

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	2003	Holm, Lisa	2003	TV 01 Bohmte	12:27.96	1
2	2211	Kessen, Vivien	2004	GW Mühlen	13:20.43	1
3	2004	Holm, Melina	2006	TV 01 Bohmte	13:57.84	1
4	2105	Rösener, Lotta	2006	TVD Mädels	14:30.67	2
5	2276	Hoehle, Milla	2009	BW Lohne	14:48.89	1
6	2146	Kruse, Anna	2001	Mühlen	14:50.88	1
7	2036	Aumann, Lisa	2007	TV Dinklage Mädels	15:13.97	1
8	2340	Schuling, Hannah	2003	Hausstette	15:20.91	2
9	2133	Pille, Mia	2005	GW Mühlen	15:21.71	1
10	2043	Brinkmann, Lina	2007	TV Dinklage Mädels	15:24.29	2
11	2333	Bünker, Gesche	2001	Lohne	15:29.99	2
12	2345	Emken, Annemarie	1999	BW Lohne	15:31.12	1
13	2135	Pille, Anna	2007	GW Mühlen	15:37.62	3
14	2106	Brüning, Carolin	2006	GW Mühlen	15:40.10	3
15	2168	Sandmann, Emma	2008	GW Mühlen	15:52.23	1
16	2048	Meier, Emelie	2004	TV Dinklage Mädels	15:56.85	2
17	2037	Banas, Lina	2007	TV Dinklage Mädels	16:10.59	4
18	2280	Schuling, Fine	2003	SV Carum	16:13.49	3
19	2041	Böckenstette, Lena	2005	GW Mühlen Handball 1. D-Jugend	16:17.36	2
20	2291	Wigger, Hannah	1999	BW Lohne Schwimmen	16:19.03	2
21	2038	Behrendt, Fieni	2007	TV Dinklage Mädels	16:26.49	5
22	2189	Schockemöhle, Elisa	2005	GW Mühlen	16:28.26	3
23	2339	Büssing, Vivien	1998	SG Voßberg	16:29.60	3
24	2341	Schuling, Judith	2003	Hausstette	16:40.91	4
25	2075	Zubrägel, Nele	2002	Freundinnen	17:02.59	1
26	2271	Hoyer Zubraegel, Annette	1969	Lohne	17:02.98	1
27	2136	Pille, Nicole	1973	GW Mühlen	17:09.35	1
28	2006	Bührmann, Nelle	2009	Visbek	17:25.92	2
29	2014	Schockemöhle, Greta	2005	Lohne	17:33.06	4
30	2306	Garwing, Hannah	2004	Blau-Weiß Lohne	17:35.85	3
31	2307	Eschkötter, Ariane	2004	Blau-Weiß Lohne	17:35.99	4
32	2293	Rießelmann, Sofia	1998	BW Lohne	17:37.07	4
33	2180	Von der Heide, Hannah	2005	GW Mühlen	17:44.98	5
34	2196	Krogmann, Karla	2005	BW Lohne	17:46.47	6
35	2218	Krogmann, Mia	2005	GW Mühlen	17:46.81	7
36	2267	Wichmann, Daniela	1974	TKD Lohne	17:49.09	2
37	2107	Pille, Julia	2007	GW Mühlen	17:51.03	6
38	2050	Pöhlking, Ruth	1972	Lohne	17:57.86	2

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	2101	Weitzmann, Anja	1972	Dinklage	18:01.57	3
40	2035	Aumann, Hanna	2009	TV Dinklage Mädels	18:06.10	2
41	2165	Bünnemeyer, Antje	2006	GW Mühlen	18:08.48	4
42	2052	Rösener, Fiene	2009	TV Dinklage Mädels	18:10.97	3
43	2013	Schildmeyer, Jola	2007	Laufftreff SW Osterfeine	18:11.98	7
44	2354	Arlinghaus, Christine	1980	SV Carum	18:13.71	1
45	2074	Vulhop, Henrike	2006	Hennlotta`s	18:14.00	5
46	2268	Wichmann, Rabea	2002	Taekwando Lohne	18:14.25	2
