

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1392	Lamping, Elisabeth	1964	Laufftreff Visbek	27:42.28	1
2	1045	Endemann, Vivien	2001	Dinklage	29:15.98	1
3	1087	Gerberding, Elena	1994	DJK Sparta Münster	29:35.17	1
4	1334	Fangmann, Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	29:47.06	1
5	1367	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	29:50.03	1
6	1060	Von der Heide, Alexandra	1979	OSC Damme	30:17.32	1
7	1296	Wollering, Nicole	1974	GW Mühlen	30:26.41	1
8	1122	Deters, Annika	1999	OSC Damme	31:14.41	2
9	1007	Walker-Olberding, Nicole	1968	TuS BW Lohne Triathlon	31:17.29	1
10	1382	Evers, Monika	1958	OSC Damme	31:42.83	2
11	1507	Buddemeyer, Mareike	1987	GW Mühlen	32:11.16	1
12	1324	Pille, Sarah	1996	SV Höltinghausen	32:26.81	3
13	1305	Stukenborg, Michaela	1971	GW Mühlen	32:50.23	2
14	1417	Wigger, Irmgard	1961	LT Waldschleicher	33:03.87	3
15	1207	Fürste, Terry	1978	Lohne	33:03.87	2
16	1058	Stromann, Anke	1979	Burgläufer Dinklage	33:06.60	3
17	1387	Hugenberg, Anneke	1993	TuS BW Lohne	33:28.60	4
18	1019	Eissel, Franka	1988	KMH & Friends	33:29.56	5
19	1023	Pöhlking, Celine	1999	TV Dinklage	33:45.62	6
20	1138	Wessel, Birgit	1965	SFN Vechta	33:49.70	2
21	1421	Bei der Hake, Pia	1969	LT Visbek	33:58.20	3
22	1525	gr. Holthaus, Marie	1997	SV Kroge	34:02.83	7
23	1124	Germann, Klara	2000	TV Dinklage	34:03.57	1
24	1115	Bockhorst, Maike	1989	Dinklage	34:21.57	8
25	1414	Lührmann, Anne	1992	Visbek	34:22.89	9
26	1120	Brüning, Lisa	1996	TV Dinklage	34:39.01	10
27	1126	Kampers, Ruth	1998	TV Dinklage	34:47.01	11
28	1314	Kolbeck, Anne	1993	TV Dinklage	34:49.12	12
29	1355	Kreyenborg, Marita	1971	SFN Vechta Lauffreunde	34:51.00	4
30	1496	Sommer, Susanne	1972	LT DW Hausstette	34:56.94	5
31	1202	Stärk, Lana	1991	Damme	35:08.23	13
32	1352	Kalkhoff, Laura	1991	Lohne	35:16.50	14
33	1358	Buske, Bettina	1965	Burgläufer	35:20.83	3
34	1303	Muhle, Elisabeth	1964	LT Waldschleicher Lohne	35:30.09	4
35	1428	Grave, Sophia	1997	SV Carum	35:33.67	15
36	1048	Götting, Luisa	1995	Lohne	35:36.07	16
37	1397	Dyckrup, Anita	1966	LT Visbek	35:46.05	5
38	1381	Grote, Hanna	2000	SV Carum	36:06.03	2

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	1091	Kröger, Stefanie	1977	SVA	36:09.28	2
40	1001	Brinkmann, Mandy	1984	LT Waldschleicher Lohne	36:11.95	2
41	1434	Middendorf, Lea	1999	SV Carum	36:14.63	17
42	1300	Böckmann, Antonia	1997	GW Mühlen	36:18.50	18
43	1279	Wieferich, Petra	1965	GW Mühlen	36:23.52	6
44	1018	Djanet, Ould-Ali	1984	Die Honkies	36:26.92	3
45	1059	Uphaus, Anna	1998	TuS Neuenkirchen	36:33.44	19
46	1492	Wienholt, Paulina	1996	SV Kroge	36:36.04	20
47	1426	Rösener, Christine	1987	SV Carum	36:37.41	4
48	1028	Wilhelm, Thea	1998	GW Brockdorf	36:37.68	21
49	1005	Olberding, Kristin	1992	GW Brockdorf - 1. Damen	36:37.73	22
50	1003	Kurwinkel, Anna	1999	GW Brockdorf - 1. Damen	36:37.79	23
51	1024	Rohn, Karina	1982	Laufftreff Bahndammexpress Calveslage	36:40.54	4
52	1384	Meyer, Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	36:41.18	4
53	1351	De Jong, Claudia	1969	RV Lohne	36:47.36	6
54	1515	Olberding, Theresa	1988	BW Lohne	36:48.51	24
55	1136	Tegenkamp, Pauline	2008	TuS BW Lohne	36:49.27	1
56	1049	Grave, Corinna	1981	Oythe	37:00.61	5
57	1348	Sandvoß, Mareike	2000	RV Lohne	37:00.97	3
