühlen	31:28.32	7
4	1191	Riethmüller, Heidi	GW Mühlen	32:04.61	10
5	1048	Wagner, Eva	Windschattenläufer	32:39.38	12
6	1083	Reinke, Nadine	VfL Oythe	33:06.89	14
7	1227	Thumann, Anja	TuS Blau-Weiss Lohne	33:41.59	20
8	1253	Reck, Tabea	SFN Vechta	34:37.44	26
9	1239	Nordhoff, Johanne	Volti-Team Lohne	35:10.35	30
10	1389	Rehe, Christina	Neuenkirchen	35:20.99	33
11	1296	Staarmann, Katrin	Lohne	35:29.55	37
12	1123	Stuntebeck, Carolin	Falke Steinfeld	35:29.73	38
13	1206	Glandorf, Sara	Handorf	35:34.04	40
14	1217	Siemer, Birgit	Langförden	35:47.48	44
15	1184	Deters, Katrin	Dinklage	36:56.19	52
16	1387	Schult, Jessica	Steinfeld	36:58.21	53

17	1041	Sprehe, Kristina	Dinklage	37:02.00	56
18	1153	Wieferich, Katharina	GW Mühlen	37:18.56	57
19	1028	Ostendorf, Maria	Windschattenläufer	37:19.67	58
20	1345	Völker, Jennifer	BW Lohne	37:27.81	60
21	1354	Tiemerding, Friederike	BW Lohne	37:28.20	61
22	1357	Fock, Luisa	BW Lohne	37:28.77	62
23	1358	Bünger, Franziska	BW Lohne	37:32.93	64
24	1044	Steltenpohl, Anja	Mühlen	38:27.89	77
25	1026	Moormann, Julia	Windschattenläufer	38:29.23	78
26	1159	Blömer, Beatrix	Mühlen	38:29.52	79
27	1161	Blömer, Clara	Lohne	38:30.56	80
28	1066	Fangmann, Lena	VfL Oythe	38:31.96	81
29	1063	Ellmann, Paulina	VfL Oythe	38:37.58	83
30	1228	Westerhoff, Ann-kathrin	Mühlen	38:44.09	85
31	1356	Völker, Laura	TuS Blau-Weiss Lohne	38:54.81	86
32	1241	Waschinski, Maria	Langförden	39:20.44	90
33	1344	Südkamp, Anne	Frisia Goldenstedt	39:28.68	92
34	1312	Deux, Henrieke	Lohne	39:44.92	93
35	1100	Sprehe, Luisa	GW Mühlen	39:52.08	95
36	1043	Sprehe, Tanja	Dinklage	40:28.80	104
37	1176	Lüking, Eva	Lohne	41:59.42	123
38	1230	Deters, Lena	Vechta	42:10.53	125
39	1379	Kluch, Irina	Steinfeld	42:16.64	128
40	1001	Aldenhoff, Lisa	Malteser Damme	42:26.23	130
41	1359	Kampers, Lena	TuS Blau-Weiss Lohne	42:28.22	131
42	1057	Bokop, Hedwig	Volksbank Vechta eG	42:30.81	132
43	1209	Wieferich, Annika	GW Mühlen	42:49.45	136
44	1279	Schildmeyer, Johanna	Laufftreff SW Osterfeine	43:24.82	138
45	1198	Meyer, Ina	GW Mühlen	45:06.01	151
46	1103	Kühling, Kathrin	Lohne	45:22.39	152
47	1229	Sandmann, Jana	Kroge	46:53.69	153
48	1017	Hoyng, Maike	Malteser Lohne	50:37.80	157
49	1075	Moll, Laura	VfL Oythe	51:50.75	159

W 17

1	1234	Wolking, Carolin	Vechta	31:21.03	6
2	1378	Wienholt, Paulina	Kroge	35:27.81	35
3	1362	Rönker, Josephin Paula	SV SW Kroge	35:32.58	39
4	1212	Müller, Martha	Lohne	37:21.74	59
5	1322	Hausfeld, Verena	Dinklage	38:15.86	71
6	1087	Schmedes, Sina	VfL Oythe	51:50.75	158

W 16

1	1369	Gr. Holthaus, Marie	SV Kroge	33:37.97	19
2	1366	Baron, Johanna	Lohne	37:01.57	55
3	1320	Wilke, Antonia	Kroge	38:15.92	72
4	1090	Tapken, Patricia	VfL Oythe	42:23.01	129