47	2212	Riesselmann, Charlotte	2000	Lohne	18:15.36	1
48	2141	Bohmann, Finja	2006	GW Mühlen	18:21.08	6
49	2215	Pille, Marlene	2006	GW Mühlen	18:24.41	7
50	2213	Kessen, Amelie	2001	GW Mühlen	18:26.14	3
51	2275	Lichtenstein, Daniela	1984	GW Mühlen	18:27.34	1
52	2331	Krogmann, Susanne	1975	GW Mühlen	18:28.29	3
53	2164	Bünnemeyer, Marieke	2004	GW Mühlen	18:32.39	5
54	2015	Tepe, Sabrina	1993	Apotheke im E center Lohne	18:39.81	5
55	2053	Schwarberg, Greta	2007	Steinfeld	18:42.23	8
56	2149	Kruthaup, Sina	2008	Steinfeld	18:43.33	3
57	2297	Sieveke, Luzie	2008	Lohne	18:50.50	4
58	2260	Czech, Madita	2005	BW Lohne	18:50.94	8
59	2163	Südkamp, Merle	2009	Bockrunde Lohne	18:52.35	4
60	2248	Möllers, Lene	2006	BW Lohne	18:52.41	8
61	2337	Schmidt, Andrea	1967	Lohne	18:52.80	1
62	2169	Sandmann, Josefine	2006	GW Mühlen	19:06.16	9
63	2104	Nieuwenhuizen, Marlene	2003	GW Mühlen	19:15.57	5
64	2364	Langosch, Janna	1998	TV Dinklage	19:20.31	6
65	2010	Heidenreich, Nane	1996	DSTG Ortsverband Vechta	19:23.49	7
66	2236	Speckmann, Hannah	2011	GW Mühlen	19:24.09	1
67	2046	Feldhaus, Dörthe	1977	Apotheke im E center Lohne	19:27.18	4
68	2217	Krogmann, Kerstin	1976	GW Mühlen	19:31.57	5
69	2162	Heitmann, Lena	2004	Bockrunde Lohne	19:38.75	6
70	2002	Dierken, Hanna	2007	Mutter Tochter	19:42.91	9
71	2301	Willenborg, Leonie	2006	BW Lohne	19:46.28	10
72	2214	Pille, Hanna	2010	GW Mühlen	19:49.51	1
73	2327	Liebetau, Pia	1989	SG Diepholz	19:54.96	8
74	2174	Schmidt, Greta	2003	Lohne	19:56.65	6
75	2140	Budde, Kaja	2004	GW Mühlen	19:56.68	7
76	2172	Höffmann, Mia	2003	Mühlen	19:56.92	7

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
77	2173	Frilling, Luisa	2003	Lohne	19:56.94	8
78	2130	Berens, Ellen	2007	Mühlen	20:02.46	10
79	2071	Kamphaus, Tanja	1982	Goldenstedt/Lutten	20:02.57	2
80	2207	Lange, Sophia	2008	GW Mühlen	20:02.71	5
81	2118	Kühling, Marie	2007	GW Mühlen	20:04.19	11
82	2039	Böckenstette, Clara	2008	GW Mühlen Handball 1. E-Jugend	20:05.52	6
83	2040	Böckenstette, Karin	1977	GW Mühlen	20:06.80	6
84	2311	Schulte, Melanie	1974	Dinklage	20:07.74	7
85	2016	Ludwig, Clarissa	2010	Cloppenburg	20:18.56	5
86	2317	Deters, Emmi	2010	GW Mühlen	20:18.57	2
87	2315	Deters, Elke	1982	GW Mühlen	20:19.35	3
88	2147	Beier, Elsbeth	1967	GW Mühlen	20:19.83	2
89	2296	Meyer-Sieveke, Katja	1971	Lohne	20:25.50	4
90	2250	Möllers, Alexa	1972	BW Lohne	20:27.79	5
91	2070	Haskamp, Leonie	1997	TV Dinklage	20:29.06	9
92	2051	Pundt, Ottilia	1960	LT Waldschleicher Lohne	20:32.30	1