58	1458	Blömer, Beatrix	1992	Lohne	37:05.68	25
59	1362	Achterberg, Antje	1994	Lohne	37:06.72	26
60	1389	Baron, Johanna	1997	Lohne	37:10.81	27
61	1245	Stukenberg, Steffi	1990	Neuenkirchen	37:12.32	28
62	1243	Futtermann, Juliane	1986	Neuenkirchen	37:13.95	5
63	1061	Willenborg, Juliana	1989	Apotheke im E center Lohne	37:18.84	29
64	1131	Ritterhoff, Irmgard	1966	GW Mühlen	37:18.91	7
65	1349	Kruse, Stefanie	1999	RV Lohne	37:19.35	30
66	1051	Hartmann, Christiane	1977	Burgläufer Dinklage	37:20.22	3
67	1424	Kröger, Anne	1987	TV Bakum	37:27.33	6
68	1095	Tepe, Maria	1969	TuS BW Lohne - SdJ	37:27.63	7
69	1299	Böckmann, Stefanie	1974	GW Mühlen	37:28.58	4
70	1376	Schindelbeck, Jule	2005	TV Dinklage	37:30.21	1
71	1526	Große Holthaus, Jana	2001	Kroge	37:30.37	2
72	1222	Kolbeck, Antonia	1995	GW Mühlen	37:30.42	31
73	1325	Albers, Kristina	1996	GW Mühlen	37:30.44	32
74	1259	Lampe, Lisa	2001	Kroge	37:41.90	3
75	1298	Böckmann, Elisabeth	2004	GW Mühlen	37:44.41	1
76	1278	Wieferich, Anne	1996	GW Mühlen	37:44.98	33

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
77	808	Dietzel, Emma-Johanna	2006	Damme	37:46.23	1
78	1490	Südbeck, Hannah	1998	Lohne	37:50.58	34
79	1216	Völkerding, Daniela	1973	GW Mühlen	37:51.94	5
80	1020	Hanke, Andrea	1973	VfL Oythe	37:52.46	6
81	1332	Bösemann, Melanie	1977	Burgläufer Dinklage	37:57.18	7
82	1056	Rambau, Julia	1998	Damme	37:57.38	35
83	1154	Meyer, Christina	1982	TV Dinklage	38:00.65	6
84	1395	Emke, Rahel	1992	Laufftreff Visbek	38:01.49	36
85	1476	Brägelmann, Eva	1999	Lohne	38:01.97	37
86	1133	Schockemöhle, Adelheid	1968	MSH	38:06.16	8
87	1361	Nordhoff, Mariele	1999	VOLTI Lohne	38:06.39	38
88	1401	Hackstette, Karina	1980	OSC Damme	38:19.48	7
89	1085	Bröring Sprehe, Kristina	1986	TuS BW Lohne - SdJ	38:20.30	7
90	1043	Bösemann, Vivien	2004	TV Dinklage	38:20.93	2
91	1377	Bausen, Alice	2005	Dinklage	38:22.41	2
92	1301	Brune, Britta	1983	LT Handorf-Langenberg	38:27.93	8
93	1398	Morthorst, Rita	1957	LT Visbek	38:33.31	2
94	1130	Ribbe, Tabea	2001	TV Dinklage	38:33.49	4
95	1411	Gaschemann, Christine	1978	LT Andreaswerk	38:37.47	8
96	1088	Hackmann, Monika	1978	LT Andreaswerk	38:38.14	9
97	1402	Hackstette, Kathrin	1981	Damme	38:40.08	10
98	1090	Kossen, Lisa	1992	KMH & Friends	38:42.15	39
99	1027	Torbecke, Laura	1995	Damme	38:44.66	40
100	1096	Wieferich, Linda	1988	TuS BW Lohne - SdJ	38:53.12	41
101	1347	Aldenhoff, Lisa	1987	Dynamo Dosenbier	38:56.50	9
102	1272	Trenkamp, Jana	2006	GW Mühlen	38:59.72	2
103	1390	Heyen, Jutta	1965	LT Visbek	39:01.12	8
104	1004	Nordmann, Karin	1970	SW Osterfeine	39:03.74	9
105	1391	Glaw, Susanne	1965	LT Lauland	39:03.81	9
106	1260	Ehrenborg, Anne	2001	Kroge	39:03.91	5
107	1529	Giese, Petra	1966	LT Steinfeld	39:30.91	10
108	1441	Hackmann, Isabelle	1981	SW Osterfeine	39:32.72	11
109	1137	Thomann, Theresa	1995	TV Dinklage	39:39.21	42
110	1293	Wagner, Helene	2009	GW Mühlen	39:43.14	1
111	1236	Nienaber-Bechly, Sabine	1963	GW Mühlen Laufftreff "Knieweh"	39:51.36	11
112	1438	Schlarmann, Iris	1976	SW Osterfeine	39:53.66	8
113	1094	Scholz, Brigitte	1966	SVA	39:54.24	12
114	1123	Deters, Caroline	1988	Osnabrück	39:56.79	43

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
115	1475	Brägelmann, Laura	1996	Lohne	39:57.32	44
116	1335	Lewandowski, Tanja	1988	GW Mühlen	39:58.57	45
