Silvesterlauf Mühlen

Teilnehmer X = Anzahl Teilnahmen Y

bis Silvester 2017

wer Fehler findet, bitte Email an

info@erfundaus.de

Abazid	Mohammad	1998	Lohne	1	2017	36:45.04	6,5 km Lauf der Männer
Abeling	Heinz	1953	Bremen	1	2016	57:09.38	10 km Lauf der Männer
Abeling Kirchner	Gabriele	1966	QSC 99 Quakenbrück	1	2017	1:03:02.64	10 km Lauf der Frauen
Abeln	Hendrik	1973	Damme	1	2010	40:49.55	10 km Lauf der Männer
Abeln	Hendrik	1973	Damme	2	2011	38:03.69	10 km Lauf der Männer
Abeln	Hendrik	1973	Damme	3	2012	00:38:47	10 km Lauf der Männer
Abeln	Hendrik	1973	OSC Damme	4	2013	37:54.40	10 km Lauf der Männer
Abeln	Hendrik	1973	TuS BW Lohne Triathlon	5	2014	36:20.34	10 km Lauf der Männer
Abeln	Hendrik	1973	TuS BW Lohne Triathlon	6	2015	38:05.37	10 km Lauf der Männer
Abeln	Hendrik	1973	TuS BW Lohne Triathlon	7	2016	37:29.03	10 km Lauf der Männer
Abeln	Hendrik	1973	TuS BW Lohne Triathlon	8	2017	39:55.49	10 km Lauf der Männer
Abeln	Kerstin	1970	Vechta	1	2012	00:35:12	6,5 km Lauf der Frauen
Abeln	Kerstin	1970	Vechta	2	2013	31:48.77	6,5 km Lauf der Frauen
Abeln	Kerstin	1970	LT SFN Vechta	3	2016	34:07.32	6,5 km Lauf der Frauen
Abeln	Markus	1968	SFN Vechta	1	2013	41:10.75	10 km Lauf der Männer
Abeln	Markus	1968	Vechta	2	2014	40:39.66	10 km Lauf der Männer
Abeln	Markus	1968	Jede Oma zählt	3	2016	43:03.95	10 km Lauf der Männer
Abeln	Mathias	1992	Diepholz	1	2009	36:57.69	6,5 km Lauf der Männer
Abke	Peter	1965	Vörden	1	2012	00:54:26	10 km Lauf der Männer
Ablak	Delgaz	1999	TV Dinklage	1	2017	33:50.23	6,5 km Lauf der Männer
Achterberg	Antje	1994	Lohne	1	2017	37:06.72	6,5 km Lauf der Frauen
Ackermann	Arthur	1986	SFN Vechta	1	2006	00:28:12	6,5 km Lauf der Männer
Ackermann	Lion	1995	Eliasbrunn	1	2016	51:39.65	10 km Lauf der Männer
Adam	Almut	1965	Quakenbrück	1	2015	55:40.41	10 km Lauf der Frauen
Adam	Arthur	1986	Vechta	2	2009	42:16.69	6,5 km Lauf der Männer
Adam	Ludwig	1949	OSC Damme	1	2006	00:52:31	10 km Lauf der Männer
Adam	Ludwig	1949	OSC Damme	2	2007	00:51:23	10 km Lauf der Männer
Adam	Ludwig	1949	OSC Damme	3	2013	53:49.13	10 km Lauf der Männer
Adam	Ludwig	1949	OSC Damme	4	2015	57:59.31	10 km Lauf der Männer

Adam	Ludwig	1949	OSC Damme	**5**	**2016**	58:27.98	10 km Lauf der Männer
Adam	Nicole	1975	OSC Damme	**1**	**2016**	53:57.53	10 km Lauf der Frauen
Adamovitch	Eugen	1981	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2017**	55:43.38	10 km Lauf der Männer
Adamovitch	Jonas	2004	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2017**	54:47.89	10 km Lauf der Männer
Aden-Sträter	Almut	1965	QSC Quakenbrück	**1**	**2017**	49:45.90	10 km Lauf der Frauen
Adler	Andre	1972	TVD	**1**	**2017**	48:32.58	10 km Lauf der Männer
Ahlers	Andreas	1961	Gelsenkirchen	**1**	**2004**	01:01:17	10 km Lauf der Männer
Ahlers	Andreas	1961	GoldenstedtLutten	**2**	**2013**	48:41.10	6,5 km Lauf der Männer
Ahlers	Annika	1988	Steinfeld	**1**	**2012**	00:46:57	6,5 km Lauf der Frauen
Ahlers	Hyang	1958	Seesen	**1**	**2001**	00:36:18	6,5 km Lauf der Frauen
AhnBrauner	Franziska	1997	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Ahnsen	Kerstin	1984	LON Vechta	**1**	**2012**	00:58:57	10 km Lauf der Frauen
Ahrling	Kerstin	1984	LON Vechta	**2**	**2013**	56:21.11	10 km Lauf der Frauen
Ahrling	Kerstin	1984	LON Vechta	**3**	**2014**	57:38.00	10 km Lauf der Frauen
Ahrling	Mathis	2002	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:14:27	3 km Lauf männlich
Ahrling	Michael	1973	LON Vechta	**1**	**2014**	49:58.24	10 km Lauf der Männer
Ahrnsen	Birte	1970	Steinfeld	**1**	**2004**	00:54:10	10 km Lauf der Frauen
Ahrnsen	Franziska	1997	GW Mühlen	**1**	**2017**	21:47.79	3 km Lauf der Mädchen
Ahrnsen	Lea	2002	GW Mühlen	**1**	**2016**	17:20.13	3 km Lauf weiblich
Ahrnsen	Mathis	2002	GW Mühlen	**1**	**2013**	13:52.24	3 km Lauf männlich
Ahrnsen	Mathis	2002	Steinfeld	**2**	**2014**	13:21.86	3 km Lauf männlich
Ahrnsen	Mathis	2002	GW Mühlen	**3**	**2015**	13:57.88	3 km Lauf männlich
Ahrnsen	Mathis	2002	GW Mühlen	**4**	**2016**	13:17.81	3 km Lauf männlich
Ahrnsen	Mathis	2002	GW Mühlen	**5**	**2017**	15:28.04	3 km Lauf der Jungs
Ahrnsen	Moritz	1994	GW Mühlen	**1**	**2004**	00:17:35	3 km Lauf männlich
Ahrnsen	Moritz	1994	GW Mühlen	**2**	**2006**	00:18:20	3 km Lauf männlich
Ahrnsen	Moritz	1994	GW Mühlen	**3**	**2008**	30:50.56	6,5 km Lauf der Männer
Ahrnsen	Moritz	1994	GW Mühlen	**4**	**2017**	21:45.36	3 km Lauf der Jungs
Al Ali	Faisal	1987	Mühlen	**1**	**2017**	40:27.20	6,5 km Lauf der Männer
Al Bagari	Demhat	2007	BWL Lohne	**1**	**2017**	42:46.13	6,5 km Lauf der Männer
Al Wais	Ahmed	1995	GW Mühlen	**1**	**2017**	32:26.20	6,5 km Lauf der Männer
Albers	Frank	1989	SFN Vechta	**1**	**2016**	35:55.77	6,5 km Lauf der Männer
Albers	Gertrud	1954	Steinfeld	**1**	**1999**	00:40:15	6,5 km Lauf der Frauen
Albers	Gertrud	1954	LT Steinfeld	**2**	**2000**	00:39:42	6,5 km Lauf der Frauen
Albers	Gertrud	1954	LT Steinfeld	**3**	**2001**	00:42:50	6,5 km Lauf der Frauen
Albers	Jürgen	1953	Dinklage	**1**	**1990**	00:50:36	10 km Lauf der Männer
Albers	Jürgen	1953	Dinklage	**2**	**1991**	00:48:57	10 km Lauf der Männer

Albers	Jürgen	1953	Vechta	**3**	**1992**	00:52:15	10 km Lauf der Männer
Albers	Jürgen	1953	Dinklage	**4**	**1993**	00:49:50	10 km Lauf der Männer
Albers	Jürgen	1953	Dinklage	**5**	**1999**	00:53:09	10 km Lauf der Männer
Albers	Jürgen	1953	Dinklage	**6**	**2000**	00:33:51	6,5 km Lauf der Männer
Albers	Jürgen	1953	Dinklage	**7**	**2001**	00:33:53	6,5 km Lauf der Männer
Albers	Jürgen	1953	Dinklage	**8**	**2005**	00:32:18	6,5 km Lauf der Männer
Albers	Jürgen	1953	Dinklage	**9**	**2011**	34:26.92	6,5 km Lauf der Männer
Albers	KarlHeinz	1967		**1**	**2016**	52:12.45	10 km Lauf der Männer
Albers	Kristina	1996	TuS BW Lohne	**1**	**2006**	00:18:32	3 km Lauf weiblich
Albers	Kristina	1996	Lohne	**2**	**2007**	00:18:23	3 km Lauf weiblich
Albers	Kristina	1996	GW Mühlen	**3**	**2014**	35:34.64	6,5 km Lauf der Frauen
Albers	Kristina	1996	GW Mühlen	**4**	**2017**	37:30.44	6,5 km Lauf der Frauen
Albers	Leon	1998	Dinklage	**1**	**2017**	49:10.63	10 km Lauf der Männer
Albers	Lisa	1987	Malteser Damme	**1**	**2013**	42:26.23	6,5 km Lauf der Frauen
Albers	Ludger	1958	Mühlen	**1**	**1992**	00:49:02	10 km Lauf der Männer
Albers	Ludger	1958	Mühlen	**2**	**1999**	00:54:23	10 km Lauf der Männer
Albers	Ludger	1958	GW Mühlen	**3**	**2000**	00:51:36	10 km Lauf der Männer
Albers	Ludger	1958	GW Mühlen	**4**	**2004**	00:22:22	3 km Lauf männlich
Albers	Ludger	1958	GW Mühlen	**5**	**2005**	00:34:40	6,5 km Lauf der Männer
Albers	Ludger	1958	GW Mühlen	**6**	**2006**	00:36:40	6,5 km Lauf der Männer
Albers	Maria	1994	TuS BW Lohne	**1**	**2006**	00:19:55	3 km Lauf weiblich
Albers	Maria	1994	Mühlen	**2**	**2007**	00:20:00	3 km Lauf weiblich
Albers	Maria	1994	GW Mühlen	**3**	**2008**	18:23.34	3 km Lauf weiblich
Albers	Maria	1994	GW Mühlen	**4**	**2012**	00:32:08	6,5 km Lauf der Frauen
Albers	Maria	1994	TuS BW Lohne	**5**	**2013**	50:44.70	10 km Lauf der Frauen
Albers	Maria	1994	TuS BW Lohne	**6**	**2014**	51:52.07	10 km Lauf der Frauen
Albers	Maria	1994	BlauBlau Südlohne	**7**	**2015**	51:22.96	10 km Lauf der Frauen
Albers	Maria	1994	BW Lohne	**8**	**2017**	51:24.61	10 km Lauf der Frauen
Aldenhoff	Jonas	1987	GW Mühlen	**1**	**2003**	00:34:53	6,5 km Lauf der Männer
Aldenhoff	Lisa	1987	Damme	**1**	**2014**	40:35.73	6,5 km Lauf der Frauen
Aldenhoff	Lisa	1987	Dynamo Dosenbier	**2**	**2016**	57:16.20	10 km Lauf der Frauen
Aldenhoff	Lisa	1987	Dynamo Dosenbier	**3**	**2017**	38:56.50	6,5 km Lauf der Frauen
Aldenhoff	Michaela	1973	Steinfeld	**1**	**2006**	00:21:33	3 km Lauf weiblich
Aldenhoff	Thomas	1964	Prinz Musikus	**1**	**2016**	35:58.36	6,5 km Lauf der Männer
Ali	Haitham	1988	Mühlen	**1**	**2015**	34:24.72	6,5 km Lauf der Männer
Ali	Yilmaz	1969	SV Amasjasport	**1**	**2013**	37:50.08	6,5 km Lauf der Männer
Alpers	Birte	1970	SW Osterfeine	**1**	**2000**	00:37:36	6,5 km Lauf der Frauen

Alpers	Birte	1970	Steinfeld	2	2005	00:54:34	10 km Lauf der Frauen
Alpers	Birte	1970	Damme	3	2006	00:59:17	10 km Lauf der Frauen
Alpers	Birte	1970	Damme	4	2007	00:54:23	10 km Lauf der Frauen
Alpers	Birte	1970	Damme	5	2015	40:51.06	6,5 km Lauf der Frauen
Alpers	Muhamad	2001	Mühlen	1	2015	32:07.48	6,5 km Lauf der Männer
Altaih	Tomaz	1998	Vechta	1	2013	36:39.96	6,5 km Lauf der Männer
Alwais	Ahmed	1995	Mühlen	1	2015	32:26.23	6,5 km Lauf der Männer
Alwais	Ahmed	1995	GW Mühlen	2	2016	31:39.17	6,5 km Lauf der Männer
Alwais	Arif	1999	Bockrunde	1	2015	31:03.52	6,5 km Lauf der Männer
Amiri	Maria	1957	Lohne	1	2006	00:58:54	10 km Lauf der Frauen
Ammann	Heiner	1936	Quakenbrück	1	2002	01:06:52	10 km Lauf der Männer
Anders	Hauke	1960	Vechta	1	2003	00:39:35	6,5 km Lauf der Männer
Anders	Hauke	1960	Oythe	2	2006	00:38:06	6,5 km Lauf der Männer
Anders	Hauke	1960	Vechta	3	2009	35:57.34	6,5 km Lauf der Männer
Anders	Rüdiger	1976	RNVP	1	2011	39:53.66	10 km Lauf der Männer
Andräß	Christina	1981	GW Mühlen	1	2005	00:24:46	3 km Lauf weiblich
Ankert	Christina	1981	GW Mühlen	2	2006	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Ankert	Stephan	1978	GW Mühlen	1	2006	00:30:17	6,5 km Lauf der Männer
Ankert	Stephan	1978	GW Mühlen	2	2007	00:34:20	6,5 km Lauf der Männer
Ansmann	Benjamin	1981	Harpendorf	1	2003	00:16:07	3 km Lauf männlich
Ansmann	Benjamin	1981	Harpendorf	2	2004	00:14:20	3 km Lauf männlich
Ansmann	Benjamin	1981	Hof Spieker Spitzensportler	3	2006	00:15:41	3 km Lauf männlich
Ansmann	Benjamin	1981	HDS	4	2007	00:17:15	3 km Lauf männlich
Ansmann	Benjamin	1981	HDS	5	2008	16:11.55	3 km Lauf männlich
Ansmann	Benjamin	1981	HDS	6	2009	16:16.56	3 km Lauf männlich
Ansmann	Benjamin	1981	HDS	7	2010	17:40.39	3 km Lauf männlich
Ansmann	Nina	1972	Haarstudio Ansmann	1	2017	50:33.15	10 km Lauf der Frauen
Ansmann	Norbert	1960	Lohne	1	2011	38:04.58	6,5 km Lauf der Männer
Ansmann	Norman	2001	Haarstudio Ansmann	1	2017	1:04:00.44	10 km Lauf der Männer
Ansmann	Reinhard	1949	TV Gehrde	1	2000	00:29:51	6,5 km Lauf der Männer
Ansmann	Till	1975	Dinklage	1	1994	00:11:28	3 km Lauf männlich
Anten	Michael	1990	Lohne	1	2017	52:40.89	10 km Lauf der Männer
Anten	Thomas	1968	SV Falke Steinfeld	1	1990	00:45:11	10 km Lauf der Männer
Appel	Franziska	1997	GW Mühlen	1	2004	00:25:47	3 km Lauf weiblich
Arhusen	Andrea	1971	GW Mühlen	1	2000	01:02:28	10 km Lauf der Frauen
Arkenau	Andrea	1971	GW Mühlen	2	2011	22:58.02	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Andrea	1971	TV Dinklage	3	2012	00:20:29	3 km Lauf weiblich

Arkenau	Christopher	1983	KMH & Friends	1	2017	43:10.02	10 km Lauf der Männer
Arkenau	David	1996	Brockdorf	1	2004	00:16:39	3 km Lauf männlich
Arkenau	David	1996	Grün-Weiß Brockdorf	2	2005	00:15:26	3 km Lauf männlich
Arkenau	David	1996	GrünWeiss Brockdorf	3	2006	00:14:47	3 km Lauf männlich
Arkenau	David	1996	Grün-Weiß Brockdorf	4	2007	00:14:15	3 km Lauf männlich
Arkenau	Elisabeth	1962	Lohne	1	2005	00:36:16	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenau	Elisabeth	1962	Lohne	2	2007	00:36:40	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenau	Florian	1986	LzO Vechta	1	2006	00:41:59	6,5 km Lauf der Männer
Arkenau	Greta	2001	TV Dinklage	1	2016	42:18.66	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenau	Lilo	1962	TuS BW Lohne	1	2002	00:38:54	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenau	Lilo	1962	Lohne	1	2003	00:59:25	10 km Lauf der Frauen
Arkenau	Lilo	1962	Lohne	2	2004	00:38:23	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenau	Lilo	1962	Lohne	3	2006	00:35:43	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenau	Lilo	1962	Lohne	4	2008	38:10.62	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenau	Louisa	1990	Lohne	1	2015	38:09.35	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenau	Mario	1980	Damme	1	2003	00:35:20	10 km Lauf der Männer
Arkenau	Marita	1948	Belenim	1	1991	00:59:07	10 km Lauf der Frauen
Arkenau	Moritz	1998	TV Dinklage	1	2017	49:24.44	10 km Lauf der Männer
Arkenau	Moritz	2003	TV Dinklage	1	2011	21:41.03	3 km Lauf männlich
Arkenau	Moritz	2003	TV Dinklage	2	2012	00:17:27	3 km Lauf männlich
Arkenau	Moritz	2003	TV Dinklage	3	2013	18:56.57	3 km Lauf männlich
Arkenau	Moritz	2003	TV Dinklage	4	2014	16:11.45	3 km Lauf männlich
Arkenau	Moritz	2003	TV Dinklage	5	2015	17:28.03	3 km Lauf männlich
Arkenau	Moritz	2003	TV Dinklage	6	2016	18:11.00	3 km Lauf männlich
Arkenau	Moritz	2003	TV Dinklage	7	2017	19:24.87	3 km Lauf der Jungs
Arkenau	Rike	1993	Lohne	1	2001	00:20:22	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Rike	1993	TuS BW Lohne	2	2002	00:17:28	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Rike	1993	TuS BW Lohne	3	2003	00:16:45	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Rike	1993	Lohne	4	2004	00:16:21	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Rike	1993	Lohne	5	2005	00:36:51	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenau	Rike	1993	Lohne	6	2006	00:17:00	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Rike	1993	TuS BW Lohne	7	2007	00:16:38	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Rike	1993	Lohne	8	2015	36:59.82	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenau	Sophie	2006	TV Dinklage	1	2011	22:57.36	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Sophie	2006	TV Dinklage	2	2012	00:22:30	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Sophie	2006	Mühlen	3	2013	21:55.06	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Sophie	2006	TV Dinklage	4	2014	19:37.85	3 km Lauf weiblich

Arkenau	Sophie	2006	TV Dinklage	**5**	**2015**	17:42.62	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Sophie	2006	TV Dinklage	**6**	**2016**	17:51.92	3 km Lauf weiblich
Arkenau	Sophie	2006	TV Dinklage	**7**	**2017**	22:31.03	3 km Lauf der Mädchen
Arkenau	Thomas	1958	Lohne	**1**	**2004**	00:32:44	6,5 km Lauf der Männer
Arkenau	Thomas	1958	Lohne	**2**	**2005**	00:32:27	6,5 km Lauf der Männer
Arkenau	Thomas	1958	Lohne	**3**	**2006**	00:32:20	6,5 km Lauf der Männer
Arkenau	Thomas	1958	Lohne	**4**	**2007**	00:32:11	6,5 km Lauf der Männer
Arkenau	Thomas	1958	Lohne	**5**	**2008**	34:03.67	6,5 km Lauf der Männer
Arkenau	Wilhelm	1945	Belenim	**1**	**1991**	00:59:07	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bärbel	1966	Steinfeld	**1**	**2005**	00:56:08	6,5 km Lauf der Frauen
Arkenberg	Bärbel	1966	Harpendorf	**2**	**2007**	00:59:30	6,5 km NordicWalking der Frauen
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**1**	**2001**	00:54:34	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**2**	**2002**	00:48:54	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**3**	**2003**	00:50:23	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**4**	**2004**	00:49:21	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**5**	**2005**	00:47:02	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**6**	**2006**	00:44:05	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**7**	**2007**	00:42:18	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**8**	**2008**	44:41.73	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**9**	**2009**	46:21.89	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**10**	**2010**	45:27.37	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	SV Falke Steinfeld	**11**	**2011**	44:35.13	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**12**	**2012**	00:46:00	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	SV Falke Steinfeld	**13**	**2013**	44:31.43	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**14**	**2014**	43:04.59	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**15**	**2015**	45:17.89	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Steinfeld	**16**	**2016**	45:20.45	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Bernd	1965	Harpendorf	**17**	**2017**	44:16.76	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Philipp	1989	Harpendorf	**1**	**2004**	00:32:42	6,5 km Lauf der Männer
Arkenberg	Philipp	1989	Mühlen	**3**	**2009**	34:55.37	6,5 km Lauf der Männer
Arkenberg	Philipp	1989	Mühlen	**2**	**2010**	51:03.49	10 km Lauf der Männer
Arkenberg	Philipp	1989	GW Mühlen	**3**	**2012**	00:34:26	6,5 km Lauf der Männer
Arkenstette	Anne	1987	Bakum	**1**	**2012**	00:55:59	10 km Lauf der Frauen
Arkenstette	Anne	1987	Vechta	**2**	**2013**	57:28.19	10 km Lauf der Frauen
Arkenstette	Bernd	1986	BakumElm	**1**	**2012**	00:51:07	10 km Lauf der Männer
Arkenstette	Bernd	1986	Bakum	**2**	**2013**	53:21.84	10 km Lauf der Männer
Arkenstette	Bernd	1986	TV Bakum	**3**	**2017**	51:42.81	10 km Lauf der Männer

Arkenstette	Birgitt	1986	Emstek	**1**	**2011**	40:07.73	6,5 km Lauf der Männer
Arkenstette	Christian	1975	Bakumer SV	**1**	**2006**	00:41:54	10 km Lauf der Männer
Arkenstette	Christine	1981	Cloppenburg	**1**	**2017**	51:33.74	10 km Lauf der Frauen
Arkenstette	Teresa	1991	Elmelage	**1**	**2014**	59:32.58	10 km Lauf der Frauen
Arlinghaus	Andreas	1959	TVG 87	**1**	**2008**	46:42.30	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Christian	1975	Bokern	**1**	**2003**	00:41:22	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Christian	1975	Bokerner SV	**2**	**2004**	00:41:06	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Christine	1980	SV Carum	**1**	**2017**	18:13.71	3 km Lauf der Mädchen
Arlinghaus	Elisabeth	1967	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2009**	44:11.38	6,5 km Lauf der Frauen
Arlinghaus	Jakob	2005	Bockrunde Lohne	**1**	**2016**	40:12.77	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Julian	1991	Lohne	**1**	**2006**	00:18:36	3 km Lauf männlich
Arlinghaus	Julian	1991	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2007**	00:36:28	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Julian	1991	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2008**	37:20.87	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Louis	1999	Lohne	**1**	**2007**	00:17:22	3 km Lauf männlich
Arlinghaus	Luca	1997	Lohne	**1**	**2013**	14:52.47	3 km Lauf männlich
Arlinghaus	Lukas	1966	Lohne	**1**	**2009**	43:41.85	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Lukas	1996	Lohne	**2**	**2012**	00:34:23	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Manuel	1973	N.N.	**1**	**2002**	00:36:49	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**1986**	00:47:19	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**2**	**1988**	00:47:19	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**3**	**1990**	00:47:22	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**4**	**1992**	00:47:19	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**5**	**1993**	00:48:21	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**6**	**1994**	00:48:14	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**7**	**1995**	00:49:03	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**8**	**1996**	00:52:18	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**9**	**1997**	00:43:28	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**10**	**1998**	00:47:47	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**11**	**1999**	00:50:15	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**12**	**2000**	00:52:21	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**13**	**2001**	00:36:39	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**14**	**2003**	00:36:52	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**15**	**2004**	00:37:27	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**16**	**2005**	00:36:27	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**17**	**2006**	00:34:10	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**18**	**2007**	00:34:32	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	**19**	**2008**	34:22.17	6,5 km Lauf der Männer

Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	20	2009	37:43.49	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	21	2010	37:44.96	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	22	2011	37:51.23	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	23	2012	00:17:22	3 km Lauf männlich
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	24	2013	40:08.66	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	25	2014	41:37.28	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	26	2015	40:12.84	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	Grün-Weiß Brockdorf	27	2016	44:41.77	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Otto	1949	GW Brockdorf / Jedermänner	28	2017	45:21.63	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Paul	2006	Lohne	1	2016	19:40.46	3 km Lauf männlich
Arlinghaus	Peggy	1977	BV Bühren	1	2013	34:00.74	6,5 km Lauf der Frauen
Arlinghaus	Peggy	1977	BV Bühren	2	2014	33:15.72	6,5 km Lauf der Frauen
Arlinghaus	Peggy	1977	KTM Club Vechta	3	2015	54:38.19	10 km Lauf der Frauen
Arlinghaus	Philipp	2011	SV Carum	1	2016	20:58.75	3 km Lauf männlich
Arlinghaus	Philipp	2011	SV Carum	2	2017	19:21.61	3 km Lauf der Jungs
Arlinghaus	Thomas	1980	Bokerner SV	1	2004	00:45:13	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Thomas	1980	SV Carum	2	2005	01:02:43	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Thomas	1980	SV Carum	3	2006	00:52:43	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Thomas	1980	SV Carum	4	2007	00:45:23	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Thomas	1980	Carum	5	2009	53:15.56	10 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Thomas	1980	Carum	6	2015	35:10.54	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Thomas	1980	SV Carum	7	2016	20:59.66	3 km Lauf männlich
Arlinghaus	Thomas	1980	SV Carum	8	2017	18:41.60	3 km Lauf der Jungs
Arlinghaus	Ulrich	1959	Lohne	1	2006	00:18:37	3 km Lauf männlich
Arlinghaus	Ulrich	1959	LT Waldschleicher Lohne	2	2007	00:36:20	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Ulrich	1959	Lohne	3	2008	38:38.84	6,5 km Lauf der Männer
Arlinghaus	Ulrich	1959	Lohne	4	2011	18:49.62	3 km Lauf männlich
Arnft	Franziska	1993	Bröring Unternehmensgruppe	1	2012	00:39:34	6,5 km Lauf der Frauen
ArnsBünnemeyer	Anna	1996	Dinklage	1	2017	53:55.06	10 km Lauf der Frauen
ArnsBünnemeyer	Maria	1963	Burgläufer Dinklage	1	2012	01:03:53	10 km Lauf der Frauen
ArnsBünnemeyer	Maria	1963	Dinklage	2	2014	59:39.68	10 km Lauf der Frauen
ArnsBünnemeyer	Michael	1977	SV Carum	1	2003	00:51:39	10 km Lauf der Männer
ArnsBünnemeyer	Michael	1977	FC Boskop Bünne	2	2004	00:27:10	6,5 km Lauf der Männer
ArnsBünnemeyer	Michael	1977	FC Boskop Bünne	3	2006	00:26:12	6,5 km Lauf der Männer
ArnsBünnemeyer	Michael	1977	Bünne VR BANK	4	2007	00:26:30	6,5 km Lauf der Männer
ArnsBünnemeyer	Michael	1977	FC Boskop Bünne	5	2008	28:05.87	6,5 km Lauf der Männer
ArnsBünnemeyer	Michael	1977	SV Carum	6	2015	49:21.05	10 km Lauf der Männer

ArnsBünnemeyer	Michael	1977	VR Bank Dinklage	1	2017	49:34.02	10 km Lauf der Männer
ArnsBünnemeyer	Orlando	1961	Dinklage	1	2012	01:03:52	10 km Lauf der Männer
ArnsBünnemeyer	Orlando	1961	Dinklage	2	2014	58:12.48	10 km Lauf der Männer
ArnsBünnemeyer	Orlando	1961	Bünne	1	2017	51:22.31	10 km Lauf der Männer
ArnsBünnemeyer	Theresa	1991	Dinklage	1	2014	59:22.11	10 km Lauf der Frauen
ArnsBünnemeyer	Theresa	1991	Bünne	2	2015	55:26.05	10 km Lauf der Frauen
Asbrede	Carin	1951	GW Mühlen	1	1999	00:41:40	6,5 km Lauf der Frauen
Asbrede	Patrick	1985	Grün-Weiß Brockdorf	1	2000	00:11:34	3 km Lauf männlich
Asbrede	Patrick	1985	Grün-Weiß Brockdorf	2	2001	00:11:34	3 km Lauf männlich
Asbrede	Patrick	1985	Grün-Weiß Brockdorf	3	2002	00:11:44	3 km Lauf männlich
Asbrede	Patrick	1985	Grün-Weiß Brockdorf	4	2003	00:11:46	3 km Lauf männlich
Asbrede	Patrick	1985	Grün-Weiß Brockdorf	5	2004	00:11:40	3 km Lauf männlich
Asbrede	Patrick	1985	GrünWeiss Brockdorf	6	2006	00:11:07	3 km Lauf männlich
Asbrede	Patrick	1985	Lohne	7	2007	00:11:55	3 km Lauf männlich
Asbrede	Patrick	1985	Barmbek	8	2016	13:57.83	3 km Lauf männlich
Asbrede	Patrick	1985	Hamburg	9	2017	13:26.39	3 km Lauf der Jungs
Asbrede	Peter	1965	Grün-Weiß Brockdorf	1	2013	50:37.10	10 km Lauf der Männer
Asbrede	Peter	1965	GW Brockdorf	2	2014	45:08.92	10 km Lauf der Männer
Asbrede	Peter	1965	GW Brockdorf	3	2015	44:43.92	10 km Lauf der Männer
Asbrede	Peter	1965	GW Brockdorf	4	2016	29:37.29	6,5 km Lauf der Männer
Asbrede	Peter	1965	GW Brockdorf	5	2017	30:22.06	6,5 km Lauf der Männer
Asbrede	Sebastian	1983	Lohne	1	2000	00:20:09	3 km Lauf männlich
Asbrede	Verena	1992	Lohne	1	2000	00:19:21	3 km Lauf weiblich
Asbrede	Verena	1992	TuS BW Lohne	2	2001	00:16:58	3 km Lauf weiblich
Asbrede	Verena	1992	TuS BW Lohne	3	2003	00:15:34	3 km Lauf weiblich
Asbrede	Verena	1992	TuS BW Lohne	4	2004	00:16:44	3 km Lauf weiblich
Assen von der	Nikolaus	1955	GW Mühlen	1	1996	00:54:19	10 km Lauf der Männer
Assen von der	Nikolaus	1955	GW Mühlen	2	1999	00:32:43	6,5 km Lauf der Männer
Assen von der	Wilhelm	1951	TSV Drebber	1	2000	00:35:44	6,5 km Lauf der Männer
Aßling	Hendrik	1979	Mühlen	1	1995	00:15:49	3 km Lauf männlich
Athmann	Philipp	1994	Dinklage	1	2012	00:47:17	10 km Lauf der Männer
Athmann	Thomas	1990	Mühlen	1	2003	00:40:19	6,5 km Lauf der Männer
Athmann	Thomas	1990	Mühlen	2	2016	32:41.40	6,5 km Lauf der Männer
Athmann	Ulrich	1965	OSC Damme	1	1997	00:29:31	6,5 km Lauf der Männer
Auf`m Orde	Heike	1968	Vechta	1	2008	55:26.00	10 km Lauf der Frauen
Aukamp	Dietrich	1977	Lohne	1	2016	45:53.58	10 km Lauf der Männer
Aulike	Frank	1973	Dinklage	1	1994	00:12:00	3 km Lauf männlich

Aumann	Bernhard	1949	OSC Damme	1	2002	00:52:51	10 km Lauf der Männer
Aumann	Frank	1973	TV Dinklage	2	1996	00:12:53	3 km Lauf männlich
Aumann	Frank	1973	Dinklage	3	2010	51:24.85	10 km Lauf der Männer
Aumann	Frank	1973	Dinklage	4	2015	16:48.12	3 km Lauf männlich
Aumann	Hanna	2009	TV Dinklage Mädels	1	2017	18:06.10	3 km Lauf der Mädchen
Aumann	Lisa	2007	Dinklage	1	2015	16:48.80	3 km Lauf weiblich
Aumann	Lisa	2007	TV Dinklage	2	2016	15:42.51	3 km Lauf weiblich
Aumann	Lisa	2007	TV Dinklage Mädels	3	2017	15:13.97	3 km Lauf der Mädchen
Aumann	Martin	1955	VIVA fit Lohne	1	2001	00:49:29	10 km Lauf der Männer
Aumann	Martin	1955	Laufteam INJOY Lohne	2	2006	00:50:07	10 km Lauf der Männer
Aumann	Thomas	1987	Lohne	1	2011	56:50.59	10 km Lauf der Männer
Aumann	Thomas	1987	Lohne	2	2012	00:45:01	10 km Lauf der Männer
Aumann	Thomas	1987	Lohne	2	2013	40:09.57	10 km Lauf der Männer
Austing	Lea	2000	Lohne	1	2007	00:19:36	3 km Lauf weiblich
Austing gr.	Lea	2000	Lohne	2	2011	16:19.10	3 km Lauf weiblich
Austing gr.	Marco	1975	Vechta	1	1990	00:52:16	10 km Lauf der Männer
Averbeck	Anne	1998	Lohne	1	2013	33:25.52	6,5 km Lauf der Frauen
Averbeck	Dieter	1975	SV Carum	1	2016	56:42.67	10 km Lauf der Männer
Averbeck	Dieter	1975	SV Carum	2	2017	42:54.15	6,5 km Lauf der Männer
Averbeck	Marco	1975	Lohne	2	1992	00:50:09	10 km Lauf der Männer
Averbeck	Michael	1983	Langförden	1	2015	35:21.33	6,5 km Lauf der Männer
Averbeck	Michael	1983	Langförden	2	2016	35:50.39	6,5 km Lauf der Männer
Averbeck	Michael	1983	Langförden	3	2017	56:53.68	10 km Lauf der Männer
Averdam	Andreas	1970	Lohne	1	1999	00:36:27	6,5 km Lauf der Männer
Averdam	Anne	1998	Lohne	2	2014	32:56.41	6,5 km Lauf der Frauen
Averdam	Bernd	2001	Lohne	1	2013	28:40.54	6,5 km Lauf der Männer
Averdam	Clemens	2002	Grün-Weiß Brockdorf	1	2012	00:15:35	3 km Lauf männlich
Averdam	Clemens	2002	Grün-Weiß Brockdorf	2	2013	41:44.50	6,5 km Lauf der Männer
Averdam	Clemens	2002	GW Brockdorf	3	2015	14:05.36	3 km Lauf männlich
Averdam	Clemens	2002	GW Brockdorf	4	2016	36:04.43	6,5 km Lauf der Männer
Averdam	Dirk	1999	Lohne	1	2013	27:40.46	6,5 km Lauf der Männer
Averdam	Dirk	1999	Lohne	2	2014	32:56.02	6,5 km Lauf der Männer
Averdam	Franziska	1997	Lohne	1	2005	00:24:41	3 km Lauf weiblich
Averdam	Pascal	1996	Grün-Weiß Brockdorf	1	2004	00:19:24	3 km Lauf männlich
Averdam	Pascal	1996	Grün-Weiß Brockdorf	2	2005	00:18:00	3 km Lauf männlich
Averdam	Pascal	1996	GW Mühlen	3	2006	00:15:56	3 km Lauf männlich
Averdam	Petra	1967	Lohne	1	2001	00:59:14	10 km Lauf der Frauen

Averdam	Petra	1967	Lohne	**2**	**2002**	00:58:53	10 km Lauf der Frauen
Averdam	Petra	1967	Lohne	**3**	**2003**	00:56:13	10 km Lauf der Frauen
Averdam	Petra	1967	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2004**	00:57:15	10 km Lauf der Frauen
Averdam	Petra	1967	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2005**	00:55:58	10 km Lauf der Frauen
Averdam	Petra	1967	Lohne	**6**	**2006**	00:55:44	10 km Lauf der Frauen
Averdam	Petra	1967	Lohne	**7**	**2008**	54:45.25	10 km Lauf der Frauen
Averdam	Petra	1967	Lohne	**8**	**2009**	36:19.38	6,5 km Lauf der Frauen
Averdam	Petra	1967	Lohne	**9**	**2010**	36:00.06	6,5 km Lauf der Frauen
Averdam	Petra	1967	Lohne	**10**	**2011**	34:07.33	6,5 km Lauf der Frauen
Averdam	Reinhard	1965	Lohne	**1**	**2005**	00:19:25	3 km Lauf männlich
Averdam	Reinhard	1965	Lohne	**2**	**2008**	42:11.05	6,5 km Lauf der Männer
Baade	Ingo	1950	Heseper Rennschnecken	**1**	**2005**	01:09:13	10 km Lauf der Männer
Babtist	Moritz	2010	Vechta	**1**	**2017**	18:28.45	3 km Lauf der Jungs
Bachmann	Elisa	2003	GW Mühlen	**1**	**2008**	22:12.24	3 km Lauf weiblich
Bachmann	Ingo	1950	Heseper Rennschnecken	**2**	**2008**	1:08:31.54	10 km Lauf der Männer
Bachmann	Jens	1971	LT Heseper Rennschnecken	**3**	**2003**	00:51:48	10 km Lauf der Männer
Bachmann	Jens	1971	Heseper Rennschnecken	**4**	**2005**	00:58:55	10 km Lauf der Männer
Bäckerstette	Josef	1980	NeuenkirchenVörden	**1**	**2007**	00:51:39	10 km Lauf der Männer
Backhaus	Helga	1952	TuS BW Lohne	**1**	**2000**	01:11:27	10 km Lauf der Frauen
Backhaus	Uwe	1974	Vechta	**1**	**2000**	00:52:12	10 km Lauf der Männer
Backhaus	Uwe	1974	Vechta	**2**	**2001**	00:56:55	10 km Lauf der Männer
Backhaus	Uwe	1974	Roter Stern Goldenstedt	**3**	**2002**	00:55:22	10 km Lauf der Männer
Backhaus	Uwe	1974	Roter Stern Goldenstedt	**4**	**2005**	00:56:06	10 km Lauf der Männer
Backhaus	Uwe	1974	Roter Stern Goldenstedt	**5**	**2007**	00:50:45	10 km Lauf der Männer
Backhaus	Uwe	1974	Roter Stern Goldenstedt	**6**	**2009**	56:43.44	10 km Lauf der Männer
Backstette	Doris	1972	Gescher	**1**	**2003**	00:52:56	10 km Lauf der Frauen
Bahlmann	Carl	2005	Dinklage	**1**	**2017**	34:34.39	6,5 km Lauf der Männer
Bahlmann	Franz	2003	Dinklage	**1**	**2017**	34:42.88	6,5 km Lauf der Männer
Bahlmann	Ingo	1991	VfL Oythe	**1**	**2017**	49:53.40	10 km Lauf der Männer
Bahlmann	JanHendrik	1977	SV Falke Steinfeld	**1**	**2005**	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Bahlmann	JanHendrik	1977	SV Falke Steinfeld	**2**	**2006**	00:52:38	10 km Lauf der Männer
Bahlmann	JanHendrik	1977	SV Falke Steinfeld	**3**	**2007**	00:42:45	10 km Lauf der Männer
Bahlmann	Maike	1991	Vechta	**1**	**2016**	35:54.52	6,5 km Lauf der Frauen
Bahlmann	Michaek	1983	SV Falke Steinfeld	**1**	**2010**	53:56.64	10 km Lauf der Männer
Bahlmann	Rosi	1966	Dinklage	**1**	**2005**	00:49:59	10 km Lauf der Frauen
Bahlmann	Rosi	1966	Dinklage	**2**	**2006**	00:30:22	6,5 km Lauf der Frauen
Bahlmann	Rosi	1966	Dinklage	**3**	**2007**	00:35:40	6,5 km Lauf der Frauen

Bahlmann	Wolfgang	1967	Roadrunner Dinklage	1	1994	00:12:01	3 km Lauf männlich
Bahns	Anja	1966	Heseper Rennschnecken	1	2004	01:01:42	10 km Lauf der Frauen
Bahns	Wolfgang	1967	Roadrunner Dinklage	2	1995	00:44:47	10 km Lauf der Männer
Bahns	Wolfgang	1967	Roadrunner Dinklage	3	1996	00:28:20	6,5 km Lauf der Männer
Bahns	Wolfgang	1967	Roadrunner Dinklage	4	1997	00:29:11	6,5 km Lauf der Männer
Bahns	Wolfgang	1967	Ritzo Flitzer	5	1999	00:13:10	3 km Lauf männlich
Baier	Karsten	1967	Heseper Rennschnecken	1	2004	00:47:46	10 km Lauf der Männer
Baier	Maren	1983	Vechta	1	2015	40:25.21	6,5 km Lauf der Frauen
Bakenhus	Mike	1970	SV Cappeln	1	2017	43:24.66	10 km Lauf der Männer
Baller	Lena	1995	TSR Olympia Wilhelmshaven	1	2016	31:16.69	6,5 km Lauf der Frauen
Balster	Andre	1993	GW Mühlen	1	2012	00:31:11	6,5 km Lauf der Männer
Balster	Andre	1993	GW Mühlen	2	2013	28:43.12	6,5 km Lauf der Männer
Balster	Andre	1993	GW Mühlen	3	2014	28:43.55	6,5 km Lauf der Männer
Balster	Andre	1993	GW Mühlen	4	2017	29:29.87	6,5 km Lauf der Männer
Balster	Daniela	1980	GW Mühlen	1	2015	23:24.09	3 km Lauf weiblich
Balster	Daniela	1980	GW Mühlen	2	2017	24:02.22	3 km Lauf der Mädchen
Balster	Florian	1989	Mühlen	1	2003	00:32:54	6,5 km Lauf der Männer
Balster	Florian	1989	GW Mühlen	2	2004	00:35:26	6,5 km Lauf der Männer
Balster	Florian	1989	GW Mühlen	3	2005	00:54:52	10 km Lauf der Männer
Balster	Florian	1989	2 Aktiv	4	2008	18:03.37	3 km Lauf männlich
Balster	Hannah	2010	GW Mühlen	1	2015	23:24.00	3 km Lauf weiblich
Balster	Hannah	2010	DSTG Ortsverband Vechta	2	2016	25:33.83	3 km Lauf weiblich
Balster	Hannah	2010	GW Mühlen	3	2017	24:23.05	3 km Lauf der Mädchen
Balster	Johann	2004	VfL Oythe	1	2016	16:13.68	3 km Lauf männlich
Balster	Kristin	1995	GW Mühlen	1	2004	00:18:35	3 km Lauf weiblich
Balster	Kristin	1995	GW Mühlen	2	2008	21:43.52	3 km Lauf weiblich
Balster	Ralf	1971	VechtaOythe	1	2013	51:20.86	10 km Lauf der Männer
Balster	Ralf	1971	VFL Oythe	2	2015	47:46.06	10 km Lauf der Männer
Balster	Ralf	1971	VfL Oythe	3	2016	45:49.98	10 km Lauf der Männer
Balster	Ralf	1971	VfL Oythe	4	2017	31:21.67	6,5 km Lauf der Männer
Balster	Sebastian	1989	2 Aktiv	1	2008	18:04.68	3 km Lauf männlich
Balster	Theo	2007	VfL Oythe	1	2016	20:44.65	3 km Lauf männlich
Balster	Thorsten	1975	GW Mühlen	1	1991	00:45:07	10 km Lauf der Männer
Balster	Thorsten	1975	Cosmos Main Street	2	2007	00:36:14	6,5 km Lauf der Männer
Balster	Thorsten	1975	Cosmos Main Street	3	2008	39:00.90	6,5 km Lauf der Männer
Balster	Thorsten	1975	Cosmos Main Street	4	2010	40:29.88	6,5 km Lauf der Männer
Balster	Thorsten	1975	Cosmos Main Street	5	2011	1:00:10.16	10 km Lauf der Männer

Balster	Thorsten	1975	GW Mühlen	6	2012	00:58:56	10 km Lauf der Männer
Balster	Thorsten	1975	GW Mühlen	7	2013	58:47.14	10 km Lauf der Männer
Balster	Thorsten	1975	Mühlen	8	2014	1:02:04.03	10 km Lauf der Männer
Balster	Thorsten	1975	DSTG Ortsverband Vechta	9	2015	55:44.54	10 km Lauf der Männer
Balster	Thorsten	1975	DSTG Ortsverband Vechta	10	2016	25:33.68	3 km Lauf männlich
Balster	Thorsten	1975	DSTG Ortsverband Vechta	11	2017	55:06.48	10 km Lauf der Männer
Balster	Timo	2002	GW Mühlen	1	2012	00:18:11	3 km Lauf männlich
Balster	Timo	2002	GW Mühlen	2	2013	17:17.98	3 km Lauf männlich
Balster	Timo	2002	GW Mühlen	3	2014	16:38.23	3 km Lauf männlich
Balster	Timo	2002	GW Mühlen	4	2015	16:52.46	3 km Lauf männlich
Balster	Timo	2002	GW Mühlen	5	2016	15:15.52	3 km Lauf männlich
Balster	Timo	2002	GW Mühlen	6	2017	15:02.99	3 km Lauf der Jungs
Balter	Florian	1987	GW Mühlen	1	2005	00:29:01	6,5 km Lauf der Männer
Balzer	Andrea	1983	Lauftreff Aaf&Dafo Regenstau	1	2017	40:39.02	6,5 km Lauf der Frauen
Banas	Lina	2007	TV Dinklage Mädels	1	2017	16:10.59	3 km Lauf der Mädchen
Bandowsky	Heike	1962	Damme	1	2016	55:21.08	10 km Lauf der Frauen
Bange	Birgit	1960	Vitalis Damme	1	2002	00:55:12	10 km Lauf der Frauen
Banholzer	Birgit	1960	Vitalis Damme	2	2003	00:52:55	10 km Lauf der Frauen
Banholzer	Birgit	1960	OSC Damme	3	2007	00:51:23	10 km Lauf der Frauen
Banholzer	Birgit	1960	OSC Damme	4	2013	57:20.15	10 km Lauf der Frauen
Banholzer	Birgit	1960	OSC Damme	5	2015	58:00.12	10 km Lauf der Frauen
Banholzer	Birgit	1960	OSC Damme	6	2016	58:26.34	10 km Lauf der Frauen
Banholzer	Birgit	1960	OSC Damme	7	2017	1:01:26.96	10 km Lauf der Frauen
Banholzer	Rainer	1981	Hunteburg	1	2015	54:05.30	10 km Lauf der Männer
Bardiqi	Hafir	1968	Walds Lohne	1	2017	49:40.66	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Anja	1972	Damme	1	2007	00:58:01	6,5 km NordicWalking der Frauen
Barhorst	Jan Bernd	1977	Mühlen	1	1999	00:43:09	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Jan Bernd	1977	Lohne	2	2011	45:13.84	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Jan Bernd	1977	Mühlen	3	2014	46:29.92	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Jan Bernd	1977	Mühlen	4	2015	49:22.19	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Jan Bernd	1977	Mühlen	5	2016	45:39.22	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Jan Bernd	1977	Mühlen	6	2017	52:06.83	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Jürgen	1970	Brockdorf	1	1990	00:42:15	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Jürgen	1970	Brockdorf	2	1993	00:44:36	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Jürgen	1970	Grün-Weiß Brockdorf	3	1997	00:41:59	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Jürgen	1970	Grün-Weiß Brockdorf	4	1998	00:42:41	10 km Lauf der Männer
Barhorst	Thomas	2010	Mühlen	1	2017	18:28.39	3 km Lauf der Jungs

Barkhoff	Elisabeth	1958	Lohne	1	2012	00:20:46	3 km Lauf weiblich
Barkhoff	Kerstin	1973		1	2010	1:02:16.31	10 km Lauf der Frauen
Barkhoff	Matthias	1972	Kroge	1	2016	42:13.69	6,5 km Lauf der Männer
Barklage	Britta	1991	Dinklage	1	2016	18:01.75	3 km Lauf weiblich
Barklage	Christian	1976	Damme	1	2007	00:44:18	10 km Lauf der Männer
Barklage	Eva	2013	Vechta	1	2017	34:00.02	3 km Lauf der Mädchen
Barklage	Friedrich	2007	VfL Oythe	1	2014	17:37.27	3 km Lauf männlich
Barklage	Friedrich	2007	VfL Oythe	2	2015	18:11.66	3 km Lauf männlich
Barklage	Friedrich	2007	VfL Oythe	3	2016	18:11.81	3 km Lauf männlich
Barklage	Friedrich	2007	VfL Oythe	4	2017	15:25.22	3 km Lauf der Jungs
Barklage	Heiner	1957	Lohne	1	2012	00:40:20	6,5 km Lauf der Männer
Barklage	Heiner	1957	Lohne	2	2013	17:49.41	3 km Lauf männlich
Barklage	Heiner	1957	Lohne	3	2014	17:47.93	3 km Lauf männlich
Barklage	Heiner	1957	Märschendorf	4	2015	18:11.48	3 km Lauf männlich
Barklage	Heiner	1957	Lohne	5	2016	18:56.47	3 km Lauf männlich
Barklage	Heiner	1957	Lohne	6	2017	18:54.98	3 km Lauf der Jungs
Barklage	Johannes	2009	Vechta	1	2016	18:55.25	3 km Lauf männlich
Barklage	Johannes	2009	Vechta	2	2017	17:29.06	3 km Lauf der Jungs
Barklage	Marita	1971	Vechta	1	2004	00:38:18	6,5 km Lauf der Frauen
Barklage	Marita	1971	Vechta	2	2005	01:01:02	10 km Lauf der Frauen
Barklage	Marita	1971	Vechta	3	2017	33:29.03	3 km Lauf der Mädchen
Barklage	Pia	1997	Dinklage	1	2016	43:41.00	6,5 km Lauf der Frauen
Barklage	Walter	1963	TV Dinklage	1	1991	00:43:04	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Dinklage	2	1999	00:51:42	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Dinklage	3	2002	00:32:17	6,5 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Osnabrück	4	2003	00:47:49	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Dinklage	5	2004	00:54:19	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Vechta	6	2005	00:56:32	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Vechta	7	2006	00:47:40	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Vechta	8	2007	00:48:51	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Vechta	9	2008	51:51.30	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Vechta	10	2011	48:54.54	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Vechta	11	2012	00:48:14	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Vechta	12	2013	49:35.53	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Vechta	13	2014	49:18.00	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Vechta	14	2015	52:58.61	10 km Lauf der Männer
Barklage	Walter	1963	Vechta	15	2016	50:43.46	10 km Lauf der Männer

Barklage	Walter	1963	Vechta	**16**	**2017**	51:54.95	10 km Lauf der Männer
Barklage	Willem	2010	GW Brockdorf	**1**	**2017**	20:26.43	3 km Lauf der Jungs
Barlage	Christian	1976	Damme	**1**	**2004**	00:44:52	10 km Lauf der Männer
Barlage	Christian	1976	Damme	**2**	**2005**	00:46:29	10 km Lauf der Männer
Barlage	Christian	1976	Damme	**3**	**2006**	00:44:38	10 km Lauf der Männer
Barlage	Mareike	1992	Flensburg	**1**	**2014**	33:50.49	6,5 km Lauf der Frauen
Barlage	Stephanie	1981	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**2003**	00:39:19	6,5 km Lauf der Frauen
Barner	Andreas	1963	Lohne	**1**	**2006**	00:42:08	6,5 km Lauf der Männer
Baron	Andreas	1963	TuS BW Lohne	**1**	**2010**	38:04.33	6,5 km Lauf der Männer
Baron	Andreas	1963	TuS BW Lohne	**2**	**2011**	36:47.20	6,5 km Lauf der Männer
Baron	Andreas	1963	TuS BW Lohne	**3**	**2012**	00:17:50	3 km Lauf männlich
Baron	Andreas	1963	TuS BW Lohne	**4**	**2013**	37:02.30	6,5 km Lauf der Männer
Baron	Andreas	1963	TuS BW Lohne	**5**	**2014**	36:21.43	6,5 km Lauf der Männer
Baron	Andreas	1963	TuS BW Lohne	**6**	**2015**	35:18.85	6,5 km Lauf der Männer
Baron	Andreas	1963	TuS BW Lohne	**7**	**2016**	36:02.63	6,5 km Lauf der Männer
Baron	Andreas	1963	TuS BW Lohne	**8**	**2017**	36:47.26	6,5 km Lauf der Männer
Baron	Anne	1964	Lohne	**1**	**2003**	00:20:25	3 km Lauf weiblich
Baron	Anne	1964	Lohne	**2**	**2006**	00:21:15	3 km Lauf weiblich
Baron	Georg	1971	Dinklage	**1**	**2011**	23:57.87	3 km Lauf männlich
Baron	Hildegard	1941	Voßberger Königskompanie	**1**	**2001**	00:53:59	6,5 km Lauf der Frauen
Baron	Jakob	2002	TuS BW Lohne	**1**	**2011**	17:12.77	3 km Lauf männlich
Baron	Jakob	2002	TuS BW Lohne	**2**	**2012**	00:17:33	3 km Lauf männlich
Baron	Jakob	2002	TuS BW Lohne	**3**	**2013**	22:12.06	3 km Lauf männlich
Baron	Jakob	2002	TuS BW Lohne	**4**	**2015**	19:42.48	3 km Lauf männlich
Baron	Johanna	1997	Lohne	**1**	**2006**	00:44:15	6,5 km Lauf der Frauen
Baron	Johanna	1997	Lohne	**2**	**2013**	37:01.57	6,5 km Lauf der Frauen
Baron	Johanna	1997	TuS BW Lohne	**3**	**2014**	17:16.59	3 km Lauf weiblich
Baron	Johanna	1997	Lohne	**4**	**2017**	37:10.81	6,5 km Lauf der Frauen
Baron	Jonathan	1994	Lohne	**1**	**2006**	00:42:00	6,5 km Lauf der Männer
Baron	Jonathan	1994	Lohne	**2**	**2010**	38:03.60	6,5 km Lauf der Männer
Barske	Jens	1980	Mühlen	**1**	**2014**	33:01.36	6,5 km Lauf der Männer
Batke	Elisabeth Kris	2001	TuS BW Lohne	**1**	**2016**	36:18.82	6,5 km Lauf der Frauen
Batterham	Jens	1980	Mühlen	**1**	**2017**	15:57.16	3 km Lauf der Jungs
Batterham	Thorsten	1977	Roter Stern Goldenstedt	**1**	**2002**	00:49:25	10 km Lauf der Männer
Battermann	Alfred	1935	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**1995**	00:51:21	10 km Lauf der Männer
Baudach	Patrick	1985	Vechta	**1**	**2016**	45:24.26	10 km Lauf der Männer
Bauer	Alfred	1935	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**1997**	00:49:11	10 km Lauf der Männer

Bauer	Alfred	1935	LT Waldschleicher Lohne	3	2000	00:59:53	10 km Lauf der Männer
Bauer	Alfred	1935	LT Waldschleicher Lohne	4	2007	01:03:54	10 km Lauf der Männer
Bauer	Birgit	1960	OSC Damme	1	2006	00:52:31	10 km Lauf der Frauen
Bauer	Erna	1933	LT Waldschleicher Lohne	1	1997	00:46:20	6,5 km Lauf der Frauen
Bauer	Marco	1983	SSV Vechta	1	2007	00:50:55	10 km Lauf der Männer
Bauholzer	Anne	1965	Lohne	1	2003	00:49:50	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Anne	1965	Kroge	2	2006	00:50:02	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Anne	1965	Kroge	3	2008	38:50.56	6,5 km Lauf der Frauen
Baumann	Anne	1965	Kroge	4	2012	00:52:16	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Anne	1965	Kroge	5	2013	52:38.51	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Anne	1965	Kroge	6	2015	51:41.92	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Anne	1981	Damme	1	2003	00:55:45	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Anne	1981	Damme	2	2005	00:49:22	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Carina	1982	SV Falke Steinfeld	1	2012	00:58:58	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Carsten	1963	Steinfeld	1	2005	00:45:35	10 km Lauf der Männer
Baumann	Carsten	1963	TuS BW Lohne	1	2007	00:44:18	10 km Lauf der Männer
Baumann	Carsten	1963	TuS BW Lohne	2	2008	44:44.51	10 km Lauf der Männer
Baumann	Christian	1976	SV Falke Steinfeld	1	2005	00:47:18	10 km Lauf der Männer
Baumann	Christian	1976	SV Falke Steinfeld	2	2007	00:46:15	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hiltrud	1967	Kroge	1	2001	00:50:29	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Hiltrud	1967	Kroge	2	2002	00:48:20	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Hiltrud	1967	Kroge	3	2003	00:45:06	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Hiltrud	1967	Kroge	4	2004	00:49:16	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Hiltrud	1967	Kroge-Ehrendorf	5	2005	00:55:17	10 km Lauf der Frauen
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	1	1986	00:43:16	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	2	1991	00:42:36	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	3	1992	00:44:35	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	4	1996	00:48:02	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	5	1997	00:43:53	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	6	1998	00:44:41	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	7	1999	00:45:08	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	8	2000	00:46:36	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	9	2001	00:51:25	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	10	2002	00:47:50	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	11	2004	00:51:38	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	12	2005	00:56:28	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	13	2006	00:52:34	10 km Lauf der Männer

Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	14	2007	00:53:30	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	15	2008	55:55.14	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	16	2009	56:48.66	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	17	2010	56:09.89	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	18	2011	57:59.96	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	19	2012	01:00:14	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	20	2013	1:05:18.66	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	21	2014	1:03:16.30	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	22	2015	1:03:01.59	10 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	SV Falke Steinfeld	23	2016	46:55.64	6,5 km Lauf der Männer
Baumann	Hubert	1953	Falke Steinfeld	24	2017	43:33.64	6,5 km Lauf der Männer
Baumann	Ina	1973	SG Voßberg	1	2000	00:38:32	6,5 km Lauf der Frauen
Baumann	Jonas	2003	Bakum/Lohe	1	2013	14:49.20	3 km Lauf männlich
Baumann	Thomas	1980	Damme	1	2003	00:47:30	10 km Lauf der Männer
Baumann	Thomas	1980	Damme	2	2004	00:48:56	10 km Lauf der Männer
Baumann	Thomas	1980	Damme	3	2005	00:51:17	10 km Lauf der Männer
Baumann	Thomas	1980	Damme	4	2006	00:48:12	10 km Lauf der Männer
Baumann	Thomas	1980	Damme	5	2007	00:50:25	10 km Lauf der Männer
Baumann	Thomas	1980	Damme	6	2008	48:57.40	10 km Lauf der Männer
Baumann	Thomas	1980	Damme	7	2012	00:49:43	10 km Lauf der Männer
Baumann	Thomas	1980	Damme	8	2013	51:23.54	10 km Lauf der Männer
Baumann	Thomas	1980	Damme	9	2014	48:45.93	10 km Lauf der Männer
Baumann	Thomas	1980	LZO Betriebssport	10	2015	52:45.25	10 km Lauf der Männer
Baumann	Thomas	1980	Damme	11	2017	54:40.10	10 km Lauf der Männer
Baumann	Tobias	1999	Bakum	1	2013	14:50.57	3 km Lauf männlich
Baumgart	Rita	1966	Dinklage	1	2004	00:40:20	6,5 km Lauf der Frauen
Bäuning	Christoph	1962	Polizei Vechta	1	2006	00:44:43	10 km Lauf der Männer
Bäuning	Steffen	1995	Grün-Weiß Brockdorf	1	2004	00:18:32	3 km Lauf männlich
Bäuning	Steffen	1995	Rasta Vechta	2	2008	22:09.68	3 km Lauf männlich
Bäuning	Steffen	1995	Lohne	3	2016	15:06.24	3 km Lauf männlich
Bäuning	Steffen	1995	Lohne	4	2017	32:51.41	6,5 km Lauf der Männer
BäuningGuzman	Renate	1963	Lohne	1	2016	18:38.36	3 km Lauf weiblich
Bäuning-Guzman	Renate	1963	Lohne	2	2017	21:47.78	3 km Lauf der Mädchen
Bauschuite	Jonathan	1999	Vechta	1	2017	28:09.74	6,5 km Lauf der Männer
Bausen	Alice	2005	Dinklage	1	2017	38:22.41	6,5 km Lauf der Frauen
Bausen	Martin	1969	TV Dinklage	1	2017	56:17.20	10 km Lauf der Männer
Bavendiek	David	1959	Steinfeld	1	2012	00:35:59	6,5 km Lauf der Männer

Bavendiek	Emma	2001	GW Mühlen	1	2011	16:15.74	3 km Lauf weiblich
Bavendiek	Emma	2001	GW Mühlen	2	2012	00:16:31	3 km Lauf weiblich
Bavendiek	Emma	2001	GW Mühlen	3	2013	15:06.73	3 km Lauf weiblich
Bavendiek	Emma	2001	Mühlen	4	2016	16:21.70	3 km Lauf weiblich
Bavendiek	Jürgen	1959	Holdorf	1	2001	00:43:31	10 km Lauf der Männer
Bavendiek	Jürgen	1959	Holdorf	2	2002	00:43:00	10 km Lauf der Männer
Bavendiek	Jürgen	1959	Holdorf	3	2003	00:43:39	10 km Lauf der Männer
Bavendiek	Jürgen	1959	Holdorf	4	2007	00:45:56	10 km Lauf der Männer
Bavendiek	Jürgen	1959	Holdorf	1	2011	57:17.59	10 km Lauf der Männer
Bavendiek	Jürgen	1959	Holdorf	2	2012	00:49:36	10 km Lauf der Männer
Bavendiek	Paula	2003	GW Mühlen	1	2012	00:17:57	3 km Lauf weiblich
Bavendiek	Paula	2003	Mühlen	2	2015	17:17.77	3 km Lauf weiblich
Bebernik	Edmund	1958	LT Waldschleicher Lohne	1	2011	57:21.21	10 km Lauf der Männer
Bebernik	Edmund	1958	LT Waldschleicher Lohne	2	2012	00:56:32	10 km Lauf der Männer
Bebernik	Edmund	1958	LT Waldschleicher Lohne	3	2014	57:15.09	10 km Lauf der Männer
Bechly	Julius	2002	GW Mühlen	1	2012	00:18:58	3 km Lauf männlich
Bechly	Julius	2002	GW Mühlen	2	2013	17:18.21	3 km Lauf männlich
Bechly	Julius	2002	GW Mühlen	3	2014	16:05.54	3 km Lauf männlich
Bechly	Julius	2002	GW Mühlen	4	2015	17:43.59	3 km Lauf männlich
Bechly	Julius	2002	GW Mühlen	5	2016	15:10.80	3 km Lauf männlich
Bechly	Julius	2002	GW Mühlen B-Jugend Fußba	6	2017	34:08.99	6,5 km Lauf der Männer
Beck	Christoph	1941	Lohne	1	1990	00:48:10	10 km Lauf der Männer
Beck	Christoph	1941	TuS BW Lohne	2	1991	00:46:46	10 km Lauf der Männer
Beck	Christoph	1941	TuS BW Lohne	3	1992	00:48:14	10 km Lauf der Männer
Beck	Christoph	1941	TuS BW Lohne	4	1993	00:49:07	10 km Lauf der Männer
Beck	Christoph	1941	TuS BW Lohne	5	1994	00:49:02	10 km Lauf der Männer
Beck	Christoph	1941	TuS BW Lohne	6	1998	00:50:44	10 km Lauf der Männer
Beck	Christoph	1941	TuS BW Lohne	7	1999	00:51:47	10 km Lauf der Männer
Beck	Christoph	1941	TuS BW Lohne	8	2003	00:56:58	10 km Lauf der Männer
Beck	Christoph	1941	TuS BW Lohne	9	2004	00:57:12	10 km Lauf der Männer
Beck	Elisabeth	1946	Lohne	1	2007	00:38:58	6,5 km Lauf der Frauen
Beck	Elisabeth	1946	Lohne	2	2010	37:37.14	6,5 km Lauf der Frauen
Beck	Elisabeth	1946	Lohne	3	2011	35:55.87	6,5 km Lauf der Frauen
Beck	Elisabeth	1946	Lohne	4	2012	00:36:12	6,5 km Lauf der Frauen
Beck	Elisabeth	1946	Lohne	5	2013	35:16.97	6,5 km Lauf der Frauen
Beck	Elisabeth	1946	Lohne	6	2014	36:11.83	6,5 km Lauf der Frauen
Beck	Elisabeth	1946	Lohne	7	2015	36:32.91	6,5 km Lauf der Frauen

Becke	Noah	2004	Lohne	1	2017	38:59.45	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Andre	1984	Alte Villa Rüschendorf	1	2005	00:37:31	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Andre	1984	FC Alte Villa	2	2006	00:39:18	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Andrea	1958	LT Steinfeld	1	2000	00:39:35	6,5 km Lauf der Frauen
Becker	Andrea	1958	LT Steinfeld	2	2003	00:41:56	6,5 km Lauf der Frauen
Becker	Andrea	1958	Vechta	3	2008	40:42.96	6,5 km Lauf der Frauen
Becker	Angelika	1981	Lauftreff Visbek	1	2016	36:45.29	6,5 km Lauf der Frauen
Becker	Anna	2004	SV Carum	1	2012	00:17:17	3 km Lauf weiblich
Becker	Bernadette	1977	Vestrup	1	2006	00:54:00	10 km Lauf der Frauen
Becker	Claudia	1990	Lohne	1	2016	42:08.75	6,5 km Lauf der Frauen
Becker	Dirk	1973	Visbek	1	2012	00:56:14	10 km Lauf der Männer
Becker	Dirk	1973	Visbek	2	2014	41:44.29	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Dirk	1973	Visbek	3	2015	38:08.83	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Dominik	1971	TuS Engter	1	2007	00:44:19	10 km Lauf der Männer
Becker	Fabian	1997	TuS BW Lohne	1	2011	29:48.88	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Fabian	1997	Realschule Lohne	2	2013	46:04.54	10 km Lauf der Männer
Becker	Fabian	1997	Fachoberschule, Klasse 11 a	3	2014	44:21.73	10 km Lauf der Männer
Becker	Fabian	1997	TuS BW Lohne	4	2015	30:53.64	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Frank	1965	Lohne	1	2006	00:51:36	10 km Lauf der Männer
Becker	Frank	1965	Lohne	2	2008	48:57.37	10 km Lauf der Männer
Becker	Frank	1965	Lohne	3	2010	31:23.27	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Frank	1965	Lohne	4	2011	50:08.58	10 km Lauf der Männer
Becker	Frank	1965	Dgeb.Starken	5	2012	00:49:17	10 km Lauf der Männer
Becker	Frank	1965	Dgeb. Starken	6	2013	47:49.30	10 km Lauf der Männer
Becker	Frank	1965	Dgeb. Starken	7	2014	48:58.40	10 km Lauf der Männer
Becker	Frank	1965	Dgeb. Starken	8	2015	49:45.69	10 km Lauf der Männer
Becker	Frank	1965	Dgeb. Starken	9	2017	54:40.11	10 km Lauf der Männer
Becker	Hartwig	1968	Lohne	1	1999	00:49:44	10 km Lauf der Männer
Becker	Heinrich	1953	Mühlen	1	2000	00:35:27	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinrich	1953	Mühlen	2	2002	00:32:36	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinrich	1954	OSC Damme	3	2016	1:09:13.03	10 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	Lohne	1	2001	00:35:52	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	Lohne	2	2002	00:36:56	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	Lohne	3	2003	00:38:09	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	Lauffreunde Stieglitzweg	4	2004	00:35:04	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	Lauffreunde Stieglitzweg	5	2005	00:34:35	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	Lohne	6	2006	00:36:59	6,5 km Lauf der Männer

Becker	Heinz-Georg	1963	Lauffreunde Stieglitzweg	7	2007	00:34:32	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	Lauffreunde Stieglitzweg	8	2008	36:18.74	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	TuS BW Lohne	9	2012	00:41:23	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	Lohne	10	2013	34:58.09	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	LT Waldschleicher Lohne	11	2014	35:19.68	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	LT Waldschleicher Lohne	12	2015	36:26.52	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Heinz-Georg	1963	LT Waldschleicher Lohne	13	2016	36:57.25	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Hendrik	1996	Lohne	1	2006	00:15:51	3 km Lauf männlich
Becker	Hendrik	1996	Lauffreunde Stieglitzweg	2	2007	00:14:02	3 km Lauf männlich
Becker	Konrad	1965	Lohne	1	1999	00:54:59	10 km Lauf der Männer
Becker	Maria	1966	Lohne	1	1999	01:03:49	10 km Lauf der Frauen
Becker	Maria	1966	Lohne	2	2006	00:41:48	6,5 km Lauf der Frauen
Becker	Maria	2003	SV Carum	2	2012	00:17:18	3 km Lauf weiblich
Becker	Marianne	1967	Dgeb. Starken	1	2013	51:31.91	6,5 km NordicWalking der Frauen
Becker	Marianne	1967	Dgeb. Starken	2	2015	55:12.61	6,5 km NordicWalking der Frauen
Becker	Matthias	1978	TuS BW Lohne	1	2005	01:02:56	10 km Lauf der Männer
Becker	Matthias	1978	TuS BW Lohne	2	2012	00:37:16	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Matthias	1978	TuS BW Lohne	3	2013	36:16.63	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Melanie	1982	SV Bokern	1	2004	00:21:35	3 km Lauf weiblich
Becker	Moritz	1997	VfL Oythe	1	2014	49:04.99	10 km Lauf der Männer
Becker	Ralf	1967	GW Mühlen	1	2008	53:24.83	10 km Lauf der Männer
Becker	Ralf	1967	GW Mühlen	2	2011	53:00.22	10 km Lauf der Männer
Becker	Ralf	1967	VfL Oythe	3	2013	55:14.13	10 km Lauf der Männer
Becker	Ralf	1967	VfL Oythe	4	2014	35:59.33	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Ralf	1967	VfL Oythe	5	2016	56:24.52	10 km Lauf der Männer
Becker	Sebastian	1984	SV Falke Steinfeld	1	1995	00:26:32	3 km Lauf männlich
Becker	Sebastian	1984	SV Falke Steinfeld	2	1996	00:33:04	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Sebastian	1984	SV Falke Steinfeld	3	1998	00:28:27	6,5 km Lauf der Männer
Becker	Sophia	1994	TuS BW Lohne	1	2006	00:17:45	3 km Lauf weiblich
Becker	Thomas	1956	Steinfeld	2	2007	00:57:24	10 km Lauf der Männer
Becker	Thomas	1965	SV Falke Steinfeld	1	2005	00:57:51	10 km Lauf der Männer
Becker	Tobias	1988	TuS BW Lohne	1	2003	00:44:03	10 km Lauf der Männer
Beckermann	Carsten	1993	BSCC Steinfeld	1	2004	00:21:25	3 km Lauf männlich
Beckermann	Gisela	1958	Holdorf	1	2006	00:40:34	6,5 km Lauf der Frauen
Beckermann	Heinrich	1955	Rüschendorf	1	2000	00:57:47	10 km Lauf der Männer
Beckermann	Kirsten	1977	Vestrup	1	2005	00:58:03	10 km Lauf der Frauen
Beckermann	Kirsten	1977	LT Vestrup Hausstette	2	2006	00:54:07	10 km Lauf der Frauen

Beckermann	Kirsten	1977	Vestrup	3	2015	52:01.20	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Carsten	1993	BSCC Steinfeld	2	2005	00:19:24	3 km Lauf männlich
Beckmann	Clarisa	1972	Lohne	1	2004	00:57:02	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Doris	1954	Steinfeld	1	1999	00:41:39	6,5 km Lauf der Frauen
Beckmann	Doris	1954	Steinfeld	2	2002	00:51:32	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Doris	1954	Steinfeld	3	2005	01:02:14	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Dorothea	1954	Steinfeld	1	2000	01:07:25	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Dorothea	1954	Steinfeld	2	2004	00:56:28	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Dorothea	1954	Steinfeld	3	2008	37:53.53	6,5 km Lauf der Frauen
Beckmann	Dorothea	1954	Steinfeld	4	2016	45:40.13	6,5 km Lauf der Frauen
Beckmann	Holger	1975	SV Mörsen	1	2016	48:49.96	10 km Lauf der Männer
Beckmann	Marina	1984	VB Dammer Berge eG	1	2015	52:01.98	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Markus	1978	Holdorf	1	2002	00:46:15	10 km Lauf der Männer
Beckmann	Martin	1983	Oldenburg	1	2011	52:59.87	10 km Lauf der Männer
Beckmann	Martin	1983	Oldenburg	2	2015	48:42.26	10 km Lauf der Männer
Beckmann	Martin	1983	Oldenburg	3	2016	48:19.11	10 km Lauf der Männer
Beckmann	Rosi	1959	Damme	1	1991	00:45:51	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Rosi	1959	Damme	2	1994	00:42:45	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Rosi	1959	Damme	3	1995	00:42:54	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Rosi	1959	Damme	4	1996	00:46:32	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Rosi	1959	OSC Damme	5	1997	00:45:14	10 km Lauf der Frauen
Beckmann	Rosi	1959	OSC Damme	6	2001	00:33:07	6,5 km Lauf der Frauen
Beckmann	Wilhelm	1953	Steinfeld	1	1999	00:37:41	6,5 km Lauf der Männer
Beckmann	Wilhelm	1953	Steinfeld	2	2000	01:04:54	10 km Lauf der Männer
Beckmann	Wilhelm	1953	Steinfeld	3	2001	01:04:34	10 km Lauf der Männer
Beckmann	Wilhelm	1953	Steinfeld	4	2004	01:14:36	10 km Lauf der Männer
Behrendt	Fieni	2007	TV Dinklage Mädels	1	2017	16:26.49	3 km Lauf der Mädchen
Behrens	Bernhard	1953	Damme	1	2003	00:43:50	10 km Lauf der Männer
Behrens	Clarisa	1972	Lohne	3	2006	01:01:35	10 km Lauf der Frauen
Behrens	Clarisa	1972	Lohne	2	2007	00:50:26	6,5 km Lauf der Frauen
Behrens	Stefan	1984	TV Dinklage	1	2005	00:47:51	10 km Lauf der Männer
Behrens	Stefan	1984	Moskito Schwege	2	2006	00:46:27	10 km Lauf der Männer
Behrens	Tobias	1997	Lohne	1	2007	00:42:12	6,5 km Lauf der Männer
Behrens	Tobias	1997	Lohne	2	2016	39:12.37	6,5 km Lauf der Männer
Behring	Wilfried	1948	RSV 90 Goldenstedt	1	2016	53:47.89	10 km Lauf der Männer
Bei der Hake	Anna	1986	Damme	1	2017	40:49.97	6,5 km Lauf der Frauen
Bei der Hake	Annette	1963	Team Holdorf Bahnhof	1	2016	49:30.99	6,5 km Lauf der Frauen

Bei der Hake	Bernhard	1953	Damme	2	2002	00:45:30	10 km Lauf der Männer
Bei der Hake	Bernhard	1953	Damme	3	2004	00:46:30	10 km Lauf der Männer
Bei der Hake	Birgit	1968	Visbek	1	2013	59:38.27	6,5 km NordicWalking der Frauen
Bei der Hake	Burkhard	1962	LT Visbek	1	2001	00:45:39	10 km Lauf der Männer
Bei der Hake	Pia	1969	Lauftreff Visbek	1	2010	39:03.49	6,5 km Lauf der Frauen
Bei der Hake	Pia	1969	Lauftreff Visbek	2	2011	33:12.19	6,5 km Lauf der Frauen
Bei der Hake	Pia	1969	Lauftreff Visbek	3	2012	00:32:38	6,5 km Lauf der Frauen
Bei der Hake	Pia	1969	Lauftreff Visbek	4	2013	31:35.00	6,5 km Lauf der Frauen
Bei der Hake	Pia	1969	LT Visbek	5	2014	30:44.41	6,5 km Lauf der Frauen
Bei der Hake	Pia	1969	LT Visbek	6	2015	30:58.00	6,5 km Lauf der Frauen
Bei der Hake	Pia	1969	Lauftreff Visbek	7	2016	33:43.46	6,5 km Lauf der Frauen
Bei der Hake	Pia	1969	LT Visbek	8	2017	33:58.20	6,5 km Lauf der Frauen
Bei der Hake	Rick	1997	VisbekLauftreff	1	2011	32:58.66	6,5 km Lauf der Männer
Bei der Hake	Ulrike	1965	LT Visbek	1	2001	00:59:33	10 km Lauf der Frauen
Bei der HakeTönjes	Claus	1966	DJK Füchtel Vechta	1	1998	00:52:05	10 km Lauf der Männer
Bei der HakeTönjes	Ulrike	1965	Visbek	2	2013	59:39.15	6,5 km NordicWalking der Frauen
Beiderbeck	Nele	1980	Osnabrück	1	2017	47:28.65	6,5 km Lauf der Frauen
Beier	Claus	1966	DJK Füchtel Vechta	2	1999	00:51:38	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	Mühlen	3	2002	00:52:26	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	Mühlen	4	2004	00:51:18	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	Mühlen	5	2005	00:57:33	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	GW Mühlen	6	2006	00:55:31	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	GW Mühlen	7	2007	00:53:57	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	Mühlen	8	2008	53:40.51	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	Mühlen	9	2009	57:15.72	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	Mühlen	10	2010	55:53.38	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	Mühlen	11	2011	53:51.33	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	Mühlen	12	2012	00:55:28	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	GW Mühlen	13	2013	56:18.03	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	GW Mühlen	14	2014	59:17.93	10 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	Mühlen	15	2015	35:18.85	6,5 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	Mühlen	16	2016	36:48.60	6,5 km Lauf der Männer
Beier	Claus	1966	GW Mühlen	17	2017	19:08.80	3 km Lauf der Jungs
Beier	Elsbeth	1967	GW Mühlen	1	2011	41:26.60	6,5 km Lauf der Frauen
Beier	Elsbeth	1967	GW MühlenLauftreff	2	2014	1:09:21.24	10 km Lauf der Frauen
Beier	Elsbeth	1967	GW Mühlen	3	2017	20:19.83	3 km Lauf der Mädchen
Beier	Felix	2000	GW Mühlen	1	2006	00:20:03	3 km Lauf männlich

Beier	Felix	2000	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:23:17	3 km Lauf männlich
Beier	Felix	2000	GW Mühlen	**3**	**2010**	18:26.76	3 km Lauf männlich
Beier	Felix	2000	GW Mühlen	**4**	**2011**	39:32.90	6,5 km Lauf der Männer
Beier	Felix	2000	GW Mühlen	**5**	**2012**	00:17:47	3 km Lauf männlich
Beier	Felix	2000	GW Mühlen	**6**	**2013**	17:31.51	3 km Lauf männlich
Beier	Felix	2000	GW Mühlen	**7**	**2014**	25:57.71	3 km Lauf männlich
Beier	Felix	2000	Mühlen	**8**	**2015**	18:15.45	3 km Lauf männlich
Beier	Franka	2009	GW Mühlen	**1**	**2014**	25:56.59	3 km Lauf weiblich
Beier	Franka	2009	Mühlen	**2**	**2015**	18:16.22	3 km Lauf männlich
Beier	Franka	2009	GW Mühlen	**3**	**2017**	41:35.25	6,5 km Lauf der Frauen
Beier	Gesa	1984	Essen (Oldb)	**1**	**2012**	00:45:19	10 km Lauf der Frauen
Beier	Julius	2008	GW Mühlen	**1**	**2014**	25:07.61	3 km Lauf männlich
Beier	Julius	2008	Mühlen	**2**	**2015**	20:47.45	3 km Lauf männlich
Beier	Julius	2008	GW Mühlen	**3**	**2017**	41:27.57	6,5 km Lauf der Männer
Beier	Oskar	2003	GW Mühlen	**1**	**2010**	19:55.56	3 km Lauf männlich
Beier	Oskar	2003	GW Mühlen	**2**	**2011**	18:40.71	3 km Lauf männlich
Beier	Oskar	2003	GW Mühlen	**3**	**2012**	00:19:27	3 km Lauf männlich
Beier	Oskar	2003	GW Mühlen	**4**	**2013**	17:01.77	3 km Lauf männlich
Beier	Oskar	2003	GW Mühlen	**5**	**2014**	24:18.00	3 km Lauf männlich
Beier	Oskar	2003	GW Mühlen	**6**	**2015**	17:21.98	3 km Lauf männlich
Beier	Oskar	2003	GW Mühlen	**7**	**2016**	17:17.96	3 km Lauf männlich
Beier	Oskar	2003	GW Mühlen	**8**	**2017**	15:17.07	3 km Lauf der Jungs
Beier	Sophia	1999	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Beier	Sophia	1999	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:17:30	3 km Lauf weiblich
Beier	Sophia	1999	Mühlen	**3**	**2010**	19:52.30	3 km Lauf weiblich
Beier	Sophia	1999	Mühlen	**4**	**2011**	19:22.23	3 km Lauf weiblich
Beier	Sophia	1999	Mühlen	**5**	**2012**	00:19:31	3 km Lauf weiblich
Beier	Sophia	1999	Mühlen	**6**	**2015**	18:05.93	3 km Lauf weiblich
Beier	Sophia	1999	GW Mühlen	**7**	**2016**	18:25.49	3 km Lauf weiblich
Beiersdorf	Alexander	1968	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2007**	00:38:50	10 km Lauf der Männer
Beil	Heiner	1967	Sprengepiel Runners Vechta	**1**	**2010**	55:20.90	10 km Lauf der Männer
Beilage gr.	Heiner	1967	Sprengepiel Runners Vechta	**2**	**2011**	55:02.82	10 km Lauf der Männer
Beilage gr.	Sebastian	1989	Lübeck	**1**	**2015**	32:04.86	6,5 km Lauf der Männer
Beining	Peter	1959	TuS Bersenbrück	**1**	**2015**	49:37.87	10 km Lauf der Männer
Bekermann	Ines	1999	Kettenkamp	**1**	**2017**	52:12.19	10 km Lauf der Frauen
Bekermann	Leonard	1994	Lohne	**1**	**2005**	00:22:00	3 km Lauf männlich
Bekermann	Peter	1959	TuS Bersenbrück	**1**	**2016**	49:10.80	10 km Lauf der Männer

Bekermann	Peter	1959	TuS Bersenbrück	2	2017	47:22.38	10 km Lauf der Männer
Bellersen	Michael	1972	Topedo 1995	1	2005	00:57:53	10 km Lauf der Männer
Bellersen	Tillmann	1996	Lohne	1	2013	30:07.33	6,5 km Lauf der Männer
Bellersen	Tillmann	1996	Lohne	2	2014	30:12.68	6,5 km Lauf der Männer
Belte	Julia	2001	Familie Beltle	1	2014	17:01.43	3 km Lauf weiblich
Beltle	Julia	2001	Lohne	2	2015	16:56.96	3 km Lauf weiblich
Beltle	Julia	2001	Lohne	3	2016	21:35.63	3 km Lauf weiblich
Beltle	Kilian	2004	Familie Beltle	1	2014	14:25.55	3 km Lauf männlich
Beltle	Kilian	2004	TuS BW Lohne	2	2015	13:56.79	3 km Lauf männlich
Beltle	Kilian	2004	Lohne	3	2016	16:13.86	3 km Lauf männlich
Beltle	Kilian	2004	TuS BW Lohne	4	2017	37:44.14	6,5 km Lauf der Männer
Beltle	Klaus	1956	Lottomillionäre Vechta	1	2007	00:52:38	10 km Lauf der Männer
Beltle	Michael	1972	Familie Beltle	1	2014	16:29.27	3 km Lauf männlich
Beltle	Michael	1972	Torpedo 95	2	2015	16:04.52	3 km Lauf männlich
Beltle	Michael	1972	Torpedo 95	3	2017	38:19.86	6,5 km Lauf der Männer
Bendig	Andre	1972	Vechta	1	2010	52:22.47	10 km Lauf der Männer
Bendig	Klaus	1956	Vechta	2	2008	53:21.14	10 km Lauf der Männer
Bendig	Klaus	1956	Vechta	3	2010	52:12.88	10 km Lauf der Männer
Bendig	Klaus	1956	VechtaLottomillionäre	4	2015	52:13.73	10 km Lauf der Männer
Beneke	Alexandra	1977	Lohne	1	2012	00:38:46	6,5 km Lauf der Frauen
Beneke	Nadine	1979	Vechta	1	2010	58:56.25	10 km Lauf der Frauen
Bensmann	Steffen	1986	Sulingen	1	2017	51:54.63	10 km Lauf der Männer
Benten	Angelika	1959	Steinfeld	1	2006	00:40:44	6,5 km Lauf der Frauen
Berding	Angelika	1959	SV Falke Steinfeld	2	2007	00:39:50	6,5 km Lauf der Frauen
Berding	Angelika	1959	Steinfeld	3	2008	39:20.05	6,5 km Lauf der Frauen
Berding	Dominik	1987	Megaburner	1	2015	51:33.52	10 km Lauf der Männer
Berding	Heike	1967	SV Falke Steinfeld	1	1991	00:54:38	10 km Lauf der Frauen
Berding	Heike	1967	SV Falke Steinfeld	2	1992	00:49:41	10 km Lauf der Frauen
Berding	Heike	1967	SV Falke Steinfeld	3	1997	00:32:04	6,5 km Lauf der Frauen
Berding	Rüdiger	1990	Lohne	1	2015	49:43.14	10 km Lauf der Männer
Berding	Rüdiger	1990	Lohne	2	2016	45:25.53	10 km Lauf der Männer
Berding	Rudolf	1952	Steinfeld	1	2000	01:00:12	10 km Lauf der Männer
Berding	Rudolf	1952	Steinfeld	2	2001	00:58:45	10 km Lauf der Männer
Berding	Rudolf	1952	Steinfeld	3	2002	00:39:58	6,5 km Lauf der Männer
Berding	Ulrich	1980	VfL Oythe	1	2013	30:19.86	6,5 km Lauf der Männer
Berding	Ulrich	1980	VfL Oythe	2	2015	29:18.40	6,5 km Lauf der Männer
Berens	Constanze	1969	Mühlen	1	2004	01:01:20	10 km Lauf der Frauen

Berens	Ellen	2007	GW Mühlen	1	2014	19:01.23	3 km Lauf weiblich
Berens	Ellen	2007	GW Mühlen	2	2015	19:22.31	3 km Lauf weiblich
Berens	Ellen	2007	Mühlen	3	2017	20:02.46	3 km Lauf der Mädchen
Berens	Heinrich	1946	Damme	1	1995	00:41:32	10 km Lauf der Männer
Berens	Heinrich	1946	Damme	2	1996	00:44:00	10 km Lauf der Männer
Berens	Heinrich	1946	Damme	3	1998	00:38:51	10 km Lauf der Männer
Berens	Heinrich	1946	Damme	4	2000	00:40:23	10 km Lauf der Männer
Berens	Jens	1972	GW Mühlen	1	2013	14:17.89	3 km Lauf männlich
Berens	Jens	1972	GW Mühlen	2	2014	18:46.93	3 km Lauf männlich
Berens	Paul	2000	GW Mühlen	1	2007	00:21:19	3 km Lauf männlich
Berens	Paul	2000	GW Mühlen	2	2010	15:08.80	3 km Lauf männlich
Berens	Paul	2000	GW Mühlen	3	2011	34:52.86	6,5 km Lauf der Männer
Berens	Paul	2000	GW Mühlen	4	2012	00:55:28	10 km Lauf der Männer
Berens	Paul	2000	GW Mühlen	5	2013	14:56.08	3 km Lauf männlich
Berens	Paul	2000	GW Mühlen	6	2014	14:11.24	3 km Lauf männlich
Berens	Paul	2000	Mühlen	7	2016	16:17.79	3 km Lauf männlich
Berens	Sandra	1971	GW Mühlen	1	2011	52:27.95	6,5 km NordicWalking der Frauen
Berens	Sandra	1971	GW Mühlen	2	2014	19:42.03	3 km Lauf weiblich
Berger	Marcel	1979	Burgläufer Dinklage	1	2008	48:34.31	10 km Lauf der Männer
Berger	Marcel	1979	Dinklage	2	2009	46:17.17	10 km Lauf der Männer
Berger	Olrik	1967	QSC `99	1	2015	44:08.77	10 km Lauf der Männer
Berger	Sandra	1975	Dinklage	1	2008	56:08.13	10 km Lauf der Frauen
Bergfeld	Dirk	1973	VfL Oythe	1	2000	00:31:31	6,5 km Lauf der Männer
Bergfeld	Olrik	1967	Quakenbrücker SC	1	2016	42:26.82	10 km Lauf der Männer
Bergfeld	Olrik	1967	Quakenbrücker SC 99	2	2017	43:37.77	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Alexander	1986	Steinfeld	1	2016	44:24.46	6,5 km Lauf der Männer
Bergmann	Annegret	1964	Holdorf	1	2017	52:34.28	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Bergmann	Carsten	1963	Dinklage	1	2006	00:52:33	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Dirk	1973	Oythe	2	2002	00:31:26	6,5 km Lauf der Männer
Bergmann	Florian	1977	Damme	1	2014	50:12.88	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Florian	1977	Damme	2	2015	45:58.80	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Florian	1977	Medical Hell Divers	3	2016	44:35.64	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Florian	1977	Damme	4	2017	46:20.16	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Frank	1962	Mucki Latte	1	2015	44:29.85	6,5 km Lauf der Männer
Bergmann	Konrad	1963	Lohne	1	1990	00:45:51	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Mara	2004	Bersenbrück	1	2017	59:48.99	10 km Lauf der Frauen
Bergmann	Melanie	1978	Hunteburg	1	2017	1:02:27.90	10 km Lauf der Frauen

Bergmann	Michael	1980	Osterfeine	1	2006	00:29:46	6,5 km Lauf der Männer
Bergmann	Rolf	1964	Holdorf	1	1991	00:40:56	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Rolf	1964	Holdorf	2	1993	00:43:08	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Rolf	1964	Holdorf	3	1995	00:46:24	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Rolf	1964	Holdorf	4	1996	00:46:59	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Rolf	1964	Holdorf	5	2000	00:55:29	10 km Lauf der Männer
Bergmann	Tobias	1994	SV Holdorf	1	2017	35:03.18	6,5 km Lauf der Männer
Bergmann	Uwe	1958	TSV Drebber	1	2000	00:53:48	10 km Lauf der Männer
Bergstedt	Carsten	1963	Dinklage	2	2008	48:53.50	10 km Lauf der Männer
Bergstedt	Carsten	1963	Dinklage	3	2009	47:54.76	10 km Lauf der Männer
Bergstedt	Carsten	1963	Dinklage	4	2011	47:20.24	10 km Lauf der Männer
Bergstedt	Carsten	1963	Burgläufer Dinklage	5	2013	44:02.96	10 km Lauf der Männer
Bergstedt	Carsten	1963	Burgläufer Dinklage	6	2014	26:46.16	6,5 km Lauf der Männer
Bergstedt	Carsten	1963	Burgläufer Dinklage	7	2015	56:54.43	10 km Lauf der Männer
Bergstedt	Olaf	1969	Lohne	1	1998	00:32:14	6,5 km Lauf der Männer
Berkensträter	Sandra	1971	GW Mühlen	2	2015	20:10.77	3 km Lauf weiblich
Berling	Jan-Bernd	1990	Neuenkirchen	1	2017	49:57.35	10 km Lauf der Männer
Bernes	Dirk	1975	RW Damme	1	2007	00:42:20	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Dirk	1975	Damme	2	2008	39:57.49	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Dirk	1975	Damme	3	2011	39:45.82	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Dirk	1975	Damme	4	2012	00:40:49	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Dirk	1975	Damme	5	2013	38:27.47	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Dirk	1975	Damme	6	2014	38:56.33	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Friederike	1979	Lauftreff Visbek	1	2012	00:56:11	10 km Lauf der Frauen
Bernholt	Stefan	1976	Damme	1	2000	00:49:55	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	2	2001	00:52:32	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Concordia Ihrhove	3	2002	00:55:15	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	4	2003	00:56:10	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	5	2004	00:54:50	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	6	2006	00:54:22	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	7	2007	00:48:00	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	8	2008	47:55.20	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	9	2010	52:26.39	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	10	2012	00:44:00	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	11	2014	46:36.16	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	12	2015	43:52.25	10 km Lauf der Männer
Bernholt	Stefan	1976	Damme	13	2016	46:26.88	10 km Lauf der Männer

Bernholt	Stefan	1976	Damme	**14**	**2017**	51:13.82	10 km Lauf der Männer
Berns	Friederike	1979	Visbek	**1**	**2013**	54:01.03	10 km Lauf der Frauen
Berns	Jan	1987	SG Diepholz	**1**	**2013**	32:41.81	6,5 km Lauf der Männer
Berstermann	Yannic	2004	RW Damme	**1**	**2015**	15:31.77	3 km Lauf männlich
Berthold	Johanna	1992	SG Diepholz	**1**	**2005**	00:37:59	6,5 km Lauf der Frauen
Berthold	Yannic	2004	RW Damme	**1**	**2016**	16:14.38	3 km Lauf männlich
Best	Reinhard	1958	SV Helmsloh	**1**	**2001**	00:32:22	6,5 km Lauf der Männer
Beuse	Alwin	1959	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**1996**	00:55:11	10 km Lauf der Männer
Beuse	Mark	1973	Lohne	**1**	**2013**	45:54.01	10 km Lauf der Männer
Beuse	Mark	1973	Voßbergriver	**2**	**2014**	45:42.98	10 km Lauf der Männer
Beuse	Mark	1973	TuS BW Lohne	**3**	**2015**	46:52.24	10 km Lauf der Männer
Beuse	Markus	1967	Lohne	**1**	**2013**	51:46.51	10 km Lauf der Männer
Beuse	Markus	1967	Lohne	**2**	**2014**	32:11.35	6,5 km Lauf der Männer
Beuse	Markus	1967	Lohne	**3**	**2015**	41:03.87	6,5 km Lauf der Männer
Beuse	Markus	1967	Lohne	**4**	**2016**	33:37.19	6,5 km Lauf der Männer
Beuse	Martin	1988	Moskito Schwege	**1**	**2006**	00:49:59	10 km Lauf der Männer
Beuse	Noah	2002	Lohne	**1**	**2011**	15:27.53	3 km Lauf männlich
Beuse	Noah	2002	Lohne	**2**	**2012**	00:13:54	3 km Lauf männlich
Beuse	Noah	2002	Lohne	**3**	**2013**	13:12.52	3 km Lauf männlich
Beuse	Noah	2002	Lohne	**4**	**2014**	13:12.23	3 km Lauf männlich
Beuse	Noah	2002	TuS BW Lohne	**5**	**2015**	11:58.83	3 km Lauf männlich
Beuse	Noah	2002	TuS BW Lohne	**6**	**2016**	12:34.00	3 km Lauf männlich
Beuse	Sophia	1998	Lohne	**1**	**2014**	17:02.87	3 km Lauf weiblich
Beuse	Theresa	2001	Lohne	**1**	**2014**	17:11.73	3 km Lauf weiblich
Beuse	Theresa	2001	Lohne	**2**	**2015**	41:03.23	6,5 km Lauf der Frauen
Beuse	Till	2005	Lohne	**1**	**2011**	20:15.41	3 km Lauf männlich
Beuse	Till	2005	Lohne	**2**	**2014**	17:00.47	3 km Lauf männlich
Beuse	Till	2005	GW Mühlen	**3**	**2015**	16:30.87	3 km Lauf männlich
Beuse	Till	2005	Voßberg River	**4**	**2016**	16:28.72	3 km Lauf männlich
Beverborg	Doro	1985	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2017**	1:02:09.76	10 km Lauf der Frauen
Beverborg	Heinrich	1968	Bramsche	**1**	**2015**	50:19.29	10 km Lauf der Männer
Beverborg	Hiltrud	1967	Tauchertreff Bakum	**1**	**1998**	00:33:37	6,5 km Lauf der Frauen
Beverborg	Ruth	1964	Lohne	**1**	**2012**	00:21:51	3 km Lauf weiblich
Beverborg	Ruth	1964	GW Brockdorf	**2**	**2016**	20:47.11	3 km Lauf weiblich
Beverborg	Ruth	1964	GW Brockdorf	**3**	**2017**	22:24.56	3 km Lauf der Mädchen
Beverborg	Steffen	1989	Mühlen	**1**	**2016**	32:27.95	6,5 km Lauf der Männer
Beverborg	Tim	1985	Lohne	**1**	**2015**	45:46.95	10 km Lauf der Männer

Beyer	Hubert	1972	OSC Damme	1	1998	00:46:05	10 km Lauf der Männer
Beyer	Ulrich	1972	Dinklage	1	2012	00:48:56	10 km Lauf der Männer
Beyer	Ulrich	1972	TV Dinklage	2	2013	51:38.54	10 km Lauf der Männer
Bialek	Andre	1966	Lohne	1	1990	00:42:08	10 km Lauf der Männer
Biestmann	Andre	1966	Lohne	2	1991	00:38:23	10 km Lauf der Männer
Biestmann	Ansgar	1970	Damme	1	2002	00:36:00	10 km Lauf der Männer
Biestmann	Kerstin	1969	Damme	1	2002	00:47:21	10 km Lauf der Frauen
Biestmann	Kerstin	1969	Damme	2	2004	00:43:37	10 km Lauf der Frauen
Biestmann	Kerstin	1969	Damme	3	2016	44:16.32	10 km Lauf der Frauen
Biestmann	Manfred	1949	Lohne	1	2010	39:14.23	6,5 km Lauf der Männer
Biestmann	Stefan	1979	Neuenkirchen	1	1998	00:11:14	3 km Lauf männlich
Bilzer	Paul	1973	Lübeck	1	2015	55:01.59	10 km Lauf der Männer
Bilzer	Wolfgang	1948	Vechta	1	2000	00:55:22	10 km Lauf der Männer
Bilzer	Wolfgang	1948	Vechta	2	2001	00:47:08	10 km Lauf der Männer
Bilzer	Wolfgang	1948	Vechta	3	2002	00:52:26	10 km Lauf der Männer
Bilzer	Wolfgang	1948	Vechta	4	2003	00:49:21	10 km Lauf der Männer
Bilzer	Wolfgang	1948	Vechta	5	2004	00:50:44	10 km Lauf der Männer
Bilzer	Wolfgang	1948	Vechta	6	2005	00:48:18	10 km Lauf der Männer
Bilzer	Wolfgang	1948	SFN Vechta	7	2008	47:00.72	10 km Lauf der Männer
Bilzer	Wolfgang	1948	SFN Vechta	8	2009	48:53.10	10 km Lauf der Männer
Bilzer	Wolfgang	1948	SFN Vechta	9	2011	20:42.69	3 km Lauf männlich
Bilzer	Wolfgang	1948	SFN Vechta	10	2014	20:59.32	3 km Lauf männlich
Bilzer	Wolfgang	1948	Vechta	11	2015	26:29.59	3 km Lauf männlich
Bilzer	Wolfgang	1948	SFN Vechta	12	2016	22:23.77	3 km Lauf männlich
Birnbaum	Ina	1984	Mühlen	1	2007	01:02:51	10 km Lauf der Frauen
Bischler	Axel	1963	Heseper Rennschnecken	1	2007	00:42:17	10 km Lauf der Männer
Bittmann	Andrea	1985	Calveslage	1	2004	00:19:48	3 km Lauf weiblich
Bittmann	Axel	1963	Heseper Rennschnecken	2	2008	44:35.11	10 km Lauf der Männer
Bittmann	Axel	1963	Heseper Rennschnecken	3	2009	49:46.10	10 km Lauf der Männer
Bittmann	Benjamin	2007	SV Handorf-Langenberg	1	2016	16:36.14	3 km Lauf männlich
Bittmann	Magdalena	2005	SV Handorf-Langenberg	1	2016	16:36.67	3 km Lauf weiblich
Bittmann	Silas	1982	SV Handorf-Langenberg	1	2016	49:34.56	10 km Lauf der Männer
Bittmann	Silas	1982	SV Handorf-Langenberg	2	2017	49:48.53	10 km Lauf der Männer
Bittner	Andrea	1985	Calveslage	2	2011	51:17.52	10 km Lauf der Frauen
Bittner	Andrea	1985	Calveslage	3	2013	48:03.70	10 km Lauf der Frauen
Bittner	Björn	1982	Dinklage	1	2003	00:29:00	6,5 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	1	1995	00:52:04	10 km Lauf der Männer

Bittner	Gernot	1943	Calveslage	2	1997	00:48:08	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	3	1999	00:46:01	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	4	2000	00:50:18	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	5	2001	00:49:59	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	6	2002	00:47:49	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	7	2003	00:46:30	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	8	2004	00:53:36	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	9	2005	00:51:09	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	10	2006	00:54:22	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	11	2007	00:48:40	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	12	2008	52:27.66	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	13	2009	52:28.97	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	14	2010	54:17.28	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	15	2011	51:14.66	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	16	2012	00:50:30	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	17	2013	1:00:13.40	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	18	2014	57:12.69	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	19	2015	58:14.24	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	20	2016	57:46.23	10 km Lauf der Männer
Bittner	Gernot	1943	Calveslage	21	2017	1:01:38.86	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	1	1992	00:52:58	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	2	1993	00:52:18	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	3	1994	00:53:06	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	4	1995	00:50:24	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	5	1997	00:49:57	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	6	1998	00:49:23	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	7	1999	00:50:44	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	8	2000	00:51:04	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	9	2001	00:50:30	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	10	2002	00:14:19	3 km Lauf männlich
Bittner	Manfred	1949	Lohne	11	2003	00:48:40	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	12	2004	00:35:23	6,5 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	13	2005	00:53:17	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	14	2006	00:53:25	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	15	2007	00:14:25	3 km Lauf männlich
Bittner	Manfred	1949	Lohne	16	2008	54:15.97	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	17	2009	56:05.42	10 km Lauf der Männer

Bittner	Manfred	1949	Lohne	18	2011	56:29.40	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	19	2012	00:55:38	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	20	2013	35:23.83	6,5 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	21	2014	56:04.32	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	22	2015	57:26.55	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	23	2016	58:42.17	10 km Lauf der Männer
Bittner	Manfred	1949	Lohne	24	2017	38:22.61	6,5 km Lauf der Männer
Bittner	Michael	1980	BW Langförden	1	2008	48:17.64	10 km Lauf der Männer
Bittner	Michael	1980	Vechta	2	2009	48:41.72	10 km Lauf der Männer
Bittner	Michael	1980	BW Langförden	3	2010	45:07.45	10 km Lauf der Männer
Bittner	Michael	1980	BW Langförden	4	2011	45:53.90	10 km Lauf der Männer
Bittner	Michael	1980	Calveslage	5	2012	00:44:45	10 km Lauf der Männer
Bittner	Michael	1980	Calveslage	6	2013	44:26.27	10 km Lauf der Männer
Bittner	Michael	1980	Calveslage	7	2014	47:00.42	10 km Lauf der Männer
Bittner	Michael	1980	Calveslage	8	2015	48:27.30	10 km Lauf der Männer
Bittner	Michael	1980	Calveslage	9	2016	51:01.93	10 km Lauf der Männer
Bittner	Michael	1980	Calveslage	10	2017	50:38.51	10 km Lauf der Männer
Bittner	Sandra	1977	Vechta	1	2012	00:46:18	6,5 km Lauf der Frauen
Bittner	Sandra	1977	TuS BW Lohne	2	2014	34:46.35	6,5 km Lauf der Frauen
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	1	2000	01:00:31	10 km Lauf der Frauen
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	2	2001	01:00:48	10 km Lauf der Frauen
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	3	2002	01:00:20	10 km Lauf der Frauen
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	4	2004	00:19:47	3 km Lauf weiblich
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	5	2007	01:04:29	10 km Lauf der Frauen
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	6	2008	1:04:24.21	10 km Lauf der Frauen
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	7	2009	1:05:21.14	10 km Lauf der Frauen
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	8	2010	1:07:07.27	10 km Lauf der Frauen
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	9	2011	1:04:55.25	10 km Lauf der Frauen
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	10	2012	00:39:56	6,5 km Lauf der Frauen
Bittner	Ursula	1956	Calveslage	11	2013	44:25.85	6,5 km Lauf der Frauen
Bittner	Walter	1953	Calveslage	1	1992	00:47:36	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	2	1993	00:45:20	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	3	1994	00:43:50	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	4	1995	00:43:31	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	5	1996	00:44:17	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calvselage	6	1999	00:46:00	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	7	2000	00:47:02	10 km Lauf der Männer

Bittner	Walter	1953	Calveslage	**8**	**2001**	00:47:22	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**9**	**2002**	00:46:06	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**10**	**2003**	00:44:02	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**11**	**2004**	00:46:47	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**12**	**2005**	00:50:19	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**13**	**2007**	00:46:52	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**14**	**2008**	45:48.04	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**15**	**2009**	48:23.68	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**16**	**2010**	46:42.19	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**17**	**2011**	49:15.15	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**18**	**2012**	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Bittner	Walter	1953	Calveslage	**19**	**2013**	50:35.38	10 km Lauf der Männer
Bizaj	Björn	1982	Dinklage	**2**	**2012**	00:51:50	10 km Lauf der Männer
Bizaj	Julian	1986	TV Dinklage	**1**	**2003**	00:31:45	6,5 km Lauf der Männer
Bizaj	Julian	1986	TV Dinklage	**2**	**2007**	00:29:18	6,5 km Lauf der Männer
Bizaj	Julian	1986	TV Dinklage	**3**	**2008**	30:19.72	6,5 km Lauf der Männer
Bizaj	Julian	1986	TV Dinklage	**4**	**2012**	00:46:02	10 km Lauf der Männer
Bizaj	Zbignien	1962	Damme	**1**	**2015**	48:49.87	10 km Lauf der Männer
Blachowski	Andreas	1985	Mühlen	**1**	**2005**	00:32:20	6,5 km Lauf der Männer
Blame	Lars	1994	TV Dinklage	**1**	**2008**	15:51.59	3 km Lauf männlich
Blettrup	Bernd	1952	Lohne	**2**	**2007**	01:01:39	10 km Lauf der Männer
Blettrup	Lars	1994	TV Dinklage	**1**	**2016**	35:59.94	6,5 km Lauf der Männer
Blettrup	Nils	1996	TV Dinklage	**1**	**2008**	17:01.94	3 km Lauf männlich
Bley	Bernd	1989	TuS BW Lohne	**1**	**2003**	00:13:46	3 km Lauf männlich
Bley	Heiko	1980	Mühlen	**1**	**2005**	00:31:45	6,5 km Lauf der Männer
Bley	Marita	1954	Lohne	**1**	**2007**	01:01:18	10 km Lauf der Frauen
Bley	Stefan	1970	Tennisclub Steinfeld	**1**	**2007**	00:35:10	6,5 km Lauf der Männer
Bley	Timo	1992	Steinfeld	**1**	**2013**	36:34.69	6,5 km Lauf der Männer
Bley	Walter	1967	Lohne	**1**	**1998**	00:38:27	10 km Lauf der Männer
Bley	Walter	1967	Lohne	**2**	**1999**	00:38:42	10 km Lauf der Männer
Bley	Walter	1967	TuS BW Lohne	**3**	**2005**	00:38:38	10 km Lauf der Männer
Bley	Walter	1967	TuS BW Lohne	**4**	**2006**	00:37:05	10 km Lauf der Männer
Bley	Walter	1967	Alte Herren Lohne	**5**	**2007**	00:40:00	10 km Lauf der Männer
Bley	Walter	1967	TuS BW Lohne	**6**	**2008**	37:22.35	10 km Lauf der Männer
Bloch	Benny	1998	Damme	**1**	**2005**	00:29:50	6,5 km Lauf der Männer
Bloch	Carolin	1991	SG Diepholz	**1**	**2005**	00:38:16	6,5 km Lauf der Frauen
Bloch	Carolin	1991	SG Diepholz Lauftreff	**2**	**2006**	01:01:42	10 km Lauf der Frauen

Bloch	Carolin	1991	SG Diepholz Lauftreff	3	2007	00:54:05	10 km Lauf der Frauen
Bloch	Carolin	1991	SG Diepholz Lauftreff	4	2008	35:08.88	6,5 km Lauf der Frauen
Bloch	Carolin	1991	SG Diepholz Lauftreff	5	2010	58:56.86	10 km Lauf der Frauen
Bloch	Carolin	1991	SG Diepholz Lauftreff	6	2016	53:02.60	10 km Lauf der Frauen
Bloch	Carolin	1991	1. Flensburger Lauftreff	7	2017	1:03:10.23	10 km Lauf der Frauen
Bloch	Enno	1959	Diepholz	1	2017	1:04:37.29	10 km Lauf der Männer
Bloemen	Benny	1998	RW Damme	2	2006	00:11:29	3 km Lauf männlich
Bloemen	Benny	1998	OSC Damme	3	2007	00:11:20	3 km Lauf männlich
Bloemen	Benny	1998	OSC Damme	4	2008	11:07.26	3 km Lauf männlich
Bloemen	Benny	1998	OSC Damme	5	2011	10:45.03	3 km Lauf männlich
Bloemen	Emmi	2002	GW Mühlen	1	2011	18:29.32	3 km Lauf weiblich
Bloemen	Emmi	2002	GW Mühlen	2	2012	00:18:04	3 km Lauf weiblich
Bloemen	Emmi	2002	GW Mühlen	3	2014	15:48.76	3 km Lauf weiblich
Bloemen	Emmi	2002	GW Mühlen	4	2015	17:08.60	3 km Lauf weiblich
Bloemen	Gaby	1972	GW Mühlen	1	2011	18:29.39	3 km Lauf weiblich
Bloemen	Gaby	1972	GW Mühlen	2	2012	00:19:30	3 km Lauf weiblich
Bloemen	Gaby	1972	GW Mühlen	3	2015	18:00.01	3 km Lauf weiblich
Bloemen	Jakob	1999	GW Mühlen	1	2010	16:41.74	3 km Lauf männlich
Bloemen	Jakob	1999	GW Mühlen	2	2011	15:03.28	3 km Lauf männlich
Bloemen	Jakob	1999	GW Mühlen	3	2012	00:16:33	3 km Lauf männlich
Bloemen	Jakob	1999	Mühlen	4	2013	14:28.60	3 km Lauf männlich
Bloemen	Jakob	1999	GW Mühlen	5	2014	14:46.61	3 km Lauf männlich
Bloemen	Jannik	2003	Dinklage	1	2014	18:07.70	3 km Lauf männlich
Bloemen	Nico	2000	GW Mühlen	1	2010	16:29.09	3 km Lauf männlich
Bloemen	Nico	2000	GW Mühlen	2	2011	14:12.55	3 km Lauf männlich
Bloemen	Nico	2000	GW Mühlen	3	2012	00:15:10	3 km Lauf männlich
Bloemen	Nico	2000	Mühlen	4	2013	15:29.02	3 km Lauf männlich
Bloemen	Nico	2000	GW Mühlen	5	2014	15:21.18	3 km Lauf männlich
Bloemen	Nico	2000	SVGG St.Mühlen	6	2015	16:12.02	3 km Lauf männlich
Bloemen	Paul	1965	GW Mühlen	1	2006	00:19:24	3 km Lauf männlich
Bloemer	Andreas	1985	Mühlen	1	2012	00:38:17	6,5 km Lauf der Männer
Bloemer	Markus	1968	Dinklage	1	2015	46:21.71	10 km Lauf der Männer
Bloemer	Simone	1977	Berlin	1	2011	44:00.69	10 km Lauf der Frauen
Bloemer	Tobias	1989	TV Dinklage	1	2017	1:01:26.13	10 km Lauf der Männer
Blome	Christian	1974	Mühlen	1	1997	00:16:34	3 km Lauf männlich
Blome	Franz	1952	Rechterfeld	1	2003	00:42:38	6,5 km Lauf der Männer
Blome	Franz	1952	Rechterfeld	2	2007	00:41:07	6,5 km Lauf der Männer

Blome	Heiko	1980	Mühlen	1	1997	00:15:06	3 km Lauf männlich
Blome	Heiko	1980	Mühlen	2	2012	00:30:42	6,5 km Lauf der Männer
Blome	Heiko	1980	Mühlen	3	2013	31:34.35	6,5 km Lauf der Männer
Blome	Heiko	1980	Mühlen	4	2014	31:14.95	6,5 km Lauf der Männer
Blome	Heiko	1980	GW Mühlen	5	2017	33:10.74	6,5 km Lauf der Männer
Blome	Jan	1979	TuS Neuenkirchen	1	2005	00:50:17	10 km Lauf der Männer
Blome	Johan	1969	GW Mühlen	1	1990	00:42:36	10 km Lauf der Männer
Blome	Keiko	1980	Mühlen	1	2015	32:54.16	6,5 km Lauf der Männer
Blome	Torsten	1984	Arminia Rechterfeld	1	1995	00:30:00	6,5 km Lauf der Männer
Blomendahl	Jan	1979	TuS Neuenkirchen	2	2006	00:47:38	10 km Lauf der Männer
Blomendahl	Jan	1979	TuS Neuenkirchen	3	2008	45:59.81	10 km Lauf der Männer
Blomendahl	Karsten	1971	Dinklage	1	2011	16:11.36	3 km Lauf männlich
Blomer	Andre	1989	GW Mühlen	1	2001	00:17:47	3 km Lauf männlich
Blömer	Andre	1989	GW Mühlen	2	2002	00:19:10	3 km Lauf männlich
Blömer	Andreas	1961	GW Mühlen	1	2006	00:40:50	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Andreas	1961	Mühlen	2	2007	01:02:24	10 km Lauf der Männer
Blömer	Andreas	1961	GW Mühlen	3	2008	1:00:21.59	10 km Lauf der Männer
Blömer	Andreas	1961	GW Mühlen	4	2009	45:03.27	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Andreas	1961	GW Mühlen	5	2017	1:05:10.07	10 km Lauf der Männer
Blömer	Astrid	1966	Vechta	1	1993	01:03:49	10 km Lauf der Frauen
Blömer	August	1956	TV Dinklage	1	2003	00:33:18	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	August	1956	Dinklage	2	2004	00:55:00	10 km Lauf der Männer
Blömer	August	1956	Schluck & Blei	3	2008	48:47.57	10 km Lauf der Männer
Blömer	Beatrix	1992	Lohne	1	2000	00:19:53	3 km Lauf weiblich
Blömer	Beatrix	1992	Lohne	2	2001	00:20:22	3 km Lauf weiblich
Blömer	Beatrix	1992	Lohne	3	2002	00:17:14	3 km Lauf weiblich
Blömer	Beatrix	1992	Lohne	4	2003	00:16:28	3 km Lauf weiblich
Blömer	Beatrix	1992	Lohne	5	2004	00:37:51	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Beatrix	1992	Lohne	6	2005	00:36:48	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Beatrix	1992	Lohne	7	2006	00:16:57	3 km Lauf weiblich
Blömer	Beatrix	1992	Lohne	8	2007	00:16:38	3 km Lauf weiblich
Blömer	Beatrix	1992	Mühlen	9	2008	37:12.66	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Beatrix	1992	Mühlen	10	2011	38:39.99	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Beatrix	1992	TuS BW Lohne	11	2012	00:38:53	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Beatrix	1992	Mühlen	12	2013	38:29.52	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Beatrix	1992	Lohne	13	2014	38:01.50	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Beatrix	1992	Mühlen	14	2015	37:00.29	6,5 km Lauf der Frauen

Blömer	Beatrix	1992	Lohne	**15**	**2017**	37:05.68	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Benedikt	2001	TuS BW Lohne	**1**	**2016**	30:08.46	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Benedikt	2001	TuS BW Lohne	**2**	**2017**	30:49.16	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Christian	1969	Steinfeld	**1**	**2015**	53:02.11	10 km Lauf der Männer
Blömer	Christian	1969	Steinfeld	**2**	**2017**	48:44.31	10 km Lauf der Männer
Blömer	Clara	1991	Lohne	**1**	**2001**	00:18:10	3 km Lauf weiblich
Blömer	Clara	1991	Lohne	**2**	**2002**	00:20:30	3 km Lauf weiblich
Blömer	Clara	1991	Lohne	**3**	**2003**	00:16:52	3 km Lauf weiblich
Blömer	Clara	1991	Lohne	**4**	**2004**	00:17:26	3 km Lauf weiblich
Blömer	Clara	1991	Lohne	**5**	**2005**	00:19:24	3 km Lauf weiblich
Blömer	Clara	1991	Lohne	**6**	**2006**	00:37:20	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Clara	1991	Lohne	**7**	**2007**	00:37:25	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Clara	1991	Lohne	**8**	**2008**	37:27.66	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Clara	1991	Lohne	**9**	**2010**	40:20.74	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Clara	1991	Lohne	**10**	**2011**	38:47.40	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Clara	1991	Rasta Vechta	**11**	**2012**	01:04:44	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Clara	1991	Lohne	**12**	**2013**	38:30.56	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Clara	1991	Lohne	**13**	**2014**	38:03.46	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Cornelius	1996	Mühlen	**1**	**2006**	00:17:03	3 km Lauf männlich
Blömer	Cornelius	1996	Mühlen	**2**	**2007**	00:43:40	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Daniel	1976	Mühlen	**1**	**1994**	00:12:22	3 km Lauf männlich
Blömer	Daniela	1978	Kroge	**1**	**2016**	40:10.41	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Daniela	1978	Team WIESENHOF	**2**	**2017**	1:00:17.66	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Dirk	1970	Brockdorf	**1**	**1990**	00:56:07	10 km Lauf der Männer
Blömer	Dirk	1971	Dinklage	**2**	**1994**	00:41:02	10 km Lauf der Männer
Blömer	Elisabeth	1958	GW Mühlen	**1**	**2001**	00:46:00	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Ferdinand	1968	Dinklage	**1**	**1998**	00:51:48	10 km Lauf der Männer
Blömer	Ferdinand	1968	Dinklage	**2**	**1999**	00:50:35	10 km Lauf der Männer
Blömer	Frank	1970	Dinklage	**1**	**2009**	29:05.06	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Frank	1970	Dinklage	**2**	**2010**	42:41.70	10 km Lauf der Männer
Blömer	Frank	1970	Dinklage	**3**	**2011**	41:30.97	10 km Lauf der Männer
Blömer	Frank	1970	Dinklage	**4**	**2012**	00:41:22	10 km Lauf der Männer
Blömer	Franz	1997	Lohne	**1**	**2004**	00:15:57	3 km Lauf männlich
Blömer	Franz	1997	Lohne	**2**	**2005**	00:17:39	3 km Lauf männlich
Blömer	Franz	1997	TuS BW Lohne	**3**	**2006**	00:14:49	3 km Lauf männlich
Blömer	Franz	1997	Blömer+Blömer Lohne/Mühle	**4**	**2008**	16:35.94	3 km Lauf männlich
Blömer	Franz	1997	Lohne	**5**	**2012**	00:34:24	6,5 km Lauf der Männer

Blömer	Franz	1997	Lohne	6	2013	31:08.42	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	2	1997	00:48:48	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	3	1998	00:40:47	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	4	1999	00:45:39	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	5	2000	00:48:30	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	6	2001	00:47:59	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	7	2002	00:33:04	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	8	2003	00:59:25	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	1	2005	00:51:32	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	9	2006	00:52:47	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	10	2007	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	11	2008	52:12.31	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	12	2010	55:07.03	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	13	2011	47:07.67	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	14	2012	00:49:36	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	15	2013	49:19.27	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	16	2014	48:41.30	10 km Lauf der Männer
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	17	2015	17:56.28	3 km Lauf männlich
Blömer	FranzJosef	1962	Lohne	18	2016	34:49.81	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Franz-Josef	1962	Lohne	19	2017	35:50.66	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Gaby	1972	GW Mühlen	1	2007	00:17:42	3 km Lauf weiblich
Blömer	Gaby	1972	Mühlen	2	2009	19:22.47	3 km Lauf weiblich
Blömer	Gisela	1962	GW Mühlen	1	2001	00:46:28	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Gisela	1962	GW Mühlen	2	2002	00:47:28	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Gisela	1962	GW Mühlen	3	2007	00:44:22	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Gisela	1962	GW Mühlen	4	2008	46:51.42	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Gisela	1962	GW Mühlen	5	2017	45:34.53	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Hermann	1961	Dinklage	1	1991	00:43:10	10 km Lauf der Männer
Blömer	Hermann	1961	Dinklage	2	1993	00:50:39	10 km Lauf der Männer
Blömer	Hubert	1957	Mühlen	1	2003	00:57:05	10 km Lauf der Männer
Blömer	Hubert	1957	Mühlen	2	2006	01:01:18	10 km Lauf der Männer
Blömer	Hubert	1957	Mühlen	3	2007	00:57:59	10 km Lauf der Männer
Blömer	Hubertus	1995	Mühlen	1	2003	00:14:54	3 km Lauf männlich
Blömer	Hubertus	1995	Mühlen	2	2004	00:15:43	3 km Lauf männlich
Blömer	Hubertus	1995	Mühlen	3	2005	00:33:46	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Hubertus	1995	Mühlen	4	2006	00:53:33	10 km Lauf der Männer
Blömer	Hubertus	1995	Mühlen	5	2007	00:32:46	6,5 km Lauf der Männer

Blömer	Hubertus	1995	GW Mühlen	6	2008	49:33.22	10 km Lauf der Männer
Blömer	Hubertus	1995	GW Mühlen	7	2009	13:16.70	3 km Lauf männlich
Blömer	Hubertus	1995	GW Mühlen	8	2013	12:09.73	3 km Lauf männlich
Blömer	Jakob	1999	GW Mühlen	1	2006	00:19:25	3 km Lauf männlich
Blömer	Jakob	1999	GW Mühlen	2	2007	00:17:50	3 km Lauf männlich
Blömer	Jakob	1999	Mühlen	3	2009	17:38.61	3 km Lauf männlich
Blömer	Jan	1979	Neuenkirchen	1	2007	00:48:30	10 km Lauf der Männer
Blömer	Jan	1981	Mühlen	1	1995	00:14:32	3 km Lauf männlich
Blömer	Jan	1981	GW Mühlen	2	1996	00:16:41	3 km Lauf männlich
Blömer	Jan	1981	GW Mühlen	3	1997	00:31:26	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Jan	1981	GW Mühlen	4	1998	00:28:16	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Jan	1981	GW Mühlen	5	1999	00:27:29	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Jan	1981	GW Mühlen	6	2002	00:26:56	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Jan	1981	GW Mühlen	7	2005	00:29:30	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Jan	1981	GW Mühlen	8	2006	00:15:24	3 km Lauf männlich
Blömer	Jan	1981	GW Mühlen	9	2009	33:10.88	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Jan	1981	GW Mühlen	10	2010	29:38.69	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	Mühlen	1	1990	00:41:41	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	2	1995	00:39:28	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	3	1996	00:39:00	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	4	1997	00:38:10	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	5	1998	00:38:07	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	6	1999	00:39:28	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	7	2000	00:39:02	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	8	2002	00:39:28	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	9	2003	00:39:01	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	10	2004	00:38:30	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	11	2005	00:40:45	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	12	2006	00:40:25	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	13	2007	00:39:52	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	14	2008	39:55.31	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	15	2009	41:33.26	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	16	2010	40:47.68	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	17	2011	41:46.16	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	18	2012	00:41:21	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	19	2013	41:51.20	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	20	2014	41:05.11	10 km Lauf der Männer

Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	**21**	**2015**	35:49.33	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	**22**	**2016**	42:51.42	10 km Lauf der Männer
Blömer	Johannes	1962	GW Mühlen	**23**	**2017**	43:40.02	10 km Lauf der Männer
Blömer	Julia	1986	Bakum	**1**	**2008**	40:13.45	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Julia	1986	Bakum	**2**	**2009**	37:43.69	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Julia	1986	Bakum	**3**	**2010**	37:08.57	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Julia	1986	Bakum	**4**	**2011**	40:02.99	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Julia	1986	Tus BlauWeiss Lohne Triathl	**5**	**2013**	53:25.78	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Kathrin	1996	GW Mühlen	**1**	**2004**	00:18:00	3 km Lauf weiblich
Blömer	Kathrin	1996	GW Mühlen	**2**	**2005**	00:17:33	3 km Lauf weiblich
Blömer	Kathrin	1996	Mühlen	**3**	**2006**	00:16:57	3 km Lauf weiblich
Blömer	Kathrin	1996	GW Mühlen	**4**	**2007**	00:14:50	3 km Lauf weiblich
Blömer	Kathrin	1996	GW Mühlen	**5**	**2008**	15:34.13	3 km Lauf weiblich
Blömer	Kathrin	1996	GW Mühlen	**6**	**2009**	16:59.76	3 km Lauf weiblich
Blömer	Leonie	2000	SC Bakum	**1**	**2011**	16:31.04	3 km Lauf weiblich
Blömer	Maria	1964	Lohne	**1**	**2000**	00:40:29	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**2**	**2001**	01:05:40	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**3**	**2002**	00:39:50	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**4**	**2003**	00:59:24	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**5**	**2004**	00:38:23	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**6**	**2005**	00:36:44	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**7**	**2006**	00:38:06	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**8**	**2007**	00:36:15	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**9**	**2008**	38:30.12	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**10**	**2010**	41:56.11	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**11**	**2011**	39:14.16	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**12**	**2012**	01:04:45	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**13**	**2013**	37:45.78	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Maria	1964	Lohne	**14**	**2014**	21:00.25	3 km Lauf weiblich
Blömer	Maria	1964	Lohne	**15**	**2015**	18:38.17	3 km Lauf weiblich
Blömer	Maria	1991	Lohne	**1**	**2015**	36:59.90	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Marie	1999	SV Carum	**1**	**2017**	41:16.20	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	MarieLuise	1986	Mühlen	**1**	**1998**	00:17:17	3 km Lauf weiblich
Blömer	Markus	1968	Dinklage	**1**	**1995**	00:29:22	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Markus	1968	Dinklage	**2**	**2012**	00:42:43	10 km Lauf der Männer
Blömer	Markus	1968	Roadrunner Dinklage	**3**	**2013**	40:45.68	10 km Lauf der Männer
Blömer	Markus	1968	TV Dinklage	**4**	**2014**	47:33.09	10 km Lauf der Männer

Blömer	Markus	1968	Dinklage	5	2017	30:22.42	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Markus	1973	Schwindelfuss 96	1	2008	53:38.10	10 km Lauf der Männer
Blömer	Markus	1973	Schwindelfuss 96	2	2010	51:56.33	10 km Lauf der Männer
Blömer	Markus	1973	Vechta	3	2011	48:51.66	10 km Lauf der Männer
Blömer	Michael	1979	Dinklage	1	2016	36:37.88	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Nico	2000	GW Mühlen	1	2007	00:17:38	3 km Lauf männlich
Blömer	Norbert	1967	Dinklage	1	2003	00:30:11	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Norbert	1967	Dinklage	2	2004	00:28:41	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Norbert	1967	Dinklage	3	2006	00:28:52	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Paul	1965	GW Mühlen	1	1994	00:18:03	3 km Lauf männlich
Blömer	PaulJonas	2000	TV Dinklage	1	2011	39:12.81	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Petra	1967	Dinklage	1	2006	01:00:52	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Petra	1967	TV Dinklage	2	2007	00:55:00	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Petra	1967	Dinklage	3	2009	59:33.32	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Petra	1967	Burgläufer Dinklage	4	2012	00:55:34	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Petra	1967	Burgläufer Dinklage	5	2013	55:49.84	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Petra	1967	Burgläufer Dinklage	6	2014	58:52.42	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Ruth	1973	Bahlen	1	2017	55:25.46	10 km Lauf der Frauen
Blömer	Sebastian	1980	GW Mühlen	1	1995	00:12:27	3 km Lauf männlich
Blömer	Sebastian	1980	GW Mühlen	2	1999	00:26:59	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Sebastian	1980	GW Mühlen	3	2002	00:45:30	10 km Lauf der Männer
Blömer	Sebastian	1980	GW Mühlen	4	2008	39:58.53	10 km Lauf der Männer
Blömer	Simone	1979	TV Dinklage	1	2009	36:31.95	6,5 km Lauf der Frauen
Blömer	Stephan	1960	GW Mühlen	1	2011	33:27.91	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Stephan	1992	GW Mühlen	1	2001	00:37:03	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Stephan	1992	GW Mühlen	2	2002	00:54:40	10 km Lauf der Männer
Blömer	Stephan	1992	GW Mühlen	3	2003	00:14:54	3 km Lauf männlich
Blömer	Stephan	1992	Mühlen	4	2004	00:34:58	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Stephan	1992	Mühlen	5	2005	00:41:06	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Stephan	1992	GW Mühlen	6	2006	00:30:33	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Stephan	1992	GW Mühlen	7	2008	31:32.86	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Stephan	1992	GW Mühlen	8	2013	33:15.02	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Stephan	1992	GW Mühlen	9	2014	31:11.15	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Stephan	1992	GW Mühlen	10	2016	38:00.76	6,5 km Lauf der Männer
Blömer	Thorsten	1988	TV Dinklage Handball	1	2017	50:37.40	10 km Lauf der Männer
Blömer	Tobias	1989	TV Dinklage	1	2016	58:44.02	10 km Lauf der Männer
Blömer	Ulrich	1975	Holdorf	1	1994	00:44:00	10 km Lauf der Männer

Blömer	Ulrich	1975	Holdorf	2	2000	00:47:27	10 km Lauf der Männer
Blömer	Ulrich	1975	Feuerwehr Damme	3	2003	00:42:22	10 km Lauf der Männer
Blömer	Ulrich	1975	Damme	4	2006	00:48:11	10 km Lauf der Männer
Blömer	Viktoria	2005	TuS BW Lohne	1	2013	21:05.62	3 km Lauf weiblich
Blömer	Viktoria	2005	TuS BW Lohne	2	2014	20:59.87	3 km Lauf weiblich
Blömer	Willehard	1966		1	1992	00:56:08	10 km Lauf der Männer
Blümlein	Christian	1971	GW Mühlen	1	2016	16:10.78	3 km Lauf männlich
Blümlein	Grete	2008	GW Mühlen	1	2016	16:12.69	3 km Lauf weiblich
Bobrink	Wilfried	1959	SV Barver	1	2016	39:47.32	10 km Lauf der Männer
Böckenstette	Clara	2008	GW Mühlen	1	2014	22:23.09	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Clara	2008	GW Mühlen	2	2015	23:30.16	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Clara	2008	GW Mühlen	3	2016	19:18.63	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Clara	2008	GW Mühlen Handball 1. E-Ju	4	2017	20:05.52	3 km Lauf der Mädchen
Böckenstette	Elisa	2003	GW Mühlen	1	2007	00:20:33	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Elisa	2003	GW Mühlen	2	2009	20:39.18	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Elisa	2003	GW Mühlen	3	2011	18:08.84	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Elisa	2003	GW Mühlen	4	2012	00:19:02	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Elisa	2003	GW Mühlen	5	2013	20:06.39	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Elisa	2003	GW Mühlen	6	2014	20:38.62	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Heinrich	1955	Sportgruppe Nieberding	1	1998	00:34:36	6,5 km Lauf der Männer
Böckenstette	Holger	1975	Dinklage	1	2001	00:45:13	10 km Lauf der Männer
Böckenstette	Holger	1975	TV Dinklage	2	2002	00:45:17	10 km Lauf der Männer
Böckenstette	Holger	1975	Dinklage	3	2012	00:45:47	10 km Lauf der Männer
Böckenstette	Holger	1975	TV Dinklage	4	2013	48:34.44	10 km Lauf der Männer
Böckenstette	IdaMarie	2006	GW Mühlen	1	2012	00:19:21	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	IdaMarie	2006	GW Mühlen	2	2013	19:44.43	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	IdaMarie	2006	GW Mühlen	3	2014	20:03.22	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	IdaMarie	2006	GW Mühlen	4	2015	18:58.45	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	IdaMarie	2006	GW Mühlen	5	2016	18:47.66	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Ina	1979	GW Mühlen	1	2007	00:20:33	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Ina	1979	GW Mühlen	2	2008	22:21.70	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Ina	1979	GW Mühlen	3	2009	20:38.89	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Ina	1979	GW Mühlen	4	2011	18:09.02	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Ina	1979	GW Mühlen	5	2012	00:19:21	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Ina	1979	GW Mühlen	6	2013	19:51.12	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Ina	1979	GW Mühlen	7	2014	17:26.89	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Ira	1979	GW Mühlen	1	2015	57:31.35	10 km Lauf der Frauen

Böckenstette	Jürgen	1969	no	1	2017	40:37.36	6,5 km Lauf der Männer
Böckenstette	Karin	1977	GW Mühlen	1	2014	22:22.88	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Karin	1977	GW Mühlen	2	2015	23:29.53	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Karin	1977	GW Mühlen	3	2016	20:32.70	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Karin	1977	GW Mühlen	4	2017	20:06.80	3 km Lauf der Mädchen
Böckenstette	Karola	1985	Osterfeine	1	2016	40:04.78	6,5 km Lauf der Frauen
Böckenstette	Lena	2005	GW Mühlen	1	2014	19:51.01	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Lena	2005	GW Mühlen	2	2015	19:31.06	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Lena	2005	GW Mühlen	3	2016	19:36.80	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Lena	2005	GW Mühlen Handball 1. D-Ju	4	2017	16:17.36	3 km Lauf der Mädchen
Böckenstette	Maran	2000	GW Mühlen	1	2008	22:22.31	3 km Lauf männlich
Böckenstette	Maran	2000	GW Mühlen	2	2009	20:36.21	3 km Lauf männlich
Böckenstette	Marian	2002	GW Mühlen	1	2011	22:12.01	3 km Lauf männlich
Böckenstette	Marian	2002	GW Mühlen	2	2012	00:20:27	3 km Lauf männlich
Böckenstette	Marian	2002	GW Mühlen	3	2014	19:14.22	3 km Lauf weiblich
Böckenstette	Marian	2002	GW Mühlen	4	2016	17:22.74	3 km Lauf männlich
Böckenstette	Ralf	1975	GW Mühlen	1	2012	00:20:27	3 km Lauf männlich
Böckenstette	Timo	2005	Lohne	1	2017	40:25.02	6,5 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	FC Kemphausen	2	1999	00:33:22	6,5 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	Damme	3	2001	00:54:00	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	4	2002	00:48:35	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	5	2003	00:51:17	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	6	2004	00:50:05	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	7	2005	00:51:03	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	8	2006	00:51:24	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	9	2007	00:50:44	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	10	2008	52:12.90	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	11	2009	56:22.92	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	12	2010	35:29.03	6,5 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	13	2011	54:09.56	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	14	2012	00:53:53	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	15	2013	52:42.77	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	16	2014	53:06.50	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	17	2016	53:02.42	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Heinrich	1955	OSC Damme	18	2017	55:24.31	10 km Lauf der Männer
Böckermann	Martina	1963	Damme	1	2006	01:00:04	10 km Lauf der Frauen
Böckermann	Moritz	1989	Kemphausen	1	2000	00:19:34	3 km Lauf männlich

Böckermann	Moritz	1989	Damme	2	2001	00:20:03	3 km Lauf männlich
Böckermann	Stephan	1972	Lauftreff SW Osterfeine	1	2013	36:03.75	6,5 km Lauf der Männer
Böckermann	Walburga	1957	Sportgruppe Nieberding	1	1998	00:35:58	6,5 km Lauf der Frauen
Böckermann	Walburga	1957	FC Kemphausen	2	1999	00:31:34	6,5 km Lauf der Frauen
Böckermann	Walburga	1957	Damme	3	2001	00:53:40	10 km Lauf der Frauen
Böckermann	Walburga	1957	OSC Damme	4	2004	00:50:34	10 km Lauf der Frauen
Böckermann	Walburga	1957	OSC Damme	5	2005	00:56:17	10 km Lauf der Frauen
Böckermann	Walburga	1957	OSC Damme	6	2006	01:00:04	10 km Lauf der Frauen
Böckermann	Walburga	1957	Herbstschnecken	7	2013	43:46.16	6,5 km Lauf der Frauen
Böckerstette	Anke	1987	Bünne	1	2014	55:54.98	10 km Lauf der Frauen
Böckerstette	Stephan	1972	Lauftreff SW Osterfeine	2	2014	37:58.73	6,5 km Lauf der Männer
Bockhorst	Anne	1991	Dinklage	1	2014	43:46.75	6,5 km Lauf der Frauen
Bockhorst	Maike	1989	Dinklage	1	2017	34:21.57	6,5 km Lauf der Frauen
Bockhorst	Michael	1986	TV Dinklage	1	2013	51:26.82	10 km Lauf der Männer
Bockhorst	Michael	1986	TV Dinklage	2	2014	53:30.58	10 km Lauf der Männer
Bockhorst	Michael	1986	Dinklage	3	2015	50:09.68	10 km Lauf der Männer
Bockhorst	Micheal	1986	TV Dinklage	4	2016	47:10.38	10 km Lauf der Männer
Bockhorst	Micheal	1986	TV Dinklage	5	2017	34:36.27	6,5 km Lauf der Männer
Bocklage	Andre	1978	Osterfeine	1	2014	36:48.22	6,5 km Lauf der Männer
Bocklage	Anton	2013	TV Dinklage	1	2017	28:17.80	3 km Lauf der Jungs
Bocklage	Hannes	2010	Mutombo	1	2016	18:02.88	3 km Lauf männlich
Bocklage	Hannes	2010	TV Dinklage	2	2017	16:53.91	3 km Lauf der Jungs
Bocklage	Ingo	1977	TV Dinklage	1	2004	00:49:01	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Ingo	1977	Dinklage	2	2005	00:50:48	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Ingo	1977	Mutombo	3	2016	54:29.15	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Ingo	1977	TV Dinklage	4	2017	28:08.46	3 km Lauf der Jungs
Bocklage	Werner	1941	Visbek	1	1991	00:42:08	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Werner	1941	DLRG Visbek	2	1994	00:48:38	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Werner	1941	DLRG Visbek	3	1996	00:47:46	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Werner	1941	DLRG Visbek	4	1998	00:48:21	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Werner	1941	DLRG Visbek	5	1999	00:47:52	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Werner	1941	DLRG Visbek	6	2000	00:49:07	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Werner	1941	DLRG Visbek	7	2001	00:51:20	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Werner	1941	Visbek	8	2004	00:53:10	10 km Lauf der Männer
Bocklage	Werner	1941	Visbek	9	2006	00:38:38	6,5 km Lauf der Männer
Bocklage	Werner	1941	Visbek	10	2007	00:36:12	6,5 km Lauf der Männer
Bocklage	Werner	1941	Visbek	11	2008	37:40.45	6,5 km Lauf der Männer

Bocklage	Werner	1941	Visbek	12	2009	41:55.34	6,5 km Lauf der Männer
Böckmann	Andre	1978	SW Osterfeine	1	2016	36:09.93	6,5 km Lauf der Männer
Böckmann	Antonia	1997	SV Kroge-Ehrendorf	1	2009	39:31.53	6,5 km Lauf der Frauen
Böckmann	Antonia	1997	SV Kroge-Ehrendorf	2	2011	16:42.51	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Antonia	1997	GW Mühlen	3	2012	00:16:41	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Antonia	1997	GW Mühlen	4	2015	16:50.66	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Antonia	1997	GW Mühlen	5	2017	36:18.50	6,5 km Lauf der Frauen
Böckmann	Antonia	2001	GW Mühlen	1	2013	14:56.82	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Antonia	2001	GW Mühlen	2	2014	15:27.10	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Beate	1963	Lohne	1	1999	00:43:44	6,5 km Lauf der Frauen
Böckmann	Beate	1963	Lohne	2	2000	00:38:00	6,5 km Lauf der Frauen
Böckmann	Beate	1963	Lohne	3	2001	00:42:01	6,5 km Lauf der Frauen
Böckmann	Bernd	1986	Boskop Bünne	1	2005	00:49:20	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Bernd	1986	FC Boskop Bünne	2	2006	00:46:07	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Bernd	1986	Boskop Bünne	3	2010	48:11.70	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Bernhard	1957	TSV Quakenbrück	1	2001	00:36:01	6,5 km Lauf der Männer
Böckmann	Christoph	2009	GW Mühlen	1	2014	19:44.41	3 km Lauf männlich
Böckmann	Christoph	2009	GW Mühlen	2	2015	18:18.86	3 km Lauf männlich
Böckmann	Christoph	2009	GW Mühlen	3	2016	17:14.34	3 km Lauf männlich
Böckmann	Christoph	2009	GW Mühlen	4	2017	16:37.73	3 km Lauf der Jungs
Böckmann	Cornelia	1957	SV Falke Steinfeld	1	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Frauen
Böckmann	Doris	1976	Damme	1	2001	00:57:30	10 km Lauf der Frauen
Böckmann	Dorothea	1954	Steinfeld	1	2001	01:01:35	10 km Lauf der Frauen
Böckmann	Elisabeth	2004	GW Mühlen	1	2012	00:18:01	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Elisabeth	2004	GW Mühlen	2	2013	17:27.85	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Elisabeth	2004	GW Mühlen	3	2014	17:27.82	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Elisabeth	2004	GW Mühlen	4	2015	17:03.33	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Elisabeth	2004	GW Mühlen	5	2016	17:43.70	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Elisabeth	2004	GW Mühlen	6	2017	37:44.41	6,5 km Lauf der Frauen
Böckmann	Frank	1968	Osterfeine	1	2004	00:51:49	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Frank	1968	Lauftreff SW Osterfeine	2	2011	49:30.58	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Johannes	1987	SV Falke Steinfeld	1	1999	00:15:57	3 km Lauf männlich
Böckmann	Jonas	1990	SV Carum	1	2009	58:38.56	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Jonas	1990	Müller Technik GmbH	2	2011	38:39.38	6,5 km Lauf der Männer
Böckmann	Jonas	1990	SV Carum	3	2012	00:36:10	6,5 km Lauf der Männer
Böckmann	Jonas	1990	SV Carum	4	2016	36:54.27	6,5 km Lauf der Männer
Böckmann	Karin	1973	Damme	1	2001	00:57:30	10 km Lauf der Frauen

Böckmann	Nell	1993	Bergstrup	1	2007	00:38:55	6,5 km Lauf der Frauen
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	1	1990	00:51:43	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	2	1991	00:47:31	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	3	1994	00:47:56	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	4	1996	00:49:12	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	5	1997	00:48:55	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	6	1998	00:47:47	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	7	1999	00:47:19	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	Steinfeld	8	2002	00:50:30	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	9	2005	00:53:45	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	10	2007	00:52:16	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	11	2008	55:16.17	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	12	2009	58:08.90	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	13	2011	56:44.72	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	14	2014	59:57.57	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	SV Falke Steinfeld	15	2015	1:01:39.05	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Paul	1946	Steinfeld	16	2016	1:03:34.57	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	1	2004	00:49:31	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	2	2006	00:46:05	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	3	2008	42:56.88	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	4	2009	47:39.48	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	5	2010	46:35.87	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	6	2011	47:24.59	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	7	2012	00:46:31	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	8	2013	44:00.72	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	9	2014	46:38.03	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	10	2015	49:53.27	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	11	2016	50:20.68	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Ralf	1968	GW Mühlen	12	2017	50:24.44	10 km Lauf der Männer
Böckmann	Stefanie	1974	GW Mühlen	1	1999	00:15:28	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Stefanie	1974	Mühlen	2	2000	00:16:16	3 km Lauf weiblich
Böckmann	Stefanie	1974	GW Mühlen	3	2013	1:02:08.19	10 km Lauf der Frauen
Böckmann	Stefanie	1974	GW Mühlen Lauftreff	4	2014	1:01:07.98	10 km Lauf der Frauen
Böckmann	Stefanie	1974	GW Mühlen	5	2015	54:45.65	10 km Lauf der Frauen
Böckmann	Stefanie	1974	GW Mühlen	6	2016	37:13.32	6,5 km Lauf der Frauen
Böckmann	Stefanie	1974	GW Mühlen	7	2017	37:28.58	6,5 km Lauf der Frauen
Bode	Chrsitian	1985	Dinklage	1	2016	36:23.28	6,5 km Lauf der Männer

Bode	Stefanie	1986	Dinklage	**1**	**2016**	50:07.02	10 km Lauf der Frauen
Bödecker	Uwe	1967	Brockdorf	**1**	**1993**	00:48:06	10 km Lauf der Männer
Bödeker	Elisa	2003	GW Mühlen	**1**	**2015**	42:07.30	6,5 km Lauf der Frauen
Bödeker	Uwe	1967	Grün-Weiß Brockdorf	**2**	**1994**	00:44:55	10 km Lauf der Männer
Bödeker	Uwe	1967	Grün-Weiß Brockdorf	**3**	**1995**	00:44:04	10 km Lauf der Männer
Bödeker	Uwe	1967	Brockdorf	**4**	**2008**	51:35.17	10 km Lauf der Männer
Boeckenstette	Heinrich	1955	OSC Damme	**1**	**2015**	53:14.18	10 km Lauf der Männer
Boeckenstette	Johannes	1988	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2016**	36:12.75	6,5 km Lauf der Männer
Boeckenstette	Marian	2002	GW Mühlen	**1**	**2015**	19:42.36	3 km Lauf männlich
Boeckermann	Marcus	1963	Vechta	**1**	**2000**	00:52:04	10 km Lauf der Männer
Boes gr.	Georg	1967	LG Norbert	**1**	**2003**	00:37:39	10 km Lauf der Männer
Böger	Charly	1953	Vechta	**1**	**1999**	00:43:48	10 km Lauf der Männer
Böger	Charly	1953	Vechta	**2**	**2000**	00:42:11	10 km Lauf der Männer
Böger	Charly	1953	VIVA fit Lohne	**3**	**2001**	00:43:20	10 km Lauf der Männer
Böger	Charly	1953	Vechta	**4**	**2002**	00:42:58	10 km Lauf der Männer
Böger	Charly	1953	Laufteam INJOY Lohne	**5**	**2003**	00:40:26	10 km Lauf der Männer
Böger	Charly	1953	Laufteam INJOY Lohne	**6**	**2004**	00:37:41	10 km Lauf der Männer
Böger	Charly	1953	INJOY Lohne	**7**	**2005**	00:41:37	10 km Lauf der Männer
Böger	Charly	1953	Vechta LT Wigger	**8**	**2013**	47:33.95	10 km Lauf der Männer
Böger	Holger	1972	Berlin	**1**	**1996**	00:36:17	10 km Lauf der Männer
Bohlke	Carolin	1998	BW Lüsche	**1**	**2005**	00:18:10	3 km Lauf weiblich
Bohlke	Carolin	1998	Lüsche	**2**	**2006**	00:16:50	3 km Lauf weiblich
Bohlke	Carolin	1998	Lüsche	**3**	**2007**	00:16:11	3 km Lauf weiblich
Bohlke	Carolin	1998	Lüsche	**4**	**2010**	55:08.79	6,5 km Lauf der Frauen
Bohlke	Finja	2006	GW Mühlen	**1**	**2015**	17:41.04	3 km Lauf weiblich
Bohlke	Henrik	1996	BW Lüsche	**2**	**2005**	00:18:10	3 km Lauf männlich
Bohlke	Henrik	1996	Lüsche	**1**	**2006**	00:14:11	3 km Lauf männlich
Bohlke	Henrik	1996	Lüsche	**3**	**2008**	14:37.11	3 km Lauf männlich
Bohlke	Henrik	1996	Lüsche	**4**	**2011**	52:32.68	10 km Lauf der Männer
Bohlke	Marcella	1967	Lüsche	**1**	**2005**	00:20:12	3 km Lauf weiblich
Bohlke	Marcella	1967	Lüsche	**2**	**2007**	00:22:07	3 km Lauf weiblich
Bohlke	Marcella	1967	Lüsche	**3**	**2010**	17:55.61	3 km Lauf weiblich
Bohlke	Marcella	2001	Lüsche	**1**	**2008**	18:16.09	3 km Lauf weiblich
Bohlke	Marcella	2001	Lüsche	**2**	**2009**	19:37.09	3 km Lauf weiblich
Bohlke	Marcella	2001	Lüsche	**3**	**2010**	55:10.48	6,5 km Lauf der Frauen
Bohlke	Marcella	2001	Lüsche	**4**	**2011**	16:29.81	3 km Lauf weiblich
Bohmann	Fabian	1999	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:16:12	3 km Lauf männlich

Bohmann	Fabian	1999	GW Mühlen	**2**	**2009**	18:09.25	3 km Lauf männlich
Bohmann	Fabian	1999	GW Mühlen	**3**	**2012**	00:36:43	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Fabian	1999	GW Mühlen	**4**	**2013**	32:23.32	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Fabian	1999	GW Mühlen	**5**	**2014**	33:51.82	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Fabian	1999	GW Mühlen	**6**	**2015**	34:04.88	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Finja	2006	Mühlen	**1**	**2013**	19:43.10	3 km Lauf weiblich
Bohmann	Finja	2006	GW Mühlen	**2**	**2014**	21:00.25	3 km Lauf weiblich
Bohmann	Finja	2006	GW Mühlen	**3**	**2017**	18:21.08	3 km Lauf der Mädchen
Bohmann	Frank	1969	Holdorf	**1**	**2014**	46:45.80	10 km Lauf der Männer
Bohmann	Ingrid	1968	Damme	**1**	**1991**	00:41:36	10 km Lauf der Frauen
Bohmann	Ingrid	1968	TC Damme	**2**	**2009**	47:55.32	10 km Lauf der Frauen
Bohmann	Ingrid	1968	TC Damme	**3**	**2010**	45:36.60	10 km Lauf der Frauen
Bohmann	Ingrid	1968	TC Damme	**4**	**2011**	43:36.42	10 km Lauf der Frauen
Bohmann	Ingrid	1968	Damme	**5**	**2012**	00:44:10	10 km Lauf der Frauen
Bohmann	Ingrid	1968	Damme	**6**	**2013**	41:40.09	10 km Lauf der Frauen
Bohmann	Ingrid	1968	Damme	**7**	**2015**	41:42.95	10 km Lauf der Frauen
Bohmann	Ingrid	1968	Damme	**8**	**2016**	42:23.97	10 km Lauf der Frauen
Bohmann	Ingrid	1968	TC Damme	**9**	**2017**	39:14.40	10 km Lauf der Frauen
Bohmann	Iris	1970	LT Steinfeld	**1**	**2003**	00:36:27	6,5 km Lauf der Frauen
Bohmann	Iris	1970	GW Mühlen	**2**	**2013**	39:02.38	6,5 km Lauf der Frauen
Bohmann	Iris	1970	Mühlen	**3**	**2014**	38:38.51	6,5 km Lauf der Frauen
Bohmann	Iris	1970	GW Mühlen	**4**	**2015**	39:08.29	6,5 km Lauf der Frauen
Bohmann	Iris	1970	Mühlen	**5**	**2016**	37:59.64	6,5 km Lauf der Frauen
Bohmann	Markus	1981	Burgläufer Dinklage	**1**	**2013**	43:57.73	10 km Lauf der Männer
Bohmann	Pia	2000	Mühlen	**1**	**2015**	34:41.94	6,5 km Lauf der Frauen
Bohmann	Pia	2000	Handball Mühlen + Dinklage	**2**	**2016**	36:04.61	6,5 km Lauf der Frauen
Bohmann	Rabea	2002	Mühlen	**1**	**2013**	19:43.54	3 km Lauf weiblich
Bohmann	Rabea	2002	GW Mühlen	**2**	**2014**	16:41.36	3 km Lauf weiblich
Bohmann	Rabea	2002	GW Mühlen	**3**	**2015**	17:34.33	3 km Lauf weiblich
Bohmann	Rabea	2002	GW Mühlen	**4**	**2016**	17:20.42	3 km Lauf weiblich
Bohmann	Reimund	1960	Blau-Weiß Langförden	**1**	**1990**	00:46:05	10 km Lauf der Männer
Bohmann	Roswitha	1967	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2003**	00:57:53	10 km Lauf der Frauen
Bohmann	Roswitha	1967	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2015**	39:11.52	6,5 km Lauf der Frauen
Bohmann	Roswitha	1967	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2016**	38:31.42	6,5 km Lauf der Frauen
Bohmann	Roswitha	1967	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2017**	40:47.80	6,5 km Lauf der Frauen
Bohmann	Simon	1996	Langförden	**1**	**2013**	30:45.05	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Stefan	1968	Mühlen	**1**	**2016**	17:01.43	3 km Lauf männlich

Bohmann	Thomas	1970	Mühlen	**1**	**2003**	00:32:26	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Thomas	1970	Mühlen	**2**	**2006**	00:31:08	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Thomas	1970	Mühlen	**3**	**2007**	00:31:58	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Thomas	1970	Mühlen Shanty	**4**	**2008**	35:03.76	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Thomas	1970	Mühlen Shanty	**5**	**2010**	32:25.68	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Thomas	1970	Mühlen Shanty	**6**	**2011**	31:22.64	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Thomas	1970	Dei Windbräkers	**7**	**2012**	00:32:29	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Thomas	1970	Die Windbrakers	**8**	**2013**	50:04.34	10 km Lauf der Männer
Bohmann	Thomas	1970	Shantychor Mühlen	**9**	**2014**	28:45.56	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Thomas	1970	Dei Windbrakers	**10**	**2015**	29:20.36	6,5 km Lauf der Männer
Bohmann	Thomas	1970	Dei Windbräkers	**11**	**2017**	49:14.04	10 km Lauf der Männer
Bohme	Kirsten	1983	Vechta	**1**	**2013**	34:30.32	6,5 km Lauf der Frauen
Böhme	Jürgen	1946	RBSV Vechta	**1**	**2017**	1:11:22.61	6,5 km Nordic-Walking der Männer
Böhme	Markus	1972	RBSV Vechta	**1**	**2017**	1:10:57.40	6,5 km Nordic-Walking der Männer
Böhmer	Angelika	1964	Damme	**1**	**2001**	00:17:09	3 km Lauf weiblich
Bohne	Frank	1969	Holdorf	**1**	**1994**	00:39:23	10 km Lauf der Männer
Bohne	Frank	1969	Langenberg	**2**	**1998**	00:49:39	10 km Lauf der Männer
Bohne	Frank	1969	OSC Damme	**3**	**1999**	00:44:28	10 km Lauf der Männer
Bohne	Frank	1969	Langenberg	**4**	**2000**	00:41:00	10 km Lauf der Männer
Bohne	Frank	1969	Holdorf	**5**	**2003**	00:40:48	10 km Lauf der Männer
Bohne	Frank	1969	Langenberg	**6**	**2004**	00:42:37	10 km Lauf der Männer
Bohne	Frank	1969	Holdorf	**7**	**2015**	44:25.99	10 km Lauf der Männer
Bohne	Frank	1969	Holdorf	**8**	**2016**	42:49.28	10 km Lauf der Männer
Bohne	Frank	1969	Holdorf	**9**	**2017**	49:54.07	10 km Lauf der Männer
Bohne	Laura	2000	Langenberg	**1**	**2017**	1:06:06.40	10 km Lauf der Frauen
Bohne	Marion	1971	Holdorf	**1**	**2007**	00:56:35	6,5 km NordicWalking der Frauen
Bohne	Niko	1989	Osnabrück	**1**	**2007**	00:54:00	10 km Lauf der Männer
Bohne	Pia	1997	Holdorf	**1**	**2017**	1:06:58.68	10 km Lauf der Frauen
Bohne	Robin	2002	Holdorf/Langenberg	**1**	**2017**	49:54.07	10 km Lauf der Männer
Böhnert	Jens	1963	Vechta	**1**	**2010**	51:16.88	10 km Lauf der Männer
Bojert	Andrea	1962	Steinfeld	**1**	**1998**	00:53:56	10 km Lauf der Frauen
Bojert	Jens	1963	Vechta	**2**	**2012**	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Bojert	Jens	1963	Telbrake	**3**	**2013**	48:45.05	10 km Lauf der Männer
Bojert	Jens	1963	Vechta	**4**	**2014**	50:19.12	10 km Lauf der Männer
Bokern	Andrea	1962	SV Falke Steinfeld	**2**	**1999**	00:54:35	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**3**	**2000**	00:50:03	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	SV Falke Steinfeld	**4**	**2001**	00:54:08	10 km Lauf der Frauen

Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**5**	**2002**	00:51:41	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**6**	**2003**	00:50:26	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	SV Falke Steinfeld	**7**	**2004**	00:53:42	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**8**	**2005**	00:54:00	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**9**	**2006**	00:56:35	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**10**	**2007**	00:53:39	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**11**	**2008**	54:06.35	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**12**	**2009**	58:00.99	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**13**	**2010**	57:23.99	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**14**	**2011**	55:48.89	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**15**	**2012**	00:57:32	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**16**	**2013**	52:08.78	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**17**	**2014**	50:36.44	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**18**	**2015**	52:07.12	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**19**	**2016**	53:51.45	10 km Lauf der Frauen
Bokern	Andrea	1962	Steinfeld	**20**	**2017**	59:01.08	10 km Lauf der Frauen
Bokern	David	1991	Vechta	**1**	**2015**	43:07.95	10 km Lauf der Männer
Bokern	David	1991	Oythe	**2**	**2016**	43:04.61	10 km Lauf der Männer
Bokern	David	1991	Oythe	**3**	**2017**	39:33.14	10 km Lauf der Männer
Bokern	Eckhard	1958	SV Falke Steinfeld	**1**	**1999**	00:56:05	10 km Lauf der Männer
Bokern	Fabian	2000	GW Mühlen	**1**	**2008**	17:27.46	3 km Lauf männlich
Bokern	Felix	1995	Lohne	**1**	**2012**	00:39:39	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Felix	1995	Lohne	**2**	**2013**	16:53.62	3 km Lauf männlich
Bokern	Felix	1995	Märschendorf	**3**	**2015**	15:24.31	3 km Lauf männlich
Bokern	Felix	1995	Märschendorf	**4**	**2016**	38:00.15	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Henrik	2004	Brockdorf	**1**	**2013**	16:53.71	3 km Lauf männlich
Bokern	Henrik	2004	Brockdorf	**2**	**2014**	17:07.07	3 km Lauf männlich
Bokern	Henrik	2004	GW Brockdorf	**3**	**2015**	15:25.04	3 km Lauf männlich
Bokern	Henrik	2004	GW Brockdorf	**4**	**2016**	18:17.98	3 km Lauf männlich
Bokern	Henrik	2004	GW Brockdorf	**5**	**2017**	17:30.58	3 km Lauf der Jungs
Bokern	Ingo	1979	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**1997**	00:27:40	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Ingo	1979	TuS BW Lohne	**2**	**2012**	00:27:39	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Ingo	1979	BW Lohne	**3**	**2017**	47:47.47	10 km Lauf der Männer
Bokern	Jakob	2012	Kroge	**1**	**2014**	1:11:33.54	6,5 km NordicWalking der Männer
Bokern	Jakob	2012	Kroge	**2**	**2015**	20:18.90	3 km Lauf männlich
Bokern	Jakob	2012	SV Kroge-Ehrendorf	**3**	**2016**	19:13.19	3 km Lauf männlich
Bokern	Jakob	2012	Kroge	**4**	**2017**	21:20.17	3 km Lauf der Jungs

Bokern	Jonathan	2001	Brockdorf	**1**	**2015**	33:55.93	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Jürgen	1970	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**2012**	01:00:41	10 km Lauf der Männer
Bokern	Jürgen	1970	Grün-Weiß Brockdorf	**2**	**2013**	57:04.11	10 km Lauf der Männer
Bokern	Jürgen	1970	GW Brockdorf	**3**	**2015**	35:50.78	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Jürgen	1971	Kroge	**1**	**1991**	00:40:37	10 km Lauf der Männer
Bokern	Jürgen	1971	Kroge	**2**	**1994**	00:45:55	10 km Lauf der Männer
Bokern	Jürgen	1971	Grün-Weiß Brockdorf	**3**	**2009**	19:21.86	3 km Lauf männlich
Bokern	Jürgen	1971	Kroge	**4**	**2012**	00:35:00	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Jürgen	1971	Tacherting Bayern	**5**	**2013**	18:22.52	3 km Lauf männlich
Bokern	Jürgen	1971	Kroge	**6**	**2014**	17:08.16	3 km Lauf männlich
Bokern	Jürgen	1971	Kroge	**7**	**2015**	35:33.76	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Jürgen	1971	SV Kroge-Ehrendorf	**8**	**2016**	19:13.14	3 km Lauf männlich
Bokern	Jürgen	1971	Kroge	**9**	**2017**	21:38.56	3 km Lauf der Jungs
Bokern	Justus	2010	Tacherting Bayern	**1**	**2013**	18:22.69	3 km Lauf männlich
Bokern	Justus	2010	Kroge	**2**	**2014**	17:08.92	3 km Lauf männlich
Bokern	Justus	2010	Kroge	**3**	**2015**	35:34.59	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Justus	2010	SV Kroge-Ehrendorf	**4**	**2016**	23:26.66	3 km Lauf männlich
Bokern	Thomas	1978	Lohne	**1**	**1998**	00:51:31	10 km Lauf der Männer
Bokern	Thomas	1978	Lohne	**2**	**2002**	00:59:12	10 km Lauf der Männer
Bokern	Thomas	1978	Lohne	**3**	**2008**	54:40.70	10 km Lauf der Männer
Bokern	Thomas	1978	Lohne	**4**	**2011**	38:19.28	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Thomas	1978	TuS BW Lohne	**5**	**2014**	38:27.39	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Thomas	1978	Lohne	**6**	**2016**	37:59.37	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Thomas	1978	TuS BW Lohne - SdJ	**7**	**2017**	43:00.27	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Timo	1998	Lohne	**1**	**2011**	30:49.33	6,5 km Lauf der Männer
Bokern	Timo	1998	Brockdorf	**2**	**2014**	43:14.67	10 km Lauf der Männer
Bokern	Timo	1998	Märschendorf	**3**	**2015**	15:24.66	3 km Lauf männlich
Bokern	Ulrich	1967	Dinklage	**1**	**1990**	00:55:11	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Dinklage	**2**	**1991**	00:43:42	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Lohne	**3**	**1993**	00:51:28	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Lohne	**4**	**1995**	00:47:49	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Lohne	**5**	**1996**	00:54:47	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Lohne	**6**	**2005**	00:54:33	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Lohne	**7**	**2008**	52:52.52	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Lohne	**8**	**2010**	51:30.57	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Lohne	**9**	**2011**	49:38.93	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Lohne	**10**	**2013**	51:30.70	10 km Lauf der Männer

Bokern	Ulrich	1967	Lohne	11	2014	52:41.06	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Lohne	12	2016	48:30.56	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ulrich	1967	Lohne	13	2017	54:42.22	10 km Lauf der Männer
Bokern	Ursula	1948	Kroge	1	2014	1:11:13.38	6,5 km NordicWalking der Frauen
Bokmann	Berthold	1961	KneippVerein Vechta e. V.	1	2013	31:20.66	6,5 km Lauf der Männer
Bokop	Berthold	1961	KneippVerein Vechta e. V.	2	2015	53:21.56	10 km Lauf der Männer
Bokop	Berthold	1961	KneippVerein Vechta e.V.	3	2016	54:08.56	10 km Lauf der Männer
Bokop	Franz	1958	KneippVerein Vechta e. V.	1	2014	54:25.35	10 km Lauf der Männer
Bokop	Franz	1988	Langförden	1	2012	00:39:02	6,5 km Lauf der Männer
Bokop	Franz	1990	SFN Vechta	1	2006	00:29:40	6,5 km Lauf der Männer
Bokop	Franz	1990	SFN Vechta	2	2007	00:46:04	10 km Lauf der Männer
Bokop	Franz	1990	KneippVerein Vechta e. V.	3	2012	00:45:20	10 km Lauf der Männer
Bokop	Franz	1990	KneippVerein Vechta e. V.	4	2013	44:27.17	10 km Lauf der Männer
Bokop	Franz	1990	KneippVerein Vechta e. V.	5	2014	42:00.50	10 km Lauf der Männer
Bokop	Franz	1990	KneippVerein Vechta e. V.	6	2015	42:04.33	10 km Lauf der Männer
Bokop	Franz	1990	KneippVerein Vechta e. V.	7	2016	42:31.51	10 km Lauf der Männer
Bokop	Hedwig	1988	Volksbank Vechta eG	1	2013	42:30.81	6,5 km Lauf der Frauen
Bokop	Michael	1948	Berlin BER	1	1991	01:01:50	10 km Lauf der Männer
Bokop	Raphael	1989	Vechta Flugplatzläufer	1	2012	00:46:17	10 km Lauf der Männer
Bokop	Raphael	1989	KneippVerein Vechta e. V.	2	2013	44:26.71	10 km Lauf der Männer
Bokop	Raphael	1989	KneippVerein Vechta e. V.	3	2015	45:26.32	10 km Lauf der Männer
Bokop	Raphael	1989	KneippVerein Vechta e. V.	4	2016	49:07.51	10 km Lauf der Männer
Boldt	Ralf	1968	GW Mühlen	1	2003	00:47:58	10 km Lauf der Männer
Bolles	Ralf	1966	Hemsloh	1	2012	00:58:30	10 km Lauf der Männer
Bolles	Stefan	1966	Damme	1	2009	47:34.29	10 km Lauf der Männer
Bolles	Stefan	1966	Damme	2	2010	43:27.30	10 km Lauf der Männer
Bolles	Stefan	1966	Damme	3	2011	40:54.03	10 km Lauf der Männer
Bolles	Stefan	1966	LT Lauland Damme	4	2012	00:42:00	10 km Lauf der Männer
Bolles	Stefan	1966	LT Lauland	5	2013	48:58.10	10 km Lauf der Männer
Bolles	Stefan	1966	LT Lauland	6	2014	43:33.53	10 km Lauf der Männer
Bolles	Stefan	1966	LT Waldschleicher Lohne	7	2016	48:52.29	10 km Lauf der Männer
Bolles	Stefan	1966	LT Waldschleicher Lohne	8	2017	49:49.16	10 km Lauf der Männer
Bollhorst	Marie	1999	GW Mühlen	1	2012	00:19:33	3 km Lauf weiblich
Bols	Lennard	2000	Die Huntewachteln	1	2014	52:52.16	10 km Lauf der Männer
Boning	Finn	2003	Die Huntewachteln	1	2016	14:29.53	3 km Lauf männlich
Boning	Hendrik	1979	TV Dinklage	1	2001	00:42:03	10 km Lauf der Männer
Boning	Ralf	1966	HörenWardenburg	1	2008	53:38.87	10 km Lauf der Männer

Boning	Ralf	1966	Die Huntewachteln	2	2014	44:29.27	10 km Lauf der Männer
Boning	Ralf	1966	Die Huntewachteln	3	2016	46:04.24	10 km Lauf der Männer
Boning	Steffen	1986	Fortuna Einen	1	2002	00:33:05	6,5 km Lauf der Männer
Boning	Steffen	1986	Fortuna Einen	2	2004	00:46:09	10 km Lauf der Männer
Boning	Steffen	1986	TUS Lutten	3	2010	54:14.12	10 km Lauf der Männer
Boning	Steffen	1986	TUS Lutten	4	2011	29:22.00	6,5 km Lauf der Männer
Boning	Steffen	1986	TUS Lutten	5	2013	29:29.73	6,5 km Lauf der Männer
Boning	Steffen	1986	TUS Lutten	6	2014	30:11.48	6,5 km Lauf der Männer
Boning	Steffen	1986	TuS Lutten	7	2016	43:09.10	10 km Lauf der Männer
Boning	Steffen	1986	KMH & Friends	8	2017	41:02.68	10 km Lauf der Männer
Bönker	Frank	1969	Damme	1	1992	00:40:35	10 km Lauf der Männer
Bonne	Sylvia	1972	LT Waldschleicher Lohne	1	2009	44:37.34	6,5 km Lauf der Frauen
Borchardt	Andreas	1965	Langenberg	1	1995	00:39:36	10 km Lauf der Männer
Borchardt	Sylvia	1972	LT Waldschleicher Lohne	2	2010	43:32.51	6,5 km Lauf der Frauen
Borchers	Andreas	1965	Holdorf	2	1998	00:44:22	10 km Lauf der Männer
Borchers	Andreas	1965	SV Handorf-Langenberg	3	2004	01:01:38	10 km Lauf der Männer
Borchers	Anja	1973	TV Dinklage	1	2008	46:30.03	6,5 km Lauf der Frauen
Borchers	Anne	1978	Tri Team Ihlendorf	1	2002	00:51:38	10 km Lauf der Frauen
Borchers	Julian	1994	TV Dinklage	1	2011	15:24.94	3 km Lauf männlich
Börger	Anette	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	1995	01:03:17	10 km Lauf der Frauen
Börger	Ludwig	1985	Damme	1	2004	00:45:16	10 km Lauf der Männer
Borgerding	Beatrix	1964	Lohne	1	1994	00:17:38	3 km Lauf weiblich
Borgerding	Felix	1977	SW Osterfeine	1	2010	49:02.15	10 km Lauf der Männer
Borgerding	Felix	1977	SW Osterfeine	2	2011	48:19.14	10 km Lauf der Männer
Borgerding	Felix	1977	SW Osterfeine	3	2012	00:48:47	10 km Lauf der Männer
Borgerding	Felix	1977	Lauftreff SW Osterfeine	4	2013	49:16.38	10 km Lauf der Männer
Borgerding	Hauke	1989	Die UrinBoys	1	2013	36:45.17	6,5 km Lauf der Männer
Borgerding	Joachim	1963	Kroge	1	1994	00:47:13	10 km Lauf der Männer
Borgerding	Josef	1960	Kroge	1	2002	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Borgerding	Josef	1960	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	2	2006	00:44:20	10 km Lauf der Männer
Borgerding	Josef	1960	SV Kroge-Ehrendorf	3	2010	50:48.44	10 km Lauf der Männer
Borgerding	Karl	2008	GW Mühlen	1	2015	15:20.29	3 km Lauf männlich
Borgerding	Karl	2008	GW Mühlen	2	2017	15:37.66	3 km Lauf der Jungs
Borgerding	Lina	1992	Apotheke im E center Lohne	1	2017	20:35.17	3 km Lauf der Mädchen
Borgerding	Martin	1961	Lohne	1	2013	19:11.89	3 km Lauf männlich
Borgerding	Martina	1961	Lohne	1	2000	00:37:21	6,5 km Lauf der Frauen
Borgerding	Martina	1961	Lohne	2	2003	00:37:04	6,5 km Lauf der Frauen

Borgerding	Martina	1961	Lohne	3	2007	00:37:10	6,5 km Lauf der Frauen
Borgerding	Martina	1961	Lohne	4	2008	36:09.87	6,5 km Lauf der Frauen
Borgerding	Martina	1961	Lohne	5	2009	38:17.60	6,5 km Lauf der Frauen
Borgerding	Melanie	1978	Lauftreff Mühlen	1	2015	37:54.76	6,5 km Lauf der Frauen
Borgerding	Melanie	1978	Lauftreff Mühlen	2	2016	20:03.98	3 km Lauf weiblich
Borgerding	Stefan	1968	WC Spandau Wiener	1	1992	00:36:53	10 km Lauf der Männer
Börgerding	Isabell	1964	Lohne	1	2002	00:57:35	10 km Lauf der Frauen
Börgerding	Isabell	1964	Laufteam INJOY Lohne	2	2003	00:49:55	10 km Lauf der Frauen
Börgerding	Isabell	1964	2+2 Hopen	3	2004	00:47:41	10 km Lauf der Frauen
Börgerding	Isabell	1964	2+2 Hopen	4	2005	00:51:05	10 km Lauf der Frauen
Börgerding	Isabell	1964	2+2 Hopen	5	2006	00:47:02	10 km Lauf der Frauen
Börgerding	Isabell	1964	LTL Hopen	6	2008	53:59.91	10 km Lauf der Frauen
Börgerding	Isabell	1964	LTL Hopen	7	2011	52:47.51	10 km Lauf der Frauen
Börgerding	Isabell	1964	Lohne	8	2012	00:55:14	10 km Lauf der Frauen
Börgerding	Isabell	1964	LT Waldschleicher Lohne	9	2016	38:23.43	6,5 km Lauf der Frauen
Börgerding	Klaus	1973	SFN Vechta	1	2006	00:29:27	6,5 km Lauf der Männer
Börgerding	Liv	2001	Lohne	1	2013	19:13.83	3 km Lauf weiblich
Börgerding	Martin	1961	Laufteam INJOY Lohne	1	2003	00:48:02	10 km Lauf der Männer
Börgerding	Martin	1961	2+2 Hopen	2	2004	00:45:37	10 km Lauf der Männer
Börgerding	Martin	1961	Hopen	3	2007	00:52:07	10 km Lauf der Männer
Börgerding	Mathis	1999	Steinfeld	1	2012	00:34:32	6,5 km Lauf der Männer
Börgerding	Stefan	1968	WC Spandau Wiener	1	1990	00:55:56	10 km Lauf der Männer
Borghorst	Ruth	1967	Knieweh Lauftreff	1	2013	58:39.88	10 km Lauf der Frauen
BorghorstRabe	Christian	1976	BC Dorfkrug Holdorf	1	2000	00:52:08	10 km Lauf der Männer
Borgmann	Chritian	1976	Damme	1	2000	00:48:25	10 km Lauf der Männer
Borgmann	Petra	1987	Vörden	1	2015	38:36.07	6,5 km Lauf der Frauen
Borlag	Heinrich	1954	Vechta	1	2003	00:57:41	10 km Lauf der Männer
Bormann	Uwe	1972	Vechta	1	2016	38:47.31	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorn	Aloys	1957	TV Dinklage	1	1998	00:42:23	10 km Lauf der Männer
Bornhorn	Theresa	1992	Steinfeld	1	2007	00:18:30	3 km Lauf weiblich
Bornhorn	Theresa	1992	Steinfeld	2	2011	40:30.93	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorn	Theresa	1992	SV Falke Steinfeld	3	2014	55:52.96	10 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Aloys	1957	TV Dinklage	2	2004	00:44:02	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Aloys	1957	Dinklage	3	2005	00:43:58	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Andreas	1960	Lohne	1	1999	00:50:10	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Bernhard	1954	TV Dinklage	1	2000	00:50:04	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Dirk	1985	Dinklage	1	2007	00:42:51	10 km Lauf der Männer

Bornhorst	Heinrich	1954	Vechta	**1**	**2004**	00:56:29	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Lohne	**1**	**1998**	00:34:34	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Grün-Weiß Brockdorf	**2**	**1999**	00:33:40	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Grün-Weiß Brockdorf	**3**	**2000**	00:37:38	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Grün-Weiß Brockdorf	**4**	**2002**	00:37:56	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Grün-Weiß Brockdorf	**5**	**2003**	00:52:59	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Brockdorf	**6**	**2006**	00:56:26	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Brockdorf	**7**	**2007**	00:36:19	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Lohne	**8**	**2008**	34:23.62	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Lohne	**9**	**2009**	38:37.63	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Lohne	**10**	**2010**	42:22.56	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Herbert	1959	Lohne/Brockdorf	**11**	**2011**	36:08.49	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Karl	2009	GW Mühlen	**1**	**2017**	18:02.65	3 km Lauf der Jungs
Bornhorst	Lukas	1993	TV Dinklage	**1**	**2013**	51:21.18	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Lukas	1993	TV Dinklage	**2**	**2014**	55:01.96	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Lukas	1993	Dinklage	**3**	**2016**	58:40.04	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Lukas	1993	Dinklage	**4**	**2017**	39:30.79	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Marion	1966	Lohne	**1**	**2000**	00:43:48	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Michael	1963	Lohne	**1**	**2001**	00:48:09	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Michael	1963	TuS BW Lohne	**2**	**2006**	00:47:48	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Michael	1963	Taekwondo Lohne	**3**	**2015**	37:03.07	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Michael	1963	Taekwondo Lohne	**4**	**2016**	16:12.58	3 km Lauf männlich
Bornhorst	Michael	1963	Taekwando Lohne	**5**	**2017**	17:50.57	3 km Lauf der Jungs
Bornhorst	Nico	1988	TV Dinklage	**1**	**2004**	00:47:08	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Nils	1997	Dinklage	**1**	**2015**	29:33.40	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Norbert	1964	Kroge	**1**	**2000**	00:49:41	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Norbert	1964	LT Kroge	**2**	**2001**	00:51:06	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Norbert	1964	LT Kroge	**3**	**2002**	00:50:50	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Norbert	1964	LT Kroge	**4**	**2003**	00:46:47	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Norbert	1964	Lauftreff Kroge	**5**	**2005**	00:48:44	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Norbert	1964	LT Kroge	**6**	**2006**	00:48:01	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Norbert	1964	SV Kroge-Ehrendorf	**7**	**2009**	39:28.15	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Norbert	1964	SV Kroge-Ehrendorf	**8**	**2010**	38:19.23	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Norbert	1964	SV Kroge-Ehrendorf	**9**	**2013**	51:28.21	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Petra	1964	TV Dinklage	**1**	**2004**	00:30:01	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Ralf	1967	VIVA fit Lohne	**1**	**2002**	00:58:18	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Ralf	1967	Laufteam INJOY Lohne	**2**	**2004**	00:47:15	10 km Lauf der Männer

Bornhorst	Silvia	1964	Lohne	1	2007	00:54:51	10 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Silvia	1964	Hobbyläuferclub Lohne	2	2009	55:24.34	10 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Silvia	1964	Hobbyläuferclub Lohne	3	2010	35:54.05	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Silvia	1964	Hobbyläuferclub Lohne	4	2011	34:08.91	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Silvia	1964	Lohne	5	2012	00:36:52	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Silvia	1964	Lohne	6	2013	34:59.29	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Silvia	1964	Lohne	7	2014	36:10.95	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Silvia	1964	Lohne	8	2015	35:44.19	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst	Stefan	1967	TV Dinklage	1	2013	47:15.16	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Stefan	1967	TV Dinklage	2	2014	47:57.19	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Stefan	1967	TV Dinklage	3	2015	51:10.93	10 km Lauf der Männer
Bornhorst	Stefan	1967	TV Dinklage	4	2017	34:32.76	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Tim	2001	TV Dinklage	1	2014	33:37.91	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Tim	2001	TV Dinklage	2	2015	32:20.27	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Werner	1956	TV Dinklage	1	2004	00:35:00	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Werner	1956	Dinklage	2	2012	00:36:12	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Werner	1956	TV Dinklage	3	2013	36:13.91	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Werner	1956	Dinklage	4	2014	36:23.84	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Werner	1956	Dinklage	5	2015	37:21.26	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Werner	1956	Dinklage	6	2017	43:41.26	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst	Wiltrud	1966	SV Kroge-Ehrendorf Ehrendo	1	2013	51:28.78	10 km Lauf der Frauen
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Lohne	2	2000	00:48:22	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Voßberger Königskompanie	3	2001	00:48:06	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	4	2002	00:49:12	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	5	2003	00:47:47	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	6	2004	00:49:49	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	7	2005	00:51:43	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	8	2006	00:53:45	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	9	2007	00:51:12	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	10	2009	57:15.40	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	11	2010	55:27.20	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	12	2011	53:09.56	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	13	2012	00:55:40	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	14	2013	54:20.13	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	Grün-Weiß Brockdorf	15	2014	59:42.87	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Andreas	1960	GW Brockdorf	16	2015	37:29.60	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Felix	1982	Vechta	1	2015	52:52.22	10 km Lauf der Männer

Bornhorst kl.	Hendrik	1995	Mühlen	1	2010	37:52.74	6,5 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Julian	1991	Grün-Weiß Brockdorf	1	2003	00:17:44	3 km Lauf männlich
Bornhorst kl.	Julian	1991	Grün-Weiß Brockdorf	2	2004	00:15:11	3 km Lauf männlich
Bornhorst kl.	Luisa	1990	Lohne	1	2014	38:01.73	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst kl.	Marie	2008	Mühlen	1	2016	22:19.74	3 km Lauf weiblich
Bornhorst kl.	Martin	1961	Dinklage	1	1997	00:42:47	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Martin	1961	Dinklage	2	1998	00:39:56	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Martin	1961	Dinklage	3	1999	00:38:59	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Martina	1962	Dinklage	1	1997	00:18:40	3 km Lauf weiblich
Bornhorst kl.	Martina	1962	Dinklage	2	1998	00:41:22	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst kl.	Martina	1962	Lauftreff Dinklage	3	1999	00:39:53	6,5 km Lauf der Frauen
Bornhorst kl.	Martina	1962	Lauftreff Dinklage	4	2000	01:10:40	10 km Lauf der Frauen
Bornhorst kl.	Martina	1962	Lauftreff Dinklage	5	2001	01:06:30	10 km Lauf der Frauen
Bornhorst kl.	Simon	1995	Grün-Weiß Brockdorf	1	2004	00:19:08	3 km Lauf männlich
Bornhorst kl.	Simon	1995	Grün-Weiß Brockdorf	2	2005	00:15:24	3 km Lauf männlich
Bornhorst kl.	Simon	1995	GrünWeiss Brockdorf	3	2006	00:14:21	3 km Lauf männlich
Bornhorst kl.	Simon	1995	Brockdorf	4	2007	00:13:42	3 km Lauf männlich
Bornhorst kl.	Simon	1995	Grün-Weiß Brockdorf	5	2009	52:46.25	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Stephan	1963	Lohne/Voßberg	1	2000	00:49:57	10 km Lauf der Männer
Bornhorst kl.	Stephan	1963	Grün-Weiß Brockdorf	2	2004	00:19:26	3 km Lauf männlich
Bornhorst kl.	Theresa	1991	Grün-Weiß Brockdorf	1	2003	00:17:42	3 km Lauf weiblich
Bornhorst kl.	Theresa	1991	Grün-Weiß Brockdorf	2	2004	00:18:00	3 km Lauf weiblich
Bornhorst kl.	Tobias	1998	GW Mühlen	2	2011	19:13.77	3 km Lauf männlich
Bornhorst-Kathmann	Elisabeth	1955	Dinklage	1	2017	40:27.91	6,5 km Lauf der Frauen
Borrmann	Frank	1965	Vechta	1	2013	44:47.12	6,5 km Lauf der Männer
Borrmann	Kerstin	1973	LT Waldschleicher Lohne	1	1997	00:43:29	6,5 km Lauf der Frauen
Borrmann	Sabine	1971	Vechta	1	2016	38:46.09	6,5 km Lauf der Frauen
Borrmann	Uwe	1972	Vechta	1	2005	00:49:06	10 km Lauf der Männer
Borrmann	Uwe	1972	Vechta	2	2006	00:46:02	10 km Lauf der Männer
Borrmann	Uwe	1972	Vechta	3	2007	00:46:11	10 km Lauf der Männer
Borrosch	Matthias	1985	Dinklage	1	2002	00:14:21	3 km Lauf männlich
Bös	Bert	1972	Vechta	1	1994	00:12:18	3 km Lauf männlich
Bosche	Christian	1971	TV Dinklage	1	2007	00:27:53	6,5 km Lauf der Männer
Bosche	Fabian	1988	Lohne	1	2007	00:25:14	6,5 km Lauf der Männer
Bosche	Fabian	1988	TuS BW Lohne	2	2008	29:49.02	6,5 km Lauf der Männer
Bosche	Fabian	1988	TuS BW Lohne	3	2009	26:36.50	6,5 km Lauf der Männer
Bosche	Fabian	1988	TuS BW Lohne	4	2010	24:35.47	6,5 km Lauf der Männer

Bosche	Fabian	1988	Lohne	5	2011	23:12.35	6,5 km Lauf der Männer
Bosche	Fabian	1988	TuS BW Lohne	6	2012	00:23:20	6,5 km Lauf der Männer
Bosche	Fabian	1988	TuS BW Lohne	7	2013	24:01.82	6,5 km Lauf der Männer
Bosche	Fabian	1988	TuS BW Lohne	8	2015	38:23.36	10 km Lauf der Männer
Bosche	Fabian	1988	TuS BW Lohne	9	2016	38:44.47	10 km Lauf der Männer
Bosche	Ferdinand	1960	Brockdorf	1	2005	00:18:30	3 km Lauf männlich
Bosche	Ferdinand	1960	Brockdorf	2	2006	00:18:05	3 km Lauf männlich
Bosche	Ferdinand	1960	Brockdorf	3	2007	00:16:56	3 km Lauf männlich
Bosche	Ferdinand	1960	Brockdorf	4	2009	18:28.22	3 km Lauf männlich
Bosche	Ferdinand	1960	Brockdorf	5	2010	17:26.68	3 km Lauf männlich
Bosche	Ferdinand	1960	Brockdorf	6	2011	17:14.30	3 km Lauf männlich
Bosche	Ferdinand	1960	Zeltlager GWB	7	2012	00:20:01	3 km Lauf männlich
Bosche	Ferdinand	1960	Zeltlager GWB	8	2013	15:39.81	3 km Lauf männlich
Bosche	Ferdinand	1960	Zeltlager Brockdorf	9	2015	17:02.57	3 km Lauf männlich
Bosche	Ferdinand	1960	Zeltlager Brockdorf	10	2016	16:37.63	3 km Lauf männlich
Bosche	Ferdinand	1960	Zeltlager Brockdorf	11	2017	18:30.36	3 km Lauf der Jungs
Bosche	Levin	1991	Brockdorf	1	2007	00:30:02	3 km Lauf männlich
Bösemann	Melanie	1977	Burgläufer Dinklage	1	2017	37:57.18	6,5 km Lauf der Frauen
Bösemann	Vivien	2004	TV Dinklage	1	2017	38:20.93	6,5 km Lauf der Frauen
Bosse	Andreas	1967	Vörden	1	2001	00:45:00	10 km Lauf der Männer
Boße	Martin	1963	TuS Bersenbrück	1	2008	46:21.84	10 km Lauf der Männer
Boße	Martin	1963	Bersenbrück	2	2012	00:44:41	10 km Lauf der Männer
Boße	Martin	1963	TuS Bersenbrück	3	2013	43:08.63	10 km Lauf der Männer
Boße	Martin	1963	TuS Bersenbrück	4	2014	42:30.21	10 km Lauf der Männer
Boße	Martin	1963	TuS Bersenbrück	5	2015	44:42.20	10 km Lauf der Männer
Boße	Martin	1963	TuS Bersenbrück	6	2016	43:42.81	10 km Lauf der Männer
Boße	Martin	1963	TuS Bersenbrück	7	2017	44:54.90	10 km Lauf der Männer
Boße	Sven	1972	Holdorf	1	2007	00:49:52	6,5 km Lauf der Männer
Bossmann	Andreas	1967	Vörden	2	2002	00:44:27	10 km Lauf der Männer
Bossmann	Felix	1994	LT Waldschleicher Lohne	1	2007	00:54:17	10 km Lauf der Männer
Bothe	Annemarie	1961	Beethi	1	2017	44:18.35	6,5 km Lauf der Frauen
Bothe	Franca	1994	Vechta	1	2017	51:17.81	10 km Lauf der Frauen
Bothe	Lukas	1993	TuS BW Lohne	1	2005	00:29:56	6,5 km Lauf der Männer
Bothe	Lukas	1993	TuS BW Lohne	2	2006	00:24:00	6,5 km Lauf der Männer
Bothe	Lukas	1993	TuS BW Lohne	3	2007	00:32:02	6,5 km Lauf der Männer
Bothe	Lukas	1993	TuS BW Lohne	4	2012	00:24:16	6,5 km Lauf der Männer
Bothe	Lukas	1993	TuS BW Lohne	5	2013	26:25.44	6,5 km Lauf der Männer