93	2042	Borgerding, Lina	1992	Apotheke im E center Lohne	20:35.17	10
94	2139	Budde, Finja	2008	GW Mühlen	20:41.62	7
95	2249	Möllers, Emma	2009	BW Lohne	21:00.82	6
96	2017	Wegmann, Claudia	1975	VfL Oythe	21:06.94	8
97	2191	Höhle, Matilda	2010	Lohne	21:07.74	3
98	2161	Heitmann, Finja	2006	Bockrunde Lohne	21:18.67	11
99	2204	Brune, Leni	2009	LT Handorf-Langenberg	21:22.51	7
100	2001	Dierken, Andrea	1976	Mutter Tochter	21:25.69	9
101	2018	Wegmann, Madleen	2010	VfL Oythe	21:39.72	4
102	2224	Ruhe, Pia	2008	Mühlen	21:39.91	8
103	2344	Zielasko, Anna	1995	Lohne	21:41.31	11
104	2131	Möhlmann, Leonie	2007	Mühlen	21:45.66	12
105	2110	Görgens, Alexandra	1976	Mühlen	21:45.88	10
106	2117	Kolbeck, Lotta	2008	GW Mühlen	21:45.89	9
107	2228	Trenkamp, Ida-Marie	2008	GW Mühlen	21:47.49	10
108	2359	Bäuning-Guzman, Renate	1963	Lohne	21:47.78	3
109	2115	Ahrnsen, Franziska	1997	GW Mühlen	21:47.79	12
110	2144	Kruse, Julia	1999	Mühlen	21:48.66	13
111	2350	Pundt, Ida	2009	BW Lohne	22:13.53	8
112	2054	Schwarberg, Martha Elise	2010	Steinfeld	22:14.52	5
113	2120	Thole, Caroline	2006	Lohne	22:24.12	12
114	2220	Beverborg, Ruth	1964	GW Brockdorf	22:24.56	4

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
115	2030	Glaser, Pia	2008	Lembruch	22:26.93	13
116	2325	Arkenau, Sophie	2006	TV Dinklage	22:31.03	13
117	2351	Herzog, Marie	2009	BW Lohne	22:34.26	9
118	2121	Thole, Anna-Katharina	2001	Lohne	23:04.11	4
119	2234	Echtermann, Laura	1989	OSC Osnabrück	23:11.29	14
120	2049	Overberg, Jutta	1970	Apotheke im E center Lohne	23:17.32	6
121	2304	Diamesso, Luccia-Charlotte	2002	Schule	23:30.56	3
122	2047	Frerichs, Liv	2008	Hunteburger SV	23:44.27	11
123	2273	Heiland, Brigitte	1960	München	23:54.61	2
124	2209	Balster, Daniela	1980	GW Mühlen	24:02.22	4
125	2221	Döllmann, Margot	1967	GW Brockdorf	24:14.36	5
126	2210	Balster, Hannah	2010	GW Mühlen	24:23.05	6
127	2192	Höhle, Paulina	2012	Lohne	24:31.55	1
128	2193	Höhle, Janina	1978	Lohne	24:33.62	5
129	2166	Bünnemeyer, Levke	2010	GW Mühlen	24:45.22	7
130	2299	Henkel, Leonie	2009	Team Holdorf Bahnhof	24:48.17	10
131	2167	Bünnemeyer, Silke	1974	GW Mühlen	25:08.63	11
132	2125	Thole, Malin	2012	Lohne	25:18.49	2
133	2145	Kruse, Uschi	1969	Mühlen	25:37.03	7
134	2151	Trenkamp, Greta	2012	GW Mühlen	26:06.43	3
135	2229	Trenkamp, Ruth	1977	GW Mühlen	26:14.19	12
136	2009	Brämswig, Anni	2012	Lohne	26:51.76	4
137	2073	Schürmann, Karlotta	2006	Hennlotta`s	27:00.40	14
138	2324	Barklage, Marita	1971	Vechta	33:29.03	8
139	2323	Barklage, Eva	2013	Vechta	34:00.02	1