117	1360	Nordhoff, Anneke	1996	Volti Lohne	39:59.10	46
118	1089	Ideler, Franziska	1989	Lohne	40:02.19	47
119	1269	Buddelmeyer, Jasmin	1983	Steinfeld	40:12.73	10
120	1129	Penski, Anja	1989	TuS BW Lohne Triathlon	40:14.19	48
121	1241	Nieuwenhuizen-Henke, Maria	1949	Mühlen	40:14.75	1
122	1371	Bornhorst-Kathmann, Elisabeth	1955	Dinklage	40:27.91	3
123	1092	Krohn, Patricia	1996	Burgläufer Dinklage	40:31.56	49
124	1055	Olberding, Christine	1958	TuS BW Lohne - SdJ	40:35.62	5
125	1008	Knopp, Charlotte	2002	Ostercappeln	40:36.59	6
126	1511	Voß, Dorentina	1995	Lohne	40:36.77	50
127	1209	Gärtner, Ina	1982	Lohne	40:38.01	12
128	1116	Balzer, Andrea	1983	Laufftreff Aaf&Dafo Regenstau	40:39.02	11
129	1047	Germann, Ivonne	1973	TV Dinklage	40:42.64	9
130	1084	Bohmann, Roswitha	1967	LT Waldschleicher Lohne	40:47.80	13
131	1117	Bei der Hake, Anna	1986	Damme	40:49.97	12
132	1025	Schockemöhle, Johanna	1971	Lohne	40:50.23	10
133	1527	Schlarmann, Elke	1966	LT Steinfeld	40:51.18	14
134	1513	Schumacher, Gabi	1966	Lohne	40:52.28	15
135	1002	Haupt, Mirella	1963	Team WIESENHOF	40:53.76	16
136	1394	Sadelfeld, Iris	1972	RW Visbek	40:59.62	11
137	1268	Sprehe, Viviane	1976	Steinfeld	41:00.16	10
138	1518	Wölk, Anita	1994	Lohne	41:00.79	51
139	1415	Rottinghaus, Kerstin	1972	Lohne	41:08.22	12
140	1379	Blömer, Marie	1999	SV Carum	41:16.20	52
141	1337	Middendorf, Lena	1987	Damme	41:16.88	13
142	1451	Scheele, Birte	1978	BW Lohne	41:18.90	13
143	1026	Schoster, Cornelia	1991	KMH & Friends	41:25.23	53
144	1127	Lanfer, Silke	1973	Volti Team Lohne	41:26.79	11
145	1466	Schumacher, Claudia	1973	Vechta	41:27.94	12
146	1050	Harpenau, Maria	1974	Team Holdorf - Bahnhof	41:29.63	13
147	1251	Beier, Franka	2009	GW Mühlen	41:35.25	2
148	1294	Wagner, Barbara	1977	GW Mühlen	41:43.92	14
149	1215	Schwitz, Lisa	1999	SV Falke Steinfeld	41:56.00	54
150	1429	Stubbe, Waltraud	1975	BW Lohne SdJ	41:56.80	15
151	1517	Krone, Tabea	1994	Lohne	42:03.05	55
152	1432	Reimer, Marlene	1995	SV Carum	42:07.14	56

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
153	1447	Schmidt-Dürfeld, Alexandra	1969	Vechta	42:07.61	13
154	1331	Voos, Kirsten	1967	Hesepers Rennschnecken	42:25.59	17
155	1372	Jarmer, Johanna	1989	Vechta	42:47.68	57
156	1373	Hefele, Brigitte	1975	Bakum	42:47.81	16
157	1519	Ripke, Luisa	1994	BW Lohne	42:50.80	58
158	1093	Schlüter, Christiane	1966	Burgläufer Dinklage	42:56.37	18
159	1274	Horstmann, Astrid	1974	Bockrunde	43:15.27	17
160	1500	Grueterich, Claudia	1970	Vechta	43:16.21	14
161	1364	Grieshop, Carolin	1980	Bakum	43:29.31	14
162	1427	Hartmann, Andrea	1979	SV SW Kroge	43:30.81	15
163	1350	Rolfes, Lara	2004	RV Lohne	43:34.51	3
164	1052	Hölzen, Hildegard	1958	LT Waldschleicher Lohne	43:41.86	6
165	1353	Menke-Zumbrägel, Josefine	2008	RV Lohne	44:11.47	2
166	1119	Bothe, Annemarie	1961	Beethi	44:18.35	7
167	1057	Sprehe, Luisa	1995	GW Mühlen	44:22.65	59
168	1289	Krogmann, Maria	1974	Lohne	44:54.02	18
169	1425	Bünнемeyer, Silke	1978	SV SW Kroge	44:55.19	16
170	1021	Karsch, Claudia	1973	DSTG Ortsverband Vechta	45:02.10	19
171	1240	Haskamp, Moni	1970	Burgläufer Dinklage	45:23.87	15
172	1013	Nowak, Sabine	1979	Alfhausen	45:28.56	17
173	1271	Blömer, Gisela	1962	GW Mühlen	45:34.53	8
174	1125	Grigo, Diana	1978	TuS Neuenkirchen	45:47.34	18