Bothe	Lukas	1993	TuS BW Lohne	6	2016	44:42.70	10 km Lauf der Männer
Bothe	Richard	1954	LT Waldschleicher Lohne	1	2007	00:54:14	10 km Lauf der Männer
Bothe	Richard	1954	LT Waldschleicher Lohne	1	2008	56:07.31	10 km Lauf der Männer
Bothe	Richard	1954	LT Waldschleicher Lohne	2	2009	59:28.87	10 km Lauf der Männer
Bothe	Richard	1954	LT Waldschleicher Lohne	3	2010	58:47.90	10 km Lauf der Männer
Bothe	Richard	1954	LT Waldschleicher Lohne	4	2011	58:03.92	10 km Lauf der Männer
Bothe	Richard	1954	LT Waldschleicher Lohne	5	2013	57:42.80	10 km Lauf der Männer
Bothe	Richard	1954	LT Waldschleicher Lohne	6	2014	58:33.24	10 km Lauf der Männer
Bothe	Richard	1954	LT Waldschleicher Lohne	7	2016	1:00:47.25	10 km Lauf der Männer
Bothe	Richard	1954	SG Diepholz Lauftreff	1	2017	1:04:18.84	10 km Lauf der Männer
Bothe	Sophia	1998	TuS BW Lohne	1	2006	00:18:30	3 km Lauf weiblich
Bothe	Sophia	1998	Lohne	2	2007	00:15:40	3 km Lauf weiblich
Bothe	Tam	1979	Lotte	1	2012	00:41:15	6,5 km Lauf der Männer
Boula	Kerstin	1972	Kroge	1	2014	1:11:33.49	6,5 km NordicWalking der Frauen
Bovern	Jens	1963	Vechta Moorhasen	1	2009	56:06.58	10 km Lauf der Männer
Boyert	Eva	1999	Lohne	1	2013	18:10.34	3 km Lauf weiblich
Brägelmann	Eva	1999	TuS BW Lohne	1	2014	16:20.69	3 km Lauf weiblich
Brägelmann	Eva	1999	Lohne	2	2015	36:07.60	6,5 km Lauf der Frauen
Brägelmann	Eva	1999	Lohne	3	2016	36:18.58	6,5 km Lauf der Frauen
Brägelmann	Eva	1999	Lohne	4	2017	38:01.97	6,5 km Lauf der Frauen
Brägelmann	Laura	1996	Lohne	1	2016	41:09.49	6,5 km Lauf der Frauen
Brägelmann	Laura	1996	Lohne	2	2017	39:57.32	6,5 km Lauf der Frauen
Brägelmann	Manfred	1962	Lohne	1	2013	49:34.53	10 km Lauf der Männer
Brägelmann	Manfred	1962	Lohne	2	2014	49:09.80	10 km Lauf der Männer
Brägelmann	Manfred	1962	Lohne	3	2015	50:53.96	10 km Lauf der Männer
Brägelmann	Manfred	1962	LT Waldschleicher Lohne	4	2017	53:06.23	10 km Lauf der Männer
Brägelmann	Marion	1965	Hausstette	1	2006	00:55:44	10 km Lauf der Frauen
Brägelmann	Thorsten	1977	TuS BW Lohne	1	2001	00:47:05	10 km Lauf der Männer
Brakhage	Dr. Kai	1968	TT Bakum	1	1998	00:38:41	10 km Lauf der Männer
Brakhage	Dr. Kai	1968	TT Bakum	2	2009	41:20.35	10 km Lauf der Männer
Brakhage	Dr. Kai	1968	TT Bakum	3	2010	39:42.72	10 km Lauf der Männer
Brakhage	Dr. Kai	1968	Tauchertreff Bakum	4	2011	39:04.89	10 km Lauf der Männer
Brakhage	Dr. Kai	1968	Vechta	5	2012	00:39:57	10 km Lauf der Männer
Brakhage	Dr. Kai	1968	TT Bakum	6	2013	40:02.13	10 km Lauf der Männer
Brakhage	Dr. Kai	1968	Heimatverein Bakum	7	2015	39:25.06	10 km Lauf der Männer
Brakhage	Dr. Kai	1968	Tauchertreff Bakum	8	2016	40:35.47	10 km Lauf der Männer
Brakhage	Dr. Kai	1968	Tauchertreff Bakum	9	2017	40:50.82	10 km Lauf der Männer

Bramlage	Clemens	1970	RSC Visbek	1	2013	40:12.51	10 km Lauf der Männer
Bramlage	Clemens	1970	RSC Visbek	2	2015	37:39.43	10 km Lauf der Männer
Bramlage	Clemens	1970	Arminia Rechterfeld	3	2016	34:14.06	6,5 km Lauf der Männer
Bramlage	Clemens jun.	2007	Arminia Rechterfeld	1	2016	34:14.72	6,5 km Lauf der Männer
Bramlage	FranzJosef	1964	LT Waldschleicher Lohne	1	1997	00:43:24	10 km Lauf der Männer
Bramlage	FranzJosef	1964	LT Waldschleicher Lohne	2	1998	00:41:32	10 km Lauf der Männer
Bramlage	FranzJosef	1964	Lohne	3	2006	00:48:10	10 km Lauf der Männer
Bramlage	Harry	1973	TuS Lutten	1	2017	57:21.54	10 km Lauf der Männer
Bramlage	Hedwig	1955	Visbek	1	1999	00:18:48	3 km Lauf weiblich
Bramlage	Hedwig	1955	RotWeiß Visbek	2	2000	00:18:17	3 km Lauf weiblich
Bramlage	Hyazinth	1969	Schraubbären Visbek	1	2009	46:51.60	10 km Lauf der Männer
Bramlage	Hyazinth	1969	Schraubbären Visbek	2	2010	46:36.20	10 km Lauf der Männer
Bramlage	Irmgard	1973	Arminia Rechterfeld	1	2016	40:32.92	6,5 km Lauf der Frauen
Bramlage	Johann	2006	Lohne	1	2015	16:32.78	3 km Lauf männlich
Bramlage	Lilly	2000	TuS Lutten	1	2017	57:07.48	10 km Lauf der Frauen
Bramlage	Ludger	1962	Langförden	1	2007	00:50:16	10 km Lauf der Männer
Bramlage	Ludger	1962	Langförden	2	2008	50:56.15	10 km Lauf der Männer
Bramlage	Marc	1987	GW Mühlen	2	2002	00:18:52	3 km Lauf männlich
Bramlage	Marc	1987	GW Mühlen	1	2003	00:31:55	6,5 km Lauf der Männer
Bramlage	Rita	1964	LT Visbek	1	2004	00:56:26	10 km Lauf der Frauen
Bramlage	Rita	1964	LT Visbek	2	2006	00:57:57	10 km Lauf der Frauen
Bramlage	Rita	1964	Lauftreff Visbek	3	2008	55:18.00	10 km Lauf der Frauen
Bramlage	Rita	1964	Lauftreff Visbek	4	2009	58:55.20	10 km Lauf der Frauen
Bramlage	Rita	1964	Lauftreff Visbek	5	2012	00:54:21	10 km Lauf der Frauen
Bramlage	Rita	1964	Lauftreff Visbek	6	2013	56:56.87	10 km Lauf der Frauen
Bramlage	Stefanie	1981	Lauftreff Visbek	1	2007	00:49:20	10 km Lauf der Frauen
Brämswig	Alois	1965	Voßberger Königskompanie	1	2001	00:34:31	6,5 km Lauf der Männer
Brämswig	Anni	2012	Lohne	1	2017	26:51.76	3 km Lauf der Mädchen
Brämswig	Johann	2006	Lohne	1	2016	36:54.76	6,5 km Lauf der Männer
Brämswig	Johann	2006	Lohne	2	2017	34:39.97	6,5 km Lauf der Männer
Brämswig	Katja	1976	Lohne	1	2015	39:34.09	6,5 km Lauf der Frauen
Brämswig	Katja	1976	Lohne	2	2016	39:26.58	6,5 km Lauf der Frauen
Brämswig	Linus	2007	Lohne	1	2015	16:35.61	3 km Lauf männlich
Brämswig	Linus	2008	Lohne	2	2016	16:16.16	3 km Lauf männlich
Brämswig	Linus	2008	Lohne	3	2017	18:16.51	3 km Lauf der Jungs
Brämswig	Thomas	1974	Lohne	1	2017	26:42.12	3 km Lauf der Jungs
Brand	Eveline	1959	Damme	1	2010	37:55.83	6,5 km Lauf der Frauen

Brand	Hermann	1963	Lohne	1	2009	58:59.92	10 km Lauf der Männer
Brand	Jürgen	1970	Dinklage	1	2016	18:25.04	3 km Lauf männlich
Brand	Reinhard	1963	Lohne	1	2009	57:46.21	10 km Lauf der Männer
Brandenburger	Jürgen	1957	LT Waldschleicher Lohne	1	2000	00:50:30	10 km Lauf der Männer
Brandt	Maria	1959	Lohne	1	2011	53:56.96	6,5 km NordicWalking der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	1	2000	00:50:30	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	2	2001	00:48:09	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	3	2002	00:46:23	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	4	2003	00:44:08	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	5	2004	00:43:40	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	6	2005	00:42:53	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	7	2006	00:42:23	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	8	2007	00:41:26	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	9	2009	47:39.94	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	10	2010	45:27.29	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	11	2011	41:28.60	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	12	2012	00:41:40	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	13	2013	42:33.62	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	14	2014	43:12.54	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	15	2015	42:05.53	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	16	2016	44:00.43	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Anja	1965	LT Waldschleicher Lohne	17	2017	44:45.58	10 km Lauf der Frauen
Brauer	Ralf	1981	Ostfriesland	1	2012	00:47:29	10 km Lauf der Männer
Brauer	Roland	1961	TuS Badbergen	1	2007	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Bräuer	Jens	1980	Dynamo Dosenbier	1	2016	57:53.14	10 km Lauf der Männer
Braun	Ansgar	1963	LG Seesen	1	2000	00:41:31	10 km Lauf der Männer
Brauner	Ansgar	1963	LG Seesen	2	2001	00:39:04	10 km Lauf der Männer
Brauner	Ansgar	1963	LG Seesen	3	2002	00:37:41	10 km Lauf der Männer
Brauner	Klaus	1951	Diepholz	1	1993	00:39:55	10 km Lauf der Männer
Brebeck	Klaus	1951	Tri Team Oythe	2	1996	00:41:11	10 km Lauf der Männer
Brebeck	Klaus	1951	SG Diepholz	3	1997	00:39:07	10 km Lauf der Männer
Brebeck	Klaus	1951	SG Diepholz	4	1998	00:40:36	10 km Lauf der Männer
Brebeck	Martin	1971	GW Mühlen	1	1995	00:54:15	10 km Lauf der Männer
Brebeck	Reinhard	1962	GW Mühlen	1	2002	00:57:27	10 km Lauf der Männer
Brehme	Hanno	1981	Vechta	1	2012	00:48:51	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	GW Mühlen	2	1997	00:51:57	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	GW Mühlen	3	1998	00:31:14	6,5 km Lauf der Männer

Brehme	Martin	1971	GW Mühlen	**4**	**1999**	00:53:05	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	Mühlen	**5**	**2001**	00:56:05	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	GW Mühlen	**6**	**2003**	01:00:01	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	GW Mühlen	**7**	**2004**	01:02:55	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	GW Mühlen	**8**	**2005**	00:39:36	6,5 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2009**	55:40.66	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2010**	53:52.13	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	LT Waldschleicher Lohne	**11**	**2011**	1:00:05.87	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	Steinfeld	**12**	**2012**	00:51:25	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	LT Waldschleicher Lohne	**13**	**2013**	1:00:15.14	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	LT Waldschleicher Lohne	**14**	**2014**	57:35.26	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	LT Waldschleicher Lohne	**15**	**2015**	53:00.00	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	LT Waldschleicher Lohne	**16**	**2016**	51:00.18	10 km Lauf der Männer
Brehme	Martin	1971	LT Waldschleicher Lohne	**17**	**2017**	48:37.62	10 km Lauf der Männer
Breitenbach	Christoph	1961	Düsseldorf	**1**	**2005**	01:03:33	10 km Lauf der Männer
Breitenstein	Christoph	1961	Düsseldorf	**2**	**2006**	00:59:44	10 km Lauf der Männer
Breitenstein	Christoph	1961	Dinklage	**3**	**2007**	01:07:13	10 km Lauf der Männer
Breitenstein	Juanita	1977	OSC Damme	**1**	**2014**	36:57.84	6,5 km Lauf der Frauen
Breitenstein	Maria	1959	Damme	**1**	**1997**	00:41:01	6,5 km Lauf der Frauen
Breitenstein	Sarah	1991	Osterfeine	**1**	**2015**	33:24.81	6,5 km Lauf der Frauen
Breitenstein	Tobias	1994	Düsseldorf TBH NRW	**1**	**2005**	00:51:25	10 km Lauf der Männer
Bremermann	Jannes	2002	TSV Drebber	**1**	**2016**	47:19.95	10 km Lauf der Männer
Bremermann	Maarten	2006	TSV Drebber	**1**	**2016**	36:35.45	6,5 km Lauf der Männer
Bremermann	Mathis	2006	TSV Drebber	**1**	**2016**	38:25.43	6,5 km Lauf der Männer
Bremermann	Thomas	1970	SV Werder Bremen	**1**	**2016**	51:52.33	10 km Lauf der Männer
Bremermann	Thomas	1970	Red Lions	**2**	**2017**	51:33.66	10 km Lauf der Männer
Breuker	Juanita	1977	OSC Damme	**2**	**2015**	53:18.81	10 km Lauf der Frauen
Breuker	Otto	1948	TuS Neuenkirchen	**1**	**2001**	00:49:18	10 km Lauf der Männer
Breuksch	Iris	1985	SFN Vechta	**1**	**2007**	00:35:20	6,5 km Lauf der Männer
Brinke	Dirk	1970	Bakum	**1**	**1991**	00:50:39	10 km Lauf der Männer
Brinke	Iris	1985	SFN Vechta	**2**	**2006**	00:35:27	6,5 km Lauf der Frauen
Brinkhus	Ben	2007	BWL Lohne	**1**	**2017**	36:37.44	6,5 km Lauf der Männer
Brinkhus	Dirk	1975	Lohne	**1**	**2014**	53:56.46	10 km Lauf der Männer
Brinkhus	Lissy	1972	Golfclub Gut Brettberg	**1**	**2013**	56:39.82	10 km Lauf der Frauen
Brinkmann	Andreas	1983	TC Dinklage	**1**	**2017**	51:29.02	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Anna	2002	Lohne	**1**	**2016**	43:57.20	6,5 km Lauf der Frauen
Brinkmann	Dirk	1975	Lohne	**2**	**2015**	50:28.35	10 km Lauf der Männer

Brinkmann	Frank	1973	Lohne	1	2011	39:00.29	6,5 km Lauf der Männer
Brinkmann	Frank	1973	Lohne	2	2013	38:50.10	6,5 km Lauf der Männer
Brinkmann	Gerd	1980	Lohne	1	2002	00:41:31	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Herbert	1967		1	1990	00:55:56	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	Bakum	1	2002	01:05:33	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:53:45	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	3	2004	00:53:08	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	4	2005	00:53:38	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	5	2006	00:51:37	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	6	2007	00:53:09	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	7	2008	56:25.36	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	8	2011	55:44.06	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	9	2012	00:53:22	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	10	2013	51:54.68	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	11	2015	53:03.75	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	Lt Waldschleicher Lohne	12	2016	52:44.19	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	13	2017	53:36.96	10 km Lauf der Männer
Brinkmann	Karin	1944	Neuenkirchen	1	2000	00:40:40	6,5 km Lauf der Frauen
Brinkmann	Kerstin	1980	Lohne	1	2014	49:51.15	6,5 km Lauf der Frauen
Brinkmann	Lina	2007	TV Dinklage Mädels	1	2017	15:24.29	3 km Lauf der Mädchen
Brinkmann	Mandy	1984	LT Waldschleicher Lohne	1	2017	36:11.95	6,5 km Lauf der Frauen
Brinkmann	Martin	1970	Vechta	1	2007	00:37:28	6,5 km Lauf der Männer
Brinkmann	Martin	1970	Vechta	2	2008	37:26.91	6,5 km Lauf der Männer
Brinkmann	Sven	1976	Dinklage	3	2016	45:35.23	10 km Lauf der Männer
Brock	Claudia	1968	Lohne	1	2008	1:00:33.82	10 km Lauf der Frauen
Brock	Karin	1944	TuS Neuenkirchen	2	2003	01:03:56	10 km Lauf der Frauen
Brock	Karin	1944	TuS Neuenkirchen	3	2004	01:01:03	10 km Lauf der Frauen
Brock	Karin	1944	NeuenkirchenVörden	4	2013	43:42.90	6,5 km Lauf der Frauen
Brock	Klaus	1944	Neuenkirchen	1	2000	00:38:35	6,5 km Lauf der Männer
Brock	Klaus	1944	LT Neuenkirchen	2	2003	00:55:13	10 km Lauf der Männer
Brock	Klaus	1944	Neuenkirchen	3	2004	00:54:30	10 km Lauf der Männer
Brock	Klaus	1944	LT Neuenkirchen	4	2007	00:55:47	10 km Lauf der Männer
Brock	Klaus	1944	LT Neuenkirchen	5	2013	59:47.97	10 km Lauf der Männer
Brockhage	Mia	2002	Mühlen	1	2016	16:40.08	3 km Lauf weiblich
Brockhaus	Andreas	1964	Lohne	1	2009	1:01:11.41	10 km Lauf der Männer
Brockhaus	Claudia	1968	Lohne	2	2011	42:02.91	6,5 km Lauf der Frauen
Brockhaus	Claudia	1968	Lohne	3	2012	00:40:26	6,5 km Lauf der Frauen

Brockhaus	Felix	1997	Lohne	1	2012	00:34:12	6,5 km Lauf der Männer
Brockhaus	Heinz	1964	Dinklage	1	2003	00:50:39	10 km Lauf der Männer
Brockhaus	Heinz	1964	Dinklage	2	2004	00:49:05	10 km Lauf der Männer
Brockhaus	Heinz	1964	Dinklage	3	2005	00:50:03	10 km Lauf der Männer
Brockhaus	Heinz	1964	Dinklage	4	2006	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Brockhaus	JanBernd	2007	Dinklage	1	2013	22:37.44	3 km Lauf männlich
Brockhaus	Johanna	2005	Dinklage	1	2013	21:31.52	3 km Lauf weiblich
Brockhaus	Luis	1999	Lohne	1	2017	37:02.55	6,5 km Lauf der Männer
Brockhaus	Stefan	1962	Dinklage	1	2013	36:52.45	6,5 km Lauf der Männer
Brockhaus	Stefan	1971	Dinklage	1	2009	37:52.62	6,5 km Lauf der Männer
Brockhaus	Stefan	1971	Dinklage	2	2010	38:54.17	6,5 km Lauf der Männer
Brockhaus	Stefan	1971	Dinklage	3	2011	53:22.76	6,5 km NordicWalking der Männer
Brockhaus	Stefan	1971	Dinklage	4	2012	00:40:57	6,5 km Lauf der Männer
Brockmann	Andreas	1964	Lohne	2	2010	55:49.52	10 km Lauf der Männer
Brockmann	Ines	1977	Langförden	1	2011	38:41.16	6,5 km Lauf der Frauen
Brockmann	Janin	1983	TuS Neuenkirchen	1	2006	00:50:37	10 km Lauf der Frauen
Brockmann	Janin	1983	TuS Neuenkirchen	2	2007	00:53:26	10 km Lauf der Frauen
BrockmannMeyer	Ines	1977	LT Visbek	2	2012	00:35:20	6,5 km Lauf der Frauen
BrockmannMeyer	Ines	1977	Lauftreff Visbek	3	2013	34:00.72	6,5 km Lauf der Frauen
BrockmannMeyer	Ines	1977	LT Visbek	4	2014	32:46.44	6,5 km Lauf der Frauen
BrockmannMeyer	Ines	1977	LT Visbek	5	2015	53:26.95	10 km Lauf der Frauen
BrockmannMeyer	Iris	1972	Mühlen	1	1990	01:05:28	10 km Lauf der Frauen
Brockschmidt	Max	1956	Lohne	1	2017	1:10:41.93	6,5 km Nordic-Walking der Männer
Broeer	Heinz	1948	Stockerpel Lembruch	1	2017	52:22.83	6,5 km Nordic-Walking der Männer
Broeer	Monika	1967	Stockerpel Lembruch	1	2017	52:23.06	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Brokamp	Dennis	1977	BS Vörden	1	2014	39:46.49	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Carsten	1972	Visbek	1	2011	39:53.70	6,5 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	Damme	1	1996	00:27:15	6,5 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	2	1999	00:43:14	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	3	2000	00:42:30	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	4	2001	00:43:20	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	5	2002	00:41:30	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	6	2003	00:55:10	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	7	2005	00:41:24	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	8	2006	00:41:42	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	9	2007	00:43:01	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	10	2008	42:11.38	10 km Lauf der Männer

Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	**11**	**2009**	41:47.24	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	**12**	**2010**	40:18.12	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	**13**	**2012**	00:40:26	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	**14**	**2013**	38:51.19	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	**15**	**2015**	39:58.38	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	**16**	**2016**	40:38.11	10 km Lauf der Männer
Brömlage	Dennis	1977	BS Vörden	**17**	**2017**	47:55.74	10 km Lauf der Männer
Bröring	Andreas	1980	SV SW Kroge	**1**	**2009**	42:19.14	10 km Lauf der Männer
Bröring	Andreas	1980	SV SW Kroge	**2**	**2010**	38:49.89	10 km Lauf der Männer
Bröring	Andreas	1980	SV SW Kroge	**3**	**2011**	23:23.58	6,5 km Lauf der Männer
Bröring	Andreas	1980	SV SW Kroge	**4**	**2012**	00:37:26	10 km Lauf der Männer
Bröring	Andreas	1980	SV SW Kroge	**5**	**2013**	22:45.88	6,5 km Lauf der Männer
Bröring	Andreas	1980	SV SW Kroge	**6**	**2014**	36:02.82	10 km Lauf der Männer
Bröring	Andreas	1980	SV SW Kroge	**7**	**2015**	35:00.19	10 km Lauf der Männer
Bröring	Andreas	1980	SV SW Kroge	**8**	**2016**	33:11.23	10 km Lauf der Männer
Bröring	Andreas	1980	SV SW Kroge	**9**	**2017**	32:37.24	10 km Lauf der Männer
Bröring	Anke	1984	Lohne	**1**	**2009**	46:05.47	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Anke	1984	Lohne	**2**	**2012**	00:47:41	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Christian	1976	GrünWeiss Brockdorf	**1**	**2008**	40:42.20	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1976	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2009**	38:14.90	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1976	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2010**	36:02.10	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1976	TuS BW Lohne	**4**	**2011**	33:25.32	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1976	TuS BW Lohne	**5**	**2012**	00:32:41	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1976	TuS BW Lohne	**6**	**2013**	31:56.60	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1976	Lemwerder	**7**	**2015**	33:17.75	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1986	TuS BW Lohne	**1**	**2012**	00:39:50	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1986	Dinklage	**2**	**2013**	37:06.44	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1986	TuS BW Lohne	**3**	**2015**	37:29.22	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1986	TuS BW Lohne	**4**	**2016**	37:37.11	10 km Lauf der Männer
Bröring	Christian	1986	TuS BW Lohne - SdJ	**5**	**2017**	36:41.04	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**1**	**1998**	00:53:32	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**2**	**1999**	00:53:34	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**3**	**2002**	00:50:40	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**4**	**2003**	00:51:59	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**5**	**2005**	00:52:22	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**6**	**2006**	00:54:33	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**7**	**2007**	00:50:48	10 km Lauf der Männer

Bröring	Clemens	1956	Lohne	**8**	**2008**	52:36.81	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**9**	**2009**	57:02.19	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**10**	**2012**	00:53:21	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**11**	**2015**	1:01:27.06	10 km Lauf der Männer
Bröring	Clemens	1956	Lohne	**12**	**2017**	1:06:38.00	10 km Lauf der Männer
Bröring	David	1990	Lohne	**1**	**2012**	00:31:37	6,5 km Lauf der Männer
Bröring	David	1990	TuS BW Lohne	**2**	**2016**	31:31.68	6,5 km Lauf der Männer
Bröring	Franz	1953	Damme	**1**	**2007**	01:02:13	10 km Lauf der Männer
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**1**	**1998**	01:00:17	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**2**	**1999**	00:54:07	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**3**	**2000**	00:52:57	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**4**	**2001**	00:55:26	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**5**	**2002**	00:56:24	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**6**	**2003**	00:55:45	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**7**	**2004**	00:36:50	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**8**	**2005**	00:56:51	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**9**	**2006**	01:02:25	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**10**	**2007**	00:59:40	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**11**	**2008**	1:02:20.66	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**12**	**2009**	46:10.84	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**13**	**2011**	40:53.55	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**14**	**2012**	00:42:58	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**15**	**2014**	22:48.52	3 km Lauf weiblich
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**16**	**2015**	47:11.45	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**17**	**2016**	48:05.27	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Gertrud	1960	Lohne	**18**	**2017**	52:42.14	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gisela	1955	Vechta	**1**	**2009**	50:03.48	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gisela	1955	Vechta	**2**	**2010**	45:18.28	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gisela	1955	Vechta	**3**	**2011**	43:15.76	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gisela	1955	Vechta	**4**	**2013**	44:19.84	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gisela	1955	Vechta	**5**	**2014**	44:45.46	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gisela	1955	Vechta	**6**	**2015**	45:11.22	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gisela	1955	Vechta	**7**	**2016**	45:37.26	10 km Lauf der Frauen
Bröring	Gisela	1955	SFN Vechta	**8**	**2017**	29:50.03	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Hedwig	1988	Volksbank Vechta eG	**1**	**2014**	40:46.13	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Nicole	1978	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2010**	40:04.96	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring	Pia	1997	TuS BW Lohne	**1**	**2006**	00:18:31	3 km Lauf weiblich

Bröring	Rita	1958	Lohne	1	2013	1:01:19.09	6,5 km NordicWalking der Frauen
Bröring	Stefan	1992	Lohne	1	2002	00:14:57	3 km Lauf männlich
Bröring	Stefan	1992	Lohne	2	2003	00:35:34	6,5 km Lauf der Männer
Bröring	Stefan	1992	Grün-Weiß Brockdorf	3	2004	00:32:23	6,5 km Lauf der Männer
Bröring	Stefan	1992	Grün-Weiß Brockdorf	4	2005	00:35:27	6,5 km Lauf der Männer
Bröring	Stefan	1992	Brockdorf	5	2006	00:42:47	6,5 km Lauf der Männer
Bröring Sprehe	Kristina	1986	TuS BW Lohne - SdJ	3	2017	38:20.30	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring-Sprehe	Kristina	1986	Dinklage	1	2012	00:37:23	6,5 km Lauf der Frauen
Bröring-Sprehe	Kristina	1986	Dinklage	2	2013	37:02.00	6,5 km Lauf der Frauen
Brörmann	Marc	1968	Dellingsdorfer SV	1	2012	00:53:16	10 km Lauf der Männer
Brosius	Nils	2000	Höven	1	2014	52:52.39	10 km Lauf der Männer
Brouwer	Mike	1983	SSV Vechta	1	2007	00:50:32	10 km Lauf der Männer
Brouwer	Wolfgang	1966	Höven	1	2014	36:07.67	6,5 km Lauf der Männer
Brückner	Lill	1992	VfL Oythe	1	2014	52:54.33	10 km Lauf der Frauen
Brueggemann	Lill	1992	Tucktuckbar	2	2015	34:07.25	6,5 km Lauf der Männer
Brueggemann	Patrick	1989	Barnstorf	1	2007	00:29:41	6,5 km Lauf der Männer
Brüggemann	Patrick	1989	Barnstorf	2	2008	30:12.47	6,5 km Lauf der Männer
Brüggemann	Patrick	1989	Barnstorf	3	2009	33:39.98	6,5 km Lauf der Männer
Brüggemann	Patrick	1989	Barnstorf	4	2010	35:26.31	6,5 km Lauf der Männer
Brüggemann	Stefan	1974	Lohne	1	1991	00:38:03	10 km Lauf der Männer
Brune	Britta	1983	Lauftreff Langenberg	1	2016	41:59.28	6,5 km Lauf der Frauen
Brune	Britta	1983	LT Handorf-Langenberg	2	2017	38:27.93	6,5 km Lauf der Frauen
Brune	Carolin	2006	GW Mühlen	1	2015	17:07.85	3 km Lauf weiblich
Brune	Jens	1979	Holdorf	1	2011	46:47.81	10 km Lauf der Männer
Brune	Jens	1979	SV Handorf-Langenberg	2	2012	00:53:41	10 km Lauf der Männer
Brune	Jens	1979	SV Handorf-Langenberg	3	2013	47:03.14	10 km Lauf der Männer
Brune	Jens	1979	HandorfLangenberg	4	2014	50:41.31	10 km Lauf der Männer
Brune	Jens	1979	Damme	5	2015	50:28.63	10 km Lauf der Männer
Brune	Jens	1979	Lauftreff Langenberg	6	2016	49:31.86	10 km Lauf der Männer
Brune	Jens	1979	LT Handorf-Langenberg	7	2017	51:18.06	10 km Lauf der Männer
Brune	Leni	2009	LT Handorf-Langenberg	1	2017	21:22.51	3 km Lauf der Mädchen
Brune	Maria	1959	Langförden	1	1998	00:52:38	10 km Lauf der Frauen
BruneSuszka	Andre	1975	Lauftreff SW Osterfeine	1	2016	43:49.01	10 km Lauf der Männer
Brüning	Albert	1959	Dinklage	1	2007	00:41:00	6,5 km Lauf der Männer
Brüning	Carolin	2006	GW Mühlen	1	2016	16:48.16	3 km Lauf weiblich
Brüning	Carolin	2006	GW Mühlen	2	2017	15:40.10	3 km Lauf der Mädchen
Brüning	Felix	2003	GW Mühlen	1	2011	19:29.36	3 km Lauf männlich

Brüning	Frank	1973	Mühlen	1	1990	00:43:40	10 km Lauf der Männer
Brüning	Frank	1973	GW Mühlen	2	1991	00:43:18	10 km Lauf der Männer
Brüning	Frank	1973	Mühlen	3	1997	00:12:05	3 km Lauf männlich
Brüning	Frank	1973	Mühlen	4	2015	17:39.32	3 km Lauf männlich
Brüning	HansJürgen	1965	Grün-Weiß Brockdorf	1	1992	00:38:31	10 km Lauf der Männer
Brüning	HansJürgen	1965	Grün-Weiß Brockdorf	2	1993	00:39:45	10 km Lauf der Männer
Brüning	HansJürgen	1965	TV Dinklage	3	1997	00:40:51	10 km Lauf der Männer
Brüning	HansJürgen	1965	TV Dinklage	4	1999	00:40:26	10 km Lauf der Männer
Brüning	HansJürgen	1965	Dinklage	5	2001	00:43:34	10 km Lauf der Männer
Brüning	HansJürgen	1965	TV Dinklage	6	2002	00:42:00	10 km Lauf der Männer
Brüning	HansJürgen	1965	TV Dinklage	7	2003	00:42:34	10 km Lauf der Männer
Brüning	Helmut	1961	TuS BW Lohne	1	2000	00:26:40	6,5 km Lauf der Männer
Brüning	Helmut	1961	TuS BW Lohne	2	2001	00:27:19	6,5 km Lauf der Männer
Brüning	Jan	2008	GW Mühlen	1	2015	17:37.49	3 km Lauf männlich
Brüning	Jan	2008	GW Mühlen	2	2016	16:35.30	3 km Lauf männlich
Brüning	Jan	2008	GW Mühlen	3	2017	16:52.63	3 km Lauf der Jungs
Brüning	Lisa	1996	TV Dinklage	1	2017	34:39.01	6,5 km Lauf der Frauen
Brüning	Maria	1960	Lohne	1	2000	00:43:17	6,5 km Lauf der Frauen
Brüning	Maria	1960	LT Kroge	2	2001	00:44:00	6,5 km Lauf der Frauen
Brüning	Maria	1960	LT Kroge	3	2002	00:40:08	6,5 km Lauf der Frauen
Brüning	Maria	1960	LT Kroge	4	2003	00:19:51	3 km Lauf weiblich
Brüning	Maria	1960	LT Kroge	5	2004	00:44:20	6,5 km Lauf der Frauen
Brüning	Matthias	1985	LT Kroge	1	2001	00:36:20	6,5 km Lauf der Männer
Brüning	Matthias	1985	LT Kroge	2	2002	00:36:47	6,5 km Lauf der Männer
Brüning	Matthias	1985	LT Kroge	3	2003	00:37:45	6,5 km Lauf der Männer
Brüning	Matthias	1985	LT Kroge	4	2004	00:40:37	6,5 km Lauf der Männer
Brüning	Renate	1970	Dinklage	1	2000	00:37:30	6,5 km Lauf der Frauen
Brüning	Renate	1970	Brockdorf	1	2002	00:35:46	6,5 km Lauf der Frauen
Brüning	Sarah	1987	Vechta	1	2010	1:01:44.28	10 km Lauf der Frauen
Brüning kl.	Hendrik	1993	GW Brockdorf	1	2016	41:28.39	10 km Lauf der Männer
Brunning	Maik	1975	Hunteburg	1	2017	17:15.85	3 km Lauf der Jungs
Bruns	Albert	1959	Dinklage	2	2008	1:02:20.63	10 km Lauf der Männer
Bruns	Anette	1970	Vechta	1	1994	00:14:54	3 km Lauf weiblich
Bruns	Anette	1970	SFN Vechta	2	1996	00:43:05	6,5 km Lauf der Frauen
Bruns	Anne	1997	Lohne	1	2016	38:17.05	6,5 km Lauf der Frauen
Bruns	Ingrid	1955	Voßberger Königskompanie	1	2001	00:37:09	6,5 km Lauf der Frauen
Bruns	Jürgen	1987	MC Lehmden Steinfeld	1	1999	00:15:20	3 km Lauf männlich

Bruns	Jutta	1955	Steinfeld	1	1998	00:22:31	3 km Lauf weiblich
Bruns	Jutta	1955	MC Lehmden Steinfeld	2	1999	00:21:21	3 km Lauf weiblich
Bruns	Jutta	1955	Steinfeld-Lehmden	3	2017	1:04:43.99	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Bruns	Sina	1992	Dinklage	1	2007	00:17:32	3 km Lauf weiblich
Bruns	Stephanie	1961	Dinklage	1	1998	00:43:40	6,5 km Lauf der Frauen
Bruns	Stephanie	1961	Dinklage	2	1999	00:41:50	6,5 km Lauf der Frauen
Bruns	Stephanie	1961	Dinklage	3	2000	00:44:09	6,5 km Lauf der Frauen
Bruns	Stephanie	1961	Dinklage	4	2002	00:45:18	6,5 km Lauf der Frauen
Bruns	Walter	1954	TV Dinklage	1	2003	00:37:16	6,5 km Lauf der Männer
Bruschke	Theodor	1987	Damme	1	2013	57:42.30	10 km Lauf der Männer
Bruschke	Thomas	1987	Lohne	1	2013	46:56.40	10 km Lauf der Männer
Buchsmann	Thorben	1991	Lohne	1	2011	1:01:02.74	10 km Lauf der Männer
Bücker	Karl	1994	Roter Stern Goldenstedt	1	2008	51:18.82	10 km Lauf der Männer
Buckhaus	Jonas	1990	SV Carum	1	2015	36:39.09	6,5 km Lauf der Männer
Bückmann	Ansgar	1963	Lohne	1	1999	00:53:15	10 km Lauf der Männer
Budde	Ansgar	1963	Kroge	2	2000	00:53:14	10 km Lauf der Männer
Budde	Ansgar	1963	Kroge	3	2001	00:51:38	10 km Lauf der Männer
Budde	Ansgar	1963	Kroge	4	2005	00:50:11	10 km Lauf der Männer
Budde	Ansgar	1963	Kroge	5	2015	51:23.75	10 km Lauf der Männer
Budde	Finja	2008	GW Mühlen	1	2014	20:55.88	3 km Lauf weiblich
Budde	Finja	2008	GW Mühlen	2	2016	20:45.41	3 km Lauf weiblich
Budde	Finja	2008	GW Mühlen	3	2017	20:41.62	3 km Lauf der Mädchen
Budde	Frank	1973	GW Mühlen	1	2013	40:29.68	6,5 km Lauf der Männer
Budde	Frank	1973	GW Mühlen	2	2014	20:55.48	3 km Lauf männlich
Budde	Heinz	1952	Vitalis Damme	1	2002	00:55:21	10 km Lauf der Männer
Budde	Herbert	1952	Steinfeld	1	2003	00:53:22	10 km Lauf der Männer
Budde	Kaja	2004	GW Mühlen	1	2015	17:36.21	3 km Lauf weiblich
Budde	Kaja	2004	GW Mühlen	2	2016	17:57.91	3 km Lauf weiblich
Budde	Kaja	2004	GW Mühlen	3	2017	19:56.68	3 km Lauf der Mädchen
Buddelmeyer	Felix	2006	Steinfeld	1	2016	16:58.07	3 km Lauf männlich
Buddelmeyer	Felix	2006	Steinfeld	2	2017	39:05.40	6,5 km Lauf der Männer
Buddelmeyer	Herbert	1952	SV Falke Steinfeld	2	2004	00:52:38	10 km Lauf der Männer
Buddelmeyer	Herbert	1952	Vechta	3	2005	00:58:51	10 km Lauf der Männer
Buddelmeyer	Herbert	1952	SV Holdorf	4	2006	00:56:07	10 km Lauf der Männer
Buddelmeyer	Jasmin	1983	Steinfeld	1	2016	18:20.04	3 km Lauf weiblich
Buddelmeyer	Jasmin	1983	Steinfeld	2	2017	40:12.73	6,5 km Lauf der Frauen
Buddelmeyer	Mareike	1987	GW Mühlen	1	2014	33:26.75	6,5 km Lauf der Frauen

Buddelmeyer	Nicole	1970	Dinklage	1	2014	51:09.62	6,5 km NordicWalking der Frauen
Buddelmeyer	Nicole	1970	Scharfe 7	2	2015	49:40.41	6,5 km NordicWalking der Frauen
Buddelmeyer	Nicole	1970	TV Dinklage	3	2016	50:01.49	6,5 km NordicWalking der Frauen
Buddelmeyer	Peter	1968	Scharfe 7	1	2015	33:54.13	6,5 km Lauf der Männer
Buddelmeyer	Steffen	1997	TV Dinklage	1	2016	43:55.88	10 km Lauf der Männer
Buddelmeyer	Steffen	1997	TV Dinklage	2	2017	46:43.18	10 km Lauf der Männer
Buddemeyer	Mareike	1987	GW Mühlen	2	2015	33:32.59	6,5 km Lauf der Frauen
Buddemeyer	Mareike	1987	GW Mühlen	3	2017	32:11.16	6,5 km Lauf der Frauen
Buddemeyer	Sebastian	1978	Damme	1	2010	56:07.00	10 km Lauf der Männer
Budke	Sabrina	1986	OSC Damme	1	2000	00:58:12	10 km Lauf der Frauen
Buhlert	Bernhold	1957	BW Lüsche	1	2005	00:56:42	10 km Lauf der Männer
Buhr	Christian	1978	Lohne	1	2016	44:28.19	6,5 km Lauf der Männer
Buhr	Rike	1986	Lohne	1	2016	44:29.81	6,5 km Lauf der Frauen
Buhr	Rike	1986	Lohne	2	2017	46:58.86	6,5 km Lauf der Frauen
Bührmann	Berthold	1957	BlauWeiß Lüsche	2	2004	00:58:10	10 km Lauf der Männer
Bührmann	Berthold	1957	BW Lüsche	3	2008	1:00:21.18	10 km Lauf der Männer
Bührmann	FranzJosef	1959	Damme	1	2012	00:35:39	6,5 km Lauf der Männer
Bührmann	Nelle	2009	Visbek	1	2017	17:25.92	3 km Lauf der Mädchen
Bührmann	Silke	1974	Rosdorf	1	2006	00:49:10	6,5 km Lauf der Frauen
Bultmann	FranzJosef	1959	OSC Damme	2	2013	35:42.13	6,5 km Lauf der Männer
Bultmann	FranzJosef	1959	OSC Damme	3	2014	53:35.96	6,5 km NordicWalking der Männer
Bultmann	FranzJosef	1959	OSC Damme	4	2015	59:04.57	6,5 km NordicWalking der Männer
Bultmann	FranzJosef	1959	OSC Damme	5	2016	41:16.77	6,5 km Lauf der Männer
Bultmann	Franz-Josef	1959	OSC Damme	6	2017	38:02.37	6,5 km Lauf der Männer
Bultmann	Kurt	1967	Mühlen	1	1990	00:57:13	10 km Lauf der Männer
Bultmann	Petra	1960	SG Diepholz	1	1999	00:55:55	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Petra	1960	SG Diepholz	2	2000	00:53:24	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Petra	1960	SG Diepholz	3	2001	00:51:08	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Petra	1960	SG Diepholz	4	2002	00:52:30	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Sascha	1992	Diepholz	1	2016	51:34.39	10 km Lauf der Männer
Bultmann	Sascha	1992	123erfasst	2	2017	59:56.06	10 km Lauf der Männer
Bultmann	Silvia	1959	Damme	1	1994	00:44:02	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	2	1995	00:42:55	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	3	1997	00:41:55	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	4	1998	00:28:11	6,5 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	5	1999	00:40:28	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	6	2000	00:40:11	10 km Lauf der Frauen

Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	7	2001	00:42:20	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	8	2002	00:39:39	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	9	2003	00:39:19	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	10	2004	00:39:53	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	11	2005	00:41:05	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	12	2006	00:41:25	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	13	2008	42:14.96	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	Damme	14	2012	00:43:51	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	15	2014	42:06.12	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	16	2015	46:14.78	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Silvia	1959	OSC Damme	17	2016	43:33.75	10 km Lauf der Frauen
Bultmann	Thomas	2000	Mühlen	1	2009	20:12.77	3 km Lauf männlich
Bünemeyer	Andrea	1980	2Räder Bünger	1	2009	43:54.96	6,5 km Lauf der Frauen
Bünger	Andrea	1980	2Räder Bünger	2	2011	20:16.34	3 km Lauf weiblich
Bünger	Andrea	1980	2Räder Bünger	3	2012	00:46:51	6,5 km Lauf der Frauen
Bünger	Andrea	1980	2Räder Bünger	4	2014	20:04.72	3 km Lauf weiblich
Bünger	Anne	1996	GW Mühlen	1	2005	00:24:49	3 km Lauf weiblich
Bünger	Bjarne	2008	2Räder Bünger	1	2013	23:08.84	3 km Lauf männlich
Bünger	Bjarne	2008	2Räder Bünger	2	2014	20:04.35	3 km Lauf männlich
Bünger	Bjarne	2008	2 Räder Bünger	3	2015	17:06.39	3 km Lauf männlich
Bünger	Bjarne	2008	TuS BW Lohne	4	2016	17:19.87	3 km Lauf männlich
Bünger	Bjarne	2008	BW Lohne	5	2017	43:49.04	6,5 km Lauf der Männer
Bünger	Carla	1961	SV Falke Steinfeld	1	1999	00:43:03	6,5 km Lauf der Frauen
Bünger	Franziska	1994	TuS BW Lohne	1	2013	37:32.93	6,5 km Lauf der Frauen
Bünger	Jonas	1991	Voßberger Königskompanie	1	2000	00:18:34	3 km Lauf männlich
Bünger	Jonas	1991	Voßberger Königskompanie	2	2001	00:14:51	3 km Lauf männlich
Bünger	Juliane	1966	Voßberger Königskompanie	1	2000	00:56:59	10 km Lauf der Frauen
Bünger	Juliane	1966	Voßberger Königskompanie	2	2002	00:36:56	6,5 km Lauf der Frauen
Bünger	Juliane	1966	SG Vossberg	3	2003	00:34:58	6,5 km Lauf der Frauen
Bünger	Kerstin	1970	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:38:00	6,5 km Lauf der Frauen
Bünger	Kerstin	1970	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	01:10:00	10 km Lauf der Frauen
Bünger	Kjell	2010	TuS BW Lohne	1	2016	19:18.16	3 km Lauf männlich
Bünger	Kjell	2010	1817 Lohne	2	2017	20:45.86	3 km Lauf der Jungs
Bünger	Moses	2008	2Räder Bünger	1	2013	23:09.69	3 km Lauf männlich
Bünger	Moses	2008	2Räder Bünger	2	2014	20:04.17	3 km Lauf männlich
Bünger	Norbert	1962	Voßberger Königskompanie	3	2002	00:30:05	6,5 km Lauf der Männer
Bünger	Norbert	1963	Voßberger Königskompanie	1	2000	00:48:23	10 km Lauf der Männer

Bünger	Norbert	1963	Voßberger Königskompanie	2	2001	00:48:08	10 km Lauf der Männer
Bünger	Norbert	1963	SG Vossberg	4	2003	00:30:46	6,5 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	Grün-Weiß Brockdorf	1	1997	00:39:30	10 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	Grün-Weiß Brockdorf	2	1998	00:37:41	10 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	Grün-Weiß Brockdorf	3	1999	00:37:16	10 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	Grün-Weiß Brockdorf	4	2000	00:39:16	10 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	Mühlen	5	2001	00:37:40	10 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	Mühlen	6	2003	00:38:09	10 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	Mühlen	7	2006	00:24:36	6,5 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	2Räder Bünger	8	2008	26:50.51	6,5 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	2Räder Bünger	9	2009	44:48.56	10 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	2Räder Bünger	10	2011	45:17.23	10 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	2Räder Bünger	11	2013	49:36.03	10 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	Mühlen	12	2014	48:51.83	10 km Lauf der Männer
Bünger	Stephan	1976	2 Räder Bünger	13	2016	19:18.60	3 km Lauf männlich
BüngerDrückler	Carla	1961	LT Steinfeld	2	2000	00:44:05	6,5 km Lauf der Frauen
BüngerDrückler	Carla	1961	LT Steinfeld	3	2001	01:06:39	10 km Lauf der Frauen
BüngerDrückler	Carla	1961	LT Steinfeld	4	2002	00:43:45	6,5 km Lauf der Frauen
BüngerDrückler	Carla	1961	Ziegelisten e. V.	5	2003	00:41:10	6,5 km Lauf der Frauen
BüngerDrückler	Carla	1961	LT Steinfeld	6	2004	00:39:32	6,5 km Lauf der Frauen
BüngerDrückler	Carla	1961	LT Steinfeld	7	2006	00:41:06	6,5 km Lauf der Frauen
BüngerDrückler	Carla	1961	Keep on Running Steinfeld	8	2007	00:41:42	6,5 km Lauf der Frauen
BüngerDrückler	Carla	1961	Lauftreff Steinfeld	9	2008	41:31.02	6,5 km Lauf der Frauen
BüngerDrückler	Gesche	2001	Lohne	1	2013	15:38.82	3 km Lauf weiblich
Buning	Daniel	1990	Mühlen	1	2016	36:09.54	6,5 km Lauf der Männer
Bünker	Anne	1964	Steinfeld	1	2012	00:42:50	6,5 km Lauf der Frauen
Bünker	Gesche	2001	TuS BW Lohne	1	2016	36:20.04	6,5 km Lauf der Frauen
Bünker	Gesche	2001	Lohne	2	2017	15:29.99	3 km Lauf der Mädchen
Bünker	Matthias	1959	SC Rasta Vechta	1	2002	00:49:31	10 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Antje	2006	GW Mühlen	1	2013	20:02.70	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Antje	2006	GW Mühlen	2	2014	20:41.34	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Antje	2006	GW Mühlen	3	2015	24:50.31	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Antje	2006	GW Mühlen	4	2016	18:05.18	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Antje	2006	GW Mühlen	5	2017	18:08.48	3 km Lauf der Mädchen
Bünnemeyer	Bernd	2004	GW Mühlen	1	2011	16:00.51	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Bernd	2004	GW Mühlen	2	2012	00:15:12	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Bernd	2004	Mühlen	3	2013	14:47.07	3 km Lauf männlich

Bünnemeyer	Bernd	2004	GW Mühlen	4	2014	16:18.80	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Bernd	2004	Mühlen	5	2015	35:29.23	6,5 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Bernd	2004	Mühlen	6	2016	16:10.70	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Bernd	2004	GW Mühlen	7	2017	17:17.00	3 km Lauf der Jungs
Bünnemeyer	Bernhard	1958	OSC Damme	1	1993	00:45:09	10 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Bernhard	1958	OSC Damme	2	1996	00:17:05	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Bernhard	1958	OSC Damme	3	1998	00:49:20	10 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Charlotte	2006	GW Mühlen	1	2014	19:54.58	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Charlotte	2006	Mühlen	2	2016	18:02.53	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Elisabeth	1960	OSC Damme	1	1999	00:47:44	10 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Elisabeth	1960	OSC Damme	2	2000	00:51:03	10 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Elisabeth	1960	OSC Damme	3	2001	00:49:25	10 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Elisabeth	1960	OSC Damme	4	2002	00:33:00	6,5 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Elisabeth	1960	OSC Damme	5	2003	00:36:15	6,5 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Elisabeth	1960	OSC Damme	6	2006	00:38:20	6,5 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	EvaMaria	1949	SG Diepholz	1	2003	00:53:15	10 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Gertrud	1958	Dinklage	1	2002	00:40:42	6,5 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Gertrud	1958	Dinklage	2	2003	00:37:53	6,5 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Günter	1956	Dinklage	1	2002	00:40:42	6,5 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Günter	1956	Dinklage	2	2003	00:32:00	6,5 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Jan	1995	Grün-Weiß Brockdorf	1	2004	00:15:42	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Jan	1995	Grün-Weiß Brockdorf	2	2005	00:34:42	6,5 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Jan	1995	Mühlen	3	2014	13:33.00	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Johanna	2005	GW Mühlen	1	2014	19:43.60	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Karolina	1994	GW Mühlen	1	2006	00:18:35	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Kristin	1985	OSC Damme	1	1996	00:17:06	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Kristin	1985	OSC Damme	2	1997	00:13:50	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Kristin	1985	OSC Damme	3	1998	00:14:03	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Kristin	1985	OSC Damme	4	1999	00:14:35	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Kristin	1985	OSC Damme	5	2000	00:15:39	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Lars	1988	OSC Damme	1	1996	00:17:03	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Lars	1988	OSC Damme	2	1997	00:13:36	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Lars	1988	OSC Damme	3	1998	00:49:20	10 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Lars	1988	OSC Damme	4	1999	00:13:40	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Lena	1991	Lohne	1	2014	1:07:46.49	10 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Lena	1991	Lohne	2	2015	41:04.08	6,5 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Levke	2010	GW Mühlen	1	2015	24:57.52	3 km Lauf weiblich

Bünnemeyer	Levke	2010	GW Mühlen	**2**	**2017**	24:45.22	3 km Lauf der Mädchen
Bünnemeyer	Lukas	1992	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:41:07	6,5 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Lukas	1992	Mühlen	**2**	**2006**	00:36:07	6,5 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Lukas	1992	GW Mühlen	**3**	**2008**	46:42.77	10 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Lukas	1992	GW Mühlen	**4**	**2011**	32:01.07	6,5 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Lukas	1992	GW Mühlen	**5**	**2012**	00:51:01	10 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Lukas	1992	GW Mühlen	**6**	**2014**	32:40.88	6,5 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Mareike	2004	GW Mühlen	**4**	**2016**	18:33.54	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Marieke	2004	GW Mühlen	**1**	**2013**	20:58.53	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Marieke	2004	GW Mühlen	**2**	**2014**	17:28.21	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Marieke	2004	GW Mühlen	**3**	**2015**	17:03.65	3 km Lauf weiblich
Bünnemeyer	Marieke	2004	GW Mühlen	**4**	**2017**	18:32.39	3 km Lauf der Mädchen
Bünnemeyer	Markus	1995	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:19:02	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Markus	1995	Mühlen	**2**	**2009**	40:33.13	6,5 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Markus	1995	Mühlen	**3**	**2011**	16:01.06	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Markus	1995	Mühlen	**4**	**2012**	00:15:11	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Ottmar	1973	Mühlen	**1**	**1997**	00:16:38	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Sarah	1989	Steinfeld	**1**	**2012**	00:52:27	10 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Sarah	1989	SV Falke Steinfeld	**2**	**2013**	57:23.29	10 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Silke	1974	GW Mühlen	**1**	**2017**	25:08.63	3 km Lauf der Mädchen
Bünnemeyer	Silke	1978	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2012**	01:09:15	10 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Silke	1978	SV SW Kroge	**2**	**2017**	44:55.19	6,5 km Lauf der Frauen
Bünnemeyer	Stefan	1961	Grün-Weiß Brockdorf	**3**	**2004**	00:16:14	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Stefan	1983	TC Dinklage	**1**	**2002**	00:41:41	10 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Stefan	1983	TC Dinklage	**2**	**2004**	00:42:53	10 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Thomas	2000	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:17:12	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Thomas	2000	GW Mühlen	**2**	**2011**	32:43.15	6,5 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Thomas	2000	GW Mühlen	**3**	**2012**	00:14:29	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Thomas	2000	Mühlen	**4**	**2013**	15:28.88	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Thomas	2000	GW Mühlen	**5**	**2014**	16:16.19	3 km Lauf männlich
Bünnemeyer	Thomas	2000	GW Mühlen	**6**	**2015**	57:56.10	10 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Thomas	2000	GW Mühlen	**7**	**2016**	56:58.44	10 km Lauf der Männer
Bünnemeyer	Thomas	2000	GW Mühlen	**8**	**2017**	50:44.39	10 km Lauf der Männer
Buns	EvaMarie	1949	SG Diepholz	**2**	**1993**	00:55:02	10 km Lauf der Frauen
Buns	EvaMarie	1949	SG Diepholz	**3**	**1994**	00:54:03	10 km Lauf der Frauen
Buns	EvaMarie	1949	SG Diepholz	**4**	**1995**	00:52:49	10 km Lauf der Frauen
Buns	EvaMarie	1949	SG Diepholz	**5**	**1998**	00:51:17	10 km Lauf der Frauen

Buns	Michael	1991	TV Dinklage	1	2006	00:36:42	6,5 km Lauf der Männer
Bunse	Tobias	1982	SG Diepholz	1	1999	00:37:39	10 km Lauf der Männer
Bünte	Alexander	1981	GW Mühlen	1	2013	40:55.34	10 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	SG Diepholz	2	2000	00:38:29	10 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	SG Diepholz	3	2001	00:24:43	6,5 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	SG Diepholz	4	2002	00:40:30	10 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	SG Diepholz	5	2003	00:34:24	10 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	SG Diepholz	6	2004	00:37:37	10 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	SG Diepholz	7	2005	00:37:46	10 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	SG Diepholz	8	2008	37:40.07	10 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	SG Diepholz	9	2009	25:24.39	6,5 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	SG Diepholz	10	2011	35:19.69	10 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	SG Diepholz	11	2012	00:35:26	10 km Lauf der Männer
Bünte	Tobias	1982	Hamburger Laufladen e.V.	12	2015	35:35.42	10 km Lauf der Männer
Burgess	Dominc	2000	TV Dinklage	2	2016	27:25.10	6,5 km Lauf der Männer
Burgess	Dominc	2000	TV Dinklage	3	2017	26:39.25	6,5 km Lauf der Männer
Burgess	Dominic	2000	TV Dinklage	1	2015	24:20.28	6,5 km Lauf der Männer
Burgess	Ian	1964	Dinklage	1	2013	44:07.73	10 km Lauf der Männer
Burgess	Ian	1964	Dinklage	2	2014	45:32.13	10 km Lauf der Männer
Burgess	Ian	1964	TV Dinklage	3	2015	41:43.22	10 km Lauf der Männer
Burgess	Ian	1964	Dinklage	4	2016	46:42.16	10 km Lauf der Männer
Burgess	Inga	2001	Essen (Oldb)Addrup	1	2008	21:18.20	3 km Lauf weiblich
Burgess	Simone	1971	TV Dinklage	1	2014	56:45.77	10 km Lauf der Frauen
Burhoff gr.	Jan	2004	Essen (Oldb)Addrup	1	2008	22:30.55	3 km Lauf männlich
Burhoff gr.	Lukas	1993	SV Carum	1	2015	54:47.53	10 km Lauf der Männer
Burhorst	Jonas	1993	Bakum	1	2016	44:13.83	6,5 km Lauf der Männer
Burhorst	Jonas	1993	Bakum	2	2017	46:10.92	10 km Lauf der Männer
Burhorst	Ludger	1963	Lohne	1	2014	25:01.66	3 km Lauf männlich
Bürmann	Elisabeth	1956	Brockdorf	1	2014	56:59.53	6,5 km NordicWalking der Frauen
Bürmann	Susanne	1969	LT Waldschleicher Lohne	1	2013	54:54.76	10 km Lauf der Frauen
Bürmann	Susanne	1969	LT Waldschleicher Lohne	2	2014	54:50.86	10 km Lauf der Frauen
Bürmann	Susanne	1969	LT Waldschleicher Lohne	3	2015	38:47.32	6,5 km Lauf der Frauen
Burwinkel	Elisabeth	1956	Brockdorf	2	2015	56:06.41	6,5 km NordicWalking der Frauen
Burwinkel	Elisabeth	1990	Brockdorf	1	2013	57:39.41	6,5 km NordicWalking der Frauen
Burwinkel	Markus	1966	Calveslage	1	2002	00:49:31	10 km Lauf der Männer
Burwinkel	Martin	1970	Lohne	1	2004	00:52:40	10 km Lauf der Männer
Burwinkel	Martin	1970	Lohne	2	2017	55:46.13	10 km Lauf der Männer

Burwinkel	Matthias	1965	Dinklage	**3**	**1990**	00:41:55	10 km Lauf der Männer
Burwinkel	Rocco	2002	Altenoythe	**1**	**2013**	15:12.22	3 km Lauf männlich
Bury	Gemma	1998	Vechta	**1**	**2015**	26:37.82	6,5 km Lauf der Frauen
Bury	Rocco	2002	BV Varrelbusch	**1**	**2017**	34:30.06	6,5 km Lauf der Männer
Bury	Steffen	1976	Altenoythe	**1**	**2013**	15:15.02	3 km Lauf männlich
Bury	Steffen	1976	BV Varrelbusch	**2**	**2017**	39:59.08	6,5 km Lauf der Männer
Busch	Andrea	1986	Lohne	**1**	**2003**	00:42:07	6,5 km Lauf der Frauen
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**1**	**1994**	00:39:06	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**2**	**1995**	00:36:39	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**3**	**1997**	00:37:30	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**4**	**1998**	00:36:32	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**5**	**2000**	00:37:12	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**6**	**2001**	00:37:44	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**7**	**2002**	00:36:43	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**8**	**2003**	00:36:53	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**9**	**2004**	00:37:37	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**10**	**2007**	00:38:37	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**11**	**2008**	37:06.60	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**12**	**2009**	41:09.73	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**13**	**2010**	38:59.70	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**14**	**2011**	39:05.59	10 km Lauf der Männer
Busch	Ludger	1962	Hunteburger SV	**15**	**2017**	30:56.36	6,5 km Lauf der Männer
Büscherhoff	Bernalies	1967	Mühlen	**1**	**2003**	00:17:23	3 km Lauf weiblich
Büscherhoff	Bernalies	1967	Mühlen	**2**	**2004**	00:33:52	6,5 km Lauf der Frauen
Büscherhoff	Bernalies	1967	Mühlen	**3**	**2005**	00:33:40	6,5 km Lauf der Frauen
Büscherhoff	Bernalies	1967	Mühlen	**4**	**2006**	00:31:10	6,5 km Lauf der Frauen
Büscherhoff	Bernalies	1967	GW Mühlen	**5**	**2007**	00:51:00	10 km Lauf der Frauen
Büscherhoff	Bernalies	1967	GW Mühlen	**6**	**2011**	34:24.64	6,5 km Lauf der Frauen
Büscherhoff	Erik	1995	Mühlen	**1**	**2003**	00:14:15	3 km Lauf männlich
Büscherhoff	Erik	1995	Mühlen	**2**	**2004**	00:14:10	3 km Lauf männlich
Büscherhoff	Erik	1995	GW Mühlen	**3**	**2005**	00:15:10	3 km Lauf männlich
Büscherhoff	Erik	1995	GW Mühlen	**4**	**2006**	00:54:07	10 km Lauf der Männer
Büscherhoff	Erik	1995	GW Mühlen	**5**	**2007**	00:32:46	6,5 km Lauf der Männer
Büscherhoff	Erik	1995	GW Mühlen	**6**	**2015**	29:03.97	6,5 km Lauf der Männer
Büscherhoff	Hannes	1996	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:16:14	3 km Lauf männlich
Büscherhoff	Hannes	1996	GW Mühlen	**2**	**2006**	00:18:00	3 km Lauf männlich
Büscherhoff	Hannes	1996	GW Mühlen	**3**	**2007**	00:14:51	3 km Lauf männlich

Büscherhoff	Hannes	1996	GW Mühlen	4	2010	33:50.20	6,5 km Lauf der Männer
Büscherhoff	Hannes	1996	GW Mühlen	5	2011	34:07.08	6,5 km Lauf der Männer
Büscherhoff	Hannes	1996	Mühlen	6	2015	27:38.65	6,5 km Lauf der Männer
Büscherhoff	Hannes	1996	GW Mühlen II	7	2017	32:49.88	6,5 km Lauf der Männer
Büscherhoff	Kristina	1977	Kroge	1	2012	00:44:05	6,5 km Lauf der Frauen
Büscherhoff	Niklas	1999	GW Mühlen	1	2007	00:22:44	3 km Lauf männlich
Büscherhoff	Niklas	1999	Mühlen	2	2013	15:39.87	3 km Lauf männlich
Büscherhoff	Niklas	1999	Mühlen	3	2014	32:55.46	6,5 km Lauf der Männer
Büscherhoft	Andre	1993	TuS BW Lohne	1	2006	00:36:18	6,5 km Lauf der Männer
Buschermöhle	Andre	1993	TuS BW Lohne	2	2007	00:34:00	6,5 km Lauf der Männer
Buschermöhle	Andre	1993	TuS BW Lohne	3	2008	32:30.48	6,5 km Lauf der Männer
Buschermöhle	Elisa	1995	Dinklage	1	2005	00:24:26	3 km Lauf weiblich
Buschermöhle	Jürgen	1963	Dinklage	1	1999	00:42:38	10 km Lauf der Männer
Buschermöhle	Jürgen	1963	Dinklage	2	2000	00:49:02	10 km Lauf der Männer
Buschermöhle	Jürgen	1963	Dinklage	3	2001	00:49:54	10 km Lauf der Männer
Buschermöhle	Jürgen	1963	Dinklage	5	2002	00:54:48	10 km Lauf der Männer
Buschermöhle	Jürgen	1963	Dinklage	4	2003	00:52:21	10 km Lauf der Männer
Buschermöhle	Wolfgang	1951	Quakenbrück	1	2013	51:52.71	10 km Lauf der Männer
Buschermöhle	Wolfgang	1951	Quakenbrück	2	2014	54:58.49	10 km Lauf der Männer
Buschermöhle	Wolfgang	1951	Quakenbrück	3	2015	52:58.49	10 km Lauf der Männer
Büschermöhle	Bettina	1965	Burgläufer Dinklage	1	2013	18:06.60	3 km Lauf weiblich
Buske	Bettina	1965	Burgläufer Dinklage	1	2016	35:48.49	6,5 km Lauf der Frauen
Buske	Bettina	1965	Burgläufer Dinklage	2	2017	35:20.83	6,5 km Lauf der Frauen
Buske	Johannes	1951	Dinklage	1	2002	01:02:20	10 km Lauf der Männer
Buske	Johannes	1951	Dinklage	2	2003	00:37:46	6,5 km Lauf der Männer
Buske	Johannes	1951	Dinklage	3	2004	00:43:34	6,5 km Lauf der Männer
Buske	Johannes	1951	Dinklage	4	2005	00:40:47	6,5 km Lauf der Männer
Buske	Stefan	1965	Dinklage	1	2008	48:53.44	10 km Lauf der Männer
Buske	Stefan	1965	Dinklage	2	2009	47:53.99	10 km Lauf der Männer
Buske	Stefan	1965	Dinklage	3	2011	43:52.91	10 km Lauf der Männer
Buske	Stefan	1965	Burgläufer Dinklage	4	2013	43:51.91	10 km Lauf der Männer
Buske	Stefan	1965	Burgläufer Dinklage	5	2014	31:21.38	6,5 km Lauf der Männer
Buske	Stefan	1965	Burgläufer Dinklage	6	2016	48:09.06	10 km Lauf der Männer
Buske	Stefan	1965	Burgläufer Dinklage	7	2017	51:45.21	10 km Lauf der Männer
Buß	Alexander	1992	Lohne	1	2011	30:55.19	6,5 km Lauf der Männer
Buß	Alexander	1992	Lohne	2	2012	00:33:04	6,5 km Lauf der Männer
Buß	Anne	1981	Dinklage	1	2006	00:38:13	6,5 km Lauf der Frauen

Buß	Gunda	1962	Lohne	1	2013	40:24.03	6,5 km Lauf der Frauen
Buss	Ingo	1989	TuS BW Lohne	1	2008	12:08.27	3 km Lauf männlich
Buß	Ingo	1989	TuS BW Lohne	2	2014	46:15.08	10 km Lauf der Männer
Buß	Maximilian	1994	Lohne	1	2011	36:41.95	6,5 km Lauf der Männer
Buß	Ralph	1987	TuS BlauWeiss Lohne Leicht	1	2012	00:43:37	10 km Lauf der Männer
Buß	Ralph	1987	TuS BlauWeiss Lohne Leicht	2	2013	40:53.95	10 km Lauf der Männer
Buß	Ralph	1987	TuS BlauWeiss Lohne	3	2014	46:01.46	10 km Lauf der Männer
Buß	Ralph	1987	TuS BlauWeiss Lohne Leicht	4	2015	44:51.58	10 km Lauf der Männer
Busse	Anne	1981	Dinklage	2	2007	00:35:54	6,5 km Lauf der Frauen
Busse	Bernd	1985	Vechta	1	2015	35:38.36	6,5 km Lauf der Männer
Busse	Hendrik	1978	Langförden	1	2016	32:07.78	6,5 km Lauf der Männer
Busse	Marina	1975	Vechta	1	2013	43:11.62	6,5 km Lauf der Frauen
Büssing	Andreas	1967	Vörden	1	2000	00:47:11	10 km Lauf der Männer
Büssing	Bernd	1985	Vechta	1	2016	32:35.89	6,5 km Lauf der Männer
Büssing	Claudia	1969	SG Voßberg	1	2012	00:21:15	3 km Lauf weiblich
Büssing	Claudia	1969	SG Vossberg	2	2013	21:40.00	3 km Lauf weiblich
Büssing	Claudia	1969	Siedlergemeinschaft	3	2014	20:47.74	3 km Lauf weiblich
Büssing	Frank	1969	Voßberg River	1	2011	44:50.37	10 km Lauf der Männer
Büssing	Frank	1969	SG Voßberg	2	2012	00:47:34	10 km Lauf der Männer
Büssing	Frank	1969	SG Vossberg	3	2013	43:01.71	10 km Lauf der Männer
Büssing	Frank	1969	SG Voßberg	4	2014	41:22.34	10 km Lauf der Männer
Büssing	Frank	1969	SG Voßberg	5	2015	47:10.00	10 km Lauf der Männer
Büssing	Frank	1969	SG VoßbergLohne	6	2016	43:56.75	10 km Lauf der Männer
Büssing	Frank	1969	SG Voßberg River	7	2017	38:06.33	10 km Lauf der Männer
Büssing	Stephan	1986	Visbek	1	2009	42:50.22	10 km Lauf der Männer
Büssing	Vincent	2001	SG Voßberg	1	2014	21:35.45	3 km Lauf männlich
Büssing	Vivien	1998	SG Vossberg	1	2013	18:38.95	3 km Lauf weiblich
Büssing	Vivien	1998	SG Voßberg	2	2014	16:09.42	3 km Lauf weiblich
Büssing	Vivien	1998	SG Voßberg	3	2015	17:02.83	3 km Lauf weiblich
Büssing	Vivien	1998	SG Voßberg	4	2017	16:29.60	3 km Lauf der Mädchen
Bussmann	Alicia	1991	Steinfeld	1	2016	33:10.77	6,5 km Lauf der Frauen
Bussmann	Alicia	1991	Steinfeld	2	2017	49:48.42	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Andreas	1967	Vörden	2	2003	00:46:01	10 km Lauf der Männer
Bussmann	Andreas	1967	Vörden	3	2004	00:48:28	10 km Lauf der Männer
Bussmann	Andreas	1967	Vörden	4	2005	00:49:59	10 km Lauf der Männer
Bussmann	Andreas	1967	Vörden	5	2006	00:31:56	6,5 km Lauf der Männer
Bussmann	Andreas	1967	Vörden	6	2008	35:04.15	6,5 km Lauf der Männer

Bussmann	Burkhard	1961	Langenberg	1	1991	00:49:57	10 km Lauf der Männer
Bussmann	Burkhard	1961	Langenberg	2	1992	00:47:40	10 km Lauf der Männer
Bussmann	Burkhard	1961	FC Dersaburg	3	2006	00:52:15	10 km Lauf der Männer
Bussmann	Burkhard	1961	SG Dersaburg	4	2007	00:57:47	10 km Lauf der Männer
Bußmann	Elisabeth	1956	OSC Damme	1	2008	44:02.81	6,5 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	1	1991	00:53:00	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	2	1992	00:46:17	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	3	1993	00:47:34	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	4	1994	00:40:05	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	5	1995	00:39:31	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	6	1996	00:39:15	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	7	1998	00:37:12	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	8	2002	00:36:07	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	9	2004	00:37:30	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	10	2006	00:38:16	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Elke	1966	OSC Damme	11	2007	00:38:33	10 km Lauf der Frauen
Bussmann	Jürgen	1967	TuS BW Lohne	1	1997	00:30:00	6,5 km Lauf der Männer
Bussmann	Laura	1998	Berlin SGNARVA	1	2015	34:29.64	6,5 km Lauf der Frauen
Bütke	Christoph	1964	Norden	1	1996	00:44:51	10 km Lauf der Männer
Cabezas	Javi	1991	Steinfeld	1	2017	31:50.22	6,5 km Lauf der Männer
Cabezas	Jose	1974	Steinfeld	1	2016	37:41.81	6,5 km Lauf der Männer
Cabezas	Jose	1974	Steinfeld	2	2017	31:50.07	6,5 km Lauf der Männer
Cabezas	Mastewal	2005	Steinfeld	1	2016	37:40.22	6,5 km Lauf der Männer
Cabezas	Mastewal	2005	Steinfeld	2	2017	39:43.00	6,5 km Lauf der Männer
Cario	Dana	1987	Waldschleicher Lohne	1	2017	51:17.51	10 km Lauf der Frauen
Carlos	Carrapita	1992	Vechta	1	2017	48:54.11	10 km Lauf der Männer
Carls	Rainer	1959	Tri Team TuS Engter	1	2004	00:46:09	10 km Lauf der Männer
Cehlius	Jay	1989	Mühlen	1	2007	00:36:45	6,5 km Lauf der Frauen
Cehlius	Rainer	1959	Tri Team TuS Engter	2	2005	00:44:35	10 km Lauf der Männer
Chen	Jesmin	1989	Mühlen	1	2007	00:36:35	6,5 km Lauf der Frauen
Christensen	Ole	1953	SG Diepholz	1	2002	00:33:21	6,5 km Lauf der Männer
Christensen	Ole	1953	SG Diepholz	2	2003	00:34:18	6,5 km Lauf der Männer
Christensen	Ole	1953	SG Diepholz	3	2004	00:52:50	10 km Lauf der Männer
Christensen	Ole	1953	SG Diepholz Lauftreff	4	2008	57:47.52	10 km Lauf der Männer
Christensen	Ole	1953	SG Diepholz Lauftreff	5	2010	58:47.64	10 km Lauf der Männer
Christensen	Ole	1953	SG Diepholz Lauftreff	6	2011	56:24.74	10 km Lauf der Männer
Christensen	Ole	1953	SG Diepholz Lauftreff	7	2014	58:40.95	10 km Lauf der Männer

Christensen	Ole	1953	SG Diepholz Lauftreff	8	2015	59:39.00	10 km Lauf der Männer
Christensen	Ole	1953	SG Diepholz Lauftreff	9	2016	1:01:30.18	10 km Lauf der Männer
Christensen	Ole	1953	SG Diepholz Lauftreff	10	2017	1:01:56.39	10 km Lauf der Männer
Christensen	Pia	1989	SG Diepholz	1	2002	00:16:17	3 km Lauf weiblich
Christensen	Pia	1989	SG Diepholz	2	2011	38:57.91	6,5 km Lauf der Frauen
Christensen	Sebastian	1991	Osnabrück	1	2007	00:21:51	3 km Lauf männlich
Chutzik	Johannes	1964	Turbine Aschen	1	2011	34:41.88	10 km Lauf der Männer
Cleff	Dominik	1962	INJOY Lohne	1	2005	00:17:23	3 km Lauf männlich
Cleff	Johannes	1964	M49 Finale!	2	2013	33:53.98	10 km Lauf der Männer
Comtesse	Thomas	1967	SG Diepholz	1	1990	00:43:26	10 km Lauf der Männer
Cord	Mark	1964	Damme	1	1996	00:50:14	10 km Lauf der Männer
Cord	Thomas	1967	Diepholz	2	1992	00:41:55	10 km Lauf der Männer
Cord	Thomas	1967	Diepholz	3	1995	00:47:07	10 km Lauf der Männer
Cord	Thomas	1967	SG Diepholz	4	1998	00:48:41	10 km Lauf der Männer
Cord	Thomas	1967	Mühlen	5	2004	00:32:23	6,5 km Lauf der Männer
Cotten	Kevin	1971	Lohne	1	2012	01:00:21	10 km Lauf der Männer
Crabb	Jürgen	1969	Calveslage	1	2003	00:45:55	10 km Lauf der Männer
Cramer	Kevin	1989	SSC Hanau Rodenbach HE	1	1998	00:15:32	3 km Lauf männlich
Cremer	Anne	1991	Münster	1	2016	31:57.90	6,5 km Lauf der Frauen
Crichton	Charlotte	2004	Vechta	1	2012	00:19:50	3 km Lauf weiblich
Crichton	Martina	1964	SSC Hanau Rodenbach HE	1	1998	00:40:16	6,5 km Lauf der Frauen
Crichton	Selina	1986	SSC HanauRodenbach HES	1	1998	00:48:39	10 km Lauf der Frauen
Cromme	Jacob	2001	Vechta	1	2012	00:16:50	3 km Lauf männlich
Cromme	Jacob	2001	Vechta	2	2013	15:23.36	3 km Lauf männlich
Cromme	Jacob	2001	Vechta	3	2015	15:57.01	3 km Lauf männlich
Cromme	Jacob	2001	Vechta	4	2016	16:32.02	3 km Lauf männlich
Cromme	Justus	2001	Vechta	1	2012	00:14:27	3 km Lauf männlich
Cromme	Justus	2001	Vechta	2	2013	14:02.27	3 km Lauf männlich
Cromme	Justus	2001	Vechta	3	2015	13:59.68	3 km Lauf männlich
Cromme	Justus	2001	Vechta	4	2016	36:08.82	6,5 km Lauf der Männer
Cromme	Stephanie	1984	Damme	1	2007	00:54:13	10 km Lauf der Frauen
Cunningham	Heike	1972	Lohne	1	2003	00:42:00	6,5 km Lauf der Frauen
Czech	Fabio	1996	OSC Damme	1	2006	00:15:34	3 km Lauf männlich
Czech	Heike	1972	Lohne	2	2007	00:39:22	6,5 km Lauf der Frauen
Czech	Heike	1972	Lohne	3	2008	21:24.59	3 km Lauf weiblich
Czech	Heike	1972	Lohne	4	2012	00:23:11	3 km Lauf weiblich
Czech	Heike	1972	TuS BW Lohne	5	2013	21:06.11	3 km Lauf weiblich

Czech	Heike	1972	Lohne	6	2014	19:47.94	3 km Lauf weiblich
Czech	Justus	2002	Czech Team	1	2007	00:21:22	3 km Lauf männlich
Czech	Justus	2002	Lohne	2	2008	21:24.13	3 km Lauf männlich
Czech	Justus	2002	Lohne	3	2009	19:27.51	3 km Lauf männlich
Czech	Justus	2002	Lohne	4	2010	18:54.51	3 km Lauf männlich
Czech	Justus	2002	Lohne	5	2011	16:01.19	3 km Lauf männlich
Czech	Justus	2002	Lohne	6	2012	00:14:51	3 km Lauf männlich
Czech	Justus	2002	TuS BW Lohne	7	2013	38:17.98	6,5 km Lauf der Männer
Czech	Justus	2002	Lohne	8	2014	40:55.18	6,5 km Lauf der Männer
Czech	Justus	2002	TuS BW Lohne	9	2015	35:33.81	6,5 km Lauf der Männer
Czech	Justus	2002	TuS BW Lohne	10	2016	34:23.00	6,5 km Lauf der Männer
Czech	Justus	2002	BW Lohne	11	2017	18:14.58	3 km Lauf der Jungs
Czech	Madita	2005	TuS BW Lohne	1	2012	00:23:10	3 km Lauf weiblich
Czech	Madita	2005	TuS Blau Weiss Lohne	2	2013	21:05.61	3 km Lauf weiblich
Czech	Madita	2005	TuS BW Lohne	3	2014	19:45.16	3 km Lauf weiblich
Czech	Madita	2005	TuS BW Lohne	4	2015	19:03.91	3 km Lauf weiblich
Czech	Madita	2005	TuS BW Lohne	5	2016	18:33.58	3 km Lauf weiblich
Czech	Madita	2005	TuS BW Lohne	6	2017	18:50.94	3 km Lauf der Mädchen
Czech	Stefan	1969	Stammtisch FDS 1990	1	2002	00:59:40	10 km Lauf der Männer
Czech	Stefan	1969	GW Mühlen	2	2005	00:57:00	10 km Lauf der Männer
Czech	Stefan	1969	Stammtisch FDS	3	2006	00:53:57	10 km Lauf der Männer
Czech	Stefan	1969	Czech Team	4	2007	00:21:22	3 km Lauf männlich
Czech	Stefan	1969	FDS Mühlen	5	2010	18:54.99	3 km Lauf männlich
Czech	Stefan	1969	FDS Mühlen	6	2011	16:07.86	3 km Lauf männlich
Czech	Stefan	1969	FDS Mühlen	7	2012	00:16:00	3 km Lauf männlich
Czech	Stefan	1969	FDS Mühlen	8	2013	38:34.68	6,5 km Lauf der Männer
Czech	Stefan	1969	GW Mühlen	9	2014	57:20.71	10 km Lauf der Männer
Czech	Stefan	1969	FDS Mühlen	10	2015	56:15.61	10 km Lauf der Männer
Czech	Stefan	1969	GW Mühlen	11	2016	56:26.45	10 km Lauf der Männer
Czech	Stefan	1969	FDS Mühlen	12	2017	59:07.78	10 km Lauf der Männer
Czech	Wolfgang	1964	Mühlen	1	2005	00:54:54	10 km Lauf der Männer
Czech	Wolfgang	1964	Mühlen	2	2006	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Czech	Wolfgang	1964	Mühlen	3	2007	00:47:42	10 km Lauf der Männer
Czech	Wolfgang	1964	Mühlen	4	2008	48:05.76	10 km Lauf der Männer
Czech	Wolfgang	1964	Team Kopfsalat	5	2012	00:49:59	10 km Lauf der Männer
da Silva	Michael	1956	Frisia Goldenstedt	1	2004	00:42:01	10 km Lauf der Männer
da Silva	Paulo	1965	OSC Damme	1	2005	00:49:22	10 km Lauf der Männer

da Silva	Paulo	1965	OSC Damme	2	2006	00:49:06	10 km Lauf der Männer
Daemen	Mikael	1972	SSV 71 Vechta	1	2000	00:32:45	6,5 km Lauf der Männer
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	1	1997	00:50:50	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:52:16	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	3	2005	00:52:50	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	4	2006	00:48:51	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	Hopen	5	2007	00:48:30	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	6	2008	47:36.30	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	7	2010	51:10.78	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	8	2011	49:21.49	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	9	2012	00:48:39	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	10	2013	49:24.91	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	11	2014	49:43.65	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	12	2016	49:31.32	10 km Lauf der Frauen
Dahlkemper	Silke	1968	LT Waldschleicher Lohne	13	2017	48:15.76	10 km Lauf der Frauen
Dahlmann	Andreas	1970	Oythe	1	2005	00:35:47	6,5 km Lauf der Männer
Dahlmann	Kevin	1992	TV Dinklage	1	2014	40:57.68	10 km Lauf der Männer
Dahlmann	Kevin	1992	TV Dinklage	2	2015	42:04.84	10 km Lauf der Männer
Dahlmann	Kevin	1992	Dinklage	3	2017	42:30.02	10 km Lauf der Männer
Dammann	Carolin	1989	Lauftreff Knieweh	1	2014	1:00:01.66	10 km Lauf der Frauen
Dammann	Hilke	1982	Einen	1	2005	00:38:17	6,5 km Lauf der Frauen
Dammann	Ludger	1965	Langförden	1	1999	00:51:44	10 km Lauf der Männer
Dammann	Mareile	2007	Lohne	1	2016	17:42.70	3 km Lauf männlich
Dammann	Markus	1972	Lohne	1	1998	00:43:15	10 km Lauf der Männer
Dammann	Markus	1972	Lohne	2	2007	00:52:13	10 km Lauf der Männer
Dammann	Markus	1972	Lohne	3	2010	56:38.24	10 km Lauf der Männer
Dammann	Markus	1972	Lohne	4	2012	00:53:43	10 km Lauf der Männer
Dammann	Markus	1972	Lohne	5	2013	52:57.72	10 km Lauf der Männer
Dammann	Markus	1972	Lohne	6	2016	54:51.14	10 km Lauf der Männer
Dammann	Peter	1969	Volksbank Vechta eG	1	2017	55:28.99	10 km Lauf der Männer
Danckwardt	Hilke	1982	LT Visbek	2	2011	39:43.04	6,5 km Lauf der Frauen
Danckwardt	Ralf	1966	Holdorf	1	1990	00:39:43	10 km Lauf der Männer
Dänekamp	Johannes	1951	Diepholz	1	1999	00:40:15	10 km Lauf der Männer
Daniels	Johannes	1951	SG Diepholz	2	2000	00:38:01	10 km Lauf der Männer
Daniels	Johannes	1951	SG Diepholz	3	2002	00:37:07	10 km Lauf der Männer
Daniels	Johannes	1951	SG Diepholz	4	2003	00:37:09	10 km Lauf der Männer
Daniels	Johannes	1951	SG Diepholz	5	2004	00:37:45	10 km Lauf der Männer

Daniels	Johannes	1951	SG Diepholz	**6**	**2007**	00:38:50	10 km Lauf der Männer
Daniels	Johannes	1951	SG Diepholz	**7**	**2008**	38:51.38	10 km Lauf der Männer
Daniels	Magdalena	1975	Vechta	**1**	**2013**	38:39.57	6,5 km Lauf der Frauen
Dargmann	AnnaLena	2002	Die Huntewachteln	**1**	**2016**	17:14.06	3 km Lauf weiblich
Dartsch	Ralf	1973	Vechta	**2**	**2015**	43:14.43	3 km Lauf männlich
Dasenbrock	Daniel	1979	Lohne	**1**	**1997**	00:49:28	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	GW Mühlen	**2**	**1998**	00:43:23	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	GW Mühlen	**3**	**1999**	00:42:20	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	Lohne	**4**	**2002**	00:54:27	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	SC Rieste	**5**	**2003**	00:51:52	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	SC Rieste	**6**	**2005**	01:02:58	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	Rieste	**7**	**2006**	00:50:48	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	GW Mühlen	**8**	**2007**	00:59:42	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	GW Mühlen	**9**	**2008**	54:40.12	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	GW Mühlen	**10**	**2009**	57:01.15	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	GW Mühlen	**11**	**2010**	56:13.74	10 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	GW Mühlen	**12**	**2011**	38:18.45	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	Lohne	**13**	**2012**	00:37:16	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	TuS BW Lohne	**14**	**2013**	36:16.29	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	TuS BW Lohne	**15**	**2014**	38:27.19	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	Lohne	**16**	**2015**	38:10.81	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	TuS BW Lohne	**17**	**2016**	37:57.89	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Daniel	1979	TuS BW Lohne - SdJ	**18**	**2017**	44:28.47	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Fynn	2002	Lohne	**1**	**2011**	14:43.29	3 km Lauf männlich
Dauny	Fynn	2002	Lohne	**2**	**2012**	00:14:16	3 km Lauf männlich
Dauny	Fynn	2002	TuS BW Lohne	**3**	**2013**	38:07.29	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Fynn	2002	Lohne	**4**	**2015**	35:29.57	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Fynn	2002	Lohne	**5**	**2017**	29:41.42	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Günter	1954	Lohne	**1**	**1999**	00:36:28	6,5 km Lauf der Männer
Dauny	Leo	1981	SSV 71 Vechta	**1**	**2006**	00:56:02	10 km Lauf der Männer
Davidian	Michael	1969	Dinklage	**1**	**1990**	00:45:38	10 km Lauf der Männer
Daziallas	Alex	1962	Vechta	**1**	**2003**	00:39:24	6,5 km Lauf der Männer
De Jong	Claudia	1969	RV Lohne	**1**	**2017**	36:47.36	6,5 km Lauf der Frauen
De Vos	Alex	1964	Villa Vechta	**2**	**2004**	00:56:25	10 km Lauf der Männer
De Vos	Alex	1964	Vechta	**3**	**2011**	50:05.13	10 km Lauf der Männer
De Vos	Alex	1964	Vechta	**4**	**2013**	51:17.50	10 km Lauf der Männer
De Vos	Anette	1966	Mühlen	**1**	**2000**	00:20:14	3 km Lauf weiblich

De Vos	Birgit	1963	Vechta	1	2014	58:58.63	10 km Lauf der Frauen
De Vos	Louis	1992	Vechta	1	2011	1:00:04.68	10 km Lauf der Männer
Deberding	Aron	2003	SW Osterfeine	1	2015	14:27.87	3 km Lauf männlich
Decker	Christian	1983	SV Carum	1	2009	56:57.95	10 km Lauf der Männer
Decker	Daniel	1982	Damme	1	1998	00:24:26	6,5 km Lauf der Männer
Decker	Daniel	1982	OSC Damme	2	1999	00:11:23	3 km Lauf männlich
Decker	Daniel	1982	OSC Damme	3	2000	00:11:19	3 km Lauf männlich
Decker	Esther	1971	LT Waldschleicher Lohne	1	2015	58:37.91	10 km Lauf der Frauen
Decker	Esther	1971	LT Waldschleicher Lohne	2	2016	57:32.19	10 km Lauf der Frauen
Decker	Esther	1971	LT Waldschleicher Lohne	3	2017	53:51.20	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Decker	Frank	1971	LT Waldschleicher Lohne	1	2015	38:13.23	6,5 km Lauf der Männer
Decker	Frank	1971	LT Waldschleicher Lohne	2	2016	41:10.11	6,5 km Lauf der Männer
Decker	Frank	1971	LT Waldschleicher Lohne	3	2017	53:32.25	6,5 km Nordic-Walking der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	1	1998	00:34:36	6,5 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	2	1999	00:55:07	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	3	2000	00:56:47	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	4	2001	00:57:12	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	5	2002	00:53:51	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	6	2003	00:54:59	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	7	2004	00:57:14	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	8	2005	01:00:13	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	9	2007	00:56:34	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	10	2010	1:09:16.24	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	11	2011	1:02:00.25	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	12	2012	01:05:50	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	13	2013	43:56.80	6,5 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	14	2014	41:30.47	6,5 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	15	2015	1:05:31.93	10 km Lauf der Männer
Decker	Heinrich	1954	OSC Damme	16	2017	1:13:01.73	10 km Lauf der Männer
Decker	Richard	1963	SW Osterfeine	1	2015	50:41.89	10 km Lauf der Männer
Decker	Richard	1963	Lauftreff SW Osterfeine	2	2016	50:27.40	10 km Lauf der Männer
Decker	Richard	1963	Lauftreff SW Osterfeine	3	2017	51:16.85	10 km Lauf der Männer
Decker	Sebastian	1988	Damme	1	1999	00:16:55	3 km Lauf männlich
Decker	Sebastian	1988	OSC Damme	2	2000	01:00:39	10 km Lauf der Männer
Decker	Sebastian	1988	Damme	3	2002	00:18:02	3 km Lauf männlich
Decker	Sebastian	1988	Damme	4	2003	00:16:07	3 km Lauf männlich
Decker	Sebastian	1988	OSC Damme	5	2004	00:55:31	10 km Lauf der Männer

Deeken	Christian	1983	Lohne	2	2012	00:51:37	10 km Lauf der Männer
Deeken	Kerstin	1970	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:59:22	10 km Lauf der Frauen
Degenhard	Kerstin	1970	LT Waldschleicher Lohne	2	2004	01:02:15	10 km Lauf der Frauen
Degenhard	Silvia	1977	LT Ellenstedt	1	2014	51:23.84	6,5 km Lauf der Frauen
Degenhardt	Hermann	1934	Rehden	1	1997	00:33:57	6,5 km Lauf der Männer
Dehlfing	Claus	1970	SVHandorfLangenberg	1	2011	50:00.13	10 km Lauf der Männer
Dehlfing	Hermann	1934	Rehden	2	1999	00:36:11	6,5 km Lauf der Männer
Deitermann	Claus	1970	SVHandorfLangenberg	2	2012	00:50:25	10 km Lauf der Männer
Deitermann	Claus	1970	SVHandorfLangenberg	3	2013	49:20.23	10 km Lauf der Männer
Deitermann	Steffen	1993	SV Wieckenberg	1	2014	16:03.74	3 km Lauf männlich
Demuth	Thomas	1965	RC Aschen	1	2006	00:55:44	10 km Lauf der Männer
Dennhardt	Marcel	1978	Neuenkirchen	1	2015	46:18.50	10 km Lauf der Männer
Depeweg	Marcel	1978	NeuenkirchenVörden	2	2016	48:49.75	10 km Lauf der Männer
Depeweg	Rainer	1968	Steinfeld	1	2000	00:38:26	6,5 km Lauf der Männer
Depeweg	Rainer	1968	Steinfeld	2	2001	00:58:53	10 km Lauf der Männer
Depeweg	Rainer	1968	Steinfeld	3	2002	00:56:43	10 km Lauf der Männer
Depeweg	Rainer	1968	Steinfeld Moves Fitnessclub	4	2004	00:45:39	10 km Lauf der Männer
Depeweg	Rainer	1968	Steinfeld Moves Fitnessclub	5	2005	00:44:31	10 km Lauf der Männer
Depeweg	Rainer	1968	Lohne	6	2007	00:54:12	10 km Lauf der Männer
Depeweg	Rainer	1968	Lohne	7	2008	51:16.07	10 km Lauf der Männer
Depeweg	Simone	1971	Steinfeld	1	2000	00:38:27	6,5 km Lauf der Frauen
Depeweg	Simone	1971	Steinfeld	2	2001	00:58:53	10 km Lauf der Frauen
Depeweg	Simone	1971	Steinfeld	3	2002	00:56:45	10 km Lauf der Frauen
Depeweg	Simone	1971	Steinfeld Moves Fitnessclub	4	2004	00:52:27	10 km Lauf der Frauen
Depeweg	Simone	1971	Steinfeld Moves Fitnessclub	5	2005	00:50:21	10 km Lauf der Frauen
Depeweg	Simone	1971	Dinklage	6	2006	00:48:31	10 km Lauf der Frauen
Depeweg	Thomas	1986	SFN Vechta Schwimmen	1	2007	00:28:57	6,5 km Lauf der Männer
Derker	Andreas	1986	Carum	1	2005	00:14:30	3 km Lauf männlich
Deterding	Alexandra	1976	Steinfeld	1	2012	00:36:31	6,5 km Lauf der Frauen
Deterding	Thomas	1990	Lohne	1	2016	30:18.88	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Andreas	1963	Langförden	1	2007	00:50:16	10 km Lauf der Männer
Deters	Andreas	1970	LT Lauland Damme	1	2012	00:46:42	10 km Lauf der Männer
Deters	Andreas	1970	LT Lauland	2	2013	45:45.02	10 km Lauf der Männer
Deters	Andreas	1970	LT Lauland	3	2014	47:08.81	10 km Lauf der Männer
Deters	Andreas	1970	LT SW Osterfeine	4	2017	49:56.35	10 km Lauf der Männer
Deters	Angelika	1955	Mühlen	1	1994	01:14:10	10 km Lauf der Frauen
Deters	Anika	1999	OSC Damme	1	2013	15:44.47	3 km Lauf weiblich

Deters	Anika	1999	OSC Damme	**2**	**2014**	14:15.88	3 km Lauf weiblich
Deters	Anika	1999	OSC Damme	**3**	**2015**	14:13.93	3 km Lauf weiblich
Deters	Anika	1999	OSC Damme	**4**	**2016**	32:06.68	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Anika	1999	OSC Damme	**5**	**2017**	31:14.41	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Caroline	1988	Osnabrück	**1**	**2017**	39:56.79	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Christine	1976	Lohne	**1**	**2016**	19:32.55	3 km Lauf weiblich
Deters	Claudia	1967	Steinfeld	**1**	**2006**	00:49:39	10 km Lauf der Frauen
Deters	Dirk	1966	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:54:28	10 km Lauf der Männer
Deters	Dirk	1966	Mühlen	**2**	**2011**	37:26.58	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Dirk	1966	Mühlen	**3**	**2012**	00:37:29	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Dirk	1966	GW Mühlen	**4**	**2013**	40:29.08	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Dirk	1966	Mühlen	**5**	**2014**	37:52.80	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Elisabeth	1957	Steinfeld	**1**	**1999**	00:37:44	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Elisabeth	1957	Steinfeld	**2**	**2000**	00:57:54	10 km Lauf der Frauen
Deters	Elisabeth	1957	Steinfeld	**3**	**2001**	00:58:24	10 km Lauf der Frauen
Deters	Elisabeth	1957	Steinfeld	**4**	**2002**	00:36:30	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Elke	1982	GW Mühlen	**1**	**2015**	16:30.83	3 km Lauf weiblich
Deters	Elke	1982	GW Mühlen	**2**	**2017**	20:19.35	3 km Lauf der Mädchen
Deters	Emmi	2010	GW Mühlen	**1**	**2017**	20:18.57	3 km Lauf der Mädchen
Deters	Fiete	2012	GW Mühlen	**1**	**2017**	20:22.08	3 km Lauf der Jungs
Deters	Florian	1996	GW Brockdorf	**1**	**2015**	14:21.64	3 km Lauf männlich
Deters	Frank	1975	BWL Lohne	**1**	**2017**	36:26.67	6,5 km Lauf der Männer
Deters	FranzJosef	1961	Dinklage	**1**	**2007**	00:32:22	6,5 km Lauf der Männer
Deters	FranzJosef	1961	Dinklage	**2**	**2009**	37:53.54	6,5 km Lauf der Männer
Deters	FranzJosef	1961	Dinklage	**3**	**2010**	38:53.93	6,5 km Lauf der Männer
Deters	FranzJosef	1961	Dinklage	**4**	**2012**	00:40:56	6,5 km Lauf der Männer
Deters	FranzJosef	1961	Dinklage	**5**	**2013**	36:38.33	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Heiner	1969	Bakum	**1**	**2008**	46:59.43	10 km Lauf der Männer
Deters	Heiner	1969	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2009**	47:09.30	10 km Lauf der Männer
Deters	Heiner	1969	Bakum	**3**	**2010**	47:49.75	10 km Lauf der Männer
Deters	Heiner	1969	Bakum	**4**	**2011**	43:52.18	10 km Lauf der Männer
Deters	Heiner	1969	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2013**	44:28.90	10 km Lauf der Männer
Deters	Heiner	1969	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2015**	44:41.88	10 km Lauf der Männer
Deters	Heiner	1969	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2016**	46:00.25	10 km Lauf der Männer
Deters	Heiner	1969	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2017**	47:50.28	10 km Lauf der Männer
Deters	Heinrich	1956	Steinfeld	**1**	**1991**	00:51:12	10 km Lauf der Männer
Deters	Henri	2010	BW Lohne	**1**	**2017**	19:46.24	3 km Lauf der Jungs

Deters	Herbert	1957	Damme	**1**	**1999**	00:49:10	10 km Lauf der Männer
Deters	Herbert	1957	Damme	**2**	**2000**	00:48:27	10 km Lauf der Männer
Deters	Jan	1986	Osnabrück	**1**	**2015**	56:14.63	10 km Lauf der Männer
Deters	Jan	1986	Osnabrück	**2**	**2016**	29:31.09	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Jan	1986	Osnabrück	**3**	**2017**	31:12.77	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Jens	1971	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2007**	00:48:36	10 km Lauf der Männer
Deters	Jens	1971	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2008**	57:17.63	10 km Lauf der Männer
Deters	Jens	1971	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2011**	43:22.93	10 km Lauf der Männer
Deters	Jens	1971	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2012**	00:44:56	10 km Lauf der Männer
Deters	Jens	1971	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2013**	41:30.86	10 km Lauf der Männer
Deters	Jens	1971	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2014**	42:38.36	10 km Lauf der Männer
Deters	Jens	1971	TuS BW Lohne Triathlon	**7**	**2015**	44:27.13	10 km Lauf der Männer
Deters	Jens	1971	TuS BW Lohne Triathlon	**8**	**2016**	42:47.32	10 km Lauf der Männer
Deters	Joerg	1975	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2014**	1:03:13.40	10 km Lauf der Männer
Deters	Johannes	1968	Holthausen	**1**	**2012**	00:32:45	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Johannes	1968	Holthausen	**2**	**2013**	46:19.16	10 km Lauf der Männer
Deters	Johannes	1968	Steinfeld	**3**	**2014**	48:02.10	10 km Lauf der Männer
Deters	Johannes	1968	Holthausen	**4**	**2015**	48:10.08	10 km Lauf der Männer
Deters	Johannes	1968	Holthausen	**5**	**2016**	49:28.76	10 km Lauf der Männer
Deters	Katrin	1991	Dinklage	**1**	**2011**	36:41.07	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Katrin	1991	Dinklage	**2**	**2012**	00:40:35	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Katrin	1991	Dinklage	**3**	**2013**	36:56.19	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Lasse	2012	GW Mühlen	**1**	**2017**	20:20.47	3 km Lauf der Jungs
Deters	Lena	1990	Vechta	**1**	**2013**	42:10.53	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Ludger	1950	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2014**	46:29.32	10 km Lauf der Männer
Deters	Manfred	1961	TV Dinklage	**1**	**1991**	00:55:11	10 km Lauf der Männer
Deters	Manfred	1961	TuS BW Lohne	**2**	**1992**	00:52:59	10 km Lauf der Männer
Deters	Manfred	1961	TuS BW Lohne	**3**	**1994**	01:05:06	10 km Lauf der Männer
Deters	Manfred	1961	TuS BW Lohne	**4**	**2006**	00:39:58	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Markus	1981	Mühlen	**1**	**2002**	00:33:23	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Markus	1981	GW Mühlen	**2**	**2017**	20:20.31	3 km Lauf der Jungs
Deters	Marvin	2000	SG Steinfeld	**1**	**2013**	17:29.19	3 km Lauf männlich
Deters	Marvin	2000	SG Steinfeld	**2**	**2014**	14:54.42	3 km Lauf männlich
Deters	Marvin	2000	TuS BW Lohne	**3**	**2015**	32:34.87	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Meiner	1969	Bakum	**1**	**2007**	00:47:48	10 km Lauf der Männer
Deters	Moritz	2007	Lohne	**1**	**2016**	19:40.05	3 km Lauf männlich
Deters	Moritz	2007	TuS BW Lohne	**2**	**2017**	39:24.98	6,5 km Lauf der Männer

Deters	Oliver	1994	Dinklage	1	2011	33:57.90	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Patrick	1986	SFN Vechta	1	2016	35:55.63	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Petra	1967	LT Waldschleicher Lohne	1	2013	37:49.10	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Petra	1967	LT Waldschleicher Lohne	2	2014	41:45.89	6,5 km Lauf der Frauen
Deters	Sabrina	1982	Lauftreff SW Osterfeine	1	2015	55:19.07	10 km Lauf der Frauen
Deters	Sabrina	1982	Lauftreff SW Osterfeine	2	2016	49:49.17	10 km Lauf der Frauen
Deters	Susanne	1971	Lohne	1	2006	01:12:15	10 km Lauf der Frauen
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	1	1990	00:42:36	10 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	2	1996	00:42:37	10 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	3	2001	00:26:34	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	4	2003	00:27:52	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	5	2005	00:30:30	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	6	2006	00:44:51	10 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	7	2007	00:29:25	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	8	2009	29:35.92	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	9	2010	47:47.34	10 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	10	2012	00:45:43	10 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	SG SteinfeldMühlen	11	2013	45:58.01	10 km Lauf der Männer
Deters	Thomas	1965	Mühlen	12	2015	19:05.12	3 km Lauf männlich
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	13	2016	17:02.36	3 km Lauf männlich
Deters	Thomas	1965	GW Mühlen	14	2017	16:07.42	3 km Lauf der Jungs
Deters	Tim	2000	GW Mühlen	1	2011	35:08.48	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Tim	2000	GW Mühlen	2	2012	00:55:23	10 km Lauf der Männer
Deters	Tim	2000	GW Mühlen	3	2013	30:24.77	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Tim	2000	GW Mühlen	4	2014	25:36.69	6,5 km Lauf der Männer
Deters	Tim	2000	GW Mühlen	5	2015	38:44.07	10 km Lauf der Männer
Deters	Tim	2000	SG SteinfeldMühlen	6	2016	26:08.21	6,5 km Lauf der Männer
Dettmer	Andreas	1963	Langförden	2	2008	51:29.17	10 km Lauf der Männer
Dettmer	Henrike	1984	LT Waldschleicher Lohne	1	2010	40:54.98	6,5 km Lauf der Frauen
Dettmer	Josef	1959	TV Dinklage	1	2016	50:51.90	6,5 km Lauf der Männer
Dettmer	Josef	1959	TV Dinklage	2	2017	56:55.04	6,5 km Lauf der Männer
Dettmer	Marius	1996	TuS BW Lohne Triathlon	1	2014	42:09.79	10 km Lauf der Männer
Dettmer	Marius	1996	TuS BW Lohne Triathlon	2	2016	40:33.32	10 km Lauf der Männer
Dettmer	Sarah	1986	Vechta	3	2012	00:41:00	6,5 km Lauf der Frauen
Dettmer	Stefan	1990	TV Dinklage	1	2006	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Dettmer	Stefan	1990	TV Dinklage	2	2008	46:35.97	10 km Lauf der Männer
Deux	Henrike	1984	Lohne	2	2012	00:38:26	6,5 km Lauf der Frauen

Deux	Henrike	1984	Lohne	3	2013	39:44.92	6,5 km Lauf der Frauen
Deux	Jakob	1958	Cloppenburg	1	2009	1:00:29.11	10 km Lauf der Männer
Deux	Kathrin	1986	SV Falke Steinfeld	1	2008	50:17.78	10 km Lauf der Frauen
Deux	Kathrin	1986	SV Falke Steinfeld	2	2009	55:21.46	10 km Lauf der Frauen
Diamesso	Luc-Arsene	1974	BV Essen	1	2017	19:12.57	3 km Lauf der Jungs
Diamesso	Luccia-Charl	2002	Schule	1	2017	23:30.56	3 km Lauf der Mädchen
Diamesso	Luc-Henry	2006	Schule	1	2017	21:23.72	3 km Lauf der Jungs
Dick	Jakob	1958	Cloppenburg	2	2010	1:00:11.92	10 km Lauf der Männer
Dickmayer	Olaf	1970	Hunteburg	1	2014	58:28.05	10 km Lauf der Männer
Dickmayer	Olaf	1970	LT SW Osterfeine	2	2015	52:19.28	10 km Lauf der Männer
Dickmayer	Olaf	1970	LT SW Osterfeine	3	2016	50:43.73	10 km Lauf der Männer
Dickmayer	Olaf	1970	LT SW Osterfeine	4	2017	53:34.17	10 km Lauf der Männer
Dickmayer	Yvonne	1981	Vechta	1	2008	36:08.81	6,5 km Lauf der Frauen
Diddens	Christian	1984	Bassum	1	2017	49:45.19	10 km Lauf der Männer
Dieker	Jan	1976	Holdorf	1	2013	55:45.64	10 km Lauf der Männer
Dieker	Yvonne	1981	Vechta	2	2009	39:01.89	6,5 km Lauf der Frauen
Diekhaus Röttger	Christin	1979	Holdorf	1	2013	55:46.39	10 km Lauf der Frauen
DiekhausRöttger	Dirk	1958	Laufteam INJOY Lohne	1	2003	00:54:12	10 km Lauf der Männer
Diekmann	Dirk	1958	Lohne	2	2004	00:53:09	10 km Lauf der Männer
Diekmann	Dirk	1958	Golfclub Lohne	3	2008	53:33.97	10 km Lauf der Männer
Diekmann	Gesa	1981	Vechta	1	1999	00:16:30	3 km Lauf weiblich
Diekmann	Gesa	1981	Vechta	2	2000	00:52:06	10 km Lauf der Frauen
Diekmann	Gesa	1981	Vechta	3	2003	00:36:30	6,5 km Lauf der Frauen
Diekmann	Lars	1980	Langförden	1	2008	35:07.60	6,5 km Lauf der Männer
Diekmann	Mara	2008	Family	1	2015	21:53.43	3 km Lauf weiblich
Diekmann	Mara	2008	Lohne	2	2016	21:31.03	3 km Lauf weiblich
Diekmann	Markus	1978	VfL Oythe	1	1998	00:51:37	10 km Lauf der Männer
Diekmann	Ruth	1964	Lohne	1	2003	00:59:19	10 km Lauf der Frauen
Diekmann	Ruth	1964	Lohne	2	2012	00:36:00	6,5 km Lauf der Frauen
Diekmann	Ruth	1964	Lohne	3	2013	56:13.51	10 km Lauf der Frauen
Diekmann	Ruth	1964	Lohne	4	2015	35:24.40	6,5 km Lauf der Frauen
Diekmann	Stephanie	1987	Dinklage	1	2012	00:39:30	6,5 km Lauf der Frauen
Diekmann	Sven	1977	DLRG Visbek	1	2014	30:26.56	6,5 km Lauf der Männer
Diekmann	Sven	1977	DLRG Visbek	2	2015	45:11.48	10 km Lauf der Männer
Diekmann	Wolfgang	1969	Simpsonville SC	1	2005	00:38:55	10 km Lauf der Männer
Dieminger	Theo	1986	Vechta	1	2011	33:35.14	6,5 km Lauf der Männer
Diephaus	Jens	1977	Lohne	1	2013	17:25.42	3 km Lauf männlich

Diephaus	Theo	1986	Vechta	**2**	**2012**	00:35:12	6,5 km Lauf der Männer
Diephaus	Tobias	1973	Vechta	**1**	**2011**	44:59.06	10 km Lauf der Männer
Diephaus	Tobias	1973	LON Vechta	**2**	**2013**	41:42.31	10 km Lauf der Männer
Diephaus	Tobias	1973	LON Vechta	**3**	**2014**	40:33.46	10 km Lauf der Männer
Diephaus	Tobias	1973	LON Vechta	**4**	**2015**	42:13.30	10 km Lauf der Männer
Diephaus	Tobias	1973	LON Vechta	**5**	**2016**	42:00.97	10 km Lauf der Männer
Dierken	Andrea	1976	Lohne	**1**	**2016**	43:18.91	6,5 km Lauf der Frauen
Dierken	Andrea	1976	Mutter Tochter	**2**	**2017**	21:25.69	3 km Lauf der Mädchen
Dierken	Hanna	2007	Lohne	**1**	**2016**	43:19.31	6,5 km Lauf der Frauen
Dierken	Hanna	2007	Mutter Tochter	**2**	**2017**	19:42.91	3 km Lauf der Mädchen
Dierken	Johannes	1986	BW Lüsche	**1**	**2014**	51:00.99	10 km Lauf der Männer
Dierken	Ludger	1962	Lohne	**1**	**2000**	00:44:45	10 km Lauf der Männer
Dierken	Petra	1959	Visbek	**1**	**1999**	01:08:21	10 km Lauf der Frauen
Dierken	Petra	1959	LG Hogenbögen	**2**	**2011**	50:23.61	6,5 km NordicWalking der Frauen
Dierken	Sandra	1982	Lohne	**1**	**2013**	34:46.05	6,5 km Lauf der Frauen
Dierken	Sandra	1982	Lohne	**2**	**2016**	36:20.93	6,5 km Lauf der Frauen
Dierken	Stefanie	1979	Dinklage	**1**	**2013**	35:21.60	6,5 km Lauf der Frauen
Dierken	Stefanie	1979	Dinklage	**2**	**2014**	57:47.91	10 km Lauf der Frauen
Diers	Simone	1976	ECenterDH	**1**	**2009**	54:58.14	10 km Lauf der Frauen
Dietert	Jens	1977	Lohne	**1**	**2008**	37:56.04	6,5 km Lauf der Männer
Dietzel	Dr. Heiko	1965	Damme	**1**	**2017**	44:25.77	10 km Lauf der Männer
Dietzel	Emma-Johan	2006	Damme	**1**	**2017**	37:46.23	6,5 km Lauf der Frauen
Diez	Jens	1977	Lohne	**2**	**2015**	37:31.16	6,5 km Lauf der Männer
Diez	Julia	2002	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:18:00	3 km Lauf weiblich
Dinh	XuanTruong	1994	SFN Vechta	**1**	**2016**	43:17.27	10 km Lauf der Männer
Djanet	Ould-Ali	1984	Die Honkies	**1**	**2017**	36:26.92	6,5 km Lauf der Frauen
Döding	Gerold	1956	Goldenstedt	**1**	**2004**	00:58:17	10 km Lauf der Männer
Döding	Gerold	1956	Goldenstedt	**2**	**2007**	00:58:10	10 km Lauf der Männer
Dödtmann	Aloysia	1958	Dinklage	**1**	**2006**	00:59:35	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Aloysia	1958	TV Dinklage	**2**	**2007**	00:55:10	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Aloysia	1958	Dinklage	**3**	**2008**	56:04.21	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Aloysia	1958	Burgläufer Dinklage	**4**	**2009**	55:16.79	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Aloysia	1958	Burgläufer Dinklage	**5**	**2010**	56:43.11	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Aloysia	1958	Burgläufer Dinklage	**6**	**2011**	54:50.36	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Aloysia	1958	Burgläufer Dinklage	**7**	**2012**	00:51:51	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Aloysia	1958	Burgläufer Dinklage	**8**	**2013**	55:50.79	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Aloysia	1958	Burgläufer Dinklage	**9**	**2014**	56:54.74	10 km Lauf der Frauen

Dödtmann	Aloysia	1958	Burgläufer Dinklage	10	2015	50:33.13	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Aloysia	1958	Burgläufer Dinklage	11	2016	48:48.97	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Aloysia	1958	Burgläufer Dinklage	12	2017	49:09.33	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Christoph	1966	Lohne	1	1993	00:47:02	10 km Lauf der Männer
Dödtmann	Daniel	1987	TV Dinklage	1	1999	00:19:58	3 km Lauf männlich
Dödtmann	Lea	1996	Lohne	1	2016	24:22.22	3 km Lauf weiblich
Dödtmann	Sara	1992	Burgläufer Dinklage	1	2013	55:51.32	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Sara	1992	Burgläufer Dinklage	2	2014	56:55.22	10 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Sara	1992	Burgläufer Dinklage	3	2015	36:19.34	6,5 km Lauf der Frauen
Dödtmann	Sara	1992	Burgläufer Dinklage	4	2016	35:10.82	6,5 km Lauf der Frauen
Döllen von	Antonia	1995	Lohne	1	2007	00:21:33	3 km Lauf weiblich
Döllen von	Christoph	1966	Lohne	2	1995	00:51:19	10 km Lauf der Männer
Döllen von	Christoph	1966	Lohne	3	2000	00:33:24	6,5 km Lauf der Männer
Döllen von	Christoph	1966	Lohne	4	2001	00:57:27	10 km Lauf der Männer
Döllen von	Jennifer	1984	Goldenstedt	5	2000	00:20:09	3 km Lauf weiblich
Döllen von	Siegfried	1965	Tauchertreff Bakum	1	1998	00:48:31	10 km Lauf der Männer
Döllmann	Gunda	1968	Lohne	1	1999	00:34:20	6,5 km Lauf der Frauen
Döllmann	Gunda	1968	Lohne	2	2000	00:15:54	3 km Lauf weiblich
Döllmann	Gunda	1968	Lohne	3	2002	00:33:46	6,5 km Lauf der Frauen
Döllmann	Gunda	1968	LT Waldschleicher Lohne	4	2003	00:33:03	6,5 km Lauf der Frauen
Döllmann	Gunda	1968	LT Waldschleicher Lohne	5	2004	00:33:47	6,5 km Lauf der Frauen
Döllmann	Gunda	1968	LT Waldschleicher Lohne	6	2005	00:34:34	6,5 km Lauf der Frauen
Döllmann	Gunda	1968	Lohne	7	2006	00:34:14	6,5 km Lauf der Frauen
Döllmann	Gunda	1968	Lohne	8	2007	00:21:31	3 km Lauf weiblich
Döllmann	Gunda	1968	Lohne	9	2013	34:05.79	6,5 km Lauf der Frauen
Döllmann	Gunda	1968	Lohne	10	2016	34:06.65	6,5 km Lauf der Frauen
Döllmann	Johanna	1996	Lohne	1	2013	20:45.40	3 km Lauf weiblich
Döllmann	Johanna	1996	Lohne	2	2016	19:36.90	3 km Lauf weiblich
Döllmann	Margot	1967	GW Brockdorf	1	2017	24:14.36	3 km Lauf der Mädchen
Donner	Andreas	1968	OSC Damme	1	2006	00:35:35	6,5 km Lauf der Männer
Donner	Andreas	1968	OSC Damme	2	2007	00:18:12	3 km Lauf männlich
Donner	Andreas	1968	OSC Damme	3	2008	20:20.74	3 km Lauf männlich
Donner	Andreas	1968	OSC Damme	4	2009	21:25.71	3 km Lauf männlich
Donner	Andreas	1968	OS Damme	5	2013	19:44.64	3 km Lauf männlich
Donner	Andreas	1968	4e Lohne	6	2015	40:40.86	6,5 km Lauf der Männer
Donner	Andreas	1968	Leuchtfeuer	7	2016	45:22.15	6,5 km Lauf der Männer
Donner	Andreas	1968	Leuchtfeuer	8	2017	20:38.65	3 km Lauf der Jungs

Donner	Anna	2004	GW Mühlen	1	2011	16:57.21	3 km Lauf weiblich
Dörfler	Anna	2004	GW Mühlen	2	2013	16:40.71	3 km Lauf weiblich
Dörfler	Anna	2004	GW Mühlen	3	2014	33:37.13	6,5 km Lauf der Frauen
Dörfler	Anna	2004	GW Mühlen	4	2015	15:06.72	3 km Lauf weiblich
Dörfler	Anna	2004	GW Mühlen	5	2016	14:29.16	3 km Lauf weiblich
Dörfler	Gerold	1956	Goldenstedt	1	2005	00:58:23	10 km Lauf der Männer
Dörfler	Johannes	1998	GW Mühlen	1	2006	00:40:34	6,5 km Lauf der Männer
Dörfler	Johannes	1998	GW Mühlen	2	2007	00:36:40	6,5 km Lauf der Männer
Dörfler	Johannes	1998	Mühlen	3	2009	18:47.05	3 km Lauf männlich
Dörfler	Johannes	1998	Mühlen	4	2010	17:56.70	3 km Lauf männlich
Dörfler	Johannes	1998	Mühlen	5	2011	18:00.45	3 km Lauf männlich
Dörfler	Johannes	1998	Mühlen	6	2012	00:44:28	6,5 km Lauf der Männer
Dörfler	Johannes	1998	GW Mühlen	7	2013	17:03.63	3 km Lauf männlich
Dörfler	Theresa	2000	GW Mühlen	1	2012	00:16:31	3 km Lauf weiblich
Dörfler	Theresa	2000	GW Mühlen	2	2014	17:34.36	3 km Lauf weiblich
Dörfler	Theresa	2000	GW Mühlen	3	2015	17:15.55	3 km Lauf weiblich
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	1	1990	00:54:23	10 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	2	1997	00:33:37	6,5 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	3	2001	00:34:38	6,5 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	4	2002	00:35:29	6,5 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	5	2003	00:52:40	10 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	6	2006	00:40:38	6,5 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	7	2007	00:36:40	6,5 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	8	2009	36:49.59	6,5 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	9	2010	53:28.01	10 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	10	2011	53:46.41	10 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	11	2012	00:54:15	10 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	12	2013	53:48.72	10 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	13	2014	53:40.53	10 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	14	2015	55:11.67	10 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	15	2016	54:11.35	10 km Lauf der Männer
Dörfler	Thomas	1967	GW Mühlen	16	2017	54:45.58	10 km Lauf der Männer
Döting	Sven	1976	TV Cloppenburg	1	2014	53:36.92	10 km Lauf der Männer
Douwes	Meike	1986		1	2008	38:54.28	6,5 km Lauf der Frauen
Drahmann	Dominik	1985	SW Osterfeine	1	2017	46:46.30	10 km Lauf der Männer
Drebbermüller	Diana	1971	Lüsche	1	2000	00:41:26	6,5 km Lauf der Frauen
Drees	Daniela	1977	SG Diepholz	1	2001	00:43:00	10 km Lauf der Frauen

Dreher	Dieter	1966	Rüschendorf	1	1992	00:41:14	10 km Lauf der Männer
Drellmann	Claus	1970	Dinklage	1	2015	35:38.87	6,5 km Lauf der Männer
Dreßler	Anette	1965	TV Dinklage	1	2008	57:44.91	10 km Lauf der Frauen
Dreßler	Claus	1970	Dinklage	1	2016	33:10.15	6,5 km Lauf der Männer
Dreßler	Melanie	1974	Dinklage	1	2016	42:52.90	6,5 km Lauf der Frauen
Dröge	Henning	2008	Hausstette	1	2016	14:00.28	3 km Lauf männlich
Drögemöller	Anette	1965	TV Dinklage	2	2009	59:03.86	10 km Lauf der Frauen
Drögemöller	Frederik	1991	Mühlen	1	2004	00:15:20	3 km Lauf männlich
Droste	Bernhard	1960	Steinfeld	1	2000	00:19:43	3 km Lauf männlich
Droste	Frederik	1991	VfL Oythe	2	2015	49:51.65	10 km Lauf der Männer
Drückler	Antonette	1965	Damme	1	2011	38:41.19	6,5 km Lauf der Frauen
Drückler	Bernhard	1960	Steinfeld	2	2001	00:23:16	3 km Lauf männlich
Drückler	Hannah	1990	Steinfeld	1	2001	00:23:11	3 km Lauf weiblich
Drückler	Piat	1993	Steinfeld	1	2001	00:23:05	3 km Lauf weiblich
Duevel	Mike	1995	Lohne	1	2016	49:10.22	10 km Lauf der Männer
Duevel	Mike	1995	Lohne	2	2017	49:34.37	10 km Lauf der Männer
Duffe	Martina	1976	Vechta	1	2009	56:41.41	10 km Lauf der Frauen
Duin	Anke	1982	Albany USA	1	2007	00:46:02	6,5 km NordicWalking der Frauen
Duin	Martina	1976	Vechta	2	2010	55:34.56	10 km Lauf der Frauen
Duin	Martina	1976	Vechta	3	2011	52:40.57	10 km Lauf der Frauen
Duin	Verena	1978	SC Bakum	1	2013	40:23.93	6,5 km Lauf der Frauen
Düing	Jens	1978	OSC Damme	1	1993	00:41:31	10 km Lauf der Männer
Düing	Jens	1978	OSC Damme	2	1996	00:43:23	10 km Lauf der Männer
Düing	Jens	1978	Damme	3	2003	00:52:56	10 km Lauf der Männer
Düing	Jens	1978	Damme	4	2004	00:16:03	3 km Lauf männlich
Düing	Jens	1978	Damme	5	2006	00:36:07	6,5 km Lauf der Männer
Düing	Jens	1978	Damme	6	2007	00:34:00	6,5 km Lauf der Männer
Düing	Jens	1978	Epsom, Surrey GB	7	2016	54:01.45	10 km Lauf der Männer
Duisen	Bünyamin	1978	SSV 71 Vechta	1	2004	01:03:47	10 km Lauf der Männer
Duisen	Frank	1968	Damme	1	2012	00:50:03	10 km Lauf der Männer
Duisen	Frank	1968	Damme	2	2013	51:36.67	10 km Lauf der Männer
Duisen	Frank	1968	Damme	3	2014	52:54.41	10 km Lauf der Männer
Duisen	Frank	1968	Damme	4	2016	50:27.31	10 km Lauf der Männer
Duisen	Frank	1968	Damme	5	2017	51:55.31	10 km Lauf der Männer
Dülger	Detlef	1972	Bakum	1	2001	00:56:32	10 km Lauf der Männer
Dulle	Norbert	1969	Diepholz	1	2017	48:49.93	10 km Lauf der Männer
Dullweber	Detlef	1972	Bakum	2	2002	00:49:54	10 km Lauf der Männer

Dullweber	Elisa	1988	Vechta	1	2008	48:11.87	10 km Lauf der Frauen
Dullweber	Jörg	1971	INJOY Lohne	1	2005	00:47:46	10 km Lauf der Männer
Dullweber	Ludger	1949	Vechta	1	2003	00:45:43	10 km Lauf der Männer
Dullweber	Tim	1993	Vechta	1	2003	00:14:13	3 km Lauf männlich
Dullweber	Tim	1993	TV Vechta	2	2006	00:11:21	3 km Lauf männlich
Dultmeyer	Christoph	1982	Damme	1	2016	49:26.85	10 km Lauf der Männer
Dultmeyer	Christoph	1982	FC Dulty	2	2017	49:57.92	10 km Lauf der Männer
Dultmeyer	Matthias	1987	VoBa Damme	1	2016	47:32.19	10 km Lauf der Männer
Dultmeyer	Matthias	1987	VB Dammer Berge	2	2017	47:59.16	10 km Lauf der Männer
Dultmeyer	Michaela	1983	Malteser Krisenintervention	1	2012	00:38:18	6,5 km Lauf der Frauen
Dultmeyer	Susanne	1974	Vechta	1	1994	00:14:47	3 km Lauf weiblich
Dumrath	Ronny	1974	Dinklage	1	2017	45:57.93	10 km Lauf der Männer
Dunkelberg	Louis	1984	Lohne	1	2014	54:12.85	10 km Lauf der Männer
Dunkerbeck	Frank	1969	Vechta	1	2004	00:41:38	6,5 km Lauf der Männer
Dürfeld	Frank	1968	Vechta	1	2017	46:39.67	6,5 km Lauf der Männer
Dürfeld	Karl	2005	Vechta	1	2017	39:24.10	6,5 km Lauf der Männer
Dürfeld	Paul	2007	Vechta	1	2017	18:45.10	3 km Lauf der Jungs
Dürfeld	Susanne	1958	Vörden	1	2000	00:39:27	6,5 km Lauf der Frauen
Düsnig	Henrik	1971	Lohne	1	2007	00:37:10	6,5 km Lauf der Männer
Düttmann	Christian	1972	SV Hunteburg	1	2004	00:44:56	10 km Lauf der Männer
Düvel	Christian	1972	Hunteburger SV	2	2005	00:41:02	10 km Lauf der Männer
Düvel	Christian	1972	Hunteburger SV	3	2006	00:40:29	10 km Lauf der Männer
Düvel	Julia	2002	Mühlen	1	2011	18:47.22	3 km Lauf weiblich
Dwars	Chris	1977	BC Dorfkrug Holdorf	1	2000	00:47:50	10 km Lauf der Männer
Dwars	Julia	2002	GW Mühlen	2	2013	19:41.90	3 km Lauf weiblich
Dwars	Julia	2002	GW Mühlen	3	2014	15:30.34	3 km Lauf weiblich
Dwars	Michaela	1975	Mühlen	1	2011	18:50.52	3 km Lauf weiblich
Dwerlkotte	Jürgen	1963	Visbek	1	2014	29:37.36	6,5 km Lauf der Männer
Dyckrup	Anita	1966	LT Visbek	1	2016	34:20.82	6,5 km Lauf der Frauen
Dyckrup	Anita	1966	LT Visbek	2	2017	35:46.05	6,5 km Lauf der Frauen
Dyckrup	Jürgen	1963	LT Visbek	1	2015	45:43.93	10 km Lauf der Männer
Dyckrup	Jürgen	1963	LT Visbek	2	2016	43:17.72	10 km Lauf der Männer
Dyckrup	Jürgen	1963	LT Visbek	3	2017	42:43.80	10 km Lauf der Männer
Dyckrup	Michael	1969	Dinklage	1	1991	00:44:00	10 km Lauf der Männer
Dziallas	Elfriede	1965	Vechta	1	2002	00:21:08	3 km Lauf weiblich
Dziallas	Michael	1969	Dinklage	2	1994	00:47:00	10 km Lauf der Männer
Dziallas	Michael	1969	Dinklage	3	1998	00:51:02	10 km Lauf der Männer

Dziallas	Michael	1969	Dinklage	**4**	**1999**	00:49:45	10 km Lauf der Männer
Ebeling	Hansjürgens	1960	Dinklage	**1**	**2013**	36:12.07	6,5 km Lauf der Männer
Eberhard	Marlies	1959	Lohne	**1**	**2007**	00:44:40	6,5 km Lauf der Frauen
Ebers	Jens	1968	Tauchertreff Bakum	**1**	**1995**	00:47:05	10 km Lauf der Männer
Ebers	Sven	1987	Wildeshauser Laufreff	**1**	**2011**	41:25.74	10 km Lauf der Männer
Ebkes	Felix	1992	Holdorf	**1**	**2013**	59:17.33	10 km Lauf der Männer
Echtermann	Julia	1990	Vechta	**1**	**2004**	00:43:30	6,5 km Lauf der Frauen
Echtermann	Laura	1989	OSC Osnabrück	**1**	**2017**	23:11.29	3 km Lauf der Mädchen
Echtermann	Thomas	1989	Die UrinBoys	**1**	**2013**	36:45.34	6,5 km Lauf der Männer
Eckart	Christopher	1990	Lohne	**1**	**2002**	00:17:54	3 km Lauf männlich
Eckhardt	Andreas	1983	SV Höltinghausen	**1**	**2012**	00:46:39	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Christopher	1990	Lohne	**2**	**2004**	00:35:47	6,5 km Lauf der Männer
Eckhardt	Edith	1968	Lohne	**1**	**2003**	00:38:18	6,5 km Lauf der Frauen
Eckhardt	Marie	1998	Lohne	**1**	**2006**	00:17:31	3 km Lauf weiblich
Eckhardt	Marie	1998	Lohne	**2**	**2007**	00:14:15	3 km Lauf weiblich
Eckhardt	Marie	1998	TuS BW Lohne	**3**	**2009**	17:13.81	3 km Lauf weiblich
Eckhardt	Matthias	1967	Lohne	**1**	**2002**	00:36:52	6,5 km Lauf der Männer
Eckhardt	Niklas	1993	Lohne	**1**	**2002**	00:17:51	3 km Lauf männlich
Eckhardt	Niklas	1993	Lohne	**2**	**2003**	00:17:58	3 km Lauf männlich
Eckhardt	Niklas	1993	Lohne	**3**	**2007**	00:39:02	6,5 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Calveslage	**1**	**2003**	00:44:42	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Feuerwehr Langförden	**2**	**2004**	00:47:40	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Feuerwehr Langförden	**3**	**2005**	00:50:54	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Feuerwehr Langförden	**4**	**2007**	00:46:00	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Feuerwehr Langförden	**5**	**2010**	54:35.60	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Feuerwehr Langförden	**6**	**2011**	51:09.91	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Feuerwehr Langförden	**7**	**2012**	00:51:01	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Feuerwehr Langförden	**8**	**2014**	54:11.65	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Feuerwehr Langförden	**9**	**2015**	50:37.11	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Feuerwehr Langförden	**10**	**2016**	57:05.17	10 km Lauf der Männer
Eckhardt	Peter	1967	Feuerwehr Langförden	**11**	**2017**	55:08.25	10 km Lauf der Männer
Eckhoff	Andreas	1983	SV Höltinghausen	**1**	**2013**	45:41.59	10 km Lauf der Männer
Eckhoff	Andreas	1983	Emstek	**2**	**2014**	48:10.48	10 km Lauf der Männer
Eckhoff	Andreas	1983	BV Bühren	**3**	**2016**	47:17.68	10 km Lauf der Männer
Eckhoff	Andreas	1983	BV Bühren	**4**	**2017**	44:07.46	10 km Lauf der Männer
Eckhoff	Lena	1979	Vechta	**1**	**2013**	41:55.53	6,5 km Lauf der Frauen
Eckhoff	Marcus	1968	TC Dinklage	**1**	**2003**	00:33:14	6,5 km Lauf der Männer

Eckhold	Klaus	1980	Vechta	1	2000	00:29:34	6,5 km Lauf der Männer
Eckholt	Klaus	1980	Vechta	2	2001	00:30:50	6,5 km Lauf der Männer
Eckholt	Klaus	1980	Vechta	3	2011	40:12.94	10 km Lauf der Männer
Eckholt	Klaus	1980	DJK Füchtel	4	2012	00:41:16	10 km Lauf der Männer
Eckholt	Klaus	1980	Vechta	5	2013	26:52.00	6,5 km Lauf der Männer
Egbers	Jan	1982	Vechta	1	2010	30:31.86	6,5 km Lauf der Männer
Egbers	Jan	1982	Vechta	2	2011	27:50.59	6,5 km Lauf der Männer
Egbers	Jan	1982	Vechta	3	2012	00:51:03	10 km Lauf der Männer
Egbers	Jan	1982	Frisia Goldenstedt	4	2013	48:48.29	10 km Lauf der Männer
Egbers	Jan	1982	Frisia Goldenstedt	5	2015	34:15.04	6,5 km Lauf der Männer
Egbers	Matthias	1962	Tauchertreff Bakum	1	1993	00:40:57	10 km Lauf der Männer
Egert	Lea	1994	Steinfeld	1	2016	40:51.13	6,5 km Lauf der Frauen
Egert	Matthias	1962	Tauchertreff Bakum	2	1995	00:41:27	10 km Lauf der Männer
Ehlert	Anja	1988	SV Falke Steinfeld	1	2011	53:23.89	10 km Lauf der Frauen
Ehlert	Manfred	1942	LT Waldschleicher Lohne	1	1991	00:50:40	10 km Lauf der Männer
Ehlert	Manfred	1942	LT Waldschleicher Lohne	2	1992	00:51:49	10 km Lauf der Männer
Ehlert	Manfred	1942	LT Waldschleicher Lohne	3	1993	00:48:54	10 km Lauf der Männer
Ehlert	Tobias	1987	OSC Damme	1	2017	45:50.29	10 km Lauf der Männer
Ehrenborg	Anja	1988	SV Falke Steinfeld	2	2013	52:50.22	10 km Lauf der Frauen
Ehrenborg	Anne	2001	Kroge	1	2014	19:34.29	3 km Lauf weiblich
Ehrenborg	Anne	2001	Kroge	2	2017	39:03.91	6,5 km Lauf der Frauen
Ehrenborg	Edeltraud	1968	BW Langörden	1	2005	00:33:35	6,5 km Lauf der Frauen
Ehrenborg	Jan	1988	SV Falke Steinfeld	1	2007	00:47:24	10 km Lauf der Männer
Ehrenborg	Jan	1988	SV Falke Steinfeld	2	2013	41:17.18	10 km Lauf der Männer
Ehrenborg	Paul	1999	Kroge-Ehrendorf	1	2007	00:16:14	3 km Lauf männlich
Ehrenborg	Paul	1999	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	2	2008	38:28.63	6,5 km Lauf der Männer
Ehrenborg	Ralf	1989	Ehrendorf	1	2012	00:44:08	10 km Lauf der Männer
Ehrenborg	Ralf	1989	SV Kroge-Ehrendorf	2	2013	42:04.57	10 km Lauf der Männer
Ehrenborg	Ralf	1989	Kroge	1	2014	44:07.02	10 km Lauf der Männer
Ehrenborg	Stefanie	1986	SV Falke Steinfeld	1	2011	53:24.23	10 km Lauf der Frauen
Eichfeld	Alexander	1979	Holdorf	1	1994	00:12:32	3 km Lauf männlich
Eichfeld	Edeltraud	1968	BWL Langförden	2	2011	32:20.62	6,5 km Lauf der Frauen
Eichfeld	Herbert	1965	BW Langförden	1	2004	00:30:30	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Herbert	1965	BW Langförden	2	2005	00:30:40	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Herbert	1965	BW Langförden	3	2006	00:30:38	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Herbert	1965	BW Langförden	4	2007	00:30:50	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Herbert	1965	BW Langförden	5	2008	30:22.04	6,5 km Lauf der Männer

Eichfeld	Herbert	1965	BW Langförden	6	2011	31:00.53	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Herbert	1965	BW Langförden	7	2013	31:38.99	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Herbert	1965	BW Langförden	8	2014	30:16.14	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Herbert	1965	BW Langförden	9	2016	32:09.40	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Herbert	1965	BW Langförden	10	2017	33:15.69	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Lennart	1998	BW Langförden	1	2007	00:13:48	3 km Lauf männlich
Eichfeld	Lennart	1998	BW Langförden	2	2008	13:25.69	3 km Lauf männlich
Eichfeld	Lennart	1998	BW Langförden	3	2011	29:28.16	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Lennart	1998	BW Langförden	4	2014	28:23.52	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Simon	1996	Langförden	1	2007	00:13:38	3 km Lauf männlich
Eichfeld	Simon	1996	Langförden	2	2008	13:11.27	3 km Lauf männlich
Eichfeld	Simon	1996	Langförden	3	2011	29:32.03	6,5 km Lauf der Männer
Eichfeld	Simon	1996	Langförden	4	2017	29:33.21	6,5 km Lauf der Männer
Eichhorst	Alexander	1979	Holdorf	2	1999	00:45:08	10 km Lauf der Männer
Eichhorst	Arwit	1951	Holdorf	1	1999	00:58:39	10 km Lauf der Männer
Eichhorst	Arwit	1951	Holdorf	2	2001	00:53:13	10 km Lauf der Männer
Eichhorst	Bernd	1980	TuS BW Lohne Triathlon	1	2015	12:37.61	3 km Lauf männlich
Eichhorst	Waldemar	1980	Holdorf	1	1994	00:13:05	3 km Lauf männlich
Eichhorst	Waldemar	1980	OSC Damme	2	1998	00:46:20	10 km Lauf der Männer
Eichhorst	Waldemar	1980	Holdorf	3	1999	00:45:37	10 km Lauf der Männer
Eichhorst	Waldemar	1980	Holdorf	4	2000	00:44:10	10 km Lauf der Männer
Eichhorst	Waldemar	1980	Holdorf	5	2001	00:38:22	10 km Lauf der Männer
Eichhorst	Waldemar	1980	Holdorf	6	2003	00:39:09	10 km Lauf der Männer
Eichhorst	Waldemar	1980	OSC Damme	7	2014	42:56.25	10 km Lauf der Männer
Eick	Anja	1981	Damme	1	2013	54:11.90	10 km Lauf der Frauen
Eicke	Helga	1970	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	1	2008	22:22.29	3 km Lauf weiblich
Eik	Daniel	1984	Ironman Bakum e.V.	1	2007	00:35:09	6,5 km Lauf der Männer
Eik	Paul	1999	Kroge-Ehrendorf	1	2007	00:18:52	3 km Lauf männlich
Eik	Paul	1999	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	2	2008	17:58.25	3 km Lauf männlich
Eik	Werner	1961	Lohne	1	2011	44:57.97	6,5 km Lauf der Männer
Eiken	FranzJosef	1961	BlauWeiß Lüsche	1	2004	00:58:34	10 km Lauf der Männer
Eiken	FranzJosef	1961	BlauWeiss Lüsche	2	2006	00:36:44	6,5 km Lauf der Männer
Eiken	FranzJosef	1961	Lauftreff Hausstette	3	2007	00:38:00	6,5 km Lauf der Männer
Eiken	Helena	1981	OSC Damme	1	1998	00:49:18	10 km Lauf der Frauen
Eiken	Lukas	1995	BlauWeiss Lüsche	1	2006	00:26:33	6,5 km Lauf der Männer
Eiken	Lukas	1995	Lauftreff Hausstette	2	2007	00:27:10	6,5 km Lauf der Männer
Eiken	Lukas	1995	BW Lüsche	3	2016	27:04.85	6,5 km Lauf der Männer

Eiken	Lukas	1995	BW Lüsche	4	2017	42:52.18	10 km Lauf der Männer
Eilers	KarlHeinz	1951	SV Helmsloh	1	1999	00:33:33	6,5 km Lauf der Männer
Eils	KarlHeinz	1951	SV Helmsloh	2	2001	00:34:20	6,5 km Lauf der Männer
Eils	KarlHeinz	1951	SV Hemsloh	3	2002	00:35:15	6,5 km Lauf der Männer
Eils	Lothar	1956	Steinfeld	1	2004	00:56:28	10 km Lauf der Männer
Eils	Torben	1984	SG Diepholz	1	1999	00:38:12	10 km Lauf der Männer
Eils	Torben	1984	SG Diepholz	2	2000	00:37:26	10 km Lauf der Männer
Eils	Torben	1984	SG Diepholz	3	2001	00:22:23	6,5 km Lauf der Männer
Eils	Torben	1984	BV Garrel	4	2002	00:22:40	6,5 km Lauf der Männer
Eils	Torben	1984	BV Garrel	5	2003	00:23:33	6,5 km Lauf der Männer
Eils	Torben	1984	SG Diepholz	6	2004	00:40:29	10 km Lauf der Männer
Eisenhauer	Hubertus	1977	Osnabrück	1	2017	54:24.23	10 km Lauf der Männer
Eissel	Franka	1988	KMH & Friends	1	2017	33:29.56	6,5 km Lauf der Frauen
Eitel	Martin	1979	Lohne	1	2001	00:50:34	10 km Lauf der Männer
Elberfeld	Vanessa	1991	Ehrendorf	1	2016	1:03:57.92	6,5 km NordicWalking der Frauen
Elbers	Marion	1993	VfL Osnabrück	1	2015	56:58.37	10 km Lauf der Frauen
Elbers	Martin	1979	Lohne	2	2002	00:49:27	10 km Lauf der Männer
Elbrecht	Taweik	1963	Barnstorf	1	2000	00:44:58	10 km Lauf der Männer
Elgumati	Andreas	1983	Emstek	1	2015	44:23.95	10 km Lauf der Männer
Elkhoff	Frank	1968	TV Dinklage	1	2014	57:15.36	10 km Lauf der Männer
Ellers	Frank	1968	TV Dinklage	2	2015	55:22.51	10 km Lauf der Männer
Ellers	Helga	1953	Vechta	1	2002	00:59:11	10 km Lauf der Frauen
Ellers	Jürgen	1978	Hatten	1	2012	00:57:14	10 km Lauf der Männer
Ellers	Tobias	2001	TV Dinklage	1	2014	20:36.82	3 km Lauf männlich
Ellert	Helga	1953	Vechta	2	2004	01:01:14	10 km Lauf der Frauen
Ellert	Helga	1953	Vechta	3	2007	01:01:33	10 km Lauf der Frauen
Ellert	Josua	1995	BW Lüsche	1	2015	30:52.18	6,5 km Lauf der Männer
Ellmann	Katrin	1978	Lohne	1	2004	01:01:37	10 km Lauf der Frauen
Ellmann	Paulina	1994	VfL Oythe	1	2013	38:37.58	6,5 km Lauf der Frauen
Elmer	Katrin	1978	LT Waldschleicher Lohne	2	2007	00:51:40	10 km Lauf der Frauen
Elmer	Stefan	1962	Lauftreff Langförden	1	1992	00:50:37	10 km Lauf der Männer
Emde	Stefan	1962	Sulingen	2	1993	00:44:38	10 km Lauf der Männer
Emke	Andrea	1970	LT Visbek	1	2014	37:10.38	6,5 km Lauf der Frauen
Emke	Andrea	1970	LT Visbek	2	2015	36:59.07	6,5 km Lauf der Frauen
Emke	Andrea	1970	LT Visbek	3	2016	56:25.50	10 km Lauf der Frauen
Emke	Andrea	1970	LT Visbek	4	2017	55:07.47	10 km Lauf der Frauen
Emke	Claus	1961	RW Visbek	1	2006	00:51:29	10 km Lauf der Männer

Emke	Claus	1961	RW Visbek	**2**	**2007**	00:51:10	10 km Lauf der Männer
Emke	Claus	1961	RW Visbek	**3**	**2008**	33:10.03	6,5 km Lauf der Männer
Emke	Claus	1961	RW Visbek	**4**	**2009**	37:58.74	6,5 km Lauf der Männer
Emke	Claus	1961	RW Visbek	**5**	**2010**	55:37.65	10 km Lauf der Männer
Emke	Claus	1961	RW Visbek	**6**	**2011**	32:40.23	6,5 km Lauf der Männer
Emke	Claus	1961	RW Visbek	**7**	**2012**	00:34:16	6,5 km Lauf der Männer
Emke	Claus	1961	RW Visbek	**8**	**2014**	35:55.34	6,5 km Lauf der Männer
Emke	Rahel	1992	LT Visbek	**1**	**2008**	18:02.23	3 km Lauf weiblich
Emke	Rahel	1992	LT Visbek	**2**	**2009**	37:58.43	6,5 km Lauf der Frauen
Emke	Rahel	1992	LT Visbek	**3**	**2017**	38:01.49	6,5 km Lauf der Frauen
Emke	Thorben	1993	RW Visbek	**1**	**2014**	34:14.21	6,5 km Lauf der Männer
Emken	Annemarie	1999	Lohne	**1**	**2007**	00:17:18	3 km Lauf weiblich
Emken	Annemarie	1999	Lohne	**2**	**2014**	18:21.26	3 km Lauf weiblich
Emken	Annemarie	1999	Lohne	**3**	**2015**	15:21.96	3 km Lauf weiblich
Emken	Annemarie	1999	Lohne	**4**	**2016**	17:14.43	3 km Lauf weiblich
Emken	Annemarie	1999	TuS BW Lohne	**5**	**2017**	15:31.12	3 km Lauf der Mädchen
Emken	Bastian	1999	Lohne	**1**	**2007**	00:17:21	3 km Lauf männlich
Emken	Bastian	1999	Lohne	**2**	**2008**	16:59.31	3 km Lauf männlich
Emken	Bastian	1999	Lohne	**3**	**2017**	34:17.84	6,5 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**1**	**2005**	00:50:21	10 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**2**	**2006**	00:32:30	6,5 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**3**	**2008**	51:35.83	10 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**4**	**2009**	52:04.36	10 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**5**	**2010**	53:00.39	10 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**6**	**2011**	46:35.75	10 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**7**	**2012**	00:48:30	10 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**8**	**2013**	48:43.24	10 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**9**	**2014**	48:39.69	10 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**10**	**2015**	49:43.11	10 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	Lohne	**11**	**2016**	32:21.04	6,5 km Lauf der Männer
Emken	Ewald	1964	TuS BW Lohne - SdJ	**12**	**2017**	52:44.30	10 km Lauf der Männer
Emken	Martin	1968	Lohne	**1**	**2003**	00:49:18	10 km Lauf der Männer
Emken	Martin	1968	Lohne	**2**	**2004**	00:35:38	6,5 km Lauf der Männer
Emken	Martin	1968	Lohne	**3**	**2006**	00:33:12	6,5 km Lauf der Männer
Emken	Martin	1968	Lohne	**4**	**2007**	00:17:21	3 km Lauf männlich
Emken	Martin	1968	Lohne	**5**	**2008**	17:11.24	3 km Lauf männlich
Emken	Martin	1968	Lohne	**6**	**2012**	00:32:03	6,5 km Lauf der Männer

Emken	Simon	1999	Lohne	1	2007	00:17:21	3 km Lauf männlich
Emken	Simon	1999	Lohne	2	2012	00:14:39	3 km Lauf männlich
Emken	Vivien	2001	Dinklage	1	2015	38:13.17	6,5 km Lauf der Frauen
Endemann	Thomas	1968	Vechta	1	2007	00:47:54	6,5 km Lauf der Männer
Endemann	Vivien	2001	Dinklage	1	2016	31:56.01	6,5 km Lauf der Frauen
Endemann	Vivien	2001	Dinklage	2	2017	29:15.98	6,5 km Lauf der Frauen
Endemann	Werner	1969	Dinklage	1	1997	00:46:28	10 km Lauf der Männer
Endemann	Werner	1969	TV Dinklage	2	2002	00:54:25	10 km Lauf der Männer
Endemann	Werner	1969	Dinklage	3	2015	38:16.97	6,5 km Lauf der Männer
Endemann	Werner	1969	Dinklage	4	2016	31:56.34	6,5 km Lauf der Männer
Endemann	Werner	1969	Dinklage	5	2017	30:49.01	6,5 km Lauf der Männer
Engbarth	Sophia	2001	TV Dinklage	1	2016	42:19.20	6,5 km Lauf der Frauen
Engel	Heike	1960	BerlinWilmersdorf	1	2014	39:07.86	6,5 km Lauf der Frauen
Engelbrecht	Paul	1959	Lohne	1	1997	00:31:45	6,5 km Lauf der Männer
Engelmann	Aloys	1951	Damme	1	2000	00:49:38	10 km Lauf der Männer
Engelmann	Paul	1959	Lohne	2	2002	00:46:15	10 km Lauf der Männer
Engelmann	Paul	1959	Lohne	3	2004	00:32:54	6,5 km Lauf der Männer
Engelmann	Paul	1963	Fortuna Einen	1	1995	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Engelmann	Paul	1963	Frisia Goldenstedt	2	2015	38:59.48	6,5 km Lauf der Männer
Enneking	Bärbel	1974	Damme	1	2003	00:58:00	10 km Lauf der Frauen
Enneking	Frank	1969	Wallenhorst	1	2015	51:59.48	10 km Lauf der Männer
Enneking	Heike	1981	Damme	1	2014	38:59.18	6,5 km Lauf der Frauen
Enneking	Stefan	1980	Braunschweig	1	2004	00:51:30	10 km Lauf der Männer
Enneking	Stefan	1980	TSV SiekteSchandelah	2	2005	00:53:28	10 km Lauf der Männer
Enneking	Stefan	1980	SG Siekte Schandelah	3	2006	00:50:32	10 km Lauf der Männer
Enneking	Stefan	1980	SG Sickte Schandelah	4	2007	00:51:00	10 km Lauf der Männer
Enneking	Stefan	1980	SF Sickte Schandelah	5	2008	56:01.12	10 km Lauf der Männer
Enneking	Stefan	1980	VfB Fallerslehen	6	2013	50:52.48	10 km Lauf der Männer
Enneking	Stefan	1980	VfB Fallersleben	7	2014	51:31.54	10 km Lauf der Männer
Enneking	Stefan	1980	VfB Fallersleben	8	2015	49:24.14	10 km Lauf der Männer
Enneking	Stefan	1980	VFL Fallersleben	9	2016	51:52.01	10 km Lauf der Männer
Enneking	Stefan	1980	SV RW Damme	10	2017	52:51.35	10 km Lauf der Männer
Enneking	Thomas	1974	Club der Hallenhalmafreunde	1	2002	00:32:08	6,5 km Lauf der Männer
Enneking	Ursula	1951	Damme	1	1994	00:47:09	10 km Lauf der Frauen
Erdmann	Lothar	1956	Steinfeld	1	2008	51:53.56	10 km Lauf der Männer
Erdmann	Melanie	1990	Lohne	1	2014	38:22.59	6,5 km Lauf der Frauen
Erfel	Rita	1959	Vechta	1	2002	00:38:43	6,5 km Lauf der Frauen

Erhart	Ferdinand	1965	LT Waldschleicher Lohne	1	2013	54:04.00	10 km Lauf der Männer
Erhart	Rita	1959	Vechta	2	2004	01:07:17	10 km Lauf der Frauen
Erhart	Rita	1959	Vechta	3	2005	00:40:10	6,5 km Lauf der Frauen
Erhart	Rita	1959	Vechta	4	2006	00:40:07	6,5 km Lauf der Frauen
Erken	Ferdinand	1965	LT Waldschleicher Lohne	1	2014	50:09.15	10 km Lauf der Männer
Erken	Ferdinand	1965	LT Waldschleicher Lohne	2	2016	49:29.11	10 km Lauf der Männer
Erken	Ferdinand	1965	LT Waldschleicher Lohne	3	2017	48:06.01	10 km Lauf der Männer
Erken	Kurt	1952	Steinfeld	1	1992	00:52:58	10 km Lauf der Männer
Ertel	Holger	1971	Lohne / Brockdorf	1	2011	53:00.38	10 km Lauf der Männer
Ertel	Kurt	1952	Steinfeld	2	2000	01:00:11	10 km Lauf der Männer
Ertel	Lothar	1956	SV Falke Steinfeld	1	2005	00:57:50	10 km Lauf der Männer
Ertel	Lothar	1956	Steinfeld	2	2006	00:54:53	10 km Lauf der Männer
Ertel	Lothar	1963	Steinfeld	3	2007	00:55:34	10 km Lauf der Männer
Ertel	Lothar	1963	Steinfeld	4	2009	54:02.34	10 km Lauf der Männer
Eschen	Gaby	1968	TV Vörden	1	1999	00:16:59	3 km Lauf weiblich
Eschen	Holger	1971	Brockdorf	2	2012	00:49:24	10 km Lauf der Männer
Eschen	Holger	1971	Grün-Weiß Brockdorf	3	2013	49:52.90	10 km Lauf der Männer
Eschen	Holger	1971	Brockdorf	4	2014	49:56.39	10 km Lauf der Männer
Eschen	Holger	1971	Lohne	5	2015	53:04.23	10 km Lauf der Männer
Eschen	Lotta	2005	Grün-Weiß Brockdorf	1	2013	20:39.55	3 km Lauf weiblich
Eschen	Lotta	2005	Brockdorf	2	2014	18:52.18	3 km Lauf weiblich
Eschen	Paul	2002	Grün-Weiß Brockdorf	2	2013	17:36.31	3 km Lauf männlich
Eschen	Paul	2002	Brockdorf	3	2014	17:22.99	3 km Lauf männlich
Escherhaus	HeikeMarie	1978	SV Handorf-Langenberg	1	2012	00:47:55	10 km Lauf der Frauen
Escherhaus	HeikeMarie	1978	SV Handorf-Langenberg	2	2013	48:14.65	10 km Lauf der Frauen
Escherhaus	HeikeMarie	1978	SV Handorf-Langenberg	3	2014	17:50.44	3 km Lauf weiblich
Escherhaus	HeikeMarie	1978	SV Handorf-Langenberg	4	2015	52:56.83	10 km Lauf der Frauen
Escherhaus	HeikeMarie	1978	SV Handorf-Langenberg	5	2016	32:42.32	6,5 km Lauf der Frauen
Escherhaus	Julius	1998	Lohne	1	2008	40:20.54	6,5 km Lauf der Männer
Escherhaus	Maik	1978	SV Handorf-Langenberg	1	2012	00:50:16	10 km Lauf der Männer
Escherhaus	Maik	1978	SV Handorf-Langenberg	2	2013	47:04.28	10 km Lauf der Männer
Escherhaus	Maik	1978	SV Handorf-Langenberg	3	2014	48:08.94	10 km Lauf der Männer
Escherhaus	Maik	1978	SV Handorf-Langenberg	4	2015	48:43.97	10 km Lauf der Männer
Escherhaus	Maik	1978	SV Handorf-Langenberg	5	2016	52:41.30	10 km Lauf der Männer
Escherhaus	Maik	1978	LT Handorf-Langenberg	6	2017	34:33.69	6,5 km Lauf der Männer
Escherhaus	Max	2006	SV Handorf-Langenberg	1	2014	17:49.80	3 km Lauf männlich
Eschkötter	Ariane	2004	Lohne	1	2016	17:09.11	3 km Lauf weiblich

Eschkötter	Ariane	2004	TuS BW Lohne	2	2017	17:35.99	3 km Lauf der Mädchen
Eschkötter	Carolin	1994	Lohne	1	2011	34:58.48	6,5 km Lauf der Frauen
Eschkötter	Rainer	1968	Lohne	1	2003	00:47:15	10 km Lauf der Männer
Eschner	Agnes	1957	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:41:04	6,5 km Lauf der Frauen
Eschner	Carolin	1994	Taekwondolohne	2	2012	00:51:30	10 km Lauf der Frauen
Eschner	Carolin	1994	TKD Lohne	3	2015	49:50.07	10 km Lauf der Frauen
Eschner	Svea	1997	Lohne	1	2009	21:18.20	3 km Lauf weiblich
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	1	1994	00:46:11	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	2	1996	00:49:19	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	3	1997	00:46:41	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	4	1998	00:43:59	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	5	1999	00:47:17	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	6	2001	00:48:18	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	7	2003	00:47:23	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	8	2005	00:50:18	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	9	2006	00:49:25	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	10	2007	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	11	2008	49:04.13	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	12	2009	53:15.90	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	13	2010	56:44.12	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	14	2011	53:06.06	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	15	2012	00:56:07	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	16	2013	54:09.17	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	17	2014	55:46.49	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	18	2015	58:43.19	10 km Lauf der Männer
Espelage	Alfred	1956	Dinklage	19	2016	20:22.85	3 km Lauf männlich
Espelage	Alfred	1956	TV Dinklage	20	2017	25:10.33	3 km Lauf der Jungs
Espelage	Andreas	1958	TV Dinklage	1	1997	00:49:18	10 km Lauf der Männer
Espelage	Andreas	1958	TV Dinklage	2	1998	00:46:52	10 km Lauf der Männer
Espelage	Andreas	1958	TV Dinklage	3	2003	00:53:51	10 km Lauf der Männer
Espelage	Andreas	1958	TV Dinklage	4	2004	00:50:35	10 km Lauf der Männer
Espelage	Andreas	1981	SV Falke Steinfeld	1	1997	00:29:23	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Britta	1989	Dinklage	1	2012	00:57:31	10 km Lauf der Frauen
Espelage	Christine	1958	TuS BW Lohne	1	1998	01:15:05	10 km Lauf der Frauen
Espelage	Christine	1958	Lohne	2	2000	01:11:30	10 km Lauf der Frauen
Espelage	Christine	1958	Lohne	3	2001	00:44:45	6,5 km Lauf der Frauen
Espelage	Christoph	1990	TV Dinklage	1	2001	00:14:24	3 km Lauf männlich

Espelage	Christoph	1990	TV Dinklage	2	2004	00:32:07	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Christoph	1990	TV Dinklage	3	2006	00:48:58	10 km Lauf der Männer
Espelage	Christoph	1990	TV Dinklage	4	2008	50:50.53	10 km Lauf der Männer
Espelage	Eva	1992	TV Dinklage	1	2004	00:45:11	6,5 km Lauf der Frauen
Espelage	Jutta	1984	Dinklage	1	2012	00:57:32	10 km Lauf der Frauen
Espelage	Karsten	1984	Dinklage	1	2017	51:50.16	10 km Lauf der Männer
Espelage	Ludger	1956	Lohne	1	1991	00:48:00	10 km Lauf der Männer
Espelage	Ludger	1956	Lohne	2	1992	00:40:40	10 km Lauf der Männer
Espelage	Ludger	1956	Lohne	3	1993	00:38:49	10 km Lauf der Männer
Espelage	Ludger	1956	TuS BW Lohne	4	1994	00:38:56	10 km Lauf der Männer
Espelage	Ludger	1956	TuS BW Lohne	5	1996	01:03:35	10 km Lauf der Männer
Espelage	Ludger	1956	TuS BW Lohne	6	1998	00:40:05	10 km Lauf der Männer
Espelage	Ludger	1956	TuS BW Lohne	7	2000	00:44:01	10 km Lauf der Männer
Espelage	Lukas	1995	Grün-Weiß Brockdorf	1	2004	00:19:24	3 km Lauf männlich
Espelage	Lukas	1995	GW Brockdorf	2	2014	30:36.61	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Maik	1975	Bakum	1	2006	00:42:16	10 km Lauf der Männer
Espelage	Maik	1975	Hausstette	2	2007	00:40:48	10 km Lauf der Männer
Espelage	Markus	1991	TV Dinklage	1	2002	00:15:40	3 km Lauf männlich
Espelage	Markus	1991	TV Dinklage	2	2004	00:37:25	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Markus	1991	TV Dinklage	3	2008	56:38.15	10 km Lauf der Männer
Espelage	Markus	1991	TV Dinklage	4	2013	51:13.18	10 km Lauf der Männer
Espelage	Markus	1991	TV Dinklage	5	2014	50:49.98	10 km Lauf der Männer
Espelage	Markus	1991	TV Dinklage	6	2015	47:43.27	10 km Lauf der Männer
Espelage	Markus	1991	TV Dinklage	7	2016	45:10.47	10 km Lauf der Männer
Espelage	Markus	1991	TV Dinklage	8	2017	45:36.58	10 km Lauf der Männer
Espelage	Martina	1966	Grün-Weiß Brockdorf	1	2004	00:19:04	3 km Lauf weiblich
Espelage	Michael	1956	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:41:00	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Michael	1956	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:58:59	10 km Lauf der Männer
Espelage	Michael	1956	LT Waldschleicher Lohne	3	2004	00:58:59	10 km Lauf der Männer
Espelage	Monika	1963	TV Dinklage	1	2003	00:18:25	3 km Lauf weiblich
Espelage	Monika	1963	TV Dinklage	2	2004	00:43:33	6,5 km Lauf der Frauen
Espelage	Monika	1963	TV Dinklage	3	2005	00:40:47	6,5 km Lauf der Frauen
Espelage	Monika	1963	TV Dinklage	4	2006	00:43:27	6,5 km Lauf der Frauen
Espelage	Monika	1963	TV Dinklage	5	2012	00:45:04	6,5 km Lauf der Frauen
Espelage	Monika	1963	TV Dinklage	6	2013	42:15.45	6,5 km Lauf der Frauen
Espelage	Monika	1963	TV Dinklage	7	2014	19:24.81	3 km Lauf weiblich
Espelage	Rainer	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	2015	1:02:23.34	10 km Lauf der Männer

Espelage	Steffen	1993	TV Dinklage	1	2002	00:14:45	3 km Lauf männlich
Espelage	Steffen	1993	TV Dinklage	2	2003	00:13:46	3 km Lauf männlich
Espelage	Steffen	1993	TV Dinklage	3	2004	00:29:52	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Steffen	1993	TV Dinklage	4	2005	00:29:01	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Steffen	1993	TV Dinklage	5	2006	00:33:12	6,5 km Lauf der Frauen
Espelage	Steffen	1993	TV Dinklage	6	2013	48:12.75	10 km Lauf der Männer
Espelage	Steffen	1993	TV Dinklage	7	2014	50:41.34	10 km Lauf der Männer
Espelage	Steffen	1993	TV Dinklage	8	2015	47:13.17	10 km Lauf der Männer
Espelage	Steffen	1993	TV Dinklage	9	2016	45:09.23	10 km Lauf der Männer
Espelage	Steffen	1993	TV Dinklage	10	2017	31:02.27	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Theo	1959	Lohne	1	2001	00:49:50	10 km Lauf der Männer
Espelage	Thomas	1988	Dinklage	1	1999	00:13:47	3 km Lauf männlich
Espelage	Thomas	1988	TV Dinklage	2	2001	00:12:42	3 km Lauf männlich
Espelage	Thomas	1988	TV Dinklage	3	2003	00:44:25	10 km Lauf der Männer
Espelage	Thomas	1988	TV Dinklage	4	2004	00:25:46	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Thomas	1988	TV Dinklage	5	2005	00:24:47	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Thomas	1988	TV Dinklage	6	2011	25:57.26	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Thomas	1988	TV Dinklage	7	2012	00:27:41	6,5 km Lauf der Männer
Espelage	Thomas	1988	TV Dinklage	8	2013	41:27.40	10 km Lauf der Männer
Espelage	Thomas	1988	TV Dinklage	9	2014	40:24.38	10 km Lauf der Männer
Espelage	Thomas	1988	Megaburner	10	2015	40:50.16	10 km Lauf der Männer
Espelage	Thomas	1988	TV Dinklage	11	2016	45:43.45	10 km Lauf der Männer
Espelage	Wolfgang	1959	TuS BW Lohne	1	1990	00:40:09	10 km Lauf der Männer
Eswein	Andreas	1984	SV Falke Steinfeld	2	1998	00:29:13	6,5 km Lauf der Männer
Eswein	Oliver	1974	Lohne	1	2008	37:49.60	6,5 km Lauf der Männer
Etgeton	JanBernd	1982	Bakum	1	2015	47:19.47	10 km Lauf der Männer
Etgeton	Oliver	1974	Lohne	2	2009	59:36.11	10 km Lauf der Männer
Etgeton	Oliver	1974	Lohne	3	2010	36:20.39	6,5 km Lauf der Männer
Etgeton	Oliver	1974	Lohne	4	2012	00:37:27	6,5 km Lauf der Männer
Euers	Stefanie	1985	1. FC St. Pauli	1	2015	55:58.48	10 km Lauf der Frauen
Euers	Walter	1959	Vechta	1	2006	00:47:18	6,5 km Lauf der Männer
Eurich	Felix	1994	Vechta	1	2014	14:33.90	3 km Lauf männlich
Everding	Elisabeth	1956	Bakum	1	2005	01:01:25	10 km Lauf der Frauen
Evers	Elisabeth	1956	Bakum	2	2009	58:54.47	10 km Lauf der Frauen
Evers	Elisabeth	1956	Bakum	3	2011	1:00:35.61	10 km Lauf der Frauen
Evers	Fritz	1953	TSV Drebber	3	2001	00:51:28	10 km Lauf der Männer
Evers	Fritz	1953	TSV Drebber	1	2006	00:55:20	10 km Lauf der Männer

Evers	Fritz	1953	TSV Drebber	**2**	**2007**	00:46:30	10 km Lauf der Männer
Evers	JanBernd	1982	Südholz	**1**	**2013**	54:05.66	10 km Lauf der Männer
Evers	Jörg	1975	NF Rheydt NRW	**1**	**2001**	00:31:51	6,5 km Lauf der Männer
Evers	Karl Heinz	1967	BV Bühren	**1**	**1991**	00:38:59	10 km Lauf der Männer
Evers	Karl Heinz	1967	LT SFN Vechta	**2**	**2016**	49:48.94	10 km Lauf der Männer
Evers	Karl Heinz	1967	LF SFN Vechta	**3**	**2017**	26:13.32	6,5 km Lauf der Männer
Evers	Katharina	1981	Vechta	**1**	**2012**	00:39:44	6,5 km Lauf der Frauen
Evers	Katharina	1981	Vechta	**2**	**2013**	41:55.34	6,5 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**1**	**1999**	00:47:44	10 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	Handorf	**2**	**2000**	00:51:01	10 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	Holdorf	**3**	**2001**	00:48:12	10 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**4**	**2002**	00:30:45	6,5 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**5**	**2003**	00:30:27	6,5 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**6**	**2006**	00:38:20	6,5 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**7**	**2009**	32:02.92	6,5 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**8**	**2011**	49:48.08	10 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**9**	**2012**	00:52:19	10 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	Damme	**10**	**2013**	50:11.42	10 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**11**	**2014**	51:18.98	10 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**12**	**2015**	49:24.00	10 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**13**	**2016**	49:49.20	10 km Lauf der Frauen
Evers	Monika	1958	OSC Damme	**14**	**2017**	31:42.83	6,5 km Lauf der Frauen
Evers	Siegbert	1955	Vechta	**1**	**2004**	00:49:12	10 km Lauf der Männer
Evers	Siegbert	1955	Vechta	**2**	**2005**	00:43:49	10 km Lauf der Männer
Evers	Siegbert	1955	Vechta	**3**	**2008**	53:03.35	10 km Lauf der Männer
Evers	Siegbert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2009**	55:29.04	10 km Lauf der Männer
Evers	Siegbert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2010**	55:01.23	10 km Lauf der Männer
Evers	Stefanie	1984	Bakum	**1**	**2009**	1:01:50.87	10 km Lauf der Frauen
Evers	Stefanie	1984	Bakum	**2**	**2010**	59:17.82	10 km Lauf der Frauen
Evers	Steffen	1983	Vechta	**1**	**2008**	53:02.45	10 km Lauf der Männer
Evertz	Christoph	1987	SV Carum	**1**	**2009**	58:43.75	10 km Lauf der Männer
Evertz	Jörg	1975	NF Rheydt NRW	**2**	**2002**	00:41:54	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Barbara	1961	Lohne	**1**	**1998**	00:43:39	6,5 km Lauf der Frauen
Eveslage	Dirk	2000	TV Dinklage	**1**	**2011**	31:52.66	6,5 km Lauf der Männer
Eveslage	Dirk	2000	TV Dinklage	**2**	**2012**	00:49:01	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Dirk	2000	TV Dinklage	**3**	**2013**	49:14.90	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Dirk	2000	TV Dinklage	**4**	**2014**	51:59.66	10 km Lauf der Männer

Eveslage	Dirk	2000	Burgläufer Dinklage	5	2015	51:11.85	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Dirk	2000	Burgläufer Dinklage	6	2016	35:19.94	6,5 km Lauf der Männer
Eveslage	Dirk	2000	Burgläufer Dinklage	7	2017	32:02.29	6,5 km Lauf der Männer
Eveslage	Esther	1998	Dinklage	1	2011	18:09.84	3 km Lauf weiblich
Eveslage	Esther	1998	Dinklage	2	2012	00:17:16	3 km Lauf weiblich
Eveslage	Esther	1998	TV Dinklage	3	2013	40:34.63	6,5 km Lauf der Frauen
Eveslage	Esther	1998	Dinklage	4	2014	59:55.02	10 km Lauf der Frauen
Eveslage	Esther	1998	Burgläufer Dinklage	5	2015	36:18.77	6,5 km Lauf der Frauen
Eveslage	Esther	1998	Burgläufer Dinklage	6	2016	35:20.51	6,5 km Lauf der Frauen
Eveslage	EstherMaria	1983	SC Bakum	1	2006	00:17:31	3 km Lauf weiblich
Eveslage	Ludger	1958	TV Dinklage	1	2010	56:43.02	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Ludger	1958	TV Dinklage	2	2011	54:51.69	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Ludger	1958	TV Dinklage	3	2012	00:51:51	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Ludger	1958	Burgläufer Dinklage	4	2013	51:53.14	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Ludger	1958	Burgläufer Dinklage	5	2014	59:54.87	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Ludger	1958	Burgläufer Dinklage	6	2015	51:12.16	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Ludger	1958	Burgläufer Dinklage	7	2016	53:06.28	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Ludger	1958	Burgläufer Dinklage	8	2017	53:38.89	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Theresa	1985	SV Carum	1	2015	54:43.57	10 km Lauf der Frauen
Eveslage	Theresa	1985	SV Carum	2	2016	57:10.66	10 km Lauf der Frauen
Eveslage	Udo	1970	LT Bahndammexpress	1	2016	49:59.25	10 km Lauf der Männer
Eveslage	Udo	1970	LT Bahndammexpress	2	2017	51:05.00	10 km Lauf der Männer
Fabrewitz	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	1	1990	00:49:28	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Christian	1982	SV Carum	1	2009	59:29.10	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	2	1992	00:47:44	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	3	1993	00:51:18	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	4	1996	00:32:14	6,5 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	5	1998	00:46:41	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	6	1999	00:32:00	6,5 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	7	2000	00:50:47	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	8	2001	00:47:05	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	9	2002	00:47:52	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	LT Waldschleicher Lohne	10	2004	00:46:12	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	LT Waldschleicher Lohne	11	2005	00:47:02	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	Steinfeld	12	2006	00:50:53	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	LT Waldschleicher Lohne	13	2007	00:50:33	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	14	2009	54:20.13	10 km Lauf der Männer

Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	15	2010	59:25.69	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	SV Falke Steinfeld	16	2011	1:04:28.38	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Klaus	1944	LT Waldschleicher Lohne	17	2012	00:59:47	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Thomas	1970	SV Falke Steinfeld	1	1995	00:26:32	3 km Lauf männlich
Fabricius	Thomas	1970	SV Falke Steinfeld	2	1996	00:29:51	6,5 km Lauf der Männer
Fabricius	Thomas	1970	SV Falke Steinfeld	3	1998	00:29:23	6,5 km Lauf der Männer
Fabricius	Thomas	1970	Damme	4	2001	00:44:39	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Thomas	1970	SV Falke Steinfeld	5	2007	00:46:14	10 km Lauf der Männer
Fabricius	Thomas	1970	Damme	6	2012	00:32:33	6,5 km Lauf der Männer
Fahling	Heinz	1956	Dinklage	1	2012	00:54:19	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Lohne	1	1997	00:53:53	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Lohne	2	2000	00:52:30	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Lohne	3	2002	00:53:43	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Lohne	4	2003	00:52:08	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Lohne	5	2004	00:55:25	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Lohne	6	2005	00:54:38	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Golfclub Lohne Brettberg	7	2006	01:01:18	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Lohne	8	2008	55:41.55	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Lohne	9	2010	59:52.75	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Lohne	10	2012	01:01:25	10 km Lauf der Männer
Fahling	Hermann	1944	Lohne	11	2013	58:49.89	10 km Lauf der Männer
Fahling	Susanne	1974	Lohne	1	2007	00:39:25	6,5 km Lauf der Frauen
Fahling	Theresa	1981	Lohne	1	2005	00:36:48	6,5 km Lauf der Frauen
FahlingBeuse	Edith	1958	SG Diepholz	1	1998	01:04:58	10 km Lauf der Frauen
FahlingBeuse	Susanne	1974	Lohne	2	2011	20:15.14	3 km Lauf weiblich
Fahrenholz	Edith	1958	SG Diepholz	2	1999	01:04:19	10 km Lauf der Frauen
Fahrenholz	Katharina	1979	Lohne	1	2011	48:28.94	10 km Lauf der Frauen
Fährmann	John	1968	Steinfeld	1	1998	00:40:50	10 km Lauf der Männer
Fairley	John	1968	SV Falke Steinfeld	2	1999	00:25:44	6,5 km Lauf der Männer
Fairley	Martin	1966	Hannover	1	2005	00:49:28	10 km Lauf der Männer
FalkSchulz	Dieter	1955	OSC Damme	1	1997	00:53:55	10 km Lauf der Männer
Faltin	Frank	1970	Tauchertreff Bakum	1	2011	47:09.17	10 km Lauf der Männer
Faltus	Brunhild	1965	SV Falke Steinfeld	1	2003	00:56:19	10 km Lauf der Frauen
Faltus	Frank	1970	Tauchertreff Bakum	2	2012	00:47:49	10 km Lauf der Männer
Faltus	Frank	1970	TTB	3	2013	43:18.56	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Brunhild	1965	SV Falke Steinfeld	2	2004	00:54:04	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Brunhild	1965	SV Falke Steinfeld	3	2006	00:58:38	10 km Lauf der Frauen

Fangmann	Brunhild	1965	Fake Steinfeld	4	2007	00:53:59	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Brunhild	1965	SV Falke Steinfeld	5	2009	54:54.34	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Burkhard	1964	SSV 71 Vechta	1	1999	00:41:05	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Burkhard	1964	BSG JVA Vechta	2	2001	00:42:10	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Burkhard	1964	SSV 71 Vechta	3	2004	00:42:58	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Burkhard	1964	SSV 71 Vechta	4	2005	00:45:47	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Christian	1974	Lohne	1	1998	00:44:13	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Daniela	1974	GW Mühlen	1	1999	00:31:45	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Daniela	1974	GW Mühlen	2	2000	00:57:52	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Dirk	1982	Pamir Delicious	1	2013	34:51.53	6,5 km Lauf der Männer
Fangmann	Elke	1962	Lohne	1	2005	00:52:30	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	2	2006	00:47:09	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	3	2007	00:44:35	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	4	2008	44:57.53	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	5	2009	49:52.31	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	6	2010	50:06.55	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	7	2011	48:43.05	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	8	2012	00:46:17	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	9	2013	47:59.95	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	10	2014	44:14.56	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	11	2015	30:55.59	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	12	2016	29:42.31	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	13	2017	29:47.06	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	EvaMaria	1986	SW Osterfeine	1	2009	39:12.29	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	EvaMaria	1986	SW Osterfeine	2	2010	37:36.03	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Hanna	1959	LT Waldschleicher Lohne	1	2007	00:42:12	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Hanna	1959	Lohne	2	2011	40:00.42	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Hanna	1959	Lohne	3	2012	00:18:45	3 km Lauf weiblich
Fangmann	Hermann Jos	1965	Lohne	1	2003	00:38:31	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Hermann Jos	1965	Lohne	2	2008	38:47.53	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Hermann Jos	1965	Lohne	3	2010	41:11.68	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Hermann Jos	1965	Lohne	4	2013	36:52.33	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Hermann Jos	1965	Lohne	5	2015	37:47.91	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Hermann Jos	1965	Lohne	6	2016	37:33.63	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Hermann Jos	1965	Lohne	7	2017	45:23.45	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Jan	1989	TV Dinklage	1	2017	57:10.78	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Jelde	2010	GW Mühlen	1	2017	16:13.02	3 km Lauf der Jungs

Fangmann	Johann	1995	Grün-Weiß Brockdorf	1	2004	00:18:30	3 km Lauf männlich
Fangmann	Johanna	1959	Lohne	1	2008	42:22.92	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Jonas	2004	Lohne	1	2011	19:06.13	3 km Lauf männlich
Fangmann	Jonas	2004	TuS BW Lohne	2	2015	16:14.94	3 km Lauf männlich
Fangmann	Jörg	1977	Lohne	1	2002	00:52:44	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Josef	1977	Lohne	1	2001	00:36:39	6,5 km Lauf der Männer
Fangmann	Julia	1992	Lohne	1	2005	00:51:43	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	2	2006	00:45:00	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	3	2007	00:43:27	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	4	2008	44:39.23	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	5	2009	49:45.73	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	6	2012	00:44:07	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	7	2013	25:24.49	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	8	2015	26:18.97	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	9	2016	26:18.80	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Lena	1991	VfL Oythe	1	2013	38:31.96	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Linus	2002	Lohne	1	2011	20:15.02	3 km Lauf männlich
Fangmann	Linus	2002	Lohne	2	2015	30:40.55	6,5 km Lauf der Männer
Fangmann	Linus	2002	Lohne	3	2017	13:46.64	3 km Lauf der Jungs
Fangmann	Maria	1957	Lohne	1	2000	00:44:50	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Matthias	1988	Dinklage	1	2011	30:42.06	6,5 km Lauf der Männer
Fangmann	Pia	1991	LT Waldschleicher Lohne	1	2004	01:02:02	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Rudi	1989	Lohne	1	2015	42:10.82	6,5 km Lauf der Männer
Fangmann	Sabine	1970	Lohne	1	1994	00:53:54	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Sandra	1978	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:59:54	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Sandra	1978	Kroge	2	2012	00:44:05	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Sandra	1978	Lohne	3	2015	39:12.22	6,5 km Lauf der Frauen
Fangmann	Sascha	1977	Kroge	1	2002	00:54:10	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Stefan	1995	Lohne	1	2006	00:49:20	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Stefan	1995	LT Waldschleicher Lohne	2	2007	00:49:55	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Stefan	1995	LT Waldschleicher Lohne	3	2008	27:54.32	6,5 km Lauf der Männer
Fangmann	Stefan	1995	LT Waldschleicher Lohne	4	2010	25:32.94	6,5 km Lauf der Männer
Fangmann	Stefan	1995	LT Waldschleicher Lohne	5	2011	10:29.58	3 km Lauf männlich
Fangmann	Stefan	1995	TuS BlauWeiss Lohne Leicht	6	2012	00:22:03	6,5 km Lauf der Männer
Fangmann	Stefan	1995	lauftalente.de	7	2013	16:53.56	3 km Lauf männlich
Fangmann	Stefan	1995	lauftalente.de	8	2014	8:27.08	3 km Lauf männlich
Fangmann	Stefan	1995	lauftalente.de	9	2015	9:41.97	3 km Lauf männlich

Fangmann	Stefan	1995	LaufTalente.de	**10**	**2016**	9:38.49	3 km Lauf männlich
Fangmann	Stefan	1995	LT Waldschleicher Lohne	**11**	**2017**	32:57.59	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Stefanie	1981	Lauftreff Visbek	**1**	**2011**	50:24.11	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Stefanie	1981	Lauftreff Visbek	**2**	**2012**	00:50:48	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Stefanie	1981	RW Visbek	**3**	**2013**	51:03.87	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Stefanie	1981	Lauftreff Visbek	**4**	**2014**	49:44.50	10 km Lauf der Frauen
Fangmann	Tobias	1982	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:33:53	6,5 km Lauf der Männer
Fangmann	Tobias	1997	Team Holdorf Bahnhof	**1**	**2016**	39:38.30	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Tobias	1997	Team Holdorf Bahnhof	**2**	**2017**	40:19.07	10 km Lauf der Männer
Fangmann	Torben	1998	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2007**	00:18:56	3 km Lauf männlich
Fangmann	Torben	1998	TuS BW Lohne	**2**	**2013**	14:52.41	3 km Lauf männlich
Fangmann	Wilfried	1963	Kroge	**1**	**2008**	36:11.29	6,5 km Lauf der Männer
Fangmann	Wilfried	1963	Lohne	**2**	**2013**	35:34.61	6,5 km Lauf der Männer
Farin	Jens	1978	OSC Damme	**1**	**2002**	00:50:41	10 km Lauf der Männer
Faselt	Jens	1978	Damme	**2**	**2003**	00:45:32	10 km Lauf der Männer
Faselt	Jens	1978	SW Osterfeine	**3**	**2005**	00:46:52	10 km Lauf der Männer
Faselt	Lars	1984	SV Falke Steinfeld	**1**	**1995**	00:26:32	3 km Lauf männlich
Faske	Dieter	1965	BW Langförden	**1**	**2017**	38:28.03	6,5 km Lauf der Männer
Faske	KarlHeinz	1966	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2016**	58:00.63	10 km Lauf der Männer
Fasthoff	Vera	1967	OSC Damme	**1**	**1996**	00:51:38	10 km Lauf der Frauen
Fecke	Carina	1989	TUS Lutten	**1**	**2011**	35:17.00	6,5 km Lauf der Frauen
Feldhaus	Carina	1989	TUS Lutten	**2**	**2012**	00:35:40	6,5 km Lauf der Frauen
Feldhaus	Carina	1989	KMH & Friends	**3**	**2017**	49:16.74	10 km Lauf der Frauen
Feldhaus	Clemens	1960	VfL Oythe	**1**	**2005**	00:43:58	10 km Lauf der Männer
Feldhaus	Dirk	1972	VFL Oythe	**1**	**2000**	00:36:34	6,5 km Lauf der Männer
Feldhaus	Dirk	1972	VFL Oythe	**2**	**2017**	57:31.80	10 km Lauf der Männer
Feldhaus	Dörthe	1977	Apotheke im E center Lohne	**1**	**2017**	19:27.18	3 km Lauf der Mädchen
Feldhaus	Hubertus	1962	RW Visbek	**1**	**2012**	00:37:21	6,5 km Lauf der Männer
Feldhaus	Hubertus	1962	RW Visbek	**2**	**2014**	37:56.30	6,5 km Lauf der Männer
Feldhaus	Hubertus	1962	RW Visbek	**3**	**2015**	38:03.05	6,5 km Lauf der Männer
Feldhaus	Hubertus	1962	Astrup	**4**	**2016**	39:33.62	6,5 km Lauf der Männer
Feldhaus	Hubertus	1962	RW Visbek	**5**	**2017**	38:05.75	6,5 km Lauf der Männer
Feldhaus	Ilka	1981	Fortuna Einen	**1**	**2002**	00:56:04	10 km Lauf der Frauen
Feldhaus	Ingo	1977	Apotheke im E center Lohne	**1**	**2017**	19:08.68	3 km Lauf der Jungs
Feldhaus	Laura	1998	Ellenstedt	**1**	**2017**	49:41.69	10 km Lauf der Frauen
Feldhaus	Stephanie	1978	Diepholz	**1**	**2014**	58:13.63	10 km Lauf der Frauen
FenkerHoffmann	Benjamin	1980	GW Mühlen	**1**	**2010**	35:45.04	6,5 km Lauf der Männer

FenkerHoffmann	Stephanie	1978	Diepholz	**2**	**2015**	1:00:23.20	10 km Lauf der Frauen
Fenker-Hoffmann	Stephanie	1978	Diepholz	**3**	**2017**	1:08:09.75	10 km Lauf der Frauen
Fennig	Benjamin	1980	GW Mühlen	**2**	**2011**	32:53.97	6,5 km Lauf der Männer
Fennig	Manuela	1975	Injoy Lohne	**1**	**2007**	00:54:22	10 km Lauf der Frauen
Fenske	Marvin	2000	Lohne	**1**	**2008**	16:52.48	3 km Lauf männlich
Fenske	Udo	1968	Lohne	**1**	**2008**	16:53.51	3 km Lauf männlich
Ferneding	Annette	1961	Bakum	**1**	**2015**	1:00:26.67	10 km Lauf der Frauen
Ferneding	Jan Bernd	1986	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2014**	43:51.62	10 km Lauf der Männer
Ferneding	Jan Bernd	1986	Lt Waldschleicher Lohne	**2**	**2015**	44:31.88	10 km Lauf der Männer
Ferneding	Jan Bernd	1986	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2016**	45:51.16	10 km Lauf der Männer
Ferneding	Jan Bernd	1986	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2017**	49:42.16	10 km Lauf der Männer
Fette	Annette	1961	Bakum	**1**	**2016**	59:40.12	10 km Lauf der Frauen
Fette	Annette	1961	Bakum	**2**	**2017**	1:04:01.87	10 km Lauf der Frauen
Fette	Klaus	1970	Dinklage	**1**	**2003**	00:47:20	10 km Lauf der Männer
Fette	Michael	1960	Dinklage	**1**	**2007**	00:49:21	10 km Lauf der Männer
Feuersänger	Carsten	1977	Lohne	**1**	**2005**	00:54:51	10 km Lauf der Männer
Feuersänger	Michael	1960	Dinklage	**2**	**2008**	46:26.55	10 km Lauf der Männer
Feuersänger	Michael	1960	Dinklage	**3**	**2009**	50:54.54	10 km Lauf der Männer
Feuersänger	Michael	1960	Dinklage	**4**	**2010**	46:48.84	10 km Lauf der Männer
Feuersänger	Michael	1960	Dinklage	**5**	**2011**	46:53.16	10 km Lauf der Männer
Feuersänger	Michael	1960	Dinklage	**6**	**2012**	00:49:47	10 km Lauf der Männer
Feuersänger	Michael	1960	Dinklage	**7**	**2013**	52:36.94	10 km Lauf der Männer
Feuersänger	Michael	1960	Dinklage	**8**	**2014**	54:20.02	10 km Lauf der Männer
Feuersänger	Michael	1960	Dinklage	**9**	**2015**	53:22.50	10 km Lauf der Männer
Fiebig	Jörn	1984	Langförden	**1**	**2017**	1:03:36.27	10 km Lauf der Männer
Fiedler	Carsten	1977	Lohne	**2**	**2011**	53:36.32	10 km Lauf der Männer
Fiedler	Ralf	1968	Kalkriese	**1**	**1990**	00:45:13	10 km Lauf der Männer
Finke	Maureen	1972	Hesper Rennschnecken	**1**	**2009**	49:49.26	10 km Lauf der Frauen
Finke	Uwe	1969	Kalkriese	**1**	**1990**	00:42:58	10 km Lauf der Männer
Finke	Uwe	1969	Kalkriese	**2**	**1991**	00:41:21	10 km Lauf der Männer
Finke	Uwe	1969	Vörden	**3**	**1999**	00:40:37	10 km Lauf der Männer
Finke	Uwe	1969	Vörden	**4**	**2002**	00:42:05	10 km Lauf der Männer
Fintelmann	Anja	1969	Lohne	**1**	**2004**	00:37:35	6,5 km Lauf der Frauen
Fischer	Anja	1969	Lohne	**2**	**2012**	00:17:37	3 km Lauf weiblich
Fischer	Christian	1976	Langenberg	**1**	**1998**	00:56:04	10 km Lauf der Männer
Fischer	Dr. Bernhard	1951	Tauchertreff Bakum	**1**	**1990**	00:46:05	10 km Lauf der Männer
Fischer	Heinz	1970	TV Dinklage	**1**	**2001**	00:44:48	10 km Lauf der Männer

Fischer	Heinz	1970	TV Dinklage	**2**	**2002**	00:46:57	10 km Lauf der Männer
Fischer	Heinz	1970	TV Dinklage	**3**	**2003**	00:46:20	10 km Lauf der Männer
Fischer	Heinz	1970	TV Dinklage	**4**	**2004**	00:45:35	10 km Lauf der Männer
Fischer	Heinz	1970	TV Dinklage	**5**	**2007**	00:51:08	10 km Lauf der Männer
Fischer	Heinz	1970	TV Dinklage	**6**	**2013**	48:20.89	10 km Lauf der Männer
Fischer	Heinz	1970	TV Dinklage	**7**	**2016**	52:33.56	10 km Lauf der Männer
Fischer	Heinz	1970	TV Dinklage	**8**	**2017**	52:29.34	10 km Lauf der Männer
Fischer	Ina	1993	Lohne	**1**	**2015**	35:49.70	6,5 km Lauf der Frauen
Fischer	Jana	1984	Kroge	**1**	**2012**	01:06:55	10 km Lauf der Frauen
Fischer	Jens	1974	Lohne	**1**	**1991**	00:45:30	10 km Lauf der Männer
Fischer	Konrad	1964	Holdorf	**1**	**2010**	54:58.34	10 km Lauf der Männer
Fischer	Konrad	1964	Holdorf	**2**	**2011**	55:01.06	10 km Lauf der Männer
Fischer	Konrad	1964	Holdorf	**3**	**2012**	00:35:33	6,5 km Lauf der Männer
Fischer	Leonard	1999	GW Mühlen	**1**	**2013**	55:30.68	10 km Lauf der Männer
Fischer	Ludger	1943	Lohne	**1**	**2006**	00:52:03	10 km Lauf der Männer
Fischer	Lukas	2000	Lohne	**1**	**2012**	00:16:22	3 km Lauf männlich
Fischer	Rainer	1961	Lohne	**1**	**2004**	00:37:34	6,5 km Lauf der Männer
Fischer	Steffen	1993	SV Falke Steinfeld	**1**	**2006**	00:40:45	6,5 km Lauf der Männer
Fischer	Stephan	1968	Mühlen	**1**	**2004**	00:46:53	10 km Lauf der Männer
Fisse	Bernhard	1987	TuS BW Lohne	**1**	**2007**	01:01:50	10 km Lauf der Männer
Fisser	Birgit	1976	Südholz	**1**	**2009**	55:22.37	10 km Lauf der Frauen
Fisser	Birgit	1976	Südholz	**2**	**2010**	49:42.96	10 km Lauf der Frauen
Fisser	Christopher	1983	Vechta	**1**	**2013**	18:40.64	3 km Lauf männlich
Fisser	Matthias	1988	TuS BW Lohne	**1**	**2007**	00:45:30	10 km Lauf der Männer
Fisser	Melania	1972	Lohne	**1**	**2004**	00:55:19	10 km Lauf der Frauen
Fiswick	Sören	2003	Lembruch	**1**	**2012**	00:19:03	3 km Lauf männlich
Flachs	André	1979	Mühlen	**4**	**2015**	38:54.65	6,5 km Lauf der Männer
Fleerkortte	Andre´	1979	Mühlen	**1**	**1995**	00:37:11	6,5 km Lauf der Männer
Fleerkortte	Andre´	1979	GW Mühlen	**2**	**1996**	00:34:57	6,5 km Lauf der Männer
Fleerkortte	Andre´	1979	GW Mühlen	**3**	**1997**	00:29:48	6,5 km Lauf der Männer
Fleerkortte	Fred	1980	SV Nikolausdorf	**1**	**2011**	31:17.28	6,5 km Lauf der Männer
Fleming	Elisabeth	1955	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**1997**	00:58:52	10 km Lauf der Frauen
Fock	HansJoachim	1952	Lohne	**1**	**1992**	00:49:47	10 km Lauf der Männer
Fock	HansJoachim	1952	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**1996**	00:52:06	10 km Lauf der Männer
Fock	HansJoachim	1952	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**1997**	00:51:23	10 km Lauf der Männer
Fock	Luisa	1988	TuS BW Lohne	**1**	**2013**	37:28.77	6,5 km Lauf der Frauen
Fock	Maik	1960	Bremen	**1**	**2012**	00:51:35	10 km Lauf der Männer

Föhse	Patrick	2000	TuS BW Lohne Triathlon	**1**	**2017**	11:20.18	3 km Lauf der Jungs
Forst	Michael	1969	TSV Drebber	**1**	**2006**	00:46:47	10 km Lauf der Männer
Förster	Michael	1969	TSV Drebber	**2**	**2007**	00:47:00	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Andreas	1976	RW Damme	**1**	**2011**	37:21.14	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Andreas	1976	RW Damme	**2**	**2012**	00:37:11	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Andreas	1976	RW Damme	**3**	**2013**	38:22.75	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Andreas	1976	RW Damme	**4**	**2014**	39:23.71	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Andreas	1976	RW Damme	**5**	**2015**	40:51.53	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Andreas	1976	RW Damme	**6**	**2016**	36:04.71	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Andreas	1976	RW Damme	**7**	**2017**	36:28.17	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Antonia	2003	SV Carum	**1**	**2012**	00:17:45	3 km Lauf weiblich
Fortmann	Antonia	2003	Bakum	**2**	**2015**	19:14.78	3 km Lauf weiblich
Fortmann	Frank	1971	1. TC Oldenburg Die Bären	**1**	**2014**	1:03:14.63	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Franziska	1985	TuS BW Lohne Triathlon	**1**	**2016**	36:08.66	6,5 km Lauf der Frauen
Fortmann	Gabriele	1959	LC Nordhorn	**1**	**2003**	00:40:21	6,5 km Lauf der Frauen
Fortmann	Gabriele	1959	LC Nordhorn	**2**	**2004**	00:40:18	6,5 km Lauf der Frauen
Fortmann	Gabriele	1959	LC Nordhorn	**3**	**2006**	00:40:16	6,5 km Lauf der Frauen
Fortmann	Helene	2005	SV Bakum	**1**	**2012**	00:18:23	3 km Lauf weiblich
Fortmann	Helene	2005	Bakum	**2**	**2013**	17:00.43	3 km Lauf weiblich
Fortmann	Helene	2005	Bakum	**3**	**2014**	15:51.56	3 km Lauf weiblich
Fortmann	Helene	2005	Bakum	**4**	**2016**	36:07.96	6,5 km Lauf der Frauen
Fortmann	Laura	1997	TV Dinklage	**1**	**2016**	42:19.11	6,5 km Lauf der Frauen
Fortmann	Lena	2000	TV Dinklage	**1**	**2016**	42:19.09	6,5 km Lauf der Frauen
Fortmann	Ludger	1955	LC Nordhorn	**1**	**2003**	00:39:57	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Ludger	1955	LC Nordhorn	**2**	**2004**	00:41:39	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Ludger	1955	LC Nordhorn	**3**	**2006**	00:41:59	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Matthias	1983	TuS BW Lohne Triathlon	**1**	**2013**	46:28.92	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Matthias	1983	TuS BW Lohne Triathlon	**2**	**2016**	36:08.11	6,5 km Lauf der Männer
Fortmann	Matthias	1983	TuS BW Lohne Triathlon	**3**	**2017**	41:08.38	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Stefanie	1974	Lohne	**1**	**1999**	01:00:53	10 km Lauf der Frauen
Fortmann	Thomas	1975	Lutten	**1**	**2008**	51:45.45	10 km Lauf der Männer
Fortmann	Tobias	1990	LC Nordhorn	**1**	**2003**	00:38:05	6,5 km Lauf der Männer
Fraas	Christin	1975	Lohne	**1**	**2010**	1:02:48.36	10 km Lauf der Frauen
Fraas	Thomas	1975	Lutten	**2**	**2009**	43:41.40	10 km Lauf der Männer
Fragge	Jörg	1974	Ellenstedt	**1**	**2006**	00:43:46	10 km Lauf der Männer
Fragge	Jörg	1974	Lutten	**2**	**2008**	44:28.40	10 km Lauf der Männer
Fragge	Jörg	1974	Ellenstedt	**3**	**2013**	42:10.83	10 km Lauf der Männer