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	2078	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	10:33.76	1
2	2068	Schulte, Fabian	1998	OSC Damme	10:56.25	1
3	2076	Föhse, Patrick	2000	TuS BW Lohne Triathlon	11:20.18	1
4	2343	Welev, Michael	1995	Be FIT Personaltraining	11:31.02	2
5	2253	Soremba, Dominik	2000	GW Mühlen	11:54.90	2
6	2079	Kessing, Klaus	1988	OSC Damme	12:03.61	1
7	2226	Sandmann, Cedric	2001	Mühlen	12:27.93	1
8	2246	Haskamp, Moritz	2010	BW Lohne	12:48.39	1
9	2356	Tabeling, Luca	1996	Dinklage	13:11.37	3
10	2286	Hannöver, Leonard	2006	Cappeln	13:14.11	1
11	2065	Zerhusen, Hugo	2010	OSC Damme	13:24.67	2
12	2225	Asbrede, Patrick	1985	Hamburg	13:26.39	2
13	2157	Horstmann, Fynn	2002	Bockrunde Lohne	13:39.90	2
14	2156	Horstmann, Lennart	2005	Bockrunde Lohne	13:43.04	1
15	2362	Fangmann, Linus	2002	Lohne	13:46.64	3
16	2159	Ortmann, Laurenz	2001	GW Mühlen	13:54.02	2
17	2285	Hannöver, Julius	2004	Cappeln	14:00.68	1
18	2342	Lichtenstein, Tim	2007	GW Mühlen	14:04.30	1
19	2279	Schuling, Torge	2009	Bakum	14:17.34	1
20	2256	Menke, Linus	2006	Frisia Goldenstedt	14:19.42	2
21	2231	Westermann, Jonathan	2005	Mühlen	14:27.83	2
22	2170	Höffmann, Fiete	2007	Mühlen	14:28.79	2
23	2288	Seeger, Ulrich	1961	Lohne	14:40.31	1
24	2223	Thomas, Christoph	1999	GW Mühlen	14:44.27	4
25	2335	Schmidt, Thomas	1966	Lohne	14:45.32	1
26	2137	Pille, Luca	2009	GW Mühlen	14:48.23	2
27	2237	Nieuwenhuizen, Theo	2006	VfL Oythe	14:56.37	3
28	2247	Haskamp, Louis	2008	BW Lohne	14:59.95	1
29	2363	Große Holthaus, Arne	2004	Kroge	15:00.80	2
30	2242	Rittstieg, Jakob	2006	VfL Oythe	15:02.46	4
31	2150	Balster, Timo	2002	GW Mühlen	15:02.99	4
32	2132	Korte, Lasse	2006	TV Dinklage	15:04.06	5
33	2007	Steinkamp, Dennis	1999	Laufftreff SW Osterfeine	15:05.57	5
34	2277	Hoehle, Carsten	1972	BW Lohne	15:06.93	1
35	2197	Meyer, Friedrich	2007	GW Mühlen	15:09.74	3
36	2171	Beier, Oskar	2003	GW Mühlen	15:17.07	1
37	2028	Lüesse, Pekko	2009	TV Dinklage	15:18.73	3
38	2328	Schlarmann, Max	2003	TV Dinklage	15:20.58	2

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	2336	Schmidt, Paul	2005	Lohne	15:23.95	3
40	2322	Barklage, Friedrich	2007	VfL Oythe	15:25.22	4
41	2245	Rabe, Mattis	2003	GW Mühlen	15:25.23	3
42	2232	Speckmann, Johannes	2009	Mühlen	15:26.39	4
43	2019	Ahrnsen, Mathis	2002	GW Mühlen	15:28.04	5
44	2127	Hannöver, Matti	2010	GW Mühlen	15:35.34	3
45	2201	Borgerding, Karl	2008	GW Mühlen	15:37.66	2
46	2314	Scheele, Finn	2010	BW Lohne	15:49.82	4
47	2274	Batterham, Jens	1980	Mühlen	15:57.16	1