175	1046	Gerdes, Lisa	1991	Sprehe	45:53.11	60
176	1128	Mertz, Theresia	1953	TV Dinklage	46:02.51	4
177	1405	Siemer, Petra	1970	LT Bahndamm express	46:20.40	16
178	1467	Hempe, Marion	1968	SG Diepholz	46:57.33	17
179	1456	Kaminsky, Karin	1949	SG Diepholz Laufftreff	46:58.39	2
180	1452	Buhr, Rike	1986	Lohne	46:58.86	14
181	1006	Viethmeyer, Barbara	1979	Hesepers Rennschnecken	47:26.69	19
182	1000	Beiderbeck, Nele	1980	Osnabrück	47:28.65	20
183	1522	Themann, Elisabeth	1962	BW Lohne	47:31.44	9
184	1494	Hasenkamp, Jutta	1967	Vechta	47:49.56	19
185	1308	Palenberg, Amanda	1993	Vechta	50:42.74	61
186	1503	Kaufmann, Renate	1951	SG Diepholz	1:09:32.21	3

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1359	Vink, Arne	1998	OSC Damme	23:23.92	1
2	1010	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	23:50.40	1
3	1532	Von lehmden, Johann	1996	Lohne	24:57.20	2
4	1385	Rawe, Nils	1989	Trio Lohne	25:31.87	3
5	1295	Wollering, Thorsten	1972	Mühlen	25:31.92	1
6	1383	Schlarmann, Christoph	1989	OSC Damme	26:05.11	4
7	1354	Evers, Karl-Heinz	1967	LF SFN Vechta	26:13.32	1
8	1409	Lübberding, Thomas	1994	RW Visbek	26:25.31	5
9	1148	Planteur, Maurice	1985	GW Mühlen	26:34.91	2
10	1141	Burgess, Dominc	2000	TV Dinklage	26:39.25	1
11	1322	Sandmann, David	1998	Kroge	27:05.22	6
12	1307	Kessen, Peter	1962	GW Mühlen	27:32.53	1
13	1356	Harpenau, Jannik	2003	DLRG Steinfeld	27:33.40	1
14	1469	Schwerter, Erik	2000	GW Brockdorf	27:38.20	2
15	1108	Schneppe, Felix	1995	TuS BW Lohne - SdJ	27:58.05	7
16	1336	Bauschuite, Jonathan	1999	Vechta	28:09.74	8
17	1501	Mucker, Niklas	1997	Oythe	28:21.80	9
18	1033	kl. Stüve, Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	28:45.85	1
19	1342	Toenjes, Aron	1993	RW Visbek	29:03.42	10
20	1145	Lindemann, Andre	1993	ppg>flexofilm	29:20.86	11
21	1249	Balster, Andre	1993	GW Mühlen	29:29.87	12
22	1523	Eichfeld, Simon	1996	Langförden	29:33.21	13
23	1468	Dauny, Fynn	2002	Lohne	29:41.42	1
24	1512	Scheper, Florian	1981	Dinklage	29:49.29	1
25	1491	Scheper-Stuke, Christoph	1960	Lohne	29:59.94	2
26	1146	Oldehus, Ludger	1965	VfL Oythe	30:00.56	2
27	1454	Olberding, Florian	1988	BW Lohne	30:14.94	14
28	1009	Asbrede, Peter	1963	GW Brockdorf	30:22.06	3
29	1443	Blömer, Markus	1968	Dinklage	30:22.42	2
30	1449	Henjes, Gunnar	1966	Clever Fit	30:32.35	4
31	1297	Wollering, Nils	2003	GW Mühlen	30:39.10	2
32	1463	Reinke, Ulrich	1977	Vechta	30:47.73	1
33	1464	Scheele, Hendrik	1977	Vechta	30:47.91	2
34	1065	Endemann, Werner	1969	Dinklage	30:49.01	3
35	1029	Blömer, Benedikt	2001	TuS BW Lohne	30:49.16	1
36	1516	Schmock, Jürgen	1968	BS Vörden	30:49.19	4
37	1038	Schildmeyer, Bernd	1980	Laufftreff SW Osterfeine	30:54.30	2
38	1338	Busch, Ludger	1962	Hunteburger SV	30:56.36	3

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	1412	Espelage, Steffen	1993	TV Dinklage	31:02.27	15
40	1375	Deters, Jan	1986	Osnabrück	31:12.77	3
41	1076	Schröder, Ralph	1968	Golfclub Vechta-Welpe e. V.	31:15.57	5
42	1218	Völkerding, Jakob	2007	GW Mühlen	31:15.69	1
43	1495	Balster, Ralf	1971	VfL Oythe	31:21.67	6
44	1407	Themann, Peter	1966	VfL Oythe	31:25.93	5
45	640	Weisthoff, Wilhelm	1962	Lohne	31:30.34	4
46	1041	Trumme, Thorsten	1972	SV Handorf-Langenberg	31:37.75	7
47	1273	Nordlohne, Jan-Bernd	1989	GW Mühlen	31:38.47	16