Fragge	Lothar	1957	Lingen	1	1998	00:46:51	10 km Lauf der Männer
Frank	Arndt	1956	MTV Barnstorf	1	2001	00:45:50	10 km Lauf der Männer
Frank	Lothar	1957	Lingen	2	1999	00:48:38	10 km Lauf der Männer
Frank	Lothar	1957	Lingen	3	2000	00:51:06	10 km Lauf der Männer
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	1	1999	00:14:16	3 km Lauf männlich
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	2	2000	00:13:54	3 km Lauf männlich
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	3	2001	00:14:11	3 km Lauf männlich
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	4	2002	00:13:12	3 km Lauf männlich
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	5	2003	00:10:58	3 km Lauf männlich
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	6	2004	00:10:52	3 km Lauf männlich
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	7	2005	00:11:12	3 km Lauf männlich
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	8	2006	00:10:15	3 km Lauf männlich
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	9	2007	00:10:30	3 km Lauf männlich
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	10	2008	38:26.76	10 km Lauf der Männer
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	11	2009	39:24.30	10 km Lauf der Männer
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	12	2010	37:11.86	10 km Lauf der Männer
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	13	2011	36:24.59	10 km Lauf der Männer
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	14	2012	00:36:13	10 km Lauf der Männer
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	15	2013	36:11.53	10 km Lauf der Männer
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	16	2014	37:19.29	10 km Lauf der Männer
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	17	2015	35:31.07	10 km Lauf der Männer
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	18	2016	35:15.74	10 km Lauf der Männer
Franke	Dominik	1990	SG Diepholz	19	2017	36:30.59	10 km Lauf der Männer
Franke	Eckhart	1985	Lutten	1	2013	58:54.72	10 km Lauf der Männer
Franke	Ingo	1965	Lauffreunde Nord	1	2013	19:30.10	3 km Lauf männlich
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	1	1999	00:15:45	3 km Lauf männlich
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	2	2000	00:13:37	3 km Lauf männlich
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	3	2001	00:32:22	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	4	2002	00:28:53	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	5	2003	00:26:16	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	6	2004	00:25:00	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	7	2005	00:25:18	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	8	2006	00:11:33	3 km Lauf männlich
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	9	2007	00:27:26	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	10	2008	27:54.42	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	11	2009	27:15.98	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	12	2010	25:40.81	6,5 km Lauf der Männer

Franke	Julian	1987	SG Diepholz	**13**	**2011**	24:06.95	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	**14**	**2012**	00:24:25	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	**15**	**2013**	24:56.87	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	**16**	**2014**	24:02.09	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	**17**	**2015**	24:26.54	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	**18**	**2016**	23:37.55	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Julian	1987	SG Diepholz	**19**	**2017**	23:50.40	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Jürgen	1962	SG Diepholz	**1**	**2004**	00:52:44	10 km Lauf der Männer
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**1**	**2000**	00:13:33	3 km Lauf männlich
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**2**	**2001**	00:14:13	3 km Lauf männlich
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**3**	**2002**	00:13:19	3 km Lauf männlich
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**4**	**2003**	00:11:14	3 km Lauf männlich
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**5**	**2004**	00:10:46	3 km Lauf männlich
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**6**	**2005**	00:10:24	3 km Lauf männlich
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**7**	**2006**	00:21:24	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**8**	**2007**	00:22:57	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**9**	**2008**	10:32.29	3 km Lauf männlich
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**10**	**2009**	24:14.95	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**11**	**2010**	34:08.88	10 km Lauf der Männer
Franke	Sebastian	1991	SG Diepholz	**12**	**2012**	00:09:56	3 km Lauf männlich
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**1**	**1997**	00:37:42	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**2**	**1998**	00:36:21	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**3**	**1999**	00:36:05	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**4**	**2000**	00:37:35	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**5**	**2001**	00:37:08	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**6**	**2002**	00:36:45	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**7**	**2003**	00:37:10	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**8**	**2004**	00:36:49	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**9**	**2005**	00:38:05	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**10**	**2006**	00:12:07	3 km Lauf männlich
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**11**	**2007**	00:40:00	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**12**	**2008**	39:07.79	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**13**	**2009**	41:38.68	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**14**	**2010**	41:31.40	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**15**	**2012**	00:43:00	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**16**	**2013**	27:01.68	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	**17**	**2014**	27:46.63	6,5 km Lauf der Männer

Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	18	2015	28:14.09	6,5 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	19	2016	45:54.63	10 km Lauf der Männer
Franke	Uwe	1961	SG Diepholz	20	2017	48:15.74	10 km Lauf der Männer
Fränzel	Kirsten	1966	SG Diepholz	1	2002	00:45:53	10 km Lauf der Frauen
Fränzel	Kirsten	1966	SG Diepholz	2	2003	00:43:11	10 km Lauf der Frauen
Fränzel	Kirsten	1966	SG Diepholz	3	2004	00:52:45	10 km Lauf der Frauen
Fränzel	Kirsten	1966	SG Diepholz	4	2005	00:49:48	10 km Lauf der Frauen
Fränzel	Uwe	1965		1	1992	00:46:24	10 km Lauf der Männer
Fredeweß	Bernhard	1987	TuS Lutten	1	2013	34:08.79	6,5 km Lauf der Männer
Freese	Christoph	1969	Auszeit Wildeshausen	1	2016	35:39.63	6,5 km Lauf der Männer
Freese	Christoph	1969	Auszeit Wildeshausen	2	2017	54:22.03	10 km Lauf der Männer
Freese	Frauke	1997	Auszeit Wildeshausen	1	2017	48:08.88	10 km Lauf der Frauen
Freese	Mathis	1999	Osterfeine	1	2007	00:17:59	3 km Lauf männlich
Freese	Mechthild	1958	OSC Damme	1	1995	00:18:07	3 km Lauf weiblich
Freiberg	Georg	1961	Damme	1	2004	00:42:37	10 km Lauf der Männer
Freiberg	Mechthild	1958	OSC Damme	2	1996	00:17:50	3 km Lauf weiblich
Freiberg	Mechthild	1958	OSC Damme	3	1997	00:36:03	6,5 km Lauf der Frauen
Freiberg	Mechthild	1958	OSC Damme	4	2001	00:39:01	6,5 km Lauf der Frauen
Freiberg	Mechthild	1958	OSC Damme	5	2003	00:39:13	6,5 km Lauf der Frauen
Freiberg	Mechthild	1958	OSC Damme	6	2004	00:38:23	6,5 km Lauf der Frauen
Freimann	Freddy	1989	Dynamo Dosenbier.	1	2016	55:10.48	10 km Lauf der Männer
Freimann	Georg	1961	LT Lauland	2	2005	00:46:43	10 km Lauf der Männer
Freimann	Georg	1961	LT Lauland Damme	3	2006	00:44:11	10 km Lauf der Männer
Freimann	Georg	1961	LT Lauland Damme	4	2008	45:54.93	10 km Lauf der Männer
Freimann	Georg	1961	LT Lauland Damme	5	2010	48:17.42	10 km Lauf der Männer
Freimann	Georg	1961	LT Lauland Damme	6	2011	46:45.53	10 km Lauf der Männer
Freimann	Julia	1992	SFN Vechta	1	2006	00:37:20	6,5 km Lauf der Frauen
Freimann	Lenard	1998	Berlin	1	2012	00:52:26	10 km Lauf der Männer
Freiwald	Marina	1986	Lauftreff SW Osterfeine	1	2014	57:50.80	10 km Lauf der Frauen
Freiwald	Stefan	1973	Vechta	1	2008	1:03:55.03	10 km Lauf der Männer
Freiwald	Stefan	1973	Vechta	2	2009	56:44.73	10 km Lauf der Männer
Freiwald	Stefan	1973	Vechta	3	2010	55:21.70	10 km Lauf der Männer
Freiwald	Stefan	1973	Vechta	4	2011	54:45.12	10 km Lauf der Männer
Freiwald	Stefan	1973	Oythe	5	2016	53:58.62	10 km Lauf der Männer
Freiwald	Stefan	1973	Oythe	6	2017	56:26.38	10 km Lauf der Männer
Freking	Marina	1986	Lauftreff SW Osterfeine	1	2015	56:16.85	10 km Lauf der Frauen
Freking	Marina	1986	Lauftreff SW Osterfeine	2	2016	52:28.76	10 km Lauf der Frauen

Freking	Marina	1986	Lauftreff SW Osterfeine	3	2017	55:30.75	10 km Lauf der Frauen
Freking	Michael	1967	LT BruchhausenVilsen	1	1992	00:46:07	10 km Lauf der Männer
Freking	Peter	1951	TV Papenburg	1	1993	00:38:35	10 km Lauf der Männer
Freking	Renate	1961	TuS Neuenkirchen	1	2000	00:21:37	3 km Lauf weiblich
Frerichs	Lasse	2006	Hunteburger SV	1	2017	18:53.09	3 km Lauf der Jungs
Frerichs	Liv	2008	Hunteburger SV	1	2017	23:44.27	3 km Lauf der Mädchen
Frerichs	Ole	2008	Hunteburger SV	1	2017	17:05.05	3 km Lauf der Jungs
Frerichs	Thomas	1969	Hunteburger SV	1	2016	52:46.62	10 km Lauf der Männer
Frerichs	Thomas	1969	Hunteburger SV	1	2017	18:56.42	3 km Lauf der Jungs
Frese	Susanne	1969	Lohne	1	2000	00:39:31	6,5 km Lauf der Frauen
Fresenborg	Jürgen	1970	Team WIESENHOF	1	2017	44:44.33	10 km Lauf der Männer
Freude	Susanne	1969	Lohne	2	2002	00:42:09	6,5 km Lauf der Frauen
Freude	Susanne	1969	Lohne	3	2003	00:39:44	6,5 km Lauf der Frauen
Friedl	Harald	1959	TSV Brochum	1	2008	55:56.98	10 km Lauf der Männer
Friedl	Harald	1959	Lemförde	2	2014	1:03:57.21	10 km Lauf der Männer
Friedl	Harald	1959	TuS Stemwede	3	2016	1:04:04.55	10 km Lauf der Männer
Friedl	Harald	1959	TuS Stemwede	4	2017	1:04:54.99	10 km Lauf der Männer
Friedl	Hubertus	1965	BV Bühren	1	2015	44:40.42	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	1	2000	00:43:42	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	2	2001	00:44:00	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	3	2002	00:42:40	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	4	2003	00:43:10	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	5	2004	00:43:37	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TUS Bad Essen	6	2005	00:44:19	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	7	2006	00:44:02	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TUS Bad Essen	8	2007	00:45:29	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	9	2008	46:45.17	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	10	2009	49:06.50	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	11	2010	50:17.28	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	12	2011	47:06.09	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	13	2012	00:50:24	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	14	2013	50:03.87	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	15	2014	52:39.15	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	16	2016	56:52.30	10 km Lauf der Männer
Frieler	Jürgen	1942	TuS Bad Essen	17	2017	54:40.01	10 km Lauf der Männer
Frieling	Ulrich	1968	LT Hausstette	1	2009	53:07.45	10 km Lauf der Männer
Friese	Bernd	1944	SV Falke Steinfeld	1	2003	00:44:10	6,5 km Lauf der Männer

Friesenborg	Jürgen	1970	Kroge	1	2016	40:09.26	6,5 km Lauf der Männer
Frilling	Alexa	1972	Lohne	1	2003	00:43:30	6,5 km Lauf der Frauen
Frilling	Johannes	1955	Lohne	1	2002	00:57:35	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	Laufteam INJOY Lohne	2	2003	00:44:37	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	2+2 Hopen	3	2004	00:47:33	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	2+2 Hopen	4	2005	00:52:25	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	2+2 Hopen	5	2006	00:45:52	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	Hopen	6	2007	00:48:50	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	LTL Hopen	7	2008	49:07.88	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	LTL Hopen	8	2009	48:42.88	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	LTL Hopen	9	2010	39:18.29	6,5 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	LTL Hopen	10	2011	52:02.13	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	2+2 Hopen	11	2012	00:46:52	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	LTL Hopen	12	2013	52:40.36	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	LT Gnadenlos	13	2015	48:43.30	10 km Lauf der Männer
Frilling	Johannes	1955	LT Gnadenlos	14	2016	46:25.91	10 km Lauf der Männer
Frilling	Julia	1978		1	2015	59:26.24	10 km Lauf der Frauen
Frilling	Luisa	2003	Lohne	1	2016	17:56.26	3 km Lauf weiblich
Frilling	Luisa	2003	Lohne	2	2017	19:56.94	3 km Lauf der Mädchen
Fröhle	Andrea	1995	Mühlen	1	2007	00:19:23	3 km Lauf weiblich
Fröhle	Andrea	1995	GW Mühlen	2	2008	21:43.21	3 km Lauf weiblich
Fröhle	Andrea	1995	GW Mühlen	3	2009	21:00.90	3 km Lauf weiblich
Fröhle	AnnaLena	1994		1	2010	48:24.84	6,5 km Lauf der Frauen
Fröhle	Christian	1984	SV Falke Steinfeld	1	1996	00:33:04	6,5 km Lauf der Männer
Fröhle	Christian	1984	SV Falke Steinfeld	2	1998	00:29:13	6,5 km Lauf der Männer
Fröhle	Christian	1984	SV Falke Steinfeld	3	1999	00:12:22	3 km Lauf männlich
Fröhle	Denise	1991	Lohne	1	2015	39:53.68	6,5 km Lauf der Frauen
Fröhle	Denise	1991	TuS BW Lohne	2	2016	42:09.13	6,5 km Lauf der Frauen
Fröhle	Janes	1993	GrünWeiss Brockdorf	1	2006	00:13:20	3 km Lauf männlich
Fröhle	Janes	1993	FC Barcelohner	2	2012	00:34:33	6,5 km Lauf der Männer
Fröhle	Janes	1993	FC Barcelohner	3	2013	17:24.05	3 km Lauf männlich
Fröhle	Jannik	2001	Mühlen	1	2011	20:49.60	3 km Lauf männlich
Fröhle	Jens	1974	Vechta	1	2005	00:51:48	10 km Lauf der Männer
Fröhle	Jutta	1966	Lohne/Voßberg	1	2000	00:38:27	6,5 km Lauf der Frauen
Fröhle	Jutta	1966	Voßberger Königskompanie	2	2001	00:36:39	6,5 km Lauf der Frauen
Fröhle	Katja	1976	Steinfeld	1	2016	39:13.12	6,5 km Lauf der Frauen
Fröhle	Uwe	1967	LT Waldschleicher Lohne	1	2017	59:20.77	10 km Lauf der Männer

Fröhling	Julian	1994	SV Lembruch	1	2016	46:08.82	10 km Lauf der Männer
Fröhling	Patrick	1992	Lembruch	1	2016	44:03.72	10 km Lauf der Männer
Fröhlking	Marko	1974	TuS Bersenbrück	1	2000	00:36:50	10 km Lauf der Männer
Frohne	Thomas	1969	Lohne	1	2000	00:32:35	6,5 km Lauf der Männer
Frommert	Bernd	1976	Langförden	1	1999	00:30:50	6,5 km Lauf der Männer
Frye	Bernd	1976	Langförden	2	2000	00:27:54	6,5 km Lauf der Männer
Frye	Bernd	1976	Langförden	3	2001	00:27:19	6,5 km Lauf der Männer
Frye	Jannis	1992	N.N.	1	2002	00:19:18	3 km Lauf männlich
Fughe	Irene	1966	SV Falke Steinfeld	1	2010	43:31.40	6,5 km Lauf der Frauen
Fughe	Jannis	1992	GW Mühlen	2	2003	00:17:47	3 km Lauf männlich
Fughe	Jannis	1992	Mühlen	3	2004	00:17:02	3 km Lauf männlich
Fughe	Jannis	1992	GW Mühlen	4	2005	00:19:12	3 km Lauf männlich
Fughe	Nantje	1996	Mühlen	1	2004	00:25:47	3 km Lauf weiblich
Fughe	Nantje	1996	GW Mühlen	2	2005	00:24:46	3 km Lauf weiblich
Fughe	Nantje	1996	GW Mühlen	3	2006	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Fughe	Nantje	1996	GW Mühlen	4	2007	00:19:30	3 km Lauf weiblich
Fuken	Ignaz	1949	Steinfeld	1	1991	00:51:48	10 km Lauf der Männer
Fung	Christina	1989	GW Mühlen	1	2016	49:52.13	10 km Lauf der Frauen
Fung	Victor	1978	Firma Ostendorf	1	2016	56:06.05	10 km Lauf der Männer
Funke	Christian	1975	Lohne	1	2008	36:35.61	6,5 km Lauf der Männer
Funke	Renate	1941	SG Diepholz	1	1993	00:56:09	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz	2	1995	00:57:49	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz	3	1996	00:57:30	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz	4	1997	00:56:15	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz	5	1998	00:56:23	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz	6	2000	00:58:35	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz	7	2002	00:59:39	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz	8	2003	00:57:57	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz	9	2004	01:01:06	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz Lauftreff	10	2006	01:02:40	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz Lauftreff	11	2007	01:01:28	10 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz Lauftreff	12	2008	40:46.50	6,5 km Lauf der Frauen
Funke	Renate	1941	SG Diepholz Lauftreff	13	2015	50:17.33	6,5 km Lauf der Frauen
Fürste	Christian	1975	Lohne	1	2012	00:48:14	10 km Lauf der Männer
Fürste	Christian	1975	Lohne	2	2013	44:50.33	10 km Lauf der Männer
Fürste	Christian	1975	Lohne	3	2014	45:46.96	10 km Lauf der Männer
Fürste	Christian	1975	Lohne	4	2015	43:59.08	10 km Lauf der Männer

Fürste	Christian	1975	Lohne	5	2016	43:48.86	10 km Lauf der Männer
Fürste	Christian	1975	Lohne	6	2017	44:36.56	10 km Lauf der Männer
Fürste	Eckhard	1945	LT Waldschleicher Lohne	1	2004	00:50:24	10 km Lauf der Männer
Fürste	Elke	1967	Lohne	1	2015	48:32.80	10 km Lauf der Frauen
Fürste	Terry	1979	Lohne	1	2012	00:35:55	6,5 km Lauf der Frauen
Fürste	Terry	1979	Lohne	2	2013	33:22.83	6,5 km Lauf der Frauen
Fürste	Terry	1979	Lohne	3	2014	31:52.36	6,5 km Lauf der Frauen
Fürste	Terry	1979	Lohne	4	2015	32:04.89	6,5 km Lauf der Frauen
Fürste	Terry	1979	Lohne	5	2017	33:03.87	6,5 km Lauf der Frauen
Fuss	AnnKathrin	1991	SV Falke Steinfeld	1	2003	00:18:33	3 km Lauf weiblich
Futtermann	Juliane	1986	Neuenkirchen	1	2017	37:13.95	6,5 km Lauf der Frauen
Fuxen	AnnKathrin	1991	SV Falke Steinfeld	2	2004	00:18:19	3 km Lauf weiblich
Fuxen	AnnKathrin	1991	SV Falke Steinfeld	3	2005	00:19:25	3 km Lauf weiblich
Fuxen	AnnKathrin	1991	SV FalkeSteinfeld	4	2006	00:19:04	3 km Lauf weiblich
Fuxen	AnnKathrin	1991	Steinfeld	5	2007	00:18:30	3 km Lauf weiblich
Fuxen	Friederike	1990	Steinfeld	6	2001	00:21:18	3 km Lauf weiblich
Fuxen	Friederike	1990	SV Falke Steinfeld	7	2003	00:19:13	3 km Lauf weiblich
Fuxen	Irene	1966	Steinfeld	1	2001	00:38:38	6,5 km Lauf der Frauen
Fuxen	Irene	1966	SV Falke Steinfeld	2	2002	00:35:24	6,5 km Lauf der Frauen
Fuxen	Irene	1966	SV Falke Steinfeld	3	2003	00:33:57	6,5 km Lauf der Frauen
Fuxen	Irene	1966	SV Falke Steinfeld	4	2004	00:35:03	6,5 km Lauf der Frauen
Fuxen	Irene	1966	SV Falke Steinfeld	5	2005	00:40:55	6,5 km Lauf der Frauen
Fuxen	Irene	1966	SV Falke Steinfeld	6	2006	00:48:08	6,5 km Lauf der Frauen
Fuxen	Irene	1966	LG Kreuzberg Steinfeld	7	2009	43:03.30	6,5 km Lauf der Frauen
Fuxen	Irene	1966	Steinfeld	8	2015	55:18.85	6,5 km NordicWalking der Frauen
Fuxen	Irene	1966	SV Falke Steinfeld	9	2016	56:44.56	6,5 km NordicWalking der Frauen
Fuxen	Markus	1979	Dinklage	1	2002	00:45:00	10 km Lauf der Männer
Gabler	Paul	1960	Brockdorf	1	1999	00:32:42	6,5 km Lauf der Männer
Gadomski	Beate	1959	Vechta	1	2015	23:31.45	3 km Lauf weiblich
Gadomski	Paul	1960	Brockdorf	2	2002	00:35:11	6,5 km Lauf der Männer
Gadomski	Paul	1960	Brockdorf	3	2003	00:34:12	6,5 km Lauf der Männer
Galke	Andreas	1977	SV Kroge-Ehrendorf	1	2003	00:34:05	6,5 km Lauf der Männer
Garrylyuk	Yuriy	1993	SV Lembruch	1	2016	43:52.26	10 km Lauf der Männer
Gärtner	Andreas	1977	SV Kroge-Ehrendorf	2	2004	00:48:22	10 km Lauf der Männer
Gärtner	Andreas	1977	SV Kroge-Ehrendorf	3	2005	00:50:11	10 km Lauf der Männer
Gärtner	Andreas	1977	SV Kroge-Ehrendorf	4	2007	00:47:43	10 km Lauf der Männer
Gärtner	Andreas	1977	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	5	2008	47:33.68	10 km Lauf der Männer

Gärtner	Andreas	1977	SV Kroge-Ehrendorf	6	2009	48:14.75	10 km Lauf der Männer
Gärtner	Christian	1972	Dinklage	1	2004	00:42:47	10 km Lauf der Männer
Gärtner	Ina	1982	Lohne	1	2017	40:38.01	6,5 km Lauf der Frauen
Garwels	Christian	1972	Active Center Laub Dinklage	2	2007	00:41:32	10 km Lauf der Männer
Garwels	Christian	1972	Dinklage	3	2011	35:54.95	6,5 km Lauf der Männer
Garwels	Christian	1972	Dinklage	4	2012	00:46:04	10 km Lauf der Männer
Garwels	Christian	1972		5	2013	51:47.04	10 km Lauf der Männer
Garwels	Christian	1972	Dinklage	6	2014	47:33.27	10 km Lauf der Männer
Garwels	Christian	1972	FC St.Pauli	7	2015	45:38.86	10 km Lauf der Männer
Garwels	Hannah	2004	Lohne	1	2015	19:39.27	3 km Lauf weiblich
Garwels	Kathrin	1993	Dinklage	1	2004	00:45:17	6,5 km Lauf der Frauen
Garwing	Christine	1978	Lohne	1	2015	37:57.55	6,5 km Lauf der Frauen
Garwing	Hannah	2004	Lohne	1	2016	18:10.24	3 km Lauf weiblich
Garwing	Hannah	2004	TuS BW Lohne	2	2017	17:35.85	3 km Lauf der Mädchen
Garwing	Moni	1971	Lohne	1	2015	18:26.87	3 km Lauf weiblich
Garwing	Moni	1971	Lohne	2	2016	17:10.11	3 km Lauf weiblich
Gaschemann	Christine	1978	LT Andreaswerk	1	2016	34:57.01	6,5 km Lauf der Frauen
Gaschemann	Christine	1978	LT Andreaswerk	2	2017	38:37.47	6,5 km Lauf der Frauen
Gaschemann	Lennard	2007	Lohne	1	2015	16:09.65	3 km Lauf männlich
Gaschemann	Lennard	2007	Lohne	2	2016	17:37.62	3 km Lauf männlich
Gaschemann	Lennard	2007	TuS BW Lohne	3	2017	36:46.41	6,5 km Lauf der Männer
Gaschemann	Melanie	1974	Langenberg	1	2013	1:00:56.26	6,5 km NordicWalking der Frauen
Gattner	Anja	1969	Grazia Vechta	1	2000	00:20:29	3 km Lauf weiblich
Gattner	Melanie	1974	Langenberg	2	2015	58:27.37	6,5 km NordicWalking der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Grazia Vechta	2	2002	01:04:30	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Grazia Vechta	3	2003	00:59:59	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Grazia Vechta	4	2004	00:54:44	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Grazia Vechta	5	2005	00:58:47	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Grazia Vechta	6	2006	00:51:45	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Grazia Vechta	7	2007	00:54:50	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Grazia Vechta	8	2008	50:29.29	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Grazia Vechta	9	2009	53:07.33	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Grazia Vechta	10	2010	51:59.35	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Grazia Vechta	11	2011	49:42.80	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Gymnasium Antonianum Vec	12	2014	47:49.84	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Vechta	13	2015	47:41.90	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Anja	1969	Gymnasium Antonianum Vec	14	2016	49:34.67	10 km Lauf der Frauen

Gausepohl	Anja	1969	Vechta	**15**	**2017**	50:14.60	10 km Lauf der Frauen
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**1**	**2000**	00:56:27	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**2**	**2001**	00:50:51	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**3**	**2002**	00:52:24	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**4**	**2003**	00:49:21	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**5**	**2004**	00:54:33	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**6**	**2006**	00:51:45	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**7**	**2008**	51:44.24	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**8**	**2009**	53:05.72	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**9**	**2010**	51:59.37	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**10**	**2011**	50:52.27	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Bühnen	**11**	**2014**	55:51.03	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Bühnen	**12**	**2015**	55:50.05	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	Bert	1969	Vechta	**13**	**2017**	52:21.54	10 km Lauf der Männer
Gausepohl	CarlPhilipp	2009	Vechta	**1**	**2015**	26:29.13	3 km Lauf männlich
Gausepohl	CarlPhilipp	2009	VfL Oythe	**2**	**2016**	22:23.19	3 km Lauf männlich
Gausepohl	Ferdinand	2005	Vechta	**1**	**2011**	20:44.79	3 km Lauf männlich
Gausepohl	Ferdinand	2005	VfL Oythe	**2**	**2014**	18:33.59	3 km Lauf männlich
Gausepohl	Ferdinand	2005	VfL Oythe	**3**	**2015**	40:25.21	6,5 km Lauf der Männer
Gausepohl	Ferdinand	2005	VfL Oythe	**4**	**2016**	16:02.09	3 km Lauf männlich
Gausepohl	Ferdinand	2005	VfL Oythe	**5**	**2017**	39:29.48	6,5 km Lauf der Männer
Gausepohl	Friedrich	2007	VfL Oythe	**1**	**2014**	20:59.06	3 km Lauf männlich
Gausepohl	Friedrich	2007	Vechta	**2**	**2015**	20:21.55	3 km Lauf männlich
Gausepohl	Friedrich	2007	Rasta Vechta	**3**	**2016**	18:34.32	3 km Lauf männlich
Gausepohl	Friedrich	2007	Rasta Vechta	**4**	**2017**	17:05.09	3 km Lauf der Jungs
Gausepohl	Maximilian	2002	Alexanderschule	**1**	**2010**	16:51.93	3 km Lauf männlich
Gausepohl	Maximilian	2002	Alexanderschule	**2**	**2011**	45:29.79	6,5 km Lauf der Männer
Gausepohl	Maximilian	2002	VfL Oythe	**3**	**2014**	36:22.11	6,5 km Lauf der Männer
Gausepohl	Maximilian	2002	VfL Oythe	**4**	**2015**	33:14.10	6,5 km Lauf der Männer
Gausepohl	Maximilian	2002	VfL Oythe	**5**	**2016**	32:34.01	6,5 km Lauf der Männer
Gausepohl	Maximilian	2002	VfL Oythe	**6**	**2017**	32:22.25	6,5 km Lauf der Männer
Gausepohl	Ralf	1962	TV Dinklage	**1**	**1995**	00:51:19	10 km Lauf der Männer
Gausmann	Thomas	1971	Hunteburger SV	**1**	**2017**	34:48.31	6,5 km Lauf der Männer
Gausselmann	Eva	1989	Steinfeld	**1**	**2015**	20:39.26	3 km Lauf weiblich
Gaußelmann	Ralf	1962	TV Dinklage	**2**	**2006**	00:52:17	10 km Lauf der Männer
Gaußelmann	Sören	1993	Dinklage	**1**	**2003**	00:34:50	6,5 km Lauf der Männer
Gaußelmann	Sören	1993	TV Dinklage	**2**	**2011**	30:17.59	6,5 km Lauf der Männer

Gaußelmann	Sören	1993	TV Dinklage	3	2015	47:50.61	10 km Lauf der Männer
Gaußelmann	Steffen	1990	TV Dinklage	1	2002	00:52:55	10 km Lauf der Männer
Gaußelmann	Steffen	1990	TV Dinklage	2	2003	00:45:40	10 km Lauf der Männer
Gaußelmann	Steffen	1990	TV Dinklage	3	2004	00:48:17	10 km Lauf der Männer
Gaußelmann	Steffen	1990	TV Dinklage	4	2006	00:46:35	10 km Lauf der Männer
Gaußelmann	Steffen	1990	TV Dinklage	5	2008	43:05.38	10 km Lauf der Männer
Gaußelmann	Steffen	1990	TV Dinklage	6	2010	27:33.63	6,5 km Lauf der Männer
Gaußelmann	Steffen	1990	TV Dinklage	7	2011	31:10.87	6,5 km Lauf der Männer
Gaußelmann	Steffen	1990	TV Dinklage	8	2012	00:31:31	6,5 km Lauf der Männer
Gausselmann	Steffen	1990	TV Dinklage	9	2013	51:23.00	10 km Lauf der Männer
Gausselmann	Steffen	1990	TV Dinklage	10	2015	44:31.98	10 km Lauf der Männer
Gawinski	Eva	1989	Steinfeld	1	2016	40:51.38	6,5 km Lauf der Frauen
Gawinski	Mulugeta	1993	Lohne	1	2014	35:30.34	10 km Lauf der Männer
Gebrehans	Hermann Jos	1959	Vechta	1	2009	1:02:17.77	10 km Lauf der Männer
Geerken	Dominik	1985	Grün-Weiß Brockdorf	1	1998	00:13:30	3 km Lauf männlich
Geerken	Hermann	1959	SFN Vechta	1	2016	48:32.60	10 km Lauf der Männer
Geerken	Jana	1991	Vechta	1	2009	44:59.37	10 km Lauf der Frauen
Geerken	Jana	1991	Vechta	2	2010	41:04.67	10 km Lauf der Frauen
Geerken	Jana	1991	Vechta	3	2011	38:52.16	10 km Lauf der Frauen
Geerken	Jana	1991	Vechta	4	2014	36:04.67	10 km Lauf der Frauen
Geese	Dominik	1985	TuS BW Lohne	2	1999	00:43:48	10 km Lauf der Männer
Geese	Dominik	1985	TuS BW Lohne	3	2000	00:50:46	10 km Lauf der Männer
Geese	Dominik	1985	SG Vossberg	4	2003	00:48:05	10 km Lauf der Männer
Geese	KarlHeinz	1956	Lohne	1	1999	01:03:51	10 km Lauf der Männer
Geese	Markus	1970	Damme	1	2014	47:11.76	10 km Lauf der Männer
Gehle	Georg	1961	SV Fortuna Einen	1	2004	00:42:01	10 km Lauf der Männer
Gehle	Markus	1970	Damme	1	2017	44:46.81	10 km Lauf der Männer
Gehring	Justine	1986	INJOY Vechta	1	2016	41:38.90	6,5 km Lauf der Frauen
Gelhaus	Kathrin	1983	Vechta	1	2011	39:44.39	6,5 km Lauf der Frauen
Gelhaus	Maria	1957	FC Varenesch	1	2004	01:02:06	10 km Lauf der Frauen
Gellhaus	Dr. Rosemari	1951	Mühlen	2	2008	37:10.18	6,5 km Lauf der Frauen
Gellhaus	Kathrin	1983	VfL Oythe	2	2012	00:41:06	6,5 km Lauf der Frauen
Gellhaus	Kathrin	1983	VfL Oythe	3	2013	40:04.66	6,5 km Lauf der Frauen
Gellhaus	Kathrin	1983	VfL Oythe	4	2015	39:21.18	6,5 km Lauf der Frauen
Gellhaus	Stefanie	1974	Lohne	1	2002	00:54:09	10 km Lauf der Frauen
Genn	Adrian Chriss	1990	Taekwondo Lohne	1	2012	00:49:36	10 km Lauf der Männer
Genn	Dr. Rosemari	1951	Mühlen	1	2002	00:53:15	10 km Lauf der Frauen

Genn	Franziska	1979	Mühlen	**1**	**1999**	00:33:32	6,5 km Lauf der Frauen
Genn	Philipp	1986	Mühlen	**1**	**1999**	00:15:44	3 km Lauf männlich
Genn	Philipp	1986	Mühlen	**2**	**2002**	00:14:57	3 km Lauf männlich
Gentschen	Joshua Vladi	1991	Taekwondo Lohne	**1**	**2012**	01:05:20	10 km Lauf der Männer
Gentschen	Thomas	1956	TuS BW Lohne	**1**	**1990**	00:58:02	10 km Lauf der Männer
Gerberding	Elena	1994	Mühlen	**1**	**2004**	00:15:55	3 km Lauf weiblich
Gerberding	Elena	1994	GW Mühlen	**2**	**2005**	00:19:36	3 km Lauf weiblich
Gerberding	Elena	1994	GW Mühlen	**3**	**2006**	00:36:51	6,5 km Lauf der Frauen
Gerberding	Elena	1994	Mühlen	**4**	**2011**	35:40.42	6,5 km Lauf der Frauen
Gerberding	Elena	1994	Mühlen	**5**	**2012**	00:35:58	6,5 km Lauf der Frauen
Gerberding	Elena	1994	GW Mühlen	**6**	**2013**	53:01.14	10 km Lauf der Frauen
Gerberding	Elena	1994	DJK Sparta Münster	**7**	**2015**	46:18.48	10 km Lauf der Frauen
Gerberding	Elena	1994	DJK Sparta Münster	**8**	**2016**	46:06.88	10 km Lauf der Frauen
Gerberding	Elena	1994	DJK Sparta Münster	**9**	**2017**	29:35.17	6,5 km Lauf der Frauen
Gerberding	Elisabeth	1955	Neuenkirchen	**1**	**1999**	00:53:57	10 km Lauf der Frauen
Gerberding	Jannis	1994	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:13:45	3 km Lauf männlich
Gerberding	Jannis	1994	GW Mühlen	**2**	**2008**	30:50.33	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Jannis	1994	GW Mühlen	**3**	**2009**	47:55.49	10 km Lauf der Männer
Gerberding	Jannis	1994	Mühlen	**4**	**2010**	43:33.16	10 km Lauf der Männer
Gerberding	Jannis	1994	Mühlen	**4**	**2011**	39:32.04	10 km Lauf der Männer
Gerberding	Johann	1992	Mühlen	**1**	**2005**	00:36:43	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Johann	1992	GW Mühlen	**2**	**2006**	00:32:46	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Johann	1992	GW Mühlen	**3**	**2012**	00:26:09	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Johann	1992	Mühlen	**4**	**2013**	28:14.04	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Johann	1992	Mühlen	**5**	**2015**	24:08.18	3 km Lauf männlich
Gerberding	Maria	1998	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:22:53	3 km Lauf weiblich
Gerberding	Maria	1998	GW Mühlen	**2**	**2006**	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Gerberding	Maria	1998	GW Mühlen	**3**	**2008**	19:20.32	3 km Lauf weiblich
Gerberding	Maria	1998	GW Mühlen	**4**	**2009**	19:53.48	3 km Lauf weiblich
Gerberding	Maria	1998	GW Mühlen	**5**	**2010**	43:47.98	6,5 km Lauf der Frauen
Gerberding	Maria	1998	GW Mühlen	**6**	**2012**	00:15:49	3 km Lauf weiblich
Gerberding	Maria	1998	Mühlen	**7**	**2013**	30:16.70	6,5 km Lauf der Frauen
Gerberding	Niklas	1994	Mühlen	**1**	**2006**	00:14:02	3 km Lauf männlich
Gerberding	Niklas	1994	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:12:52	3 km Lauf männlich
Gerberding	Niklas	1994	GW Mühlen	**3**	**2008**	13:33.91	3 km Lauf männlich
Gerberding	Niklas	1994	GW Mühlen	**4**	**2009**	13:58.14	3 km Lauf männlich
Gerberding	Sigrid	1959	Das mutige Trio Mühlen	**1**	**2002**	00:22:31	3 km Lauf weiblich

Gerberding	Sigrid	1959	GW Mühlen	**2**	**2014**	44:22.92	6,5 km Lauf der Frauen
Gerberding	Stephan	1986	Mühlen	**1**	**2000**	00:33:33	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Stephan	1986	GW Mühlen	**2**	**2002**	00:51:25	10 km Lauf der Männer
Gerberding	Stephan	1986	GW Mühlen	**3**	**2005**	00:30:40	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Stephan	1986	GW Mühlen	**4**	**2006**	00:20:02	3 km Lauf männlich
Gerberding	Stephan	1986	GW Mühlen	**5**	**2007**	00:30:17	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Stephan	1986	GW Mühlen	**6**	**2013**	32:05.83	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Stephan	1986	GW Mühlen	**7**	**2014**	33:17.20	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Stephan	1986	GW Mühlen	**8**	**2015**	32:48.18	6,5 km Lauf der Männer
Gerberding	Stephan	1986	GW Mühlen	**9**	**2017**	32:32.22	6,5 km Lauf der Männer
Gerdes	Elisabeth	1955	Neuenkirchen	**2**	**2000**	00:53:11	10 km Lauf der Frauen
Gerdes	Elisabeth	1955	Neuenkirchen	**3**	**2002**	00:54:30	10 km Lauf der Frauen
Gerdes	HansLudger	1958	Damme	**1**	**1991**	00:35:58	10 km Lauf der Männer
Gerdes	Jens	1974	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2007**	00:58:25	10 km Lauf der Männer
Gerdes	Joachim	1989	BV Bühren	**1**	**2013**	42:15.98	10 km Lauf der Männer
Gerdes	Jutta	1975	Neuenkirchen	**1**	**2000**	00:58:29	10 km Lauf der Frauen
Gerdes	Jutta	1975	Neuenkirchen	**2**	**2001**	00:54:22	10 km Lauf der Frauen
Gerdes	Lisa	1991	Sprehe	**1**	**2017**	45:53.11	6,5 km Lauf der Frauen
Gerdes	Martin	1961	Dinklage	**1**	**2007**	00:55:26	6,5 km NordicWalking der Männer
Gerdes	Theo	1956	BV Bühren	**1**	**2013**	52:34.97	10 km Lauf der Männer
Gerdes	Theo	1956	Bühren	**2**	**2015**	50:09.78	10 km Lauf der Männer
Gerhards	Katrin	1974	Stavanger Norwegen	**1**	**2015**	54:11.67	6,5 km Lauf der Frauen
Gerhards	Silke	1959	Vechta	**1**	**2013**	44:47.09	6,5 km Lauf der Frauen
Gering	FranzJosef	1960	Lohne	**1**	**2000**	00:38:57	6,5 km Lauf der Männer
Gerken	Christian	1995	Dinklage	**1**	**2014**	51:51.32	10 km Lauf der Männer
Gerken	FranzJosef	1960	Voßberger Königskompanie	**2**	**2001**	01:00:07	10 km Lauf der Männer
Gerken	Hanna	1999	Vechta	**1**	**2014**	19:16.76	3 km Lauf weiblich
Gerken	Johannes	1958	Lohne	**1**	**2002**	00:33:04	6,5 km Lauf der Männer
Gerken	Thomas	1975	Feuerwehr Langförden	**1**	**2016**	54:04.88	10 km Lauf der Männer
Gerken	Thomas	1975	Feuerwehr Langförden	**2**	**2017**	57:41.04	10 km Lauf der Männer
Gerling	Jan	1973	Lübeck	**1**	**2015**	47:57.73	10 km Lauf der Männer
Germann	Ivonne	1973	TV Dinklage	**1**	**2017**	40:42.64	6,5 km Lauf der Frauen
Germann	Klara	2000	TV Dinklage	**1**	**2016**	36:17.29	6,5 km Lauf der Frauen
Germann	Klara	2000	TV Dinklage	**2**	**2017**	34:03.57	6,5 km Lauf der Frauen
Gerritzen	Jörg	1965	Vechta	**1**	**1998**	00:42:38	10 km Lauf der Männer
Gescher	Franziska	2003	TuS BW Lohne	**1**	**2013**	18:43.39	3 km Lauf weiblich
Gescher	Jörg	1965	Vechta	**2**	**1999**	00:45:23	10 km Lauf der Männer

Gescher	Jörg	1965	Vechta "Wunderbar"	3	2006	00:54:27	10 km Lauf der Männer
Gevers	Daniel	2002	GW Mühlen	1	2012	00:17:04	3 km Lauf männlich
Gevers	Thomas	1962	TuS BW Lohne	1	2013	18:44.41	3 km Lauf männlich
Giehoff	Bernhard	1964	GW Mühlen	1	1990	00:47:40	10 km Lauf der Männer
Giehoff	Luisa	2003	GW Mühlen	1	2012	00:19:15	3 km Lauf weiblich
Giehoff	Luisa	2003	Mühlen	2	2015	17:38.32	3 km Lauf weiblich
Giehoff Pieper	Daniel	2002	GW Mühlen	1	2016	13:02.76	3 km Lauf männlich
Gier	Clemens	1963	Mühlen	1	1990	00:48:15	10 km Lauf der Männer
Gier	Clemens	1963	GW Mühlen	2	1992	00:44:31	10 km Lauf der Männer
Gier	Clemens	1963	GW Mühlen	3	1993	00:44:00	10 km Lauf der Männer
Gier	Clemens	1963	GW Mühlen	4	1994	00:43:41	10 km Lauf der Männer
Gier	Clemens	1963	GW Mühlen	5	1995	00:43:47	10 km Lauf der Männer
Gier	Clemens	1963	GW Mühlen	6	1999	00:44:40	10 km Lauf der Männer
Gier	Clemens	1963	GW Mühlen	7	2001	00:44:20	10 km Lauf der Männer
Gier	Clemens	1963	Mühlen	8	2003	00:43:25	10 km Lauf der Männer
Gier	Ilona	1976	Mühlen	1	2003	00:57:35	10 km Lauf der Frauen
Gier	Ilona	1976	Mühlen	2	2004	00:54:55	10 km Lauf der Frauen
Gier	Ilona	1976	Mühlen	3	2007	00:36:14	6,5 km Lauf der Frauen
Gier	Lisa	2008	TuS BW Lohne	1	2015	20:17.88	3 km Lauf weiblich
Gier	Louis	2006	TuS BW Lohne	1	2015	20:18.28	3 km Lauf männlich
Gier	Louis	2006	TuS BW Lohne	2	2016	35:11.12	6,5 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1964	Steinfeld	1	1998	00:47:37	10 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1965	TuS BW Lohne	1	1997	00:31:45	6,5 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1965	Lohne	2	1998	00:31:43	6,5 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1965	TuS BW Lohne	3	2000	00:29:51	6,5 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1965	TuS BW Lohne	4	2004	00:32:54	6,5 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1965	TuS BW Lohne	5	2005	00:50:47	10 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1965	TuS BW Lohne	6	2007	00:50:03	10 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1965	TuS BW Lohne	7	2008	50:40.56	10 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1965	TuS BW Lohne	8	2010	56:50.95	10 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1965	TuS BW Lohne	9	2013	40:22.59	6,5 km Lauf der Männer
Gier	Martin	1965	TuS BW Lohne	10	2014	38:52.72	6,5 km Lauf der Männer
Gier	Sabrina	1994	Mühlen	1	2016	19:00.55	3 km Lauf weiblich
Gier	Sören	2004	GW Mühlen	1	2012	00:17:32	3 km Lauf männlich
Giere	Sandra	1976	Burgläufer Dinklage	1	2016	41:21.77	6,5 km Lauf der Frauen
Giere	Sandra	1976	Burgläufer Dinklage	2	2017	1:00:52.29	10 km Lauf der Frauen
Giese	Martin	1964	Steinfeld	2	1999	00:52:01	10 km Lauf der Männer

Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	1	1999	00:37:25	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	2	2001	00:37:13	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	3	2002	00:35:24	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	4	2003	00:34:54	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	5	2004	00:36:01	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	6	2005	00:37:05	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	Steinfeld	7	2007	00:36:11	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	8	2008	37:45.82	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	9	2009	41:28.85	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	10	2010	40:21.59	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	11	2011	38:32.79	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	12	2012	00:37:47	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	13	2013	38:33.68	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	14	2014	39:08.78	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	15	2015	39:00.06	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	16	2016	39:56.35	6,5 km Lauf der Frauen
Giese	Petra	1966	LT Steinfeld	17	2017	39:30.91	6,5 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	1	1998	00:31:14	6,5 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	2	1999	00:48:59	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	3	2000	00:49:33	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	4	2001	00:48:46	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	5	2002	00:51:10	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	6	2003	00:48:57	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	7	2004	00:50:05	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	8	2005	00:53:46	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	9	2006	00:33:31	6,5 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	10	2008	46:55.98	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	11	2010	52:22.10	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	12	2014	35:43.30	6,5 km Lauf der Frauen
Gieske	Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	13	2016	54:38.03	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Christina	1981	TuS Neuenkirchen	1	1999	00:14:59	3 km Lauf weiblich
Gieske	Christina	1981	TuS Neuenkirchen	2	2000	00:15:22	3 km Lauf weiblich
Gieske	Christina	1981	TuS Neuenkirchen	3	2001	00:14:57	3 km Lauf weiblich
Gieske	Christina	1981	TuS Neuenkirchen	4	2003	00:48:00	10 km Lauf der Frauen
Gieske	Christina	1984	TuS Neuenkirchen	5	2006	00:30:37	6,5 km Lauf der Frauen
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	1	1998	00:34:16	6,5 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	2	1999	00:47:00	10 km Lauf der Männer

Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	3	2000	00:45:03	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	4	2001	00:45:49	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	5	2002	00:44:39	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	6	2003	00:43:24	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	7	2004	00:44:25	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	8	2005	00:46:35	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	9	2006	00:46:10	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	10	2007	00:45:32	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	11	2008	42:44.03	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	12	2009	46:52.77	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	13	2010	45:53.90	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	14	2011	46:06.95	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	15	2013	48:11.56	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	16	2014	47:32.78	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	17	2015	47:29.07	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	18	2016	47:24.67	10 km Lauf der Männer
Gieske	Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	19	2017	47:26.09	10 km Lauf der Männer
Gieske	Jürgen	1967	Holdorf	1	1990	00:53:29	10 km Lauf der Männer
Gieske	Sara	1984	Fladderlohausen	1	2010	35:58.11	6,5 km Lauf der Frauen
Gieske	Stefan	1984	Münster	1	2010	55:18.84	10 km Lauf der Männer
Gieske	Stefan	1984	Münster	2	2011	47:12.84	10 km Lauf der Männer
Gieske	Stefan	1984	TuS Neuenkirchen	3	2012	00:45:57	10 km Lauf der Männer
Gissel	Frederik	1971	DSTG Ortsverband Vechta	1	2017	54:06.70	10 km Lauf der Männer
Glandorf	Angelika	1964	Mühlen	1	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Frauen
Glandorf	Sara	1984	Handorf	2	2013	35:34.04	6,5 km Lauf der Frauen
Glaser	Pia	2008	Lembruch	1	2017	22:26.93	3 km Lauf der Mädchen
Gläser	Alina	1991	GW Mühlen	1	2016	36:04.62	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Carina	1974	Ladbergen	1	2012	00:51:44	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Marius	1997	LT Lauland	1	2007	00:17:50	3 km Lauf männlich
Glaw	Marius	1997	LT Lauland Damme	2	2008	17:21.07	3 km Lauf männlich
Glaw	Marius	1997	LT Lauland Damme	3	2009	17:18.60	3 km Lauf männlich
Glaw	Peter	1964	Mühlen	1	2007	00:19:18	3 km Lauf männlich
Glaw	Steffen	1970	Rüschendorf	1	2002	00:46:26	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	2	2004	01:02:37	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	3	2005	00:45:06	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	4	2006	00:41:48	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	5	2007	00:40:40	10 km Lauf der Männer

Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	6	2008	40:11.82	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	7	2009	43:37.69	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	8	2010	43:42.59	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	9	2011	12:25.20	3 km Lauf männlich
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	10	2013	46:19.49	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	11	2014	45:13.68	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	12	2015	45:11.33	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	13	2016	44:41.96	10 km Lauf der Männer
Glaw	Steffen	1970	LT Lauland Damme	14	2017	46:50.50	10 km Lauf der Männer
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	1	2005	00:53:06	10 km Lauf der Frauen
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	2	2006	00:34:13	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	3	2007	00:35:40	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	4	2008	17:20.96	3 km Lauf weiblich
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	5	2010	38:21.55	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	6	2011	35:46.66	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	7	2012	00:38:07	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	8	2013	35:11.45	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	9	2014	35:20.90	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	10	2015	36:17.16	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	11	2016	59:10.91	10 km Lauf der Frauen
Glaw	Susanne	1965	LT Lauland Damme	12	2017	39:03.81	6,5 km Lauf der Frauen
Glaw	Tristan	1998	Mühlen	1	2007	00:20:17	3 km Lauf männlich
Glaw	Wolfgang	1963	Barnstorfer SV	1	2006	00:27:39	6,5 km Lauf der Männer
Gloge	Wolfgang	1963	Barnstorfer SV	2	2007	00:45:00	10 km Lauf der Männer
Gloge	Wolfgang	1963	Heiligenloh	3	2008	43:36.23	10 km Lauf der Männer
Gloge	Wolfgang	1963	Heiligenloh	4	2011	45:42.87	10 km Lauf der Männer
Gloge	Wolfgang	1963	Volksbank Vechta eG	5	2013	47:21.49	10 km Lauf der Männer
Gloge	Wolfgang	1963	Barnstorfer SV	6	2016	48:16.03	10 km Lauf der Männer
Glose	Frank	1966	TuS Bersenbrück	1	2011	38:40.63	10 km Lauf der Männer
Glose	Frank	1966	TuS Bersenbrück	2	2013	38:27.84	10 km Lauf der Männer
Glose	Frank	1966	TuS Bersenbrück	3	2014	40:36.30	10 km Lauf der Männer
Glose	Frank	1966	TuS Bersenbrück	4	2015	41:35.11	10 km Lauf der Männer
Glose	Frank	1966	TuS Bersenbrück	5	2016	40:26.23	10 km Lauf der Männer
Glose	Frank	1966	TuS Bersenbrück	6	2017	44:26.42	10 km Lauf der Männer
Gluche	Claudia	1977	Lohne	1	2003	00:45:20	6,5 km Lauf der Frauen
Gluche	Claudia	1977	TuS BW Lohne	2	2006	00:41:17	6,5 km Lauf der Frauen
Gluche	Claudia	1977	Lohne	3	2008	1:02:00.34	10 km Lauf der Frauen

Gluche	Claudia	1977	LT Waldschleicher Lohne	4	2014	56:51.69	10 km Lauf der Frauen
Gluche	Claudia	1977	LT Waldschleicher Lohne	5	2015	48:53.81	10 km Lauf der Frauen
Gluche	Claudia	1977	Lohne	6	2016	47:29.91	10 km Lauf der Frauen
Gluche	Claudia	1977	TuS BW Lohne Triathlon	7	2017	47:15.02	10 km Lauf der Frauen
Gluche	Eckhardt	1957	Diepholz	1	1998	00:46:21	10 km Lauf der Männer
Gluche	Franz	1979	Vörden	1	2012	00:49:34	10 km Lauf der Männer
Godzieba	Sonja	1973	QSC `99	1	2015	50:18.10	10 km Lauf der Frauen
Goeke	Axel	1961	Vechta	1	2002	00:49:48	10 km Lauf der Männer
Goeke	Sonja	1973	Quakenbrücker SC	1	2016	51:52.56	10 km Lauf der Frauen
Goerdeler	Peter	1973	Münster	1	2017	55:43.98	10 km Lauf der Männer
Göhner	Axel	1961	Vechta	2	2010	51:13.66	10 km Lauf der Männer
Göhner	Axel	1961	Vechta	3	2015	48:10.29	10 km Lauf der Männer
Göhner	Axel	1961	Vechta	4	2016	46:41.55	10 km Lauf der Männer
Göhner	Markus	1988	Bakum	1	2009	36:31.38	6,5 km Lauf der Männer
Göhner	Merete	1998	Liebfrauenschule Vechta	1	2015	37:04.98	6,5 km Lauf der Frauen
Goldbeck	Lukas	1988	Lohne	1	2015	50:41.95	10 km Lauf der Männer
Goldenstein	Keno	1993	Vechta	1	2016	28:50.19	6,5 km Lauf der Männer
Goll	Hannah	2001	Die Huntewachteln	1	2014	16:43.95	3 km Lauf weiblich
Goll	Lukas	1988	Lohne	1	2016	48:58.50	10 km Lauf der Männer
Göllner	Fiete	2007	VfL Oythe	1	2016	20:45.09	3 km Lauf männlich
Göllner	Jens	1972	Vechta	1	2016	36:24.48	6,5 km Lauf der Männer
Goltermann	Beate	1953	SG Diepholz	1	2002	00:51:28	10 km Lauf der Frauen
Gondek	Dominik	2000	GW Mühlen	1	2008	14:52.38	3 km Lauf männlich
Goremba	Kurt	1951	Heseper Rennschnecken	1	2007	00:46:00	10 km Lauf der Männer
Goremba	Tristan	1998	GW Mühlen	1	2008	15:31.77	3 km Lauf männlich
Görgens	Alexandra	1976	Mühlen	1	2017	21:45.88	3 km Lauf der Mädchen
Gormanns	Joschka	1991	SFN Vechta	1	2002	00:45:23	6,5 km Lauf der Männer
Gossel	Doris	1957	Lohne	1	2014	55:39.65	6,5 km NordicWalking der Frauen
Gossel	Stefan	1982	JU Bakum	1	2009	37:35.61	6,5 km Lauf der Männer
Götting	Anja	1972	Tauchertreff Bakum	1	1998	00:43:52	6,5 km Lauf der Frauen
Götting	Johannes	1995	Mühlen	1	2016	45:41.39	10 km Lauf der Männer
Götting	Klaus	1958	Lohne	1	2014	55:39.64	6,5 km NordicWalking der Männer
Götting	Luisa	1995	Lohne	1	2017	35:36.07	6,5 km Lauf der Frauen
Göttke	Anja	1972	Lohne	2	2012	00:41:37	6,5 km Lauf der Frauen
Göttke	Dana	1979	Lohne	1	2001	00:36:34	6,5 km Lauf der Frauen
Göttke	Hendrik	1995	DLRG Steinfeld	1	2015	14:32.40	3 km Lauf männlich
Göttke	Stephan	1975	Vechta	1	2006	00:48:56	10 km Lauf der Männer

Göttke	Tobias	1976	Lohne	1	2012	00:42:50	6,5 km Lauf der Männer
Gottke-Haskamp	Frank	1984	SV Falke Steinfeld	1	1995	00:53:25	10 km Lauf der Männer
Göttke-Haskamp	Ans	1946	Wantirna South AUS	1	1999	01:03:06	10 km Lauf der Frauen
Göttke-Haskamp	Frank	1984	SV Falke Steinfeld	2	1996	00:32:14	6,5 km Lauf der Männer
Göttke-Haskamp	Frank	1984	SV Falke Steinfeld	3	1998	00:29:29	6,5 km Lauf der Männer
Göttke-Haskamp	Frank	1984	SV Falke Steinfeld	4	2006	00:42:03	10 km Lauf der Männer
Göttke-Haskamp	Franz-Josef	1954	Steinfeld	1	2002	00:51:12	10 km Lauf der Männer
Göttke-Haskamp	Franz-Josef	1954	Steinfeld	2	2003	00:49:15	10 km Lauf der Männer
Göttke-Haskamp	Franz-Josef	1954	Steinfeld	3	2005	00:47:54	10 km Lauf der Männer
Göttke-Haskamp	Franz-Josef	1954	Steinfeld	4	2006	00:49:27	10 km Lauf der Männer
Göttke-Haskamp	Franz-Josef	1954	Steinfeld	5	2007	00:50:08	10 km Lauf der Männer
Göttke-Haskamp	Franz-Josef	1954	Steinfeld	6	2008	49:41.56	10 km Lauf der Männer
Gouqh	Christian	1973	Damme	1	2008	37:32.88	6,5 km Lauf der Männer
Göwert	Dennis	1980	GW Mühlen	1	2016	18:37.38	3 km Lauf männlich
Göwert	Dennis	1980	Lot Loopen	2	2017	19:35.24	3 km Lauf der Jungs
Göwert	Fiete	2007	GW Mühlen	1	2016	18:37.29	3 km Lauf männlich
Göwert	Fiete	2007	GW Mühlen	2	2017	19:40.14	3 km Lauf der Jungs
Göwert	Pius	2012	GW Mühlen	1	2017	19:35.49	3 km Lauf der Jungs
Göwert	Tanja	1978	Mühlen	1	2016	34:03.98	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Austing	Heiner	1967	Sprengepiel Runners Vechta	1	2013	47:30.62	10 km Lauf der Männer
Gr. Austing	Kathrin	1987	SW Osterfeine	1	2006	00:38:54	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Austing	Lea	2000	Lohne	1	2008	18:18.19	3 km Lauf weiblich
Gr. Austing	Lea	2000	Lohne	2	2010	17:44.99	3 km Lauf weiblich
Gr. Austing	Lea	2000	LT Waldschleicher Lohne	3	2012	00:15:18	3 km Lauf weiblich
Gr. Beilage	Britta	1976	Essen (Oldb)Addrup	1	2008	52:47.13	10 km Lauf der Frauen
Gr. Beilage	Heiner	1967	Sprengepiel Runners Vechta	1	2014	47:59.95	10 km Lauf der Männer
Gr. Beilage	Heiner	1967	Sprengepiel Runners Vechta	2	2015	50:16.01	10 km Lauf der Männer
Gr. Beilage	Heiner	1967	Sprengepiel Runners	3	2016	47:18.89	10 km Lauf der Männer
gr. Beilage	Heiner	1967	Run 4 Fun	4	2017	50:59.19	10 km Lauf der Männer
Gr. Burhoff	Britta	1976	Essen (Oldb)Addrup	1	2009	37:53.77	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Burhoff	Britta	1976	Essen (Oldb)Addrup	2	2011	37:54.42	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Burhoff	Britta	1976	Essen (Oldb)Addrup	3	2012	00:34:51	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Burhoff	Hein	1971	Essen (Oldb)Addrup	1	2008	22:29.16	3 km Lauf männlich
Gr. Burhoff	Hein	1971	Essen (Oldb)Addrup	2	2009	20:43.60	3 km Lauf männlich
Gr. Burhoff	Heinrich	1983	SV Carum	1	2009	56:58.30	10 km Lauf der Männer
Gr. Burhoff	Inga	2001	SV Bevern/Addrup	1	2011	18:05.56	3 km Lauf weiblich
Gr. Burhoff	Inga	2001	Addrup	2	2012	00:19:53	3 km Lauf weiblich

Gr. Burhoff	Jan	2001	Essen (Oldb)Addrup	1	2009	20:43.34	3 km Lauf männlich
Gr. Burhoff	Jan	2001	Adrup	2	2011	16:38.64	3 km Lauf männlich
Gr. Burhoff	Jan	2001	Adrup	3	2012	00:17:01	3 km Lauf männlich
Gr. Hackmann	Arne	2004	Kroge	1	2014	15:08.13	3 km Lauf männlich
Gr. Holthaus	Jana	2001	Kroge	1	2013	17:21.61	3 km Lauf weiblich
Gr. Holthaus	Jana	2001	SV Kroge-Ehrendorf	2	2014	40:26.87	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Jana	2001	Kroge	3	2016	41:22.17	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Jonas	1993	SV Falke Steinfeld	1	2006	00:32:18	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Holthaus	Konrad	1998	SV Kroge-Ehrendorf	1	2012	00:14:19	3 km Lauf männlich
Gr. Holthaus	Marie	1997	SV Kroge-Ehrendorf	1	2009	39:31.67	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Marie	1997	SV Kroge-Ehrendorf	2	2011	38:05.74	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Marie	1997	SV Kroge-Ehrendorf	3	2012	00:34:25	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Marie	1997	SV Kroge-Ehrendorf	4	2013	33:37.97	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Marie	1997	SV Kroge-Ehrendorf	5	2014	33:05.56	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Marie	1997	SV Kroge-Ehrendorf	6	2016	34:07.08	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Marie	1997	SV Kroge	7	2017	34:02.83	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Rainer	1964	SV Holdorf	1	2013	36:21.89	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Holthaus	Thomas	1967	Kroge	1	2009	48:38.17	10 km Lauf der Männer
Gr. Holthaus	Thomas	1967	Kroge	2	2010	46:04.86	10 km Lauf der Männer
Gr. Holthaus	Thomas	1967	Kroge	3	2011	44:24.58	10 km Lauf der Männer
Gr. Holthaus	Thomas	1967	Kroge	4	2012	00:43:32	10 km Lauf der Männer
Gr. Holthaus	Thomas	1967	Kroge	5	2013	42:09.17	10 km Lauf der Männer
Gr. Holthaus	Thomas	1967	Kroge	6	2014	41:43.01	10 km Lauf der Männer
Gr. Holthaus	Thomas	1967	Kroge	7	2017	47:15.68	10 km Lauf der Männer
Gr. Holthaus	Ulrike	1969	Kroge	1	2009	38:03.64	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Ulrike	1969	Kroge	2	2012	00:37:19	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Ulrike	1969	Kroge	3	2013	36:15.19	6,5 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Ulrike	1969	Kroge	4	2014	58:40.91	10 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Ulrike	1969	Kroge	5	2016	58:12.29	10 km Lauf der Frauen
Gr. Holthaus	Ulrike	1969	Kroge	6	2017	1:00:08.27	10 km Lauf der Frauen
Gr. Macke	Paul	1986	SV Carum	1	2016	57:09.07	10 km Lauf der Männer
Gr. Osterhues	Jona	2005	Steinfeld	1	2016	44:24.16	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Rebel	Florian	1992	VB Dammer Berge eG	1	2015	50:16.13	10 km Lauf der Männer
Gr. Rebel	Volkmar	1977	Vechta	2	2001	00:35:38	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Dennis	1996	TuS Bersenbrück	1	2008	39:19.91	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Doris	1969	Steinfeld	1	2007	00:56:34	6,5 km NordicWalking der Frauen
Gr. Schlarmann	Felix	1993	SV Holdorf	1	2006	00:39:05	6,5 km Lauf der Männer

Gr. Schlarmann	Felix	1993	SV Holdorf	2	2015	38:34.42	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Felix	1993	SV Holdorf	3	2017	50:48.20	10 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Max	1990	TV Dinklage	1	2006	00:47:35	10 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Max	1990	SV Holdorf	2	2011	27:35.25	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Max	1990	SV Holdorf	3	2013	46:00.03	10 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Max	1990	SV Holdorf	4	2014	46:02.67	10 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Max	1990	SV Holdorf	5	2015	34:10.51	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Max	1990	SV Holdorf	6	2017	32:10.33	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Rainer	1964	SV Holdorf	1	2008	32:08.29	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Rainer	1964	SV Holdorf	2	2009	35:58.13	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Rainer	1964	SV Holdorf	3	2011	32:24.40	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Rainer	1964	SV Holdorf	4	2014	31:53.94	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Rainer	1964	SV Holdorf	5	2015	32:14.14	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Schlarmann	Rainer	1964	SV Holdorf	6	2017	35:49.94	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Sextro	David	1982	RW Damme	1	2016	51:21.94	10 km Lauf der Männer
Gr. Sextro	Dennis	1996	TuS Bersenbrück	2	2015	30:11.28	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Sextro	Finn	1981	Dinklage	1	2017	38:03.53	6,5 km Lauf der Männer
Gr. Sextro	Gerhard	1958	Steinfeld	1	2002	01:05:35	10 km Lauf der Männer
Gr. Sextro	Siegfried	1996	TuS Bersenbrück	1	2008	52:46.92	10 km Lauf der Männer
Grabber	Andreas	1979	Syke	1	2015	58:34.49	10 km Lauf der Männer
Grabber	Holger	1968	SV Falke Steinfeld	1	1996	00:51:28	10 km Lauf der Männer
Grabber	Holger	1968	SV Falke Steinfeld	2	1997	00:47:23	10 km Lauf der Männer
Grabber	Holger	1968	SV Falke Steinfeld	3	1998	00:47:54	10 km Lauf der Männer
Graf	Maria	1981	LC Bergsee	1	2006	00:19:09	3 km Lauf weiblich
Grafemeyer	Claudia	1966	Vechta	1	2014	58:19.93	10 km Lauf der Frauen
GraffMeichel	Lukas	1990	OSC Damme	1	2006	00:34:24	6,5 km Lauf der Männer
Gramann	Christiane	1966	Dümmerlohausen	1	2007	00:37:10	6,5 km Lauf der Frauen
Gramann	Monika	1963	Damme	1	1998	00:18:35	3 km Lauf weiblich
Gramann	Monika	1963	Damme	2	1999	00:39:05	6,5 km Lauf der Frauen
Gramann	Monika	1963	Damme	3	2000	00:38:50	6,5 km Lauf der Frauen
Gramann	Monika	1963	Damme	4	2001	00:39:11	6,5 km Lauf der Frauen
Gramann	Monika	1963	Damme	5	2002	00:38:49	6,5 km Lauf der Frauen
Gramann	Monika	1963	Damme	6	2005	00:39:34	6,5 km Lauf der Frauen
Gramann	Monika	1963	Damme	7	2006	00:40:10	6,5 km Lauf der Frauen
Grambke	Manfred	1964	LT Lauland Damme	2	2005	00:47:02	10 km Lauf der Männer
Grambke	Manfred	1965	LT Lauland Damme	1	2004	00:47:53	10 km Lauf der Männer
Grambke	Manfred	1965	LT Lauland Damme	3	2006	00:45:33	10 km Lauf der Männer

Grambke	Manfred	1965	LT Lauland Damme	4	2009	48:41.22	10 km Lauf der Männer
Grambke	Manfred	1965	LT Lauland Damme	5	2010	48:16.46	10 km Lauf der Männer
Grambke	Manfred	1965	LT Lauland Damme	6	2012	00:46:06	10 km Lauf der Männer
Grambke	Manfred	1965	LT Lauland Damme	7	2013	49:10.62	10 km Lauf der Männer
Grambke	Manfred	1965	LT Lauland Damme	8	2014	51:01.26	10 km Lauf der Männer
Grambke	Manfred	1965	LT Lauland Damme	9	2015	33:20.71	6,5 km Lauf der Männer
Grambke	Timo	1990	TV Dinklage	1	2006	00:52:02	10 km Lauf der Männer
Grauer	Frank	1970	Greven	1	2015	58:29.58	10 km Lauf der Männer
Grave	Christa	1963	Damme	1	2015	40:50.54	6,5 km Lauf der Frauen
Grave	Christian	1985	TC Dinklage	1	2017	51:28.44	10 km Lauf der Männer
Grave	Corinna	1981	Oythe	1	2017	37:00.61	6,5 km Lauf der Frauen
Grave	Sophia	1997	SV Carum	1	2017	35:33.67	6,5 km Lauf der Frauen
Grave	Steffen	1993	TV Dinklage	1	2013	47:44.07	10 km Lauf der Männer
Grave	Thomas	1967	TV Dinklage	1	2010	52:52.43	10 km Lauf der Männer
Grave	Thomas	1967	TV Dinklage	2	2011	47:19.24	10 km Lauf der Männer
Grave	Thomas	1967	Burgläufer Dinklage	3	2014	51:45.06	10 km Lauf der Männer
Grave	Thomas	1967	Burgläufer Dinklage	4	2015	49:03.94	10 km Lauf der Männer
Grave	Thomas	1967	Burgläufer Dinklage	5	2016	50:05.60	10 km Lauf der Männer
Grave	Thomas	1967	Burgläufer Dinklage	6	2017	49:37.70	10 km Lauf der Männer
Gravemeyer	Michael	1980	SV Holdorf	1	2004	00:51:30	10 km Lauf der Männer
Grevenstette	Matthias	1974	Lohne	1	2002	00:43:47	10 km Lauf der Männer
Grevenstette	Michael	1980	SV Holdorf	2	2005	00:48:57	10 km Lauf der Männer
Grevenstette	Michael	1980	SV Holdorf	3	2006	00:42:17	10 km Lauf der Männer
Grevenstette	Michael	1980	SV Holdorf	4	2007	00:42:07	10 km Lauf der Männer
Grevenstette	Michael	1980	SV Holdorf	5	2008	41:39.85	10 km Lauf der Männer
Griepenkerl	Matthias	1974	Vitalis Damme	2	2003	00:42:25	10 km Lauf der Männer
Griepenkerl	Matthias	1974	Lohne	3	2006	00:41:45	10 km Lauf der Männer
Griepenkerl	Ralf	1960	Quakenbrück	1	2014	56:24.52	10 km Lauf der Männer
Grieshop	Carolin	1980	Bakum	1	2017	43:29.31	6,5 km Lauf der Frauen
Grigo	Diana	1978	TuS Neuenkirchen	1	2017	45:47.34	6,5 km Lauf der Frauen
Grigo	Frank	1971	TV Dinklage	3	1997	00:45:35	10 km Lauf der Männer
Grigo	Mike	1977	Neuenkirchen	1	2008	31:37.58	6,5 km Lauf der Männer
Grigo	Mike	1977	Neuenkirchen	2	2009	56:58.62	10 km Lauf der Männer
Grigo	Mike	1977	TuS Neuenkirchen	3	2012	00:50:49	10 km Lauf der Männer
Grigo	Mike	1977	TuS Neuenkirchen	4	2017	48:26.90	10 km Lauf der Männer
Groene	Eckhard	1952	Lauftreff Bad Essen	1	2000	00:41:47	10 km Lauf der Männer
Groenemeyer	Anne	1990	SV Falke Steinfeld	1	2006	00:18:08	3 km Lauf weiblich

Gronemeyer	Bernd	1987	SV Falke Steinfeld	1	2007	00:47:24	10 km Lauf der Männer
Gronemeyer	Bernd	1987	SV Falke Steinfeld	2	2016	40:33.34	10 km Lauf der Männer
Gronemeyer	Bernd	1987	Falke Steinfeld	3	2017	39:09.48	10 km Lauf der Männer
Gronemeyer	Peter	2002	VfL Oythe	1	2014	34:23.81	6,5 km Lauf der Männer
Gronotte	Frank	1964	Holdorf	1	2003	01:00:44	10 km Lauf der Männer
Gröschel	Frank	1964	Holdorf	2	2004	01:01:36	10 km Lauf der Männer
Gröschel	Frank	1964	HandorfLangenberg	3	2005	01:05:37	10 km Lauf der Männer
Gröschel	Frank	1964	SG Dersaburg Langenberg	4	2008	40:35.24	6,5 km Lauf der Männer
Gröschel	Heiner	1967	Sprengepiel Runners Vechta	1	2012	00:49:29	10 km Lauf der Männer
Gröschel	Simone	1970	SV Holdorf	1	2008	34:14.42	6,5 km Lauf der Frauen
Groß	Anna	1984	Damme	1	2016	49:16.83	10 km Lauf der Frauen
Grosse Beilage	Marcus	1963	DJK Füchtel Vechta	1	2002	00:53:18	10 km Lauf der Männer
Grosse Boes	Ulrike	1969	Kroge	1	2015	36:27.94	6,5 km Lauf der Frauen
Große Hackmann	Paul	1986	Carum	1	2015	54:42.69	10 km Lauf der Männer
Große Holthaus	Arne	2004	Kroge	1	2017	15:00.80	3 km Lauf der Jungs
Große Holthaus	Jana	2001	Kroge	1	2017	37:30.37	6,5 km Lauf der Frauen
Große Krogmann	Vera	1992	SV Kroge-Ehrendorf	1	2017	51:32.92	10 km Lauf der Frauen
Große Macke	Volkmar	1977	Vechta	1	2000	00:29:34	6,5 km Lauf der Männer
Großerichter	Gerhard	1958	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	01:01:40	10 km Lauf der Männer
Großerichter	René	1988	Dresden	1	2014	42:50.60	10 km Lauf der Männer
Großmann	Alina	1996	Dinklage	1	2015	34:55.86	6,5 km Lauf der Frauen
Grote	André	1989	TV Dinklage	1	2016	52:32.91	10 km Lauf der Männer
Grote	André	1989	TV Dinklage Handball	2	2017	54:31.61	10 km Lauf der Männer
Grote	Anette	1958	LT Waldschleicher Lohne	1	1992	00:53:21	10 km Lauf der Frauen
Grote	Burkhard	1974	SG Hemer	1	2008	51:54.40	10 km Lauf der Männer
Grote	Burkhard	1974	SG Hemer	2	2010	52:17.36	10 km Lauf der Männer
Grote	Hanna	2000	SV Carum	1	2017	36:06.03	6,5 km Lauf der Frauen
Grote	Jürgen	1968	BS Vörden	1	2000	00:52:50	10 km Lauf der Männer
Grote	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	1995	00:44:01	10 km Lauf der Männer
Grote	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	2	1996	00:41:01	10 km Lauf der Männer
Grote	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	3	1997	00:49:43	10 km Lauf der Männer
Grote	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	4	1998	00:39:32	10 km Lauf der Männer
Grote	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	5	1999	00:40:11	10 km Lauf der Männer
Grote	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	6	2001	00:41:31	10 km Lauf der Männer
Grote	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	7	2002	00:40:32	10 km Lauf der Männer
Grote	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	8	2004	00:55:54	10 km Lauf der Männer
Grote	Steffen	1997	Lohne	1	2011	26:44.70	6,5 km Lauf der Männer

Grote	Steffen	1997	TV Dinklage	2	2016	52:12.65	10 km Lauf der Männer
Grote	Thomas	1969	Holdorf	1	2005	00:16:24	3 km Lauf männlich
Groteschulte	Jürgen	1968	BS Vörden	2	2001	00:54:20	10 km Lauf der Männer
Groteschulte	Jürgen	1968	Vörden	3	2002	00:53:47	10 km Lauf der Männer
Groteschulte	Jutta	1965	Holdorf	1	2010	37:38.26	6,5 km Lauf der Frauen
Groteschulte	Ludger	1967	BS Vörden	4	2004	00:46:37	10 km Lauf der Männer
Grueterich	Claudia	1970	Vechta	1	2017	43:16.21	6,5 km Lauf der Frauen
Grummel	Jannik	1995	Holdorf	1	2016	28:24.52	6,5 km Lauf der Männer
Grünebaum	Dr. KarlHeinz	1950	OSC Damme	1	1993	00:43:38	10 km Lauf der Männer
Grünebaum	Thomas	1966	Damme	2	1992	00:51:01	10 km Lauf der Männer
Grünebaum	Thomas	1966	Damme	3	1993	00:45:04	10 km Lauf der Männer
Grunz	Claudia	1970	LON Vechta	1	2010	42:44.71	6,5 km Lauf der Frauen
Grupp	Kathrin	1993	Vechta	1	2016	51:33.95	10 km Lauf der Frauen
Grüterich	Claudia	1970	LON Vechta	2	2013	44:47.12	6,5 km Lauf der Frauen
Grüterich	Claudia	1970	Vechta	3	2014	40:06.06	6,5 km Lauf der Frauen
Grüterich	Claudia	1970	Vechta	4	2016	40:15.03	6,5 km Lauf der Frauen
Grüterich	Stefan	1968	SV Stoppelmarkt	1	2004	00:47:47	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	SV Stoppelmarkt	2	2005	00:46:25	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	SV Stoppelmarkt	3	2006	00:43:34	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	LON Vechta	4	2007	00:42:20	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	LON Vechta	5	2008	45:15.59	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	LON Vechta	6	2009	48:11.37	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	LON Vechta	7	2010	46:23.33	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	LON Vechta	8	2011	45:14.22	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	LON Vechta	9	2012	00:43:41	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	LON Vechta	10	2013	43:32.37	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	LON Vechta	11	2014	46:16.34	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	LON Vechta	12	2015	58:25.38	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	LON Vechta	13	2016	43:12.25	10 km Lauf der Männer
Grüterich	Stefan	1968	GVWE	14	2017	46:29.75	10 km Lauf der Männer
Guhr	Marcel	1974	Lohne	1	1999	00:14:21	3 km Lauf männlich
Guhr	Niklas	1998	TSV Drebber	1	2004	00:15:50	3 km Lauf männlich
Guhr	Niklas	1998	TSV Drebber	2	2005	00:16:08	3 km Lauf männlich
Gülker	Lasse	2000	Stemwede	1	2017	43:49.89	6,5 km Lauf der Männer
Gündel	Johannes	2002	Lohne	1	2008	22:11.16	3 km Lauf männlich
Guzman	Clara	2004	Lohne	1	2016	21:20.89	3 km Lauf weiblich
Guzman	Johannes	2002	Lohne	1	2016	19:19.81	3 km Lauf männlich

Guzmann	Christian	1991	SG Erlte	1	2015	50:05.69	10 km Lauf der Männer
Guzmann	Johannes	2002	GW Brockdorf	2	2015	16:27.76	3 km Lauf männlich
Haas	Brigitte	1954	Diepholz	1	2005	00:47:57	6,5 km Lauf der Frauen
Haas	Christian	1991	SG Erlte	1	2016	30:33.17	6,5 km Lauf der Männer
Haas	Christian	1991	SG Erlte	2	2017	33:35.26	6,5 km Lauf der Männer
Haas	Werner	1956	SG Erlte	1	2015	37:38.50	6,5 km Lauf der Männer
Haase	Renate	1950	TSG HattenSandkrug	1	1996	00:45:53	10 km Lauf der Frauen
Haase	Tim	1994	Lohne	1	2012	00:38:50	6,5 km Lauf der Männer
Haberecht	Christa	1962	Lohne	1	2011	52:40.93	6,5 km NordicWalking der Frauen
Hackmann	Anette	1966	Bayer Uerdingen Dortmund	1	1992	00:38:30	10 km Lauf der Frauen
Hackmann	Christian	1970	TV Dinklage	1	2011	32:05.01	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Christian	1970	Moskitoschwege	2	2012	00:30:39	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Christian	1970	Dinklage	3	2013	30:51.04	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Christian	1970	TV Dinklage	4	2014	49:59.17	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Christian	1970	TV Dinklage	5	2015	48:54.26	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Christian	1970	Dinklage	6	2016	48:42.47	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Christian	1970	Dinklage	7	2017	50:15.03	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Diana	1975	Lohne	1	2003	00:33:53	6,5 km Lauf der Frauen
Hackmann	Diana	1975	Lohne	2	2008	52:22.80	10 km Lauf der Frauen
Hackmann	Dieter	1968	Bakum	1	2002	00:50:31	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	Bakum	2	2003	00:51:33	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	Bakum	3	2004	00:48:19	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	Bakum	4	2005	00:46:53	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	LON Vechta	5	2007	00:56:50	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	LON Vechta	6	2009	39:59.23	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	LON Vechta	7	2010	37:08.22	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	LON Vechta	8	2012	00:38:02	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	LON Vechta	9	2013	39:34.11	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	LON Vechta	10	2014	38:41.39	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	LON Vechta	11	2015	55:32.52	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Dieter	1968	LON Vechta	12	2017	50:32.93	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Dirk	1981	GW Mühlen	1	2002	00:45:24	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Dirk	1981	GW Mühlen	2	2005	00:29:30	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Dirk	1981	GW Mühlen	3	2007	00:27:30	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Dirk	1981	GW Mühlen	4	2009	32:24.07	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Dirk	1981	GW Mühlen	5	2010	29:41.48	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Dirk	1981	GW Mühlen	6	2011	30:47.10	6,5 km Lauf der Männer

Hackmann	Isabelle	1981	SW Osterfeine	1	2017	39:32.72	6,5 km Lauf der Frauen
Hackmann	Jürgen	1975	Bokerner SV	1	2004	00:45:14	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Lars	2000	TV Dinklage	1	2011	30:25.33	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Lars	2000	Moskitoschwege	2	2012	00:30:21	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Lars	2000	Dinklage	3	2013	28:14.81	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Ludger	1966	Lohne	1	1995	00:48:28	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Ludger	1966	Lohne	2	1998	00:47:03	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Ludger	1966	Lohne	3	1999	00:46:33	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Ludger	1966	Lohne	4	2000	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Ludger	1966	LT Waldschleicher Lohne	5	2002	00:43:55	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Ludger	1966	LT Waldschleicher Lohne	6	2003	00:48:07	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Ludger	1966	Lohne	7	2006	00:50:08	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Ludger	1966	Lohne	8	2007	00:50:10	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Ludger	1966	Lohne	9	2008	52:23.80	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Mario	1984	SV Holdorf	1	2014	29:35.38	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Mario	1984	SV Holdorf	2	2015	31:22.77	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Monika	1978	LT Andreaswerk	1	2016	34:53.78	6,5 km Lauf der Frauen
Hackmann	Monika	1978	LT Andreaswerk	2	2017	38:38.14	6,5 km Lauf der Frauen
Hackmann	Sabrina	1990	TuS BW Lohne	1	2004	00:42:16	6,5 km Lauf der Frauen
Hackmann	Sabrina	1990	Lohne	2	2005	00:35:53	3 km Lauf weiblich
Hackmann	Schorsch	1984	BW Lüsche	1	2017	36:23.45	6,5 km Lauf der Männer
Hackmann	Volker	1985	Steinfeld	1	2011	42:49.38	10 km Lauf der Männer
Hackmann	Volker	1985	Steinfeld	2	2012	00:43:26	10 km Lauf der Männer
Hackmann gr.	Martina	1959	Neuenkirchen	1	1998	00:39:19	6,5 km Lauf der Frauen
Hackstette	Karina	1980	OSC Damme	1	2017	38:19.48	6,5 km Lauf der Frauen
Hackstette	Kathrin	1981	RW Damme	1	2016	1:01:14.55	10 km Lauf der Frauen
Hackstette	Kathrin	1981	Damme	2	2017	38:40.08	6,5 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	1	1993	00:55:00	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	2	1994	00:53:20	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	3	1995	00:53:04	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	4	1996	00:57:24	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	5	1997	00:56:15	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	6	1999	00:55:55	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	7	2000	00:53:26	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	8	2001	01:00:23	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	9	2002	00:54:47	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	10	2003	00:57:57	10 km Lauf der Frauen

Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	11	2004	00:57:46	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz	12	2005	01:02:48	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz Lauftreff	13	2006	01:02:40	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz Lauftreff	14	2007	01:01:29	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	Diepholz	15	2008	1:04:09.63	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz Lauftreff	16	2009	1:05:52.98	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz Lauftreff	17	2012	00:45:21	6,5 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz Lauftreff	18	2013	44:24.79	6,5 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz Lauftreff	19	2014	42:46.43	6,5 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz Lauftreff	20	2015	50:43.20	6,5 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz Lauftreff	21	2016	44:29.22	6,5 km Lauf der Frauen
Hagemann	Beate	1955	SG Diepholz Lauftreff	22	2017	1:09:32.52	10 km Lauf der Frauen
Hagemann	David	1977	Eupen BEL	1	2008	38:13.98	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Florian	1993	Lohne	1	2015	42:31.58	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz	1	1994	00:50:16	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz	2	2000	00:46:30	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz	3	2001	00:44:08	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz	4	2002	00:43:27	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz	5	2003	00:42:11	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz	6	2004	00:43:32	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz	7	2005	00:45:48	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz Lauftreff	8	2006	00:43:03	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz Lauftreff	9	2007	00:45:34	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz Lauftreff	10	2009	49:28.59	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz Lauftreff	11	2010	54:37.95	10 km Lauf der Männer
Hagemann	Georg	1955	SG Diepholz Lauftreff	12	2011	35:30.50	6,5 km Lauf der Männer
Hagen	Daniel	1983	TUS Lutten	1	2011	47:43.19	10 km Lauf der Männer
Hagen	Daniel	1983	KMH & friends	2	2017	44:34.25	10 km Lauf der Männer
Hagena	Martina	1962	Berlin	1	2011	54:27.23	6,5 km NordicWalking der Frauen
Hahn	Hauke Hero	1994	Vechta	1	2017	19:47.05	3 km Lauf der Jungs
Hahnheiser	Jörg	1964	Lohne	1	2009	40:49.76	6,5 km Lauf der Männer
Hailer	Jörg	1964	LT Waldschleicher Lohne	2	2013	57:20.39	10 km Lauf der Männer
Hailer	Patrick	1989	TuS BW Lohne	1	2014	38:09.08	10 km Lauf der Männer
Hailer	SveaSigyn	1967	Lohne	1	2009	40:52.37	6,5 km Lauf der Frauen
Hake	Burkhard	1962	Lauftreff Visbek	1	2000	00:45:58	10 km Lauf der Männer
Hake bei der	Agnes	1969	Vechta	1	1998	00:43:53	6,5 km Lauf der Frauen
HakeMiddelbeck	Gerhard	1956	Vechta	1	2008	52:14.21	10 km Lauf der Männer

Halbritter	Claudia	1968	TV Dinklage	1	2004	00:19:16	3 km Lauf weiblich
Halbritter	Gerhard	1956	Vechta	2	2009	53:01.54	10 km Lauf der Männer
Halbritter	Gerhard	1956	Vechta	2	2011	51:37.92	10 km Lauf der Männer
Halbritter	Karin	1958	Vechta	1	2009	45:01.88	6,5 km Lauf der Frauen
Halbritter	Karin	1958	Vechta	2	2011	47:08.75	6,5 km Lauf der Frauen
Halbritter	Norbert	1956	Vechta	1	2007	01:03:53	10 km Lauf der Männer
Halbritter	Norbert	1956	Vechta	2	2008	56:16.33	10 km Lauf der Männer
Hamm	Paul	2005	Steinfeld	1	2016	44:23.40	6,5 km Lauf der Männer
Hamm	Paul	2005	Steinfeld	2	2017	38:39.50	6,5 km Lauf der Männer
Hammersen	Martin	1969	TV Dinklage	1	2013	49:21.94	10 km Lauf der Männer
Hammersen	Matthias	1972	Dinklage	1	1998	00:49:21	10 km Lauf der Männer
Hammersen	Matthias	1972	TV Dinklage	2	2004	00:35:37	6,5 km Lauf der Männer
Hammersen	Pia	1996	TV Dinklage	1	2004	00:19:46	3 km Lauf weiblich
Hammersen	Pia	1996	TV Dinklage	2	2006	00:18:55	3 km Lauf weiblich
Hammersen	Pia	1996	TV Dinklage	3	2016	34:03.59	6,5 km Lauf der Frauen
Hammoor	Sabine	1977	Lohne	1	2013	38:24.48	6,5 km Lauf der Frauen
Hammoor	Sabine	1988	TuS BW Lohne	1	2015	38:25.17	6,5 km Lauf der Frauen
Hammor	KarlHeinz	1941	LG Osnabrück	1	2001	00:51:00	10 km Lauf der Männer
Hammor	Verena	1991	TuS BW Lohne	1	2015	38:24.37	6,5 km Lauf der Frauen
Hammor	Veronika	1960	Dinklage	1	2011	1:05:16.02	6,5 km NordicWalking der Frauen
Handke	KarlHeinz	1941	LG Osnabrück	2	2002	00:52:02	10 km Lauf der Männer
Handke	KarlHeinz	1941	LG Osnabrück	3	2003	00:52:45	10 km Lauf der Männer
Handke	KarlHeinz	1941	LG Osnabrück	4	2004	00:49:20	10 km Lauf der Männer
Hanke	Andrea	1973	VfL Oythe	1	2013	53:56.21	10 km Lauf der Frauen
Hanke	Andrea	1973	VfL Oythe	2	2014	55:45.21	10 km Lauf der Frauen
Hanke	Andrea	1973	VfL Oythe	3	2015	54:23.62	10 km Lauf der Frauen
Hanke	Andrea	1973	VfL Oythe	4	2016	36:10.78	6,5 km Lauf der Frauen
Hanke	Andrea	1973	VfL Oythe	5	2017	37:52.46	6,5 km Lauf der Frauen
Hanke	Markus	1972	VfL Oythe	1	2002	00:35:53	6,5 km Lauf der Männer
Hanke	Markus	1972	Schwindelfuss 96	2	2003	00:59:10	10 km Lauf der Männer
Hanke	Markus	1972	Schwindelfuss 96	3	2008	56:31.70	10 km Lauf der Männer
Hanke	Markus	1972	Schwindelfuss 96	4	2009	59:34.92	10 km Lauf der Männer
Hanke	Markus	1972	Schwindelfuss 96	5	2013	53:56.66	10 km Lauf der Männer
Hanke	Markus	1972	Schwindelfuss 96	6	2014	45:38.57	10 km Lauf der Männer
Hanke	Markus	1972	Schwindelfuss 96	7	2015	45:01.67	10 km Lauf der Männer
Hanke	Markus	1972	Schwindelfuss 96	8	2016	45:23.12	10 km Lauf der Männer
Hanke	Markus	1972	Schwindelfuss 96	9	2017	46:58.25	10 km Lauf der Männer

Hanken	Peter	1962	Goldenstedt	1	2011	56:23.00	10 km Lauf der Männer
Hanken	Peter	1962	Goldenstedt	2	2012	00:50:50	10 km Lauf der Männer
Hanken	Peter	1962	Goldenstedt	3	2013	52:08.32	10 km Lauf der Männer
Hanken	Peter	1962	Goldenstedt	4	2015	53:24.82	10 km Lauf der Männer
Hanken	Peter	1962	Goldenstedt	5	2017	57:17.07	10 km Lauf der Männer
Hannöver	Julius	2004	Cappeln	1	2017	14:00.68	3 km Lauf der Jungs
Hannöver	Leonard	2006	Cappeln	1	2017	13:14.11	3 km Lauf der Jungs
Hannöver	Matti	2010	GW Mühlen	1	2014	25:50.22	3 km Lauf männlich
Hannöver	Matti	2010	GW Mühlen	2	2015	23:09.23	3 km Lauf weiblich
Hannöver	Matti	2010	GW Mühlen	3	2017	15:35.34	3 km Lauf der Jungs
Hannöver	Niklas	1989	Vechta	1	2008	47:39.00	10 km Lauf der Männer
Hannöver	Sebastian	1980	RSG LohneVechta	1	2012	00:36:50	10 km Lauf der Männer
Hannöver	Sebastian	1980	GW Mühlen	2	2014	25:48.74	3 km Lauf männlich
Hannöver	Sebastian	1980	GW Mühlen	3	2015	23:09.03	3 km Lauf männlich
Hannöver	Sebastian	1980	Mühlen	4	2016	37:18.97	10 km Lauf der Männer
Hannöver	Sebastian	1980	RSG Lohne-Vechta	5	2017	36:33.94	10 km Lauf der Männer
Hannöver	Viviane	1981	Steinfeld	1	2014	49:51.11	6,5 km Lauf der Frauen
Hannöver	Viviane	1981	GW Mühlen	2	2015	23:09.96	3 km Lauf weiblich
Hansjürgens	Eberhard	1960	Dinklage	1	2009	17:18.18	3 km Lauf männlich
Hansjürgens	Eberhard	1960	Dinklage	2	2010	17:41.56	3 km Lauf männlich
Hansjürgens	Eberhard	1960	Dinklage	3	2011	15:57.53	3 km Lauf männlich
Hansjürgens	Eberhard	1960	Dinklage	4	2012	00:16:09	3 km Lauf männlich
Hansjürgens	Eberhard	1960	Dinklage	5	2014	17:41.38	3 km Lauf männlich
Hansjürgens	Eberhard	1960	Dinklage	6	2015	38:13.33	6,5 km Lauf der Männer
Hansjürgens	Eberhard	1960	Dinklage	7	2016	35:58.95	6,5 km Lauf der Männer
Hansjürgens	Eberhard	1960	Dinklage	8	2017	37:21.32	6,5 km Lauf der Männer
Hansjürgens	Martin	1969	Essen/Oldb.	1	2006	00:52:10	10 km Lauf der Männer
Hansjürgens	Maximilian	1991	TuS Lutten	1	2009	19:41.84	3 km Lauf männlich
Hardick	Martin	1969	Calhorn	1	2009	48:38.43	10 km Lauf der Männer
Hardick	Martin	1969	Calhorn	2	2010	51:01.06	10 km Lauf der Männer
Harms-Zerhusen	Alfred	1967	Waldschleicher Lohne	1	2014	43:10.91	10 km Lauf der Männer
Harms-Zerhusen	Alfred jun.	1999	Lohne	1	2015	37:57.86	10 km Lauf der Männer
Harms-Zerhusen	Alfred jun.	1999	Lohne	2	2016	38:33.86	10 km Lauf der Männer
Harms-Zerhusen	Alfred jun.	1999	Rapid Raiders	3	2017	39:14.06	10 km Lauf der Männer
Harms-Zerhusen	Alfred sen.	1967	LT Waldschleicher Lohne	2	2015	41:53.97	10 km Lauf der Männer
Harms-Zerhusen	Alfred sen.	1967	LT Waldschleicher Lohne	3	2017	41:35.24	10 km Lauf der Männer
Harms-Zerhusen	André	1973	Steinfeld	1	2001	00:54:03	10 km Lauf der Männer

Harpenau	André	1973	Steinfeld	**2**	**2002**	00:48:39	10 km Lauf der Männer
Harpenau	André	1973	SV Falke Steinfeld	**3**	**2011**	16:17.71	3 km Lauf männlich
Harpenau	André	1973	SV Falke Steinfeld	**4**	**2012**	00:17:23	3 km Lauf männlich
Harpenau	André	1973	DLRG Steinfeld	**5**	**2013**	15:06.30	3 km Lauf männlich
Harpenau	André	1973	DLRG Steinfeld	**6**	**2015**	15:07.41	3 km Lauf männlich
Harpenau	André	1973	DLRG Steinfeld	**7**	**2016**	16:00.27	3 km Lauf männlich
Harpenau	Andreas	1971	Holdorf Bahnhof	**1**	**2015**	57:55.48	10 km Lauf der Männer
Harpenau	Andreas	1971	Team Holdorf Bahnhof	**2**	**2016**	57:26.50	10 km Lauf der Männer
Harpenau	Andreas	1971	Team Holdorf - Bahnhof	**3**	**2017**	38:03.31	6,5 km Lauf der Männer
Harpenau	Christian	1983	SW Osterfeine	**1**	**2006**	00:28:04	6,5 km Lauf der Männer
Harpenau	Elisabeth	1991	OSC Damme	**1**	**2006**	00:18:16	3 km Lauf weiblich
Harpenau	Frederike	1979	Fortuna Einen	**1**	**2001**	00:34:05	6,5 km Lauf der Frauen
Harpenau	Jannik	2003	SV Falke Steinfeld	**1**	**2011**	16:17.84	3 km Lauf männlich
Harpenau	Jannik	2003	SV Falke Steinfeld	**2**	**2012**	00:13:51	3 km Lauf männlich
Harpenau	Jannik	2003	SV Falke Steinfeld	**3**	**2013**	12:24.39	3 km Lauf männlich
Harpenau	Jannik	2003	DLRG Steinfeld	**4**	**2015**	11:59.13	3 km Lauf männlich
Harpenau	Jannik	2003	DLRG Steinfeld	**5**	**2016**	11:46.85	3 km Lauf männlich
Harpenau	Jannik	2003	DLRG Steinfeld	**6**	**2017**	27:33.40	6,5 km Lauf der Männer
Harpenau	Karin	1974	DLRG Steinfeld	**1**	**2015**	58:18.99	6,5 km NordicWalking der Frauen
Harpenau	Maria	1974	Team Holdorf - Bahnhof	**1**	**2017**	41:29.63	6,5 km Lauf der Frauen
Harpenau	Michael	1985	Osterfeine	**1**	**2004**	00:40:55	10 km Lauf der Männer
Harpenau	Michael	1985	SW Osterfeine	**2**	**2005**	00:26:08	6,5 km Lauf der Männer
Harpenau	Michael	1985	SW Osterfeine	**3**	**2006**	00:27:10	6,5 km Lauf der Männer
Harpenau	Michael	1985	SW Osterfeine	**4**	**2008**	30:10.19	6,5 km Lauf der Männer
Harpenau	Nicole	1977	Steinfeld	**1**	**2005**	00:55:47	10 km Lauf der Frauen
Harpenau	Niklas	2005	SV Falke Steinfeld	**1**	**2012**	00:17:23	3 km Lauf männlich
Harpenau	Niklas	2005	SV Falke Steinfeld	**2**	**2013**	15:04.82	3 km Lauf männlich
Harpenau	Niklas	2005	DLRG Steinfeld	**3**	**2015**	14:53.92	3 km Lauf männlich
Harpenau	Niklas	2005	DLRG Steinfeld	**4**	**2016**	15:42.95	3 km Lauf männlich
Harpenau	Niklas	2005	DLRG Steinfeld	**5**	**2017**	35:01.71	6,5 km Lauf der Männer
Harpenau	Stefan	1994	SV Falke Steinfeld	**1**	**2006**	00:35:14	6,5 km Lauf der Männer
Harpenau	Stefan	1994	Steinfeld	**2**	**2012**	00:31:11	6,5 km Lauf der Männer
Harting	AnnaSophia	1997	Mühlen	**1**	**2006**	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Harting	Friederike	1979	Fortuna Einen	**2**	**2002**	00:56:06	10 km Lauf der Frauen
Harting	Henrik	1976	Frisia Goldenstedt	**1**	**2000**	00:42:45	10 km Lauf der Männer
Harting	Henrik	1976	Frisia Goldenstedt	**2**	**2001**	00:43:39	10 km Lauf der Männer
Harting	Henrik	1976	Frisia Goldenstedt	**3**	**2002**	00:42:00	10 km Lauf der Männer

Harting	Henrik	1976	Frisia Goldenstedt	**4**	**2003**	00:42:06	10 km Lauf der Männer
Harting	Henrik	1976	Frisia Goldenstedt	**5**	**2005**	00:49:11	10 km Lauf der Männer
Harting	Henrik	1976	Frisia Goldenstedt	**6**	**2007**	00:45:25	10 km Lauf der Männer
Harting	Henrik	1976	Frisia Goldenstedt	**7**	**2008**	48:08.86	10 km Lauf der Männer
Harting	Henrik	1976	Frisia Goldenstedt	**8**	**2009**	50:25.41	10 km Lauf der Männer
Hartke	AnnaSophia	1997	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:20:41	3 km Lauf weiblich
Hartke	Felix	1970	Steinfeld	**1**	**1997**	00:33:15	6,5 km Lauf der Männer
Hartke	Fiona	2001	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:16:46	3 km Lauf weiblich
Hartke	Fiona	2001	GW Mühlen	**2**	**2013**	17:50.67	3 km Lauf weiblich
Hartke	Flora	2001	GW Mühlen	**1**	**2014**	16:22.41	3 km Lauf weiblich
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**1998**	01:01:05	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**1999**	00:54:52	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2000**	00:53:34	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2001**	00:52:50	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2003**	00:53:32	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2004**	00:58:24	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2006**	00:55:35	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2007**	00:57:50	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2008**	57:30.17	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2010**	1:01:05.78	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**11**	**2011**	57:44.31	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**12**	**2012**	00:59:44	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**13**	**2013**	39:16.72	6,5 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**14**	**2014**	1:00:47.96	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**15**	**2015**	1:00:22.36	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Gertrud	1958	LT Waldschleicher Lohne	**16**	**2017**	1:02:44.07	10 km Lauf der Frauen
Hartke	Marlene	1985	Bakum	**1**	**2006**	00:18:36	3 km Lauf weiblich
Hartke	Tabea	2001	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:14:50	3 km Lauf weiblich
Hartke	Tabea	2001	GW Mühlen	**2**	**2013**	15:17.69	3 km Lauf weiblich
Hartke	Tabea	2001	GW Mühlen	**3**	**2014**	15:18.33	3 km Lauf weiblich
Hartke	Thomas	1960	Steinfeld	**1**	**2017**	40:14.72	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Andrea	1979	SV SW Kroge	**1**	**2017**	43:30.81	6,5 km Lauf der Frauen
Hartmann	Christiane	1977	Burgläufer Dinklage	**1**	**2017**	37:20.22	6,5 km Lauf der Frauen
Hartmann	Felix	1970	Steinfeld	**1**	**1998**	00:53:06	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	Steinfeld	**2**	**1999**	00:51:55	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	Steinfeld	**3**	**2000**	00:50:13	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	Steinfeld	**4**	**2001**	00:48:50	10 km Lauf der Männer

Hartmann	Felix	1970	Steinfeld	**5**	**2002**	00:48:36	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	Steinfeld	**6**	**2003**	00:48:55	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	Steinfeld	**7**	**2004**	00:49:39	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	Steinfeld	**8**	**2005**	00:52:33	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	SV Falke Steinfeld	**9**	**2006**	00:48:17	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	SV Falke Steinfeld	**10**	**2007**	00:47:34	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	SV Falke Steinfeld	**11**	**2008**	53:13.00	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	SV Falke Steinfeld	**12**	**2009**	53:07.13	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	SV Falke Steinfeld	**13**	**2010**	53:05.73	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	SV Falke Steinfeld	**14**	**2011**	48:44.21	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	SV Falke Steinfeld	**15**	**2012**	00:49:49	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	SV Falke Steinfeld	**16**	**2013**	49:34.59	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	SV Falke Steinfeld	**17**	**2014**	30:48.48	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	SV Falke Steinfeld	**18**	**2015**	32:19.82	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	Steinfeld	**19**	**2016**	32:34.84	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Felix	1970	Steinfeld	**20**	**2017**	40:15.90	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Kerstin	1967	Steinfeld	**1**	**1997**	00:35:26	6,5 km Lauf der Frauen
Hartmann	Mark	1968	Lohne	**1**	**2010**	32:26.08	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Nils	1988	Ertelt`s Jünger	**1**	**2015**	58:31.86	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	Langenberg	**1**	**1998**	00:47:21	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**2**	**1999**	00:56:21	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**3**	**2004**	00:37:01	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	GW Mühlen	**4**	**2005**	00:36:44	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	GW Mühlen	**5**	**2006**	00:34:08	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**6**	**2007**	00:33:22	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**7**	**2008**	34:13.40	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**8**	**2009**	39:24.18	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**9**	**2010**	38:18.33	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**10**	**2011**	34:42.19	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**11**	**2012**	01:02:09	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**12**	**2013**	36:08.39	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**13**	**2014**	38:37.36	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**14**	**2015**	34:21.30	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**15**	**2016**	32:34.78	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	**16**	**2017**	32:54.08	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Ralf	1981	VfL Oythe	**1**	**2013**	47:55.52	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Stefan	1973	Carum	**1**	**2006**	00:49:33	10 km Lauf der Männer

Hartmann	Steffen	1994	DLRG Bakum	1	2014	28:18.98	6,5 km Lauf der Männer
Hartmann	Werner	1957	Blau-Weiß Langförden	1	1990	00:48:37	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Werner	1957	Blau-Weiß Langförden	2	2003	00:52:52	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Werner	1957	Blau-Weiß Langförden	3	2004	00:59:10	10 km Lauf der Männer
Hartmann	Werner	1957	Blau-Weiß Langförden	4	2006	00:50:25	10 km Lauf der Männer
Hartwig	Paul	2001	TuS BW Lohne	2	2010	32:26.45	6,5 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	1	2003	00:41:21	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	2	2004	00:42:54	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	3	2005	00:42:31	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	4	2006	00:41:35	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	5	2007	00:41:10	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	6	2008	40:58.23	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	7	2010	42:38.73	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	8	2011	42:59.46	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	9	2012	00:41:30	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	10	2013	41:34.75	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	11	2014	42:30.79	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	12	2015	41:38.15	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	13	2016	41:25.13	10 km Lauf der Männer
Hartz	Bernhard	1964	Vechta	14	2017	42:08.03	10 km Lauf der Männer
Hartz	Roland	1968	Lohne	1	2006	00:59:39	10 km Lauf der Männer
Hase	Bernadette	1977	Vestrup	1	2015	52:54.21	10 km Lauf der Frauen
Hasenkamp	Arne	1999	Kroge-Ehrendorf	1	2007	00:17:22	3 km Lauf männlich
Hasenkamp	Günther	1956	München	1	2000	00:47:21	10 km Lauf der Männer
Hasenkamp	Jutta	1967	Vechta	1	2015	45:07.03	6,5 km Lauf der Frauen
Hasenkamp	Jutta	1967	Vechta	2	2016	42:45.26	6,5 km Lauf der Frauen
Hasenkamp	Jutta	1967	Vechta	3	2017	47:49.56	6,5 km Lauf der Frauen
Haskamp	Arne	1999	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	2	2008	17:21.01	3 km Lauf männlich
Haskamp	Arne	1999	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	3	2009	36:34.88	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Arne	1999	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	4	2010	35:09.04	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Beatrix	1968	LT Kroge	1	2001	00:47:27	6,5 km Lauf der Frauen
Haskamp	Beatrix	1968	LT Kroge	2	2003	00:19:53	3 km Lauf weiblich
Haskamp	Elisabeth	1986	Vechta	1	2003	00:51:10	10 km Lauf der Frauen
Haskamp	Elisabeth	1986	SFN Vechta	2	2013	46:56.87	10 km Lauf der Frauen
Haskamp	Elisabeth	1986	SFN Vechta	3	2014	45:14.25	10 km Lauf der Frauen
Haskamp	Elke	1975	Lohne	1	2015	18:42.79	3 km Lauf weiblich
Haskamp	Elke	1975	Lohne	2	2016	18:09.04	3 km Lauf weiblich

Haskamp	Joshua	1992	LT Kroge	1	2001	00:38:04	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Joshua	1992	LT Kroge	2	2003	00:14:54	3 km Lauf männlich
Haskamp	Joshua	1992	Kroge	3	2008	35:08.36	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Joshua	1992	Kroge	4	2017	34:30.77	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Julian	1991	TV Dinklage	1	2016	52:20.34	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Klaus	1967	LT Kroge	1	2001	00:48:54	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Klaus	1967	Kroge	2	2008	35:30.83	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Laurent	1997	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	1	2006	00:34:27	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Laurent	1997	Kroge-Ehrendorf	2	2007	00:34:45	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Laurent	1997	AV Kroge-Ehrendorf	3	2008	32:37.46	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Laurent	1997	AV Kroge-Ehrendorf	4	2009	36:05.19	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Lena	1987	Steinfeld	1	2015	20:38.59	3 km Lauf weiblich
Haskamp	Leonie	1997	TV Dinklage	1	2017	20:29.06	3 km Lauf der Mädchen
Haskamp	Louis	2008	Lohne	1	2015	18:40.74	3 km Lauf männlich
Haskamp	Louis	2008	TuS BW Lohne	2	2016	16:07.30	3 km Lauf männlich
Haskamp	Louis	2008	BW Lohne	3	2017	14:59.95	3 km Lauf der Jungs
Haskamp	Markus	1968	Lohne	1	2015	37:28.11	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Markus	1968	Lohne	2	2016	37:18.89	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Martin	1972	Mühlen	1	1992	00:55:07	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Moni	1970	GW Mühlen	1	2000	01:07:18	10 km Lauf der Frauen
Haskamp	Moni	1970	GW Mühlen	2	2004	00:25:48	3 km Lauf weiblich
Haskamp	Moni	1970	TV Dinklage	3	2007	01:00:50	10 km Lauf der Frauen
Haskamp	Moni	1970	TV Dinklage	4	2008	1:05:14.70	10 km Lauf der Frauen
Haskamp	Moni	1970	TV Dinklage	5	2009	22:43.14	3 km Lauf weiblich
Haskamp	Moni	1970	TV Dinklage	6	2013	21:16.97	3 km Lauf weiblich
Haskamp	Moni	1970	Burgläufer Dinklage	7	2014	47:09.30	6,5 km Lauf der Frauen
Haskamp	Moni	1970	Burgläufer Dinklage	8	2015	21:58.75	3 km Lauf weiblich
Haskamp	Moni	1970	Burgläufer Dinklage	9	2016	25:45.47	3 km Lauf weiblich
Haskamp	Moni	1970	Burgläufer Dinklage	10	2017	45:23.87	6,5 km Lauf der Frauen
Haskamp	Moritz	2004	Steinfeld	1	2015	16:16.00	3 km Lauf männlich
Haskamp	Moritz	2004	Steinfeld	2	2016	48:38.78	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Moritz	2010	Lohne	1	2015	18:39.53	3 km Lauf männlich
Haskamp	Moritz	2010	GW Brockdorf	2	2016	15:24.14	3 km Lauf männlich
Haskamp	Moritz	2010	TuS BW Lohne	3	2017	12:48.39	3 km Lauf der Jungs
Haskamp	Norbert	1971	Holdorf	1	1998	00:30:18	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Norbert	1971	SV Holdorf	2	1999	00:29:12	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Norbert	1971	SV Holdorf	3	2002	00:47:25	10 km Lauf der Männer

Haskamp	Norbert	1971	SV Holdorf	4	2004	00:49:44	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Norbert	1971	SV Holdorf	5	2005	00:51:02	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Norbert	1971	SV Holdorf	6	2008	50:01.23	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Norbert	1971	SV Holdorf	7	2011	56:45.45	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Norbert	1971	Team Holdorf Bahnhof	8	2016	57:25.26	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Norbert	1971	Team Holdorf Bahnhof	9	2017	24:48.02	3 km Lauf der Jungs
Haskamp	Patrick	1988	TV Dinklage Handball	1	2017	46:18.06	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Raimund	1966	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	1	2006	00:34:39	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Raimund	1966	Kroge-Ehrendorf	2	2007	00:34:45	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Raimund	1966	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	3	2008	33:05.23	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Raimund	1966	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	4	2009	36:37.49	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Raimund	1966	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	5	2010	35:20.17	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Raimund	1972	GW Mühlen	1	2007	00:38:32	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Raimund	1972	GW Mühlen	2	2008	45:13.43	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Raimund	1972	GW Mühlen	3	2012	00:17:56	3 km Lauf männlich
Haskamp	Rainer	1975	Steinfeld	1	2000	00:45:24	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Rainer	1975	FFFC	2	2009	44:35.07	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Rainer	1975	Team Brennbar Damme	3	2010	44:20.84	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Rainer	1975	FFFC	4	2011	41:52.21	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Rainer	1975	Tri Team Brennbar	5	2013	43:03.27	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Rainer	1975	TuS BW Lohne	6	2014	42:11.46	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Rainer	1975	TuS BW Lohne Triathlon	7	2016	40:53.18	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Rieke	2001	TuS BW Lohne	1	2016	43:22.01	6,5 km Lauf der Frauen
Haskamp	Stefan	1980	Steinfeld	1	2012	00:31:20	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Stefan	1980	SV Falke Steinfeld	2	2013	29:08.74	6,5 km Lauf der Männer
Haskamp	Stefan	1988	Steinfeld	1	2015	15:30.01	3 km Lauf männlich
Haskamp	Thomas	1962	Holdorf	1	1991	00:54:16	10 km Lauf der Männer
Haskamp	Tony	1964	SV Emstek	1	2010	46:29.77	10 km Lauf der Frauen
Haske	Daniel	1984	SV Falke Steinfeld	1	1995	00:26:32	3 km Lauf männlich
Hasse	Alexander	1994	OSC Damme	1	2009	12:50.83	3 km Lauf männlich
Hasse	Florian	1989	SV Falke Steinfeld	1	2010	37:11.79	6,5 km Lauf der Männer
Hasselbach	Alexander	1994	OSC Damme	2	2011	9:59.18	3 km Lauf männlich
Hasselbach	Alexander	1994	OSC Damme	3	2012	00:09:53	3 km Lauf männlich
Hasselbach	Alexander	1994	Steinfeld	4	2015	34:06.03	10 km Lauf der Männer
Hasselbach	Daniela	1986	SV Friesen Lembruch	1	2014	36:16.11	6,5 km Lauf der Frauen
Hasselmeyer	Günther	1954	Lohne	1	1993	00:45:02	10 km Lauf der Männer
Hasskamp	Andreas	1961	Oythe	1	2007	00:38:45	6,5 km Lauf der Männer

Hauke	Stefan	1965	Bayer Uerdingen Dortmund	1	1992	00:38:31	10 km Lauf der Männer
Haupt	Daniel	1979	LT Waldschleicher Lohne	1	2004	00:44:08	10 km Lauf der Männer
Haupt	Mirella	1963	Team WIESENHOF	1	2017	40:53.76	6,5 km Lauf der Frauen
Hausendorf	Andre	1971	Steinfeld	1	2017	36:17.42	6,5 km Lauf der Männer
Hausendorf	Andreas	1967	Damme	1	1991	00:41:13	10 km Lauf der Männer
Hausendorf	Daniel	1979	LT Waldschleicher Lohne	2	2005	00:36:55	10 km Lauf der Männer
Hausendorf	Daniel	1979	Steinfeld	3	2006	00:34:18	10 km Lauf der Männer
Hausendorf	Daniel	1979	VfL Oldenburg	4	2007	00:34:03	10 km Lauf der Männer
Hausendorf	Lene	2007	Steinfeld	1	2016	18:20.20	3 km Lauf weiblich
Hausendorf	Lucas	2005	Steinfeld	1	2013	14:59.57	3 km Lauf männlich
Hausendorf	Lucas	2005	Steinfeld	2	2016	38:48.76	6,5 km Lauf der Männer
Hausendorf	Lucas	2005	Steinfeld	3	2017	34:54.86	6,5 km Lauf der Männer
Hausendorf	Marco	1974	GW Mühlen	1	2013	56:15.65	10 km Lauf der Männer
Hausendorf	Marco	1974	Mühlen	2	2015	59:08.19	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Damme	2	1992	00:38:13	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Damme	3	1993	00:38:37	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Junggesellenverein Damme	4	1996	00:42:26	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Vörden	5	1998	00:45:32	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Vörden	6	1999	00:40:02	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Vörden	7	2000	00:40:21	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Vörden	8	2001	00:42:44	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Vörden	9	2002	00:43:55	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Damme	10	2003	00:43:45	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Damme	11	2004	00:45:18	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Damme	12	2005	00:47:07	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Damme	13	2006	00:44:22	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Damme	14	2008	47:11.45	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Andreas	1967	Damme	15	2014	44:31.57	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Bernhard	1963	Damme	1	1993	00:45:11	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Bernhard	1963	Damme	2	2015	42:09.11	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Christian	1973	Lohne	1	2001	00:38:03	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Christian	1973	Lohne	2	2007	00:36:40	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Christian	1973	Mühlen	3	2014	56:25.88	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Christian	1973	Mühlen	4	2015	47:36.21	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Christian	1973	Laufen macht frei	5	2016	45:42.48	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Christian	1973	Laufen macht frei	6	2017	46:16.75	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Elisabeth	1960	Langenteilen	1	2013	56:28.39	6,5 km NordicWalking der Frauen

Hausfeld	Jürgen	1975	Steinfurt	1	2001	00:38:04	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Jürgen	1975	Lohne	2	2007	00:36:37	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Jürgen	1975	Lohne	3	2008	39:44.78	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Jürgen	1975	Lohne	4	2009	46:25.49	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Jürgen	1975	Lohne	5	2011	41:11.25	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Jürgen	1975	Lohne	6	2012	00:37:24	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Jürgen	1975	Lohne	7	2013	36:35.83	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Jürgen	1975	Lohne	8	2014	31:21.57	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Jürgen	1975	Lohne	9	2015	31:49.34	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Jürgen	1975	Lohne	10	2016	31:38.99	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Jürgen	1975	LT Waldschleicher Lohne	11	2017	52:21.91	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Kathrin	1979	GW Mühlen	1	2014	51:00.34	10 km Lauf der Frauen
Hausfeld	Kathrin	1979	Mühlen	2	2015	45:26.80	10 km Lauf der Frauen
Hausfeld	Kathrin	1979	Team beVegt.de	3	2016	46:53.51	10 km Lauf der Frauen
Hausfeld	Kathrin	1979	Team beVegt.de	4	2017	46:21.90	10 km Lauf der Frauen
Hausfeld	Luc	2010	GW Mühlen	1	2015	23:30.62	3 km Lauf männlich
Hausfeld	Marvin	1994	GrünWeiss Brockdorf	1	2006	00:34:37	6,5 km Lauf der Männer
Hausfeld	Max	2009	Lohne	1	2015	22:10.06	3 km Lauf männlich
Hausfeld	Max	2009	TuS BW Lohne	2	2016	19:26.45	3 km Lauf männlich
Hausfeld	Max	2009	TuS BW Lohne	3	2017	16:11.33	3 km Lauf der Jungs
Hausfeld	Niklas	1989	Vechta	1	2009	49:49.15	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Niklas	1989	Heidelberg	2	2011	38:59.27	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Niklas	1989	Vechta	3	2012	00:40:52	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Niklas	1989	Calveslage	4	2013	42:50.18	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Silke	1980	Lohne	1	2015	22:10.85	3 km Lauf weiblich
Hausfeld	Silke	1980	Lohne	2	2016	19:51.82	3 km Lauf weiblich
Hausfeld	Udo	1964	GrünWeiss Brockdorf	1	2006	00:54:47	10 km Lauf der Männer
Hausfeld	Verena	1996	Dinklage	1	2013	38:15.86	6,5 km Lauf der Frauen
Hausfeld	Verena	1996	Dinklage	2	2016	43:17.13	6,5 km Lauf der Frauen
Haverbeck	Elisabeth	1960	SW Osterfeine	2	2014	54:28.95	6,5 km NordicWalking der Frauen
Haverbeck	Hedwig	1963	Mühlen	1	1999	00:43:46	6,5 km Lauf der Frauen
Haverbeck	Matthias	1986	SW Osterfeine	1	2013	40:14.79	10 km Lauf der Männer
Haverkamp	Janne	2008	Lohne	1	2015	14:56.65	3 km Lauf männlich
Hawickhorst	Christian	1989	LT Visbek	1	2008	45:23.93	10 km Lauf der Männer
Hawickhorst	Hennes	2011	Lohne	1	2017	18:57.82	3 km Lauf der Jungs
Hawickhorst	Janne-Henrik	2008	Lohne	1	2017	36:52.53	6,5 km Lauf der Männer
Hawickhorst	Joost	2005	Lohne	1	2015	14:09.41	3 km Lauf männlich

Hawickhorst	Joost	2005	Lohne	**2**	**2017**	18:54.77	3 km Lauf der Jungs
Heck	Christian	1989	LT Visbek	**2**	**2009**	45:23.89	10 km Lauf der Männer
Heck	Laura	1995	TuS BW Lohne	**1**	**2006**	00:19:29	3 km Lauf weiblich
Heckmann	Lydia	1984	Nikolausdorf	**1**	**2011**	39:31.47	6,5 km Lauf der Frauen
Heckmann	Lydia	1984	Nikolausdorf	**2**	**2012**	00:41:05	6,5 km Lauf der Frauen
Heckmann	Matthias	1969	Lohne	**1**	**2005**	00:54:20	10 km Lauf der Männer
Heckmann	Reinhold	1960	Lohne	**1**	**1990**	00:56:45	10 km Lauf der Männer
Heckmann	Sonja	1960	Lohne	**1**	**1990**	00:56:45	10 km Lauf der Frauen
Heckmann	Sonja	1960	VIVA fit Lohne	**2**	**1999**	00:58:04	10 km Lauf der Frauen
Hefele	Brigitte	1975	Bakum	**1**	**2017**	42:47.81	6,5 km Lauf der Frauen
Hegerfeld	Oliver	1970	BW DuisburgNeuenkamp	**1**	**2007**	00:56:50	10 km Lauf der Männer
Hegerfeld	Sebastian	1987	SG Diepholz	**1**	**2006**	00:28:37	6,5 km Lauf der Männer
Hegerfeld	Sebastian	1987	SG Diepholz	**2**	**2008**	27:13.16	6,5 km Lauf der Männer
Hegerfeld	Sebastian	1987	SG Diepholz	**3**	**2013**	29:23.87	6,5 km Lauf der Männer
Hegerfeld	Sebastian	1987	SG Diepholz	**4**	**2015**	29:21.13	6,5 km Lauf der Männer
Hegerfeld	Sebastian	1987	SG Diepholz	**5**	**2017**	52:17.65	10 km Lauf der Männer
Hehlmann	Arian	1991	Bonn	**1**	**2013**	44:50.92	10 km Lauf der Männer
Hehlmann	Werner	1943	BSV Rehden	**1**	**2001**	00:33:02	6,5 km Lauf der Männer
Hehlmann	Werner	1943	BSV Rehden	**2**	**2002**	00:33:47	6,5 km Lauf der Männer
Heidary	Achim	1971	GW Mühlen	**1**	**1997**	00:42:57	10 km Lauf der Männer
Heide von der	Christoph	1966	SFN Vechta	**1**	**2007**	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Heidemann	Chantal	1994		**1**	**2010**	41:43.24	6,5 km Lauf der Frauen
Heidemann	Christoph	1966	NFM	**2**	**2009**	46:43.32	10 km Lauf der Männer
Heidemann	Christoph	1966	NFM	**3**	**2010**	46:27.00	10 km Lauf der Männer
Heidenfels	Elisa	1992	Lübeck	**1**	**2017**	55:51.55	10 km Lauf der Frauen
Heidenreich	Josef	1960	Lohne	**1**	**2000**	00:37:21	6,5 km Lauf der Männer
Heidenreich	Karin	1964	Eydelstedt	**1**	**2017**	56:17.14	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Heidenreich	Nane	1996	DSTG Ortsverband Vechta	**1**	**2017**	19:23.49	3 km Lauf der Mädchen
Heidkamp	Christoph	1966	Vechta	**1**	**2008**	50:19.24	10 km Lauf der Männer
Heidkamp	Josef	1960	Voßberger Königskompanie	**2**	**2001**	00:34:31	6,5 km Lauf der Männer
Heidmann	Christel	1971	Vechta	**1**	**2015**	58:44.05	10 km Lauf der Frauen
Heidtmann	Christel	1971	Vechta	**2**	**2016**	36:41.89	6,5 km Lauf der Frauen
Heidtmann	Christel	1971	Vechta	**3**	**2017**	57:29.81	10 km Lauf der Frauen
Heidtmann	Konrad	1963	Lohne	**1**	**2008**	33:45.62	6,5 km Lauf der Männer
Heidtmann	MarieTheres	1965	Vechta	**1**	**2008**	37:37.63	6,5 km Lauf der Frauen
Heidtmann	Niklas	2001	Vechta	**1**	**2016**	35:46.41	6,5 km Lauf der Männer
Heidtmann	Stephan	1964	Berlin	**1**	**1998**	00:42:41	10 km Lauf der Männer

Heidtmann	Stephan	1964	Vechta	**2**	**2008**	45:21.29	10 km Lauf der Männer
Heidtmann	Stephan	1964	Vechta	**3**	**2012**	00:50:34	10 km Lauf der Männer
Heidtmann	Stephan	1964	Vechta	**4**	**2013**	48:04.61	10 km Lauf der Männer
Heidtmann	Stephan	1964	Vechta	**5**	**2015**	56:05.18	10 km Lauf der Männer
Heik	Jens	1970	Lottomillionäre Vechta	**1**	**2008**	57:06.10	10 km Lauf der Männer
Heikamp	Christian	1987	TuS Neuenkirchen	**1**	**2004**	00:29:07	6,5 km Lauf der Männer
Heiker	Annemarie	1965	Lohne	**1**	**1993**	00:56:56	10 km Lauf der Frauen
Heiker	Christian	1987	TuS Neuenkirchen	**2**	**2005**	00:32:20	6,5 km Lauf der Männer
Heiker	Jürgen	1973	Vechta	**1**	**1996**	00:13:31	3 km Lauf männlich
Heiker	Jürgen	1973	Schwindelfuss 96	**2**	**2003**	00:53:26	10 km Lauf der Männer
Heiker	Jürgen	1973	Schwindelfuss 96	**3**	**2008**	53:38.25	10 km Lauf der Männer
Heiker	Jürgen	1973	Schwindelfuss 96	**4**	**2009**	52:17.59	10 km Lauf der Männer
Heiker	Jürgen	1973	Schwindelfuss 96	**5**	**2010**	51:02.78	10 km Lauf der Männer
Heiker	Jürgen	1973	Schwindelfuss 96	**6**	**2011**	48:49.86	10 km Lauf der Männer
Heiker	Thomas	1983	TuS Neuenkirchen	**1**	**2001**	00:32:50	6,5 km Lauf der Männer
Heiker	Thomas	1983	TuS Neuenkirchen	**2**	**2002**	00:32:20	6,5 km Lauf der Männer
Heiker	Thomas	1983	TuS Neuenkirchen	**3**	**2003**	00:34:38	6,5 km Lauf der Männer
Heiker	Thomas	1983	TuS Neuenkirchen	**4**	**2004**	00:29:07	6,5 km Lauf der Männer
Heiker	Thomas	1983	TuS Neuenkirchen	**5**	**2005**	00:32:20	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Jens	1976	Holdorf	**1**	**2001**	01:04:14	10 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	Lohne	**1**	**1993**	00:54:43	10 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	Lohne	**2**	**2005**	00:51:38	10 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	Lohne	**3**	**2006**	00:32:42	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	Lohne	**4**	**2007**	00:34:20	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	Lohne	**5**	**2009**	36:51.74	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	Lohne	**6**	**2012**	00:32:59	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	Lohne	**7**	**2013**	32:03.59	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	Lohne	**8**	**2014**	32:13.15	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	Lohne	**9**	**2015**	32:02.67	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	Lohne	**10**	**2016**	34:17.89	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Konrad	1963	TuS BW Lohne - SdJ	**11**	**2017**	35:45.07	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Steffen	1994	Lohne	**1**	**2012**	00:37:48	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Steffen	1994	Lohne	**2**	**2013**	34:59.71	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Steffen	1994	Lohne	**3**	**2014**	33:24.13	6,5 km Lauf der Männer
Heil	Steffen	1994	Lohne	**4**	**2017**	33:44.63	6,5 km Lauf der Männer
Heiland	Brigitte	1960	München	**1**	**2014**	20:38.18	3 km Lauf weiblich
Heiland	Brigitte	1960	München	**2**	**2015**	20:33.04	3 km Lauf weiblich

Heiland	Brigitte	1960	München	**3**	**2017**	23:54.61	3 km Lauf der Mädchen
Heiland	Markus	1976	Dinklage	**1**	**1997**	00:13:48	3 km Lauf männlich
Heilmann	Annemarie	1965	Injoy Lohne	**1**	**2007**	00:53:25	10 km Lauf der Frauen
Heilmann	Steffen	1974	Soltau	**1**	**2015**	57:09.29	10 km Lauf der Männer
HeilTölke	KarlHeinz	1948	Lohne	**1**	**2015**	55:52.83	10 km Lauf der Männer
Heine	Daniel	1987	Burgläufer Dinklage	**1**	**2016**	35:10.62	6,5 km Lauf der Männer
Heine	Igor	1992	Holdorf	**1**	**2015**	51:01.22	10 km Lauf der Männer
Heinz	Justus	1989	Neuenkirchen	**1**	**2012**	00:56:08	10 km Lauf der Männer
Heinzel	Wilhelm	1990	TV Dinklage	**1**	**2006**	00:49:46	10 km Lauf der Männer
Heise	Daniela	1973	Vechta	**1**	**2000**	00:18:33	3 km Lauf weiblich
Heise	Wilhelm	1990	TV Dinklage	**2**	**2008**	45:16.19	10 km Lauf der Männer
Heitkamp	Birgit	1966	Holdorf	**1**	**2008**	46:22.60	10 km Lauf der Frauen
Heitkamp	Jens	1970	Lottomillionäre Vechta	**1**	**2007**	00:55:20	10 km Lauf der Männer
Heitkamp	Sonja	1976	Rasta Vechta	**1**	**2012**	00:51:25	10 km Lauf der Frauen
Heitkamp	Sonja	1976	Vechta	**2**	**2013**	48:17.39	10 km Lauf der Frauen
Heitkamp	Sonja	1976	Rasta Vechta	**3**	**2014**	51:49.55	10 km Lauf der Frauen
Heitlage	Birgit	1966	Holdorf	**2**	**2009**	50:37.68	10 km Lauf der Frauen
Heitlage	Birgit	1966	Holdorf	**3**	**2011**	48:34.76	10 km Lauf der Frauen
Heitlage	Birgit	1966	SV Handorf-Langenberg	**4**	**2012**	00:47:52	10 km Lauf der Frauen
Heitlage	Birgit	1966	SV Handorf-Langenberg	**5**	**2014**	49:24.53	10 km Lauf der Frauen
Heitlage	Birgit	1966	SV Handorf Langenberg	**6**	**2016**	48:10.68	10 km Lauf der Frauen
Heitlage	Carla	1994	Holdorf	**1**	**2006**	00:40:44	6,5 km Lauf der Frauen
Heitlage	Dirk	1970	Brockdorf	**1**	**2000**	00:38:59	10 km Lauf der Männer
Heitlage	Leonie	1999	Ihorst	**1**	**2006**	00:19:50	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Christoph	1986	Holdorf	**1**	**2017**	54:55.62	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Dirk	1970	Dinklage	**2**	**2001**	00:37:34	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Dirk	1970	Dinklage	**3**	**2002**	00:38:00	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Dirk	1970	Dinklage	**4**	**2003**	00:36:20	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Dirk	1970	Dinklage	**5**	**2004**	00:35:42	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Dirk	1970	Dinklage	**6**	**2005**	00:34:58	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Dirk	1970	Dinklage	**7**	**2007**	00:36:25	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Finja	2006	Bockrunde Lohne	**1**	**2017**	21:18.67	3 km Lauf der Mädchen
Heitmann	Günther	1969	Mühlen	**1**	**2008**	45:16.14	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Günther	1969	Mühlen	**2**	**2013**	47:47.69	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Heiko	1979	Carum	**1**	**2002**	01:01:40	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Heiko	1979	SV Carum	**2**	**2003**	00:56:07	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Heiko	1979	SV Carum	**3**	**2004**	00:30:47	6,5 km Lauf der Männer

Heitmann	Heiko	1979	SV Carum	4	2005	00:33:09	6,5 km Lauf der Männer
Heitmann	Heiko	1979	SV Carum	5	2006	00:32:52	6,5 km Lauf der Männer
Heitmann	Heiko	1979	SV Carum	6	2007	00:30:50	6,5 km Lauf der Männer
Heitmann	Heiko	1979	SV Carum	7	2014	38:48.56	6,5 km Lauf der Männer
Heitmann	Hendrik	1992	Lohne	1	2017	35:24.19	6,5 km Lauf der Männer
Heitmann	Henrike	2004	SV Carum	1	2012	00:17:18	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Henrike	2004	Märschendorf	2	2014	15:51.06	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Jens	1978	Holdorf	1	1998	00:28:00	6,5 km Lauf der Männer
Heitmann	Johanna	2001	GW Mühlen	1	2012	00:16:47	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Johannes	1993	Bröring Unternehmensgruppe	1	2012	00:48:05	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Karin	1980	Hausstette	1	2009	39:24.56	6,5 km Lauf der Frauen
Heitmann	Karin	1980	Hausstette	2	2015	52:01.39	10 km Lauf der Frauen
Heitmann	Klaus	1960	Lohne	1	1992	00:47:30	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Laura	1996	GW Mühlen	1	2007	00:14:10	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Lena	2004	Bockrunde Lohne	1	2015	20:26.21	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Lena	2004	Bockrunde Lohne	2	2016	19:26.39	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Lena	2004	Bockrunde Lohne	3	2017	19:38.75	3 km Lauf der Mädchen
Heitmann	Ludger	1958	SV Handorf-Langenberg	1	2004	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Lukas	1996	TuS BW Lohne	1	2004	00:16:11	3 km Lauf männlich
Heitmann	Lukas	1996	TuS BW Lohne	2	2005	00:14:48	3 km Lauf männlich
Heitmann	Marcel	1976	Mühlen	1	1998	00:13:50	3 km Lauf männlich
Heitmann	Marcel	1976	TuS BW Lohne	2	2014	53:30.84	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Marcel	1976	Lohne	3	2015	45:36.72	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Marcel	1976	Lohne	4	2016	49:48.21	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Marcel	1976	LT Waldschleicher Lohne	5	2017	50:24.51	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Markus	1972	Bockrunde Lohne	1	2014	48:53.63	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Markus	1972	Bockrunde Lohne	2	2015	46:47.85	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Markus	1972	Bockrunde Lohne	3	2016	48:51.64	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Markus	1972	TuS BW Lohne - SdJ	4	2017	50:07.36	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Michael	1977	SV Carum	1	2003	00:56:26	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Michael	1977	SV Carum	2	2009	57:18.63	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Pauline	2002	SV Carum	1	2012	00:18:25	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Rebecca	2002	GW Mühlen	1	2012	00:19:25	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Stefan	1973	SV Carum	1	2002	00:47:30	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Stefan	1973	SV Carum	2	2003	00:45:32	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Stefan	1973	SV Carum	3	2004	00:53:02	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Stefan	1973	SV Carum	4	2008	48:34.22	10 km Lauf der Männer

Heitmann	Stefan	1973	SV Carum	**5**	**2010**	57:23.36	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Stefan	1973	SV Carum	**7**	**2012**	00:18:23	3 km Lauf männlich
Heitmann	Stefan	1973	SV Carum	**8**	**2014**	49:42.82	10 km Lauf der Männer
Heitmann	Trude	1968	SV Carum	**1**	**2012**	00:21:03	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Vanessa	1992	Mühlen	**1**	**2003**	00:22:41	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Vanessa	1992	GW Mühlen	**2**	**2005**	00:22:04	3 km Lauf weiblich
Heitmann	Vanessa	1992	GW Mühlen	**3**	**2007**	00:19:07	3 km Lauf weiblich
Hejny	Dorothee	1988	Lohne	**1**	**2002**	00:16:18	3 km Lauf weiblich
Hejny	Johannes	1993	Dinklage	**2**	**2015**	42:13.80	10 km Lauf der Männer
Hellebusch	Ina	1984	Burgläufer Dinklage	**1**	**2013**	55:30.14	10 km Lauf der Frauen
Hellebusch	Ina	1984	Lohne	**2**	**2016**	49:01.48	10 km Lauf der Frauen
Hellebusch	Ina	1984	Apotheke im E center Lohne	**3**	**2017**	46:51.10	10 km Lauf der Frauen
Hellebusch	Sigrid	1963	Moorhasen Vechta	**1**	**2009**	38:50.52	6,5 km Lauf der Frauen
Hellmann	Sigrid	1963	Moorhasen Vechta	**2**	**2011**	34:56.06	6,5 km Lauf der Frauen
Hellmann	Sigrid	1963	Vechta	**3**	**2016**	36:15.69	6,5 km Lauf der Frauen
Hellmann	Susanne	1969	SV Holdorf	**1**	**2007**	00:38:45	6,5 km Lauf der Frauen
Hellmann	Ulla	1946	Bakum	**1**	**2000**	01:01:51	10 km Lauf der Frauen
Helm	Bernard	1961	Frisia Goldenstedt	**1**	**1996**	00:49:45	10 km Lauf der Männer
Helmes	Helena	1994	SV Holdorf	**1**	**2014**	38:25.59	6,5 km Lauf der Frauen
Helmes	Ursula	1950	Lohne	**1**	**2003**	00:39:40	6,5 km Lauf der Frauen
Helmes	Ursula	1950	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2004**	00:38:12	6,5 km Lauf der Frauen
Helmes	Ursula	1950	Lohne	**3**	**2005**	00:41:22	6,5 km Lauf der Frauen
Helmes	Ursula	1950	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2008**	39:25.47	6,5 km Lauf der Frauen
Helmes	Ursula	1950	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2010**	1:06:35.77	10 km Lauf der Frauen
Helmes	Ursula	1950	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2011**	39:44.34	6,5 km Lauf der Frauen
Helms	Bernd	1961	Osnabrück	**1**	**2017**	43:02.47	6,5 km Lauf der Männer
Helms	Helena	1994	SV Holdorf	**1**	**2016**	38:34.79	6,5 km Lauf der Frauen
Helms	Johanna	1992	Holdorf	**1**	**2014**	31:40.25	6,5 km Lauf der Frauen
Helms	Julia	1995	Lohne	**1**	**2016**	53:49.86	10 km Lauf der Frauen
Helms	Julia	1995	Lohne	**2**	**2017**	48:52.29	10 km Lauf der Frauen
Helms	Karin	1975	VIVA fit Lohne	**1**	**2000**	00:50:14	10 km Lauf der Frauen
Helms	Stefan	1988	SV Falke Steinfeld	**1**	**2007**	00:46:32	10 km Lauf der Männer
Helms	Susanne	1969	SV Holdorf	**1**	**2008**	1:02:42.50	10 km Lauf der Frauen
Helms	Susanne	1969	SV Holdorf	**2**	**2016**	38:36.02	6,5 km Lauf der Frauen
Hempe	Marion	1968	SG Diepholz	**1**	**2017**	46:57.33	6,5 km Lauf der Frauen
Hempen	Stefan	1988	SV Falke Steinfeld	**2**	**2013**	43:56.19	10 km Lauf der Männer
Hempen	Stefan	1988	SV Falke Steinfeld	**3**	**2014**	51:35.35	10 km Lauf der Männer

Hempen	Ursula	1953	Vechta	1	1998	01:15:05	10 km Lauf der Frauen
Henjes	Christian	1986	Mühlen	1	2000	00:14:55	3 km Lauf männlich
Henjes	Gunnar	1966	Clever Fit	1	2017	30:32.35	6,5 km Lauf der Männer
Henjes	Ursula	1953	Vechta	2	2000	01:11:03	10 km Lauf der Frauen
Henke	Christian	1986	GW Mühlen	2	2002	00:18:54	3 km Lauf männlich
Henke	Christian	1986	SbS Wormbach	3	2014	29:50.66	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Christian	1986	GW Mühlen	4	2015	34:07.06	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Clemens	1957	ZKader Mühlen	3	2003	00:49:42	10 km Lauf der Männer
Henke	Clemens	1957	ZKader Mühlen	4	2004	00:49:18	10 km Lauf der Männer
Henke	Clemens	1957	ZKader Mühlen	5	2005	00:48:55	10 km Lauf der Männer
Henke	Clemens	1957	ZKader Mühlen	6	2006	00:48:28	10 km Lauf der Männer
Henke	Clemens	1957	ZKader Mühlen	7	2008	32:26.56	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Daniela	1986	SV Lembruch	1	2015	36:51.92	6,5 km Lauf der Frauen
Henke	Dorothee	1989	Lohne	1	2006	00:18:52	3 km Lauf weiblich
Henke	Helmut	1953	Lohne SG Voßberg	1	2000	00:35:36	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Helmut	1953	Voßberger Königskompanie	2	2001	00:34:25	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Helmut	1953	Voßberger Königskompanie	3	2002	00:35:55	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Helmut	1953	Voßberger Königskompanie	4	2003	00:36:28	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Hendrik	1990	GW Mühlen	1	2003	00:35:56	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Hendrik	1990	GW Mühlen	2	2011	33:27.78	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Hendrik	1990	GW Mühlen	3	2012	00:33:30	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Hendrik	1990	GW Mühlen	4	2013	33:09.88	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Hendrik	1990	GW Mühlen	5	2014	32:54.59	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Hendrik	1990	GW Mühlen	6	2015	37:54.29	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Hendrik	1990	GW Mühlen	7	2016	34:28.58	6,5 km Lauf der Männer
Henke	Hendrik	1990	GW Mühlen	8	2017	48:56.23	10 km Lauf der Männer
Henke	Johanna	1994	GW Mühlen	1	2004	00:16:58	3 km Lauf weiblich
Henke	Johanna	1994	Mühlen	2	2005	00:16:37	3 km Lauf weiblich
Henke	Johanna	1994	GW Mühlen	3	2006	00:15:29	3 km Lauf weiblich
Henke	Johanna	1994	GW Mühlen	4	2007	00:15:13	3 km Lauf weiblich
Henke	Johanna	1994	GW Mühlen	5	2008	16:43.31	3 km Lauf weiblich
Henke	Josef	1965	Fladderlohausen	1	2010	48:08.03	10 km Lauf der Männer
Henke	Martina	1960	GW Mühlen	1	1999	00:44:38	6,5 km Lauf der Frauen
Henke	Martina	1960	Mühlen	2	2000	00:35:29	6,5 km Lauf der Frauen
Henke	Martina	1960	GW Mühlen	3	2001	00:38:23	6,5 km Lauf der Frauen
Henke	Martina	1960	GW Mühlen	4	2003	00:36:27	6,5 km Lauf der Frauen
Henke	Martina	1960	GW Mühlen	5	2004	00:35:14	6,5 km Lauf der Frauen

Henke	Martina	1960	GW Mühlen	**6**	**2005**	00:34:47	6,5 km Lauf der Frauen
Henke	Martina	1960	GW Mühlen	**7**	**2006**	00:33:59	6,5 km Lauf der Frauen
Henke	Martina	1960	GW Mühlen	**8**	**2008**	34:51.75	6,5 km Lauf der Frauen
Henke	Stefan	1986	Lohne	**1**	**2000**	00:13:42	3 km Lauf männlich
Henke	Stefan	1986	Voßberger Königskompanie	**2**	**2001**	00:14:02	3 km Lauf männlich
Henke	Stefan	1986	Lohne	**3**	**2002**	00:13:11	3 km Lauf männlich
Henkel	Leonie	2009	Team Holdorf Bahnhof	**1**	**2017**	24:48.17	3 km Lauf der Mädchen
Henkel	Sarah	1973	Hannover	**1**	**2007**	00:20:05	3 km Lauf weiblich
Henkel	Sarah	1973	Hannover	**2**	**2011**	16:30.37	3 km Lauf weiblich
Henkel	Uwe	1973	OSC Damme	**1**	**2000**	00:44:39	10 km Lauf der Männer
Henkenbehrens	Uwe	1973	Holdorf	**1**	**1994**	00:43:00	10 km Lauf der Männer
Henkenbehrens	Waltraud	1962	TuS Neuenkirchen	**1**	**2000**	01:01:27	10 km Lauf der Frauen
Henkenberens	Kai	1978	Vechta	**1**	**2003**	00:54:08	10 km Lauf der Männer
Henkenberens	Uwe	1973	OSC Damme	**2**	**1998**	00:54:19	10 km Lauf der Männer
Henkenberens	Waltraud	1962	Neuenkirchen	**1**	**2001**	01:01:03	10 km Lauf der Frauen
Henkenberens	Waltraud	1962	Neuenkirchen	**2**	**2003**	00:57:45	10 km Lauf der Frauen
Hennig	Andreas	1962	Dinklage	**1**	**2001**	00:55:25	10 km Lauf der Männer
Hennig	Kai	1978	Vechta	**2**	**2004**	00:49:58	10 km Lauf der Männer
Henning	Andreas	1962	Dinklage	**2**	**2002**	00:46:45	10 km Lauf der Männer
Henning	Andreas	1962	Dinklage	**3**	**2003**	00:49:53	10 km Lauf der Männer
Henning	Andreas	1962	Dinklage	**4**	**2004**	00:47:34	10 km Lauf der Männer
Henning	Andreas	1962	Dinklage	**5**	**2005**	00:49:19	10 km Lauf der Männer
Henning	KarlErich	1949	TV Gehrde	**1**	**2000**	00:32:38	6,5 km Lauf der Männer
Henrichs	Doris	1969	Lohne	**1**	**2017**	53:28.47	10 km Lauf der Frauen
Henrici	Helga	1972	Barnstorf	**1**	**2015**	38:25.59	6,5 km Lauf der Frauen
Henrici	KarlErich	1949	TV Gehrde	**2**	**2005**	00:35:17	6,5 km Lauf der Männer
Henschel	Anna	1983	Lüsche	**1**	**2004**	00:38:47	6,5 km Lauf der Frauen
Henschel	Helga	1972	Barnstorf	**1**	**2016**	58:53.53	10 km Lauf der Frauen
Henschel	Helga	1972	Barnstorf	**2**	**2017**	1:02:21.14	10 km Lauf der Frauen
Henschel	Marc	1995	Barnstorf	**1**	**2016**	55:45.49	10 km Lauf der Männer
Henschel	Oliver	1988	Vechta	**1**	**2005**	00:48:05	10 km Lauf der Männer
Hense	Oliver	1988	Vechta	**2**	**2013**	40:32.61	10 km Lauf der Männer
Hentschel	Anna	1983	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2007**	00:51:54	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Anna	1983	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2008**	56:41.82	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Bernd	1957	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2007**	00:51:16	10 km Lauf der Männer
Hentschel	Bernd	1957	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2008**	50:06.99	10 km Lauf der Männer
Hentschel	Bernd	1957	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2009**	48:59.49	10 km Lauf der Männer

Hentschel	Birgit	1961	VIVA fit Lohne	1	1999	00:59:21	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Birgit	1961	Lüsche	2	2000	00:57:12	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Birgit	1961	LT Waldschleicher Lohne	3	2003	00:53:01	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Birgit	1961	LT Waldschleicher Lohne	3	2004	00:51:56	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Birgit	1961	LT Waldschleicher Lohne	4	2007	00:51:54	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Birgit	1961	LT Waldschleicher Lohne	5	2008	56:41.60	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Birgit	1961	LT Waldschleicher Lohne	6	2009	50:48.85	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Birgit	1961	Die fitten Omas Laufen	7	2014	57:45.16	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Birgit	1961	Oma läuft	8	2015	53:29.99	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Birgit	1961	Bakum	9	2016	51:11.93	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Christel	1957	Steinfeld	1	1993	00:53:38	10 km Lauf der Frauen
Hentschel	Peter	1956	Steinfeld	1	1992	00:49:40	10 km Lauf der Männer
Hentschel	Peter	1956	Steinfeld	2	1993	00:53:38	10 km Lauf der Männer
Hentschel	Willy	1988	Lüsche	1	1999	00:37:32	6,5 km Lauf der Männer
Hentschel	Willy	1988	JU	2	2009	47:07.74	10 km Lauf der Männer
Hentschelt	Sergej	1983	SSV Vechta	1	2007	00:45:42	10 km Lauf der Männer
Henzel	Gerhard	1964	TSV Drebber	1	2016	45:52.14	10 km Lauf der Männer
Herberger	Urs	1978	Vechta	1	2017	51:57.20	10 km Lauf der Männer
Hergenreider	Christoph	1982	Visbek	1	2006	00:48:30	10 km Lauf der Männer
Hermes	Daniel	1977	GrünWeiss Brockdorf	1	2008	51:12.67	10 km Lauf der Männer
Hermes	Doris	1992	Visbek	1	2007	00:15:34	3 km Lauf weiblich
Hermes	Doris	1992	LT Visbek	2	2009	37:57.34	6,5 km Lauf der Frauen
Hermes	Doris	1992	LT Visbek	3	2015	36:10.41	6,5 km Lauf der Frauen
Hermes	Erika	1987	RW Visbek	1	2014	44:11.42	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Erika	1987	Lauftreff SW Osterfeine	2	2015	42:43.99	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Erika	1987	Lauftreff SW Osterfeine	3	2016	43:42.09	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Florian	1989	Visbek	1	2009	49:15.85	10 km Lauf der Männer
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	1	2000	00:49:15	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	2	2001	00:47:03	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	3	2002	00:43:50	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	4	2003	00:44:55	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	5	2004	00:46:32	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	6	2005	00:46:16	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	7	2006	00:48:45	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	8	2007	00:42:55	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	9	2008	43:13.66	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	10	2009	46:48.99	10 km Lauf der Frauen

Hermes	Lena	1961	LT Visbek	11	2010	46:34.94	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	12	2011	44:35.99	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	13	2012	00:44:35	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	14	2013	46:04.35	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	15	2014	45:56.37	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	16	2015	44:09.75	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	17	2016	45:21.92	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Lena	1961	LT Visbek	18	2017	49:06.42	10 km Lauf der Frauen
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	1	2000	00:44:15	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	2	2001	00:42:59	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	3	2002	00:42:39	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	4	2003	00:43:18	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	5	2004	00:44:23	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	6	2005	00:45:22	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	7	2006	00:42:47	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	8	2007	00:41:40	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	9	2008	42:19.53	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	10	2009	45:06.45	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	11	2010	45:25.66	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	12	2012	00:44:36	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	13	2013	47:21.42	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	14	2014	46:46.40	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	15	2015	47:37.84	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	16	2016	49:03.24	10 km Lauf der Männer
Hermes	Ludger	1960	LT Visbek	17	2017	52:14.47	10 km Lauf der Männer
Hermesch	Tobias	1994	Lohne	1	2017	35:35.22	6,5 km Lauf der Männer
Hermsen	Marion	1975	Oldenburg	1	2002	00:40:11	6,5 km Lauf der Frauen
Herrmann	Alexander	1971	Vechta	1	2015	35:34.51	6,5 km Lauf der Männer
Herz	Christian	2001	Vechta	1	2015	46:51.83	10 km Lauf der Männer
Herz	Christian	2001	Vechta	2	2016	49:18.27	10 km Lauf der Männer
Herz	Maike	1972	Vechta	1	2015	35:34.92	6,5 km Lauf der Frauen
Herz	Maike	1972	Vechta	2	2016	36:07.24	6,5 km Lauf der Frauen
Herzog	Andreas	1967	Lohne	1	2002	00:55:53	10 km Lauf der Männer
Herzog	Andreas	1967	Lohne	2	2003	00:57:59	10 km Lauf der Männer
Herzog	Andreas	1967	Lohne	3	2004	01:01:00	10 km Lauf der Männer
Herzog	Andreas	1967	Lohne	4	2005	00:54:53	10 km Lauf der Männer
Herzog	Andreas	1967	Lohne	5	2006	00:56:01	10 km Lauf der Männer

Herzog	Andreas	1967	Lohne	6	2007	00:38:45	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Andreas	1967	Lohne	7	2008	55:56.69	10 km Lauf der Männer
Herzog	Andreas	1967	Lohne	8	2009	20:13.34	3 km Lauf männlich
Herzog	Andreas	1967	Lohne	9	2011	56:33.72	10 km Lauf der Männer
Herzog	Andreas	1967	Lohne	10	2013	38:21.23	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Andreas	1967	Lohne	11	2014	39:24.33	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Andreas	1967	Lohne	12	2016	40:15.43	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Andreas	1967	Lohne	13	2017	42:57.75	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Bärbel	1976	GW Mühlen	1	2016	19:09.85	3 km Lauf weiblich
Herzog	Bernd	1998	Mühlen	1	2006	00:17:24	3 km Lauf männlich
Herzog	Bernd	1998	GW Mühlen	2	2007	00:16:56	3 km Lauf männlich
Herzog	Bernd	1998	Mühlen	3	2008	16:45.50	3 km Lauf männlich
Herzog	Bernd	1998	Mühlen	4	2009	18:20.93	3 km Lauf männlich
Herzog	Bernd	1998	Mühlen	5	2010	33:12.96	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Bernd	1998	Mühlen	6	2011	14:12.94	3 km Lauf männlich
Herzog	Bernd	1998	Mühlen	7	2012	00:43:15	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Bernd	1998	Mühlen	8	2013	36:43.62	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Christoph	1992	Lohne/Bokern	1	2012	00:55:58	10 km Lauf der Männer
Herzog	Irene	1975	Dinklage	1	2004	00:55:50	10 km Lauf der Frauen
Herzog	Irene	1975	Dinklage	2	2005	00:54:49	10 km Lauf der Frauen
Herzog	Jan	1974	TV Dinklage	1	2002	00:30:52	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Jan	1974	TV Dinklage	2	2004	00:45:46	10 km Lauf der Männer
Herzog	JanBernd	1999	Lohne	1	2007	00:14:52	3 km Lauf männlich
Herzog	JanBernd	1999	Lohne	2	2008	17:06.63	3 km Lauf männlich
Herzog	JanBernd	1999	Lohne	3	2009	20:05.71	3 km Lauf männlich
Herzog	Justus	2013	Lohne	1	2016	19:07.91	3 km Lauf männlich
Herzog	Ludger	1968	Lohne	2	2002	00:45:06	10 km Lauf der Männer
Herzog	Ludger	1969	Lohne	1	2001	00:45:53	10 km Lauf der Männer
Herzog	Ludger	1969	Lohne	3	2003	00:43:37	10 km Lauf der Männer
Herzog	Ludger	1969	Lohne	4	2004	00:45:15	10 km Lauf der Männer
Herzog	Ludger	1969	Lohne	5	2005	00:45:22	10 km Lauf der Männer
Herzog	Ludger	1969	Lohne	6	2006	00:46:24	10 km Lauf der Männer
Herzog	Ludger	1969	Lohne	7	2007	00:45:25	10 km Lauf der Männer
Herzog	Ludger	1969	Lohne	8	2008	45:17.92	10 km Lauf der Männer
Herzog	Ludger	1969	Lohne	9	2009	50:48.99	10 km Lauf der Männer
Herzog	Ludger	1969	Lohne	10	2012	00:50:54	10 km Lauf der Männer
Herzog	Ludger	1969	Lohne	11	2015	49:11.92	10 km Lauf der Männer

Herzog	Lukas	2001	Lohne	1	2009	20:15.35	3 km Lauf männlich
Herzog	Marie	2009	BW Lohne	1	2017	22:34.26	3 km Lauf der Mädchen
Herzog	Stefan	1970	Lohne	1	1999	00:44:05	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	Lohne	2	2002	00:27:28	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	Magic Laiens Lohne	3	2003	00:41:10	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	Magic Laiens Lohne	4	2004	00:27:18	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	Magic Laiens Lohne	5	2005	00:45:08	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	Magic Laiens Lohne	6	2006	00:27:31	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	TuS BW Lohne	7	2007	00:40:50	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	TuS BW Lohne	8	2008	43:19.45	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	TuS BW Lohne	9	2009	45:25.72	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	TuS BW Lohne	10	2010	44:40.20	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	TuS BW Lohne	11	2011	43:34.67	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	TuS BW Lohne	12	2012	00:44:32	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	TuS BW Lohne	13	2013	43:02.79	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	TuS BW Lohne	14	2014	44:01.17	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	TuS BW Lohne	15	2015	47:06.76	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	Magic Laiens Lohne	16	2016	44:03.88	10 km Lauf der Männer
Herzog	Stefan	1970	TuS BW Lohne - SdJ	17	2017	45:04.64	10 km Lauf der Männer
Herzog	Tabea	1998	GW Mühlen	1	2006	00:19:51	3 km Lauf weiblich
Herzog	Tabea	1998	GW Mühlen	2	2007	00:18:33	3 km Lauf weiblich
Herzog	Tabea	1998	Mühlen	3	2011	15:38.36	3 km Lauf weiblich
Herzog	Thomas	1961	Vechta	1	2009	51:37.65	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	Mühlen	1	1990	00:44:47	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	Mühlen	2	1991	00:40:12	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	Mühlen	3	1992	00:42:16	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	Mühlen	4	1994	00:40:14	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	5	1995	00:41:07	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	6	1996	00:27:17	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	7	1997	00:42:25	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	Mühlen	8	1998	00:43:00	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	Mühlen	9	2001	00:47:05	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	10	2002	00:48:25	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	11	2003	00:46:40	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	12	2004	00:51:03	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	13	2005	00:47:11	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	EDVMühlen	14	2006	00:51:32	10 km Lauf der Männer

Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	15	2007	00:47:00	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	16	2009	55:18.67	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	17	2010	56:13.69	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	18	2011	54:21.16	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	19	2012	00:14:47	3 km Lauf männlich
Herzog	Werner	1960	Mühlen	20	2013	56:08.02	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	21	2014	16:26.41	3 km Lauf männlich
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	22	2015	35:59.88	6,5 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	23	2016	53:53.87	10 km Lauf der Männer
Herzog	Werner	1960	GW Mühlen	24	2017	39:44.82	6,5 km Lauf der Männer
Heseding	Andreas	1967	DSTG Ortsverband Vechta	1	2017	19:47.96	3 km Lauf der Jungs
Heseding	Bernd	1964	LT Waldschleicher Lohne	1	2004	00:39:31	6,5 km Lauf der Männer
Heseding	Josef	1965	Lohne	1	1990	00:50:10	10 km Lauf der Männer
Heseding	Lisa	1998	Lohne	1	2013	17:23.52	3 km Lauf weiblich
Heseding	Oliver	1987	Lohne	1	2009	38:35.95	6,5 km Lauf der Männer
Hesselfeld	Bernd	1964	LTWaldschleicher Lohne	2	2005	01:01:19	10 km Lauf der Männer
Hetke	Alexander	1957	Frisia Goldenstedt	1	1996	00:42:58	10 km Lauf der Männer
Hetke	Alexander	1957	Frisia Goldenstedt	2	1997	00:42:18	10 km Lauf der Männer
Hetke	Alexander	1957	Goldenstedt	3	2001	00:42:17	10 km Lauf der Männer
Hetke	Alexander	1957	Goldenstedt	4	2003	00:45:27	10 km Lauf der Männer
Hetke	Alexander	1957	Goldenstedt	5	2010	50:03.22	10 km Lauf der Männer
Hetke	Alexander	1957	Der Weihnachtsmann (Golde	6	2016	51:11.22	10 km Lauf der Männer
Hetke	Alexander	1957	Goldenstedt	7	2017	50:08.58	10 km Lauf der Männer
Hetke	Artur	1995	Mühlen	1	2007	00:43:40	6,5 km Lauf der Männer
Hetke	Paul	1981	Frisia Goldenstedt	1	1996	00:42:24	10 km Lauf der Männer
Hetke	Paul	1981	Frisia Goldenstedt	2	1997	00:45:22	10 km Lauf der Männer
Hetlinger	Elsbeth	1959	LT Waldschleicher Lohne	1	2013	42:34.23	6,5 km Lauf der Frauen
Hettlich	Elsbeth	1959	LT Waldschleicher Lohne	2	2014	54:39.57	6,5 km Lauf der Frauen
Hettlich	Jens	1981	Bonn	1	2009	18:16.64	3 km Lauf männlich
Heubach	Andre	1988	Heseper Rennschnecken	1	2011	54:51.33	10 km Lauf der Männer
Heuer	Carina	2000	Langenberg	1	2012	00:20:53	3 km Lauf weiblich
Heuer	Swenja	1989	Diepholz	1	2009	40:00.22	6,5 km Lauf der Frauen
Heuer	Swenja	1989	Diepholz	2	2010	37:43.85	6,5 km Lauf der Frauen
Heyden	Maria	1976	Cappeln	1	2013	42:00.27	6,5 km Lauf der Frauen
Heyden	Robin	2002	HandorfLangenberg	1	2012	00:17:58	3 km Lauf männlich
Heyen	Dr. Jutta	1965	LT Visbek	1	2016	37:03.92	6,5 km Lauf der Frauen
Heyen	Dr. Jutta	1965	LT Visbek	2	2017	39:01.12	6,5 km Lauf der Frauen

Heyer	Jannik	2007	LTDW Hausstette	1	2013	19:26.79	3 km Lauf männlich
Heythausen	Gaby	1970	Barnstorf	1	2006	00:33:04	6,5 km Lauf der Frauen
Heythausen	Peter	1974	LTDW Hausstette	1	2013	54:11.47	10 km Lauf der Männer
Hiepel	Gaby	1970	Barnstorfer SV	2	2007	00:32:59	6,5 km Lauf der Frauen
Hiepel	Gaby	1970	Barnstorf	3	2008	34:36.09	6,5 km Lauf der Frauen
Hiepel	Gaby	1970	Barnstorf	4	2013	37:32.81	6,5 km Lauf der Frauen
Hiepel	Gaby	1970	Super RUN	5	2016	37:03.92	6,5 km Lauf der Frauen
Hiepel	Kerstin	1974	Lohne	1	2007	00:38:00	6,5 km Lauf der Frauen
Hiepel	Thorsten	1969	Barnstorf	1	2006	00:28:00	6,5 km Lauf der Männer
Hiepel	Thorsten	1969	Barnstorfer SV	2	2007	00:42:43	10 km Lauf der Männer
Hiepel	Thorsten	1969	Barnstorf	3	2008	43:43.31	10 km Lauf der Männer
Hiepel	Thorsten	1969	Barnstorf	4	2011	42:09.64	10 km Lauf der Männer
Hiepel	Thorsten	1969	Barnstorf	5	2012	00:43:31	10 km Lauf der Männer
Hiepel	Thorsten	1969	Barnstorfer SV	6	2013	42:54.99	10 km Lauf der Männer
Hiepel	Thorsten	1969	Barnstorfer SV	7	2016	47:26.62	10 km Lauf der Männer
Hiepel	Thorsten	1969	Barnstorfer SV	8	2017	45:54.05	10 km Lauf der Männer
Hilde	Karsten	1965	Quackenbrücker SC 99	1	2015	44:50.98	10 km Lauf der Männer
Hilge	Lars	1995	SV Holdorf	1	2016	34:30.06	6,5 km Lauf der Männer
Hilge	Lars	1995	SV Holdorf	2	2017	35:47.80	6,5 km Lauf der Männer
Hilge	Sören	1997	SV Holdorf	1	2017	36:48.25	6,5 km Lauf der Männer
Hilgefort	Gerrit	1997	TV Dinklage	1	2016	52:44.75	10 km Lauf der Männer
Hilgefort	Karsten	1965	Quakenbrücker SC	1	2016	46:17.06	10 km Lauf der Männer
Hilgefort	Nico	1984	Diepholz	1	2011	34:35.04	6,5 km Lauf der Männer
Hilgefort	Susanne	1967	Dinklage	1	2016	40:02.76	6,5 km Lauf der Frauen
Hillert	Dorothee	1984	SW Osterfeine	1	2009	19:58.46	3 km Lauf weiblich
Hillmann	Dirk	1984	Barnstorf	1	2006	00:32:42	6,5 km Lauf der Männer
Hillmann	Hendrik	1978	LT Lauland	1	2014	51:33.51	10 km Lauf der Männer
Hillmann	Henning	2001	Steinfeld	1	2015	46:04.33	10 km Lauf der Männer
Hillmann	Henning	2001	Steinfeld	2	2016	44:15.98	10 km Lauf der Männer
Hillmann	Henning	2001	Steinfeld	3	2017	44:00.39	10 km Lauf der Männer
Hillmann	Matthias	1987	SW Osterfeine	1	2006	00:32:30	6,5 km Lauf der Männer
Hillmann	Reinhard	1963	Steinfeld	1	2017	58:44.92	10 km Lauf der Männer
Hillmann	Verena	1984	SW Osterfeine	1	2009	19:11.04	3 km Lauf weiblich
Hilmering	Dirk	1984	Barnstorf	2	2007	00:30:50	6,5 km Lauf der Männer
Hilmering	Dirk	1984	Barnstorf	3	2008	29:54.63	6,5 km Lauf der Männer
Hilmering	Dirk	1984	Barnstorf	5	2009	38:39.49	6,5 km Lauf der Männer
Hilmering	Dirk	1984	Barnstorf	4	2010	30:18.20	6,5 km Lauf der Männer

Hilmerring	Dirk	1984	TSV Cornau	1	2017	53:12.88	10 km Lauf der Männer
Hinkel	Christoph	1979	Mühlen	1	2009	28:42.89	6,5 km Lauf der Männer
Hinkel	Christoph	1979	Mühlen	2	2010	25:31.56	6,5 km Lauf der Männer
Hinkel	Christoph	1979	Mühlen	3	2013	44:23.57	10 km Lauf der Männer
Hinkel	Christoph	1979	Mühlen	4	2017	44:28.69	10 km Lauf der Männer
Hinkel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	1	2007	00:44:30	10 km Lauf der Männer
HinnersTobrägel	Andreas	1982	Lohne	1	1994	00:11:00	3 km Lauf männlich
HinnersTobrägel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	2	2008	45:09.70	10 km Lauf der Männer
HinnersTobrägel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	3	2009	48:32.37	10 km Lauf der Männer
HinnersTobrägel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	4	2010	44:04.71	10 km Lauf der Männer
HinnersTobrägel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	5	2011	46:39.15	10 km Lauf der Männer
HinnersTobrägel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	6	2012	00:44:34	10 km Lauf der Männer
HinnersTobrägel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	7	2013	45:40.47	10 km Lauf der Männer
HinnersTobrägel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	8	2014	47:24.59	10 km Lauf der Männer
HinnersTobrägel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	9	2015	46:24.31	10 km Lauf der Männer
HinnersTobrägel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	10	2016	54:09.61	10 km Lauf der Männer
Hinners-Tobrägel	Stefan	1963	LT Waldschleicher Lohne	11	2017	55:43.76	10 km Lauf der Männer
Hinrichs	Alfred	1958	Bakum	1	2010	35:29.09	6,5 km Lauf der Männer
Hinrichs	Britta	1967	OSC Damme	1	2007	00:43:25	10 km Lauf der Frauen
Hinrichs	Britta	1967	OSC Damme	2	2008	43:15.49	10 km Lauf der Frauen
Hinrichs	Frank	1961	OSC Damme	1	2007	00:40:28	10 km Lauf der Männer
Hinrichs	Frank	1961	OSC Damme	2	2008	40:24.50	10 km Lauf der Männer
Hinrichs	Jens	1963	TuS Engter	1	2006	00:47:42	10 km Lauf der Männer
Hinrichs	Jesse	1998	OSC Damme	1	2007	00:13:50	3 km Lauf männlich
Hinrichs	Jesse	1998	OSC Damme	2	2008	13:16.49	3 km Lauf männlich
Hinrichs	Kim Laura	1995	OSC Damme	1	2007	00:29:38	6,5 km Lauf der Frauen
Hinrichs	Kim Laura	1995	OSC Damme	2	2008	28:30.91	6,5 km Lauf der Frauen
Hinrichs	Pascal	1997	GW Mühlen	1	2006	00:17:55	3 km Lauf männlich
Hinrichs	Pascal	1997	GW Mühlen	2	2007	00:36:12	6,5 km Lauf der Männer
Hinrichs	Pascal	1997	GW Mühlen	3	2011	13:55.11	3 km Lauf männlich
Hinrichs	Pascal	1997	GW Mühlen	4	2012	00:16:22	3 km Lauf männlich
Hinrichsmeyer	Dirk	1966	Drebber	1	2012	00:55:14	10 km Lauf der Männer
Hinsch	Benedikt	1981	Blau-Weiß Langförden	1	2003	00:24:12	6,5 km Lauf der Männer
Hintze	Benedikt	1981	Blau-Weiß Langförden	2	2004	00:11:37	3 km Lauf männlich
Hintze	Benedikt	1981	Blau-Weiß Langförden	3	2005	00:24:55	6,5 km Lauf der Männer
Hintze	Benedikt	1981	BlauWeiss Langförden	4	2006	00:24:21	6,5 km Lauf der Männer
Hintze	Benedikt	1981	BW Langförden	5	2008	29:36.44	6,5 km Lauf der Männer

Hintze	Benedikt	1981	BW Langförden	6	2009	26:22.42	6,5 km Lauf der Männer
Hintze	Benedikt	1981	BW Langförden	7	2010	38:17.43	10 km Lauf der Männer
Hintze	Benedikt	1981	SV BW Langförden	8	2011	40:50.84	10 km Lauf der Männer
Hintze	Benedikt	1981	BW Langförden	9	2013	36:41.94	10 km Lauf der Männer
Hintze	Benedikt	1981	TuS BW Lohne Triathlon	10	2014	34:54.50	10 km Lauf der Männer
Hintze	Benedikt	1981	TuS BW Lohne Triathlon	11	2015	35:28.09	10 km Lauf der Männer
Hintze	Benedikt	1981	TuS BW Lohne Triathlon	12	2016	34:39.59	10 km Lauf der Männer
Hintze	Benedikt	1981	TuS BW Lohne Triathlon	13	2017	39:03.99	10 km Lauf der Männer
Hintze	Inga	1981	Lohne	1	2003	00:31:11	6,5 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	Lohne	2	2004	00:31:31	6,5 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	Lohne	3	2005	00:29:22	6,5 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	Lohne	4	2006	00:27:18	6,5 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	Lohne	5	2007	00:27:38	6,5 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	Lohne	6	2008	29:07.78	6,5 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	Lohne	7	2009	30:08.42	6,5 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	Vechta	8	2010	28:06.41	6,5 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	VechtaLangförden	9	2011	41:17.03	10 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	Vechta	10	2012	00:41:24	10 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	TuS BW Lohne Triathlon	11	2014	39:36.29	10 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	TuS BW Lohne Triathlon	12	2015	39:29.89	10 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	TuS BW Lohne Triathlon	13	2016	39:00.13	10 km Lauf der Frauen
Hintze	Inga	1981	TuS BW Lohne Triathlon	14	2017	39:04.89	10 km Lauf der Frauen
Hintze	Patrick	1992	GW Mühlen	1	2015	29:15.54	6,5 km Lauf der Männer
Hinxlage	Cathrin	1981	Nordhorn	1	2009	53:26.05	10 km Lauf der Frauen
Hirschmüller	Cathrin	1981	Nordhorn	2	2010	46:35.05	10 km Lauf der Frauen
Hirschmüller	Cathrin	1981	Nordhorn	3	2011	41:03.25	10 km Lauf der Frauen
Hirschmüller	Maria	1959	LT Waldschleicher Lohne	1	1997	00:43:25	6,5 km Lauf der Frauen
Hochartz	Martina	1959	Neuenkirchen	1	1999	00:56:40	10 km Lauf der Frauen
Hödebeck	Birgit	1966	Lohne	1	2006	00:18:53	3 km Lauf weiblich
Hödebeck	Martina	1959	Neuenkirchen	2	2000	01:01:22	10 km Lauf der Frauen
Hödebeck	Vanessa	1989	Neuenkirchen	1	2000	00:21:24	3 km Lauf weiblich
Hodes	Birgit	1967	Lohne	2	2007	00:19:52	3 km Lauf weiblich
Hodes	Fiete	2007	GW Mühlen	1	2014	19:00.27	3 km Lauf männlich
Hodes	Finn	1996	Lohne	2	2007	00:19:51	3 km Lauf männlich
Hodes	Finn	1997	GW Mühlen	1	2006	00:19:04	3 km Lauf weiblich
Hodes	HansJürgen	1965	Lohne	1	2006	00:15:24	3 km Lauf männlich
Hodes	HansJürgen	1965	Lohne	2	2015	34:10.17	6,5 km Lauf der Männer

Hodes	HansJürgen	1965	Lohne	3	2016	35:51.55	6,5 km Lauf der Männer
Hoeckmann	Ole	2009	Lohne	1	2017	16:27.39	3 km Lauf der Jungs
Hoeffmann	Gabriele	1973	GW Mühlen	1	2014	19:24.34	3 km Lauf weiblich
Hoeffmann	Konrad	1970	GW Mühlen	1	2012	00:19:24	3 km Lauf männlich
Hoeffmann	Konrad	1970	Mühlen	2	2013	35:50.09	6,5 km Lauf der Männer
Hoeffmann	Konrad	1970	GW Mühlen	3	2014	38:04.24	6,5 km Lauf der Männer
Hoehle	Carsten	1972	TuS BW Lohne	1	2010	25:17.05	6,5 km Lauf der Männer
Hoehle	Carsten	1972	TuS BW Lohne	2	2012	00:37:57	10 km Lauf der Männer
Hoehle	Carsten	1972	TuS BW Lohne	3	2013	38:34.91	10 km Lauf der Männer
Hoehle	Carsten	1972	Lohne	4	2014	39:41.46	10 km Lauf der Männer
Hoehle	Carsten	1972	TuS BW Lohne Triathlon	5	2015	38:38.91	10 km Lauf der Männer
Hoehle	Carsten	1972	TuS BW Lohne	6	2016	37:44.26	10 km Lauf der Männer
Hoehle	Carsten	1972	TuS BW Lohne	7	2017	15:06.93	3 km Lauf der Jungs
Hoehle	Hildegard	1958	LT Waldschleicher Lohne	1	2009	1:00:06.98	10 km Lauf der Frauen
Hoehle	Milla	2009	TuS BW Lohne	1	2015	20:54.86	3 km Lauf männlich
Hoehle	Milla	2009	TuS BW Lohne	2	2016	15:56.57	3 km Lauf weiblich
Hoehle	Milla	2009	TuS BW Lohne	3	2017	14:48.89	3 km Lauf der Mädchen
Hoelzen	Anne	1956	Damme	1	1999	00:39:06	6,5 km Lauf der Frauen
Hoelzen	Katharina	1982	LT Waldschleicher Lohne	1	2009	59:55.33	10 km Lauf der Frauen
Hoelzen	Michael	1976	TV Lohne	1	2014	48:00.80	10 km Lauf der Männer
Hoelzl	Anne	1956	Damme	2	2006	00:38:26	6,5 km Lauf der Frauen
Hoelzl	Eiske	1970	NeuenkirchenVörden	1	2013	56:43.78	6,5 km NordicWalking der Frauen
Hoelzl	Karin	1986	SW Osterfeine	3	2006	00:39:40	6,5 km Lauf der Frauen
Hoenemann	Annette	1969	Lohne	1	2010	43:15.63	6,5 km Lauf der Frauen
HoeyerZubrägel	Dirk	1969	BVC Cloppenburg	1	2000	00:33:31	6,5 km Lauf der Männer
Hoffmann	Felix	1995	Lohne	1	2015	36:27.08	6,5 km Lauf der Männer
Hoffmann	Fiete	2007	GW Mühlen	1	2015	15:34.54	3 km Lauf männlich
Hoffmann	KarlHeinz	1949	Aschen	1	1990	00:47:40	10 km Lauf der Männer
Hoffmann	KarlHeinz	1949	Aschen	2	1993	00:46:43	10 km Lauf der Männer
Hoffmann	KarlHeinz	1949	Aschen	3	1994	00:50:13	10 km Lauf der Männer
Hoffmann	Lukas	1996	Lohne	1	2015	32:25.84	6,5 km Lauf der Männer
Hoffmann	Mario	1976	TuS Neuenkirchen	1	1999	00:38:44	10 km Lauf der Männer
Hoffmann	Mario	1976	TuS Neuenkirchen	2	2000	00:38:37	10 km Lauf der Männer
Hoffmann	Mario	1976	TuS Neuenkirchen	3	2001	00:40:17	10 km Lauf der Männer
Hoffmann	Mario	1976	RW Damme	4	2008	44:26.59	10 km Lauf der Männer
Hoffmann	Mario	1976	RW Damme	5	2014	50:01.51	10 km Lauf der Männer
Hoffmann	Rainer	1970	SFN Vechta	1	2012	00:56:29	10 km Lauf der Männer

Hoffmann	Tobias	1987	Lohne	1	2003	00:31:11	6,5 km Lauf der Männer
Hoffmann	Uwe	1963	Bakum	1	2002	00:55:10	10 km Lauf der Männer
Höffmann	Fiete	2007	Mühlen	1	2016	16:18.85	3 km Lauf männlich
Höffmann	Fiete	2007	Mühlen	2	2017	14:28.79	3 km Lauf der Jungs
Höffmann	Florian	1984	SC Bakum	1	2009	34:40.87	6,5 km Lauf der Männer
Höffmann	Gabriele	1973	GWM Lauftreff Knieweh	1	2013	41:07.81	6,5 km Lauf der Frauen
Höffmann	Linda	1984	Vestrup	1	2006	00:55:40	10 km Lauf der Frauen
Höffmann	Linda	1984	Bakum	2	2009	56:25.79	10 km Lauf der Frauen
Höffmann	Linda	1984	Bakum	3	2010	51:10.10	10 km Lauf der Frauen
Höffmann	Linda	1984	Bakum	4	2011	49:55.95	10 km Lauf der Frauen
Höffmann	Linda	1984	Bakum	5	2012	00:54:12	10 km Lauf der Frauen
Höffmann	Mia	2003	GW Mühlen	1	2012	00:19:25	3 km Lauf weiblich
Höffmann	Mia	2003	GW Mühlen	2	2015	15:05.96	3 km Lauf weiblich
Höffmann	Mia	2003	Mühlen	3	2016	17:57.30	3 km Lauf weiblich
Höffmann	Mia	2003	Mühlen	4	2017	19:56.92	3 km Lauf der Mädchen
Höffmann	Renate	1961	Vestrup	1	2010	36:52.62	6,5 km Lauf der Frauen
Höffmann	Renate	1961	Vestrup	2	2011	37:24.03	6,5 km Lauf der Frauen
Höffmann	Renate	1961	Vestrup	1	2012	00:37:16	6,5 km Lauf der Frauen
Hofmann	Elisabeth	1965	Vechta	1	2008	37:37.69	6,5 km Lauf der Frauen
Hofmann	Elisabeth	1965	Vechta	2	2010	35:39.52	6,5 km Lauf der Frauen
Hofmann	Elisabeth	1965	Vechta	3	2011	35:15.97	6,5 km Lauf der Frauen
Hofmann	Elisabeth	1965	Vechta	4	2014	35:36.24	6,5 km Lauf der Frauen
Hofmann	Elisabeth	1965	Vechta	5	2016	37:15.00	6,5 km Lauf der Frauen
Hofmann	Helmar	1953	VIVA fit Lohne	1	2001	00:49:29	10 km Lauf der Männer
Hofmann	Malte	1967	Vechta Moorhasen	1	2009	49:14.42	10 km Lauf der Männer
Hofmann	Malte	1967	Vechta Moorhasen	2	2010	43:25.49	10 km Lauf der Männer
Hofmann	Malte	1967	Vechta Moorhasen	3	2011	43:41.88	10 km Lauf der Männer
Hofmann	Malte	1967	Mucki Latte	4	2013	43:34.58	10 km Lauf der Männer
Hofmann	Malte	1967	Vechta	5	2014	44:55.09	10 km Lauf der Männer
Hofmann	Malte	1967	MukkiLatte	6	2015	42:27.07	10 km Lauf der Männer
Hofmann	Malte	1967	MukkiLatte	7	2016	45:18.17	10 km Lauf der Männer
Hofmann	Sergei	1986	TuS BW Lohne	1	2008	43:42.97	10 km Lauf der Männer
Hofmann	Sergei	1986	TuS BW Lohne	2	2013	47:15.31	10 km Lauf der Männer
Hofmann	Sergei	1986	Dortmund	3	2015	44:15.38	10 km Lauf der Männer
Höft	Helmar	1953	VIVA fit Lohne	2	2002	00:45:30	10 km Lauf der Männer
Höge	Christoph	1995	SV Holdorf	1	2016	32:04.81	6,5 km Lauf der Männer
Höge	Christoph	1995	SV Holdorf	2	2017	35:03.22	6,5 km Lauf der Männer

Hogeback	Angela	1955	SVA Rechterfeld	1	1990	00:57:54	10 km Lauf der Frauen
Hogeback	Angela	1955	SVA Rechterfeld	2	1993	01:10:00	10 km Lauf der Frauen
Hogeback	Angela	1955	SVA Rechterfeld	3	2002	00:39:34	6,5 km Lauf der Frauen
Hogeback	Angela	1955	SVA Rechterfeld	4	2003	00:40:46	6,5 km Lauf der Frauen
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	1	1990	00:38:45	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	2	1991	00:36:15	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	3	1992	00:37:02	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	4	1993	00:37:24	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	5	1994	00:38:08	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	6	1996	00:28:23	6,5 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	7	1997	00:42:46	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	8	1998	00:29:35	6,5 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	9	2000	00:42:23	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	10	2001	00:27:34	6,5 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	11	2002	00:43:00	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	12	2003	00:42:38	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	13	2004	00:27:03	6,5 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	14	2005	00:45:14	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	15	2006	00:28:00	6,5 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	16	2007	00:43:39	10 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	17	2008	28:17.92	6,5 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	18	2009	31:10.31	6,5 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	19	2010	30:06.79	6,5 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	20	2011	15:06.75	3 km Lauf männlich
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	21	2012	00:31:04	6,5 km Lauf der Männer
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	22	2013	15:31.53	3 km Lauf männlich
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	23	2014	13:10.05	3 km Lauf männlich
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	24	2015	14:28.69	3 km Lauf männlich
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	25	2016	14:37.08	3 km Lauf männlich
Hogeback	Clemens	1948	SVA Rechterfeld	26	2017	32:19.30	6,5 km Lauf der Männer
Hogeback	MariaTheresi	1983	GW Mühlen	1	2005	00:24:48	3 km Lauf weiblich
Hogeback	Rosemarie	1960	SVA Rechterfeld	1	1990	00:51:46	10 km Lauf der Frauen
Hogeback	Rosemarie	1960	SVA Rechterfeld	2	1993	00:59:34	10 km Lauf der Frauen
Högemann	Detlef	1963	KneippVerein Vechta e. V.	1	2012	00:35:35	6,5 km Lauf der Männer
Högemann	Dirk	1990	SV Holdorf	1	2017	48:49.46	10 km Lauf der Männer
Högemann	MariaTheresi	1983	GW Mühlen	2	2006	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Högemann	Nicola	1974	GW Mühlen	1	2000	00:58:04	10 km Lauf der Frauen

Högemann	Susanne	1975	GW Mühlen	**1**	**1999**	00:32:16	6,5 km Lauf der Frauen
Högemann	Susanne	1975	GW Mühlen	**2**	**2000**	00:49:50	10 km Lauf der Frauen
Höhle	Helmut	1973	Lohne	**1**	**2017**	24:34.63	3 km Lauf der Jungs
Höhle	Janina	1978	Lohne	**1**	**2017**	24:33.62	3 km Lauf der Mädchen
Höhle	Justus	2006	TuS BW Lohne	**1**	**2015**	21:00.00	3 km Lauf männlich
Höhle	Justus	2006	TuS BW Lohne	**2**	**2016**	15:45.16	3 km Lauf männlich
Höhle	Justus	2006	Lohne	**3**	**2017**	40:25.60	6,5 km Lauf der Männer
Höhle	Matilda	2010	Lohne	**1**	**2017**	21:07.74	3 km Lauf der Mädchen
Höhle	Mats	2007	TuS BW Lohne	**1**	**2015**	17:20.44	3 km Lauf weiblich
Höhle	Mats	2007	Lohne	**2**	**2016**	19:34.90	3 km Lauf männlich
Höhle	Mats	2007	BWL Lohne	**3**	**2017**	43:30.42	6,5 km Lauf der Männer
Höhle	Paulina	2012	Lohne	**1**	**2017**	24:31.55	3 km Lauf der Mädchen
Höhle	Tanja	1975	TuS BW Lohne	**1**	**2016**	20:00.46	3 km Lauf weiblich
Hohnhorst	Detlef	1963	KneippVerein Vechta e. V.	**2**	**2013**	36:47.37	6,5 km Lauf der Männer
Hohnhorst	Detlef	1963	KneippVerein Vechta e. V.	**3**	**2014**	56:12.34	10 km Lauf der Männer
Hohnhorst	Detlef	1963	KneippVerein Vechta e. V.	**4**	**2015**	17:55.36	3 km Lauf männlich
Hohnhorst	Fritz	1958	MTV Barnstorf	**1**	**1999**	00:48:23	10 km Lauf der Männer
Hohnhorst	Jan Bernd	1991	KneippVerein Vechta e. V.	**1**	**2012**	00:34:50	6,5 km Lauf der Männer
Hohnhorst	Jan Bernd	1991	KneippVerein Vechta e. V.	**2**	**2013**	36:48.48	6,5 km Lauf der Männer
Hohnhorst	Jan Bernd	1991	DSTG Ortsverband Vechta	**3**	**2014**	53:26.19	10 km Lauf der Männer
Hohnhorst	Jan Bernd	1991	DSTG Ortsverband Vechta	**4**	**2015**	36:27.42	6,5 km Lauf der Männer
Hohnhorst	Jan Bernd	1991	DSTG Ortsverband Vechta	**5**	**2016**	53:42.22	10 km Lauf der Männer
Hohnhorst	Jan Bernd	1991	DSTG Ortsverband Vechta	**6**	**2017**	56:38.96	10 km Lauf der Männer
Hohnstedt	Fritz	1958	MTV Barnstorf	**2**	**2000**	00:46:39	10 km Lauf der Männer
Hohnstedt	Fritz	1958	MTV Barnstorf	**3**	**2001**	00:48:01	10 km Lauf der Männer
Hohnstedt	Fritz	1958	MTV Barnstorf	**4**	**2002**	00:45:54	10 km Lauf der Männer
Hohnstedt	Jannik	1990	MTV Barnstorf	**1**	**2001**	00:16:26	3 km Lauf männlich
Hohnstedt	Jannik	1990	MTV Barnstorf	**2**	**2002**	00:16:02	3 km Lauf männlich
Hoin	Bernard	1962	Tauchertreff Bakum	**1**	**1998**	00:40:52	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Tauchertreff Bakum	**2**	**2000**	00:42:22	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Tauchertreff Bakum	**3**	**2001**	00:42:55	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Vechta	**4**	**2005**	00:42:16	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Vechta	**5**	**2007**	00:42:15	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Mukki Latte	**6**	**2008**	42:55.96	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Mukki Latte	**7**	**2009**	45:30.80	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Mukki Latte	**8**	**2010**	43:25.87	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Mukki Latte	**9**	**2011**	43:48.21	10 km Lauf der Männer

Hoin	Bernard	1962	Mukki Latte	**10**	**2012**	00:43:14	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Mucki Latte	**11**	**2014**	58:02.50	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Mukki Latte	**12**	**2015**	43:57.62	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Mukki Latte	**13**	**2016**	45:33.97	10 km Lauf der Männer
Hoin	Bernard	1962	Mukki Latte VEC	**14**	**2017**	1:02:53.50	10 km Lauf der Männer
Hoin	Henry	1959	Tri Team Oythe	**1**	**1997**	00:39:55	10 km Lauf der Männer
Hoin	Martina	1968	Rasta Vechta	**1**	**2014**	58:09.79	10 km Lauf der Frauen
Hoin	Martina	1968	Rasta Vechta	**2**	**2016**	59:47.19	10 km Lauf der Frauen
Hoin	Martina	1968	Rasta Vechta	**3**	**2017**	1:03:20.67	10 km Lauf der Frauen
Holkenbrink	Gerrit	1984	OSC Osnabrück	**1**	**2017**	23:16.93	3 km Lauf der Jungs
Holl	Tina	1960	Tri Team Oythe	**2**	**1997**	00:30:16	6,5 km Lauf der Frauen
Hollah	Juri	1967	OPAP Schützenhof	**1**	**2014**	45:07.73	10 km Lauf der Männer
Hollah	Olaf	1965	Vechta	**1**	**2003**	00:45:26	10 km Lauf der Männer
Hollah	Olaf	1965	Vechta	**2**	**2006**	00:47:10	10 km Lauf der Männer
Hollah	Olaf	1965	Vechta	**3**	**2007**	00:45:37	10 km Lauf der Männer
Hollah	Olaf	1965	Vechta	**4**	**2011**	47:29.31	10 km Lauf der Männer
Hollah	Olaf	1965	Vechta	**5**	**2012**	00:48:45	10 km Lauf der Männer
Hollah	Olaf	1965	Vechta	**6**	**2013**	50:21.85	10 km Lauf der Männer
Hollah	Olaf	1965	Vechta	**7**	**2014**	49:32.47	10 km Lauf der Männer
Hollah	Olaf	1965	Vechta	**8**	**2016**	49:08.91	10 km Lauf der Männer
Holland	Anton	1957	TV Neerstedt	**1**	**2012**	00:46:26	10 km Lauf der Männer
Holm	Lisa	2003	TV 01 Bohmte	**1**	**2015**	28:55.71	6,5 km Lauf der Frauen
Holm	Lisa	2003	TV 01 Bohmte	**2**	**2016**	12:50.24	3 km Lauf weiblich
Holm	Lisa	2003	TV 01 Bohmte	**3**	**2017**	12:27.96	3 km Lauf der Mädchen
Holm	Maria	1955	Steinfeld	**1**	**2009**	15:02.00	3 km Lauf weiblich
Holm	Melina	2006	TV 01 Bohmte	**1**	**2015**	14:00.44	3 km Lauf weiblich
Holm	Melina	2006	TV 01 Bohmte	**2**	**2016**	13:54.41	3 km Lauf weiblich
Holm	Melina	2006	TV 01 Bohmte	**3**	**2017**	13:57.84	3 km Lauf der Mädchen
Hölscher	Arne	2004	Kroge	**1**	**2013**	17:13.73	3 km Lauf männlich
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**1**	**1997**	00:53:53	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**2**	**1998**	00:49:12	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**3**	**1999**	00:50:51	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**4**	**2002**	00:54:28	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**5**	**2003**	00:52:10	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**6**	**2004**	00:58:06	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**7**	**2005**	00:56:15	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**8**	**2006**	00:52:30	10 km Lauf der Männer