48	2188	Seifert, Matthis	2003	GW Mühlen	15:58.28	4
49	2200	Middendorf, Anton	2011	TV Dinklage	15:58.44	1
50	2198	Middendorf, Dirk	1975	TV Dinklage	15:58.84	1
51	2216	Pille, Jannes	2003	GW Mühlen	15:59.04	5
52	2029	Lüesse, Reto	2011	TV Dinklage	16:06.99	2
53	2138	Deters, Thomas	1965	GW Mühlen	16:07.42	2
54	2055	Hausfeld, Max	2009	TuS BW Lohne	16:11.33	5
55	2182	Kohake, Johann	2010	BW Lohne	16:12.29	5
56	2143	Fangmann, Jelde	2010	GW Mühlen	16:13.02	6
57	2222	Thomas, Cedric	2004	GW Mühlen	16:15.40	3
58	2142	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	16:16.27	2
59	2008	Hoeckmann, Ole	2009	Lohne	16:27.39	3
60	2160	Rolfes, Tim	2009	Bockrunde Lohne	16:27.60	6
61	2262	Pille, Marius	2002	Taekwando Lohne	16:34.25	6
62	2251	Niederquell, Konstantin	1978	Team WIESENHOF	16:36.36	2
63	2202	Böckmann, Christoph	2009	GW Mühlen	16:37.73	7
64	2108	Brüning, Jan	2008	GW Mühlen	16:52.63	4
65	2023	Bocklage, Hannes	2010	TV Dinklage	16:53.91	7
66	2069	Stuke, Carl	2006	Kroge Ehrendorf	16:57.16	6
67	2000	Kuhlmann, Jonas	2005	Damme	16:57.19	4
68	2183	Kohake, Felix	2012	BW Lohne	17:04.02	1
69	2199	Seifert, Hannes	2010	GW Mühlen	17:04.45	8
70	2060	Frerichs, Ole	2008	Hunteburger SV	17:05.05	5
71	2332	Gausepohl, Friedrich	2007	Rasta Vechta	17:05.09	5
72	2119	Kühling, Lukas	2009	GW Mühlen	17:05.84	8
73	2263	Pille, Luc	2006	Taekwando Lohne	17:09.03	7
74	2264	Pille, John	2005	Taekwando Lohne	17:09.28	4
75	2155	Horstmann, Bennet	2009	Bockrunde Lohne	17:14.62	9
76	2357	Brunning, Maik	1975	Hunteburg	17:15.85	2

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
77	2187	Bünnemeyer, Bernd	2004	GW Mühlen	17:17.00	5
78	2153	Koch, Hannes	2009	1. F. BW Lohne	17:17.96	10
79	2122	Willenborg, Henrieke	2007	Mühlen	17:18.19	6
80	2321	Barklage, Johannes	2009	Vechta	17:29.06	11
81	2308	Bokern, Henrik	2004	GW Brockdorf	17:30.58	6
82	2181	Kohake, Jonas	2005	BW Lohne	17:32.41	5
83	2077	Lanfer, Bennet	2008	SC Bakum	17:32.59	6
84	2184	Rösener, Jakob	2008	GW Mühlen	17:46.19	7
85	2266	Bornhorst, Michael	1963	Taekwando Lohne	17:50.57	3
86	2239	Kock, Gustav	2008	SFN Vechta	17:50.60	8
87	2238	Kock, Christian	1976	SFN Vechta	17:54.76	3
88	2290	Westerhoff, Aloysius	1951	BW Lohne	17:56.46	1
89	2114	Bornhorst, Karl	2009	GW Mühlen	18:02.65	12
90	2112	Prekel, Holger	1982	Mühlen	18:03.46	3
91	2061	Mattausch, David	2001	SFN Vechta	18:04.00	3
92	2338	Sommer, Philip	2007	LT DW Hausstette	18:04.73	7
93	2294	Tönnies, Jürgen	1967	BW Lohne	18:07.16	4
94	2257	Jaecks, Simon	2007	Lohne	18:10.57	8