48	1363	Schlärmann, Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	31:38.54	2
49	1291	Meyer, Paul	2004	GW Mühlen	31:47.24	1
50	1419	Cabezas, Jose	1974	Steinfeld	31:50.07	3
51	1418	Cabezas, Javi	1991	Steinfeld	31:50.22	17
52	1480	Roenker, Heinz	1960	Vechta	32:02.04	5
53	1032	Eveslage, Dirk	2000	Burgläufer Dinklage	32:02.29	3
54	1329	gr. Schlarmann, Max	1990	SV Holdorf	32:10.33	18
55	1083	Wolking, Matthias	1966	Vechta	32:19.15	6
56	1101	Hogeback, Clemens	1948	SVA Rechterfeld	32:19.30	1
57	1345	Menzel, Gerhard	1964	TSV Drebbler	32:19.72	7
58	1471	Gausepohl, Maximilian	2002	VfL Oythe	32:22.25	2
59	1285	Mönkediek, Dirk	1964	Oldenburg	32:22.54	8
60	1311	Al Wais, Ahmed	1995	GW Mühlen	32:26.20	19
61	1481	Rönker, Henning	1994	Vechta	32:28.40	20
62	1316	Huelsmann, Markus	1994	VB Dammer Berge eG	32:31.75	21
63	1320	Gerberding, Stephan	1986	GW Mühlen	32:32.22	4
64	1270	Lange, Florian	1987	GW Mühlen	32:33.66	5
65	1304	Stukenborg, Christoph	1971	GW Mühlen	32:38.22	8
66	1286	Nuxoll, Norbert	1961	GW Brockdorf	32:39.01	6
67	1014	Krogmann, Gerald	1968	SW Kroege	32:46.73	9
68	1459	Büscherhoff, Hannes	1996	GW Mühlen II	32:49.88	22
69	1520	Bäuning, Steffen	1995	Lohne	32:51.41	23
70	1082	Wöhrmann, Henri	2000	Lohne	32:51.74	4
71	1210	Hartmann, Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	32:54.08	3
72	1493	Wienholt, Andreas	1961	Lohne	32:56.37	7
73	1323	Blome, Heiko	1980	GW Mühlen	33:10.74	4
74	1521	Eichfeld, Herbert	1965	BW Langförden	33:15.69	9
75	1282	Rohe-Krebeck, Lennart	1996	GW Mühlen	33:18.43	24
76	1208	Kolbeck, Jan	1981	GW Mühlen	33:20.92	5

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
77	1474	Schlörmann, Kevin	1992	Lohne	33:25.74	25
78	1319	Stuntebeck, Günter	1961	GW Mühlen	33:29.49	8
79	1281	Wieferich, Axel	1963	GW Mühlen	33:33.85	10
80	1370	Haas, Christian	1991	SG Erlte	33:35.26	26
81	1430	Stubbe, Dirk	1976	BW Lohne SdJ	33:36.04	4
82	1460	Thobe, Simon	1994	GW Mühlen II	33:38.46	27
83	1506	Heil, Steffen	1994	Lohne	33:44.63	28
84	1484	Stukenborg, Budi	1999	Vechta	33:46.53	29
85	1330	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	33:47.43	1
86	1499	Ablak, Delgaz	1999	TV Dinklage	33:50.23	30
87	1413	Schmiederer, Felix	1996	TV Dinklage	33:56.40	31
88	1276	Wienholt, Paul	2008	TV Dinklage	34:05.28	1
89	1277	Wichmann, Marco	1989	GW Mühlen II	34:06.95	32
90	1237	Bechly, Julius	2002	GW Mühlen B-Jugend Fußball	34:08.99	3
91	1248	Zerhusen, Jonas	1991	GW Mühlen	34:09.48	33
92	1255	Volkmer, Sven	1980	GW Mühlen	34:09.73	6
93	1530	Emken, Bastian	1999	Lohne	34:17.84	34
94	1035	Moormann, Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	34:20.56	9
95	1102	Kativallu, Silvaraju	1976	Team Holdorf - Bahnhof	34:22.60	5
96	1063	Bury, Rocco	2002	BV Varrelbusch	34:30.06	4
97	1068	Haskamp, Joshua	1992	Kroge	34:30.77	35
98	1152	Schockemöhle, Leo	2004	GW Mühlen	34:31.61	2
99	1346	Zmijewski, Christian	1988	Steinfeld	34:31.96	36
100	1440	Bornhorst, Stefan	1967	TV Dinklage	34:32.76	11
101	1302	Escherhaus, Maik	1978	LT Handorf-Langenberg	34:33.69	7
102	1472	Bahlmann, Carl	2005	Dinklage	34:34.39	1
103	1489	Bockhorst, Micheal	1986	TV Dinklage	34:36.27	6
104	1030	Brämswig, Johann	2006	Lohne	34:39.97	1
105	1340	Wendeln, Thorsten	1976	BW Lüsche	34:41.83	6
106	1473	Bahlmann, Franz	2003	Dinklage	34:42.88	3