Hölscher	Martin	1946	Lohne	**9**	**2008**	57:54.82	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**10**	**2010**	58:47.54	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**11**	**2011**	58:55.20	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**12**	**2012**	01:00:11	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**13**	**2013**	57:16.55	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**14**	**2014**	57:57.08	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**15**	**2015**	1:00:50.63	10 km Lauf der Männer
Hölscher	Martin	1946	Lohne	**16**	**2017**	44:26.11	6,5 km Lauf der Männer
Holthaus	Ines	1969	Kroge	**1**	**1992**	00:55:19	10 km Lauf der Frauen
Holthaus	Jens	1975	Dinklage	**1**	**1997**	00:12:25	3 km Lauf männlich
Holthaus	Jens	1975	TV Dinklage	**2**	**2002**	00:32:05	6,5 km Lauf der Männer
Holthaus	Jonas	1993	SV Falke Steinfeld	**1**	**2003**	00:14:43	3 km Lauf männlich
Holthaus	Nina	1981	TuS BW Lohne	**1**	**2003**	00:37:58	6,5 km Lauf der Frauen
Holthaus	Nina	1981	Lohne	**2**	**2004**	00:38:46	6,5 km Lauf der Frauen
Holthaus gr.	Christian	1990	LG Zeppelinstraße Vechta	**1**	**2000**	00:12:47	3 km Lauf männlich
Holthaus gr.	Ines	1969	Kroge	**2**	**1994**	00:57:38	10 km Lauf der Frauen
Holthaus gr.	Karsten	1998	Steinfeld	**1**	**2007**	00:16:34	3 km Lauf männlich
Holthaus gr.	Ulrike	1969	Kroge	**1**	**2007**	00:56:43	6,5 km NordicWalking der Frauen
Holthaus gr.	Ulrike	1969	Kroge	**2**	**2011**	40:21.69	6,5 km Lauf der Frauen
Holthaus gr.	Wolfgang	1961	SV Falke Steinfeld	**1**	**2000**	00:39:45	10 km Lauf der Männer
Holthaus gr.	Wolfgang	1961	SV Falke Steinfeld	**2**	**2001**	00:38:31	10 km Lauf der Männer
Holthaus gr.	Wolfgang	1961	SV Falke Steinfeld	**3**	**2003**	00:37:48	10 km Lauf der Männer
Holthaus gr.	Wolfgang	1961	SV Falke Steinfeld	**4**	**2004**	00:37:47	10 km Lauf der Männer
Holthaus kl.	Christian	1990	VfL Oythe	**2**	**2002**	00:52:55	10 km Lauf der Männer
Holthaus kl.	Christian	1990	TuS BW Lohne	**3**	**2003**	00:11:54	3 km Lauf männlich
Holthaus kl.	Christian	1990	Vechta	**4**	**2004**	00:44:13	10 km Lauf der Männer
Holthaus kl.	Christian	1990	SV Werder Bremen	**5**	**2005**	00:43:01	10 km Lauf der Männer
Holthaus kl.	Christian	1990	Los Fenomenos	**6**	**2006**	00:42:49	10 km Lauf der Männer
Holthaus kl.	Christian	1990	Los Femomenos	**7**	**2007**	00:53:59	10 km Lauf der Männer
Holthaus kl.	Fine	1961	Leipzig	**1**	**2011**	41:29.81	6,5 km Lauf der Männer
Holthaus kl.	Florian	1988	LzO Vechta	**1**	**2006**	00:41:56	6,5 km Lauf der Männer
Holthaus kl.	Florian	1988	LZO Vechta	**2**	**2007**	00:59:29	10 km Lauf der Männer
Holthaus kl.	Franz	1958	LG Zeppelinstraße Vechta	**1**	**2000**	00:14:25	3 km Lauf männlich
Holthaus kl.	Judith	1979	Steinfeld	**1**	**2007**	00:41:57	10 km Lauf der Frauen
Holthaus kl.	SophiaMartha	1985	Steinfeld	**1**	**2007**	00:49:00	10 km Lauf der Frauen
Holthaus kl.	SophiaMartha	1985	Steinfeld	**2**	**2009**	51:08.71	10 km Lauf der Frauen
Holthaus kl.	Stefan	1962	Lohne	**1**	**2007**	00:39:10	6,5 km Lauf der Männer

Holthaus kl.	Stefan	1962	Lohne	**2**	**2008**	39:13.82	6,5 km Lauf der Männer
Hölzen	Birgit	1968	Lohne	**1**	**2013**	38:05.80	6,5 km Lauf der Frauen
Hölzen	Hildegard	1958	Hopen	**1**	**2007**	00:56:11	10 km Lauf der Frauen
Hölzen	Hildegard	1958	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2008**	55:28.19	10 km Lauf der Frauen
Hölzen	Hildegard	1958	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2010**	1:01:05.58	10 km Lauf der Frauen
Hölzen	Hildegard	1958	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2015**	40:11.28	6,5 km Lauf der Frauen
Hölzen	Hildegard	1958	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2016**	40:22.55	6,5 km Lauf der Frauen
Hölzen	Hildegard	1958	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2017**	43:41.86	6,5 km Lauf der Frauen
Hölzen	Katharina	1982	Lohne	**1**	**2010**	57:50.57	10 km Lauf der Frauen
Hölzen	Michael	1976	Lohne	**1**	**2004**	00:46:23	10 km Lauf der Männer
Hölzen	Michael	1976	Lohne	**2**	**2007**	00:51:03	10 km Lauf der Männer
Hölzen	Michael	1976	Lohne	**3**	**2008**	38:30.34	6,5 km Lauf der Männer
Hölzen	Michael	1976	Lohne	**4**	**2012**	00:33:22	6,5 km Lauf der Männer
Hölzen	Peter	1987	Vechta	**1**	**2011**	46:17.84	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Anne	1956	Damme	**1**	**1998**	00:18:37	3 km Lauf weiblich
Holzenkamp	Christine	1971	Lohne	**1**	**1994**	00:47:30	10 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Christine	1971	Lohne	**2**	**1997**	00:52:55	10 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Christine	1971	Lohne	**3**	**2000**	00:55:48	10 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Christine	1971	Lohne	**4**	**2001**	00:55:02	10 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Christine	1971	Lohne	**5**	**2004**	00:57:02	10 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Christine	1971	Lohne	**6**	**2006**	00:56:23	10 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Christine	1971	Lohne	**7**	**2011**	38:42.94	6,5 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Christine	1971	Lohne	**8**	**2014**	41:32.06	6,5 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Christine	1971	Lohne	**9**	**2016**	38:09.59	6,5 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	David	2003	Lohne	**1**	**2011**	18:11.67	3 km Lauf männlich
Holzenkamp	David	2003	Lohne	**2**	**2012**	00:17:10	3 km Lauf männlich
Holzenkamp	David	2003	Lohne	**3**	**2013**	39:55.65	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	David	2003	Lohne	**4**	**2014**	39:18.97	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	David	2003	Lohne	**5**	**2015**	39:28.97	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	David	2003	Lohne	**6**	**2016**	38:12.25	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Heike	1977	Vechta	**1**	**2013**	58:15.95	10 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Joachim	1964	Lohne	**1**	**1990**	00:48:00	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Joachim	1964	Lohne	**2**	**1993**	00:43:04	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Joachim	1964	Lohne	**3**	**1997**	00:52:55	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Joachim	1964	Lohne	**4**	**2007**	00:48:44	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Joachim	1964	Lohne	**5**	**2009**	50:52.81	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Joachim	1964	Lohne	**6**	**2010**	50:31.88	10 km Lauf der Männer

Holzenkamp	Joachim	1964	Lohne	**7**	**2011**	49:28.18	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Joachim	1964	Tervuren	**8**	**2012**	00:47:42	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Joachim	1964	Tervuren	**9**	**2013**	50:14.78	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Joachim	1964	Lambsheim	**10**	**2014**	49:31.44	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Joachim	1964	Lambsheim	**11**	**2015**	37:34.07	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Joachim	1964	Lambsheim	**12**	**2016**	34:43.14	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Julian	1998	Lohne	**1**	**2013**	48:40.79	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Nina	1980	Bakum	**1**	**2016**	45:00.25	6,5 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**1**	**2004**	00:45:36	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Norbert	1967	GW Mühlen	**2**	**2005**	00:48:10	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**3**	**2006**	00:44:07	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**4**	**2007**	00:44:00	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**5**	**2009**	44:08.46	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**6**	**2010**	45:24.42	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**7**	**2011**	18:14.38	3 km Lauf männlich
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**8**	**2012**	00:17:08	3 km Lauf männlich
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**9**	**2013**	44:28.67	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**10**	**2014**	44:09.33	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**11**	**2015**	43:21.18	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Norbert	1967	Lohne	**12**	**2016**	43:10.11	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Norbert	1967	TuS BW Lohne - SdJ	**13**	**2017**	44:27.58	10 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Paul	2001	Tervuren	**1**	**2012**	00:18:55	3 km Lauf männlich
Holzenkamp	Paul	2001	Tervuren	**2**	**2013**	39:35.57	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Paul	2001	Lambsheim	**3**	**2015**	41:24.69	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Paul	2001	Lambsheim	**4**	**2016**	43:33.98	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Tim	2002	Tervuren	**1**	**2011**	18:11.18	3 km Lauf männlich
Holzenkamp	Tim	2002	Tervuren	**2**	**2012**	00:17:09	3 km Lauf männlich
Holzenkamp	Tim	2002	Lambsheim	**3**	**2014**	39:16.87	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Tim	2002	Lambsheim	**4**	**2015**	39:29.25	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Tim	2002	Lambsheim	**5**	**2016**	38:13.11	6,5 km Lauf der Männer
Holzenkamp	Uta	1969	Lambsheim	**1**	**2007**	00:45:15	6,5 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Uta	1969	Tervuren	**2**	**2011**	41:59.94	6,5 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Uta	1969	Tervuren	**3**	**2012**	00:41:55	6,5 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Uta	1969	Tervuren	**4**	**2013**	41:46.24	6,5 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Uta	1969	Lambsheim	**5**	**2014**	41:31.38	6,5 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Uta	1969	Lambsheim	**6**	**2015**	43:48.19	6,5 km Lauf der Frauen
Holzenkamp	Uta	1969	Lambsheim	**7**	**2016**	44:11.30	6,5 km Lauf der Frauen

Hölzl	Anne	1956	Damme	2	2000	00:39:15	6,5 km Lauf der Frauen
Hölzl	Anne	1956	Damme	3	2001	00:39:01	6,5 km Lauf der Frauen
Hölzl	Anne	1956	Damme	4	2002	00:38:47	6,5 km Lauf der Frauen
Hölzl	Anne	1956	Damme	5	2003	00:39:14	6,5 km Lauf der Frauen
Hölzl	Anne	1956	Damme	6	2005	00:39:34	6,5 km Lauf der Frauen
Hölzl	Carl	1990	SV Falke Steinfeld	1	2001	00:20:11	3 km Lauf männlich
Holzmann	Arndt	2002	Steinfeld	1	2014	16:00.64	3 km Lauf männlich
Holzmann	Pauline	1991	SV Falke Steinfeld	1	2001	00:20:43	3 km Lauf weiblich
Holzum	Arndt	2002	Steinfeld	2	2015	34:44.79	6,5 km Lauf der Männer
Holzum	Bernd	1961	Steinfeld	1	2003	00:52:25	10 km Lauf der Männer
Holzum	Christian	1999	Steinfeld	1	2017	53:53.54	10 km Lauf der Männer
Holzum	Joshua	1978	Holdorf	1	2013	35:34.08	6,5 km Lauf der Männer
Holzum	Lars	1997	GW Mühlen	1	2006	00:17:55	3 km Lauf männlich
Holzum	Lars	1997	GW Mühlen	2	2008	32:37.53	6,5 km Lauf der Männer
Holzum	Lars	1997	GW Mühlen	3	2010	15:41.71	3 km Lauf männlich
Holzum	Lars	1997	GW Mühlen	4	2011	14:16.94	3 km Lauf männlich
Holzum	Lars	1997	GW Mühlen	5	2012	00:32:50	6,5 km Lauf der Männer
Holzum	Theresa	1999	Steinfeld	1	2014	16:04.67	3 km Lauf weiblich
Holzum	Theresa	1999	Steinfeld	2	2015	34:44.35	6,5 km Lauf der Frauen
Hommes	Maria	1960	Roßdorf	1	2013	1:05:30.43	10 km Lauf der Frauen
Honarvar	Naveed	1963	Roßdorf	1	2013	1:05:31.21	10 km Lauf der Männer
Honarvar	Theodor	1955	Sportgruppe Nieberding	1	1998	00:32:40	6,5 km Lauf der Männer
Höne zu	HansGünther	1968	OSC Damme	1	2004	00:39:51	10 km Lauf der Männer
Höne zu	Theodor	1955	Damme	2	1999	00:31:08	6,5 km Lauf der Männer
Höne zu	Theodor	1955	Sportgruppe Nieberding	3	2000	00:57:21	10 km Lauf der Männer
Höne zu	Theodor	1955	OSC Damme	4	2001	00:51:24	10 km Lauf der Männer
Höne zu	Theodor	1955	OSC Damme	5	2002	00:48:28	10 km Lauf der Männer
Hönemann	HansGünther	1968	Damme	3	2002	00:41:01	10 km Lauf der Männer
Hönemann	HansGünther	1968	LT Osterfeine	2	2005	00:42:01	10 km Lauf der Männer
Hönemann	Lars	1972	TuS Altencelle	1	2002	00:41:04	10 km Lauf der Männer
Hönighaus	Bernd	1993	Steinfeld	1	2005	00:17:33	3 km Lauf männlich
Honkomp	Cäcilia	1948	SV Falke Steinfeld	1	1998	00:14:32	3 km Lauf weiblich
Honkomp	Cäcilia	1948	SV Falke Steinfeld	2	1999	00:56:48	10 km Lauf der Frauen
Honkomp	Daniel	1987	TuS BW Lohne	1	1998	00:56:26	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Daniela	1979	Hamburg	1	2008	47:59.55	10 km Lauf der Frauen
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	1	1997	00:48:13	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	2	1998	00:47:06	10 km Lauf der Männer

Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	3	1999	00:52:10	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	4	2000	00:51:06	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	5	2002	00:53:27	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	6	2003	00:52:03	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	7	2004	00:52:19	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	8	2007	00:57:42	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	9	2008	52:18.63	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	10	2009	57:05.02	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	11	2010	55:45.62	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Franz	1949	SV Falke Steinfeld	12	2011	56:46.58	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	BV Essen	1	1990	00:44:00	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	2	1991	00:39:35	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	3	1992	00:38:43	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	Steinfeld	4	1993	00:39:40	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	5	1995	00:42:09	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	VfL Oythe	6	1998	00:39:25	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	Steinfeld	7	2000	00:40:02	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	8	2001	00:40:52	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	9	2002	00:42:05	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	10	2003	00:42:13	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	Langenberg	11	2006	00:46:41	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	Steinfeld	12	2007	00:30:24	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	13	2008	30:20.92	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	14	2009	33:54.82	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	Steinfeld	15	2010	32:57.25	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	16	2011	30:57.74	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	17	2013	33:05.70	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	18	2014	31:33.46	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	19	2015	35:04.02	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	Steinfeld	20	2016	35:57.94	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Hermann	1950	SV Falke Steinfeld	21	2017	40:24.64	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Manuela	1964	Steinfeld	1	2005	00:37:05	6,5 km Lauf der Frauen
Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	2	2006	00:39:55	6,5 km Lauf der Frauen
Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	3	2007	00:39:46	6,5 km Lauf der Frauen
Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	4	2008	40:16.15	6,5 km Lauf der Frauen
Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	5	2009	39:36.62	6,5 km Lauf der Frauen
Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	6	2010	37:23.08	6,5 km Lauf der Frauen

Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	**7**	**2011**	37:26.63	6,5 km Lauf der Frauen
Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	**8**	**2012**	00:37:53	6,5 km Lauf der Frauen
Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	**9**	**2013**	39:28.60	6,5 km Lauf der Frauen
Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	**10**	**2015**	55:19.86	6,5 km NordicWalking der Frauen
Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	**11**	**2016**	56:45.28	6,5 km NordicWalking der Frauen
Honkomp	Manuela	1964	SV Falke Steinfeld	**12**	**2017**	57:00.42	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Honkomp	Marius	1985	Steinfeld	**1**	**2012**	00:54:15	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Marius	1985	Steinfeld	**2**	**2017**	36:21.42	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Philipp	1979	SV Falke Steinfeld	**1**	**1997**	00:52:42	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Rudolf	1957	OSC Damme	**1**	**2004**	00:37:42	6,5 km Lauf der Männer
Honkomp	Sebastian	1976	SV Falke Steinfeld	**1**	**1997**	00:48:36	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Sebastian	1976	SV Falke Steinfeld	**2**	**1998**	00:46:07	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Sebastian	1976	SV Falke Steinfeld	**3**	**1999**	00:44:07	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Sebastian	1976	SV Falke Steinfeld	**4**	**2001**	00:50:12	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Sebastian	1976	SV Falke Steinfeld	**5**	**2002**	00:47:30	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Sebastian	1976	SV Falke Steinfeld	**6**	**2003**	00:46:52	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Sebastian	1976	Steinfeld	**7**	**2004**	00:48:08	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Sebastian	1976	VBV Steinfeld n.e.V.	**8**	**2007**	00:48:15	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Sebastian	1976	VFV Steinfeld n.e.V.	**9**	**2008**	53:11.19	10 km Lauf der Männer
Honkomp	Stephanie	1967	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2002**	00:59:43	10 km Lauf der Frauen
Honkomp	Stephanie	1967	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2003**	00:57:57	10 km Lauf der Frauen
Honkomp	Ursula	1959	Steinfeld	**1**	**2000**	01:07:25	10 km Lauf der Frauen
Honkomp	Ursula	1959	Steinfeld	**2**	**2001**	01:01:35	10 km Lauf der Frauen
Honkomp	Ursula	1959	Steinfeld	**3**	**2002**	00:51:32	10 km Lauf der Frauen
Honkomp	Ursula	1959	Steinfeld	**4**	**2003**	00:56:02	10 km Lauf der Frauen
Honkomp	Ursula	1959	Steinfeld	**5**	**2004**	00:56:13	10 km Lauf der Frauen
Honkomp	Ursula	1959	Steinfeld	**6**	**2005**	01:02:14	10 km Lauf der Frauen
Honkomp	Ursula	1959	Steinfeld	**7**	**2008**	37:53.48	6,5 km Lauf der Frauen
Honkomp	Ursula	1959	Steinfeld	**8**	**2016**	45:41.02	6,5 km Lauf der Frauen
Hoping	Bernd	1966	Ronnenberg	**1**	**2011**	32:16.65	6,5 km Lauf der Männer
Hoping	Dirk	1980	Lohne	**1**	**1999**	00:44:12	10 km Lauf der Männer
Hoping	Dirk	1980	Lohne	**2**	**2001**	00:48:17	10 km Lauf der Männer
Hoping	Ilona	1967	Lohne	**1**	**2016**	41:28.12	6,5 km Lauf der Frauen
Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**1**	**2006**	00:46:28	10 km Lauf der Männer
Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**2**	**2007**	00:45:41	10 km Lauf der Männer
Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**3**	**2009**	45:35.35	10 km Lauf der Männer
Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**4**	**2010**	43:20.91	10 km Lauf der Männer

Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**5**	**2011**	40:57.11	10 km Lauf der Männer
Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**6**	**2012**	00:40:49	10 km Lauf der Männer
Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**7**	**2013**	40:08.79	10 km Lauf der Männer
Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**8**	**2014**	40:53.09	10 km Lauf der Männer
Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**9**	**2015**	42:40.03	10 km Lauf der Männer
Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**10**	**2016**	39:31.58	10 km Lauf der Männer
Hoping	Jürgen	1965	Lohne	**11**	**2017**	39:54.71	10 km Lauf der Männer
Hoping	Marie	1995	Lohne	**1**	**2007**	00:17:25	3 km Lauf weiblich
Hoping	Stefan	1981	Lohne	**1**	**2001**	01:05:40	10 km Lauf der Männer
Hoping	Sven	1981	Vechta	**1**	**2014**	42:56.69	10 km Lauf der Männer
Hoping	Till	1997	Lohne	**1**	**2007**	00:27:25	3 km Lauf männlich
Hoping	Till	1997	Lohne	**2**	**2009**	35:57.16	6,5 km Lauf der Männer
Hoping	Till	1997	Lohne	**3**	**2010**	31:57.65	6,5 km Lauf der Männer
Hoping	Till	1997	Lohne	**4**	**2014**	30:43.13	6,5 km Lauf der Männer
Hoping	Till	1997	Lohne	**5**	**2016**	28:56.43	6,5 km Lauf der Männer
Hoppe	Jürgen	1947	BSCC Steinfeld	**1**	**2004**	00:14:06	3 km Lauf männlich
Hoppe	Nico	1996	Ronnenberg	**1**	**2011**	28:44.02	6,5 km Lauf der Männer
Horn	Elena	1990		**1**	**2010**	41:58.53	6,5 km Lauf der Frauen
Horn	Jürgen	1947	BSCC Steinfeld	**2**	**2005**	00:14:25	3 km Lauf männlich
Hörnschemeyer	Bennet	2009	Bockrunde	**1**	**2015**	20:55.21	3 km Lauf männlich
Horschar	Vasyl	1985	Sarika Ukraine	**1**	**2016**	40:18.01	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Anna	1996	GW Mühlen	**1**	**2016**	36:03.10	6,5 km Lauf der Frauen
Horstmann	Astrid	1974	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2016**	42:35.77	6,5 km Lauf der Frauen
Horstmann	Astrid	1974	Bockrunde	**2**	**2017**	43:15.27	6,5 km Lauf der Frauen
Horstmann	Bennet	2009	Bockrunde Lohne	**1**	**2016**	18:29.74	3 km Lauf männlich
Horstmann	Bennet	2009	Bockrunde Lohne	**2**	**2017**	17:14.62	3 km Lauf der Jungs
Horstmann	Fynn	2002	Lohne	**1**	**2012**	00:18:23	3 km Lauf männlich
Horstmann	Fynn	2002	Bockrunde Lohne	**2**	**2016**	34:22.69	6,5 km Lauf der Männer
Horstmann	Fynn	2002	Bockrunde Lohne	**3**	**2017**	13:39.90	3 km Lauf der Jungs
Horstmann	Jannih	1995	Mühlen	**1**	**2006**	00:18:00	3 km Lauf männlich
Horstmann	Jannik	1996	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:32:24	6,5 km Lauf der Männer
Horstmann	Lennart	2005	Bockrunde	**1**	**2015**	15:24.73	3 km Lauf männlich
Horstmann	Lennart	2005	Bockrunde Lohne	**2**	**2016**	13:38.66	3 km Lauf männlich
Horstmann	Lennart	2005	Bockrunde Lohne	**3**	**2017**	13:43.04	3 km Lauf der Jungs
Horstmann	Leonie	1999	Mühlen	**1**	**2012**	00:19:34	3 km Lauf weiblich
Horstmann	Luca	2000	Steinfeld	**1**	**2012**	00:33:02	6,5 km Lauf der Männer
Horstmann	Luca	2000	Steinfeld	**2**	**2013**	28:12.53	6,5 km Lauf der Männer

Horstmann	Luca	2000	Steinfeld	3	2014	45:46.21	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Luca	2000	GW Mühlen	4	2015	47:05.40	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Luca	2000	SV Falke Steinfeld/Mühlen	5	2016	43:19.38	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Martin	1974	GW Mühlen	1	2006	00:33:00	6,5 km Lauf der Männer
Horstmann	Martin	1974	Bockrunde Lohne	2	2014	15:54.04	3 km Lauf männlich
Horstmann	Martin	1974	Bockrunde Lohne	3	2015	20:59.85	3 km Lauf männlich
Horstmann	Martin	1974	Bockrunde Lohne	4	2016	19:12.63	3 km Lauf männlich
Horstmann	Martin	1974	Bockrunde Lohne	5	2017	18:19.35	3 km Lauf der Jungs
Horstmann	Melanie	1982	GW Mühlen	1	2005	00:33:12	3 km Lauf weiblich
Horstmann	Michaela	1973	GW Mühlen	1	2004	00:41:33	6,5 km Lauf der Frauen
Horstmann	Nina	1998	GW Mühlen	1	2011	19:45.58	3 km Lauf weiblich
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	1	2001	00:46:30	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	2	2002	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	3	2003	00:47:04	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	4	2004	00:47:10	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	5	2005	00:48:16	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	6	2006	00:49:07	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	7	2008	47:40.98	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	8	2010	51:42.47	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	9	2012	00:55:22	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	10	2013	55:50.41	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	11	2014	56:43.73	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	12	2015	35:28.11	6,5 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	13	2016	56:25.33	10 km Lauf der Männer
Horstmann	Peter	1960	GW Mühlen	14	2017	37:12.10	6,5 km Lauf der Männer
Horstmann	Stefan	1977	Mühlen	1	2005	00:29:43	6,5 km Lauf der Männer
Horstmann	Stefan	1977	GW Mühlen	2	2006	00:29:52	6,5 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	Carum	1	1990	00:54:52	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	SV Carum	2	1991	00:53:03	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	3	1994	00:55:12	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	4	1996	00:58:18	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	5	1997	00:56:50	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	6	1998	00:20:55	3 km Lauf männlich
Hörstmann	Günther	1950	Dinklage	7	1999	01:03:17	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	8	2000	00:58:21	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	9	2001	01:06:16	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	10	2002	00:58:50	10 km Lauf der Männer

Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**11**	**2003**	00:59:00	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**12**	**2004**	00:22:34	3 km Lauf männlich
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**13**	**2005**	01:03:09	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**14**	**2006**	01:03:20	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**15**	**2007**	01:00:40	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**16**	**2008**	1:11:02.84	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**17**	**2009**	43:38.78	6,5 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**18**	**2010**	43:51.33	6,5 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**19**	**2011**	1:15:14.24	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**20**	**2012**	00:45:24	6,5 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**21**	**2013**	49:02.10	6,5 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**22**	**2014**	22:06.52	3 km Lauf männlich
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**23**	**2015**	53:15.87	6,5 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**24**	**2016**	52:38.55	6,5 km Lauf der Männer
Hörstmann	Günther	1950	TV Dinklage	**25**	**2017**	24:48.88	3 km Lauf der Jungs
Hörstmann	Jürgen	1954	TV Dinklage	**1**	**2005**	00:39:56	6,5 km Lauf der Männer
Hörstmann	Jürgen	1954	TV Dinklage	**2**	**2006**	01:01:18	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Jürgen	1954	TV Dinklage	**3**	**2007**	00:58:20	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Jürgen	1954	TV Dinklage	**4**	**2008**	57:44.75	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Jürgen	1954	TV Dinklage	**5**	**2009**	1:04:41.68	10 km Lauf der Männer
Hörstmann	Peter	1960	Lichtenberg	**1**	**1990**	00:50:30	10 km Lauf der Männer
Hostmann	Christian	1990	VfL Oythe	**1**	**1999**	00:14:03	3 km Lauf männlich
Hothaus kl.	Rüdiger	1960	Vechta	**1**	**2003**	00:47:24	10 km Lauf der Männer
Hötte	Anne	1965	Lohne	**1**	**2002**	00:59:05	10 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	Laufteam INJOY Lohne	**2**	**2003**	00:54:08	10 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	2+2 Hopen	**3**	**2004**	00:52:47	10 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	2+2 Hopen	**4**	**2005**	00:52:58	10 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	2+2 Hopen	**5**	**2006**	00:55:15	10 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	Hopen	**6**	**2007**	00:55:36	10 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	Lohne	**7**	**2009**	1:04:23.24	10 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	Lohne	**8**	**2010**	40:51.80	6,5 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	Lohne	**9**	**2011**	40:56.19	6,5 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	Lohne	**10**	**2012**	00:38:00	6,5 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	Lohne	**11**	**2013**	37:42.12	6,5 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	Lohne	**12**	**2014**	36:34.82	6,5 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	Lohne	**13**	**2015**	38:00.20	6,5 km Lauf der Frauen
Hoy	Anne	1965	Lohne	**14**	**2016**	38:31.80	6,5 km Lauf der Frauen

Hoy	Ole	1962	2+2 Hopen	1	2004	00:55:46	10 km Lauf der Männer
Hoy	Ole	1962	Lohne	2	2016	1:14:00.80	10 km Lauf der Männer
Hoy	Pia	1995	2+2 Hopen	1	2006	00:16:52	3 km Lauf männlich
Hoy	Pia	1995	Lohne	2	2016	52:50.84	10 km Lauf der Frauen
Hoyer	Andreas	1971	Lohne	1	2000	00:32:14	6,5 km Lauf der Männer
Hoyer	Andreas	1971	Magic Laiens Lohne	2	2010	46:37.94	10 km Lauf der Männer
Hoyer	Andreas	1971	Lohne	3	2011	43:36.47	10 km Lauf der Männer
Hoyer	Andreas	1971	Magic Laiens Lohne	4	2012	00:43:01	10 km Lauf der Männer
Hoyer	Andreas	1971	Magic Laiens Lohne	5	2015	44:47.29	10 km Lauf der Männer
Hoyer	Andreas	1971	TuS BW Lohne - SdJ	6	2017	43:19.52	10 km Lauf der Männer
Hoyer	Annette	1969	Magic Laiens Lohne	1	2011	40:21.55	6,5 km Lauf der Frauen
Hoyer	Fiete	2007	VfL Oythe	1	2016	18:42.48	3 km Lauf männlich
Hoyer Zubraegel	Annette	1969	Lohne	2	2017	17:02.98	3 km Lauf der Mädchen
HoyerZubrägel	Annette	1969	Lohne	1	2016	36:46.80	6,5 km Lauf der Frauen
HoyerZubrägel	Jutta	1962	Lohne	1	1999	00:36:04	6,5 km Lauf der Frauen
Hoyng	Bernard	1966	Vechta	1	2009	38:58.79	6,5 km Lauf der Männer
Hoyng	Jutta	1962	LT Waldschleicher Lohne	2	2000	00:37:21	6,5 km Lauf der Frauen
Hoyng	Jutta	1962	LT Waldschleicher Lohne	3	2002	00:35:50	6,5 km Lauf der Frauen
Hoyng	Jutta	1962	LT Waldschleicher Lohne	4	2003	00:36:36	6,5 km Lauf der Frauen
Hoyng	Maike	1993	Malteser Lohne	1	2013	50:37.80	6,5 km Lauf der Frauen
Hoyng	Maike	1993	Wildeshausen	2	2015	46:01.34	6,5 km Lauf der Frauen
Hoyng	Rene	1988	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:14:36	3 km Lauf männlich
Hoyng	Rene	1988	Lohne	2	2016	34:24.73	6,5 km Lauf der Männer
Hubbermann	Markus	1974	Mühlen	1	2007	00:30:45	6,5 km Lauf der Männer
Hübner	Hildegard	1966	LT Waldschleicher Lohne	1	2008	42:17.55	6,5 km Lauf der Frauen
Huchtkemper	Hildegard	1966	LT Waldschleicher Lohne	2	2009	45:56.19	6,5 km Lauf der Frauen
Huchtkemper	Hildegard	1966	Lohne	3	2012	00:21:26	3 km Lauf weiblich
Huchtkemper	Hildegard	1966	Lohne	4	2013	21:40.59	3 km Lauf weiblich
Huchtkemper	Jonas	1999	Lohne	1	2012	00:16:23	3 km Lauf männlich
Huchtkemper	Jule	2002	TuS BW Lohne	1	2012	00:21:32	3 km Lauf weiblich
Huchtkemper	Jule	2002	TuS BW Lohne	2	2014	19:06.95	3 km Lauf weiblich
Huchtkemper	Jule	2002	TuS BW Lohne	3	2016	21:16.42	3 km Lauf weiblich
Huchtkemper	Werner	1953	Holdorf	1	2006	00:33:30	6,5 km Lauf der Männer
Hüdepohl	Josef	1953	Frisia Goldenstedt	1	2012	00:49:28	10 km Lauf der Männer
Huelsmann	Markus	1994	VB Dammer Berge eG	1	2017	32:31.75	6,5 km Lauf der Männer
Huesker	Anneke	1993	Vechta	1	2015	46:01.38	6,5 km Lauf der Frauen
Hugenberg	Anneke	1993	TuS BW Lohne	2	2017	33:28.60	6,5 km Lauf der Frauen

Hugenberg	Annika	1999	SV Holdorf	1	2008	17:03.95	3 km Lauf weiblich
Hugenberg	Ansgar	1982	Kulturverein Bäkeesch	1	2013	50:48.23	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Ansgar	1982	Team HoldorfBahnhof	2	2015	49:50.96	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Christoph	1965	TuS BW Lohne	1	1990	00:39:50	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Christoph	1965	Holdorf	2	1991	00:36:08	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Christoph	1965	Holdorf	3	2000	01:05:20	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Christoph	1965	Holdorf	4	2001	00:46:12	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Christoph	1965	Roto Mirsion Q	5	2015	39:14.13	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Dr. Jutta	1972	Holdorf	1	2000	01:05:16	10 km Lauf der Frauen
Hugenberg	Dr. Jutta	1972	Holdorf	2	2001	00:46:10	10 km Lauf der Frauen
Hugenberg	Dr. Jutta	1972	Holdorf	3	2007	00:39:38	10 km Lauf der Frauen
Hugenberg	Dr. Jutta	1972	Holdorf	4	2008	37:48.17	10 km Lauf der Frauen
Hugenberg	Dr. Jutta	1972	Holdorf	5	2009	39:26.63	10 km Lauf der Frauen
Hugenberg	Dr. Jutta	1972	Holdorf	6	2011	38:27.64	10 km Lauf der Frauen
Hugenberg	Dr. Jutta	1972	Holdorf	7	2012	00:37:02	10 km Lauf der Frauen
Hugenberg	Dr. Jutta	1972	Holdorf	8	2013	37:42.57	10 km Lauf der Frauen
Hugenberg	Hendrik	1984	Holdorf	1	1998	00:13:58	3 km Lauf männlich
Hugenberg	Hendrik	1984	SV Holdorf	2	2012	00:52:37	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Hendrik	1984	Kulturverein Bäkeesch	2	2013	46:05.31	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Johann	1988	Neuenkirchen	1	2012	00:51:23	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Johann	1988	Langenberg	2	2013	46:58.52	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Karina	1971	Holdorf	1	1990	00:53:28	10 km Lauf der Frauen
Hugenberg	Ludger	1952	Holdorf	1	1997	00:44:09	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Ludger	1952	Holdorf	2	1998	00:40:52	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Ludger	1952	Holdorf	3	2000	00:41:36	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Ludger	1952	Langenberg	4	2001	00:41:25	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Ludger	1952	Holdorf	5	2006	00:45:23	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Ludger	1952	Holdorf	6	2009	47:12.12	10 km Lauf der Männer
Hugenberg	Ludgera	1955		1	2013	57:39.60	6,5 km NordicWalking der Frauen
Hugenberg	Ludgera	1955		2	2014	56:37.76	6,5 km NordicWalking der Frauen
Hugenberg	Max	1992	Holdorf	1	2000	01:05:22	10 km Lauf der Männer
Hühn	Laura	1989	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	58:20.86	10 km Lauf der Frauen
Hülsmann	Andreas	1972	Eydelstedt	1	2003	00:44:10	6,5 km Lauf der Männer
Hülsmann	Antonius	1967	Mühlen	1	2008	38:55.59	6,5 km Lauf der Männer
Hülsmann	Antonius	1967	Mühlen	2	2009	36:58.99	6,5 km Lauf der Männer
Hülsmann	Antonius	1967	Mühlen	3	2010	35:41.01	6,5 km Lauf der Männer
Hülsmann	Antonius	1967	Mühlen	4	2011	34:43.24	6,5 km Lauf der Männer

Hülsmann	Benno	2001	Mühlen	1	2008	38:55.64	6,5 km Lauf der Männer
Hülsmann	Benno	2001	Mühlen	2	2009	36:27.77	6,5 km Lauf der Männer
Hülsmann	Benno	2001	Mühlen	3	2010	35:41.15	6,5 km Lauf der Männer
Hülsmann	Benno	2001	Mühlen	4	2014	30:33.43	6,5 km Lauf der Männer
Hülsmann	Britta	2000	TV Dinklage	1	2016	36:05.73	6,5 km Lauf der Frauen
Hülsmann	Elke	1969	Mühlen	1	2008	38:00.09	6,5 km Lauf der Frauen
Hülsmann	Elke	1969	Mühlen	2	2010	36:49.46	6,5 km Lauf der Frauen
Hülsmann	Elke	1969	Mühlen	3	2011	35:41.15	6,5 km Lauf der Frauen
Hülsmann	Elke	1969	GW Mühlen	4	2014	33:45.39	6,5 km Lauf der Frauen
Hülsmann	Heino	1974	Goldenstedt	1	2004	00:50:53	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Jannik	1997	SV Holdorf	1	2008	16:35.73	3 km Lauf männlich
Hülsmann	Jannik	1997	SV Holdorf	2	2016	29:26.94	6,5 km Lauf der Männer
Hülsmann	Joachim	1963	Lohne	1	1990	00:47:40	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Joachim	1963	LG Bremen Nord BRE	2	2004	00:39:35	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	Frisia Goldenstedt	1	2003	00:47:46	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	Frisia Goldenstedt	2	2004	00:48:23	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	Frisia Goldenstedt	3	2005	00:48:10	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	Frisia Goldenstedt	4	2008	48:34.04	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	Erisia Goldenstedt	5	2009	51:32.99	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	Frisia Goldenstedt	6	2010	52:05.88	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	Frisia Goldenstedt	7	2011	50:02.20	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	Goldenstedt	8	2013	49:00.12	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	Frisia Goldenstedt	9	2014	48:41.08	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	DSTG Ortsverband Vechta	10	2015	51:39.18	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	DSTG Ortsverband Vechta	11	2016	51:28.72	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Josef	1953	DSTG Ortsverband Vechta	12	2017	51:18.85	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Klara	2005	GW Mühlen	1	2011	16:57.60	3 km Lauf weiblich
Hülsmann	Klara	2005	GW Mühlen	2	2014	34:38.62	6,5 km Lauf der Frauen
Hülsmann	Ludger	1969	SV Holdorf	1	2008	51:48.49	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Ludger	1969	Holdorf	2	2009	58:03.61	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Paul	1969	Grün-Weiß Brockdorf	1	1998	00:43:49	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Paul	1969	Grün-Weiß Brockdorf	2	2004	00:33:46	6,5 km Lauf der Männer
Hülsmann	Stefan	1968	PSV Berlin BER	1	2008	49:15.24	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Susanne	1968	SV Holdorf	1	2008	18:57.12	3 km Lauf weiblich
Hülsmann	Thea	2007	GW Mühlen	1	2014	16:35.68	3 km Lauf weiblich
Hülsmann	Thomas	1967	Holdorf	1	1995	00:46:22	10 km Lauf der Männer
Hülsmann	Thomas	1967	Holdorf	2	1996	00:49:04	10 km Lauf der Männer

Huntemann	Andreas	1971	SV Falke Steinfeld	1	2004	00:51:01	10 km Lauf der Männer
Huntemann	Heino	1974	Goldenstedt	2	2006	00:47:13	10 km Lauf der Männer
Huntemann	Heino	1974	Goldenstedt	3	2007	00:47:10	10 km Lauf der Männer
Huntemann	Heino	1974	Goldenstedt	4	2008	47:50.96	10 km Lauf der Männer
Huntemann	Heino	1974	Goldenstedt	5	2009	59:19.15	10 km Lauf der Männer
Huntemann	Heino	1974	Goldenstedt	6	2010	49:57.59	10 km Lauf der Männer
Huntemann	Heino	1974	Goldenstedt	7	2011	49:01.73	10 km Lauf der Männer
Huntemann	Heino	1974	Goldenstedt	8	2012	00:49:46	10 km Lauf der Männer
Huntemann	Niklas	1995	Vechta	1	2013	30:40.42	6,5 km Lauf der Männer
Hürkamp	Andreas	1971	SV Falke Steinfeld	2	2005	00:49:27	10 km Lauf der Männer
Hürkamp	Andreas	1971	Fortuna Düsseldorf NRV	3	2006	00:51:23	10 km Lauf der Männer
Hürkamp	Andreas	1971	BlauBlau Holthausen	4	2008	35:20.52	6,5 km Lauf der Männer
Hürkamp	Konrad	1948	Vechta	1	2001	00:40:24	6,5 km Lauf der Männer
Husen von	Carolin	1986	Bühren	1	2011	35:17.41	6,5 km Lauf der Frauen
Hüsing	Andreas	1970	Burgläufer Dinklage	1	2015	51:12.95	10 km Lauf der Männer
Hüsing	Carolin	1986	Bühren	2	2012	00:35:47	6,5 km Lauf der Frauen
Husmann	Peter	1967	Red Lions	2	2017	49:19.33	10 km Lauf der Männer
Hüsmann	Peter	1967	Drebber	1	2016	46:01.13	10 km Lauf der Männer
Hüstermann	Andreas	1970	Burgläufer Dinklage	1	2017	1:02:35.98	10 km Lauf der Männer
Hüstermann	Anne	1985	Bonrechtern	1	2012	00:34:47	6,5 km Lauf der Frauen
Hüttemeyer	André	1990	SG Erlte	1	2017	48:48.44	10 km Lauf der Männer
Hüttig	Jürgen	1977	Dinklage	1	2017	50:37.11	10 km Lauf der Männer
Ideler	Franziska	1989	Lohne	1	2017	40:02.19	6,5 km Lauf der Frauen
Iffländer	Konrad	1959	Lohne	1	2005	00:51:13	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	LT Waldschleicher Lohne	2	2006	00:47:53	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	LT Waldschleicher Lohne	3	2007	00:47:48	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	LT Waldschleicher Lohne	4	2008	50:57.56	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	LT Waldschleicher Lohne	5	2010	51:24.81	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	LT Waldschleicher Lohne	6	2011	47:04.32	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	LT Waldschleicher Lohne	7	2012	00:49:18	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	LT Waldschleicher Lohne	8	2013	51:13.25	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	LT Waldschleicher Lohne	9	2014	52:00.80	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	LT Waldschleicher Lohne	10	2015	51:24.07	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	Lohne	11	2016	51:08.81	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Konrad	1959	Waldschleicher Lohne	12	2017	56:17.40	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Marita	1961	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:41:46	6,5 km Lauf der Frauen
Iffländer	Marita	1961	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:43:03	6,5 km Lauf der Frauen

Iffländer	Marita	1961	LT Waldschleicher Lohne	3	2015	39:11.74	6,5 km Lauf der Frauen
Iffländer	Markus	1994	LT Waldschleicher Lohne	1	2010	47:03.81	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Markus	1994	LT Waldschleicher Lohne	2	2011	44:11.39	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Markus	1994	LT Waldschleicher Lohne	3	2012	00:48:21	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Markus	1994	Lt Waldschleicher Lohne	4	2013	47:23.87	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Markus	1994	Lt Waldschleicher Lohne + T	5	2015	45:12.01	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Markus	1994	Taekwando Lohne	6	2017	48:49.04	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Stefan	1992	LT Waldschleicher Lohne	1	2008	50:52.06	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Stefan	1992	LT Waldschleicher Lohne	2	2010	45:50.11	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Stefan	1992	LT Waldschleicher Lohne	3	2011	43:48.28	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Stefan	1992	LT Waldschleicher Lohne	4	2012	00:51:25	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Stefan	1992	LT Waldschleicher Lohne	5	2013	43:42.67	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Stefan	1992	LT Waldschleicher Lohne	6	2014	47:25.33	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Stefan	1992	LT Waldschleicher Lohne + T	7	2015	44:38.10	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Stefan	1992	LT Waldschleicher Lohne	8	2016	48:17.05	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Stefan	1992	TKD Lohne	9	2017	47:55.79	10 km Lauf der Männer
Iffländer	Torsten	1971	Lohne	1	2000	00:33:31	6,5 km Lauf der Männer
Igelmann	Andreas	1968	Junggesellenverein Damme	1	1995	00:48:19	10 km Lauf der Männer
Igelmann	Torsten	1971	Lohne	2	2001	00:34:00	6,5 km Lauf der Männer
Igelmann	Torsten	1971	Lohne	3	2003	00:30:41	6,5 km Lauf der Männer
Igelmann	Torsten	1971	Grün-Weiß Brockdorf	4	2004	00:28:55	6,5 km Lauf der Männer
Igelmann	Torsten	1971	GrünWeiss Brockdorf	5	2006	00:30:14	6,5 km Lauf der Männer
Ihlendorf	Andreas	1968	Junggesellenverein Damme	2	1996	00:48:38	10 km Lauf der Männer
Ihlendorf	Andreas	1968	Junggesellenverein Damme	3	1999	00:52:22	10 km Lauf der Männer
Ihlendorf	Andreas	1968	Junggesellenverein Damme	4	2000	00:53:38	10 km Lauf der Männer
Ihlendorf	Andreas	1968	Junggesellenverein Damme	5	2003	01:00:26	10 km Lauf der Männer
Ihlendorf	Ingrid	1972	Mühlen	1	2004	00:21:00	3 km Lauf weiblich
Imbusch	KarlHeinz	1971	Hausstette	1	2013	51:16.31	10 km Lauf der Männer
Imbusch	KarlHeinz	1971	Hausstette	2	2016	51:11.58	10 km Lauf der Männer
Imbusch	Steffie	1976	Essen (Oldb)	1	2009	52:54.90	10 km Lauf der Frauen
Imholte	Benedikt	1992	Neuenkirchen	1	2013	28:36.82	6,5 km Lauf der Männer
Imwalle	Laura	1989	Neuenkirchen	1	2000	00:21:19	3 km Lauf weiblich
Imwalle	Renate	1953	TuS Neuenkirchen	1	2002	00:53:18	10 km Lauf der Frauen
In der Wische	Ömer	1974	Steinfurt NRW	1	2001	00:32:40	6,5 km Lauf der Männer
Inan	KarlHeinz	1971	LT Hausstette	1	2010	50:35.65	10 km Lauf der Männer
Ingusch	KlausPeter	1949	TuS Badbergen	1	2007	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Iredi	Thomas	1961	Kroge	1	2015	51:44.67	10 km Lauf der Männer

Itjes	Maik	1981	BW Lüsche	1	2005	00:51:48	10 km Lauf der Männer
Ivanov	Artem	1997	SFN Vechta	1	2016	48:10.68	10 km Lauf der Männer
Ivert	Maik	1981	BW Lüsche	2	2008	49:14.36	10 km Lauf der Männer
Ivert	Max	1973	Varel	1	2012	00:51:51	10 km Lauf der Männer
Jablonski	Katrin	1981	SW Osterfeine	1	2000	00:39:07	6,5 km Lauf der Frauen
Jacob	Barbara	1971	Lohne	1	2006	01:12:15	10 km Lauf der Frauen
Jacob	Nadine	1991	GW Mühlen	1	2015	38:35.36	6,5 km Lauf der Frauen
Jaecks	Barbara	1971	Lohne	1	2015	54:50.57	10 km Lauf der Frauen
Jaecks	Barbara	1971	Mühlen	2	2016	51:56.96	10 km Lauf der Frauen
Jaecks	Barbara	1971	TuS BW Lohne - SdJ	3	2017	53:53.00	10 km Lauf der Frauen
Jaecks	Christian	1976	Tri Michels Hamburg HA	1	2006	00:40:04	10 km Lauf der Männer
Jaecks	Henning	1967	Team Heimaturlaub	1	2012	00:39:44	10 km Lauf der Männer
Jaecks	Henning	1976	SSG Bensheim Radsport	2	2013	36:08.65	10 km Lauf der Männer
Jaecks	Henning	1976	SSG Bensheim Radsport	3	2014	35:02.64	10 km Lauf der Männer
Jaecks	Jan	2005	Lohne	1	2017	18:41.32	3 km Lauf der Jungs
Jaecks	Simon	2007	Lohne	1	2017	18:10.57	3 km Lauf der Jungs
Jaeger	Daniel	1995	SV Holdorf	1	2017	35:42.41	6,5 km Lauf der Männer
Jägemann	Theresa	1995	Lohne	1	2016	41:09.26	6,5 km Lauf der Frauen
Jägemann	Theresa	1995	Lohne	2	2017	57:29.60	10 km Lauf der Frauen
Jäger	Daniel	1995	SV Holdorf	1	2016	34:28.92	6,5 km Lauf der Männer
Jahn	Franz	1996	TV Dinklage	1	2015	52:57.51	10 km Lauf der Männer
Jakuschewski	Harmen	1970	Breukelen NL	1	2013	40:57.20	10 km Lauf der Männer
Jalvingh	Larissa	1993	BlauBlau Südlohne	1	2015	51:23.62	10 km Lauf der Frauen
Janning	Christoph	1965	Schneiderkrug	1	1992	00:42:58	10 km Lauf der Männer
Janning	Tom	2000	TV Dinklage 2.D	1	2011	38:08.07	6,5 km Lauf der Männer
Jansen	Kerstin	1972	Vechta	1	1994	00:48:02	10 km Lauf der Frauen
Jansen	Petra	1967	Vechta	1	2002	00:21:08	3 km Lauf weiblich
Jansen	Petra	1967	Vechta	2	2003	00:41:10	6,5 km Lauf der Frauen
Jansen	Ulrich	1962	Mühlen	1	1998	00:46:24	10 km Lauf der Männer
Janzen	Rosemarie	1958	TC KölnJena	1	2008	38:06.11	6,5 km Lauf der Frauen
Janzen	Ulrich	1962	GW Mühlen	2	1999	00:43:22	10 km Lauf der Männer
Janzen	Ulrich	1962	Mühlen	3	2011	45:23.65	10 km Lauf der Männer
Janzen	Ulrich	1962	Mühlen	4	2012	00:48:09	10 km Lauf der Männer
Jarmer	Johanna	1989	Vechta	1	2016	37:32.45	6,5 km Lauf der Frauen
Jarmer	Johanna	1989	Vechta	2	2017	42:47.68	6,5 km Lauf der Frauen
Jarmer	Miriam	1985	Vechta	1	2016	37:32.31	6,5 km Lauf der Frauen
Jaroschek	Patrick	1987	Lohne	1	2012	00:36:36	6,5 km Lauf der Männer

Jaroschek	Rosemarie	1958	TC KölnJena	**2**	**2010**	37:36.02	6,5 km Lauf der Frauen
Jaroschek	Rosemarie	1958	TC KölnJena	**3**	**2011**	57:24.82	10 km Lauf der Frauen
Jaroschek	Rosemarie	1958	TC KölnJena	**4**	**2012**	00:54:26	10 km Lauf der Frauen
Jaroschek	Ulrich	1957	TC KölnJena	**1**	**2008**	38:31.05	6,5 km Lauf der Männer
Jaroschek	Ulrich	1957	TC KölnJena	**2**	**2010**	43:08.49	6,5 km Lauf der Männer
Jaroschek	Ulrich	1957	TC KölnJena	**3**	**2011**	1:03:55.25	10 km Lauf der Männer
Jaroschek	Ulrich	1957	TC KölnJena	**4**	**2012**	01:03:57	10 km Lauf der Männer
Jasinskas	Volker	1961	Vechta	**1**	**2001**	00:53:29	10 km Lauf der Männer
Jasnoch	Kathrin	1977	Lohne	**1**	**2015**	37:56.00	6,5 km Lauf der Frauen
Jehle	Petra	1971	Lohne	**1**	**2004**	00:52:00	10 km Lauf der Frauen
Jehle	Torsten	1970	Lohne	**1**	**2013**	53:49.01	10 km Lauf der Männer
Jentjens	Petra	1971	Lohne	**2**	**2006**	00:52:51	10 km Lauf der Frauen
Jentjens	Petra	1971	Lauffreunde Stieglitzweg	**3**	**2007**	00:46:30	10 km Lauf der Frauen
Jentjens	Petra	1971	Lohne	**4**	**2009**	49:26.31	10 km Lauf der Frauen
Jentjens	Petra	1971	Lohne	**5**	**2011**	47:23.75	10 km Lauf der Frauen
Jentjens	Petra	1971	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2012**	00:49:54	10 km Lauf der Frauen
Jentjens	Petra	1971	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2013**	52:28.77	10 km Lauf der Frauen
Jentjens	Uwe	1964	Visbek	**1**	**2009**	51:53.46	10 km Lauf der Männer
Jentjens	Wolfgang	1969	Lohne	**1**	**2004**	00:46:16	10 km Lauf der Männer
Jentjens	Wolfgang	1969	Lohne	**2**	**2005**	00:51:55	10 km Lauf der Männer
Jentjens	Wolfgang	1969	Lohne	**3**	**2006**	00:47:35	10 km Lauf der Männer
Jentjens	Wolfgang	1969	Lauffreunde Stieglitzweg	**4**	**2007**	00:46:15	10 km Lauf der Männer
Jentjens	Wolfgang	1969	Lohne	**5**	**2009**	53:18.94	10 km Lauf der Männer
Jex	M.	1981	Holdorf	**1**	**2012**	00:30:13	6,5 km Lauf der Männer
Jex	Uwe	1964	Visbek	**2**	**2010**	49:24.82	10 km Lauf der Männer
Jex	Uwe	1964	Visbek	**3**	**2011**	46:07.79	10 km Lauf der Männer
Jex	Uwe	1964	Visbek	**4**	**2012**	00:49:19	10 km Lauf der Männer
Jex	Uwe	1964	LT Visbek	**5**	**2013**	51:16.99	10 km Lauf der Männer
Jex	Uwe	1964	LT Visbek	**6**	**2014**	46:54.05	10 km Lauf der Männer
Jex	Uwe	1964	LT Visbek	**7**	**2015**	49:12.16	10 km Lauf der Männer
Jex	Uwe	1964	LT Visbek	**8**	**2016**	58:42.87	10 km Lauf der Männer
JFK	Bernhard	1971	Hunteburg	**1**	**2008**	13:38.13	3 km Lauf männlich
Joachimmeyer	Christian	1975	Hunteburger SV	**1**	**1992**	00:40:57	10 km Lauf der Männer
Joachimmeyer	Christian	1975	Hunteburger SV	**2**	**1993**	00:40:42	10 km Lauf der Männer
Joachimmeyer	Christian	1975	RSC Niedermehnen	**3**	**1995**	00:39:55	10 km Lauf der Männer
Joachimmeyer	Jannik	1999	OSC Damme	**1**	**2007**	00:13:58	3 km Lauf männlich
Joachimmeyer	Jannik	1999	OSC Damme	**2**	**2008**	13:32.83	3 km Lauf männlich

Joachimmeyer	Sebastian	1987	TV 1861 Forst	1	2010	46:51.04	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	Bühren	1	2003	00:37:02	6,5 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	Bühren	2	2004	00:54:28	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	Bühren	3	2005	00:51:57	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	BV Bühren	4	2006	00:44:25	6,5 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	BV Bühren	5	2007	00:53:39	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	BV Bühren	6	2008	53:41.80	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	BV Bühren	7	2009	55:36.93	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	BV Bühren	8	2011	55:34.90	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	BV Bühren	9	2012	00:56:38	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	BV Bühren	10	2013	54:33.99	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	Bühren	11	2014	53:29.52	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	DSTG Ortsverband Vechta	12	2015	54:47.34	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	DSTG Ortsverband Vechta	13	2016	53:48.77	10 km Lauf der Männer
Johannes	Albert	1963	DSTG Ortsverband Vechta	14	2017	57:58.12	10 km Lauf der Männer
Johannes	Sarah	1994	BV Bühren	1	2016	44:21.63	6,5 km Lauf der Frauen
Jonas	Ansgar	1962	Vechta	1	1993	00:42:15	10 km Lauf der Männer
Jonas	Sarah	2000	GW Mühlen	1	2012	00:17:40	3 km Lauf weiblich
Jonas	Sarah	2000	Mühlen	2	2014	17:21.27	3 km Lauf weiblich
Jonas	Sarah	2000	Mühlen	3	2015	16:28.07	3 km Lauf weiblich
Jüchter	Dirk	1968	Lohne	1	2008	44:17.04	10 km Lauf der Männer
Jüchter	Jürgen	1956	Mukki Latte	1	2011	43:17.63	10 km Lauf der Männer
Jüchter	Jürgen	1956	Mukki Latte	2	2013	48:53.75	10 km Lauf der Männer
Jüchter	Jürgen	1956	Mukki Latte	3	2014	47:03.23	10 km Lauf der Männer
Jüchter	Jürgen	1956	Mucki Latte	4	2015	48:20.00	10 km Lauf der Männer
Jüchter	Jürgen	1956	Mukki Latte	5	2016	53:47.36	10 km Lauf der Männer
Jücker	Benedikt	1987	Medical hell Drivers	1	2015	59:34.16	10 km Lauf der Männer
Jückter	Dirk	1968	Lohne	2	2010	46:10.88	10 km Lauf der Männer
Juette	Heidemarie	1962	Heseper Rennschnecken	1	2004	01:00:02	10 km Lauf der Frauen
Juette	Sebastian	1983	Medical hell Drivers	1	2015	59:35.29	10 km Lauf der Männer
Juette	Sebastian	1983	Medical Hell Divers	2	2016	43:21.31	10 km Lauf der Männer
Junge	Sandra	1972	TSR Olympia Wilhelmshaven	1	2016	37:49.16	6,5 km Lauf der Frauen
Jünger	Heidemarie	1962	Heseper Rennschnecken	2	2005	01:07:11	10 km Lauf der Frauen
Jünger	Stephanie	1984	Damme	1	2008	37:21.51	6,5 km Lauf der Frauen
JunkerCunningham	Silvia	1985	VB Dammer Berge eG	1	2015	51:47.50	10 km Lauf der Frauen
Jurdzik	Stefan	1958	Lohne	1	2016	34:38.16	6,5 km Lauf der Männer
Jurdzik	Stefan	1958	MSH Steuerberatungsgesells	2	2017	57:31.77	10 km Lauf der Männer

Jürgens	Sebastian	1983	Medical Hell Drivers	2	2014	40:18.27	10 km Lauf der Männer
Jürgens	Volker	1985	LT Waldschleicher Lohne	1	2008	46:18.95	10 km Lauf der Männer
Jürgens	Volker	1985	Papa läuft	2	2015	53:28.16	10 km Lauf der Männer
Jütte	Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	1	2002	00:37:52	10 km Lauf der Frauen
Kahmann	Leon	2005	Lohne	1	2015	14:30.68	3 km Lauf männlich
Kahraman	Dilgirim	2007	TuS BW Lohne	1	2017	46:07.92	6,5 km Lauf der Männer
Kaisel	Fynn	1998	Lohne	1	2014	36:03.46	6,5 km Lauf der Männer
Kaisel	Stefan	1971	Feuerwehr Lohne	1	2015	35:47.42	6,5 km Lauf der Männer
Kaletta	Callie	1998	Bakum	1	2012	00:23:13	3 km Lauf weiblich
Kaletta	Jörg	1967	Lohne	1	2014	33:49.91	6,5 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Heinz	1959	Hattingen	1	1990	00:53:08	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Laura	1991	Lohne	1	2016	56:32.62	10 km Lauf der Frauen
Kalkhoff	Laura	1991	Lohne	2	2017	35:16.50	6,5 km Lauf der Frauen
Kalkhoff	Michael	1965	Visbek	1	2015	53:23.93	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Noah	2004	VfL Oythe	1	2010	20:07.27	3 km Lauf männlich
Kalkhoff	Noah	2004	Oythe	2	2014	39:59.84	6,5 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Noah	2004	VfL Oythe	3	2016	41:58.87	6,5 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Noah	2004	VfL Oythe	4	2017	43:31.18	6,5 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Paulus	2002	Schildkrötenclub	1	2009	20:20.03	3 km Lauf männlich
Kalkhoff	Paulus	2002	Schildkrötenclub	2	2010	21:07.98	3 km Lauf männlich
Kalkhoff	Paulus	2002	VfL Oythe	3	2014	39:56.19	6,5 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Paulus	2002	VfL Oythe	4	2015	38:32.33	6,5 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Paulus	2002	SFN Vechta	5	2016	37:57.27	6,5 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Vechta	1	1993	00:57:40	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Vechta	2	1995	00:55:57	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Vechta	3	2000	00:55:46	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Vechta	4	2003	00:57:47	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Vechta	5	2004	00:57:04	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Vechta	6	2008	59:04.10	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Vechta	7	2009	20:21.13	3 km Lauf männlich
Kalkhoff	Rainer	1969	Vechta	8	2010	21:07.07	3 km Lauf männlich
Kalkhoff	Rainer	1969	Vechta	9	2011	37:12.92	6,5 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Oythe	10	2012	00:58:08	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	VfL Oythe	11	2014	40:02.21	6,5 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Vechta	12	2015	36:48.42	6,5 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Andreaswerk	13	2016	58:04.24	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Rainer	1969	Lauftreff Andreaswerk	14	2017	38:58.20	6,5 km Lauf der Männer

Kalkhoff	Simon	1989	Vechta	**1**	**2009**	46:57.28	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Simon	1989	VfL Oythe	**2**	**2011**	36:52.49	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Simon	1989	VfL Oythe	**3**	**2012**	00:36:31	10 km Lauf der Männer
Kalkhoff	Simon	1989	VfL Oythe	**4**	**2013**	42:50.33	10 km Lauf der Männer
Kallidromitis	Christos	1946	Barnstorf	**1**	**1999**	00:41:45	10 km Lauf der Männer
Kallidromitis	Christos	1946	Barnstorf	**2**	**2000**	00:43:41	10 km Lauf der Männer
Kallidromitis	Christos	1946	Barnstorf	**3**	**2001**	00:42:45	10 km Lauf der Männer
Kallidromitis	Christos	1946	Barnstorf	**4**	**2002**	00:42:21	10 km Lauf der Männer
Kallidromitis	Christos	1947	Barnstorf	**5**	**2003**	00:40:14	10 km Lauf der Männer
Kallidromitis	Christos	1947	Barnstorf	**6**	**2004**	00:41:06	10 km Lauf der Männer
Kallidromitis	Tobias	1984	Dinklage	**1**	**2011**	49:16.99	10 km Lauf der Männer
Kaluschke	Dieter	1976	Lohne	**1**	**1998**	00:52:46	10 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	Mühlen	**2**	**2000**	00:48:24	10 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	GW Mühlen	**3**	**2002**	00:55:20	10 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	GW Mühlen	**4**	**2004**	00:47:11	10 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	GW Mühlen	**5**	**2005**	00:46:51	10 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	GW Mühlen	**6**	**2006**	00:43:55	10 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	GW Mühlen	**7**	**2007**	00:43:17	10 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	Mühlen	**8**	**2008**	31:17.61	6,5 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	Mühlen	**9**	**2009**	49:08.45	10 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	Mühlen	**10**	**2010**	47:18.92	10 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	Mühlen	**11**	**2011**	45:53.47	10 km Lauf der Männer
Kalvelage	Dieter	1976	Mühlen	**12**	**2014**	34:01.07	6,5 km Lauf der Männer
Kalvelage	Franzi	1984	TV 01 Bohmte	**1**	**2012**	01:05:30	10 km Lauf der Frauen
Kalvelage	Ines	1989	SV Holdorf	**1**	**2015**	33:46.10	6,5 km Lauf der Frauen
Kalvelage	Maike	1989	TV Dinklage	**1**	**2004**	00:49:41	10 km Lauf der Frauen
Kalvelage	Maike	1989	Dinklage	**2**	**2013**	49:55.69	10 km Lauf der Frauen
Kalvelage	Maike	1989	Dinklage	**3**	**2014**	30:03.11	6,5 km Lauf der Frauen
Kalvelage	Maike	1989	Dinklage	**4**	**2015**	30:17.72	6,5 km Lauf der Frauen
Kalvelage	Tobias	1977	Dinklage	**1**	**2002**	00:37:05	6,5 km Lauf der Männer
Kalvelage	Tobias	1977	Mutombo	**2**	**2015**	55:51.62	10 km Lauf der Männer
Kaminsky	Heinz	1957	Hameln	**1**	**1999**	00:46:45	10 km Lauf der Männer
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz	**1**	**1994**	00:56:28	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz	**2**	**1998**	00:56:23	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz	**3**	**1999**	00:57:08	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz	**4**	**2000**	00:56:53	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz	**5**	**2001**	01:00:32	10 km Lauf der Frauen

Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz	6	2002	00:58:15	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz	7	2004	01:01:07	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz	8	2005	01:02:52	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz	9	2006	01:02:40	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz	10	2007	01:02:21	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	Diepholz	11	2008	1:04:07.96	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	Diepholz	12	2009	1:05:52.29	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	Diepholz	13	2010	1:05:22.89	10 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	Diepholz	14	2011	42:09.70	6,5 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz Lauftreff	15	2012	00:44:16	6,5 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz Lauftreff	16	2013	44:24.47	6,5 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz Lauftreff	17	2015	41:25.25	6,5 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz Lauftreff	18	2016	44:30.36	6,5 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Karin	1949	SG Diepholz Lauftreff	19	2017	46:58.39	6,5 km Lauf der Frauen
Kaminsky	Torben	1978	SG Diepholz Lauftreff	1	2015	40:11.77	10 km Lauf der Männer
Kaminsky	Torben	1978	SG Diepholz Lauftreff	2	2016	37:44.58	10 km Lauf der Männer
Kaminsky	Werner	1952	SG Diepholz	1	2007	00:59:38	10 km Lauf der Männer
Kamm	Andre	1976	Elfenhüter	1	2017	49:38.84	10 km Lauf der Männer
Kamp	Anja	1979	OSC Damme	1	2000	00:48:27	10 km Lauf der Frauen
Kamp	Heinz	1957	Hameln	2	2000	00:49:15	10 km Lauf der Männer
Kamp	Stefan	1972	SV HöhrGrenzhausen	1	2002	00:49:39	10 km Lauf der Männer
Kampers	Christan	1987	Lohne	1	2012	00:45:29	10 km Lauf der Männer
Kampers	Franz	1954	SV Holdorf	1	1994	00:48:57	10 km Lauf der Männer
Kampers	Franz	1954	Holdorf	2	1996	00:32:14	6,5 km Lauf der Männer
Kampers	Franz	1954	Holdorf	3	1997	00:39:55	6,5 km Lauf der Männer
Kampers	Franz	1954	Holdorf	4	1998	00:31:36	6,5 km Lauf der Männer
Kampers	Franz	1954	Holdorf	5	1999	00:55:00	10 km Lauf der Männer
Kampers	Franz	1954	SV Holdorf	6	2000	00:50:32	10 km Lauf der Männer
Kampers	Franz	1954	Holdorf	7	2006	00:50:58	10 km Lauf der Männer
Kampers	Judith	1992	Lohne	1	2016	40:14.69	6,5 km Lauf der Frauen
Kampers	Kathrin	1971	Lohne	1	2003	01:00:00	10 km Lauf der Frauen
Kampers	Kathrin	1971	LT Waldschleicher Lohne	2	2005	01:01:36	10 km Lauf der Frauen
Kampers	Kathrin	1971	LT Waldschleicher Lohne	3	2007	00:59:34	10 km Lauf der Frauen
Kampers	Kathrin	1971	Lohne	4	2008	58:27.09	10 km Lauf der Frauen
Kampers	Kathrin	1971	Lohne	5	2010	58:20.15	10 km Lauf der Frauen
Kampers	Lena	1994	TuS BW Lohne	1	2013	42:28.22	6,5 km Lauf der Frauen
Kampers	Maria	1989	Steinfeld	1	2004	00:38:32	6,5 km Lauf der Frauen

Kampers	Michael	1988	Damme	1	2002	00:18:02	3 km Lauf männlich
Kampers	Ruth	1998	TV Dinklage	1	2008	17:56.82	3 km Lauf weiblich
Kampers	Ruth	1998	TV Dinklage	2	2017	34:47.01	6,5 km Lauf der Frauen
Kampers	Thomas	1969	Lohne	1	2008	54:30.39	10 km Lauf der Männer
Kampers	Thomas	1969	Lohne	2	2009	55:45.44	10 km Lauf der Männer
Kampers	Thomas	1969	Lohne	3	2010	56:14.88	10 km Lauf der Männer
Kampers	Wilke	1962	Dinklage	1	1996	00:57:09	10 km Lauf der Frauen
Kamphake	Christoph	1977	FC Boskop Bünner	1	2008	31:33.15	6,5 km Lauf der Männer
Kamphake	Maria	1989	SV Falke Steinfeld	2	2005	00:36:53	6,5 km Lauf der Frauen
Kamphake	Maria	1989	SV Falke Steinfeld	3	2006	00:36:30	6,5 km Lauf der Frauen
Kamphake	Maria	1989	SV Falke Steinfeld	4	2010	35:01.48	6,5 km Lauf der Frauen
Kamphake	Maria	1989	SV Falke Steinfeld	5	2015	36:38.00	6,5 km Lauf der Frauen
Kamphaus	Ansgar	1986	Steinfeld	1	2008	44:03.66	10 km Lauf der Männer
Kamphaus	Christoph	1977	FC Boskop Bünner	2	2010	51:36.86	10 km Lauf der Männer
Kamphaus	Dieter	1970	Lidingö SWE	1	2008	52:56.16	10 km Lauf der Männer
Kamphaus	Ludger	1958	Lohne	1	2000	00:52:16	10 km Lauf der Männer
Kamphaus	Ludger	1958	Voßberger Königskompanie	2	2001	00:52:39	10 km Lauf der Männer
Kamphaus	Michael	1990	Märschendorf	1	2006	00:31:40	6,5 km Lauf der Männer
Kamphaus	Michael	1990	Vechta	2	2017	53:59.03	10 km Lauf der Männer
Kamphaus	Sarah	1987	Dinklage	1	2013	56:44.25	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kamphaus	Tanja	1982	Goldenstedt/Lutten	1	2017	20:02.57	3 km Lauf der Mädchen
Kampsen	Bernhard	1958	Frisia Goldenstedt	1	1996	00:42:11	10 km Lauf der Männer
Kampsen	Franz	1954	Holdorf	1	2004	00:52:14	10 km Lauf der Männer
Kampus	Ali	1970	TC Neuenkirchen	1	2005	00:47:08	10 km Lauf der Männer
Karadag	Felix	1984	Lohne	1	2000	00:14:44	3 km Lauf männlich
Karkowski	Daniel	1993	Lohne	1	2006	00:34:37	6,5 km Lauf der Männer
Karkowski	Felix	1984	SG Vossberg	2	2003	00:13:44	3 km Lauf männlich
Karl	Fabian	1995	Ladbergen	1	2012	00:52:43	10 km Lauf der Männer
Karl	Marietta	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	1999	00:42:47	6,5 km Lauf der Frauen
Karl	Marietta	1960	Lohne	2	2000	00:45:31	6,5 km Lauf der Frauen
Karl	Marietta	1960	Lohne	3	2006	00:41:33	6,5 km Lauf der Frauen
Karl	Werner	1959	Lohne	1	2006	00:41:33	6,5 km Lauf der Männer
Karla	Claudia	1973	DSTG / LT Ellenstedt	1	2014	51:23.35	6,5 km Lauf der Frauen
Karla	Jürgen	1987	TuS BW Lohne	1	1998	01:06:27	10 km Lauf der Männer
Karsch	Claudia	1973	DSTG Ortsverband Vechta	1	2017	45:02.10	6,5 km Lauf der Frauen
Karsch	Tanja	1980	Lemförde	1	2012	00:35:25	6,5 km Lauf der Frauen
Karspeck	Maria	1962	Bakum	1	2012	00:16:41	3 km Lauf weiblich

Karspeck	Tanja	1980	SV Friesen Lembruch	**2**	**2014**	36:16.33	6,5 km Lauf der Frauen
Karst	Siegfried	1942	Heseper Rennschnecken	**1**	**2013**	1:01:42.68	10 km Lauf der Männer
Kasan	Nils	1968	VIVA fit Lohne	**1**	**2002**	00:48:30	10 km Lauf der Männer
Kaspeck	Tanja	1980	Lemförde	**1**	**2016**	33:59.00	6,5 km Lauf der Frauen
Kassner	Detlef	1966	Lohne	**1**	**2007**	00:47:32	10 km Lauf der Männer
Kathe	Lutz	1972	Kugelblitze	**1**	**2007**	00:40:25	6,5 km Lauf der Männer
Kathmann	Aaron	1998	Harpendorf	**1**	**2006**	00:20:32	3 km Lauf männlich
Kathmann	Bastian	1988	TV Dinklage Handball	**1**	**2017**	50:18.30	10 km Lauf der Männer
Kathmann	Rolf	1964	SV Holdorf	**1**	**1990**	00:43:40	10 km Lauf der Männer
Kativallu	Silvaraju	1976	Team Holdorf - Bahnhof	**1**	**2017**	34:22.60	6,5 km Lauf der Männer
Katz	Aaron	1998	GW Mühlen	**2**	**2008**	15:31.58	3 km Lauf männlich
Katz	Aaron	1998	GW Mühlen	**3**	**2009**	20:11.42	3 km Lauf männlich
Katz	Cora	1996	Harpendorf	**1**	**2006**	00:21:33	3 km Lauf weiblich
Katz	Hansjürgen	1967	Steinfeld	**1**	**2006**	00:53:13	10 km Lauf der Männer
Katz	Maria	1997	Harpendorf	**1**	**2006**	00:19:34	3 km Lauf weiblich
Katz	Maria	1997	GW Mühlen	**2**	**2008**	19:32.42	3 km Lauf weiblich
Katzer	Gerd	1940	Lohne	**1**	**2008**	34:12.95	6,5 km Lauf der Männer
Katzer	Hansjürgen	1967	SV Falke Steinfeld	**2**	**2009**	52:07.67	10 km Lauf der Männer
Kauert	Fabian	1991	Mühlen	**1**	**2012**	00:59:15	10 km Lauf der Männer
Kaufmann	Justin	2006	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:17:31	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Justin	2006	GW Mühlen	**2**	**2013**	14:36.62	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Justin	2006	GW Mühlen	**3**	**2014**	13:54.69	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Justin	2006	GW Mühlen	**4**	**2015**	14:35.81	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Justin	2006	GW Mühlen	**5**	**2016**	13:16.53	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Martin	2000	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:19:14	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Martin	2000	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:16:13	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Martin	2000	GW Mühlen	**3**	**2008**	16:40.59	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Martin	2000	GW Mühlen	**4**	**2010**	14:59.65	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Martin	2000	GW Mühlen	**5**	**2011**	13:06.78	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Martin	2000	GW Mühlen	**6**	**2012**	00:13:22	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Martin	2000	Werder Bremen	**7**	**2013**	13:05.61	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Martin	2000	GW Mühlen	**8**	**2014**	13:45.02	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Martin	2000	TuS BW Lohne	**9**	**2015**	32:17.57	6,5 km Lauf der Männer
Kaufmann	Martin	2000	TuS BW Lohne	**10**	**2016**	13:14.22	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Matthias	1970	Mühlen	**1**	**2008**	16:42.34	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Matthias	1970	Mühlen	**2**	**2010**	15:20.24	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Matthias	1970	Mühlen	**3**	**2012**	00:13:37	3 km Lauf männlich

Kaufmann	Matthias	1970	GW Mühlen	4	2013	14:36.27	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Michael	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	1992	00:47:02	10 km Lauf der Männer
Kaufmann	Renate	1951	TSV Drebber	1	1996	00:50:34	10 km Lauf der Frauen
Kaufmann	Renate	1951	SG Diepholz	2	2017	1:09:32.21	6,5 km Lauf der Frauen
Kaufmann	Vincent	1996	GW Mühlen	1	2006	00:20:21	3 km Lauf männlich
Kaufmann	Vincent	1996	Mühlen	2	2015	15:05.69	3 km Lauf männlich
Kaup	Faltus	1989	Nutzlose Akademiker	1	2012	00:39:27	6,5 km Lauf der Männer
Kaup	Michael	1960	Lohne	2	1993	00:46:35	10 km Lauf der Männer
Kaup	Michael	1960	Bochum NRW	3	1997	00:33:11	6,5 km Lauf der Männer
Kaup	Michael	1988	VIVA fit Lohne	4	2000	00:14:30	3 km Lauf männlich
Kaup	Monika	1965	Bochum NRW	1	1997	00:33:11	6,5 km Lauf der Frauen
Kaup	Ute	1963	VIVA fit Lohne	1	1999	00:57:02	10 km Lauf der Frauen
Kaup	Ute	1963	VIVA fit Lohne	2	2000	00:16:24	3 km Lauf weiblich
Kaup	Ute	1963	VIVA fit Lohne	3	2001	00:57:45	10 km Lauf der Frauen
Kaup	Ute	1963	Laufteam INJOY Lohne	4	2003	00:53:54	10 km Lauf der Frauen
Kazmirsky	Dieter	1957	Holdorf	1	2007	00:51:56	10 km Lauf der Männer
Keding	Bernhard	1954	MTV Barnstorf	1	2002	00:10:02	3 km Lauf männlich
Keller	Bernhard	1954	MTV Barnstorf	2	2004	00:22:46	6,5 km Lauf der Männer
Keller	Bernhard	1954	MTV Barnstorf	3	2005	00:23:00	6,5 km Lauf der Männer
Keller	Bernhard	1954	MTV Barnstorf	4	2007	00:40:35	10 km Lauf der Männer
Keller	Dirk	1977	Hausstette	1	2006	00:50:13	10 km Lauf der Männer
Kellermann	Antonia	2003	SV Carum	1	2012	00:18:22	3 km Lauf weiblich
Kellermann	Dirk	1977	Lauftreff Hausstette	2	2007	00:48:44	10 km Lauf der Männer
Kellermann	Dirk	1977	Hausstetter Lauftreff	3	2008	50:35.51	10 km Lauf der Männer
Kellermann	Dirk	1977	Hausstetter Lauftreff	4	2009	53:58.06	10 km Lauf der Männer
Kellermann	Gaby	1961	Lüsche	1	2000	00:41:26	6,5 km Lauf der Frauen
Kellermann	Heike	1979	Lohne	1	2006	00:42:55	6,5 km Lauf der Frauen
Kellermann	Henrik	1990	Hausstette	1	2007	00:34:03	6,5 km Lauf der Männer
Kellermann	Henrik	1990	Hausstetter Lauftreff	2	2008	36:37.58	6,5 km Lauf der Männer
Kellermann	Henrik	1990	Hausstetter Lauftreff	3	2009	40:52.79	6,5 km Lauf der Männer
Kellermann	Henrik	1990	Hausstetter Lauftreff	4	2011	35:03.06	6,5 km Lauf der Männer
Kellermann	Henrik	1990	Hausstetter Lauftreff	5	2012	00:35:20	6,5 km Lauf der Männer
Kellermann	Henrik	1990	Hausstette	6	2013	32:02.98	6,5 km Lauf der Männer
Kellermann	Henrik	1990	BW Lüsche	7	2014	32:20.54	6,5 km Lauf der Männer
Kellermann	Henrik	1990	BW Lüsche	8	2015	48:54.69	10 km Lauf der Männer
Kellermann	Henrik	1990	BW Lüsche	9	2016	48:08.10	10 km Lauf der Männer
Kellermann	Henrik	1990	BW Lüsche	10	2017	46:45.17	10 km Lauf der Männer

Kellermann	Josef	1963	RW Visbek	1	2014	58:55.87	10 km Lauf der Männer
Kelm	Aynur	1979	OSC Damme	1	2000	00:58:04	10 km Lauf der Männer
Kelm	Sabrina	1973	SV Carum	1	2012	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Kement	ÖmerYener	1972	OSC Damme	1	1991	00:42:55	10 km Lauf der Männer
Kemet	ÖmerYener	1972	OSC Damme	2	1994	00:37:50	10 km Lauf der Männer
Kemma	Norbert	1972	SC Bakum	1	1998	00:56:01	10 km Lauf der Männer
Kemna	Horst	1943	Visbek	1	2009	51:40.69	10 km Lauf der Männer
Kemna	Horst	1943	Visbek	2	2013	52:20.68	10 km Lauf der Männer
Kemna	Horst	1943	Visbek	3	2015	57:29.45	10 km Lauf der Männer
Kemna	Horst	1943	Visbek	4	2016	56:07.24	10 km Lauf der Männer
Kemna	Horst	1943	Visbek	5	2017	59:33.10	10 km Lauf der Männer
Kempel	Norbert	1972	SC Bakum	2	1999	00:54:16	10 km Lauf der Männer
Kemper	Heide	1965	TSV Drebber	1	1999	00:58:40	10 km Lauf der Frauen
Kemper	Norbert	1972	SC Bakum	3	2000	00:48:17	10 km Lauf der Männer
Kemper	Norbert	1972	SC Bakum	4	2001	01:00:22	10 km Lauf der Männer
Kemper	Norbert	1972	SC Bakum	5	2002	00:55:35	10 km Lauf der Männer
Kemper	Norbert	1972	SC Bakum	6	2003	00:52:10	10 km Lauf der Männer
Kempin	Alexander	1985	BW Langförden	1	2005	00:40:02	10 km Lauf der Männer
Kempin	Heide	1965	TSV Drebber	2	2000	00:50:55	10 km Lauf der Frauen
Kempin	Heide	1965	TV Dinklage	3	2004	00:57:40	10 km Lauf der Frauen
Kempin	Heide	1965	TSV Drebber	4	2007	00:57:00	10 km Lauf der Frauen
Kempin	Karsten	1969	Drebber	1	2012	00:58:18	10 km Lauf der Männer
Kenkel	AnnKristin	1994	Bergstrup	1	2007	00:37:04	6,5 km Lauf der Frauen
Kenkel	AnnKristin	1994	Bergstrup Vechta	2	2008	36:28.03	6,5 km Lauf der Frauen
Kenkel	Aylin	1989	Bergstrup	1	2005	00:14:27	3 km Lauf weiblich
Kenkel	Aylin	1989	Vechta	2	2011	32:28.80	6,5 km Lauf der Frauen
Kenkel	Clemens	1948	Laufteam Kenkel	1	2006	00:43:47	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Dieter	1959	Vechta	1	1994	00:47:09	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Dieter	1959	Bergstrup	2	1995	00:52:48	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Dieter	1959	Bergstrup	3	2005	00:49:55	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Dieter	1959	HC Bergstrup	4	2006	00:53:45	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Dieter	1959	Bergstrup	5	2007	00:18:35	3 km Lauf männlich
Kenkel	Dieter	1959	Bergstrup Vechta	6	2008	36:10.24	6,5 km Lauf der Männer
Kenkel	Heike	1974	Barnstorf	1	2012	01:03:29	10 km Lauf der Frauen
Kenkel	Josef	1965	Fladderlohausen	1	2005	00:45:25	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Josef	1965	Holdorf	2	2006	00:43:25	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Josef	1965	SV Holdorf	3	2007	00:45:27	10 km Lauf der Männer

Kenkel	Josef	1965	Fladderlohausen	4	2008	46:00.58	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Josef	1965	Fladderlohausen	5	2011	43:53.88	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Josef	1965	Fladderlohausen	6	2012	00:47:37	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Josef	1965	Fladderlohausen	7	2013	48:05.54	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Josef	1965	Fladderlohausen	8	2015	46:46.34	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Josef	1965	Lorse	9	2017	51:58.77	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Jürgen	1952	Obernkirchen NRW	1	2004	00:56:30	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Karl	1959	Vechta	1	2004	00:53:24	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Kerstin	1974	Vechta	1	2007	00:37:18	6,5 km Lauf der Frauen
Kenkel	Kerstin	1974	Vechta	2	2011	39:47.76	6,5 km Lauf der Frauen
Kenkel	Robert	1972	Bergstrup	1	2005	00:33:34	6,5 km Lauf der Männer
Kenkel	Robert	1972	HC Bergstrup	2	2006	00:53:09	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Robert	1972	Bergstrup	3	2007	00:35:38	6,5 km Lauf der Männer
Kenkel	Robert	1972	Bergstrup Vechta	4	2008	35:03.15	6,5 km Lauf der Männer
Kenkel	Thorsten	1976	RotWeiß Visbek	1	2005	00:34:07	10 km Lauf der Männer
Kenkel	Thorsten	1976	Laufteam Kenkel	2	2006	00:34:40	10 km Lauf der Männer
Kenneweg	Gulmira	1993	2Räder Bünger	1	2011	20:16.56	3 km Lauf weiblich
Keramadova	Maik	1972	VfL Oythe	1	2015	32:55.43	6,5 km Lauf der Männer
Kerber	Michaela	1987	Lohne	1	2015	18:59.74	3 km Lauf weiblich
Kermes	Daniel	1971	TuS Lutten	1	1992	00:50:03	10 km Lauf der Männer
Kermes	Sascha	1977	Lohne	1	2013	34:14.36	6,5 km Lauf der Männer
Kermes	Sascha	1977	Lohne	2	2015	36:08.80	6,5 km Lauf der Männer
Kerst	Daniel	1971	Vechta	2	1993	00:55:37	10 km Lauf der Männer
Kerst	Rodger	1965	Zorge	1	2007	00:16:37	3 km Lauf männlich
Kessen	Amelie	2001	Mühlen	1	2011	17:52.25	3 km Lauf weiblich
Kessen	Amelie	2001	GW Mühlen	2	2012	00:17:39	3 km Lauf weiblich
Kessen	Amelie	2001	GW Mühlen	3	2013	17:49.94	3 km Lauf weiblich
Kessen	Amelie	2001	GW Mühlen	4	2014	16:29.78	3 km Lauf weiblich
Kessen	Amelie	2001	Mühlen	5	2015	15:41.62	3 km Lauf weiblich
Kessen	Amelie	2001	GW Mühlen	6	2016	16:21.98	3 km Lauf weiblich
Kessen	Amelie	2001	GW Mühlen	7	2017	18:26.14	3 km Lauf der Mädchen
Kessen	Angelika	1972	Addrup	1	2009	43:10.79	6,5 km Lauf der Frauen
Kessen	Angelika	1972	Addrup	2	2011	42:52.48	6,5 km Lauf der Frauen
Kessen	Anne	1987	Damme	1	2002	00:15:38	3 km Lauf weiblich
Kessen	Dennis	1996		1	2009	41:38.01	6,5 km Lauf der Männer
Kessen	Emely	2007	Addrup	1	2011	27:56.57	3 km Lauf weiblich
Kessen	Julia	1994	Bevern/Addrup	1	2011	23:33.46	3 km Lauf weiblich

Kessen	Martina	1966	GW Mühlen	1	2011	52:27.15	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	1	1990	00:49:53	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	2	1991	00:44:38	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	3	1992	00:47:05	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	4	1993	00:45:58	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	5	1995	00:44:51	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	6	1996	00:45:25	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	7	1997	00:42:17	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	8	1998	00:41:40	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	9	2000	00:40:38	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	10	2001	00:41:42	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	11	2002	00:45:20	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	12	2003	00:42:23	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	13	2004	00:41:50	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	14	2005	00:42:50	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	15	2006	00:41:35	10 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	16	2008	38:05.10	6,5 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	17	2009	26:30.96	6,5 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	18	2010	26:21.24	6,5 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	19	2011	25:56.65	6,5 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	20	2012	00:27:13	6,5 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	21	2013	14:57.82	3 km Lauf männlich
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	22	2014	26:32.91	6,5 km Lauf der Männer
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	23	2015	13:23.98	3 km Lauf männlich
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	24	2016	12:30.24	3 km Lauf männlich
Kessen	Peter	1962	GW Mühlen	25	2017	27:32.53	6,5 km Lauf der Männer
Kessen	Rainer	1972	Addrup	1	2011	27:56.14	3 km Lauf männlich
Kessen	Ronja	2001	Addrup	1	2009	20:36.03	3 km Lauf weiblich
Kessen	Vivien	2004	GW Mühlen	1	2011	17:58.22	3 km Lauf weiblich
Kessen	Vivien	2004	GW Mühlen	2	2012	00:18:03	3 km Lauf weiblich
Kessen	Vivien	2004	GW Mühlen	3	2013	14:57.80	3 km Lauf weiblich
Kessen	Vivien	2004	GW Mühlen	4	2014	15:00.56	3 km Lauf weiblich
Kessen	Vivien	2004	GW Mühlen	5	2015	13:22.58	3 km Lauf weiblich
Kessen	Vivien	2004	GW Mühlen	6	2016	12:27.37	3 km Lauf weiblich
Kessen	Vivien	2004	GW Mühlen	7	2017	13:20.43	3 km Lauf der Mädchen
Kessing	Anne	1987	Damme	2	2011	13:37.13	3 km Lauf weiblich
Kessing	Klaus	1988	OSC Damme	1	2002	00:15:30	3 km Lauf männlich

Kessing	Klaus	1988	OSC Damme	**2**	**2003**	00:12:43	3 km Lauf männlich
Kessing	Klaus	1988	OSC Damme	**3**	**2004**	00:12:11	3 km Lauf männlich
Kessing	Klaus	1988	OSC Damme	**4**	**2005**	00:11:22	3 km Lauf männlich
Kessing	Klaus	1988	OSC Damme	**5**	**2006**	00:11:07	3 km Lauf männlich
Kessing	Klaus	1988	OSC Damme	**6**	**2012**	00:12:04	3 km Lauf männlich
Kessing	Klaus	1988	OSC Damme	**7**	**2015**	12:10.24	3 km Lauf männlich
Kessing	Klaus	1988	OSC Damme	**8**	**2016**	34:50.85	6,5 km Lauf der Männer
Kessing	Klaus	1988	OSC Damme	**9**	**2017**	12:03.61	3 km Lauf der Jungs
Kessing	Thomas	1990	Holdorf	**1**	**2012**	00:39:33	10 km Lauf der Männer
Keßling	Florian	1983	PSIT	**1**	**2013**	47:02.13	10 km Lauf der Männer
Kiebler	Erika	1949	VIVA fit Lohne	**1**	**2001**	00:49:19	6,5 km Lauf der Frauen
Kiebler	Florian	1983	MIT	**2**	**2015**	30:02.52	6,5 km Lauf der Männer
Kiefer	Nicole	1978	Holdorf	**1**	**2001**	01:04:14	10 km Lauf der Frauen
Kiefer	Susanne	1953	Dinklage	**1**	**2007**	00:57:40	10 km Lauf der Frauen
Kiel	Jana	1979	Damme	**1**	**2015**	41:07.82	6,5 km Lauf der Frauen
Kießlich	Kai	1978	SSV 71 Vechta	**1**	**2005**	00:46:03	10 km Lauf der Männer
Kießlich	Maik	1972	Damme	**1**	**2015**	58:00.39	10 km Lauf der Männer
Kindscher	Xhaver	1979	SSV 71 Vechta	**1**	**2003**	00:46:30	10 km Lauf der Männer
Kiqina	Gerson	1970	SG Diepholz	**1**	**2001**	00:39:25	10 km Lauf der Männer
Kircher	Dietrich	1981	SC Colnrade	**1**	**2011**	54:00.53	10 km Lauf der Männer
Kirchhoff	Jan	1995	Lohne	**1**	**2010**	44:58.93	10 km Lauf der Männer
Kirchhoff	Reimund	1952	TV Gehrde	**1**	**2000**	00:35:10	6,5 km Lauf der Männer
Kischnick	Jan	1995	Lohne	**2**	**2007**	00:14:10	3 km Lauf männlich
Kischnik	Laura	1997	Lohne	**1**	**2007**	00:12:40	3 km Lauf weiblich
Kitzmann	Heinz	1931	TuS BW Lohne	**1**	**1990**	00:58:33	10 km Lauf der Männer
Kitzmann	Heinz	1931	Lohne	**2**	**1994**	00:57:20	10 km Lauf der Männer
Kitzmann	Pia	1969	Steinfeld	**1**	**2007**	00:34:00	6,5 km Lauf der Frauen
Kl. Lamping	MarieTheres	2001	TuS BW Lohne	**1**	**2016**	41:33.02	6,5 km Lauf der Frauen
Klaas	Dieter	1965	Hausstette	**1**	**2004**	00:51:31	10 km Lauf der Männer
Klaas	Dieter	1965	Hausstette	**2**	**2006**	00:44:39	10 km Lauf der Männer
Klaas	Dieter	1965	BlauWeiß Lüsche	**3**	**2007**	00:42:38	10 km Lauf der Männer
Kläne	Enno	1999	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:19:48	3 km Lauf männlich
Kläne	Volker	1981	BW Langförden	**1**	**2007**	00:58:07	10 km Lauf der Männer
Kläne	Volker	1981	BW Langförden	**2**	**2008**	48:03.69	10 km Lauf der Männer
Kläne	Volker	1981	BW Langförden	**3**	**2010**	59:38.00	10 km Lauf der Männer
Kläne	Volker	1981	SGH Langförden	**4**	**2015**	41:47.38	6,5 km Lauf der Männer
Klaphake	Enno	1999	GW Mühlen	**2**	**2008**	16:09.41	3 km Lauf männlich

Klaphake	Enno	1999	GW Mühlen	3	2009	16:32.87	3 km Lauf männlich
Klaphake	Enno	1999	GW Mühlen	4	2010	37:27.31	3 km Lauf männlich
Klaphake	Enno	1999	Mühlen	5	2011	37:58.41	6,5 km Lauf der Männer
Klaphake	Enno	1999	Mühlen	6	2012	00:36:05	6,5 km Lauf der Männer
Klaphake	Felix	1995	Mühlen	1	2004	00:14:57	3 km Lauf männlich
Klaphake	Felix	1995	Mühlen	2	2005	00:14:17	3 km Lauf männlich
Klaphake	Felix	1995	GW Mühlen	3	2006	00:14:10	3 km Lauf männlich
Klaphake	Felix	1995	GW Mühlen	4	2008	14:25.56	3 km Lauf männlich
Klaphake	Felix	1995	GW Mühlen	5	2009	14:30.94	3 km Lauf männlich
Klaphake	Gaby	1965	Mühlen	1	2004	00:39:30	6,5 km Lauf der Frauen
Klaphake	Gaby	1965	Mühlen	2	2005	00:33:39	6,5 km Lauf der Frauen
Klaphake	Gaby	1965	Mühlen	3	2006	00:35:45	6,5 km Lauf der Frauen
Klaphake	Gaby	1965	GW Mühlen	4	2008	36:46.14	6,5 km Lauf der Frauen
Klaphake	Gaby	1965	GW Mühlen	5	2011	37:38.57	6,5 km Lauf der Frauen
Klaphake	Gaby	1965	GW Mühlen	6	2012	00:37:39	6,5 km Lauf der Frauen
Klaphake	Joseph	1958	Mühlen	1	2004	00:39:35	6,5 km Lauf der Männer
Klaphake	Joseph	1958	Mühlen	2	2006	00:18:29	3 km Lauf männlich
Klaphake	Joseph	1958	GW Mühlen	3	2008	38:07.54	6,5 km Lauf der Männer
Klaphake	Joseph	1958	GW Mühlen	4	2009	35:25.27	6,5 km Lauf der Männer
Klaphake	Joseph	1958	Mühlen	5	2010	15:49.60	3 km Lauf männlich
Klaphake	Joseph	1958	Mühlen	6	2011	35:00.33	6,5 km Lauf der Männer
Klaphake	Joseph	1958	GW Mühlen	7	2012	00:36:00	6,5 km Lauf der Männer
Klaphake	Laura	1994	Mühlen	1	2004	00:15:55	3 km Lauf weiblich
Klaphake	Laura	1994	Mühlen	2	2005	00:17:43	3 km Lauf weiblich
Klaphake	Laura	1994	GW Mühlen	3	2006	00:36:51	6,5 km Lauf der Frauen
Klaphake	Laura	1994	Mühlen	4	2011	34:56.28	6,5 km Lauf der Frauen
Klaphake	Paula	2003	Hamburg	1	2015	19:02.44	3 km Lauf weiblich
Klar	Nico	1965	Dinklage	1	2008	59:33.16	10 km Lauf der Männer
Klauert	Robert	1979	Fulle	1	2005	00:55:08	10 km Lauf der Männer
Klausing	Frank	1972	Goldenstedt	1	2014	37:34.83	3 km Lauf männlich
Klausing	Robert	1979	Lehmder Krug	2	2006	00:46:32	10 km Lauf der Männer
Klausing	Robert	1979	SV Falke Steinfeld	3	2007	00:47:03	10 km Lauf der Männer
Klausing	Robert	1979	Falle	4	2008	53:33.77	10 km Lauf der Männer
Kleemann	Annemarie	1989	Osterfeine	1	2016	56:56.02	10 km Lauf der Frauen
Kleene	Christoph	1998	Handelslehranstalten Lohne	1	2015	32:54.47	6,5 km Lauf der Männer
Klein	Birgit	1981	Dinklage	1	2016	36:38.21	6,5 km Lauf der Frauen
Kleine	Dorothee	1971	Lohne	1	2012	00:41:48	6,5 km Lauf der Frauen

Kleine	Markus	1978	VB Dammer Berge eG	1	2015	39:40.69	10 km Lauf der Männer
Kleine Sextro	Markus	1984	Team WIESENHOF	1	2017	53:40.29	10 km Lauf der Männer
Klene	Berngard	1968	Lüsche	1	2010	1:00:31.69	10 km Lauf der Frauen
Klene	Markus	1978	VB Dammer Berge eG	1	2016	39:57.00	10 km Lauf der Männer
Klene	Markus	1978	VB Dammer Berge eG	2	2017	37:34.62	10 km Lauf der Männer
Klene	Thomas	1976	OSC Damme	1	2013	36:49.94	10 km Lauf der Männer
Kleyer	Barbara	1961	SV Falke Steinfeld	1	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kleyer	Ludger	1968	BlauWeiss Lüsche Alte Herre	1	2006	00:50:49	10 km Lauf der Männer
Kleyer	Ludger	1968	BW Lüsche	2	2009	54:23.60	10 km Lauf der Männer
Kleyer	Ludger	1968	BW Lüsche	3	2010	53:59.33	10 km Lauf der Männer
Kliink	Sebastian	1980	Damme	1	2013	48:36.19	10 km Lauf der Männer
Klingbeil	Beate	1968	Müller Technik GmbH	1	2011	38:42.72	6,5 km Lauf der Frauen
Klingbeil	Sebastian	1980	Damme	2	2015	31:18.12	6,5 km Lauf der Männer
Klöker	Arno	1989	Damme	1	2003	00:15:10	3 km Lauf männlich
Klöker	Beate	1968	Damme	2	2012	00:36:09	6,5 km Lauf der Frauen
Klöker	Beate	1968		3	2015	38:25.61	6,5 km Lauf der Frauen
Klöker	Heinrich	1954	SV Falke Steinfeld	1	1998	00:15:40	3 km Lauf männlich
Klöker	Heinrich	1954	SV Falke Steinfeld	2	2003	00:18:17	3 km Lauf männlich
Klöker	Heinrich	1954	SV Falke Steinfeld	3	2004	00:16:34	3 km Lauf männlich
Klöker	Heinrich	1954	Hof Spieker Spitzensportler	4	2006	00:17:22	3 km Lauf männlich
Klöker	Heinrich	1954	Steinfeld	5	2007	00:16:19	3 km Lauf männlich
Klöker	Heinrich	1954	SV Falke Steinfeld	6	2008	18:00.29	3 km Lauf männlich
Klöker	Heinrich	1954	SV Falke Steinfeld	7	2009	18:26.70	3 km Lauf männlich
Klöker	Heinrich	1954	SV Falke Steinfeld	8	2011	18:35.55	3 km Lauf männlich
Klöker	Heinrich	1954	SV Falke Steinfeld	9	2013	18:50.31	3 km Lauf männlich
Klöker	Heinrich jun.	1984	SV Falke Steinfeld	1	1998	00:15:13	3 km Lauf männlich
Klöker	Katharina	1987	SV Falke Steinfeld	1	2003	00:18:25	3 km Lauf weiblich
Kloppenborg	Andreas	1964	Heseper Rennschnecken	1	2006	00:42:42	10 km Lauf der Männer
Kloppenborg	Arno	1989	Damme	2	2007	00:54:49	10 km Lauf der Männer
Kloppenborg	Axel	1955	Damme	1	2003	00:19:31	3 km Lauf männlich
Kloppenborg	Axel	1955	Damme	2	2007	00:17:20	3 km Lauf männlich
Kloppenborg	Axel	1955	Damme	3	2008	43:37.25	6,5 km Lauf der Männer
Kloppenborg	Axel	1955	Damme	4	2009	42:57.29	6,5 km Lauf der Männer
Kloppenborg	Axel	1955	Damme	5	2010	43:07.53	6,5 km Lauf der Männer
Klos	Andreas	1964	Heseper Rennschnecken	2	2008	44:35.11	10 km Lauf der Männer
Klos	Andreas	1964	Heseper Rennschnecken	3	2009	52:34.69	10 km Lauf der Männer
Klos	Gudrun	1964	Vörden	1	2002	00:57:02	10 km Lauf der Frauen

Klos	Gudrun	1964	Heseper Rennschnecken	**2**	**2003**	00:49:43	10 km Lauf der Frauen
Klos	Gudrun	1964	Heseper Rennschnecken	**3**	**2004**	00:49:09	10 km Lauf der Frauen
Klos	Gudrun	1964	Heseper Rennschnecken	**4**	**2005**	00:54:27	10 km Lauf der Frauen
Klos	Gudrun	1964	Heseper Rennschnecken	**5**	**2006**	00:52:23	10 km Lauf der Frauen
Klose	Carsten	1970	VfL Oythe	**1**	**1998**	00:56:03	10 km Lauf der Männer
Klose	Luisa	1991	Team HoldorfBahnhof	**1**	**2015**	35:10.10	6,5 km Lauf der Frauen
Klose	Luisa	1991	Team Holdorf Bahnhof	**2**	**2016**	50:55.94	10 km Lauf der Frauen
Klose	Reinhard	1965	SV Holdorf	**1**	**2008**	49:47.21	10 km Lauf der Männer
Klose	Reinhard	1965	SV Holdorf	**2**	**2009**	47:49.92	10 km Lauf der Männer
Klose	Reinhard	1965	SV Holdorf	**3**	**2010**	46:17.38	10 km Lauf der Männer
Klose	Reinhard	1965	Holdorf	**4**	**2012**	00:43:43	10 km Lauf der Männer
Klose	Reinhard	1965	Team HoldorfBahnhof	**5**	**2013**	43:47.01	10 km Lauf der Männer
Klose	Reinhard	1965	Team HoldorfBahnhof	**6**	**2014**	43:33.32	10 km Lauf der Männer
Klose	Reinhard	1965	Team HoldorfBahnhof	**7**	**2015**	45:00.69	10 km Lauf der Männer
Klose	Reinhard	1965	Team Holdorf Bahnhof	**8**	**2016**	44:18.71	10 km Lauf der Männer
Klose	Thomas	1964	TuS Altenberge	**1**	**2013**	38:08.01	10 km Lauf der Männer
Klose	Viktoria	1996	Team Holdorf Bahnhof	**1**	**2015**	41:21.46	6,5 km Lauf der Frauen
Klose	Viktoria	1996	Team Holdorf Bahnhof	**2**	**2016**	39:40.69	6,5 km Lauf der Frauen
Klostermann	Carsten	1970	Bakum	**2**	**2009**	52:34.39	10 km Lauf der Männer
Klostermann	Christian	1985	MüllerTechnik	**1**	**2015**	37:35.59	6,5 km Lauf der Männer
Klostermann	Hennes	2009	VfL Oythe	**1**	**2016**	19:20.68	3 km Lauf männlich
Klostermann	KarlHeinz	1953	Lembruch	**1**	**2009**	54:18.51	10 km Lauf der Männer
Klostermann	Lena	1994	Steinfeld	**1**	**2013**	53:45.97	10 km Lauf der Frauen
Klostermann	Martin	1961	Visbek	**1**	**2014**	37:25.13	6,5 km Lauf der Männer
Klostermann	Olaf	1971	Schemde	**1**	**1997**	00:45:38	10 km Lauf der Männer
Klostermann	Olaf	1971	SV Falke Steinfeld	**2**	**1998**	00:47:58	10 km Lauf der Männer
Klostermann	Olaf	1971	GW Mühlen	**3**	**2016**	19:14.69	3 km Lauf männlich
Klostermann	Philip	2011	VfL Oythe	**1**	**2016**	19:14.27	3 km Lauf männlich
Klostermann	Richard	1933	RSG LohneVechta	**1**	**2000**	00:20:26	3 km Lauf männlich
Klostermann	Richard	1933	RSG LohneVechta	**2**	**2001**	00:20:08	3 km Lauf männlich
Klostermann	Richard	1933	RSG LohneVechta	**3**	**2002**	00:40:53	6,5 km Lauf der Männer
Klostermann	Richard	1933	RSG LohneVechta	**4**	**2003**	00:38:26	6,5 km Lauf der Männer
Klostermann	Richard	1933	RSG LohneVechta	**5**	**2004**	00:39:00	6,5 km Lauf der Männer
Klostermann	Richard	1933	RSG LohneVechta	**6**	**2005**	00:41:25	6,5 km Lauf der Männer
Klostermann	Richard	1933	RSG LohneVechta	**7**	**2006**	00:41:02	6,5 km Lauf der Männer
Klostermann	Richard	1933	RSG LohneVechta	**8**	**2008**	20:47.49	3 km Lauf männlich
Klostermann	Richard	1933	RSG LohneVechta	**9**	**2009**	20:51.95	3 km Lauf männlich

Klövekorn	Irina	1985	Steinfeld	1	2013	42:16.64	6,5 km Lauf der Frauen
Klövekorn	Tanja	1970	Vechta	1	2011	1:01:16.94	10 km Lauf der Frauen
Kluch	Loilly	1945	Stuttgart BAW	1	2003	00:46:18	10 km Lauf der Frauen
Kluch	Stefan	1992	RW Damme	1	2006	00:28:18	6,5 km Lauf der Männer
Klug	Christina	1968	Vechta	1	2009	54:25.91	10 km Lauf der Frauen
Kluge	Christina	1968	Vechta	2	2010	1:00:39.84	10 km Lauf der Frauen
Kluge	Felix	1994	Dinklage	1	2014	51:03.31	10 km Lauf der Männer
Klumpe	Christoph	1987	Holdorf	1	2013	43:21.65	10 km Lauf der Männer
Klumpe	Felix	1994	Dinklage	2	2015	48:34.94	10 km Lauf der Männer
Klumpe	Heinrich	1963	Dinklage	1	2013	50:52.47	10 km Lauf der Männer
Klumpe	Heinrich	1963	Dinklage	2	2014	50:59.42	10 km Lauf der Männer
Klumpe	Heinrich	1963	Dinklage	3	2015	52:01.62	10 km Lauf der Männer
Klumpe	Heinrich	1963	Dinklage	4	2017	55:35.66	10 km Lauf der Männer
Klumpe	Henry	1997	TV Lohne	1	2007	00:24:44	6,5 km Lauf der Männer
Klumpe	Henry	1997	TV Lohne	2	2011	29:04.79	6,5 km Lauf der Männer
Klumpe	Irene	1961	Lohne	1	2000	00:39:30	6,5 km Lauf der Frauen
Klumpe	Irene	1961	Lohne	1	2002	00:42:09	6,5 km Lauf der Frauen
Klumpe	Irene	1961	Lohne	2	2003	00:39:44	6,5 km Lauf der Frauen
Klumpe	Irene	1961	Lohne	3	2011	47:10.18	6,5 km Lauf der Frauen
Klumpe	KarlHeinz	1957	Kleve	1	1990	00:52:29	10 km Lauf der Männer
Klumpe	KarlHeinz	1957	Lohne	2	1993	00:50:25	10 km Lauf der Männer
Klumpe	KarlHeinz	1957	Kleve	3	2000	00:34:37	6,5 km Lauf der Männer
Klüsener	Tim	1993	OSC Damme	1	2004	00:33:41	6,5 km Lauf der Männer
Knabe	Brigitte	1965	Steinfeld	1	1993	00:49:02	10 km Lauf der Frauen
Knabe	Tim	1993	OSC Damme	2	2005	00:33:59	6,5 km Lauf der Männer
Knabe	Wolfgang	1959	OSC Damme	1	2004	00:28:09	6,5 km Lauf der Männer
Knabe	Wolfgang	1959	OSC Damme	2	2005	00:34:00	6,5 km Lauf der Männer
Knälmann	Brigitte	1965	SV Falke Steinfeld	2	1994	00:46:24	10 km Lauf der Frauen
Knälmann	Heino	1977	Vechta	1	2011	49:10.04	10 km Lauf der Männer
Knäpling	Fabian	1977	Damme	1	2002	00:52:01	10 km Lauf der Männer
Knappick	Fabian	1977	TuS Bersenbrück	2	2000	00:48:31	10 km Lauf der Männer
Knappik	Christoph	1965	Langenberg	1	2006	00:48:47	10 km Lauf der Männer
Knappik	Fabian	1977	Damme	3	2001	00:47:05	10 km Lauf der Männer
Knappik	HansGeorg	1949	OSC Damme	1	1994	00:46:18	10 km Lauf der Männer
Knappik	HansGeorg	1949	OSC Damme	2	1996	00:50:14	10 km Lauf der Männer
Knappik	HansGeorg	1949	OSC Damme	3	1998	00:49:35	10 km Lauf der Männer
Knappik	HansGeorg	1949	OSC Damme	4	1999	00:47:16	10 km Lauf der Männer

Knappik	HansGeorg	1949	OSC Damme	5	2002	00:52:53	10 km Lauf der Männer
Knappik	HansGeorg	1949	OSC Damme	6	2006	00:52:02	10 km Lauf der Männer
Knappik	HansGeorg	1949	OSC Damme	7	2007	00:51:06	10 km Lauf der Männer
Knapwerth	Christoph	1965	Langenberg	4	2004	00:49:29	10 km Lauf der Männer
Knapwerth	Christoph	1965	Langenberg	2	2008	46:49.87	10 km Lauf der Männer
Knapwerth	Christoph	1965	Langenberg	3	2010	31:23.20	6,5 km Lauf der Männer
Knapwerth	Christoph	1965	Langenberg	4	2011	46:12.45	10 km Lauf der Männer
Knapwerth	Christoph	1965	Langenberg	5	2012	00:49:19	10 km Lauf der Männer
Knapworth	Marc	1985	SV Falke Steinfeld	1	1995	00:26:32	3 km Lauf männlich
Knierim	Ingo	1979	VfL Oythe	1	2017	48:36.83	10 km Lauf der Männer
Knopf	Fabian	1986	Lohne	1	2001	00:48:45	10 km Lauf der Männer
Knopp	Charlotte	2002	Ostercappeln	1	2017	40:36.59	6,5 km Lauf der Frauen
Knospe	Fabian	1986	Lohne	2	2007	00:44:40	10 km Lauf der Männer
Knospe	Silvia	1957	TuS BW Lohne	1	2001	00:55:53	10 km Lauf der Frauen
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	1	1994	00:43:11	10 km Lauf der Männer
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	2	1995	00:44:05	10 km Lauf der Männer
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	3	1996	00:43:30	10 km Lauf der Männer
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	4	1997	00:38:48	10 km Lauf der Männer
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	5	1998	00:37:41	10 km Lauf der Männer
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	6	2001	00:44:32	10 km Lauf der Männer
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	7	2002	00:42:52	10 km Lauf der Männer
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	8	2003	00:42:59	10 km Lauf der Männer
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	9	2004	00:48:28	10 km Lauf der Männer
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	10	2005	00:45:10	10 km Lauf der Männer
Knüver	Andreas	1961	TV Dinklage	11	2006	00:46:22	10 km Lauf der Männer
Knüver	Carl Felix	1990	Dammensia	1	2015	43:13.60	10 km Lauf der Männer
Knüver	Matze	1990	TV Dinklage	1	2006	00:30:44	6,5 km Lauf der Männer
Koch	Edith	1964	Lohne	1	2003	00:53:53	10 km Lauf der Frauen
Koch	Edith	1964	Lohne	2	2006	00:50:32	10 km Lauf der Frauen
Koch	Edith	1964	Lohne	3	2008	48:15.05	10 km Lauf der Frauen
Koch	Edith	1964	Lohne	4	2009	31:51.66	6,5 km Lauf der Frauen
Koch	Edith	1964	Lohne	5	2014	47:39.83	10 km Lauf der Frauen
Koch	Hannes	2009	Bockrunde Lohne	1	2016	18:55.82	3 km Lauf männlich
Koch	Hannes	2009	TuS BW Lohne	2	2017	17:17.96	3 km Lauf der Jungs
Koch	Michael	1986	Lohne	1	2003	00:36:31	6,5 km Lauf der Männer
Koch	Nicolai	1990	TV Dinklage	1	2006	00:55:01	10 km Lauf der Männer
Kochanowski	Benjamin	1995	TuS Neuenkirchen	1	2015	48:46.03	10 km Lauf der Männer

Kock	Christian	1976	SFN Vechta	1	2017	17:54.76	3 km Lauf der Jungs
Kock	Gustav	2008	SFN Vechta	1	2017	17:50.60	3 km Lauf der Jungs
Kockbik	Luisa	1988	LG Göttingen	1	2013	43:21.98	10 km Lauf der Frauen
Kockisch	Norbert	1964	TV Dinklage	1	2005	00:45:22	10 km Lauf der Männer
Koditek	Heike	1975	Lohne	1	2014	58:28.86	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Marie	1996	LT Waldschleicher Lohne	1	2016	18:15.07	3 km Lauf weiblich
Koditek	Silvia	1964	Lohne	1	1999	00:48:35	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	2	2001	00:48:00	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	3	2003	00:44:07	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	4	2004	00:44:16	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	5	2005	00:41:52	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	6	2006	00:41:25	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	7	2007	00:27:06	6,5 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	8	2008	41:09.36	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	9	2009	42:32.65	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	10	2010	42:56.16	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	11	2011	40:30.29	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	12	2012	00:40:20	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	13	2013	40:47.88	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	14	2014	42:02.35	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	15	2015	41:39.73	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	16	2016	43:35.69	10 km Lauf der Frauen
Koditek	Silvia	1964	LT Waldschleicher Lohne	17	2017	43:31.60	10 km Lauf der Frauen
Koehler	Sven	1974	HTB Triathlon	1	2017	58:10.45	10 km Lauf der Männer
Koenen	Kathrin	1987	Osnabrück	1	2016	38:55.40	6,5 km Lauf der Frauen
Kohake	Felix	2012	BW Lohne	1	2017	17:04.02	3 km Lauf der Jungs
Kohake	Heike	1975	Lohne	2	2015	56:46.89	10 km Lauf der Frauen
Kohake	Johann	2010	Lohne	1	2015	18:08.56	3 km Lauf männlich
Kohake	Johann	2010	TuS BW Lohne	2	2016	18:16.10	3 km Lauf männlich
Kohake	Johann	2010	TuS BW Lohne	1	2017	16:12.29	3 km Lauf der Jungs
Kohake	Jonas	2005	TuS BW Lohne	1	2017	17:32.41	3 km Lauf der Jungs
Kohake	Karin	1977	Lohne	1	2008	58:04.99	10 km Lauf der Frauen
Kohake	Karin	1977	Lohne	2	2012	00:38:03	6,5 km Lauf der Frauen
Kohake	Karin	1977	Lohne	3	2013	55:19.70	10 km Lauf der Frauen
Kohake	Karin	1977	Lohne	4	2014	32:49.75	6,5 km Lauf der Frauen
Kohake	Karin	1977	Lohne	5	2015	33:58.35	6,5 km Lauf der Frauen
Kohake	Karin	1977	TuS BW Lohne	6	2016	49:57.47	10 km Lauf der Frauen

Kohake	Karin	1977	BW Lohne	7	2017	51:29.31	10 km Lauf der Frauen
Kohake	Michael	1973	GW Mühlen	1	1990	00:47:05	10 km Lauf der Männer
Kohake	Renate	1955	Steinfeld	1	2008	41:31.00	6,5 km Lauf der Frauen
Kohake	Stephan	1978	GW Mühlen	1	1996	00:41:40	10 km Lauf der Männer
Kohake	Stephan	1978	SV Falke Steinfeld	2	2005	00:54:52	10 km Lauf der Männer
Kohake	Stephan	1978	SV Falke Steinfeld	3	2013	55:40.65	10 km Lauf der Männer
Kohake	Stephan	1978	Lohne	4	2015	18:07.80	3 km Lauf männlich
Kohake	Stephan	1978	TuS BW Lohne	5	2016	18:44.64	3 km Lauf männlich
Kohake	Stephan	1978	SG Diepholz Lauftreff	6	2017	1:00:47.62	10 km Lauf der Männer
Kohl	Manni	1962	Golfclub VechtaWelpe e.V.	1	2008	59:34.63	10 km Lauf der Männer
Kohl	Michael	1973	Mühlen	2	1991	00:45:32	10 km Lauf der Männer
Kohl	Michael	1973	TV Ilmenau	3	1995	00:49:49	10 km Lauf der Männer
Kohl	Michael	1973	Mühlen	4	1997	00:47:34	10 km Lauf der Männer
Köhler	Angelika	1960	Einen	1	2009	18:40.70	3 km Lauf weiblich
Köhler	Manni	1962	Golfclub VechtaWelpe e.V.	2	2010	59:35.62	10 km Lauf der Männer
Köhler	Manni	1962	Golfclub VechtaWelpe e.V.	3	2011	54:41.31	10 km Lauf der Männer
Kohls	Andreas	1980	Frisia Goldenstedt	1	2017	52:12.76	10 km Lauf der Männer
Kohls	Angelika	1960	Goldenstedt	2	2012	00:17:31	3 km Lauf weiblich
Kohls	Christa	1964	Visbek	1	1999	01:08:21	10 km Lauf der Frauen
Kohls	Christa	1964	LG Hogenbögen	1	2011	51:21.34	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kohls	Julia	1985	Mühlen	1	2008	56:11.37	10 km Lauf der Frauen
Kohls	Nina	1980	TUS Frisia Goldenstedt	1	2013	39:14.48	6,5 km Lauf der Frauen
Kohnen	Huberta	1961	SG Diepholz	1	2004	00:38:40	6,5 km Lauf der Frauen
Kohnken	Huberta	1961	SG Diepholz	2	2003	00:38:57	6,5 km Lauf der Frauen
Köhnken	Hiltrud	1961	Mühlen	1	2012	01:04:51	10 km Lauf der Frauen
Kohorst	Andrea	1971	SV Falke Steinfeld	1	2007	00:46:25	10 km Lauf der Frauen
Kohorst	Pius	1988	Steinfeld	1	2012	00:59:14	10 km Lauf der Männer
Kohorst	Pius	1988	Steinfeld	2	2017	1:00:34.64	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Anne	1961	Steinfeld	1	2007	00:53:05	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kolbeck	Anne	1961	Steinfeld	2	2011	51:45.11	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kolbeck	Anne	1961	SV Falke Steinfeld	3	2013	56:13.31	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kolbeck	Anne	1961	SV Falke Steinfeld	4	2014	56:43.96	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kolbeck	Anne	1961	Steinfeld	5	2015	55:18.27	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kolbeck	Anne	1961	SV Falke Steinfeld	6	2016	56:40.05	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kolbeck	Anne	1961	SV Falke Steinfeld	7	2017	56:43.85	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Kolbeck	Anne	1993	Mühlen	1	2007	00:15:50	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Anne	1993	Bröring Unternehmensgruppe	2	2012	00:35:26	6,5 km Lauf der Frauen

Kolbeck	Anne	1993	GW Mühlen	3	2014	33:26.15	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Anne	1993	Lohne	4	2015	35:50.01	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Anne	1993	TV Dinklage	5	2017	34:49.12	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Annette	1959	Damme	1	2000	00:20:51	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Antonia	1995	Mühlen	1	2005	00:18:00	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Antonia	1995	GW Mühlen	2	2006	00:15:29	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Antonia	1995	GW Mühlen	3	2007	00:15:16	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Antonia	1995	GW Mühlen	4	2008	16:10.58	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Antonia	1995	GW Mühlen	5	2014	35:31.20	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Antonia	1995	GW Mühlen	6	2015	35:21.48	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Antonia	1995	GW Mühlen	7	2016	36:03.42	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Antonia	1995	GW Mühlen	8	2017	37:30.42	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Carl	1999	Mühlen	1	2006	00:19:36	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Carl	1999	GW Mühlen	2	2007	00:15:37	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Carl	1999	Mühlen	3	2010	18:41.00	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Carl	1999	Mühlen	4	2011	15:59.68	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Carl	1999	Mühlen	5	2012	00:14:19	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Carl	1999	GW Mühlen	6	2013	17:29.15	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Carolin	1990	TV Dinklage	1	2016	57:34.77	10 km Lauf der Frauen
Kolbeck	David	1991	Steinfeld	1	2001	00:17:27	3 km Lauf männlich
Kolbeck	David	1991	SV Falke Steinfeld	2	2003	00:13:46	3 km Lauf männlich
Kolbeck	David	1991	Steinfeld	3	2004	00:12:54	3 km Lauf männlich
Kolbeck	David	1991	Steinfeld	4	2005	00:11:28	3 km Lauf männlich
Kolbeck	David	1991	OSC Damme	5	2006	00:11:57	3 km Lauf männlich
Kolbeck	David	1991	OSC Damme	6	2007	00:11:59	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Doris	1966	Damme	1	2000	00:21:04	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Doris	1966	GW Mühlen	2	2008	46:50.38	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Dr. Johannes	1957	Düsseldorf NRW	1	2000	00:50:52	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	1	1990	00:48:50	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	2	1994	00:43:50	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	3	1995	00:43:47	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	4	1996	00:45:41	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	5	1998	00:42:14	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	6	1999	00:42:34	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	7	2000	00:42:30	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	8	2001	00:43:56	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	9	2002	00:42:40	10 km Lauf der Männer

Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**10**	**2003**	00:42:22	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**11**	**2004**	00:43:04	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**12**	**2005**	00:44:45	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**13**	**2006**	00:46:40	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**14**	**2007**	00:45:00	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**15**	**2008**	47:40.65	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**16**	**2009**	49:50.02	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**17**	**2010**	50:46.03	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**18**	**2011**	33:41.36	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**19**	**2012**	00:51:05	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**20**	**2013**	49:53.40	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**21**	**2014**	52:08.54	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**22**	**2015**	50:52.34	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**23**	**2016**	49:58.15	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Franz Josef	1950	GW Mühlen	**24**	**2017**	51:20.49	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Günter	1954	Damme	**1**	**1999**	00:38:23	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Günter	1954	OSC Damme	**2**	**2000**	00:34:25	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Günter	1954	OSC Damme	**3**	**2003**	00:17:03	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Günter	1954	OSC Damme	**4**	**2006**	00:16:02	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Günter	1954	Damme	**5**	**2007**	00:16:20	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Günter	1954	Damme	**6**	**2008**	16:13.35	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Günter	1954	Damme	**7**	**2011**	17:11.38	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Günter	1954	OSC Damme	**8**	**2013**	40:02.92	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	Mühlen	**1**	**1995**	00:14:00	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Jan	1981	Mühlen	**2**	**1996**	00:14:10	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**3**	**1997**	00:31:15	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**4**	**1998**	00:30:12	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**5**	**2001**	00:30:50	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**6**	**2002**	00:31:17	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**7**	**2003**	00:33:04	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**8**	**2004**	00:31:36	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**9**	**2005**	00:30:45	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**10**	**2006**	00:32:07	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**11**	**2007**	00:34:10	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**12**	**2010**	33:29.06	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**13**	**2011**	34:17.35	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**14**	**2012**	00:34:55	6,5 km Lauf der Männer

Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**15**	**2013**	33:07.98	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**16**	**2014**	31:31.11	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**17**	**2015**	32:53.44	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**18**	**2016**	34:27.48	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Jan	1981	GW Mühlen	**19**	**2017**	33:20.92	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Johanna	1993	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:18:21	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Johanna	1993	GW Mühlen	**2**	**2006**	00:17:25	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Johanna	1993	GW Mühlen	**3**	**2012**	00:16:06	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Julian	1993	Damme	**1**	**2007**	00:17:15	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Klaus	1960	Mühlen	**1**	**2006**	00:17:20	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Lars	1988	Damme	**1**	**1998**	00:16:14	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Lars	1988	Damme	**2**	**1999**	00:38:18	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Lisa	1993	Mühlen	**3**	**2007**	00:16:15	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Lotta	2008	GW Mühlen	**1**	**2015**	20:11.05	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Lotta	2008	GW Mühlen	**2**	**2016**	20:33.68	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Lotta	2008	GW Mühlen	**3**	**2017**	21:45.89	3 km Lauf der Mädchen
Kolbeck	Lukas	1992	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:52:31	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Lukas	1992	Mühlen	**2**	**2008**	52:24.70	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Lukas	1992	Mühlen	**3**	**2017**	52:34.89	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Maria	1952	Damme	**1**	**1995**	00:18:09	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Maria	1952	OSC Damme	**2**	**1996**	00:17:53	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Maria	1952	OSC Damme	**3**	**1997**	00:39:22	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Maria	1952	OSC Damme	**4**	**1999**	00:39:06	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Maria	1952	OSC Damme	**5**	**2001**	00:39:12	6,5 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Markus	1980	DSG Holzhausen	**1**	**2013**	45:52.13	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Martin	1963	Steinfeld	**1**	**1998**	00:46:29	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Martin	1963	SV Falke Steinfeld	**2**	**1999**	00:43:42	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Martin	1963	SV Falke Steinfeld	**3**	**2001**	00:44:31	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Martin	1963	SV Falke Steinfeld	**4**	**2003**	00:48:46	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Martin	1963	Steinfeld	**5**	**2004**	00:22:54	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Martin	1963	Steinfeld	**6**	**2005**	00:19:22	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Michael	1985	Mühlen	**1**	**2004**	00:33:38	6,5 km Lauf der Männer
Kolbeck	Michael	1985	Mühlen	**2**	**2008**	56:11.43	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Michael	1985	Mühlen	**3**	**2010**	56:06.34	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Nicole	1972	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2003**	01:01:39	10 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Nicole	1972	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2005**	01:01:36	10 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Nicole	1972	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2007**	00:59:26	10 km Lauf der Frauen

Kolbeck	Nicole	1972	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2008**	58:27.64	10 km Lauf der Frauen
Kolbeck	Nils	1984	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:43:00	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Noah	1999	Steinfeld	**1**	**2004**	00:22:54	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Noah	1999	Steinfeld	**2**	**2005**	00:19:20	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Noah	1999	OSC Damme	**3**	**2006**	00:18:15	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Noah	1999	OSC Damme	**4**	**2007**	00:21:15	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Phillip	1993	Damme	**1**	**2007**	00:13:12	3 km Lauf männlich
Kolbeck	Stephan	1964	Mühlen	**1**	**2006**	00:57:30	10 km Lauf der Männer
Kolbeck	Wiebke	1993	Steinfeld	**1**	**2001**	00:20:20	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Wiebke	1993	SV Falke Steinfeld	**2**	**2003**	00:14:34	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Wiebke	1993	Steinfeld	**3**	**2004**	00:14:04	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Wiebke	1993	SV Falke Steinfeld	**4**	**2005**	00:12:57	3 km Lauf weiblich
Kolbeck	Wiebke	1993	OSC Damme	**5**	**2006**	00:13:37	3 km Lauf weiblich
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**1**	**1986**		10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**2**	**1988**		10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**3**	**1991**	00:43:25	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**4**	**1992**	00:44:53	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	Bakum	**5**	**1993**	00:42:40	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	Lauftreff Bakum	**6**	**1994**	00:42:52	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	Lauftreff Bakum	**7**	**1995**	00:43:06	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	Lauftreff Bakum	**8**	**1996**	00:44:34	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	Bakum	**9**	**1997**	00:45:25	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	Bakum	**10**	**1998**	00:46:01	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**11**	**1999**	00:48:45	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	Bakum	**12**	**2000**	00:48:35	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	Bakum	**13**	**2001**	00:51:07	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	LT Bakum	**14**	**2002**	00:47:24	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**15**	**2003**	00:48:37	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**16**	**2004**	00:52:18	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**17**	**2005**	00:57:57	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**18**	**2006**	00:55:24	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**19**	**2007**	00:56:44	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**20**	**2008**	57:36.30	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**21**	**2009**	58:15.62	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**22**	**2010**	1:01:04.30	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**23**	**2011**	1:00:30.28	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**24**	**2012**	01:03:35	10 km Lauf der Männer

Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**25**	**2013**	1:06:49.34	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**26**	**2015**	1:19:23.39	10 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**27**	**2016**	54:29.29	6,5 km Lauf der Männer
Koldehoff	Walter	1953	SC Bakum	**28**	**2017**	56:06.90	6,5 km Lauf der Männer
Koldehoff-Hayashi	Markus	1980	DSG Holzhausen	**1**	**2003**	00:47:50	10 km Lauf der Männer
Koldehoff-Hayashi	Markus	1980	DSG Holzhausen	**2**	**2004**	00:47:37	10 km Lauf der Männer
Koldehoff-Hayashi	Markus	1980	DSG Holzhausen	**3**	**2010**	37:09.34	6,5 km Lauf der Männer
Kolhoff	Georg	1962	Visbek	**1**	**2009**	45:44.21	10 km Lauf der Männer
Kolhoff	Georg	1962	Visbek	**2**	**2010**	42:36.06	10 km Lauf der Männer
Kolhoff	Georg	1962	Visbek	**3**	**2011**	41:11.93	10 km Lauf der Männer
Kolhoff	Georg	1962	LT Gnadenlos	**4**	**2014**	40:14.19	10 km Lauf der Männer
Kolhoff	Georg	1962	LT Gnadenlos	**5**	**2015**	43:04.65	10 km Lauf der Männer
Kolhoff	Georg	1962	LT Gnadenlos	**6**	**2016**	43:12.01	10 km Lauf der Männer
Kolhoff	Mario	1980	LT Visbek	**1**	**2011**	50:18.34	10 km Lauf der Männer
Kolhoff	Mario	1980	LT Visbek	**2**	**2014**	49:26.94	10 km Lauf der Männer
Kolhoff	Martina	1972	Neuenkirchen	**1**	**2007**	00:57:56	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kolhoff	Norbert	1967	TK Hannover	**1**	**2004**	00:44:13	10 km Lauf der Männer
Kolhosse	Mario	1980	Visbek	**1**	**2015**	52:48.41	10 km Lauf der Männer
Kollhoff	Udo	1966	Damme	**1**	**2001**	00:45:44	10 km Lauf der Männer
Konermann	Carsten	1961	Damme	**1**	**2001**	00:53:29	10 km Lauf der Männer
König	Gisela	1955	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2004**	00:58:24	10 km Lauf der Frauen
König	Tatjana	1967	Die fitten Omas Laufen	**1**	**2014**	57:45.36	10 km Lauf der Frauen
KönigFuss	Günther	1957	TSG HattenSandkrug	**1**	**1996**	00:40:20	10 km Lauf der Männer
KönigKruse	Verena	1989	Eydelstedt	**1**	**2009**	40:25.65	6,5 km Lauf der Frauen
Konrad	Tanja	1979	Goldenstedt	**1**	**2016**	44:01.08	6,5 km Lauf der Frauen
Koop	Verena	1989	Eydelstedt	**2**	**2010**	40:29.25	6,5 km Lauf der Frauen
Koopmann	Bert	1963	SV Falke Steinfeld	**1**	**1990**	00:44:52	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Bert	1963	SV Falke Steinfeld	**2**	**1991**	00:41:50	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Bert	1963	SV Falke Steinfeld	**3**	**1996**	00:39:21	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Bert	1963	SV Falke Steinfeld	**4**	**1997**	00:38:59	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Bert	1963	Goldenstedt	**5**	**1999**	00:39:25	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Bert	1963	Steinfeld	**6**	**2009**	32:34.37	6,5 km Lauf der Männer
Koopmann	Bert	1963	Steinfeld	**7**	**2010**	48:23.34	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Bert	1963	Steinfeld	**8**	**2011**	46:00.25	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Bert	1963	Steinfeld	**9**	**2013**	44:30.39	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Bert	1963	Steinfeld	**10**	**2014**	48:35.55	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Bert	1963	Steinfeld	**11**	**2015**	48:08.63	10 km Lauf der Männer

Koopmann	Bert	1963	Steinfeld	12	2016	52:55.65	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Corinna	1981	Mühlen	1	2014	1:02:10.11	6,5 km NordicWalking der Frauen
Koopmann	Ludger	1966	Pamir Delicious	1	2013	35:52.98	6,5 km Lauf der Männer
Koopmann	Ralf	1962	Steinfeld	1	1990	00:45:05	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Ralf	1962	Nidderau	2	1997	00:41:43	10 km Lauf der Männer
Koopmann	Sophie	2002	Mühlen	1	2013	19:43.69	3 km Lauf weiblich
Koopmann	Thomas	1964	Diepholz	1	2006	00:37:43	6,5 km Lauf der Männer
Koppisch	Bjarne	2003	Burgläufer Dinklage	1	2015	16:10.79	3 km Lauf männlich
Koppisch	Thomas	1964	SG Diepholz	2	2009	31:16.16	6,5 km Lauf der Männer
Kordes	Niklas	1989	Strücklingen	1	2016	19:38.08	3 km Lauf männlich
Korte	Lasse	2006	Burgläufer Dinklage	1	2015	16:48.27	3 km Lauf männlich
Korte	Lasse	2006	TV Dinklage	2	2017	15:04.06	3 km Lauf der Jungs
Korte	Maria	1964	GC VechtaWelpe	1	2011	56:35.03	10 km Lauf der Frauen
Korte	Rainer	1969	Brockdorf	1	2002	00:35:47	6,5 km Lauf der Männer
Korte	Rainer	1969	Burgläufer Dinklage	2	2015	33:44.79	6,5 km Lauf der Männer
Korte	Renate	1970	Brockdorf	1	2004	00:36:28	6,5 km Lauf der Frauen
Korte	Renate	1970	Brockdorf	2	2007	00:34:45	6,5 km Lauf der Frauen
Korte	Renate	1970	LT TV Dinklage	3	2008	56:02.83	10 km Lauf der Frauen
Korte	Renate	1970	LT TV Dinklage	4	2009	36:33.96	6,5 km Lauf der Frauen
Korte	Renate	1970	TVD Lauftreff	5	2011	32:44.43	6,5 km Lauf der Frauen
Korte	Renate	1970	Burgläufer Dinklage	6	2013	52:21.69	10 km Lauf der Frauen
Korte	Renate	1970	Burgläufer Dinklage	7	2015	49:03.30	10 km Lauf der Frauen
Korte	Renate	1970	Burgläufer Dinklage	8	2017	48:31.51	10 km Lauf der Frauen
Kortenbusch	Maria	1964	GC Vechta	2	2013	52:40.74	10 km Lauf der Frauen
Kortenbusch	Petra	1956	SG Diepholz	1	2005	00:47:59	6,5 km Lauf der Frauen
Kortenjahn	Maria	1964	GC Vechta	1	2015	53:19.06	10 km Lauf der Frauen
Korzenbusch	BerndPaul	1982	OSC Damme	1	1997	00:11:25	3 km Lauf männlich
Koschade	Andrea	1972	Damme	1	2000	00:18:40	3 km Lauf weiblich
Koschade	BerndPaul	1982	OSC Damme	2	1998	00:24:07	6,5 km Lauf der Männer
Koschnick	Paul	1984	Neuenkirchen	1	2010	39:35.20	10 km Lauf der Männer
Koschnick	Peter	1948	Damme	1	2000	00:18:42	3 km Lauf männlich
Kosenkow	Paul	1984	Neuenkirchen	2	2011	40:17.16	10 km Lauf der Männer
Kosenkow	Paul	1984	Lohne	3	2014	39:09.17	10 km Lauf der Männer
Kosenkow	Paul	1984	Falke Steinfeld	4	2017	41:30.02	10 km Lauf der Männer
Kosenkow	Ralf	1979	Damme	1	2005	00:53:28	10 km Lauf der Männer
Koslitzki	Arndt	1977	TV Dinklage	1	2016	50:20.42	10 km Lauf der Männer
Kosmala	Ralf	1979	TV Jahn Schneverdingen	2	2008	53:56.78	10 km Lauf der Männer

Kosmala	Ralf	1979	Bad Nauheim	**2**	**2012**	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Kosmola	Dieter	1971	Arminia Rechterfeld	**1**	**2005**	00:50:40	10 km Lauf der Männer
Kosmola	Ralf	1979	Damme	**3**	**2006**	00:48:44	10 km Lauf der Männer
Kossen	Heike	1962	Visbek	**1**	**2001**	00:57:21	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	Visbek	**2**	**2002**	00:57:04	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**3**	**2003**	00:54:55	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**4**	**2004**	00:53:46	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**5**	**2005**	00:55:10	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**6**	**2006**	00:58:06	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**7**	**2007**	00:54:35	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**8**	**2008**	53:37.74	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**9**	**2009**	58:54.66	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**10**	**2010**	56:52.88	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**11**	**2011**	53:12.37	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**12**	**2012**	01:03:46	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LZO Visbek	**13**	**2013**	55:38.27	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**14**	**2016**	56:23.24	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Heike	1962	LT Visbek	**15**	**2017**	58:37.76	10 km Lauf der Frauen
Kossen	Jan	1997	Lohne	**1**	**2016**	34:33.99	6,5 km Lauf der Männer
Kossen	Lisa	1992	KMH & Friends	**1**	**2017**	38:42.15	6,5 km Lauf der Frauen
Kossen	Martin	1955	Visbek	**1**	**2000**	00:48:41	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	Visbek	**2**	**2001**	00:50:44	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	Visbek	**3**	**2002**	00:50:31	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	Visbek	**4**	**2003**	00:47:51	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	Visbek	**5**	**2004**	00:49:48	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	LT Visbek	**6**	**2005**	00:50:23	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	LT Visbek	**7**	**2006**	00:48:25	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	LT Visbek	**8**	**2008**	51:05.40	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	LT Visbek	**9**	**2009**	51:43.97	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	LT Visbek	**10**	**2011**	51:39.97	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	LT Visbek	**11**	**2012**	01:03:44	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	LT Visbek	**12**	**2016**	52:09.75	10 km Lauf der Männer
Kossen	Martin	1955	LT Visbek	**13**	**2017**	54:59.25	10 km Lauf der Männer
Kossen	Steffen	1994	Lohne	**1**	**2010**	46:46.42	10 km Lauf der Männer
Kossen	Tabea	1992	LT Visbek	**1**	**2012**	01:04:43	10 km Lauf der Frauen
Kothe	Detlef	1966	Lohne	**1**	**2006**	00:47:14	10 km Lauf der Männer
Kothe	Detlef	1966	Polizei Bremen	**2**	**2008**	47:59.10	10 km Lauf der Männer

Kothe	Detlef	1966	Der erste Versuch	3	2009	49:39.46	10 km Lauf der Männer
Kothe	Detlef	1966	Der erste Versuch	4	2011	46:14.17	10 km Lauf der Männer
Kothe	Detlef	1966	Polizei Berlin	5	2012	00:45:46	10 km Lauf der Männer
Kothe	Detlef	1966	Lohne	6	2014	49:54.53	10 km Lauf der Männer
Kothe	Detlef	1966	Polizei	7	2015	48:53.31	10 km Lauf der Männer
Kothe	Detlef	1966	Polizei	8	2016	34:33.64	6,5 km Lauf der Männer
Kothe	Detlef	1966	Polizei	9	2017	36:25.98	6,5 km Lauf der Männer
Kothe	Edith	1964	Berlin	1	2002	00:56:37	10 km Lauf der Frauen
Kotte	Florian	1983	Steinfeld	1	2016	15:46.78	3 km Lauf männlich
Kouassi	Felix	1996	Lohne	1	2016	59:22.38	10 km Lauf der Männer
Kowalski	Edith	1964	Berlin	1	2003	00:55:11	10 km Lauf der Frauen
Kowalski	Edith	1964	TV Dinklage	2	2005	00:54:12	10 km Lauf der Frauen
Kowalski	Edith	1964	TV Dinklage	3	2007	00:35:29	6,5 km Lauf der Frauen
Kowalski	Edith	1964	TV Dinklage	4	2008	35:02.95	6,5 km Lauf der Frauen
Kowalski	Edith	1964	TV Dinklage	5	2014	39:07.79	6,5 km Lauf der Frauen
Kowalski	Edith	1964	TV Dinklage	6	2015	37:36.93	6,5 km Lauf der Frauen
Kowalski	Edith	1964	TV Dinklage	7	2016	38:28.32	6,5 km Lauf der Frauen
Kowalski	KarlHeinz	1963	TV Dinklage	1	2008	19:42.35	3 km Lauf männlich
Kowalski	Maximilian	1997	GW Mühlen	1	2006	00:19:10	3 km Lauf männlich
Kowalski	Maximilian	1997	GW Mühlen	2	2007	00:28:11	3 km Lauf männlich
Kowalski	Maximilian	1997	GW Mühlen	3	2008	19:04.46	3 km Lauf männlich
Kowalski	Maximilian	1997	Mühlen	4	2011	20:26.93	3 km Lauf männlich
Kowalski	Maximilian	1997	GW Mühlen	5	2012	00:23:02	3 km Lauf männlich
Kowalski	Maximilian	1997	LT Waldschleicher Lohne	6	2017	19:53.15	3 km Lauf der Jungs
Kowalski	Miriam	1997	GW Mühlen	1	2008	22:05.89	3 km Lauf weiblich
Kowalski	Peter	2002	GW Mühlen EJugend	1	2011	20:35.67	3 km Lauf männlich
Kowalski	Peter	2002	GW Mühlen	2	2012	00:20:29	3 km Lauf männlich
Kowalski	Sarah	1999	Dinklage	1	2005	00:20:57	3 km Lauf weiblich
Kowalski	Sarah	1999	TV Dinklage	2	2007	00:17:30	3 km Lauf weiblich
Kowalski	Sarah	1999	TV Dinklage	3	2008	19:41.54	3 km Lauf weiblich
Kowalski	Sarah	1999	TV Dinklage	4	2016	40:47.23	6,5 km Lauf der Frauen
Kowalski	Thomas	1963	GW Mühlen	1	2004	00:58:13	10 km Lauf der Männer
Kowalski	Thomas	1963	GW Mühlen	2	2006	00:22:45	3 km Lauf männlich
Kowalski	Thomas	1963	GW Mühlen	3	2012	00:19:39	3 km Lauf männlich
Kowalsky	Burkhard	1948	Dinklage	1	2008	40:48.99	10 km Lauf der Männer
Kozek	A. Klicker	1965	Bockrunde	1	2015	41:09.82	6,5 km Lauf der Männer
Kraatz	Felix	1995	INJOY Lohne	1	2005	00:17:23	3 km Lauf männlich

Kraatz	Thomas	1967	Bockrunde	1	2015	33:06.71	6,5 km Lauf der Männer
Krafeld	Daniel	1990	Lohne	1	2013	50:43.19	10 km Lauf der Männer
Krafeld	Jana	1971	INJOY Lohne	1	2005	00:51:36	10 km Lauf der Frauen
Kraimer	Alexander	1986	LT Kroge	1	2002	00:37:42	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Alexander	1986	LT Kroge	2	2003	00:18:38	3 km Lauf männlich
Kramer	Aloys	1955	Neuenkirchen	1	2002	00:29:34	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Aloys	1955	Neuenkirchen	2	2003	00:29:22	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Aloys	1955	Neuenkirchen	3	2004	00:29:29	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Aloys	1955	Neuenkirchen	4	2005	00:30:53	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Aloys	1955	Neuenkirchen	5	2006	00:31:42	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Aloys	1955	Neuenkirchen	6	2007	00:32:32	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Aloys	1955	Neuenkirchen	7	2008	33:13.07	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Aloys	1955	Neuenkirchen	8	2012	00:34:24	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Andreas	1961	LT Kroge	1	2002	01:05:55	10 km Lauf der Männer
Kramer	Andreas	1969	Königswinter	1	2012	00:48:32	10 km Lauf der Männer
Kramer	Brigitta	1952	Neuenkirchen	1	2002	00:18:52	3 km Lauf weiblich
Kramer	Brigitta	1952	Neuenkirchen	2	2003	00:42:43	6,5 km Lauf der Frauen
Kramer	Brigitta	1952	Neuenkirchen	3	2004	00:43:30	6,5 km Lauf der Frauen
Kramer	Christina	1958	Neuenkirchen	1	1995	00:41:01	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Christina	1958	OSC Damme	2	1998	00:41:30	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Christina	1958	OSC Damme	3	1999	00:41:10	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Christina	1958	OSC Damme	4	2000	00:41:53	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Christina	1958	OSC Damme	5	2001	00:42:47	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Christina	1958	OSC Damme	6	2002	00:39:39	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Christina	1958	OSC Damme	7	2003	00:40:15	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Christina	1958	OSC Damme	8	2006	00:43:04	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Christina	1958	OSC Damme	9	2008	44:47.79	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Christoph	1985	Neuenkirchen	1	2003	00:30:00	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Clemens	1971	Vechta	1	2007	00:59:17	10 km Lauf der Männer
Kramer	Heike	1976	Dinklage	1	2004	01:07:29	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Janin	1983	Neuenkirchen	1	2017	52:53.50	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Jens	1982	Neuenkirchen	1	2003	00:28:24	6,5 km Lauf der Männer
Kramer	Korinna	1987	NeuenkirchenVörden	1	2007	00:46:35	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Markus	1961	Bakum	1	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Männer
Kramer	Ursula	1959	LT Kroge	2	2002	01:05:55	10 km Lauf der Frauen
Kramer	Ursula	1960	LT Kroge	1	2001	00:37:13	6,5 km Lauf der Frauen
Kramer	Volker	1956	TuS Wagenfeld	1	1991	00:47:08	10 km Lauf der Männer

Krämer	Denis	1976	Neuenkirchen	1	1998	00:35:26	10 km Lauf der Männer
Krämer	Dirk	1972	Lohne	1	1993	00:40:42	10 km Lauf der Männer
Krämer	Dirk	1972	Lohne	2	1994	00:39:30	10 km Lauf der Männer
Krämer	Dirk	1972	Tri Team Oythe	3	1996	00:43:14	10 km Lauf der Männer
Krämer	Doris	1959	Wahlstedt SH	1	2004	00:19:07	3 km Lauf weiblich
Krämer	Rolf	1967	Tauchertreff Bakum	1	1998	00:50:49	6,5 km Lauf der Männer
KrämerWillenborg	Martina	1966	TV Dinklage	1	2007	00:35:36	6,5 km Lauf der Frauen
Krapp	Martina	1966	TV Dinklage	2	2008	35:03.27	6,5 km Lauf der Frauen
Krapp	Oliver	1995	Dinklage	1	2007	00:20:29	3 km Lauf männlich
Krapp	Oliver	1995	TV Dinklage	2	2008	16:21.12	3 km Lauf männlich
Krapp	Petra	1963	Lohne	1	2005	01:01:31	10 km Lauf der Frauen
Krapp	Philipp	1992	TV Dinklage	1	2007	00:29:51	6,5 km Lauf der Männer
Krapp	Philipp	1992	TV Dinklage	2	2008	27:51.00	6,5 km Lauf der Männer
Krapp	Roland	1972	SW Osterfeine	1	2013	50:09.45	10 km Lauf der Männer
Kratz	Marion	1969	Tauchertreff Bakum	1	1995	00:45:01	10 km Lauf der Frauen
Kratz	Roland	1972	Osterfeine	2	2014	53:59.45	10 km Lauf der Männer
Krause	Arthur	1989	LT Visbek	1	2015	46:30.68	10 km Lauf der Männer
Krause	Marion	1969	Tauchertreff Bakum	2	1997	00:48:58	10 km Lauf der Frauen
Krause	Marion	1969	Tauchertreff Bakum	3	1998	00:46:26	10 km Lauf der Frauen
Krause	Peter	1955	Bramsche	1	2015	51:28.47	10 km Lauf der Männer
Krause	Peter	1955	Vechta	2	2017	54:52.13	10 km Lauf der Männer
Krause	Volker	1975	Kroge	1	2001	00:50:25	10 km Lauf der Männer
Krause	Volker	1975	SV Kroge-Ehrendorf	2	2003	00:52:13	10 km Lauf der Männer
Krause	Volker	1975	SV Kroge-Ehrendorf	3	2004	00:58:04	10 km Lauf der Männer
KrauseTholl	Melanie	1976	Schockemöhle	1	2016	43:16.13	6,5 km Lauf der Frauen
Krauter	Markus	1980	Holdorf	1	2000	00:29:36	6,5 km Lauf der Männer
Krautwald	Sören	1991	TV Dinklage	1	2006	00:55:42	10 km Lauf der Männer
Kray	Benedikt	1997	GW Mühlen	1	2006	00:15:56	3 km Lauf männlich
Krebeck	Benedikt	1997	Mühlen	2	2013	30:09.67	6,5 km Lauf der Männer
Krebeck	Benedikt	1997	Mühlen	3	2015	12:35.36	3 km Lauf männlich
Krebeck	Cornelius	1999	Mühlen	1	2007	00:20:39	3 km Lauf männlich
Krebeck	Cornelius	1999	GW Mühlen	2	2010	16:41.03	3 km Lauf männlich
Krebeck	Cornelius	1999	GW Mühlen	3	2011	32:38.67	6,5 km Lauf der Männer
Krebeck	Cornelius	1999	GW Mühlen	4	2012	00:49:52	10 km Lauf der Männer
Krebeck	Cornelius	1999	Mühlen	5	2013	46:05.47	10 km Lauf der Männer
Krebeck	Cornelius	1999	Mühlen	6	2014	27:08.35	6,5 km Lauf der Männer
Krebeck	Cornelius	1999	GW Mühlen	7	2015	29:57.44	6,5 km Lauf der Männer

Krebeck	Erwin	1963	Mühlen	**1**	**2007**	00:20:46	3 km Lauf männlich
Krebeck	Henning	1999	Mühlen	**1**	**2007**	00:20:42	3 km Lauf männlich
Krebeck	Henning	1999	GW Mühlen	**2**	**2010**	17:05.89	3 km Lauf männlich
Krebeck	Henning	1999	Mühlen	**3**	**2011**	32:40.37	6,5 km Lauf der Männer
Krebeck	Henning	1999	GW Mühlen	**4**	**2012**	00:59:12	10 km Lauf der Männer
Krebeck	Henning	1999	Mühlen	**5**	**2013**	32:25.54	6,5 km Lauf der Männer
Krebeck	Henning	1999	GW Mühlen	**6**	**2014**	12:09.83	3 km Lauf männlich
Krebeck	Henning	1999	Mühlen	**7**	**2015**	12:34.78	3 km Lauf männlich
Krebeck	Kathrin	1992	Mühlen	**1**	**2003**	00:17:41	3 km Lauf weiblich
Krebeck	Kathrin	1992	GW Mühlen	**2**	**2005**	00:17:21	3 km Lauf weiblich
Krebeck	Kathrin	1992	GW Mühlen	**3**	**2007**	00:18:57	3 km Lauf weiblich
Krebeck	Lea	1997	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Krebeck	Lea	1997	Mühlen	**2**	**2007**	00:21:52	3 km Lauf weiblich
Krebeck	Maria	1965	Damme	**1**	**2006**	00:49:39	10 km Lauf der Frauen
Krebeck	Maria	1965	Damme	**2**	**2015**	47:50.46	10 km Lauf der Frauen
Krebeck	Maria	1965	Damme	**3**	**2016**	46:33.76	10 km Lauf der Frauen
Krebeck	Maria	1965	Damme	**4**	**2017**	48:00.51	10 km Lauf der Frauen
Krebeck	Reinhard	1962	Mühlen	**1**	**2001**	00:52:21	10 km Lauf der Männer
Krebeck	Ulrike	1967	Mühlen	**1**	**2007**	00:56:03	6,5 km NordicWalking der Frauen
Krebeck	Ulrike	1967	GW Mühlen	**2**	**2011**	54:36.02	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kreienborg	Hans Peter	1959	Bakum	**1**	**2004**	00:39:43	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Hans Peter	1959	Bakum	**2**	**2005**	00:38:48	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Hans Peter	1959	LT Kenkel	**3**	**2006**	00:38:01	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Hans Peter	1959	LT Kenkel	**4**	**2007**	00:39:10	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Hans Peter	1959	LT Kenkel	**5**	**2008**	38:33.93	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Hans Peter	1959	LT Kenkel	**6**	**2009**	40:46.76	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Hans Peter	1959	LT Kenkel	**7**	**2010**	43:38.55	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Hans Peter	1959	Bakum	**8**	**2011**	39:56.27	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Hans Peter	1959	LT Wigger	**11**	**2014**	40:03.69	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Hans Peter	1959	LT Wigger	**12**	**2016**	46:04.23	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Hans Peter	1959	LT Wigger	**13**	**2017**	45:12.56	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	HansPeter	1959	Bakum	**9**	**2012**	00:39:05	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	HansPeter	1959	LT Wigger	**10**	**2013**	40:44.74	10 km Lauf der Männer
Kreienborg	Mathias	1967	Lohne	**1**	**2012**	00:38:26	6,5 km Lauf der Männer
Kreienborg	Simon	1989	Schwichteler	**1**	**2016**	53:29.14	10 km Lauf der Männer
Kreinberg	Anna	2008	Kroge	**1**	**2015**	19:58.81	3 km Lauf weiblich
Kreinberg	Mathias	1967	Lohne	**2**	**2013**	34:50.16	6,5 km Lauf der Männer

Kreinberg	Tjorven	2001	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	56:50.20	10 km Lauf der Frauen
Kreinest	Jan	1990	Lohne	1	2014	1:07:48.73	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Jürgen	1971	SW Osterfeine	1	2006	00:46:35	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Jürgen	1971	SW Osterfeine	2	2007	00:46:45	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Jürgen	1971	SW Osterfeine	3	2008	44:23.96	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Jürgen	1971	SW Osterfeine	4	2009	46:20.84	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Jürgen	1971	SW Osterfeine	5	2010	46:24.47	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Jürgen	1971	LT SW Osterfeine	6	2013	49:10.08	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Jürgen	1971	LT SW Osterfeine	7	2014	48:32.79	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Jürgen	1971	LT SW Osterfeine	8	2015	48:30.35	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Jürgen	1971	LT SW Osterfeine	9	2016	50:02.82	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Jürgen	1971	LT SW Osterfeine	10	2017	51:17.27	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Kerstin	1974	Kroge	1	2014	37:55.60	6,5 km Lauf der Frauen
Kreinest	Kerstin	1974	Kroge	2	2015	19:58.63	3 km Lauf weiblich
Kreinest	Lisa	1992	Steinfeld	1	2011	40:31.11	6,5 km Lauf der Frauen
Kreinest	Michael	1980	Schifferstadt	1	2007	00:43:30	6,5 km Lauf der Männer
Kreinest	Stephan	1985	SV Falke Steinfeld	1	1998	00:28:31	6,5 km Lauf der Männer
Kreinest	Stephan	1985	SV Falke Steinfeld	2	2007	00:48:31	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Stephan	1985	SV Falke Steinfeld	3	2012	00:47:50	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Stephan	1985	Steinfeld	4	2013	49:27.53	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Stephan	1985	Steinfeld	5	2014	55:55.85	10 km Lauf der Männer
Kreinest	Tom	2006	Kroge	6	2015	17:23.73	3 km Lauf männlich
Kreinest	Willy	1961	Lohne	1	2006	00:34:10	6,5 km Lauf der Männer
Kreis	Dieter	1968	Trekker FFB	1	2017	50:31.33	10 km Lauf der Männer
Kretzner	Christoph	1968	TuS BW Lohne	1	1997	00:40:47	10 km Lauf der Männer
Kretzner	Christoph	1968	TuS BW Lohne	2	1998	00:43:05	10 km Lauf der Männer
Kretzner	Christoph	1968	Lohne	3	2000	00:31:40	6,5 km Lauf der Männer
Kretzner	Christoph	1968	Lohne	4	2014	58:17.03	10 km Lauf der Männer
Kretzner	Guido	1965	Damme	1	2002	00:50:39	10 km Lauf der Männer
Kreuzkamp	Greta	2004	SFN Vechta	1	2014	17:23.12	3 km Lauf weiblich
Kreuzkamp	Rainer	1960	Damme	1	2001	00:53:28	10 km Lauf der Männer
Kreyenborg	Andre´	1974	SV Kroge-Ehrendorf	1	2003	00:42:50	10 km Lauf der Männer
Kreyenborg	Marita	1971	SFN Vechta	1	2012	00:59:08	10 km Lauf der Frauen
Kreyenborg	Marita	1971	SFN Vechta	2	2013	58:23.01	10 km Lauf der Frauen
Kreyenborg	Marita	1971	SFN Vechta	3	2014	17:23.49	3 km Lauf weiblich
Kreyenborg	Marita	1971	SFN Vechta	4	2015	57:07.18	10 km Lauf der Frauen
Kreyenborg	Marita	1971	Lauftreff SFN Vechta	5	2016	34:29.16	6,5 km Lauf der Frauen

Kreyenborg	Marita	1971	SFN Vechta Lauffreunde	6	2017	34:51.00	6,5 km Lauf der Frauen
Kreymborg	Andreas	1964	Mühlen	1	2001	00:52:11	10 km Lauf der Männer
Kreymborg	Andreas	1964	GW Mühlen	2	2002	00:57:27	10 km Lauf der Männer
Kreymborg	Dennis	1994	GW Mühlen	1	2006	00:18:20	3 km Lauf männlich
Kreymborg	Jürgen	1975	Vechta	1	2006	00:14:23	3 km Lauf männlich
Krieger	Jürgen	1975	Vechta	2	2013	32:24.14	6,5 km Lauf der Männer
Krieger	Jürgen	1975	Vechta	3	2015	32:34.22	6,5 km Lauf der Männer
Krieger	Jürgen	1975	Vechta	4	2016	33:59.00	6,5 km Lauf der Männer
Krieger	Jürgen	1975	Vechta	5	2017	35:21.70	6,5 km Lauf der Männer
Krieger	Stephan	1983	Lohne	1	2011	49:50.63	10 km Lauf der Männer
Krieger	Stephan	1983	Lohne	2	2012	00:49:07	10 km Lauf der Männer
Krieger	Stephan	1983	LG Gnadenlos	3	2013	49:43.09	10 km Lauf der Männer
Krieger	Stephan	1983	LT Gnadenlos	4	2014	50:46.58	10 km Lauf der Männer
Krieger	Uwe	1962	TSV Drebber	1	1999	01:02:29	10 km Lauf der Männer
Kriesmann	Josef	1960	Cloppenburg	1	2008	1:04:24.55	10 km Lauf der Männer
Kriesmann	Uwe	1962	TSV Drebber	2	2000	00:58:29	10 km Lauf der Männer
Kriesmann	Uwe	1962	TSV Drebber	3	2001	00:37:12	6,5 km Lauf der Männer
Kriesmann	Uwe	1962	TSV Drebber	4	2004	00:38:09	6,5 km Lauf der Männer
Kriesmann	Uwe	1962	TSV Drebber	5	2006	00:41:33	6,5 km Lauf der Männer
Kriesmann	Uwe	1962	TSV Drebber	6	2007	00:39:53	6,5 km Lauf der Männer
Krnak	Anne	1969	LT Waldschleicher Lohne	1	2004	01:02:15	10 km Lauf der Frauen
Kröger	Anne	1987	TV Bakum	2	2017	37:27.33	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger	Ansgar	1962	Goldenstedt	1	1997	00:48:40	10 km Lauf der Männer
Kröger	Ansgar	1962	Tauchertreff Bakum	2	1998	00:52:09	10 km Lauf der Männer
Kröger	Elisabeth	1960	BSCC Steinfeld	1	2005	00:15:44	3 km Lauf weiblich
Kröger	Franziska	1985	Tennisverein Bakum	1	2008	43:39.83	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger	Franziska	1985	Tennisverein Bakum	2	2009	43:43.77	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger	Franziska	1985	TV Bakum	3	2012	00:38:07	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger	Gerhard	1963	OSC Damme	1	1990	00:33:49	10 km Lauf der Männer
Kröger	Gerhard	1963	OSC Damme	2	1992	00:32:06	10 km Lauf der Männer
Kröger	Gerhard	1963	OSC Damme	3	1995	00:32:38	10 km Lauf der Männer
Kröger	Gerhard	1963	OSC Damme	4	1998	00:33:51	10 km Lauf der Männer
Kröger	Gerhard	1963	OSC Damme	5	2013	36:03.55	10 km Lauf der Männer
Kröger	Hanna	1997	Mühlen	1	2005	00:20:42	3 km Lauf weiblich
Kröger	Hanna	1997	GW Mühlen	3	2007	00:18:30	3 km Lauf weiblich
Kröger	Hanna	1997	GW Mühlen	4	2008	19:20.03	3 km Lauf weiblich
Kröger	Hanna	1997	GW Mühlen	5	2009	19:53.65	3 km Lauf weiblich

Kröger	Hanna	1997	GW Mühlen	6	2010	38:55.91	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger	Hanna	1997	GW Mühlen	7	2011	16:11.65	3 km Lauf weiblich
Kröger	Hanna	1998	Mühlen	2	2006	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Kröger	Hubert	1952	SC Bakum	1	1996	00:42:18	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Jan Bernd	1980	SC Bakum	1	2004	00:35:55	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Jan Bernd	1980	Tennisverein Bakum	2	2008	57:36.79	10 km Lauf der Männer
Kröger	Jan Bernd	1980	Tennisverein Bakum	3	2009	58:25.55	10 km Lauf der Männer
Kröger	Jan Bernd	1980	Tennisverein Bakum	4	2010	59:38.38	10 km Lauf der Männer
Kröger	Jan Bernd	1980	Tennisverein Bakum	5	2012	00:55:23	10 km Lauf der Männer
Kröger	Jan Bernd	1980	Schniggers Malli	6	2013	56:03.98	10 km Lauf der Männer
Kröger	Jan Bernd	1980	TV Bakum	7	2014	54:21.82	10 km Lauf der Männer
Kröger	Jan Bernd	1980	Tennisverein Bakum	8	2015	56:40.40	10 km Lauf der Männer
Kröger	Jan Bernd	1980	TV Bakum	9	2017	54:56.49	10 km Lauf der Männer
Kröger	Johannes	1969	Lohne	1	2008	19:00.71	3 km Lauf männlich
Kröger	Kathrin	1977	Tennisverein Bakum	1	2008	41:25.38	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger	Kerstin	1968	GW Mühlen	1	2002	00:19:21	3 km Lauf weiblich
Kröger	Kerstin	1968	GW Mühlen	2	2003	00:44:10	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger	Klaus	1967	Lohne	1	2008	35:16.51	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Klaus	1967	Lohne	2	2009	41:15.43	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Klaus	1967	Lohne	3	2010	42:13.19	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Klaus	1967	Lohne	4	2011	40:23.38	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Lothar	1966	Damme	1	2003	00:17:07	3 km Lauf männlich
Kröger	Lothar	1966	Damme	2	2006	00:34:26	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Lukas	1993	GW Mühlen	1	2002	00:19:18	3 km Lauf männlich
Kröger	Lukas	1993	GW Mühlen	2	2003	00:44:06	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Lukas	1993	GW Mühlen	3	2004	00:38:48	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Lukas	1993	GW Mühlen	4	2006	00:54:07	10 km Lauf der Männer
Kröger	Marina	1957	Dinklage	1	2004	00:43:04	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger	Marius	1985	TuS Lutten	1	2006	00:38:03	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Marius	1986	TUS Lutten	2	2010	52:07.90	10 km Lauf der Männer
Kröger	Marius	1986	TUS Lutten	3	2011	55:11.37	10 km Lauf der Männer
Kröger	Marius	1986	SprengepielsAhnen Paintball	4	2014	45:21.19	10 km Lauf der Männer
Kröger	Markus	1981	Vechta	1	2005	00:36:06	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Merle	1998	OSC Damme	1	2013	15:34.05	3 km Lauf weiblich
Kröger	Michael	1991	LT Waldschleicher Lohne	1	2006	00:37:53	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Michael	1991	LT Waldschleicher Lohne	2	2007	00:56:11	10 km Lauf der Männer
Kröger	Ralf	1968	Mühlen	1	1990	00:48:15	10 km Lauf der Männer

Kröger	Ralf	1968	HDS Harpendorf	**2**	**2002**	00:47:15	10 km Lauf der Männer
Kröger	Ralf	1968	GW Mühlen	**3**	**2003**	00:32:35	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Ralf	1968	Mühlen	**4**	**2007**	00:19:20	3 km Lauf männlich
Kröger	Richard	1950	TC Steinfeld	**1**	**1997**	00:42:05	10 km Lauf der Männer
Kröger	Richard	1950	SV Falke Steinfeld	**2**	**2000**	00:45:14	10 km Lauf der Männer
Kröger	Richard	1950	Tennisclub Steinfeld	**3**	**2007**	00:50:55	10 km Lauf der Männer
Kröger	Robert	1999	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:18:32	3 km Lauf männlich
Kröger	Robert	1999	Mühlen	**2**	**2006**	00:19:14	3 km Lauf männlich
Kröger	Robert	1999	GW Mühlen	**3**	**2007**	00:14:31	3 km Lauf männlich
Kröger	Robert	1999	GW Mühlen	**4**	**2008**	18:29.77	3 km Lauf männlich
Kröger	Robert	1999	GW Mühlen	**5**	**2009**	42:43.69	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Robert	1999	GW Mühlen	**6**	**2010**	16:44.04	3 km Lauf männlich
Kröger	Robert	1999	GW Mühlen	**7**	**2011**	32:34.37	6,5 km Lauf der Männer
Kröger	Robert	1999	GW Mühlen	**8**	**2012**	00:49:49	10 km Lauf der Männer
Kröger	Robert	1999	GW Mühlen	**9**	**2013**	46:04.60	10 km Lauf der Männer
Kröger	Sebastian	1986	Harpendorf	**1**	**2000**	00:12:33	3 km Lauf männlich
Kröger	Sebastian	1986	HDS Harpendorf	**2**	**2001**	00:11:58	3 km Lauf männlich
Kröger	Sebastian	1986	HDS Harpendorf	**3**	**2002**	00:11:17	3 km Lauf männlich
Kröger	Silvia	1978	LC Bergsee	**1**	**2006**	00:18:40	3 km Lauf weiblich
Kröger	Simon	1990	DPSG Füchtel	**1**	**2014**	43:15.06	10 km Lauf der Männer
Kröger	Simon	1990	Vechta	**2**	**2017**	50:16.80	10 km Lauf der Männer
Kröger	Stefan	1989	TV Dinklage	**1**	**2006**	00:48:33	10 km Lauf der Männer
Kröger	Stefanie	1977	Visbek	**1**	**2016**	37:36.96	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger	Stefanie	1977	SVA	**2**	**2017**	36:09.28	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger	Tanja	1977	RW Visbek	**1**	**2013**	54:17.27	10 km Lauf der Frauen
Kröger	Tim	1998	Lohne	**1**	**2008**	15:29.21	3 km Lauf männlich
Kröger	Veit	1973	Mühlen	**1**	**1997**	00:13:53	3 km Lauf männlich
Kröger-Beckmann	Bernadette	1986	Mühlen	**1**	**2000**	00:20:46	3 km Lauf weiblich
Kröger-Beckmann	Elisabeth	1960	BSCCSteinfeld	**2**	**2006**	00:16:34	3 km Lauf weiblich
Kröger-Beckmann	Elisabeth	1960	Steinfeld	**3**	**2014**	59:53.49	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kröger-Beckmann	Lisa	1960	BSCC Steinfeld	**1**	**2004**	00:21:27	3 km Lauf weiblich
Kröger-Beckmann	Lisa	1960	RuF Steinfeld	**2**	**2008**	37:47.17	6,5 km Lauf der Frauen
Kröger-Beckmann	Lisa	1960	RuF Steinfeld	**3**	**2009**	58:52.93	10 km Lauf der Frauen
Krogmann	Daniela	1973	Mühlen	**1**	**1998**	00:16:29	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Daniela	1973	GW Mühlen	**2**	**1999**	00:15:20	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Daniela	1973	GW Mühlen	**3**	**2001**	00:41:33	6,5 km Lauf der Frauen
Krogmann	Diethard	1970	GW Mühlen	**1**	**2008**	21:47.86	3 km Lauf männlich

Krogmann	Diethard	1970	GW Mühlen	2	2009	18:30.56	3 km Lauf männlich
Krogmann	Diethard	1970	GW Mühlen	3	2010	25:23.69	3 km Lauf männlich
Krogmann	Diethard	1970	GW Mühlen	4	2011	18:01.16	3 km Lauf männlich
Krogmann	Diethard	1970	GW Mühlen	5	2012	00:23:45	3 km Lauf männlich
Krogmann	Diethard	1970	GW Mühlen	6	2013	20:45.63	3 km Lauf männlich
Krogmann	Diethard	1970	GW Mühlen	7	2014	20:41.54	3 km Lauf männlich
Krogmann	Diethard	1970	GW Mühlen	8	2015	17:39.33	3 km Lauf männlich
Krogmann	Diethard	1970	GW Mühlen	9	2017	19:37.84	3 km Lauf der Jungs
Krogmann	Gerald	1968	SV SW Kroge	1	2017	32:46.73	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Hannes	2002	GW Mühlen	1	2008	18:02.23	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hannes	2002	GW Mühlen	2	2009	18:03.00	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hannes	2002	GW Mühlen	3	2010	17:50.99	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hannes	2002	GW Mühlen	4	2011	16:11.96	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hannes	2002	GW Mühlen	5	2013	38:18.71	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Hannes	2002	GW Mühlen	6	2014	41:47.55	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Hannes	2002	GW Mühlen	7	2015	37:32.44	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Hannes	2002	GW Mühlen	8	2016	37:09.92	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Henrik	1998	SV Kroge-Ehrendorf	1	2007	00:16:00	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hinnerk	2004	GW Mühlen	1	2010	25:37.84	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hinnerk	2004	GW Mühlen	2	2011	26:01.70	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hinnerk	2004	GW Mühlen	3	2014	20:43.09	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hinnerk	2004	GW Mühlen	4	2015	21:14.91	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hinnerk	2004	GW Mühlen	5	2016	21:43.54	3 km Lauf männlich
Krogmann	Holger	1972	GW Mühlen	1	2000	00:49:55	10 km Lauf der Männer
Krogmann	Holger	1972	GW Mühlen	2	2008	21:19.24	3 km Lauf männlich
Krogmann	Holger	1972	GW Mühlen	3	2009	20:12.86	3 km Lauf männlich
Krogmann	Holger	1972	GW Mühlen	4	2010	20:30.51	3 km Lauf männlich
Krogmann	Holger	1972	GW Mühlen	5	2011	16:58.61	3 km Lauf männlich
Krogmann	Holger	1972	GW Mühlen	6	2012	00:17:27	3 km Lauf männlich
Krogmann	Holger	1972	GW Mühlen	7	2013	36:40.55	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Holger	1972	BMGClub	8	2014	17:58.19	3 km Lauf männlich
Krogmann	Holger	1972	GW Mühlen	9	2015	17:44.93	3 km Lauf männlich
Krogmann	Holger	1972	GW Mühlen	10	2016	18:59.03	3 km Lauf männlich
Krogmann	Holger	1972	GW Mühlen	11	2017	20:36.49	3 km Lauf der Jungs
Krogmann	Hugo	2007	GW Mühlen	1	2011	26:01.67	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hugo	2007	GW Mühlen	2	2012	00:23:43	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hugo	2007	GW Mühlen	3	2013	21:24.98	3 km Lauf männlich

Krogmann	Hugo	2007	GW Mühlen	4	2014	21:18.99	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hugo	2007	GW Mühlen	5	2015	18:32.99	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hugo	2007	GW Mühlen	6	2016	20:57.82	3 km Lauf männlich
Krogmann	Hugo	2007	GW Mühlen	7	2017	18:59.26	3 km Lauf der Jungs
Krogmann	Ina	1996	SV Kroge-Ehrendorf	1	2009	41:01.86	6,5 km Lauf der Frauen
Krogmann	Jonas	2008	TuS BW Lohne	1	2013	23:05.96	3 km Lauf männlich
Krogmann	Jonas	2008	Lohne	2	2014	17:30.62	3 km Lauf männlich
Krogmann	Jonas	2008	TuS BW Lohne	3	2016	16:34.83	3 km Lauf männlich
Krogmann	Jonas	2008	TuS BW Lohne	4	2017	35:01.73	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Jörg	1970	SV Kroge-Ehrendorf	1	2001	00:48:15	10 km Lauf der Männer
Krogmann	Jörg	1970	SV Kroge-Ehrendorf	2	2003	00:47:17	10 km Lauf der Männer
Krogmann	Jörg	1970	SV Kroge-Ehrendorf	3	2013	23:06.76	3 km Lauf männlich
Krogmann	Jörg	1970	Lohne	4	2014	17:31.21	3 km Lauf männlich
Krogmann	Jörg	1970	BW Lohne	5	2017	34:45.71	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Jörg	1980	Vechta	1	2010	29:41.45	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Jörg	1980	Vechta	2	2011	26:58.77	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Jörg	1980	Oythe	3	2013	27:48.89	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Jörg	1980	VfL Oythe	4	2015	28:15.59	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Jörg	1980	TuS BW Lohne	5	2016	16:34.39	3 km Lauf männlich
Krogmann	Kalle	2003	GW Mühlen	1	2010	20:45.30	3 km Lauf männlich
Krogmann	Kalle	2003	GW Mühlen	2	2011	16:54.71	3 km Lauf männlich
Krogmann	Kalle	2003	GW Mühlen	3	2012	00:17:24	3 km Lauf männlich
Krogmann	Kalle	2003	GW Mühlen	4	2013	36:20.51	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Kalle	2003	BMGClub	5	2014	16:12.29	3 km Lauf männlich
Krogmann	Kalle	2003	GW Mühlen	6	2015	16:55.75	3 km Lauf männlich
Krogmann	Kalle	2003	GW Mühlen	7	2016	17:54.62	3 km Lauf männlich
Krogmann	Karla	2005	TuS Blau Weiss Lohne	1	2013	20:04.15	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Karla	2005	Lohne	2	2014	17:17.91	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Karla	2005	TuS BW Lohne	3	2016	17:41.43	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Karla	2005	BW Lohne	4	2017	17:46.47	3 km Lauf der Mädchen
Krogmann	Kerstin	1976	GW Mühlen	1	2012	00:20:30	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Kerstin	1976	GW Mühlen	2	2013	36:03.46	6,5 km Lauf der Frauen
Krogmann	Kerstin	1976	Knieweh Mühlen	3	2014	16:12.63	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Kerstin	1976	GW Mühlen	4	2015	17:27.95	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Kerstin	1976	GW Mühlen	5	2016	17:35.47	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Kerstin	1976	GW Mühlen	6	2017	19:31.57	3 km Lauf der Mädchen
Krogmann	Ludger	1962	TV Dinklage	1	2001	01:04:37	10 km Lauf der Männer

Krogmann	Ludger	1962	TV Dinklage	**2**	**2002**	00:57:26	10 km Lauf der Männer
Krogmann	Ludger	1962	TV Dinklage	**3**	**2003**	01:00:25	10 km Lauf der Männer
Krogmann	Ludger	1962	TV Dinklage	**4**	**2004**	00:58:06	10 km Lauf der Männer
Krogmann	Ludger	1962	TV Dinklage	**5**	**2005**	00:41:13	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Ludger	1962	TV Dinklage	**6**	**2006**	01:00:43	10 km Lauf der Männer
Krogmann	Ludger	1962	TV Dinklage	**7**	**2008**	1:04:25.39	10 km Lauf der Männer
Krogmann	Maria	1943	GW Mühlen	**1**	**2000**	00:47:17	6,5 km Lauf der Frauen
Krogmann	Maria	1943	SV Kroge-Ehrendorf	**2**	**2001**	00:48:39	6,5 km Lauf der Frauen
Krogmann	Maria	1974	Lohne	**3**	**2003**	00:20:25	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Maria	1974	TuS Blau Weiss Lohne	**4**	**2013**	20:04.77	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Maria	1974	Lohne	**5**	**2014**	19:13.84	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Maria	1974	TuS BW Lohne	**6**	**2016**	20:33.21	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Maria	1974	Lohne	**7**	**2017**	44:54.02	6,5 km Lauf der Frauen
Krogmann	Mechthild	1969	Kroge	**1**	**2001**	00:39:48	6,5 km Lauf der Frauen
Krogmann	Mia	2005	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:20:26	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Mia	2005	GW Mühlen	**2**	**2013**	21:05.42	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Mia	2005	GW Mühlen	**3**	**2014**	17:44.26	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Mia	2005	GW Mühlen	**4**	**2015**	16:58.30	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Mia	2005	GW Mühlen	**5**	**2016**	18:14.56	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Mia	2005	GW Mühlen	**6**	**2017**	17:46.81	3 km Lauf der Mädchen
Krogmann	Moritz	1993	TV Dinklage	**1**	**2004**	00:31:32	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Moritz	1993	TV Dinklage	**2**	**2005**	00:33:17	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Peter	1947	Damme	**1**	**1994**	00:44:04	10 km Lauf der Männer
Krogmann	Sina	1985	Vechta	**1**	**2012**	01:01:41	10 km Lauf der Frauen
Krogmann	Susanne	1975	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:35:44	6,5 km Lauf der Frauen
Krogmann	Susanne	1975	GW Mühlen	**2**	**2011**	26:01.43	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Susanne	1975	GW Mühlen	**3**	**2014**	21:19.98	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Susanne	1975	GW Mühlen	**4**	**2015**	21:19.33	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Susanne	1975	GW Mühlen	**5**	**2016**	20:59.95	3 km Lauf weiblich
Krogmann	Susanne	1975	GW Mühlen	**6**	**2017**	18:28.29	3 km Lauf der Mädchen
Krogmann	Tom	1996	TV Dinklage	**1**	**2004**	00:40:29	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Tom	1996	TV Dinklage	**2**	**2005**	00:41:12	6,5 km Lauf der Männer
Krogmann	Tom	1996	TV Dinklage	**3**	**2006**	00:33:57	6,5 km Lauf der Männer
Krohn	Jens	1978	CAD	**1**	**2011**	27:04.68	6,5 km Lauf der Männer
Krohn	Patricia	1996	Burgläufer Dinklage	**1**	**2017**	40:31.56	6,5 km Lauf der Frauen
Krohn	Sina	1985	Vechta	**2**	**2013**	55:55.54	10 km Lauf der Frauen
Krolage	Annette	1960	SG Diepholz	**1**	**2003**	00:57:53	10 km Lauf der Frauen

Krone	Tabea	1994	Lohne	1	2017	42:03.05	6,5 km Lauf der Frauen
Kroning	Andras	1961	Mühlen	1	2008	18:06.50	3 km Lauf männlich
Kroning	Annette	1960	SG Diepholz	2	2004	00:57:46	10 km Lauf der Frauen
Kroning	Annette	1960	SG Diepholz	3	2010	42:58.98	6,5 km Lauf der Frauen
Kroning	Annette	1960	SG Diepholz	4	2012	00:45:28	6,5 km Lauf der Frauen
Kroning	Annette	1960	SG Diepholz Lauftreff	5	2017	1:09:15.71	10 km Lauf der Frauen
Kroning	Friedrich	1956	SG Diepholz	1	2004	00:42:14	6,5 km Lauf der Männer
Krüger	Olaf	1968	Damme	1	2016	49:10.53	10 km Lauf der Männer
Krüger	Olaf	1968	Damme	2	2017	49:04.60	10 km Lauf der Männer
Krümpelbeck	Andras	1961	Mühlen	2	2011	18:08.38	3 km Lauf männlich
Krümpelbeck	Anna	2003	SV Carum	1	2012	00:20:13	3 km Lauf weiblich
Krümpelbeck	Lars	1983	Damme	1	2010	49:09.02	10 km Lauf der Männer
Krümpelbeck	Lars	1983	Damme	2	2011	41:43.84	10 km Lauf der Männer
Krümpelbeck	Mechthild	1961	LT Waldschleicher Lohne	1	2009	1:01:53.12	10 km Lauf der Frauen
Krümpelbeck	Norbert	1956	LG Zeppelinstraße Vechta	1	2000	00:15:36	3 km Lauf männlich
Krümpelmann	Michael	1963	LT Gnadenlos	1	2016	46:03.53	10 km Lauf der Männer
Kruppe	Christian	1960	Lohne	1	2006	00:52:36	10 km Lauf der Männer
Kruppe	Mechthild	1961	LT Waldschleicher Lohne	2	2010	1:04:12.24	10 km Lauf der Frauen
Kruse	Anna	2001	Mühlen	1	2011	16:39.60	3 km Lauf weiblich
Kruse	Anna	2001	Mühlen	2	2012	00:16:44	3 km Lauf weiblich
Kruse	Anna	2001	GW Mühlen	3	2013	15:34.54	3 km Lauf weiblich
Kruse	Anna	2001	GW Mühlen	4	2014	16:24.95	3 km Lauf weiblich
Kruse	Anna	2001	Mühlen	5	2015	16:40.97	3 km Lauf weiblich
Kruse	Anna	2001	Mühlen	6	2016	17:26.66	3 km Lauf weiblich
Kruse	Anna	2001	Mühlen	7	2017	14:50.88	3 km Lauf der Mädchen
Kruse	Claudia	1959	Steinfeld	1	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kruse	Jan	1978	Bremen	1	2014	49:01.82	10 km Lauf der Männer
Kruse	Julia	1999	Mühlen	1	2011	19:22.90	3 km Lauf weiblich
Kruse	Julia	1999	Mühlen	2	2015	18:10.20	3 km Lauf weiblich
Kruse	Julia	1999	Mühlen	3	2016	18:24.34	3 km Lauf weiblich
Kruse	Julia	1999	Mühlen	4	2017	21:48.66	3 km Lauf der Mädchen
Kruse	Maria	1966	Bakum	1	2002	00:41:46	6,5 km Lauf der Frauen
Kruse	Markus	1975	Hunteburg	1	2016	45:00.09	10 km Lauf der Männer
Kruse	Markus	1975	Hunteburg	2	2017	45:43.69	10 km Lauf der Männer
Kruse	Markus	1978	Vechta	1	2010	50:55.57	10 km Lauf der Männer
Kruse	Markus	1978	Vechta	2	2013	52:31.53	10 km Lauf der Männer
Kruse	Markus	1978	TuS BW Lohne Triathlon	3	2015	44:55.94	10 km Lauf der Männer

Kruse	Markus	1978	Hunteburg	**4**	**2016**	44:21.75	10 km Lauf der Männer
Kruse	Markus	1978	TuS BW Lohne	**5**	**2017**	44:08.40	10 km Lauf der Männer
Kruse	Maximilian	2006	GW Mühlen	**1**	**2014**	16:51.22	3 km Lauf männlich
Kruse	Maximilian	2006	Mühlen	**2**	**2015**	15:00.29	3 km Lauf männlich
Kruse	Maximilian	2006	Mühlen	**3**	**2016**	16:09.19	3 km Lauf männlich
Kruse	Mechthild	1959	Dinklage	**1**	**2002**	00:38:49	6,5 km Lauf der Frauen
Kruse	Norbert	1949	Dinklage	**1**	**2002**	00:36:43	6,5 km Lauf der Männer
Kruse	Petra	1962	Vechta	**1**	**2007**	00:55:26	6,5 km NordicWalking der Frauen
Kruse	Stefan	1991	Dinklage	**1**	**2016**	21:37.68	3 km Lauf männlich
Kruse	Stefanie	1999	RV Lohne	**1**	**2017**	37:19.35	6,5 km Lauf der Frauen
Kruse	Uschi	1969	Mühlen	**1**	**2017**	25:37.03	3 km Lauf der Mädchen
Kruse	Verena	1982	TuS BW Lohne Triathlon	**1**	**2016**	42:49.54	10 km Lauf der Frauen
Kruse	Volker	1975	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2002**	00:48:30	10 km Lauf der Männer
Kruthaup	Bernd	1973	Steinfeld	**1**	**2002**	00:42:36	10 km Lauf der Männer
Kruthaup	Bernd	1973	SV Falke Steinfeld	**2**	**2004**	00:47:22	10 km Lauf der Männer
Kruthaup	Bernd	1973	Steinfeld	**3**	**2005**	00:50:14	10 km Lauf der Männer
Kruthaup	Bernd	1973	SV Falke Steinfeld	**4**	**2007**	00:49:15	10 km Lauf der Männer
Kruthaup	Bernd	1973	Steinfeld	**5**	**2012**	00:20:14	3 km Lauf männlich
Kruthaup	Bernd	1973	Steinfeld	**6**	**2013**	19:48.48	3 km Lauf männlich
Kruthaup	Bernd	1973	Steinfeld	**7**	**2014**	16:46.10	3 km Lauf männlich
Kruthaup	Bernd	1973	SV Falke Steinfeld	**8**	**2015**	17:50.54	3 km Lauf männlich
Kruthaup	Bernd	1973	Steinfeld	**9**	**2016**	38:49.83	6,5 km Lauf der Männer
Kruthaup	Bernd	1973	Steinfeld	**10**	**2017**	35:55.31	6,5 km Lauf der Männer
Kruthaup	Erik	2005	Steinfeld	**1**	**2012**	00:20:13	3 km Lauf männlich
Kruthaup	Erik	2005	Steinfeld	**2**	**2013**	19:47.02	3 km Lauf männlich
Kruthaup	Erik	2005	Steinfeld	**3**	**2014**	16:42.57	3 km Lauf männlich
Kruthaup	Erik	2005	SV Falke Steinfeld	**4**	**2015**	14:54.12	3 km Lauf männlich
Kruthaup	Erik	2005	Steinfeld	**5**	**2016**	38:45.65	6,5 km Lauf der Männer
Kruthaup	Erik	2005	Steinfeld	**6**	**2017**	39:33.76	6,5 km Lauf der Männer
Kruthaup	Felix	1976	SV Falke Steinfeld	**1**	**2004**	00:44:12	10 km Lauf der Männer
Kruthaup	Heike	1972	Steinfeld	**1**	**2016**	18:20.54	3 km Lauf weiblich
Kruthaup	Holger	1974	GW Mühlen	**1**	**1997**	00:12:01	3 km Lauf männlich
Kruthaup	Holger	1974	Mühlen	**2**	**2008**	44:06.86	10 km Lauf der Männer
Kruthaup	Holger	1974	Mühlen	**3**	**2009**	44:21.26	10 km Lauf der Männer
Kruthaup	Maria	1978	SW Osterfeine	**1**	**2000**	00:36:55	6,5 km Lauf der Frauen
Kruthaup	Sina	2008	SV Falke Steinfeld	**1**	**2013**	19:46.72	3 km Lauf weiblich
Kruthaup	Sina	2008	SV Falke Steinfeld	**2**	**2015**	17:50.04	3 km Lauf weiblich

Kruthaup	Sina	2008	Steinfeld	**3**	**2016**	17:46.07	3 km Lauf weiblich
Kruthaup	Sina	2008	Steinfeld	**4**	**2017**	18:43.33	3 km Lauf der Mädchen
KruthaupBuning	Thomas	1967	Dinklage	**1**	**1990**	00:42:05	10 km Lauf der Männer
Kruthoff	Thomas	1967	TV Dinklage	**2**	**1998**	00:40:40	10 km Lauf der Männer
Kruthoff	Thomas	1967	Dinklage	**3**	**2004**	00:41:50	10 km Lauf der Männer
Kruthoff	Thomas	1967	Dinklage	**4**	**2005**	00:39:10	10 km Lauf der Männer
Krutsch	Stefan	1971	VfL Wildeshausen	**1**	**2007**	00:40:20	10 km Lauf der Männer
Krutsch	Torsten	1969	Barnstorf	**1**	**1999**	00:39:53	10 km Lauf der Männer
Krutsch	Torsten	1969	Barnstorf	**2**	**2000**	00:43:40	10 km Lauf der Männer
Krutsch	Torsten	1969	TC Barnstorf	**3**	**2002**	00:43:39	10 km Lauf der Männer
Krutsch	Torsten	1969	Barnstorf SV	**4**	**2003**	00:41:44	10 km Lauf der Männer
Krutsch	Torsten	1969	Volksbank Barnstorf	**5**	**2004**	00:44:26	10 km Lauf der Männer
Krutsch	Torsten	1969	KSC Barnstorf	**6**	**2005**	00:44:07	10 km Lauf der Männer
Kues	Christof	1979	VfL Oythe	**1**	**2011**	27:00.11	6,5 km Lauf der Männer
Kues	Christof	1979	VfL Oythe	**2**	**2013**	27:27.95	6,5 km Lauf der Männer
Kues	Diana	1976	Vechta	**1**	**2013**	48:20.61	10 km Lauf der Frauen
Kues	Dorothe	1960	Lohne	**1**	**2011**	47:10.32	6,5 km Lauf der Männer
Kues	Markus	1996	Vechta	**1**	**2013**	57:11.25	10 km Lauf der Männer
Kues	Steffen	1997	Lutten	**1**	**2013**	47:59.38	10 km Lauf der Männer
Kuhl	Hanke	1996	TV Lohne	**1**	**2007**	00:39:45	6,5 km Lauf der Männer
Kuhl	Michael	1973	Mühlen	**1**	**1999**	00:50:35	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Andreas	1983	BV Garrel	**1**	**2003**	00:31:56	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Andreas	1983	BV Garrel	**2**	**2004**	00:33:11	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Andreas	1983	BV Garrel	**3**	**2005**	00:33:31	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Andreas	1983	LG Braunschweig	**4**	**2007**	00:20:35	6,5 km Lauf der Männer
Kuhlen	Andreas	1983	LG Braunschweig	**5**	**2008**	9:14.22	3 km Lauf männlich
Kuhlen	Andreas	1983	LG Braunschweig	**6**	**2009**	34:13.55	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Andreas	1983	LG Braunschweig	**7**	**2010**	32:05.88	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Andreas	1983	LG Braunschweig	**8**	**2012**	00:30:59	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Andreas	1983	VFL Löningen	**9**	**2014**	31:30.49	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Anja	1986	Damme	**1**	**2014**	52:06.20	10 km Lauf der Frauen
Kuhlen	Georg	1981	BV Garrel	**1**	**2002**	00:32:22	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Georg	1981	BV Garrel	**2**	**2003**	00:33:01	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Georg	1981	BV Garrel	**3**	**2004**	00:33:12	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Georg	1981	BV Garrel	**4**	**2005**	00:33:30	10 km Lauf der Männer
Kuhlen	Georg	1981	LG Braunschweig	**5**	**2007**	00:21:01	6,5 km Lauf der Männer
Kühling	Daniel	1990	Dinklage	**1**	**2007**	00:12:48	3 km Lauf männlich