95	2259	Czech, Justus	2002	BW Lohne	18:14.58	7
96	2265	Pille, Klaus	1969	Taekwando Lohne	18:16.28	2
97	2025	Brämswig, Linus	2008	Lohne	18:16.51	9
98	2255	Westerhoff, Rocco	2009	Blau-Weiß Lohne	18:17.48	13
99	2178	Von der Heide, Achim	1971	GW Mühlen	18:17.61	3
100	2158	Horstmann, Martin	1974	Bockrunde Lohne	18:19.35	4
101	2134	Pille, Markus	1970	GW Mühlen	18:26.58	4
102	2021	Barhorst, Thomas	2010	Mühlen	18:28.39	9
103	2011	Babtist, Moritz	2010	Vechta	18:28.45	14
104	2358	Bosche, Ferdinand	1960	Zeltlager Brockdorf	18:30.36	3
105	2258	Jaecks, Jan	2005	Lohne	18:41.32	6
106	2353	Arlinghaus, Thomas	1980	SV Carum	18:41.60	4
107	2124	Thole, Henk	2010	BW Lohne	18:42.62	10
108	2309	Dürfeld, Paul	2007	Vechta	18:45.10	9
109	2310	Schulte, Dieter	1969	Dinklage	18:50.26	5
110	2154	Rohe, Nils	2009	1. F. BW Lohne	18:52.09	15
111	2059	Frerichs, Lasse	2006	Hunteburger SV	18:53.09	8
112	2270	Patzelt, Mika	2000	Lohne	18:53.86	3
113	2361	Hawickhorst, Joost	2005	Lohne	18:54.77	7
114	2313	Barklage, Heiner	1957	Lohne	18:54.98	1

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
115	2058	Frerichs, Thomas	1969	Hunteburger SV	18:56.42	6
116	2269	Patzelt, Niklas	2003	Lohne	18:56.98	6
117	2360	Hawickhorst, Hennes	2011	Lohne	18:57.82	3
118	2186	Krogmann, Hugo	2007	GW Mühlen	18:59.26	10
119	2283	Scholz, Sebastian	1984	Lanförden	19:03.23	3
120	2057	Feldhaus, Ingo	1977	Apotheke im E center Lohne	19:08.68	5
121	2148	Beier, Claus	1966	GW Mühlen	19:08.80	5
122	2300	Diamesso, Luc-Arsene	1974	BV Essen	19:12.57	6
123	2355	Arlinghaus, Philipp	2011	SV Carum	19:21.61	4
124	2179	Von der Heide, Joost	2007	GW Mühlen	19:23.33	11
125	2233	Speckmann, Sebastian	1973	GW Mühlen	19:24.22	7
126	2326	Arkenau, Moritz	2003	TV Dinklage	19:24.87	7
127	2012	Tischler, Luis	2006	Bakum	19:27.48	8
128	2175	Göwert, Dennis	1980	Lot Loopen	19:35.24	5
129	2177	Göwert, Pius	2012	GW Mühlen	19:35.49	2
130	2185	Krogmann, Diethard	1970	GW Mühlen	19:37.84	7
131	2287	Westendorf, Stefan	1961	BW Lohne	19:38.74	4
132	2176	Göwert, Fiete	2007	GW Mühlen	19:40.14	12
133	2292	Schmunkamp, Thomas	1970	BW Lohne	19:43.30	8
134	2305	Schwerter, Torben	2011	Waldschleicher	19:45.37	5
135	2129	Deters, Henri	2010	BW Lohne	19:46.24	11
136	2243	Hahn, Hauke Hero	1994	Vechta	19:47.05	6
137	2027	Heseding, Andreas	1967	DSTG Ortsverband Vechta	19:47.96	6
138	2100	Kowalski, Maximilian	1997	Waldschleicher	19:53.15	7
139	2203	Vocks, Stine	2009	LT Handorf-Langenberg	19:54.89	16
140	2295	Pille, Elias	2005	Mühlen	20:01.74	9