107	1288	Krogmann, Jörg	1970	BW Lohne	34:45.71	10
108	1406	Gausmann, Thomas	1971	Hunteburger SV	34:48.31	11
109	1217	Völkerding, Johannes	2004	GW Mühlen	34:49.74	3
110	1265	Hausendorf, Lucas	2005	Steinfeld	34:54.86	2
111	1239	Stiller, Daniel	1990	Steinfeld	34:57.60	37
112	1357	Harpenau, Niklas	2005	DLRG Steinfeld	35:01.71	3
113	1287	Krogmann, Jonas	2008	BW Lohne	35:01.73	2
114	1482	Bergmann, Tobias	1994	SV Holdorf	35:03.18	38

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
115	1483	Höge, Christoph	1995	SV Holdorf	35:03.22	39
116	1078	Sprehe, Manuel	1990	GW Mühlen	35:10.96	40
117	1077	Sieverding, Jörg	1973	MSH	35:11.78	7
118	1242	Schaller, Thomas	1974	Burgläufer Dinklage	35:12.46	8
119	1408	Wilms, Aljoscha	1998	TV Dinklage	35:16.68	41
120	1369	Krieger, Jürgen	1975	Vechta	35:21.70	9
121	1203	Schilling, Malte	1984	Damme	35:22.04	7
122	1486	Heitmann, Hendrik	1992	Lohne	35:24.19	42
123	1410	Sorensen, Bo	1970	Silkeborg IF	35:29.95	12
124	1070	Hermesch, Tobias	1994	Lohne	35:35.22	43
125	1439	Macke, Hubert	1963	Dinklage	35:37.62	12
126	1253	Rösener, Markus	2006	BW Lohne	35:37.84	2
127	1238	Vagelpohl, Simon	1989	Mühlen	35:41.74	44
128	1479	Jaeger, Daniel	1995	SV Holdorf	35:42.41	45
129	1069	Heil, Konrad	1963	TuS BW Lohne - SdJ	35:45.07	13
130	1344	Thobe, Stefan	1987	Osnabrück	35:46.10	8
131	1514	Middendorf, Jan-Bernd	1987	TuS Neuenkirchen	35:46.74	9
132	1485	Hilge, Lars	1995	SV Holdorf	35:47.80	46
133	1328	gr. Schlarmann, Rainer	1964	SV Holdorf	35:49.94	14
134	1457	Blömer, Franz-Josef	1962	Lohne	35:50.66	10
135	1256	Kruthaup, Bernd	1973	Steinfeld	35:55.31	10
136	1112	Von der Assen, Markus	1963	Steinfeld	36:05.15	15
137	1201	Pille, Frank	1969	GW Mühlen	36:05.94	13
138	1244	Lueking, Freddy	1991	GW Mühlen	36:12.01	47
139	1103	Menzler, Mark	1990	TuS BW Lohne - SdJ	36:14.57	48
140	1114	Westerhoff, Kai	1994	TuS BW Lohne - SdJ	36:17.19	49
141	1257	Hausendorf, Andre	1971	Steinfeld	36:17.42	14
142	1386	Tegenkamp, Felix	1994	Lohne	36:19.57	50
143	1343	Honkomp, Marius	1985	Steinfeld	36:21.42	10
144	1246	Hackmann, Schorsch	1984	BW Lüsche	36:23.45	11
145	1374	Mowka, Matthias	1972	Langförden	36:23.70	15
146	1200	Kothe, Detlev	1966	Polizei	36:25.98	16
147	1219	Deters, Frank	1975	BWL Lohne	36:26.67	11
148	1509	Pundt, Martin	1965	BW Lohne	36:35.73	17
149	1214	Stuntebeck, Arnd	1995	SV Falke Steinfeld	36:36.53	51
150	1420	Sieveke, Walter Jr.	2006	Lohne	36:37.29	3
151	1321	Tiede, Timm	2001	GW Mühlen	36:37.39	2
152	1223	Brinkhus, Ben	2007	BWL Lohne	36:37.44	2

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
153	1400	Stapelfeldt, Jens	1966	TUS BW Lohne Trio	36:38.51	18
154	1229	Rohe, Jona	2007	TuS BW Lohne	36:38.73	3
155	1247	Stukenborg, Dominik	1989	Neuenkirchen	36:39.63	52
156	1488	Niehaus, Frederic	1992	Lohne	36:42.50	53
157	1309	Abazid, Mohammad	1998	Lohne	36:45.04	54
158	1226	Gaschemann, Lennard	2007	BWL Lohne	36:46.41	4
159	1388	Baron, Andreas	1963	BW Lohne	36:47.26	19
160	1487	Hilge, Sören	1997	SV Holdorf	36:48.25	55
161	1524	Hawickhorst, Janne-Henrik	2008	Lohne	36:52.53	3
162	1252	Rösener, Henrik	2008	BW Lohne	36:59.74	4
163	1505	Brockhaus, Luis	1999	Lohne	37:02.55	56
164	1502	Willenborg, Raimund	1967	SV Kroge-Ehrendorf	37:08.61	20
165	1313	Horstmann, Peter	1960	GW Mühlen	37:12.10	11
166	1012	Hansjürgens, Eberhard	1960	Dinklage	37:21.32	12