Kühling	Daniel	1990	Dinklage	**2**	**2010**	13:53.35	3 km Lauf männlich
Kühling	Daniel	1990	Dinklage	**3**	**2011**	50:54.28	10 km Lauf der Männer
Kühling	Fabius	2002	GW Mühlen	**1**	**2008**	21:21.18	3 km Lauf männlich
Kühling	Fabius	2002	GW Mühlen	**2**	**2009**	21:14.07	3 km Lauf männlich
Kühling	Fabius	2002	GW Mühlen	**3**	**2010**	20:38.53	3 km Lauf männlich
Kühling	Fabius	2002	GW Mühlen	**4**	**2011**	17:04.83	3 km Lauf männlich
Kühling	Fabius	2002	GW Mühlen	**5**	**2012**	00:18:04	3 km Lauf männlich
Kühling	Fabius	2002	GW Mühlen	**6**	**2013**	15:57.28	3 km Lauf männlich
Kühling	Fabius	2002	GW Mühlen	**7**	**2014**	16:09.90	3 km Lauf männlich
Kühling	Fabius	2002	GW Mühlen	**8**	**2015**	17:28.37	3 km Lauf männlich
Kühling	Fabius	2002	GW Mühlen	**9**	**2016**	14:51.05	3 km Lauf männlich
Kühling	Frank	1978	Visbek	**1**	**2016**	53:36.38	10 km Lauf der Männer
Kühling	Frank	1978	Visbek	**2**	**2017**	54:14.33	10 km Lauf der Männer
Kühling	Gaby	1972	Mühlen	**1**	**1994**	00:18:03	3 km Lauf weiblich
Kühling	Georg	1965	SVA Rechterfeld	**1**	**2000**	00:48:52	10 km Lauf der Männer
Kühling	Georg	1978	Visbek	**2**	**2017**	49:27.69	10 km Lauf der Männer
Kühling	Harry	1963	LG Gluche	**1**	**2012**	00:15:41	3 km Lauf männlich
Kühling	Henry	2000	Mühlen	**1**	**2013**	37:05.18	6,5 km Lauf der Männer
Kühling	Henry	2000	Mühlen	**2**	**2014**	35:58.43	6,5 km Lauf der Männer
Kühling	Henry	2000	GW Mühlen	**1**	**2015**	32:37.95	6,5 km Lauf der Männer
Kühling	Ilona	1977	Mühlen	**1**	**2006**	00:19:25	3 km Lauf weiblich
Kühling	Ilona	1977	Mühlen	**2**	**2007**	00:19:52	3 km Lauf weiblich
Kühling	Ilona	1977	Mühlen	**3**	**2008**	21:20.37	3 km Lauf weiblich
Kühling	Ilona	1977	Mühlen	**4**	**2009**	21:12.54	3 km Lauf weiblich
Kühling	Ilona	1977	Mühlen	**5**	**2011**	18:09.87	3 km Lauf männlich
Kühling	Ilona	1977	GW Mühlen	**6**	**2015**	38:45.96	6,5 km Lauf der Männer
Kühling	Ilona	1977	Mühlen	**7**	**2016**	58:09.61	10 km Lauf der Männer
Kühling	Julia	1975	Lohne	**1**	**2017**	1:00:09.26	10 km Lauf der Frauen
Kühling	Kathrin	1985	Lohne	**1**	**2013**	45:22.39	6,5 km Lauf der Frauen
Kühling	Linda	2001	GW Mühlen	**1**	**2014**	19:11.18	3 km Lauf weiblich
Kühling	Lukas	2009	GW Mühlen	**1**	**2017**	17:05.84	3 km Lauf der Jungs
Kühling	Luzia	2002	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:19:41	3 km Lauf weiblich
Kühling	Luzia	2002	GW Mühlen	**2**	**2014**	18:36.30	3 km Lauf weiblich
Kühling	Luzia	2002	GW Mühlen	**3**	**2015**	16:57.73	3 km Lauf weiblich
Kühling	Marie	2007	GW Mühlen	**1**	**2017**	20:04.19	3 km Lauf der Mädchen
Kühling	Markus	1978	TV Vechta	**1**	**2002**	00:47:38	10 km Lauf der Männer
Kühling	Martin	1972	Kroge	**1**	**2007**	00:32:58	6,5 km Lauf der Männer

Kühling	Martin	1972	Lohne	2	2010	58:32.92	10 km Lauf der Männer
Kühling	Martin	1972	Lohne	3	2011	40:53.21	6,5 km Lauf der Männer
Kühling	Martin	1972	Lohne	4	2012	00:18:36	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	1	2005	00:20:46	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	Mühlen	2	2006	00:19:29	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	3	2007	00:19:52	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	4	2008	21:21.18	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	5	2009	21:14.00	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	6	2010	20:52.20	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	7	2011	17:03.69	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	8	2012	00:18:50	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	9	2013	15:57.65	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	10	2014	16:08.94	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	11	2015	17:28.55	3 km Lauf männlich
Kühling	Matthias	1973	GW Mühlen	12	2016	14:52.44	3 km Lauf männlich
Kühling	Ole	2007	Werder Bremen	1	2017	49:32.25	10 km Lauf der Männer
Kühling	Paul	1999	Lohne	1	2017	37:44.17	6,5 km Lauf der Männer
Kühling	Pia José	1998	GW Mühlen	1	2005	00:20:48	3 km Lauf weiblich
Kühling	Pia José	1998	Mühlen	2	2006	00:19:25	3 km Lauf weiblich
Kühling	Pia José	1998	Mühlen	3	2007	00:21:30	3 km Lauf weiblich
Kühling	Pia José	1998	GW Mühlen	4	2008	20:56.38	3 km Lauf weiblich
Kühling	Pia José	1998	GW Mühlen	5	2009	19:56.63	3 km Lauf weiblich
Kühling	Pia José	1998	GW Mühlen	6	2010	18:33.00	3 km Lauf weiblich
Kühling	Pia José	1998	GW Mühlen	7	2012	00:19:09	3 km Lauf weiblich
Kühling	Pia José	1998	GW Mühlen	8	2014	16:25.36	3 km Lauf weiblich
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	1	1990	00:55:36	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	2	1992	00:52:31	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	3	1994	00:51:45	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	4	1996	00:32:14	6,5 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Schemde	5	1997	00:50:10	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Schemde	6	1998	00:53:16	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Schemde	7	1999	00:52:47	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Schemde	8	2000	00:55:05	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	SV Falke Steinfeld	9	2001	00:50:47	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Schemde	10	2002	00:49:28	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	11	2003	00:48:57	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	SV Falke Steinfeld	12	2004	00:53:12	10 km Lauf der Frauen

Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	**13**	**2005**	00:49:59	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	**14**	**2006**	00:54:00	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	**15**	**2007**	00:51:57	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	SV Falke Steinfeld	**16**	**2008**	54:06.20	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	SV Falke Steinfeld	**17**	**2009**	57:25.19	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	SV Falke Steinfeld	**18**	**2010**	57:24.47	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	**19**	**2011**	57:52.51	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	**20**	**2012**	01:00:13	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	**21**	**2013**	54:40.11	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	**22**	**2014**	53:31.27	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	**23**	**2015**	53:47.75	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	**24**	**2016**	54:42.20	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Beate	1962	Steinfeld	**25**	**2017**	58:40.29	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Bernd	1994	DLRG Steinfeld	**1**	**2015**	16:22.90	3 km Lauf männlich
Kuhlmann	Christel	1969	Spreda	**1**	**2012**	01:00:16	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Dirk	1970	OSC Damme	**1**	**1992**	00:33:13	10 km Lauf der Männer
Kuhlmann	Hannes	1987	DLRG Steinfeld	**1**	**2015**	14:29.73	3 km Lauf männlich
Kuhlmann	Jonas	1994	DLRG Steinfeld	**1**	**2015**	49:27.86	10 km Lauf der Männer
Kuhlmann	Jonas	1994	DLRG Steinfeld	**2**	**2017**	46:25.92	10 km Lauf der Männer
Kuhlmann	Jonas	2005	Damme	**1**	**2017**	16:57.19	3 km Lauf der Jungs
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**1**	**1996**	00:29:21	6,5 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**2**	**1997**	00:42:03	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**3**	**1998**	00:40:55	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**4**	**1999**	00:40:29	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**5**	**2000**	00:39:48	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**6**	**2003**	00:43:00	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**7**	**2006**	00:45:14	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**8**	**2007**	00:46:39	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**9**	**2008**	46:25.26	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**10**	**2009**	50:16.49	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**11**	**2010**	49:01.35	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**12**	**2011**	49:49.78	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**13**	**2012**	00:50:46	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**14**	**2013**	51:41.03	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**15**	**2014**	51:27.57	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**16**	**2016**	52:07.56	10 km Lauf der Frauen
Kuhlmann	Maria	1968	OSC Damme	**17**	**2017**	55:09.57	10 km Lauf der Frauen

Kuhlmann	Norbert	1969	München	**1**	**2003**	00:52:10	10 km Lauf der Männer
Kuhlmann	Norbert	1969	Lohne	**2**	**2004**	00:53:12	10 km Lauf der Männer
Kuhlmann	Sarah	1982	Osnabrück	**1**	**2011**	58:55.35	10 km Lauf der Frauen
Kuhn	Johannes	1984	Vechta	**1**	**2011**	41:29.56	10 km Lauf der Männer
Kuhn	Johannes	1984	Calveslage	**2**	**2013**	40:50.17	10 km Lauf der Männer
Kuhn	Nicole	1974	Vechta	**1**	**2007**	00:37:18	6,5 km Lauf der Frauen
Kuhn	Nicole	1974	Vechta	**2**	**2011**	36:31.72	6,5 km Lauf der Frauen
Kuhn	Oliver	1978	Lohne	**1**	**2005**	00:42:32	10 km Lauf der Männer
Kühne	Alexander	1966	OSC Damme	**1**	**2006**	00:14:38	3 km Lauf männlich
Kühne	Uwe	1950	Lohne	**1**	**1997**	00:53:45	10 km Lauf der Männer
Kuk	Alexander	1966	OSC Damme	**2**	**2007**	00:12:41	3 km Lauf männlich
Kuk	Alexander	1966	OSC Damme	**3**	**2008**	12:04.06	3 km Lauf männlich
Kuk	Alexander	1966	OSC Damme	**4**	**2013**	52:56.18	10 km Lauf der Männer
Kuk	Bernardt	1991	OSC Damme	**1**	**2006**	00:11:24	3 km Lauf männlich
Kuk	Bernardt	1991	OSC Damme	**2**	**2010**	23:56.04	6,5 km Lauf der Männer
Kuk	Christof	1987	SV Handorf-Langenberg	**1**	**2013**	43:52.33	10 km Lauf der Männer
Kuk	Victor	1989	OSC Damme	**1**	**2005**	00:35:22	10 km Lauf der Männer
Kuk	Victor	1989	OSC Damme	**2**	**2006**	00:21:06	6,5 km Lauf der Männer
Kuk	Victor	1989	OSC Damme	**3**	**2010**	20:05.37	6,5 km Lauf der Männer
Kuk	Victor	1989	LG Braunschweig	**4**	**2013**	29:42.00	10 km Lauf der Männer
Kuk	Victor	1989	LG Braunschweig	**5**	**2015**	31:09.45	10 km Lauf der Männer
Kuk	Victor	1989	Batterie Industrie Germany	**6**	**2016**	30:27.48	10 km Lauf der Männer
Kuk	Victor	1989	LG Braunschweig	**7**	**2017**	29:48.52	10 km Lauf der Männer
Kümmel	Bente	1988	VfL Oythe	**1**	**2008**	20:09.33	3 km Lauf weiblich
Kümmel	Tobias	1977	SV Handorf-Langenberg	**1**	**2013**	42:37.61	10 km Lauf der Männer
Künnen	David	1988	Lastrup	**1**	**2016**	1:01:11.93	10 km Lauf der Männer
Kunze	Andre	2000	TV Dinklage	**1**	**2011**	34:59.07	6,5 km Lauf der Männer
Kuper	Heinz	1959	TuS Neuenkirchen	**1**	**1996**	00:40:30	10 km Lauf der Männer
Kuper	Jens	1983	Volksbank Vechta eG	**1**	**2017**	51:34.35	10 km Lauf der Männer
Kuper	Leander	1950	SSV 71 Vechta	**1**	**2000**	00:29:53	6,5 km Lauf der Männer
Kuper	Lukas	1999	TV Dinklage	**1**	**2011**	36:38.91	6,5 km Lauf der Männer
Kuper	Maria	1954	Steinfeld	**1**	**1999**	00:38:07	6,5 km Lauf der Frauen
Kuper	Maria	1954	LT Steinfeld	**2**	**2000**	00:37:35	6,5 km Lauf der Frauen
Kuper	Maria	1954	LT Steinfeld	**3**	**2001**	00:36:17	6,5 km Lauf der Frauen
Kuper	Maria	1954	LT Steinfeld	**4**	**2002**	00:35:29	6,5 km Lauf der Frauen
Kuper	Maria	1954	LT Steinfeld	**5**	**2004**	00:36:51	6,5 km Lauf der Frauen
Kuper	Maria	1954	Lauftreff Steinfeld	**6**	**2008**	40:43.16	6,5 km Lauf der Frauen

Kuper	Stephanie	1977	Burgläufer Dinklage	1	2015	53:00.61	10 km Lauf der Frauen
Kuper	Stephanie	1977	Burgläufer Dinklage	2	2017	49:08.99	10 km Lauf der Frauen
Kurlandt	Jennifer	1978	Mühlen	1	2001	00:55:16	10 km Lauf der Frauen
Kurre	Laura	1997	TuS BW Lohne	1	2009	16:50.57	3 km Lauf weiblich
Kurwinkel	Anna	1999	GW Brockdorf	1	2017	36:37.79	6,5 km Lauf der Frauen
Kuschnik	Andreas	1963	TuS Bersenbrück	1	2013	44:42.30	10 km Lauf der Männer
Küthe	Andreas	1963	TuS Bersenbrück	2	2014	47:03.94	10 km Lauf der Männer
Küthe	Andreas	1963	TuS Bersenbrück	3	2015	30:31.68	6,5 km Lauf der Männer
Küthe	Heike	1969	TuS Bersenbrück	1	2013	40:52.71	6,5 km Lauf der Frauen
Küthe	Heike	1969	TuS Bersenbrück	2	2014	40:25.30	6,5 km Lauf der Frauen
Küthe	Heike	1969	TuS Bersenbrück	3	2015	34:30.41	6,5 km Lauf der Frauen
Küthe	Heike	1969	TuS Bersenbrück	4	2016	40:43.27	6,5 km Lauf der Frauen
Küthe	Heike	1969	TuS Bersenbrück	5	2017	55:27.99	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Küthe	Lorenz	1976	TuS Bersenbrück	1	2011	40:13.16	10 km Lauf der Männer
Küthe	Lorenz	1976	TuS Bersenbrück	2	2012	00:41:03	10 km Lauf der Männer
Küthe	Lorenz	1976	TuS Bersenbrück	3	2013	42:26.57	10 km Lauf der Männer
Küthe	Lorenz	1976	TuS Bersenbrück	4	2014	41:34.45	10 km Lauf der Männer
Küthe	Lorenz	1976	TuS Bersenbrück	5	2015	42:24.87	10 km Lauf der Männer
Küthe	Lorenz	1976	TuS Bersenbrück	6	2016	49:09.03	10 km Lauf der Männer
Küthe	Lorenz	1976	TuS Bersenbrück	7	2017	41:41.20	10 km Lauf der Männer
Küthe	Michaela	1972	Oldenburg	1	2007	00:38:15	6,5 km Lauf der Frauen
Kutscher	Ralf	1968	Oldenburg	1	2005	00:45:49	10 km Lauf der Männer
Kutscher	Ralf	1968	Oldenburg	2	2006	00:44:51	10 km Lauf der Männer
Kutscher	Ralf	1968	Oldenburg	3	2007	00:43:24	10 km Lauf der Männer
Kutscher	Uwe	1970	Delmenhorst	1	2012	00:59:31	10 km Lauf der Männer
Kutza	Holger	1962	Lohne	2	2017	47:18.46	6,5 km Lauf der Männer
Labsold	Rita	1964	Achim	1	2012	00:43:50	6,5 km Lauf der Frauen
Lafer	Anna	2001	OSC Damme	1	2012	00:16:23	3 km Lauf weiblich
Lagemann	Anna	2001	OSC Damme	2	2015	13:33.54	3 km Lauf weiblich
Lagemann	Anne	1971	Damme	1	2007	00:58:20	10 km Lauf der Frauen
Lagemann	Joseph	1957	Damme	1	2015	18:23.15	3 km Lauf männlich
Lagemann	Lilli	2002	SV Falke Steinfeld	1	2011	33:38.75	6,5 km Lauf der Frauen
Lagemann	Lorenz	2004	SV Falke Steinfeld	1	2011	15:37.36	3 km Lauf männlich
Lagemann	Lorenz	2004	SV Falke Steinfeld	2	2016	29:11.11	6,5 km Lauf der Männer
Lagemann	Rainer	1970	AC Rimini	1	1991	00:57:24	10 km Lauf der Männer
Lagemann	Rainer	1970	SV Falke Steinfeld	2	2011	34:24.42	6,5 km Lauf der Männer
Lahmann	Andreas	1967	Dinklage	1	2003	00:31:54	6,5 km Lauf der Männer

Lahrmann	Berthold	1962	MTV Barnstorf	1	2004	00:43:16	10 km Lauf der Männer
Lahrmann	Emma	2000	GW Mühlen	1	2015	21:33.04	3 km Lauf weiblich
Lahrmann	FranzJosef	1968	Damme	1	2002	00:38:05	6,5 km Lauf der Männer
Lahrmann	FranzJosef	1968	OSC Damme	2	2003	00:54:38	10 km Lauf der Männer
Lahrmann	Jojo	1968	Damme	1	1997	00:54:25	10 km Lauf der Männer
Lahrmann	Jule	2000	GW Mühlen	1	2015	21:32.60	3 km Lauf weiblich
Lambers	Berthold	1962	MTV Barnstorf	2	2005	00:43:04	10 km Lauf der Männer
Lambers	Berthold	1962	MTV Barnstorf	3	2006	00:44:22	10 km Lauf der Männer
Lambers	Marc	1992	Barnstorf	1	2006	00:29:38	6,5 km Lauf der Männer
Lambers	Tina	1974	Siegen	1	2011	45:30.73	6,5 km Lauf der Frauen
Lambrecht	Anica	1998	Lohne	1	2009	21:15.87	3 km Lauf weiblich
Lambrecht	Tina	1974	GC Siegerland	2	2014	53:20.78	10 km Lauf der Frauen
Lambrecht	Tina	1974	Siegen	3	2015	53:15.76	10 km Lauf der Frauen
Lammers	Christel	1969	Dinklage	1	1998	00:55:06	10 km Lauf der Frauen
Lammers	Christof	1977	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	54:51.68	10 km Lauf der Männer
Lammers	Fabian	1987	Vechta	1	2016	56:10.04	10 km Lauf der Männer
Lammers	Fabian	1987	VfL Oythe	2	2017	51:31.25	10 km Lauf der Männer
Lammers	Maike	1990	VfL Oythe	1	2013	49:43.11	10 km Lauf der Frauen
Lammers	Maike	1990	Vechta	2	2015	31:05.23	6,5 km Lauf der Frauen
Lammers	Marion	1966	SV Kroge-Ehrendorf	1	2004	00:39:24	6,5 km Lauf der Frauen
Lammers	Marion	1966	Lohne	2	2006	00:39:21	6,5 km Lauf der Frauen
Lammers	Marion	1966	Lohne	3	2007	00:37:45	6,5 km Lauf der Frauen
Lammers	Marion	1966	Lohne	4	2009	41:08.76	6,5 km Lauf der Frauen
Lammers	Marion	1966	Lohne	5	2010	39:25.12	6,5 km Lauf der Frauen
Lammers	Rudi	1958	VfL Oythe	1	2007	00:36:45	6,5 km Lauf der Männer
Lammers	Rudi	1960	Vechta	1	2012	00:49:38	10 km Lauf der Männer
Lammers	Siegfried	1963	SV Kroge-Ehrendorf	1	2004	00:39:30	6,5 km Lauf der Männer
Lammers	Siegfried	1963	SV Kroge-Ehrendorf	2	2006	00:36:50	6,5 km Lauf der Männer
Lammers	Siegfried	1963	SV Kroge-Ehrendorf	3	2007	00:37:23	6,5 km Lauf der Männer
Lampe	Bernd	1983	Vechta	1	2012	00:55:19	10 km Lauf der Männer
Lampe	Carolin	2000	TV Dinklage	1	2016	39:48.33	6,5 km Lauf der Frauen
Lampe	Christel	1969	TV Dinklage	2	1999	00:33:29	6,5 km Lauf der Frauen
Lampe	Gerald	1961	Dinklage	1	2003	01:04:20	10 km Lauf der Männer
Lampe	Heinz	1949	TV Dinklage	1	1998	00:17:29	3 km Lauf männlich
Lampe	Joscha	1989	TV Dinklage	1	1998	00:14:41	3 km Lauf männlich
Lampe	Joscha	1989	TV Dinklage	2	2001	00:32:25	6,5 km Lauf der Männer
Lampe	Joscha	1989	TV Dinklage	3	2002	00:52:55	10 km Lauf der Männer

Lampe	Joscha	1989	TV Dinklage	**4**	**2003**	00:29:35	6,5 km Lauf der Männer
Lampe	Joscha	1989	TV Dinklage	**5**	**2006**	00:46:45	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**1**	**1992**	00:53:12	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**2**	**1994**	00:53:26	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**3**	**1995**	00:48:50	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**4**	**1996**	00:50:40	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**5**	**1997**	00:46:32	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**6**	**1999**	00:45:32	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**7**	**2001**	00:48:02	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**8**	**2002**	00:47:14	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**9**	**2003**	00:46:28	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**10**	**2004**	00:46:23	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	Dinklage	**11**	**2009**	35:38.37	6,5 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	Dinklage	**12**	**2010**	54:26.41	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	Dinklage	**13**	**2011**	51:35.99	10 km Lauf der Männer
Lampe	Josef	1955	TV Dinklage	**14**	**2012**	00:52:28	10 km Lauf der Männer
Lampe	Kerstin	1970	SW Osterfeine	**1**	**2000**	00:36:57	6,5 km Lauf der Frauen
Lampe	Kerstin	1970	Osterfeine	**2**	**2015**	36:09.85	6,5 km Lauf der Frauen
Lampe	Kerstin	1970	SW Osterfeine	**3**	**2016**	58:56.59	10 km Lauf der Frauen
Lampe	Kerstin	1970	SW Osterfeine	**4**	**2017**	59:17.63	10 km Lauf der Frauen
Lampe	Lisa	2001	Kroge	**1**	**2014**	19:34.20	3 km Lauf weiblich
Lampe	Lisa	2001	Kroge	**2**	**2017**	37:41.90	6,5 km Lauf der Frauen
Lampe	Manfred	1970	Lohne	**1**	**2001**	00:57:27	10 km Lauf der Männer
Lampe	Manfred	1970	Diepholz	**2**	**2011**	53:57.09	10 km Lauf der Männer
Lampe	Manfred	1970	Diepholz	**3**	**2016**	50:55.79	10 km Lauf der Männer
Lampe	Matthias	1975	OSC Damme	**1**	**2006**	00:51:24	10 km Lauf der Männer
Lampe	Matthias	1975	LZO Vechta	**2**	**2007**	00:53:52	10 km Lauf der Männer
Lampe	Matthias	1975	LZO Vechta	**3**	**2009**	57:36.44	10 km Lauf der Männer
Lampe	Niklas	1984	Dinklage	**1**	**2010**	43:35.41	10 km Lauf der Männer
Lampe	Niklas	1984	Dinklage	**2**	**2011**	41:35.22	10 km Lauf der Männer
Lampe	Niklas	1984	Dinklage	**3**	**2012**	00:45:08	10 km Lauf der Männer
Lampe	Niklas	1984	Dinklage	**4**	**2013**	42:17.53	10 km Lauf der Männer
Lampe	Norbert	1959	TuS BW Lohne	**1**	**1995**	00:39:53	10 km Lauf der Männer
Lampe	Norbert	1959	Dinklage	**2**	**2004**	00:57:08	10 km Lauf der Männer
Lampe	Norbert	1959	Dinklage	**3**	**2005**	00:39:25	10 km Lauf der Männer
Lampe	Rainer	1970	Dinklage	**1**	**2014**	44:05.64	6,5 km Lauf der Männer
Lampe	Rainer	1970	Dinklage	**2**	**2015**	36:14.01	6,5 km Lauf der Männer

Lampe	Ralf	1956	Steinfeld	1	1999	00:53:50	10 km Lauf der Männer
Lampe	Ralf	1956	SV Falke Steinfeld	2	2004	00:57:10	10 km Lauf der Männer
Lampe	Sebastian	1980		1	2010	59:47.90	10 km Lauf der Männer
Lampe	Silke	1964	Vechta	1	2016	35:32.65	6,5 km Lauf der Frauen
Lampe	Ulrich	1969	Lauftreff SW Osterfeine	1	2014	50:09.70	10 km Lauf der Männer
Lampe	Ulrich	1969	Lauftreff SW Osterfeine	2	2015	33:06.80	6,5 km Lauf der Männer
Lampe	Ursula	1958	Dinklage	1	2009	39:51.23	6,5 km Lauf der Frauen
Lampe	Ursula	1958	Dinklage	2	2010	58:46.82	10 km Lauf der Frauen
Lampe	Ursula	1958	Dinklage	3	2013	56:21.03	10 km Lauf der Frauen
Lampe	Ursula	1958	Burgläufer Dinklage	4	2015	56:47.60	10 km Lauf der Frauen
Lampe	Ursula	1958	Burgläufer Dinklage	5	2016	57:22.82	10 km Lauf der Frauen
Lampe	Ursula	1958	Burgläufer Dinklage	6	2017	52:08.63	10 km Lauf der Frauen
Lamping	Andreas	1980	VisbekErlte	1	2004	00:42:52	10 km Lauf der Männer
Lamping	Christian	1988	LT Waldschleicher Lohne	1	2005	00:17:00	3 km Lauf männlich
Lamping	Christian	1988	LT Waldschleicher Lohne	2	2006	01:07:39	10 km Lauf der Männer
Lamping	Christian	1988	LT Waldschleicher Lohne	3	2007	01:12:38	10 km Lauf der Männer
Lamping	Christian	1988	TuS BW Lohne	4	2008	48:06.52	6,5 km Lauf der Männer
Lamping	Christian	1988	TuS BW Lohne / Handball	5	2009	22:05.17	3 km Lauf männlich
Lamping	Dennis	1988	Team Lawo	6	2017	49:15.80	10 km Lauf der Männer
Lamping	Elisabeth	1964	LT Visbek	1	2012	00:28:14	6,5 km Lauf der Frauen
Lamping	Elisabeth	1964	LT Visbek	2	2013	28:01.99	6,5 km Lauf der Frauen
Lamping	Elisabeth	1964	LT Visbek	3	2014	27:47.65	6,5 km Lauf der Frauen
Lamping	Elisabeth	1964	LT Visbek	4	2015	27:59.46	6,5 km Lauf der Frauen
Lamping	Elisabeth	1964	LT Visbek	5	2017	27:42.28	6,5 km Lauf der Frauen
Lamping	Georg	1961	LT Waldschleicher Lohne	1	2006	01:01:00	10 km Lauf der Männer
Lamping	Georg	1961	LT Waldschleicher Lohne	2	2007	00:59:43	10 km Lauf der Männer
Lamping	Günter	1957	SC Bakum	1	2004	00:51:33	10 km Lauf der Männer
Lamping	Günter	1957	Harme	2	2005	00:50:36	10 km Lauf der Männer
Lamping	Günter	1957	Harme	3	2006	00:54:40	10 km Lauf der Männer
Lamping	Ida	2000	GW Mühlen	1	2012	00:16:40	3 km Lauf weiblich
Lamping	Ida	2000	GW Mühlen	2	2014	18:12.79	3 km Lauf weiblich
Lamping	Ida	2000	GW Mühlen	3	2015	17:16.20	3 km Lauf weiblich
Lamping	Norbert	1963	GW Mühlen	1	2009	58:29.71	10 km Lauf der Männer
Lamping	Norbert	1963	GW Mühlen	2	2013	55:48.91	10 km Lauf der Männer
Lamping	Norbert	1963	GW Mühlen	3	2014	53:47.16	10 km Lauf der Männer
Lamping	Norbert	1963	GW Mühlen	4	2015	57:27.05	10 km Lauf der Männer
Lamping	Norbert	1963	GW Mühlen	5	2016	58:09.08	10 km Lauf der Männer

Lamping	Paul	1958	LT Visbek	**6**	**2017**	51:19.82	10 km Lauf der Männer
Lamping	PaulHeinrich	1958	LT Visbek	**1**	**2010**	51:43.99	10 km Lauf der Männer
Lamping	PaulHeinrich	1958	LT Visbek	**2**	**2014**	49:57.62	10 km Lauf der Männer
Lamping	PaulHeinrich	1958	LT Visbek	**3**	**2015**	49:23.28	10 km Lauf der Männer
Lamping	Stephanie	1986	Vechta	**1**	**2003**	00:57:08	10 km Lauf der Frauen
Lamping	Werner	1963	Harme	**1**	**2006**	00:52:52	10 km Lauf der Männer
Lamping	Werner	1963	Harme	**2**	**2014**	1:03:32.25	10 km Lauf der Männer
Lamping	Werner	1963	Harme	**3**	**2015**	1:02:27.56	10 km Lauf der Männer
Lamping	Werner	1963	Harme	**4**	**2017**	39:45.39	6,5 km Lauf der Männer
Lamping kl.	Andreas	1980	Erlte	**2**	**2006**	00:43:29	10 km Lauf der Männer
Lamping kl.	Markus	1986	Neuenkirchen	**1**	**2011**	27:41.77	6,5 km Lauf der Männer
Land	Markus	1986	Neuenkirchen	**1**	**2016**	29:25.48	6,5 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**1**	**1994**	00:50:52	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**2**	**1995**	00:53:38	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**3**	**1996**	00:54:33	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**4**	**1997**	00:52:00	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**5**	**1998**	00:52:20	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**6**	**1999**	00:52:25	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**7**	**2000**	00:53:07	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**8**	**2001**	00:48:12	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**9**	**2002**	00:46:18	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**10**	**2003**	00:45:33	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**11**	**2004**	00:46:54	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**12**	**2005**	00:46:48	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**13**	**2006**	00:45:42	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**14**	**2007**	00:50:10	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**15**	**2008**	46:24.33	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**16**	**2009**	50:33.62	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**17**	**2010**	49:21.18	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**18**	**2011**	48:01.14	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**19**	**2012**	00:49:03	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**20**	**2013**	50:09.62	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**21**	**2014**	49:31.08	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**22**	**2015**	51:30.46	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**23**	**2016**	52:00.21	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Andreas	1960	Lohne	**24**	**2017**	59:10.09	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Anna	1989	Lübeck	**1**	**2015**	45:35.42	6,5 km Lauf der Frauen

Landwehr	Annette	1972	Vechta	1	2007	00:44:28	6,5 km Lauf der Frauen
Landwehr	Annette	1972	GrünWeiss Brockdorf	2	2008	46:44.09	6,5 km Lauf der Frauen
Landwehr	Annette	1972	Grün-Weiß Brockdorf	3	2009	47:48.65	6,5 km Lauf der Frauen
Landwehr	Antonia	1994	Lohne	1	2003	00:19:45	3 km Lauf weiblich
Landwehr	Christian	1987	TuS BW Lohne	1	1998	01:09:00	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Fabian	1998	SV Holdorf	1	2017	46:16.43	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Florian	1984	Lohne	1	2012	00:45:11	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Katharina	1969	Lohne	1	2006	00:54:55	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Katharina	1969	Hamburg	2	2009	56:17.15	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Katharina	1969	Hamburg	3	2010	58:58.38	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Katharina	1969	Hamburg	4	2011	50:21.99	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Katharina	1969	Hamburg	5	2012	01:03:35	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Katharina	1969	Hamburg	6	2013	49:29.47	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Katharina	1969	Hamburg	7	2014	49:35.41	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Katharina	1969	Hamburg	8	2015	50:10.14	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Katharina	1969	Hamburg	9	2016	49:29.78	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Katharina	1969	Lohne	10	2017	47:22.73	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Lena	1992	Kroge	1	2015	38:19.35	6,5 km Lauf der Frauen
Landwehr	Lioba	1958	Bielefeld NRW	1	2004	00:55:10	10 km Lauf der Frauen
Landwehr	Ludger	1952	Bielefeld NRW	1	2004	00:46:23	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Marius	1994	Vechta	1	2017	40:45.04	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Michael	1974	SV Molbergen	2	2013	38:42.67	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Moritz	1986	Bielefeld NRW	1	2004	00:42:07	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Peter	1996	Lohne	1	2003	00:22:47	3 km Lauf männlich
Landwehr	Peter	1996	Lohne	2	2006	00:58:28	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Peter	1996	Lohne	3	2007	00:58:39	10 km Lauf der Männer
Landwehr	Renate	1963	Lohne	1	2003	00:22:49	3 km Lauf weiblich
Landwehr	Sabine	1957	Bremen	1	2016	45:40.52	6,5 km Lauf der Frauen
Lanfer	Bennet	2008	SC Bakum	1	2016	16:21.42	3 km Lauf männlich
Lanfer	Bennet	2008	SC Bakum	2	2017	17:32.59	3 km Lauf der Jungs
Lanfer	Christian	1974	Vechta	1	2000	00:48:44	10 km Lauf der Männer
Lanfer	Nick	2001	SC Bakum	1	2014	37:31.68	6,5 km Lauf der Männer
Lanfer	Nick	2001	Bakum	2	2015	41:04.77	6,5 km Lauf der Männer
Lanfer	Nick	2001	SC Bakum	3	2016	38:00.74	6,5 km Lauf der Männer
Lanfer	Nick	2001	SC Bakum	4	2017	40:57.84	6,5 km Lauf der Männer
Lanfer	Robin	2004	SC Bakum	1	2014	15:39.09	3 km Lauf männlich
Lanfer	Robin	2004	SC Bakum	2	2016	15:52.21	3 km Lauf männlich

Lanfer	Silke	1973	Bakum	1	2011	46:44.06	6,5 km Lauf der Frauen
Lanfer	Silke	1973	Bakum	2	2012	00:46:11	6,5 km Lauf der Frauen
Lanfer	Silke	1973	VoltiTeam Lohne	3	2013	43:43.17	6,5 km Lauf der Frauen
Lanfer	Silke	1973	VoltiTeam Lohne	4	2014	44:38.32	6,5 km Lauf der Frauen
Lanfer	Silke	1973	VoltiTeam Lohne	5	2015	43:49.96	6,5 km Lauf der Frauen
Lanfer	Silke	1973	VoltiTeam Lohne	6	2016	42:15.91	6,5 km Lauf der Frauen
Lanfer	Silke	1973	Volti Team Lohne	7	2017	41:26.79	6,5 km Lauf der Frauen
Lang	Natascha	1981	Steinfeld	1	2016	42:14.96	6,5 km Lauf der Frauen
Lange	Christian	1974	Lohne	2	2001	00:54:28	10 km Lauf der Männer
Lange	Christian	1974	Lohne	3	2002	00:47:23	10 km Lauf der Männer
Lange	Christian	1974	Lohne	4	2003	00:55:04	10 km Lauf der Männer
Lange	Christian	1974	Lohne	5	2006	00:54:14	10 km Lauf der Männer
Lange	Christian	1974	Lohne	6	2007	00:55:13	10 km Lauf der Männer
Lange	Christiane	1966	Hausstette	1	2003	00:47:00	6,5 km Lauf der Frauen
Lange	Christiane	1966	Bakum	2	2004	00:45:17	6,5 km Lauf der Frauen
Lange	Christiane	1966	Hausstette	3	2006	00:50:58	6,5 km Lauf der Frauen
Lange	Christiane	1966	Hausstette	4	2007	00:47:37	6,5 km Lauf der Frauen
Lange	Christiane	1966	Hausstette	5	2008	21:15.47	3 km Lauf weiblich
Lange	Christiane	1966	Hausstette	6	2009	45:56.01	6,5 km Lauf der Frauen
Lange	Christiane	1966	Hausstette	7	2010	32:06.08	3 km Lauf weiblich
Lange	Christiane	1966	Hausstette	8	2012	00:24:57	3 km Lauf weiblich
Lange	Christiane	1966	Hausstette	9	2013	48:55.70	6,5 km Lauf der Frauen
Lange	Daniel	1976	Mühlen	1	2007	00:13:52	3 km Lauf männlich
Lange	Dawina	1990		1	2015	37:32.17	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Ella	2005	Hausstette	1	2010	31:50.32	3 km Lauf weiblich
Lange	Ella	2005	Hausstette	2	2012	00:25:03	3 km Lauf weiblich
Lange	Ella	2005	Hausstette/Bakum	3	2013	20:55.62	3 km Lauf weiblich
Lange	Florian	1987	Mühlen	1	1998	00:15:15	3 km Lauf männlich
Lange	Florian	1987	Mühlen	2	1999	00:15:25	3 km Lauf männlich
Lange	Florian	1987	Mühlen	3	2000	00:16:15	3 km Lauf männlich
Lange	Florian	1987	Mühlen	4	2002	00:29:41	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Florian	1987	GW Mühlen	5	2003	00:13:05	3 km Lauf männlich
Lange	Florian	1987	GW Mühlen	6	2007	00:29:01	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Florian	1987	GW Mühlen	7	2010	29:45.04	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Florian	1987	GW Mühlen	8	2012	00:37:12	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Florian	1987	TV Dinklage	9	2013	51:22.46	10 km Lauf der Männer
Lange	Florian	1987	GW Mühlen	10	2014	28:49.98	6,5 km Lauf der Männer

Lange	Florian	1987	GW Mühlen	**11**	**2015**	26:52.62	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Florian	1987	GW Mühlen	**12**	**2016**	27:37.55	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Florian	1987	GW Mühlen	**13**	**2017**	32:33.66	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Frank	1987	GW Mühlen	**1**	**2002**	00:19:01	3 km Lauf männlich
Lange	Frank	1987	GW Mühlen	**2**	**2003**	00:17:15	3 km Lauf männlich
Lange	Kerstin	1975	GW Mühlen	**1**	**2015**	20:25.94	3 km Lauf weiblich
Lange	Lukas	1995	BlauWeiss Lüsche	**1**	**2006**	00:38:14	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Manfred	1961	Bakum	**1**	**2004**	00:40:33	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Margret	1957	DLRG Bakum	**1**	**2015**	20:59.57	3 km Lauf weiblich
Lange	Marion	1970	Damme	**1**	**2013**	49:26.09	10 km Lauf der Frauen
Lange	Noah	2002	RW Damme	**1**	**2013**	13:34.28	3 km Lauf männlich
Lange	Oliver	1969	RW Damme	**1**	**2013**	49:27.37	10 km Lauf der Männer
Lange	Pepe	2012	GW Mühlen	**1**	**2017**	22:09.67	3 km Lauf der Jungs
Lange	Ralf	1974	Mühlen	**1**	**1990**	00:54:52	10 km Lauf der Männer
Lange	Ralf	1974	GW Mühlen	**2**	**1991**	00:49:03	10 km Lauf der Männer
Lange	Ralf	1974	GW Mühlen	**3**	**1996**	00:38:35	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Ralf	1974	GW Mühlen	**4**	**1997**	00:15:36	3 km Lauf männlich
Lange	Ralf	1974	GW Mühlen	**5**	**2015**	20:18.65	3 km Lauf männlich
Lange	Ralf	1974	GW Mühlen	**6**	**2017**	22:09.26	3 km Lauf der Jungs
Lange	Sophia	2008	GW Mühlen	**1**	**2015**	20:26.73	3 km Lauf weiblich
Lange	Sophia	2008	GW Mühlen	**2**	**2017**	20:02.71	3 km Lauf der Mädchen
Lange	Steffen	1992	Mühlen	**1**	**2013**	51:12.11	10 km Lauf der Männer
Lange	Steffen	1992	GW Mühlen	**2**	**2014**	33:28.10	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Steffen	1992	GW Mühlen	**3**	**2015**	33:03.82	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Steffen	1992	GW Mühlen	**4**	**2016**	33:23.69	6,5 km Lauf der Männer
Lange	Thomas	1973	Magic Laiens Lohne	**1**	**2002**	00:55:16	10 km Lauf der Männer
Langeland	Claudia	1970	Mühlen	**1**	**2013**	1:00:55.05	6,5 km NordicWalking der Frauen
Langenbach	Gerd	1982	OSC Damme	**1**	**1997**	00:12:42	3 km Lauf männlich
Langenbach	Gerd	1982	OSC Damme	**2**	**1998**	00:12:20	3 km Lauf männlich
Langenbach	Gitte	1965	Mukki Latte Vechta	**1**	**2004**	00:46:53	10 km Lauf der Frauen
Langer	Gitte	1965	MukkiLatte	**2**	**2006**	00:46:15	10 km Lauf der Frauen
Langer	Jens	1990	Lohne	**1**	**2006**	00:32:54	6,5 km Lauf der Männer
LangeStuntebeck	Anja	1970	GW Mühlen	**1**	**2011**	17:46.57	3 km Lauf weiblich
LangeStuntebeck	Markus	1983	SW Osterfeine	**2**	**2006**	00:34:19	6,5 km Lauf der Männer
Langfermann	Anja	1970	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:39:36	6,5 km Lauf der Frauen
Langfermann	Anja	1970	Mühlen	**3**	**2013**	18:53.37	3 km Lauf weiblich
Langfermann	Anja	1970	GW Mühlen	**4**	**2014**	17:50.10	3 km Lauf weiblich

Langfermann	Christian	1980	Vechta	1	2013	42:10.89	6,5 km Lauf der Männer
Langfermann	Christian	1980	SFN Vechta	2	2015	46:57.51	10 km Lauf der Männer
Langfermann	Christian	1980	LG Outatime	3	2017	51:16.61	10 km Lauf der Männer
Langfermann	Jens	1987	Visbek	1	2015	35:37.54	10 km Lauf der Männer
Langfermann	Jens	1987	Ulm	2	2016	35:42.85	10 km Lauf der Männer
Langfermann	Maurice	2002	GW Mühlen	1	2012	00:17:55	3 km Lauf männlich
Langfermann	Maurice	2002	Mühlen	2	2013	17:45.49	3 km Lauf männlich
Langfermann	Maurice	2002	GW Mühlen	3	2014	16:10.64	3 km Lauf männlich
Langfermann	Maurice	2002	GW Mühlen	4	2015	14:17.94	3 km Lauf männlich
Langfermann	Maurice	2002	GW Mühlen	5	2016	12:56.24	3 km Lauf männlich
Langfermann	Maurice	2002	GW Mühlen	6	2017	46:20.85	10 km Lauf der Männer
Langfermann	Sebastian	1986	Vechta	1	2009	42:16.94	6,5 km Lauf der Männer
Langosch	Janna	1998	TV Dinklage	1	2017	19:20.31	3 km Lauf der Mädchen
Lapke	Hans Jürgen	1971	LT SW Osterfeine	1	2011	43:44.88	10 km Lauf der Männer
Lapke	Hans Jürgen	1971	LT SW Osterfeine	2	2012	00:45:10	10 km Lauf der Männer
Lapke	Hans Jürgen	1971	LT SW Osterfeine	3	2013	46:33.62	10 km Lauf der Männer
Lapke	Hans Jürgen	1971	LT SW Osterfeine	4	2014	48:31.10	10 km Lauf der Männer
Lapke	Hans Jürgen	1971	Lauftreff SW Osterfeine	5	2016	47:58.51	10 km Lauf der Männer
Lapke	Hans Jürgen	1971	LT SW Osterfeine	6	2017	50:19.71	10 km Lauf der Männer
Lapke	Johannes	1981	Lohne	1	2005	00:53:08	10 km Lauf der Männer
Lapke	Tanja	1974	LT SW Osterfeine	1	2013	46:36.08	10 km Lauf der Frauen
Lapke	Tanja	1974	LT SW Osterfeine	2	2014	49:15.55	10 km Lauf der Frauen
Läsche	Anne	1971	Damme	1	2004	00:59:24	10 km Lauf der Frauen
Läsche	Johannes	1981	Lohne	2	2006	00:52:07	10 km Lauf der Männer
Laumann	Meike	1958	Die Huntewachteln	2	2014	41:33.95	6,5 km Lauf der Frauen
Laumann	Renate	1960	SG Diepholz	1	2004	00:38:52	6,5 km Lauf der Frauen
Laumann	Torsten	1968	Damme	1	2007	00:48:56	6,5 km NordicWalking der Männer
Lauxtermann	Michael	1980	Vechta	1	2012	00:51:58	10 km Lauf der Männer
Lauxtermann	Renate	1960	SG Diepholz	2	2005	00:38:30	6,5 km Lauf der Frauen
Lauxtermann	Renate	1960	SG Diepholz Lauftreff	3	2006	01:02:40	10 km Lauf der Frauen
Lauxtermann	Renate	1960	Diepholz	4	2008	1:04:10.22	10 km Lauf der Frauen
Lauxtermann	Renate	1960	Diepholz	5	2010	42:59.64	6,5 km Lauf der Frauen
Lauxtermann	Renate	1960	Diepholz	6	2011	42:09.98	6,5 km Lauf der Frauen
Lawson	Morris	1988	KSS Schawe	1	2015	42:18.88	10 km Lauf der Männer
Leck	Dominik	1994	Neuenkirchen	1	2012	01:09:01	10 km Lauf der Männer
Leck	Morris	1988	Damme	2	2016	43:32.09	10 km Lauf der Männer
Legge	Hans	1951	Tauchertreff Bakum	1	1990	00:46:21	10 km Lauf der Männer

Lehmann	Hans	1951	Bakum	2	1995	00:50:21	10 km Lauf der Männer
Lehmann	Hans	1951	Bakum	3	1996	00:55:35	10 km Lauf der Männer
Lehmann	Hans	1951	Bakum	4	1998	00:49:37	10 km Lauf der Männer
Lehmann	Hans	1951	SchwarzWeiß Bakum	5	2001	00:52:35	10 km Lauf der Männer
Lehmann	Hans	1951	Bakum	6	2003	00:52:55	10 km Lauf der Männer
Lehmann	Hans	1951	SC Bakum	7	2005	00:58:03	10 km Lauf der Männer
Lehmann	Hans	1951	SC Bakum	8	2007	00:51:44	10 km Lauf der Männer
Lehmann	Hans	1951	SC Bakum	9	2009	1:05:02.69	10 km Lauf der Männer
Lehmann	Hans	1951	SC Bakum	10	2013	1:04:12.72	10 km Lauf der Männer
Lehmann	Hans	1951	SC Bakum	11	2015	47:05.91	6,5 km Lauf der Männer
Lehmann	Helmut	1961	SV Falke Steinfeld	1	2011	51:25.96	10 km Lauf der Männer
Lehmann	Rüdiger	1968	VIVA fit Lohne	1	1999	00:25:54	6,5 km Lauf der Männer
Lehmden von	Julia	1968	Moers NRW	1	1997	00:18:39	3 km Lauf weiblich
Lehmden von	Lars	1978	Lohne	1	1997	00:49:56	10 km Lauf der Männer
Lehmden von	Michael	1958	Lohne	1	1990	00:47:32	10 km Lauf der Männer
Lehmden von	Michael	1958	Lohne	2	1992	00:48:24	10 km Lauf der Männer
Lehmden von	Michael	1958	Freundeskreis LohneSt. Paul	3	1993	00:46:42	10 km Lauf der Männer
Lehmden von	Michael	1958	Freundeskreis LohneSt. Paul	4	1994	00:45:53	10 km Lauf der Männer
Lehmden von	Michael	1958	Freundeskreis LohneSt. Paul	5	1996	00:48:17	10 km Lauf der Männer
Lehmden von	Michael	1958	Freundeskreis LohneSt. Paul	6	1997	00:46:41	10 km Lauf der Männer
Lehmden von	Michael	1978	SV Falke Steinfeld	7	2006	00:45:32	10 km Lauf der Männer
Lehmden von	Raphael	1982	SSV Vechta	1	2007	00:50:55	10 km Lauf der Männer
Lehmden von	Ruth	1965	Lohne	2	2003	00:38:24	6,5 km Lauf der Frauen
Lehmden von	Ruth	1966	Tauchertreff Bakum	1	1998	00:33:36	6,5 km Lauf der Frauen
Lehmden von	Thomas	1963	TuS BW Lohne	1	1990	00:34:02	10 km Lauf der Männer
Lehmden von	Thomas	1963	TuS BW Lohne	2	1991	00:31:58	10 km Lauf der Männer
Lehnert	Birgit	1968	SFN Vechta	1	2016	39:49.72	6,5 km Lauf der Frauen
Leichert	Holger	1966	Emstek	1	2012	00:53:38	10 km Lauf der Männer
Lemke	Heiner	1968	TuS Griesheim HES	1	1995	00:40:54	10 km Lauf der Männer
Lemke	Holger	1966	Emstek	2	2014	54:41.58	10 km Lauf der Männer
Lemke	Holger	1966	Emstek	3	2015	55:56.76	10 km Lauf der Männer
Lemke	Ralf	1963	Tauchclub Waterworld	1	2014	59:41.27	10 km Lauf der Männer
Lenkering	Gernot	1974	Tus BlauWeiss Lohne Triathl	1	2013	44:42.03	10 km Lauf der Männer
Lenz	Bruno	1945	OSC Damme	1	1996	00:51:16	10 km Lauf der Männer
Lewandowski	Dennis	1992	SG Diepholz	1	2009	36:55.10	6,5 km Lauf der Männer
Lewandowski	Tanja	1988	GW Mühlen	1	2016	38:59.11	6,5 km Lauf der Frauen
Lewandowski	Tanja	1988	GW Mühlen	2	2017	39:58.57	6,5 km Lauf der Frauen

Leymann	Diana	1965	SG Diepholz	1	2002	00:57:34	10 km Lauf der Frauen
Leymann	Diana	1965	SG Diepholz	2	2003	00:53:36	10 km Lauf der Frauen
Leymann	Diana	1965	SG Diepholz	3	2004	00:55:00	10 km Lauf der Frauen
Leymann	Diana	1965	SG Diepholz	4	2005	00:55:39	10 km Lauf der Frauen
Leymann	Diana	1965	SG Diepholz	5	2006	00:56:16	10 km Lauf der Frauen
Leymann	Diana	1965	SG Diepholz	6	2009	1:02:47.55	10 km Lauf der Frauen
Lichtenstein	Andreas	1974	Lohne	1	2004	00:45:54	10 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Andreas	1974	Lohne	2	2009	33:53.42	6,5 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Andreas	1974	Lohne	3	2010	52:04.20	10 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Andreas	1974	Lohne	4	2011	45:34.12	10 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Andreas	1974	Lohne	5	2012	00:30:56	6,5 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Andreas	1974	Lohne	6	2013	51:05.74	10 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Andreas	1974	Lohne	7	2014	46:10.94	10 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Andreas	1974	Lohne	8	2015	46:13.45	10 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Andreas	1974	Lohne	9	2016	46:07.62	10 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Daniela	1984	Mühlen	1	2013	17:16.11	3 km Lauf weiblich
Lichtenstein	Daniela	1984	GW Mühlen	2	2014	16:36.41	3 km Lauf weiblich
Lichtenstein	Daniela	1984	GW Mühlen	3	2017	18:27.34	3 km Lauf der Mädchen
Lichtenstein	Frieda	2009	Lohne	1	2015	24:32.23	3 km Lauf weiblich
Lichtenstein	Frieda	2009	Lohne	2	2016	21:34.97	3 km Lauf weiblich
Lichtenstein	Hannes	2006	Lohne	1	2012	00:21:45	3 km Lauf männlich
Lichtenstein	Hannes	2006	Lohne	2	2013	19:17.37	3 km Lauf männlich
Lichtenstein	Hannes	2006	Lohne	3	2014	16:36.70	3 km Lauf männlich
Lichtenstein	Hannes	2006	Lohne	4	2015	16:32.98	3 km Lauf männlich
Lichtenstein	Hannes	2006	Lohne	5	2016	14:48.17	3 km Lauf männlich
Lichtenstein	Katja	1976	Lohne	1	2010	41:31.42	6,5 km Lauf der Frauen
Lichtenstein	Katja	1976	Lohne	2	2011	17:57.92	3 km Lauf weiblich
Lichtenstein	Katja	1976	Lohne	3	2012	00:21:45	3 km Lauf weiblich
Lichtenstein	Katja	1976	Lohne	4	2013	19:19.82	3 km Lauf weiblich
Lichtenstein	Katja	1976	Lohne	5	2015	24:33.13	3 km Lauf weiblich
Lichtenstein	Marlen	1986	Langförden	1	2006	00:59:37	10 km Lauf der Frauen
Lichtenstein	Rainer	1974	Lohne	1	2002	00:48:10	10 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Rainer	1974	GW Mühlen	2	2003	00:45:34	10 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Rainer	1974	Mühlen	3	2004	00:44:51	10 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Rainer	1974	Mühlen	4	2010	32:48.90	6,5 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Rainer	1974	GW Mühlen	5	2014	17:52.12	3 km Lauf männlich
Lichtenstein	Silvia	1978	Knieweh Lauftreff	1	2013	40:51.15	6,5 km Lauf der Frauen

Lichtenstein	Silvia	1978	LT "Knieweh" Mühlen	2	2014	1:01:56.11	10 km Lauf der Frauen
Lichtenstein	Silvia	1978	GW Mühlen Lauftreff	3	2015	37:57.39	6,5 km Lauf der Frauen
Lichtenstein	Stefan	1979	Vechta	1	2000	00:28:51	6,5 km Lauf der Männer
Lichtenstein	Tim	2007	GW Mühlen	1	2014	17:50.24	3 km Lauf männlich
Lichtenstein	Tim	2007	GW Mühlen	2	2016	18:12.40	3 km Lauf männlich
Lichtenstein	Tim	2007	GW Mühlen	3	2017	14:04.30	3 km Lauf der Jungs
Lichtenstein	Tobias	1991	GW Mühlen	1	2003	00:18:58	3 km Lauf männlich
Lichtenstein	Tobias	1991	GW Mühlen	2	2012	00:15:59	3 km Lauf männlich
Lichtenstein	Tobias	1991	GW Mühlen	3	2013	16:59.47	3 km Lauf männlich
Liebetrau	Pia	1989	SG Diepholz	1	2017	19:54.96	3 km Lauf der Mädchen
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	1	1998	00:43:12	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	2	1999	00:46:27	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	3	2001	00:45:23	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Lehmden	4	2002	00:41:50	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	5	2003	00:42:48	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	6	2004	00:45:47	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	7	2005	00:49:21	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	8	2006	00:45:08	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	9	2007	00:42:43	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	10	2008	43:00.61	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	11	2009	48:58.20	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	12	2010	46:11.50	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	13	2011	45:31.47	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	SV Falke Steinfeld	14	2012	00:45:10	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Lehmden	15	2014	46:57.32	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	16	2015	49:21.43	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	17	2016	45:16.32	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Jürgen	1961	Steinfeld	18	2017	46:36.08	10 km Lauf der Männer
Lienesch	Lara	1993	DSTG Ortsverband Vechta	1	2016	19:56.52	3 km Lauf weiblich
Lienesch	Ralf	1961	Wildeshauser Lauftreff	1	2015	1:02:43.11	10 km Lauf der Männer
Lietz	Lukas	1994	Volksbank Vechta eG	1	2014	33:53.20	6,5 km Lauf der Männer
Lietz	Ralf	1961	Wildeshauser Lauftreff	1	2016	44:17.51	10 km Lauf der Männer
Lietz	Ralf	1961	Wildeshauser Lauftreff	2	2017	45:50.92	10 km Lauf der Männer
Limbers	Tim	1981	Post SV Tübingen	1	2016	37:37.75	10 km Lauf der Männer
Lindemann	Alex	1979	Hamburg	1	2012	01:03:35	10 km Lauf der Männer
Lindemann	Andre	1993	ppg>flexofilm	1	2017	29:20.86	6,5 km Lauf der Männer
Lindemann	Thomas	1986	Neuenkirchen Vörden	1	2004	00:46:26	10 km Lauf der Männer

Lindemann	Thomas	1986	TuS Neuenkirchen	2	2007	00:41:13	10 km Lauf der Männer
Lindemann	Thomas	1986	BW Langförden	3	2016	50:25.88	10 km Lauf der Männer
Lindemann	Timo	1993	SV Falke Steinfeld	1	2003	00:18:52	3 km Lauf männlich
Lindemann	Timo	1993	SV Falke Steinfeld	2	2004	00:15:48	3 km Lauf männlich
Lindemeier	Dieter	1943	TSV Drebber	1	1996	00:53:03	10 km Lauf der Männer
Lindenberg	Dieter	1943	TSV Drebber	2	1998	00:52:34	10 km Lauf der Männer
Lindenberg	Dieter	1943	TSV Drebber	3	1999	00:58:41	10 km Lauf der Männer
Lindenberg	Dieter	1943	TSV Drebber	4	2000	00:57:02	10 km Lauf der Männer
Lindenberg	Dieter	1943	TSV Drebber	5	2001	00:37:12	6,5 km Lauf der Männer
Lindenberg	Dieter	1943	TSV Drebber	6	2003	00:38:39	6,5 km Lauf der Männer
Lindenberg	Dieter	1943	TSV Drebber	7	2004	00:38:09	6,5 km Lauf der Männer
Lindenberg	Dieter	1943	TSV Drebber	8	2006	00:41:33	6,5 km Lauf der Männer
Lindenberg	Dieter	1943	TSV Drebber	9	2007	00:22:09	3 km Lauf männlich
Lindenberg	Dieter	1943	TSV Drebber	10	2008	21:49.52	3 km Lauf männlich
Lindenberg	Nils	1976	TSV Drebber	1	1996	00:40:06	10 km Lauf der Männer
Lindenberg	Nils	1976	TSV Drebber	2	1998	00:40:37	10 km Lauf der Männer
Lindenberg	Steffi	1988	Lohne	1	2011	1:00:16.14	10 km Lauf der Frauen
Lindner	Andreas	1974	Borringhausen	1	1991	00:41:13	10 km Lauf der Männer
Link	Andreas	1974	LG Borringhausen	2	1992	00:43:59	10 km Lauf der Männer
Link	Andreas	1974	Münster NRW	3	1997	00:45:48	10 km Lauf der Männer
Link	Annette	1970	Dinklage	1	2005	00:39:11	6,5 km Lauf der Frauen
Link	Peter	1969	Damme	1	1991	00:49:06	10 km Lauf der Männer
Link	Peter	1969	Junggesellenverein Damme	2	1997	00:46:14	10 km Lauf der Männer
Link	Peter	1969	Junggesellenverein Damme	3	1999	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Linnemann	Annette	1970	Dinklage	2	2003	00:37:36	6,5 km Lauf der Frauen
Linnemann	Annette	1970	Dinklage	3	2004	00:18:52	3 km Lauf weiblich
Linnemann	Matthis	1995	Dinklage	1	2004	00:18:52	3 km Lauf männlich
Linnemann	Matthis	1995	Dinklage	2	2005	00:39:11	6,5 km Lauf der Männer
Linnemann	Norbert	1973	Dinklage	1	2008	31:58.38	6,5 km Lauf der Männer
Linnemann	Norbert	1973	Dinklage	2	2009	33:24.52	6,5 km Lauf der Männer
Linnemann	Norbert	1973	Dinklage	2	2011	30:39.28	6,5 km Lauf der Männer
Linnemann	Norbert	1973	Dinklage	3	2012	00:30:24	6,5 km Lauf der Männer
Linnemann	Robin	1992	Durham University Athletics a	1	2011	36:58.18	10 km Lauf der Männer
Linten	Oliver	1977	BSG Landessparkasse zu Ol	1	2009	55:09.07	10 km Lauf der Männer
Lintner	Thomas	1963	Vechta	1	2012	00:51:45	10 km Lauf der Männer
LlabresBusch	Gemma	1998	Vechta	1	2016	24:10.05	6,5 km Lauf der Frauen
Lloyd	Maximilian	1984	Lohne	1	2000	00:42:45	10 km Lauf der Männer

Lloyd	Thomas	1963	GC Vechta	2	2013	52:41.41	10 km Lauf der Männer
Löbberding	Christoph	1995	Astrup	1	2017	21:51.56	3 km Lauf der Jungs
Lodde	Dr. Peter	1960	Lohne	1	2005	00:56:55	10 km Lauf der Männer
Lodde	Maximilian	1984	Lohne	2	2001	00:46:51	10 km Lauf der Männer
Lodde	Maximilian	1984	Mainz	3	2007	00:50:44	10 km Lauf der Männer
Lodde	Norbert	1954	Lohne	1	2000	00:47:56	10 km Lauf der Männer
Lodde	Norbert	1954	Lohne	2	2001	00:48:18	10 km Lauf der Männer
Lodde	Norbert	1954	Lohne	3	2005	00:51:38	10 km Lauf der Männer
Lodde	Norbert	1954	Lohne	4	2007	00:50:45	10 km Lauf der Männer
Loermann	Stefan	1978	Kroge	1	2002	00:54:20	10 km Lauf der Männer
Logemann	Julia	2002	Die Huntewachteln	1	2016	36:25.67	6,5 km Lauf der Frauen
Lögering	Günther	1965	Lohne	1	1998	00:40:45	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Günther	1965	Lohne	2	1999	00:46:00	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Günther	1965	Lohne	3	2000	00:33:27	6,5 km Lauf der Männer
Lohmann	Helena	1996	Lohne	1	2016	18:00.33	3 km Lauf weiblich
Lohmann	Luisa	1987	Vechta	1	2017	53:24.18	10 km Lauf der Frauen
Lohmann	Peter	1969	LT Meyendorf	1	2012	00:52:01	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Steffen	1987	Vechta	1	2004	00:44:11	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Steffen	1987	DJK Füchtel Vechta	2	2005	00:43:10	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Steffen	1987	Mukki Latte	3	2006	00:43:45	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Steffen	1987	Mukki Latte	4	2010	44:52.90	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Steffen	1987	Mukki Latte	5	2011	40:23.81	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Werner	1957	Vechta	1	1993	00:40:42	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Werner	1957	Vechta	2	1994	00:40:44	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Werner	1957	Vechta	3	1995	00:42:11	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Werner	1957	Vechta	4	1997	00:42:22	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Werner	1957	Vechta	5	1999	00:44:16	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Werner	1957	Vechta	6	2000	00:45:17	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Werner	1957	Vechta	7	2001	00:45:14	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Werner	1957	Vechta	8	2003	00:46:45	10 km Lauf der Männer
Lohmann	Werner	1957	Vechta	9	2005	00:49:40	10 km Lauf der Männer
Lohmeyer	Bernadette	1958	Diepholz	1	2005	00:47:58	6,5 km Lauf der Frauen
Lonnemann	Beate	1964	Vechta	1	2017	52:28.38	10 km Lauf der Frauen
Lonnemann	Christian	1983	Quakenbrück	1	2010	43:53.65	10 km Lauf der Männer
Lorenz	Falk	1952	SG Diepholz	1	2002	01:07:22	10 km Lauf der Männer
Lorenz	Jonah	2007	Goldenstedt	1	2017	23:43.64	3 km Lauf der Jungs
Louisdorient	Nguefack	1998	Mühlen	1	2017	46:14.72	10 km Lauf der Männer

Lrebozeit	Falk	1992	Mühlen	1	2004	00:15:22	3 km Lauf männlich
Lübbe	Franz	1970	Villa	1	2005	00:33:33	6,5 km Lauf der Männer
Lübbehusen	Franz	1970	FC Alte Villa	2	2006	00:34:14	6,5 km Lauf der Männer
Lübbehusen	Martin	1998	Damme	1	2005	00:30:00	6,5 km Lauf der Männer
Lübbehusen	Thomas	1966	SV Odin	1	1990	00:44:09	10 km Lauf der Männer
Lübbehusen	Thomas	1966	SG Hannover	2	1992	00:45:58	10 km Lauf der Männer
Lübberding	Christoph	1995	Astrup	1	2015	17:29.38	3 km Lauf männlich
Lübberding	Christoph	1995	Astrup	2	2016	18:42.42	3 km Lauf männlich
Lübberding	Kathrin	1994	BV Bühren	1	2015	55:11.39	10 km Lauf der Frauen
Lübberding	Kathrin	1994	BV Bühren	2	2016	47:45.28	10 km Lauf der Frauen
Lübberding	Kathrin	1994	BV Bühren	3	2017	48:58.23	10 km Lauf der Frauen
Lübberding	Thomas	1994	RW Visbek	1	2014	28:08.00	6,5 km Lauf der Männer
Lübberding	Thomas	1994	RW Visbek	2	2015	27:12.42	6,5 km Lauf der Männer
Lübberding	Thomas	1994	RW Visbek	3	2016	25:57.68	6,5 km Lauf der Männer
Lübberding	Thomas	1994	RW Visbek	4	2017	26:25.31	6,5 km Lauf der Männer
Lübbers	Andreas	1966	TV Dinklage	1	1990	00:56:15	10 km Lauf der Männer
Lübbers	Jürgen	1960	TSV Drebber	1	1996	00:53:04	10 km Lauf der Männer
Lübbers	Jürgen	1960	TSV Drebber	2	1998	00:49:35	10 km Lauf der Männer
Lübbers	Jürgen	1960	TSV Drebber	3	2001	00:51:29	10 km Lauf der Männer
Lübbers	Jürgen	1960	TSV Drebber	4	2004	00:52:45	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Andreas	1966	TV Dinklage	2	1991	00:47:41	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Andreas	1966	Vechta	3	2002	00:45:06	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Andreas	1966	Vechta	4	2003	00:41:52	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Josef	1940	SFN Vechta	1	2005	00:40:06	6,5 km Lauf der Männer
Lübbing	Michael	1972	Roadrunner Dinklage	1	1993	00:38:13	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Michael	1972	Barfuß Jerusalem	2	1994	00:39:59	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Ulrich	1969	Dinklage	1	1991	00:39:19	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Ulrich	1969	OSC Damme	2	1992	00:38:20	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Ulrich	1969	Roadrunner Dinklage	3	1993	00:37:36	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Ulrich	1969	Barfuß Jerusalem	4	1994	00:38:47	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Ulrich	1969	Tri Team Oythe	5	1996	00:37:09	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Ulrich	1969	Tri Team Oythe	6	1998	00:35:35	10 km Lauf der Männer
Lübbing	Ulrich	1969	Tri Team Oythe	7	1999	00:34:51	10 km Lauf der Männer
Lübke	Frederik	1991	Mühlen	1	2006	00:28:43	6,5 km Lauf der Männer
Lücking	Frederik	1991	GW Mühlen	2	2008	29:25.16	6,5 km Lauf der Männer
Lücking	Frederik	1991	GW Mühlen	3	2014	30:25.07	6,5 km Lauf der Männer
Lücking	Matthias	1983	Lohne	1	2001	00:42:37	10 km Lauf der Männer

Lücking	Matthias	1983	SV Carum	2	2002	00:40:54	10 km Lauf der Männer
Lücking	Matthias	1983	SV Carum	3	2009	49:27.30	10 km Lauf der Männer
Lücking	Matthias	1983	SV Carum	4	2012	00:51:12	10 km Lauf der Männer
Lücking	Matthias	1983	SV Carum	5	2013	49:32.12	10 km Lauf der Männer
Lücking	Pauline	1990	Injoy	1	2008	36:12.60	6,5 km Lauf der Frauen
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	1	1999	00:39:37	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	2	2000	00:39:06	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	3	2001	00:39:34	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	4	2002	00:40:10	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	5	2003	00:41:08	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	6	2004	00:40:55	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	7	2005	00:40:12	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	8	2008	41:54.38	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	9	2009	43:34.04	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	10	2010	41:14.73	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	11	2011	39:46.82	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	12	2012	00:40:25	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	13	2013	40:31.64	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	14	2015	40:24.82	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	15	2016	40:39.32	10 km Lauf der Männer
Lücking	Stefan	1980	SV Carum	16	2017	41:52.42	10 km Lauf der Männer
LüdekeDarlinghaus	Harry	1956	Damme	1	2000	00:34:56	6,5 km Lauf der Männer
Lüdtke	Dennis	1987	SG Diepholz	1	2013	27:01.50	6,5 km Lauf der Männer
Lüdtke	Harry	1956	Damme	2	2002	00:53:17	10 km Lauf der Männer
Lüdtke	Harry	1956	Damme	3	2006	00:53:29	10 km Lauf der Männer
Lüdtke	Harry	1956	Damme	4	2007	00:50:45	10 km Lauf der Männer
Ludwig	Andreas	1966	Vechta	1	2004	00:44:54	10 km Lauf der Männer
Ludwig	Clarissa	2010	Cloppenburg	1	2017	20:18.56	3 km Lauf der Mädchen
Ludwig	Jutta	1964	Rieseby SH	1	1996	00:53:55	10 km Lauf der Frauen
Luebbing	Tom	1995	BW Lüsche	1	2015	27:14.16	6,5 km Lauf der Männer
Luegan	Hajo	1976	Großenkneten	1	2015	42:21.64	10 km Lauf der Männer
Lueken	Jannis	2005	TSV Großenkneten	1	2015	13:07.31	3 km Lauf männlich
Lueken	Sandra	1976	Großenkneten	1	2015	49:42.58	10 km Lauf der Frauen
Lueking	Frederik	1991	GW Mühlen	1	2009	14:07.86	3 km Lauf männlich
Lueking	Frederik	1991	GW Mühlen	2	2010	29:48.85	6,5 km Lauf der Männer
Lueking	Frederik	1991	GW Mühlen	3	2011	33:28.25	6,5 km Lauf der Männer
Lueking	Frederik	1991	GW Mühlen	4	2012	00:32:14	6,5 km Lauf der Männer

Lueking	Frederik	1991	GW Mühlen	**5**	**2013**	30:51.71	6,5 km Lauf der Männer
Lueking	Frederik	1991	GW Mühlen	**6**	**2017**	36:12.01	6,5 km Lauf der Männer
Lueking	Ilona	1963	Steinfeld	**1**	**2002**	00:36:48	6,5 km Lauf der Frauen
Luellmann	Ilona	1963	Steinfeld	**2**	**2003**	00:36:31	6,5 km Lauf der Frauen
Luellmann	Kerstin	1982	Lutten	**1**	**2004**	00:39:13	6,5 km Lauf der Frauen
Lüers	Marie	2003	Lauffamilie Die M&Ms	**1**	**2014**	17:15.77	3 km Lauf weiblich
Lüesse	Martina	1975	Lauffamilie Die M&Ms	**1**	**2014**	17:22.45	3 km Lauf weiblich
Lüesse	Martina	1975	VfL Oythe	**2**	**2016**	19:05.88	3 km Lauf weiblich
Lüesse	Michael	1974	Vechta	**1**	**2009**	42:05.15	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Michael	1974	VfL Oythe	**2**	**2010**	38:45.82	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Michael	1974	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2011**	37:05.18	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Michael	1974	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2012**	00:36:54	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Michael	1974	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2013**	36:28.05	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Michael	1974	Lauffamilie Die M&Ms	**6**	**2014**	16:30.07	3 km Lauf männlich
Lüesse	Michael	1974	VfL Oythe	**7**	**2016**	18:43.01	3 km Lauf männlich
Lüesse	Michael	1974	VfL Oythe	**8**	**2017**	36:25.71	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Moritz	2007	Lauffamilie Die M&Ms	**1**	**2014**	17:16.88	3 km Lauf männlich
Lüesse	Moritz	2007	VfL Oythe	**2**	**2016**	17:55.15	3 km Lauf männlich
Lüesse	Pekko	2009	TV Dinklage	**1**	**2017**	15:18.73	3 km Lauf der Jungs
Lüesse	Peter	1975	Dinklage	**1**	**2009**	36:18.85	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Peter	1975	Dinklage	**2**	**2010**	37:43.82	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Peter	1975	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2011**	34:20.58	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Peter	1975	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2012**	00:35:12	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Peter	1975	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2013**	36:13.93	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Peter	1975	TV Dinklage	**6**	**2014**	36:38.48	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Peter	1975	TV Dinklage	**7**	**2015**	35:56.91	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Peter	1975	TV Dinklage	**8**	**2016**	36:14.03	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Peter	1975	TV Dinklage	**9**	**2017**	36:19.94	10 km Lauf der Männer
Lüesse	Reto	2011	TV Dinklage	**1**	**2016**	19:54.55	3 km Lauf männlich
Lüesse	Reto	2011	TV Dinklage	**2**	**2017**	16:06.99	3 km Lauf der Jungs
Lüesse	Tom	1995	BW Lüsche	**1**	**2014**	26:53.95	6,5 km Lauf der Männer
Lügah	Alexandra	1991	Lauftreff Steinfeld	**1**	**2000**	00:18:12	3 km Lauf weiblich
Lügan	Tom	1995	BW Lüsche	**1**	**2016**	29:53.37	6,5 km Lauf der Männer
Luhr	Alexandra	1991	SV Falke Steinfeld	**2**	**2001**	00:18:43	3 km Lauf weiblich
Luhr	Alexandra	1991	SV Falke Steinfeld	**3**	**2002**	00:15:06	3 km Lauf weiblich
Luhr	Alexandra	1991	SV Falke Steinfeld	**4**	**2003**	00:14:54	3 km Lauf weiblich
Luhr	Alexandra	1991	SV Falke Steinfeld	**5**	**2006**	00:18:10	3 km Lauf weiblich

Luhr	Christian	1989	SV Falke Steinfeld	1	1999	00:14:48	3 km Lauf männlich
Luhr	Christian	1989	Lauftreff Steinfeld	2	2000	00:16:09	3 km Lauf männlich
Luhr	Christian	1989	SV Falke Steinfeld	3	2001	00:14:43	3 km Lauf männlich
Luhr	Christian	1989	SV Falke Steinfeld	4	2002	00:14:21	3 km Lauf männlich
Luhr	Christian	1989	Steinfeld	5	2003	00:13:25	3 km Lauf männlich
Luhr	Christian	1989	SV Falke Steinfeld	6	2004	00:13:02	3 km Lauf männlich
Luhr	Christian	1989	SV Falke Steinfeld	7	2005	00:13:44	3 km Lauf männlich
Luhr	Christian	1989	SV Falke Steinfeld	8	2006	00:13:23	3 km Lauf männlich
Luhr	Christian	1989	SV Falke Steinfeld	9	2007	00:37:17	6,5 km Lauf der Männer
Luhr	Johanna	1988	SV Falke Steinfeld	1	1999	00:16:07	3 km Lauf weiblich
Luhr	Johanna	1988	LT Steinfeld	2	2000	00:17:10	3 km Lauf weiblich
Luhr	Johanna	1988	SV Falke Steinfeld	3	2001	00:17:03	3 km Lauf weiblich
Luhr	Johanna	1988	SV Falke Steinfeld	4	2002	00:15:31	3 km Lauf weiblich
Luhr	Johanna	1988	SV Falke Steinfeld	5	2003	00:15:30	3 km Lauf weiblich
Luhr	Markus	1992	LT Steinfeld	1	2000	00:18:06	3 km Lauf männlich
Luhr	Markus	1992	SV Falke Steinfeld	2	2001	00:15:40	3 km Lauf männlich
Luhr	Markus	1992	SV Falke Steinfeld	1	2002	00:15:06	3 km Lauf männlich
Luhr	Markus	1992	SV Falke Steinfeld	2	2003	00:15:15	3 km Lauf männlich
Luhr	Markus	1992	SV Falke Steinfeld	3	2004	00:16:11	3 km Lauf männlich
Luhr	Rey	1979	Madrid	1	2009	18:07.84	3 km Lauf weiblich
Lührmann	Anne	1992	Drebber	1	2016	35:50.84	6,5 km Lauf der Frauen
Lührmann	Anne	1992	Visbek	2	2017	34:22.89	6,5 km Lauf der Frauen
Lührmann	Hermann	1959	TSV Drebber	1	2016	35:50.49	6,5 km Lauf der Männer
Lührmann	Rieke	1994	Drebber	1	2016	35:50.76	6,5 km Lauf der Frauen
Luis	Els	1973	Lohne	1	2004	00:21:00	3 km Lauf weiblich
Luiten	Charlotte	1994	MöllisLohne	1	2006	00:35:01	6,5 km Lauf der Frauen
Lukanek	Eva	1988	Lohne	1	2013	41:59.42	6,5 km Lauf der Frauen
Lüking	Frederik	1991	GW Mühlen	1	2015	32:36.70	6,5 km Lauf der Männer
Lüking	Frederik	1991	GW Mühlen	2	2016	35:51.95	6,5 km Lauf der Männer
Lüking	Gerhard	1964	Pamir Delicious	1	2013	35:21.53	6,5 km Lauf der Männer
Lüking	Hedwig	1964	Dinklage	1	2006	00:58:37	10 km Lauf der Frauen
Lünsmann	Matthias	1960	Dinklage	1	2006	00:58:38	10 km Lauf der Männer
Lünsmann	Sylvia	1982	Holdorf	1	2008	1:02:41.19	10 km Lauf der Frauen
Lüpke Narberhaus	Michael	1967	TuS Bersenbrück	1	2015	47:36.31	10 km Lauf der Männer
Lürding	Jan	1998	GW Mühlen	1	2008	18:40.24	3 km Lauf männlich
Lüschen	Annett	1961	Die Huntewachteln	2	2016	42:37.00	6,5 km Lauf der Frauen
Lüschen	Jan	1998	GW Mühlen	2	2010	18:41.00	3 km Lauf männlich

Lüschen	Jan	1998	GW Mühlen	3	2011	19:14.00	3 km Lauf männlich
Lüschen	Jan	1998	GW Mühlen	4	2012	00:18:27	3 km Lauf männlich
Lüschen	Jürgen	1958	Höven	1	2008	54:06.22	10 km Lauf der Männer
Lüschen	Jürgen	1963	Langförden	1	2002	00:44:10	6,5 km Lauf der Männer
Lüschen	Lennard	1998	GW Mühlen	1	2008	24:35.01	3 km Lauf männlich
Lüschen	Lennard	1998	GW Mühlen	2	2011	25:18.46	3 km Lauf männlich
Lüschen	Lennard	1998	GW Mühlen	3	2012	00:24:01	3 km Lauf männlich
Lüschen	Svenja	2001	GW Mühlen	1	2010	22:11.38	3 km Lauf weiblich
Lüschen	Svenja	2001	GW Mühlen	2	2011	21:54.60	3 km Lauf weiblich
Lüschen	Svenja	2001	GW Mühlen	3	2012	00:24:39	3 km Lauf weiblich
Lüschen	Svenja	2001	GW Mühlen	4	2013	21:57.96	3 km Lauf weiblich
Lüschen	Svenja	2001	GW Mühlen	5	2014	22:40.04	3 km Lauf weiblich
Lüske	Greta	2001	TV Dinklage	1	2016	50:28.79	6,5 km Lauf der Frauen
Lüske	Yvonne	1975	TV Dinklage	1	2008	52:56.95	10 km Lauf der Frauen
Lüsse	Stefan	1971	Visbek	1	2006	00:50:08	10 km Lauf der Männer
Luzki	Alexander	1986	SV Kroge-Ehrendorf	1	2005	00:33:42	6,5 km Lauf der Männer
Macke	Alexander	1986	SV Kroge-Ehrendorf	2	2011	34:42.36	6,5 km Lauf der Männer
Macke	Hubert	1963	Dinklage	1	1991	00:50:18	10 km Lauf der Männer
Macke	Hubert	1963	Dinklage	2	2002	00:35:11	6,5 km Lauf der Männer
Macke	Hubert	1963	Dinklage	3	2004	00:54:50	10 km Lauf der Männer
Macke	Hubert	1963	Dinklage	4	2006	00:49:21	10 km Lauf der Männer
Macke	Hubert	1963	Dinklage	5	2014	37:14.22	6,5 km Lauf der Männer
Macke	Hubert	1963	Dinklage	6	2017	35:37.62	6,5 km Lauf der Männer
Macke	Laurenz	2004	Brockdorf	1	2013	20:26.66	3 km Lauf männlich
Macke	Markus	1980	Oythe	1	2001	00:27:03	6,5 km Lauf der Männer
Macke	Markus	1980	Oythe	2	2002	00:26:22	6,5 km Lauf der Männer
Macke	Melanie	1974	SW Osterfeine	1	2006	00:35:59	6,5 km Lauf der Frauen
Macke	Miguel	1998	Kroge	1	2014	15:42.93	3 km Lauf männlich
Macke	Ramona	1977	Auszeit Wildeshausen	1	2016	55:00.80	10 km Lauf der Frauen
Macke	Ramona	1977	Auszeit Wildeshausen	2	2017	56:16.31	10 km Lauf der Frauen
Macke	Reinhard	1972	Alte Villa Rüschendorf	1	2005	00:30:07	6,5 km Lauf der Männer
Macke	Reinhard	1972	FC Alte Villa	2	2006	00:45:08	10 km Lauf der Männer
Macke	Sabrina	1984	SW Osterfeine	1	2009	39:46.07	6,5 km Lauf der Frauen
Macke	Sebastian	1984	Damme	1	2006	00:42:04	10 km Lauf der Männer
Macke	Sebastian	1984	Damme	2	2007	00:42:52	10 km Lauf der Männer
Macke	Sebastian	1984	Damme	3	2008	27:00.75	6,5 km Lauf der Männer
Macke	Sebastian	1984	Damme	4	2009	27:18.90	6,5 km Lauf der Männer

Macke	Thorsten	1973	Rien ne va plus	1	2016	40:02.54	10 km Lauf der Männer
Macke	Thorsten	1973	Vechta	2	2017	39:53.60	10 km Lauf der Männer
Macke	Torsten	1971	Grün-Weiß Brockdorf	1	2013	31:43.65	6,5 km Lauf der Männer
Mackelgelmann	Andre	1981	Lohne	1	2014	54:12.39	10 km Lauf der Männer
Mackelgelmann	Torsten	1971	GW Brockdorf	2	2015	33:53.01	6,5 km Lauf der Männer
Maekel	Petra	1967	Dinklage	1	2016	38:28.54	6,5 km Lauf der Frauen
Magerfleisch	Andre	1981	LT Waldschleicher Lohne	1	2016	41:08.70	6,5 km Lauf der Männer
Magerfleisch	Carolin	1987	LT Waldschleicher Lohne	1	2016	41:09.12	6,5 km Lauf der Frauen
Magerfleisch	Dirk	1964	Vechta	1	1999	00:47:58	10 km Lauf der Männer
Magerfleisch	Erik	1997	Lohne	1	2012	00:47:05	10 km Lauf der Männer
Magerfleisch	Erik	1997	Lohne	2	2013	43:58.24	10 km Lauf der Männer
Magerfleisch	Erik	1997	Brockdorf	3	2015	44:47.89	10 km Lauf der Männer
Magerfleisch	Uwe	1966	Lohne	1	2015	43:35.50	10 km Lauf der Männer
Magerfleisch	Veronika	1968	Lohne	1	2012	00:59:50	10 km Lauf der Frauen
Magerfleisch	Veronika	1968	Lohne	2	2014	58:19.25	10 km Lauf der Frauen
Mählmann	Isabel	1975	Lohne	1	2005	00:39:37	6,5 km Lauf der Frauen
Mählmann	Jan	1995	Steinfeld	1	2012	00:16:30	3 km Lauf männlich
Mählmann	Johannes	1963	Vechta	1	2015	36:13.54	6,5 km Lauf der Männer
Mählmann	Manfred	1965	Visbek	1	2016	56:56.41	10 km Lauf der Männer
Mählmeyer	Burkhard	1966	SV Handorf-Langenberg	1	1995	00:45:07	10 km Lauf der Männer
Mählmeyer	Patrick	1991	Lutten	1	2014	44:08.52	10 km Lauf der Männer
Mählmeyer	Patrick	1991	Tucktuckbar	2	2015	39:05.89	10 km Lauf der Männer
Mählmeyer	Patrick	1991	Lutten	3	2016	42:36.36	10 km Lauf der Männer
Maibaum	Burkhard	1966	SV Handorf-Langenberg	2	1996	00:42:20	10 km Lauf der Männer
Maier	Andreas	1981	SV Carum	1	2009	41:28.44	10 km Lauf der Männer
Maier	Andreas	1981	SV Carum	2	2010	39:08.59	10 km Lauf der Männer
Maier	Andreas	1981	SV Carum	3	2011	38:11.36	10 km Lauf der Männer
Maier	Andreas	1981	SV Carum	4	2012	00:40:12	10 km Lauf der Männer
Maier	Andreas	1981	SV Carum	5	2013	41:00.95	10 km Lauf der Männer
Maier	Andreas	1981	SV Carum	6	2014	44:58.59	10 km Lauf der Männer
Maier	Andreas	1981	SV Carum	7	2015	43:07.04	10 km Lauf der Männer
Maier	Andreas	1981	SV Carum	8	2016	43:04.20	10 km Lauf der Männer
Maier	Andreas	1981	SV Carum	9	2017	45:30.23	10 km Lauf der Männer
Maier	Anne	1984	Lohne	1	2012	00:35:38	6,5 km Lauf der Frauen
Maier	Dennis	1984	Heseper Rennschnecken	1	2004	00:48:42	10 km Lauf der Männer
Maier	Klaus	1954	Lohne	1	2010	49:24.43	10 km Lauf der Männer
Maier	Klaus	1954	Lohne	2	2011	42:47.88	6,5 km Lauf der Männer

Maier	Klaus	1954	Lohne	3	2012	00:35:41	6,5 km Lauf der Männer
Maier	Klaus	1954	Lohne	4	2013	51:09.62	10 km Lauf der Männer
Maier	Klaus	1954	Lohne	5	2014	50:33.09	10 km Lauf der Männer
Maier	Klaus	1954	Lohne	6	2015	53:50.81	10 km Lauf der Männer
Maier	Klaus	1954	Lohne	7	2016	52:41.94	10 km Lauf der Männer
Maier	Klaus	1954	Lohne	7	2017	53:57.56	10 km Lauf der Männer
Maier	Stefanie	1992	GW Mühlen	1	2005	00:16:30	3 km Lauf weiblich
Maier	Winfried	1952	Lohne	1	2011	42:47.00	6,5 km Lauf der Männer
Mak	Gerd	1961	TuS Bad Essen	1	2001	00:44:58	10 km Lauf der Männer
Mak	Stefanie	1992	GW Mühlen	2	2006	00:35:17	6,5 km Lauf der Frauen
Mak	Stefanie	1992	GW Mühlen	3	2007	00:58:34	10 km Lauf der Frauen
Makoschey	Gerd	1961	TuS Bad Essen	2	2002	00:45:18	10 km Lauf der Männer
Makoschey	Gerd	1961	TUS Bad Essen	3	2005	00:44:45	10 km Lauf der Männer
Makoschey	Helmut	1960	VfL Oythe	1	2008	54:14.12	10 km Lauf der Männer
Manietta	Diana	1974	Mars Verden	1	2008	50:57.94	10 km Lauf der Frauen
Manske	Jork	1986	Düsseldorf	1	2017	42:49.49	10 km Lauf der Männer
Manwire	Diana	1974	Mars Verden	2	2009	51:46.22	10 km Lauf der Frauen
Manwire	Rieke	1999	Hausstette	1	2008	21:34.47	3 km Lauf weiblich
Maquering	Anne	1962	Damme	1	2007	00:43:40	6,5 km Lauf der Frauen
MarcusRusche	Stefanie	1992	Mühlen	1	2003	00:17:45	3 km Lauf weiblich
Marischen	Vera	1986	Goldenstedt	1	2016	58:07.58	10 km Lauf der Frauen
Mark	Petra	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	1992	00:53:21	10 km Lauf der Frauen
Markmeyer	Hartwig	1965	Vechta	1	1993	00:41:30	10 km Lauf der Männer
Markmeyer	Petra	1960	Lohne	2	1993	00:50:00	10 km Lauf der Frauen
Markus	Doris	1961	TV Vörden	1	1999	00:17:00	3 km Lauf weiblich
Markus	Thorsten	1976	SW Osterfeine	1	2006	00:31:00	6,5 km Lauf der Männer
Maronn	Horst	1958	TV Vörden	1	1999	00:15:45	3 km Lauf männlich
Maronn	JanBernd	1996	Hausstette	1	2006	00:14:40	3 km Lauf männlich
Marquering	Eni	2003	GW Mühlen	1	2012	00:19:26	3 km Lauf weiblich
Marquering	JanBernd	1996	Hausstette	2	2007	00:13:34	3 km Lauf männlich
Marquering	JanBernd	1996	Hausstette	3	2008	14:37.17	3 km Lauf männlich
Marquering	Jens	1994	Bakum	1	2013	37:21.43	6,5 km Lauf der Männer
Marquering	Jens	1994	DLRG Bakum	2	2014	37:46.83	6,5 km Lauf der Männer
Marquering	Jens	1994	DLRG Bakum	3	2015	36:30.35	6,5 km Lauf der Männer
Marquering	Jens	1994	DLRG Bakum	4	2016	41:21.71	6,5 km Lauf der Männer
Marquering	Rieke	1999	Hausstette	1	2007	00:22:04	3 km Lauf weiblich
Marsal	Johannes	1978	Steinfeld	1	2016	36:17.57	6,5 km Lauf der Männer

Marsal	Stephanie	1979	Steinfeld	1	2016	37:17.90	6,5 km Lauf der Frauen
Maruska	Ralf	1969	BS Vörden	1	2001	00:41:43	10 km Lauf der Männer
März	Ralf	1969	BS Vörden	2	2002	00:39:39	10 km Lauf der Männer
März	Sebastian	1978	SC Herringhausen	1	2010	35:23.39	10 km Lauf der Männer
Maschmeyer	Stephanie	1992	GW Mühlen	1	2004	00:14:37	3 km Lauf weiblich
Maß	Christian	1966	Heseper Rennschnecken	1	2007	00:45:31	10 km Lauf der Männer
Matenna	Christian	1966	Heseper Rennschnecken	2	2008	42:50.12	10 km Lauf der Männer
Matenna	Katrin	1966	TSV Aschen	1	2013	33:16.10	6,5 km Lauf der Frauen
Mattausch	David	2001	Gymnasium Vechta	1	2013	15:24.59	3 km Lauf männlich
Mattausch	David	2001	SFN Vechta	2	2016	14:44.48	3 km Lauf männlich
Mattausch	David	2001	SFN Vechta	3	2017	18:04.00	3 km Lauf der Jungs
Mattausch	Maria	1952	Voßberger Königskompanie	1	2000	00:47:40	6,5 km Lauf der Frauen
Matwitschuk	Roberto	1984	Langförden	1	2006	00:59:37	10 km Lauf der Männer
Matzk	Tobias	1977	Tobsis Runners Club	1	2007	00:45:33	10 km Lauf der Männer
Matzk	Ulrich	1956	Langförden	1	2005	00:54:32	10 km Lauf der Männer
Matzk	Ulrich	1956	Langförden	2	2006	00:56:32	10 km Lauf der Männer
Matzk	Ulrich	1956	Langförden	3	2014	51:11.13	10 km Lauf der Männer
Matzk	Ulrich	1956	Langförden	4	2015	52:37.23	10 km Lauf der Männer
Matzk	Ulrich	1956	Langförden Lauffreunde Ost	5	2016	37:58.98	6,5 km Lauf der Männer
Matzk	Ulrich	1956	Langförden	6	2017	59:49.10	10 km Lauf der Männer
Matzke	Jens	1976	Drebber	1	2016	43:39.19	10 km Lauf der Männer
Maue	Marcel	1998	SV Kroge-Ehrendorf	1	2007	00:18:44	3 km Lauf männlich
Maue	Tobias	1977	Tobsis Runners Club	2	2008	44:16.78	10 km Lauf der Männer
Maue	Tobias	1977	Tobsis Runners Club	3	2010	40:06.09	10 km Lauf der Männer
Mauke	JensMichael	1972	SV Falke Steinfeld	1	1994	00:51:10	10 km Lauf der Männer
Mauke	Miguel	1998	SV Kroge-Ehrendorf	1	2007	00:17:22	3 km Lauf männlich
Mauke	Uwe	1958	LT Waldschleicher Lohne	1	2010	1:06:06.76	10 km Lauf der Männer
Mauke	Uwe	1958	LT Waldschleicher Lohne	2	2011	58:18.77	10 km Lauf der Männer
Mauke	Uwe	1958	LT Waldschleicher Lohne	3	2012	00:59:54	10 km Lauf der Männer
Mauke	Uwe	1958	LT Waldschleicher Lohne	4	2013	58:22.02	10 km Lauf der Männer
Mauke	Uwe	1958	LT Waldschleicher Lohne	5	2014	58:38.31	10 km Lauf der Männer
Mauke	Uwe	1958	LT Waldschleicher Lohne	6	2015	1:02:12.18	10 km Lauf der Männer
Mauke	Uwe	1958	LT Waldschleicher Lohne	7	2016	1:00:46.67	10 km Lauf der Männer
Mauke	Uwe	1958	LT Waldschleicher Lohne	8	2017	1:04:20.73	10 km Lauf der Männer
Mäurer	JensMichael	1972	Dinklage	2	1995	00:45:35	10 km Lauf der Männer
Mäurer	JensMichael	1972	Dinklage	3	2007	00:54:00	10 km Lauf der Männer
Mäurer	Sophia	1990	Melle	1	2015	58:09.67	10 km Lauf der Frauen

Maut	Thomas	1944	TSV Drebber	1	1996	00:53:02	10 km Lauf der Männer
Meffert	Lennard	1997	Vechta	3	2013	36:40.15	6,5 km Lauf der Männer
Meffert	Thomas	1944	TSV Drebber	2	1997	00:55:23	10 km Lauf der Männer
Meichel	Detlef	1967	Dinklage	1	1990	00:45:27	10 km Lauf der Männer
Meier	Emelie	2004	TV Dinklage Mädels	1	2017	15:56.85	3 km Lauf der Mädchen
Meier	Hanno	2008	Dinklage	1	2017	39:43.63	6,5 km Lauf der Männer
Meier	Jan Dirk	1974	LON Vechta	1	2012	00:50:20	10 km Lauf der Männer
Meier	Jonah	2006	Dinklage	1	2017	38:40.93	6,5 km Lauf der Männer
Meier	Simon	2005	GW Mühlen	1	2012	00:17:09	3 km Lauf männlich
Meiners	Erhard	1958	TuS St. HülfeHeede	1	2007	00:47:23	10 km Lauf der Männer
Meiners	JanDirk	1974	LON Vechta	2	2013	46:52.11	10 km Lauf der Männer
Meins	Stephan	1967	Wülfrath NRW	1	1998	00:45:59	10 km Lauf der Männer
Meintrup	Johannes	1988	Tri Damme	1	2013	43:11.00	10 km Lauf der Männer
Meintrup	Stephan	1967	Wülfrath NRW	2	2002	00:44:10	10 km Lauf der Männer
Meisenheimer	Walter	1978	Holdorf	1	2000	00:48:00	10 km Lauf der Männer
Meisner	Dirk	1968	Hamburg	1	2009	56:16.10	10 km Lauf der Männer
Meistermann	Dirk	1968	Hamburg	2	2010	58:58.60	10 km Lauf der Männer
Meistermann	Jan	1978	Lohne	1	2002	00:51:39	10 km Lauf der Männer
Meistermann	Robin	1998	OSC Damme	1	2014	12:02.35	3 km Lauf männlich
Mellenthin	Marina	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	1997	01:10:32	10 km Lauf der Frauen
Menke	Christian	1975	FC Mühle Lohne	1	2003	00:46:19	10 km Lauf der Männer
Menke	Christian	1975	FC Mühle Lohne	2	2004	00:43:48	10 km Lauf der Männer
Menke	Christian	1975	FC Mühle Lohne	3	2005	00:46:00	10 km Lauf der Männer
Menke	Christian	1975	FC Mühle Lohne	4	2007	00:45:00	10 km Lauf der Männer
Menke	Christian	1975	FC Mühle Lohne	5	2009	48:56.00	10 km Lauf der Männer
Menke	Christian	1975	FC Mühle Lohne	6	2011	46:22.14	10 km Lauf der Frauen
Menke	Christian	1975	Eintracht Frankfurt	7	2012	00:45:56	10 km Lauf der Männer
Menke	Christian	1975	Eintracht Frankfurt	8	2013	42:56.88	10 km Lauf der Männer
Menke	Christian	1975	Eintracht Frankfurt	9	2014	43:47.68	10 km Lauf der Männer
Menke	Christian	1975	Eintracht Frankfurt	10	2015	48:10.91	10 km Lauf der Männer
Menke	Christian	1975	Eintracht Frankfurt	11	2016	49:31.15	10 km Lauf der Männer
Menke	Christian	1975	Eintracht Frankfurt	12	2017	50:52.03	10 km Lauf der Männer
Menke	Daniel	1988	Vechta	1	2015	56:05.95	10 km Lauf der Männer
Menke	Hermann	1958	Mühlen	1	2004	00:43:45	10 km Lauf der Männer
Menke	Hermann	1958	Mühlen	2	2009	48:14.90	10 km Lauf der Männer
Menke	Hermann	1958	Mühlen	1	2011	46:48.12	10 km Lauf der Männer
Menke	Hermann	1958	Mühlen	3	2012	00:48:39	10 km Lauf der Männer

Menke	Joachim	1960	Dinklage	1	2004	00:53:02	10 km Lauf der Männer
Menke	Katrin	1988	Mühlen	1	2004	00:36:16	6,5 km Lauf der Frauen
Menke	Linus	2006	Frisia Goldenstedt	1	2017	14:19.42	3 km Lauf der Jungs
Menke	Marlene	1990	TuS BW Lohne	1	2011	38:14.99	6,5 km Lauf der Frauen
Menke	Marlene	1990	TuS BW Lohne	2	2016	44:38.58	6,5 km Lauf der Frauen
Menke	Reinhard	1972	Goldenstedt	1	2015	50:05.25	10 km Lauf der Männer
Menke	Reinhard	1972	Frisia Goldenstedt	1	2017	51:39.86	10 km Lauf der Männer
Menke Zumbrägel	Elke	1982	GW Mühlen	1	2004	00:36:16	6,5 km Lauf der Frauen
MenkeZumbrägel	HermannJos	1958	Mühlen	1	2002	00:45:47	10 km Lauf der Männer
MenkeZumbrägel	HermannJos	1958	LT Ondruper Kamp	2	2003	00:44:27	10 km Lauf der Männer
MenkeZumbrägel	HermannJos	1958	Mühlen	3	2005	00:43:58	10 km Lauf der Männer
MenkeZumbrägel	HermannJos	1958	Mühlen	4	2006	00:43:42	10 km Lauf der Männer
MenkeZumbrägel	HermannJos	1958	Steinfeld	5	2008	46:09.27	10 km Lauf der Männer
MenkeZumbrägel	HermannJos	1958	Steinfeld	6	2013	48:09.39	10 km Lauf der Männer
MenkeZumbrägel	HermannJos	1958	Steinfeld	7	2014	48:09.56	10 km Lauf der Männer
MenkeZumbrägel	HermannJos	1958	Steinfeld	8	2015	48:29.35	10 km Lauf der Männer
MenkeZumbrägel	HermannJos	1958	Mühlen	9	2016	49:07.31	10 km Lauf der Männer
MenkeZumbrägel	Katrin	1989	Mühlen	1	2005	00:33:25	6,5 km Lauf der Frauen
MenkeZumbrägel	Marie	1985	Vechta	1	2003	00:56:31	10 km Lauf der Frauen
MenkeZumbrägel	Ursula	1961	Mühlen	2	2005	01:02:42	6,5 km Lauf der Frauen
Menke-Zumbrägel	Josefine	2008	RV Lohne	1	2017	44:11.47	6,5 km Lauf der Frauen
Menslage	Marie	1985	Vechta	2	2010	56:36.63	10 km Lauf der Frauen
Menslage	Marie	1985	Vechta	3	2011	54:55.43	10 km Lauf der Frauen
Menslage	Marie	1985	Vechta	4	2012	00:51:28	10 km Lauf der Frauen
Menslage	Marie	1985	Vechta	5	2013	53:38.50	10 km Lauf der Frauen
Menzel	Gerhard	1964	TSV Drebber	1	2002	00:45:40	10 km Lauf der Männer
Menzel	Gerhard	1964	TSV Drebber	2	2006	00:44:25	10 km Lauf der Männer
Menzel	Gerhard	1964	TSV Dinklage	3	2007	00:43:01	10 km Lauf der Männer
Menzel	Gerhard	1964	TSV Drebber	4	2010	47:02.72	10 km Lauf der Männer
Menzel	Gerhard	1964	TSV Drebber	5	2013	29:57.60	6,5 km Lauf der Männer
Menzel	Gerhard	1964	TSV Drebber	6	2017	32:19.72	6,5 km Lauf der Männer
Menzel	Marc	1990	Lohne	1	2013	28:28.28	6,5 km Lauf der Männer
Menzler	Jürgen	1970	Kalkriese	1	1990	00:42:58	10 km Lauf der Männer
Menzler	Mark	1990	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	36:14.57	6,5 km Lauf der Männer
Merk	Jörg	1943	Potsdam BRA	1	1996	00:55:34	10 km Lauf der Männer
Merk	Kerstin	1975	TuS Neuenkirchen	1	2017	59:49.65	10 km Lauf der Frauen
Merk	Peter	1976	Neuenkirchen	1	2007	00:32:41	6,5 km Lauf der Männer

Merk	Peter	1976	TuS Neuenkirchen	2	2008	31:37.63	6,5 km Lauf der Männer
Merk	Peter	1976	TuS Neuenkirchen	3	2009	56:32.11	10 km Lauf der Männer
Merk	Peter	1976	TuS Neuenkirchen	4	2010	52:14.92	10 km Lauf der Männer
Merk	Peter	1976	TuS Neuenkirchen	5	2011	51:14.86	10 km Lauf der Männer
Merk	Peter	1976	TuS Neuenkirchen	6	2012	00:48:31	10 km Lauf der Männer
Merk	Peter	1976	TuS Neuenkirchen	7	2013	50:16.03	10 km Lauf der Männer
Merk	Peter	1976	TuS Neuenkirchen	8	2014	46:14.45	10 km Lauf der Männer
Merk	Peter	1976	TuS Neuenkirchen	9	2015	48:49.69	10 km Lauf der Männer
Merk	Peter	1976	TuS Neuenkirchen	10	2016	46:40.72	10 km Lauf der Männer
Merk	Peter	1976	TuS Neuenkirchen	11	2017	45:56.49	10 km Lauf der Männer
Merroth	Norbert	1953	VfL Sassenberg NRW	1	2006	00:42:40	6,5 km Lauf der Männer
Mertens	Theresia	1953	TV Dinklage	1	2015	40:39.66	6,5 km Lauf der Frauen
Mertz	Theresia	1953	Dinklage	1	2016	42:43.54	6,5 km Lauf der Frauen
Mertz	Theresia	1953	TV Dinklage	2	2017	46:02.51	6,5 km Lauf der Frauen
Messing	Jakob	2009	GW Brockdorf	1	2016	19:50.17	3 km Lauf männlich
Messing	Jakob	2009	TuS BW Lohne	2	2017	33:43.77	3 km Lauf der Jungs
Mey	Annika	2001	TV Dinklage	1	2016	50:51.48	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Aloys	1955	TuS BW Lohne	1	1990	00:46:47	10 km Lauf der Männer
Meyer	Aloys	1955	Lohne	2	1992	00:45:07	10 km Lauf der Männer
Meyer	Aloys	1955	Lohne	3	1994	00:41:27	10 km Lauf der Männer
Meyer	Aloys	1955	Lohne	4	1996	00:47:38	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andrea	1969	GW Mühlen	1	2008	37:50.34	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Andrea	1969	GW Mühlen	2	2009	57:43.76	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Andrea	1969	GW Mühlen	3	2010	59:11.86	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Andrea	1969	GW Mühlen	4	2011	55:39.95	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Andrea	1969	GW Mühlen	5	2012	00:21:17	3 km Lauf weiblich
Meyer	Andrea	1969	GW Mühlen	6	2013	57:30.69	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Andrea	1969	GW Mühlen	7	2014	1:01:01.76	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Andrea	1969	GW Mühlen	8	2015	58:10.12	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Andrea	1969	GW Mühlen	9	2016	57:28.75	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Andrea	1969	GW Mühlen	10	2017	1:01:27.01	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Andreas	1967	Vechta	1	1999	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	Vechta	2	2000	00:44:34	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	Vechta	3	2001	00:45:30	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	Vechta	4	2002	00:45:54	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	Vechta	5	2003	00:44:33	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	Vechta	6	2005	00:48:38	10 km Lauf der Männer

Meyer	Andreas	1967	Vechta	7	2006	00:48:17	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	SFN Vechta	8	2008	46:17.99	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	SFN Vechta	9	2009	49:28.97	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	Vechta	10	2009	52:09.62	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	Vechta	11	2010	49:46.75	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	Vechta	12	2011	50:17.87	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1967	Vechta	13	2014	56:22.37	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1969	Visbek	1	2011	1:01:10.61	10 km Lauf der Männer
Meyer	Andreas	1985	Visbek	1	2016	43:16.72	10 km Lauf der Männer
Meyer	Anja	1978	Lohne	1	2003	01:01:38	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Anja	1978	Lohne	2	2004	00:38:57	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Anna	1978	Lohne	1	2002	01:05:04	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Anne	1983	GW Mühlen	1	2014	53:02.96	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Anne	1983	GW Mühlen	2	2015	21:35.30	3 km Lauf weiblich
Meyer	Annemarie	1999	GW Mühlen	1	2012	00:16:31	3 km Lauf weiblich
Meyer	Annemarie	1999	GW Mühlen	2	2016	18:28.19	3 km Lauf weiblich
Meyer	Anton	1955	Holdorf	1	2005	00:31:47	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Anton	2002	GW Mühlen	1	2012	00:21:18	3 km Lauf männlich
Meyer	Anton	2002	GW Mühlen	2	2013	19:46.05	3 km Lauf männlich
Meyer	Anton	2002	GW Mühlen	1	2014	19:34.11	3 km Lauf männlich
Meyer	Arnt	1972	SV Evenkamp	1	2009	39:23.72	10 km Lauf der Männer
Meyer	Bernd	1956	Dinklage	1	2003	00:58:25	10 km Lauf der Männer
Meyer	Bernd	1956	Dinklage	2	2005	00:48:27	10 km Lauf der Männer
Meyer	Bernd	1956	Forum Team Berlin	3	2006	00:47:50	10 km Lauf der Männer
Meyer	Bernhard	1955	Damme	1	1997	00:50:16	10 km Lauf der Männer
Meyer	Bernhard	1969	BW Langförden	1	2013	32:09.75	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Bernhard	1969	BW Langförden	2	2014	29:39.80	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Bernhard	1969	BW Langförden	3	2015	45:58.25	10 km Lauf der Männer
Meyer	Bernhard	1969	BW Langförden	4	2016	46:19.40	10 km Lauf der Männer
Meyer	Bernhard	1969	BW Langförden	5	2017	44:34.06	10 km Lauf der Männer
Meyer	Bianca	1983	Holdorf	1	2005	00:20:20	3 km Lauf weiblich
Meyer	Birgit	1973	LT Kroge	1	2005	01:03:08	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Birgit	1973	SV Kroge-Ehrendorf	2	2007	00:58:35	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Birgit	1973	SV Kroge-Ehrendorf	3	2010	41:21.69	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Birgit	1973	Kroge	4	2014	37:55.28	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Brukhard	1966	Dinklage	1	2017	43:11.03	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Burkhard	1972	Mühlen	1	1990	00:50:00	10 km Lauf der Männer

Meyer	Burkhard	1972	Mühlen	2	2004	00:46:13	10 km Lauf der Männer
Meyer	Burkhard	1972	Mühlen	3	2006	00:47:14	10 km Lauf der Männer
Meyer	Burkhard	1972	GW Mühlen	4	2008	30:51.82	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Burkhard	1972	GW Mühlen	5	2010	51:08.76	10 km Lauf der Männer
Meyer	Burkhard	1972	GW Mühlen	6	2011	48:41.49	10 km Lauf der Männer
Meyer	Burkhard	1972	GW Mühlen	7	2012	00:45:36	10 km Lauf der Männer
Meyer	Burkhard	1972	GW Mühlen	8	2014	19:55.33	3 km Lauf männlich
Meyer	Burkhard	1972	GW Mühlen	9	2015	33:14.88	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Burkhard	1972	GW Mühlen	10	2016	48:02.18	10 km Lauf der Männer
Meyer	Burkhard	1972	GW Mühlen	11	2017	44:52.58	10 km Lauf der Männer
Meyer	Christian	1970	LT Kroge	1	2005	00:55:58	10 km Lauf der Männer
Meyer	Christian	1970	LT Kroge	2	2006	00:50:38	10 km Lauf der Männer
Meyer	Christian	1970	SV SW Kroge	3	2007	00:50:34	10 km Lauf der Männer
Meyer	Christian	1970	Kroge	4	2010	57:36.63	10 km Lauf der Männer
Meyer	Christian	1970	Kroge	5	2011	54:35.60	10 km Lauf der Männer
Meyer	Christian	1970	Kroge	6	2014	53:36.46	10 km Lauf der Männer
Meyer	Christian	1970	Kroge	7	2015	53:50.99	10 km Lauf der Männer
Meyer	Christian	1970	LT Kroge	8	2017	51:19.82	10 km Lauf der Männer
Meyer	Christian	1988	MTV Barnstorf	1	2002	00:30:05	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Christian	1990	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	39:31.68	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Christina	1982	TV Dinklage	1	2017	38:00.65	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Danny	1989	TuS BW Lohne	1	2016	34:40.83	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Dennis	1980	KMH & Friends	1	2016	29:55.83	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Dennis	1980	KMH & Friends	2	2017	41:35.65	10 km Lauf der Männer
Meyer	Dirk	1975	TuS BW Lohne	1	1991	00:37:51	10 km Lauf der Männer
Meyer	Erika	1987	LT SW Osterfeine	1	2017	44:42.41	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Eva	1977	Steinfeld	1	2015	58:18.94	6,5 km NordicWalking der Frauen
Meyer	Frank	1967	VIVA fit Lohne	2	2002	00:46:05	10 km Lauf der Männer
Meyer	Frank	1967	INJOY Lohne	3	2004	00:46:56	10 km Lauf der Männer
Meyer	Frank	1967	INJOY Lohne	4	2005	00:49:24	10 km Lauf der Männer
Meyer	Frank	1967	Lohne	5	2006	00:50:48	10 km Lauf der Männer
Meyer	Frank	1970	Dinklage	1	1997	00:45:41	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	1	2002	00:51:21	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	2	2003	00:51:45	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	3	2004	00:49:18	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	4	2005	00:48:35	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	5	2006	00:49:29	10 km Lauf der Männer

Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	**6**	**2007**	00:49:11	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	**7**	**2008**	49:22.62	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	**8**	**2009**	52:15.25	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	**9**	**2010**	52:09.88	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	**10**	**2011**	50:11.83	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	**11**	**2012**	00:38:10	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	**12**	**2013**	52:30.16	10 km Lauf der Männer
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	**13**	**2014**	16:25.44	3 km Lauf männlich
Meyer	Franz	1948	SV Falke Steinfeld	**14**	**2015**	16:43.59	3 km Lauf männlich
Meyer	Franz	1954	Holdorf	**1**	**2004**	00:33:20	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Friedrich	2007	GW Mühlen	**1**	**2014**	20:40.19	3 km Lauf männlich
Meyer	Friedrich	2007	GW Mühlen	**2**	**2015**	20:48.25	3 km Lauf männlich
Meyer	Friedrich	2007	GW Mühlen	**3**	**2016**	18:43.68	3 km Lauf männlich
Meyer	Friedrich	2007	GW Mühlen	**4**	**2017**	15:09.74	3 km Lauf der Jungs
Meyer	Gerrit	1986	MTV Barnstorf	**1**	**2002**	00:10:11	3 km Lauf männlich
Meyer	Gerrit	1986	MTV Barnstorf	**2**	**2004**	00:21:38	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Gerrit	1986	MTV Barnstorf	**3**	**2005**	00:22:21	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Gerrit	1986	MTV Barnstorf	**4**	**2006**	00:21:55	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Gerrit	1986	MTV Barnstorf	**5**	**2007**	00:38:44	10 km Lauf der Männer
Meyer	Gerrit	1986	MTV Barnstorf	**6**	**2008**	22:05.29	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Gerrit	1986	MTV Barnstorf	**7**	**2015**	37:00.54	10 km Lauf der Männer
Meyer	Günter	1954	MTV Barnstorf	**1**	**2002**	00:46:22	10 km Lauf der Männer
Meyer	Günter	1954	MTV Barnstorf	**2**	**2004**	00:43:51	10 km Lauf der Männer
Meyer	Günter	1954	MTV Barnstorf	**3**	**2006**	00:48:07	10 km Lauf der Männer
Meyer	Günter	1954	SV Barver	**4**	**2008**	50:33.80	10 km Lauf der Männer
Meyer	Hanna	2002	Gymnasium Lohne	**1**	**2015**	18:43.45	3 km Lauf weiblich
Meyer	Hanna	2004	Familie Meyer	**1**	**2013**	19:55.40	3 km Lauf weiblich
Meyer	Hedwig	1953	Das mutige Trio Mühlen	**1**	**2002**	00:22:42	3 km Lauf weiblich
Meyer	Helmut	1967	TuS Bersenbrück	**1**	**1999**	00:33:18	10 km Lauf der Männer
Meyer	Henning	1997	SV Holdorf	**1**	**2015**	43:19.65	10 km Lauf der Männer
Meyer	Henning	1997	Holdorf	**2**	**2017**	48:28.00	10 km Lauf der Männer
Meyer	Henry	1960	Lohne	**1**	**2014**	51:05.69	10 km Lauf der Männer
Meyer	Herbert	1953	Lohne	**1**	**1992**	00:53:02	10 km Lauf der Männer
Meyer	Herbert	1953	Lohne	**2**	**1993**	00:52:18	10 km Lauf der Männer
Meyer	Holger	1984	Vechta	**1**	**2007**	00:51:02	10 km Lauf der Männer
Meyer	Holger	1984	Vechta	**2**	**2008**	52:32.40	10 km Lauf der Männer
Meyer	Ina	1986	Mühlen	**1**	**1999**	00:18:50	3 km Lauf weiblich

Meyer	Ina	1986	GW Mühlen	2	2013	45:06.01	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Ina	1986	GW Mühlen	3	2016	39:52.28	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Ingrid	1971	TV Bakum	1	2008	45:17.16	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Iris	1988	Mühlen	1	1999	00:18:47	3 km Lauf weiblich
Meyer	Iris	1988	GW Mühlen	2	2016	44:31.62	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Iris	1988	Praxis für Physiotherapie Iris	3	2017	42:04.78	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Jannis	2003	Lohne	1	2014	18:48.06	3 km Lauf männlich
Meyer	Jannis	2003	Family	2	2015	35:44.01	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Jannis	2003	Lohne	3	2016	41:03.70	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Jens	1989	Langenberg	1	2007	00:53:14	10 km Lauf der Männer
Meyer	Jens	1989	Die UrinBoys	2	2013	36:44.92	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Johanna	1987	SV Falke Steinfeld	1	2013	54:35.49	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Johanna	1987	SV Falke Steinfeld	2	2014	35:47.48	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Johanna	1987	SV Falke Steinfeld	3	2015	34:57.54	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Johannes	1969	Malteser Krisenintervention	1	2012	00:39:09	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Johannes	1969	Familie Meyer	2	2013	19:52.74	3 km Lauf männlich
Meyer	Johannes	1991	TuS BW Lohne	1	2008	12:04.80	3 km Lauf männlich
Meyer	Johannes	1991	LT Waldschleicher Lohne	2	2009	50:53.05	10 km Lauf der Männer
Meyer	Johannes	1991	TuS BW Lohne	3	2010	11:55.49	3 km Lauf männlich
Meyer	Johannes	1991	BW Langförden	4	2011	10:19.84	3 km Lauf männlich
Meyer	Johannes	1991	TuS BW Lohne Leichtathletik	5	2015	42:21.32	10 km Lauf der Männer
Meyer	Johannes	1991	TuS BW Lohne Leichtathletik	6	2016	40:24.83	10 km Lauf der Männer
Meyer	Johannes	1991	BWL Leichathletik	7	2017	39:59.29	10 km Lauf der Männer
Meyer	Josef	1960	Judokas	1	2012	00:53:45	10 km Lauf der Männer
Meyer	Julia	1986	Dynamo Dosenbier	1	2016	41:37.98	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Juliane	2000	GW Mühlen	1	2012	00:18:45	3 km Lauf weiblich
Meyer	Juliane	2000	Mühlen	2	2014	22:04.96	3 km Lauf weiblich
Meyer	Juliane	2000	GW Mühlen	3	2015	18:10.42	3 km Lauf weiblich
Meyer	Julie	2000	Lüsche	1	2013	15:55.57	3 km Lauf weiblich
Meyer	Jürgen	1956	Lohne	1	2016	51:05.44	6,5 km NordicWalking der Männer
Meyer	Jürgen	1956	Lohne	2	2017	52:52.48	6,5 km Nordic-Walking der Männer
Meyer	Kerstin	1970	Lohne	1	1994	00:15:55	3 km Lauf weiblich
Meyer	Kerstin	1970	TuS BW Lohne	2	1995	00:33:29	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Klara	2003	Familie Meyer	1	2013	21:43.35	3 km Lauf weiblich
Meyer	Lana	1997	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:21:54	3 km Lauf weiblich
Meyer	Lea	1997	LTFW Lastrup	1	2009	12:06.57	3 km Lauf weiblich
Meyer	Lea	1997	LT Waldschleicher Lohne	2	2015	34:39.45	6,5 km Lauf der Frauen

Meyer	Lennard	2006	Kettelerschule	1	2015	20:57.73	3 km Lauf männlich
Meyer	Lisa	2008	Kettelerschule	1	2015	21:44.02	3 km Lauf weiblich
Meyer	Lotta	2001	VfL Löningen	1	2009	16:15.26	3 km Lauf weiblich
Meyer	Luisa	2004	Familie Meyer	1	2013	19:12.34	3 km Lauf weiblich
Meyer	Lukas	1993	TuS BW Lohne	1	2008	12:03.64	3 km Lauf männlich
Meyer	Lukas	1993	TuS BW Lohne	2	2010	12:33.92	3 km Lauf männlich
Meyer	Lukas	1993	TuS BW Lohne	3	2011	11:32.97	3 km Lauf männlich
Meyer	Lukas	1993	TuS BW Lohne	4	2012	00:11:41	3 km Lauf männlich
Meyer	Marina	1994	Holdorf	1	2005	00:20:12	3 km Lauf weiblich
Meyer	Markus	1973	TuS BW Lohne	1	2012	00:42:26	10 km Lauf der Männer
Meyer	Mechthild	1962	Lohne	1	2000	00:54:20	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	2	2001	00:50:24	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	3	2002	00:47:10	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	4	2003	00:48:30	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	5	2004	00:48:59	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	6	2005	00:51:30	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	7	2006	00:40:58	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	8	2007	00:57:23	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	9	2008	58:32.75	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	10	2009	59:11.70	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	11	2010	1:04:15.22	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	12	2011	40:39.03	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	13	2012	00:39:56	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	14	2013	35:51.29	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	15	2014	35:16.61	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	16	2015	35:57.92	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	17	2016	35:34.55	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	18	2017	36:41.18	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Monika	1972	LTFW Lastrup	1	2009	31:52.18	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Nadine	1975	LT Waldschleicher Lohne	1	2015	1:01:21.33	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Nadine	1975	LT Waldschleicher Lohne	2	2016	37:58.90	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Nadine	1993	SV Holdorf	1	2014	31:40.16	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Nadine	1993	Holdorf	2	2017	52:46.24	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Nicole	1984	Lohne	1	2006	00:20:25	3 km Lauf weiblich
Meyer	Paul	2004	GW Mühlen	1	2012	00:15:20	3 km Lauf männlich
Meyer	Paul	2004	GW Mühlen	2	2013	16:05.87	3 km Lauf männlich
Meyer	Paul	2004	GW Mühlen	3	2014	42:23.09	6,5 km Lauf der Männer

Meyer	Paul	2004	GW Mühlen	4	2015	33:20.67	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Paul	2004	GW Mühlen	5	2016	33:48.42	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Paul	2004	GW Mühlen	6	2017	31:47.24	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Rainer	1956	TV Dinklage	1	1997	00:51:15	10 km Lauf der Männer
Meyer	Ralf	1969	Damme	1	2004	01:01:20	10 km Lauf der Männer
Meyer	René	1990	Tri Damme	1	2013	42:21.46	10 km Lauf der Männer
Meyer	René	1990	TuS BW Lohne Triathlon	2	2014	39:34.44	10 km Lauf der Männer
Meyer	René	1990	TuS BW Lohne Triathlon	3	2015	39:15.36	10 km Lauf der Männer
Meyer	René	1990	TuS BW Lohne Triathlon	4	2017	37:27.59	10 km Lauf der Männer
Meyer	Sandra	1977	SC Bokern	1	2004	00:18:35	3 km Lauf weiblich
Meyer	Sebastian	1972	Hunteburg	1	1997	00:44:18	10 km Lauf der Männer
Meyer	Stephan	1966	Lüsche	1	2005	00:47:52	10 km Lauf der Männer
Meyer	Susanne	1968	Lohne	1	2015	21:44.96	3 km Lauf weiblich
Meyer	Sven	1980	SSV 71 Vechta	1	2005	00:50:55	10 km Lauf der Männer
Meyer	Swen	1970	Bad Essen	1	2017	22:45.05	3 km Lauf der Jungs
Meyer	Tanja	1970	LT Waldschleicher Lohne	1	2008	42:17.70	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Tanja	1970	LT Waldschleicher Lohne	2	2009	45:18.03	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Tanja	1970	Familie Meyer	3	2013	21:43.50	3 km Lauf weiblich
Meyer	Tessa	1981	RW Damme	1	2016	1:01:14.99	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Tessa	1981	Galabau Carsten Enneking	2	2017	58:20.44	10 km Lauf der Frauen
Meyer	Thorben	1981	Schneckentempo	1	2016	35:02.35	6,5 km Lauf der Männer
Meyer	Thorben	1981	Die Honkies	2	2017	55:06.92	10 km Lauf der Männer
Meyer	Tobias	1978	Lohne	1	1992	00:47:59	10 km Lauf der Männer
Meyer	Tobias	1978	Lohne	2	2013	46:09.02	10 km Lauf der Männer
Meyer	Ulf	1970	Lohne	1	1994	00:17:07	3 km Lauf männlich
Meyer	Ulrike	1953	MTV Barnstorf	1	2002	00:40:15	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Ulrike	1953	SG Diepholz	2	2003	00:42:43	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Ulrike	1953	SG Diepholz	3	2004	00:42:10	6,5 km Lauf der Frauen
Meyer	Wiebke	1994	Holdorf	1	2015	38:33.95	6,5 km Lauf der Frauen
Meyerrose	Bernhard	1955	OSC Damme	2	1998	00:47:03	10 km Lauf der Männer
Meyerrose	Bernhard	1955	Damme	3	1999	00:46:28	10 km Lauf der Männer
Meyerrose	Bernhard	1955	Damme	4	2000	00:48:03	10 km Lauf der Männer
Meyerrose	Heinrich	1939	SV Handorf-Langenberg	1	1996	00:19:55	3 km Lauf männlich
Meyer-Sieveke	Katja	1971	Lohne	1	2017	20:25.50	3 km Lauf der Mädchen
Michalski	Fabian	2001	SV Fürstenau Bödexen	1	2015	30:49.35	6,5 km Lauf der Männer
Michalski	Heiko	1968	Lohne	1	2016	33:57.01	6,5 km Lauf der Männer
Michalski	Heinrich	1939	SV Handorf-Langenberg	2	1997	00:19:00	3 km Lauf männlich

Micus	Gerd	1970	Lohne	1	2002	00:48:20	10 km Lauf der Männer
Middelbeck	Bernhard	1956	VfL Oythe	1	2008	49:14.07	10 km Lauf der Männer
Middelbeck	Gerd	1970	Lohne	2	2003	00:47:41	10 km Lauf der Männer
Middelbeck	Gerd	1970	Lohne	3	2004	00:53:17	10 km Lauf der Männer
Middelbeck	Peter	1968	Vechta	1	1998	00:48:32	10 km Lauf der Männer
Middelbeck	Peter	1968	Vechta	2	1999	00:48:48	10 km Lauf der Männer
Middelbeck	Peter	1968	Vechta	3	2000	00:51:50	10 km Lauf der Männer
Middelbeck	Peter	1968	Vechta	4	2007	00:51:50	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Anne	1991	Bakum	1	2017	49:57.09	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Bernhard	1956	VfL Oythe	2	2009	54:40.12	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Bernhard	1956	VfL Oythe	3	2011	52:36.03	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Bernhard	1956	VfL Oythe	4	2012	00:49:17	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Bernhard	1956	VfL Oythe	5	2013	56:46.93	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Christoph	1992	TuS Neuenkirchen	1	2003	00:15:21	3 km Lauf männlich
Middelkamp	Franz	1954	VfL Oythe	1	2007	00:36:47	6,5 km Lauf der Männer
Middelkamp	Heike	1960	Vfl Oythe	1	2005	00:57:47	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Heike	1960	VfL Oythe	2	2006	00:55:53	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Heike	1960	VfL Oythe	3	2007	00:57:43	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Heike	1960	VfL Oythe	4	2009	1:03:19.35	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Heike	1960	VfL Oythe	5	2011	57:45.34	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Heike	1960	VfL Oythe	6	2012	01:01:11	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Heike	1960	VfL Oythe	7	2013	56:48.02	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Heike	1960	VfL Oythe	8	2015	1:01:08.23	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Heike	1960	VfL Oythe	9	2016	59:05.07	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Heike	1960	VfL Oythe	10	2017	1:01:29.24	10 km Lauf der Frauen
Middelkamp	Max	1995	VfL Oythe	1	2012	00:47:52	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Max	1995	VfL Oythe	2	2014	49:39.99	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Max	1995	VfL Oythe	3	2016	44:25.41	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Philipp	1991	VfL Oythe	1	2013	48:49.90	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Philipp	1991	VfL Oythe	2	2014	49:19.67	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Philipp	1991	VfL Oythe	3	2015	49:51.92	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Philipp	1991	VfL Oythe	4	2016	44:25.42	10 km Lauf der Männer
Middelkamp	Philipp	1991	VfL Oythe	5	2017	50:22.10	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Anton	2011	TV Dinklage	1	2017	15:58.44	3 km Lauf der Jungs
Middendorf	Dirk	1957	Dinklage	1	1999	00:57:07	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1957	Medifit Dinklage	2	2003	00:47:32	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1957	TC Dinklage	3	2006	00:47:55	10 km Lauf der Männer

Middendorf	Dirk	1957	Medifit Dinklage	4	2007	00:46:45	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1957	Medifit Dinklage	5	2008	47:49.19	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1957	Medifit Dinklage	6	2009	51:15.58	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1957	Medifit Dinklage	7	2010	47:59.87	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1957	Medifit Dinklage	8	2011	46:45.85	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1957	Dinklage	9	2012	00:48:25	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1957	Medifit Dinklage	10	2013	49:21.72	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	Dinklage	1	1994	00:11:50	3 km Lauf männlich
Middendorf	Dirk	1975	Dinklage	2	1996	00:42:27	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	TV Dinklage	3	2005	00:47:45	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	TV Dinklage	4	2006	00:46:03	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	TV Dinklage	5	2007	00:43:26	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	LT Waldschleicher Lohne	6	2010	40:25.19	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	LT Waldschleicher Lohne	7	2011	43:20.22	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	LT Waldschleicher Lohne	8	2012	00:40:57	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	LT Waldschleicher Lohne	9	2013	43:05.44	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	LT Waldschleicher Lohne	10	2014	13:55.04	3 km Lauf männlich
Middendorf	Dirk	1975	LT Waldschleicher Lohne	11	2015	29:51.77	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	LT Waldschleicher Lohne	12	2016	28:53.05	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Dirk	1975	TV Dinklage	13	2017	15:58.84	3 km Lauf der Jungs
Middendorf	Jan Bernd	1987	TV Dinklage	1	2003	00:41:18	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Jan Bernd	1987	TuS Neuenkirchen	2	2005	00:39:53	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Jan Bernd	1987	GW Mühlen	3	2010	26:27.72	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Jan Bernd	1987	GW Mühlen	4	2011	25:48.58	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Jan Bernd	1987	Neuenkirchen	1	2013	26:40.76	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Jan Bernd	1987	TuS Neuenkirchen	5	2015	46:47.32	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Jan Bernd	1987	TuS Neuenkirchen	6	2016	30:35.28	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Jan Bernd	1987	TuS Neuenkirchen	7	2017	35:46.74	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Jens	1970	Lohne	1	1994	00:14:10	3 km Lauf männlich
Middendorf	Jonas	2010	LT Waldschleicher Lohne	2	2017	30:28.51	3 km Lauf der Jungs
Middendorf	Katrin	1978	Dinklage	1	2016	1:00:49.03	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Katrin	1978	LT Waldschleicher Lohne	2	2017	1:02:14.42	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Kerstin	1970	Mühlen	1	1991	00:56:21	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Kerstin	1970	Mühlen	2	1992	00:55:19	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Kerstin	1970	Mühlen	3	1994	00:57:38	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Kerstin	1970	Mühlen	4	1995	00:48:12	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Kerstin	1970	Mühlen	5	1996	00:48:30	10 km Lauf der Frauen

Middendorf	Kerstin	1970	Hamburg	6	1997	00:47:27	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Lea	1999	SV Carum	1	2017	36:14.63	6,5 km Lauf der Frauen
Middendorf	Lena	1987	Damme	1	2017	41:16.88	6,5 km Lauf der Frauen
Middendorf	Luise	1998	Hausstette	1	2006	00:16:54	3 km Lauf weiblich
Middendorf	Luise	1998	Hausstette	2	2008	17:14.42	3 km Lauf weiblich
Middendorf	Luise	1998	Hausstette	3	2010	37:37.98	6,5 km Lauf der Frauen
Middendorf	Luise	1998	Hausstette	4	2011	20:22.89	3 km Lauf weiblich
Middendorf	Luise	1998	Hausstette	5	2014	31:36.13	6,5 km Lauf der Frauen
Middendorf	Luise	1998	LTDW Hausstette	6	2016	43:09.03	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Marco	1982	SW Osterfeine	1	2012	00:52:32	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Marco	1982	Lauftreff SW Osterfeine	2	2013	45:54.12	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Marco	1982	SW Osterfeine	3	2014	46:14.31	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Marco	1982	Lauftreff SW Osterfeine	4	2015	48:10.33	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Marco	1982	Lauftreff SW Osterfeine	5	2016	44:18.28	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Markus	1977	FC Bienen	1	2000	00:50:51	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Markus	1977	FC Bienen	2	2004	00:45:26	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Ole	1985	Steinfeld	1	2004	00:33:52	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Paul	1965	Dinklage	1	1991	00:52:00	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Paul	1965	Dinklage	2	1992	00:48:11	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Paul	1965	Hamburg	3	1995	00:48:35	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Paul	1965	Hamburg	4	1996	00:48:32	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Paul	1965	Hamburg	5	1997	00:47:27	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Paul	1965	Hamburg	6	1998	00:49:39	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Pauline	1995	Hausstette	1	2006	00:16:55	3 km Lauf weiblich
Middendorf	Peter	1968	Vechta	1	2015	1:02:23.45	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Rainer	1964	Vechta	1	1993	00:41:14	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Stephan	1965	Hausstette	1	2003	00:37:01	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Stephan	1965	Hausstette	2	2004	00:58:10	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Stephan	1965	BW Lüsche	3	2005	00:37:15	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Stephan	1965	Hausstette	4	2006	00:58:56	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Stephan	1965	LT DW Hausstette	5	2007	00:37:27	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Stephan	1965	Hausstette	6	2008	17:18.01	3 km Lauf männlich
Middendorf	Stephan	1965	Hausstette	7	2009	59:32.49	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Stephan	1965	Hausstette	8	2010	37:48.16	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Stephan	1965	Hausstette	9	2011	58:04.75	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Stephan	1965	Hausstette	10	2012	00:19:36	3 km Lauf männlich
Middendorf	Stephan	1965	Hausstette	11	2013	37:39.58	6,5 km Lauf der Männer

Middendorf	Stephan	1965	Hausstette	12	2014	38:18.32	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Stephan	1965	LTDW Hausstette	13	2017	56:11.08	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Thea	1995	TV Dinklage	1	2016	37:36.14	6,5 km Lauf der Frauen
Middendorf	Theo	2005	LT DW Hausstette	1	2010	31:50.46	3 km Lauf männlich
Middendorf	Theo	2005	LT DW Hausstette	2	2011	20:23.18	3 km Lauf männlich
Middendorf	Theo	2005	LT DW Hausstette	3	2012	00:19:48	3 km Lauf männlich
Middendorf	Theo	2005	BW Lüsche	4	2013	20:40.68	3 km Lauf männlich
Middendorf	Theo	2005	Hausstette	5	2014	16:03.69	3 km Lauf männlich
Middendorf	Thomas	1963	Lohne	1	2010	59:35.89	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Tim	2000	TV Dinklage	1	2011	53:03.41	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Ursula	1967	Hausstette	1	2003	00:53:15	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	BW Lüsche	2	2005	00:37:13	6,5 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	Hausstette	3	2006	00:50:13	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	LT DW Hausstette	4	2007	00:49:02	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	LT DW Hausstette	5	2008	47:52.15	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	LT DW Hausstette	6	2009	51:17.50	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	LT DW Hausstette	7	2010	48:26.06	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	LT DW Hausstette	8	2011	47:56.97	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	Hausstette	9	2012	00:47:53	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	LT DW Hausstette	10	2014	50:05.78	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	LT DW Hausstette	11	2016	47:04.68	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Ursula	1967	LT DW Hausstette	12	2017	51:20.32	10 km Lauf der Frauen
Middendorf	Uwe	1971	TV Dinklage	1	1993	00:41:20	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	TV Dinklage	2	1996	00:41:47	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	TV Dinklage	3	1997	00:27:26	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	TV Dinklage	4	2002	00:32:42	6,5 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	TV Dinklage	5	2003	00:41:16	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	Dinklage	6	2004	00:40:32	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	LT Waldschleicher Lohne	7	2007	00:39:20	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	LT Waldschleicher Lohne	8	2010	39:30.61	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	LT Waldschleicher Lohne	9	2012	00:39:50	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	LT Waldschleicher Lohne	10	2013	42:29.06	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	LT Waldschleicher Lohne	11	2014	46:34.34	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	LT Waldschleicher Lohne	12	2016	1:00:50.20	10 km Lauf der Männer
Middendorf	Uwe	1971	LT Waldschleicher Lohne	13	2017	30:22.83	3 km Lauf der Jungs
Midelbeck	Ole	1980	Bayer Leverkusen	1	2004	00:52:25	10 km Lauf der Männer
Mieswitz	Bärbel	1959	Damme	1	2008	34:39.97	6,5 km Lauf der Frauen

Migowski	Bärbel	1959	Damme	2	2010	37:06.66	6,5 km Lauf der Frauen
Migowski	Bärbel	1959	Damme	3	2013	35:41.78	6,5 km Lauf der Frauen
Migowski	Hannes	1997	Junggesellenverein Damme r	1	2015	43:30.77	10 km Lauf der Männer
Migowski	Ludger	1961	Damme	1	1992	00:50:12	10 km Lauf der Männer
Migowski	Ludger	1961	Junggesellenverein Damme	3	1995	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Migowski	Ludger	1961	Junggesellenverein Damme	4	1996	00:47:34	10 km Lauf der Männer
Migowski	Ludger	1961	Junggesellenverein Damme	5	1997	00:54:11	10 km Lauf der Männer
Migowski	Ludger	1963	Damme	2	1993	00:50:01	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Christian	1964	Lohne	1	2002	00:48:20	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Christian	1964	Lohne	2	2003	00:48:01	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Christian	1964	Lohne	3	2004	00:53:00	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Christian	1964	Lohne	4	2007	00:49:12	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Christian	1964	Lohne	5	2011	48:34.62	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Christian	1964	Lohne	6	2012	00:50:21	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Christian	1964	Lohne	7	2013	52:59.55	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Christian	1964	Lohne	8	2014	50:06.98	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Christian	1964	Lohne	9	2015	51:08.98	10 km Lauf der Frauen
Mihlan	Christian	1964	Lohne	10	2016	49:38.12	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Christian	1964	Lohne	11	2017	49:39.11	10 km Lauf der Männer
Mihlan	Niklas	1980	Mühlen	1	2007	00:51:00	10 km Lauf der Männer
Milke	Robin	1959	Lohne	1	1990	00:42:48	10 km Lauf der Männer
Mills	Karin	1954	Vörden	1	2001	00:35:17	6,5 km Lauf der Frauen
Mills	Robin	1959	Lohne	2	1992	00:43:36	10 km Lauf der Männer
Mills	Robin	1959	Lohne	3	1998	00:46:28	10 km Lauf der Männer
Minning	Karin	1954	Vörden	1	2000	00:36:18	6,5 km Lauf der Frauen
Minning	Lasse	2007	Neuenkirchen-Vörden	1	2017	55:03.01	10 km Lauf der Männer
Minning	Marille	1986	Neuenkirchen-Vörden	1	2017	56:49.63	10 km Lauf der Frauen
Minning	Ralf	1971	Neuenkirchen	1	2001	00:38:34	10 km Lauf der Männer
Minning	Ralf	1971	Neuenkirchen	2	2003	00:37:31	10 km Lauf der Männer
Minning	Ralf	1971	Neuenkirchen-Vörden	3	2017	41:48.09	10 km Lauf der Männer
Minning	Tanja	1972	Neuenkirchen	1	2001	00:51:25	10 km Lauf der Frauen
Minning	Tanja	1972	Neuenkirchen	2	2003	00:46:29	10 km Lauf der Frauen
Minthorst	Sarah	1979	Vechta	1	2015	1:02:42.64	10 km Lauf der Frauen
Mix	Sarah	1979		1	2016	34:53.38	6,5 km Lauf der Frauen
Moeller	Angelika	1973	TuS BlauWeiss Lohne	1	2011	47:34.58	10 km Lauf der Frauen
Moeller	Christiane	1959	Quakenbrücker SC 99	1	2015	49:58.56	10 km Lauf der Frauen
Moeller	Henning	1993	Lohne	1	2011	1:01:45.91	10 km Lauf der Männer

Moellers	Karin	1972	Dinklage	1	2017	59:39.57	10 km Lauf der Frauen
Moellers-Cario	Jonas	1986	Waldschleicher Lohne	1	2017	1:02:17.40	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Alois	1966	Lohne	1	1995	00:48:04	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Alois	1966	LT Waldschleicher Lohne	2	2001	00:46:01	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Alois	1966	Lohne	3	2004	00:45:18	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Alois	1966	TuS BW Lohne	4	2005	00:46:06	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Alois	1966	MöllisLohne	5	2006	00:45:02	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Andrea	1989	GW Mühlen	1	2003	00:22:40	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Arndt	1977	SV Falke Steinfeld	1	2002	00:44:02	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Arndt	1977	SV Falke Steinfeld	2	2005	00:54:52	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Dirk	1964	Vechta	1	2007	00:49:15	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Elke	1963	Mühlen	1	1996	01:03:35	10 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Elke	1963	LT Waldschleicher Lohne	2	1998	01:14:53	10 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Eva	1992	GW Mühlen	1	2005	00:20:54	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Eva	1992	GW Mühlen	2	2006	00:21:20	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Eva	1992	GW Mühlen	3	2007	00:22:30	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Felix	1995	Mühlen	1	2014	24:54.89	3 km Lauf männlich
Möhlmann	Gerald	1975	SV Kroge-Ehrendorf	1	2002	00:47:17	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Heinrich	1961	Damme	1	2013	48:17.30	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Jens	1986	GW Mühlen	1	2000	00:17:42	3 km Lauf männlich
Möhlmann	Kai	1995	Mühlen	1	2014	13:33.59	3 km Lauf männlich
Möhlmann	Lena	1994	TuS BW Lohne	1	2005	00:36:50	6,5 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Lena	1994	MöllisLohne	2	2006	00:35:01	6,5 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Leonie	2007	GW Mühlen	1	2015	19:28.19	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Leonie	2007	Mühlen	2	2017	21:45.66	3 km Lauf der Mädchen
Möhlmann	Maike	1992	GW Mühlen	1	2003	00:17:33	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Maike	1992	GW Mühlen	2	2004	00:16:26	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Maike	1992	GW Mühlen	3	2005	00:16:31	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Maike	1992	GW Mühlen	4	2006	00:18:31	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Maike	1992	Mühlen	5	2007	00:16:50	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Maria	1965	LT Waldschleicher Lohne	1	1996	00:55:38	10 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Maria	1965	LT Waldschleicher Lohne	2	1997	00:51:35	10 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Maria	1965	LT Waldschleicher Lohne	3	1998	00:52:45	10 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Maria	1965	LT Waldschleicher Lohne	4	1999	00:54:08	10 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Maria	1965	LT Waldschleicher Lohne	5	2000	00:56:49	10 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Maria	1965	LT Waldschleicher Lohne	6	2002	00:56:25	10 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Maria	1965	LT Waldschleicher Lohne	7	2004	00:54:10	10 km Lauf der Frauen

Möhlmann	Maria	1965	TuS BW Lohne	**8**	**2005**	00:54:01	10 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Maria	1965	MöllisLohne	**9**	**2006**	00:54:24	10 km Lauf der Frauen
Möhlmann	Oliver	1993	Mühlen	**1**	**2014**	14:21.38	3 km Lauf männlich
Möhlmann	Rainer	1959	Mühlen	**1**	**1990**	00:50:05	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	Mühlen	**2**	**1991**	00:46:51	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	GW Mühlen	**3**	**1992**	00:44:52	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	Mühlen	**4**	**1993**	00:45:50	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	GW Mühlen	**5**	**1995**	00:49:22	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	GW Mühlen	**6**	**1996**	00:47:26	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	GW Mühlen	**7**	**1997**	00:46:31	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	GW Mühlen	**8**	**1998**	00:48:53	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	GW Mühlen	**9**	**1999**	00:51:18	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	GW Mühlen	**10**	**2002**	00:53:42	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	GW Mühlen	**11**	**2003**	00:50:10	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	GW Mühlen	**12**	**2005**	00:59:06	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Rainer	1959	Mühlen	**13**	**2007**	01:00:43	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Reinhold	1953	Mühlen	**1**	**2000**	00:33:55	6,5 km Lauf der Männer
Möhlmann	Reinhold	1953	Mühlen	**2**	**2001**	00:46:15	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Reinhold	1953	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2002**	00:45:24	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Reinhold	1953	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2003**	00:43:24	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Reinhold	1953	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2004**	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Reinhold	1953	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2005**	00:45:17	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Reinhold	1953	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2006**	00:47:34	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Reinhold	1953	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2007**	00:47:10	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Reinhold	1953	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2009**	53:28.46	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Reinhold	1953	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2011**	50:05.84	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Sven	1991	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2001**	00:21:23	3 km Lauf männlich
Möhlmann	Sven	1991	Lohne	**2**	**2003**	00:35:35	6,5 km Lauf der Männer
Möhlmann	Tobias	1985	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:33:55	6,5 km Lauf der Männer
Möhlmann	Tobias	1985	GW Mühlen	**2**	**2006**	00:14:48	3 km Lauf männlich
Möhlmann	Uli	1972	Mühlen	**1**	**1990**	00:47:40	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Uli	1972	GW Mühlen	**2**	**2013**	1:05:47.30	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Uli	1972	GW Mühlen	**3**	**2014**	25:01.31	3 km Lauf männlich
Möhlmann	Vera	1977	GW Mühlen	**1**	**2015**	20:07.91	3 km Lauf weiblich
Möhlmann	Werner	1957	Damme	**1**	**2001**	00:55:31	10 km Lauf der Männer
Möhlmann	Werner	1957	OSC Damme	**2**	**2004**	00:42:27	10 km Lauf der Männer
Möhring	Andrea	1971	Neuenkirchen	**1**	**2014**	56:06.63	10 km Lauf der Frauen

Möhring	Heinrich	1961	Vechta	1	2012	00:49:06	10 km Lauf der Männer
Möhring	Heinrich	1961	Lauftreff Damme	2	2014	48:50.02	10 km Lauf der Männer
Möhring	Heinrich	1961	OSC Damme	3	2015	50:00.87	10 km Lauf der Männer
Möhring	Heinrich	1961	Vechta	4	2016	47:31.25	10 km Lauf der Männer
Möhring	Mirca	1979	Vechta	1	2011	49:10.25	10 km Lauf der Frauen
Möhring	Stephan	1983	Holdorf	1	2013	48:06.43	10 km Lauf der Männer
Möhring	Stephan	1983	TV Holdorf	2	2015	29:48.41	6,5 km Lauf der Männer
Möhring	Stephan	1983	TV Holdorf	3	2016	29:35.75	6,5 km Lauf der Männer
Möhring	Thomas	1971	OSC Damme	1	1992	00:39:16	10 km Lauf der Männer
Mohwinkel	Laura	1992	VfL Oythe	1	2013	51:50.75	6,5 km Lauf der Frauen
Molenda	Kerstin	1971	Artlandperle Gehrde	1	2017	53:18.01	10 km Lauf der Frauen
Moll	Andreas	1947	TV Dinklage	1	1998	00:46:07	10 km Lauf der Männer
Möller	Andrea	1971	TuS Neuenkirchen	1	2017	59:04.41	10 km Lauf der Frauen
Möller	Angelika	1973	SV Holte	1	2009	59:20.59	10 km Lauf der Frauen
Möller	Georg	1959	Vechta	1	2001	00:43:13	10 km Lauf der Männer
Möller	Georg	1959	Vechta	2	2002	00:43:28	10 km Lauf der Männer
Möller	Georg	1959	Vechta	3	2003	00:42:16	10 km Lauf der Männer
Möller	Georg	1959	Volksbank Vechta eG	4	2014	45:59.23	10 km Lauf der Männer
Möller	Maria	1970	SV Holte	1	2011	48:39.13	10 km Lauf der Frauen
Möller	Mathias	1994	Vechta	1	2014	41:32.76	10 km Lauf der Männer
Möller	Sabine	1964	Vechta	1	2003	00:41:10	6,5 km Lauf der Frauen
Möllers	Alexa	1972	TuS BW Lohne	1	2012	00:23:35	3 km Lauf weiblich
Möllers	Alexa	1972	TuS BW Lohne	2	2013	21:06.10	3 km Lauf weiblich
Möllers	Alexa	1972	TuS BW Lohne	3	2015	23:49.40	3 km Lauf weiblich
Möllers	Alexa	1972	TuS BW Lohne	4	2016	21:00.79	3 km Lauf weiblich
Möllers	Alexa	1972	BW Lohne	5	2017	20:27.79	3 km Lauf der Mädchen
Möllers	Astrid	1969	GW Mühlen	1	1995	00:20:28	3 km Lauf weiblich
Möllers	Astrid	1969	Club 2000	2	2007	00:58:37	6,5 km NordicWalking der Frauen
Möllers	Bernhard	1956	Grün-Weiß Brockdorf	1	1991	00:55:11	10 km Lauf der Männer
Möllers	Bernhard	1956	Grün-Weiß Brockdorf	2	1992	00:43:06	10 km Lauf der Männer
Möllers	Bernhard	1956	Grün-Weiß Brockdorf	3	1993	00:42:00	10 km Lauf der Männer
Möllers	Bernhard	1956	Grün-Weiß Brockdorf	4	1994	00:43:12	10 km Lauf der Männer
Möllers	Bernhard	1956	Grün-Weiß Brockdorf	5	1996	00:30:01	6,5 km Lauf der Männer
Möllers	Emma	2009	TuS BW Lohne	1	2015	23:49.59	3 km Lauf weiblich
Möllers	Emma	2009	TuS BW Lohne	2	2016	20:39.03	3 km Lauf weiblich
Möllers	Emma	2009	BW Lohne	3	2017	21:00.82	3 km Lauf der Mädchen
Möllers	Frank	1972	Dinklage	1	2015	37:12.13	6,5 km Lauf der Männer

Möllers	Frank	1972	Dinklage	**2**	**2016**	34:23.82	6,5 km Lauf der Männer
Möllers	John	2007	Dinklage	**1**	**2015**	23:40.79	3 km Lauf männlich
Möllers	Judith	2001	GW Mühlen	**1**	**2014**	17:34.08	3 km Lauf weiblich
Möllers	Karin	1972	Dinklage	**1**	**1998**	00:37:26	6,5 km Lauf der Frauen
Möllers	Karin	1972	Lauftreff Dinklage	**2**	**1999**	00:37:52	6,5 km Lauf der Frauen
Möllers	Karin	1972	TV Dinklage	**3**	**2015**	38:41.91	6,5 km Lauf der Frauen
Möllers	Karin	1972	Dinklage	**4**	**2016**	37:38.92	6,5 km Lauf der Frauen
Möllers	Lene	2006	TuS BW Lohne	**1**	**2012**	00:23:34	3 km Lauf männlich
Möllers	Lene	2006	TuS BW Lohne	**2**	**2013**	21:07.14	3 km Lauf weiblich
Möllers	Lene	2006	TuS BW Lohne	**3**	**2014**	19:47.07	3 km Lauf weiblich
Möllers	Lene	2006	TuS BW Lohne	**4**	**2015**	19:03.61	3 km Lauf weiblich
Möllers	Lene	2006	TuS BW Lohne	**5**	**2016**	17:46.06	3 km Lauf weiblich
Möllers	Lene	2006	TuS BW Lohne	**6**	**2017**	18:52.41	3 km Lauf der Mädchen
Möllers	Maja	2001	Dinklage	**1**	**2015**	23:40.86	3 km Lauf weiblich
Möllers	Stefan	1970	Mühlen	**1**	**1995**	00:44:24	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**2**	**1996**	00:46:37	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**3**	**1997**	00:44:58	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**4**	**1999**	00:44:24	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**5**	**2001**	00:49:02	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**6**	**2002**	00:51:05	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	FDS Mühlen	**7**	**2003**	00:49:17	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**8**	**2004**	00:53:48	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**9**	**2005**	00:56:47	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**10**	**2006**	00:54:18	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	FDS Mühlen	**11**	**2007**	00:53:31	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**12**	**2008**	52:43.89	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**13**	**2009**	19:27.47	3 km Lauf männlich
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**14**	**2010**	56:05.98	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**15**	**2011**	55:46.52	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**16**	**2012**	00:55:51	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**17**	**2013**	53:07.20	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**18**	**2014**	52:06.70	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**19**	**2015**	52:18.52	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**20**	**2016**	50:45.47	10 km Lauf der Männer
Möllers	Stefan	1970	GW Mühlen	**21**	**2017**	58:03.62	10 km Lauf der Männer
Möllers	Theo	2002	Dinklage	**1**	**2015**	34:37.33	6,5 km Lauf der Männer
Möllers	Theo	2002	Dinklage	**2**	**2017**	57:40.07	10 km Lauf der Männer

Möllmann	Günter	1963	Brockdorf	1	2009	19:18.41	3 km Lauf männlich
Möllmann	Kerstin	1968	GW Mühlen	1	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Frauen
Möllmann	Maria	1947	Steinfeld	1	2011	22:58.65	3 km Lauf weiblich
Möllmann	Matthias	1965	Mühlen	1	1998	00:33:13	6,5 km Lauf der Männer
Möllmann	Matthias	1965	GW Mühlen	2	2007	01:02:24	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Petra	1958	TuS Neuenkirchen	1	2000	01:02:28	10 km Lauf der Frauen
Möllmann	Werner	1957	OSC Damme	1	2002	00:45:41	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	OSC Damme	2	2003	00:43:13	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	OSC Damme	3	2005	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	OSC Damme	4	2006	00:43:55	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	OSC Damme	5	2007	00:42:49	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	Dammer Lemminge	6	2008	43:05.37	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	Dammer Lemminge	7	2009	47:22.32	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	Dammer Lemminge	8	2010	47:05.15	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	Dammer Lemminge	9	2011	44:52.08	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	OSC Damme	10	2012	00:46:04	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	OSC Damme	11	2013	45:57.50	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	OSC Damme	12	2014	46:51.72	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	OSC Damme	13	2016	47:33.70	10 km Lauf der Männer
Möllmann	Werner	1957	OSC Damme	14	2017	50:12.27	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	1	2002	00:32:21	6,5 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	2	2003	00:48:57	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Dinklage	3	2004	00:48:38	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	4	2005	00:50:04	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	5	2006	00:47:39	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	6	2007	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	7	2011	46:00.49	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	8	2013	32:25.46	6,5 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	9	2014	31:57.44	6,5 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	10	2015	31:56.80	6,5 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	11	2016	49:25.87	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Dirk	1964	Oldenburg	12	2017	32:22.54	6,5 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	1	2002	00:33:24	6,5 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	2	2003	00:47:48	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	3	2005	00:49:28	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	4	2006	00:47:38	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	5	2007	00:52:51	10 km Lauf der Männer

Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	6	2008	50:45.97	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	7	2009	55:45.60	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	8	2010	49:17.97	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	9	2011	45:58.80	10 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	10	2013	32:24.98	6,5 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	11	2014	31:57.23	6,5 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	12	2015	39:43.90	6,5 km Lauf der Männer
Mönkediek	Thomas	1966	Ingolstadt	13	2017	41:14.51	6,5 km Lauf der Männer
Mönnich	Christina	1987	LT Waldschleicher Lohne	1	2016	54:28.16	10 km Lauf der Frauen
Mönnich	Christina	1987	TuS BW Lohne - SdJ	2	2017	51:39.26	10 km Lauf der Frauen
Mönnich	Elvira	1976	Quakenbrück	1	2007	00:42:27	10 km Lauf der Frauen
Mönnich	Theo	1964	Damme	1	2012	00:35:26	6,5 km Lauf der Männer
Mönnich	Theo	1964	Lauftreff SW Osterfeine	2	2013	51:16.61	10 km Lauf der Männer
Mönnich	Theo	1964	Lauftreff SW Osterfeine	3	2014	49:46.57	10 km Lauf der Männer
Mönnich	Theo	1964	Lauftreff SW Osterfeine	4	2015	48:01.00	10 km Lauf der Männer
Mönnich	Theo	1964	Lauftreff SW Osterfeine	5	2016	46:09.01	10 km Lauf der Männer
Mönnich	Theo	1964	Lauftreff SW Osterfeine	6	2017	47:46.94	10 km Lauf der Männer
Mönning	Angelika	1971	Dinklage	1	2005	00:38:22	6,5 km Lauf der Frauen
Mönning	Ted	1970	Dinklage	1	2010	33:18.90	6,5 km Lauf der Männer
Mönning	Ted	1970	TV Dinklage	2	2015	36:37.69	6,5 km Lauf der Männer
Mönning	Ted	1970	Burgläufer Dinklage	3	2016	47:31.35	10 km Lauf der Männer
Mönning	Ted	1970	Burgläufer Dinklage	4	2017	46:23.52	10 km Lauf der Männer
Moormann	Angelika	1971	Dinklage	2	2006	00:40:37	6,5 km Lauf der Frauen
Moormann	Anne	1952	Holdorf	1	2000	01:04:37	10 km Lauf der Frauen
Moormann	Anne	1952	Holdorf	2	2001	00:44:13	6,5 km Lauf der Frauen
Moormann	Felix	1989	Holdorf	1	2012	00:43:58	10 km Lauf der Männer
Moormann	Felix	1989	Ihorst	2	2013	46:42.09	10 km Lauf der Männer
Moormann	Felix	1989	Holdorf	3	2014	43:38.97	10 km Lauf der Männer
Moormann	Felix	1989	Holdorf	4	2015	44:44.39	10 km Lauf der Männer
Moormann	FranzJosef	1952	OSC Damme	3	2000	00:44:55	10 km Lauf der Männer
Moormann	Guido	1967	Team Westpoint	1	2007	00:39:03	10 km Lauf der Männer
Moormann	Günther	1965	Visbek	1	2012	00:44:08	10 km Lauf der Männer
Moormann	Günther	1965	Visbek	2	2013	43:10.34	10 km Lauf der Männer
Moormann	Günther	1965	LT Visbek	3	2014	44:07.57	10 km Lauf der Männer
Moormann	Günther	1965	Visbek	4	2015	45:37.28	10 km Lauf der Männer
Moormann	Günther	1965	LT Visbek	5	2016	45:22.02	10 km Lauf der Männer
Moormann	Günther	1965	LT Visbek	6	2017	49:28.91	10 km Lauf der Männer

Moormann	Hubert	1952	DLRG Visbek	1	1995	00:40:15	10 km Lauf der Männer
Moormann	Julia	1988	Windschattenläufer	1	2013	38:29.23	6,5 km Lauf der Frauen
Moormann	Julia	1988	Steinfeld	2	2014	41:51.28	6,5 km Lauf der Frauen
Moormann	Julian	1997	SV Holdorf	1	2017	50:49.02	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	2000	00:48:35	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	2	2001	00:45:16	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	3	2002	00:45:33	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	4	2003	00:45:25	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	5	2004	00:45:33	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	6	2005	00:47:16	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	7	2006	00:48:09	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	8	2007	00:50:00	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	9	2008	52:40.38	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	10	2011	55:11.43	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	11	2012	00:36:43	6,5 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	12	2015	49:40.03	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	13	2016	34:47.02	6,5 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	14	2017	34:20.56	6,5 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1965	RW Damme	1	2014	43:56.63	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1965	RW Damme	2	2015	40:40.71	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1965	RW Damme	3	2016	39:49.77	10 km Lauf der Männer
Moormann	Manfred	1965	RW Damme	4	2017	41:39.51	10 km Lauf der Männer
Moormann	Max	1985	FC Boskop Bünne	1	2006	00:28:42	6,5 km Lauf der Männer
Moormann	Max	1985	Boskop Bünne	2	2007	00:47:20	10 km Lauf der Männer
Moormann	Philipp	1990	TV Dinklage	1	2006	00:50:55	10 km Lauf der Männer
Moormann	Philipp	1990	TV Dinklage	2	2008	42:14.39	10 km Lauf der Männer
Moormann	Philipp	1990	TV Dinklage	3	2010	32:47.07	6,5 km Lauf der Männer
Moormann	Philipp	1990	TV Dinklage	4	2011	25:43.94	6,5 km Lauf der Männer
Moormann	Philipp	1990	TV Dinklage	5	2015	44:31.32	10 km Lauf der Männer
Moormann	Simon	1983	Medical hell Drivers	1	2015	58:10.31	10 km Lauf der Männer
Moormann	Stephanie	1979	SGH Langförden	1	2015	41:48.33	6,5 km Lauf der Frauen
Morthorst	Hubert	1952	DLRG Visbek	2	1996	00:40:18	10 km Lauf der Männer
Morthorst	Hubert	1952	DLRG Visbek	3	1998	00:43:20	10 km Lauf der Männer
Morthorst	Hubert	1952	DLRG Visbek	4	1999	00:39:15	10 km Lauf der Männer
Morthorst	Hubert	1952	DLRG Visbek	5	2000	00:46:28	10 km Lauf der Männer
Morthorst	Hubert	1952	DLRG Visbek	6	2004	00:41:56	10 km Lauf der Männer
Morthorst	Hubert	1952	DLRG Visbek	7	2006	00:40:12	10 km Lauf der Männer

Morthorst	Hubert	1952	DLRG Visbek	**8**	**2012**	00:45:03	10 km Lauf der Männer
Morthorst	Rita	1957	Rot Weiß Visbek	**1**	**1999**	00:58:43	10 km Lauf der Frauen
Morthorst	Rita	1957	LT Visbek	**2**	**2004**	00:56:27	10 km Lauf der Frauen
Morthorst	Rita	1957	LT Visbek	**3**	**2006**	00:58:00	10 km Lauf der Frauen
Morthorst	Rita	1957	LT Visbek	**4**	**2007**	00:54:46	10 km Lauf der Frauen
Morthorst	Rita	1957	LT Visbek	**5**	**2008**	55:18.86	10 km Lauf der Frauen
Morthorst	Rita	1957	LT Visbek	**6**	**2012**	00:56:27	10 km Lauf der Frauen
Morthorst	Rita	1957	LT Visbek	**7**	**2013**	55:11.25	10 km Lauf der Frauen
Morthorst	Rita	1957	LT Visbek	**8**	**2015**	56:24.59	10 km Lauf der Frauen
Morthorst	Rita	1957	LT Visbek	**9**	**2017**	38:33.31	6,5 km Lauf der Frauen
Morthorst	Sabrina	1990	Bakum	**1**	**2014**	58:59.95	10 km Lauf der Frauen
Morthorst	Sabrina	1990	Bakum	**2**	**2016**	53:29.05	10 km Lauf der Frauen
Morthorst	Uli	1956	Langförden	**1**	**2004**	00:57:04	10 km Lauf der Männer
Motzk	Walla	1969	SV Falke Steinfeld	**1**	**1993**	00:47:36	10 km Lauf der Männer
Moussa	Natalia	1983	Holdorf	**1**	**2007**	00:55:50	10 km Lauf der Frauen
Movchan	Dieter	1966	Vitalis Damme	**1**	**2002**	00:52:09	10 km Lauf der Männer
Movchan	Natalia	1983	Holdorf	**2**	**2011**	57:17.02	10 km Lauf der Frauen
Movchan	Natalia	1983	Holdorf	**3**	**2012**	00:59:25	10 km Lauf der Frauen
Mowitz	Alexander	1990	Lohne	**1**	**2015**	58:52.77	10 km Lauf der Männer
Mowitz	Dieter	1966	Vitalis Damme	**2**	**2003**	00:44:48	10 km Lauf der Männer
Mowitz	Dieter	1966	Vitalis Damme	**3**	**2004**	00:48:47	10 km Lauf der Männer
Mowka	Christa	1959	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2006**	00:44:20	6,5 km Lauf der Frauen
Mowka	Horst	1957	Dinklage	**1**	**2001**	00:47:02	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	Dinklage	**2**	**2002**	00:45:33	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	Dinklage	**3**	**2003**	00:45:25	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	Dinklage	**4**	**2004**	00:46:23	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	Dinklage	**5**	**2005**	00:46:20	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2006**	00:43:47	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2008**	44:32.53	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2009**	46:47.50	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2010**	46:24.44	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2011**	46:07.83	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	**11**	**2012**	00:46:23	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	**12**	**2013**	46:39.66	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	**13**	**2014**	50:24.78	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	**14**	**2015**	47:36.11	10 km Lauf der Männer
Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	**15**	**2016**	46:54.20	10 km Lauf der Männer

Mowka	Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	16	2017	52:00.69	10 km Lauf der Männer
Mowka	Julia	1991	LT Waldschleicher Lohne	1	2006	00:37:54	6,5 km Lauf der Frauen
Mowka	Julia	1991	Dinklage	2	2007	00:17:26	3 km Lauf weiblich
Mowka	Matthias	1972	Langförden	1	2017	36:23.70	6,5 km Lauf der Männer
Mowka	Paul	2000	TV Dinklage	1	2011	18:34.84	3 km Lauf männlich
Mrotzek	Martha	1996	DLRG Bakum	1	2014	37:46.78	6,5 km Lauf der Frauen
Mucker	Niklas	1997	Oythe	1	2017	28:21.80	6,5 km Lauf der Männer
Mueller	Max	1994	Damme	1	2014	44:16.21	6,5 km Lauf der Männer
Muhle	Andrea	1967	RW Visbek	1	2008	53:35.79	10 km Lauf der Frauen
Muhle	Andrea	1967	RW Visbek	2	2010	56:52.43	10 km Lauf der Frauen
Muhle	Andrea	1967	LT Visbek	3	2013	55:03.64	10 km Lauf der Frauen
Muhle	Andrea	1967	LT Visbek	4	2014	53:49.40	10 km Lauf der Frauen
Muhle	Andrea	1967	LT Visbek	5	2015	53:32.17	10 km Lauf der Frauen
Muhle	Andrea	1967	Lauftreff Visbek	6	2016	55:17.91	10 km Lauf der Frauen
Muhle	Ansgar	1975	Rechterfeld	1	2015	38:50.99	6,5 km Lauf der Männer
Muhle	Christel	1964	Vechta	1	1998	00:43:52	6,5 km Lauf der Frauen
Muhle	Elisabeth	1964	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:56:35	10 km Lauf der Frauen
Muhle	Elisabeth	1964	LT Waldschleicher Lohne	2	2004	00:54:17	10 km Lauf der Frauen
Muhle	Elisabeth	1964	LT Waldschleicher Lohne	3	2016	35:32.65	6,5 km Lauf der Frauen
Muhle	Elisabeth	1964	LT Waldschleicher Lohne	4	2017	35:30.09	6,5 km Lauf der Frauen
Muhle	Jörg	1971	TuS BW Lohne	1	1995	00:37:11	10 km Lauf der Männer
Muhle	Jörg	1971	Wuppertal NRW	2	2002	00:37:22	10 km Lauf der Männer
Muhle	Jörg	1971	Landshut BAY	3	2004	00:39:55	10 km Lauf der Männer
Muhle	Jörg	1971	DuPont Hamm	4	2007	00:41:02	10 km Lauf der Männer
Muhle	Jörg	1971	HSV Supporters Lohne	5	2013	44:17.20	10 km Lauf der Männer
Mühr	Ariane	1954	OSC Damme	1	2000	00:40:33	10 km Lauf der Frauen
Müller	Barbara	1945	SG Diepholz Lauftreff	1	2015	41:25.86	6,5 km Lauf der Frauen
Müller	Bärbel	1982	Diepholz	1	2005	00:37:33	6,5 km Lauf der Frauen
Müller	Birgit	1969	Mühlen	1	2014	39:45.14	6,5 km Lauf der Frauen
Müller	Dr. Matthias	1957	Vechta	1	2011	49:53.15	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	Lohne	1	2000	00:47:55	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	Lohne	2	2001	00:46:04	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	3	2002	00:47:00	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	4	2003	00:44:40	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	5	2004	00:43:54	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	6	2005	00:46:21	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	7	2006	00:43:57	10 km Lauf der Männer

Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2007**	00:44:11	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2008**	47:23.80	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2010**	53:47.83	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	**11**	**2011**	51:14.94	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	**12**	**2012**	00:52:46	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	**13**	**2013**	52:20.81	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	**14**	**2014**	52:27.30	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	**15**	**2015**	53:41.36	10 km Lauf der Männer
Müller	Hans Jürgen	1952	LT Waldschleicher Lohne	**16**	**2017**	1:02:56.63	10 km Lauf der Männer
Müller	Henning	1962	Vechta	**1**	**2013**	52:21.80	10 km Lauf der Männer
Müller	Henning	1962	Vechta	**2**	**2014**	48:39.83	10 km Lauf der Männer
Müller	Henning	1962	Vechta	**3**	**2015**	49:17.89	10 km Lauf der Männer
Müller	Kathrin	1983	Mühlen	**1**	**2015**	40:50.30	6,5 km Lauf der Frauen
Müller	Lars	1973	Vechta	**1**	**2006**	00:41:39	10 km Lauf der Männer
Müller	Lars	1973	Vechta	**2**	**2007**	00:43:25	10 km Lauf der Männer
Müller	Lars	1973	Vechta	**3**	**2008**	45:05.86	10 km Lauf der Männer
Müller	Lars	1973	Vechta	**4**	**2011**	40:13.92	10 km Lauf der Männer
Müller	Lennard	1999	Lohne	**1**	**2012**	00:18:16	3 km Lauf männlich
Müller	Lennard	1999	DLRG Bakum	**2**	**2015**	36:29.69	6,5 km Lauf der Männer
Müller	Mario	1964	Mühlen	**1**	**2014**	28:54.08	6,5 km Lauf der Männer
Müller	Mario	1964	Mühlen	**2**	**2015**	29:51.49	6,5 km Lauf der Männer
Müller	Mario	1964	Mühlen	**3**	**2016**	31:12.84	6,5 km Lauf der Männer
Müller	Martha	1996	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2003**	00:19:07	3 km Lauf weiblich
Müller	Martha	1996	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2004**	00:15:40	3 km Lauf weiblich
Müller	Martha	1996	DLRG Bakum	**3**	**2008**	57:16.02	10 km Lauf der Frauen
Müller	Martha	1996	TuS BW Lohne	**4**	**2012**	00:17:48	3 km Lauf weiblich
Müller	Martha	1996	Lohne	**5**	**2013**	37:21.74	6,5 km Lauf der Frauen
Müller	Martha	1996	VfL Oythe	**6**	**2015**	36:32.60	6,5 km Lauf der Frauen
Müller	Martha	1996	VfL Oythe	**7**	**2016**	41:21.75	6,5 km Lauf der Frauen
Müller	Max	1994	Damme	**1**	**2013**	42:25.10	6,5 km Lauf der Männer
Müller	Norman	1966	Wildeshausen	**1**	**2015**	47:58.18	10 km Lauf der Männer
Müller	Norman	1982	Lohne	**1**	**2015**	42:02.37	10 km Lauf der Männer
Müller	Peter	1970	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**2009**	21:55.53	3 km Lauf männlich
Müller	Petra	1962	SFN Vechta	**1**	**2012**	00:59:50	10 km Lauf der Frauen
Müller	Petra	1962	SFN Vechta	**2**	**2013**	55:27.44	10 km Lauf der Frauen
Müller	Petra	1962	Vechta	**3**	**2014**	56:44.45	10 km Lauf der Frauen
Müller	Petra	1962	Vechta	**4**	**2015**	56:41.07	10 km Lauf der Frauen

Müller	Richard	1962	TGKJ KölnJena	1	2011	42:23.74	6,5 km Lauf der Männer
Müller	Ulrich	1959	TSV Drebber	1	1998	00:49:34	10 km Lauf der Männer
Müller	Ulrich	1959	TSV Drebber	2	1999	00:50:05	10 km Lauf der Männer
Müller	Ursula	1961	DLRG Bakum	1	2008	43:55.17	6,5 km Lauf der Frauen
Müller	Ursula	1961	Lohne	2	2012	00:21:02	3 km Lauf weiblich
Müller	Ursula	1961	Lohne	3	2013	21:40.87	3 km Lauf weiblich
Müller	Ursula	1961	DLRG Bakum	4	2014	41:27.23	6,5 km Lauf der Frauen
Müller	Ursula	1961	Lohne	5	2015	20:59.71	3 km Lauf weiblich
Müller-Wieferig	Alina	1991	Bielefeld	1	2015	55:58.27	10 km Lauf der Frauen
Müller-Wieferig	Dr. Matthias	1957	LT Waldschleicher Lohne	2	2012	00:51:41	10 km Lauf der Männer
Müller-Wieferig	Dr. Matthias	1957	LT Waldschleicher Lohne/Wi	3	2014	53:14.00	10 km Lauf der Männer
Münch	Friedrich	1949	Lohne	1	1990	01:02:27	10 km Lauf der Männer
Münch	Friedrich	1949	Lohne	2	1991	00:52:35	10 km Lauf der Männer
Münch	Friedrich	1949	Lohne	3	1992	00:53:23	10 km Lauf der Männer
Münch	Karsten	1976	Lohne	1	2007	01:00:31	10 km Lauf der Männer
Mundhenke	Andreas	1961	SG Diepholz	1	2012	00:19:02	3 km Lauf männlich
Mundhenke	Andreas	1961	SG Diepholz Lauftreff	2	2013	44:25.01	6,5 km Lauf der Männer
Mundhenke	Andreas	1961	SG Diepholz Lauftreff	3	2014	42:47.49	6,5 km Lauf der Männer
Mundhenke	Andreas	1961	SG Diepholz Lauftreff	4	2015	41:22.97	6,5 km Lauf der Männer
Mundhenke	Andreas	1961	SG Diepholz Lauftreff	5	2016	44:16.01	6,5 km Lauf der Männer
Mundhenke	Svenja	1992	SG Diepholz	1	2012	00:37:32	6,5 km Lauf der Frauen
Mundhenke	Tobias	1988	Osnabrück	1	2013	51:18.27	10 km Lauf der Männer
Mundhenke	Tobias	1994	SG Diepholz	1	2011	18:15.21	3 km Lauf männlich
Mundhenke	Tobias	1994	SG Diepholz	2	2012	00:27:01	6,5 km Lauf der Männer
Mundhenke	Tobias	1994	SG Diepholz Lauftreff	3	2013	28:24.47	6,5 km Lauf der Männer
Mundhenke	Tobias	1994	SG Diepholz Lauftreff	4	2016	32:00.54	6,5 km Lauf der Männer
Mundhenke	Torben	1997	SG Diepholz	1	2007	00:12:27	3 km Lauf männlich
Mundhenke	Torben	1997	SG Diepholz	2	2010	12:16.20	3 km Lauf männlich
Mundhenke	Torben	1997	SG Diepholz	3	2011	11:48.44	3 km Lauf männlich
Mundhenke	Torben	1997	SG Diepholz	4	2012	00:10:54	3 km Lauf männlich
Mundhenke	Torben	1997	SG Diepholz	5	2013	15:33.30	3 km Lauf männlich
Mundhenke	Torben	1997	SG Diepholz	6	2014	10:28.02	3 km Lauf männlich
Münich	Andreas	1989	Holdorf	1	2013	28:54.43	6,5 km Lauf der Männer
Münzebrock	Rainer	1964	Regensburg	1	2004	00:56:28	10 km Lauf der Männer
Müsker	Dennis	1997	DSTG Ortsverband Vechta	1	2017	38:24.03	6,5 km Lauf der Männer
Nachtigal	Julian	1996	TV Dinklage	1	2016	52:13.95	10 km Lauf der Männer
Nachtwey	Claudia	1970	Damme	1	2013	35:39.51	6,5 km Lauf der Frauen

Nachtwey	Claudia	1970	OSC Damme	**2**	**2014**	36:34.95	6,5 km Lauf der Frauen
Nachtwey	Claudia	1970	OSC Damme	**3**	**2015**	1:05:29.59	10 km Lauf der Frauen
Nachtwey	Claudia	1970	OSC Damme	**4**	**2016**	53:36.83	6,5 km NordicWalking der Frauen
Nachtwey	Markus	1980	Oythe	**1**	**2006**	00:41:45	10 km Lauf der Männer
Nachtwey	Patricia	1972	Dinklage	**1**	**2013**	22:36.16	3 km Lauf weiblich
Nachtwey	Patricia	1972	Dinklage	**2**	**2015**	49:52.94	6,5 km NordicWalking der Frauen
Nachtwey	Patricia	1972	Dinklage	**3**	**2016**	53:36.61	6,5 km NordicWalking der Frauen
Nacke	Daniel	1977	BW Lüsche	**1**	**2016**	47:21.60	10 km Lauf der Männer
Nacke	Daniel	1977	BW Lüsche	**2**	**2017**	49:46.86	10 km Lauf der Männer
Nacke	Mark	1962	SV Falke Steinfeld	**1**	**1998**	00:43:39	10 km Lauf der Männer
Nacke	Markus	1980	Oythe	**2**	**2013**	56:58.71	10 km Lauf der Männer
Nacke	Michael	1981	Oythe	**1**	**2013**	56:57.22	10 km Lauf der Männer
Naisbett	Arwed	1991	TSV Kolenfeld	**1**	**2014**	26:13.18	6,5 km Lauf der Männer
Naisbett	Mark	1962	SV Falke Steinfeld	**2**	**1999**	00:27:15	6,5 km Lauf der Männer
Naß	Adnan	1980	Mühlen	**1**	**2015**	34:13.05	6,5 km Lauf der Männer
Naß	Arwed	1991	TSV Kolenfeld	**2**	**2015**	22:58.91	6,5 km Lauf der Männer
Natheis	Siegfried	1974	Lohne	**1**	**2017**	54:11.74	10 km Lauf der Männer
Nehls	Harald	1960	TuS Bersenbrück	**1**	**2011**	39:03.84	10 km Lauf der Männer
Nehls	Harald	1960	TuS Bersenbrück	**2**	**2013**	40:51.33	10 km Lauf der Männer
Nehls	Harald	1960	TuS Bersenbrück	**3**	**2014**	40:02.43	10 km Lauf der Männer
Nehls	Harald	1960	TuS Bersenbrück	**4**	**2015**	41:10.88	10 km Lauf der Männer
Nehls	Harald	1960	TuS Bersenbrück	**5**	**2016**	40:50.95	10 km Lauf der Männer
Nehls	Harald	1960	TuS Bersenbrück	**6**	**2017**	40:32.85	10 km Lauf der Männer
Nehls	Marion	1962	TuS Bersenbrück	**1**	**2017**	55:28.05	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Neikum	Alexander	1986	TYS	**1**	**2017**	41:01.00	10 km Lauf der Männer
Neimann	Vitali	1971	Vechta	**1**	**2017**	49:28.56	6,5 km Lauf der Männer
Neteler	Chris	1989	TV Dinklage	**1**	**2013**	47:43.52	10 km Lauf der Männer
Neteler	Chris	1989	TV Dinklage	**2**	**2014**	53:29.11	10 km Lauf der Männer
Neteler	Thomas	1973	SV Bevern	**1**	**2017**	47:18.32	10 km Lauf der Männer
Neubauer	Dr. Lutz	1943	Lohne	**1**	**1991**	00:49:58	10 km Lauf der Männer
Neubauer	Dr. Lutz	1943	Lohne	**2**	**2003**	00:58:22	10 km Lauf der Männer
Neubauer	Dr. Lutz	1943	Südlohne	**3**	**2004**	00:58:10	10 km Lauf der Männer
Neubauer	Dr. Lutz	1943	Südlohner Superläufer	**4**	**2005**	00:57:32	10 km Lauf der Männer
Neubauer	Dr. Lutz	1943	LG Volllaufen	**5**	**2006**	00:57:31	10 km Lauf der Männer
Neubauer	Frank Robert	1977	LG Volllaufen	**4**	**2006**	00:38:16	10 km Lauf der Männer
Neubauer	Franz Robert	1977	Lohne	**1**	**1991**	00:50:41	10 km Lauf der Männer
Neubauer	Franz Robert	1977	Südlohne	**2**	**2004**	00:58:13	10 km Lauf der Männer

Neubauer	Franz Robert	1977	Südlohner Superläufer	3	2005	00:57:32	10 km Lauf der Männer
Neubauer	Paul Jonas	1992	Südlohne	1	2004	00:57:41	10 km Lauf der Männer
Neubauer	Paul Jonas	1992	Südlohner Superläufer	2	2005	01:01:36	10 km Lauf der Männer
Neugebauer	Christian	1963	Lohne	1	2008	56:01.21	10 km Lauf der Männer
Neugebauer	Christian	1963	Lohne	2	2010	37:17.00	6,5 km Lauf der Männer
Neugebauer	Christian	1963	Lohne	3	2012	00:37:48	6,5 km Lauf der Männer
Neugebauer	Helga	1964	Moves Steinfeld Fitnesstudio	1	2005	01:02:16	10 km Lauf der Frauen
Neugebauer	Helga	1964	Moves Steinfeld Fitnesstudio	2	2007	00:57:16	10 km Lauf der Frauen
Neugebauer	Helga	1964	Lohne	3	2008	38:50.75	6,5 km Lauf der Frauen
Neugebauer	Jakob	2004	Lohne	1	2012	00:36:13	6,5 km Lauf der Männer
Neugebauer	Jakob	2004	Lohne	2	2016	49:20.66	10 km Lauf der Männer
Neugebauer	Michaela	1966	Lohne	1	2001	00:41:12	6,5 km Lauf der Frauen
Neugebauer	Simon	2006	Lohne	1	2016	33:10.54	6,5 km Lauf der Männer
NeugebauerZerhuse	Calvin	1997	Hannover	1	2007	00:20:02	3 km Lauf männlich
NeugebauerZerhuse	Michaela	1966	Lohne	2	2002	00:38:35	6,5 km Lauf der Frauen
NeugebauerZerhuse	Michaela	1966	Lohne	3	2003	00:39:01	6,5 km Lauf der Frauen
NeugebauerZerhuse	Michaela	1966	Lohne	4	2004	00:41:27	6,5 km Lauf der Männer
NeugebauerZerhuse	Michaela	1966	TuS BW Lohne	5	2005	00:40:56	6,5 km Lauf der Frauen
NeugebauerZerhuse	Michaela	1966	TuS BW Lohne	6	2006	00:41:03	6,5 km Lauf der Frauen
NeugebauerZerhuse	Michaela	1966	TuS BW Lohne	7	2007	00:44:40	6,5 km Lauf der Frauen
Neumann	Calvin	1997	Hannover	2	2010	15:22.66	3 km Lauf männlich
Neumann	Calvin	1997	Hannover	3	2011	16:14.06	3 km Lauf männlich
Neumann	Larissa	1999	Hannover	1	2007	00:20:02	3 km Lauf weiblich
Neumann	Martin	1965	Hannover	1	2007	00:20:02	3 km Lauf männlich
Neumann	Martin	1965	Hannover	2	2010	17:32.01	3 km Lauf männlich
Neumann	Martin	1965	Hannover	3	2011	16:28.37	3 km Lauf männlich
Neumann	Stefan	1977	Bremen	1	2012	00:50:46	10 km Lauf der Männer
Neumann	Stefan	1981	Tus BlauWeiss Lohne Triathl	1	2013	46:30.23	10 km Lauf der Männer
Neumann	Stefan	1981	TuS BW Lohne Triathlon	2	2016	45:53.34	10 km Lauf der Männer
Neumann	Stephanie	1981	Tus BlauWeiss Lohne Triathl	1	2013	53:19.80	10 km Lauf der Frauen
Neumann	Tobias	1987	Megaburner	1	2015	46:23.47	10 km Lauf der Männer
Neumeister	Barbara	1969	GWM Lauftreff Knieweh	1	2013	43:39.17	6,5 km Lauf der Frauen
Neumeister	Brigitte	1964	Vechta	1	1999	00:38:21	6,5 km Lauf der Frauen
Neumeister	Brigitte	1964	Vechta	2	2011	1:07:54.59	10 km Lauf der Frauen
Neumeister	Brigitte	1964	Vechta	3	2012	01:02:05	10 km Lauf der Frauen
Neumeister	Brigitte	1964	Vechta	4	2016	38:19.65	6,5 km Lauf der Frauen
Neumeister	Jan	1990	Hamburg	1	2011	1:07:54.60	10 km Lauf der Männer

Neumeister	Jana	1992	Göttingen	1	2011	31:59.44	6,5 km Lauf der Frauen
Neumeister	Jana	1992	Triathlon Team Braunschweig	2	2016	27:35.12	6,5 km Lauf der Frauen
Nieberding	Carl	1956	Sportgruppe Nieberding	1	1998	00:38:11	6,5 km Lauf der Männer
Nieberding	Carl	1956	Steinfeld	2	2001	00:38:55	6,5 km Lauf der Männer
Nieberding	Charlotte	1997	Dinklage	1	2007	00:17:51	3 km Lauf weiblich
Nieberding	Christian	1985	SV Falke Steinfeld	1	1998	00:33:13	6,5 km Lauf der Männer
Nieberding	Christian	1985	SV Falke Steinfeld	2	2012	00:48:17	10 km Lauf der Männer
Nieberding	Christian	1985	Steinfeld	3	2013	44:30.97	10 km Lauf der Männer
Nieberding	Christian	1985	Steinfeld	4	2016	44:57.19	10 km Lauf der Männer
Nieberding	Christoph	1994	Dinklage	1	2007	00:17:50	3 km Lauf männlich
Nieberding	Christoph	1994	TV Dinklage	2	2008	17:49.25	3 km Lauf männlich
Nieberding	Florian	1998	Mühlen	1	2009	17:26.74	3 km Lauf männlich
Nieberding	Florian	1998	Mühlen	2	2011	14:42.24	3 km Lauf männlich
Nieberding	Florian	1998	GW Mühlen	3	2012	00:16:23	3 km Lauf männlich
Nieberding	Kevin	1998	SV Kroge-Ehrendorf	1	2007	00:14:54	3 km Lauf männlich
Nieberding	Marion	1972	Lohne	1	2016	42:26.74	6,5 km Lauf der Frauen
Nieberding	Sabine	1959	Sportgruppe Nieberding	1	1998	00:38:07	6,5 km Lauf der Frauen
Nieberding	Sabine	1959	Steinfeld	2	2000	01:07:26	10 km Lauf der Frauen
Nieberding	Sabine	1959	Steinfeld	3	2001	00:38:55	6,5 km Lauf der Frauen
Nieberding	Theresa	2001	Mühlen	1	2010	19:16.48	3 km Lauf weiblich
Nieberding	Theresa	2001	Mühlen	2	2011	17:58.74	3 km Lauf weiblich
Nieberding	Theresa	2001	Mühlen	3	2012	00:19:04	3 km Lauf weiblich
Nieberding	Theresa	2001	GW Mühlen	4	2013	16:16.06	3 km Lauf weiblich
Nieberding	Theresa	2001	GW Mühlen	5	2015	18:11.24	3 km Lauf weiblich
Nieberding	Thomas	1964	Dinklage	1	1994	00:58:11	10 km Lauf der Männer
Nieberding	Thomas	1964	TV Dinklage	2	2006	01:02:29	10 km Lauf der Männer
Nieberding	Thomas	1964	Dinklage	3	2007	00:17:52	3 km Lauf männlich
Nieberding	Thomas	1964	TV Dinklage	4	2008	17:49.74	3 km Lauf männlich
Nieberding	Wolfgang	1952	Steinfeld	1	2000	01:09:44	10 km Lauf der Männer
Nieberding	Wolfgang	1952	SV Falke Steinfeld	2	2002	00:40:00	6,5 km Lauf der Männer
Nieberding	Wolfgang	1952	Steinfeld	3	2007	00:38:17	6,5 km Lauf der Männer
Nieberquell	Konstantin	1978	SV Kroge-Ehrendorf	1	2007	00:14:56	3 km Lauf männlich
Niederquell	Christine	1965	Damme	1	2001	00:48:39	6,5 km Lauf der Frauen
Niederquell	Konstantin	1978	Taekwondo Lohne	1	2016	40:10.58	6,5 km Lauf der Männer
Niederquell	Konstantin	1978	Team WIESENHOF	2	2017	16:36.36	3 km Lauf der Jungs
Niedfeld	Lena	1989	Brockdorf	1	2006	00:18:43	3 km Lauf weiblich
Niedfeld	Lisa	1990	SFN Vechta	1	2013	31:00.35	6,5 km Lauf der Frauen