141	2205	Vocks, Tobias	1978	LT Handorf-Langenberg	20:08.17	6
142	2033	Wegmann, Lennard	2007	VfL Oythe	20:19.53	13
143	2316	Deters, Markus	1981	GW Mühlen	20:20.31	7
144	2320	Deters, Lasse	2012	GW Mühlen	20:20.47	3
145	2318	Deters, Fiete	2012	GW Mühlen	20:22.08	4
146	2289	Barklage, Willem	2010	GW Brockdorf	20:26.43	12
147	2219	Krogmann, Holger	1972	GW Mühlen	20:36.49	9
148	2244	Donner, Andreas	1968	Leuchtf Feuer	20:38.65	10
149	2319	Bünger, Kjell	2010	1817 Lohne	20:45.86	13
150	2254	Perner, Benno	1954	Lohne	20:46.75	2
151	2282	Nkabinde, Wandile	2002	South Africa	20:47.13	8
152	2032	Schockemöhle, Titus	2009	Lohne	20:52.98	17

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
153	2346	Bokern, Jakob	2012	Kroge	21:20.17	5
154	2302	Diamesso, Luc-Henry	2006	Schule	21:23.72	9
155	2111	Prekel, Paul	2011	Mühlen	21:31.31	6
156	2347	Bokern, Jürgen	1971	Kroge	21:38.56	11
157	2113	Prekel, Till	2009	Mühlen	21:42.32	18
158	2116	Ahrnsen, Moritz	1994	GW Mühlen	21:45.36	8
159	2284	Löbberding, Christoph	1995	Astrup	21:51.56	9
160	2020	Ohme, Niklas	2006	Engter	21:53.19	10
161	2278	Tegenkamp, Karl-Heinz	1943	Lohne W	22:09.24	1
162	2206	Lange, Ralf	1974	GW Mühlen	22:09.26	8
163	2208	Lange, Pepe	2012	GW Mühlen	22:09.67	6
164	2195	Themann, Patrick	1975	GW Mühlen	22:09.81	9
165	2329	Schlarmann, Falk	1997	TV Dinklage	22:30.54	10
166	2063	Meyer, Swen	1970	Bad Essen	22:45.05	12
167	2194	Themann, Hennes	2011	GW Mühlen	23:05.14	7
168	2064	Schwobe, Gerhard	1948	Schwarberg Supporter Team	23:12.81	2
169	2235	Holkenbrink, Gerrit	1984	OSC Osnabrück	23:16.93	4
170	2352	Pundt, Klemens	1958	BW Lohne	23:19.32	5
171	2241	Nieuwenhuizen, Robert	1973	VfL Oythe	23:40.87	10
172	2005	Lorenz, Jonah	2007	Goldenstedt	23:43.64	10
173	2190	Höhle, Helmut	1973	Lohne	24:34.63	11
174	2298	Haskamp, Norbert	1971	Team Holdorf Bahnhof	24:48.02	13
175	2330	Hörstmann, Günther	1950	TV Dinklage	24:48.88	3
176	2230	Trenkamp, Frank	1972	GW Mühlen	25:00.89	14
177	2334	Espelage, Alfred	1956	TV Dinklage	25:10.33	3
178	2123	Thole, Wolfgang	1977	Lohne	25:18.33	12
179	2227	Trenkamp, Johannes	2012	GW Mühlen	25:57.71	7
180	2152	Trenkamp, Thomas	1975	GW Mühlen	26:20.93	13
181	2026	Brämswig, Thomas	1974	Lohne	26:42.12	14
182	2024	Bocklage, Ingo	1977	TV Dinklage	28:08.46	15
183	2022	Bocklage, Anton	2013	TV Dinklage	28:17.80	1
184	2067	Middendorf, Uwe	1971	LT Waldschleicher Lohne	30:22.83	15
185	2066	Middendorf, Jonas	2010	LT Waldschleicher Lohne	30:28.51	14
186	2062	Messing, Jakob	2009	TuS BW Lohne	33:43.77	19