167	1153	Stukenborg, Rudi	1999	Vechta	37:23.14	57
168	1074	Plaggenborg, Marcus	1975	TuS Emstekerfeld	37:37.09	12
169	1283	Rohe-Krebeck, Ansgar	1966	GW Mühlen	37:42.35	21
170	1423	Westendorf, Thomas	1990	Hamburg Swans	37:42.91	58
171	1453	Bettle, Kilian	2004	BW Lohne	37:44.14	4
172	1531	Kühling, Paul	1999	Lohne	37:44.17	59
173	1462	Völker, Andreas	1964	Kroge	38:01.12	22
174	1111	Tepe, Anton	2002	TV Dinklage	38:01.68	5
175	1031	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	38:02.37	13
176	1147	Ostermann, Matthias	1983	Lohne	38:02.65	12
177	1067	Harpenau, Andreas	1971	Team Holdorf - Bahnhof	38:03.31	16
178	1143	Grosse Sextro, Finn	1981	Dinklage	38:03.53	8
179	1341	Werring, David	2006	Lohne	38:05.41	4
180	1100	Feldhaus, Hubertus	1962	RW Visbek	38:05.75	14
181	1310	Thomas, Cord	1967	GW Mühlen	38:07.60	23
182	1442	Schwerter, Andreas	1970	Waldschleicher	38:09.42	17
183	1455	Bettle, Michael	1972	Torpedo 95	38:19.86	18
184	1072	kl. Stüve, Heiner	1958	TuS BW Lohne - SdJ	38:21.27	15
185	1275	Bittner, Manfred	1949	Lohne	38:22.61	2
186	1036	Müsker, Dennis	1997	DSTG Ortsverband Vechta	38:24.03	60
187	1066	Faske, Dieter	1965	BW Langförden	38:28.03	24
188	1368	Pellenwessel, Franz	1951	RW Damme	38:30.19	3
189	1266	Hamm, Paul	2005	Steinfeld	38:39.50	4
190	2102	Meier, Jonah	2006	Dinklage	38:40.93	5

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
191	1404	Schumacher, Joachim	1954	Greven	38:42.23	3
192	1435	Stuntebeck, Hendrik	1993	Falke Steinfeld	38:43.48	61
193	1232	Schwerter, Marten	2007	BW Lohne	38:48.04	5
194	1042	von Lehmden, Frank	1969	FC St. Pauli Triathlon	38:49.02	19
195	1450	Susen, Bernd	1974	Dinklage	38:53.16	13
196	1079	Tegenkamp, Cedric	2000	Lohne	38:56.44	5
197	1431	Kalkhoff, Rainer	1969	Laufftreff Andreaswerk	38:58.20	20
198	1326	Becke, Noah	2004	Lohne	38:59.45	5
199	1206	Voelkerding, Carsten	1974	Team Holdorf - Bahnhof	39:02.23	14
200	1258	Buddelmeyer, Felix	2006	Steinfeld	39:05.40	6
201	1508	Nowack, Michael	1995	Lohne	39:06.39	62
202	1528	Wollering, Günter	1961	Ellenstedt	39:21.83	16
203	1444	Dürfeld, Karl	2005	Vechta	39:24.10	5
204	1225	Deters, Moritz	2007	BWL Lohne	39:24.98	6
205	1315	Tönsing, Lars	1980	Steinfeld	39:25.93	9
206	1497	Wieferig, Simon	1992	Oythe	39:27.41	63
207	1437	Wulfing, Thomas	1996	TV Dinklage	39:28.35	64
208	1478	Gausepohl, Ferdinand	2005	VfL Oythe	39:29.48	6
209	1436	Bornhorst, Lukas	1993	Dinklage	39:30.79	65
210	1104	Meyer, Christian	1990	TuS BW Lohne - SdJ	39:31.68	66
211	1263	Kruthaup, Erik	2005	Steinfeld	39:33.76	7
212	1233	Schipkowski, Ole	2007	BWL Lohne	39:42.13	7
213	1267	Cabezas, Mastewal	2005	Steinfeld	39:43.00	8
214	2103	Meier, Hanno	2008	Dinklage	39:43.63	5
215	1290	Herzog, Werner	1960	GW Mühlen	39:44.82	17
216	316	Lamping, Werner	1963	Harme	39:45.39	25
217	1064	Bury, Steffen	1976	BV Varrelbusch	39:59.08	15
218	1106	Schmale, Patrick	1990	Lohne	40:02.27	67
219	1445	Schilling, Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	40:09.91	4
220	1015	Rohn, Lars	1975	LT Bahndammexpress Calveslage	40:10.65	16
221	1212	Hartke, Thomas	1960	Steinfeld	40:14.72	18
222	1211	Trotnow, Milan	1991	Vechta	40:15.48	68
223	1109	Sieverding, Philipp	2006	TuS BW Lohne - SdJ	40:15.73	7
224	1213	Hartmann, Felix	1970	Steinfeld	40:15.90	21