W 15

1	1127	Gerberding, Maria	Mühlen	30:16.70	4
2	1050	Averdam, Anne	Lohne	33:25.52	17
3	1084	Rießelmann, Sofia	Gymnasium Lohne	35:50.41	45
4	1317	Staggenborg, Marie	TV Dinklage	40:27.20	103
5	1318	Eveslage, Esther	TV Dinklage	40:34.63	106

W 12

1	1302	Sieve, Hannah	TuS Blau-Weiss Lohne	41:27.09	116
---	------	----------------------	----------------------	-----------------	-----

26. Mühlener Silvesterlauf
6,5 km Lauf der Männer

Ergebnisliste
Altersklassifizierung

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
M 9					
1	1133	Schockemöhle, Leo	GW Mühlen	34:26.27	99
2	1169	Thomas, Cedric	GW Mühlen	37:52.55	161
M 8					
1	1107	Seifert, Jannik	GW Mühlen	41:19.45	189
M 70					
1	1104	Tegenkamp, Karl-Heinz	LT Waldschleicher Lohne	37:21.67	156
M 60					
1	1189	Honkomp, Hermann	Falke Steinfeld	33:05.70	87
2	1264	Bittner, Manfred	RSG Lohne	35:23.83	108
3	1306	Schmitt, Manfred	Vechta	39:49.61	177
4	1352	Arlinghaus, Otto	GW Brockdorf	40:08.66	180
5	1204	Wempe, Walter	Holdorf	41:33.48	192
6	1394	Steinke, Werner	LT Waldschleicher Lohne	44:22.35	202
7	1291	Hörstmann, Günther	TV Dinklage	49:02.10	207
M 50					
1	1010	Franke, Uwe	SG Diepholz	27:01.68	16
2	1148	kl. Stüve, Hubert	LT Waldschleicher Lohne	28:24.75	25
3	1031	Pieper, Thomas	LG Emsdetten	29:33.76	37
4	1297	Scheper-Stuke, Christoph	Lohne	30:43.99	49
5	1004	Bokop, Berthold	Kneipp-Verein Vechta e.V.	31:20.66	59
6	1335	Roenker, Heinz	Vechta	31:40.65	63
7	1285	Weisthoff, Wilhelm	Lohne	31:57.13	67
8	1172	Von der Assen, Ludger	Falke Steinfeld	32:03.35	70
9	1141	Heil, Konrad	Lohne	32:03.59	71
10	1377	Wienholt, Andreas	Lohne	32:15.99	75
11	1323	Wollering, Günter	Ellenstedt	32:22.62	76
12	1284	Olberding, Christoph	Feuerwehr Bakum	32:44.30	84
13	1287	Becker, Heinz-Georg	Lohne	34:58.09	104
14	1102	Fangmann, Wilfried	Lohne	35:34.61	110
15	1061	Bultmann, Franz-Josef	OSC Damme	35:42.13	111
16	1013	Eberhard, Hansjürgens	Dinklage	36:12.07	122
17	1058	Bornhorst, Werner	TV Dinklage	36:13.91	123
18	286	Rolfes, Josef	GW Mühlen	36:16.78	127
19	1139	Kl. Stüve, Heiner	TuS Blau-Weiss Lohne	36:29.02	130
20	1183	Deters, Franz	Dinklage	36:38.33	135
21	1272	Hohnhorst, Detlef	Kneipp-Verein Vechta e. V.	36:47.37	143
22	1181	Brockhaus, Stefan	Dinklage	36:52.45	147
23	1367	Baron, Andreas	TuS Blau-Weiss Lohne	37:02.30	151
24	1249	Schlärmann, Reinhold	LT Waldschleicher Lohne	37:40.10	158
25	1036	Runnebom, Benno	Lohne	38:24.00	169
26	1386	Wilak, Reinhard	LT Waldschleicher Lohne	39:22.02	173
27	1365	Stukenborg, Günther	Mühlen	39:27.55	174
28	1289	Kolbeck, Günter	OSC Damme	40:02.92	179
29	1360	Placke, Stephan	HSV Hunteburg	40:43.93	186
30	1042	Sprehe, Paul	Dinklage	41:29.06	191
31	1202	Von der Assen, Nikolaus	Falke Steinfeld	42:31.24	200
32	1316	Decker, Heinrich	OSC Damme	43:56.80	201
33	1076	Mundhenke, Andreas	SG Diepholz Lauftreff	44:25.01	203
34	1000	Ahlers, Andreas	Goldenstedt-Lutten	48:41.10	206
M 40					
1	1080	Pohl, Ulrich	OSC Damme	22:49.62	2
2	1194	Schlaack, Andreas	VFL Engelskirchen	25:35.76	7