Niedfeld	Maximilian	1993	Holdorf	1	2011	35:56.84	10 km Lauf der Männer
Niedfeld	Yusuf	1976	Dinklager Burgläufer	1	2014	45:01.39	10 km Lauf der Männer
NiedtfeldYasar	Anika	1985	Falkenberg	1	2007	00:20:51	3 km Lauf weiblich
Niehaus	Christian	1990	TV Dinklage	1	2008	42:11.95	10 km Lauf der Männer
Niehaus	Frederic	1992	Lohne	1	2017	36:42.50	6,5 km Lauf der Männer
Niehaus	Michael	1992	TV Dinklage	1	2017	45:41.93	10 km Lauf der Männer
Niehaus	Thomas	1986	Carum	1	2005	00:13:05	3 km Lauf männlich
Niehaus	Thomas	1986	Lohne	2	2012	00:28:40	6,5 km Lauf der Männer
Niehues	Anne	1966	Lutten	1	2005	00:39:35	6,5 km Lauf der Frauen
Niehues	Frank	1983	SV Falke Steinfeld	1	1995	00:26:32	3 km Lauf männlich
Niehues	Frank	1983	SV Falke Steinfeld	2	1999	00:14:27	3 km Lauf männlich
Niehues	Frank	1983	Steinfeld	3	2017	57:00.45	10 km Lauf der Männer
Niehues	Hiltrud	1968	Steinfeld	1	2004	00:45:12	6,5 km Lauf der Frauen
Niehues	Ines	1969	Kroge	1	2011	38:10.00	6,5 km Lauf der Frauen
Niehues	Markus	1984	LT SW Osterfeine	1	2013	48:14.80	10 km Lauf der Männer
Niehues	Markus	1984	LT SW Osterfeine	2	2014	47:13.20	10 km Lauf der Männer
Niehues	Markus	1984	LT SW Osterfeine	3	2015	48:38.45	10 km Lauf der Männer
Niehues	Michael	1992	TV Dinklage	1	2016	47:48.58	10 km Lauf der Männer
Niehues	Rainer	1966	Osterfeine	1	1997	00:55:17	10 km Lauf der Männer
Niemann	Annette	1964	GW Mühlen	1	2007	00:35:20	6,5 km Lauf der Frauen
Niemann	Dirk	1968	Laufteam INJOY Lohne	1	2004	00:50:48	10 km Lauf der Männer
Niemann	Dirk	1968	Lohne	2	2005	00:52:41	10 km Lauf der Männer
Niemann	Dirk	1968	Lohne	3	2006	00:58:39	10 km Lauf der Männer
Niemann	Dirk	1968	Lohne	4	2007	00:51:20	6,5 km Lauf der Männer
Niemann	Florian	1983	Lohne	1	2000	00:35:51	6,5 km Lauf der Männer
Niemann	Franz Josef	1966	SSV 71 Vechta	2	2001	00:47:31	10 km Lauf der Männer
Niemann	Franz Josef	1966	SSV 71 Vechta	3	2004	00:46:26	10 km Lauf der Männer
Niemann	Franz Josef	1966	SSV 71 Vechta	1	2005	00:45:48	10 km Lauf der Männer
Niemann	Franz Josef	1966	SSV 71 Vechta	4	2006	00:52:25	10 km Lauf der Männer
Niemann	Franz Josef	1966	SSV71 Vechta	5	2008	51:21.64	10 km Lauf der Männer
Niemann	Jens	1975	Lippstadt	1	2009	48:55.38	10 km Lauf der Männer
Niemann	Lisa	1992	Holdorf	1	2017	53:56.83	10 km Lauf der Frauen
Niemann	Manfred	1965	LT Visbek	1	2001	01:02:42	10 km Lauf der Männer
Niemann	Martin	1962	Vechta	1	2009	59:38.79	10 km Lauf der Männer
Niemann	Martin	1962	Vechta	2	2010	1:05:23.05	10 km Lauf der Männer
Niemann	Sarah	1995	SV Kroge-Ehrendorf	1	2009	45:43.02	6,5 km Lauf der Frauen
Niemann	Sonja	1970	VisbekHagstedt	1	2009	39:30.00	6,5 km Lauf der Frauen

Niemann	Wilfried	1968	TuS BW Lohne	1	1990	00:38:25	10 km Lauf der Männer
Nienaber	Annette	1964	GW Mühlen	2	2008	34:48.85	6,5 km Lauf der Frauen
Nienaber	Annette	1964	GW Mühlen	3	2009	39:01.69	6,5 km Lauf der Frauen
Nienaber	Marita	1994	GW Mühlen	1	2007	00:20:31	3 km Lauf weiblich
Nienaber	Marita	1994	GW Mühlen	2	2008	21:11.71	3 km Lauf weiblich
Nienaber	Marita	1994	GW Mühlen	3	2014	36:44.79	6,5 km Lauf der Frauen
Nienaber	Sabine	1963	GW Mühlen Lauftreff Kniewel	1	2013	42:48.84	6,5 km Lauf der Frauen
Nienaber	Stefan	1983	Jesteburg	1	2016	50:45.03	10 km Lauf der Männer
Nienaber-Bechly	Christine	1983	Lauftreff SW Osterfeine	1	2013	49:07.45	10 km Lauf der Frauen
Nienaber-Bechly	Sabine	1963	GW Mühlen Lauftreff Kniewel	2	2014	41:30.89	6,5 km Lauf der Frauen
Nienaber-Bechly	Sabine	1963	GW Mühlen Lauftreff Kniewel	3	2015	39:02.21	6,5 km Lauf der Frauen
Nienaber-Bechly	Sabine	1963	GW Mühlen Lauftreff Kniewel	4	2016	38:52.12	6,5 km Lauf der Frauen
Nienaber-Bechly	Sabine	1963	GW Mühlen Lauftreff "Knieweh"		2017	39:51.36	6,5 km Lauf der Frauen
Nienhaber	Gerrit	1966	Barcelona ESP	1	2009	55:45.67	10 km Lauf der Männer
Niesel-Willenborg	Dr. Alexandra	1975	Strasbourg	1	2001	00:52:42	10 km Lauf der Frauen
Niesel-Willenborg	Dr. Alexandra	1975	Lohne	2	2002	00:46:18	10 km Lauf der Frauen
Niesel-Willenborg	Dr. Alexandra	1975	Berlin	3	2005	00:45:14	10 km Lauf der Frauen
Niesel-Willenborg	Dr. Alexandra	1975	Berlin	4	2006	00:48:28	10 km Lauf der Frauen
Niesner	Ole	1980	Basel	1	2010	34:47.73	6,5 km Lauf der Männer
Niesner	Timm	1986	Vechta	1	2015	51:38.76	10 km Lauf der Männer
Niesner	Timm	1986	Diepholz	2	2017	54:29.05	10 km Lauf der Männer
Nieswitz	Ole	1980	Riehen	2	2015	29:41.53	6,5 km Lauf der Männer
Nietfeld-Yasar	Yusuf	1977	LT Waldschleicher Lohne	1	2006	00:47:04	10 km Lauf der Männer
Nietfeld-Yasar	Yusuf	1977	Dinklage	2	2012	00:42:25	10 km Lauf der Männer
Nietfeld-Yasar	Yusuf	1977	Burgläufer Dinklage	3	2015	41:26.61	10 km Lauf der Männer
Nietfeld-Yasar	Yusuf	1977	Burgläufer Dinklage	4	2016	43:36.55	10 km Lauf der Männer
Nietfeld-Yasar	Yusuf	1977	Burgläufer Dinklage	5	2017	41:25.49	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Anja	1981	Oythe	1	2017	50:08.89	10 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen	Birgit	1968	GW Mühlen	1	2007	00:46:24	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen	Birgit	1968	GW Mühlen	2	2008	46:50.28	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen	Birgit	1968	GW Mühlen	3	2012	00:23:27	3 km Lauf weiblich
Nieuwenhuizen	David	1971	VfL Oythe	1	1990	00:53:45	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	David	1971	GW Mühlen	2	2002	00:52:26	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	David	1971	GW Mühlen	3	2003	00:43:40	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	David	1971	GW Mühlen	4	2004	00:42:11	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	David	1971	GW Mühlen	5	2005	00:40:57	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	David	1971	GW Mühlen	6	2006	00:38:45	10 km Lauf der Männer

Nieuwenhuizen	David	1971	GW Mühlen	7	2007	00:38:46	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	David	1971	GW Mühlen	8	2008	38:13.83	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	David	1971	GW Mühlen	9	2009	39:43.91	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	David	1971	GW Mühlen	10	2010	38:40.61	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	David	1971	GW Mühlen	11	2011	37:39.83	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Franz	2000	GW Mühlen	1	2009	20:56.55	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Franz	2000	GW Mühlen	2	2010	17:18.82	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Franz	2000	GW Mühlen	3	2011	17:17.74	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Franz	2000	GW Mühlen	4	2012	00:17:48	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Franz	2000	GW Mühlen	5	2013	17:10.72	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Franz	2000	GW Mühlen	6	2014	15:46.95	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Franz	2000	GW Mühlen	7	2015	17:48.75	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Maria	1949	Mühlen	1	1999	00:39:41	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen	Marlene	2003	GW Mühlen	1	2012	00:23:23	3 km Lauf weiblich
Nieuwenhuizen	Marlene	2003	GW Mühlen	2	2013	22:13.17	3 km Lauf weiblich
Nieuwenhuizen	Marlene	2003	GW Mühlen	3	2014	21:21.96	3 km Lauf weiblich
Nieuwenhuizen	Marlene	2003	GW Mühlen	4	2015	18:15.00	3 km Lauf weiblich
Nieuwenhuizen	Marlene	2003	GW Mühlen	5	2016	18:33.63	3 km Lauf weiblich
Nieuwenhuizen	Marlene	2003	GW Mühlen	6	2017	19:15.57	3 km Lauf der Mädchen
Nieuwenhuizen	Max	1997	GW Mühlen	1	2005	00:20:00	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Max	1997	GW Mühlen	2	2006	00:17:58	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Max	1997	GW Mühlen	3	2007	00:36:02	6,5 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Max	1997	GW Mühlen	4	2008	43:13.56	6,5 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Max	1997	GW Mühlen	5	2009	42:27.62	6,5 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Max	1997	GW Mühlen	6	2010	16:25.84	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Max	1997	GW Mühlen	7	2011	15:18.72	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Max	1997	GW Mühlen	8	2012	00:31:02	6,5 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Nico	1980	Vechta	1	2012	00:48:08	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Patrick	1973	Mühlen	1	1990	00:52:38	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Patrick	1973	Mühlen	2	1998	00:31:14	6,5 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Peter	1978	VfL Oythe	1	1998	00:51:30	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Peter	1978	VfL Oythe	2	1999	00:30:50	6,5 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Robert	1973	VfL Oythe	1	2011	35:08.00	6,5 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Robert	1973	VfL Oythe	2	2012	00:32:41	6,5 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Robert	1973	VfL Oythe	3	2013	31:24.98	6,5 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen	Robert	1973	VfL Oythe	4	2016	16:43.56	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Robert	1973	VfL Oythe	5	2017	23:40.87	3 km Lauf der Jungs

Nieuwenhuizen	Theo	2006	VfL Oythe	**1**	**2016**	16:44.29	3 km Lauf männlich
Nieuwenhuizen	Theo	2006	VfL Oythe	**2**	**2017**	14:56.37	3 km Lauf der Jungs
Nieuwenhuizen	Thorsten	1971	Mühlen	**1**	**1998**	00:29:32	6,5 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen-Hen	Holger	1992		**1**	**2010**	51:08.48	10 km Lauf der Männer
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	LT Steinfeld	**2**	**2000**	00:35:29	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	LT Steinfeld	**3**	**2001**	00:35:24	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	LT Steinfeld	**4**	**2002**	00:34:40	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**5**	**2004**	00:34:12	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**6**	**2005**	00:33:53	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**7**	**2006**	00:35:00	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**8**	**2008**	37:17.13	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**9**	**2009**	36:46.12	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**10**	**2010**	36:48.91	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**11**	**2011**	37:33.28	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**12**	**2012**	00:38:31	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**13**	**2014**	37:48.95	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**14**	**2015**	39:08.25	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**15**	**2016**	41:06.36	6,5 km Lauf der Frauen
Nieuwenhuizen-Hen	Maria	1949	Mühlen	**16**	**2017**	40:14.75	6,5 km Lauf der Frauen
Nikutta	MarieTheres	1965	Holdorf	**1**	**2004**	00:33:19	6,5 km Lauf der Frauen
Nkabinde	Wandile	2002	South Africa	**1**	**2017**	20:47.13	3 km Lauf der Jungs
Nobbe	Hiltrud	1968	SW Osterfeine	**1**	**2004**	00:45:17	6,5 km Lauf der Frauen
Nobbe	MarieTheres	1965	Holdorf	**4**	**2005**	00:31:45	6,5 km Lauf der Frauen
Nobbe	MarieTheres	1965	Holdorf	**2**	**2006**	00:31:38	6,5 km Lauf der Frauen
Nobbe	MarieTheres	1965	Holdorf	**3**	**2007**	00:32:11	6,5 km Lauf der Frauen
Nobbe	Marlene	1998	Holdorf	**1**	**2007**	00:17:12	3 km Lauf weiblich
Nobbe	Norbert	1962	Holdorf	**2**	**2011**	35:38.78	6,5 km Lauf der Männer
Nobbe	Norbert	1965	Holdorf	**1**	**2005**	00:31:24	6,5 km Lauf der Männer
Nollenberg	Anneke	1996	Lohne	**1**	**2015**	37:30.17	6,5 km Lauf der Frauen
Nordhoff	Anneke	1996	Volti Lohne	**2**	**2017**	39:59.10	6,5 km Lauf der Frauen
Nordhoff	Ingo	1983	Steinfeld	**1**	**2017**	52:42.05	10 km Lauf der Männer
Nordhoff	Johanne	1994	VoltiTeam Lohne	**1**	**2013**	35:10.35	6,5 km Lauf der Frauen
Nordhoff	Johanne	1994	Lohne	**1**	**2015**	32:47.68	6,5 km Lauf der Frauen
Nordhoff	Mariele	1999	Lohne	**1**	**2015**	37:32.25	6,5 km Lauf der Frauen
Nordhoff	Mariele	1999	Volti Lohne	**1**	**2017**	38:06.39	6,5 km Lauf der Frauen
Nordiek	Andreas	1967	Burgläufer Dinklage	**1**	**2014**	59:56.78	10 km Lauf der Männer
Nordiek	Andreas	1967	TV Dinklage	**2**	**2015**	58:37.26	10 km Lauf der Männer

Nordiek	Andreas	1967	TV Dinklage	3	2016	1:00:37.57	10 km Lauf der Männer
Nordiek	Andreas	1967	TV Dinklage	4	2017	1:01:12.28	10 km Lauf der Männer
Nordiek	Ludger	1967	Langförden	1	2006	00:43:51	10 km Lauf der Männer
Nordiek	Martin	1989	Vechta	1	2014	31:55.95	6,5 km Lauf der Männer
Nording	Andre	1965	Lohne	1	2014	35:37.82	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Andreas	1985	Lohne	1	2002	00:37:42	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Anna	1997	Lohne	1	2016	32:20.52	6,5 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Bernd	1960	Mühlen	1	1998	00:33:14	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Bernd	1960	Mühlen	2	1999	00:55:32	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Bernd	1960	Mühlen	3	2000	00:53:19	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Bernd	1960	GW Mühlen	4	2001	00:59:32	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Bernd	1960	GW Mühlen	5	2002	00:54:55	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Bernd	1960	GW Mühlen	6	2003	00:56:43	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Bernd	1960	GW Mühlen	7	2006	00:56:26	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Bernd	1960	GW Mühlen	8	2008	52:07.86	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Bernd	1960	GW Mühlen	9	2015	35:30.31	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Dieter	1961	Lohne	1	1994	00:16:41	3 km Lauf männlich
Nordlohne	Elvira	1963	VIVA fit Lohne	1	1999	00:19:08	3 km Lauf weiblich
Nordlohne	Fabian	1985	Lohne	1	2015	33:18.22	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Fabian	1985	GW Brockdorf	2	2016	34:27.09	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Jan	1996	Grün-Weiß Brockdorf	1	2004	00:16:15	3 km Lauf männlich
Nordlohne	Jan	1996	Grün-Weiß Brockdorf	2	2005	00:36:14	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Jan	1996	GrünWeiss Brockdorf	3	2006	00:34:20	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Jan Bernd	1989	Mühlen	1	2000	00:16:09	3 km Lauf männlich
Nordlohne	Jan Bernd	1989	GW Mühlen	2	2002	00:55:40	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Jan Bernd	1989	Mühlen	3	2003	00:36:05	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Jan Bernd	1989	Mühlen	4	2004	00:32:07	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Jan Bernd	1989	GW Mühlen	5	2014	30:43.01	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Jan Bernd	1989	GW Mühlen	6	2015	29:29.04	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Jan Bernd	1989	GW Mühlen	7	2016	34:27.80	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Jan Bernd	1989	GW Mühlen	8	2017	31:38.47	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Karin	1981	Lohne	1	2010	42:09.91	6,5 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Lena	1988	Lohne	1	2015	50:00.77	6,5 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Marga	1979	Lohne	1	2016	35:39.97	6,5 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Marga	1979	TuS BW Lohne	2	2017	59:52.31	10 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Mechthild	1966	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:39:05	6,5 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Mechthild	1966	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:58:59	10 km Lauf der Frauen

Nordlohne	Mechthild	1966	LT Waldschleicher Lohne	3	2009	1:00:31.29	10 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Mechthild	1966	LT Waldschleicher Lohne	4	2011	35:00.22	6,5 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Mechthild	1966	LT Waldschleicher Lohne	5	2014	56:22.67	10 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Mechthild	1966	LT Waldschleicher Lohne	6	2016	57:10.60	10 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Nicole	1970	Lohne	1	2012	00:41:49	6,5 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Paul	2001	LT Waldschleicher Lohne	1	2014	34:01.92	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Stefan	1987	Mühlen	1	1998	00:14:40	3 km Lauf männlich
Nordlohne	Stefan	1987	Mühlen	2	1999	00:14:36	3 km Lauf männlich
Nordlohne	Stefan	1987	Mühlen	3	2000	00:33:16	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Stefan	1987	GW Mühlen	4	2002	00:30:13	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Stefan	1987	GW Mühlen	5	2003	00:33:38	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Stefan	1987	GW Mühlen	6	2006	00:18:00	3 km Lauf männlich
Nordlohne	Stefan	1987	GW Mühlen	7	2016	28:49.60	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Stefan	1987	GW Mühlen	8	2017	46:37.26	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Thomas	1962	Grün-Weiß Brockdorf	2	2004	00:19:09	3 km Lauf männlich
Nordlohne	Thomas	1962	Grün-Weiß Brockdorf	3	2005	00:36:14	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Thomas	1962	Lohne	4	2006	00:33:07	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Thomas	1962	Lohne	5	2007	00:49:31	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Thomas	1962	Lohne	6	2008	33:17.98	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Thomas	1968	Lohne	1	1994	00:17:08	3 km Lauf männlich
Nordlohne	Tobias	1992	Mühlen	1	2000	00:15:00	3 km Lauf männlich
Nordlohne	Tobias	1992	GW Mühlen	2	2001	00:57:00	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	GW Mühlen	3	2002	00:54:27	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	GW Mühlen	4	2003	00:48:16	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	GW Mühlen	5	2004	00:43:33	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	GW Mühlen	6	2005	00:42:45	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	GW Mühlen	7	2006	00:27:16	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	GW Mühlen	8	2007	00:40:40	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	GW Mühlen	9	2008	38:14.27	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	GW Mühlen	10	2011	38:03.77	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	GW Mühlen	11	2012	00:25:47	6,5 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	TV Dinklage	12	2014	40:56.15	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	TV Dinklage	13	2015	47:18.79	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	TV Dinklage	14	2016	45:03.88	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Tobias	1992	TV Dinklage	15	2017	45:34.20	10 km Lauf der Männer
Nordlohne	Waltraud	1965	Lohne	1	2001	00:58:30	10 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Waltraud	1965	Lohne	2	2003	00:56:10	10 km Lauf der Frauen

Nordlohne	Waltraud	1965	LT Waldschleicher Lohne	3	2004	00:57:14	10 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Waltraud	1965	Lohne	4	2006	00:57:36	10 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Waltraud	1965	Lohne	5	2008	55:18.56	10 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Waltraud	1965	Lohne	6	2009	36:21.04	6,5 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Waltraud	1965	Lohne	7	2010	35:54.39	6,5 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Waltraud	1965	Lohne	8	2011	56:18.44	10 km Lauf der Frauen
Nordlohne	Waltraud	1965	Lohne	9	2013	57:09.42	10 km Lauf der Frauen
Nordmann	Albert	1956	TuS BW Lohne	1	1997	00:42:59	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Tauchertreff Bakum	2	1998	00:42:42	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	TuS BW Lohne	3	1999	00:41:40	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	BlauWeiß Lüsche	4	2000	00:42:51	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	TuS BW Lohne	5	2001	00:46:07	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	BlauWeiß Lüsche	6	2002	00:41:08	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	BlauWeiß Lüsche	7	2003	00:42:47	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	8	2004	00:43:07	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	9	2005	00:44:30	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	BlauWeiss Lüsche	10	2006	00:44:24	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	BW Lüsche	11	2007	00:48:46	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	12	2008	55:05.33	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	13	2009	1:04:34.76	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	14	2010	1:11:45.97	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	15	2011	48:35.10	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	16	2012	00:49:51	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	17	2013	56:02.50	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	18	2014	50:49.98	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	19	2015	52:42.27	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	20	2016	52:15.13	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Albert	1956	Lüsche	21	2017	54:35.04	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Berthold	1960	Grün-Weiß Brockdorf	1	2000	00:48:01	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Berthold	1960	Lohne	2	2001	00:44:43	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Berthold	1960	Lohne	3	2002	00:44:55	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Berthold	1960	Lohne	4	2003	00:27:48	6,5 km Lauf der Männer
Nordmann	Berthold	1960	Lohne	5	2004	00:31:46	6,5 km Lauf der Männer
Nordmann	Frank	1969	Rüschendorf	1	2011	54:03.71	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Frank	1969	Rüschendorf	2	2012	00:51:42	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Frank	1969	Lauftreff SW Osterfeine	3	2013	52:19.81	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Frank	1969	Lauftreff SW Osterfeine	4	2015	50:15.10	10 km Lauf der Männer

Nordmann	Frank	1969	Lauftreff SW Osterfeine	5	2016	49:29.34	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Frank	1969	LT SW Osterfeine	6	2017	52:01.72	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Jens	1982	Oldenburg	1	2015	53:03.69	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Karin	1970	Lauftreff SW Osterfeine	1	2016	41:59.07	6,5 km Lauf der Frauen
Nordmann	Karin	1970	SW Osterfeine	2	2017	39:03.74	6,5 km Lauf der Frauen
Nordmann	Kathrin	1980	Visbek	1	2002	00:57:15	10 km Lauf der Frauen
Nordmann	Ludger	1962	Langförden	1	2005	00:42:18	10 km Lauf der Männer
Nordmann	Maria	1965	Lohne	1	2003	00:41:50	6,5 km Lauf der Frauen
Nordmann	Maria	1965	Brockdorf	2	2004	00:21:40	3 km Lauf weiblich
Nordmann	Steffen	1986	TuS BW Lohne	1	1999	00:31:22	6,5 km Lauf der Männer
Nordmann	Volker	1963	Vestrup	1	2012	00:51:41	10 km Lauf der Männer
Norolik	Cornelia	1962	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	01:03:46	10 km Lauf der Frauen
Nösing	Cornelia	1962	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:39:04	6,5 km Lauf der Frauen
Nösing	Cornelia	1962	LT Waldschleicher Lohne	3	2004	00:41:27	6,5 km Lauf der Frauen
Novak	Christian	1995		1	2009	53:37.63	10 km Lauf der Männer
Novak	David	1984	Hamburg	1	2007	00:35:03	6,5 km Lauf der Männer
Novak	David	1984	Hamburg HAM	2	2008	34:12.13	6,5 km Lauf der Männer
Novak	David	1984	Allianz	3	2017	54:16.13	10 km Lauf der Männer
Nowack	Astrid	1965	LT Waldschleicher Lohne	1	2007	01:02:50	10 km Lauf der Frauen
Nowack	Michael	1995	TuS BW Lohne	1	2009	30:54.29	6,5 km Lauf der Männer
Nowack	Michael	1995	Lohne	2	2017	39:06.39	6,5 km Lauf der Männer
Nowack	Sandra	1992	LT Waldschleicher Lohne	1	2016	59:04.55	10 km Lauf der Frauen
Nowack	Stefan	1964	LT Waldschleicher Lohne	1	2008	41:55.03	10 km Lauf der Männer
Nowack	Stefan	1964	LT Waldschleicher Lohne	2	2009	45:55.15	10 km Lauf der Männer
Nowack	Stefan	1964	LT Waldschleicher Lohne	3	2011	41:53.45	10 km Lauf der Männer
Nowack	Stefan	1964	LT Waldschleicher Lohne	4	2013	41:16.14	10 km Lauf der Männer
Nowack	Stefan	1964	LT Waldschleicher Lohne	5	2014	43:24.69	10 km Lauf der Männer
Nowack	Stefan	1964	LT Waldschleicher Lohne	6	2016	43:34.46	10 km Lauf der Männer
Nowak	Anatali	1978	SSV 71 Vechta	1	2003	01:07:46	10 km Lauf der Männer
Nowak	David	1984	Drebber	1	2006	00:39:32	6,5 km Lauf der Männer
Nowak	Georg	1973	Hunteburg	1	2008	14:39.96	3 km Lauf männlich
Nowak	Johanna	1995	TuS BW Lohne	1	2005	00:17:45	3 km Lauf weiblich
Nowak	Johanna	1995	TuS BW Lohne	2	2006	00:17:35	3 km Lauf weiblich
Nowak	Johanna	1995	Lohne	3	2007	00:17:23	3 km Lauf weiblich
Nowak	Katharina	1993	Lohne	1	2003	00:16:31	3 km Lauf weiblich
Nowak	Katharina	1993	TuS BW Lohne	2	2004	00:16:26	3 km Lauf weiblich
Nowak	Katharina	1993	TuS BW Lohne	3	2005	00:16:04	3 km Lauf weiblich

Nowak	Katharina	1993	TuS BW Lohne	4	2006	00:34:47	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Katharina	1993	Lohne	5	2007	00:33:59	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Katharina	1993	TuS BW Lohne	6	2008	36:27.41	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Martina	1960	Lohne	1	2001	00:41:11	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Martina	1960	Lohne	2	2002	00:38:31	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Martina	1960	Lohne	3	2003	00:37:53	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Martina	1960	Lohne	4	2004	00:39:04	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Martina	1960	Lohne	5	2005	00:39:46	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Martina	1960	Lohne	6	2006	00:39:14	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Martina	1960	Lohne	7	2007	00:37:55	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Sabine	1979	Alfhausen	1	2017	45:28.56	6,5 km Lauf der Frauen
Nowak	Sebastian	1998	Lohne	1	2008	16:24.19	3 km Lauf männlich
Nowak	Sebastian	1998	Lohne	2	2012	00:49:17	10 km Lauf der Männer
Nüsse	Christian	1971	Vechta	1	1994	00:14:31	3 km Lauf männlich
Nüsse	Stefan	1983	Vechta Flugplatzläufer	1	2012	00:46:24	10 km Lauf der Männer
Nüsse	Stefan	1983	TuS BW Lohne Triathlon	2	2013	41:08.49	10 km Lauf der Männer
Nüsse	Stefan	1983	TuS BW Lohne Triathlon	3	2014	40:19.41	10 km Lauf der Männer
Nüsse	Stefan	1983	TuS BW Lohne Triathlon	4	2015	40:11.13	10 km Lauf der Männer
Nüsse	Stefan	1983	TuS BW Lohne Triathlon	5	2016	40:42.41	10 km Lauf der Männer
Nüvemann	Antonia	1997	Grün-Weiß Brockdorf	1	2012	00:19:19	3 km Lauf weiblich
Nuxoll	Antonia	1997	Grün-Weiß Brockdorf	2	2013	18:31.55	3 km Lauf weiblich
Nuxoll	Christian	1991	Dinklage	3	2014	47:30.24	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Daniel	1990	TV Dinklage	1	2008	45:31.29	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Daniel	1990	TV Dinklage	2	2010	29:31.08	6,5 km Lauf der Männer
Nuxoll	Daniel	1990	TV Dinklage	3	2013	51:08.33	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Daniel	1990	Dinklage	4	2014	53:32.05	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Daniel	1990	TV Dinklage	5	2015	50:10.24	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Elmar	1970	OSC Damme	1	1990	00:35:06	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Luisa	1994	GrünWeiss Brockdorf	1	2006	00:17:25	3 km Lauf weiblich
Nuxoll	Manuel	1983	SV Holdorf	1	2014	29:34.91	6,5 km Lauf der Männer
Nuxoll	Michael	1972	SV Carum	1	2010	57:28.49	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1959	Mühlen	1	2004	00:45:11	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1959	Mühlen	2	2007	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	1	1998	00:45:26	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	2	1999	00:47:06	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	3	2003	00:43:24	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	4	2004	00:44:11	10 km Lauf der Männer

Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	5	2005	00:42:32	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	6	2006	00:41:52	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	7	2007	00:42:20	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	8	2008	42:48.82	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	9	2009	43:05.91	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	10	2010	43:07.78	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	11	2011	42:24.73	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	12	2012	00:43:34	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	13	2013	12:36.18	3 km Lauf männlich
Nuxoll	Norbert	1961	Grün-Weiß Brockdorf	14	2014	45:24.58	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	GW Brockdorf	15	2016	31:35.87	6,5 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1961	GW Brockdorf	16	2017	32:39.01	6,5 km Lauf der Männer
Nuxoll	Norbert	1970	Lohne	1	2013	46:03.95	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Ulrich	1966	TV Dinklage	1	2014	57:18.78	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Ulrich	1966	TV Dinklage	2	2015	55:24.55	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Ulrich	1967	Lohne	1	1998	00:48:37	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Ulrich	1967	LT Waldschleicher Lohne	2	2000	00:43:21	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Ulrich	1967	Lohne	3	2003	00:55:00	10 km Lauf der Männer
Nuxoll	Yannik	1997	Lohne	1	2017	45:48.64	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Elmar	1970	OSC Damme	2	1991	00:33:31	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Elmar	1970	OSC Damme	3	1992	00:32:23	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Elmar	1970	OSC Damme	4	1993	00:32:36	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Elmar	1970	OSC Damme	5	1994	00:31:23	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Elmar	1970	OSC Damme	6	1997	00:33:26	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Elmar	1970	OSC Damme	7	2006	00:33:25	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Elmar	1970	OSC Damme	8	2007	00:33:46	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Gisela	1939	OSC Damme	1	1991	00:46:52	10 km Lauf der Frauen
Nyhuis	Gisela	1939	OSC Damme	2	1993	00:48:21	10 km Lauf der Frauen
Nyhuis	Gisela	1939	OSC Damme	3	1994	00:46:26	10 km Lauf der Frauen
Nyhuis	Gisela	1939	OSC Damme	4	1995	00:44:52	10 km Lauf der Frauen
Nyhuis	Gisela	1939	OSC Damme	5	1997	00:45:57	10 km Lauf der Frauen
Nyhuis	Markus	1968	AC Rimini	1	1991	00:45:06	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Ralph	1988	RW Damme	1	2014	46:00.39	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Ralph	1988	RW Damme	2	2016	46:07.16	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Robert	1971	Diepholz	1	1998	00:49:58	10 km Lauf der Männer
Nyhuis	Simone	1974	OSC Damme	1	1991	00:45:10	10 km Lauf der Frauen
O´Callaghan	Süleyman	1993	VfL Oythe	2	2015	49:51.91	10 km Lauf der Männer

Obadasi	Klaus	1948	Lohne	1	2006	01:01:00	10 km Lauf der Männer
Obarowski	Claus	1967	BS Vörden	1	2006	01:01:51	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	1	1999	00:44:29	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	2	2000	00:44:23	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	3	2001	00:41:39	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	4	2002	00:42:49	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	5	2003	00:41:42	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	6	2004	00:40:21	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	7	2005	00:38:54	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	8	2006	00:38:32	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	9	2007	00:38:28	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	10	2008	38:12.68	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	11	2009	41:32.81	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	12	2010	39:31.35	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	13	2011	40:53.83	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	14	2012	00:40:54	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	TV Dinklage	15	2013	39:42.33	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	16	2014	39:05.90	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	17	2015	39:05.20	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Dieter	1964	Dinklage	18	2017	42:34.39	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	Dinklage	1	2000	00:43:13	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	Dinklage	2	2001	00:41:00	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	Dinklage	3	2002	00:38:36	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	Dinklage	4	2003	00:37:30	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	Dinklage	5	2004	00:37:12	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	Dinklage	6	2005	00:37:23	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	Dinklage	7	2006	00:37:57	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	TV Dinklage	8	2007	00:38:55	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	TV Dinklage	9	2008	36:21.70	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	TV Dinklage	10	2009	38:18.27	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	TV Dinklage	11	2010	38:12.19	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	TV Dinklage	12	2011	37:04.87	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	TV Dinklage	13	2012	00:38:04	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	TV Dinklage	14	2013	37:22.37	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	TV Dinklage	15	2014	36:11.82	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	TV Dinklage	16	2016	37:17.05	10 km Lauf der Männer
Ochsenfahrt	Manfred	1961	TV Dinklage	17	2017	36:58.47	10 km Lauf der Männer

Oelke	Christian	1972	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2002**	00:40:00	10 km Lauf der Männer
Oelke	Christian	1972	SV Kroge-Ehrendorf	**2**	**2010**	38:15.55	10 km Lauf der Männer
Oelke	Christian	1972	Lohne	**3**	**2011**	34:51.62	10 km Lauf der Männer
Oelke	Christian	1972	Lohne	**4**	**2012**	00:35:27	10 km Lauf der Männer
Oelke	Christian	1972	TuS BW Lohne	**5**	**2013**	34:49.42	10 km Lauf der Männer
Oelke	Christian	1972	Lohne	**6**	**2014**	34:37.64	10 km Lauf der Männer
Oelke	Christian	1972	aquinet Lemwerder	**7**	**2015**	34:40.02	10 km Lauf der Männer
Oelke	Christian	1972	TuS BW Lohne - SdJ	**8**	**2017**	36:24.03	10 km Lauf der Männer
Oelke	Claus	1967	BS Vörden	**1**	**2000**	00:52:51	10 km Lauf der Männer
Oelke	Dirk	1976	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2001**	00:49:43	10 km Lauf der Männer
Oelke	Dirk	1976	SV Kroge-Ehrendorf	**2**	**2002**	00:48:30	10 km Lauf der Männer
Oestreich	Aniceta	1963	Lohne	**1**	**2016**	45:31.19	6,5 km Lauf der Frauen
Oevermann	Anton	2003	RW Damme	**1**	**2016**	14:45.52	3 km Lauf männlich
Oevermann	Claus	1967	BS Vörden	**2**	**2001**	00:54:21	10 km Lauf der Männer
Oevermann	Claus	1967	BS Vörden	**3**	**2002**	00:50:26	10 km Lauf der Männer
Oevermann	Claus	1967	BS Vörden	**4**	**2011**	52:54.07	10 km Lauf der Männer
Oevermann	Claus	1967	BS Vörden	**5**	**2012**	00:55:43	10 km Lauf der Männer
Oevermann	Felix	1994	TuS BW Lohne	**1**	**2016**	35:33.18	6,5 km Lauf der Männer
Oevermann	Petra	1963	Berlin	**1**	**2000**	00:48:10	10 km Lauf der Frauen
Oevermeyer	Ludger	1969	SC Carum	**1**	**1993**	00:44:04	10 km Lauf der Männer
Oevermöhle	Jan	1997	GW Mühlen	**1**	**2004**	00:25:47	3 km Lauf männlich
Oevermöhle	Ludger	1969	SC Carum	**2**	**1994**	00:45:42	10 km Lauf der Männer
Ohme	Niklas	2006	Engter	**1**	**2017**	21:53.19	3 km Lauf der Jungs
Olberdimg	Anette	1966	Mühlen	**1**	**2001**	00:48:16	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Anette	1966	Mühlen	**2**	**2002**	00:51:25	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Anette	1966	Mühlen	**3**	**2003**	00:42:30	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Anette	1966	Mühlen	**4**	**2004**	00:41:20	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Anette	1966	GW Mühlen	**5**	**2005**	00:47:12	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Anette	1966	Mühlen	**6**	**2006**	00:43:47	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Anette	1966	GW Mühlen	**7**	**2007**	00:46:15	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Anette	1966	Mühlen	**8**	**2008**	50:27.04	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Bernd	1985	Bakum	**1**	**2010**	54:10.34	10 km Lauf der Männer
Olberding	Bernd	1985	Bakum	**2**	**2011**	42:31.86	10 km Lauf der Männer
Olberding	Bernd	1985	Bakum	**3**	**2012**	00:45:34	10 km Lauf der Männer
Olberding	Bernd	1985	Bakum	**4**	**2013**	48:59.62	10 km Lauf der Männer
Olberding	Bernd	1985	Bakum	**5**	**2014**	42:34.90	10 km Lauf der Männer
Olberding	Bernd	1985	Bakum	**6**	**2015**	42:48.31	10 km Lauf der Männer

Olberding	Bernhard	1957	TuS BW Lohne	**1**	**1992**	00:44:58	10 km Lauf der Männer
Olberding	Bernhard	1957	TuS BW Lohne	**2**	**1993**	00:45:02	10 km Lauf der Männer
Olberding	Burkhard	1961	OSC Damme	**1**	**2007**	00:47:32	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christian	1976	Lohne	**1**	**2017**	57:57.08	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christine	1958	Lohne	**1**	**2003**	00:56:30	10 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	2+2 Hopen	**2**	**2005**	00:57:24	10 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	2+2 Hopen	**3**	**2006**	00:54:50	10 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	Hopen	**4**	**2007**	00:54:31	10 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2008**	54:28.84	10 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2009**	58:04.55	10 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2010**	39:43.92	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	Lohne	**8**	**2012**	00:38:51	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	Lohne	**9**	**2013**	38:25.25	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	Lohne	**10**	**2014**	38:28.89	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	Lohne	**11**	**2015**	40:09.96	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	Lohne	**12**	**2016**	40:22.95	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Christine	1958	TuS BW Lohne - SdJ	**13**	**2017**	40:35.62	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Christoph	1958	Bakum	**1**	**1999**	00:53:54	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Bakum	**2**	**2000**	00:50:18	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Bakum	**3**	**2001**	00:49:26	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Bakum	**4**	**2002**	00:46:31	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Bakum	**5**	**2003**	00:46:24	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Bakum	**6**	**2004**	00:47:42	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**7**	**2005**	00:46:14	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**8**	**2006**	00:46:27	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**9**	**2007**	00:47:10	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**10**	**2008**	48:10.76	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**11**	**2009**	49:22.14	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**12**	**2010**	52:39.78	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**13**	**2011**	48:51.27	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**14**	**2012**	00:51:32	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**15**	**2013**	32:44.30	6,5 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**16**	**2014**	15:00.04	3 km Lauf männlich
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**17**	**2015**	51:20.73	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**18**	**2016**	49:44.52	10 km Lauf der Männer
Olberding	Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	**19**	**2017**	51:16.79	10 km Lauf der Männer
Olberding	Elisabeth	1962	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2016**	43:36.46	6,5 km Lauf der Frauen

Olberding	Elke	1971	Steinfeld	**1**	**2007**	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Frauen
Olberding	Florian	1988	Mühlen	**1**	**2007**	00:29:38	6,5 km Lauf der Männer
Olberding	Florian	1988	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:33:37	6,5 km Lauf der Männer
Olberding	Florian	1988	GW Mühlen	**3**	**2014**	32:24.86	6,5 km Lauf der Männer
Olberding	Florian	1988	TuS BW Lohne	**4**	**2015**	29:13.71	6,5 km Lauf der Männer
Olberding	Florian	1988	TuS BW Lohne	**5**	**2016**	28:32.83	6,5 km Lauf der Männer
Olberding	Florian	1988	TuS BW Lohne	**6**	**2017**	30:14.94	6,5 km Lauf der Männer
Olberding	Francis	1991	OSC Damme	**1**	**2003**	00:13:07	3 km Lauf weiblich
Olberding	Hannes	1995	GW Mühlen	**1**	**2004**	00:22:42	3 km Lauf männlich
Olberding	Hannes	1995	GW Mühlen	**2**	**2005**	00:19:00	3 km Lauf männlich
Olberding	Hannes	1995	GW Mühlen	**3**	**2006**	00:18:00	3 km Lauf männlich
Olberding	Hannes	1995	Mühlen	**4**	**2010**	37:52.26	6,5 km Lauf der Männer
Olberding	Hildegunde	1955	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2003**	01:01:08	10 km Lauf der Frauen
Olberding	Hildegunde	1955	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2004**	01:01:50	10 km Lauf der Frauen
Olberding	Hildegunde	1955	Lohne	**3**	**2014**	56:53.87	6,5 km NordicWalking der Frauen
Olberding	Hildegunde	1955	Lohne	**4**	**2015**	55:21.88	6,5 km NordicWalking der Frauen
Olberding	Jan	1997	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:24:45	3 km Lauf männlich
Olberding	Jan	1997	GW Mühlen	**2**	**2006**	00:18:00	3 km Lauf männlich
Olberding	Jana	2001	GW Mühlen	**1**	**2010**	19:30.45	3 km Lauf weiblich
Olberding	Johann	1995	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:18:59	3 km Lauf männlich
Olberding	Johann	1995	Mühlen	**2**	**2006**	00:13:26	3 km Lauf männlich
Olberding	Karin	1968	Mühlen	**1**	**2011**	54:27.37	6,5 km NordicWalking der Frauen
Olberding	Karin	1968	Mühlen	**2**	**2013**	1:00:48.31	6,5 km NordicWalking der Frauen
Olberding	Karin	1968	Mühlen	**3**	**2015**	58:25.95	6,5 km NordicWalking der Frauen
Olberding	Karin	1977	SV Falke Steinfeld	**1**	**2007**	00:56:58	10 km Lauf der Frauen
Olberding	Kristin	1992	Mühlen	**1**	**2010**	42:31.02	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Kristin	1992	GW Brockdorf	**2**	**2017**	36:37.73	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Laura	1997	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Olberding	Laura	1997	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:18:10	3 km Lauf weiblich
Olberding	Laura	1997	GW Mühlen	**3**	**2008**	18:04.32	3 km Lauf weiblich
Olberding	Laura	1997	Mühlen	**4**	**2016**	43:40.96	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Lena	1995	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2009**	45:02.46	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Lena	2007	GW Mühlen Handball	**1**	**2014**	21:04.32	3 km Lauf weiblich
Olberding	Marcel	1995	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:19:33	3 km Lauf männlich
Olberding	Patrick	1994	Lohne	**1**	**2006**	00:14:01	3 km Lauf männlich
Olberding	Patrick	1994	TuS BW Lohne	**2**	**2012**	00:24:12	6,5 km Lauf der Männer
Olberding	Patrick	1994	TuS BW Lohne	**3**	**2014**	26:02.20	6,5 km Lauf der Männer

Olberding	Patrick	1994	TuS BW Lohne	4	2015	23:13.22	6,5 km Lauf der Männer
Olberding	Patrick	1994	TuS BW Lohne Triathlon	5	2016	34:43.57	10 km Lauf der Männer
Olberding	Patrick	1994	TuS BW Lohne Triathlon	6	2017	36:47.98	10 km Lauf der Männer
Olberding	Reinhard	1961	OSC Damme	1	2002	00:46:58	10 km Lauf der Männer
Olberding	Reinhard	1961	OSC Damme	2	2003	00:45:41	10 km Lauf der Männer
Olberding	Sylvia	1967	GW Mühlen Handball	1	2014	21:07.54	3 km Lauf weiblich
Olberding	Theresa	1988	Lohne	1	2012	00:36:47	6,5 km Lauf der Frauen
Olberding	Theresa	1988	BW Lohne	2	2017	36:48.51	6,5 km Lauf der Frauen
Oldehus	Elsa	2009	Lohne	1	2016	17:56.37	3 km Lauf weiblich
Oldehus	Klaus	1968	SG Diepholz	1	2004	00:45:07	10 km Lauf der Männer
Oldehus	Ludger	1965	VfL Oythe	1	2017	30:00.56	6,5 km Lauf der Männer
Oldehus	Ulrich	1964	Lauffreunde Stieglitzweg	1	2007	00:33:32	6,5 km Lauf der Männer
Oldehus	Ulrich	1964	Lauffreunde Stieglitzweg	2	2008	53:19.44	10 km Lauf der Männer
Oldehus	Ulrich	1964	Lauffreunde Stieglitzweg	3	2009	55:17.53	10 km Lauf der Männer
Oldehus	Ulrich	1964	Lohne	4	2013	34:57.36	6,5 km Lauf der Männer
Oldehus	Ulrich	1964	HopenWest	5	2014	35:17.95	6,5 km Lauf der Männer
Oldehus	Ulrich	1964	Lohne	6	2015	36:26.57	6,5 km Lauf der Männer
Oldehus	Ulrich	1964	Lohne	7	2016	36:58.01	6,5 km Lauf der Männer
Oltmanns	Klaus	1968	SG Diepholz Lauftreff	2	2009	47:24.19	10 km Lauf der Männer
Oltmanns	Murat	1977	SV Amasjasdov	1	2013	35:51.65	6,5 km Lauf der Männer
Önder	Ulrike	1962	SG Diepholz	1	2003	00:39:13	6,5 km Lauf der Frauen
Opalla	Daniel	1987	Hofgeismar	3	2013	37:17.31	6,5 km Lauf der Männer
Opalla	Ulrike	1962	Diepholz	2	2005	00:39:37	6,5 km Lauf der Frauen
Opalla	Ulrike	1962	SG Diepholz Lauftreff	3	2007	00:37:35	6,5 km Lauf der Frauen
Opalla	Waldemar	1960	SG Diepholz	1	2005	00:39:39	6,5 km Lauf der Männer
Opalla	Waldemar	1960	SG Diepholz Lauftreff	2	2007	00:36:33	6,5 km Lauf der Männer
Oppermann	Stefan	1971	Dinklage	1	1993	00:48:42	10 km Lauf der Männer
Ording	Janina	1988	Vechta	1	2015	34:39.64	6,5 km Lauf der Frauen
Ording	Stefan	1971	TV Dinklage	2	2004	00:51:48	10 km Lauf der Männer
Ording	Stefan	1971	Boskop Bünne	3	2005	00:50:19	10 km Lauf der Männer
Ording	Stefan	1971	FC Boskop Bünne	4	2006	00:32:02	6,5 km Lauf der Männer
Ording	Thessa	1983	Holdorf	1	2012	00:57:10	10 km Lauf der Frauen
Ortelt	Janina	1988	INJOY Vechta	1	2016	41:39.53	6,5 km Lauf der Frauen
Ortelt	Maike	1987	Oldenburg	1	2015	53:05.31	10 km Lauf der Frauen
Ortgies	Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	1	2008	50:01.47	10 km Lauf der Männer
Orthaus	Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	2	2010	56:54.31	10 km Lauf der Männer
Orthaus	Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	3	2011	46:47.74	10 km Lauf der Männer

Orthaus	Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	4	2012	00:49:20	10 km Lauf der Männer
Orthaus	Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	5	2013	32:02.33	6,5 km Lauf der Männer
Orthaus	Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	6	2014	29:17.46	6,5 km Lauf der Männer
Orthaus	Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	7	2015	29:31.09	6,5 km Lauf der Männer
Orthaus	Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	8	2016	51:21.77	10 km Lauf der Männer
Orthaus	Dominik	1996	GW Mühlen	1	2008	17:32.26	3 km Lauf männlich
Orthaus	Lena	2000	Lohne	1	2007	00:19:38	3 km Lauf weiblich
Orthaus	Lena	2000	Lohne	2	2008	18:58.56	3 km Lauf weiblich
Orthaus	Lena	2000	Lohne	3	2010	19:44.63	3 km Lauf weiblich
Orthaus	Lena	2000	Lohne	4	2011	17:07.87	3 km Lauf weiblich
Orthaus	Lutz	2002	Lohne	1	2011	15:59.94	3 km Lauf männlich
Orthaus	Lutz	2002	Lohne	2	2015	35:35.10	6,5 km Lauf der Männer
Ortmann	Dominik	1996	GW Mühlen	2	2009	16:16.08	3 km Lauf männlich
Ortmann	Kerstin	1976	GW Mühlen	1	2006	00:34:53	6,5 km Lauf der Frauen
Ortmann	Kerstin	1976	GW Mühlen	2	2007	00:36:40	6,5 km Lauf der Frauen
Ortmann	Laurenz	2001	Mühlen	1	2009	21:58.40	3 km Lauf männlich
Ortmann	Laurenz	2001	Mühlen	2	2013	17:54.89	3 km Lauf männlich
Ortmann	Laurenz	2001	GW Mühlen	3	2016	14:04.04	3 km Lauf männlich
Ortmann	Laurenz	2001	GW Mühlen	4	2017	13:54.02	3 km Lauf der Jungs
Ortmann	Louisa	1995	GW Mühlen	1	2006	00:19:04	3 km Lauf weiblich
Ortmann	Louisa	1995	GW Mühlen	2	2008	20:21.48	3 km Lauf weiblich
Ortmann	Tim	1988	TV Dinklage	1	2010	29:00.52	6,5 km Lauf der Männer
Ortmann	Tobias	1988	Mühlen	1	2005	01:02:48	10 km Lauf der Männer
Orwat	Tim	1988	TV Dinklage	2	2011	30:53.56	6,5 km Lauf der Männer
Ostendorf	Andreas	1969	Vechta	1	2014	45:24.17	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Andreas	1969	Vechta	2	2015	45:36.72	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Andreas	1969	Langförden	3	2016	52:33.73	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Andreas	1969	Langförden	4	2017	47:12.61	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Arne	1998	Hausstette	1	2009	14:08.39	3 km Lauf männlich
Ostendorf	Björn	1980	Lohne	1	2015	38:27.93	6,5 km Lauf der Männer
Ostendorf	Daniel	1990	Visbek	1	2015	50:12.05	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Dirk	1970	Ostendorf	1	2015	36:13.07	6,5 km Lauf der Männer
Ostendorf	Dirk	1970	Familie Ostendorf	2	2016	47:30.27	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Dirk	1970	Burgläufer Dinklage	3	2017	50:27.45	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Enno	1996	LT DW Hausstette	1	2008	12:02.46	3 km Lauf männlich
Ostendorf	Enno	1996	LT DW Hausstette	2	2009	30:38.31	6,5 km Lauf der Männer
Ostendorf	Frank	1968	Calveslage	1	2001	00:45:55	10 km Lauf der Männer

Ostendorf	Frank	1968	Calveslage	2	2002	00:42:45	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Frank	1968	Calveslage	3	2003	00:43:19	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Frank	1968	Calveslage	4	2004	00:43:44	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Hendrik	2001	Ostendorf	1	2015	34:52.63	6,5 km Lauf der Männer
Ostendorf	Hendrik	2001	Familie Ostendorf	2	2016	47:18.40	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Hendrik	2001	TV Dinklage	3	2017	49:34.78	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Jan Bernd	1968	Lüsche	1	2005	00:50:09	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Jan Bernd	1968	Vestrup	2	2006	00:53:59	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Jonas	1991	Lüsche	1	2005	00:58:05	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Manfred	1943	Vfl Oldenburg	1	2004	00:36:42	10 km Lauf der Männer
Ostendorf	Maria	1988	Windschattenläufer	1	2013	37:19.67	6,5 km Lauf der Frauen
Ostendorf	Matthias	1971	Ostendorf	1	2015	36:44.77	6,5 km Lauf der Männer
Ostendorf	Michael	1989	SV Carum	1	2012	00:32:23	6,5 km Lauf der Männer
Ostendorf	Michael	1989	SV Carum	2	2013	29:49.58	6,5 km Lauf der Männer
Ostendorf	Michael	1989	BW Lüsche	3	2014	30:24.53	6,5 km Lauf der Männer
Ostendorf	Michael	2003	Ostendorf	4	2015	35:01.31	6,5 km Lauf der Männer
Ostendorf	Wilfried	1956	Familie Ostendorf	1	2016	47:55.72	10 km Lauf der Männer
Osterbrock	Daniel	1984	Stemwede	1	2016	43:50.12	10 km Lauf der Männer
Osterbrock	Inga	1980	Mühlen	1	2009	21:47.56	3 km Lauf weiblich
Osterhoff	Andre	1971	GW Mühlen	1	2012	00:49:20	10 km Lauf der Männer
Osterhoff	Jens	1979	GW Mühlen	1	1995	00:13:44	3 km Lauf männlich
Osterhoff	Kristin	1984	Bonn	1	2009	21:46.48	3 km Lauf weiblich
Osterhoff	Norbert	1973	SV Carum	1	2015	49:38.66	10 km Lauf der Männer
Osterhues	Andre	1971	RW Damme	1	2011	17:31.69	3 km Lauf männlich
Osterhues	Andre	1971	GW Mühlen	2	2014	32:41.64	6,5 km Lauf der Männer
Osterhues	Andre	1971	RW Damme	3	2015	50:15.51	10 km Lauf der Männer
Osterhues	Andre	1971	Müller Technik	4	2016	49:31.54	10 km Lauf der Männer
Osterhues	Andre	1971	no	5	2017	53:35.50	10 km Lauf der Männer
Osterhues	Andreas	1953	LT Oldenburg Süd	1	2003	00:45:53	10 km Lauf der Männer
Osterhues	Andreas	1953	LT Oldenburg Süd	2	2004	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Osterhues	Florian	2002	Mühlen	1	2016	14:05.73	3 km Lauf männlich
Osterhues	Michael	1953	LT Oldenburg Süd	1	2003	00:46:27	10 km Lauf der Männer
Osterhues	Michael	1953	LT Oldenburg Süd	2	2004	00:47:52	10 km Lauf der Männer
Osterhues	Monika	1958	LT Oldenburg Süd	1	2003	00:52:02	10 km Lauf der Frauen
Osterhues	Monika	1958	LT Oldenburg Süd	2	2004	00:54:51	10 km Lauf der Frauen
Osterhues	Ulrich	1955	Oldenburg	1	2001	00:48:09	10 km Lauf der Männer
Osterhues	Ulrich	1955	LT Oldenburg Süd	2	2003	00:44:44	10 km Lauf der Männer

Osterhuis	Florian	2002	GW Mühlen	1	2011	17:28.44	3 km Lauf männlich
Osterhuis	Rene	1976	Holdorf	1	2004	00:48:59	10 km Lauf der Männer
Osterhus	Hendrik	1982	SV Falke Steinfeld	1	1996	00:39:26	6,5 km Lauf der Männer
Osterhus	Rene	1976	Holdorf	2	2015	54:25.68	10 km Lauf der Männer
Osterhus	Werner	1957	Wiesenthau BAY	1	2003	00:47:50	10 km Lauf der Männer
Osterhus gr.	Alexander	1963	Lohne	1	1997	00:48:07	10 km Lauf der Männer
Osterkamp	Birgit	1970	LT Visbek	1	2016	35:32.39	6,5 km Lauf der Frauen
Osterkamp	Joachim	1959	Visbek	1	2016	53:38.68	10 km Lauf der Männer
Osterkamp	Joachim	1959	Visbek	2	2017	58:34.84	10 km Lauf der Männer
Osterloh	Alexander	1963	Lohne	2	2002	00:48:00	10 km Lauf der Männer
Osterloh	Alexander	1963	Lohne	3	2003	00:47:39	10 km Lauf der Männer
Osterloh	Alexander	1963	Lohne	4	2006	00:49:23	10 km Lauf der Männer
Osterloh	Alexander	1963	LT Waldschleicher Lohne	5	2009	40:42.20	10 km Lauf der Männer
Osterloh	Alexander	1963	Lohne	6	2010	38:55.90	10 km Lauf der Männer
Osterloh	Alexander	1963	Lohne	7	2011	37:24.02	10 km Lauf der Männer
Osterloh	Alexander	1963	LT Waldschleicher Lohne	8	2012	00:37:03	10 km Lauf der Männer
Osterloh	Daniel	1990	Lohne	1	2016	56:32.73	10 km Lauf der Männer
Ostermann	Frank	1970	Visbek	1	2010	50:18.74	10 km Lauf der Männer
Ostermann	Frank	1970	LT Visbek	2	2011	45:16.68	10 km Lauf der Männer
Ostermann	Frank	1970	LT Visbek	3	2012	00:48:01	10 km Lauf der Männer
Ostermann	Frank	1970	LT Visbek	4	2013	47:04.58	10 km Lauf der Männer
Ostermann	Frank	1970	Visbek	5	2014	33:31.84	6,5 km Lauf der Männer
Ostermann	Frank	1970	LT Visbek	6	2016	29:57.57	6,5 km Lauf der Männer
Ostermann	Matthias	1983	Lohne	1	2017	38:02.65	6,5 km Lauf der Männer
Ostermann	Moritz	2004	RW Visbek	1	2016	29:36.78	6,5 km Lauf der Männer
Ostermann	Olaf	1970	Berlin	1	2001	00:54:21	10 km Lauf der Männer
Osterroth	Moritz	1967	Delmenhorst	1	2015	55:19.91	10 km Lauf der Männer
Osterroth	Olaf	1970	Berlin	2	2013	53:42.16	10 km Lauf der Männer
Osterroth	Olaf	1970	Berlin	3	2015	54:31.51	10 km Lauf der Männer
Osterstock	Louisa	1995	Mühlen	1	2005	00:24:40	3 km Lauf weiblich
Ostmann	Christin	1987	Schockemöhle	1	2016	49:33.90	10 km Lauf der Frauen
Ostmann	Ilka	1975	GW Mühlen	1	1999	00:46:28	10 km Lauf der Frauen
Otte	Antje	1986	Ankum	1	2012	00:57:30	10 km Lauf der Frauen
Otte	Ilka	1975	GW Mühlen	2	2000	00:47:54	10 km Lauf der Frauen
Otte	Ilka	1975	GW Mühlen	3	2001	00:45:35	10 km Lauf der Frauen
Otte	Ilka	1975	GW Mühlen	4	2002	00:54:03	10 km Lauf der Frauen
Otte	Ilka	1975	GW Mühlen	5	2005	00:47:17	10 km Lauf der Frauen

Otte	Ilka	1975	GW Mühlen	6	2006	00:49:10	10 km Lauf der Frauen
Otte	Marco	1975	LT SW Osterfeine	1	2014	49:01.75	10 km Lauf der Männer
Otte	Marco	1975	LT SW Osterfeine	2	2015	49:36.60	10 km Lauf der Männer
Otte	Marco	1975	LT SW Osterfeine	3	2016	50:03.70	10 km Lauf der Männer
Otte	Marco	1975	LT SW Osterfeine	4	2017	51:31.18	10 km Lauf der Männer
Otte	Melanie	1972	TSR Olympia Wilhelmshaven	1	2016	32:45.63	6,5 km Lauf der Frauen
Otte	Mike	1976	Rüschendorf	1	1991	00:49:10	10 km Lauf der Männer
Ottens	HansUlrich	1978	SC Colnrade	1	2011	49:00.04	10 km Lauf der Männer
Ottens	Klaus	1966	Hamburg	1	2002	00:53:00	10 km Lauf der Männer
Ottens	Klaus	1966	Hamburg	2	2003	00:51:10	10 km Lauf der Männer
Ottens	Klaus	1966	Hamburg	3	2005	01:00:13	10 km Lauf der Männer
Otto	Moritz	1994	FC Barcelohner	1	2013	17:23.92	3 km Lauf männlich
Ovelgönne	Felix	1976	SV Falke Steinfeld	1	2006	00:43:54	10 km Lauf der Männer
Overberg	Jutta	1970	Apotheke im E center Lohne	1	2017	23:17.32	3 km Lauf der Mädchen
Overberg	Lilly	2005	Lohne	1	2017	49:58.97	10 km Lauf der Frauen
Overmeyer	Anita	1956	Quakenbrück	1	2006	00:39:09	6,5 km Lauf der Frauen
Overmeyer	Felix	1976	SV Falke Steinfeld	2	2007	00:42:47	10 km Lauf der Männer
Overmeyer	Felix	1976	SV Falke Steinfeld	3	2008	47:42.71	10 km Lauf der Männer
Overmeyer	Felix	1976	SV Falke Steinfeld	4	2009	47:02.50	10 km Lauf der Männer
Overmeyer	Katja	1967	Berlin	1	2000	00:57:05	10 km Lauf der Frauen
Overmöhle	Anita	1956	Quakenbrück	2	2007	00:58:14	10 km Lauf der Frauen
Overmöhle	Annette	1960	Lohne	1	2002	00:42:09	6,5 km Lauf der Frauen
Övermöhle	Annette	1960	Lohne	2	2004	00:43:41	6,5 km Lauf der Frauen
Övermöhle	Carolin	1988	Lohne	1	2002	00:16:01	3 km Lauf weiblich
Övermöhle	Frederike	1995	Lohne	1	2005	00:20:06	3 km Lauf weiblich
Övermöhle	Frederike	1995	TuS BW Lohne	1	2006	00:19:31	3 km Lauf weiblich
Övermöhle	Frederike	1995	Lohne	2	2007	00:18:10	3 km Lauf weiblich
Övermöhle	Gerd	1954	Post Quakenbrück	1	2001	00:49:13	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Gerd	1954	Post Quakenbrück	2	2002	00:42:23	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Gerd	1954	Post Quakenbrück	3	2004	00:45:35	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Gerd	1954	TuS Bersenbrück	4	2006	00:43:07	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Joachim	1969	Heseper Rennschnecken	1	2005	00:43:45	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Theresa	1991	Lohne	1	2014	43:47.23	6,5 km Lauf der Frauen
Övermöhle	Thomas	1960	TuS BW Lohne	1	2002	01:03:02	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Thomas	1960	Lohne	2	2003	01:01:05	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Thomas	1960	TuS BW Lohne	3	2004	01:02:14	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Thomas	1960	Lohne	4	2005	01:04:59	10 km Lauf der Männer

Övermöhle	Thomas	1960	LT Waldschleicher Lohne	5	2006	00:59:53	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Thomas	1960	LT Waldschleicher Lohne	6	2007	01:01:37	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Thomas	1960	LT Waldschleicher Lohne	7	2008	1:03:17.23	10 km Lauf der Männer
Övermöhle	Thomas	1960	LT Waldschleicher Lohne	8	2011	40:13.74	6,5 km Lauf der Männer
Övermöhle	Thomas	1960	LT Waldschleicher Lohne	9	2012	00:42:00	6,5 km Lauf der Männer
Pagel	Cathrine	1970	TV Dinklage	1	2009	18:09.14	3 km Lauf weiblich
Pahl	Elsbeth	1950	OSC Damme	1	1999	00:16:03	3 km Lauf weiblich
Pahl	Jesper	1999	TV Dinklage	1	2009	17:15.62	3 km Lauf männlich
Pahl	Jörg	1962	TV Dinklage	1	2009	36:29.34	6,5 km Lauf der Männer
Palenberg	Amanda	1993	Vechta	1	2017	50:42.74	6,5 km Lauf der Frauen
Palmowski	Jana	1988	TuS Bersenbrück	1	2016	37:33.59	10 km Lauf der Frauen
Pansing	Kim	1985	TV Dinklage Handball	1	2017	41:18.31	6,5 km Lauf der Männer
Pape	Elsbeth	1950	Damme	2	2004	00:18:25	3 km Lauf weiblich
Pape	Elsbeth	1950	Damme	3	2007	00:53:35	6,5 km NordicWalking der Frauen
Pape	Elsbeth	1950	Damme	4	2011	56:14.38	6,5 km NordicWalking der Frauen
Pape	Elsbeth	1950	Damme	5	2013	56:04.58	6,5 km NordicWalking der Frauen
Pape	Elsbeth	1950	Damme	6	2015	56:04.01	6,5 km NordicWalking der Frauen
Pape	Jens	1970	Wardenburg	1	2008	51:52.36	10 km Lauf der Männer
Pape	Klaus	1949	Damme	1	1997	00:56:00	10 km Lauf der Männer
Pape	Klaus	1949	OSC Damme	2	1999	00:34:23	6,5 km Lauf der Männer
Pape	Klaus	1949	Damme	3	2000	00:56:42	10 km Lauf der Männer
Pape	Klaus	1949	Damme	4	2001	00:53:02	10 km Lauf der Männer
Pape	Klaus	1949	Damme	5	2002	00:57:05	10 km Lauf der Männer
Pape	Klaus	1949	Damme	6	2003	00:58:45	10 km Lauf der Männer
Pape	Klaus	1949	Damme	7	2004	00:55:06	10 km Lauf der Männer
Pape	Klaus	1949	Damme	8	2007	00:52:46	10 km Lauf der Männer
Pape	Klaus	1949	Damme	9	2008	52:43.82	10 km Lauf der Männer
Pape	Klaus	1949	Damme	10	2011	56:08.51	10 km Lauf der Männer
Pape	Manuel	1990	Diepholz	1	2006	00:42:28	10 km Lauf der Männer
Pape	Manuel	1990	SC Weyhe	2	2007	00:40:28	10 km Lauf der Männer
Pape	Manuel	1990	BSV Rehden	3	2008	41:41.96	10 km Lauf der Männer
Pape	Manuel	1990	BSV Rehden	4	2009	43:23.07	10 km Lauf der Männer
Pape	Manuel	1990	SG Diepholz	5	2010	39:29.80	10 km Lauf der Männer
Pape	Manuel	1990	MSV 90 Preussen Magdeburg	6	2012	00:42:26	10 km Lauf der Männer
Pape	Manuel	1990	Magdeburg	7	2016	51:01.44	10 km Lauf der Männer
Pape	Michael	1957	SG Diepholz	1	2009	55:35.85	10 km Lauf der Männer
Pape	Michael	1957	SG Diepholz	2	2010	54:33.94	10 km Lauf der Männer

Pape	Michael	1957	SG Diepholz	3	2011	54:40.38	10 km Lauf der Männer
Pape	Michael	1957	SG Diepholz	4	2012	00:50:14	10 km Lauf der Männer
Pape	Michael	1957	SG Diepholz	5	2013	50:58.13	10 km Lauf der Männer
Pape	Michael	1957	SG Diepholz	6	2014	52:50.81	10 km Lauf der Männer
Pape	Michael	1957	SG Diepholz	7	2015	54:56.92	10 km Lauf der Männer
Pape	Michael	1957	SV Barver	8	2016	51:00.80	10 km Lauf der Männer
Pape	Michael	1957	SV Barver	9	2017	56:52.51	10 km Lauf der Männer
Pape	Simone	1984	Damme	1	2011	54:09.14	6,5 km NordicWalking der Frauen
Paschke	Dr. Hartmut	1953	TSV Quakenbrück	1	2001	00:59:18	10 km Lauf der Männer
Paschke	Dr. Hartmut	1953	TSV Quakenbrück	2	2002	00:57:10	10 km Lauf der Männer
Patzelt	Finn	1997	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	57:24.88	10 km Lauf der Männer
Patzelt	Franz Josef	1966	Lohne	1	2013	36:54.58	6,5 km Lauf der Männer
Patzelt	Franz Josef	1966	TuS BW Lohne	2	2014	36:43.90	6,5 km Lauf der Männer
Patzelt	Franz Josef	1966	Lohne	3	2015	35:34.42	6,5 km Lauf der Männer
Patzelt	Franz Josef	1966	Lohne	4	2016	59:15.37	10 km Lauf der Männer
Patzelt	Franz Josef	1966	TuS BW Lohne - SdJ	5	2017	55:07.06	10 km Lauf der Männer
Patzelt	Lea	2000		1	2013	18:32.51	3 km Lauf weiblich
Patzelt	Martin	1973	Lohne	1	2002	01:07:22	10 km Lauf der Männer
Patzelt	Martin	1973	Lohne	2	2004	01:03:50	10 km Lauf der Männer
Patzelt	Martin	1973	LT Waldschleicher Lohne	3	2005	01:01:05	10 km Lauf der Männer
Patzelt	Mika	2000	Lohne	1	2015	35:42.50	6,5 km Lauf der Männer
Patzelt	Mika	2000	Lohne	2	2017	18:53.86	3 km Lauf der Jungs
Patzelt	Niklas	2003	Lohne	1	2017	18:56.98	3 km Lauf der Jungs
Paysen	Torge	1975	Düpe	1	2016	54:55.00	10 km Lauf der Männer
Peckskamp	Daniela	1982	Kroge	1	2016	37:15.34	6,5 km Lauf der Frauen
Peckskamp	Sabrina	1996	SV Kroge-Ehrendorf	1	2009	43:57.93	6,5 km Lauf der Frauen
Peckskamp	Viktor	1982	TV Dinklage	1	1998	00:36:14	10 km Lauf der Männer
Peckskamp	Werner	1961	SV Kroge-Ehrendorf	1	2005	00:43:46	10 km Lauf der Männer
Peckskamp	Werner	1961	SV Kroge-Ehrendorf	2	2006	00:40:24	10 km Lauf der Männer
Peckskamp	Werner	1961	SV Kroge-Ehrendorf	3	2007	00:43:06	10 km Lauf der Männer
Peckskamp	Werner	1961	SV Kroge-Ehrendorf	4	2008	40:03.88	10 km Lauf der Männer
Peckskamp	Werner	1961	SV Kroge-Ehrendorf	5	2010	45:43.46	10 km Lauf der Männer
Peckskamp	Werner	1961	SV Kroge-Ehrendorf	6	2011	43:57.32	10 km Lauf der Männer
Peckskamp	Werner	1961	SV Kroge-Ehrendorf	7	2012	00:44:27	10 km Lauf der Männer
Peckskamp	Werner	1961	SV Kroge-Ehrendorf	8	2016	47:29.06	10 km Lauf der Männer
Pekrul	Viktor	1982	TuS BW Lohne	1	1999	00:23:30	6,5 km Lauf der Männer
Pekrul	Viktor	1982	Dinklage	2	2003	00:35:05	10 km Lauf der Männer

Pellenwessel	Bernd	1980	Handorf	1	2009	49:53.13	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Bernd	1980	Handorf	2	2011	50:41.37	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Bernd	1980	SV Handorf-Langenberg	3	2016	42:50.54	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Bernhard	1952	OSC Damme	1	1991	00:41:45	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Bernhard	1952	Damme	2	1993	00:42:04	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Bernhard	1952	Damme	3	1997	00:46:13	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Bernhard	1952	OSC Damme	4	1998	00:39:45	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Bernhard	1952	RW Damme	5	1999	00:39:12	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Bernhard	1952	Damme	6	2002	00:48:22	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Ellena	1994	Damme	1	2013	57:36.05	10 km Lauf der Frauen
Pellenwessel	Ellena	1994	Damme	2	2015	52:51.48	10 km Lauf der Frauen
Pellenwessel	Ellena	1994	Damme	3	2016	50:30.93	10 km Lauf der Frauen
Pellenwessel	Ellena	1994	Damme	4	2017	48:58.09	10 km Lauf der Frauen
Pellenwessel	Frank	1963	Schemde	1	1995	00:36:40	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Frank	1963	Schemde	2	1996	00:37:14	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Frank	1963	Schemde	3	2010	38:18.06	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Frank	1963	Schemde	4	2011	37:24.12	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Frank	1963	Schemde	5	2012	00:37:24	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Frank	1963	Schemde	6	2013	37:54.19	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Frank	1963	Schemde	7	2014	38:04.67	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Frank	1963	Schemde	8	2015	38:13.03	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Frank	1963	SchemdeSüd	9	2016	39:27.66	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Frank	1978	Osnabrück	1	2011	49:24.02	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Franz	1951	RW Damme	1	1991	00:44:25	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Franz	1951	RW Damme	2	2016	35:29.38	6,5 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Franz	1951	RW Damme	3	2017	38:30.19	6,5 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Joelle	2007	Damme	1	2016	14:53.42	3 km Lauf weiblich
Pellenwessel	Pelle	1996	Damme	1	2010	49:16.45	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Pelle	1996	Damme	2	2011	43:56.12	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Pelle	1996	Damme	3	2012	00:44:42	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Pelle	1996	VB Dammer Berge eG	4	2015	39:40.28	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Pelle	1996	Damme	5	2016	50:34.57	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Pelle	1996	VB Dammer Berge eG	6	2017	48:18.31	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Ulrich	1961	Damme	1	1991	00:41:37	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Ulrich	1961	Damme	2	2011	44:54.88	10 km Lauf der Männer
Pellenwessel	Ulrich	1961	Damme	3	2013	43:43.01	10 km Lauf der Männer
Pelster	Alexander	2004	Lohne	1	2017	40:29.41	6,5 km Lauf der Männer

Peltzer	Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	**1**	**2004**	01:05:35	10 km Lauf der Männer
Peltzer	Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	**2**	**2005**	01:05:02	10 km Lauf der Männer
Peltzer	Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	**3**	**2006**	01:06:29	10 km Lauf der Männer
Peltzer	Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	**4**	**2007**	01:04:20	10 km Lauf der Männer
Peltzer	Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	**5**	**2008**	1:03:44.81	10 km Lauf der Männer
Peltzer	Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	**6**	**2009**	1:10:06.98	10 km Lauf der Männer
Peltzer	Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	**7**	**2010**	1:10:43.89	10 km Lauf der Männer
Peltzer	Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	**8**	**2011**	1:09:26.51	10 km Lauf der Männer
Peltzer	Alex	1934	Goldenstedt	**9**	**2012**	01:11:41	10 km Lauf der Männer
Peltzer	Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	**10**	**2015**	52:48.03	6,5 km Lauf der Männer
Peltzter	Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	**11**	**2017**	56:01.25	6,5 km Lauf der Männer
Pencl	Sanja	1987	Beethi	**1**	**2017**	56:18.74	10 km Lauf der Frauen
Penkhues	Christoph	1986	Voßberger Königskompanie	**1**	**2000**	00:16:01	3 km Lauf männlich
Penkhues	Irmtraud	1962	Mukki Latte	**1**	**2010**	52:09.42	10 km Lauf der Frauen
Penkhues	Irmtraud	1962	Mukki Latte	**2**	**2013**	48:58.68	10 km Lauf der Frauen
Penkhues	Irmtraud	1962	Vechta	**3**	**2016**	49:43.25	10 km Lauf der Frauen
Penkhues	Irmtraud	1962	Vechta	**4**	**2017**	52:02.22	10 km Lauf der Frauen
Penkhues	Manfred	1965	Mukki Latte	**1**	**2010**	55:40.34	10 km Lauf der Männer
Penkhues	Manfred	1965	Mukki Latte	**2**	**2013**	52:16.90	6,5 km NordicWalking der Männer
Penski	Anja	1989	TuS BW Lohne Triathlon	**1**	**2017**	40:14.19	6,5 km Lauf der Frauen
Penski	Tobias	1982	SG Voßberg	**1**	**2000**	00:34:24	6,5 km Lauf der Männer
Penski	Tobias	1982	SG Voßberg	**2**	**2003**	00:48:10	10 km Lauf der Männer
Penski	Tobias	1982	Lohne	**3**	**2010**	38:05.92	10 km Lauf der Männer
Penski	Tobias	1982	TuS BW Lohne Triathlon	**4**	**2011**	34:40.92	10 km Lauf der Männer
Penski	Tobias	1982	TuS BW Lohne Triathlon	**5**	**2012**	00:34:12	10 km Lauf der Männer
Penski	Tobias	1982	TuS BW Lohne Triathlon	**6**	**2013**	34:01.08	10 km Lauf der Männer
Penski	Tobias	1982	TuS BW Lohne Triathlon	**7**	**2014**	33:06.21	10 km Lauf der Männer
Penski	Tobias	1982	TuS BW Lohne Triathlon	**8**	**2015**	33:19.30	10 km Lauf der Männer
Penzlin	Heike	1967	Steinfeld	**1**	**2000**	00:51:03	10 km Lauf der Frauen
Penzlin	Heike	1967	SV Falke Steinfeld	**2**	**2001**	00:48:24	10 km Lauf der Frauen
Penzlin	Heike	1967	Steinfeld	**3**	**2002**	00:48:26	10 km Lauf der Frauen
Penzlin	Heike	1967	Steinfeld	**4**	**2003**	00:49:01	10 km Lauf der Frauen
Penzlin	Heike	1967	Steinfeld	**5**	**2006**	00:47:18	10 km Lauf der Frauen
Penzlin	Heike	1967	Steinfeld	**6**	**2007**	00:51:10	10 km Lauf der Frauen
Penzlin	Heike	1967	Steinfeld	**7**	**2008**	51:10.53	10 km Lauf der Frauen
Penzlin	Heike	1967	Steinfeld	**8**	**2013**	51:32.91	10 km Lauf der Frauen
Penzlin	Heike	1967	Steinfeld	**9**	**2014**	47:26.91	10 km Lauf der Frauen

Perick	Daniela	1984	KTM Club Vechta	1	2015	47:38.50	10 km Lauf der Frauen
Perick	Ulrike	1965	OSC Damme	1	2013	55:41.96	10 km Lauf der Frauen
Perick	Ulrike	1965	OSC Damme	2	2014	50:04.57	10 km Lauf der Frauen
Perick	Ulrike	1965	OSC Damme	3	2015	46:05.60	10 km Lauf der Frauen
Perick	Ulrike	1965	OSC Damme	4	2016	45:07.85	10 km Lauf der Frauen
Perick	Ulrike	1965	OSC Damme	5	2017	45:16.48	10 km Lauf der Frauen
Perk	Simon	1987	Mühlen	1	2004	00:17:24	3 km Lauf männlich
Perner	Benno	1954	Lohne	1	2017	20:46.75	3 km Lauf der Jungs
Persieke	Holger	1974	Hunteburger SV	1	2014	49:13.17	10 km Lauf der Männer
Peschke	Claudia	1986	Schalke 04	1	2015	51:59.37	10 km Lauf der Frauen
Peschke	Holger	1974	Huneburger SV	2	2015	48:39.01	10 km Lauf der Männer
Peters	Jens	1980	Bakum	1	2013	26:39.08	6,5 km Lauf der Männer
Peters	Jens	1980	Team Jens	2	2014	27:28.25	6,5 km Lauf der Männer
Peters	Jens	1980	Bakum	3	2015	41:48.59	10 km Lauf der Männer
Peters	Jens	1980	Bakum	4	2016	41:45.45	10 km Lauf der Männer
Peters	Linda	1980	Lauftreff Visbek	1	2016	58:05.55	10 km Lauf der Frauen
Peters	Mattheus	1971	Mühlen	1	2008	45:03.53	6,5 km Lauf der Männer
Peukert	Andreas	1963	Lohne	1	2008	36:12.49	6,5 km Lauf der Männer
Peukert	Madlen	1979	Barnstorf	1	2012	00:58:19	10 km Lauf der Frauen
Peukert	Madlen	1979	Barnstorf	2	2013	57:05.00	10 km Lauf der Frauen
Peukert	Madlen	1979	Barnstorf	3	2014	51:09.28	10 km Lauf der Frauen
Peukert	Madlen	1979	Barnstorf	4	2015	49:04.91	10 km Lauf der Frauen
Peukert	Madlen	1979	Barnstorf	5	2016	50:51.81	10 km Lauf der Frauen
Peukert	Madlen	1979	Barnstorf	6	2017	1:02:21.02	10 km Lauf der Frauen
Pfeiffer	Annica	1989	Damme	1	2016	18:51.80	3 km Lauf weiblich
Pflügge	Dennis	1992	LG Emsdetten	1	2013	26:42.20	6,5 km Lauf der Männer
Pieper	Dietmar	1964	Damme	1	1999	00:50:07	10 km Lauf der Männer
Pieper	Dietmar	1964	Südfelde	2	2000	00:47:02	10 km Lauf der Männer
Pieper	Dietmar	1964	Südfelde	3	2001	00:46:32	10 km Lauf der Männer
Pieper	Dietmar	1964	Turbo Südfelde	4	2002	00:46:31	10 km Lauf der Männer
Pieper	Dietmar	1964	Damme	5	2003	00:49:17	10 km Lauf der Männer
Pieper	Dietmar	1964	Südfelde	6	2004	00:48:10	10 km Lauf der Männer
Pieper	Dietmar	1964	Südfelde	7	2005	00:50:47	10 km Lauf der Männer
Pieper	Dietmar	1964	Südfelde	8	2006	00:51:57	10 km Lauf der Männer
Pieper	Dietmar	1964	Damme	9	2008	54:42.60	10 km Lauf der Männer
Pieper	Dietmar	1964	Damme	10	2010	57:12.34	10 km Lauf der Männer
Pieper	Manuela	1976	Lohne	1	2002	01:05:05	10 km Lauf der Frauen

Pieper	Robin	1995	LG Emsdetten	**1**	**2013**	23:46.88	6,5 km Lauf der Männer
Pieper	Thomas	1962	LG Emsdetten	**1**	**2013**	29:33.76	6,5 km Lauf der Männer
Pierron	Claus	1960	OFV Ostercappeln	**1**	**2002**	00:34:22	10 km Lauf der Männer
Pille	Anna	2006	GW Mühlen	**1**	**2013**	18:49.31	3 km Lauf weiblich
Pille	Anna	2006	GW Mühlen	**2**	**2014**	16:35.90	3 km Lauf weiblich
Pille	Anna	2007	GW Mühlen	**3**	**2015**	14:53.32	3 km Lauf weiblich
Pille	Anna	2007	GW Mühlen	**4**	**2016**	14:32.08	3 km Lauf weiblich
Pille	Anna	2007	GW Mühlen	**5**	**2017**	15:37.62	3 km Lauf der Mädchen
Pille	Bernhard	1966	Mühlen	**1**	**1990**	00:54:23	10 km Lauf der Männer
Pille	Bernhard	1966	GW Mühlen	**2**	**2002**	00:19:00	3 km Lauf männlich
Pille	Carsten	2004	Mühlen	**1**	**2012**	00:17:13	3 km Lauf männlich
Pille	Carsten	2004	Mühlen	**2**	**2016**	38:45.44	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Christian	1990	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:37:12	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Christina	1990	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:36:57	6,5 km Lauf der Frauen
Pille	Christoph	1980	Vechta	**1**	**2015**	41:24.35	10 km Lauf der Männer
Pille	Dennis	1986	Lohne	**1**	**2015**	44:16.62	10 km Lauf der Männer
Pille	Elias	2005	Mühlen	**1**	**2017**	20:01.74	3 km Lauf der Jungs
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**1**	**1998**	00:46:44	10 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**2**	**2000**	00:31:15	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**3**	**2001**	00:52:14	10 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**4**	**2003**	00:46:45	10 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**5**	**2004**	00:47:33	10 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**6**	**2005**	00:50:35	10 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**7**	**2007**	00:55:30	10 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**8**	**2008**	34:21.13	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**9**	**2010**	54:41.92	10 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**10**	**2011**	51:35.85	10 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**11**	**2014**	34:23.23	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**12**	**2015**	52:54.12	10 km Lauf der Männer
Pille	Frank	1969	GW Mühlen	**13**	**2017**	36:05.94	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	Steinfeld	**1**	**1990**	00:39:16	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	Steinfeld	**2**	**1991**	00:35:49	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	Steinfeld	**3**	**1992**	00:34:21	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	**4**	**1993**	00:34:29	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	**5**	**1994**	00:36:39	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	**6**	**1995**	00:33:17	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	**7**	**1996**	00:33:45	10 km Lauf der Männer

Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	8	1997	00:34:14	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	9	1998	00:33:56	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	10	1999	00:33:13	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	11	2000	00:33:02	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	12	2001	00:34:35	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	13	2002	00:33:55	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	14	2003	00:40:46	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	15	2005	00:42:48	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	16	2006	00:41:59	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	Damme	17	2007	00:17:59	3 km Lauf männlich
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	18	2008	46:06.07	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	19	2009	42:38.01	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	20	2010	44:15.83	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	21	2011	41:18.00	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	22	2012	00:41:34	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	OSC Damme	23	2013	42:21.98	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	Steinfeld	24	2014	42:18.60	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	SV Falke Steinfeld	25	2015	45:23.60	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	Steinfeld	26	2016	44:38.14	10 km Lauf der Männer
Pille	Franz Josef	1964	Falke Steinfeld	27	2017	49:54.63	10 km Lauf der Männer
Pille	Franziska	1993	LT Waldschleicher Lohne	1	2004	00:23:08	3 km Lauf weiblich
Pille	Franziska	2000	Mühlen	2	2014	19:33.69	3 km Lauf weiblich
Pille	Hanna	2010	GW Mühlen	1	2017	19:49.51	3 km Lauf der Mädchen
Pille	Jan	1968	Dinklage	1	2004	01:08:15	10 km Lauf der Männer
Pille	Jannes	2001	Mühlen	1	2014	35:01.62	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Jannes	2001	Mühlen	2	2015	37:00.74	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Jannes	2003	GW Mühlen	1	2012	00:17:55	3 km Lauf männlich
Pille	Jannes	2003	Mühlen	2	2013	16:05.05	3 km Lauf männlich
Pille	Jannes	2003	GW Mühlen	3	2014	13:51.84	3 km Lauf männlich
Pille	Jannes	2003	GW Mühlen	4	2015	35:30.92	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Jannes	2003	GW Mühlen	5	2017	15:59.04	3 km Lauf der Jungs
Pille	Jannes	2010	GW Mühlen	1	2016	15:49.98	3 km Lauf männlich
Pille	John	2005	Teakwondo Lohne	1	2015	16:29.04	3 km Lauf männlich
Pille	John	2005	Teakwondo Lohne	2	2016	16:26.39	3 km Lauf männlich
Pille	John	2005	Taekwando Lohne	3	2017	17:09.28	3 km Lauf der Jungs
Pille	Jonas	1997	GW Mühlen	1	2006	00:15:41	3 km Lauf männlich
Pille	Josephine	1999	GW Mühlen	1	2014	18:13.02	3 km Lauf weiblich

Pille	Josephine	1999	GW Mühlen	**2**	**2015**	17:16.07	3 km Lauf weiblich
Pille	Julia	2007	GW Mühlen	**1**	**2015**	19:06.86	3 km Lauf weiblich
Pille	Julia	2007	GW Mühlen	**2**	**2016**	20:54.19	3 km Lauf weiblich
Pille	Julia	2007	GW Mühlen	**3**	**2017**	17:51.03	3 km Lauf der Mädchen
Pille	Julius	2004	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:18:28	3 km Lauf männlich
Pille	Julius	2004	Mühlen	**2**	**2016**	36:55.29	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Kai	1979	Mühlen	**1**	**1995**	00:41:00	10 km Lauf der Männer
Pille	Kai	1979	Mühlen	**2**	**1998**	00:42:00	10 km Lauf der Männer
Pille	Kerstin	1975	Burgläufer Dinklage	**1**	**2015**	1:01:41.53	10 km Lauf der Frauen
Pille	Klaus	1969	Taekwondo Lohne	**1**	**2015**	16:21.39	3 km Lauf männlich
Pille	Klaus	1969	Taekwando Lohne	**2**	**2017**	18:16.28	3 km Lauf der Jungs
Pille	Luc	2006	Taekwondo Lohne	**1**	**2015**	16:42.71	3 km Lauf männlich
Pille	Luc	2006	Taekwondo Lohne	**2**	**2016**	16:25.96	3 km Lauf männlich
Pille	Luc	2006	Taekwando Lohne	**3**	**2017**	17:09.03	3 km Lauf der Jungs
Pille	Luca	2009	GW Mühlen	**1**	**2016**	15:45.59	3 km Lauf männlich
Pille	Luca	2009	GW Mühlen	**2**	**2017**	14:48.23	3 km Lauf der Jungs
Pille	Ludger	1965	Kroge	**1**	**1990**	00:56:44	10 km Lauf der Männer
Pille	Ludger	1965	SV Kroge-Ehrendorf	**2**	**2000**	01:02:27	10 km Lauf der Männer
Pille	Ludger	1965	SV Kroge-Ehrendorf	**3**	**2001**	00:56:50	10 km Lauf der Männer
Pille	Magdalena	1993	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2004**	00:22:37	3 km Lauf weiblich
Pille	Magdalena	2002	GW Mühlen	**2**	**2015**	20:28.61	3 km Lauf weiblich
Pille	Maria	1967	GW Mühlen	**1**	**1998**	00:39:25	6,5 km Lauf der Frauen
Pille	Marius	1996	Mühlen	**1**	**2015**	50:56.73	10 km Lauf der Männer
Pille	Marius	1996	Mühlen	**2**	**2016**	45:19.44	10 km Lauf der Männer
Pille	Marius	2002	Taekwondo Lohne	**1**	**2015**	56:42.94	10 km Lauf der Männer
Pille	Marius	2002	Taekwando Lohne	**2**	**2017**	16:34.25	3 km Lauf der Jungs
Pille	Markus	1970	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:35:37	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Markus	1970	Lohne	**2**	**2011**	1:00:20.74	10 km Lauf der Männer
Pille	Markus	1970	Lohne	**3**	**2012**	00:58:26	10 km Lauf der Männer
Pille	Markus	1970	LG Gnadenlos	**4**	**2013**	59:23.41	10 km Lauf der Männer
Pille	Markus	1970	GW Mühlen	**5**	**2016**	17:15.88	3 km Lauf männlich
Pille	Markus	1970	GW Mühlen	**6**	**2017**	18:26.58	3 km Lauf der Jungs
Pille	Markus	1972	GW Mühlen	**1**	**2013**	20:32.72	3 km Lauf männlich
Pille	Marlene	2006	GW Mühlen	**1**	**2014**	20:39.68	3 km Lauf weiblich
Pille	Marlene	2006	GW Mühlen	**2**	**2015**	18:06.70	3 km Lauf weiblich
Pille	Marlene	2006	GW Mühlen	**3**	**2016**	18:48.43	3 km Lauf weiblich
Pille	Marlene	2006	GW Mühlen	**4**	**2017**	18:24.41	3 km Lauf der Mädchen

Pille	Mia	2005	GW Mühlen	1	2013	20:32.80	3 km Lauf weiblich
Pille	Mia	2005	GW Mühlen	2	2014	17:29.14	3 km Lauf weiblich
Pille	Mia	2005	GW Mühlen	3	2015	16:23.74	3 km Lauf weiblich
Pille	Mia	2005	GW Mühlen	4	2016	16:16.43	3 km Lauf weiblich
Pille	Mia	2005	GW Mühlen	5	2017	15:21.71	3 km Lauf der Mädchen
Pille	Michael	1986	GW Mühlen	1	2000	00:43:02	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Monika	1966	LT Waldschleicher Lohne	1	2010	53:26.57	10 km Lauf der Frauen
Pille	Monika	1966	LT Waldschleicher Lohne	2	2011	49:22.76	10 km Lauf der Frauen
Pille	Monika	1966	LT Waldschleicher Lohne	3	2012	00:46:22	10 km Lauf der Frauen
Pille	Monika	1966	LT Waldschleicher Lohne	4	2013	46:40.73	10 km Lauf der Frauen
Pille	Monika	1966	LT Waldschleicher Lohne	5	2015	46:35.78	10 km Lauf der Frauen
Pille	Monika	1966	LT Waldschleicher Lohne	6	2017	47:27.33	10 km Lauf der Frauen
Pille	Nicole	1973	Mühlen	1	2002	00:35:10	6,5 km Lauf der Frauen
Pille	Nicole	1973	Mühlen	2	2003	00:35:50	6,5 km Lauf der Frauen
Pille	Nicole	1973	GW Mühlen	3	2013	18:49.37	3 km Lauf weiblich
Pille	Nicole	1973	GW Mühlen	4	2014	16:51.11	3 km Lauf weiblich
Pille	Nicole	1973	GW Mühlen	5	2015	16:32.03	3 km Lauf weiblich
Pille	Nicole	1973	GW Mühlen	6	2016	16:39.03	3 km Lauf weiblich
Pille	Nicole	1973	GW Mühlen	7	2017	17:09.35	3 km Lauf der Mädchen
Pille	Rainer	1968	Mühlen	1	2008	18:06.05	3 km Lauf männlich
Pille	Rainer	1968	Mühlen	2	2009	21:59.84	3 km Lauf männlich
Pille	Reinhard	1958	Mühlen	1	2006	00:53:14	10 km Lauf der Männer
Pille	Renate	1969	GW Mühlen	1	2003	00:19:55	3 km Lauf weiblich
Pille	Richard	1958	Mühlen	1	2000	00:56:42	10 km Lauf der Männer
Pille	Richard	1958	Mühlen	2	2002	00:57:27	10 km Lauf der Männer
Pille	Richard	1958	Mühlen	3	2003	00:55:17	10 km Lauf der Männer
Pille	Richard	1958	Mühlen	4	2004	00:56:08	10 km Lauf der Männer
Pille	Richard	1958	Mühlen	5	2005	00:54:32	10 km Lauf der Männer
Pille	Richard	1958	Mühlen	6	2007	00:55:13	10 km Lauf der Männer
Pille	Roberto	1993	TCK Jena	1	2010	37:13.51	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Sabine	1968	GW Mühlen	1	2006	00:39:42	6,5 km Lauf der Frauen
Pille	Sabrina	1979	Mühlen	1	2014	1:01:10.31	10 km Lauf der Frauen
Pille	Sabrina	1979	Mühlen	2	2015	37:58.51	6,5 km Lauf der Frauen
Pille	Sarah	1996	Mühlen	1	2004	00:25:40	3 km Lauf weiblich
Pille	Sarah	1996	GW Mühlen	2	2005	00:24:40	3 km Lauf weiblich
Pille	Sarah	1996	GW Mühlen	3	2006	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Pille	Sarah	1996	GW Mühlen	4	2007	00:18:21	3 km Lauf weiblich

Pille	Sarah	1996	GW Mühlen	5	2012	00:14:58	3 km Lauf weiblich
Pille	Sarah	1996	GW Mühlen	6	2013	13:35.42	3 km Lauf weiblich
Pille	Sarah	1996	GW Mühlen	7	2014	32:42.69	6,5 km Lauf der Frauen
Pille	Sarah	1996	GW Mühlen	8	2016	31:06.23	6,5 km Lauf der Frauen
Pille	Sarah	1996	SV Höltinghausen	9	2017	32:26.81	6,5 km Lauf der Frauen
Pille	Simon	1995	Mühlen	1	2005	00:15:14	3 km Lauf männlich
Pille	Simon	1995	Mühlen	2	2006	00:13:59	3 km Lauf männlich
Pille	Simon	1995	Mühlen	3	2007	00:13:40	3 km Lauf männlich
Pille	Simon	1995	GW Mühlen	4	2014	12:41.39	3 km Lauf männlich
Pille	Simon	1995	GW Mühlen	5	2015	27:38.91	6,5 km Lauf der Männer
Pille	Stefan	1977	Vechta	1	2009	46:01.03	10 km Lauf der Männer
Pille	Stefan	1977	Vechta	2	2010	46:01.26	10 km Lauf der Männer
Pille	Stefan	1977	Vechta	3	2012	00:43:33	10 km Lauf der Männer
Pille	Stefan	1977	Vechta	4	2015	47:20.64	10 km Lauf der Männer
Pille	Stefan	1977	Vechta	5	2016	40:58.31	10 km Lauf der Männer
Pille	Stefan	1977	Vechta	6	2017	46:26.78	10 km Lauf der Männer
Pille	Stefan	1983	Lohne	1	1994	00:12:50	3 km Lauf männlich
Pille	Ulrich	1979	Meppen	1	2011	53:49.67	10 km Lauf der Männer
Pille	Ulrich	1979	Vechta	2	2013	53:17.20	10 km Lauf der Männer
Pille	Ulrich	1979	Vechta	3	2015	51:30.17	10 km Lauf der Männer
Pille	Ulrich	1979	Vechta	4	2016	45:34.17	10 km Lauf der Männer
Pille	Ulrich	1979	Vechta	5	2017	45:23.10	10 km Lauf der Männer
Pille	Valentina	2002	Mühlen	1	2009	21:59.65	3 km Lauf weiblich
Pjeda	Harry	1974	Lottomillionäre Vechta	1	2007	00:43:25	10 km Lauf der Männer
Pjede	Harry	1974	Lottomillionäre Vechta	2	2015	48:26.18	10 km Lauf der Männer
Pjede	Manuela	1963	Hamburg	1	1994	00:17:38	3 km Lauf weiblich
Pjede	Reinhard	1969	LottomillionäreVechta	3	2007	00:45:10	10 km Lauf der Männer
Placke	Frank	1991	TuS BW Lohne	1	2016	24:55.07	6,5 km Lauf der Männer
Placke	Frank	1991	TuS BW Lohne - SdJ	2	2017	40:40.39	10 km Lauf der Männer
Placke	Maurice	1985	GW Mühlen	1	2010	43:53.49	10 km Lauf der Männer
Placke	Stephan	1960	HSV Hunteburg	1	2010	16:41.85	3 km Lauf männlich
Placke	Stephan	1960	HSV Hunteburg	2	2011	39:20.21	6,5 km Lauf der Männer
Placke	Stephan	1960	HSV Hunteburg	3	2012	00:41:46	6,5 km Lauf der Männer
Placke	Stephan	1960	HSV Hunteburg	4	2013	40:43.93	6,5 km Lauf der Männer
Placke	Stephan	1960	HSV Hunteburg	5	2014	35:42.78	6,5 km Lauf der Männer
Placke	Stephan	1960	HSV Hunteburg	6	2015	34:39.62	6,5 km Lauf der Männer
Placke	Stephan	1960	Hunteburger SV	7	2016	36:19.57	6,5 km Lauf der Männer

Plaggenborg	Marcus	1975	TuS Emstekerfeld	1	2017	37:37.09	6,5 km Lauf der Männer
Planteur	Hannah	1987	VB Dammer Berge eG	1	2017	49:23.26	10 km Lauf der Frauen
Planteur	Maurice	1985	GW Mühlen	1	2015	28:56.26	6,5 km Lauf der Männer
Planteur	Maurice	1985	GW Mühlen	2	2017	26:34.91	6,5 km Lauf der Männer
Plog	Sebastian	1988	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	46:21.32	10 km Lauf der Männer
Plöger	Ulrich	1968	Andernacher SC	1	1998	00:29:54	6,5 km Lauf der Männer
Plöger	Werner	1965	Hunteburger SV	1	2004	00:39:27	10 km Lauf der Männer
Plöger	Werner	1965	Hunteburger SV	2	2005	00:40:24	10 km Lauf der Männer
Plöger	Werner	1965	Hunteburger SV	3	2006	00:39:59	10 km Lauf der Männer
Plöger	Werner	1965	Hunteburger SV	4	2014	46:41.98	10 km Lauf der Männer
Plöger	Werner	1965	Hunteburger SV	5	2015	48:51.93	10 km Lauf der Männer
Plöger	Werner	1965	Hunteburger SV	6	2016	51:33.00	10 km Lauf der Männer
Plöger	Werner	1965	Hunteburger SV	7	2017	51:35.06	10 km Lauf der Männer
Plösser	Walter	1938	Diepholz	1	2001	00:29:17	6,5 km Lauf der Männer
Plugge	Matthias	1978	Dinklage	1	1999	00:43:14	10 km Lauf der Männer
Plump	Matthias	1978	Dinklage	2	2013	52:34.02	10 km Lauf der Männer
PlumpKögel	Ariane	1967	Damme	1	1999	00:16:59	3 km Lauf weiblich
Pohl	Ariane	1967	Damme	2	2003	00:35:26	6,5 km Lauf der Frauen
Pohl	Ariane	1967	Damme	3	2004	00:59:23	10 km Lauf der Frauen
Pohl	Ariane	1967	Damme	4	2005	00:54:21	10 km Lauf der Frauen
Pohl	Ariane	1967	Damme	5	2006	00:34:13	6,5 km Lauf der Frauen
Pohl	Ariane	1967	OSC Damme	6	2007	00:51:20	6,5 km Lauf der Frauen
Pohl	Ariane	1967	Damme	7	2008	52:47.28	10 km Lauf der Frauen
Pohl	Ariane	1967	OSC Damme	8	2011	35:53.76	6,5 km Lauf der Frauen
Pohl	Ariane	1967	Damme	9	2012	00:36:19	6,5 km Lauf der Frauen
Pohl	Ariane	1967	OSC Damme	10	2013	35:27.88	6,5 km Lauf der Frauen
Pohl	Ariane	1967	Damme	11	2015	37:06.72	6,5 km Lauf der Frauen
Pohl	Benno	1996	Lohne	1	2016	55:18.53	10 km Lauf der Männer
Pohl	Benno	1996	123erfasst	2	2017	1:05:43.16	10 km Lauf der Männer
Pohl	Claudia	1975	Vechta	1	2011	56:22.85	10 km Lauf der Frauen
Pohl	Claudia	1975	Vechta	2	2013	36:17.73	6,5 km Lauf der Frauen
Pohl	Claudia	1975	Goldenstedt	3	2015	37:27.48	6,5 km Lauf der Frauen
Pohl	Claudia	1975	Goldenstedt	4	2017	1:02:36.58	10 km Lauf der Frauen
Pohl	Frank	1974	Mühlen	1	2011	18:37.72	3 km Lauf männlich
Pohl	Klaus	1960	Dinklage	1	2008	47:14.03	10 km Lauf der Männer
Pohl	Martina	1968	Steinfeld	1	2007	00:56:32	6,5 km NordicWalking der Frauen
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	1	1997	00:25:23	6,5 km Lauf der Männer

Pohl	Ulrich	1966	Damme	**2**	**1999**	00:24:16	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	Damme	**3**	**2000**	00:23:42	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	**4**	**2001**	00:23:27	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	**5**	**2003**	00:22:24	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	**6**	**2004**	00:22:24	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	**7**	**2005**	00:23:58	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	**8**	**2006**	00:22:20	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	**9**	**2007**	00:21:47	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	**10**	**2008**	22:19.13	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	**10**	**2011**	22:22.79	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	**11**	**2012**	00:22:49	6,5 km Lauf der Männer
Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	**12**	**2013**	22:49.62	6,5 km Lauf der Männer
Pöhlking	Anke	1976	Dicke Bohnen	**1**	**2006**	00:37:12	6,5 km Lauf der Frauen
Pöhlking	Celine	1999	TV Dinklage	**1**	**2016**	33:05.05	6,5 km Lauf der Frauen
Pöhlking	Celine	1999	TV Dinklage	**2**	**2017**	33:45.62	6,5 km Lauf der Frauen
Pöhlking	Frank	1974	Mühlen	**1**	**2012**	00:20:18	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Gerrit	1994	Mühlen	**1**	**2004**	00:17:10	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Gerrit	1994	Mühlen	**2**	**2006**	00:13:16	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Gerrit	1994	Mühlen	**3**	**2007**	00:12:31	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Gerrit	1994	Mühlen	**4**	**2009**	13:17.12	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Gerrit	1994	Mühlen	**5**	**2010**	12:04.95	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Gerrit	1994	GW Mühlen	**6**	**2011**	28:00.02	6,5 km Lauf der Männer
Pöhlking	Gerrit	1994	GW Mühlen	**7**	**2012**	00:43:19	10 km Lauf der Männer
Pöhlking	Gerrit	1994	GW Mühlen	**8**	**2013**	45:15.25	10 km Lauf der Männer
Pöhlking	Gerrit	1994	Mühlen	**9**	**2015**	34:55.79	6,5 km Lauf der Männer
Pöhlking	Gerrit	1994	GW Mühlen	**10**	**2016**	43:14.45	10 km Lauf der Männer
Pöhlking	Helmut	1953	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**1990**	00:50:30	10 km Lauf der Männer
Pöhlking	Jan Lukas	1998	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:16:27	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Jan Lukas	1998	Mühlen	**2**	**2013**	14:41.79	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Jonas	2000	GW Mühlen	**1**	**2011**	14:12.96	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Jonas	2000	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:14:32	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Jonas	2000	Mühlen	**3**	**2013**	14:23.83	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Jonas	2000	GW Mühlen	**4**	**2014**	14:01.74	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Josef	1965	HDS Brockdorf	**1**	**1992**	00:44:18	10 km Lauf der Männer
Pöhlking	Louis	1991	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:18:24	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Louis	1991	GW Mühlen	**2**	**2013**	40:19.58	6,5 km Lauf der Männer
Pöhlking	Louis	1991	GW Mühlen	**3**	**2014**	34:47.05	6,5 km Lauf der Männer

Pöhlking	Louis	1991	Mühlen	4	2015	37:54.91	6,5 km Lauf der Männer
Pöhlking	Louis	1991	GW Mühlen	5	2016	17:32.63	3 km Lauf männlich
Pöhlking	Markus	1969	OSC Damme	1	1990	00:40:57	10 km Lauf der Männer
Pöhlking	Ruth	1972	Lohne	1	2016	18:49.07	3 km Lauf weiblich
Pöhlking	Ruth	1972	Lohne	2	2017	17:57.86	3 km Lauf der Mädchen
Pohlmann	Anke	1976	Hausstetter Lauftreff	2	2008	37:15.33	6,5 km Lauf der Frauen
Pohlmann	Anke	1976	Hausstetter Lauftreff	3	2012	00:39:17	6,5 km Lauf der Frauen
Pohlmann	Anke	1976	Hausstetter Lauftreff	4	2015	36:03.74	6,5 km Lauf der Frauen
Pohlmann	Bernd	1974	Visbek	1	1999	00:54:55	10 km Lauf der Männer
Pohlmann	Franziskus	1989	Lohne	1	2001	00:15:28	3 km Lauf männlich
Pohlmann	Franziskus	1989	Lohne	2	2002	00:32:56	6,5 km Lauf der Männer
Pohlmann	Franziskus	1989	Lohne	3	2003	01:02:59	10 km Lauf der Männer
Pohlmann	Franziskus	1989	Lohne	4	2004	01:01:01	10 km Lauf der Männer
Pohlmann	Jan	1981	Lauftreff SW Osterfeine	1	2013	33:34.31	6,5 km Lauf der Männer
Pohlmann	Kilian	1992	TV Dinklage	1	2016	39:56.12	6,5 km Lauf der Männer
Pohlmann	Kilian	1992	TV Dinklage Handball	2	2017	41:20.91	6,5 km Lauf der Männer
Pohlschneider	Alexandra	1961	Dinklage	1	1998	00:41:42	6,5 km Lauf der Frauen
Pohlschneider	Jan	1981	Lauftreff SW Osterfeine	2	2014	55:06.20	10 km Lauf der Männer
Pölking	Alfred	1946	Wildeshausen	1	1994	00:43:32	10 km Lauf der Männer
Pölking	Alfred	1946	Lutten	1	2004	00:32:11	6,5 km Lauf der Männer
Pölking	Alfred	1946	Lutten	2	2005	00:46:18	10 km Lauf der Männer
Pölking	Alfred	1946	Lutten	3	2006	00:45:19	10 km Lauf der Männer
Pölking	Andreas	1978	Visbek	1	2017	54:12.49	10 km Lauf der Männer
Pölking	Bernd	1958	Vechta	1	2009	1:02:19.25	10 km Lauf der Männer
Pölking	Dennis	1977	TuS BW Lohne	1	1991	00:49:46	10 km Lauf der Männer
Pölking	Dennis	1977	Oldenburg	2	2008	54:15.45	10 km Lauf der Männer
Pölking	Dennis	1977	PremiereClub	3	2015	52:17.56	10 km Lauf der Männer
Pölking	Jutta	1955	Damme	1	1990	00:54:22	10 km Lauf der Frauen
Pölking	Konstanze	1970	Lohne	1	1998	00:57:55	10 km Lauf der Frauen
Pölking	Michael	1971	OSC Damme	1	1990	00:41:05	10 km Lauf der Männer
Pölking	Rainer	1957	Lohne	1	1991	00:55:06	10 km Lauf der Männer
Pölking	Rainer	1957	Lohne	2	1992	00:56:08	10 km Lauf der Männer
Pölking	Rainer	1957	Lohne	3	1993	00:52:29	10 km Lauf der Männer
Poll	Jutta	1955	Damme	2	1996	00:55:13	10 km Lauf der Frauen
Poll	Jutta	1955	Damme	3	1997	00:51:16	10 km Lauf der Frauen
Poll	Jutta	1955	Damme	4	2000	00:52:27	10 km Lauf der Frauen
Poll	Jutta	1955	Damme	5	2001	00:56:03	10 km Lauf der Frauen

Poll	Jutta	1955	Damme	6	2002	00:53:45	10 km Lauf der Frauen
Poll	Jutta	1955	OSC Damme	7	2004	00:50:34	10 km Lauf der Männer
Poll	Jutta	1955	OSC Damme	8	2005	00:56:17	10 km Lauf der Frauen
Poll	Jutta	1955	OSC Damme	9	2006	00:59:46	10 km Lauf der Frauen
Poll	Wilfried	1970	Holdorf	1	2005	00:17:35	3 km Lauf männlich
Popheide	Jörg	1978	Hunteburg	1	2004	00:44:48	10 km Lauf der Männer
Pöppelmann	Jörg	1978	RLT Rodgau	2	2005	00:42:09	10 km Lauf der Männer
Pöppelmann	Martin	1963	Quakenbrück	1	2012	00:41:22	10 km Lauf der Männer
Porst	Heiko	1978	DSTG Ortsverband Vechta	1	2017	55:33.59	10 km Lauf der Männer
Portala	Christoph	1967	Bakum	1	2012	00:49:45	10 km Lauf der Männer
Portala	Martin	1963	Quakenbrück	2	2013	43:15.28	10 km Lauf der Männer
Portala	Martin	1963	Quakenbrück	3	2014	42:19.67	10 km Lauf der Männer
Portala	Martin	1963	Quakenbrücker SC	4	2015	43:27.57	10 km Lauf der Männer
Portala	Sabine	1966	Quakenbrück	1	2014	56:25.06	10 km Lauf der Frauen
Post	Dieter	1966	SC Muskelkater	1	2003	00:48:10	10 km Lauf der Männer
Potrafke	Andre	1984	OSC Damme	1	2003	00:51:56	10 km Lauf der Männer
Potrafke	Dieter	1966	FC Muskelkater	2	2013	42:06.43	10 km Lauf der Männer
Potrafke	Tim	1996	SFN Vechta	1	2013	44:41.92	10 km Lauf der Männer
Pötter	Andre	1984	TV Gronau	2	2010	51:37.79	10 km Lauf der Männer
Pötter	Henrik	1971	Lohne	1	2000	00:59:08	10 km Lauf der Männer
Potthoff	Gaby	1964	Bersenbrück	1	2016	40:43.31	6,5 km Lauf der Frauen
Potthoff	Gaby	1964	TuS Bersenbrück	2	2017	55:28.33	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Pöttmann	Gerrit	1962	OSC Bremerhaven	1	1994	00:39:46	10 km Lauf der Männer
Preine	Kornelia	1958	Lohne	1	2000	00:46:35	6,5 km Lauf der Frauen
Prekel	Holger	1982	GW Mühlen	1	2016	20:48.12	3 km Lauf männlich
Prekel	Holger	1982	Mühlen	2	2017	18:03.46	3 km Lauf der Jungs
Prekel	Paul	2011	GW Mühlen	1	2016	20:48.14	3 km Lauf männlich
Prekel	Paul	2011	Mühlen	2	2017	21:31.31	3 km Lauf der Jungs
Prekel	Till	2009	GW Mühlen	1	2016	17:22.18	3 km Lauf männlich
Prekel	Till	2009	Mühlen	2	2017	21:42.32	3 km Lauf der Jungs
PrellRuholl	Ben	2005	Langförden	1	2015	44:18.49	6,5 km Lauf der Männer
Preuß	Frauke	1974	Langförden	1	2015	54:11.98	6,5 km Lauf der Frauen
Preuss	Ludwig	1986	TuS Oppendorf	1	2015	30:59.47	6,5 km Lauf der Männer
Preuß	Uwe	1966	Lohne	1	1992	00:49:08	10 km Lauf der Männer
Priesmeyer	Oliver	1965	RK Vechta	1	2007	01:03:30	10 km Lauf der Männer
Prinz	Teresa	1978	Lohne	1	2008	37:55.51	6,5 km Lauf der Frauen
Prochaska	Michael	1985		1	2013	52:33.10	10 km Lauf der Männer

Prophel	Jörg	1973	TV Dinklage	1	2015	57:07.02	10 km Lauf der Männer
Prues	Frank	1976	Dinklage	1	2002	00:35:23	6,5 km Lauf der Männer
Prues	Jörg	1973	Burgläufer Dinklage	1	2017	58:42.47	10 km Lauf der Männer
Prues	Jörg	1990	Dinklage	1	2014	59:29.13	10 km Lauf der Männer
Prues	Pauline	1999	GW Mühlen	1	2015	21:33.47	3 km Lauf weiblich
Pulsfort	Christina	1999	Lutten	1	2016	22:07.65	3 km Lauf weiblich
Pund	Franz	1957	Kroge	1	2006	00:51:16	10 km Lauf der Männer
Pund	Franz	1957	SV Kroge-Ehrendorf	2	2007	00:47:15	10 km Lauf der Männer
Pund	Franz	1957	SV Kroge-Ehrendorf	3	2008	47:04.99	10 km Lauf der Männer
Pund	Franz	1957	SV Kroge-Ehrendorf	4	2010	50:44.17	10 km Lauf der Männer
Pund	Franz	1957	SV Kroge-Ehrendorf	5	2011	46:48.56	10 km Lauf der Männer
Pund	Franz	1957	SV Kroge-Ehrendorf	6	2012	00:49:55	10 km Lauf der Männer
Pund	Franz	1957	SV Kroge-Ehrendorf	7	2013	48:28.37	10 km Lauf der Männer
Pund	Franz	1957	SV Kroge-Ehrendorf	8	2014	46:34.76	10 km Lauf der Männer
Pund	Franz	1957	SV Kroge-Ehrendorf	9	2015	48:17.18	10 km Lauf der Männer
Pund	Franz	1957	SV Kroge-Ehrendorf	10	2016	50:00.53	10 km Lauf der Männer
Pund	Franz	1957	SV Kroge	11	2017	48:50.37	10 km Lauf der Männer
Pund	Franziska	1994	Müller Technik GmbH	1	2011	45:37.55	6,5 km Lauf der Frauen
Pund	Leo	2005	TV Dinklage	1	2016	33:49.85	6,5 km Lauf der Männer
Pund	Luis	2002	TV Dinklage	1	2016	29:40.48	6,5 km Lauf der Männer
Pund	Nadine	1997	Grün-Weiß Brockdorf	1	2012	00:41:24	6,5 km Lauf der Frauen
Pundsack	Bernard	1956	Lohne	1	1990	00:54:47	10 km Lauf der Männer
Pundsack	Petra	1970	Brockdorf	1	2011	1:05:26.38	10 km Lauf der Frauen
Pundsack	Petra	1979	Grün-Weiß Brockdorf	1	2012	00:45:28	6,5 km Lauf der Frauen
Pundt	Bernard	1956	Lohne	2	2002	01:03:22	10 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	Lohne	3	2003	00:55:18	10 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	Lohne	4	2004	00:42:25	6,5 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	Lohne	5	2005	01:05:00	10 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	Lohne	6	2006	00:59:54	10 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	LT Waldschleicher Lohne	7	2007	00:59:26	10 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	LT Waldschleicher Lohne	8	2009	1:06:36.35	10 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	LT Waldschleicher Lohne	9	2010	1:02:47.72	10 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	LT Waldschleicher Lohne	10	2012	00:39:45	6,5 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	LT Waldschleicher Lohne	11	2013	1:01:17.04	10 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	LT Waldschleicher Lohne	12	2014	1:02:50.62	10 km Lauf der Männer
Pundt	Bernard	1956	LT Waldschleicher Lohne	13	2017	43:07.18	6,5 km Lauf der Männer
Pundt	Christian	1973	Tri Team Oythe	1	1998	00:36:37	10 km Lauf der Männer

Pundt	David	1991	Voßberger Königskompanie	1	2001	00:46:51	10 km Lauf der Männer
Pundt	Ida	2009	TuS BW Lohne	1	2014	25:28.18	3 km Lauf weiblich
Pundt	Ida	2009	TuS BW Lohne	2	2017	22:13.53	3 km Lauf der Mädchen
Pundt	Jule	2001	Lohne	1	2014	18:21.55	3 km Lauf weiblich
Pundt	Julia	1990	Lohne	1	2010	1:00:41.66	10 km Lauf der Frauen
Pundt	Julia	1990	Lohne	2	2012	00:28:59	6,5 km Lauf der Frauen
Pundt	Karin	1967	Lohne	1	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Frauen
Pundt	Klemens	1958	Lohne	1	1993	00:44:03	10 km Lauf der Männer
Pundt	Klemens	1958	Lohne SG Voßberg	2	2000	00:49:37	10 km Lauf der Männer
Pundt	Klemens	1958	Voßberger Königskompanie	3	2001	00:19:52	3 km Lauf männlich
Pundt	Klemens	1958	Lohne	4	2006	00:54:33	10 km Lauf der Männer
Pundt	Klemens	1958	BW Lohne	5	2017	23:19.32	3 km Lauf der Jungs
Pundt	Klemens	1991	Lohne SG Voßberg	1	2000	00:18:24	3 km Lauf männlich
Pundt	Maria	1958	Voßberger Königskompanie	1	2001	00:44:55	6,5 km Lauf der Frauen
Pundt	Martin	1965	Lohne	1	2002	00:52:10	10 km Lauf der Männer
Pundt	Martin	1965	Lohne	2	2003	00:47:55	10 km Lauf der Männer
Pundt	Martin	1965	Lohne	3	2004	00:55:22	10 km Lauf der Männer
Pundt	Martin	1965	TuS BW Lohne	4	2005	00:50:16	10 km Lauf der Männer
Pundt	Martin	1965	Lohne	5	2006	00:54:31	10 km Lauf der Männer
Pundt	Martin	1965	Lohne	6	2008	53:25.28	10 km Lauf der Männer
Pundt	Martin	1965	Lohne	7	2011	54:58.30	10 km Lauf der Männer
Pundt	Martin	1965	TuS BW Lohne	8	2013	55:44.36	10 km Lauf der Männer
Pundt	Martin	1965	Lohne	9	2014	25:28.69	3 km Lauf männlich
Pundt	Martin	1965	TuS BW Lohne	10	2015	56:17.35	10 km Lauf der Männer
Pundt	Martin	1965	TuS BW Lohne	11	2016	55:56.04	10 km Lauf der Männer
Pundt	Martin	1965	TuS BW Lohne	12	2017	36:35.73	6,5 km Lauf der Männer
Pundt	Ottilia	1960	VIVA fit Lohne	1	1999	00:19:08	3 km Lauf weiblich
Pundt	Ottilia	1960	LT Waldschleicher Lohne	2	2017	20:32.30	3 km Lauf der Mädchen
Pundt	Walburga	1971	Dinklage	1	2016	37:39.12	6,5 km Lauf der Frauen
Pünter	Mathias	1983	LT Waldschleicher Lohne	1	2013	38:00.51	6,5 km Lauf der Männer
Pünter	Mathias	1983	LT Waldschleicher Lohne	2	2014	36:25.88	6,5 km Lauf der Männer
Pünter	Mathias	1983	LT Waldschleicher Lohne	3	2016	36:54.98	6,5 km Lauf der Männer
Pünter	Moritz	1987	SG Diepholz	1	2013	33:23.39	6,5 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	1	2004	00:49:05	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	2	2005	00:47:59	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	3	2007	00:41:02	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	4	2008	51:46.73	10 km Lauf der Männer

Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	**5**	**2009**	50:55.43	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	**6**	**2010**	48:11.23	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	**7**	**2011**	44:24.17	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	**8**	**2012**	00:46:08	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	**9**	**2013**	41:33.78	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	**10**	**2014**	1:05:29.76	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	**11**	**2015**	41:14.89	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	**12**	**2016**	1:03:16.54	10 km Lauf der Männer
Püschel	Kevin	1989	Heseper Rennschnecken	**13**	**2017**	43:22.72	10 km Lauf der Männer
Püschel	Marianne	1948	Lutten	**1**	**2010**	43:34.09	6,5 km Lauf der Frauen
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**1**	**2002**	00:43:40	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**2**	**2003**	00:41:28	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**3**	**2004**	00:43:50	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**4**	**2005**	00:47:05	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**5**	**2006**	00:42:22	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**6**	**2007**	00:42:29	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**7**	**2008**	52:52.44	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**8**	**2009**	51:48.36	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**9**	**2010**	58:33.77	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**10**	**2011**	57:18.03	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**11**	**2012**	01:01:13	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**12**	**2013**	1:01:10.93	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**13**	**2014**	1:06:05.67	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**14**	**2015**	1:03:21.16	10 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**15**	**2016**	42:55.28	6,5 km Lauf der Männer
Püschel	Ralf	1963	Heseper Rennschnecken	**16**	**2017**	1:12:32.40	10 km Lauf der Männer
Put	Nicole	1970	LON Vechta	**1**	**2010**	43:29.44	6,5 km Lauf der Frauen
Püttmann	Gerhard	1969	Vechta	**1**	**1994**	00:14:31	3 km Lauf männlich
Püttmann	Henrik	1971	Golfclub Gut Brettberg	**1**	**2014**	50:02.96	10 km Lauf der Männer
Püttmann	Henrik	1971	Golfclub Gut Brettberg	**2**	**2015**	47:30.99	10 km Lauf der Männer
Püttmann	Henrik	1971	Lohne	**3**	**2016**	52:45.86	10 km Lauf der Männer
Püttmann	Henrik	1971	TuS BW Lohne - SdJ	**4**	**2017**	52:15.41	10 km Lauf der Männer
Püttschneider	Verena	1983	Damme	**1**	**2017**	58:21.38	10 km Lauf der Frauen
Quasigroch	Aloys	1961	Bakum	**1**	**2001**	01:00:16	10 km Lauf der Männer
Quasigroch	Walter	1972	Vechta	**1**	**1994**	00:14:31	3 km Lauf männlich
Quatmann	Anton	1956	Vechta	**1**	**2003**	00:57:41	10 km Lauf der Männer
Quatmann	Anton	1956	Vechta	**2**	**2004**	00:57:46	10 km Lauf der Männer

Quatmann	Christa	1949	TSV Drebber	1	1999	01:02:29	10 km Lauf der Frauen
Quatmann	Josef	1964	Lohne	1	2002	00:53:21	10 km Lauf der Männer
Quebbe	Christa	1949	TSV Drebber	2	2000	00:56:41	10 km Lauf der Frauen
Quebbe	Christa	1949	TSV Drebber	3	2001	00:37:12	6,5 km Lauf der Frauen
Quebbe	Christa	1949	TSV Drebber	4	2003	00:38:31	6,5 km Lauf der Frauen
Quebbe	Felix	1973	Minden NRW	1	2004	00:54:26	10 km Lauf der Männer
Quebbemann	Caroline	1987	GW Mühlen	1	2000	00:20:19	3 km Lauf weiblich
Rabe	Caroline	1987	GW Mühlen	2	2004	00:25:47	3 km Lauf weiblich
Rabe	Caroline	1987	GW Mühlen	3	2005	00:24:44	3 km Lauf weiblich
Rabe	Caroline	1987	GW Mühlen	4	2008	54:48.67	10 km Lauf der Frauen
Rabe	Caroline	1987	GW Mühlen	5	2009	59:28.50	10 km Lauf der Frauen
Rabe	Caroline	1987	GW Mühlen	6	2010	59:40.87	10 km Lauf der Frauen
Rabe	Dirk	1967	Mühlen	1	1997	00:29:58	6,5 km Lauf der Männer
Rabe	Dirk	1967	Mühlen	2	1998	00:31:25	6,5 km Lauf der Männer
Rabe	Dirk	1967	Mühlen	3	2009	21:47.45	3 km Lauf männlich
Rabe	Dirk	1967	Mühlen	4	2011	15:14.44	3 km Lauf männlich
Rabe	Dirk	1967	Mühlen	5	2012	00:55:54	10 km Lauf der Männer
Rabe	Dirk	1967	GW Mühlen	6	2013	54:38.60	10 km Lauf der Männer
Rabe	Inge	1950	Das mutige Trio Mühlen	1	2002	00:22:19	3 km Lauf weiblich
Rabe	Jule	1988	Mühlen	1	2009	38:25.62	6,5 km Lauf der Frauen
Rabe	Julika	1988	Mühlen	1	2003	00:17:58	3 km Lauf weiblich
Rabe	Julika	1988	Mühlen	2	2005	00:20:54	3 km Lauf weiblich
Rabe	Mattis	2003	Mühlen	1	2009	20:35.03	3 km Lauf männlich
Rabe	Mattis	2003	Mühlen	2	2011	15:14.66	3 km Lauf männlich
Rabe	Mattis	2003	GW Mühlen	3	2012	00:56:10	10 km Lauf der Männer
Rabe	Mattis	2003	GW Mühlen	4	2013	54:37.90	10 km Lauf der Männer
Rabe	Mattis	2003	Mühlen	5	2015	35:22.88	6,5 km Lauf der Männer
Rabe	Mattis	2003	GW Mühlen	6	2017	15:25.23	3 km Lauf der Jungs
Rabe	Mia	2005	GW Mühlen	1	2013	19:44.78	3 km Lauf weiblich
Rabe	Mia	2005	Mühlen	2	2015	16:53.15	3 km Lauf weiblich
Rabe	Mia	2005	Mühlen	3	2016	16:24.82	3 km Lauf männlich
Rabe	Michael	1980	GW Mühlen	1	2001	00:48:18	10 km Lauf der Männer
Rabe	Michael	1980	GW Mühlen	2	2002	00:54:03	10 km Lauf der Männer
Rabe	Olga	1972	Steinfeld	1	1998	00:22:31	3 km Lauf weiblich
Radekop	Adelheid	1956	Laufteam INJOY Lohne	1	2004	00:55:15	10 km Lauf der Frauen
Radekop	Olga	1972	Steinfeld	2	1999	00:44:21	6,5 km Lauf der Frauen
Rahmen	Gerhard	1967	Junggesellenverein Damme	1	2000	00:56:40	10 km Lauf der Männer

Rajabi	Najib	1998	Lohne	1	2016	44:20.78	10 km Lauf der Männer
Rake	Daniel	1982	Altenoythe	1	2013	28:38.77	6,5 km Lauf der Männer
Rake	Gerhard	1967	Junggesellenverein Damme	2	2001	00:54:48	10 km Lauf der Männer
Rake	Gerhard	1967	Damme	3	2004	00:54:10	10 km Lauf der Männer
Rake	Gerhard	1967	SW Osterfeine	4	2006	00:55:07	10 km Lauf der Männer
Rake	Gerhard	1967	Damme	5	2007	00:58:11	10 km Lauf der Männer
Rake	Gerhard	1967	Damme	6	2008	54:42.98	10 km Lauf der Männer
Rake	Ludger	1963	Steinfeld	1	2011	36:58.56	6,5 km Lauf der Männer
Rake	Ludger	1963	Steinfeld	2	2012	00:51:25	10 km Lauf der Männer
Rake	Ludger	1963	Steinfeld	3	2014	49:49.11	10 km Lauf der Männer
Rake	Ludger	1963	Steinfeld	4	2015	49:14.22	10 km Lauf der Männer
Raker	Marcus	1975	SSV 71 Vechta	1	2005	00:49:58	10 km Lauf der Männer
Rambau	Christof	1970	Damme	1	2017	50:32.01	10 km Lauf der Männer
Rambau	Julia	1998	Damme	1	2017	37:57.38	6,5 km Lauf der Frauen
Randel	Klaus	1949	Damme	1	2006	00:56:36	10 km Lauf der Männer
Rape	Martin	1965	Vestrup	1	2012	01:02:29	10 km Lauf der Männer
Rathermann	Florian	1990	Osterfeine	1	2015	33:25.79	6,5 km Lauf der Männer
Rauch	Heike	1975	Quakenbrück	1	2008	21:16.76	3 km Lauf weiblich
Raupach	Heike	1975	Quakenbrück	2	2009	44:23.38	6,5 km Lauf der Frauen
Raupach	Ina Marlen	2000	SV Nortrup	1	2013	13:14.30	3 km Lauf weiblich
Rawe	Burkhard	1948	Dinklage	1	1999	00:40:41	10 km Lauf der Männer
Rawe	Lars	1989	Damme	1	1999	00:14:48	3 km Lauf männlich
Rawe	Martin	1959	SV Holdorf	1	1991	00:44:53	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	SV Holdorf	2	1992	00:44:37	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	Damme	3	1993	00:42:54	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	4	1994	00:43:00	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	5	1996	00:43:23	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	6	1997	00:40:55	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	7	1998	00:39:59	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	8	1999	00:40:45	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	9	2000	00:41:43	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	10	2001	00:44:25	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	11	2002	00:40:36	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	12	2003	00:40:00	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	13	2004	00:42:58	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	14	2005	00:43:17	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	15	2006	00:44:38	10 km Lauf der Männer

Rawe	Martin	1959	OSC Damme	**16**	**2007**	00:46:17	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	**17**	**2008**	47:37.19	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	**18**	**2009**	53:41.16	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	**19**	**2010**	51:22.16	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	**20**	**2011**	47:03.39	10 km Lauf der Männer
Rawe	Martin	1959	OSC Damme	**21**	**2012**	00:49:04	10 km Lauf der Männer
Rawe	Nils	1989	OSC Damme	**1**	**1999**	00:14:57	3 km Lauf männlich
Rawe	Nils	1989	OSC Damme	**2**	**2000**	00:13:42	3 km Lauf männlich
Rawe	Nils	1989	RW Damme	**3**	**2014**	38:47.63	10 km Lauf der Männer
Rawe	Nils	1989	TuS BW Lohne Triathlon	**4**	**2015**	39:02.89	10 km Lauf der Männer
Rawe	Nils	1989	Trio Lohne	**5**	**2017**	25:31.87	6,5 km Lauf der Männer
Rawe	Werner	1957	SV Nortrup	**1**	**1996**	00:27:35	6,5 km Lauf der Männer
Razek	Volkmar	1977	Vechta	**1**	**1999**	00:30:50	6,5 km Lauf der Männer
Rebel gr.	Andreas	1959	Alfhausen	**1**	**2015**	49:27.64	10 km Lauf der Männer
Rechtien	Anne	1969	Damme	**1**	**1996**	00:47:26	10 km Lauf der Frauen
Rechtien	Anne	1969	Damme	**2**	**1999**	00:45:41	10 km Lauf der Frauen
Rechtien	Anne	1969	RW Damme	**3**	**2001**	00:43:52	10 km Lauf der Frauen
Rechtien	Anne	1969	RW Damme	**4**	**2002**	00:43:23	10 km Lauf der Frauen
Rechtien	Anne	1969	Damme	**5**	**2004**	00:28:53	6,5 km Lauf der Frauen
Rechtien	Anne	1969	Damme	**6**	**2005**	00:46:48	10 km Lauf der Frauen
Rechtien	Anne	1969	Damme	**7**	**2006**	00:47:35	10 km Lauf der Frauen
Rechtien	Anne	1969	Damme	**8**	**2007**	00:46:21	10 km Lauf der Frauen
Rechtien	Johannes	1996	OSC Damme	**1**	**2005**	00:15:26	3 km Lauf männlich
Rechtien	Johannes	1996	OSC Damme	**2**	**2006**	00:15:11	3 km Lauf männlich
Rechtien	Markus	1976	Damme	**1**	**2015**	53:16.45	10 km Lauf der Männer
Rechtien	Paul	1998	Damme	**1**	**2007**	00:13:05	3 km Lauf männlich
Rechtien	Tabea	1988	SFN Vechta	**1**	**2013**	34:37.44	6,5 km Lauf der Frauen
Reck	Sebastian	1988	OSC Damme	**1**	**2001**	00:15:27	3 km Lauf männlich
Recker	Adam	1977	Pennsylvania	**1**	**2002**	00:45:14	10 km Lauf der Männer
Reckziegler	Karin	1984	OSC Damme	**1**	**2017**	52:27.58	10 km Lauf der Frauen
Redding	Markus	1964	SG Diepholz	**1**	**1998**	00:41:10	10 km Lauf der Männer
Redenius	Siebo	1985	Bakum	**1**	**2007**	00:35:18	6,5 km Lauf der Männer
Reershemius	Christina	1995	Neuenkirchen	**1**	**2013**	35:20.99	6,5 km Lauf der Frauen
Rehe	Anne	1992	Bersenbrück	**1**	**2011**	35:34.72	6,5 km Lauf der Frauen
Rehe	Frank	1971	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**1999**	00:43:29	10 km Lauf der Männer
Rehe	Frank	1971	Grün-Weiß Brockdorf	**2**	**2003**	00:47:00	10 km Lauf der Männer
Rehe	Frank	1971	Grün-Weiß Brockdorf	**3**	**2005**	00:51:53	10 km Lauf der Männer

Rehe	Frank	1971	GrünWeiss Brockdorf	4	2006	00:47:46	10 km Lauf der Männer
Rehe	Frank	1971	Grün-Weiß Brockdorf	5	2007	00:48:00	10 km Lauf der Männer
Rehe	Frank	1971	GrünWeiss Brockdorf	6	2008	52:46.87	10 km Lauf der Männer
Rehe	Frank	1971	GW Brockdorf	7	2016	52:42.42	10 km Lauf der Männer
Rehe	Frank	1971	GW Brockdorf	8	2017	51:15.94	10 km Lauf der Männer
Rehe	Paul	2001	GW Brockdorf	1	2016	30:25.27	6,5 km Lauf der Männer
Rehe	Stefan	1993	Neuenkirchen	1	2013	34:29.87	6,5 km Lauf der Männer
Rehkamp	Bianca	1976	SV Holdorf	1	2013	50:54.92	10 km Lauf der Frauen
Rehkamp	Reinhard	1959	TuS Bersenbrück	1	2011	36:07.73	6,5 km Lauf der Männer
Rehkamp	Reinhard	1959	TuS Bersenbrück	2	2012	00:50:32	10 km Lauf der Männer
Rehling	Ingo	1972	SV Holdorf	1	2013	50:55.54	10 km Lauf der Männer
Rehling	Nadin	2001	Bremen	1	2012	00:16:02	3 km Lauf weiblich
Reich	Klaus	1968	Lohne	1	2015	52:48.52	10 km Lauf der Männer
Reichel	Marcus	1968	FC Bayern München	1	2008	46:58.90	10 km Lauf der Männer
Reichert	Fabian	1983	SSV71 Vechta	1	2008	47:42.12	10 km Lauf der Männer
Reichert	Marcus	1968	Team Erdinger alkoholfrei	2	2009	53:48.51	10 km Lauf der Männer
Reichert	Marcus	1968	Team Erdinger alkoholfrei	3	2010	52:16.49	10 km Lauf der Männer
Reil	Uwe	1943	Berlin BER	1	1991	01:03:11	10 km Lauf der Männer
ReilFineisen	Marcus	1968	Waldläufer	1	2012	00:33:33	6,5 km Lauf der Männer
Reilhert	Dirk	1973	TuS BW Lohne	1	2003	00:26:27	6,5 km Lauf der Männer
Reimer	Birgit	1976	Vechta	1	2008	39:22.58	6,5 km Lauf der Frauen
Reimer	Dominik	1985	SC Rasta Vechta	1	2002	00:47:15	10 km Lauf der Männer
Reimer	Dominik	1985	SC Rasta Vechta	2	2005	00:32:39	6,5 km Lauf der Männer
Reimer	Dominik	1985	SC Rasta Vechta	3	2007	00:43:22	10 km Lauf der Männer
Reimer	Dominik	1985	SC Rasta Vechta	4	2008	42:14.42	10 km Lauf der Männer
Reimer	Dominik	1985	SC Rasta Vechta	5	2009	45:54.28	10 km Lauf der Männer
Reimer	Dominik	1985	SC Rasta Vechta	6	2010	45:17.31	10 km Lauf der Männer
Reimer	Dominik	1985	SC Rasta Vechta	7	2011	45:11.65	10 km Lauf der Männer
Reimer	Dominik	1985	Borussia Dortmund	8	2014	52:29.95	10 km Lauf der Männer
Reimer	Dominik	1985	Borussia Dortmund	9	2015	49:28.32	10 km Lauf der Männer
Reimer	Dominik	1985	Borussia Dortmund	10	2017	53:41.83	10 km Lauf der Männer
Reimer	Hildegard	1962	Dinklage	1	2015	51:10.03	6,5 km NordicWalking der Frauen
Reimer	Mario	1990	Lohne	1	2010	32:27.46	6,5 km Lauf der Männer
Reimer	Mario	1990	Lohne	2	2013	46:15.88	10 km Lauf der Männer
Reimer	Mario	1990	SV Falke Steinfeld	3	2015	49:42.56	10 km Lauf der Männer
Reimer	Mario	1990	SV Falke Steinfeld	4	2016	45:24.62	10 km Lauf der Männer
Reimer	Marlene	1995	SV Carum	1	2017	42:07.14	6,5 km Lauf der Frauen

Reinke	Hansi	1970	Dinklage	1	1998	00:46:13	10 km Lauf der Männer
Reinke	Hansi	1970	TV Dinklage	2	1999	00:42:00	10 km Lauf der Männer
Reinke	Hansi	1970	TV Dinklage	3	2003	00:42:16	10 km Lauf der Männer
Reinke	Hansi	1970	Tv Dinklage	4	2004	00:42:44	10 km Lauf der Männer
Reinke	Hansi	1970	TV Dinklage	5	2005	00:45:24	10 km Lauf der Männer
Reinke	Hansi	1970	Polizei Vechta	6	2006	00:44:42	10 km Lauf der Männer
Reinke	Hansi	1970	TV Dinklage	7	2010	50:48.53	10 km Lauf der Männer
Reinke	Hansi	1970	TV Dinklage	8	2012	00:48:39	10 km Lauf der Männer
Reinke	Hansi	1970	TV Dinklage	9	2013	49:12.54	10 km Lauf der Männer
Reinke	Henning	1978	Passau	1	2002	00:44:35	10 km Lauf der Männer
Reinke	Karin	1980	Hausstetter Lauftreff	1	2008	37:58.36	6,5 km Lauf der Frauen
Reinke	Kerstin	1969	TV Dinklage	1	2004	00:19:15	3 km Lauf weiblich
Reinke	Kerstin	1969	TV Dinklage	2	2005	00:18:25	3 km Lauf weiblich
Reinke	Marlene	2000	TV Dinklage	1	2016	42:19.19	6,5 km Lauf der Frauen
Reinke	Max	1998	TV Dinklage	1	2006	00:18:56	3 km Lauf männlich
Reinke	Max	1998	TV Dinklage	2	2010	15:04.56	3 km Lauf männlich
Reinke	Max	1998	TV Dinklage	3	2012	00:13:20	3 km Lauf männlich
Reinke	Nadine	1989	VfL Oythe	1	2013	33:06.89	6,5 km Lauf der Frauen
Reinke	Nadine	1989	Vechta	2	2015	32:38.05	6,5 km Lauf der Frauen
Reinke	Ulrich	1977	Vechta	1	2008	52:16.98	10 km Lauf der Männer
Reinke	Ulrich	1977	Vechta	2	2014	48:15.43	10 km Lauf der Männer
Reinke	Ulrich	1977	Vechta	3	2016	30:12.68	6,5 km Lauf der Männer
Reinke	Ulrich	1977	Vechta	4	2017	30:47.73	6,5 km Lauf der Männer
Reise	Björn	1967	Langförden	1	2015	47:08.38	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	Langförden	1	2002	00:37:58	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	Langförden	2	2003	00:38:19	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	Langförden	3	2004	00:36:18	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	Langförden	4	2005	00:37:01	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	Langförden	5	2006	00:35:45	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	LT Kenkel	6	2007	00:37:25	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	LT Kenkel	7	2008	33:46.73	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	LT Kenkel	8	2009	36:32.19	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	LT Kenkel	9	2010	34:56.96	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	LT Kenkel	10	2011	33:56.12	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	LT Kenkel	11	2013	33:57.47	10 km Lauf der Männer
Reise	Michael	1968	LT Kenkel	12	2014	33:34.34	10 km Lauf der Männer
Reiter	Björn	1967	Langförden	1	2016	46:36.93	10 km Lauf der Männer

Reiter	Brigitte	1970	Lohne	**1**	**2011**	41:42.80	6,5 km Lauf der Frauen
Remmers	Greta	2001	Gymnasium Lohne	**1**	**2015**	18:43.97	3 km Lauf weiblich
Rempe	Leon	1996	Münster	**1**	**2015**	34:04.71	6,5 km Lauf der Männer
Rempe	Urs	1975	Vörden	**1**	**2008**	39:57.79	10 km Lauf der Männer
Rempe	Urs	1975	Vörden	**2**	**2010**	40:10.24	10 km Lauf der Männer
Rempe	Urs	1975	Triathlon Team Brennbar	**3**	**2011**	40:45.70	10 km Lauf der Männer
Rempe	Urs	1975	Triathlon Team Brennbar	**4**	**2012**	00:39:58	10 km Lauf der Männer
Rempe	Urs	1975	TuS BW Lohne Triathlon	**5**	**2014**	39:07.57	10 km Lauf der Männer
Rempe	Urs	1975	TuS BW Lohne Triathlon	**6**	**2016**	39:10.18	10 km Lauf der Männer
Rempe	Urs	1975	TuS BW Lohne Triathlon	**7**	**2017**	42:19.76	10 km Lauf der Männer
Renner	Dominik	1985	Mühlen	**1**	**2007**	00:29:38	6,5 km Lauf der Männer
Renner	Leon	1996	Münster	**1**	**2016**	24:22.14	3 km Lauf männlich
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**1**	**2001**	00:59:29	10 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**2**	**2002**	00:58:52	10 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**3**	**2003**	00:54:47	10 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2004**	00:55:50	10 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2005**	00:54:54	10 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**6**	**2006**	00:55:42	10 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**7**	**2007**	00:54:16	10 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**8**	**2009**	55:25.03	10 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**9**	**2011**	53:01.15	10 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**10**	**2012**	00:35:25	6,5 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**11**	**2013**	34:39.29	6,5 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**12**	**2014**	34:00.32	6,5 km Lauf der Frauen
Renze	Elisabeth	1965	Lohne	**13**	**2015**	34:44.79	6,5 km Lauf der Frauen
Renze	Elke	1972	TuS Bersenbrück	**1**	**2014**	47:04.61	10 km Lauf der Frauen
Renze	Gundolf	1963	Lohne	**1**	**2007**	00:53:00	10 km Lauf der Männer
Renze	Gundolf	1963	Lohne	**2**	**2009**	35:33.53	6,5 km Lauf der Männer
Renze	Gundolf	1963	Lohne	**3**	**2011**	54:27.93	10 km Lauf der Männer
Renze	Gundolf	1963	Lohne	**4**	**2014**	34:23.63	6,5 km Lauf der Männer
Renze	Martin	1995	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**2004**	00:16:56	3 km Lauf männlich
Renze	Martin	1995	Grün-Weiß Brockdorf	**2**	**2005**	00:16:05	3 km Lauf männlich
Renze	Martin	1995	Grün-Weiß Brockdorf	**3**	**2006**	00:15:41	3 km Lauf männlich
Renze	Martin	1995	Ilmenau	**4**	**2015**	32:26.59	6,5 km Lauf der Männer
Renze	Martin	1995	Ilmenau	**5**	**2016**	48:32.38	10 km Lauf der Männer
Renze	Martin	1995	Bi-Club	**6**	**2017**	54:08.38	10 km Lauf der Männer
Renze	Simon	1997	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**2005**	00:15:52	3 km Lauf männlich

Renze	Simon	1997	Grün-Weiß Brockdorf	2	2006	00:14:58	3 km Lauf männlich
Renze	Stefan	1978	Lohne	1	2012	00:37:43	6,5 km Lauf der Männer
Renze	Stefan	1978	TuS BW Lohne	2	2015	38:10.98	6,5 km Lauf der Männer
Renze	Wolfgang	1958	Steinfeld	1	2003	00:53:22	10 km Lauf der Männer
Ress	Dr. Tobias	1972	Damme	1	2015	48:47.93	10 km Lauf der Männer
Ress	Wolfgang	1958	SV Falke Steinfeld	2	2004	00:52:39	10 km Lauf der Männer
Ress	Wolfgang	1958	SV Holdorf	3	2006	00:50:31	10 km Lauf der Männer
Reuner	Christian	1981	VfL Wildeshausen	1	2016	55:50.85	10 km Lauf der Männer
Revermann	Thomas	1967	Langförden	1	2004	00:50:25	10 km Lauf der Männer
Revermann	Tobias	1972	Damme	1	2009	46:20.79	10 km Lauf der Männer
Revermann	Tobias	1972	Damme	2	2010	43:56.35	10 km Lauf der Männer
Revermann	Tobias	1972	Damme	3	2011	44:14.10	10 km Lauf der Männer
Revermann	Tobias	1972	Damme	4	2013	43:39.03	10 km Lauf der Männer
Revermann	Tobias	1972	Damme	5	2014	45:47.66	10 km Lauf der Männer
Revermann	Tobias	1972	Damme	6	2016	45:18.48	10 km Lauf der Männer
Rex	Simone	1994	GW Mühlen	1	2014	29:59.38	6,5 km Lauf der Frauen
Rex	Thomas	1967	Langförden	2	2005	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Rex	Thomas	1967	HSV Langförden Hommels	3	2006	00:49:17	10 km Lauf der Männer
Rhobe	Alfons	1968	Damme	1	1992	00:45:26	10 km Lauf der Männer
Ribbe	Tabea	2001	TV Dinklage	1	2017	38:33.49	6,5 km Lauf der Frauen
Richter	Alfons	1968	Damme	2	1993	00:41:41	10 km Lauf der Männer
Richter	Alfons	1968	Damme	3	1995	00:52:22	10 km Lauf der Männer
Richter	Alfons	1968	Junggesellenverein Damme	4	1997	00:48:07	10 km Lauf der Männer
Richter	Alfons	1968	Junggesellenverein Damme	5	1998	00:45:50	10 km Lauf der Männer
Richter	Hanna	1998	Die Huntewachteln	1	2014	31:13.61	6,5 km Lauf der Frauen
Richter	Hubert	1960	Junggesellenverein Damme	1	1996	00:43:33	10 km Lauf der Männer
Richter	Hubert	1960	Junggesellenverein Damme	2	2000	00:48:03	10 km Lauf der Männer
Richter	Linus	2001	Die Huntewachteln	1	2014	32:44.75	6,5 km Lauf der Männer
Richter	Svenja	1975	Die Huntewachteln	1	2014	35:22.26	6,5 km Lauf der Frauen
Rickelmann	Christoph	1984	TuS Neuenkirchen	1	1999	00:27:59	6,5 km Lauf der Männer
Rickelmann	Christoph	1984	TuS Neuenkirchen	2	2000	00:28:23	6,5 km Lauf der Männer
Rickelmann	Christoph	1984	TuS Neuenkirchen	3	2001	00:27:46	6,5 km Lauf der Männer
Rickelmann	Christoph	1984	Neuenkirchen	4	2002	00:28:19	6,5 km Lauf der Männer
Rickelmann	Christoph	1984	TuS Neuenkirchen	5	2004	00:29:00	6,5 km Lauf der Männer
Rickelmann	Christoph	1984	TuS Neuenkirchen	6	2005	00:32:15	6,5 km Lauf der Männer
Rickelmann	Christoph	1984	Damme	7	2012	00:45:24	10 km Lauf der Männer
Rickelmann	Christoph	1984	Kulturverein Bäkeesch	8	2013	44:39.03	10 km Lauf der Männer

Rickelmann	Christoph	1984	Holdorf	9	2017	43:30.93	10 km Lauf der Männer
Rickelmann	Henning	1982	TuS Bersenbrück	1	2002	00:36:55	10 km Lauf der Männer
Rickelmann	Ursula	1956	TuS Neuenkirchen	1	1999	00:42:12	6,5 km Lauf der Frauen
Rickelmann	Ursula	1956	TuS Neuenkirchen	2	2000	00:39:30	6,5 km Lauf der Frauen
Rickelmann	Ursula	1956	TuS Neuenkirchen	3	2001	00:38:23	6,5 km Lauf der Frauen
Riedelmann	Sabine	1969	SV Falke Steinfeld	1	1991	00:57:19	10 km Lauf der Frauen
Rieden in der	Carmen	2000	OSC Damme	1	2012	00:17:50	3 km Lauf weiblich
Riehemann	Marion	1972	Vechta	1	2008	56:26.13	10 km Lauf der Frauen
Riemann	David	1986	TuS BW Lohne	1	2008	10:41.96	3 km Lauf männlich
Riemann	Tobi	1979	Oythe	1	1998	00:52:00	10 km Lauf der Männer
Riemann	Tobi	1979	Oythe	2	2009	55:48.54	10 km Lauf der Männer
Riemann	Tobias	1983	Dinklage	1	2013	31:11.02	6,5 km Lauf der Männer
Riemann	Tobias	1983	Dinklage	2	2014	52:15.86	10 km Lauf der Männer
Riesenbeck	David	1986	GW Mühlen	1	1994	00:17:14	3 km Lauf männlich
Riesenbeck	David	1986	TuS BW Lohne Triathlon	2	2010	24:25.20	6,5 km Lauf der Männer
Riesenbeck	David	1986	TuS BW Lohne Triathlon	3	2011	36:02.45	10 km Lauf der Männer
Riesenbeck	David	1986	TuS BW Lohne Triathlon	4	2014	42:34.92	3 km Lauf männlich
Riesenbeck	David	1986	TuS BW Lohne Triathlon	5	2016	38:20.34	10 km Lauf der Männer
Riesenbeck	Dominik	1987	Lohne	1	2010	30:05.87	6,5 km Lauf der Männer
Riesenbeck	Dominik	1987	Lohne	2	2011	27:34.51	6,5 km Lauf der Männer
Riesenbeck	Dominik	1987	Tus Blau Weiss Lohne Triath	3	2013	40:19.83	10 km Lauf der Männer
Riesenbeck	Eva	1981	TuS BW Lohne	1	2003	00:39:19	6,5 km Lauf der Frauen
Riesenbeck	Eva	1981	TuS BW Lohne	2	2004	00:38:48	6,5 km Lauf der Frauen
Riesenbeck	Julia	1995	Lohne	1	2015	42:08.98	6,5 km Lauf der Frauen
Riesner	David	1986	Mühlen	2	2001	00:18:43	3 km Lauf männlich
Riesner	David	1986	GW Mühlen	3	2002	00:19:00	3 km Lauf männlich
Riesner	Josef	1954	Mühlen	1	1994	00:17:32	3 km Lauf männlich
Riesner	Luzia	1956	GW Mühlen	1	1994	00:18:20	3 km Lauf weiblich
Riesner	Timo	1984	GW Mühlen	1	1994	00:17:17	3 km Lauf männlich
Rießelmann	Andreas	1989	SbS Wormbach	1	2014	33:23.86	6,5 km Lauf der Männer
Riesselmann	Charlotte	2000	Lohne	1	2017	18:15.36	3 km Lauf der Mädchen
Rießelmann	Claudia	1990	LT Waldschleicher Lohne	1	2011	52:32.86	10 km Lauf der Frauen
Rießelmann	Claudia	1990	LT Waldschleicher Lohne	2	2013	49:16.16	10 km Lauf der Frauen
Rießelmann	Claudia	1990	LT Waldschleicher Lohne	3	2014	47:41.41	10 km Lauf der Frauen
Rießelmann	Claudia	1990	LT Waldschleicher Lohne	4	2016	45:16.91	10 km Lauf der Frauen
Rießelmann	Edith	1954	TV Dinklage	1	1998	00:20:03	3 km Lauf weiblich
Rießelmann	Henning	1982	Dinklage	1	1998	00:45:17	10 km Lauf der Männer

Rießelmann	Henning	1982	Dinklage	2	2001	00:37:08	10 km Lauf der Männer
Rießelmann	Henning	1982	SV Falke Steinfeld	3	2003	00:35:15	10 km Lauf der Männer
Rießelmann	Holger	1975	Lohne	1	2012	00:34:45	6,5 km Lauf der Männer
Riesselmann	Holger	1975	Lohne	2	2013	32:30.25	6,5 km Lauf der Männer
Riesselmann	Holger	1975	Lohne	3	2014	32:32.49	6,5 km Lauf der Männer
Riesselmann	Holger	1975	Lohne	4	2015	31:35.88	6,5 km Lauf der Männer
Riesselmann	Marlene	2000	Lohne	1	2015	15:42.62	3 km Lauf weiblich
Riesselmann	Marlene	2000	Lohne	2	2016	27:23.13	6,5 km Lauf der Frauen
Riesselmann	Rieke	2005	40 TLC Team Z	1	2015	18:30.89	3 km Lauf weiblich
Rießelmann	Sofia	1998	Gymnasium Lohne	1	2013	35:50.41	6,5 km Lauf der Frauen
Rießelmann	Sofia	1998	Lohne	2	2015	16:57.67	3 km Lauf weiblich
Rießelmann	Sofia	1998	TuS BW Lohne	3	2016	38:34.64	6,5 km Lauf der Frauen
Rießelmann	Sofia	1998	BW Lohne	4	2017	17:37.07	3 km Lauf der Mädchen
Rießelmann	Werner	1950	TV Dinklage	1	1998	00:33:53	6,5 km Lauf der Männer
Riethmüller	Heidi	1989	GW Mühlen	1	2013	32:04.61	6,5 km Lauf der Frauen
Riethmüller	Kevin	1998	Lohne	1	2015	37:03.43	6,5 km Lauf der Männer
Rill	Petra	1964	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:59:23	10 km Lauf der Frauen
Ripke	Josef	1951	Brockdorf	1	1990	00:44:18	10 km Lauf der Männer
Ripke	Luisa	1994	TuS BW Lohne	1	2017	42:50.80	6,5 km Lauf der Frauen
Ripke	Sabrina	1990	TuS BW Lohne	1	2008	39:32.60	6,5 km Lauf der Frauen
Ripke	Sabrina	1990	Dinklage	2	2016	35:47.10	6,5 km Lauf der Frauen
Rissmann	Irmgard	1966	Lauftreff GW Mühlen	1	2015	37:17.32	6,5 km Lauf der Frauen
Ritterhoff	Christine	1967	Vechta	1	2007	00:54:22	10 km Lauf der Frauen
Ritterhoff	Irmgard	1966	GW Mühlen	1	2017	37:18.91	6,5 km Lauf der Frauen
Ritterhoff	Marius	2001	SV Falke Steinfeld	1	2017	1:02:00.15	10 km Lauf der Männer
Rittslieg	Christine	1967	Grazia	2	2008	51:46.73	10 km Lauf der Frauen
Rittslieg	Kristin	1983	GW Mühlen	1	2012	00:37:46	6,5 km Lauf der Frauen
Rittstieg	Jakob	2006	VfL Oythe	1	2017	15:02.46	3 km Lauf der Jungs
Robben	Emil	1960	HattenSandkrug	1	1995	00:51:17	10 km Lauf der Männer
Robbers	Wilhelm	1960	Oldenburg	1	1999	00:45:07	10 km Lauf der Männer
RobenGuhr	Dagmar	1965	TSV Drebber	2	2004	00:15:51	3 km Lauf weiblich
RöbenGuhr	Dagmar	1965	TSV Drebber	1	2000	00:33:31	6,5 km Lauf der Frauen
RöbenGuhr	Dagmar	1965	TSV Drebber	3	2005	00:16:17	3 km Lauf weiblich
RöbenGuhr	Dagmar	1965	TSV Drebber	4	2006	00:32:37	6,5 km Lauf der Frauen
RöbenGuhr	Dagmar	1965	Drebber	5	2007	00:34:00	6,5 km Lauf der Frauen
Robke	Andreas	1978	Osterfeine	1	2002	00:51:23	10 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	SW Osterfeine	2	2003	00:46:23	10 km Lauf der Männer

Robke	Andreas	1978	SW Osterfeine	3	2005	00:48:47	10 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	SW Osterfeine	4	2007	00:33:44	6,5 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	SW Osterfeine	5	2008	45:13.19	10 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	SW Osterfeine	6	2009	31:26.80	6,5 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	SW Osterfeine	7	2010	50:13.89	10 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	SW Osterfeine	8	2012	00:50:03	10 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	SW Osterfeine	9	2013	51:16.86	10 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	SW Osterfeine	10	2014	31:08.34	6,5 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	LT SW Osterfeine	11	2015	47:16.46	10 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	LT SW Osterfeine	12	2016	48:01.64	10 km Lauf der Männer
Robke	Andreas	1978	LT SW Osterfeine	13	2017	47:30.29	10 km Lauf der Männer
Robke	Caroline	1988	Osnabrück	1	2015	1:02:19.94	10 km Lauf der Frauen
Robke	Ludger	1965	Tübingen	1	2015	49:49.48	10 km Lauf der Männer
Robke	Ludger	1965	Osterfeine	2	2016	29:01.56	6,5 km Lauf der Männer
Robke	Maria	1966	LT SW Osterfeine	1	2013	32:47.14	6,5 km Lauf der Frauen
RöbkePiening	Novak	1977	SSV 71 Vechta	1	2004	01:04:10	10 km Lauf der Männer
RöbkeStadtscholte	Tobias	1987	Dinklage	1	2011	46:50.81	10 km Lauf der Männer
RöbkeStadtscholte	Tobias	1987	TV Dinklage	2	2012	00:47:55	10 km Lauf der Männer
RöbkeStadtscholte	Tobias	1987	Dinklage	3	2013	50:27.74	10 km Lauf der Männer
RöbkeStadtscholte	Tobias	1987	TV Dinklage	4	2016	48:52.83	10 km Lauf der Männer
Röbke-Stadtsholte	Tobias	1987	TV Dinklage	5	2017	49:50.92	10 km Lauf der Männer
Röckener	Lisa	1995	TuS Bersenbrück	1	2016	49:09.33	10 km Lauf der Frauen
Röckener	Lisa	1995	TuS Bersenbrück	2	2017	52:21.59	10 km Lauf der Frauen
Rocvic	Christian	1981	BS Vörden	1	2008	43:03.88	10 km Lauf der Männer
Roehling	Carolina	1998	Lohne	1	2014	41:07.67	6,5 km Lauf der Frauen
Roenker	Heinz	1960	Vechta	1	2006	00:48:37	10 km Lauf der Männer
Roenker	Heinz	1960	Vechta	2	2008	49:24.75	10 km Lauf der Männer
Roenker	Heinz	1960	Vechta	3	2009	51:36.02	10 km Lauf der Männer
Roenker	Heinz	1960	Vechta	4	2010	50:42.80	10 km Lauf der Männer
Roenker	Heinz	1960	Vechta	5	2011	49:33.21	10 km Lauf der Männer
Roenker	Heinz	1960	Vechta	6	2013	31:40.65	6,5 km Lauf der Männer
Roenker	Heinz	1960	Vechta	7	2014	32:33.87	6,5 km Lauf der Männer
Roenker	Heinz	1960	Vechta	8	2015	34:26.29	6,5 km Lauf der Männer
Roenker	Heinz	1960	Vechta	9	2016	30:58.19	6,5 km Lauf der Männer
Roenker	Heinz	1960	Vechta	10	2017	32:02.04	6,5 km Lauf der Männer
Roenker	Hendrik	1979	TV Dinklage	1	1999	00:29:47	6,5 km Lauf der Männer
Roenker	Henning	1994	Vechta	1	2014	31:55.80	6,5 km Lauf der Männer

Roenker	Henning	1994	Laggenbeck	**2**	**2016**	30:57.64	6,5 km Lauf der Männer
Roeser	Carolina	1988	Lohne	**1**	**2016**	38:24.36	6,5 km Lauf der Frauen
Roeser	Harald	1960	SV Falke Steinfeld	**1**	**1999**	00:34:29	6,5 km Lauf der Männer
Roeser	Karin	1964	Laufteam INJOY Lohne	**1**	**2003**	00:52:14	10 km Lauf der Frauen
Roeser	Katharina	1993	TuS BW Lohne	**1**	**2006**	00:17:38	3 km Lauf weiblich
Roeser	Klaus	1964	Laufteam INJOY Lohne	**1**	**2003**	00:47:40	10 km Lauf der Männer
Roeser	Klaus	1964	2+2 Hopen	**2**	**2004**	00:48:27	10 km Lauf der Männer
Roeser	Klaus	1964	Lohne	**3**	**2006**	00:48:22	10 km Lauf der Männer
Roeser	Klaus	1964	Lohne	**4**	**2011**	38:10.03	6,5 km Lauf der Männer
Roeser	Klaus	1964	Lohne	**5**	**2012**	00:59:06	10 km Lauf der Männer
Roeser	Klaus	1964	Lohne	**6**	**2014**	41:08.61	6,5 km Lauf der Männer
Roeser	Klaus	1964	Lohne	**7**	**2015**	38:00.92	6,5 km Lauf der Männer
Roeser	Klaus	1964	Lohne	**8**	**2016**	38:25.50	6,5 km Lauf der Männer
Roeser	Laura	1994	TuS BW Lohne	**1**	**2006**	00:17:23	3 km Lauf weiblich
Roeser	Verena	1997	Lohne	**1**	**2014**	41:07.71	6,5 km Lauf der Frauen
Roeser	Verena	1997	Lohne	**2**	**2016**	38:24.66	6,5 km Lauf der Frauen
Roessler	Markus	1978	Steinfeld	**1**	**1999**	00:51:48	10 km Lauf der Männer
Roger	Andreas	1959	Neustadt	**1**	**1995**	00:42:10	10 km Lauf der Männer
Roggenkamp	Angelika	1961	Lohne	**1**	**1999**	00:42:48	6,5 km Lauf der Frauen
Roggenkamp	Louisa	2000	SV Falke Steinfeld	**1**	**2015**	15:48.72	3 km Lauf weiblich
Rohe	Angelika	1961	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2000**	00:45:16	6,5 km Lauf der Frauen
Rohe	Arndt	1978	Vechta	**1**	**2003**	00:47:14	10 km Lauf der Männer
Rohe	Arndt	1978	Vechta	**2**	**2004**	00:52:26	10 km Lauf der Männer
Rohe	Arndt	1978	Rasta Vechta	**3**	**2007**	00:44:57	10 km Lauf der Männer
Rohe	Arndt	1978	SC Rasta Vechta	**4**	**2008**	42:27.08	10 km Lauf der Männer
Rohe	Arndt	1978	SC Rasta Vechta	**5**	**2009**	47:03.99	10 km Lauf der Männer
Rohe	Christian	1980	Mühlen	**1**	**1995**	00:15:48	3 km Lauf männlich
Rohe	Christian	1980	Lohne	**2**	**1997**	00:55:42	10 km Lauf der Männer
Rohe	Edith	1962	Mühlen	**1**	**2011**	1:05:15.29	6,5 km NordicWalking der Frauen
Rohe	Frank	1969	Lohne	**1**	**2015**	38:17.12	6,5 km Lauf der Männer
Rohe	Gerhard	1967	Junggesellenverein Damme	**1**	**2002**	00:52:00	10 km Lauf der Männer
Rohe	Hanno	1979	Vechta	**1**	**2006**	00:30:33	6,5 km Lauf der Männer
Rohe	Hanno	1979		**2**	**2009**	43:50.94	6,5 km Lauf der Männer
Rohe	Harald	1973	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2002**	00:54:28	10 km Lauf der Männer
Rohe	Harald	1975	Altherren GWM	**2**	**2011**	47:32.97	10 km Lauf der Männer
Rohe	Henk	2002	TV Dinklage	**1**	**2014**	14:53.84	3 km Lauf männlich
Rohe	Henk	2002	TV Dinklage	**2**	**2015**	14:53.72	3 km Lauf männlich

Rohe	Isabel	1975	Lohne	1	2007	00:56:44	6,5 km NordicWalking der Frauen
Rohe	Jan	2001	TV Dinklage	1	2013	35:54.54	6,5 km Lauf der Männer
Rohe	Jan	2001	Dinklage	2	2014	40:37.56	6,5 km Lauf der Männer
Rohe	Jan	2001	TV Dinklage	3	2015	30:00.37	6,5 km Lauf der Männer
Rohe	Jan	2001	Dinklage	4	2016	32:53.31	6,5 km Lauf der Männer
Rohe	Johannes	1991	LT Waldschleicher Lohne	1	2000	00:14:50	3 km Lauf männlich
Rohe	Jona	2007	TuS BW Lohne	1	2015	16:44.79	3 km Lauf männlich
Rohe	Jona	2007	TuS BW Lohne	2	2017	36:38.73	6,5 km Lauf der Männer
Rohe	Kerstin	1970	Kroge	1	2006	00:56:12	10 km Lauf der Frauen
Rohe	Leonard	1998	Handelslehranstalten	1	2015	33:27.75	6,5 km Lauf der Männer
Rohe	Ludger	1966	TV Dinklage 04	1	2011	56:06.19	10 km Lauf der Männer
Rohe	Ludger	1966	TV Dinklage 04	2	2013	58:15.31	10 km Lauf der Männer
Rohe	Ludger	1966	TV Dinklage 04	3	2014	57:15.40	10 km Lauf der Männer
Rohe	Ludger	1966	TV Dinklage 04	4	2015	55:22.42	10 km Lauf der Männer
Rohe	Martin	1970	Kroge	1	2007	00:53:01	10 km Lauf der Männer
Rohe	Nils	2009	TuS BW Lohne	1	2017	18:52.09	3 km Lauf der Jungs
Rohe	Steven	1959	NY Runnersclub	1	2009	43:55.71	6,5 km Lauf der Männer
RoheKrebeck	Ellen	1995	GW Mühlen	3	2007	00:15:14	3 km Lauf weiblich
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	Mühlen	1	2000	00:52:20	10 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	Mühlen	2	2001	00:34:32	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	Mühlen	3	2002	00:33:26	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	Mühlen	4	2003	00:33:06	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	5	2004	00:36:22	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	6	2005	00:34:48	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	7	2006	00:34:28	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	8	2007	00:52:51	10 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	9	2008	56:06.92	10 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	10	2009	55:46.49	10 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	11	2010	54:12.60	10 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	12	2011	53:34.46	10 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	13	2012	00:56:06	10 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	Mühlen	14	2013	35:53.38	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	15	2014	35:01.25	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	16	2015	34:53.45	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	17	2016	37:39.07	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ansgar	1966	GW Mühlen	18	2017	37:42.35	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Ellen	1995	GW Mühlen	1	2005	00:16:37	3 km Lauf weiblich

Rohe-Krebeck	Ellen	1995	GW Mühlen	**2**	**2006**	00:15:30	3 km Lauf weiblich
Rohe-Krebeck	Ellen	1995	GW Mühlen	**4**	**2008**	16:43.40	3 km Lauf weiblich
Rohe-Krebeck	Ellen	1995	GW Mühlen	**5**	**2011**	32:16.23	6,5 km Lauf der Frauen
Rohe-Krebeck	Ellen	1995	GW Mühlen	**6**	**2012**	00:31:57	6,5 km Lauf der Frauen
Rohe-Krebeck	Ellen	1995	GW Mühlen	**7**	**2014**	51:52.25	10 km Lauf der Frauen
Rohe-Krebeck	Ellen	1995	GW Mühlen	**8**	**2015**	51:22.20	10 km Lauf der Frauen
Rohe-Krebeck	Ellen	1995	GW Mühlen	**9**	**2016**	47:26.02	10 km Lauf der Frauen
Rohe-Krebeck	Ellen	1995	GW Mühlen	**10**	**2017**	47:47.12	10 km Lauf der Frauen
Rohe-Krebeck	Lennart	1996	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:17:55	3 km Lauf männlich
Rohe-Krebeck	Lennart	1996	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:14:50	3 km Lauf männlich
Rohe-Krebeck	Lennart	1996	Mühlen	**3**	**2008**	17:33.66	3 km Lauf männlich
Rohe-Krebeck	Lennart	1996	Mühlen	**4**	**2009**	16:32.25	3 km Lauf männlich
Rohe-Krebeck	Lennart	1996	Mühlen	**5**	**2010**	15:33.74	3 km Lauf männlich
Rohe-Krebeck	Lennart	1996	Mühlen	**5**	**2011**	14:55.66	3 km Lauf männlich
Rohe-Krebeck	Lennart	1996	Mühlen	**6**	**2012**	00:14:15	3 km Lauf männlich
Rohe-Krebeck	Lennart	1996	Mühlen	**7**	**2013**	14:08.01	3 km Lauf männlich
Rohe-Krebeck	Lennart	1996	GW Mühlen	**8**	**2016**	32:23.75	6,5 km Lauf der Männer
Rohe-Krebeck	Lennart	1996	GW Mühlen	**9**	**2017**	33:18.43	6,5 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**1**	**2001**	00:42:58	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**2**	**2002**	00:39:31	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**3**	**2004**	00:37:33	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	VS Vörden	**4**	**2005**	00:38:24	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**5**	**2006**	00:38:38	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**6**	**2007**	00:38:28	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**7**	**2009**	40:06.53	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**8**	**2010**	39:37.44	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**9**	**2012**	00:41:16	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**10**	**2013**	40:20.25	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**11**	**2014**	41:03.98	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**12**	**2015**	39:19.62	10 km Lauf der Männer
Röhling	Christian	1981	BS Vörden	**13**	**2017**	47:05.18	10 km Lauf der Männer
Röhling	Heinrich	1951	BS Vörden	**1**	**2000**	00:44:29	10 km Lauf der Männer
Röhling	Heinrich	1951	BS Vörden	**2**	**2001**	00:42:30	10 km Lauf der Männer
Röhling	Karina	1982	Vechta	**1**	**2015**	40:15.48	6,5 km Lauf der Frauen
Rohn	Karina	1982	Lauftreff Bahndammexpress (	**2**	**2017**	36:40.54	6,5 km Lauf der Frauen
Rohn	Lars	1975	LT Bahndammexpress	**1**	**2016**	38:44.03	6,5 km Lauf der Männer
Rohn	Lars	1975	LT Bahndammexpress Calve	**2**	**2017**	40:10.65	6,5 km Lauf der Männer

Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	1	1993	00:39:16	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	2	1994	00:37:54	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	3	2007	00:39:01	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	4	2008	38:58.97	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	5	2009	40:56.92	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	6	2010	39:57.81	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	7	2011	40:09.32	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	8	2012	00:43:03	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	9	2013	40:35.81	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	10	2014	41:11.77	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Goldenstedt	11	2015	43:05.19	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	12	2016	41:41.99	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Dieter	1957	Goldenstedt	13	2017	43:24.63	10 km Lauf der Männer
Rohnstock	Rainer	1952	BW Langförden	1	2010	46:51.98	10 km Lauf der Männer
Rolfes	André	1984	SV Kroge-Ehrendorf	1	2005	00:33:44	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	André	1984	SV Kroge-Ehrendorf	2	2014	49:18.21	10 km Lauf der Männer
Rolfes	André	1984	SV Kroge-Ehrendorf	3	2016	35:22.02	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Andreas	1965	Tauchertreff Bakum	1	1997	00:37:29	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Andreas	1972	Torpedo 95	1	2002	00:55:20	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Andreas	1972	Lohne	2	2004	00:57:01	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Andreas	1972	Torpedo 1995	3	2005	00:54:30	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Antonia	2007	GW Mühlen	1	2014	21:44.92	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Benedikt	1986	Mühlen	1	1998	00:14:45	3 km Lauf männlich
Rolfes	Benedikt	1986	Mühlen	2	1999	00:14:20	3 km Lauf männlich
Rolfes	Benedikt	1986	GW Mühlen	3	2000	00:14:34	3 km Lauf männlich
Rolfes	Benedikt	1986	GW Mühlen	4	2002	00:19:01	3 km Lauf männlich
Rolfes	Benedikt	1986	GW Mühlen	5	2010	53:53.41	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Carla	2006	Bock Runde Lohne	1	2015	20:46.46	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Christian	1997	Lutten	1	2008	14:11.73	3 km Lauf männlich
Rolfes	Christoph	1992	Lohne	1	2017	58:48.12	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Doris	1990	Lohne	1	2011	47:07.80	6,5 km NordicWalking der Frauen
Rolfes	Elke	1970	LT Waldschleicher Lohne	1	2016	42:35.09	6,5 km Lauf der Frauen
Rolfes	Frank	1969	Mühlen	1	2002	01:07:22	10 km Lauf der Männer
Rolfes	FranzJosef	1958	Damme	1	1997	00:48:55	10 km Lauf der Männer
Rolfes	FranzJosef	1958	Damme	2	1999	00:51:44	10 km Lauf der Männer
Rolfes	FranzJosef	1958	OSC Damme	3	2000	00:52:00	10 km Lauf der Männer
Rolfes	FranzJosef	1958	Damme	4	2001	00:52:49	10 km Lauf der Männer

Rolfes	FranzJosef	1958	Damme	5	2002	00:54:36	10 km Lauf der Männer
Rolfes	FranzJosef	1958	RW Damme	6	2003	00:54:44	10 km Lauf der Männer
Rolfes	FranzJosef	1958	RW Damme	7	2005	00:54:41	10 km Lauf der Männer
Rolfes	FranzJosef	1958	RW Damme	8	2006	00:35:57	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Helmut	1949	GW Mühlen	1	1998	00:37:24	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Helmut	1949	GW Mühlen	2	1999	00:37:32	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Helmut	1949	GW Mühlen	3	2000	00:37:27	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Helmut	1949	GW Mühlen	4	2001	00:40:52	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Helmut	1949	GW Mühlen	5	2002	00:37:11	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Helmut	1949	GW Mühlen	6	2004	00:39:55	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Henning	2001	VfL Oythe	1	2013	17:00.30	3 km Lauf männlich
Rolfes	Henri	1998	Mühlen	1	2007	00:16:10	3 km Lauf männlich
Rolfes	Henri	1998	GW Mühlen	2	2008	16:22.86	3 km Lauf männlich
Rolfes	Henri	1998	GW Mühlen	3	2009	18:45.76	3 km Lauf männlich
Rolfes	Henri	1998	GW Mühlen	4	2010	15:16.65	3 km Lauf männlich
Rolfes	Henri	1998	GW Mühlen	5	2011	15:23.54	3 km Lauf männlich
Rolfes	Henri	1998	GW Mühlen	6	2015	46:57.75	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Hildegard	1950	Kroge	1	2001	00:48:39	6,5 km Lauf der Frauen
Rolfes	Jan	2004	GW Mühlen	1	2010	20:27.28	3 km Lauf männlich
Rolfes	Jan	2004	GW Mühlen	2	2011	17:14.22	3 km Lauf männlich
Rolfes	Jan	2004	GW Mühlen	3	2012	00:17:46	3 km Lauf männlich
Rolfes	Jan	2004	GW Mühlen	4	2013	17:51.27	3 km Lauf männlich
Rolfes	Jan	2004	GW Mühlen	5	2014	17:04.96	3 km Lauf männlich
Rolfes	Jan	2004	GW Mühlen	6	2015	17:45.69	3 km Lauf männlich
Rolfes	Jan	2004	GW Mühlen	7	2016	21:41.48	3 km Lauf männlich
Rolfes	Jana	2003	Bock Runde Lohne	1	2015	20:52.04	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Jana	2003	TuS BW Lohne	2	2016	19:26.02	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Johanna	2003	GW Mühlen	1	2010	21:02.38	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Johanna	2003	GW Mühlen	2	2011	18:14.98	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Johanna	2003	GW Mühlen	3	2012	00:20:17	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Josef	1963	Mühlen	1	1991	00:44:40	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Josef	1963	Mühlen	2	2001	00:47:25	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Josef	1963	GW Mühlen	3	2007	00:51:35	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Josef	1963	GW Mühlen	4	2008	48:07.22	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Josef	1963	GW Mühlen	5	2009	1:00:13.02	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Josef	1963	GW Mühlen	6	2010	53:46.85	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Josef	1963	GW Mühlen	7	2011	56:23.23	10 km Lauf der Männer

Rolfes	Josef	1963	GW Mühlen	**8**	**2012**	00:53:28	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Josef	1963	GW Mühlen	**9**	**2013**	36:16.78	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Josef	1963	GW Mühlen	**10**	**2015**	53:38.64	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Josef	1963	GW Mühlen	**11**	**2016**	54:03.07	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Konrad	1962	Tauchertreff Bakum	**1**	**1998**	00:44:13	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Konrad	1962	Vechta	**2**	**2005**	00:52:28	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Konrad	1962	Vechta	**3**	**2006**	00:50:58	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Konrad	1962	VfL Oythe	**4**	**2013**	16:43.28	3 km Lauf männlich
Rolfes	Lara	2004	RV Lohne	**1**	**2017**	43:34.51	6,5 km Lauf der Frauen
Rolfes	Lars	1997	OSC Damme	**1**	**2014**	23:39.80	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Leonie	2001	GW Mühlen	**1**	**2010**	19:28.44	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Leonie	2001	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:19:05	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Leonie	2001	GW Mühlen	**3**	**2013**	16:58.57	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Leonie	2001	GW Mühlen	**4**	**2014**	18:03.96	3 km Lauf weiblich
Rolfes	Ludger	1971	Lohne	**1**	**1994**	00:49:29	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Ludger	1971	Lohne	**2**	**1995**	00:46:45	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Ludgera	1955	Neuenkirchen	**1**	**2015**	55:26.59	6,5 km NordicWalking der Frauen
Rolfes	Mareike	1991	OSC Damme	**1**	**2015**	37:24.51	6,5 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	Lohne	**1**	**2002**	00:47:37	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2003**	00:49:26	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2004**	00:47:21	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2005**	00:51:41	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2006**	00:49:36	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2008**	47:16.18	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2009**	52:47.05	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2010**	53:57.57	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2012**	00:49:54	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne/TE.	**10**	**2013**	49:33.03	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne/TE.	**11**	**2015**	47:24.33	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	**12**	**2016**	50:45.49	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne/TE.	**13**	**2017**	1:05:37.71	10 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1957	Steinfeld	**1**	**2000**	00:36:38	6,5 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1957	Steinfeld	**2**	**2001**	00:36:53	6,5 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1957	Steinfeld	**3**	**2002**	00:39:51	6,5 km Lauf der Frauen
Rolfes	Maria	1957	Steinfeld	**4**	**2004**	00:38:47	6,5 km Lauf der Frauen
Rolfes	Marita	1967	Mühlen	**1**	**2007**	00:56:01	6,5 km NordicWalking der Frauen
Rolfes	Marita	1967	GW Mühlen	**2**	**2011**	54:30.36	6,5 km NordicWalking der Frauen

Rolfes	Marita	1967	GW Mühlen	3	2013	1:00:47.45	6,5 km NordicWalking der Frauen
Rolfes	Max	2002	GW Mühlen	1	2010	24:23.83	3 km Lauf männlich
Rolfes	Max	2002	GW Mühlen	2	2011	17:32.33	3 km Lauf männlich
Rolfes	Maximilian	1993	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:18:05	3 km Lauf männlich
Rolfes	Maximilian	1993	LT Waldschleicher Lohne	2	2004	00:19:29	3 km Lauf männlich
Rolfes	Maximilian	1993	LT Waldschleicher Lohne	3	2006	01:08:02	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Maximilian	1993	123erfasst	4	2017	57:37.59	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Michael	1984	Mühlen	1	1998	00:13:57	3 km Lauf männlich
Rolfes	Michael	1984	GW Mühlen	2	2001	00:28:37	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Michael	1984	GW Mühlen	3	2013	46:01.08	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Rainer	1969	LT Waldschleicher Lohne	1	2007	00:51:34	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Rainer	1969	LT Waldschleicher Lohne	2	2012	00:34:29	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Rainer	1969	Lohne	3	2013	52:10.75	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Rainer	1969	Bockrunde Lohne	4	2014	50:07.36	10 km Lauf der Männer
Rolfes	Rainer	1969	Bockrunde Lohne	5	2015	20:51.74	3 km Lauf männlich
Rolfes	Rainer	1969	Bockrunde Lohne	6	2016	19:12.15	3 km Lauf männlich
Rolfes	Simon	1994	GW Mühlen	1	2013	31:53.00	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Simon	1994	GW Mühlen	2	2014	31:33.63	6,5 km Lauf der Männer
Rolfes	Simon	2000	GW Mühlen	1	2009	15:07.02	3 km Lauf männlich
Rolfes	Tim	2009	Bockrunde Lohne	1	2016	19:16.75	3 km Lauf männlich
Rolfes	Tim	2009	Bockrunde Lohne	2	2017	16:27.60	3 km Lauf der Jungs
Rolfes	Vincent	2004	Steinfeld	1	2015	16:14.65	3 km Lauf männlich
Rolfs	Birgit	1968	Vechta	1	1997	00:37:34	6,5 km Lauf der Frauen
Rolfsen	Andreas	1968	Vörden	1	2002	00:46:51	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	Vörden	2	2003	00:47:57	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	3	2004	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	4	2005	00:48:25	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	5	2006	00:47:35	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	6	2007	00:47:53	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	7	2008	47:22.77	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	8	2009	50:06.69	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	9	2010	51:42.60	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	10	2011	47:24.23	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	11	2012	00:31:32	6,5 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	12	2013	49:08.05	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	13	2014	50:39.76	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	14	2015	49:58.01	10 km Lauf der Männer

Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	**15**	**2016**	50:35.27	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Andreas	1968	BS Vörden	**16**	**2017**	49:29.37	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Anneliese	1961	Osterfeine	**1**	**2000**	00:37:39	6,5 km Lauf der Frauen
Rolfsen	Anneliese	1961	Damme	**2**	**2006**	00:59:56	10 km Lauf der Frauen
Rolfsen	Jan	1987	Lohne	**1**	**2011**	56:51.21	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Jürgen	1975	Vörden	**1**	**1996**	00:27:16	6,5 km Lauf der Männer
Rolfsen	Jürgen	1975	BS Vörden	**2**	**1999**	00:35:34	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Jürgen	1975	OSC Damme	**3**	**2000**	00:33:00	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Jürgen	1975	OSC Damme	**4**	**2001**	00:33:25	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Jürgen	1975	OSC Damme	**5**	**2002**	00:32:29	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Jürgen	1975	Vörden	**6**	**2013**	38:27.70	10 km Lauf der Männer
Rolfsen	Nils	1991	Damme	**1**	**2016**	39:53.67	6,5 km Lauf der Männer
Rolfsen	Sabine	1969	Steinfeld	**1**	**2007**	00:57:48	6,5 km NordicWalking der Männer
Römann	Jan	1987	BWL Lohne	**1**	**2017**	42:16.94	6,5 km Lauf der Männer
Römann	Melanie	1981	Lohne	**1**	**2010**	40:20.09	6,5 km Lauf der Frauen
Römann	Ulrike	1980	SW Osterfeine	**1**	**2013**	40:09.62	6,5 km Lauf der Frauen
Römer	Georg	1965	LT Kroge	**1**	**2002**	01:00:51	10 km Lauf der Männer
Rönker	Brigitte	1964	LT Lauland Damme	**1**	**2011**	32:06.23	6,5 km Lauf der Frauen
Rönker	Heinz	1960	Vechta	**1**	**2007**	00:50:00	10 km Lauf der Männer
Rönker	Heinz	1960	Vechta	**2**	**2012**	00:32:26	6,5 km Lauf der Männer
Rönker	Hendrik	1979	TV Dinklage	**1**	**2000**	00:43:45	10 km Lauf der Männer
Rönker	Hendrik	1979	TV Dinklage	**2**	**2002**	00:43:47	10 km Lauf der Männer
Rönker	Hendrik	1979	TV Dinklage	**3**	**2005**	00:38:27	10 km Lauf der Männer
Rönker	Hendrik	1979	Dinklage	**4**	**2008**	42:13.36	10 km Lauf der Männer
Rönker	Hendrik	1979	Dinklage	**5**	**2009**	51:40.45	10 km Lauf der Männer
Rönker	Hendrik	1979	Moskito Schwege	**6**	**2015**	42:40.97	10 km Lauf der Männer
Rönker	Henning	1994	Vechta	**1**	**2015**	33:00.53	6,5 km Lauf der Männer
Rönker	Henning	1994	Vechta	**2**	**2017**	32:28.40	6,5 km Lauf der Männer
Rönker	Josephine	1996	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2009**	41:15.01	6,5 km Lauf der Frauen
Rönker	Josephine	1996	SV Kroge-Ehrendorf	**2**	**2011**	38:05.89	6,5 km Lauf der Frauen
Rönker	Josephine	1996	SV Kroge-Ehrendorf	**3**	**2012**	00:34:25	6,5 km Lauf der Frauen
Rönker	Josephine	1996	SV SW Kroge	**4**	**2013**	35:32.58	6,5 km Lauf der Frauen
Rönker	Josephine	1996	TV Dinklage	**5**	**2017**	51:23.58	10 km Lauf der Frauen
Rönker	Markus	1991	Vechta	**1**	**2015**	33:26.79	6,5 km Lauf der Männer
Rönker	Niklas	1994	FC Barcelohner	**1**	**2012**	00:31:09	6,5 km Lauf der Männer
Rönker	Niklas	1994	FC Barcelohner	**2**	**2013**	30:52.37	6,5 km Lauf der Männer
Rönker	Niklas	1994	Kroge	**3**	**2017**	45:53.76	10 km Lauf der Männer

Rönker	Norbert	1958	Steinfeld	1	1999	00:37:45	6,5 km Lauf der Männer
Rönker	Norbert	1958	SV Falke Steinfeld	2	2000	00:39:13	6,5 km Lauf der Männer
Rönker	Norbert	1958	SV Falke Steinfeld	3	2001	00:37:26	6,5 km Lauf der Männer
Rönker	Stephan	1983	SV Falke Steinfeld	1	1999	00:12:50	3 km Lauf männlich
Rönker	Stephan	1984	SV Falke Steinfeld	2	1995	00:26:32	3 km Lauf männlich
Ronnebaum	Christel	1953	Vechta	1	1996	00:42:44	6,5 km Lauf der Frauen
Ronnebaum	Falco	1989	Seglerclub Clarholz	1	2014	36:10.78	10 km Lauf der Männer
Ronnebaum	Falco	1989	Seglerclub Clarholz	2	2016	43:50.66	10 km Lauf der Männer
Rörsch	Mike	1994	Visbek	1	2015	44:06.45	10 km Lauf der Männer
Rörsch	Peter	1950	Vechta	1	1996	00:41:54	10 km Lauf der Männer
Rörsch	Stephan	1981	Vechta	1	1996	00:40:28	10 km Lauf der Männer
Rörsch	Stephan	1981	OSC Damme	2	2000	00:24:25	6,5 km Lauf der Männer
Rörsch	Stephan	1981	OSC Damme	3	2001	00:40:58	10 km Lauf der Männer
Rörsch	Stephan	1981	OSC Damme	4	2003	00:39:48	10 km Lauf der Männer
Rörsch	Stephan	1981	TuS BW Lohne	5	2016	27:09.62	6,5 km Lauf der Männer
Rosenau	Albert	1945	Tauchertreff Bakum	1	1990	00:46:31	10 km Lauf der Männer
Rosenbaum	Albert	1945	Tauchertreff Bakum	2	1993	00:45:24	10 km Lauf der Männer
Rosenbaum	Albert	1945	Tauchertreff Bakum	3	1995	00:45:27	10 km Lauf der Männer
Rosenbaum	Albert	1945	Tauchertreff Bakum	4	1997	00:48:22	10 km Lauf der Männer
Rosenbaum	Albert	1945	Tauchertreff Bakum	5	1998	00:46:27	10 km Lauf der Männer
Rosenbaum	Albert	1945	Tauchertreff Bakum	6	2001	00:54:18	10 km Lauf der Männer
Rosenbaum	Albert	1945	Tauchertreff Bakum	7	2004	00:50:03	10 km Lauf der Männer
Rosenbaum	Anne	1991	Mühlen	1	2010	47:48.51	6,5 km Lauf der Frauen
Rosenbaum	Christel	1973	Tauchertreff Bakum	1	1997	00:48:22	10 km Lauf der Frauen
Rosenbaum	Harald	1975	Tauchertreff Bakum	1	1997	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Rösener	Bernd	1976	TV Dinklage	1	2003	00:43:24	6,5 km Lauf der Männer
Rösener	Christine	1987	SV Carum	1	2017	36:37.41	6,5 km Lauf der Frauen
Rösener	Christoph	2004	Lohne	1	2016	16:36.26	3 km Lauf männlich
Rösener	Christoph	2004	GW Brockdorf	2	2017	41:31.02	6,5 km Lauf der Männer
Rösener	Fiene	2009	TV Dinklage Mädels	1	2017	18:10.97	3 km Lauf der Mädchen
Rösener	Henrik	2008	Lohne	1	2016	14:42.11	3 km Lauf männlich
Rösener	Henrik	2008	BW Lohne	2	2017	36:59.74	6,5 km Lauf der Männer
Rösener	Jakob	2008	GW Mühlen	1	2014	38:42.58	6,5 km Lauf der Männer
Rösener	Jakob	2008	GW Mühlen	2	2015	17:19.44	3 km Lauf männlich
Rösener	Jakob	2008	GW Mühlen	3	2016	16:34.90	3 km Lauf männlich
Rösener	Jakob	2008	GW Mühlen	4	2017	17:46.19	3 km Lauf der Jungs
Rösener	Karin	1964	Lohne	1	2012	00:37:46	6,5 km Lauf der Frauen

Rösener	Lotta	2006	TV Dinklage	1	2016	15:42.82	3 km Lauf weiblich
Rösener	Lotta	2006	TVDinklage Mädels	2	2017	14:30.67	3 km Lauf der Mädchen
Rösener	Markus	2006	TuS BW Lohne	1	2017	35:37.84	6,5 km Lauf der Männer
Rösener	Sven	1985	Vechta	1	2015	34:40.77	6,5 km Lauf der Männer
Rösener	Sven	1985	Vechta	2	2016	32:27.49	6,5 km Lauf der Männer
Rösener	Sven	1985	Vechta	3	2017	49:09.90	10 km Lauf der Männer
Rösener	Ulrich	1970	GW Mühlen	1	2014	38:42.28	6,5 km Lauf der Männer
Rösener	Ulrich	1970	GW Mühlen	2	2015	54:24.39	10 km Lauf der Männer
Rösener	Ulrich	1970	GW Mühlen	3	2016	54:08.27	10 km Lauf der Männer
Rösener	Ulrich	1970	GW Mühlen	4	2017	57:58.97	10 km Lauf der Männer
Röser	Kai	1987	SV Falke Steinfeld	1	1999	00:15:55	3 km Lauf männlich
Röser	Klaus	1964	Lohne	1	2002	00:56:45	10 km Lauf der Männer
Röser	Klaus	1964	Hopen	2	2007	00:48:39	10 km Lauf der Männer
Röser	Klaus	1964	LTL Hopen	3	2009	50:06.28	10 km Lauf der Männer
Röser	Klaus	1964	LTL Hopen	4	2013	59:53.14	10 km Lauf der Männer
Rösler	Kai	1987	SV Falke Steinfeld	2	2007	00:47:27	10 km Lauf der Männer
Rösler	Martin	1962	Hannover	1	2007	00:16:37	3 km Lauf männlich
Ross	Anja	1971	Vechta	1	2003	01:00:51	10 km Lauf der Frauen
Rottinghaus	Anja	1971	Vechta	2	2004	01:08:15	10 km Lauf der Frauen
Rottinghaus	Holger	1978	Lohne	1	2009	56:59.96	10 km Lauf der Männer
Rottinghaus	Holger	1978	TuS BW Lohne	2	2016	49:37.85	10 km Lauf der Männer
Rottinghaus	Holger	1978	TuS BW Lohne - SdJ	3	2017	50:58.62	10 km Lauf der Männer
Rottinghaus	Kerstin	1972	Lohne	1	2016	37:58.50	6,5 km Lauf der Frauen
Rottinghaus	Kerstin	1972	Lohne	2	2017	41:08.22	6,5 km Lauf der Frauen
Rottinghaus	Lena	1985	Lohne	1	2017	1:01:29.18	10 km Lauf der Frauen
Rottinghaus	Marieke	1968	Lohne	1	2003	00:39:57	6,5 km Lauf der Frauen
Rottinghaus	Michael	1979	Lohne	1	2017	1:02:02.91	10 km Lauf der Männer
Rottinghaus	Monika	1960	Vörden	1	2001	00:44:12	6,5 km Lauf der Frauen
Rottinghaus	Sabine	1964	Holdorf	1	2002	00:56:55	10 km Lauf der Frauen
Rottinghaus	Sabine	1992	HSV Holdorf	2	2006	00:18:09	3 km Lauf weiblich
Rottinghaus	Tobi	2007	BW Lohne	1	2017	40:39.70	6,5 km Lauf der Männer
Röwekamp	Burkhard	1948	Dinklage	1	1995	00:44:05	10 km Lauf der Männer
Rozek	Burkhard	1948	Dinklage	2	1997	00:42:29	10 km Lauf der Männer
Rozek	Burkhard	1948	Dinklage	3	2000	00:41:02	10 km Lauf der Männer
Rozek	Burkhard	1948	Dinklage	4	2002	00:40:10	10 km Lauf der Männer
Rozek	Burkhard	1948	Dinklage	5	2003	00:39:27	10 km Lauf der Männer
Rozek	Carolin	1987	GW Mühlen	1	2006	00:21:06	3 km Lauf weiblich