225	1150	Rumler, Felix	1985	Merzen	40:18.70	13
226	1224	Honkomp, Hermann	1950	SV Falke	40:24.64	5
227	1234	Böckenstette, Timo	2005	Lohne	40:25.02	9
228	1339	Höhle, Justus	2006	Lohne	40:25.60	8

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
229	1333	Al Ali, Faisal	1987	Mühlen	40:27.20	14
230	1327	Pelster, Alexander	2004	Lohne	40:29.41	6
231	1396	Suther, Stephan	1990	SV Carum	40:30.20	69
232	1235	Böckenstette, Jürgen	1969	no	40:37.36	22
233	1156	Sieverding, Hermann Josef	1974	TuS BW Lohne - SdJ	40:39.35	17
234	1231	Rottinghaus, Tobi	2007	BW Lohne	40:39.70	8
235	1110	Sprehe, Paul	1957	Dinklage	40:41.34	4
236	1262	Sanftenberg, Jarno	2005	Steinfeld	40:42.25	10
237	1204	Wempe, André	1979	Lohne	40:51.99	10
238	1144	Lanfer, Nick	2001	SC Bakum	40:57.84	3
239	1393	Sadelfeld, Dieter	1970	Visbek	40:59.40	23
240	1040	Schulze, Lasse	2004	Vechta	41:14.23	7
241	1284	Mönkediek, Thomas	1966	Ingolstadt	41:14.51	26
242	1105	Pansing, Kim	1985	TV Dinklage Handball	41:18.31	15
243	1149	Pohlmann, Kilian	1992	TV Dinklage Handball	41:20.91	70
244	1250	Beier, Julius	2008	GW Mühlen	41:27.57	6
245	1292	Wagner, Tom	2007	GW Mühlen	41:28.08	9
246	1254	Rösener, Christoph	2004	GW Brockdorf	41:31.02	8
247	1155	Wempe, Benno	1950	Kroge	42:03.76	6
248	1220	Römann, Jan	1987	BWL Lohne	42:16.94	16
249	1017	Siefke, Jonas	2004	Diepholz	42:38.54	4
250	1261	Steffens, Oskar	2005	Steinfeld	42:41.90	11
251	1221	Al Bagari, Demhat	2007	BWL Lohne	42:46.13	10
252	1378	Averbeck, Dieter	1975	SV Carum	42:54.15	18
253	1510	Herzog, Andreas	1967	Lohne	42:57.75	27
254	1098	Bokern, Thomas	1978	TuS BW Lohne - SdJ	43:00.27	11
255	1416	Helms, Bernd	1961	Osnabrück	43:02.47	19
256	1113	von Lehmden, Lars	1978	TuS BW Lohne - SdJ	43:02.93	12
257	1075	Pundt, Bernard	1956	LT Waldschleicher Lohne	43:07.18	5
258	1365	Meyer, Brukhard	1966	Dinklage	43:11.03	28
259	1227	Höhle, Mats	2007	BWL Lohne	43:30.42	11
260	1433	Kalkhoff, Noah	2004	VfL Oythe	43:31.18	9
261	1140	Baumann, Hubert	1953	Falke Steinfeld	43:33.64	6
262	1470	Thürmann, Andre	1979	BW Lohne	43:36.74	13
263	1062	Bornhorst, Werner	1956	Dinklage	43:41.26	7
264	1448	Bünger, Biarne	2008	BW Lohne	43:49.04	7
265	1700	Gülker, Lasse	2000	Stemwede	43:49.89	71
266	1230	Hölscher, Martin	1946	Lohne	44:26.11	2

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
267	1099	Dauny, Daniel	1979	TuS BW Lohne - SdJ	44:28.47	14
268	1403	Thoben, Joachim	1965	Kroge	44:45.03	29
269	1306	Westermann, Matthias	1966	GW Mühlen	45:15.25	30
270	1097	Arlinghaus, Otto	1949	GW Brockdorf / Jedermänner	45:21.63	7
271	1422	Westendorf, Jürgen	1963	BW Lohne	45:25.48	31
272	1228	Kahraman, Dilgirim	2007	BWL Lohne	46:07.92	12
273	1446	Dürfeld, Frank	1968	Vechta	46:39.67	24
274	1016	Kutza, Holger	1962	Lohne	47:18.46	20
275	1107	Schmedes, Sebastian	1990	MSH	47:47.66	72
276	1477	Steinke, Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	48:18.21	8
277	1498	Sprehe, Rainer	1970	BS Vörden	49:26.15	25
278	1022	Neimann, Vitali	1971	Vechta	49:28.56	26
279	1151	Schlömer, Gerrit	1988	Langförden	50:02.86	73
280	1039	Schulze, Dieter	1967	Vechta	50:11.84	32
281	1073	Peltzter, Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	56:01.25	1
282	1399	Koldenhoff, Walter	1953	SC Bakum	56:06.90	8
283	1465	Dettmer, Josef	1959	TV Dinklage	56:55.04	21