3	1311	Menzel, Gerhard	TSV Drebber	29:57.60	40
4	1267	Hackmann, Christian	Dinklage	30:51.04	51
5	1216	Nieuwenhuizen, Robert	VfL Oythe	31:24.98	60
6	1381	Eichfeld, Hebert	BW Langförden	31:38.99	62
7	1024	Macke-Igelmann, Torsten	GW Brockdorf	31:43.65	64
8	1336	Orthaus, Andreas	LT Waldschleicher Lohne	32:02.33	68
9	1025	Meyer, Bernhard	BW Langförden	32:09.75	73
10	1113	Stukenborg, Christoph	GW Mühlen	32:15.31	74
11	1221	Mönkediek, Thomas	Ingolstadt	32:24.98	79
12	1218	Mönkediek, Dirk	Oldenburg	32:25.46	80
13	1019	Wegmann, Jörg	Kneipp-Verein Vechta e. V.	32:51.91	85
14	1168	Thomas, Cord	GW Mühlen	33:25.55	92
15	1349	Kreinberg, Mathias	Lohne	34:50.16	101
16	1286	Oldehus, Ulrich	Lohne	34:57.36	103
17	1262	Schmidt, Thomas	TuS Blau-Weiss Lohne	35:15.13	106
18	1074	Lüking, Gerhard	Pamir Delicious	35:21.53	107
19	1137	Hoeffmann, Konrad	Mühlen	35:50.09	113
20	1037	Schrock-Schumacher, Frank	Kneipp-Verein Vechta e. V.	35:50.54	114
21	1071	Koopmann, Ludger	Pamir Delicious	35:52.98	116
22	1220	Rohe-Krebeck, Ansgar	Mühlen	35:53.38	117
23	1330	Themann, Ulrich	Langförden	35:57.30	119
24	1276	Böckerstette, Stephan	LT Osterfeine	36:03.75	120
25	1167	Gr. Schlamann, Rainer	SV Holdorf	36:21.89	129
26	1089	Stöppelmann, Thomas	Pamir Delicious	36:35.87	134
27	1146	Krogmann, Holger	GW Mühlen	36:40.55	138
28	1215	Patzelt, Franz-Josef	Lohne	36:54.58	148
29	1213	Völker, Andreas	Kroge	36:54.99	149
30	1214	Zordel, Klaus	TuS Blau-Weiss Lohne	36:55.04	150
31	1364	Middendorf, Stephan	Hausstette	37:39.58	157
32	1363	Sprehe, Rainer	BS Vörden	37:46.30	159
33	1342	Ali, Yilmaz	SV Amasjasport	37:50.08	160
34	1088	Schweer, Michael	LT Waldschleicher Lohne	38:04.32	163
35	1375	Herzog, Andreas	Lohne	38:21.23	168
36	1200	Czech, Stefan	FDS Mühlen	38:34.68	170
37	1060	Brinkmann, Frank	Lohne	38:50.10	171
38	1355	Hackmann, Dieter	LON Vechta	39:34.11	175
39	1263	Gier, Martin	BW Lohne	40:22.59	182
40	1164	Deters, Dirk	GW Mühlen	40:29.08	183
41	1165	Budde, Frank	GW Mühlen	40:29.68	184
42	1110	Westermann, Matthias	GW Mühlen	40:43.45	185
43	1304	Sieve, Manni	BW Lohne	41:27.46	190
44	1106	Seifert, Andreas	GW Mühlen	41:37.49	194
45	1059	Borrosch, Frank	Vechta	44:47.12	204
46	1093	Vocke, Bernard	Volksbank Vechta eG	45:36.92	205