Rube	Franziska	2004	SV Carum	1	2014	16:12.99	3 km Lauf weiblich
Rudloff	Dirk	1969	Lohne	1	2006	00:47:54	10 km Lauf der Männer
Rudloff	Hannelore	1954	Lohne	1	2000	00:46:40	6,5 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	2	2002	01:04:05	10 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	3	2003	00:42:29	6,5 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	4	2004	00:58:24	10 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	5	2007	00:58:34	10 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	6	2008	58:33.05	10 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	7	2009	1:06:40.48	10 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	8	2010	1:04:15.34	10 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	9	2011	40:37.43	6,5 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	10	2012	00:42:15	6,5 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	11	2013	1:00:39.12	6,5 km NordicWalking der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	12	2014	1:01:52.98	6,5 km NordicWalking der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	13	2015	47:16.85	6,5 km Lauf der Frauen
Rudloff	Hannelore	1954	LT Waldschleicher Lohne	14	2017	56:14.15	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Rudloff	Siegmund	1951	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:48:07	10 km Lauf der Männer
Rudloff	Siegmund	1951	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:48:50	10 km Lauf der Männer
Rudloff	Siegmund	1951	LT Waldschleicher Lohne	3	2009	49:53.10	10 km Lauf der Männer
Rudloff	Siegmund	1951	LT Waldschleicher Lohne	4	2010	54:35.52	10 km Lauf der Männer
Rudloff	Siegmund	1951	LT Waldschleicher Lohne	5	2011	49:58.78	10 km Lauf der Männer
Rudloff	Siegmund	1951	LT Waldschleicher Lohne	6	2012	00:51:19	10 km Lauf der Männer
Rudloff	Siegmund	1951	LT Waldschleicher Lohne	7	2013	52:42.18	10 km Lauf der Männer
Rudloff	Siegmund	1951	LT Waldschleicher Lohne	8	2017	1:05:37.58	10 km Lauf der Männer
Rudolph	Bernhard	1965	Vechta	1	2003	00:52:35	10 km Lauf der Männer
Rudolph	Kristina	1988	Hamburg	1	2017	52:49.94	10 km Lauf der Frauen
Ruhe	Daniel	1977	Alte Herren Lüsche	1	2016	48:38.82	10 km Lauf der Männer
Ruhe	Daniel	1977	Alte Herren Lüsche	2	2017	51:57.58	10 km Lauf der Männer
Ruhe	Pia	2008	Mühlen	1	2017	21:39.91	3 km Lauf der Mädchen
Ruholl	Bernhard	1965	Vechta	1	2005	00:49:54	10 km Lauf der Männer
Ruholl	Dirk	1980	Steinfeld	1	2014	46:29.41	10 km Lauf der Männer
Ruholl	Dirk	1980	Mühlen	2	2016	50:10.96	10 km Lauf der Männer
Ruholl	Dirk	1980	Mühlen	3	2017	47:30.01	10 km Lauf der Männer
Ruholl	Herbert	1969	Dinklage	1	1990	00:45:26	10 km Lauf der Männer
Ruholl	Herbert	1969	Dinklage	2	1992	00:42:55	10 km Lauf der Männer
Ruholl	Herbert	1969	Dinklage	3	1993	00:42:29	10 km Lauf der Männer
Ruholl	Herbert	1969	Dinklage	4	1994	00:42:20	10 km Lauf der Männer

Ruholl	Herbert	1969	Dinklage	**5**	**1995**	00:42:45	10 km Lauf der Männer
Ruholl	Herbert	1969	Dinklage	**6**	**1997**	00:41:53	10 km Lauf der Männer
Ruholl	Jan	2003	Hamburg	**1**	**2012**	00:16:13	3 km Lauf männlich
Ruholl	Josef	1998	Brockdorf	**1**	**2014**	50:37.70	10 km Lauf der Männer
Ruholl	Stephanie	1984	Steinfeld	**1**	**2014**	49:51.28	6,5 km Lauf der Frauen
Ruhr	Juanita	1977	Vechta	**1**	**2017**	54:24.83	10 km Lauf der Frauen
Ruhr	Markus	1968	Golfclub Vechta e. V.	**1**	**2011**	49:27.84	10 km Lauf der Männer
Ruhr	Markus	1968	Golfclub Vechta e. V.	**2**	**2012**	00:49:45	10 km Lauf der Männer
Ruhr	Markus	1968	Golfclub Vechta e. V.	**3**	**2015**	53:19.09	10 km Lauf der Männer
Ruhr	Markus	1968	Vechta	**4**	**2017**	54:42.39	10 km Lauf der Männer
Rumler	Felix	1985	Merzen	**1**	**2017**	40:18.70	6,5 km Lauf der Männer
Runnebaum	Brigitte	1964	Ihlendorf	**2**	**2007**	00:33:33	6,5 km Lauf der Frauen
Runnebaum	Brigitte	1964	LT Lauland Damme	**1**	**2010**	35:46.96	6,5 km Lauf der Frauen
Runnebaum	Brigitte	1964	LT Ihlendorf	**3**	**2016**	54:20.68	10 km Lauf der Frauen
Runnebaum	Frank	1971	Lohne	**1**	**2007**	00:39:44	6,5 km Lauf der Männer
Runnebaum	Heinrich	1949	Damme	**1**	**2003**	01:00:50	10 km Lauf der Männer
Runnebaum	Jörg	1978	Stoppelhopper	**1**	**2008**	44:23.16	10 km Lauf der Männer
Runnebaum	Manuel	1979	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:28:32	6,5 km Lauf der Männer
Runnebohm	Jens	1978	Lohne	**1**	**2014**	45:14.71	10 km Lauf der Männer
Runnebohm	Jens	1978	Lohne	**2**	**2015**	44:28.72	10 km Lauf der Männer
Runnebohm	Jens	1978	Lohne	**3**	**2016**	44:32.08	10 km Lauf der Männer
Runnebohm	Jens	1978	Lohne	**4**	**2017**	47:04.31	10 km Lauf der Männer
Runnebohm	Thorsten	1976	Lohne	**1**	**2014**	45:15.18	10 km Lauf der Männer
Runnebohm	Thorsten	1976	Lohne	**2**	**2015**	44:28.04	10 km Lauf der Männer
Runnebohm	Thorsten	1976	Lohne	**3**	**2016**	44:31.92	10 km Lauf der Männer
Runnebohm	Thorsten	1976	Lohne	**4**	**2017**	47:11.35	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	**1**	**1998**	00:55:58	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	**2**	**1999**	00:55:33	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2000**	00:59:45	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2001**	00:36:03	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	**5**	**2002**	00:35:34	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	**6**	**2003**	00:36:02	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	**7**	**2004**	00:39:58	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	**8**	**2005**	00:37:55	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	**9**	**2006**	00:38:11	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	**10**	**2007**	00:37:48	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	**11**	**2008**	37:17.13	6,5 km Lauf der Männer

Runnebom	Benno	1958	Lohne	12	2010	40:27.01	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	13	2012	00:41:48	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Benno	1958	Lohne	14	2013	38:24.00	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Bernd	1986	SW Osterfeine	1	2007	00:45:29	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Frank	1971	Lohne	1	2006	00:40:02	6,5 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	Mühlen	1	1990	00:55:12	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	2	1991	00:48:45	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	3	1994	00:55:30	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	TV Dinklage	4	1997	00:49:47	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	5	1999	00:51:00	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	6	2003	00:55:17	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	7	2004	00:50:52	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	8	2005	00:56:47	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	TV Dinklage	9	2011	16:50.61	3 km Lauf männlich
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	10	2013	56:14.88	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	11	2014	51:14.99	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	12	2015	51:21.62	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	13	2016	53:54.71	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Jörg	1973	GW Mühlen	14	2017	53:42.42	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Norbert	1955	Dinklage	1	2002	00:49:54	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Norbert	1955	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:48:25	10 km Lauf der Männer
Runnebom	Norbert	1955	Stammtisch 56 Mühlen	3	2005	00:49:33	10 km Lauf der Männer
Rusche	Alice	1993	SV Friesen Lembruch	1	2014	35:50.96	6,5 km Lauf der Frauen
Rusche	Wolfgang	1959	SV Falke Steinfeld	1	2007	00:51:48	10 km Lauf der Männer
Rüter	Alice	1993	SV Lembruch	2	2015	36:51.53	6,5 km Lauf der Frauen
Rüter	Maik	1982	Quakenbrücker SC 99	1	2015	41:54.13	10 km Lauf der Männer
Ruthenburg	Karen	1999	SV Nikolausdorf	1	2012	00:18:19	3 km Lauf weiblich
Ruthenburg	Maik	1982	Quakenbrücker SC	1	2016	45:03.48	10 km Lauf der Männer
Ruwe	Stefanie	1974	Mühlen	1	1998	00:15:50	3 km Lauf weiblich
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	1	1995	01:06:15	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	2	1996	00:33:03	6,5 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	3	1997	00:29:41	6,5 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	4	1999	00:27:42	6,5 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	5	2000	00:42:03	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	6	2001	00:44:32	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	7	2002	00:43:45	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	8	2004	00:44:01	10 km Lauf der Männer

Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	9	2005	00:46:58	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	10	2006	00:43:42	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	11	2007	00:47:12	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	12	2008	52:33.31	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	13	2009	48:48.92	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	14	2010	30:15.95	6,5 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	15	2011	29:19.10	6,5 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	16	2012	00:31:56	6,5 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	17	2013	28:53.81	6,5 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	18	2014	50:56.64	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	19	2015	50:42.60	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	20	2016	45:48.73	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Christoph	1983	Falke Steinfeld	21	2017	48:11.69	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	Dirk	1973	Vechta	1	2006	00:44:53	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	JanBernd	1980	Steinfeld	1	2003	00:50:20	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	JanBernd	1980	Steinfeld	2	2004	00:52:42	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	JanBernd	1980	VFV Steinfeld n. e.V.	3	2005	00:45:00	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	JanBernd	1980	VFV Steinfeld n. e.V.	4	2007	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Saalfeld	JanBernd	1980	VFV Steinfeld n. e. V.	5	2008	47:42.63	10 km Lauf der Männer
Saathoff	Olaf	1968	Toulouse FRA	1	1997	00:40:11	10 km Lauf der Männer
Saathoff	Torsten	1981	Hunteburg	1	2014	41:40.24	6,5 km Lauf der Männer
Saathoff	Torsten	1981	Hunteburg	2	2015	53:57.26	6,5 km Lauf der Männer
Sachau	Michael	1973	Grün-Weiß Brockdorf	1	1990	00:53:27	10 km Lauf der Männer
Sackarend	Sabine	1988	Holdorf	1	2016	20:25.63	3 km Lauf weiblich
Sadelfeld	Dieter	1970	Visbek	1	2017	40:59.40	6,5 km Lauf der Männer
Sadelfeld	Iris	1972	RW Visbek	1	2017	40:59.62	6,5 km Lauf der Frauen
Sagner	Christoph	1983	SV Falke Steinfeld	1	2003	00:41:51	10 km Lauf der Männer
Sallfeld	Michael	1967	TuS Badbergen	1	2007	00:46:40	10 km Lauf der Männer
Sander	Dominic	1971	Die harten Kerle	1	2013	52:48.97	10 km Lauf der Männer
Sander	Dominic	1971	TuS BW Lohne	2	2015	49:17.44	10 km Lauf der Männer
Sander	Dominic	1971	Sportfreund	3	2016	44:57.21	10 km Lauf der Männer
Sander	Dominic	1971	123erfasst	4	2017	53:13.11	10 km Lauf der Männer
Sander	Sandra	1976	Lauftreff SW Osterfeine	1	2013	56:13.57	10 km Lauf der Frauen
Sandermann	Cedric	2001	Mühlen	1	2007	00:19:25	3 km Lauf männlich
Sandmann	Cedric	2001	GW Mühlen	2	2009	18:21.71	3 km Lauf männlich
Sandmann	Cedric	2001	GW Mühlen	3	2012	00:35:34	6,5 km Lauf der Männer
Sandmann	Cedric	2001	GW Mühlen	4	2013	34:14.38	6,5 km Lauf der Männer

Sandmann	Cedric	2001	GW Mühlen	**5**	**2014**	34:44.53	6,5 km Lauf der Männer
Sandmann	Cedric	2001	GW Mühlen	**6**	**2015**	13:36.86	3 km Lauf männlich
Sandmann	Cedric	2001	Mühlen	**7**	**2017**	12:27.93	3 km Lauf der Jungs
Sandmann	Clemens	1969	OSC Damme	**1**	**1990**	00:33:33	10 km Lauf der Männer
Sandmann	David	1998	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2007**	00:18:57	3 km Lauf männlich
Sandmann	David	1998	Kroge	**2**	**2017**	27:05.22	6,5 km Lauf der Männer
Sandmann	Dieter	1964	Kroge	**1**	**1990**	00:50:00	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Dieter	1964	Lohne	**2**	**2000**	00:45:45	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Dieter	1964	LT Kroge	**3**	**2001**	00:42:36	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Dieter	1964	LT Kroge	**4**	**2002**	00:40:44	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Dieter	1964	LT Kroge	**5**	**2003**	00:40:34	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Dieter	1964	Kroge	**6**	**2007**	00:42:38	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Emma	2008	GW Mühlen	**1**	**2015**	17:53.42	3 km Lauf weiblich
Sandmann	Emma	2008	GW Mühlen	**2**	**2016**	17:57.13	3 km Lauf weiblich
Sandmann	Emma	2008	GW Mühlen	**3**	**2017**	15:52.23	3 km Lauf der Mädchen
Sandmann	Emmanuel	1977	GW Mühlen	**1**	**2016**	20:20.90	3 km Lauf männlich
Sandmann	Jana	1988	Kroge	**1**	**2013**	46:53.69	6,5 km Lauf der Frauen
Sandmann	Josefine	2006	GW Mühlen	**1**	**2014**	20:42.00	3 km Lauf weiblich
Sandmann	Josefine	2006	GW Mühlen	**2**	**2015**	24:51.47	3 km Lauf weiblich
Sandmann	Josefine	2006	GW Mühlen	**3**	**2016**	20:21.02	3 km Lauf weiblich
Sandmann	Josefine	2006	GW Mühlen	**4**	**2017**	19:06.16	3 km Lauf der Mädchen
Sandmann	Leonie	1997	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2009**	39:31.28	6,5 km Lauf der Frauen
Sandmann	Michael	1968	Mühlen	**1**	**1990**	00:44:31	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Michael	1968	Mühlen	**2**	**1998**	00:40:32	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Michael	1968	Mühlen	**3**	**1999**	00:39:23	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Michael	1968	GW Mühlen	**4**	**2001**	00:45:58	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Michael	1968	Stammtisch FDS 1990	**5**	**2002**	00:47:16	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Michael	1968	FDS Mühlen	**6**	**2004**	00:42:02	10 km Lauf der Männer
Sandmann	Michael	1968	FDS Mühlen	**7**	**2015**	28:46.42	6,5 km Lauf der Männer
Sandmann	Miriam	1995	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2009**	40:59.35	6,5 km Lauf der Frauen
Sandmann	Sophia	1998	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Sandmann	Sophia	1998	GW Mühlen	**2**	**2008**	19:21.02	3 km Lauf weiblich
Sandmann	Sophia	1998	GW Mühlen	**3**	**2009**	19:55.24	3 km Lauf weiblich
Sandmann	Sophia	1998	GW Mühlen	**4**	**2010**	38:55.96	6,5 km Lauf der Frauen
Sandmann	Sophia	1998	GW Mühlen	**5**	**2011**	15:29.77	3 km Lauf weiblich
Sandmann	Sophia	1998	GW Mühlen	**6**	**2012**	00:19:24	3 km Lauf weiblich
Sandmann	Theresa	1993	LT Kroge	**1**	**2003**	00:19:26	3 km Lauf weiblich

Sandmann	Wolfgang	1969	AC Rimini	1	1991	00:47:56	10 km Lauf der Männer
Sandscheper	Christa	1958	Voßberger Königskompanie	1	2000	00:57:09	10 km Lauf der Frauen
Sandscheper	Clemens	1969	OSC Damme	2	1992	00:31:46	10 km Lauf der Männer
Sandscheper	Clemens	1969	OSC Damme	3	1993	00:32:26	10 km Lauf der Männer
Sandscheper	Clemens	1969	OSC Damme	4	1994	00:33:27	10 km Lauf der Männer
Sandscheper	Clemens	1969	OSC Damme	5	1995	00:31:27	10 km Lauf der Männer
Sandscheper	Clemens	1969	LT DSMS Köln NRW	6	2000	00:33:49	10 km Lauf der Männer
Sandscheper	Clemens	1969	TV Rodenkirchen Tria/AltOSC	7	2013	35:05.89	10 km Lauf der Männer
Sandvoß	Christa	1958	Voßberger Königskompanie	2	2001	00:36:39	6,5 km Lauf der Frauen
Sandvoß	Christa	1958	Voßberger Königskompanie	3	2002	00:36:55	6,5 km Lauf der Frauen
Sandvoß	Christa	1958	Lohne	4	2003	00:35:00	6,5 km Lauf der Frauen
Sandvoß	Christoph	1977	Oldenburg	1	2015	51:28.39	10 km Lauf der Männer
Sandvoß	Mareike	2000	RV Lohne	1	2017	37:00.97	6,5 km Lauf der Frauen
Sanftenberg	Jarno	2005	Steinfeld	1	2016	38:49.27	6,5 km Lauf der Männer
Sanftenberg	Jarno	2005	Steinfeld	2	2017	40:42.25	6,5 km Lauf der Männer
Sauer	Jens	1968	Lohne	1	2006	00:38:33	6,5 km Lauf der Männer
Schaber	Alexander	1959	Tria Löns Heide	1	1992	00:41:00	10 km Lauf der Männer
Schade	Alexander	1959	SG Diepholz	2	1996	00:42:22	10 km Lauf der Männer
Schade	Alexander	1959	SG Diepholz	3	1997	00:39:07	10 km Lauf der Männer
Schade	Alexander	1959	SG Diepholz	4	1998	00:38:38	10 km Lauf der Männer
Schade	Alexander	1959	SG Diepholz	5	1999	00:38:54	10 km Lauf der Männer
Schade	Alexander	1998	VfL Oythe	6	2014	49:05.22	10 km Lauf der Männer
Schaferhoff	Alexander	1997	SFN Vechta	1	2016	48:09.29	10 km Lauf der Männer
Schäferhoff	Hubertus	1966	Vechta	1	2012	00:50:18	10 km Lauf der Männer
Schäferhoff	Hubertus	1966	Malteser Vechta	2	2013	51:09.06	10 km Lauf der Männer
Schäferhoff	Hubertus	1966	Vechta	3	2014	53:38.40	10 km Lauf der Männer
Schäferhoff	Hubertus	1966	Malteser Vechta	4	2015	55:10.85	10 km Lauf der Männer
Schäferhoff	Hubertus	1966	Malteser Vechta	5	2016	58:38.42	10 km Lauf der Männer
Schäferhoff	Konrad	1938	Postsportverein Vechta	1	1999	00:49:40	10 km Lauf der Männer
Schaff	Konrad	1938	Vechta	2	2003	00:48:57	10 km Lauf der Männer
Schaff	Konrad	1938	Vechta	3	2004	00:50:08	10 km Lauf der Männer
Schaff	Meghan	1990	Oythe	1	2006	00:32:06	6,5 km Lauf der Frauen
Schaller	Frank	1982	SV Falke Steinfeld	1	1996	00:32:14	6,5 km Lauf der Männer
Schaller	Thomas	1974	Dinklage	1	2010	59:55.78	10 km Lauf der Männer
Schaller	Thomas	1974	Dinklage	2	2011	47:56.34	10 km Lauf der Männer
Schaller	Thomas	1974	Dinklage	3	2012	00:48:31	10 km Lauf der Männer
Schaller	Thomas	1974	Burgläufer Dinklage	4	2014	55:37.49	10 km Lauf der Männer

Schaller	Thomas	1974	Burgläufer Dinklage	**5**	**2015**	58:55.92	10 km Lauf der Männer
Schaller	Thomas	1974	Burgläufer Dinklage	**6**	**2016**	47:10.64	10 km Lauf der Männer
Schaller	Thomas	1974	Burgläufer Dinklage	**7**	**2017**	35:12.46	6,5 km Lauf der Männer
Schapstall	Frank	1983	SV Falke Steinfeld	**2**	**1995**	01:06:15	10 km Lauf der Männer
Schapstall	Sören	1989	SFN Vechta	**1**	**2007**	00:49:29	10 km Lauf der Männer
Scharf	Lukas	1987	Vechta	**1**	**2009**	41:02.90	6,5 km Lauf der Männer
Scheele	Birgit	1978	Lohne	**1**	**2015**	42:02.29	6,5 km Lauf der Männer
Scheele	Birgit	1978	Lohne	**2**	**2016**	41:03.57	6,5 km Lauf der Frauen
Scheele	Birgit	1978	BW Lohne	**3**	**2017**	41:18.90	6,5 km Lauf der Frauen
Scheele	Christine	1982	RW Damme	**1**	**1994**	00:15:46	3 km Lauf weiblich
Scheele	Elisabeth	1959	Lohne	**1**	**2016**	18:12.23	3 km Lauf weiblich
Scheele	Finn	2010	Lohne	**1**	**2016**	18:05.13	3 km Lauf männlich
Scheele	Finn	2010	TuS BW Lohne	**2**	**2017**	15:49.82	3 km Lauf der Jungs
Scheele	Hendrik	1977	Lohne	**1**	**2014**	48:18.69	10 km Lauf der Männer
Scheele	Hendrik	1977	Vechta	**2**	**2015**	47:08.40	10 km Lauf der Männer
Scheele	Hendrik	1977	Vechta	**3**	**2016**	29:09.46	6,5 km Lauf der Männer
Scheele	Hendrik	1977	Vechta	**4**	**2017**	30:47.91	6,5 km Lauf der Männer
Scheele	Henry	1998	Langförden	**1**	**2013**	41:01.33	6,5 km Lauf der Männer
Scheele	Louis	2001	Langförden	**1**	**2013**	33:54.27	6,5 km Lauf der Männer
Scheele	Sebastian	1987	Lohne	**1**	**2013**	46:18.40	10 km Lauf der Männer
Scheele	Sebastian	1987	Lohne	**2**	**2014**	45:39.40	10 km Lauf der Männer
Scheele	Sebastian	1987	Lohne	**3**	**2015**	44:40.53	10 km Lauf der Männer
Scheele	Sebastian	1987	FC St. Pauli	**4**	**2016**	43:29.23	10 km Lauf der Männer
Scheele	Sebastian	1987	TuS BW Lohne - SdJ	**5**	**2017**	42:46.73	10 km Lauf der Männer
Scheele	Susanne	1964	Vechta	**1**	**2010**	36:50.54	6,5 km Lauf der Frauen
Scheele	Susanne	1964	Vechta	**2**	**2011**	53:45.41	10 km Lauf der Frauen
Scheele	Susanne	1964	Vechta	**3**	**2012**	00:56:53	10 km Lauf der Frauen
Scheele	Udo	1964	Die Falken	**1**	**2015**	46:59.08	10 km Lauf der Männer
Scheele	Udo	1964	BSV Goldenstedt	**2**	**2016**	49:56.89	10 km Lauf der Männer
Scheele	Udo	1964	BSV Goldenstedt	**3**	**2017**	54:14.38	10 km Lauf der Männer
Scheile	André	1981	SSV 71 Vechta	**1**	**2004**	01:04:10	10 km Lauf der Männer
Scheile	Felix	1994	RW Damme	**1**	**2003**	00:13:13	3 km Lauf männlich
Scheile	Felix	1994	OSC Damme	**2**	**2004**	00:13:26	3 km Lauf männlich
Scheile	Felix	1994	RW Damme	**3**	**2006**	00:13:07	3 km Lauf männlich
Scheile	Jan	1992	OSC Damme	**1**	**2004**	00:13:26	3 km Lauf männlich
Scheile	Jan	1992	RW Damme	**2**	**2005**	00:35:16	6,5 km Lauf der Männer
Scheile	Jan	1992	RW Damme	**3**	**2006**	00:29:51	6,5 km Lauf der Männer

Scheile	Martina	1961	Damme	1	2001	00:39:31	6,5 km Lauf der Frauen
Scheile	Martina	1961	RW Damme	2	2005	00:39:34	6,5 km Lauf der Frauen
Scheile	Martina	1961	Damme	3	2006	00:40:11	6,5 km Lauf der Frauen
Scheile	Michael	1956	Damme	1	1994	00:49:43	10 km Lauf der Männer
Scheile	Michael	1956	RW Damme	2	1997	00:46:17	10 km Lauf der Männer
Scheile	Michael	1956	RW Damme	3	1998	00:46:46	10 km Lauf der Männer
Scheile	Michael	1956	RW Damme	4	1999	00:43:31	10 km Lauf der Männer
Scheile	Michael	1956	RW Damme	5	2000	00:46:59	10 km Lauf der Männer
Scheile	Michael	1956	OSC Damme	6	2001	00:49:50	10 km Lauf der Männer
Scheile	Michael	1956	Team Damme	7	2002	00:46:26	10 km Lauf der Männer
Scheile	Michael	1956	OSC Damme	8	2003	00:43:38	10 km Lauf der Männer
Scheile	Michael	1956	OSC Damme	9	2004	00:47:54	10 km Lauf der Männer
Scheile	Michael	1956	OSC Damme	10	2005	00:48:50	10 km Lauf der Männer
Scheink	Martina	1961	OSC Damme	1	2003	00:39:16	6,5 km Lauf der Frauen
Schelle	Theresia	1958	Dinklage	1	2006	01:03:15	10 km Lauf der Frauen
Scheme	Bernd	1972	BW Lüsche	1	2005	00:42:06	10 km Lauf der Männer
Scheper	Bernd	1972	Hausstette	2	2006	00:38:38	10 km Lauf der Männer
Scheper	Bernd	1972	Hausstette	3	2007	00:38:45	10 km Lauf der Männer
Scheper	Florian	1981	Dinklage	1	2017	29:49.29	6,5 km Lauf der Männer
Scheper	Henning	1995	Dinklage	1	2013	20:46.21	3 km Lauf männlich
Scheper	Jan	1994	Essen	1	2007	00:13:15	3 km Lauf männlich
Scheper	Sabrina	1976	Hausstette	1	2007	01:02:14	10 km Lauf der Frauen
Scheper	Thorsten	1965	Langförden	1	1999	00:41:41	10 km Lauf der Männer
Scheper	Thorsten	1965	Langförden	2	2000	00:42:11	10 km Lauf der Männer
Scheper	Thorsten	1965	Blau-Weiß Langförden	3	2002	00:42:46	10 km Lauf der Männer
Scheper	Thorsten	1965	Laufabteilung Langförden	4	2003	00:40:00	10 km Lauf der Männer
Scheper	Thorsten	1965	Laufabteilung Langförden	5	2004	00:41:13	10 km Lauf der Männer
Scheper	Thorsten	1965	SGH Team Langförden	6	2011	42:22.35	10 km Lauf der Männer
Scheper	Thorsten	1965	DuV	7	2012	00:48:13	10 km Lauf der Männer
Scheper	Tim	1991	TV Dinklage	1	2006	00:55:00	10 km Lauf der Männer
Scheper	Tim	1991	TV Dinklage	2	2008	45:49.45	10 km Lauf der Männer
Scheper	Werner	1962	TV Dinklage	1	2002	00:51:04	10 km Lauf der Männer
ScheperStuke	Christoph	1960	Lohne	1	2011	29:37.81	6,5 km Lauf der Männer
ScheperStuke	Christoph	1960	Lohne	2	2013	30:43.99	6,5 km Lauf der Männer
ScheperStuke	Christoph	1960	Lohne	3	2015	30:36.27	6,5 km Lauf der Männer
ScheperStuke	Christoph	1960	Lohne	4	2016	29:03.66	6,5 km Lauf der Männer
Scheper-Stuke	Christoph	1960	Lohne	5	2017	29:59.94	6,5 km Lauf der Männer

Scherwitzki	Alexander	1986	Holdorf	1	2012	00:40:56	10 km Lauf der Männer
Scherwitzki	Alexander	1986	SV Holdorf	2	2013	37:52.74	10 km Lauf der Männer
Scherwitzki	Alexander	1986	SV Holdorf	3	2014	29:36.06	6,5 km Lauf der Männer
Scherwitzki	Alexander	1986	SV Holdorf	4	2015	38:38.77	10 km Lauf der Männer
Scherwitzki	Martin	1996	Visbek	1	2011	41:05.36	10 km Lauf der Männer
Scheuer	Patrick	1995	Wüsting SH	1	2005	00:18:37	3 km Lauf männlich
Scheumer	Georg	1954	Dinklage	1	2015	59:18.93	10 km Lauf der Männer
Scheumer	Tim	1998	Wüsting SH	1	2005	00:19:19	3 km Lauf männlich
Schewe	Ansgar	1972	TuS Neuenkirchen	1	2005	00:52:47	10 km Lauf der Männer
Schewe	Johannes	1955	TC Dinklage	1	2007	00:58:09	10 km Lauf der Männer
Schewe	Johannes	1955	TV Dinklage	2	2010	53:09.09	10 km Lauf der Männer
Schewe	Linda	1986	Dinklage	1	2016	38:33.36	6,5 km Lauf der Frauen
Schewe	Theresia	1958	Dinklage	1	2007	00:36:40	6,5 km Lauf der Frauen
Schewe	Theresia	1958	TC Dinklage	2	2012	01:04:30	10 km Lauf der Frauen
Schewe	Theresia	1958	TC Dinklage	3	2013	59:34.41	10 km Lauf der Frauen
Schewe	Theresia	1958	TV Dinklage	4	2015	38:47.55	6,5 km Lauf der Frauen
Schick	Norbert	1955	TSV Quakenbrück	1	2003	00:55:46	10 km Lauf der Männer
Schickling	Oliver	1992	Visbek	1	2017	40:35.71	10 km Lauf der Männer
Schieferbaum	Ulf	1977	SV Lembruch	1	2016	44:04.74	10 km Lauf der Männer
Schieholz	Silvia	1956	SV Falke Steinfeld	1	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Frauen
Schiemann	Ulf	1977	SV Lembruch	1	2014	43:00.49	10 km Lauf der Männer
Schierbaum	Eske	2003	Die Huntewachteln	1	2014	16:45.25	3 km Lauf weiblich
Schierbaum	Ulf	1977	SV Lembruch	2	2015	43:09.59	10 km Lauf der Männer
Schierhold	Hajo	1968	Wardenburg	1	2008	52:43.03	10 km Lauf der Männer
Schierhold	Hajo	1968	Die Huntewachteln	2	2014	52:52.93	10 km Lauf der Männer
Schierhold	Hajo	1968	Die Huntewachteln	3	2016	53:00.87	6,5 km Lauf der Männer
Schierhold	Norbert	1955	TSV Quakenbrück	1	2001	00:59:07	10 km Lauf der Männer
Schierholz	Fynn	1997	Vechta	1	2006	00:30:03	6,5 km Lauf der Männer
Schiewe	Fynn	1997	Vechta	2	2007	00:29:20	6,5 km Lauf der Männer
Schiewe	Woldemar	1975	Rien ne va plus	1	2010	52:33.87	10 km Lauf der Männer
Schilberg	Woldemar	1975	Rien ne va plus	2	2011	46:16.37	10 km Lauf der Männer
Schildmeyer	Bernd	1980	Damme	1	2007	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Schildmeyer	Bernd	1980	LottoMillionäre Vechta	2	2008	43:30.21	10 km Lauf der Männer
Schildmeyer	Bernd	1980	Damme	3	2010	47:18.93	10 km Lauf der Männer
Schildmeyer	Bernd	1980	SW Osterfeine	4	2011	44:04.93	10 km Lauf der Männer
Schildmeyer	Bernd	1980	SW Osterfeine	5	2012	00:44:53	10 km Lauf der Männer
Schildmeyer	Bernd	1980	LT SW Osterfeine	6	2013	44:52.76	10 km Lauf der Männer

Schildmeyer	Bernd	1980	LT SW Osterfeine	7	2014	48:28.88	10 km Lauf der Männer
Schildmeyer	Bernd	1980	LT SW Osterfeine	8	2016	29:30.31	6,5 km Lauf der Männer
Schildmeyer	Bernd	1980	LT SW Osterfeine	9	2017	30:54.30	6,5 km Lauf der Männer
Schildmeyer	Johanna	1987	LT SW Osterfeine	1	2013	43:24.82	6,5 km Lauf der Frauen
Schildmeyer	Jola	2007	LT SW Osterfeine	1	2015	17:53.56	3 km Lauf weiblich
Schildmeyer	Jola	2007	LT SW Osterfeine	2	2016	16:53.96	3 km Lauf weiblich
Schildmeyer	Jola	2007	LT SW Osterfeine	3	2017	18:11.98	3 km Lauf der Mädchen
Schilling	Angela	1959	Visbek	1	2001	01:01:05	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	Lohne	1	2001	00:58:08	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	2	2002	00:59:43	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	3	2003	00:56:12	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	4	2004	00:54:16	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	5	2005	00:53:18	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	6	2006	00:53:23	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	7	2007	00:55:14	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	8	2008	54:07.76	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	9	2009	55:33.44	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	10	2010	54:59.35	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	11	2011	52:50.59	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	12	2012	00:55:12	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	13	2013	53:13.92	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	Lohne	14	2014	52:42.90	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	15	2015	53:33.93	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Johanna	1958	LT Waldschleicher Lohne	16	2017	58:03.18	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Malte	1984	Damme	1	2017	35:22.04	6,5 km Lauf der Männer
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:56:10	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:53:22	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	3	2004	00:52:05	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Wladschleicher Lohne	4	2005	00:53:07	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	5	2006	00:53:24	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	6	2007	00:53:00	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	7	2008	53:16.37	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	8	2009	58:30.09	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	9	2010	58:17.91	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	10	2012	00:56:31	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	11	2014	1:01:50.01	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	12	2016	1:09:01.58	10 km Lauf der Frauen

Schilling	Martin	1957	Lohne	1	2001	00:57:44	10 km Lauf der Männer
Schilling	Martin	1957	Lohne	2	2003	00:56:12	10 km Lauf der Männer
Schilling	Martin	1957	Lohne	3	2005	00:57:24	10 km Lauf der Männer
Schilling	Martin	1957	Lohne	4	2006	00:57:28	10 km Lauf der Männer
Schilling	Pamela	1981	LT Waldschleicher Lohne	1	2007	00:56:35	10 km Lauf der Frauen
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:54:50	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:47:54	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	3	2004	00:46:42	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	4	2005	00:51:27	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	5	2006	00:48:20	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	6	2007	00:56:46	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	7	2008	45:30.90	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	8	2010	1:02:47.30	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	9	2012	00:53:57	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	10	2014	1:01:48.74	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	11	2015	54:35.64	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	12	2016	1:09:01.18	10 km Lauf der Männer
Schilling	Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	13	2017	40:09.91	6,5 km Lauf der Männer
Schillingmann	Alina	1995	GW Mühlen	1	2003	00:19:58	3 km Lauf weiblich
Schillingmann	Angela	1959	LT Visbek	2	2003	00:40:06	6,5 km Lauf der Frauen
Schillingmann	Angela	1959	Visbek	3	2004	00:39:40	6,5 km Lauf der Frauen
Schillingmann	Angela	1959	Visbek	4	2006	00:38:55	6,5 km Lauf der Frauen
Schillingmann	Bert	1955	Visbek	1	2003	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Schillingmann	Bert	1955	Visbek	2	2004	00:45:13	10 km Lauf der Männer
Schillingmann	Bert	1955	Visbek	3	2006	00:44:55	10 km Lauf der Männer
Schillingmann	Christoph	1989	Visbek	1	2001	00:57:30	10 km Lauf der Männer
Schillingmann	Christoph	1989	Visbek	2	2003	00:38:08	6,5 km Lauf der Männer
Schillingmann	Christoph	1989	Visbek	3	2006	00:34:24	6,5 km Lauf der Männer
Schillingmann	Henning	1986	Visbek	1	2001	00:56:34	10 km Lauf der Männer
Schillingmann	Henning	1986	Visbek	2	2003	00:49:49	10 km Lauf der Männer
Schillingmann	Henning	1986	Visbek	3	2011	41:04.26	10 km Lauf der Männer
Schillingmann	Henning	1986	Triathlon Team Braunschweig	4	2015	43:41.81	10 km Lauf der Männer
Schillingmann	Henning	1986	Visbek	5	2016	35:22.18	10 km Lauf der Männer
Schillmöller	Alina	1995	GW Mühlen	2	2004	00:18:27	3 km Lauf weiblich
Schillmöller	Alina	1995	Mühlen	3	2005	00:17:08	3 km Lauf weiblich
Schillmöller	Alina	1995	GW Mühlen	4	2006	00:16:06	3 km Lauf weiblich
Schillmöller	Alina	1995	GW Mühlen	5	2007	00:16:11	3 km Lauf weiblich

Schillmöller	Alina	1995	GW Mühlen	**6**	**2011**	35:41.13	6,5 km Lauf der Frauen
Schillmöller	Alina	1995	GW Mühlen	**7**	**2012**	00:36:01	6,5 km Lauf der Frauen
Schillmöller	Alina	1995	GW Mühlen	**8**	**2015**	36:49.55	6,5 km Lauf der Frauen
Schillmöller	Ilona	1987	Vechta	**1**	**2014**	51:52.88	10 km Lauf der Frauen
Schillmöller	Josef	1958	Visbek	**1**	**2004**	00:53:05	10 km Lauf der Männer
Schillmöller	Karl Heinz	1953	Vechta	**1**	**1990**	00:38:57	10 km Lauf der Männer
Schillmöller	Karl Heinz	1953	Vechta	**2**	**1991**	00:37:27	10 km Lauf der Männer
Schillmöller	Karl Heinz	1953	Vechta	**3**	**1994**	00:38:20	10 km Lauf der Männer
Schillmöller	Karl Heinz	1953	Vechta	**4**	**1997**	00:39:01	10 km Lauf der Männer
Schillmöller	Karl Heinz	1953	Vechta	**5**	**1998**	00:39:35	10 km Lauf der Männer
Schillmöller	Lina	2001	Ellenstedt	**1**	**2017**	53:19.53	10 km Lauf der Frauen
Schillmöller	Maria	1970	Vechta	**1**	**2014**	36:54.82	6,5 km Lauf der Frauen
Schillmöller	Max	1991	GW Mühlen	**1**	**2002**	00:59:16	10 km Lauf der Männer
Schillmöller	Max	1991	GW Mühlen	**2**	**2003**	00:35:15	6,5 km Lauf der Männer
Schillmöller	Max	1991	GW Mühlen	**3**	**2004**	00:35:49	6,5 km Lauf der Männer
Schillmöller	Max	1991	GW Mühlen	**4**	**2014**	33:58.03	6,5 km Lauf der Männer
Schillmöller	Sabine	1963	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:42:28	6,5 km Lauf der Frauen
Schillmöller	Sabine	1963	GW Mühlen	**2**	**2007**	01:07:17	10 km Lauf der Frauen
Schillmöller	Thomas	1966	Vechta	**1**	**2014**	35:33.25	6,5 km Lauf der Männer
Schillmöller	Timo	1989	Lohne	**1**	**2015**	47:53.13	10 km Lauf der Männer
Schillmöller	Werner	1961	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:40:47	6,5 km Lauf der Männer
Schillmöller	Werner	1961	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:44:40	6,5 km Lauf der Männer
Schillmöller	Werner	1961	Mühlen	**3**	**2009**	45:03.59	6,5 km Lauf der Männer
Schilmöller	Heike	1972	Steinfeld	**1**	**2002**	00:54:36	10 km Lauf der Frauen
Schilmöller	Josef	1958	Visbek	**1**	**2014**	54:53.47	10 km Lauf der Männer
Schilmöller	Josef	1958	Visbek	**2**	**2015**	54:38.67	10 km Lauf der Männer
Schindelbeck	Jule	2005	TV Dinklage	**1**	**2017**	37:30.21	6,5 km Lauf der Frauen
Schindelbeck	Michael	1971	Burgläufer Dinklage	**1**	**2017**	52:23.15	10 km Lauf der Männer
Schipkowski	Ole	2007	TuS BW Lohne	**1**	**2017**	39:42.13	6,5 km Lauf der Männer
Schlaack	Andrea	1969	VFL Engelskirchen	**1**	**2012**	00:17:50	3 km Lauf weiblich
Schlaack	Andrea	1969	VFL Engelskirchen	**2**	**2013**	17:25.06	3 km Lauf weiblich
Schlaack	Andrea	1969	VFL Engelskirchen	**3**	**2014**	17:15.59	3 km Lauf weiblich
Schlaack	Andrea	1969	VFL Engelskirchen	**4**	**2016**	17:23.70	3 km Lauf weiblich
Schlaack	Andreas	1970	Team Luftwaffe Köln	**1**	**2007**	00:39:02	10 km Lauf der Männer
Schlaack	Andreas	1970	Team Luftwaffe Köln	**2**	**2011**	27:45.58	6,5 km Lauf der Männer
Schlaack	Andreas	1970	TV Neuenkirchen	**3**	**2012**	00:26:03	6,5 km Lauf der Männer
Schlaack	Andreas	1970	VFL Engelskirchen	**4**	**2013**	25:35.76	6,5 km Lauf der Männer

Schlaack	Andreas	1970	VFL Engelskirchen	5	2014	24:50.10	6,5 km Lauf der Männer
Schlaack	Andreas	1970	VFL Engelskirchen	6	2016	38:56.75	10 km Lauf der Männer
Schlaack	Franz	1953	Vechta	1	1992	00:40:10	10 km Lauf der Männer
Schlaack	Leo	2004	VFL Engelskirchen	1	2012	00:15:34	3 km Lauf männlich
Schlaack	Leo	2004	VFL Engelskirchen	2	2013	14:45.35	3 km Lauf männlich
Schlaack	Leo	2004	VFL Engelskirchen	3	2014	12:44.77	3 km Lauf männlich
Schlaack	Leo	2005	VFL Engelskirchen	4	2016	13:59.13	3 km Lauf männlich
Schlake	Albert	1966	Lohne	1	2006	00:52:03	10 km Lauf der Männer
Schlake	Franz	1953	Lohne	2	2012	01:09:02	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Anita	1950	SV Falke Steinfeld	1	1999	00:43:03	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Anita	1950	Lauftreff Steinfeld	2	2000	00:39:34	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Anita	1950	LT Steinfeld	3	2001	00:38:39	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Bernd	1950	Holdorf	1	1991	00:57:18	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Bernd	1979	Visbek	1	2002	00:49:41	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Bernhard	1955	Lohne	1	2001	00:40:26	6,5 km Lauf der Männer
Schlarmann	Birgit	1967	Harpendorf	1	2006	00:40:44	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Birgit	1967	LzO	2	2013	40:06.89	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Birgit	1967	Steinfeld	3	2016	42:20.94	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Brunhild	1967	SV Falke Steinfeld	1	2001	00:20:49	3 km Lauf weiblich
Schlarmann	Christian	1961	Steinfeld	1	1998	00:50:12	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Christian	1961	SV Falke Steinfeld	2	1999	00:47:02	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Christian	1961	SV Falke Steinfeld	3	2000	00:44:15	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Christian	1961	SV Falke Steinfeld	4	2002	00:40:54	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Christian	1961	SV Falke Steinfeld	5	2003	00:41:37	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Christian	1961	SV Falke Steinfeld	6	2006	00:48:10	6,5 km Lauf der Männer
Schlarmann	Christoph	1989	OSC Damme	1	2008	11:46.48	3 km Lauf männlich
Schlarmann	Christoph	1989	OSC Damme	2	2009	15:45.02	3 km Lauf männlich
Schlarmann	Christoph	1989	OSC Damme	3	2010	14:50.99	3 km Lauf männlich
Schlarmann	Christoph	1989	OSC Damme	4	2011	27:26.17	6,5 km Lauf der Männer
Schlarmann	Christoph	1989	OSC Damme	5	2014	40:38.45	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Christoph	1989	OSC Damme	6	2015	43:02.69	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Christoph	1989	OSC Damme	7	2016	41:17.84	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Christoph	1989	OSC Damme	8	2017	26:05.11	6,5 km Lauf der Männer
Schlarmann	Daniel	1983	SV Falke Steinfeld	1	2002	00:43:00	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Daniel	1983	SV Falke Steinfeld	2	2003	00:42:00	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Eduard	1960	Lohne	1	1999	00:20:58	3 km Lauf männlich
Schlarmann	Elke	1966	Steinfeld	1	2001	00:38:17	6,5 km Lauf der Frauen

Schlarmann	Elke	1966	SV Falke Steinfeld	2	2002	00:35:38	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	Steinfeld	3	2003	00:34:56	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	SV Falke Steinfeld	4	2004	00:35:02	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	SV Falke Steinfeld	5	2005	00:36:14	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	SV Falke Steinfeld	6	2006	00:34:05	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	Steinfeld	7	2007	00:35:10	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	Steinfeld	8	2008	37:31.47	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	Steinfeld	9	2009	38:02.08	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	Steinfeld	10	2010	37:21.38	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	Steinfeld	11	2011	37:20.22	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	Steinfeld	12	2012	00:38:12	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	LT Steinfeld	13	2013	40:35.58	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	LT Steinfeld	14	2014	39:16.37	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	Steinfeld	15	2015	39:02.59	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	Steinfeld	16	2016	38:14.81	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Elke	1966	LT Steinfeld	17	2017	40:51.18	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Eric	1990	Lohne	1	1999	00:20:57	3 km Lauf männlich
Schlarmann	Falk	1997	TV Dinklage	1	2017	22:30.54	3 km Lauf der Jungs
Schlarmann	Finja	2005	TV Dinklage	1	2016	17:03.40	3 km Lauf weiblich
Schlarmann	Frank	1967	TuS Celle	1	1990	00:50:45	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Iris	1976	SW Osterfeine	1	2010	36:10.72	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Iris	1976	SW Osterfeine	2	2012	00:55:46	10 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Iris	1976	SW Osterfeine	3	2013	54:00.94	10 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Iris	1976	SW Osterfeine	4	2016	37:45.13	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Iris	1976	SW Osterfeine	5	2017	39:53.66	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Johann	1999	Steinfeld	1	2012	00:33:32	6,5 km Lauf der Männer
Schlarmann	Jörg	1977	SV Falke Steinfeld	1	2004	00:49:14	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Jörg	1977	SV Falke Steinfeld	2	2005	00:52:54	10 km Lauf der Männer
Schlarmann	Judith	1976	SV Falke Steinfeld	1	2007	00:55:55	10 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Judith	1976	SV Falke Steinfeld	2	2008	58:06.09	10 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Julia	1991	SV Falke Steinfeld	1	2001	00:20:44	3 km Lauf weiblich
Schlarmann	Julia	1991	Steinfeld	2	2006	00:48:05	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Max	2003	TV Dinklage	1	2017	15:20.58	3 km Lauf der Jungs
Schlarmann	Melanie	1973	Steinfeld	1	2006	00:38:12	6,5 km Lauf der Frauen
Schlarmann	Sophia	2000	GW Mühlen	1	2012	00:19:02	3 km Lauf weiblich
Schlarmann	Sophia	2000	Mühlen	2	2013	17:22.27	3 km Lauf weiblich
Schlarmann	Sophia	2000	GW Mühlen	3	2014	18:12.40	3 km Lauf weiblich

Schlarmann	Stefan	1983	SW Osterfeine	1	2005	00:26:40	6,5 km Lauf der Männer
Schlarmann	Thomas	1967	GW Mühlen	1	2005	00:31:45	6,5 km Lauf der Männer
Schlärmann	Corinna	1981	LT Waldschleicher Lohne	1	2006	00:34:57	6,5 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Felix	1993	Holdorf	1	2007	00:35:09	6,5 km Lauf der Männer
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	1	1999	00:39:22	6,5 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	2	2000	00:37:40	6,5 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	3	2001	01:00:32	10 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	4	2002	00:54:14	10 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	5	2004	00:54:10	10 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	6	2005	00:51:14	10 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	7	2006	00:34:55	6,5 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	8	2007	00:50:28	10 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	9	2008	50:44.11	10 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	10	2009	55:23.47	10 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	11	2010	56:19.93	10 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	12	2011	52:59.56	10 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	13	2013	37:39.89	6,5 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Heidrun	1957	LT Waldschleicher Lohne	14	2014	37:37.98	6,5 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Herbert	1948	Damme	1	2001	01:05:27	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Herbert	1948	Damme	2	2002	01:06:52	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Katharina	1986	Brockdorf	1	2015	50:31.13	6,5 km Lauf der Frauen
Schlärmann	Matthias	1983	GW Brockdorf	1	2013	51:38.07	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Matthias	1983	GW Brockdorf	2	2014	53:06.65	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	Lohne	1	1990	00:50:00	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	Lohne	2	1993	00:42:48	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	Lohne	3	1994	00:42:39	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	4	1996	00:44:22	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	5	1997	00:43:15	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	6	1998	00:43:06	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	7	1999	00:44:31	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	8	2000	00:37:55	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	9	2001	00:40:22	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	10	2002	00:40:14	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	11	2003	00:40:02	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	12	2004	00:41:09	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	13	2005	00:41:17	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	14	2006	00:40:39	10 km Lauf der Männer

Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	15	2007	00:40:32	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	16	2008	41:43.76	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	17	2009	49:34.91	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	18	2010	52:17.24	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	19	2011	45:19.66	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	20	2013	37:40.10	6,5 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	21	2014	49:30.25	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	22	2015	47:41.03	10 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	23	2016	32:28.87	6,5 km Lauf der Männer
Schlärmann	Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	24	2017	31:38.54	6,5 km Lauf der Männer
Schlarmann gr.	Julian	1990	Damme	1	2015	43:12.05	10 km Lauf der Männer
Schlarmann gr.	Rainer	1964	Holdorf	2	2007	00:32:10	6,5 km Lauf der Männer
Schlebbe	Katja	1971	Vechta	1	2015	53:54.23	10 km Lauf der Frauen
Schlemm	Jan	1994	BV Essen	1	2005	00:17:25	3 km Lauf männlich
Schlemm	Katja	1971	Vechta	1	2016	55:34.95	10 km Lauf der Frauen
Schlemm	Katja	1971	Vechta	2	2017	57:20.61	10 km Lauf der Frauen
Schleper	Maria	1958	Lohne	1	2008	1:00:33.58	10 km Lauf der Frauen
Schley	Bert	1955	Visbek	1	2001	00:56:34	10 km Lauf der Männer
Schlingmann	Carolin	1996	DLRG Bakum	1	2014	36:06.88	6,5 km Lauf der Frauen
Schlömer	Carina	1985	Lohne	1	2003	00:38:02	6,5 km Lauf der Frauen
Schlömer	Carsten	1971	Fortuna Einen	1	2000	00:46:06	10 km Lauf der Männer
Schlömer	Carsten	1971	Fortuna Einen	2	2001	00:48:12	10 km Lauf der Männer
Schlömer	FranzJosef	1956	BW Langförden	1	2002	00:59:40	10 km Lauf der Männer
Schlömer	FranzJosef	1956	BW Langförden	2	2003	00:57:04	10 km Lauf der Männer
Schlömer	FranzJosef	1956	BW Langförden	3	2006	01:01:18	10 km Lauf der Männer
Schlömer	FranzJosef	1956	BW Langförden	4	2007	00:59:47	10 km Lauf der Männer
Schlömer	FranzJosef	1956	BW Langförden	5	2008	1:02:36.21	10 km Lauf der Männer
Schlömer	Gerrit	1988	Langförden	1	2017	50:02.86	6,5 km Lauf der Männer
Schlömer	Lina	2000	Vechta	1	2013	14:15.31	3 km Lauf weiblich
Schlömer	Lina	2000	Liebfrauenschule Vechta, 9d	2	2014	33:06.87	6,5 km Lauf der Frauen
Schlömer	Lina	2000	InMotion Vechta	3	2015	32:54.87	6,5 km Lauf der Frauen
Schlömer	Malte	1994	Volksbank Vechta eG	1	2014	37:32.30	10 km Lauf der Männer
Schlömer	Malte	1994	TuS BW Lohne Triathlon	2	2015	37:11.82	10 km Lauf der Männer
Schlömer	Malte	1994	TuS BW Lohne Triathlon	3	2016	36:18.71	10 km Lauf der Männer
Schlömer	Mechthild	1966	Visbek	1	1999	00:20:31	3 km Lauf weiblich
Schlömer	Michael	1962	Frisia Goldenstedt	1	1994	00:40:50	10 km Lauf der Männer
Schlömer	Michael	1962	Frisia Goldenstedt	2	1995	00:42:45	10 km Lauf der Männer

Schlömer	Michael	1962	Visbek	**3**	**1999**	00:42:58	10 km Lauf der Männer
Schlömer	Michael	1962	Visbek	**4**	**2014**	49:44.68	10 km Lauf der Männer
Schlömer	Sabine	1965	Bakum	**1**	**2000**	01:01:51	10 km Lauf der Frauen
Schlömer	Till	1997	Lohne	**1**	**2017**	53:19.61	10 km Lauf der Männer
Schlörmann	Carina	1985	Vechta	**1**	**2016**	38:58.99	6,5 km Lauf der Frauen
Schlörmann	Kevin	1992	Lohne	**1**	**2017**	33:25.74	6,5 km Lauf der Männer
Schlörmann	Tobias	1987	Dinklage	**1**	**2014**	47:32.35	10 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	SV Carum	**1**	**2003**	00:48:23	10 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**2**	**2004**	00:26:56	6,5 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**3**	**2005**	00:26:06	6,5 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**4**	**2006**	00:25:59	6,5 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**5**	**2007**	00:26:30	6,5 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**6**	**2008**	30:44.00	6,5 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**7**	**2009**	30:10.72	6,5 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**8**	**2010**	30:02.71	6,5 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**9**	**2011**	29:47.47	6,5 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**10**	**2012**	00:44:42	10 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	SV Carum	**11**	**2013**	45:45.75	10 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**12**	**2014**	45:59.01	10 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**13**	**2016**	48:21.28	10 km Lauf der Männer
Schlotmann	Stefan	1978	Hausstette	**14**	**2017**	48:59.82	10 km Lauf der Männer
Schlotmann	Werner	1959	Münster	**1**	**2012**	01:00:26	10 km Lauf der Männer
Schlotz	Mirco	1975	SSV 71 Vechta	**1**	**2000**	00:33:21	6,5 km Lauf der Männer
Schlue	Christel	1965	Dinklage	**1**	**2001**	00:48:25	10 km Lauf der Frauen
Schlüter	Christiane	1966	Burgläufer Dinklage	**1**	**2016**	42:15.86	6,5 km Lauf der Frauen
Schlüter	Christiane	1966	Burgläufer Dinklage	**2**	**2017**	42:56.37	6,5 km Lauf der Frauen
Schlüter	Christof	1965	Dinklage	**1**	**1999**	00:31:02	6,5 km Lauf der Männer
Schlüter	Christof	1965	Dinklage	**2**	**2002**	00:46:51	10 km Lauf der Männer
Schlüter	Christof	1965	Dinklage	**3**	**2003**	00:48:29	10 km Lauf der Männer
Schlüter	Christof	1965	Dinklage	**4**	**2004**	00:44:20	10 km Lauf der Männer
Schlüter	Christof	1965	Dinklage	**5**	**2006**	00:44:25	10 km Lauf der Männer
Schlüter	Christof	1965	TV Dinklage	**6**	**2011**	45:44.92	10 km Lauf der Männer
Schlüter	Christof	1965	Burgläufer Dinklage	**7**	**2012**	00:44:49	10 km Lauf der Männer
Schlüter	Christof	1965	Dinklage	**8**	**2013**	45:36.93	10 km Lauf der Männer
Schlüter	Christof	1965	Burgläufer Dinklage	**9**	**2014**	43:48.23	10 km Lauf der Männer
Schlüter	Christof	1965	Burgläufer Dinklage	**10**	**2015**	44:21.13	10 km Lauf der Männer
Schlüter	Christof	1965	Burgläufer Dinklage	**11**	**2017**	47:47.39	10 km Lauf der Männer

Schlutmann	Torben	1974	SC Bakum	1	2008	34:46.42	6,5 km Lauf der Männer
Schmale	Patrick	1990	Lohne	1	2017	40:02.27	6,5 km Lauf der Männer
Schmechtig	Alina	2000	Vechta	1	2015	17:47.15	3 km Lauf weiblich
Schmechtig	Torben	1974	SC Bakum	2	2009	34:44.02	6,5 km Lauf der Männer
Schmedes	Andreas	1967	OSC Damme	1	1999	00:48:47	10 km Lauf der Männer
Schmedes	Andreas	1967	OSC Damme	3	2000	00:58:06	10 km Lauf der Männer
Schmedes	Andreas	1967	Holdorf	4	2009	49:19.63	10 km Lauf der Männer
Schmedes	Andreas	1967	Holdorf	2	2010	48:38.45	10 km Lauf der Männer
Schmedes	Dirk	1978	Vechta	1	2015	38:50.20	6,5 km Lauf der Männer
Schmedes	Joachim	1968	Lohne	1	2012	00:53:17	10 km Lauf der Männer
Schmedes	Joachim	1968	Lohne	2	2013	54:40.26	10 km Lauf der Männer
Schmedes	Jörg	1976	Vechta	1	2005	00:32:06	6,5 km Lauf der Männer
Schmedes	Jörg	1976	Vechta	2	2012	00:39:44	6,5 km Lauf der Männer
Schmedes	Jörg	1976	VfL Oythe	3	2014	33:47.01	6,5 km Lauf der Männer
Schmedes	Lars	1981	Vechta	1	2012	00:39:46	6,5 km Lauf der Männer
Schmedes	Michael	1976	Langförden	1	2015	49:06.24	10 km Lauf der Männer
Schmedes	Michael	1976	Langförden	2	2016	48:44.60	10 km Lauf der Männer
Schmedes	Michael	1976	Langförden	3	2017	50:09.23	10 km Lauf der Männer
Schmedes	Sebastian	1980	GW Eschenbach	1	2005	00:46:20	10 km Lauf der Männer
Schmedes	Sebastian	1990	MSH	2	2017	47:47.66	6,5 km Lauf der Männer
Schmedes	Sina	1996	VfL Oythe	1	2013	51:50.75	6,5 km Lauf der Frauen
Schmedes	Tobias	1999	Lohne	1	2013	1:05:25.46	10 km Lauf der Männer
Schmid	Alexandra	1969	Vechta	1	2002	00:41:12	6,5 km Lauf der Frauen
Schmidt	Alexandra	1969	Vechta	2	2004	00:41:41	6,5 km Lauf der Frauen
Schmidt	Alexandra	1969	Vechta	1	2010	43:33.25	6,5 km Lauf der Frauen
Schmidt	Andrea	1967	Lohne	1	2017	18:52.80	3 km Lauf der Mädchen
Schmidt	Andreas	1968	TSV Drebber	1	1999	00:53:14	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Andreas	1968	TSV Drebber	2	2000	00:50:40	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Andreas	1968	TSV Drebber	3	2003	00:52:58	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Andreas	1968	TSV Drebber	4	2004	00:54:50	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Andreas	1968	TSV Drebber	5	2006	00:54:51	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Dirk	1984	Vechta	1	2007	00:36:31	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Dirk	1984	Vechta	2	2009	37:41.54	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Dirk	1984	Vechta	3	2010	37:25.63	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Friedrich	1995	Lohne	1	2016	57:16.29	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Greta	2003	Lohne	1	2016	17:57.94	3 km Lauf weiblich
Schmidt	Greta	2003	Lohne	2	2017	19:56.65	3 km Lauf der Mädchen

Schmidt	Günter	1946	SG Diepholz	1	1997	00:41:03	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Günter	1946	SG Diepholz	2	1998	00:38:42	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Günter	1946	SG Diepholz	3	1999	00:38:18	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Günter	1946	SG Diepholz	4	2000	00:39:40	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Günter	1946	SG Diepholz	5	2003	00:43:13	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Günter	1946	SG Diepholz	6	2004	00:44:08	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Günter	1946	SG Diepholz	7	2005	00:44:04	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Günter	1946	VfL Oldenburg	8	2006	00:41:55	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Günter	1946	VfL Oldenburg	9	2007	00:41:25	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Günter	1946	VfL Oldenburg	10	2015	34:38.22	6,5 km Lauf der Männer
Schmidt	Günter	1946	VfL Oldenburg	11	2017	33:47.43	6,5 km Lauf der Männer
Schmidt	Heinz	1963	Lohne	1	2008	53:01.26	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Hille	1956	OSC Damme	1	2001	00:39:31	6,5 km Lauf der Frauen
Schmidt	Jan	1997	Mühlen	1	2011	17:17.09	3 km Lauf männlich
Schmidt	Kalle	1957	Damme	1	1995	00:41:33	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Kalle	1957	Damme	2	1996	00:43:59	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Kalle	1957	Damme	3	1997	00:39:00	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Kalle	1957	OSC Damme	4	1998	00:37:11	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Kalle	1957	OSC Damme	5	1999	00:37:31	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Kalle	1957	OSC Damme	6	2001	00:41:26	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Kalle	1957	OSC Damme	7	2002	00:43:37	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Kalle	1957	OSC Damme	8	2003	00:50:27	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Ludger	1996	Lohne	1	2012	00:34:25	6,5 km Lauf der Männer
Schmidt	Ludger	1996	Lohne	2	2013	30:26.28	6,5 km Lauf der Männer
Schmidt	Lukrezia	1958	SCC Berlin	1	2016	53:45.86	10 km Lauf der Frauen
Schmidt	Manfred	1946	Vechta	1	2010	55:30.90	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Paul	2000	Lohne	1	2015	15:39.15	3 km Lauf männlich
Schmidt	Paul	2005	Lohne	2	2016	14:48.38	3 km Lauf männlich
Schmidt	Paul	2005	Lohne	3	2017	15:23.95	3 km Lauf der Jungs
Schmidt	Thomas	1966	TuS BW Lohne	1	1997	00:42:40	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Thomas	1966	Lohne	2	1998	00:40:10	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Thomas	1966	Lohne	3	1999	00:41:05	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Thomas	1966	TuS BW Lohne	4	2003	00:42:22	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Thomas	1966	TuS BW Lohne	5	2008	50:40.68	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Thomas	1966	TuS BW Lohne	6	2010	56:51.54	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Thomas	1966	TuS BW Lohne	7	2011	51:09.19	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Thomas	1966	TuS BW Lohne	8	2013	35:15.13	6,5 km Lauf der Männer

Schmidt	Thomas	1966	TuS BW Lohne	9	2014	38:52.60	6,5 km Lauf der Männer
Schmidt	Thomas	1966	Lohne	10	2015	15:38.65	3 km Lauf männlich
Schmidt	Thomas	1966	Lohne	11	2016	14:48.20	3 km Lauf männlich
Schmidt	Thomas	1966	Lohne	12	2017	14:45.32	3 km Lauf der Jungs
Schmidt	Walter	1958	TuS Bersenbrück	1	2006	00:36:24	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Walter	1958	TuS Bersenbrück	2	2011	38:12.40	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Walter	1958	TuS Bersenbrück	3	2016	11:57.72	3 km Lauf männlich
Schmidt	Wolfgang	1950	DJK Füchtel Vechta	1	1991	00:45:09	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Wolfgang	1950	Vechta	2	2004	00:47:12	10 km Lauf der Männer
Schmidt	Wolfgang	1962	Dinklage	3	2015	32:43.80	6,5 km Lauf der Männer
SchmidtDürfeld	Alexandra	1969	Vechta	2	2009	45:41.47	6,5 km Lauf der Frauen
SchmidtDürfeld	Rudi	1963	Wildeshauser Laufreff	1	2011	48:15.86	10 km Lauf der Männer
Schmidt-Dürfeld	Alexandra	1969	Vechta	1	2017	42:07.61	6,5 km Lauf der Frauen
Schmidtke	Justin	1978	Vechta	1	2006	00:24:34	6,5 km Lauf der Männer
Schmiederer	Felix	1996	TV Dinklage	1	2017	33:56.40	6,5 km Lauf der Männer
Schmiegelt	Justin	1978	Vechta	2	2015	29:32.26	6,5 km Lauf der Männer
Schmietendorf	Katja	1975	Steinfeld	1	2013	56:30.61	10 km Lauf der Frauen
Schmietendorf	Katja	1975	Steinfeld	2	2014	56:51.79	10 km Lauf der Frauen
Schmietendorf	Katja	1975	Steinfeld	3	2016	37:16.50	6,5 km Lauf der Frauen
Schmitt	Manfred	1946	Vechta	1	2007	00:49:47	10 km Lauf der Männer
Schmitt	Manfred	1946	Vechta	2	2008	49:26.69	10 km Lauf der Männer
Schmitt	Manfred	1946	Vechta	3	2009	52:17.67	10 km Lauf der Männer
Schmitt	Manfred	1946	Vechta	4	2011	51:32.51	10 km Lauf der Männer
Schmitt	Manfred	1946	Vechta	5	2013	39:49.61	6,5 km Lauf der Männer
Schmitt	Manfred	1946	Vechta	6	2016	1:02:46.88	10 km Lauf der Männer
Schmitt	Mark	1982	Vechta	1	2009	24:14.95	6,5 km Lauf der Männer
Schmitt	Mark	1982	Vechta	2	2010	39:09.13	10 km Lauf der Männer
Schmitt	Mark	1982	Vechta	3	2013	25:14.43	6,5 km Lauf der Männer
Schmitt	Uta	1974	TuS BW Lohne	1	1990	00:52:44	10 km Lauf der Frauen
Schmitto	Andre	1960	Steinfeld	1	2001	01:00:21	10 km Lauf der Männer
Schmitto	Uta	1974	TuS BW Lohne	2	1991	00:49:07	10 km Lauf der Frauen
Schmitz	Daniel	1991	Damme	1	2016	51:35.37	10 km Lauf der Männer
Schmitz	Jürgen	1968	BS Vörden	1	2010	52:16.37	10 km Lauf der Männer
Schmitz	Michael	1972	Red Lions	1	2017	48:18.90	10 km Lauf der Männer
Schmock	Hannes	1960	TV Dinklage	1	1998	00:51:08	10 km Lauf der Männer
Schmock	Jürgen	1968	Vörden	1	1996	00:27:15	6,5 km Lauf der Männer
Schmock	Jürgen	1968	BS Vörden	2	2000	00:48:48	10 km Lauf der Männer

Schmock	Jürgen	1968	BS Vörden	3	2001	00:43:56	10 km Lauf der Männer
Schmock	Jürgen	1968	BS Vörden	4	2003	00:48:19	10 km Lauf der Männer
Schmock	Jürgen	1968	BS Vörden	5	2006	00:58:24	10 km Lauf der Männer
Schmock	Jürgen	1968	BS Vörden	6	2012	00:32:19	6,5 km Lauf der Männer
Schmock	Jürgen	1968	BS Vörden	7	2015	30:59.10	6,5 km Lauf der Männer
Schmock	Jürgen	1968	BS Vörden	8	2017	30:49.19	6,5 km Lauf der Männer
Schmunkamp	Hannes	1960	Dinklage	2	1999	00:50:11	10 km Lauf der Männer
Schmunkamp	Thomas	1970	VfL Oythe	3	2003	00:46:17	10 km Lauf der Männer
Schmunkamp	Thomas	1970	Lohne	4	2004	00:48:08	10 km Lauf der Männer
Schmunkamp	Thomas	1970	GW Mühlen	5	2005	00:48:04	10 km Lauf der Männer
Schmunkamp	Thomas	1970	Lohne	6	2007	00:31:42	6,5 km Lauf der Männer
Schmunkamp	Thomas	1970	Lohne	7	2008	49:13.95	10 km Lauf der Männer
Schmunkamp	Thomas	1970	Lohne	8	2012	00:36:17	6,5 km Lauf der Männer
Schmunkamp	Thomas	1970	TuS BW Lohne	9	2017	19:43.30	3 km Lauf der Jungs
Schmutte	Anne	1980	Bakum	1	2008	43:40.00	6,5 km Lauf der Frauen
Schmutte	Anne	1980	Bakum	2	2009	44:08.27	6,5 km Lauf der Frauen
Schmutte	Arno	1979	Damme	1	2017	46:34.81	10 km Lauf der Männer
Schmutte	Gerold	1975	Ahlhorn	1	2015	56:21.78	10 km Lauf der Männer
Schmutte	Hans	1952	Damme	1	1993	00:38:46	10 km Lauf der Männer
Schnabel	Dirk	1972	SFN Vechta	1	2014	49:42.96	10 km Lauf der Männer
Schneider	Elke	1964	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:37:59	6,5 km Lauf der Frauen
Schneider	Stephanie	1972	Hannover	1	2008	46:43.80	6,5 km Lauf der Frauen
Schneider	Theresa	1976	Vechta	1	2008	51:07.44	10 km Lauf der Frauen
Schneider	Theresa	1976	Vechta	2	2009	48:42.35	10 km Lauf der Frauen
Schneider	Theresa	1976	Vechta	3	2010	47:29.57	10 km Lauf der Frauen
Schneider	Theresa	1976	Vechta	4	2012	00:48:33	10 km Lauf der Frauen
Schnelle	Holger	1963	TuS Bersenbrück	1	2016	38:31.58	10 km Lauf der Männer
Schneppe	Elke	1964	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:34:19	6,5 km Lauf der Frauen
Schneppe	Felix	1995	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	27:58.05	6,5 km Lauf der Männer
Schneppe	Günther	1957	TV Dinklage	1	2006	00:46:53	10 km Lauf der Männer
Schneppe	Jannik	1991	Lohne	1	2003	00:35:17	6,5 km Lauf der Männer
Schneppe	Jannik	1991	TuS BW Lohne	2	2005	00:29:55	6,5 km Lauf der Männer
Schneppe	Jannik	1991	TuS BW Lohne	3	2006	00:28:50	6,5 km Lauf der Männer
Schneppe	Jannik	1991	TuS BW Lohne	4	2007	00:26:28	6,5 km Lauf der Männer
Schneppe	Manfred	1962	Lohne	1	1994	00:16:35	3 km Lauf männlich
Schneppe	Marike	1993	TuS BW Lohne	1	2003	00:17:57	3 km Lauf weiblich
Schneppe	Marike	1993	Lohne	2	2004	00:16:20	3 km Lauf weiblich

Schneppe	Marike	1993	Lohne	**3**	**2005**	00:36:50	6,5 km Lauf der Frauen
Schneppe	Marike	1993	MöllisLohne	**4**	**2006**	00:35:01	6,5 km Lauf der Frauen
Schnieders	Günther	1957	TV Dinklage	**2**	**2003**	00:44:53	10 km Lauf der Männer
Schnieders	Simone	1974	GW Mühlen	**1**	**2015**	38:13.58	6,5 km Lauf der Frauen
SchniedersKröger	Holger	1967	Steinfeld	**1**	**2006**	00:48:00	10 km Lauf der Männer
Schnierhold	Eske	2003	Die Huntewachteln	**1**	**2016**	17:13.11	3 km Lauf weiblich
Schnittker	Holger	1967	SV Falke Steinfeld	**2**	**2008**	14:53.82	3 km Lauf männlich
Schnittker	Leonie	1999	SV Falke Steinfeld	**1**	**2007**	00:15:40	3 km Lauf weiblich
Schnittker	Leonie	1999	SV Falke Steinfeld	**2**	**2008**	14:53.63	3 km Lauf weiblich
Schnittker	Michael	1972	Lohne	**1**	**2011**	48:02.12	10 km Lauf der Männer
Schnittker	Stefanie	1968	SW Osterfeine	**1**	**2000**	00:51:03	10 km Lauf der Frauen
Schnittker	Stefanie	1968	Steinfeld	**2**	**2002**	00:54:36	10 km Lauf der Frauen
Schnittker	Stefanie	1968	Steinfeld	**3**	**2005**	00:53:04	10 km Lauf der Frauen
Schnittker	Stefanie	1968	Steinfeld	**4**	**2006**	00:48:50	10 km Lauf der Frauen
Schnittker	Stefanie	1968	SV Falke Steinfeld	**5**	**2007**	00:16:05	3 km Lauf weiblich
Schnuck	M.	1984	Holdorf	**1**	**2012**	00:27:25	6,5 km Lauf der Männer
Schnuck	Michael	1972	LG Gnadenlos	**2**	**2013**	47:46.22	10 km Lauf der Männer
Schnuck	Michael	1972	LT Gnadenlos	**3**	**2014**	50:31.13	10 km Lauf der Männer
Schnuck	Timo	2002	Lohne	**1**	**2012**	00:16:42	3 km Lauf männlich
Schnuppi	Catalina	1997	SFN Vechta	**1**	**2015**	14:23.83	3 km Lauf weiblich
Schober	Jens	1968	Lohne	**1**	**2003**	00:38:10	6,5 km Lauf der Männer
Schober	Jens	1968	Lauffreunde Stieglitzweg	**2**	**2004**	00:36:45	6,5 km Lauf der Männer
Schober	Jens	1968	Lauffreunde Stieglitzweg	**3**	**2005**	00:39:35	6,5 km Lauf der Männer
Schober	Jens	1968	Lauffreunde Stieglitzweg	**4**	**2007**	00:37:04	6,5 km Lauf der Männer
Schober	Jens	1968	Lauffreunde Stieglitzweg	**5**	**2008**	36:52.21	6,5 km Lauf der Männer
Schober	Jens	1968	Lauffreunde Stieglitzweg	**6**	**2009**	41:15.26	6,5 km Lauf der Männer
Schober	Jens	1968	Lauffreunde Stieglitzweg	**7**	**2010**	42:13.55	6,5 km Lauf der Männer
Schober	Jens	1968	Lauffreunde Stieglitzweg	**8**	**2011**	40:23.71	6,5 km Lauf der Männer
Schober	Jens	1968	Lohne	**9**	**2012**	00:41:33	6,5 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Adelheid	1968	Mühlen	**1**	**2011**	21:34.11	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Adelheid	1968	Mühlen	**2**	**2012**	00:20:28	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Adelheid	1968	GW Mühlen	**3**	**2013**	19:20.00	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Adelheid	1968	GW Mühlen	**4**	**2015**	37:16.48	6,5 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Adelheid	1968	MSH Lohne	**5**	**2016**	36:15.00	6,5 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Adelheid	1968	MSH	**6**	**2017**	38:06.16	6,5 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Carolin	1992	SV Falke Steinfeld	**1**	**2002**	00:17:05	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Elisa	2005	Mühlen	**1**	**2011**	21:34.22	3 km Lauf weiblich

Schockemöhle	Elisa	2005	Mühlen	**2**	**2012**	00:20:24	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Elisa	2005	GW Mühlen	**3**	**2013**	19:16.53	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Elisa	2005	GW Mühlen	**4**	**2014**	16:34.51	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Elisa	2005	GW Mühlen	**5**	**2017**	16:28.26	3 km Lauf der Mädchen
Schockemöhle	Greta	2005	Lohne	**1**	**2015**	19:02.26	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Greta	2005	Lohne	**2**	**2016**	17:43.05	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Greta	2005	Lohne	**3**	**2017**	17:33.06	3 km Lauf der Mädchen
Schockemöhle	Ingrid	1962	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2001**	00:58:07	10 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Ingrid	1962	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2002**	00:55:43	10 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Ingrid	1962	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2003**	00:39:04	6,5 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Ingrid	1962	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2004**	00:41:28	6,5 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Ingrid	1962	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2014**	40:41.77	6,5 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Johanna	1971	Lohne	**1**	**2015**	39:34.23	6,5 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Johanna	1971	Lohne	**2**	**2016**	39:26.02	6,5 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Johanna	1971	Lohne	**3**	**2017**	40:50.23	6,5 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Leo	2004	GW Mühlen	**1**	**2011**	19:06.98	3 km Lauf männlich
Schockemöhle	Leo	2004	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:17:06	3 km Lauf männlich
Schockemöhle	Leo	2004	GW Mühlen	**3**	**2013**	34:26.27	6,5 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Leo	2004	GW Mühlen	**4**	**2014**	16:32.64	3 km Lauf männlich
Schockemöhle	Leo	2004	GW Mühlen	**5**	**2015**	33:57.57	6,5 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Leo	2004	GW Mühlen	**6**	**2017**	34:31.61	6,5 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Lotte	1971	Holdorf	**1**	**2003**	00:18:25	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Lotte	1971	Holdorf	**2**	**2006**	00:18:30	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Lotte	1971	GW Mühlen	**3**	**2007**	00:18:13	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Lotte	1971	GW Mühlen	**4**	**2008**	25:00.38	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Lotte	1971	Mühlen	**5**	**2015**	18:27.37	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Lotte	1971	GW Mühlen	**6**	**2016**	1:05:15.45	10 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Peter	1959	Lohne	**1**	**1997**	00:53:59	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Peter	1959	Lohne	**2**	**1998**	00:49:17	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Peter	1959	Lohne	**3**	**2001**	00:52:35	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Peter	1959	Lohne	**4**	**2005**	00:52:35	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Piet	1999	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:17:48	3 km Lauf männlich
Schockemöhle	Piet	1999	GW Mühlen	**2**	**2008**	20:08.31	3 km Lauf männlich
Schockemöhle	Sarina	1990	SV Falke Steinfeld	**1**	**2002**	00:17:52	3 km Lauf weiblich
Schockemöhle	Sarina	1990	Steinfeld	**2**	**2015**	38:41.55	6,5 km Lauf der Frauen
Schockemöhle	Thorsten	1968	Mühlen	**1**	**2002**	01:01:40	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Thorsten	1968	Mühlen	**2**	**2003**	00:51:13	10 km Lauf der Männer

Schockemöhle	Thorsten	1968	Mühlen	**3**	**2006**	00:51:10	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Thorsten	1968	Mühlen	**4**	**2007**	00:50:14	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Thorsten	1968	Mühlen	**5**	**2011**	48:21.12	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Thorsten	1968	Mühlen	**6**	**2012**	00:51:04	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Thorsten	1968	GW Mühlen	**7**	**2013**	51:12.17	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Thorsten	1968	Mühlen	**8**	**2014**	48:04.32	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Thorsten	1968	GW Mühlen	**9**	**2015**	48:42.11	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Thorsten	1968	GW Mühlen	**10**	**2016**	46:22.50	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Thorsten	1968	GW Mühlen	**11**	**2017**	47:59.20	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Tim	2000	GW Mühlen	**1**	**2011**	15:28.12	3 km Lauf männlich
Schockemöhle	Tim	2000	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:35:35	6,5 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Tim	2000	GW Mühlen	**3**	**2013**	34:15.77	6,5 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Tim	2000	GW Mühlen	**4**	**2014**	35:03.72	6,5 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Tim	2000	GW Mühlen	**5**	**2015**	52:52.39	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Tim	2000	GW Mühlen	**6**	**2016**	51:01.81	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Tim	2000	GW Mühlen	**7**	**2017**	54:52.35	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Titus	2009	Lohne	**1**	**2017**	20:52.98	3 km Lauf der Jungs
Schockemöhle	Uwe	1964	Steinfeld	**1**	**1996**	01:04:33	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Uwe	1964	SV Falke Steinfeld	**2**	**1997**	01:03:07	10 km Lauf der Männer
Schockemöhle	Vanessa	1990	SV Falke Steinfeld	**1**	**2002**	00:14:02	3 km Lauf weiblich
Scholz	Brigitte	1966	Visbek	**1**	**2016**	37:37.25	6,5 km Lauf der Frauen
Scholz	Brigitte	1966	SVA	**2**	**2017**	39:54.24	6,5 km Lauf der Frauen
Scholz	Martina	1976	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2009**	44:10.36	6,5 km Lauf der Frauen
Scholz	Michael	1955	TuS BW Lohne	**1**	**1992**	00:47:06	10 km Lauf der Männer
Scholz	Michael	1955	Lohne	**2**	**1993**	00:46:34	10 km Lauf der Männer
Scholz	Petra	1959	OSC Damme	**1**	**2004**	00:42:28	10 km Lauf der Frauen
Scholz	Petra	1959	OSC Damme	**2**	**2006**	00:44:37	10 km Lauf der Frauen
Scholz	Petra	1959	OSC Damme	**3**	**2008**	45:11.30	10 km Lauf der Frauen
Scholz	Petra	1959	OSC Damme	**4**	**2009**	49:45.95	10 km Lauf der Frauen
Scholz	Petra	1959	OSC Damme	**5**	**2010**	46:30.42	10 km Lauf der Frauen
Scholz	Petra	1959	OSCDamme	**6**	**2011**	43:27.57	10 km Lauf der Frauen
Scholz	Petra	1959	Damme	**7**	**2012**	00:44:55	10 km Lauf der Frauen
Scholz	Petra	1959	OSC Damme	**8**	**2013**	45:26.72	10 km Lauf der Frauen
Scholz	Petra	1959	OSC Damme	**9**	**2015**	45:33.43	10 km Lauf der Frauen
Scholz	Sebastian	1984	Langförden	**1**	**2017**	19:03.23	3 km Lauf der Jungs
Schomaker	Kay	1973	Mukki Latte	**1**	**2011**	45:56.15	10 km Lauf der Männer
Schomaker	Ralf	1978	Dümmerlohausen	**1**	**2008**	34:04.53	10 km Lauf der Männer

Schomaker	Ralf	1978	Dümmerlohausen	2	2009	36:04.28	10 km Lauf der Männer
Schomaker	Ralf	1978	Dümmerlohausen	3	2010	34:39.98	10 km Lauf der Männer
Schomaker	Ralf	1978	Dümmerlohausen	4	2011	33:54.76	10 km Lauf der Männer
Schomaker	Steffi	1968	VIVA fit Lohne	1	1999	00:55:14	10 km Lauf der Frauen
Schomaker	Steffi	1968	VIVA fit Lohne	2	2001	01:00:04	10 km Lauf der Frauen
Schomaker	Steffi	1968	VIVA fit Lohne	3	2002	00:58:17	10 km Lauf der Frauen
Schönfeld	Kay	1973	Mukki Latte	2	2012	00:48:56	10 km Lauf der Männer
Schönfeld	Kay	1973	Mucki Latte	3	2013	48:55.09	10 km Lauf der Männer
Schönfeld	Kay	1973	Mucki Latte	4	2014	46:25.22	10 km Lauf der Männer
Schönfeld	Kay	1973	Mucki Latte	5	2015	44:27.45	10 km Lauf der Männer
Schönfeld	Lena	1984	Oldenburg	1	2014	1:03:14.77	10 km Lauf der Frauen
Schönfeld	Ulf	1980	Rien ne va plus	1	2011	41:28.07	10 km Lauf der Männer
Schönherr	Bernard	1947	Holdorf	3	1999	00:50:52	10 km Lauf der Männer
Schönhöft	Manuela	1977	Langförden	1	2011	38:40.89	6,5 km Lauf der Frauen
Schönhöft	Simon	1985	Holdorf	1	1999	00:51:35	10 km Lauf der Männer
Schönig	Andre	1987	BV Varrelbusch	1	2008	20:09.40	3 km Lauf männlich
Schöning	Andreas	1962	Bakum	1	1990	00:50:45	10 km Lauf der Männer
Schopmans	Stefan	1968	SV Falke Steinfeld	1	2003	00:46:37	6,5 km Lauf der Männer
Schoster	Cornelia	1991	KMH & Friends	1	2017	41:25.23	6,5 km Lauf der Frauen
Schraad	Renate	1957	Lohne	1	2000	00:44:50	6,5 km Lauf der Frauen
Schraad	Rieke	2000	Steinfeld	1	2016	18:08.68	3 km Lauf weiblich
Schraad	Stefan	1968	SV Falke Steinfeld	2	2004	00:34:11	6,5 km Lauf der Männer
Schraad	Stefan	1968	Steinfeld	3	2005	00:35:46	6,5 km Lauf der Männer
Schreckenberg	Leon	1996	Dinklage	1	2011	52:48.68	10 km Lauf der Männer
Schreiber	Mirko	1979	Stemshorn	1	2016	44:57.19	10 km Lauf der Männer
Schrennkamp	Thomas	1970	TuS BW Lohne	1	2016	38:08.60	6,5 km Lauf der Männer
SchrockSchumache	Birgit	1960	LT Steinfeld	1	2004	00:35:21	6,5 km Lauf der Frauen
SchrockSchumache	Frank	1966	KneippVerein Vechta e. V.	1	2013	35:50.54	6,5 km Lauf der Männer
SchrockSchumache	Frank	1966	KneippVerein Vechta e. V.	2	2014	58:57.14	10 km Lauf der Männer
SchrockSchumache	Frank	1966	KneippVerein Vechta e. V.	3	2015	57:09.06	10 km Lauf der Männer
SchrockSchumache	Frank	1966	KneippVerein Vechta e. V.	4	2016	54:10.92	10 km Lauf der Männer
Schröder	Birgitt	1960	LT Steinfeld	2	2000	00:56:46	10 km Lauf der Frauen
Schröder	Birgitt	1960	LT Steinfeld	1	2001	00:36:24	6,5 km Lauf der Frauen
Schröder	Heinrich	1960	Vechta	1	2009	32:09.99	6,5 km Lauf der Männer
Schröder	Heinrich	1960	Vechta	2	2011	46:15.63	10 km Lauf der Männer
Schröder	Jonathan	1998	VfL Oythe	1	2014	44:51.45	10 km Lauf der Männer
Schröder	Jonathan	1998	VfL Oythe	2	2015	43:35.98	10 km Lauf der Männer

Schröder	Pia	1994	Damme	1	2016	39:48.76	6,5 km Lauf der Frauen
Schröder	Ralph	1968	Golfclub VechtaWelpe	1	2013	51:05.71	10 km Lauf der Männer
Schröder	Ralph	1968	Golfclub VechtaWelpe	2	2014	48:16.02	10 km Lauf der Männer
Schröder	Ralph	1968	Golfclub VechtaWelpe	3	2015	48:59.18	10 km Lauf der Männer
Schröder	Ralph	1968	Golfclub Vechta-Welpe e. V.	4	2017	31:15.57	6,5 km Lauf der Männer
Schröder	Timon	2000	TSV Quakenbrück	1	2014	47:07.66	10 km Lauf der Männer
Schröder	Timon	2000	HSG BarnstorfDiepholz	2	2015	44:59.41	10 km Lauf der Männer
Schröder	Timon	2000	HSG BarnstorfDiepholz	3	2016	40:20.38	10 km Lauf der Männer
Schrödter	André	1971	SG Diepholz	1	1999	00:34:19	10 km Lauf der Männer
Schrödter	André	1971	SG Diepholz	2	2000	00:33:07	10 km Lauf der Männer
Schrödter	André	1971	SG Diepholz	3	2001	00:33:29	10 km Lauf der Männer
Schrödter	André	1971	SG Diepholz	4	2002	00:33:32	10 km Lauf der Männer
Schrödter	André	1971	LG Würm Athletik	5	2003	00:31:49	10 km Lauf der Männer
Schrödter	Michael	1980	Visbek	1	2015	55:42.29	10 km Lauf der Männer
Schroeder	Michael	1980	Lauffreunde Ost	1	2016	50:30.80	10 km Lauf der Männer
Schroeder	Wilfried	1958	SV Barver	1	2007	00:51:57	10 km Lauf der Männer
Schröer	Antonius	1961	Vechta	1	2013	46:36.15	10 km Lauf der Männer
Schröer	Antonius	1961	Vechta	2	2014	44:17.38	10 km Lauf der Männer
Schröer	Antonius	1961	Vechta	3	2015	43:42.54	10 km Lauf der Männer
Schröer	Antonius	1961	Vechta	4	2016	44:38.29	10 km Lauf der Männer
Schröer	Antonius	1961	Vechta	5	2017	43:53.18	10 km Lauf der Männer
Schröer	Cornelia	1975	Knieweh Lauftreff	1	2013	50:16.66	6,5 km Lauf der Frauen
Schröter	Cornelia	1975	GW Mühlen	2	2014	1:12:37.47	10 km Lauf der Frauen
Schröter	Cornelia	1975	Lauftreff GW Mühlen	1	2015	39:01.30	6,5 km Lauf der Frauen
Schröter	Laura	1991	Oststeinfeld	1	2012	00:18:45	3 km Lauf weiblich
Schröter	Martin	1994	GW Mühlen	1	2008	53:24.85	10 km Lauf der Männer
Schubert	Laura	1991	Mühlen	2	2015	41:37.12	6,5 km Lauf der Frauen
Schubert	Renate	1961	TuS Bersenbrück	1	2013	40:53.39	6,5 km Lauf der Frauen
Schuckmann	JanaLea	1996	Mühlen	1	2004	00:26:08	3 km Lauf weiblich
Schuckmann	Renate	1961	TuS Bersenbrück	2	2014	40:24.56	6,5 km Lauf der Frauen
Schuh	Alke	1997	Bakum	1	2007	00:16:27	3 km Lauf weiblich
Schuh	JanaLea	1996	GW Mühlen	2	2005	00:24:42	3 km Lauf weiblich
Schuh	JanaLea	1996	GW Mühlen	3	2008	21:44.09	3 km Lauf weiblich
Schuh	LouisaMarie	2001	GW Mühlen	1	2012	00:16:27	3 km Lauf weiblich
Schuh	LouisaMarie	2001	GW Mühlen	2	2013	15:34.86	3 km Lauf weiblich
Schuh	LouisaMarie	2001	GW Mühlen	3	2014	16:25.46	3 km Lauf weiblich
Schuh	Maybell	2012	Mühlen	1	2014	16:26.41	3 km Lauf männlich

Schuling	Alke	1997	SC SW Bakum	2	2008	16:45.44	3 km Lauf weiblich
Schuling	Alke	1997	SC SW Bakum	3	2009	19:17.77	3 km Lauf weiblich
Schuling	Alke	1997	SC SW Bakum	4	2010	18:57.77	3 km Lauf weiblich
Schuling	Alke	1997	SC SW Bakum	5	2011	16:50.07	3 km Lauf weiblich
Schuling	Alke	1997	SC SW Bakum	6	2012	00:28:35	3 km Lauf weiblich
Schuling	Alke	1997	SC SW Bakum	7	2013	22:02.71	3 km Lauf weiblich
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	1	2004	00:58:11	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	2	2005	00:56:00	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	3	2006	00:52:40	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	4	2007	00:53:35	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	5	2008	55:36.91	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	6	2009	58:19.19	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	7	2010	57:46.39	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	8	2011	54:56.64	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	9	2012	00:55:51	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	10	2013	56:39.43	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	11	2014	56:20.90	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	12	2015	56:28.20	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	13	2016	55:31.30	10 km Lauf der Frauen
Schuling	Annegret	1970	LT Hausstette	14	2017	1:00:42.74	10 km Lauf der Frauen
Schuling	David	1997	LT Hausstette	1	2005	00:14:56	3 km Lauf männlich
Schuling	David	1997	LT Hausstette	2	2006	00:13:14	3 km Lauf männlich
Schuling	David	1997	LT Hausstette	3	2007	00:12:55	3 km Lauf männlich
Schuling	David	1997	LT Hausstette	4	2008	46:01.27	10 km Lauf der Männer
Schuling	David	1997	LT Hausstette	5	2009	47:27.91	10 km Lauf der Männer
Schuling	David	1997	LT Hausstette	6	2010	47:47.33	10 km Lauf der Männer
Schuling	David	1997	LT Hausstette	7	2011	44:27.04	10 km Lauf der Männer
Schuling	David	1997	LT Hausstette	8	2012	00:46:42	10 km Lauf der Männer
Schuling	David	1997	LT Hausstette	9	2013	42:28.61	10 km Lauf der Männer
Schuling	David	1997	LT Hausstette	10	2014	41:22.57	10 km Lauf der Männer
Schuling	David	1997	LT Hausstette	11	2015	43:26.45	10 km Lauf der Männer
Schuling	David	1997	LT Hausstette	12	2016	43:18.38	10 km Lauf der Männer
Schuling	David	1997	LT DW Hausstette	13	2017	44:38.70	10 km Lauf der Männer
Schuling	Fine	2003	TV Bakum	1	2010	18:49.33	3 km Lauf männlich
Schuling	Fine	2003	TV Bakum	2	2011	16:11.25	3 km Lauf weiblich
Schuling	Fine	2003	SV Carum	3	2012	00:16:05	3 km Lauf weiblich
Schuling	Fine	2003	SC SW Bakum	4	2014	16:13.03	3 km Lauf weiblich

Schuling	Fine	2003	SV Carum	**5**	**2015**	14:42.04	3 km Lauf weiblich
Schuling	Fine	2003	SV Carum	**6**	**2016**	35:37.22	6,5 km Lauf der Frauen
Schuling	Fine	2003	SV Carum	**7**	**2017**	16:13.49	3 km Lauf der Mädchen
Schuling	Gesa	2000	Bakum	**1**	**2007**	00:15:43	3 km Lauf weiblich
Schuling	Gesa	2000	SV SW Bakum	**2**	**2008**	14:51.23	3 km Lauf weiblich
Schuling	Gesa	2000	SV SW Bakum	**3**	**2009**	15:33.46	3 km Lauf weiblich
Schuling	Gesa	2000	SV SW Bakum	**4**	**2010**	21:39.45	3 km Lauf weiblich
Schuling	Gesa	2000	SV SW Bakum	**5**	**2011**	14:14.48	3 km Lauf weiblich
Schuling	Gesa	2000	SV SW Bakum	**6**	**2012**	00:14:22	3 km Lauf weiblich
Schuling	Gesa	2000	SC SW Bakum	**7**	**2013**	13:24.15	3 km Lauf weiblich
Schuling	Gesa	2000	SV SW Bakum	**8**	**2014**	28:58.70	6,5 km Lauf der Frauen
Schuling	Gesa	2000	VfL Löningen	**9**	**2015**	27:13.46	6,5 km Lauf der Frauen
Schuling	Gesa	2000	SC SW Bakum	**10**	**2016**	27:35.03	6,5 km Lauf der Frauen
Schuling	Hannah	2003	LT Hausstette	**1**	**2010**	18:10.81	3 km Lauf weiblich
Schuling	Hannah	2003	LT Hausstette	**2**	**2011**	16:12.15	3 km Lauf weiblich
Schuling	Hannah	2003	SV Carum	**3**	**2012**	00:15:30	3 km Lauf weiblich
Schuling	Hannah	2003	Hausstette	**4**	**2013**	15:00.62	3 km Lauf weiblich
Schuling	Hannah	2003	LT Hausstette	**5**	**2014**	14:00.17	3 km Lauf weiblich
Schuling	Hannah	2003	LT Hausstette	**6**	**2015**	14:07.86	3 km Lauf weiblich
Schuling	Hannah	2003	Hausstette	**7**	**2016**	12:49.48	3 km Lauf weiblich
Schuling	Hannah	2003	Hausstette	**8**	**2017**	15:20.91	3 km Lauf der Mädchen
Schuling	Jens	1984	GW Mühlen	**1**	**2004**	00:46:25	10 km Lauf der Männer
Schuling	Jens	1984	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:44:21	10 km Lauf der Männer
Schuling	Jens	1984	Lohne SV Carum	**3**	**2011**	44:07.54	10 km Lauf der Männer
Schuling	Jens	1984	Lohne	**4**	**2014**	46:58.95	10 km Lauf der Männer
Schuling	Jens	1984	SV Carum	**5**	**2015**	45:02.33	10 km Lauf der Männer
Schuling	Jens	1984	SV Carum	**6**	**2016**	44:34.88	10 km Lauf der Männer
Schuling	Jens	1984	SV Carum	**7**	**2017**	50:00.41	10 km Lauf der Männer
Schuling	Jessica	1988	Steinfeld	**1**	**2013**	36:58.21	6,5 km Lauf der Frauen
Schuling	Judith	2003	LT Hausstette	**1**	**2010**	18:13.62	3 km Lauf weiblich
Schuling	Judith	2003	LT Hausstette	**2**	**2011**	16:11.36	3 km Lauf weiblich
Schuling	Judith	2003	SV Carum	**3**	**2012**	00:15:37	3 km Lauf weiblich
Schuling	Judith	2003	Hausstette	**4**	**2013**	14:13.07	3 km Lauf weiblich
Schuling	Judith	2003	Hausstette	**5**	**2014**	14:15.42	3 km Lauf weiblich
Schuling	Judith	2003	LT Hausstette	**6**	**2015**	15:35.67	3 km Lauf weiblich
Schuling	Judith	2003	Hausstette	**7**	**2016**	14:30.21	3 km Lauf weiblich
Schuling	Judith	2003	Hausstette	**8**	**2017**	16:40.91	3 km Lauf der Mädchen

Schuling	Martin	1965	Bakum	1	2002	00:55:15	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	BSG JVA Vechta	2	2003	00:49:52	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	SC Bakum	3	2006	00:47:28	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	SC Bakum	4	2007	00:45:43	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	SC SW Bakum	5	2008	47:19.00	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	FC Bayern Fanclub Bakums (	6	2009	54:16.42	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	FC Bayern Fanclub Bakums (	7	2010	52:24.29	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	FC Bayern Fanclub Bakums (	8	2011	49:32.45	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	Bakumer Germanen	9	2012	00:50:54	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	SC SW Bakum	10	2013	51:32.45	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	Bakumer Germanen	11	2014	50:19.43	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	FC Bayern Fanclub Bakums (	12	2015	48:43.39	10 km Lauf der Männer
Schuling	Martin	1965	Bakumer Germanen	13	2016	49:58.45	10 km Lauf der Männer
Schuling	Mechthild	1969	DSTG Ortsverband Vechta	1	2015	20:46.64	3 km Lauf weiblich
Schuling	Mechthild	1969	DSTG Ortsverband Vechta	2	2016	19:48.28	3 km Lauf weiblich
Schuling	Melanie	1983	Vechta	1	2005	00:44:39	6,5 km Lauf der Frauen
Schuling	Reinhold	1963	BlauWeiss Lüsche	1	2004	00:56:15	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	BlauWeiss Lüsche	2	2005	00:52:44	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	Hausstette	3	2006	00:49:02	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	4	2007	00:48:50	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	5	2008	48:22.22	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	6	2009	52:32.54	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	7	2010	52:24.33	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	8	2011	48:54.36	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	9	2012	00:50:07	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	10	2013	51:19.08	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	11	2014	50:17.60	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	12	2015	51:44.47	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	13	2016	52:47.91	10 km Lauf der Männer
Schuling	Reinhold	1963	LT Hausstette	14	2017	56:45.72	10 km Lauf der Männer
Schuling	Simon	1998	Lüsche	1	2005	00:17:26	3 km Lauf männlich
Schuling	Simon	1998	LT DW Hausstette	2	2006	00:14:46	3 km Lauf männlich
Schuling	Simon	1998	LT DW Hausstette	3	2007	00:13:36	3 km Lauf männlich
Schuling	Simon	1998	LT DW Hausstette	4	2008	14:11.98	3 km Lauf männlich
Schuling	Simon	1998	LT DW Hausstette	5	2009	15:05.81	3 km Lauf männlich
Schuling	Simon	1998	LT DW Hausstette	6	2010	52:40.31	10 km Lauf der Männer
Schuling	Simon	1998	LT DW Hausstette	7	2011	46:28.87	10 km Lauf der Männer

Schuling	Simon	1998	LT DW Hausstette	8	2013	47:42.68	10 km Lauf der Männer
Schuling	Simon	1998	LT DW Hausstette	9	2014	43:39.13	10 km Lauf der Männer
Schuling	Simon	1998	LT DW Hausstette	10	2015	41:42.20	10 km Lauf der Männer
Schuling	Simon	1998	LT Hausstette	11	2017	45:02.85	10 km Lauf der Männer
Schuling	Torge	2009	SV SW Bakum	1	2012	00:28:35	3 km Lauf männlich
Schuling	Torge	2009	SC SW Bakum	2	2013	22:02.79	3 km Lauf männlich
Schuling	Torge	2009	SC SW Bakum	3	2015	17:15.14	3 km Lauf männlich
Schuling	Torge	2009	SC SW Bakum	4	2016	16:15.29	3 km Lauf männlich
Schuling	Torge	2009	Bakum	5	2017	14:17.34	3 km Lauf der Jungs
Schult	Antonia	1989	Dinklage	1	2009	19:01.46	3 km Lauf weiblich
Schult	Markus	1981	SSV 71 Vechta	1	2006	00:54:04	10 km Lauf der Männer
Schulte	Dieter	1969	Dinklage	1	2017	18:50.26	3 km Lauf der Jungs
Schulte	Dorothe	1994	Damme	1	2016	39:48.70	6,5 km Lauf der Frauen
Schulte	EvaMaria	1987	Dinklage	1	2007	00:38:45	6,5 km Lauf der Frauen
Schulte	EvaMaria	1987	Dinklage	2	2009	34:12.40	6,5 km Lauf der Frauen
Schulte	Fabian	1998	OSC Damme	1	2015	53:12.08	10 km Lauf der Männer
Schulte	Fabian	1998	OSC Damme	2	2016	11:06.73	3 km Lauf männlich
Schulte	Fabian	1998	OSC Damme	3	2017	10:56.25	3 km Lauf der Jungs
Schulte	Frank	1977	TuS Emstekerfeld	1	2014	39:54.75	10 km Lauf der Männer
Schulte	Hannelies	1962	Lauftreff Neuenkirchen	1	1999	00:54:14	10 km Lauf der Frauen
Schulte	Hannelies	1962	TuS Neuenkirchen	2	2000	00:55:31	10 km Lauf der Frauen
Schulte	Hannelies	1962	TuS Neuenkirchen	3	2001	00:55:11	10 km Lauf der Frauen
Schulte	Hannelies	1962	TuS Neuenkirchen	4	2002	00:53:41	10 km Lauf der Frauen
Schulte	Hannelies	1962	TuS Neuenkirchen	5	2003	00:53:46	10 km Lauf der Frauen
Schulte	Kerstin	1971	SV Handorf-Langenberg	1	2003	00:37:53	6,5 km Lauf der Frauen
Schulte	Ludger	1965	Steinfeld	1	2002	01:02:11	10 km Lauf der Männer
Schulte	Melanie	1974	Dinklage	1	2016	18:32.38	3 km Lauf weiblich
Schulte	Melanie	1974	Dinklage	2	2017	20:07.74	3 km Lauf der Mädchen
Schulte	Nicole	1976	Bramsche	1	2006	00:39:06	6,5 km Lauf der Frauen
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:46:49	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	2	2004	00:46:54	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	3	2005	00:45:57	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	4	2006	00:46:15	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	TV Dinklage	5	2007	00:48:30	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	6	2008	45:38.28	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	7	2009	57:14.68	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	8	2011	52:59.16	10 km Lauf der Männer

Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2012**	00:51:00	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2013**	49:41.08	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	**11**	**2014**	50:12.43	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	**12**	**2015**	53:36.98	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	**13**	**2016**	51:07.35	10 km Lauf der Männer
Schulte	Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	**14**	**2017**	58:13.50	10 km Lauf der Männer
Schultz	Jörg	1962	Tauchertreff Bakum	**1**	**1993**	00:49:03	10 km Lauf der Männer
Schulz	Sven	1982	SSV 71 Vechta	**1**	**2005**	00:52:26	10 km Lauf der Männer
Schulze	Daniel	1975	Lohne	**1**	**1995**	00:44:39	10 km Lauf der Männer
Schulze	Daniel	1975	Lohne	**2**	**1999**	00:48:38	10 km Lauf der Männer
Schulze	Dr. Dieter	1967	Vechta	**1**	**2003**	00:38:52	6,5 km Lauf der Männer
Schulze	Dr. Dieter	1967	Vechta	**2**	**2015**	49:17.41	6,5 km Lauf der Männer
Schulze	Dr. Dieter	1967	Vechta	**3**	**2017**	50:11.84	6,5 km Lauf der Männer
Schulze	Lars	1976	Wardenburg	**1**	**2015**	47:00.99	10 km Lauf der Männer
Schulze	Lasse	2004	Vechta	**1**	**2015**	39:43.84	6,5 km Lauf der Männer
Schulze	Lasse	2004	Vechta	**2**	**2017**	41:14.23	6,5 km Lauf der Männer
Schulze	Manfred	1978	Molbergen	**1**	**2015**	58:27.02	10 km Lauf der Männer
Schulze	Willi	1949	Frankfurt	**1**	**1997**	00:55:48	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Bernd	1987	VfL Oythe	**1**	**2017**	50:02.90	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Claudia	1973	SFN Vechta	**1**	**1996**	00:43:03	6,5 km Lauf der Frauen
Schumacher	Claudia	1973	Vechta	**2**	**2002**	00:36:01	6,5 km Lauf der Frauen
Schumacher	Claudia	1973	Vechta	**3**	**2007**	00:36:12	6,5 km Lauf der Frauen
Schumacher	Claudia	1973	Vechta	**4**	**2008**	53:43.06	10 km Lauf der Frauen
Schumacher	Claudia	1973	Vechta	**5**	**2010**	43:47.48	6,5 km Lauf der Frauen
Schumacher	Claudia	1973	Vechta	**6**	**2011**	19:37.71	3 km Lauf weiblich
Schumacher	Claudia	1973	Vechta	**7**	**2013**	59:42.24	10 km Lauf der Frauen
Schumacher	Claudia	1973	Vechta	**8**	**2017**	41:27.94	6,5 km Lauf der Frauen
Schumacher	Franz	1959	Lohne	**1**	**2000**	00:52:51	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Gabi	1966	Lohne	**1**	**2012**	00:36:59	6,5 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabi	1966	Lohne	**2**	**2014**	36:55.62	6,5 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabi	1966	Lohne	**3**	**2017**	40:52.28	6,5 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabi	1971	Golfclub VechtaWelpe e.V.	**1**	**2010**	59:34.71	10 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabi	1971	Golfclub VechtaWelpe e.V.	**2**	**2011**	56:37.31	10 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabi	1971	Vechta	**3**	**2012**	00:55:53	10 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabi	1971	Golfclub Vechta	**4**	**2013**	54:19.61	10 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabi	1971	Lions Vechta	**5**	**2014**	53:20.76	10 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabi	1971	Lions Vechta	**6**	**2015**	49:49.56	10 km Lauf der Frauen

Schumacher	Gabi	1971	Lions Vechta	7	2016	59:29.68	10 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabi	1971	Lions 100 MC	8	2017	53:34.39	10 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabriele	1966	Lohne	1	2013	40:09.31	6,5 km Lauf der Frauen
Schumacher	Gabriele	1966	Lohne	2	2015	38:00.65	6,5 km Lauf der Frauen
Schumacher	Joachim	1954	Greven	1	1999	00:31:41	6,5 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	2	2001	00:56:45	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	3	2002	00:56:01	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	4	2003	00:56:42	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	5	2004	00:55:25	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	6	2005	00:56:55	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	7	2006	00:55:05	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	8	2007	00:55:47	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	9	2008	54:47.76	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	10	2011	58:00.53	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	11	2012	00:57:10	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	12	2013	59:40.67	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	13	2014	38:35.60	6,5 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	15	2016	37:52.11	6,5 km Lauf der Männer
Schumacher	Joachim	1954	Greven	16	2017	38:42.23	6,5 km Lauf der Männer
Schumacher	Leon	1999	Lohne	1	2016	34:58.92	6,5 km Lauf der Männer
Schumacher	Manfred	1962	Vechta	1	2012	00:40:36	6,5 km Lauf der Männer
Schumacher	Maren	1986	Calveslage	1	2004	00:19:47	3 km Lauf weiblich
Schumacher	Marko	1972	VfL Germania Leer	1	1997	00:46:28	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Michael	1972		1	2012	00:44:10	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Oskar	2003	Vechta	1	2011	19:37.62	3 km Lauf männlich
Schumacher	Torsten	1957	Bakum	1	1999	00:55:46	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Uwe	1969	Oythe	1	1998	00:46:57	10 km Lauf der Männer
Schumacher	Verena	1984	Calveslage	1	2009	1:04:48.12	10 km Lauf der Frauen
Schumacher-Nothei	Sabine	1972	LT Waldschleicher Lohne	1	2017	1:03:08.46	10 km Lauf der Frauen
Schunck	Andreas	1968	SG Diepholz	1	2001	00:37:47	10 km Lauf der Männer
Schur	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	1	1995	00:41:55	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	2	1997	00:44:17	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	3	1998	00:39:40	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	4	1999	00:41:52	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	5	2000	00:42:23	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	6	2001	00:42:13	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	7	2002	00:43:55	10 km Lauf der Männer

Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	8	2003	00:44:30	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	9	2004	00:43:23	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	10	2006	00:44:35	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	11	2007	00:43:31	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	12	2008	43:14.33	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	13	2009	47:15.26	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	14	2010	45:50.47	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	15	2011	44:40.07	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	16	2012	00:44:46	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	17	2013	43:23.52	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	18	2014	44:14.12	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Bakum	19	2015	44:55.97	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	Tauchertreff Bakum	20	2016	44:13.23	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Harry	1959	TuS BW Lohne - SdJ	21	2017	49:28.97	10 km Lauf der Männer
Schürmann	Karina	1980	Lohne	1	2016	41:46.37	6,5 km Lauf der Frauen
Schürmann	Karina	1980	LT Waldschleicher Lohne	2	2017	1:02:09.78	10 km Lauf der Frauen
Schürmann	Karlotta	2006	Hennlotta`s	1	2017	27:00.40	3 km Lauf der Mädchen
Schürmann	Monika	1962	Tauchertreff Bakum	1	1995	00:17:44	3 km Lauf weiblich
Schürmann	Monika	1962	Tauchertreff Bakum	2	2016	1:03:57.14	6,5 km NordicWalking der Frauen
Schürmann	Rosa	1965	Damme	1	2002	00:38:48	6,5 km Lauf der Frauen
Schurr	Anja	1986	Quakenbrücker SC 99	1	2015	55:39.79	10 km Lauf der Frauen
Schurr	Rosa	1965	Damme	2	2003	00:39:16	6,5 km Lauf der Frauen
Schurr	Rosa	1965	Damme	3	2006	00:38:26	6,5 km Lauf der Frauen
Schuster	Ilona	1976	Mühlen	1	2000	00:40:29	6,5 km Lauf der Frauen
Schuster	Jessica	1988	Steinfeld	1	1999	00:19:47	3 km Lauf weiblich
Schutt	Barbara	1960	Herbstschnecken	1	2013	43:45.96	6,5 km Lauf der Frauen
Schutt	Jutta	1958	Steinfeld	1	2000	00:45:44	6,5 km Lauf der Frauen
Schutt	Matthias	1955	Steinfeld	1	1998	00:33:25	6,5 km Lauf der Männer
Schutt	Matthias	1955	Steinfeld	2	1999	00:19:48	3 km Lauf männlich
Schutt	Matthias	1955	Steinfeld	3	2000	00:38:38	6,5 km Lauf der Männer
Schutt	Matthias	1955	Steinfeld	4	2003	00:17:18	3 km Lauf männlich
Schutt	Matthias	1955	Steinfeld	5	2004	00:39:03	6,5 km Lauf der Männer
Schutt	Sebastian	1991	Steinfeld	1	2003	00:17:05	3 km Lauf männlich
Schutt	Sebastian	1991	Steinfeld	2	2013	36:35.82	6,5 km Lauf der Männer
SchwagerWehming	Reiner	1955	TSV Drebber	1	1999	00:52:14	10 km Lauf der Männer
Schwall	Reiner	1955	TSV Drebber	2	2004	00:52:44	10 km Lauf der Männer
Schwall	Reiner	1956	TCV Drebber	3	2007	00:58:40	10 km Lauf der Männer

Schwarberg	Anja	1978	Steinfeld	1	2016	20:40.47	3 km Lauf weiblich
Schwarberg	Anja	1978	Steinfeld	2	2017	1:00:43.16	10 km Lauf der Frauen
Schwarberg	Gerold	1975	Steinfeld	1	2016	56:57.72	10 km Lauf der Männer
Schwarberg	Gerold	1975	Steinfeld	2	2017	52:22.68	10 km Lauf der Männer
Schwarberg	Greta	2007	Steinfeld	1	2016	18:20.49	3 km Lauf weiblich
Schwarberg	Greta	2007	Steinfeld	2	2017	18:42.23	3 km Lauf der Mädchen
Schwarberg	Henrik	1975	Brennbar	1	2017	51:39.78	10 km Lauf der Männer
Schwarberg	Martha Elise	2010	Steinfeld	1	2016	20:40.13	3 km Lauf weiblich
Schwarberg	Martha Elise	2010	Steinfeld	2	2017	22:14.52	3 km Lauf der Mädchen
Schwarte	Alina	1998	Dinklage	1	2014	52:34.96	10 km Lauf der Frauen
Schwarte	Dieter	1964	Engel/Quakencity	1	2007	00:38:37	10 km Lauf der Männer
Schwarte	Dieter	1964	Engel/Quakencity	2	2009	49:31.60	10 km Lauf der Männer
Schwarte	Dieter	1964	Engel/Quakenbrück	3	2010	40:26.14	10 km Lauf der Männer
Schwarte	Dieter	1964	Quakenbrück	4	2012	00:41:55	10 km Lauf der Männer
Schwarte	Dieter	1964	Quakenbrück	5	2015	39:51.24	10 km Lauf der Männer
Schwarte	Helmut	1962	Dinklage	1	1994	00:48:02	10 km Lauf der Männer
Schwarte	Helmut	1964	Dinklage	2	1993	00:49:59	10 km Lauf der Männer
Schwärter	Jan Bernd	1989	Cletus Clippers	3	2016	35:49.52	6,5 km Lauf der Männer
Schwarz	Björn	1984	Twistringen	1	2015	52:34.81	10 km Lauf der Männer
Schwarz	Jessica	1994	TV Dinklage	1	2016	37:35.96	6,5 km Lauf der Frauen
Schwarz	Kim	1999	Mühlen	1	2010	16:21.62	3 km Lauf weiblich
Schwarz	Kim	1999	Lemförde	2	2012	00:36:23	6,5 km Lauf der Frauen
Schwarz	Kim	1999	SV Lembruch	3	2014	15:11.68	3 km Lauf weiblich
Schwarz	Lena Maria	2000	Mühlen	1	2010	19:45.56	3 km Lauf weiblich
Schwarz	Lena Maria	2000	Lemförde	2	2012	00:18:03	3 km Lauf weiblich
Schwarz	Lena Maria	2000	SV Lembruch	3	2014	14:48.90	3 km Lauf weiblich
Schwarz	Sebastian	1983	SSV71 Vechta	1	2008	52:19.08	10 km Lauf der Männer
Schwarz	Tina	1992	Dinklage	1	2012	00:39:35	6,5 km Lauf der Frauen
Schwarze	Klaus	1969	Steinfeld	1	2001	00:32:38	6,5 km Lauf der Männer
Schwarze	Melanie	1978	GW Mühlen	1	2003	00:33:48	6,5 km Lauf der Frauen
Schwarze	Reinhard	1956	Neuenkirchen	1	1991	00:39:52	10 km Lauf der Männer
Schwarze	Reinhard	1956	Neuenkirchen	2	1992	00:39:59	10 km Lauf der Männer
Schwarze	Reinhard	1956	Neuenkirchen	3	1995	00:42:17	10 km Lauf der Männer
Schwed	Michaela	1966	Langenberg	1	2016	55:13.08	10 km Lauf der Frauen
Schweer	Jannik	1991	Lohne	1	2004	00:31:05	6,5 km Lauf der Männer
Schweer	Michael	1972	LT Waldschleicher Lohne	1	2013	38:04.32	6,5 km Lauf der Männer
Schweer	Michael	1972	LT Waldschleicher Lohne	2	2014	38:20.04	6,5 km Lauf der Männer

Schweer	Michael	1972	LT Waldschleicher Lohne	3	2016	39:59.93	6,5 km Lauf der Männer
Schweppe	Frank	1976	TV Dinklage	1	2014	37:10.59	6,5 km Lauf der Männer
Schwermann	Bernd	1969	GrünWeiss Brockdorf	1	2008	1:10:01.37	10 km Lauf der Männer
Schwermann	Frank	1976	Dinklage	1	2015	36:16.49	6,5 km Lauf der Männer
Schwermann	Martin	1966	TV Dinklage	1	1990	00:50:46	10 km Lauf der Männer
Schwermann	Martin	1966	TV Dinklage	2	1991	00:44:03	10 km Lauf der Männer
Schwermann	Niklas	1991	TV Dinklage	2	2006	00:45:55	10 km Lauf der Männer
Schwermann	Niklas	1991	TV Dinklage	3	2007	00:46:41	10 km Lauf der Männer
Schwermann	Niklas	1991	TV Dinklage	4	2008	42:42.03	10 km Lauf der Männer
Schwermann	Niklas	1991	TV Dinklage	1	2010	29:42.03	6,5 km Lauf der Männer
Schwermann	Tobias	1983	GW Mühlen	1	2003	00:47:26	10 km Lauf der Männer
Schwermann	Tobias	1983	TV Dinklage	2	2013	51:22.34	10 km Lauf der Männer
Schwermann	Tobias	1983	TV Dinklage	3	2014	53:31.93	10 km Lauf der Männer
Schwerter	Andreas	1970	LT Waldschleicher Lohne	1	2016	56:40.72	10 km Lauf der Männer
Schwerter	Andreas	1970	LT Waldschleicher Lohne	2	2017	38:09.42	6,5 km Lauf der Männer
Schwerter	Erik	2000	Brockdorf	1	2016	29:37.75	6,5 km Lauf der Männer
Schwerter	Erik	2000	GW Brockdorf	2	2017	27:38.20	6,5 km Lauf der Männer
Schwerter	Jochen	1981	Vechta	1	2006	00:48:56	10 km Lauf der Männer
Schwerter	Marten	2007	BW Lohne	1	2017	38:48.04	6,5 km Lauf der Männer
Schwerter	Stefan	1971	LT Waldschleicher Lohne	1	2016	54:46.79	10 km Lauf der Männer
Schwerter	Stefan	1971	TuS BW Lohne - SdJ	2	2017	50:59.64	10 km Lauf der Männer
Schwerter	Torben	2011	LT Waldschleicher Lohne	1	2017	19:45.37	3 km Lauf der Jungs
Schwill	Gerd	1945	Lohne	1	2006	00:55:45	10 km Lauf der Männer
Schwill	Marianne	1957	Vechta	1	2009	45:02.29	6,5 km Lauf der Frauen
Schwill	Marianne	1957	Vechta	2	2011	47:08.87	6,5 km Lauf der Frauen
Schwill	Reinhard	1956	Vechta	1	2008	54:59.93	10 km Lauf der Männer
Schwill	Reinhard	1956	Vechta	2	2009	1:02:01.09	10 km Lauf der Männer
Schwill	Reinhard	1956	Vechta	3	2011	55:39.45	10 km Lauf der Männer
Schwind	Bettina	1976	Mühlen	1	1998	00:17:31	3 km Lauf weiblich
Schwind	Gerd	1945	Lohne	2	2011	1:00:07.89	10 km Lauf der Männer
Schwitz	Lisa	1999	SV Falke Steinfeld	1	2017	41:56.00	6,5 km Lauf der Frauen
Schwobe	Gerhard	1948	Schwarberg Supporter Team	1	2017	23:12.81	3 km Lauf der Jungs
Schypke	Johann	2008	GW Mühlen	1	2015	16:03.86	3 km Lauf männlich
Schypke	Johann	2008	GW Mühlen	2	2016	16:36.66	3 km Lauf männlich
Seebeck	Bernhard	1964	Steinfeld	1	2000	00:42:11	6,5 km Lauf der Männer
Seebeck	Thomas	1971	Dinklage	1	2006	00:43:53	10 km Lauf der Männer
Seebeck	Thomas	1971	Dinklage	2	2007	00:41:09	10 km Lauf der Männer

Seebeck	Thomas	1971	Dinklage	**3**	**2008**	44:02.72	10 km Lauf der Männer
Seebeck	Thomas	1971	Dinklage	**4**	**2012**	00:49:51	10 km Lauf der Männer
Seebeck	Thomas	1971	Mühlen	**5**	**2017**	49:30.35	10 km Lauf der Männer
Seeger	Bernhard	1964	Steinfeld	**2**	**2002**	00:46:46	10 km Lauf der Männer
Seeger	Bernhard	1964	Steinfeld	**3**	**2003**	00:44:47	10 km Lauf der Männer
Seeger	Bernhard	1964	Steinfeld	**4**	**2004**	00:46:01	10 km Lauf der Männer
Seeger	Christian	1984	OSC Damme	**1**	**2000**	00:11:43	3 km Lauf männlich
Seeger	Dietmar	1965	Tauchertreff Bakum	**1**	**1990**	00:47:40	10 km Lauf der Männer
Seeger	Dietmar	1965	Hamburg	**2**	**1991**	00:43:19	10 km Lauf der Männer
Seeger	Dörthe	1987	Dinklage	**1**	**2016**	40:56.82	6,5 km Lauf der Frauen
Seeger	Jens	1980	Lohne	**1**	**2006**	00:50:00	10 km Lauf der Männer
Seeger	Philipp	1992	Lohne	**1**	**2001**	00:17:10	3 km Lauf männlich
Seeger	Philipp	1992	Lohne	**2**	**2002**	00:15:36	3 km Lauf männlich
Seeger	Philipp	1992	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2003**	00:15:03	3 km Lauf männlich
Seeger	Philipp	1992	Brockdorf	**4**	**2005**	00:35:29	6,5 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	Lohne	**1**	**1991**	00:40:27	10 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	Lohne	**2**	**1992**	00:39:31	10 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	Lohne	**3**	**1993**	00:40:20	10 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	Lohne	**4**	**1995**	00:39:46	10 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	Lohne	**5**	**1996**	00:42:18	10 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	Lohne	**6**	**1997**	00:40:33	10 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	Lohne	**7**	**1998**	00:38:58	10 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	Lohne	**8**	**1999**	00:39:04	10 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2001**	00:26:40	6,5 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2002**	00:40:15	10 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**11**	**2003**	00:38:36	10 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**12**	**2004**	00:26:09	6,5 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**13**	**2005**	00:35:28	6,5 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**14**	**2006**	00:26:10	6,5 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**15**	**2007**	00:26:50	6,5 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**16**	**2008**	26:36.49	6,5 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**17**	**2009**	28:45.53	6,5 km Lauf der Männer
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**18**	**2011**	15:22.63	3 km Lauf männlich
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**19**	**2012**	00:13:37	3 km Lauf männlich
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**20**	**2013**	13:43.65	3 km Lauf männlich
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**21**	**2014**	11:44.33	3 km Lauf männlich
Seeger	Ulrich	1961	LT Waldschleicher Lohne	**22**	**2015**	13:59.46	3 km Lauf männlich

Seeger	Ulrich	1961	Lohne	**23**	**2016**	14:52.73	3 km Lauf männlich
Seeger	Ulrich	1961	Lohne	**24**	**2017**	14:40.31	3 km Lauf der Jungs
Seelhorst	Christian	1984	OSC Damme	**2**	**2001**	00:11:35	3 km Lauf männlich
Seelhorst	Christian	1984	OSC Damme	**3**	**2002**	00:11:41	3 km Lauf männlich
Seelhorst	Christian	1984	OSC Damme	**4**	**2003**	00:11:24	3 km Lauf männlich
Seelhorst	Christian	1984	OSC Damme	**5**	**2004**	00:28:08	6,5 km Lauf der Männer
Seelhorst	Christian	1984	OSC Damme	**1**	**2015**	33:53.98	6,5 km Lauf der Männer
Seelhorst	Daniel	1976	Lohne	**1**	**2005**	00:57:35	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Daniel	1976	Lohne	**2**	**2007**	00:51:37	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Daniel	1976	Lohne	**3**	**2011**	51:35.15	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Daniel	1976	Lohne	**4**	**2012**	00:51:14	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Daniel	1976	Lohne	**5**	**2013**	51:07.37	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Daniel	1976	Lohne	**6**	**2014**	49:34.63	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Daniel	1976	Lohne	**7**	**2015**	47:58.08	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Daniel	1976	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2016**	48:22.73	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Daniel	1976	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2017**	48:27.22	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	Lohne	**1**	**2000**	00:54:55	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**2**	**2001**	00:46:55	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**3**	**2002**	00:45:39	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**4**	**2003**	00:47:45	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**5**	**2004**	00:49:15	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**6**	**2005**	00:47:03	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**7**	**2006**	00:47:18	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**8**	**2007**	00:48:40	10 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**9**	**2008**	30:14.44	6,5 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**10**	**2009**	15:49.89	3 km Lauf männlich
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**11**	**2010**	31:08.48	6,5 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	**12**	**2011**	31:58.17	6,5 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	SFN Vechta	**13**	**2012**	00:31:56	6,5 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	SFN Vechta	**14**	**2013**	14:05.44	3 km Lauf männlich
Seelhorst	Gerhard	1959	SFN Vechta	**15**	**2014**	33:14.75	6,5 km Lauf der Männer
Seelhorst	Gerhard	1959	SFN Vechta	**16**	**2015**	14:12.79	3 km Lauf männlich
Seelhorst	Gerhard	1959	SFN Vechta	**17**	**2016**	15:29.18	3 km Lauf männlich
Seelhorst	Gerhard	1959	SFN Vechta	**18**	**2017**	16:16.27	3 km Lauf der Jungs
Seelhorst	Maximilian	1996	Brockdorf	**1**	**2004**	00:16:51	3 km Lauf männlich
Seelhorst	Maximilian	1996	GW Brockdorf	**2**	**2005**	00:16:37	3 km Lauf männlich
Seelhorst	Stefan	1991	Dinklage	**1**	**2009**	33:30.98	6,5 km Lauf der Männer

Seelhorst	Thomas	1962	Lohne	1	1994	00:16:36	3 km Lauf männlich
Seifert	Andreas	1968	GW Mühlen	1	2007	00:50:55	10 km Lauf der Männer
Seifert	Andreas	1968	GW Mühlen	2	2009	54:11.69	10 km Lauf der Männer
Seifert	Andreas	1968	GW Mühlen	3	2010	56:12.02	10 km Lauf der Männer
Seifert	Andreas	1968	Mühlen	4	2011	49:31.59	10 km Lauf der Männer
Seifert	Andreas	1968	GW Mühlen	5	2012	00:56:48	10 km Lauf der Männer
Seifert	Andreas	1968	GW Mühlen	6	2013	41:37.49	6,5 km Lauf der Männer
Seifert	Andreas	1968	GW Mühlen	7	2014	59:18.88	10 km Lauf der Männer
Seifert	Andreas	1968	GW Mühlen	8	2015	38:28.73	6,5 km Lauf der Männer
Seifert	Andreas	1968	GW Mühlen	9	2016	37:08.29	6,5 km Lauf der Männer
Seifert	Andreas	1968	GW Mühlen	10	2017	53:37.05	10 km Lauf der Männer
Seifert	Arben	1972	LT Waldschleicher Lohne	2	2012	00:40:13	10 km Lauf der Männer
Seifert	Hannes	2010	Mühlen	1	2016	21:39.89	3 km Lauf männlich
Seifert	Hannes	2010	GW Mühlen	2	2017	17:04.45	3 km Lauf der Jungs
Seifert	Hans	1941	Diepholz	1	2011	58:27.42	6,5 km NordicWalking der Männer
Seifert	Jannik	2005	GW Mühlen	1	2012	00:17:08	3 km Lauf männlich
Seifert	Jannik	2005	GW Mühlen	2	2013	41:19.45	6,5 km Lauf der Männer
Seifert	Jannik	2005	GW Mühlen	3	2014	1:00:03.33	10 km Lauf der Männer
Seifert	Jannik	2005	GW Mühlen	4	2015	38:27.65	6,5 km Lauf der Männer
Seifert	Jannik	2005	GW Mühlen	5	2016	36:50.87	6,5 km Lauf der Männer
Seifert	Matthis	2003	GW Mühlen	1	2017	15:58.28	3 km Lauf der Jungs
Seifert	Rico	1970	Steinfeld	1	2001	00:51:45	10 km Lauf der Männer
Seifert	Tim	1999	Mühlen	1	2010	18:51.18	3 km Lauf männlich
Seifert	Tim	1999	Mühlen	2	2012	00:15:30	3 km Lauf männlich
Seifert	Tim	1999	GW Mühlen	3	2013	41:33.78	6,5 km Lauf der Männer
Seifert	Tim	1999	GW Mühlen	4	2016	21:39.63	3 km Lauf männlich
Selimaj	Arben	1972	Lohne	1	2010	46:09.44	10 km Lauf der Männer
Selimaj	Arben	1972	LT Waldschleicher Lohne	2	2013	19:06.62	3 km Lauf männlich
Selimaj	Arben	1972	LT Waldschleicher Lohne	3	2016	40:17.05	10 km Lauf der Männer
Selimaj	Arben	1972	Germia 555 + Waldschleiche	4	2017	40:21.41	10 km Lauf der Männer
Selimaj	Dreni	1994	Lohne	1	2013	19:06.56	3 km Lauf männlich
Selimaj	Mone	2007	Lt Waldschleicher Lohne	1	2013	19:07.05	3 km Lauf weiblich
Selimaj	Shqipe	1971	Lohne	1	2013	19:06.91	3 km Lauf weiblich
Selimas	Fabian	2001	Dinklage	1	2015	29:39.23	6,5 km Lauf der Männer
Sextro	Gaby	1964	TuS Bersenbrück	1	2013	40:52.73	6,5 km Lauf der Frauen
Sextro	Jonas	1998	Dinklage	1	2015	28:59.33	6,5 km Lauf der Männer
Sextro	Jonas	1998	TV Dinklage	2	2017	42:46.55	10 km Lauf der Männer

Sextro	Marlies	1967	Dinklage	1	2015	59:03.63	6,5 km NordicWalking der Frauen
Sextro gr.	Mike	1969	BSG JVA Vechta	1	2001	00:48:34	10 km Lauf der Männer
Sextro gr.	Mike	1969	SV Falke Steinfeld	2	2007	00:46:24	10 km Lauf der Männer
Sextro gr.	Nina	1966	Dinklage	1	2007	00:37:46	6,5 km Lauf der Frauen
Shukowski	Thorsten	1976	OSC Damme	1	2012	00:17:47	3 km Lauf männlich
Shukowski	Wladimir	1961	Dinklage	1	2006	00:56:58	10 km Lauf der Männer
Shukowski	Wladimir	1961	Dinklage	2	2007	00:55:07	10 km Lauf der Männer
Siebe	Christin	1988	Lingen	1	2015	56:09.59	10 km Lauf der Frauen
Siefke	Christoph	1990	SV Holdorf	1	2017	50:33.67	10 km Lauf der Männer
Siefke	Jonas	2004	Diepholz	1	2017	42:38.54	6,5 km Lauf der Männer
Siegel	Andreas	1975	LC Paderborn	1	2000	00:35:40	10 km Lauf der Männer
Siegmund	Andreas	1975	RSC Visbek	2	2004	00:36:24	10 km Lauf der Männer
Siegmund	Andreas	1975	TuS BW Lohne Triathlon	3	2013	39:59.91	10 km Lauf der Männer
Siegmund	Peter	1959	Schlangen	1	2013	51:58.52	10 km Lauf der Männer
Siemer	Andreas	1971	Vechta	1	2015	40:23.83	6,5 km Lauf der Männer
Siemer	Andreas	1971	LT Bahndammexpress	2	2016	1:03:38.46	10 km Lauf der Männer
Siemer	Birgit	1986	Langförden	1	2009	1:01:42.62	10 km Lauf der Frauen
Siemer	Birgit	1986	Langförden	2	2013	35:47.48	6,5 km Lauf der Frauen
Siemer	Daniela	1973	Lohne	1	1997	00:43:21	6,5 km Lauf der Frauen
Siemer	Detlef	1965	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:55:16	10 km Lauf der Männer
Siemer	Gabriele	1967	RW Visbek	1	2016	58:44.69	10 km Lauf der Frauen
Siemer	Heike	1975	Mühlen	1	2011	42:47.50	6,5 km Lauf der Frauen
Siemer	Heike	1975	Mühlen	2	2013	43:31.28	6,5 km Lauf der Frauen
Siemer	Heike	1975	Mühlen	3	2015	40:10.57	6,5 km Lauf der Frauen
Siemer	Heike	1975	Mühlen	4	2016	22:33.18	3 km Lauf weiblich
Siemer	Ida	2011	GW Mühlen	1	2015	22:24.78	3 km Lauf weiblich
Siemer	Ida	2011	Mühlen	2	2016	22:19.30	3 km Lauf weiblich
Siemer	Jens	1976	LT Visbek	1	2012	00:36:54	10 km Lauf der Männer
Siemer	Jens	1976	Hagstedt	2	2013	36:59.91	10 km Lauf der Männer
Siemer	Jens	1976	LT Visbek	3	2015	39:24.62	10 km Lauf der Männer
Siemer	Karina	1991	LT Waldschleicher Lohne	1	2004	00:52:55	10 km Lauf der Frauen
Siemer	Leni	2013	Mühlen	1	2016	22:33.08	3 km Lauf weiblich
Siemer	Mareike	1979	Lauftreff Visbek	1	2013	34:00.55	6,5 km Lauf der Frauen
Siemer	Markus	1981	Langförden	1	2013	35:42.15	6,5 km Lauf der Männer
Siemer	Petra	1970	LT Bahndamm express	1	2017	46:20.40	6,5 km Lauf der Frauen
Siemer	Thomas	1985	Hagenstedt	1	2005	00:47:47	10 km Lauf der Männer
Siemermann	Elisabeth	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	1994	01:14:10	10 km Lauf der Frauen

Siemermann	Johannes	1994	RSG LohneVechta	1	2012	00:39:17	10 km Lauf der Männer
Siemermann	Johannes	1994	RSG LohneVechta	2	2014	38:07.55	10 km Lauf der Männer
Sieve	Andrea	1987	TV Lutten	1	2003	00:45:16	10 km Lauf der Frauen
Sieve	Emmy	2004	Lohne	1	2012	00:18:29	3 km Lauf weiblich
Sieve	Emmy	2004	TuS BW Lohne	2	2013	41:30.42	6,5 km Lauf der Frauen
Sieve	Hanna	2001	Lohne	1	2012	00:18:27	3 km Lauf weiblich
Sieve	Hanna	2001	TuS BW Lohne	2	2013	41:27.09	6,5 km Lauf der Frauen
Sieve	Hanna	2001	TuS BW Lohne	3	2016	43:22.28	6,5 km Lauf der Frauen
Sieve	Jakob	2002	Lohne	1	2013	39:03.10	6,5 km Lauf der Männer
Sieve	Jakob	2002	Lohne	2	2014	17:08.83	3 km Lauf männlich
Sieve	Justus	1999	Lohne	1	2013	48:41.52	10 km Lauf der Männer
Sieve	Ludger	1957	Damme	1	2007	00:54:55	10 km Lauf der Männer
Sieve	Manfred	1971	Lohne	1	2012	00:18:28	3 km Lauf männlich
Sieve	Manfred	1971	TuS BW Lohne	2	2013	41:27.46	6,5 km Lauf der Männer
Sieve	Manfred	1971	TuS BW Lohne	3	2016	43:23.52	6,5 km Lauf der Männer
Sieve	Manfred	1971	TuS BW Lohne - SdJ	4	2017	49:14.64	10 km Lauf der Männer
Sieve	Mia	2004	Lohne	1	2012	00:18:28	3 km Lauf weiblich
Sieve	Mia	2004	TuS BW Lohne	2	2013	41:29.81	6,5 km Lauf der Frauen
Sieve	Nicole	1972	Lohne	1	2012	00:36:51	6,5 km Lauf der Frauen
Sieve	Nicole	1972	TuS BW Lohne	2	2013	41:30.31	6,5 km Lauf der Frauen
Sieve	Ulrike	1963	TV Dinklage	1	2008	36:38.76	6,5 km Lauf der Frauen
Sieveke	Andrea	1987	TV Lutten	2	2005	00:44:44	10 km Lauf der Frauen
Sieveke	Katja	1971	Family	1	2015	21:53.83	3 km Lauf weiblich
Sieveke	Luzie	2008	Family	1	2015	21:54.75	3 km Lauf männlich
Sieveke	Luzie	2008	Lohne	2	2016	20:51.64	3 km Lauf weiblich
Sieveke	Luzie	2008	Lohne	3	2017	18:50.50	3 km Lauf der Mädchen
Sieveke	Marianne	1954	TV Lutten	1	2003	00:53:52	10 km Lauf der Frauen
Sieveke	Marianne	1954	TV Lutten	2	2005	00:51:35	10 km Lauf der Frauen
Sieveke	Marianne	1954	TV Lutten	3	2006	00:50:49	10 km Lauf der Frauen
Sieveke	Marianne	1954	TV Lutten	4	2007	00:52:10	10 km Lauf der Frauen
Sieveke	Marianne	1954	TV Lutten	5	2009	57:25.72	10 km Lauf der Frauen
Sieveke	Marianne	1954	TV Lutten	6	2011	56:31.52	10 km Lauf der Frauen
Sieveke	Marianne	1954	TV Lutten	7	2012	00:57:43	10 km Lauf der Frauen
Sieveke	Marianne	1954	TV Lutten	8	2013	58:54.06	10 km Lauf der Frauen
Sieveke	Stephan	1962	Lohne	1	2000	00:35:17	6,5 km Lauf der Männer
Sieveke	Verena	1982	Vechta	1	2010	51:02.15	10 km Lauf der Frauen
Sieveke	Verena	1982	Vechta	2	2013	45:22.77	10 km Lauf der Frauen

Sieveke	Verena	1982	TuS BW Lohne Triathlon	**3**	**2015**	12:23.38	3 km Lauf weiblich
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**1**	**1993**	00:41:56	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**2**	**1994**	00:40:58	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	TuS BW Lohne	**3**	**1997**	00:42:11	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**4**	**1998**	00:41:51	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**5**	**1999**	00:41:07	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**6**	**2000**	00:42:00	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**7**	**2001**	00:41:55	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**8**	**2002**	00:42:57	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**9**	**2003**	00:42:25	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**10**	**2004**	00:42:59	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	TuS BW Lohne	**11**	**2005**	00:42:15	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Polizei Vechta	**12**	**2006**	00:44:44	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	TuS BW Lohne	**13**	**2007**	00:43:30	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	TuS BW Lohne	**14**	**2008**	45:26.98	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	TuS BW Lohne	**15**	**2010**	51:27.77	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	TuS BW Lohne	**16**	**2011**	46:46.40	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**17**	**2014**	47:24.77	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**18**	**2015**	51:31.53	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**19**	**2016**	50:35.87	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	1964	Lohne	**20**	**2017**	50:32.45	10 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	2006	Lohne	**1**	**2014**	18:48.19	3 km Lauf männlich
Sieveke	Walter	2006	Lohne	**2**	**2015**	35:47.00	6,5 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	2006	Lohne	**3**	**2016**	41:03.15	6,5 km Lauf der Männer
Sieveke	Walter	2006	Lohne	**4**	**2017**	36:37.29	6,5 km Lauf der Männer
Sieveke-Hollmann	Jutta	1961	Lohne	**1**	**1992**	00:49:31	10 km Lauf der Frauen
Sieveke-Hollmann	Jutta	1961	Lohne	**2**	**1993**	00:48:24	10 km Lauf der Frauen
Sieveke-Hollmann	Jutta	1961	OSC Damme	**3**	**1994**	00:45:32	10 km Lauf der Frauen
Sieveke-Hollmann	Jutta	1961	OSC Damme	**4**	**1995**	00:45:09	10 km Lauf der Frauen
Sieveke-Hollmann	Jutta	1961	OSC Damme	**5**	**1997**	00:48:11	10 km Lauf der Frauen
Sieveke-Hollmann	Jutta	1961	Lohne	**6**	**2000**	00:35:17	6,5 km Lauf der Frauen
Sieveke-Meyer	Katja	1971	Lohne	**1**	**2016**	21:31.94	3 km Lauf weiblich
Sieverding	Christoph	1965	Lohne	**1**	**1998**	00:32:14	6,5 km Lauf der Männer
Sieverding	Christoph	1965	Lohne	**2**	**1999**	00:33:00	6,5 km Lauf der Männer
Sieverding	Christoph	1965	TuS BW Lohne	**3**	**2008**	50:40.13	10 km Lauf der Männer
Sieverding	Christoph	1965	Lohne	**4**	**2010**	56:51.06	10 km Lauf der Männer
Sieverding	Christoph	1965	Lohne	**5**	**2011**	51:11.09	10 km Lauf der Männer

Sieverding	Christoph	1965	Lohne	6	2012	00:48:41	10 km Lauf der Männer
Sieverding	Elisabeth	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	1995	00:58:33	10 km Lauf der Frauen
Sieverding	Hermann Jos	1974	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	40:39.35	6,5 km Lauf der Männer
Sieverding	Jörg	1973	Lohne	1	2014	35:38.04	6,5 km Lauf der Männer
Sieverding	Jörg	1973	Lohne	2	2015	58:08.84	10 km Lauf der Männer
Sieverding	Jörg	1973	MSH Lohne	3	2016	36:19.53	6,5 km Lauf der Männer
Sieverding	Jörg	1973	MSH	4	2017	35:11.78	6,5 km Lauf der Männer
Sieverding	Matthias	1996	Holzhausen	1	2017	46:13.89	10 km Lauf der Männer
Sieverding	Paul	1987	SFN Vechta	1	2006	00:30:42	6,5 km Lauf der Männer
Sieverding	Paul	1987	SFN Vechta	2	2007	00:32:28	6,5 km Lauf der Männer
Sieverding	Philipp	2006	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	40:15.73	6,5 km Lauf der Männer
Sieverding	Renate	1957	TV Dinklage	1	1993	00:46:59	10 km Lauf der Frauen
Siewe	Lilien	1990	Visbek	1	2009	33:56.19	6,5 km Lauf der Frauen
Siewert	Christian	1978	TRC Essen 84	1	2016	39:51.05	10 km Lauf der Männer
Siiwinski	Tobias	1990	Lohne	1	2003	00:13:13	3 km Lauf männlich
Simmert	Finn	2002	Silz am See	1	2015	44:16.08	6,5 km Lauf der Männer
Singer	Kerstin	1975	Dinklage	1	2004	01:07:33	10 km Lauf der Frauen
Sitti	Arnaud	1996	Steinfeld	1	2016	1:01:05.48	10 km Lauf der Männer
Skatulla	Dirk	1970	Vechta	1	1994	00:48:02	10 km Lauf der Männer
Skrzetuszewsky	Anna	1975	Diepholz	1	2016	41:14.58	6,5 km Lauf der Frauen
Skrzipcyk	Wladimir	1961	Dinklage	1	2003	00:54:07	10 km Lauf der Männer
Skukowski	Manfred	1958	Vechta	1	2007	00:50:00	10 km Lauf der Männer
Skupin	Christoph	1975	Dinklage	1	2007	00:34:10	6,5 km Lauf der Männer
Skupin	Manfred	1958	Vechta	2	2008	1:00:04.61	10 km Lauf der Männer
Skupin	Manfred	1958	Vechta	3	2010	40:34.23	6,5 km Lauf der Männer
Skupin	Manfred	1958	Vechta	4	2014	45:09.59	6,5 km Lauf der Männer
Skupin	Manfred	1958	Vechta	5	2015	43:05.95	6,5 km Lauf der Männer
Snaadt	Mansur	1979	SSV 71 Vechta	1	2004	00:42:58	10 km Lauf der Männer
Sögut	Frank	1966	Grün-Weiß Brockdorf	1	1990	00:40:39	10 km Lauf der Männer
Soika	Clemens	1963	SV Hofheim 09 HES	1	2001	00:33:33	6,5 km Lauf der Männer
Soika	Frank	1966	Grün-Weiß Brockdorf	2	1993	00:42:10	10 km Lauf der Männer
Soika	Frank	1966	Lohne	3	1999	00:29:04	6,5 km Lauf der Männer
Soika	Frank	1966	Lohne	4	2000	00:30:32	6,5 km Lauf der Männer
Soika	Maria	1963	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:36:07	6,5 km Lauf der Frauen
Soika	Maria	1963	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:56:15	10 km Lauf der Frauen
Sommer	Clemens	1963	SV Hofheim 09	2	2002	00:30:05	6,5 km Lauf der Männer
Sommer	Philip	2007	LTDW Hausstette	1	2013	20:01.63	3 km Lauf männlich

Sommer	Philip	2007	LT DW Hausstette	2	2014	16:59.02	3 km Lauf männlich
Sommer	Philip	2007	LT DW Hausstette	3	2015	16:05.47	3 km Lauf männlich
Sommer	Philip	2007	LT DW Hausstette	4	2016	15:26.18	3 km Lauf männlich
Sommer	Philip	2007	LT DW Hausstette	5	2017	18:04.73	3 km Lauf der Jungs
Sommer	Stephan	1969	BlauWeiß Lüsche	1	2002	01:01:05	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	Hausstette	2	2003	00:57:32	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	Hausstette	3	2004	00:56:45	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	Hausstette	4	2005	00:50:52	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	5	2006	00:45:31	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	6	2007	00:44:27	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	7	2008	44:39.13	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	8	2009	47:45.69	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	9	2010	47:46.49	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	10	2011	46:24.24	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	11	2012	00:49:51	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	12	2013	48:33.26	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	13	2014	16:59.48	3 km Lauf männlich
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	14	2015	44:39.35	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	15	2016	45:09.26	10 km Lauf der Männer
Sommer	Stephan	1969	LT DW Hausstette	16	2017	48:52.40	10 km Lauf der Männer
Sommer	Susanne	1972	BlauWeiß Lüsche	1	2002	01:01:05	10 km Lauf der Frauen
Sommer	Susanne	1972	Hausstette	2	2003	01:00:24	10 km Lauf der Frauen
Sommer	Susanne	1972	BlauWeiß Lüsche	3	2004	00:57:53	10 km Lauf der Frauen
Sommer	Susanne	1972	Hausstette	4	2005	00:54:30	10 km Lauf der Frauen
Sommer	Susanne	1972	LT DW Hausstette	5	2006	00:51:24	10 km Lauf der Frauen
Sommer	Susanne	1972	Hausstette	6	2007	00:32:46	6,5 km Lauf der Frauen
Sommer	Susanne	1972	LT DW Hausstette	7	2008	33:33.30	6,5 km Lauf der Frauen
Sommer	Susanne	1972	LT DW Hausstette	8	2009	55:19.69	10 km Lauf der Frauen
Sommer	Susanne	1972	LT DW Hausstette	9	2011	32:43.39	6,5 km Lauf der Frauen
Sommer	Susanne	1972	LT DW Hausstette	10	2013	20:02.33	3 km Lauf weiblich
Sommer	Susanne	1972	LT DW Hausstette	11	2015	16:49.10	3 km Lauf weiblich
Sommer	Susanne	1972	LT DW Hausstette	12	2016	36:17.98	6,5 km Lauf der Frauen
Sommer	Susanne	1972	LT DW Hausstette	13	2017	34:56.94	6,5 km Lauf der Frauen
Soremba	Dominik	2000	GW Mühlen	1	2007	00:15:03	3 km Lauf männlich
Soremba	Dominik	2000	GW Mühlen	2	2009	13:58.40	3 km Lauf männlich
Soremba	Dominik	2000	GW Mühlen	3	2010	12:47.62	3 km Lauf männlich
Soremba	Dominik	2000	GW Mühlen	4	2011	12:42.49	3 km Lauf männlich

Soremba	Dominik	2000	GW Mühlen	**5**	**2012**	00:12:35	3 km Lauf männlich
Soremba	Dominik	2000	GW Mühlen	**6**	**2014**	11:35.80	3 km Lauf männlich
Soremba	Dominik	2000	GW Mühlen	**7**	**2016**	11:43.65	3 km Lauf männlich
Soremba	Dominik	2000	GW Mühlen	**8**	**2017**	11:54.90	3 km Lauf der Jungs
Soremba	Ingo	1966	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:17:15	3 km Lauf männlich
Soremba	Ingo	1966	GW Mühlen	**2**	**2011**	18:35.53	3 km Lauf männlich
Soremba	Katja	1972	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:16:18	3 km Lauf weiblich
Soremba	Katja	1972	Mühlen	**2**	**2008**	17:50.13	3 km Lauf weiblich
Soremba	Katja	1972	Mühlen	**3**	**2011**	18:34.57	3 km Lauf weiblich
Soremba	Tristan	1998	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:16:12	3 km Lauf männlich
Soremba	Tristan	1998	Mühlen	**2**	**2009**	15:15.06	3 km Lauf männlich
Soremba	Tristan	1998	Mühlen	**3**	**2011**	14:07.47	3 km Lauf männlich
Soremba	Tristan	1998	Mühlen	**4**	**2012**	00:14:02	3 km Lauf männlich
Soremba	Tristan	1998	Mühlen	**5**	**2014**	12:58.69	3 km Lauf männlich
Soremba	Tristan	1998	Mühlen	**6**	**2016**	12:35.06	3 km Lauf männlich
Sorensen	Bo	1970	Vechta	**1**	**2005**	00:55:52	10 km Lauf der Männer
Sorensen	Bo	1970	Vechta	**2**	**2006**	00:54:40	10 km Lauf der Männer
Sorensen	Bo	1970	Vechta	**3**	**2012**	00:34:11	6,5 km Lauf der Männer
Sorensen	Bo	1970	Silkeborg IF	**4**	**2014**	32:20.44	6,5 km Lauf der Männer
Sorensen	Bo	1970	Silkeborg IF	**5**	**2017**	35:29.95	6,5 km Lauf der Männer
Sorensen	Renado	1957	Lohne	**1**	**2005**	00:53:19	6,5 km Lauf der Männer
Speckmann	Bernadette	1981	GW Mühlen	**1**	**2000**	00:14:53	3 km Lauf weiblich
Speckmann	Bernadette	1981	Mühlen	**2**	**2001**	00:32:48	6,5 km Lauf der Frauen
Speckmann	Bernadette	1981	GW Mühlen	**3**	**2002**	00:53:04	10 km Lauf der Frauen
Speckmann	Bernadette	1981	GW Mühlen	**4**	**2004**	00:51:50	10 km Lauf der Frauen
Speckmann	Bernadette	1981	GW Mühlen	**5**	**2005**	00:50:49	10 km Lauf der Frauen
Speckmann	Bernadette	1981	GW Mühlen	**6**	**2006**	00:52:43	10 km Lauf der Frauen
Speckmann	Bernadette	1981	GW Mühlen	**7**	**2007**	00:54:40	10 km Lauf der Frauen
Speckmann	Hannah	2011	GW Mühlen	**1**	**2015**	20:55.51	3 km Lauf weiblich
Speckmann	Hannah	2011	GW Mühlen	**2**	**2017**	19:24.09	3 km Lauf der Mädchen
Speckmann	Johannes	2009	GW Mühlen	**1**	**2015**	20:43.98	3 km Lauf männlich
Speckmann	Johannes	2009	GW Mühlen	**2**	**2016**	15:48.03	3 km Lauf männlich
Speckmann	Johannes	2009	Mühlen	**3**	**2017**	15:26.39	3 km Lauf der Jungs
Speckmann	Sebastian	1973	Mühlen	**1**	**1997**	00:12:18	3 km Lauf männlich
Speckmann	Sebastian	1973	GW Mühlen	**2**	**2015**	20:45.04	3 km Lauf männlich
Speckmann	Sebastian	1973	GW Mühlen	**3**	**2017**	19:24.22	3 km Lauf der Jungs
Speckmann	Silvana	1993	TuS BW Lohne	**1**	**2006**	00:35:41	6,5 km Lauf der Frauen

Spiekermann	Silvana	1993	TuS BW Lohne	**2**	**2008**	37:30.11	6,5 km Lauf der Frauen
Spielbusch	Ajla	1979	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2016**	56:09.63	10 km Lauf der Frauen
Spielbusch	Ajla	1979	TuS BW Lohne - SdJ	**2**	**2017**	51:47.69	10 km Lauf der Frauen
Spille	Jürgen	1970	Calveslage	**1**	**2001**	00:45:55	10 km Lauf der Männer
Spille	Jürgen	1970	Calveslage	**2**	**2003**	00:44:42	10 km Lauf der Männer
Spille	Jürgen	1970	Calveslage	**3**	**2004**	00:49:08	10 km Lauf der Männer
Spille	Jürgen	1970	Calveslage	**4**	**2016**	53:54.60	10 km Lauf der Männer
Sprehe	Henning	2008	Steinfeld	**1**	**2016**	21:13.22	3 km Lauf männlich
Sprehe	Jörg	1969	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**2004**	00:31:59	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Luisa	1995	Mühlen	**1**	**2006**	00:19:55	3 km Lauf weiblich
Sprehe	Luisa	1995	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:18:55	3 km Lauf weiblich
Sprehe	Luisa	1995	GW Mühlen	**3**	**2008**	18:19.17	3 km Lauf weiblich
Sprehe	Luisa	1995	GW Mühlen	**4**	**2010**	17:00.88	3 km Lauf weiblich
Sprehe	Luisa	1995	GW Mühlen	**5**	**2013**	39:52.08	6,5 km Lauf der Frauen
Sprehe	Luisa	1995	GW Mühlen	**6**	**2014**	40:17.83	6,5 km Lauf der Frauen
Sprehe	Luisa	1995	GW Mühlen	**7**	**2015**	37:49.31	6,5 km Lauf der Frauen
Sprehe	Luisa	1995	GW Mühlen	**8**	**2017**	44:22.65	6,5 km Lauf der Frauen
Sprehe	Manuel	1990	GW Mühlen	**1**	**2017**	35:10.96	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Marcin	1995	Kroge	**1**	**2012**	00:29:44	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Marina	2000	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:17:40	3 km Lauf weiblich
Sprehe	Marina	2000	GW Mühlen	**2**	**2013**	17:22.65	3 km Lauf weiblich
Sprehe	Marina	2000	GW Mühlen	**3**	**2014**	17:21.21	3 km Lauf weiblich
Sprehe	Marina	2000	GW Mühlen	**4**	**2015**	16:27.79	3 km Lauf weiblich
Sprehe	Marion	1957	Dinklage	**1**	**2013**	1:01:19.67	6,5 km NordicWalking der Frauen
Sprehe	Paul	1957	Dinklage	**1**	**2013**	41:29.06	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Paul	1957	Dinklage	**2**	**2015**	38:02.47	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Paul	1957	Dinklage	**3**	**2016**	59:57.78	10 km Lauf der Männer
Sprehe	Paul	1957	Dinklage	**4**	**2017**	40:41.34	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**1**	**2004**	00:52:44	10 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**2**	**2005**	00:56:29	10 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**3**	**2006**	00:55:02	10 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**4**	**2007**	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**5**	**2008**	57:24.87	10 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**6**	**2009**	1:01:41.84	10 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**7**	**2010**	37:28.71	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**8**	**2011**	37:11.59	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**9**	**2012**	00:37:30	6,5 km Lauf der Männer

Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**10**	**2013**	37:46.30	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**11**	**2014**	38:02.92	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**12**	**2015**	36:38.21	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**13**	**2016**	37:59.78	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Rainer	1970	BS Vörden	**14**	**2017**	49:26.15	6,5 km Lauf der Männer
Sprehe	Tanja	1986	Dinklage	**1**	**2013**	40:28.80	6,5 km Lauf der Frauen
Sprehe	Viviane	1976	Steinfeld	**1**	**2015**	20:12.34	3 km Lauf weiblich
Sprehe	Viviane	1976	Steinfeld	**2**	**2016**	1:00:08.32	10 km Lauf der Frauen
Sprehe	Viviane	1976	Steinfeld	**3**	**2017**	41:00.16	6,5 km Lauf der Frauen
Sprehe	Wolfgang	1973	Steinfeld	**1**	**2016**	21:14.20	3 km Lauf männlich
Springub	Jörg	1969	Grün-Weiß Brockdorf	**2**	**2007**	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Springub	Katrin	1988	Lohne	**1**	**2013**	35:29.55	6,5 km Lauf der Frauen
Staarmann	Cornelia	1955	Damme	**1**	**2001**	00:36:12	6,5 km Lauf der Frauen
Stach	Walther	1983	SV Handorf-Langenberg	**1**	**2016**	44:58.55	10 km Lauf der Männer
Stadthalter	Bernard	1963	OSC Damme	**1**	**2004**	00:47:45	10 km Lauf der Männer
Staerk	Bernard	1963	OSC Damme	**2**	**2005**	00:48:24	10 km Lauf der Männer
Staerk	Grischa	1969	AC Rimini	**1**	**1991**	00:57:24	10 km Lauf der Männer
Staffehl	Annika	1992	GW Mühlen	**1**	**2004**	00:18:17	3 km Lauf weiblich
Staggenborg	Annika	1992	GW Mühlen	**2**	**2005**	00:17:58	3 km Lauf weiblich
Staggenborg	Annika	1992	Mühlen	**3**	**2007**	00:18:59	3 km Lauf weiblich
Staggenborg	Christina	1964	Dinklage	**1**	**1996**	00:57:09	10 km Lauf der Frauen
Staggenborg	Christina	1964	Dinklage	**2**	**2006**	00:54:30	10 km Lauf der Frauen
Staggenborg	Christina	1964	TV Dinklage	**3**	**2008**	46:29.65	6,5 km Lauf der Frauen
Staggenborg	Christina	1964	TV Dinklage	**4**	**2009**	57:01.39	10 km Lauf der Frauen
Staggenborg	Christoph	1989	TV Dinklage	**1**	**2017**	57:48.33	10 km Lauf der Männer
Staggenborg	Julian	1993	Mühlen	**1**	**2013**	42:02.70	6,5 km Lauf der Männer
Staggenborg	Marie	1998	TV Dinklage	**1**	**2008**	17:17.12	3 km Lauf weiblich
Staggenborg	Marie	1998	TV Dinklage	**2**	**2012**	00:17:18	3 km Lauf weiblich
Staggenborg	Marie	1998	TV Dinklage	**3**	**2013**	40:27.20	6,5 km Lauf der Frauen
Staggenborg	Saskia	1996	GW Mühlen	**1**	**2004**	00:26:08	3 km Lauf weiblich
Staggenborg	Saskia	1996	GW Mühlen	**2**	**2005**	00:24:42	3 km Lauf weiblich
Staggenborg	Sören	1998	GW Mühlen	**1**	**2004**	00:18:53	3 km Lauf männlich
Staggenborg	Sören	1998	GW Mühlen	**2**	**2005**	00:15:00	3 km Lauf männlich
Staggenborg	Sören	1998	GW Mühlen	**3**	**2006**	00:16:09	3 km Lauf männlich
Staggenborg	Stange	1971	GW Mühlen	**1**	**1998**	00:43:05	10 km Lauf der Männer
Stahl	André	1955	Bramsche	**1**	**2009**	55:44.48	10 km Lauf der Männer
Stahl	André	1955	Bramsche	**2**	**2011**	53:20.17	10 km Lauf der Männer

Stahl	André	1955	Heseper Rennschnecken	3	2014	1:05:32.62	10 km Lauf der Männer
Stahl	André	1955	Heseper Rennschnecken	4	2016	1:03:18.71	10 km Lauf der Männer
Stahl	Norbert	1954	Vechta	1	1991	00:46:37	10 km Lauf der Männer
Stahl	Philipp	1991	BS Voerden	1	2010	39:28.44	10 km Lauf der Männer
Stahr	Norbert	1954	Vechta	2	2000	00:49:50	10 km Lauf der Männer
Stahr	Vivien	1993	GrünWeiss Brockdorf	1	2006	00:16:02	3 km Lauf weiblich
Stambula	Carsten	1969	Dinklage	1	2001	00:45:03	10 km Lauf der Männer
Stammermann	Martin	1957	Heiligenloh	1	2002	00:50:00	10 km Lauf der Männer
StandarMeihsner	Ute	1949	TuS Bad Essen	1	2003	00:52:47	10 km Lauf der Frauen
Stannek	Jens	1966	Hannover 96 Triathlon	1	2013	48:43.97	10 km Lauf der Männer
Stannek	Ute	1949	TuS Bad Essen	2	2006	00:52:53	10 km Lauf der Frauen
Stapelfeldt	Jens	1966	TUS BW Lohne Trio		2017	36:38.51	6,5 km Lauf der Männer
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne	1	2003	00:13:28	3 km Lauf weiblich
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne	2	2004	00:13:00	3 km Lauf weiblich
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne	3	2005	00:12:50	3 km Lauf weiblich
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne	4	2008	11:51.37	3 km Lauf weiblich
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne	5	2011	26:18.95	6,5 km Lauf der Frauen
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne	6	2012	00:40:15	10 km Lauf der Frauen
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne	7	2013	40:34.76	10 km Lauf der Frauen
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne Triathlon	8	2014	36:51.95	10 km Lauf der Frauen
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne	9	2015	36:52.77	10 km Lauf der Frauen
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne Triathlon	10	2016	35:44.70	10 km Lauf der Frauen
Stark	Katharina	1992	TuS BW Lohne Triathlon	11	2017	36:17.73	10 km Lauf der Frauen
Stärk	Bernhard	1963	Damme	1	1997	00:48:15	10 km Lauf der Männer
Stärk	Bernhard	1963	OSC Damme	2	1998	00:44:23	10 km Lauf der Männer
Stärk	Bernhard	1963	OSC Damme	3	1999	00:46:03	10 km Lauf der Männer
Stärk	Bernhard	1963	OSC Damme	4	2000	00:46:17	10 km Lauf der Männer
Stärk	Burkhard	1965	SV Falke Steinfeld	5	1992	00:46:37	10 km Lauf der Männer
Stärk	Daniel	1972	Neuenkirchen	1	2001	00:55:49	10 km Lauf der Männer
Stärk	Florian	1987	SV Holdorf	1	2015	30:27.15	6,5 km Lauf der Männer
Stärk	Florian	1987	SV Holdorf	2	2016	51:21.10	10 km Lauf der Männer
Stärk	Lana	1991	Damme	1	2017	35:08.23	6,5 km Lauf der Frauen
Stärk	Laura	1990	Medical hell Drivers	1	2015	59:37.81	10 km Lauf der Frauen
Stärk	Maria	1953	Damme	1	1996	00:17:54	3 km Lauf weiblich
Stärk	Maria	1953	Damme	2	1997	00:38:29	6,5 km Lauf der Frauen
Stärk	MarieTherese	1988	SW Osterfeine	1	2006	00:52:49	10 km Lauf der Frauen
Stärk	Maximilian	1989	Rüschendorf	1	2000	00:14:44	3 km Lauf männlich

Stärk	Sabrina	1984	Damme	1	2010	39:31.01	6,5 km Lauf der Frauen
Stärk	Sebastian	1984	SV Holdorf	1	2001	00:32:49	6,5 km Lauf der Männer
Stärk	Sebastian	1984	SV Holdorf	2	2002	00:32:25	6,5 km Lauf der Männer
Stärk	Sebastian	1984	SV Holdorf	3	2003	00:34:39	6,5 km Lauf der Männer
Stärk	Sebastian	1984	SV Holdorf	4	2016	47:58.75	10 km Lauf der Männer
Starmann	Jens	1968	TuS Lutten	1	2000	00:40:06	10 km Lauf der Männer
Staubach	Christine	1962	TuS Neuenkirchen	1	1999	01:00:05	10 km Lauf der Frauen
Staubach	Jens	1968	VIVA fit Lohne	2	2001	00:37:49	10 km Lauf der Männer
Staubach	Jens	1968	VIVA fit Lohne	3	2002	00:36:06	10 km Lauf der Männer
Staubach	Jens	1968	Laufteam INJOY Lohne	4	2003	00:39:45	10 km Lauf der Männer
Staubach	Jens	1968	SG Diepholz	5	2004	00:34:47	10 km Lauf der Männer
Staubach	Jens	1968	SG Diepholz	6	2006	00:35:33	10 km Lauf der Männer
Staubach	Jens	1968	SG Diepholz	7	2007	00:38:08	10 km Lauf der Männer
Staubach	Jens	1968	SG Diepholz	8	2011	45:36.98	10 km Lauf der Männer
Steenken	Katharina	1985	TuS Neuenkirchen	1	1999	00:15:38	3 km Lauf weiblich
Steenken	Lilly	2002	GW Mühlen	1	2015	18:53.24	3 km Lauf weiblich
Steffens	Meral	1978	Bakum	1	2015	53:28.07	10 km Lauf der Frauen
Steffens	Oskar	2005	Steinfeld	1	2017	42:41.90	6,5 km Lauf der Männer
Steinberg	Andreas	1980	Steinfeld	1	2013	53:39.58	10 km Lauf der Männer
Steinemann	Christian	1980	Sport und Unfallreha Steinem	1	2014	51:03.96	10 km Lauf der Männer
Steinemann	Christian	1980	Barnstorf	2	2015	49:04.59	10 km Lauf der Männer
Steinemann	Kevin	2000	GW Mühlen	1	2011	13:14.41	3 km Lauf männlich
Steinfeld	Anemarie	1992	Mühlen	1	2010	47:49.99	6,5 km Lauf der Frauen
Steinfeld	Kevin	2000	GW Mühlen	2	2012	00:14:32	3 km Lauf männlich
Steinfeld	Viktor	1975	GW Mühlen	1	2011	17:17.51	3 km Lauf männlich
Steinhaus	Brigitte	1963	Diepholz	1	2005	00:47:59	6,5 km Lauf der Frauen
Steinhaus	Dieter	1963	Holdorf	1	1990	00:55:02	10 km Lauf der Männer
Steinhaus	Doris	1965	Mühlen	1	2000	00:35:27	6,5 km Lauf der Frauen
Steinhaus	Doris	1965	LT Ondruper Kamp	2	2001	00:39:48	6,5 km Lauf der Frauen
Steinhaus	Doris	1965	LT Ondruper Kamp	3	2002	00:40:24	6,5 km Lauf der Frauen
Steinhaus	Doris	1965	GW Mühlen	4	2003	00:43:33	6,5 km Lauf der Frauen
Steinhaus	Doris	1965	Mühlen	5	2005	01:02:35	6,5 km Lauf der Frauen
Steinhaus	Günter	1963	Mühlen	1	2002	00:54:13	10 km Lauf der Männer
Steinhaus	Martin	1975	Lohne	1	2013	1:00:49.13	10 km Lauf der Männer
Steinhaus	Michael	1989	Mühlen	1	2003	00:33:00	6,5 km Lauf der Männer
Steinhaus	Michael	1989	GW Mühlen	2	2016	47:33.82	10 km Lauf der Männer
Steinhaus	Michael	1989	GW Mühlen	3	2017	48:31.69	10 km Lauf der Männer

Steinkamp	Dennis	1999	RW Damme	1	2014	14:12.56	3 km Lauf männlich
Steinkamp	Dennis	1999	LT SW Osterfeine	2	2015	52:40.50	10 km Lauf der Männer
Steinkamp	Dennis	1999	LT SW Osterfeine	3	2016	13:00.02	3 km Lauf männlich
Steinkamp	Dennis	1999	LT SW Osterfeine	4	2017	15:05.57	3 km Lauf der Jungs
Steinkamp	Franz	1967	LT SW Osterfeine	1	2014	42:45.87	10 km Lauf der Männer
Steinkamp	Franz	1967	LT SW Osterfeine	2	2015	40:54.91	10 km Lauf der Männer
Steinkamp	Franz	1967	LT SW Osterfeine	3	2016	40:52.00	10 km Lauf der Männer
Steinkamp	Franz	1967	LT SW Osterfeine	4	2017	50:16.55	10 km Lauf der Männer
Steinkamp	Helmut	1967	NeuenkirchenVörden	1	2006	00:42:22	10 km Lauf der Männer
Steinkamp	Helmut	1967	NeuenkirchenVörden	2	2007	00:41:36	10 km Lauf der Männer
Steinkamp	Jochen	1981	Lohne	1	2013	49:27.60	10 km Lauf der Männer
Steinke	Holger	1964	Mühlen	1	2006	00:15:11	3 km Lauf männlich
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	1	2000	00:53:34	10 km Lauf der Männer
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	2	2001	00:52:51	10 km Lauf der Männer
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	3	2002	00:50:58	10 km Lauf der Männer
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	4	2003	00:53:33	10 km Lauf der Männer
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	5	2004	00:18:00	3 km Lauf männlich
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	6	2006	00:34:41	6,5 km Lauf der Männer
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	7	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Männer
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	8	2011	47:52.45	6,5 km Lauf der Männer
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	9	2013	44:22.35	6,5 km Lauf der Männer
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	10	2014	47:54.39	6,5 km Lauf der Männer
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	11	2015	47:15.14	6,5 km Lauf der Männer
Steinke	Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	12	2017	48:18.21	6,5 km Lauf der Männer
Steinmann	Holger	1964	Steinfeld	2	2012	00:37:23	6,5 km Lauf der Männer
Steinmann	Jonas	1998	Mühlen	1	2006	00:14:39	3 km Lauf männlich
Steltenpohl	Anja	1991	GW Mühlen	1	2005	00:21:50	3 km Lauf weiblich
Steltenpohl	Anja	1991	Mühlen	2	2010	47:48.93	6,5 km Lauf der Frauen
Steltenpohl	Anja	1991	TuS BW Lohne	3	2012	00:21:54	3 km Lauf weiblich
Steltenpohl	Anja	1991	Mühlen	4	2013	38:27.89	6,5 km Lauf der Frauen
Steltenpohl	Maria	1967	Neufeld	1	2012	00:55:33	10 km Lauf der Frauen
Steltenpohl	Markus	1993	GW Mühlen	1	2003	00:17:46	3 km Lauf männlich
Steltenpohl	Markus	1993	GW Mühlen	2	2004	00:14:59	3 km Lauf männlich
Steltenpohl	Markus	1993	GW Mühlen	3	2005	00:15:12	3 km Lauf männlich
Steltenpohl	Markus	1993	GW Mühlen	4	2006	00:39:10	6,5 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	1	1994	00:50:22	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	2	1996	00:52:25	10 km Lauf der Männer

Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	3	1997	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	4	1998	00:49:15	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	5	1999	00:50:02	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	6	2000	00:50:55	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	7	2001	00:50:56	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	8	2002	00:48:48	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	9	2003	00:48:44	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	10	2004	00:49:06	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	11	2005	00:51:08	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	12	2006	00:50:36	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	13	2007	00:46:09	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	14	2008	51:32.12	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	15	2009	53:19.65	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	16	2010	53:11.57	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	17	2011	52:06.79	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	18	2012	00:49:47	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	19	2013	58:04.06	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	20	2014	57:57.90	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	21	2015	55:56.97	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	22	2016	53:51.55	10 km Lauf der Männer
Stengert	Manfred	1957	TV Dinklage	23	2017	57:01.93	10 km Lauf der Männer
Stengert	Michael	1989	Mühlen	1	2009	31:30.23	6,5 km Lauf der Männer
Sternhaus	Marc	1983	GW Mühlen	1	2002	00:44:20	10 km Lauf der Männer
Sternickel	Astrid	1976	SFN Vechta	1	2013	42:11.65	6,5 km Lauf der Frauen
Stevic	Markus	1964	Hochdorf SUI	1	2005	00:40:25	10 km Lauf der Männer
Sticker	Fred	1945	Lauftreff Bad Essen	1	2007	00:47:30	10 km Lauf der Männer
Stieglbauer	Uwe	1978	GW Mühlen	1	2002	00:46:36	10 km Lauf der Männer
Stiene	Christian	1974	GW Mühlen	1	2012	00:18:28	3 km Lauf männlich
Stiller	Daniel	1990	Steinfeld	1	2017	34:57.60	6,5 km Lauf der Männer
Stöbe	Melanie	1968	Luzern SUI	1	2005	00:35:06	6,5 km Lauf der Frauen
Stockhoff	Alois	1956	Greven	1	2001	00:56:32	10 km Lauf der Männer
Stockhoff	Alois	1956	Greven	2	2002	00:57:18	10 km Lauf der Männer
Stockhoff	Alois	1956	Greven	3	2004	00:54:46	10 km Lauf der Männer
Stockhoff	Alois	1956	Greven	4	2005	00:56:14	10 km Lauf der Männer
Stockhoff	Alois	1956	Greven	5	2006	00:55:14	10 km Lauf der Männer
Stockhoff	Alois	1956	BSG Sundmann	6	2007	00:55:59	10 km Lauf der Männer
Stoll	Matthias	1976	LT TuS Emstekerfeld	1	2009	47:39.94	10 km Lauf der Männer

Stoll	Matthias	1976	LT TuS Emstekerfeld	2	2010	46:38.96	10 km Lauf der Männer
Stoll	Matthias	1976	LT TuS Emstekerfeld	3	2011	41:28.51	10 km Lauf der Männer
Stoll	Matthias	1976	LT TuS Emstekerfeld	4	2012	00:42:12	10 km Lauf der Männer
Stoll	Matthias	1976	LT TuS Emstekerfeld	5	2013	39:16.65	10 km Lauf der Männer
Stoll	Matthias	1976	LT TuS Emstekerfeld	6	2014	38:48.89	10 km Lauf der Männer
Stoll	Matthias	1976	LT TuS Emstekerfeld	7	2015	41:18.38	10 km Lauf der Männer
Stoll	Matthias	1976	LT TuS Emstekerfeld	8	2016	39:21.95	10 km Lauf der Männer
Stoll	Matthias	1976	LT TuS Emstekerfeld	9	2017	38:56.36	10 km Lauf der Männer
Stolle	Daniela	1969	Vechta	1	1993	01:03:49	10 km Lauf der Frauen
Stolle	Daniela	1969	Vechta	1	1995	01:01:24	10 km Lauf der Frauen
Stolle	Daniela	1969	Vechta	2	2000	01:02:30	10 km Lauf der Frauen
Stolle	Frank	1969	Frisia Goldenstedt	1	2000	00:45:35	10 km Lauf der Männer
Stolle	Frank	1969	Frisia Goldenstedt	2	2001	00:48:06	10 km Lauf der Männer
Stolle	Matthias	1984	Vechta	1	2015	40:52.60	10 km Lauf der Männer
Stolle	Patrick	1990	Borussia Dortmund	1	2017	53:17.43	10 km Lauf der Männer
StolleKalkhoff	Daniela	1969	Vechta	2	2002	01:11:02	10 km Lauf der Frauen
StolleKalkhoff	Daniela	1969	Vechta	3	2005	01:07:52	10 km Lauf der Frauen
StolleKalkhoff	Dirk	1972	Dinklage	1	2007	00:50:00	10 km Lauf der Männer
Stolte	Carolina	2003	Bockrunde	1	2015	18:47.47	3 km Lauf weiblich
Stolte	Dirk	1972	ppg>flexofilm	1	2017	48:19.70	10 km Lauf der Männer
Stolte	Henning	1994	TuS BW Lohne	1	2004	00:13:24	3 km Lauf männlich
Stolte	Jannis	1994	TV Dinklage	1	2016	36:00.44	6,5 km Lauf der Männer
Stolte	Laura	1992	TuS BW Lohne	1	2004	00:16:05	3 km Lauf weiblich
Stolte	Laura	1992	BlauWeiss LohneLeichtathlet	2	2006	00:35:20	6,5 km Lauf der Frauen
Stolte	Thomas	1966	TuS BW Lohne	1	1997	00:29:36	6,5 km Lauf der Männer
Stolte	Thomas	1966	Lohne	2	1999	00:27:50	6,5 km Lauf der Männer
Stolte	Thomas	1966	TuS BW Lohne	3	2000	00:28:15	6,5 km Lauf der Männer
Stolte	Thomas	1966	TuS BW Lohne	4	2002	00:26:41	6,5 km Lauf der Männer
Stolte	Thomas	1966	TuS BW Lohne	5	2004	00:32:54	6,5 km Lauf der Männer
Stolte	Thomas	1966	TuS BW Lohne	6	2005	00:50:47	10 km Lauf der Männer
Stolte	Thomas	1966	Lohne	7	2007	00:50:03	10 km Lauf der Männer
Stolte	Thomas	1966	Amasya Sport	8	2008	50:40.75	10 km Lauf der Männer
Stolte	Thomas	1966	Kartenclub Lohne	9	2015	35:10.87	6,5 km Lauf der Männer
Stolz	Carolina	2003	Bockrunde Lohne	1	2016	19:04.46	3 km Lauf weiblich
Stolz	Julius	2005	Bockrunde Lohne	1	2015	14:53.08	3 km Lauf männlich
Stolz	Julius	2005	Bockrunde Lohne	2	2016	32:08.29	6,5 km Lauf der Männer
Stolz	Leonhard	2003	Bockrunde Lohne	1	2015	14:12.32	3 km Lauf männlich

Stolz	Leonhard	2003	Bockrunde Lohne	2	2016	14:09.31	3 km Lauf männlich
Stolz	Stephan	1975	Hamburg	1	2006	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Stolz	Thomas	1973	Pamir Delicious	1	2013	36:35.87	6,5 km Lauf der Männer
Storck	Frank	1971	OSC Damme	1	2016	43:22.21	10 km Lauf der Männer
Storck	Frank	1971	OSC Damme	2	2017	41:10.24	10 km Lauf der Männer
Stosun	Marie	2001	TV Dinklage	1	2016	43:45.29	6,5 km Lauf der Frauen
Stosun	Thomas	1965	Goldenstedt	1	2012	00:46:05	10 km Lauf der Männer
Stosun	Thomas	1965	Goldenstedt	2	2015	47:45.19	10 km Lauf der Männer
Stosun	Thomas	1965	Goldenstedt	3	2017	46:22.98	10 km Lauf der Männer
Stransky	Erwin	1938	Lohne	1	2000	00:45:35	10 km Lauf der Männer
Stransky	Erwin	1938	LT Waldschleicher Lohne	2	2009	57:45.32	10 km Lauf der Männer
Stransky	Jakob	1989	VFL Oythe	1	2007	00:43:25	10 km Lauf der Männer
Strasser	Jakob	1989	Vechta	2	2009	48:46.17	10 km Lauf der Männer
Strasser	Jakob	1989	Oldenburg	3	2015	58:41.48	10 km Lauf der Männer
Strasser	Jan	1965	Quakenbrück	1	2012	00:48:47	10 km Lauf der Männer
Sträter	Franz Josef	1966	Bakum	1	2006	00:35:27	6,5 km Lauf der Männer
Sträter	Jan	1965	Quakenbrück	2	2015	51:36.71	10 km Lauf der Männer
Stratmann	Peter	1966	Vechta	1	2014	57:26.03	10 km Lauf der Männer
Streibel	Peter	1966	Vechta	2	2015	58:38.92	10 km Lauf der Männer
Stroink	Bastian	1991	Mühlen	1	2004	00:15:47	3 km Lauf männlich
Stroink	Dr. Cord	1959	Diepholz	1	1999	00:44:47	10 km Lauf der Männer
Stroink	Dr. Cord	1959	Diepholz	2	2000	00:43:42	10 km Lauf der Männer
Stroink	Dr. Cord	1959	Diepholz	3	2001	00:44:03	10 km Lauf der Männer
Stromann	Anke	1979	Burgläufer Dinklage	1	2017	33:06.60	6,5 km Lauf der Frauen
Stromann	Bastian	1991	GW Mühlen	2	2008	18:03.86	3 km Lauf männlich
Stromann	Brigitte	1960	Mühlen	1	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Frauen
Stromann	Jana	1992	GW Mühlen	1	2003	00:17:53	3 km Lauf weiblich
Stromann	Jana	1992	GW Mühlen	2	2004	00:17:51	3 km Lauf weiblich
Stromann	Jana	1992	GW Mühlen	3	2005	00:17:01	3 km Lauf weiblich
Stromann	Jana	1992	Mühlen	4	2006	00:20:19	3 km Lauf weiblich
Stromann	Jana	1992	Mühlen	5	2007	00:16:17	3 km Lauf weiblich
Strothmeyer	Felix	1992	GW Mühlen	1	2004	00:13:49	3 km Lauf männlich
Strothmeyer	Felix	1992	GW Mühlen	2	2005	00:48:51	6,5 km Lauf der Männer
Strothmeyer	Felix	1992	Mühlen	3	2006	00:27:23	6,5 km Lauf der Männer
Strothmeyer	Felix	1992	GW Mühlen	4	2012	00:23:55	6,5 km Lauf der Männer
Strothmeyer	Felix	1992	GW Mühlen	5	2014	21:38.79	6,5 km Lauf der Männer
Strothmeyer	Felix	1992	GW Mühlen	6	2015	39:13.10	10 km Lauf der Männer

Strothmeyer	Felix	1992	GW Mühlen	**7**	**2016**	24:01.85	6,5 km Lauf der Männer
Strothmeyer	Felix	1992	GW Mühlen	**8**	**2017**	36:21.41	10 km Lauf der Männer
Strothmeyer	FranzJosef	1966	Bakum	**1**	**2009**	37:05.12	6,5 km Lauf der Männer
Strothmeyer	Heinrich	1972	Mühlen	**1**	**1999**	00:47:39	10 km Lauf der Männer
Strotmann	Christa	1953	Visbek	**1**	**2015**	20:38.95	3 km Lauf weiblich
Stubbe	Dirk	1976	BW Lohne SdJ	**1**	**2017**	33:36.04	6,5 km Lauf der Männer
Stubbe	Johannes	2008	Lohne	**1**	**2015**	20:50.16	3 km Lauf männlich
Stubbe	Johannes	2008	Lohne	**1**	**2016**	14:34.07	3 km Lauf männlich
Stubbe	Waltraud	1975	Lohne	**1**	**2015**	42:02.90	6,5 km Lauf der Frauen
Stubbe	Waltraud	1975	Lohne	**2**	**2016**	41:03.29	6,5 km Lauf der Frauen
Stubbe	Waltraud	1975	BW Lohne SdJ	**3**	**2017**	41:56.80	6,5 km Lauf der Frauen
Stuckenberg	Birgit	1966	Damme	**1**	**2002**	00:57:36	10 km Lauf der Frauen
Stuckenberg	Birgit	1966	Damme	**2**	**2003**	00:57:18	10 km Lauf der Frauen
Stuckenberg	Björn	2004	OSC Damme	**1**	**2012**	00:15:14	3 km Lauf männlich
Stuckenberg	Finn	2000	OSC Damme	**1**	**2012**	00:14:22	3 km Lauf männlich
Stuckenberg	Finn	2000	OSC Damme	**2**	**2014**	12:02.86	3 km Lauf männlich
Stuckenberg	Sebastian	1987	GW Mühlen	**1**	**1998**	00:14:57	3 km Lauf männlich
Stuckenborg	Birgit	1977	Kroge	**1**	**2015**	33:40.71	6,5 km Lauf der Frauen
Stuke	Carl	2006	Kroge Ehrendorf	**1**	**2017**	16:57.16	3 km Lauf der Jungs
Stuke	Michael	1991	Ehrendorf	**1**	**2016**	1:03:57.52	6,5 km NordicWalking der Männer
Stuke	Thomas	1973	Lohne	**1**	**2014**	43:52.95	10 km Lauf der Männer
Stuke	Thomas	1973	Kroge	**2**	**2016**	43:22.48	10 km Lauf der Männer
Stukenberg	Steffi	1990	Neuenkirchen	**1**	**2017**	37:12.32	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Arnd	1995	Steinfeld	**1**	**2005**	00:18:27	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Budi	1999	Vechta	**1**	**2017**	33:46.53	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**1**	**2001**	00:42:40	10 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**2**	**2002**	00:29:25	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**3**	**2003**	00:31:20	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**4**	**2004**	00:28:01	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**5**	**2005**	00:31:13	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**6**	**2006**	00:27:30	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**7**	**2007**	00:24:24	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**8**	**2009**	30:25.78	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**9**	**2010**	31:13.78	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**10**	**2012**	00:33:49	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**11**	**2013**	32:15.31	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**12**	**2014**	31:35.96	6,5 km Lauf der Männer

Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**13**	**2016**	32:21.84	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Christoph	1971	GW Mühlen	**14**	**2017**	32:38.22	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Dominik	1989	Neuenkirchen	**1**	**2017**	36:39.63	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Ela	1971	GW Mühlen	**1**	**2005**	00:30:06	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Ela	1971	GW Mühlen	**2**	**2006**	00:31:16	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Ela	1971	GW Mühlen	**3**	**2013**	33:33.81	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Felix	1997	Vechta LON	**1**	**2011**	14:25.47	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Felix	1997	VfL Oythe	**2**	**2012**	00:33:37	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Franziska	1995	Vechta	**1**	**2011**	16:07.55	3 km Lauf weiblich
Stukenborg	Franziska	1995	LON Vechta	**2**	**2012**	00:36:37	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Franziska	1995	VfL Oythe	**3**	**2014**	36:09.33	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Franziska	1995	LON Vechta	**4**	**2016**	32:58.40	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Franziska	1995	Vechta	**5**	**2017**	51:26.04	10 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Fynn	2001	VfL Oythe	**1**	**2012**	00:17:41	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Fynn	2001	LON	**2**	**2013**	36:52.01	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Günther	1958	GW Mühlen	**1**	**1998**	00:33:13	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Günther	1958	GW Mühlen	**2**	**2002**	00:55:32	10 km Lauf der Männer
Stukenborg	Günther	1958	GW Mühlen	**3**	**2003**	00:35:19	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Günther	1958	Mühlen	**4**	**2013**	39:27.55	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Lukas	1994	VfL Oythe	**1**	**2003**	00:17:20	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Markus	1968	Lohne	**1**	**2003**	00:17:23	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Markus	1968	Vechta	**2**	**2005**	00:39:35	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Markus	1968	LzO Vechta	**3**	**2006**	00:36:21	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Markus	1995	Mühlen	**4**	**2003**	00:14:21	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Maximilian	1990	Mühlen	**1**	**2000**	00:16:18	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Michaela	1971	Mühlen	**1**	**1999**	00:34:13	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	Mühlen	**2**	**2000**	00:50:37	10 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**3**	**2001**	00:31:59	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**4**	**2002**	00:31:48	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**5**	**2004**	00:31:05	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**6**	**2007**	00:29:38	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**7**	**2008**	31:17.49	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**8**	**2009**	31:02.00	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**9**	**2010**	32:11.32	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**10**	**2011**	32:39.46	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**11**	**2012**	00:54:42	10 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**12**	**2014**	34:37.14	6,5 km Lauf der Frauen

Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**13**	**2015**	33:34.53	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**14**	**2016**	34:31.38	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Michaela	1971	GW Mühlen	**15**	**2017**	32:50.23	6,5 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Moritz	2003	LON Vechta	**1**	**2011**	14:25.54	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Moritz	2003	LON Vechta	**2**	**2012**	00:33:40	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Moritz	2003	LON Vechta	**3**	**2013**	28:01.92	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Moritz	2003	VfL Oythe	**4**	**2014**	44:57.45	10 km Lauf der Männer
Stukenborg	Moritz	2003	LON Vechta	**5**	**2016**	31:20.10	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Ralf	1978	Visbek	**1**	**2016**	53:36.86	10 km Lauf der Männer
Stukenborg	Ralf	1978	Visbek	**2**	**2017**	54:16.03	10 km Lauf der Männer
Stukenborg	Rudi	1999	Vechta LON	**1**	**2011**	16:00.72	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Rudi	1999	Vechta LON	**2**	**2012**	00:16:22	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Rudi	1999	Vechta LON	**3**	**2013**	36:52.31	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Rudi	1999	Vechta	**4**	**2017**	37:23.14	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Sebastian	1987	Mühlen	**1**	**1999**	00:15:02	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Sebastian	1987	GW Mühlen	**2**	**2000**	00:33:36	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Sebastian	1987	GW Mühlen	**3**	**2003**	00:32:32	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Sebastian	1987	GW Mühlen	**4**	**2007**	00:45:30	10 km Lauf der Männer
Stukenborg	Sebastian	1987	GW Mühlen	**5**	**2010**	30:54.11	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Sebastian	1987	GW Mühlen	**6**	**2012**	00:35:17	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Sonja	1977	Bakum	**2**	**2001**	00:54:15	10 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Sonja	1977	Bakum	**3**	**2002**	00:49:54	10 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Sonja	1977	Bakum	**1**	**2010**	56:20.73	10 km Lauf der Frauen
Stukenborg	Stephan	1991	Mühlen	**1**	**2000**	00:15:39	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Stephan	1991	Mühlen	**2**	**2007**	00:30:53	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Torsten	1999	GW Mühlen	**1**	**2010**	17:06.05	3 km Lauf männlich
Stukenborg	Torsten	1999	GW Mühlen	**2**	**2013**	28:51.99	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Torsten	1999	GW Mühlen	**3**	**2014**	27:08.99	6,5 km Lauf der Männer
Stukenborg	Torsten	1999	GW Mühlen	**4**	**2015**	27:04.65	6,5 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Anna	1988	Lohne	**1**	**1998**	00:17:20	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Arnd	1995	SV Falke Steinfeld	**1**	**2016**	37:43.52	6,5 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Arnd	1995	SV Falke Steinfeld	**2**	**2017**	36:36.53	6,5 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Carolin	1986	SV Falke Steinfeld	**1**	**2009**	55:17.34	10 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Carolin	1986	SV Falke Steinfeld	**2**	**2013**	35:29.73	6,5 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Carolin	1986	SV Falke Steinfeld	**3**	**2014**	34:19.79	6,5 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Christoph	1980	SV Falke Steinfeld	**1**	**2012**	00:43:55	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Christoph	1980	SV Falke Steinfeld	**2**	**2013**	40:50.82	10 km Lauf der Männer