M 30

1	1315	Broering, Andreas	SV Kroge	22:45.88	1
2	1210	Schmitt, Mark	Vechta	25:14.43	6
3	1047	Voß, Stefan	TV Bakum	26:19.85	8
4	1097	Peters, Jens	Bakum	26:39.08	10
5	1046	Vogler, Julian	Wagenfeld	26:51.44	13
6	1292	Eckholt, Klaus	Vechta	26:52.00	14
7	1245	Kues, Christof	VfL Oythe	27:27.95	17
8	1244	Krogmann, Jörg	Oythe	27:48.89	19
9	1193	Raker, Daniel	Altenoythe	28:38.77	28
10	1340	Saalfeld, Christoph	Falke Steinfeld	28:53.81	32
11	1346	Haskamp, Stefan	SV Falke Steinfeld	29:08.74	34
12	1246	Berding, Ulrich	VfL Oythe	30:19.86	45
13	1248	Tepe, Christoph	Oythe	31:03.80	55
14	1033	Riemann, Tobias	Dinklage	31:11.02	57
15	1207	Blome, Heiko	Mühlen	31:34.35	61
16	1337	Vodde, Markus	FC Boskop Bünner	31:43.98	65

17	1314	Krieger, Jürgen	Vechta	32:24.14	78
18	1034	Riesselmann, Holger	Lohne	32:30.25	82
19	1173	Kolbeck, Jan	GW Mühlen	33:07.98	88
20	1081	Pohlschneider, Jan	Lauftreff SW Osterfeine	33:34.31	93
21	1020	Kermes, Sascha	Lohne	34:14.36	96
22	1065	Fangmann, Dirk	Pamir Delicious	34:51.53	102
23	1205	Hommies, Joshua	Holdorf	35:34.08	109
24	1219	Siemer, Markus	Langförden	35:42.15	112
25	1350	Önder, Murat	SV Amasjasdov	35:51.65	115
26	1118	Hartmann, Oliver	SV Langenberg	36:08.39	121
27	1282	Dauny, Daniel	TuS Blau-Weiss Lohne	36:16.29	124
28	1275	Von Lehmden, Lars	TuS Blau-Weiss Lohne	36:16.42	125
29	1280	Becker, Matthias	TuS Blau-Weiss Lohne	36:16.63	126
30	1368	Hausfeld, Jürgen	Lohne	36:35.83	133
31	1091	Tönsing, Lars	SG Hankenberg-Wellendorf	37:14.55	153
32	1082	Pünter, Mathias	LT Waldschleicher Lohne	38:00.51	162
33	1129	Vocks, Tobias	SV Handorf-Langenberg	41:19.29	188
34	1232	Langfermann, Christian	Vechta	42:10.89	197

M 18

1	1030	Pieper, Robin	LG Emsdetten	23:46.88	3
2	1351	Bosche, Fabian	TuS Blau-Weiss Lohne	24:01.82	4
3	1009	Franke, Julian	SG Diepholz	24:56.87	5
4	1223	Bothe, Lukas	TuS Blau-Weiss Lohne	26:25.44	9
5	1392	Middendorf, Jan-Bernd	Neuenkirchen	26:40.76	11
6	1029	Pieper, Dennis	LG Emsdetten	26:42.20	12
7	1023	Ludwig, Dennis	SG Diepholz	27:01.50	15
8	1126	Gerberding, Johann	Mühlen	28:14.04	22
9	1077	Mundhenke, Tobias	SG Diepholz Lauftreff	28:24.47	24
10	1125	Menzler, Marc	Lohne	28:28.28	26
11	1391	Imwalle, Benedikt	Neuenkirchen	28:36.82	27
12	1222	Balster, Andre	GW Mühlen	28:43.12	30
13	1192	Münzebrock, Andreas	Holdorf	28:54.43	33
14	1014	Hegerfeld, Sebastian	SG Diepholz	29:23.87	35
15	1384	Boning, Steffen	TUS Lutten	29:29.73	36
16	1203	Wempe, Dirk	Holdorf	29:38.25	38
17	1341	Ostendorf, Michael	SV Carum	29:49.58	39
18	1237	Huntemann, Niklas	Vechta	30:40.42	48
19	1117	Lueking, Frederik	GW Mühlen	30:51.71	52
20	1224	Thole, Alexander	FC Barcelohner	30:51.84	53
21	1251	Rönker, Niklas	FC Barcelohner	30:52.37	54
22	1045	Thobe, Stefan	Oldenburg	31:19.50	58
23	1370	Rolfes, Simon	GW Mühlen	31:53.00	66
24	1236	Kellermann, Henrik	Hausstette	32:02.98	69
25	1190	Gerberding, Stephan	GW Mühlen	32:05.83	72
26	1056	Berstermann, Jan	SG Diepholz Boxen	32:41.81	83
27	1174	Henke, Hendrik	GW Mühlen	33:09.88	89
28	1131	Blömer, Stephan	GW Mühlen	33:15.02	90
29	1032	Puntke, Moritz	SG Diepholz	33:23.39	91
30	1385	Freese, Bernhard	TuS Lutten	34:08.79	95
31	1390	Rehe, Stefan	Neuenkirchen	34:29.87	100
32	1140	Heil, Steffen	Lohne	34:59.71	105
33	1374	Bley, Timo	Steinfeld	36:34.69	131
34	1383	Schutt, Sebastian	Steinfeld	36:35.82	132
35	1397	Meyer, Jens	Die Urin-Boys	36:44.92	140
36	1395	Börgerding, Hauke	Die Urin-Boys	36:45.17	141
37	1396	Echtermann, Thomas	Die Urin-Boys	36:45.34	142
38	1273	Hohnhorst, Jan-Bernd	Kneipp-Verein Vechta e. V.	36:48.48	144
39	1007	Oppermann, Daniel	Hofgeismar	37:17.31	154
40	1211	Marquering, Jens	Bakum	37:21.43	155
41	1166	Pöhlking, Louis	GW Mühlen	40:19.58	181
42	1225	Staggenborg, Julian	Mühlen	42:02.70	196

43	1380	Tarason, Anton	Steinfeld	42:16.76	198
44	1027	Müller, Max	Damme	42:25.10	199
M 17					
1	1388	Bellersen, Tillmann	Lohne	30:07.33	42
2	1382	Schmidt, Ludger	Lohne	30:26.28	47
3	1235	Bohmann, Simon	Langförden	30:45.05	50
M 16					
1	1155	Krebeck, Benedikt	Mühlen	30:09.67	44
2	1158	Blömer, Franz	Lohne	31:08.42	56
3	1348	Meichel, Lennard	Vechta	36:40.15	137
M 15					
1	1347	Alves, Tomaz	Vechta	36:39.96	136
2	1376	Herzog, Bernd	Mühlen	36:43.62	139
3	1327	Scheele, Henry	Langförden	41:01.33	187
M 14					
1	1053	Averdam, Dirk	Lohne	27:40.46	18
2	1121	Stukenborg, Torsten	GW Mühlen	28:51.99	31
3	1156	Wieferich, Thomas	Mühlen	30:08.92	43
4	1135	Bohmann, Fabian	GW Mühlen	32:23.32	77
5	1143	Krebeck, Henning	Mühlen	32:25.54	81
6	1128	Westermann, Leo	GW Mühlen	33:01.16	86
7	1293	Stukenborg, Rudi	Vechta LON	36:52.31	146
8	1108	Seifert, Tim	GW Mühlen	41:33.78	193
M 13					
1	1151	Horstmann, Luca	Steinfeld	28:12.53	21
2	1265	Hackmann, Lars	Dinklage	28:14.81	23
3	1163	Deters, Tim	GW Mühlen	30:24.77	46
4	1132	Schockemöhle, Tim	GW Mühlen	34:15.77	98
5	1134	Kühling, Henry	Mühlen	37:05.18	152
M 12					
1	1051	Averdam, Bernd	Lohne	28:40.54	29
2	1274	Taphorn, Jan-Malte	BW Langförden	30:01.05	41
3	1329	Scheele, Louis	Langförden	33:54.27	94
4	1195	Sandmann, Cedric	GW Mühlen	34:14.38	97
5	1196	Rohe, Jan	TV Dinklage	35:54.54	118
6	1294	Stukenborg, Fynn	LON	36:52.01	145
7	1325	Holzenkamp, Paul	Tervuren	39:35.57	176
M 11					
1	1281	Dauny, Fynn	TuS Blau-Weiss Lohne	38:07.29	164
2	1199	Czech, Justus	TuS Blau-Weiss Lohne	38:17.98	165
3	1197	Krogmann, Hannes	GW Mühlen	38:18.71	167
4	1255	Sieve, Jakob	-	39:03.10	172
5	1052	Averdam, Clemens	GW Brockdorf	41:44.50	195
M 10					
1	1295	Stukenborg, Moritz	LON	28:01.92	20
2	1147	Krogmann, Kalle	GW Mühlen	36:20.51	128
3	1343	Wilms, Niklas	TUS BW Lohne	38:18.23	166
4	1307	Holzenkamp, David	Lohne	39:55.65	178