Stuntebeck	Christoph	1980	SV Falke Steinfeld	3	2015	39:18.51	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Christoph	1980	SV Falke Steinfeld	4	2016	38:50.91	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Elisabeth	1965	Mühlen	1	1999	00:44:38	6,5 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Franziska	1988	GW Mühlen	1	2012	00:43:29	6,5 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Franziska	1988	GW Mühlen	2	2014	44:48.72	6,5 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Günter	1961	Mühlen	1	1999	00:13:07	3 km Lauf männlich
Stuntebeck	Günter	1961	GW Mühlen	2	2004	00:52:14	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Günter	1961	GW Mühlen	3	2005	00:52:40	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Günter	1961	GW Mühlen	4	2006	00:46:39	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Günter	1961	GW Mühlen	5	2008	31:00.08	6,5 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Günter	1961	GW Mühlen	6	2011	31:30.99	6,5 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Günter	1961	GW Mühlen	7	2012	00:14:48	3 km Lauf männlich
Stuntebeck	Günter	1961	Mühlen	8	2013	15:16.09	3 km Lauf männlich
Stuntebeck	Günter	1961	GW Mühlen	9	2014	15:39.00	3 km Lauf männlich
Stuntebeck	Günter	1961	Mühlen	10	2016	33:30.65	6,5 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Günter	1961	GW Mühlen	11	2017	33:29.49	6,5 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Hendrik	1993	Schemde	1	2000	00:18:14	3 km Lauf männlich
Stuntebeck	Hendrik	1993	SV Falke Steinfeld	2	2001	00:16:04	3 km Lauf männlich
Stuntebeck	Hendrik	1993	Steinfeld	3	2005	00:17:12	3 km Lauf männlich
Stuntebeck	Hendrik	1993	SV Falke Steinfeld	4	2016	37:43.74	6,5 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Hendrik	1993	Falke Steinfeld	5	2017	38:43.48	6,5 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Johanna	1992	GW Mühlen	1	2004	00:22:05	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Johanna	1992	GW Mühlen	2	2005	00:20:54	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Johanna	1992	GW Mühlen	3	2006	00:21:33	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Karl Heinz	1961	SV Falke Steinfeld	1	1999	00:49:46	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Karl Heinz	1961	SV Falke Steinfeld	2	2000	00:47:48	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Karl Heinz	1961	SV Falke Steinfeld	3	2001	00:48:50	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Karl Heinz	1961	SV Falke Steinfeld	4	2002	00:50:01	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Karl Heinz	1961	SV Falke Steinfeld	5	2003	00:51:03	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Karl Heinz	1961	SV Falke Steinfeld	6	2004	00:49:05	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Lea	1992	Schemde	1	2000	00:18:11	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	2	2001	00:50:00	6,5 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	3	2002	00:19:14	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Lea	1992	Steinfeld	4	2003	00:18:33	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	5	2004	00:18:14	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	6	2005	00:19:25	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	7	2006	00:19:04	3 km Lauf weiblich

Stuntebeck	Lea	1992	Steinfeld	8	2007	00:18:20	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	9	2008	16:57.31	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	10	2009	19:47.03	3 km Lauf weiblich
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	11	2011	40:30.39	6,5 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	12	2012	00:58:43	10 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	13	2013	56:24.35	10 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	14	2014	55:55.16	10 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	15	2015	52:17.27	10 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	16	2016	54:48.77	10 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Lea	1992	SV Falke Steinfeld	17	2017	55:59.46	10 km Lauf der Frauen
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	1	2005	00:52:06	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	2	2006	00:50:28	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	3	2007	00:51:42	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	4	2008	52:36.23	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	5	2009	55:18.02	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	6	2010	54:51.58	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	7	2011	54:37.73	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	8	2012	00:56:35	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	9	2013	57:49.83	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	10	2014	56:41.16	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	11	2015	57:19.26	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	12	2016	59:18.82	10 km Lauf der Männer
Stuntebeck	Reinhard	1957	SV Falke Steinfeld	13	2017	1:01:57.57	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Anna	1988	Lohne	2	1999	00:16:06	3 km Lauf weiblich
Stüve kl.	Bärbel	1960	Lohne	1	1993	00:56:56	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Bärbel	1960	Lohne	2	1994	00:53:15	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Bärbel	1960	Lohne	3	1995	00:50:21	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Bärbel	1960	Lohne	4	1996	00:54:17	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Bärbel	1960	LT Waldschleicher Lohne	5	1997	00:50:17	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Bärbel	1960	LT Waldschleicher Lohne	6	1998	00:49:57	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Bärbel	1960	LT Waldschleicher Lohne	7	1999	00:54:15	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Christian	1977	Lohne	1	2006	00:36:30	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Christian	1977	Lohne	2	2007	00:32:45	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Diana	1975	Lohne	1	2002	00:39:10	6,5 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	Lohne	1	1996	00:55:38	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	2	1997	00:51:35	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	3	1998	00:52:41	10 km Lauf der Frauen

Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	4	1999	00:54:08	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	5	2000	00:56:50	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	6	2001	00:58:51	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	7	2002	00:56:32	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	8	2003	00:56:34	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	9	2006	00:53:03	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	10	2007	00:51:45	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	11	2008	50:43.71	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	12	2009	55:27.85	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	Lt Waldschleicher Lohne	13	2010	55:00.42	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	14	2011	53:04.36	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	15	2012	00:56:06	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	16	2013	53:14.63	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	17	2014	52:43.31	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	18	2015	53:34.93	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	19	2016	54:59.30	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Gertrud	1959	LT Waldschleicher Lohne	20	2017	57:41.99	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Heiner	1958	Lohne	1	1998	00:49:50	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	LT Waldschleicher Lohne	2	2000	00:46:22	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	LT Waldschleicher Lohne	3	2001	00:48:06	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	LT Waldschleicher Lohne	4	2003	00:35:25	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	TuS BW Lohne	5	2004	00:37:50	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	Lohne	6	2005	00:53:37	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	Lohne	7	2006	00:32:41	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	TuS BW Lohne	8	2009	36:50.53	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	TuS BW Lohne	9	2012	00:38:41	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	TuS BW Lohne	10	2013	36:29.02	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	Lohne	11	2014	36:11.39	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	Lohne	12	2015	37:21.64	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Heiner	1958	TuS BW Lohne - SdJ	13	2017	38:21.27	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	Lohne	1	1994	00:45:10	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	Lohne	2	1995	00:42:45	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	Lohne	3	1996	00:42:28	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	4	1997	00:41:56	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	5	1998	00:41:30	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	6	1999	00:41:14	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	7	2000	00:26:30	6,5 km Lauf der Männer

Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2001**	00:41:42	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2002**	00:41:51	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2003**	00:41:35	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**11**	**2004**	00:31:22	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**12**	**2005**	00:48:17	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**13**	**2006**	00:43:37	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**14**	**2007**	00:42:50	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**15**	**2008**	28:58.18	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**16**	**2009**	46:46.58	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**17**	**2010**	29:53.60	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**18**	**2011**	46:15.20	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**19**	**2012**	00:28:24	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**20**	**2013**	28:24.75	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**21**	**2014**	28:00.12	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**22**	**2015**	29:14.46	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**23**	**2016**	30:37.90	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	**24**	**2017**	28:45.85	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Judith	1990	Lohne	**1**	**1998**	00:17:21	3 km Lauf weiblich
Stüve kl.	Judith	1990	Lohne	**2**	**1999**	00:17:58	3 km Lauf weiblich
Stüve kl.	Judith	1990	TuS BW Lohne	**3**	**2004**	00:42:16	6,5 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Judith	1990	TuS BW Lohne	**4**	**2012**	00:39:55	6,5 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Judith	1990	Lohne	**5**	**2014**	35:45.89	6,5 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Judith	1990	TuS BW Lohne	**6**	**2016**	35:22.27	6,5 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Judith	1990	TuS BW Lohne - SdJ	**7**	**2017**	51:28.46	10 km Lauf der Frauen
Stüve kl.	Katrin	1986	Lohne	**1**	**1998**	00:16:15	3 km Lauf weiblich
Stüve kl.	Steffen	1991	Lohne	**1**	**2001**	00:17:11	3 km Lauf männlich
Stüve kl.	Steffen	1991	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2002**	00:15:46	3 km Lauf männlich
Stüve kl.	Steffen	1991	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2003**	00:15:18	3 km Lauf männlich
Stüve kl.	Steffen	1991	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2004**	00:31:20	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Steffen	1991	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2005**	00:48:17	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Steffen	1991	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2007**	00:47:50	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Steffen	1991	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2008**	46:43.17	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Steffen	1991	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2010**	29:49.86	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Steffen	1991	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2011**	29:22.79	6,5 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Thomas	1979	SSV 71 Vechta	**1**	**2003**	00:53:50	10 km Lauf der Männer
Stüve kl.	Ulrich	1970	Lohne	**1**	**2007**	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Männer
Suckow	Jan	1996	Lokomotive Nr 7	**1**	**2015**	14:36.56	3 km Lauf männlich

Südbeck	Hannah	1998	Lohne	1	2017	37:50.58	6,5 km Lauf der Frauen
Suding	Albert	1949	Lohne	1	2000	01:00:28	10 km Lauf der Männer
Suding	Ansgar	1973	Lohne	1	2014	48:58.45	10 km Lauf der Männer
Suding	Ansgar	1973	Lohne	2	2015	43:20.50	10 km Lauf der Männer
Suding	Ansgar	1973	Lohne	3	2016	46:33.16	10 km Lauf der Männer
Suding	Ansgar	1973	LT Waldschleicher Lohne	4	2017	42:51.03	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Anne	1987	Frisia Goldenstedt	1	2013	39:28.68	6,5 km Lauf der Frauen
Südkamp	AnnKristin	1983	Lohne	1	2015	42:00.97	6,5 km Lauf der Frauen
Südkamp	Bernhard	1954	Brockdorf	1	2003	00:15:08	3 km Lauf männlich
Südkamp	Frank	1971	Vechta	1	1990	00:48:58	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Jannis	1998	TV Dinklage	1	2016	52:27.36	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Jannis	1998	TV Dinklage Handball	2	2017	56:54.57	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Klaus	1965	Hamburg	1	1999	00:46:32	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Klaus	1965	Hamburg	2	2000	00:46:17	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Klaus	1965	Hamburg	3	2006	00:46:59	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Klaus	1965	Hamburg	4	2007	00:45:40	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Klaus	1965	Hamburg	5	2008	47:33.72	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Merle	2009	TuS BW Lohne	1	2015	20:50.46	3 km Lauf weiblich
Südkamp	Merle	2009	Bockrunde Lohne	2	2016	19:10.54	3 km Lauf weiblich
Südkamp	Merle	2009	Bockrunde Lohne	3	2017	18:52.35	3 km Lauf der Mädchen
Südkamp	Sven	1976	Larifari Vechta	1	2013	53:40.51	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Sven	1976	Bockrunde	2	2014	48:26.54	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Sven	1976	Bockrunde	3	2015	48:43.10	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Sven	1976	Bockrunde Lohne	4	2016	48:48.65	10 km Lauf der Männer
Südkamp	Sven	1976	TuS BW Lohne - SdJ	5	2017	51:55.99	10 km Lauf der Männer
Suh	Frank	1971	Visbek	2	1992	00:38:10	10 km Lauf der Männer
Suh	Mattes	1991	GW Mühlen	1	2010	29:42.94	6,5 km Lauf der Männer
Suntken	Daniel	1986	SV Kroge-Ehrendorf	1	2005	00:33:08	6,5 km Lauf der Männer
Suntken	Mattes	1991	GW Mühlen	2	2011	44:44.45	10 km Lauf der Männer
Suntken	Onno	1993	TV Dinklage	1	2013	51:18.10	10 km Lauf der Männer
Suntken	Svea	1987	Dinklage	1	2011	46:47.05	10 km Lauf der Frauen
Surmann	Daniel	1986	SV Kroge-Ehrendorf	2	2014	45:33.42	10 km Lauf der Männer
Surmann	Daniel	1986	SV Kroge-Ehrendorf	3	2015	48:18.99	10 km Lauf der Männer
Surmann	Lena	2007	SV Kroge-Ehrendorf	1	2016	20:21.22	3 km Lauf weiblich
Surmann	Steffi	1977	Rosa Gelb Dahlinghausen	1	2004	00:57:58	10 km Lauf der Frauen
Surmann	Verena	1979	SV Kroge-Ehrendorf	1	2016	35:33.00	6,5 km Lauf der Frauen
Susen	Bernd	1974	Dinklage	1	2017	38:53.16	6,5 km Lauf der Männer

Suske	Kevin	1982	123Erfasst	1	2016	59:25.63	10 km Lauf der Männer
Suszka	Johannes	1996	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:18:58	3 km Lauf männlich
Suszka	Steffi	1977	INJOY Damme	2	2006	01:00:31	10 km Lauf der Frauen
Suther	Daniel	1982	Damme	1	2003	00:31:54	6,5 km Lauf der Männer
Suther	Michael	1993	SV Carum	1	2015	49:27.43	10 km Lauf der Männer
Suther	Monika	1967	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:41:46	6,5 km Lauf der Frauen
Suther	Monika	1967	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:43:01	6,5 km Lauf der Frauen
Suther	Reinhard	1991	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	00:16:26	3 km Lauf männlich
Suther	Reinhard	1991	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:14:54	3 km Lauf männlich
Suther	Stephan	1990	SV Carum	1	2015	50:13.24	10 km Lauf der Männer
Suther	Stephan	1990	SV Carum	2	2017	40:30.20	6,5 km Lauf der Männer
Swat	Annette	1965	Burgläufer Dinklage	1	2015	56:47.93	10 km Lauf der Frauen
Swat	Niklas	1971	Lohne	1	1999	00:48:13	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	VIVA fit Lohne	2	2001	00:42:09	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	Lohne	3	2002	00:41:52	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	Lohne	4	2004	00:42:28	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	Lohne	5	2005	00:42:55	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	Lohne	6	2006	00:40:50	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	Lohne	7	2007	00:43:55	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	Lohne	8	2008	46:52.80	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	Lohne	9	2012	00:41:19	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	Lohne	10	2013	43:31.40	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	Lohne	11	2015	43:28.44	10 km Lauf der Männer
Swat	Niklas	1971	Lohne	12	2017	49:08.12	10 km Lauf der Männer
Tabeling	Annette	1965	Burgläufer Dinklage	1	2016	56:32.20	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Annette	1965	Burgläufer Dinklage	2	2017	54:00.25	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Ansgar	1967	Burgläufer Dinklage	1	2015	49:02.33	10 km Lauf der Männer
Tabeling	Ansgar	1967	Burgläufer Dinklage	2	2016	48:27.99	10 km Lauf der Männer
Tabeling	Ansgar	1967	Burgläufer Dinklage	3	2017	48:51.29	10 km Lauf der Männer
Tabeling	Ansgar1	1967	Lohne	1	2015	36:07.52	6,5 km Lauf der Männer
Tabeling	Ansgar1	1967	Kartenclub	2	2016	37:25.59	6,5 km Lauf der Männer
Tabeling	Eileen	1994	Hausstette	1	2005	00:18:10	3 km Lauf weiblich
Tabeling	Eileen	1994	Hausstette	2	2006	00:17:40	3 km Lauf weiblich
Tabeling	Gina	1999	Hausstette	1	2007	00:22:06	3 km Lauf weiblich
Tabeling	Gina	1999	Hausstette	2	2008	19:41.36	3 km Lauf weiblich
Tabeling	Hendrik	1977	Vechta	1	2008	50:34.94	10 km Lauf der Männer
Tabeling	Julia	1992	Lohne	1	2016	37:16.68	6,5 km Lauf der Frauen

Tabeling	Jumpei	1985	Vechta	1	2005	00:33:18	6,5 km Lauf der Männer
Tabeling	Luca	1996	Dinklage	1	2016	56:15.82	10 km Lauf der Männer
Tabeling	Luca	1996	Dinklage	2	2017	13:11.37	3 km Lauf der Jungs
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	1	2004	00:46:27	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	2	2005	00:45:12	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	3	2006	00:42:55	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	4	2007	00:42:18	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	5	2008	44:39.99	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	6	2009	46:52.72	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	7	2010	43:01.54	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	8	2011	43:04.04	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	9	2012	00:47:07	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	10	2013	44:05.42	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	11	2014	44:19.33	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Martina	1966	Hausstette	12	2015	43:33.36	10 km Lauf der Frauen
Tabeling	Matthes	1999	Lohne	1	2011	35:49.61	6,5 km Lauf der Männer
Tabeling	Matthes	1999	Lohne	2	2016	41:34.83	10 km Lauf der Männer
Takahasi	Kevin	1989	TuS BW Lohne	1	2014	25:39.95	6,5 km Lauf der Männer
Takenberg	Maria	1957	Bremen	1	2017	48:57.39	10 km Lauf der Frauen
Tanis	Betül	2001	TV Dinklage	1	2016	50:27.72	6,5 km Lauf der Frauen
Tanke	Hiltrud	1967	Steinfeld	1	2003	00:35:43	6,5 km Lauf der Frauen
Tanklage	Sabine	1971	Dinklage	1	2014	1:00:01.90	10 km Lauf der Frauen
Tanklage	Sabine	1971	Burgläufer Dinklage	3	2016	40:52.30	6,5 km Lauf der Frauen
Tanklage	Sabine	1971	Burgläufer Dinklage	4	2017	55:27.52	10 km Lauf der Frauen
Tanklage	Sabine	1977	Burgläufer Dinklage	2	2015	56:48.23	10 km Lauf der Frauen
Taphorn	Aaron	2006	BW Langförden	1	2012	00:19:40	3 km Lauf männlich
Taphorn	Aaron	2006	Langförden	2	2013	16:25.35	3 km Lauf männlich
Taphorn	Aaron	2006	BW Langförden	3	2014	15:45.11	3 km Lauf männlich
Taphorn	Aaron	2006	BW Langförden	4	2016	15:20.49	3 km Lauf männlich
Taphorn	Alexandra	1973	SFN Vechta	1	2007	00:34:29	6,5 km Lauf der Frauen
Taphorn	Bernd	1971	Lohne	1	2005	00:56:10	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Bernd	1971	Lohne	2	2006	00:53:45	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Bernd	1971	Märschendorf	3	2007	00:53:22	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Bernd	1971	Lohne	4	2008	52:52.85	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Bernd	1971	Lohne	5	2009	57:14.33	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Bernd	1971	Lohne	6	2010	55:28.37	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Bernd	1971	Lohne	7	2011	53:09.72	10 km Lauf der Männer

Taphorn	Bernd	1971	Lohne	**8**	**2012**	00:55:39	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Bernd	1971	Lohne	**9**	**2013**	54:20.17	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Bernd	1971	Lohne	**10**	**2014**	55:28.83	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Bernd	1971	Lohne	**11**	**2015**	35:53.98	6,5 km Lauf der Männer
Taphorn	Heiner	1958	Lohne	**1**	**1994**	00:50:16	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Heiner	1958	Lohne	**2**	**1996**	00:45:40	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Heiner	1958	Lohne	**3**	**1997**	00:45:52	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Heiner	1958	Lohne	**4**	**1998**	00:46:37	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Heiner	1958	Lohne	**5**	**1999**	00:48:12	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Heiner	1958	Lohne	**6**	**2000**	00:20:00	3 km Lauf männlich
Taphorn	Heiner	1958	TuS BW Lohne	**7**	**2001**	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Taphorn	JanMalte	2001	BW Langförden	**1**	**2012**	00:34:36	6,5 km Lauf der Männer
Taphorn	JanMalte	2001	BW Langförden	**2**	**2013**	30:01.05	6,5 km Lauf der Männer
Taphorn	JanMalte	2001	BW Langförden	**3**	**2014**	28:50.39	6,5 km Lauf der Männer
Taphorn	JanMalte	2001	Langförden	**4**	**2015**	51:28.68	10 km Lauf der Männer
Taphorn	JanMalte	2001	BW Langförden	**5**	**2016**	47:55.05	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Johanna	1991	Lohne	**1**	**1999**	00:18:07	3 km Lauf weiblich
Taphorn	Johanna	1991	Lohne	**2**	**2000**	00:19:52	3 km Lauf weiblich
Taphorn	Konrad	1962	Lohne	**1**	**1996**	00:48:27	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Konrad	1962	Torpedo Poggenschlatt	**1**	**1999**	00:52:34	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Linus	2004	Langförden	**1**	**2012**	00:19:29	3 km Lauf männlich
Taphorn	Linus	2004	Langförden	**2**	**2014**	16:08.09	3 km Lauf männlich
Taphorn	Rainald	1966	Lohne	**1**	**1994**	00:42:29	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Rainald	1966	Lohne	**2**	**1995**	00:37:32	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Rainald	1966	TuS BW Lohne	**3**	**1996**	00:37:52	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Rainald	1966	Hamburg	**4**	**1997**	00:35:42	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Rainald	1966	Hamburg	**5**	**1998**	00:37:11	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Rainald	1966	Hamburg	**6**	**1999**	00:48:05	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Rainald	1966	Langförden	**7**	**2010**	49:32.32	10 km Lauf der Männer
Taphorn	Rainald	1966	Langförden	**8**	**2014**	17:15.20	3 km Lauf männlich
Taphorn	Rainald	1966	Langförden	**9**	**2015**	36:54.70	6,5 km Lauf der Männer
Taphorn	Ulrich	1959	Lohne	**1**	**1999**	00:52:34	10 km Lauf der Männer
TapkeJost	Alexandra	1973	SFN Vechta	**2**	**2008**	34:25.92	6,5 km Lauf der Frauen
Tapke-Jost	Dirk	1972	Vechta	**1**	**2003**	00:32:07	6,5 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	Vechta	**2**	**2004**	00:30:08	6,5 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	VfL Oythe	**3**	**2005**	00:30:44	6,5 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	Vechta	**4**	**2006**	00:30:01	6,5 km Lauf der Männer

Tapke-Jost	Dirk	1972	Vechta	**5**	**2007**	00:30:24	6,5 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	VfL Oythe	**6**	**2008**	30:59.37	6,5 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	VfL Oythe	**7**	**2009**	30:36.60	6,5 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	VfL Oythe	**8**	**2010**	47:11.12	10 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	VfL Oythe	**9**	**2011**	45:24.43	10 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	Stoppelmarkt	**10**	**2012**	00:47:07	10 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	LON Vechta	**11**	**2013**	46:57.88	10 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	SV Stoppelmarkt	**12**	**2014**	48:15.48	10 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	SV Stoppelmarkt	**13**	**2015**	47:24.10	10 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	SV Stoppelmarkt	**14**	**2016**	45:15.12	10 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Dirk	1972	SV Stoppelmarkt	**15**	**2017**	46:06.96	10 km Lauf der Männer
Tapke-Jost	Jane	1993	mit Tiffy	**1**	**2015**	43:55.27	6,5 km Lauf der Frauen
Tapke-Jost	Marion	1983	Vechta	**1**	**2006**	00:34:58	6,5 km Lauf der Frauen
Tapke-Jost	Marion	1983	Vechta	**2**	**2007**	01:01:56	10 km Lauf der Frauen
Tapke-Jost	Marion	1983	Vechta	**3**	**2009**	55:00.92	10 km Lauf der Frauen
Tapke-Jost	Marion	1983	Vechta	**4**	**2010**	1:00:40.32	10 km Lauf der Frauen
Tapken	Franz Josef	1966	VIVA fit Lohne	**1**	**2000**	00:44:52	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	VIVA fit Lohne	**2**	**2001**	00:41:02	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	Bramsche	**3**	**2002**	00:43:50	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	Bramsche	**4**	**2003**	00:40:53	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	Bramsche	**5**	**2005**	00:44:03	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	Bramsche	**6**	**2006**	00:45:11	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	Bramsche	**7**	**2007**	00:42:39	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	PRO Laufen	**8**	**2008**	41:17.23	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	Bramsche	**9**	**2009**	44:02.91	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	Damme	**10**	**2010**	42:30.57	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	PROLaufen	**11**	**2011**	43:14.26	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	PRO Laufen	**12**	**2012**	00:43:52	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	PRO Laufen	**13**	**2013**	41:57.97	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	PRO Laufen	**14**	**2014**	51:47.04	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	PRO Laufen	**15**	**2015**	41:59.23	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	PRO Laufen	**16**	**2016**	43:22.26	10 km Lauf der Männer
Tapken	Franz Josef	1966	LT Waldschleicher Lohne	**17**	**2017**	44:46.97	10 km Lauf der Männer
Tapken	Klaus	1967	Steinfeld	**1**	**2017**	53:21.96	10 km Lauf der Männer
Tapken	Ludger	1965	LT Visbek	**1**	**2016**	36:25.42	6,5 km Lauf der Männer
Tapken	Ludger	1965	LT Visbek	**2**	**2017**	1:00:23.35	10 km Lauf der Männer
Tapken	Patricia	1997	VfL Oythe	**1**	**2013**	42:23.01	6,5 km Lauf der Frauen

Tappe	Anton	1985	Steinfeld	1	2013	42:16.76	6,5 km Lauf der Männer
Tappe	Friedhelm	1957	Vörden	1	2002	00:43:29	10 km Lauf der Männer
Tappe	Friedhelm	1957	Vörden	2	2003	00:43:51	10 km Lauf der Männer
Tappe	Friedhelm	1957	Vörden	3	2004	00:45:20	10 km Lauf der Männer
Tarason	Muhammed	1969	Lohne	1	2000	01:01:50	10 km Lauf der Männer
Tario	Marina	2000	OSC Damme	1	2013	16:10.95	3 km Lauf weiblich
Tatura	Maik	1974	Vechta	1	2013	47:48.28	10 km Lauf der Männer
Tausendfreund	Lrakli	1991	2 Räder Bünger	1	2015	17:10.18	3 km Lauf männlich
Tchitanava	Iris	1971	Vechta	1	2010	36:52.06	6,5 km Lauf der Frauen
Tebbert	Georg	1960	Mühlen	1	2002	00:49:25	10 km Lauf der Männer
Tecker	Georg	1960	Mühlen	2	2004	00:58:06	10 km Lauf der Männer
Tecker	Sebastian	1991	GW Mühlen	1	2007	00:12:30	3 km Lauf männlich
Tegenkamp	Antonia	2005	TuS BW Lohne	1	2017	52:11.08	10 km Lauf der Frauen
Tegenkamp	Cedric	2000	Lohne	1	2016	32:52.47	6,5 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Cedric	2000	Lohne	2	2017	38:56.44	6,5 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Christian	1967	Lohne	1	2015	47:39.29	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Christian	1967	Lohne	2	2016	55:20.37	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Christian	1967	Lohne	3	2017	52:43.09	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Dirk	1996	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:17:55	3 km Lauf männlich
Tegenkamp	Dirk	1996	GW Brockdorf	2	2007	00:18:02	3 km Lauf männlich
Tegenkamp	Dirk	1996	GW Brockdorf	3	2008	17:42.33	3 km Lauf männlich
Tegenkamp	Dirk	1996	Lohne	4	2013	17:23.46	3 km Lauf männlich
Tegenkamp	Edgar	1962	Vechta	1	2002	00:45:30	6,5 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Felix	1994	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:17:05	3 km Lauf männlich
Tegenkamp	Felix	1994	LT Waldschleicher Lohne	2	2004	00:17:00	3 km Lauf männlich
Tegenkamp	Felix	1994	Grün-Weiß Brockdorf	3	2007	00:14:20	3 km Lauf männlich
Tegenkamp	Felix	1994	GrünWeiss Brockdorf	4	2008	35:20.54	6,5 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Felix	1994	Grün-Weiß Brockdorf	5	2009	53:11.57	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Felix	1994	Lohne	6	2017	36:19.57	6,5 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Ingrid	1969	TuS BW Lohne	1	2017	1:00:02.39	10 km Lauf der Frauen
Tegenkamp	Julius	2003	Lohne	1	2017	50:16.43	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	1	2000	56:04.13	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	2	2001	00:56:03	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	3	2002	00:49:03	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	4	2003	00:47:22	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	5	2004	00:49:23	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	6	2005	00:47:47	10 km Lauf der Männer

Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	7	2006	00:48:47	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	8	2007	00:50:00	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	9	2008	50:34.41	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	10	2011	56:20.94	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	11	2012	00:59:16	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	12	2013	37:21.67	6,5 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	13	2014	36:01.75	6,5 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	14	2015	39:58.04	6,5 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	15	2016	21:22.86	3 km Lauf männlich
Tegenkamp	Karl Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	16	2017	22:09.24	3 km Lauf der Jungs
Tegenkamp	Marianne	1961	Lohne	1	2000	01:06:16	10 km Lauf der Frauen
Tegenkamp	Marianne	1961	LT Waldschleicher Lohne	2	2002	01:04:05	10 km Lauf der Frauen
Tegenkamp	Marianne	1961	LT Waldschleicher Lohne	3	2003	00:42:29	6,5 km Lauf der Frauen
Tegenkamp	Marianne	1961	LT Waldschleicher Lohne	4	2004	00:43:41	6,5 km Lauf der Frauen
Tegenkamp	Marianne	1961	Lohne	5	2013	1:00:40.25	6,5 km NordicWalking der Frauen
Tegenkamp	Marianne	1961	Lohne	6	2014	1:01:52.23	6,5 km NordicWalking der Frauen
Tegenkamp	Pauline	2008	TuS BW Lohne	1	2017	36:49.27	6,5 km Lauf der Frauen
Tegenkamp	Peter	1969	VfL Oythe	1	1999	00:38:17	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Peter	1969	VfL Oythe	2	2000	00:41:32	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Peter	1969	VfL Oythe	3	2017	42:59.48	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Rainer	1970	TuS BW Lohne	1	2017	52:17.08	10 km Lauf der Männer
Tegenkamp	Thomas	1961	Bersenbrück	1	2008	50:16.99	10 km Lauf der Männer
Telsemeyer	Edgar	1962	Vechta	2	2009	37:56.63	6,5 km Lauf der Männer
Telsemeyer	Kersten	1960	SG Diepholz Lauftreff	1	2006	00:58:47	10 km Lauf der Frauen
Temmen	Marita	1962	SG Diepholz Lauftreff	1	2016	44:15.13	6,5 km Lauf der Frauen
Temmen	Marita	1962	SG Diepholz	1	2017	1:09:16.34	10 km Lauf der Frauen
Tepe	Annemarie	1997	GW Mühlen	1	2004	00:26:07	3 km Lauf weiblich
Tepe	Annemarie	1997	GW Mühlen	2	2006	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Tepe	Annemarie	1997	GW Mühlen	3	2016	16:18.51	3 km Lauf weiblich
Tepe	Anton	2002	TV Dinklage	1	2015	37:57.86	6,5 km Lauf der Männer
Tepe	Anton	2002	TV Dinklage	2	2016	37:58.77	6,5 km Lauf der Männer
Tepe	Anton	2002	TV Dinklage	3	2017	38:01.68	6,5 km Lauf der Männer
Tepe	Christine	1980	Lutten	1	2005	01:02:42	10 km Lauf der Frauen
Tepe	Christine	1980	Lutten	2	2006	00:40:37	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Christine	1980	Lutten	3	2007	01:01:30	10 km Lauf der Frauen
Tepe	Christoph	1983	Oythe	1	2013	31:03.80	6,5 km Lauf der Männer
Tepe	Elisabeth	1965	Mühlen	1	1998	00:39:25	6,5 km Lauf der Frauen

Tepe	Elisabeth	1965	Mühlen	**2**	**2000**	00:40:32	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Elisabeth	1965	LT Ondruper Kamp	**3**	**2001**	00:38:08	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Elisabeth	1965	LT Ondruper Kamp	**4**	**2002**	00:38:23	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Elisabeth	1965	GW Mühlen	**5**	**2003**	00:39:24	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Georg	1966	Burgläufer Dinklage	**1**	**2013**	46:09.28	10 km Lauf der Männer
Tepe	Georg	1966	Burgläufer Dinklage	**2**	**2014**	44:32.78	10 km Lauf der Männer
Tepe	Georg	1966	Burgläufer Dinklage	**3**	**2015**	44:37.79	10 km Lauf der Männer
Tepe	Georg	1966	Burgläufer Dinklage	**4**	**2016**	48:19.30	10 km Lauf der Männer
Tepe	Georg	1966	Burgläufer Dinklage	**5**	**2017**	48:04.90	10 km Lauf der Männer
Tepe	Heiner	1965	Holdorf	**1**	**2006**	00:33:40	6,5 km Lauf der Männer
Tepe	Heiner	1965	Holdorf	**2**	**2007**	00:45:00	10 km Lauf der Männer
Tepe	Heiner	1965	Bergstrup	**3**	**2008**	45:34.97	10 km Lauf der Männer
Tepe	Heiner	1965	Holdorf	**4**	**2009**	46:45.11	10 km Lauf der Männer
Tepe	Jaqueline	1997	Holdorf	**1**	**2006**	00:44:11	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Jaqueline	1997	SV Holdorf	**2**	**2007**	00:19:12	3 km Lauf weiblich
Tepe	Johann	2005	TV Dinklage	**1**	**2016**	38:00.64	6,5 km Lauf der Männer
Tepe	Karl	1964	Lohne	**1**	**2011**	1:10:15.11	10 km Lauf der Männer
Tepe	Karl	1964	Lohne	**2**	**2012**	01:01:28	10 km Lauf der Männer
Tepe	Leonard	1999	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:20:57	3 km Lauf männlich
Tepe	Leonard	1999	Mühlen	**2**	**2012**	00:19:14	3 km Lauf männlich
Tepe	Leonie	1964	LT Ondruper Kamp	**1**	**2002**	00:40:24	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Leonie	1964	LT Ondruper Kamp	**2**	**2004**	00:44:11	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Maria	1969	Lohne	**1**	**2012**	00:37:53	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Maria	1969	Lohne	**2**	**2013**	40:31.19	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Maria	1969	TuS BW Lohne - SdJ	**3**	**2017**	37:27.63	6,5 km Lauf der Frauen
Tepe	Marianne	1952	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**1994**	01:14:10	10 km Lauf der Frauen
Tepe	Matthias	1967	Vechta	**1**	**2004**	00:48:27	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	Vechta	**2**	**2005**	00:49:50	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	Vechta	**3**	**2006**	00:49:05	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	**4**	**2007**	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	**5**	**2008**	48:09.80	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	**6**	**2009**	50:38.24	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	**7**	**2010**	50:15.08	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	**8**	**2011**	48:47.38	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	**9**	**2012**	00:48:58	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	**10**	**2013**	47:16.64	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	**11**	**2014**	46:16.39	10 km Lauf der Männer

Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	12	2015	48:37.20	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	13	2016	48:57.61	10 km Lauf der Männer
Tepe	Matthias	1967	LON Vechta	14	2017	52:31.94	10 km Lauf der Männer
Tepe	Peter	1964	Vechta	1	2000	00:52:17	10 km Lauf der Männer
Tepe	Peter	1964	Vechta	2	2001	00:47:00	10 km Lauf der Männer
Tepe	Peter	1964	Vechta	3	2002	00:47:23	10 km Lauf der Männer
Tepe	Peter	1964	Vechta	4	2003	00:46:42	10 km Lauf der Männer
Tepe	Rolf	1963	Damme	1	2004	00:56:23	10 km Lauf der Männer
Tepe	Sabrina	1993	Apotheke im E center Lohne	1	2017	18:39.81	3 km Lauf der Mädchen
Teschner	Frank	1980	Bremen	1	2015	49:27.26	10 km Lauf der Männer
Teschner	Marianne	1952	LT Waldschleicher Lohne	2	1995	01:03:17	10 km Lauf der Frauen
Teschner	Marius	1992	Lohne	1	2011	52:36.60	10 km Lauf der Männer
Tetnang	Sylke	1970	Lohne	1	2010	43:16.71	6,5 km Lauf der Frauen
Teuteberg	Sylke	1970	Lohne	2	2011	38:46.69	6,5 km Lauf der Frauen
Teuteberg	Sylke	1970	Lohne	3	2015	39:33.60	6,5 km Lauf der Frauen
Teuteberg	Tobias	1991	TV Dinklage	1	2006	00:55:46	10 km Lauf der Männer
Thal	Björn	1975	Hausstette	1	2005	00:43:00	10 km Lauf der Männer
Thedering	Ansgar	1970	Dinklage	3	2014	37:09.62	6,5 km Lauf der Männer
TheesOvelgoenne	Ansgar	1970	Dinklage	1	2011	55:53.86	10 km Lauf der Männer
TheesOvelgönne	Ansgar	1970	Dinklage	2	2012	00:37:22	6,5 km Lauf der Männer
TheesOvelgönne	Claudia	1973	Vechta	1	2014	35:39.56	6,5 km Lauf der Frauen
TheesOvelgönne	Diana	1976	Dinklage	1	2011	55:54.38	10 km Lauf der Frauen
TheesOvelgönne	Diana	1976	Dinklage	2	2012	00:37:21	6,5 km Lauf der Frauen
TheesOvelgönne	Diana	1976	Burgläufer Dinklage	3	2013	58:51.26	10 km Lauf der Frauen
TheesOvelgönne	Diana	1976	Burgläufer Dinklage	4	2014	36:12.08	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	Lohne	1	2001	01:05:40	10 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	2	2002	00:38:54	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	Lohne	3	2003	00:59:19	10 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	Lohne	4	2004	00:38:21	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	5	2005	00:36:45	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	6	2006	00:37:25	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	Lohne	7	2007	00:37:20	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	8	2008	38:37.05	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	9	2009	41:38.92	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	10	2010	41:56.61	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	11	2011	39:13.13	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	12	2012	00:42:07	6,5 km Lauf der Frauen

Themann	Elisabeth	1962	Lohne	**13**	**2013**	40:41.92	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	**14**	**2014**	39:43.86	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	**15**	**2015**	20:38.32	3 km Lauf weiblich
Themann	Elisabeth	1962	TuS BW Lohne	**16**	**2016**	45:15.51	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Elisabeth	1962	BW Lohne	**17**	**2017**	47:31.44	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Emelie	2000		**1**	**2009**	14:48.56	3 km Lauf weiblich
Themann	Felix	1995	GW Mühlen	**1**	**2016**	46:22.43	10 km Lauf der Männer
Themann	Hannes	1993	Lohne	**1**	**2001**	00:20:24	3 km Lauf männlich
Themann	Hannes	1993	TuS BW Lohne	**2**	**2002**	00:17:14	3 km Lauf männlich
Themann	Hannes	1993	Lohne	**3**	**2003**	00:12:11	3 km Lauf männlich
Themann	Hannes	1993	Lohne	**4**	**2004**	00:37:50	6,5 km Lauf der Männer
Themann	Hannes	1993	TuS BW Lohne	**5**	**2005**	00:51:58	10 km Lauf der Männer
Themann	Hannes	1993	GrünWeiss Brockdorf	**6**	**2006**	00:54:36	10 km Lauf der Männer
Themann	Hannes	1993	Lohne	**7**	**2007**	00:56:10	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	Lohne	**1**	**2001**	01:05:40	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	GW Mühlen	**2**	**2002**	00:53:57	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	Lohne	**3**	**2003**	00:51:02	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	Lohne	**4**	**2004**	00:51:02	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	GW Mühlen	**5**	**2005**	00:51:58	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	GW Mühlen	**6**	**2006**	00:54:36	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	GW Mühlen	**7**	**2007**	00:56:05	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	Mühlen	**8**	**2009**	37:19.86	6,5 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	Mühlen	**9**	**2010**	55:49.67	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	Mühlen	**10**	**2011**	56:29.84	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	Mühlen	**11**	**2012**	00:56:37	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	GW Mühlen	**12**	**2013**	56:07.53	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	GW Mühlen	**13**	**2014**	54:02.75	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	Holdorf	**14**	**2015**	54:18.63	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	Holdorf	**15**	**2016**	56:32.48	10 km Lauf der Männer
Themann	Heiner	1958	Holdorf	**16**	**2017**	57:05.69	10 km Lauf der Männer
Themann	Hennes	2011	GW Mühlen	**1**	**2017**	23:05.14	3 km Lauf der Jungs
Themann	Henning	1979	Mühlen	**1**	**1995**	00:11:26	3 km Lauf männlich
Themann	Henning	1979	GW Mühlen	**2**	**1996**	00:13:19	3 km Lauf männlich
Themann	Henning	1979	GW Mühlen	**3**	**1997**	00:11:55	3 km Lauf männlich
Themann	Lena	1990	Lohne	**1**	**2001**	00:18:10	3 km Lauf weiblich
Themann	Lena	1990	TuS BW Lohne	**2**	**2002**	00:20:30	3 km Lauf weiblich
Themann	Lena	1990	Lohne	**3**	**2003**	00:15:35	3 km Lauf weiblich

Themann	Lena	1990	Lohne	4	2004	00:15:53	3 km Lauf weiblich
Themann	Lena	1990	TuS BW Lohne	5	2005	00:17:34	3 km Lauf weiblich
Themann	Lena	1990	Rasta Vechta	6	2006	00:36:08	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Lena	1990	Vechta	7	2007	00:35:48	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Lena	1990	TuS BW Lohne	8	2008	37:13.43	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Lena	1990	TuS BW Lohne	9	2009	37:05.81	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Lena	1990	Lohne	10	2014	38:01.72	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Lena	1990	Lohne	11	2015	36:59.58	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Marie	1997	Lohne	1	2004	00:16:23	3 km Lauf weiblich
Themann	Marie	1997	TuS BW Lohne	2	2005	00:17:37	3 km Lauf weiblich
Themann	Marie	1997	TuS BW Lohne	3	2006	00:17:43	3 km Lauf weiblich
Themann	Marie	1997	TuS BW Lohne	4	2008	18:19.19	3 km Lauf weiblich
Themann	Martin	1964	Mühlen	1	2004	00:14:11	3 km Lauf männlich
Themann	Nico	1997	Vechta	1	2015	32:47.16	6,5 km Lauf der Männer
Themann	Nicole	1993	GW Mühlen	1	2005	00:22:08	3 km Lauf weiblich
Themann	Nicole	1993	Mühlen	2	2007	00:21:59	3 km Lauf weiblich
Themann	Otto	1971	Lutten	1	2016	42:10.08	10 km Lauf der Männer
Themann	Otto	1971	Lutten	2	2017	42:36.83	10 km Lauf der Männer
Themann	Patrick	1975	SV Falke Steinfeld	1	2012	01:01:02	10 km Lauf der Männer
Themann	Patrick	1975	GW Mühlen	2	2017	22:09.81	3 km Lauf der Jungs
Themann	Paul	1955	Mühlen	1	1990	00:45:26	10 km Lauf der Männer
Themann	Peter	1966	VfL Oythe	1	2012	00:33:03	6,5 km Lauf der Männer
Themann	Peter	1966	VfL Oythe	2	2014	30:41.47	6,5 km Lauf der Männer
Themann	Peter	1966	VfL Oythe	3	2015	31:02.38	6,5 km Lauf der Männer
Themann	Peter	1966	VfL Oythe	4	2016	30:11.31	6,5 km Lauf der Männer
Themann	Peter	1966	VfL Oythe	5	2017	31:25.93	6,5 km Lauf der Männer
Themann	Philip	1984	Bakum	1	2006	00:13:45	3 km Lauf männlich
Themann	Philip	1984	Bakum	2	2007	00:32:46	6,5 km Lauf der Männer
Themann	Raimund	1969	Mühlen	1	1992	00:44:46	10 km Lauf der Männer
Themann	Silvia	1982	Holdorf	1	2007	00:38:27	6,5 km Lauf der Frauen
Themann	Sven	1988	Lutten	1	2017	50:03.35	10 km Lauf der Männer
Themann	Ulrich	1971	Langförden	1	2012	00:37:17	6,5 km Lauf der Männer
Themann	Ulrich	1971	Langförden	2	2013	35:57.30	6,5 km Lauf der Männer
Theuerkauf	Fred	1967		1	2009	14:38.13	3 km Lauf männlich
Theuerkauf	Gaby	1958	Damme	1	2007	00:53:36	6,5 km NordicWalking der Frauen
Thiele	Stefan	1965	Steinfeld	1	2002	00:45:19	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	2	2003	00:43:05	10 km Lauf der Männer

Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	3	2004	00:41:33	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	4	2005	00:42:33	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	5	2006	00:41:59	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	Bergstrup	6	2008	40:35.31	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	7	2009	44:41.62	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	8	2010	44:16.85	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	9	2011	42:23.67	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	10	2012	00:42:24	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	11	2013	44:42.49	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	Steinfeld	12	2014	47:18.03	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	13	2015	45:36.57	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	14	2016	46:02.98	10 km Lauf der Männer
Thiele	Stefan	1965	LT Waldschleicher Lohne	15	2017	45:34.17	10 km Lauf der Männer
Thies	Martina	1963	LT Heseper Rennschnecken	1	2002	00:56:58	10 km Lauf der Frauen
Thies	Martina	1963	LT Heseper Rennschnecken	2	2003	00:56:13	10 km Lauf der Frauen
Thies	Martina	1963	Heseper Rennschnecken	3	2004	01:01:42	10 km Lauf der Frauen
Thiesen	Gertrud	1966	GW Mühlen	1	1999	00:44:38	6,5 km Lauf der Frauen
Thiesen	Peter	1947	Steinfeld	1	1993	00:42:56	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Peter	1947	Steinfeld	2	1994	00:46:23	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Peter	1947	SV Falke Steinfeld	3	1996	00:46:24	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Peter	1947	Steinfeld	4	2003	00:47:50	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Peter	1947	Steinfeld	5	2005	00:48:31	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Peter	1947	Steinfeld	6	2008	48:11.49	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Peter	1947	Steinfeld	7	2009	52:27.20	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Peter	1947	Steinfeld	8	2015	57:11.78	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Peter	1947	Steinfeld	9	2016	53:47.27	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Peter	1947	Steinfeld	10	2017	55:45.59	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Uwe	1953	Dinklage	1	2002	00:58:37	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Uwe	1953	Dinklage	2	2003	00:43:07	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Uwe	1953	Dinklage	3	2004	00:52:56	10 km Lauf der Männer
Thiesen	Uwe	1953	Dinklage	4	2005	00:51:07	10 km Lauf der Männer
Thobe	Gertrud	1966	Knieweh Lauftreff	2	2013	40:21.05	6,5 km Lauf der Frauen
Thobe	Holger	1976	Damme	1	2016	51:58.51	10 km Lauf der Männer
Thobe	Jochen	1996	GW Mühlen	1	2006	00:17:55	3 km Lauf männlich
Thobe	Jochen	1996	GW Mühlen	2	2016	29:07.72	6,5 km Lauf der Männer
Thobe	Ludger	1962	Dinslaken	1	2011	53:11.47	10 km Lauf der Männer
Thobe	Simon	1994	GW Mühlen	1	2006	00:48:17	10 km Lauf der Männer

Thobe	Simon	1994	Mühlen	2	2015	31:57.42	6,5 km Lauf der Männer
Thobe	Simon	1994	GW Mühlen	3	2017	33:38.46	6,5 km Lauf der Männer
Thobe	Stefan	1987	Oldenburg	1	2012	00:30:41	6,5 km Lauf der Männer
Thobe	Stefan	1987	Oldenburg	2	2013	31:19.50	6,5 km Lauf der Männer
Thobe	Stefan	1987	Osnabrück	3	2014	31:05.07	6,5 km Lauf der Männer
Thobe	Stefan	1987	Osnabrück	4	2015	32:45.03	6,5 km Lauf der Männer
Thobe	Stefan	1987	Osnabrück	5	2017	35:46.10	6,5 km Lauf der Männer
Thobe	Verena	1993	Bakum	1	2015	49:43.46	6,5 km Lauf der Frauen
Thoben	Alexander	1983	Damme	1	2014	45:27.04	10 km Lauf der Männer
Thoben	Christiane	1965	Lohne	1	2016	44:30.47	6,5 km Lauf der Frauen
Thoben	Georg	1960	Lohne	1	1990	00:50:59	10 km Lauf der Männer
Thoben	Georg	1960	Lohne	2	1993	00:46:28	10 km Lauf der Männer
Thoben	Georg	1960	Lohne	3	1999	00:44:44	10 km Lauf der Männer
Thoben	Georg	1960	Lohne	4	2004	00:44:17	10 km Lauf der Männer
Thoben	Georg	1960	Injoy	5	2008	47:36.65	10 km Lauf der Männer
Thoben	Georg	1960	LT Gnadenlos	6	2015	50:24.72	10 km Lauf der Männer
Thoben	Joachim	1965		1	2008	1:08:33.70	10 km Lauf der Männer
Thoben	Joachim	1965	Lohne	2	2016	44:29.67	6,5 km Lauf der Männer
Thoben	Joachim	1965	Kroge	3	2017	44:45.03	6,5 km Lauf der Männer
Thole	Alexander	1994	FC Barcelohner	1	2012	00:35:18	6,5 km Lauf der Männer
Thole	Alexander	1994	FC Barcelohner	2	2013	30:51.84	6,5 km Lauf der Männer
Thole	Alexander	1994	FC Barcelohner	3	2014	28:39.16	6,5 km Lauf der Männer
Thole	Alexander	1994	VB Dammer Berge eG	4	2015	42:44.37	10 km Lauf der Männer
Thole	Alexander	1994	GW Brockdorf	5	2016	43:57.62	10 km Lauf der Männer
Thole	AnnaKatharin	2001	Lohne	1	2007	00:25:12	3 km Lauf weiblich
Thole	AnnaKatharin	2001	Sharky Stars	2	2016	42:06.18	6,5 km Lauf der Frauen
Thole	Anna-Kathari	2001	Lohne	3	2017	23:04.11	3 km Lauf der Mädchen
Thole	AnnaLena	2003	GW Mühlen	1	2016	16:05.79	3 km Lauf weiblich
Thole	Caroline	2006	Lohne	1	2012	00:19:56	3 km Lauf weiblich
Thole	Caroline	2006	Lohne	2	2017	22:24.12	3 km Lauf der Mädchen
Thole	Christian	1982	Vestrup	1	2014	58:06.77	10 km Lauf der Männer
Thole	Christian	1982	KTM Club Vechta	2	2015	55:14.73	10 km Lauf der Männer
Thole	Constantin	1999	Lohne	1	2007	00:23:35	3 km Lauf männlich
Thole	Constantin	1999	Lohne	2	2012	00:19:57	3 km Lauf männlich
Thole	Dirk	1968	Lohne	1	2005	01:02:16	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	Lohne	2	2006	00:56:28	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	Lohne	3	2007	00:53:23	10 km Lauf der Männer

Thole	Dirk	1968	Lohne	**4**	**2008**	58:05.39	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	Lohne	**5**	**2009**	1:04:16.64	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	BSG EWE TEL	**6**	**2010**	1:04:45.66	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	BSG EWE TEL	**7**	**2011**	1:10:12.99	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	Lohne	**8**	**2012**	00:51:35	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	Lohne	**9**	**2013**	54:45.18	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	Lohne	**10**	**2014**	54:39.95	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	Arnies Laufbande	**11**	**2015**	47:06.33	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	Arnies Laufbande	**12**	**2016**	47:35.10	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1968	Lohne	**13**	**2017**	47:20.33	10 km Lauf der Männer
Thole	Dirk	1974	Visbek	**1**	**1992**	00:52:41	10 km Lauf der Männer
Thole	Franz	1989	Lohne	**1**	**2014**	30:32.63	6,5 km Lauf der Männer
Thole	Franz	1989	Lohne	**2**	**2017**	44:31.33	10 km Lauf der Männer
Thole	Henk	2010	TuS BW Lohne	**1**	**2017**	18:42.62	3 km Lauf der Jungs
Thole	Jochen	1996	GW Mühlen	**1**	**2007**	00:32:46	6,5 km Lauf der Männer
Thole	Katharina	2003	GW Mühlen	**1**	**2015**	15:47.17	3 km Lauf weiblich
Thole	Katharina	2003	GW Mühlen	**2**	**2016**	16:11.09	3 km Lauf weiblich
Thole	Malin	2012	Lohne	**1**	**2017**	25:18.49	3 km Lauf der Mädchen
Thole	Wolfgang	1977	Lohne	**1**	**2017**	25:18.33	3 km Lauf der Jungs
Thölke	Christian	1974	TuS BW Lohne - SdJ	**1**	**2017**	57:52.20	10 km Lauf der Männer
Thölking	Jonas	1988	SV Holdorf	**1**	**2017**	52:03.71	10 km Lauf der Männer
Thölking	Michael	1983	Visbek	**1**	**2010**	50:47.74	10 km Lauf der Männer
Thölking	Michael	1983	Visbek	**2**	**2011**	45:44.28	10 km Lauf der Männer
Thölking	Michael	1983	Lauftreff Visbek	**3**	**2013**	44:04.28	10 km Lauf der Männer
Thölking	Michaela	1973	SFN Vechta	**1**	**2013**	36:47.02	6,5 km Lauf der Frauen
Thölking	Monika	1957	TuS Neuenkirchen	**1**	**2000**	00:21:38	3 km Lauf weiblich
Thölking	Paul	2008	SV Carum	**1**	**2015**	17:36.55	3 km Lauf männlich
Thölking	Paul	2008	Hausstette	**2**	**2016**	16:15.04	3 km Lauf männlich
Thölking	Rita	1956	SV Holdorf	**1**	**2001**	00:46:14	6,5 km Lauf der Frauen
Thölking	Rita	1956	SV Holdorf	**2**	**2003**	00:18:52	3 km Lauf weiblich
Thom	Birgit	1969	Lohne	**1**	**2013**	38:24.53	6,5 km Lauf der Frauen
Thomann	Theresa	1995	TV Dinklage	**1**	**2017**	39:39.21	6,5 km Lauf der Frauen
Thomas	Cedric	2004	GW Mühlen	**1**	**2010**	19:54.57	3 km Lauf männlich
Thomas	Cedric	2004	GW Mühlen	**2**	**2011**	18:42.60	3 km Lauf männlich
Thomas	Cedric	2004	GW Mühlen	**3**	**2012**	00:16:35	3 km Lauf männlich
Thomas	Cedric	2004	GW Mühlen	**4**	**2013**	37:52.55	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Cedric	2004	GW Mühlen	**5**	**2014**	39:47.84	6,5 km Lauf der Männer

Thomas	Cedric	2004	Mühlen	6	2015	37:18.15	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Cedric	2004	GW Mühlen	7	2017	16:15.40	3 km Lauf der Jungs
Thomas	Christoph	1999	GW Mühlen	1	2005	00:18:32	3 km Lauf männlich
Thomas	Christoph	1999	Mühlen	2	2006	00:17:50	3 km Lauf männlich
Thomas	Christoph	1999	GW Mühlen	3	2007	00:33:00	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Christoph	1999	GW Mühlen	4	2009	57:23.90	10 km Lauf der Männer
Thomas	Christoph	1999	Mühlen	5	2010	54:36.58	10 km Lauf der Männer
Thomas	Christoph	1999	Mühlen	6	2011	49:20.25	10 km Lauf der Männer
Thomas	Christoph	1999	Mühlen	7	2012	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Thomas	Christoph	1999	GW Mühlen	8	2013	52:05.39	10 km Lauf der Männer
Thomas	Christoph	1999	GW Mühlen	9	2014	13:02.86	3 km Lauf männlich
Thomas	Christoph	1999	Mühlen	10	2015	13:09.89	3 km Lauf männlich
Thomas	Christoph	1999	GW Mühlen	11	2017	14:44.27	3 km Lauf der Jungs
Thomas	Cord	1967	GW Mühlen	1	2007	00:32:41	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Cord	1967	GW Mühlen	2	2008	32:28.60	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Cord	1967	GW Mühlen	3	2009	57:27.98	10 km Lauf der Männer
Thomas	Cord	1967	GW Mühlen	4	2010	55:11.30	10 km Lauf der Männer
Thomas	Cord	1967	GW Mühlen	5	2011	55:09.40	10 km Lauf der Männer
Thomas	Cord	1967	GW Mühlen	6	2012	00:33:06	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Cord	1967	GW Mühlen	7	2013	33:25.55	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Cord	1967	GW Mühlen	8	2014	39:47.71	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Cord	1967	Mühlen	9	2015	37:17.37	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Cord	1967	GW Mühlen	10	2016	35:52.65	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Cord	1967	GW Mühlen	11	2017	38:07.60	6,5 km Lauf der Männer
Thomas	Frank	1968	Münster	1	1993	00:40:15	10 km Lauf der Männer
Thomas	Maria	1967	GW Mühlen	1	2008	41:41.23	6,5 km Lauf der Frauen
Thomas	Marleen	1996	OSC Damme	1	2011	37:02.72	6,5 km Lauf der Frauen
Thomes	Anja	1971	Kroge	1	2011	38:09.77	6,5 km Lauf der Frauen
Thorben	Monika	1957	TuS Neuenkirchen	1	2001	01:05:35	10 km Lauf der Frauen
Thorn	Nils	1990	Lisse NED	1	2005	00:30:42	6,5 km Lauf der Männer
Thörner	Anja	1989	Lohne	1	2012	00:56:17	10 km Lauf der Frauen
Thörner	Nils	1990	Lisse NED	2	2008	27:30.03	6,5 km Lauf der Männer
Thumann	Anja	1989	TuS BW Lohne	2	2013	33:41.59	6,5 km Lauf der Frauen
Thürmann	Andre	1979	BW Lohne	1	2017	43:36.74	6,5 km Lauf der Männer
Tiede	Felix	1960	Diepholz	1	2012	00:33:52	6,5 km Lauf der Männer
Tiede	Timm	2001	GW Mühlen	1	2012	00:18:05	3 km Lauf männlich
Tiede	Timm	2001	GW Mühlen	2	2013	17:55.02	3 km Lauf männlich

Tiede	Timm	2001	GW Mühlen	3	2015	18:31.42	3 km Lauf männlich
Tiede	Timm	2001	Mühlen	4	2016	16:05.83	3 km Lauf männlich
Tiede	Timm	2001	GW Mühlen	5	2017	36:37.39	6,5 km Lauf der Männer
Tiemann	Friederike	1987	TuS BW Lohne	1	2013	37:28.20	6,5 km Lauf der Frauen
Tiemann	Maik	1990	SFN Vechta	1	2000	00:16:16	3 km Lauf männlich
Tiemann	Rolf	1956	Vechta	1	2000	00:18:20	3 km Lauf männlich
Tiemann	Wibke	1988	SFN Vechta	1	2000	00:17:11	3 km Lauf weiblich
Tiemerding	Leonie	2003	GW Mühlen	1	2015	17:17.11	3 km Lauf weiblich
Tiemerding	Thomas	1968	Hausstette	1	2015	51:36.62	10 km Lauf der Männer
Tiemerding	Thomas	1968	LT Hausstette	2	2017	52:52.30	10 km Lauf der Männer
Tiesler	Christine	1952	LT Waldschleicher Lohne	1	1995	01:03:19	10 km Lauf der Frauen
Tiesler	Maiko	2005	Mühlen	1	2014	17:03.84	3 km Lauf männlich
Tiesler	Maiko	2005	GW Mühlen	2	2015	14:35.76	3 km Lauf männlich
Tilgner	Annette	1955	Lohne	1	2000	00:47:38	6,5 km Lauf der Frauen
Tillesch	Andreas	1986	SV Falke Steinfeld	1	2007	00:49:53	10 km Lauf der Männer
Tillesch	Annette	1955	Voßberger Königskompanie	2	2001	00:53:59	6,5 km Lauf der Frauen
Tillesch	Nadine	1978	Voßberger Königskompanie	1	2001	00:40:53	6,5 km Lauf der Frauen
Timphaus	Anne	1965	Lauftreff Steinfeld	1	1999	00:39:34	6,5 km Lauf der Frauen
Timphus	Anne	1965	Steinfeld	2	2000	00:38:55	6,5 km Lauf der Frauen
Timphus	Annika	1980	Lauftreff GW Mühlen	1	2015	19:11.82	3 km Lauf weiblich
Timphus	Doris	1968	Steinfeld	1	2004	00:45:11	6,5 km Lauf der Frauen
Timphus	Helmut	1955	Lohne	1	1991	00:35:35	10 km Lauf der Männer
Timphus	Helmut	1955	Lohne	2	1992	00:35:36	10 km Lauf der Männer
Timphus	Helmut	1955	Lohne	3	1998	00:39:38	10 km Lauf der Männer
Timphus	Helmut	1955	Lohne	4	1999	00:39:28	10 km Lauf der Männer
Timphus	Ingo	1973	Mühlen	1	2015	42:08.70	6,5 km Lauf der Männer
Timphus	Linnea	2012	GW Mühlen	1	2015	16:25.75	3 km Lauf weiblich
Timphus	Manfred	1953	Lohne	1	1990	00:47:50	10 km Lauf der Männer
Timphus	Norbert	1962	Lohne	1	1990	00:46:31	10 km Lauf der Männer
Timphus	Norbert	1962	Lohne	2	1991	00:44:15	10 km Lauf der Männer
Timphus	Norbert	1962	Lohne	3	1992	00:47:25	10 km Lauf der Männer
Timphus	Norbert	1962	LT Waldschleicher Lohne	4	1997	00:52:25	10 km Lauf der Männer
Timphus	Norbert	1962	Lohne	5	2006	00:53:27	10 km Lauf der Männer
Timphus	Norbert	1962	LT Waldschleicher Lohne	6	2008	55:00.36	10 km Lauf der Männer
Timphus	Norbert	1962	LT Waldschleicher Lohne	7	2010	37:01.97	6,5 km Lauf der Männer
Timphus	Norbert	1962	Lohne	8	2012	00:38:23	6,5 km Lauf der Männer
Timphus	Norbert	1962	Lohne	9	2016	35:23.64	6,5 km Lauf der Männer

Timphus	Peter	1965	Steinfeld	1	2000	00:35:33	6,5 km Lauf der Männer
Timphus	Sascha	1971	Lauftreff Mühlen	1	2015	16:25.69	3 km Lauf männlich
Timphus	Svea	2008	GW Mühlen	1	2015	18:14.59	3 km Lauf weiblich
Tinnemann	Armin	1967	TuS Neuenkirchen	1	2008	54:45.91	10 km Lauf der Männer
Tischler	Armin	1967	TuS Neuenkirchen	2	2009	1:02:07.92	10 km Lauf der Männer
Tischler	Luis	2006	Bakum	1	2017	19:27.48	3 km Lauf der Jungs
Tischler	Matthias	1976	HDS Harpendorf	1	2002	00:14:56	3 km Lauf männlich
Tobe	Katrin	1980	TV Georgsmarienhütte	1	2003	00:39:52	10 km Lauf der Frauen
Tobergte	Egon	1958	Vechta	1	2003	00:45:48	10 km Lauf der Männer
Tobys	Annemarie	1965	Lohne	1	1994	00:54:05	10 km Lauf der Frauen
Tobys	Egon	1958	Vechta	2	2005	00:41:30	10 km Lauf der Männer
Tobys	Egon	1958	Vechta	3	2006	00:40:51	10 km Lauf der Männer
Tobys	Egon	1958	Vechta	4	2007	00:39:30	10 km Lauf der Männer
Tobys	Egon	1958	Vechta	5	2008	39:19.50	10 km Lauf der Männer
Tobys	Egon	1958	Vechta	6	2010	42:19.25	10 km Lauf der Männer
Tobys	Egon	1958	Vechta	7	2011	44:04.06	10 km Lauf der Männer
Tobys	Heike	1957	Vechta	1	2003	00:46:20	10 km Lauf der Frauen
Tobys	Heike	1957	Vechta	2	2007	00:46:12	10 km Lauf der Frauen
Tobys	Heike	1957	Vechta	3	2008	49:25.30	10 km Lauf der Frauen
Toelke	Klaus	1961	Lohne	1	1990	00:43:08	10 km Lauf der Männer
Toelke	Klaus	1961	Lohne	2	1991	00:39:53	10 km Lauf der Männer
Toelke	Klaus	1961	Lohne	3	1994	00:39:41	10 km Lauf der Männer
Toelke	Klaus	1961	Lohne	4	1999	00:41:15	10 km Lauf der Männer
Toelke	Ludger	1964	Teutonia Erlte	1	2002	00:49:44	10 km Lauf der Männer
Toenjes	Aron	1993	RW Visbek	1	2016	30:10.37	6,5 km Lauf der Männer
Toenjes	Aron	1993	RW Visbek	2	2017	29:03.42	6,5 km Lauf der Männer
Toenjes	Christoph	1986	Voßberger Königskompanie	1	2000	00:13:22	3 km Lauf männlich
Toenjes	Ludger	1964	RW Visbek	2	2006	00:53:20	10 km Lauf der Männer
Toepfer	Karsten	1968	Quakenbrücker SC 99	1	2017	47:08.46	10 km Lauf der Männer
Tölle	Christoph	1986	Voßberger Königskompanie	2	2001	00:46:54	10 km Lauf der Männer
Tölle	Christoph	1986	Lohne	3	2002	00:13:08	3 km Lauf männlich
Tölle	Christoph	1986	SG Vossberg	4	2003	00:30:43	6,5 km Lauf der Männer
Tölle	Sebastian	1983	Lohne	1	1999	00:50:15	10 km Lauf der Männer
Tölle	Sebastian	1983	Lohne/Voßberg	2	2000	00:49:38	10 km Lauf der Männer
Tölle	Sebastian	1983	Voßberger Königskompanie	3	2001	00:53:17	10 km Lauf der Männer
Tölle	Stefan	1983	Visbek	1	1998	00:36:58	6,5 km Lauf der Männer
Töngers	Aron	1993	RW Visbek	1	2014	29:46.74	6,5 km Lauf der Männer

Tönjes	Finn	2003	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	57:17.26	10 km Lauf der Männer
Tönjes	Lena	1991	Visbek	1	2007	00:15:35	3 km Lauf weiblich
Tönjes	Lena	1991	LT Visbek	2	2008	18:02.02	3 km Lauf weiblich
Tönjes	Lena	1991	Dinklage	3	2013	56:22.52	10 km Lauf der Frauen
Tönjes	Ludger	1964	Lauftreff Visbek	1	2000	00:51:41	10 km Lauf der Männer
Tönjes	Ludger	1964	LT Visbek	2	2001	00:54:15	10 km Lauf der Männer
Tönjes	Ulrike	1965	Lauftreff Visbek	1	2000	01:04:15	10 km Lauf der Frauen
Tönnies	Jan Bernd	1986	no	1	2017	51:00.95	10 km Lauf der Männer
Tönnies	Jürgen	1967	TuS BW Lohne	1	2017	18:07.16	3 km Lauf der Jungs
Tönsing	Alexander	1999	GW Brockdorf	1	2014	54:26.82	10 km Lauf der Männer
Tönsing	Lars	1980	SG HankenbergWellendorf	1	2013	37:14.55	6,5 km Lauf der Männer
Tönsing	Lars	1980	SG HankenbergWellendorf	2	2014	35:12.58	6,5 km Lauf der Männer
Tönsing	Lars	1980	SG HankenbergWellendorf	3	2015	34:51.09	6,5 km Lauf der Männer
Tönsing	Lars	1980	SG HankenbergWellendorf	4	2016	35:47.98	6,5 km Lauf der Männer
Tönsing	Lars	1980	Steinfeld	5	2017	39:25.93	6,5 km Lauf der Männer
Töpfel	Anette	1970	Bakum	1	2013	44:51.42	6,5 km Lauf der Frauen
Töpfel	Johanna	2004	TuS BW Lohne	1	2014	19:07.32	3 km Lauf weiblich
Töpfel	Johanna	2004	Lohne	2	2016	21:15.47	3 km Lauf weiblich
Töpfel	Sebastian	1993	Lohne	1	2014	54:26.08	10 km Lauf der Männer
Töpfel	Simone	1968	LT Waldschleicher Lohne	1	2008	42:17.21	6,5 km Lauf der Frauen
Töpfel	Simone	1968	LT Waldschleicher Lohne	2	2009	45:18.01	6,5 km Lauf der Frauen
Töpfel	Simone	1968	LT Waldschleicher Lohne	3	2010	42:58.07	6,5 km Lauf der Frauen
Torbecke	Laura	1995	Damme	1	2017	38:44.66	6,5 km Lauf der Frauen
Torbecke	Viola	1992	Bersenbrück	1	2012	00:50:28	10 km Lauf der Frauen
Torliene	Bernadette	1987	Mühlen	1	1999	00:18:40	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Bernadette	1987	Mühlen	2	2000	00:18:05	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Bernadette	1987	TV Dinklage	3	2010	1:04:54.87	10 km Lauf der Frauen
Trenkamp	Bernadette	1987	TV Dinklage	4	2011	37:36.71	6,5 km Lauf der Frauen
Trenkamp	Bernadette	1987	GW Mühlen	5	2014	34:00.22	6,5 km Lauf der Frauen
Trenkamp	Bernadette	1987	GW Mühlen	6	2016	36:15.05	6,5 km Lauf der Frauen
Trenkamp	Frank	1972	Mühlen	1	1990	00:48:39	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	2	1991	00:44:39	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	3	1994	00:46:04	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	4	2001	00:40:46	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	5	2002	00:43:34	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	6	2003	00:44:06	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	7	2004	00:47:22	10 km Lauf der Männer

Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	**8**	**2005**	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	**9**	**2006**	00:46:05	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	**10**	**2007**	00:47:10	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	**11**	**2008**	17:33.68	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Frank	1972	DJugend GWM	**12**	**2009**	31:47.63	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	DJugend GWM	**13**	**2010**	32:32.70	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	DJugend GWM	**14**	**2011**	16:57.97	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	**15**	**2012**	00:36:39	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	**16**	**2013**	18:30.28	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	**17**	**2014**	20:46.92	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	**18**	**2015**	20:19.03	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	**19**	**2016**	19:13.32	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Frank	1972	GW Mühlen	**20**	**2017**	25:00.89	3 km Lauf der Jungs
Trenkamp	Franz	1952	Lohne	**1**	**2001**	00:40:24	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Greta	2012	GW Mühlen	**1**	**2017**	26:06.43	3 km Lauf der Mädchen
Trenkamp	Ida Marie	2008	GW Mühlen	**3**	**2013**	18:30.62	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Ida Marie	2008	GW Mühlen	**4**	**2014**	20:48.05	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Ida Marie	2008	GW Mühlen	**5**	**2015**	19:15.18	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Ida Marie	2008	GW Mühlen	**6**	**2016**	23:26.36	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Ida Marie	2008	GW Mühlen	**7**	**2017**	21:47.49	3 km Lauf der Mädchen
Trenkamp	IdaMarie	2008	GW Mühlen	**1**	**2011**	16:58.36	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	IdaMarie	2008	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:36:41	6,5 km Lauf der Frauen
Trenkamp	Jana	2006	GW Mühlen	**1**	**2013**	21:15.37	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Jana	2006	GW Mühlen	**2**	**2014**	20:42.55	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Jana	2006	GW Mühlen	**3**	**2015**	22:40.18	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Jana	2006	GW Mühlen	**4**	**2017**	38:59.72	6,5 km Lauf der Frauen
Trenkamp	Johannes	2012	GW Mühlen	**1**	**2013**	18:30.14	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Johannes	2012	GW Mühlen	**2**	**2015**	20:22.48	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Johannes	2012	GW Mühlen	**3**	**2016**	19:12.99	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Johannes	2012	GW Mühlen	**4**	**2017**	25:57.71	3 km Lauf der Jungs
Trenkamp	Markus	1972	Dinklage	**1**	**2003**	00:38:17	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Markus	1972	Vitalis Damme	**2**	**2004**	00:35:47	10 km Lauf der Männer
Trenkamp	Niels	2003	GW Mühlen	**1**	**2011**	21:31.03	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Niels	2003	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:25:07	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Niels	2003	GW Mühlen	**3**	**2013**	21:11.96	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Niels	2003	GW Mühlen	**4**	**2014**	21:31.47	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Niels	2003	GW Mühlen	**5**	**2015**	19:54.58	3 km Lauf männlich

Trenkamp	Ruth	1977	LT Waldschleicher Lohne	1	2013	1:00:14.66	10 km Lauf der Frauen
Trenkamp	Ruth	1977	GW Mühlen	2	2014	59:19.58	10 km Lauf der Frauen
Trenkamp	Ruth	1977	LT Waldschleicher Lohne	3	2015	20:19.62	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Ruth	1977	GW Mühlen	4	2016	22:13.02	3 km Lauf weiblich
Trenkamp	Ruth	1977	GW Mühlen	5	2017	26:14.19	3 km Lauf der Mädchen
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	1	2005	00:32:55	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	2	2006	00:33:24	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	3	2007	00:34:32	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	4	2008	35:42.65	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	5	2009	37:15.48	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	6	2010	36:55.84	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	7	2011	21:30.86	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	8	2012	00:25:03	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	9	2013	21:16.00	3 km Lauf männlich
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	10	2014	38:25.43	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	11	2015	41:00.33	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	12	2016	38:56.83	6,5 km Lauf der Männer
Trenkamp	Thomas	1975	GW Mühlen	13	2017	26:20.93	3 km Lauf der Jungs
Triller	Daniel	2002	SFN Vechta	1	2016	11:20.82	3 km Lauf männlich
Triller	Daniel	2002	SFN Vechta	2	2017	10:33.76	3 km Lauf der Jungs
Trimpe	Hardwin	1958	Mühlen	1	2000	00:44:11	10 km Lauf der Männer
Trimpe	Mascha	2003	Langenberg	1	2015	19:01.82	3 km Lauf weiblich
Trompeter	Hardwin	1958	GW Mühlen	2	2004	00:45:20	10 km Lauf der Männer
Trompeter	Hardwin	1958	GW Mühlen	3	2005	00:19:44	3 km Lauf männlich
Trompeter	Hardwin	1958	Mühlen	4	2007	00:50:52	10 km Lauf der Männer
Trompeter	Hardwin	1958	GW Mühlen	5	2012	00:55:02	10 km Lauf der Männer
Trompeter	Jan	1996	GW Mühlen	1	2005	00:16:37	3 km Lauf männlich
Trompeter	Lars	1999	GW Mühlen	1	2005	00:19:31	3 km Lauf männlich
Trompeter	Lars	1999	GW Mühlen	2	2007	00:18:40	3 km Lauf männlich
Trompeter	Lars	1999	GW Mühlen	3	2012	00:18:08	3 km Lauf männlich
Trotnow	Milan	1991	Vechta	1	2017	40:15.48	6,5 km Lauf der Männer
Trumme	Christian	1979	SV Falke Steinfeld	1	2005	00:40:13	10 km Lauf der Männer
Trumme	Christian	1979	SV Falke Steinfeld	2	2007	00:39:04	10 km Lauf der Männer
Trumme	Christian	1979	SV Falke Steinfeld	3	2009	41:47.22	10 km Lauf der Männer
Trumme	Christian	1979	SV Falke Steinfeld	4	2010	39:59.98	10 km Lauf der Männer
Trumme	Christian	1979	SV Falke Steinfeld	5	2011	39:23.37	10 km Lauf der Männer
Trumme	Christian	1979	Steinfeld	6	2013	40:04.60	10 km Lauf der Männer

Trumme	Christian	1979	SV Falke Steinfeld	7	2014	38:40.83	10 km Lauf der Männer
Trumme	Christian	1979	SV Falke Steinfeld	8	2015	37:52.54	10 km Lauf der Männer
Trumme	Christian	1979	SV Falke Steinfeld	9	2016	37:08.48	10 km Lauf der Männer
Trumme	Christian	1979	TC Steinfeld	10	2017	38:23.01	10 km Lauf der Männer
Trumme	Dietmar	1969	Langförden	1	2004	00:42:53	6,5 km Lauf der Männer
Trumme	Monika	1965	LT Waldschleicher Lohne	1	2004	01:02:18	10 km Lauf der Frauen
Trumme	Oliver	1984	SV Falke Steinfeld	1	1996	00:33:04	6,5 km Lauf der Männer
Trumme	Sebastian	1981	HandorfLangenberg	1	2005	00:57:51	10 km Lauf der Männer
Trumme	Thorsten	1972	HandorfLangenberg	1	2012	00:43:30	10 km Lauf der Männer
Trumme	Thorsten	1972	SV Handorf-Langenberg	2	2017	31:37.75	6,5 km Lauf der Männer
Trumme	Torsten	1977	Steinfeld	1	2001	00:45:27	10 km Lauf der Männer
Trumme	Torsten	1977	Haselünne	2	2004	00:47:34	10 km Lauf der Männer
Trumme	Torsten	1977	Steinfeld	3	2009	48:38.02	10 km Lauf der Männer
Tscherbatko	Axel	1957	TSV Quakenbrück	1	2001	00:59:15	10 km Lauf der Männer
Tscherbatko	Oliver	1984	SV Falke Steinfeld	2	1998	00:27:35	6,5 km Lauf der Männer
Tübben	Axel	1957	TSV Quakenbrück	2	2002	00:50:20	10 km Lauf der Männer
Tübben	Michael	1975	Arminia Rechterfeld	1	1990	00:43:00	10 km Lauf der Männer
Türke	Dieter	1960	Vechta	1	1999	00:40:39	10 km Lauf der Männer
Twelsiek	Dieter	1960	Vechta	2	2000	00:38:40	10 km Lauf der Männer
Twelsiek	Dieter	1960	SFN Vechta	3	2003	00:40:00	10 km Lauf der Männer
Twelsiek	Dieter	1960	SFN Vechta	4	2011	45:55.27	10 km Lauf der Männer
Twelsiek	HansJürgen	1971	Steinfeld	1	1997	00:51:17	10 km Lauf der Männer
Tyras		2004	LT Gnadenlos	1	2016	46:24.82	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	Dieter	1959	Lutten	1	1997	00:55:17	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	HansJürgen	1971	Steinfeld	2	1998	00:43:26	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	HansJürgen	1971	Steinfeld	3	1999	00:43:51	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	HansJürgen	1971	Steinfeld	4	2000	00:46:20	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	HansJürgen	1971	Steinfeld	5	2001	00:43:51	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	HansJürgen	1971	Steinfeld	6	2002	00:45:59	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	HansJürgen	1971	SV Falke Steinfeld	7	2004	00:44:00	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	HansJürgen	1971	Steinfeld	8	2006	00:40:56	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	HansJürgen	1971	Lohne	9	2007	00:40:57	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	HansJürgen	1971	Steinfeld	10	2009	47:39.08	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	HansJürgen	1971	Steinfeld	11	2010	45:05.16	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	Stefanie	1972	SV Falke Steinfeld	1	1991	00:50:43	10 km Lauf der Frauen
Uchtmann	Stefanie	1972	Steinfeld	2	2000	00:45:14	10 km Lauf der Frauen
Uchtmann	Stefanie	1972	Steinfeld	3	2001	00:47:25	10 km Lauf der Frauen

Uchtmann	Stefanie	1972	Steinfeld	**4**	**2002**	00:45:07	10 km Lauf der Frauen
Uchtmann	Stefanie	1972	Steinfeld	**5**	**2003**	00:41:57	10 km Lauf der Frauen
Uchtmann	Stefanie	1972	SV Falke Steinfeld	**6**	**2004**	00:42:18	10 km Lauf der Frauen
Uchtmann	Stefanie	1972	Steinfeld	**7**	**2007**	00:39:54	10 km Lauf der Frauen
Uchtmann	Stefanie	1972	Steinfeld	**8**	**2009**	44:26.18	10 km Lauf der Frauen
Uchtmann	Stefanie	1972	Steinfeld	**9**	**2010**	45:05.87	10 km Lauf der Frauen
Uchtmann	Uwe	1960	Lohne	**1**	**2007**	00:56:05	10 km Lauf der Männer
Uchtmann	Uwe	1960	Lohne	**2**	**2008**	55:23.66	10 km Lauf der Männer
Udvi	Mehmet	1981	TV Dinklage	**1**	**1999**	00:12:51	3 km Lauf männlich
Ueran	Lena	1996	TuS Wagenfeld	**1**	**2015**	39:59.78	6,5 km Lauf der Frauen
Uffenbrink	Nicola	1962	Diepholz	**1**	**2014**	52:55.56	10 km Lauf der Frauen
Uffenbrink	Nils	2000	TuS Wagenfeld	**1**	**2015**	29:25.66	6,5 km Lauf der Männer
Uffenbrink	Nils	2000	TuS Wagenfeld	**2**	**2016**	29:50.54	6,5 km Lauf der Männer
Uffenbrink	Ralf	1966	TuS Wagenfeld	**1**	**2013**	39:13.67	10 km Lauf der Männer
Uffenbrink	Ralf	1966	TuS Wagenfeld	**2**	**2015**	40:10.18	10 km Lauf der Männer
Uhe	Dirk	1968	Bergstrup	**1**	**1994**	00:47:03	10 km Lauf der Männer
Uhlhorn	Manfred	1957	Adlum Hildesheim	**1**	**2004**	00:41:10	10 km Lauf der Männer
Uhlhorn	Werner	1934	SFN Vechta	**1**	**1990**	00:55:07	10 km Lauf der Männer
Uhlhorn	Werner	1934	SFN Vechta	**2**	**1991**	00:50:55	10 km Lauf der Männer
Uhlhorn	Werner	1934	SFN Vechta	**3**	**1992**	00:52:41	10 km Lauf der Männer
Uhlhorn	Werner	1934	SFN Vechta	**4**	**1993**	00:53:48	10 km Lauf der Männer
Uhlhorn	Werner	1934	SFN Vechta	**5**	**2002**	00:41:09	6,5 km Lauf der Männer
Uhlhorn	Werner	1934	SFN Vechta	**6**	**2003**	00:41:59	6,5 km Lauf der Männer
Uhlhorn	Werner	1934	SFN Vechta	**7**	**2005**	00:43:47	6,5 km Lauf der Männer
Uhlhorn	Werner	1934	SFN Vechta	**8**	**2006**	00:44:44	6,5 km Lauf der Männer
Uhlhorn	Wolfgang	1960	OSC Damme	**1**	**2003**	00:51:54	10 km Lauf der Männer
Uphaus	Anna	1998	GrünWeiss Brockdorf	**1**	**2006**	00:16:32	3 km Lauf weiblich
Uphaus	Anna	1998	Grün-Weiß Brockdorf	**2**	**2007**	00:34:00	6,5 km Lauf der Frauen
Uphaus	Anna	1998	Brockdorf	**3**	**2011**	16:19.83	3 km Lauf weiblich
Uphaus	Anna	1998	TuS Neuenkirchen	**4**	**2016**	39:12.55	6,5 km Lauf der Frauen
Uphaus	Anna	1998	TuS Neuenkirchen	**5**	**2017**	36:33.44	6,5 km Lauf der Frauen
Uphaus	Julian	1995	Brockdorf	**1**	**2006**	00:31:54	6,5 km Lauf der Männer
Uphaus	Julian	1995	Brockdorf Süd	**2**	**2007**	00:32:15	6,5 km Lauf der Männer
Uphaus	Julian	1995	Brockdorf	**3**	**2012**	00:27:52	6,5 km Lauf der Männer
Uphaus	Stefan	1966	Brockdorf	**1**	**2004**	00:38:28	6,5 km Lauf der Männer
Uphaus	Stefan	1966	Grün-Weiß Brockdorf	**2**	**2007**	00:33:12	6,5 km Lauf der Männer
Uptmoor	Musut	1982	SV Falke Steinfeld	**1**	**1996**	00:32:14	6,5 km Lauf der Männer

Uptmoor	Nils	1982	Lohne	1	2010	46:04.88	10 km Lauf der Männer
Uptmoor	Nils	1982	Lohne	2	2012	00:46:41	10 km Lauf der Männer
Uptmoor	Nils	1982	Lohne	3	2013	45:07.56	10 km Lauf der Männer
Uptmoor	Nils	1982	LT Waldschleicher Lohne	4	2015	43:29.39	10 km Lauf der Männer
Uptmoor	Nils	1982	Brockdorf	5	2016	40:30.14	10 km Lauf der Männer
Uptmoor	Nils	1982	GW Brockdorf	6	2017	40:53.57	10 km Lauf der Männer
Üstuen	Hendrik	1991	TuS BW Lohne	1	2007	00:33:12	6,5 km Lauf der Männer
Uttecht	Imun	1989	Mühlen	1	2008	30:19.55	6,5 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Josef	1959	Dinklage	1	1999	00:43:23	10 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Josef	1959	Dinklage	2	2000	00:44:22	10 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Josef	1959	Dinklage	3	2001	00:50:47	10 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Ludger	1958	Mühlen	1	2003	00:48:56	10 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Ludger	1958	ZKader Mühlen	2	2004	00:49:35	10 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Ludger	1958	ZKader Mühlen	3	2006	00:47:58	10 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Ludger	1958	ZKader Mühlen	4	2008	52:42.01	10 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Ludger	1958	ZKader Mühlen	5	2009	56:55.19	10 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Ludger	1958	ZKader Mühlen	6	2011	54:22.71	10 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Ludger	1958	ZKader Mühlen	7	2012	00:34:59	6,5 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Lukas	1990	GW Mühlen	1	2004	00:19:29	3 km Lauf männlich
Vagelpohl	Lukas	1990	GW Mühlen	2	2016	38:00.22	6,5 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Simon	1989	GW Mühlen	1	2004	00:35:30	6,5 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Simon	1989	Mühlen	2	2017	35:41.74	6,5 km Lauf der Männer
Vagelpohl	Stefan	1966	SV Falke Steinfeld	1	1992	00:46:37	10 km Lauf der Männer
Vallo	Martin	1966	Buxtehude	1	2002	00:32:27	6,5 km Lauf der Männer
Vallo	Simon	1991	Lohne	1	2016	36:25.48	6,5 km Lauf der Männer
Vallo	Stephan	1961	Lohne	1	2012	00:35:11	6,5 km Lauf der Männer
Vallo	Stephan	1961	LT Waldschleicher Lohne	2	2016	53:55.03	10 km Lauf der Männer
Van der Net	Antje	1981	Barnstorf	1	2017	50:37.03	10 km Lauf der Frauen
van der Vorst	Rene´	1956	Neuenkirchen	1	2000	00:29:45	6,5 km Lauf der Männer
van Eysden	Ute	1954	TuS Stemwede	1	2008	55:56.59	10 km Lauf der Frauen
van Straaten	Roger	1978	Mühlen	1	1994	00:18:36	3 km Lauf männlich
van Wersch	Elke	1966	Lohne	1	2010	45:45.07	6,5 km Lauf der Frauen
van Wersch	Roger	1978	Mühlen	2	2009	33:13.16	6,5 km Lauf der Männer
Varelmann	Bernd	1956	Vechta	1	2011	51:34.56	10 km Lauf der Männer
Varnhorn	Bernd	1956	Vechta	2	2012	00:49:42	10 km Lauf der Männer
Varnhorn	Bernd	1956	Vechta	3	2013	51:22.02	10 km Lauf der Männer
Varnhorn	Bettina	1987	Rasta Vechta	1	2015	53:27.33	10 km Lauf der Frauen

Varnhorn	Johanna	1957	Vechta	**1**	**2003**	00:47:50	10 km Lauf der Frauen
Varnhorn	Johanna	1957	Vechta	**1**	**2011**	56:28.43	10 km Lauf der Frauen
Varnhorn	Johanna	1957	Vechta	**2**	**2012**	00:55:53	10 km Lauf der Frauen
Varnhorn	Ludger	1960	RW Visbek	**1**	**2005**	00:46:59	10 km Lauf der Männer
Varnhorn	Ludger	1960	Visbek	**2**	**2006**	00:48:25	10 km Lauf der Männer
Varnhorn	Ludger	1960	RSC Visbek	**3**	**2008**	29:52.34	6,5 km Lauf der Männer
Varwig	Andre	1982	Lohne	**1**	**2010**	56:39.99	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	SV Falke Steinfeld	**1**	**1991**	00:44:37	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	SV Falke Steinfeld	**2**	**1992**	00:48:42	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	SV Falke Steinfeld	**3**	**1993**	00:47:56	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**4**	**1994**	00:47:08	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**5**	**1999**	00:43:55	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**6**	**2001**	00:45:17	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**7**	**2002**	00:45:19	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**8**	**2003**	00:45:37	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**9**	**2004**	00:45:54	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**10**	**2005**	00:46:06	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**11**	**2006**	00:47:22	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**12**	**2007**	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**13**	**2011**	51:42.00	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**14**	**2012**	00:50:13	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**15**	**2013**	50:17.69	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**16**	**2014**	51:06.63	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**17**	**2015**	51:18.00	10 km Lauf der Männer
Varwig	Andreas	1956	Steinfeld	**18**	**2016**	53:28.81	10 km Lauf der Männer
Varwig	David	1999	Mühlen	**1**	**2011**	16:35.16	3 km Lauf männlich
Varwig	David	1999	Mühlen	**2**	**2012**	00:16:28	3 km Lauf männlich
Varwig	David	1999	Mühlen	**3**	**2014**	14:54.87	3 km Lauf männlich
Varwig	EstherMaria	1979	Damme	**1**	**2003**	00:55:13	10 km Lauf der Frauen
Varwig	Jonas	1992	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:17:55	3 km Lauf männlich
Varwig	Jonas	1992	Mühlen	**2**	**2013**	13:17.95	3 km Lauf männlich
Varwig	Jonas	1992	GW Mühlen	**3**	**2014**	29:49.32	6,5 km Lauf der Männer
Varwig	Jonas	1992	GW Mühlen	**4**	**2015**	34:12.93	6,5 km Lauf der Männer
Varwig	Jonas	1992	GW Mühlen	**5**	**2016**	30:31.71	6,5 km Lauf der Männer
Varwig	Jonas	1992	GW Mühlen	**6**	**2017**	47:13.47	10 km Lauf der Männer
Varwig	Kevin	1993	GW Mühlen	**1**	**2004**	00:16:57	3 km Lauf männlich
Varwig	Marion	1960	Lauftreff Steinfeld	**1**	**1999**	00:56:01	10 km Lauf der Frauen

Varwig	Marion	1960	Lauftreff Steinfeld	**2**	**2000**	00:57:08	10 km Lauf der Frauen
Varwig	Marion	1960	LT Steinfeld	**3**	**2001**	00:58:15	10 km Lauf der Frauen
Varwig	Marion	1960	LT Steinfeld	**4**	**2002**	00:36:14	6,5 km Lauf der Frauen
Varwig	Marion	1960	LT Steinfeld	**5**	**2003**	00:37:36	6,5 km Lauf der Frauen
Varwig	Markus	1988	SV Falke Steinfeld	**1**	**2007**	00:48:40	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**1**	**1991**	00:44:08	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**2**	**1994**	00:42:50	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**3**	**1996**	00:48:21	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**4**	**1997**	00:42:02	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**5**	**1998**	00:44:42	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**6**	**1999**	00:41:42	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**7**	**2000**	00:41:21	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**8**	**2001**	00:42:51	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**9**	**2002**	00:47:00	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**10**	**2003**	00:55:14	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**11**	**2004**	00:49:46	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**12**	**2005**	00:48:06	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**13**	**2006**	00:52:09	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**14**	**2007**	00:51:16	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**15**	**2008**	51:15.05	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**16**	**2009**	56:25.51	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**17**	**2010**	55:28.28	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**18**	**2012**	00:55:00	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**19**	**2013**	52:49.56	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**20**	**2014**	55:34.69	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**21**	**2015**	56:00.89	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**22**	**2016**	56:20.72	10 km Lauf der Männer
Varwig	Norbert	1951	Damme	**23**	**2017**	52:36.45	10 km Lauf der Männer
Varwig	Rebecca	1982	RW Damme	**1**	**1994**	00:14:25	3 km Lauf weiblich
Varwig	Rebecca	1982	Damme	**2**	**2006**	00:52:10	10 km Lauf der Frauen
Varwig	Stephan	1986	SV Falke Steinfeld	**1**	**1994**	00:16:35	3 km Lauf männlich
Varwig	Stephan	1986	SV Falke Steinfeld	**2**	**1999**	00:13:26	3 km Lauf männlich
Varwig	Stephan	1986	SV Falke Steinfeld	**3**	**2001**	00:14:00	3 km Lauf männlich
Varwig	Stephan	1986	Steinfeld	**4**	**2010**	52:21.40	10 km Lauf der Männer
Vaske	Davina	1987	Emstek	**1**	**2011**	40:03.01	6,5 km Lauf der Frauen
Vaske	Dennis	1985	SV Emstek	**1**	**2011**	46:20.45	10 km Lauf der Männer
Vaske	Dennis	1985	SV Emstek	**2**	**2016**	43:07.97	10 km Lauf der Männer

Vaske	Dennis	1985	SC Bakum	**3**	**2017**	47:23.75	10 km Lauf der Männer
Vaske	Holger	1963	Lohne	**1**	**2003**	01:10:39	10 km Lauf der Männer
Vehrs	Edmund	1957	Endeln	**1**	**2012**	00:54:51	10 km Lauf der Männer
Vehrs	Holger	1963	Lauffreunde Stieglitzweg	**2**	**2004**	00:45:12	6,5 km Lauf der Männer
Vehrs	Holger	1963	Lohne	**3**	**2006**	00:49:51	10 km Lauf der Männer
Veith	Fredrik	1989	Vechta	**1**	**2012**	00:54:23	10 km Lauf der Männer
Veltmann	Renate	1961	Mukki Latte	**1**	**2010**	47:59.83	10 km Lauf der Frauen
Veltmann	Renate	1961	Mukki Latte	**2**	**2011**	47:11.19	10 km Lauf der Frauen
Veltmann	Renate	1961	Mukki Latte	**3**	**2012**	00:49:30	10 km Lauf der Frauen
Veltmann	Renate	1961	Mukki Latte	**4**	**2014**	52:25.84	10 km Lauf der Frauen
Veltmann	Renate	1961	Mukki Latte	**5**	**2017**	54:07.60	10 km Lauf der Frauen
Venjakob	Dirk	1966	Lohne	**1**	**2007**	00:44:24	10 km Lauf der Männer
Venjakob	Dirk	1966	Lohne	**2**	**2008**	46:47.58	10 km Lauf der Männer
Venjakob	Dirk	1966	Lohne	**3**	**2009**	50:18.13	10 km Lauf der Männer
Venjakob	Dirk	1966	Lohne	**4**	**2011**	47:38.63	10 km Lauf der Männer
Venjakob	Dirk	1966	Lohne	**5**	**2012**	00:46:11	10 km Lauf der Männer
Venjakob	Dirk	1966	Lohne	**6**	**2013**	44:36.48	10 km Lauf der Männer
Venjakob	Dirk	1966	Lohne	**7**	**2014**	46:14.69	10 km Lauf der Männer
Venjakob	Dirk	1966	Lohne	**8**	**2015**	46:17.11	10 km Lauf der Männer
Venjakob	Dirk	1966	Lohne	**9**	**2016**	47:49.84	10 km Lauf der Männer
Venjakob	Dirk	1966	Lohne	**10**	**2017**	50:13.88	10 km Lauf der Männer
Venjakob	Feline	1997	Lohne	**1**	**2009**	17:32.09	3 km Lauf weiblich
Venjakob	Feline	1997	Lohne	**2**	**2015**	48:44.83	10 km Lauf der Frauen
Viefhues	Maria	1955	Damme	**1**	**1997**	00:36:04	6,5 km Lauf der Frauen
Viethmeyer	Barbara	1979	Heseper Rennschnecken	**1**	**2017**	47:26.69	6,5 km Lauf der Frauen
Vink	Arne Jan	1998	Steinfeld	**1**	**2012**	00:44:16	6,5 km Lauf der Männer
Vink	Arne Jan	1998	Steinfeld	**2**	**2013**	39:26.38	10 km Lauf der Männer
Vink	Arne Jan	1998	OSC Damme	**3**	**2015**	35:31.36	10 km Lauf der Männer
Vink	Arne Jan	1998	OSC Damme	**4**	**2016**	23:07.34	6,5 km Lauf der Männer
Vink	Arne Jan	1998	OSC Damme	**5**	**2017**	23:23.92	6,5 km Lauf der Männer
Vink	Koop	1944	Steinfeld	**1**	**1996**	00:35:30	6,5 km Lauf der Männer
Vink	Tom	2003	Steinfeld	**1**	**2016**	34:26.20	6,5 km Lauf der Männer
Visser	Koop	1944	Steinfeld	**2**	**2000**	00:40:22	6,5 km Lauf der Männer
Visser	Simon	2001	SV Falke Steinfeld	**1**	**2012**	00:42:22	6,5 km Lauf der Männer
Vobbe	Bernard	1967	Volksbank Vechta eG	**1**	**2013**	45:36.92	6,5 km Lauf der Männer
Vocke	Bernard	1967	Volksbank Vechta eG	**2**	**2014**	1:13:28.35	10 km Lauf der Männer
Vocke	Bernard	1967	Volksbank Vechta eG	**3**	**2015**	44:47.01	6,5 km Lauf der Männer

Vocks	Markus	1975	LPS Holdorf	1	2011	42:22.62	10 km Lauf der Männer
Vocks	Markus	1975	SV Handorf-Langenberg	2	2013	41:50.53	10 km Lauf der Männer
Vocks	Markus	1975	SV Handorf-Langenberg	3	2014	43:12.17	10 km Lauf der Männer
Vocks	Markus	1975	SV Handorf-Langenberg	4	2016	44:16.78	10 km Lauf der Männer
Vocks	Markus	1975	Lauftreff SV Handorf-Langenl	5	2017	48:45.82	10 km Lauf der Männer
Vocks	Stine	2009	LT Handorf-Langenberg	1	2017	19:54.89	3 km Lauf der Jungs
Vocks	Tina	1978	SV Handorf-Langenberg	1	2013	38:16.66	6,5 km Lauf der Frauen
Vocks	Tina	1978	SV Handorf-Langenberg	2	2014	58:14.44	10 km Lauf der Frauen
Vocks	Tina	1978	SV Handorf-Langenberg	3	2015	56:50.18	10 km Lauf der Frauen
Vocks	Tina	1978	SV Handorf-Langenberg	4	2016	53:50.60	10 km Lauf der Frauen
Vocks	Tina	1978	Lauftreff SV Handorf-Langenl	5	2017	51:58.05	10 km Lauf der Frauen
Vocks	Tobias	1978	SV Handorf-Langenberg	1	2013	41:19.29	6,5 km Lauf der Männer
Vocks	Tobias	1978	LT Handorf-Langenberg	1	2017	20:08.17	3 km Lauf der Jungs
Vodde	Elisabeth	1958	Holdorf	1	2002	00:50:00	6,5 km Lauf der Frauen
Vodde	Heike	1987	Dinklage	1	2016	38:33.38	6,5 km Lauf der Frauen
Vodde	Hubert	1956	Dinklage	1	1992	00:46:03	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	2	1994	00:46:59	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	3	1995	00:49:26	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	4	1998	00:51:06	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	5	2002	00:54:41	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	6	2003	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	7	2004	00:49:40	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	8	2005	00:50:32	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	9	2006	00:52:10	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	10	2007	00:51:18	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	11	2008	51:00.82	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	12	2009	55:39.44	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	13	2010	56:07.47	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	14	2011	53:42.50	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	15	2012	00:53:03	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	1	2013	56:50.26	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	16	2014	58:37.95	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	17	2015	57:48.12	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	18	2016	59:06.52	10 km Lauf der Männer
Vodde	Hubert	1956	TV Dinklage	19	2017	1:02:44.81	10 km Lauf der Männer
Vodde	Luca	1998	TV Dinklage	1	2008	17:53.65	3 km Lauf weiblich
Vodde	Markus	1977	FC Boskop Bünne	1	2004	00:27:10	6,5 km Lauf der Männer

Vodde	Markus	1977	FC Boskop Bünne	2	2006	00:26:58	6,5 km Lauf der Männer
Vodde	Markus	1977	Boskop Bünne	3	2007	00:26:30	6,5 km Lauf der Männer
Vodde	Markus	1977	FC Boskop Bünner	4	2008	30:07.57	6,5 km Lauf der Männer
Vodde	Markus	1977	FC Boskop Bünner	5	2010	51:37.24	10 km Lauf der Männer
Vodde	Markus	1977	FC Boskop Bünner	6	2011	34:01.53	6,5 km Lauf der Männer
Vodde	Markus	1977	FC Boskop Bünner	7	2012	00:49:47	10 km Lauf der Männer
Vodde	Markus	1977	FC Boskop Bünner	8	2013	31:43.98	6,5 km Lauf der Männer
Vodde	Michael	1975	LT Hausstette	9	2017	53:30.22	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	1	1998	00:50:15	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	2	2000	00:49:26	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	3	2002	00:46:12	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	4	2003	00:44:18	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	Dinklage	5	2004	00:43:35	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	6	2006	00:46:40	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	7	2007	00:45:37	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	8	2008	45:25.09	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	9	2009	46:54.36	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	10	2010	48:24.88	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	11	2011	49:20.71	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	12	2012	00:51:36	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	13	2013	52:57.87	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	14	2014	52:34.79	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	15	2015	53:02.53	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	16	2016	51:52.45	10 km Lauf der Männer
Vodde	Norbert	1964	TV Dinklage	17	2017	53:35.16	10 km Lauf der Männer
Vodde	Silvia	1968	TV Dinklage	1	1998	00:31:20	6,5 km Lauf der Frauen
Vodde	Silvia	1968	TV Dinklage	2	1999	00:35:12	6,5 km Lauf der Frauen
Vodde	Silvia	1968	Dinklage	3	2001	00:33:27	6,5 km Lauf der Frauen
Vodde	Silvia	1968	GW Mühlen	4	2002	00:35:06	6,5 km Lauf der Frauen
Vodde	Silvia	1968	GW Mühlen	5	2003	00:33:44	6,5 km Lauf der Frauen
Vodde	Silvia	1968	GW Mühlen	6	2004	00:35:17	6,5 km Lauf der Frauen
Vodde	Silvia	1968	TV Dinklage	7	2005	00:36:25	6,5 km Lauf der Frauen
Vodde	Silvia	1968	TV Dinklage	8	2006	00:18:58	3 km Lauf weiblich
Vodde	Silvia	1968	TV Dinklage	9	2008	39:18.82	6,5 km Lauf der Frauen
VoddeBörgerding	Christian	1968	TV Dinklage	1	2009	55:36.96	10 km Lauf der Männer
Voelkerding	Carsten	1974	Team Holdorf - Bahnhof	1	2017	39:02.23	6,5 km Lauf der Männer
Voet	Bernhard	1958	Tri Team Oythe	1	1999	00:41:55	10 km Lauf der Männer

Voet	Christine	1987	SV Carum	1	2016	56:26.58	10 km Lauf der Frauen
Voet	Hannah	2001	TV Dinklage	1	2016	50:28.83	6,5 km Lauf der Frauen
Voet	Hanno	1988	Dinklage	1	2011	33:56.55	6,5 km Lauf der Männer
Voet	Hanno	1988	TV Dinklage	2	2014	29:54.46	6,5 km Lauf der Männer
Voet	Hanno	1988	Megaburner	3	2015	49:17.29	10 km Lauf der Männer
Voet	Hanno	1988	Megaburner	4	2016	43:52.83	10 km Lauf der Männer
Voet	Michael	1980	TV Dinklage	1	2016	56:41.95	10 km Lauf der Männer
Voet	Rudolf	1967	TV Dinklage	1	2016	42:39.40	6,5 km Lauf der Männer
Voet	Stephanie	1982	SV Carum	1	2014	1:02:09.86	6,5 km NordicWalking der Frauen
Vogel	Christian	1983	Lohne	1	2009	58:31.68	10 km Lauf der Männer
Vogel	Otmar	1977	OSC Damme	1	2008	49:37.96	10 km Lauf der Männer
Vogelsang	Julian	1982	Wagenfeld	1	2013	26:51.44	6,5 km Lauf der Männer
Vogler	Günther	1965	Lohne	1	1995	00:48:32	10 km Lauf der Männer
Völker	Andreas	1964	Kroge	1	2013	36:54.99	6,5 km Lauf der Männer
Völker	Andreas	1964	Kroge	2	2014	36:44.12	6,5 km Lauf der Männer
Völker	Andreas	1964	Kroge	3	2015	35:35.37	6,5 km Lauf der Männer
Völker	Andreas	1964	Kroge	4	2016	59:15.67	10 km Lauf der Männer
Völker	Andreas	1964	Kroge	5	2017	38:01.12	6,5 km Lauf der Männer
Völker	Andreas	1974	SV Holdorf	1	2007	00:50:27	10 km Lauf der Männer
Völker	Birgit	1989	Vechta	1	2014	53:48.25	10 km Lauf der Frauen
Völker	Cornelia	1960	LT Waldschleicher Lohne	1	1999	00:43:05	6,5 km Lauf der Frauen
Völker	Cornelia	1960	LT Waldschleicher Lohne	2	2000	00:45:37	6,5 km Lauf der Frauen
Völker	Heinrich	1998	Kroge	1	2014	15:23.98	3 km Lauf männlich
Völker	Ina	1966	LT Waldschleicher Lohne	1	2017	1:01:07.46	10 km Lauf der Frauen
Völker	Jannis	1998	Lohne	1	2014	15:13.08	3 km Lauf männlich
Völker	Jennifer	1991	TuS BW Lohne	1	2013	37:27.81	6,5 km Lauf der Frauen
Völker	Laura	1989	TuS BW Lohne	1	2013	38:54.81	6,5 km Lauf der Frauen
Völker	Tobias	1975	Lohne	1	2008	53:03.82	10 km Lauf der Männer
Völker	Tobias	1975	Lohne	2	2009	55:48.38	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Andreas	1974	SV Holdorf	2	2009	54:50.66	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Barbara	1977	GW Mühlen	1	2002	00:39:10	6,5 km Lauf der Frauen
Völkerding	Carsten	1970	GW Mühlen	1	2002	00:54:46	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Carsten	1970	GW Mühlen	2	2004	00:33:36	6,5 km Lauf der Männer
Völkerding	Carsten	1970	GW Mühlen	3	2011	20:03.51	3 km Lauf männlich
Völkerding	Carsten	1970	GW Mühlen	4	2012	00:21:46	3 km Lauf männlich
Völkerding	Carsten	1970	GW Mühlen	5	2013	18:39.00	3 km Lauf männlich
Völkerding	Carsten	1970	GW Mühlen	6	2014	19:55.86	3 km Lauf männlich

Völkerding	Carsten	1970	GW Mühlen	**7**	**2015**	15:32.40	3 km Lauf männlich
Völkerding	Carsten	1970	GW Mühlen	**8**	**2016**	36:18.17	6,5 km Lauf der Männer
Völkerding	Carsten	1974	TV Holdorf	**1**	**2010**	1:00:01.70	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Carsten	1974	TV Holdorf	**2**	**2011**	1:00:03.09	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Carsten	1974	Team HoldorfBahnhof	**3**	**2012**	00:57:49	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Carsten	1974	Team HoldorfBahnhof	**4**	**2013**	57:05.99	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Carsten	1974	Holdorf Bahnhof	**5**	**2015**	1:02:15.36	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**1**	**2002**	00:54:46	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**2**	**2006**	00:35:40	6,5 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**3**	**2007**	00:39:45	6,5 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**4**	**2008**	34:21.40	6,5 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**5**	**2009**	34:56.75	6,5 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**6**	**2011**	35:44.20	6,5 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**7**	**2012**	00:35:29	6,5 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**8**	**2013**	1:02:07.14	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**9**	**2014**	1:09:21.13	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**10**	**2015**	54:38.94	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**11**	**2016**	56:31.24	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Daniela	1973	GW Mühlen	**12**	**2017**	37:51.94	6,5 km Lauf der Frauen
Völkerding	Greta	2009	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:18:12	3 km Lauf weiblich
Völkerding	Jakob	2007	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:21:45	3 km Lauf männlich
Völkerding	Jakob	2007	GW Mühlen	**2**	**2013**	18:39.09	3 km Lauf männlich
Völkerding	Jakob	2007	GW Mühlen	**3**	**2014**	17:01.03	3 km Lauf männlich
Völkerding	Jakob	2007	GW Mühlen	**4**	**2015**	15:33.51	3 km Lauf männlich
Völkerding	Jakob	2007	GW Mühlen	**5**	**2016**	36:19.36	6,5 km Lauf der Männer
Völkerding	Jakob	2007	GW Mühlen	**6**	**2017**	31:15.69	6,5 km Lauf der Männer
Völkerding	Johannes	2004	GW Mühlen	**1**	**2011**	20:03.34	3 km Lauf männlich
Völkerding	Johannes	2004	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:17:58	3 km Lauf männlich
Völkerding	Johannes	2004	GW Mühlen	**3**	**2013**	17:27.62	3 km Lauf männlich
Völkerding	Johannes	2004	GW Mühlen	**4**	**2014**	17:53.80	3 km Lauf männlich
Völkerding	Johannes	2004	GW Mühlen	**5**	**2015**	17:24.84	3 km Lauf männlich
Völkerding	Johannes	2004	GW Mühlen	**6**	**2016**	38:09.17	6,5 km Lauf der Männer
Völkerding	Johannes	2004	GW Mühlen	**7**	**2017**	34:49.74	6,5 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**1**	**1995**	00:37:55	6,5 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**2**	**1996**	00:32:14	6,5 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**3**	**2001**	00:31:50	6,5 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**4**	**2002**	00:51:35	10 km Lauf der Männer

Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**5**	**2003**	00:48:11	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**6**	**2005**	00:32:57	6,5 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**7**	**2007**	00:51:09	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	Pol Bremen	**8**	**2008**	47:07.74	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**9**	**2010**	52:12.32	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**10**	**2011**	19:30.91	3 km Lauf männlich
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**11**	**2012**	00:17:35	3 km Lauf männlich
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**12**	**2013**	52:12.18	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**13**	**2014**	49:15.60	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**14**	**2015**	47:25.52	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**15**	**2016**	45:57.17	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Jürgen	1966	GW Mühlen	**16**	**2017**	50:41.61	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Mark	2004	GW Mühlen	**1**	**2011**	19:10.93	3 km Lauf männlich
Völkerding	Mark	2004	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:18:00	3 km Lauf männlich
Völkerding	Mark	2004	GW Mühlen	**3**	**2013**	18:51.22	3 km Lauf männlich
Völkerding	Mark	2004	GW Mühlen	**4**	**2016**	18:22.98	3 km Lauf männlich
Völkerding	Michael	1990	Lohne	**1**	**2003**	00:14:23	3 km Lauf männlich
Völkerding	Michaela	1974	Team HoldorfBahnhof	**1**	**2012**	01:00:58	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Michaela	1974	Team HoldorfBahnhof	**2**	**2013**	55:43.65	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Michaela	1974	Team HoldorfBahnhof	**3**	**2014**	55:19.27	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Michaela	1974	Team HoldorfBahnhof	**4**	**2015**	55:06.45	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Michaela	1974	Team HoldorfBahnhof	**5**	**2016**	53:03.82	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Michaela	1974	Team Holdorf - Bahnhof	**6**	**2017**	56:16.80	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Rebecca	1973	Mühlen	**2**	**2002**	00:39:10	6,5 km Lauf der Frauen
Völkerding	Rebecca	1973	GW Mühlen	**3**	**2007**	00:59:21	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Rebecca	1973	GW Mühlen	**4**	**2008**	1:03:30.00	10 km Lauf der Frauen
Völkerding	Rebecca	1973	GW Mühlen	**1**	**2010**	40:08.64	6,5 km Lauf der Frauen
Völkerding	Sven	1975	SV Holdorf	**1**	**2000**	00:44:59	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Sven	1975	SV Holdorf	**2**	**2001**	00:45:34	10 km Lauf der Männer
Völkerding	Sven	1975	SV Holdorf	**3**	**2002**	00:40:32	10 km Lauf der Männer
Volkmer	Greta	2009	GW Mühlen	**1**	**2013**	20:55.17	3 km Lauf weiblich
Volkmer	Greta	2009	GW Mühlen	**2**	**2014**	19:39.93	3 km Lauf weiblich
Volkmer	Greta	2009	GW Mühlen	**3**	**2015**	16:25.68	3 km Lauf weiblich
Volkmer	Greta	2009	GW Mühlen	**4**	**2016**	18:23.56	3 km Lauf weiblich
Volkmer	Martina	1984	Visbek	**1**	**2012**	00:50:48	6,5 km Lauf der Frauen
Volkmer	Oskar	2013	GW Mühlen	**1**	**2016**	20:40.93	3 km Lauf männlich
Volkmer	Simone	1980	GW Mühlen	**1**	**2014**	19:52.78	3 km Lauf weiblich

Volkmer	Simone	1980	GW Mühlen	2	2015	18:15.68	3 km Lauf weiblich
Volkmer	Simone	1980	GW Mühlen	3	2016	18:23.58	3 km Lauf weiblich
Volkmer	Sven	1980	GW Mühlen	1	2012	00:18:11	3 km Lauf männlich
Volkmer	Sven	1980	GW Mühlen	2	2013	20:56.43	3 km Lauf männlich
Volkmer	Sven	1980	GW Mühlen	3	2014	19:51.21	3 km Lauf männlich
Volkmer	Sven	1980	GW Mühlen	4	2015	17:43.88	3 km Lauf männlich
Volkmer	Sven	1980	GW Mühlen	5	2016	20:41.43	3 km Lauf männlich
Volkmer	Sven	1980	GW Mühlen	6	2017	34:09.73	6,5 km Lauf der Männer
Von Buchholz	Martin	1968	OSC Damme	1	2001	00:35:43	6,5 km Lauf der Männer
Von den Driesch	Alexander	1990	Zürich	1	2012	00:40:18	6,5 km Lauf der Männer
Von der Assen	Anke	1965	OSC Damme	1	2009	58:07.68	10 km Lauf der Frauen
Von der Assen	Anke	1965	Steinfeld	2	2014	59:52.94	6,5 km NordicWalking der Frauen
Von der Assen	Anke	1965	Steinfeld	3	2016	21:59.21	3 km Lauf weiblich
Von der Assen	Anke	1965	Steinfeld	4	2017	1:04:50.51	6,5 km Nordic-Walking der Frauen
Von der Assen	Carin	1951	LT Steinfeld	1	2002	00:36:26	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Assen	Carin	1951	LT Steinfeld	2	2004	00:39:29	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Assen	Carin	1951	Keep on Running Steinfeld	3	2007	00:40:34	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Assen	Carin	1951	Lauftreff Steinfeld	4	2008	40:42.96	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Assen	Carin	1951	Lauftreff Steinfeld	5	2011	41:16.42	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Assen	Carin	1951	SV Falke Steinfeld	6	2013	42:32.49	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Assen	Hubert	1968	Damme	1	2010	43:08.37	10 km Lauf der Männer
Von der Assen	Karin	1951	Ziegelisten e. V.	1	2003	00:40:38	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Assen	Levka	1983	Steinfeld	1	2012	00:47:08	10 km Lauf der Frauen
Von der Assen	Ludger	1963	SV Falke Steinfeld	1	2007	00:31:55	6,5 km Lauf der Männer
Von der Assen	Ludger	1963	SV Falke Steinfeld	2	2008	31:47.22	6,5 km Lauf der Männer
Von der Assen	Ludger	1963	SV Falke Steinfeld	3	2013	32:03.35	6,5 km Lauf der Männer
Von der Assen	Ludger	1963	SV Falke Steinfeld	4	2014	32:37.18	6,5 km Lauf der Männer
Von der Assen	Ludger	1963	SV Falke Steinfeld	5	2016	33:35.39	6,5 km Lauf der Männer
Von der Assen	Markus	1963	Steinfeld	1	2002	00:49:06	10 km Lauf der Männer
Von der Assen	Markus	1963	Steinfeld	2	2017	36:05.15	6,5 km Lauf der Männer
Von der Assen	Mona Lena	1994	Steinfeld	1	2015	39:15.88	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Assen	Niko	1955	Ziegelisten e. V.	1	2003	00:32:18	6,5 km Lauf der Männer
Von der Assen	Niko	1955	Steinfeld	2	2004	00:56:30	10 km Lauf der Männer
Von der Assen	Nikolaus	1955	Steinfeld	1	2002	00:52:09	10 km Lauf der Männer
Von der Assen	Nikolaus	1955	Keep on Running Steinfeld	2	2007	00:51:43	10 km Lauf der Männer
Von der Assen	Nikolaus	1955	Laufbubis	3	2009	38:13.02	6,5 km Lauf der Männer
Von der Assen	Nikolaus	1955	Laufbubis	4	2011	41:16.79	6,5 km Lauf der Männer

Von der Assen	Nikolaus	1955	SV Falke Steinfeld	**5**	**2013**	42:31.24	6,5 km Lauf der Männer
Von der Embse	Hubert	1968	Damme	**2**	**2009**	44:35.63	10 km Lauf der Männer
Von der Heide	Achim	1971	GW Mühlen	**1**	**2014**	19:39.58	3 km Lauf männlich
Von der Heide	Achim	1971	GW Mühlen	**2**	**2015**	18:48.01	3 km Lauf männlich
Von der Heide	Achim	1971	GW Mühlen	**3**	**2016**	18:44.70	3 km Lauf männlich
Von der Heide	Achim	1971	GW Mühlen	**4**	**2017**	18:17.61	3 km Lauf der Jungs
Von der Heide	Alexandra	1979	OSC Damme	**1**	**2016**	31:42.33	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Alexandra	1979	OSC Damme	**2**	**2017**	30:17.32	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	Mühlen	**1**	**2006**	00:35:59	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	Mühlen	**2**	**2007**	00:51:54	10 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	GW Mühlen	**3**	**2008**	58:17.64	10 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	GW Mühlen	**4**	**2009**	57:22.52	10 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	GW Mühlen	**5**	**2011**	56:43.04	10 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	Steinfeld	**6**	**2012**	00:57:47	10 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	Mühlen	**7**	**2013**	55:54.56	10 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	Steinfeld	**8**	**2014**	59:40.67	10 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	Mühlen	**9**	**2015**	1:00:06.00	10 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	Mühlen	**10**	**2016**	56:51.41	10 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Bernadette	1962	Mühlen	**11**	**2017**	58:08.87	10 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Birgit	1971	Knieweh Lauftreff	**1**	**2013**	50:15.16	6,5 km Lauf der Frauen
Von der Heide	Birgit	1971	GW Mühlen	**2**	**2014**	24:27.18	3 km Lauf weiblich
Von der Heide	Christian	1978	OSC Damme	**1**	**2013**	44:13.77	10 km Lauf der Männer
Von der Heide	Christian	1978	RW Damme	**2**	**2016**	27:56.11	6,5 km Lauf der Männer
Von der Heide	Christoph	1988	SFN Vechta	**1**	**2006**	00:35:34	6,5 km Lauf der Männer
Von der Heide	Fiete	2001	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:19:33	3 km Lauf männlich
Von der Heide	Hannah	2005	GW Mühlen	**1**	**2014**	20:37.98	3 km Lauf weiblich
Von der Heide	Hannah	2005	GW Mühlen	**2**	**2015**	22:39.66	3 km Lauf weiblich
Von der Heide	Hannah	2005	GW Mühlen	**3**	**2016**	17:55.66	3 km Lauf weiblich
Von der Heide	Hannah	2005	GW Mühlen	**4**	**2017**	17:44.98	3 km Lauf der Mädchen
Von der Heide	Joost	2007	GW Mühlen	**2**	**2017**	19:23.33	3 km Lauf der Jungs
Von der Heide	Josef	2007	GW Mühlen	**1**	**2014**	20:13.95	3 km Lauf männlich
Von der Heide	Josef	2007	GW Mühlen	**2**	**2015**	18:14.95	3 km Lauf männlich
Von der Heide	Josef	2007	GW Mühlen	**3**	**2016**	18:44.54	3 km Lauf männlich
Von der Heide	Marc	1970	Holdorf	**1**	**2002**	00:56:55	10 km Lauf der Männer
Von der Heide	Silke	1979	Lauftreff SW Osterfeine	**1**	**2013**	53:56.41	10 km Lauf der Frauen
Von Grafen	Florian	1982	Handorf	**1**	**2013**	53:39.41	10 km Lauf der Männer
Von Grafen	Marc	1970	Holdorf	**2**	**2004**	00:51:36	10 km Lauf der Männer

Von Grafen	Marc	1970	Holdorf	3	2005	00:55:08	10 km Lauf der Männer
Von Handorf	Florian	1981	HandorfLangenberg	1	2015	50:43.52	10 km Lauf der Männer
Von Handorf	Gero	1988	Bakum	1	2012	00:32:42	6,5 km Lauf der Männer
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	1	1998	00:57:59	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	SV Falke Steinfeld	2	1999	00:53:38	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	3	2000	00:53:15	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	4	2001	00:52:39	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	5	2002	00:55:00	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	6	2003	00:55:46	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	7	2004	00:58:10	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	8	2005	01:00:57	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	9	2006	01:02:27	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	10	2007	01:03:39	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	11	2008	58:58.13	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	12	2009	1:00:23.22	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	13	2010	1:02:39.54	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Maria	1957	LT Waldschleicher Lohne	14	2011	1:04:38.82	10 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Ruth	1959	Holdorf	1	2005	00:47:16	6,5 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Ruth	1959	Handorf	2	2006	00:42:50	6,5 km Lauf der Frauen
Von Handorf	Ruth	1959	Kopfsalat Handorf-Langenber	3	2007	00:50:45	6,5 km NordicWalking der Frauen
Von Kölln	Eva	1981	TuS BW Lohne	1	2015	53:28.82	10 km Lauf der Frauen
Von Lehmden	Frank	1969	LT Waldschleicher Lohne	1	2011	51:11.00	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Frank	1969	LT Waldschleicher Lohne	2	2012	00:50:56	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Frank	1969	LT Waldschleicher Lohne	3	2013	53:56.77	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Frank	1969	LT Gnadenlos	4	2014	56:33.13	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Frank	1969	LT Waldschleicher Lohne	5	2015	46:36.10	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Frank	1969	LT Waldschleicher/LT Gnade	6	2016	36:36.94	6,5 km Lauf der Männer
von Lehmden	Frank	1969	FC St. Pauli Triathlon	7	2017	38:49.02	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Helmut	1961	SV Falke Steinfeld	1	2004	00:50:53	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Helmut	1961	Steinfeld	2	2006	00:52:35	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Helmut	1961	SV Falke Steinfeld	3	2007	00:50:08	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Helmut	1961	SV Falke Steinfeld	4	2008	50:18.54	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Helmut	1961	SV Falke Steinfeld	5	2009	53:47.43	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Helmut	1961	SV Falke Steinfeld	6	2012	00:54:18	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Helmut	1961	SV Falke Steinfeld	7	2013	52:33.27	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Henning	1986	Preußen Münster	1	2012	00:35:29	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Johann	1996	GW Brockdorf	1	2004	00:16:11	3 km Lauf männlich

Von Lehmden	Johann	1996	GW Brockdorf	**2**	**2005**	00:13:06	3 km Lauf männlich
Von Lehmden	Johann	1996	GW Brockdorf	**3**	**2006**	00:27:38	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Johann	1996	TuS BW Lohne	**4**	**2015**	14:22.72	3 km Lauf männlich
Von Lehmden	Johann	1996	Lohne	**5**	**2017**	24:57.20	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Julia	1993	Steinfeld	**1**	**2006**	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Von Lehmden	Julia	1993	SV Falke Steinfeld	**2**	**2007**	00:20:41	3 km Lauf weiblich
Von Lehmden	Karina	1974	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2011**	1:08:27.61	10 km Lauf der Frauen
Von Lehmden	Lars	1978	Lohne	**1**	**2005**	01:02:58	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Lars	1978	Lohne	**2**	**2010**	36:42.85	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Lars	1978	Lohne	**3**	**2011**	38:16.99	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Lars	1978	TuS BW Lohne	**4**	**2013**	36:16.42	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Lars	1978	TuS BW Lohne	**5**	**2014**	38:27.36	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Lars	1978	TuS BW Lohne	**6**	**2015**	38:11.23	6,5 km Lauf der Männer
von Lehmden	Lars	1978	Lohne	**7**	**2016**	37:58.66	6,5 km Lauf der Männer
von Lehmden	Lars	1978	TuS BW Lohne - SdJ	**8**	**2017**	43:02.93	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Markus	1971	TuS BW Lohne	**1**	**2016**	39:40.23	6,5 km Lauf der Männer
von Lehmden	Michael	1978	SV Falke Steinfeld	**1**	**2005**	00:44:07	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Michael	1978	SV Falke Steinfeld	**2**	**2007**	00:47:28	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Olaf	1969	Lohne	**1**	**2016**	37:56.46	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Sophie	1972	Verden	**1**	**2008**	45:12.47	10 km Lauf der Frauen
Von Lehmden	Stefan	1990	SV Falke Steinfeld	**1**	**2007**	01:00:35	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Stefan	1990	Beethi	**2**	**2017**	56:17.94	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Thomas	1963	TuS BW Lohne	**1**	**2004**	00:37:19	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Thomas	1963	TuS BW Lohne	**2**	**2005**	00:37:19	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Thomas	1963	TuS BW Lohne	**3**	**2006**	00:36:33	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Thomas	1963	Lohne	**4**	**2007**	00:39:00	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Thomas	1963	TuS BW Lohne	**5**	**2008**	30:54.40	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Thomas	1963	TuS BW Lohne	**6**	**2011**	39:12.38	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Thomas	1963	TuS BW Lohne	**7**	**2013**	38:37.96	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Thomas	1963	TuS BW Lohne	**8**	**2015**	25:32.14	6,5 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Thomas	1963	TuS BW Lohne	**9**	**2016**	39:31.40	10 km Lauf der Männer
Von Lehmden	Vincent	1996	Grün-Weiß Brockdorf	**1**	**2004**	00:16:11	3 km Lauf männlich
Von Lehmden	Vincent	1996	Grün-Weiß Brockdorf	**2**	**2005**	00:13:52	3 km Lauf männlich
Von Schwedler	Maria	1959	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2005**	01:02:06	10 km Lauf der Frauen
Von Schwedler	Sophie	1972	Verden	**2**	**2009**	47:28.97	10 km Lauf der Frauen
Von Wahlde	Roger	1978	TuS BW Lohne	**1**	**2012**	00:30:13	6,5 km Lauf der Männer
Von Wersch	Christian	1975	Schraubbären Visbek	**1**	**2009**	55:29.44	10 km Lauf der Männer

Voos	Kirsten	1967	LT Heseper Rennschnecken	1	2003	00:56:12	10 km Lauf der Frauen
Voos	Kirsten	1967	Heseper Rennschnecken	2	2010	58:38.57	10 km Lauf der Frauen
Voos	Kirsten	1967	Heseper Rennschnecken	3	2011	57:17.77	10 km Lauf der Frauen
Voos	Kirsten	1967	Heseper Rennschnecken	4	2013	1:01:10.22	10 km Lauf der Frauen
Voos	Kirsten	1967	Heseper Rennschnecken	5	2014	1:05:34.14	10 km Lauf der Frauen
Voos	Kirsten	1967	Heseper Rennschnecken	6	2015	1:03:18.01	10 km Lauf der Frauen
Voos	Kirsten	1967	Heseper Rennschnecken	7	2016	43:21.39	6,5 km Lauf der Frauen
Voos	Kirsten	1967	Heseper Rennschnecken	8	2017	42:25.59	6,5 km Lauf der Frauen
Vormbrocke	Miriam	1990	Vechta	1	2009	34:42.48	6,5 km Lauf der Frauen
Vornhagen	Dirk	1970	Vechta	1	1994	00:10:49	3 km Lauf männlich
Vornhagen	Hubert	1961	Bakum	1	2003	00:48:37	10 km Lauf der Männer
Vornhagen	Hubert	1961	Harme	2	2004	00:48:07	10 km Lauf der Männer
Vornhagen	Hubert	1961	Harme	3	2005	00:51:55	10 km Lauf der Männer
Vornhagen	Hubert	1961	Harme	4	2006	00:51:56	10 km Lauf der Männer
Vornhagen	Hubert	1961	Harme	5	2017	54:46.75	10 km Lauf der Männer
Vornhagen	Josef	1960	Lohne	1	2011	41:58.02	6,5 km Lauf der Männer
Vornhagen	Lara	1993	Lohne	1	2015	39:53.70	6,5 km Lauf der Frauen
Vornhagen	Philipp	1990	TuS BW Lohne	1	2014	31:37.43	6,5 km Lauf der Männer
Vornhagen	Philipp	1990	TuS BW Lohne	1	2015	32:22.12	6,5 km Lauf der Männer
Vornhagen	Werner	1958	GW Mühlen	1	1991	00:54:41	10 km Lauf der Männer
Vornhagen	Werner	1958	Lohne	2	1998	00:52:32	10 km Lauf der Männer
Vornhagen	Werner	1958	GW Mühlen	3	2003	00:56:03	10 km Lauf der Männer
Vornhagen	Werner	1958	GW Mühlen	4	2004	00:57:38	10 km Lauf der Männer
Vornhusen	Anneliese	1948	RW Damme	1	1990	00:56:12	10 km Lauf der Frauen
Vornhusen	Dirk	1970	Vechta	2	1996	00:11:31	3 km Lauf männlich
Vornhusen	Dirk	1970	SFN Vechta	3	1997	00:36:49	10 km Lauf der Männer
Vornhusen	Dirk	1970	SFN Vechta	4	1998	00:35:26	10 km Lauf der Männer
Vornhusen	Dirk	1970	SFN Vechta	5	2001	00:11:22	3 km Lauf männlich
Vornhusen	Kathrin	1991	Vechta	1	2004	00:44:02	6,5 km Lauf der Frauen
Vorpahl	Anneliese	1948	Damme	4	1997	00:52:56	10 km Lauf der Frauen
Vorpahl	Anneliese	1948	Damme	2	2000	00:58:04	10 km Lauf der Frauen
Vorpahl	Anneliese	1948	Damme	3	2001	00:48:42	10 km Lauf der Frauen
Vorphal	Anja	1985	Megaburner	1	2015	1:00:25.01	10 km Lauf der Frauen
Vorphal	Simone	1965	Mühlen	1	2010	37:06.81	6,5 km Lauf der Frauen
Vorphal	Simone	1965	Mühlen	2	2013	35:41.58	6,5 km Lauf der Frauen
Vorwerk	Anja	1985	Lohne	1	2016	39:32.89	6,5 km Lauf der Frauen
Vorwerk	Cordula	1974	GW Mühlen	1	2015	38:14.79	6,5 km Lauf der Frauen

Vorwerk	Frank	1969	Lohne	1	2002	00:50:06	10 km Lauf der Männer
Vorwerk	Manuela	1971	GW Brockdorf	1	2000	00:35:00	6,5 km Lauf der Frauen
Voß	Dorentina	1995	Lohne	1	2017	40:36.77	6,5 km Lauf der Frauen
Voß	Frank	1969	Laufteam INJOY Lohne	2	2003	00:47:58	10 km Lauf der Männer
Voß	Frank	1969	Lohne	3	2012	00:50:58	10 km Lauf der Männer
Voß	Frank	1969	Lohne	4	2013	51:19.13	10 km Lauf der Männer
Voß	Frank	1969	Lohne	5	2015	48:40.07	10 km Lauf der Männer
Voß	Julia	1981	LT Ellenstedt	1	2014	51:23.81	6,5 km Lauf der Frauen
Voß	Katharina	1989	Addrup	1	2012	00:40:21	6,5 km Lauf der Frauen
Voss	Rieke	1980	TV Bakum	1	2002	00:56:42	10 km Lauf der Frauen
Voß	Rieke	1980	TV Bakum	2	2003	01:00:03	10 km Lauf der Frauen
Voß	Rieke	1980	TV Bakum	3	2004	01:08:15	10 km Lauf der Frauen
Voß	Rieke	1980	TV Bakum	4	2005	00:52:35	10 km Lauf der Frauen
Voß	Rieke	1980	TuS BW Lohne	5	2008	35:29.29	6,5 km Lauf der Frauen
Voß	Rieke	1980	TV Bakum	6	2009	56:40.95	10 km Lauf der Frauen
Voß	Rieke	1980	TV Bakum	7	2013	53:30.17	10 km Lauf der Frauen
Voß	Stefan	1978	Münster	1	2008	35:14.85	6,5 km Lauf der Männer
Voß	Stefan	1978	TV Bakum	2	2009	54:32.78	10 km Lauf der Männer
Voß	Stefan	1978	TV Bakum	3	2010	44:52.49	10 km Lauf der Männer
Voß	Stefan	1978	Münster	4	2012	00:41:54	10 km Lauf der Männer
Voß	Stefan	1978	TV Bakum	5	2013	26:19.85	6,5 km Lauf der Männer
Voth	Frank	1971	Lohne	1	2015	49:56.28	10 km Lauf der Männer
Vulhop	Henrike	2006	Hennlotta`s	1	2017	18:14.00	3 km Lauf der Mädchen
Vulhop	Rainer	1968	Köln	1	1997	00:46:01	10 km Lauf der Männer
Vulhop	Simone	1976	LT Waldschleicher Lohne	1	2015	38:46.89	6,5 km Lauf der Frauen
Wadulla	Christine	1983	LT SW Osterfeine	1	2015	46:40.66	10 km Lauf der Frauen
Wadulla	Christine	1983	LT SW Osterfeine	2	2016	43:57.21	10 km Lauf der Frauen
Wadulla	Christine	1983	LT SW Osterfeine	3	2017	49:01.01	10 km Lauf der Frauen
Wadulla	Dawid	1982	LT SW Osterfeine	1	2013	43:11.49	10 km Lauf der Männer
Wadulla	Dawid	1982	LT SW Osterfeine	2	2014	40:35.16	10 km Lauf der Männer
Wadulla	Dawid	1982	LT SW Osterfeine	3	2015	38:37.25	10 km Lauf der Männer
Wadulla	Dawid	1982	LT SW Osterfeine	4	2016	37:43.45	10 km Lauf der Männer
Wadulla	Dawid	1982	LT SW Osterfeine	5	2017	40:26.23	10 km Lauf der Männer
Wadulla	Oliver	1970	LottoMillionäre Vechta	1	2007	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Wagemann	Alexa	1959	SV Falke Steinfeld	1	2007	01:00:00	6,5 km NordicWalking der Frauen
Wagemann	Oliver	1970	LottoMillionäre Vechta	2	2008	43:13.58	10 km Lauf der Männer
Wagemann	Oliver	1970	LottoMillionäre Vechta	3	2010	46:10.33	10 km Lauf der Männer

Wagemann	Oliver	1970	LottoMillionäre Vechta	4	2015	48:30.64	10 km Lauf der Männer
Wagner	Barbara	1977	GW Mühlen	1	2013	20:41.66	3 km Lauf weiblich
Wagner	Barbara	1977	GW Mühlen	2	2014	1:03:33.96	10 km Lauf der Frauen
Wagner	Barbara	1977	GW Mühlen	3	2017	41:43.92	6,5 km Lauf der Frauen
Wagner	Barbara	1983	LT Waldschleicher Lohne	1	2014	37:35.13	3 km Lauf weiblich
Wagner	Eva	1989	Windschattenläufer	1	2013	32:39.38	6,5 km Lauf der Frauen
Wagner	Helene	2009	GW Mühlen	1	2014	26:33.36	3 km Lauf weiblich
Wagner	Helene	2009	GW Mühlen	2	2015	18:12.45	3 km Lauf weiblich
Wagner	Helene	2009	GW Mühlen	3	2017	39:43.14	6,5 km Lauf der Frauen
Wagner	Karin	1964	Dinklage	1	2011	41:22.77	6,5 km Lauf der Frauen
Wagner	Karin	1964	Dinklage	2	2012	00:40:29	6,5 km Lauf der Frauen
Wagner	Karin	1964	Dinklage	3	2016	41:02.14	6,5 km Lauf der Frauen
Wagner	Stefan	1963	Dinklage	1	2011	41:20.02	6,5 km Lauf der Männer
Wagner	Stefan	1963	Dinklage	2	2012	00:39:39	6,5 km Lauf der Männer
Wagner	Stefan	1963	Dinklage	3	2016	41:01.76	6,5 km Lauf der Männer
Wagner	Stefan	1971	VfL Geesthacht	1	2006	00:36:08	6,5 km Lauf der Männer
Wagner	Stefan	1971	Mühlen	2	2012	00:35:33	6,5 km Lauf der Männer
Wagner	Stefan	1971	GW Mühlen	3	2013	46:00.34	10 km Lauf der Männer
Wagner	Stefan	1971	GW Mühlen	4	2014	44:33.80	10 km Lauf der Männer
Wagner	Stefan	1971	GW Mühlen	5	2015	48:43.62	10 km Lauf der Männer
Wagner	Stefan	1971	GW Mühlen	6	2016	50:20.49	10 km Lauf der Männer
Wagner	Stefan	1971	GW Mühlen	7	2017	51:54.46	10 km Lauf der Männer
Wagner	Tom	2007	GW Mühlen	1	2013	20:41.69	3 km Lauf männlich
Wagner	Tom	2007	GW Mühlen	2	2014	20:09.00	3 km Lauf männlich
Wagner	Tom	2007	GW Mühlen	3	2015	18:46.29	3 km Lauf männlich
Wagner	Tom	2007	GW Mühlen	4	2017	41:28.08	6,5 km Lauf der Männer
WagnerDießelberg	Heike	1965	Barnstorf	1	2016	41:16.56	6,5 km Lauf der Frauen
Wahlers-Keetmann	Sarah	1979	Bakum	1	2017	56:32.94	10 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	SV Fortuna Einen	1	2002	00:30:23	6,5 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	SV Fortuna Einen	2	2003	00:45:48	10 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	SV Fortuna Einen	3	2004	00:27:36	6,5 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	SV Fortuna Einen	4	2005	00:27:48	6,5 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	SV Fortuna Einen	5	2006	00:26:03	6,5 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	LT Waldschleicher Lohne	6	2007	00:41:33	10 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	LT Waldschleicher Lohne	7	2008	42:14.94	10 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	LT Waldschleicher Lohne	8	2009	42:32.65	10 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	LT Waldschleicher Lohne	9	2010	41:23.59	10 km Lauf der Frauen

Wahls	Claudia	1981	LT Waldschleicher Lohne	10	2011	40:10.68	10 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	LT Waldschleicher Lohne	11	2012	00:40:02	10 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	LT Waldschleicher Lohne	12	2013	42:13.23	10 km Lauf der Frauen
Wahls	Claudia	1981	LT Waldschleicher Lohne	13	2014	37:35.65	3 km Lauf weiblich
Wahls	Eike	1991		1	2010	51:03.19	10 km Lauf der Männer
Wahls	Elisabeth	1986	SV Fortuna Einen	1	2006	00:19:59	3 km Lauf weiblich
Wahls	Elisabeth	1986	Einen	2	2011	34:01.98	6,5 km Lauf der Frauen
Wahls	Elisabeth	1986	LT Waldschleicher Lohne	3	2012	00:48:14	10 km Lauf der Frauen
Wahls	Elisabeth	1986	TuS BW Lohne Triathlon	4	2014	41:44.13	3 km Lauf weiblich
Wahls	Elisabeth	1986	TuS BW Lohne Triathlon	5	2015	45:05.83	10 km Lauf der Frauen
Wahls	Hermann	2013	LT Waldschleicher Lohne	1	2014	37:35.25	3 km Lauf männlich
Wahls	Maria	1959	LT Waldschleicher Lohne	1	1997	01:10:32	10 km Lauf der Frauen
Walde von	Maria	1959	Lohne	2	2000	01:12:05	10 km Lauf der Frauen
Walde von	Maria	1959	LT Waldschleicher Lohne	3	2003	00:59:59	10 km Lauf der Frauen
Walde von	Melanie	1974	SG Diepholz Lauftreff	1	2014	42:44.98	6,5 km Lauf der Frauen
Waldemair	Anja	1984	Schwagsdorf	1	2015	47:32.34	10 km Lauf der Frauen
Walker	Eva	2001	GW Mühlen	1	2012	00:23:48	3 km Lauf weiblich
Walker	Eva	2001	GW Mühlen	2	2013	21:56.55	3 km Lauf weiblich
Walker	Eva	2001	GW Mühlen	3	2015	18:10.65	3 km Lauf weiblich
Walker-Olberding	Lars	1992	TuS BW Lohne	1	2008	16:20.09	3 km Lauf männlich
Walker-Olberding	Nicole	1968	TuS BW Lohne	1	1992	00:44:56	10 km Lauf der Frauen
Walker-Olberding	Nicole	1968	TuS Engter	2	1993	00:45:02	10 km Lauf der Frauen
Walker-Olberding	Nicole	1968	TuS BW Lohne	3	2012	00:26:48	6,5 km Lauf der Frauen
Walker-Olberding	Nicole	1968	TuS BW Lohne	4	2014	28:40.08	6,5 km Lauf der Frauen
Walker-Olberding	Nicole	1968	TuS BW Lohne Triathlon	5	2017	31:17.29	6,5 km Lauf der Frauen
Wallschläger	Maraike	1982	Lohne	1	2007	01:13:28	10 km Lauf der Frauen
Walper	Eurich	1959	Vechta	1	2008	49:36.17	10 km Lauf der Männer
Walter	Lucie	1988	FRANKREICH	1	2014	18:21.37	3 km Lauf weiblich
Walter	Matthias	1967	OSC Damme	1	2000	00:44:57	10 km Lauf der Männer
Walter	Norbert	1958	TV Dinklage	1	2004	00:42:28	10 km Lauf der Männer
Walter	Norbert	1958	TV Dinklage	2	2007	00:42:44	10 km Lauf der Männer
Waquet	Bettina	1960	Lohne	1	2012	00:39:14	6,5 km Lauf der Frauen
Warncke	Bettina	1960	Lohne	2	2013	40:46.42	6,5 km Lauf der Frauen
Warncke	Heike	1973	GW Mühlen	1	1999	00:39:41	6,5 km Lauf der Frauen
Warncke	Michael	1960	Lohne	1	2012	01:01:30	10 km Lauf der Männer
Warning	Heike	1973	Dinklage	2	2000	00:40:33	6,5 km Lauf der Frauen
Warning	Helge	1968	Lauftreff Visbek	1	2013	57:15.12	10 km Lauf der Frauen

Warnke	Andrea	1973	Vechta	1	2007	01:02:50	10 km Lauf der Frauen
Warnke	Manfred	1947	Arminia Rechterfeld	1	1991	00:44:06	10 km Lauf der Männer
Warnke	Manfred	1947	Arminia Rechterfeld	2	1996	00:29:23	6,5 km Lauf der Männer
Warnke	Manfred	1947	Arminia Rechterfeld	3	1997	00:46:24	10 km Lauf der Männer
Warnke	Manfred	1947	Arminia Rechterfeld	4	1998	00:29:30	6,5 km Lauf der Männer
Warnke	Manfred	1947	Arminia Rechterfeld	5	1999	00:45:39	10 km Lauf der Männer
Warnke	Manfred	1947	Arminia Rechterfeld	6	2000	00:49:23	10 km Lauf der Männer
Warnke	Manfred	1947	Visbek	7	2001	00:47:25	10 km Lauf der Männer
Warnken	Hajo	1959		1	2010	53:53.10	10 km Lauf der Männer
WarnkenGöllner	Andrea	1973	Vechta	1	2016	36:20.57	6,5 km Lauf der Frauen
Warnking	Christian	1983	BW Lüsche	1	2017	49:46.65	10 km Lauf der Männer
Warns	Tyras	2014	LT Gnadenlos	1	2015	48:41.82	10 km Lauf der Männer
Warringshof von	Alexandra	1986	Langförden	1	2009	1:01:42.73	10 km Lauf der Frauen
Waschinski	Anne	2001	Kroge	1	2014	19:57.89	3 km Lauf weiblich
Waschinski	Maria	1988	Langförden	1	2013	39:20.44	6,5 km Lauf der Frauen
Wassenberg	Frank	1969	SV Kroge-Ehrendorf	1	2007	00:19:07	3 km Lauf männlich
Wassenberg	Frank	1969	Die Kroger Triathleten	2	2016	1:13:55.72	10 km Lauf der Männer
Wassenberg	Linda	1957	Karlsruhe BAW	1	2000	00:21:26	3 km Lauf weiblich
Wassenberg	Paul	1998	SV Kroge-Ehrendorf	1	2007	00:18:07	3 km Lauf männlich
Wassersleben	Marie	2002	Die Huntewachteln	1	2014	16:44.50	3 km Lauf weiblich
Wassersleben	Michael	1955	Karlsruhe BAW	1	2000	00:17:12	3 km Lauf männlich
Weber	Daniel	1992	OSC Damme	1	2003	00:12:45	3 km Lauf männlich
Weber	Marie	2002	Die Huntewachteln	1	2016	36:27.04	6,5 km Lauf der Frauen
Weber	Michael	1995	Top Athleten Vegan	1	2016	11:06.73	3 km Lauf männlich
Weckel	Nadia	1990	OSC Damme	1	2003	00:14:16	3 km Lauf weiblich
Weckel	Thomas	1962	SFN Vechta	1	2005	00:37:21	10 km Lauf der Männer
Wedig	Anne	1984	Osnabrück	1	2014	40:06.44	6,5 km Lauf der Frauen
Wedig	Thomas	1962	Laufteam Kenkel	2	2006	00:37:01	10 km Lauf der Männer
Wedig	Thomas	1962	LT Kenkel	3	2007	00:38:44	10 km Lauf der Männer
Wedig	Thomas	1962	LT Kenkel	4	2009	40:40.53	10 km Lauf der Männer
Wedig	Thomas	1962	LT Kenkel	5	2010	40:55.85	10 km Lauf der Männer
Wedig	Thomas	1962	LT Kenkel	6	2011	39:31.55	10 km Lauf der Männer
Wedig	Thomas	1962	LT Kenkel	7	2012	00:40:55	10 km Lauf der Männer
Wedig	Thomas	1962	LT Wigger	8	2013	39:37.28	10 km Lauf der Männer
Wegener	Thilo	1984	BW Bühren	1	2010	19:03.11	3 km Lauf männlich
Wegmann	Claudia	1975	VfL Oythe	1	2016	21:08.84	3 km Lauf weiblich
Wegmann	Claudia	1975	VfL Oythe	2	2017	21:06.94	3 km Lauf der Mädchen

Wegmann	Jörg	1965	KneippVerein Vechta e. V.	1	2012	00:34:07	6,5 km Lauf der Männer
Wegmann	Jörg	1965	KneippVerein Vechta e. V.	2	2013	32:51.91	6,5 km Lauf der Männer
Wegmann	Jörg	1965	KneippVerein Vechta e. V.	3	2016	16:39.24	3 km Lauf männlich
Wegmann	Kai	1970	AC Rimini	1	1991	00:45:07	10 km Lauf der Männer
Wegmann	Lennard	2007	VfL Oythe	1	2016	18:22.33	3 km Lauf männlich
Wegmann	Lennard	2007	VfL Oythe	2	2017	20:19.53	3 km Lauf der Jungs
Wegmann	Madleen	2010	VfL Oythe	1	2016	21:33.03	3 km Lauf weiblich
Wegmann	Madleen	2010	VfL Oythe	2	2017	21:39.72	3 km Lauf der Mädchen
Wegner	Beate	1974	Mühlen	1	2014	20:39.79	3 km Lauf weiblich
Wegner	Mats	2007	RW Damme	1	2016	29:32.78	6,5 km Lauf der Frauen
Wegner	Oliver	1969	OSC Damme	1	1990	00:44:03	10 km Lauf der Männer
Wegner	Oliver	1969	OSC Damme	2	1991	00:37:37	10 km Lauf der Männer
Wegner	Oliver	1969	OSC Damme	3	1993	00:39:08	10 km Lauf der Männer
Wehage	Annette	1958	OSC Damme	1	2008	44:03.01	6,5 km Lauf der Frauen
Wehage	Lisa	2006	Mühlen	1	2014	20:39.80	3 km Lauf weiblich
Wehage	Monika	1964	Brockdorf	1	1992	00:48:25	10 km Lauf der Frauen
Wehming	Anna	1998	SV Holdorf	1	2008	22:00.25	3 km Lauf weiblich
Wehming	Christian	1983	RW Damme	1	2006	00:41:11	10 km Lauf der Männer
Wehming	Christian	1983	RW Damme	2	2008	37:33.41	10 km Lauf der Männer
Wehming	JanBernd	1978	SW Osterfeine	1	2006	00:27:15	6,5 km Lauf der Männer
Wehming	Johanna	1998	OSCDamme	1	2011	13:13.51	3 km Lauf weiblich
Wehring	Christian	1983	RW Damme	1	2007	00:39:54	10 km Lauf der Männer
Wehring	Dennis	1986	TV Dinklage	1	2014	53:29.81	10 km Lauf der Männer
Wehring	Elisabeth	1963	SV Holdorf	1	2007	00:40:04	6,5 km Lauf der Frauen
Wehring	Elisabeth	1963	SV Holdorf	2	2008	41:57.16	6,5 km Lauf der Frauen
Wehring	Elisabeth	1963	SV Holdorf	3	2012	00:41:46	6,5 km Lauf der Frauen
Wehring	Michael	1959	TV Gehrde	1	2000	00:32:06	6,5 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	Holdorf	2	2004	00:55:24	10 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	Fladderlohausen	3	2005	00:52:53	10 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	Holdorf	4	2006	00:58:59	10 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	SV Holdorf	5	2007	00:55:42	10 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	SV Holdorf	6	2008	52:43.33	10 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	SV Holdorf	7	2009	49:38.79	10 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	SV Holdorf	8	2010	56:59.43	10 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	SV Holdorf	9	2012	00:55:24	10 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	SV Holdorf	10	2013	56:14.34	10 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	SV Holdorf	11	2014	1:00:17.93	10 km Lauf der Männer

Wehring	Michael	1959	Holdorf	12	2015	54:32.48	10 km Lauf der Männer
Wehring	Michael	1959	Holdorf	13	2017	54:27.41	10 km Lauf der Männer
Wehrmann	Christina	1964	Lohne	1	2012	00:56:08	10 km Lauf der Frauen
Wehry	Christina	1964	Lohne	2	2013	53:43.02	10 km Lauf der Frauen
Wehry	Christina	1964	Lohne	3	2014	57:46.55	10 km Lauf der Frauen
Wehry	Christina	1964	Lohne	4	2016	1:00:27.88	10 km Lauf der Frauen
Wehry	Christina	1964	Lohne	5	2017	1:04:16.67	10 km Lauf der Frauen
Wehry	Christina	1992	Hamburg	4	2015	58:19.29	10 km Lauf der Frauen
Wehry	Claudia	1984	Osnabrück	1	2011	54:36.70	10 km Lauf der Frauen
Wehry	Emelie	1997	VfL Oythe	1	2013	55:30.69	10 km Lauf der Frauen
Wehry	Lukas	1997	GW Brockdorf	1	2015	29:17.01	6,5 km Lauf der Männer
Wehry	Lukas	2004	Lohne	1	2014	48:55.61	10 km Lauf der Männer
Wehry	Sandra	1974	Oythe	1	2017	57:01.89	10 km Lauf der Frauen
Weichers	Oliver	1983	SG Freren	1	2016	36:14.78	6,5 km Lauf der Männer
Weihs	Rinaldo	1961	Vechta	1	1993	00:50:04	10 km Lauf der Männer
Weihs	Uli	1963	Berlin	1	2013	51:05.31	10 km Lauf der Männer
Weik	Christina	1990	Vechta	1	2007	00:51:52	10 km Lauf der Frauen
Weiland	Christina	1990	SFN Vechta	2	2008	56:16.30	10 km Lauf der Frauen
Weiland	Christina	1990	SFN Vechta	3	2009	1:03:18.11	10 km Lauf der Frauen
Weiland	Isabel	1981	Tri Finish Münster NRW	1	2001	00:51:24	10 km Lauf der Frauen
Weiland	Sarah	1998	Vechta	1	2014	35:59.60	6,5 km Lauf der Frauen
Weimann	MarieBernad	1986	Vechta	1	2001	00:56:59	10 km Lauf der Frauen
Weimann	Ursula	1947	Vechta	1	2001	00:25:50	3 km Lauf weiblich
Weinhold	Heinz	1944	Lohne	1	2011	49:07.36	6,5 km NordicWalking der Männer
Weinhold	Heinz	1944	Lohne	2	2013	50:18.25	6,5 km NordicWalking der Männer
Weinhold	Heinz	1944	Lohne	3	2016	51:06.17	6,5 km NordicWalking der Männer
Weinhold	Heinz	1944	Lohne	4	2017	52:52.65	6,5 km Nordic-Walking der Männer
Weinholt	Lutz	1963	Dinklage	1	2006	00:45:49	10 km Lauf der Männer
Weiser	Axel	1965	TC Barnstorf	1	1999	00:40:34	10 km Lauf der Männer
Weiser	Ronny	1979	TV Dinklage	1	1998	00:46:20	10 km Lauf der Männer
Weiser	Ronny	1979	TV Dinklage	2	2002	00:45:29	10 km Lauf der Männer
Weiser	Ronny	1979	Dinklage	3	2003	00:43:09	10 km Lauf der Männer
Weiser	Ronny	1979	Dinklage	4	2004	00:42:55	10 km Lauf der Männer
Weiser	Ronny	1979	TuS BW Lohne	5	2005	00:41:34	10 km Lauf der Männer
Weiss	Axel	1965	Barnstorf	2	2000	00:41:02	10 km Lauf der Männer
Weiss	Axel	1965	TC Barnstorf	3	2003	00:41:43	10 km Lauf der Männer
Weiss	Axel	1965	TC Barnstorf	4	2004	00:41:35	10 km Lauf der Männer

Weiss	Axel	1965	TC Barnstorf	**5**	**2005**	00:44:08	10 km Lauf der Männer
Weiss	Nele	2005	Vechta	**1**	**2016**	19:27.25	3 km Lauf weiblich
Weiss	Silke	1973	Vechta	**1**	**2016**	19:29.89	3 km Lauf weiblich
Weisthoff	Martin	1956	TuS BW Lohne	**1**	**1991**	00:39:12	10 km Lauf der Männer
Weisthoff	Wilhelm	1962	Lohne	**1**	**2013**	31:57.13	6,5 km Lauf der Männer
Weisthoff	Wilhelm	1962	Lohne	**2**	**2014**	48:43.31	10 km Lauf der Männer
Weisthoff	Wilhelm	1962	Lohne	**3**	**2015**	49:38.31	10 km Lauf der Männer
Weisthoff	Wilhelm	1962	Lohne	**4**	**2016**	48:25.99	10 km Lauf der Männer
Weisthoff	Wilhelm	1962	Lohne	**5**	**2017**	31:30.34	6,5 km Lauf der Männer
Weitzmann	Anja	1972	Dinklage	**1**	**2017**	18:01.57	3 km Lauf der Mädchen
Weitzmann	Manfred	1955	TV Dinklage	**1**	**1995**	00:49:27	10 km Lauf der Männer
Weitzmann	Martin	1956	TuS BW Lohne	**2**	**1992**	00:39:50	10 km Lauf der Männer
Weitzmann	Martin	1956	TuS BW Lohne	**3**	**1993**	00:41:53	10 km Lauf der Männer
Welev	Michael	1995	Be FIT Personaltraining	**1**	**2017**	11:31.02	3 km Lauf der Jungs
Wellbrock	Gitte	1965	Neuenkirchen	**1**	**2000**	00:49:03	10 km Lauf der Frauen
Wellbrock	Manfred	1955	TV Dinklage	**2**	**1997**	00:48:42	10 km Lauf der Männer
Wellbrock	Marten	1988	Goldenstedt	**2**	**2003**	00:45:03	10 km Lauf der Männer
Wellbrock	Marten	1988	Goldenstedt	**1**	**2010**	49:44.73	10 km Lauf der Männer
Wellbrock	Marten	1988	Goldenstedt	**2**	**2011**	45:06.94	10 km Lauf der Männer
Wellerding	Manfred	1964	Neuenkirchen	**1**	**1995**	00:51:53	10 km Lauf der Männer
Wellerding	Torsten	1988	HoldorfBahnhof	**1**	**2015**	33:02.20	6,5 km Lauf der Männer
Wellmann	Heiner	1956	TC Dinklage	**2**	**1999**	00:46:17	10 km Lauf der Männer
Wellmann	Heiner	1956	TC Dinklage	**3**	**2000**	00:47:50	10 km Lauf der Männer
Wellmann	Heiner	1956	TC Dinklage	**4**	**2001**	00:47:21	10 km Lauf der Männer
Wellmann	Heiner	1956	TC Dinklage	**5**	**2002**	00:47:45	10 km Lauf der Männer
Wellmann	Heiner	1956	TC Dinklage	**6**	**2006**	00:47:14	10 km Lauf der Männer
Wellmann	Heiner	1956	TC Dinklage	**7**	**2007**	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Wellmann	Heiner	1956	TC Dinklage	**1**	**2010**	48:41.51	10 km Lauf der Männer
Welp	Angela	1960	SG Diepholz	**1**	**2001**	00:43:22	10 km Lauf der Frauen
Welp	Angela	1960	SG Diepholz	**2**	**2002**	00:40:10	10 km Lauf der Frauen
Welp	Angela	1960	LC Hansa Stuhr	**3**	**2005**	00:41:06	10 km Lauf der Frauen
Welp	Angela	1960	LC Hansa Stuhr	**4**	**2006**	00:41:25	10 km Lauf der Frauen
Welp	Angela	1960	LC Hansa Stuhr	**5**	**2007**	00:41:13	10 km Lauf der Frauen
Welp	Friederike	1983	Damme	**1**	**1994**	00:15:52	3 km Lauf weiblich
Welzel	Werner	1949	Damme	**1**	**1994**	00:46:03	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	**2**	**1996**	00:48:21	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	Damme	**3**	**1999**	00:43:37	10 km Lauf der Männer

Welzel	Werner	1949	Damme	4	2000	00:47:03	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	5	2001	00:46:28	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	6	2002	00:47:00	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	7	2003	00:51:16	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	8	2004	00:48:18	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	9	2005	00:48:06	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	10	2006	00:50:13	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	11	2007	00:51:29	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	12	2008	51:15.20	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	13	2009	56:26.13	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	14	2010	55:28.43	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	15	2011	54:44.94	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	16	2013	53:56.05	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	17	2014	55:33.49	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	18	2015	56:00.81	10 km Lauf der Männer
Welzel	Werner	1949	RW Damme	19	2016	59:27.58	10 km Lauf der Männer
Wempe	André	1979	Lohne	1	2003	00:37:08	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	André	1979	Lohne	2	2007	00:53:00	10 km Lauf der Männer
Wempe	André	1979	Lohne	3	2017	40:51.99	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Lohne	1	2003	00:37:05	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	2	2004	00:57:14	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Lohne	3	2005	00:57:41	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	4	2006	00:56:17	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	5	2007	00:57:59	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	6	2008	58:08.82	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	7	2009	59:56.22	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	8	2010	1:03:02.07	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	9	2011	59:44.59	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	10	2012	01:00:26	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	11	2013	59:45.74	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	12	2014	1:00:57.01	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Lohne	13	2015	1:01:01.20	10 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Lohne	14	2016	40:53.24	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	Benno	1950	Kroge	15	2017	42:03.76	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	Dirk	1987	Holdorf	1	2011	30:59.17	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	Dirk	1987	Holdorf	2	2012	00:29:39	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	Dirk	1987	Holdorf	3	2013	29:38.25	6,5 km Lauf der Männer

Wempe	Imelda	1960	Holdorf	1	2007	00:36:40	6,5 km Lauf der Frauen
Wempe	Imelda	1960	Holdorf	2	2008	37:35.74	6,5 km Lauf der Frauen
Wempe	Imelda	1960	Holdorf	3	2012	00:39:10	6,5 km Lauf der Frauen
Wempe	Philipp	1992	TV Dinklage	1	2013	51:24.35	10 km Lauf der Männer
Wempe	Toni	2001	TuS BW Lohne	1	2016	41:31.80	6,5 km Lauf der Frauen
Wempe	Walter	1950	Holdorf	2	2007	00:53:50	10 km Lauf der Männer
Wempe	Walter	1950	Holdorf	3	2008	38:56.42	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	Walter	1950	Holdorf	4	2009	39:35.35	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	Walter	1952	Holdorf	1	2006	00:55:52	10 km Lauf der Männer
Wempe	Walter	1952	Holdorf	5	2010	35:56.84	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	Walter	1952	Holdorf	6	2012	00:38:35	6,5 km Lauf der Männer
Wempe	Walter	1952	Holdorf	7	2013	41:33.48	6,5 km Lauf der Männer
Wendeln	Francesco	1991	Lohne	2	2004	00:31:57	6,5 km Lauf der Männer
Wendeln	Philipp	1992	TV Dinklage	2	2014	30:26.74	6,5 km Lauf der Männer
Wendeln	Philipp	1992	TV Dinklage	3	2015	47:45.66	10 km Lauf der Männer
Wendeln	Ralf	1966	Dinklage	1	1991	00:52:00	10 km Lauf der Männer
Wendeln	Thorsten	1976	BW Lüsche	1	2017	34:41.83	6,5 km Lauf der Männer
Wendler	Francesco	1991	Grün-Weiß Brockdorf	3	2005	00:32:49	6,5 km Lauf der Männer
Wendler	Francesco	1992	Lohne	1	2003	00:14:54	3 km Lauf männlich
Wendler	Stefan	1968	Dinklage	1	2001	00:35:42	6,5 km Lauf der Männer
Wenig	Reinhard	1982	Fürstenau	1	2015	58:28.27	10 km Lauf der Männer
Wernbrink	Ewald	1935	Arminia Rechterfeld	1	1999	00:42:46	10 km Lauf der Männer
Werneke	Benjamin	1981	Damme	1	2015	57:14.84	10 km Lauf der Männer
Werner	Alfons	1957	GW Mühlen	1	1998	00:50:32	10 km Lauf der Männer
Werner	Benjamin	1981	Damme	1	2017	41:21.20	10 km Lauf der Männer
Werner	Mechthild	1966	Vechta	1	2004	00:20:46	3 km Lauf weiblich
Werner	Peter	1984	TM Westerlutten	1	2011	48:23.40	10 km Lauf der Männer
Werner	Peter	1984	TuS Lutten	2	2016	43:10.37	10 km Lauf der Männer
Werner	Peter	1984	KMH & Friends	3	2017	44:42.67	10 km Lauf der Männer
Werner	Ralf	1983	TM Westerlutten	1	2011	48:21.54	10 km Lauf der Männer
Werner	Ralf	1983	TuS Lutten	2	2016	30:25.57	6,5 km Lauf der Männer
Werner	Ralf	1983	KMH & Friends	3	2017	47:42.74	10 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	1	1993	00:33:37	10 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	2	1994	00:31:58	10 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	3	1995	00:32:40	10 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	4	1996	00:33:20	10 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	5	1997	00:33:31	10 km Lauf der Männer

Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	6	1998	00:33:45	10 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	7	2000	00:34:28	10 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	8	2001	00:21:51	6,5 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	9	2002	00:34:20	10 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	10	2003	00:34:07	10 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	Vechta	11	2004	00:20:46	3 km Lauf männlich
Werner	Reinhard	1957	Vechta	12	2005	00:42:54	10 km Lauf der Männer
Werner	Reinhard	1957	OSC Damme	13	2006	00:36:47	10 km Lauf der Männer
Werner	Tim	1986	TuS BW Lohne	1	2016	31:44.32	6,5 km Lauf der Männer
Werner	Vincent	2000	Vechta	1	2004	00:20:45	3 km Lauf männlich
Wernke	Alfons	1957	GW Mühlen	2	2006	00:17:42	3 km Lauf männlich
Wernke	Alfons	1957	GW Mühlen	3	2007	01:00:42	10 km Lauf der Männer
Wernke	Elisabeth	1958	Lauftreff Steinfeld	1	1999	00:42:36	6,5 km Lauf der Frauen
Wernke	Jan	1990	Mühlen	1	2001	00:14:44	3 km Lauf männlich
Wernke	Jan	1990	Mühlen	2	2002	00:14:50	3 km Lauf männlich
Wernke	Jan	1990	GW Mühlen	3	2003	00:30:10	6,5 km Lauf der Männer
Wernke	Jan	1990	Mühlen	4	2006	00:27:12	6,5 km Lauf der Männer
Wernke	Jan	1990	GW Mühlen	5	2011	32:54.17	6,5 km Lauf der Männer
Wernke	Jan	1990	GW Mühlen	6	2012	00:32:38	6,5 km Lauf der Männer
Wernke	Jan	1990	GW Mühlen	7	2015	32:35.23	6,5 km Lauf der Männer
Wernke	Jürgen	1967	FV Zell Deierbach BAW	1	1998	00:44:50	10 km Lauf der Männer
Wernke	Jürgen	1967	FV ZellWeierbach	2	2006	00:15:13	3 km Lauf männlich
Wernke	Jürgen	1967	FV ZellWeierbach	3	2007	00:34:50	6,5 km Lauf der Männer
Wernke	Kristin	1983	GW Mühlen	1	2009	18:17.35	3 km Lauf weiblich
Wernke	Lara	1995	GW Mühlen	1	2005	00:24:42	3 km Lauf weiblich
Wernke	Lara	1995	GW Mühlen	2	2007	00:18:15	3 km Lauf weiblich
Wernke	Lars	1996	FV ZellWeierbach	1	2006	00:14:20	3 km Lauf männlich
Wernke	Lars	1996	FV ZellWeierbach	2	2007	00:33:12	6,5 km Lauf der Männer
Wernke	Lorenz	1999	FV ZellWeierbach	1	2006	00:17:25	3 km Lauf männlich
Wernke	Lorenz	1999	FV ZellWeierbach	2	2007	00:16:30	3 km Lauf männlich
Wernke	Lukas	1996	FV ZellWeierbach	1	2006	00:14:50	3 km Lauf männlich
Wernke	Lukas	1996	FV ZellWeierbach	2	2007	00:14:45	3 km Lauf männlich
Wernke	Susanne	1964	FV ZellWeierbach	1	2007	00:57:51	6,5 km NordicWalking der Frauen
Wernke	Tim	1986	GW Mühlen	1	1999	00:14:03	3 km Lauf männlich
Wernke	Tim	1986	Mühlen	2	2000	00:13:29	3 km Lauf männlich
Wernke	Tim	1986	Mühlen	3	2001	00:18:40	3 km Lauf männlich
Wernke	Tim	1986	GW Mühlen	4	2002	00:18:54	3 km Lauf männlich

Wernke	Tim	1986	GW Mühlen	5	2007	00:44:33	10 km Lauf der Männer
Wernke	Tim	1986	VfL Oythe	6	2010	55:43.97	10 km Lauf der Männer
Wernke	Tim	1986	VfL Oythe	7	2011	31:25.85	6,5 km Lauf der Männer
Wernke	Tim	1986	GW Mühlen	8	2012	00:51:07	10 km Lauf der Männer
Wernke	Tim	1986	GW Mühlen	9	2013	56:02.56	10 km Lauf der Männer
Wernke	Tim	1986	BV Cloppenburg	10	2014	32:24.66	6,5 km Lauf der Männer
Wernke	Wilma	1959	Mühlen	1	2000	00:40:36	6,5 km Lauf der Frauen
Wernke	Wilma	1959	LT Ondruper Kamp	2	2001	00:38:14	6,5 km Lauf der Frauen
Wernke	Wilma	1959	LT Ondruper Kamp	3	2002	00:38:29	6,5 km Lauf der Frauen
Wernke	Wilma	1959	GW Mühlen	4	2003	00:39:43	6,5 km Lauf der Frauen
Wernke	Wilma	1959	Mühlen	5	2004	00:39:32	6,5 km Lauf der Frauen
Wernke	Wilma	1959	GW Mühlen	6	2005	00:39:55	6,5 km Lauf der Frauen
WernkeSchmiesing	David	2006	Lohne	1	2015	17:16.91	3 km Lauf männlich
WernkeSchmiesing	Elisabeth	1958	Lauftreff Steinfeld	2	2000	00:37:50	6,5 km Lauf der Frauen
WernkeSchmiesing	Hubert	1954	OSC Damme	1	1993	00:42:12	10 km Lauf der Männer
WernkeSchmiesing	Hubert	1954	OSC Damme	2	1996	00:44:31	10 km Lauf der Männer
WernkeSchmiesing	Hubert	1954	OSC Damme	3	1998	00:44:11	10 km Lauf der Männer
WernkeSchmiesing	Hubert	1954	Damme	4	2000	00:42:45	10 km Lauf der Männer
WernkeSchmiesing	Hubert	1954	Damme	5	2002	00:43:09	10 km Lauf der Männer
WernkeSchmiesing	Maren	1992	Team HoldorfBahnhof	1	2015	39:56.80	6,5 km Lauf der Frauen
WernkeSchmiesing	Moritz	1994	Lohne	1	2010	45:27.66	10 km Lauf der Männer
WernkeSchmiesing	Sebastian	1980	Damme	1	1996	00:29:45	6,5 km Lauf der Männer
Werring	David	2006	TuS BW Lohne	1	2016	14:22.02	3 km Lauf männlich
Werring	David	2006	Lohne	2	2017	38:05.41	6,5 km Lauf der Männer
Werring	Inge	1967	Laufgruppe I&M	1	2015	18:26.71	3 km Lauf weiblich
Werring	Inge	1967	Lohne	2	2016	18:07.04	3 km Lauf weiblich
Werring	Jule	2006	Lohne	1	2015	18:30.63	3 km Lauf weiblich
Werring	Jürgen	1967	Hobbyläufer	1	2012	00:51:15	10 km Lauf der Männer
Werring	Jürgen	1967	Lauftreff P&J	2	2013	50:14.89	10 km Lauf der Männer
Werring	Jürgen	1967	Lauftreff P&J	3	2014	50:39.05	10 km Lauf der Männer
Werring	Jürgen	1967	Lauftreff P&J	4	2015	47:50.70	10 km Lauf der Männer
Werring	Jürgen	1967	Lauftreff P&J	5	2016	46:42.85	10 km Lauf der Männer
Werring	Jürgen	1967	Run4Fun	6	2017	48:15.25	10 km Lauf der Männer
Werring	Merle	2003	Lohne	1	2015	19:40.39	3 km Lauf weiblich
Werring	Peter	1967	Hobbyläufer	1	2012	00:51:50	10 km Lauf der Männer
Werring	Peter	1967	Lauftreff P&J	2	2013	52:41.51	10 km Lauf der Männer
Werring	Peter	1967	Lauftreff P&J	3	2016	52:28.76	10 km Lauf der Männer

Werring	Peter	1967	Run4Fun	**4**	**2017**	49:54.10	10 km Lauf der Männer
Wessel	Andre	1984	SV Falke Steinfeld	**1**	**1995**	01:06:15	10 km Lauf der Männer
Wessel	Birgit	1965	Vechta	**1**	**2010**	36:50.11	6,5 km Lauf der Frauen
Wessel	Birgit	1965	Vechta	**2**	**2011**	53:44.93	10 km Lauf der Frauen
Wessel	Birgit	1965	Vechta	**3**	**2012**	00:56:52	10 km Lauf der Frauen
Wessel	Birgit	1965	Vechta	**4**	**2014**	49:15.95	10 km Lauf der Frauen
Wessel	Birgit	1965	Vechta	**5**	**2015**	48:47.31	10 km Lauf der Frauen
Wessel	Birgit	1965	Vechta	**6**	**2016**	49:02.98	10 km Lauf der Frauen
Wessel	Birgit	1965	SFN Vechta	**7**	**2017**	33:49.70	6,5 km Lauf der Frauen
Wessel	Gregor	1962	SFN Vechta	**1**	**2008**	36:02.01	6,5 km Lauf der Männer
Wessel	Gregor	1962	SFN Vechta	**2**	**2010**	49:09.08	10 km Lauf der Männer
Wessel	Gregor	1962	SFN Vechta	**3**	**2011**	44:06.58	10 km Lauf der Männer
Wessel	Gregor	1962	Vechta	**4**	**2012**	00:47:36	10 km Lauf der Männer
Wessel	Gregor	1962	Vechta	**5**	**2014**	50:05.52	10 km Lauf der Männer
Wessel	Gregor	1962	Neuenkirchen	**6**	**2015**	46:58.47	10 km Lauf der Männer
Wessel	Gregor	1962	Vechta	**7**	**2016**	45:54.59	10 km Lauf der Männer
Wessel	Gregor	1962	Vechta	**8**	**2017**	48:11.74	10 km Lauf der Männer
Wessel	Jonas	1993	SC Rasta Vechta	**1**	**2008**	36:01.65	6,5 km Lauf der Männer
Wessel	Maria	1982	Bakum	**1**	**2003**	00:45:02	6,5 km Lauf der Frauen
Wessel	Peter	1972	Lohne	**1**	**1990**	00:48:42	10 km Lauf der Männer
Wessel	Thomas	1997	Holdorf	**1**	**2016**	31:29.67	6,5 km Lauf der Männer
WesselEllermann	Anne	1973	Hunteburger SV	**1**	**2016**	1:02:12.51	10 km Lauf der Frauen
Wessel-Ellermann	Anne	1973	Hunteburger SV	**2**	**2017**	1:00:55.60	10 km Lauf der Frauen
Wesselmann	Bernd	1995	SV Kroge-Ehrendorf	**2**	**2003**	00:17:24	3 km Lauf männlich
Wesselmann	Jörn	1979	SSV 71 Vechta	**1**	**2003**	00:53:52	10 km Lauf der Männer
Wessels	Andreas	1966	Bühren	**1**	**2015**	51:39.05	10 km Lauf der Männer
Wessels	Bernd	1995	SV Kroge-Ehrendorf	**3**	**2004**	00:38:17	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Bernd	1995	SV Kroge-Ehrendorf	**4**	**2005**	00:41:12	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Bernd	1995	SV Kroge-Ehrendorf Ehrendo	**5**	**2006**	00:36:36	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Bernd	1995	SV Kroge-Ehrendorf	**6**	**2007**	00:34:45	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Bernd	1995	Kroge	**7**	**2008**	15:17.64	3 km Lauf männlich
Wessels	Bernd	1995	Kroge	**8**	**2009**	41:01.50	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Bernd	1995	GW Mühlen	**9**	**2012**	00:45:43	10 km Lauf der Männer
Wessels	Bernd	1995	GW Mühlen	**10**	**2015**	29:53.84	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Bernd	1999	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2010**	16:44.35	3 km Lauf männlich
Wessels	Helmut	1951	TV Dinklage	**1**	**1993**	00:45:58	10 km Lauf der Männer
Wessels	Helmut	1951	TV Dinklage	**2**	**1995**	00:30:35	6,5 km Lauf der Männer

Wessels	Helmut	1951	TV Dinklage	3	1996	00:29:57	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Helmut	1951	TV Dinklage	4	1997	00:29:06	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Helmut	1951	TV Dinklage	5	2002	00:32:40	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Helmut	1951	TV Dinklage	6	2004	00:33:38	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Martina	1985	Dinklage	1	2002	00:19:07	3 km Lauf weiblich
Wessels	Nina	1976	Lohne	1	2010	43:17.18	6,5 km Lauf der Frauen
Wessels	Nina	1976	Lohne	2	2011	40:05.07	6,5 km Lauf der Frauen
Wessels	Paul	1999	SV Kroge-Ehrendorf-Ehrendo	1	2006	00:19:14	3 km Lauf männlich
Wessels	Paul	1999	SV Kroge-Ehrendorf	2	2007	00:35:20	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Paul	1999	GW Mühlen	3	2011	34:05.79	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Paul	1999	GW Mühlen	4	2012	00:49:52	10 km Lauf der Männer
Wessels	Paul	1999	GW Mühlen	5	2013	48:40.98	10 km Lauf der Männer
Wessels	Paul	1999	GW Mühlen	6	2014	28:53.48	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Peter	1963	GW Mühlen	1	1999	00:34:06	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Peter	1963	GW Mühlen	2	2001	00:33:51	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Peter	1963	GW Mühlen	3	2003	00:17:24	3 km Lauf männlich
Wessels	Peter	1963	Kroge	4	2004	00:40:31	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Peter	1963	GW Mühlen	5	2006	00:34:55	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Peter	1963	GW Mühlen	6	2007	00:35:07	6,5 km Lauf der Männer
Wessels	Peter	1963	GW Mühlen	7	2014	17:26.07	3 km Lauf männlich
Wessels	Peter	1966	Kroge	7	1996	00:54:21	10 km Lauf der Männer
Wessels	Philipp	1984	Dinklage	1	2011	43:13.96	10 km Lauf der Männer
Wessels	Philipp	1984	Dinklage	2	2013	41:35.95	10 km Lauf der Männer
Westendorf	Anne	1990	TuS BW Lohne	1	2011	38:14.87	6,5 km Lauf der Frauen
Westendorf	Anne	1990	Lohne	2	2015	39:53.42	6,5 km Lauf der Frauen
Westendorf	Anne	1990	TuS BW Lohne	3	2016	42:08.01	6,5 km Lauf der Frauen
Westendorf	Britta	1995	Lohne	1	2016	18:31.67	3 km Lauf weiblich
Westendorf	Claudia	1966	LT Lauland	1	2005	00:53:04	10 km Lauf der Frauen
Westendorf	Claudia	1967	OSC Damme	1	2012	00:55:49	10 km Lauf der Frauen
Westendorf	Daniel	2000	GW Mühlen	1	2010	19:38.30	3 km Lauf männlich
Westendorf	Dirk	1990	Cloppenburg	1	2014	31:14.75	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Jürgen	1963	TuS BW Lohne	1	2002	00:55:53	10 km Lauf der Männer
Westendorf	Jürgen	1963	TuS BW Lohne	2	2003	00:36:21	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Jürgen	1963	Lohne	3	2004	00:37:51	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Jürgen	1963	TuS BW Lohne	4	2012	00:40:22	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Jürgen	1963	TuS BW Lohne	5	2015	19:20.28	3 km Lauf männlich
Westendorf	Jürgen	1963	TuS BW Lohne	6	2016	19:25.95	3 km Lauf männlich

Westendorf	Jürgen	1963	TuS BW Lohne	**7**	**2017**	45:25.48	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Lena	2002	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:19:25	3 km Lauf weiblich
Westendorf	Lena	2002	GW Mühlen	**2**	**2013**	17:49.48	3 km Lauf weiblich
Westendorf	Lena	2002	GW Mühlen	**3**	**2014**	17:37.45	3 km Lauf weiblich
Westendorf	Lena	2002	GW Mühlen	**4**	**2015**	40:43.35	6,5 km Lauf der Frauen
Westendorf	Lena	2002	GW Mühlen	**5**	**2016**	17:24.27	3 km Lauf weiblich
Westendorf	Lisa	1988	Lohne	**1**	**2014**	1:02:10.05	6,5 km NordicWalking der Frauen
Westendorf	Lisa	1992	Lohne	**2**	**2015**	19:22.08	3 km Lauf weiblich
Westendorf	Stefan	1961	TuS BW Lohne	**1**	**2003**	00:35:23	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Stefan	1961	Lohne	**2**	**2004**	00:37:49	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Stefan	1961	TuS BW Lohne	**3**	**2005**	00:36:14	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Stefan	1961	TuS BW Lohne	**4**	**2009**	38:52.46	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Stefan	1961	TuS BW Lohne	**5**	**2011**	38:08.78	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Stefan	1961	TuS BW Lohne	**6**	**2015**	19:27.36	3 km Lauf männlich
Westendorf	Stefan	1961	TuS BW Lohne	**7**	**2016**	18:31.37	3 km Lauf männlich
Westendorf	Stefan	1961	TuS BW Lohne	**8**	**2017**	19:38.74	3 km Lauf der Jungs
Westendorf	Thomas	1990	Lohne	**1**	**2011**	59:54.40	10 km Lauf der Männer
Westendorf	Thomas	1990	Hamburg Swans	**2**	**2017**	37:42.91	6,5 km Lauf der Männer
Westendorf	Thorben	1994	TV Dinklage	**1**	**2008**	17:03.70	3 km Lauf männlich
Westerhaus	Claudia	1966	LT Lauland Damme	**2**	**2006**	00:49:40	10 km Lauf der Frauen
Westerhaus	Claudia	1966	Damme	**3**	**2007**	00:32:26	6,5 km Lauf der Frauen
Westerhaus	Eileen	1995	OSC Damme	**1**	**2010**	14:51.81	3 km Lauf weiblich
Westerhaus	Frank	1968	RW Damme	**1**	**2003**	00:44:05	10 km Lauf der Männer
Westerhaus	Frank	1968	LT Lauland	**2**	**2004**	00:42:48	10 km Lauf der Männer
Westerhaus	Frank	1968	LT Lauland	**3**	**2005**	00:45:44	10 km Lauf der Männer
Westerhaus	Frank	1968	LT Lauland Damme	**4**	**2007**	00:43:40	10 km Lauf der Männer
Westerhaus	Frank	1968	LT Lauland Damme	**5**	**2009**	48:40.76	10 km Lauf der Männer
Westerhaus	Frank	1968	LT Lauland Damme	**6**	**2010**	49:46.94	10 km Lauf der Männer
Westerhaus	Frank	1968	LT Lauland Damme	**7**	**2011**	46:44.01	10 km Lauf der Männer
Westerhaus	Frank	1968	LT Lauland Damme	**8**	**2012**	00:48:38	10 km Lauf der Männer
Westerhaus	Frank	1968	LT Lauland Damme	**9**	**2014**	55:09.64	10 km Lauf der Männer
Westerhaus	Noah	1998	Bremerhaven	**1**	**2015**	28:21.81	6,5 km Lauf der Männer
Westerhaus	Noah	1998	Lohne	**2**	**2016**	26:10.78	6,5 km Lauf der Männer
Westerhoff	Aloysius	1951	Lohne	**1**	**1995**	00:14:00	3 km Lauf männlich
Westerhoff	Aloysius	1951	TuS BW Lohne	**2**	**1998**	00:13:42	3 km Lauf männlich
Westerhoff	Aloysius	1951	TuS BW Lohne	**3**	**2001**	00:31:45	6,5 km Lauf der Männer
Westerhoff	Aloysius	1951	Lohne	**4**	**2002**	00:32:04	6,5 km Lauf der Männer

Westerhoff	Aloysius	1951	Lohne	**5**	**2003**	00:30:00	6,5 km Lauf der Männer
Westerhoff	Aloysius	1951	TuS BW Lohne	**6**	**2004**	00:29:50	6,5 km Lauf der Männer
Westerhoff	Aloysius	1951	Lohne	**7**	**2007**	00:36:20	6,5 km Lauf der Männer
Westerhoff	Aloysius	1951	TuS BW Lohne	**8**	**2008**	33:01.64	6,5 km Lauf der Männer
Westerhoff	Aloysius	1951	TuS BW Lohne	**9**	**2012**	00:36:54	6,5 km Lauf der Männer
Westerhoff	Aloysius	1951	TuS BW Lohne	**10**	**2014**	36:09.15	6,5 km Lauf der Männer
Westerhoff	Aloysius	1951	TuS BW Lohne	**11**	**2016**	20:11.80	3 km Lauf männlich
Westerhoff	Aloysius	1951	BW Lohne	**12**	**2017**	17:56.46	3 km Lauf der Jungs
Westerhoff	Andreas	1959	LT Visbek	**1**	**2004**	00:54:43	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Andreas	1964	Lohne	**1**	**2001**	00:45:25	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Andreas	1964	Lohne	**2**	**2002**	00:43:59	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Andreas	1964	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2003**	00:43:54	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Andreas	1964	LT Waldschleicher Lohne	**4**	**2004**	00:44:12	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Andreas	1964	TuS BW Lohne	**5**	**2006**	00:47:42	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Andreas	1964	TuS BW Lohne	**6**	**2007**	00:46:55	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Andreas	1964	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2008**	48:45.78	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Anika	1996	Visbek	**1**	**2016**	37:35.46	6,5 km Lauf der Frauen
Westerhoff	AnnKathrin	1988	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:41:23	6,5 km Lauf der Frauen
Westerhoff	AnnKathrin	1988	Mühlen	**2**	**2013**	38:44.09	6,5 km Lauf der Frauen
Westerhoff	Charlotte	2001	GW Mühlen	**1**	**2013**	17:52.29	3 km Lauf weiblich
Westerhoff	Georg	1967	Visbek	**1**	**2004**	00:50:48	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Hannes	2004	GW Brockdorf	**1**	**2016**	18:18.63	3 km Lauf männlich
Westerhoff	Helena	1995	TuS BW Lohne	**1**	**2006**	00:20:00	3 km Lauf weiblich
Westerhoff	Helena	1995	Lohne	**2**	**2007**	00:20:29	3 km Lauf weiblich
Westerhoff	Helena	1995	TuS BW Lohne	**1**	**2008**	19:07.82	3 km Lauf weiblich
Westerhoff	Jens	1989	Visbek	**1**	**2004**	00:48:59	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Jens	1989	Visbek	**2**	**2015**	47:59.13	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Jens	1989	RW Visbek	**3**	**2016**	48:13.32	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Kai	1994	TuS BW Lohne	**1**	**2016**	35:30.77	6,5 km Lauf der Männer
Westerhoff	Kai	1994	TuS BW Lohne - SdJ	**2**	**2017**	36:17.19	6,5 km Lauf der Männer
Westerhoff	Maria	1965	Lohne	**1**	**2007**	00:56:33	6,5 km NordicWalking der Frauen
Westerhoff	Matthias	1998	TuS BW Lohne	**1**	**2006**	00:18:32	3 km Lauf männlich
Westerhoff	Matthias	1998	Lohne	**2**	**2007**	00:17:25	3 km Lauf männlich
Westerhoff	Matthias	1998	TuS BW Lohne	**3**	**2008**	17:49.36	3 km Lauf männlich
Westerhoff	Ralf	1978	Köln	**1**	**2000**	00:47:02	10 km Lauf der Männer
Westerhoff	Rocco	2009	TuS BW Lohne	**1**	**2016**	20:11.92	3 km Lauf männlich
Westerhoff	Rocco	2009	TuS BW Lohne	**2**	**2017**	18:17.48	3 km Lauf der Jungs

Westerhoff	Sam	2007	Lohne	**1**	**2016**	23:54.89	3 km Lauf männlich
Westermann	Charlotte	2001	GW Mühlen	**1**	**2014**	17:31.46	3 km Lauf weiblich
Westermann	Charlotte	2001	GW Mühlen	**2**	**2015**	16:40.50	3 km Lauf weiblich
Westermann	Charlotte	2001	GW Mühlen	**3**	**2016**	17:51.08	3 km Lauf weiblich
Westermann	Claudia	1969	GW Mühlen	**1**	**2008**	41:41.14	6,5 km Lauf der Frauen
Westermann	Claudia	1969	GW Mühlen	**2**	**2009**	16:34.66	3 km Lauf weiblich
Westermann	Claudia	1969	GW Mühlen	**3**	**2010**	19:54.83	3 km Lauf weiblich
Westermann	Claudia	1969	GW Mühlen	**4**	**2011**	37:33.96	6,5 km Lauf der Frauen
Westermann	Constantin	1996	SV Falke Steinfeld	**1**	**2005**	00:18:22	3 km Lauf männlich
Westermann	Daniel	1981	Holdorf	**1**	**2005**	00:56:05	10 km Lauf der Männer
Westermann	Daniel	2000	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:18:39	3 km Lauf männlich
Westermann	Jochen	1964	GW Mühlen	**1**	**1995**	00:50:25	10 km Lauf der Männer
Westermann	Jochen	1964	GW Mühlen	**2**	**1997**	00:33:07	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Jochen	1964	GW Mühlen	**3**	**2002**	00:38:10	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Jochen	1964	GW Mühlen	**4**	**2003**	00:32:50	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Jochen	1964	GW Mühlen	**5**	**2006**	00:20:57	3 km Lauf männlich
Westermann	Jochen	1964	GW Mühlen	**6**	**2007**	00:17:02	3 km Lauf männlich
Westermann	Jochen	1964	GW Mühlen	**7**	**2008**	19:05.34	3 km Lauf männlich
Westermann	Jochen	1964	GW Mühlen	**8**	**2009**	17:16.06	3 km Lauf männlich
Westermann	Jochen	1964	GW Mühlen	**9**	**2010**	19:52.44	3 km Lauf männlich
Westermann	Jochen	1964	GW Mühlen	**10**	**2011**	17:52.14	3 km Lauf männlich
Westermann	Johann	2004	GW Mühlen	**1**	**2010**	19:45.77	3 km Lauf männlich
Westermann	Johann	2004	GW Mühlen	**2**	**2011**	17:16.35	3 km Lauf männlich
Westermann	Johann	2004	GW Mühlen	**3**	**2012**	00:14:15	3 km Lauf männlich
Westermann	Johann	2004	Mühlen	**4**	**2013**	13:33.00	3 km Lauf männlich
Westermann	Johann	2004	GW Mühlen	**5**	**2014**	13:31.45	3 km Lauf männlich
Westermann	Johann	2004	GW Mühlen	**6**	**2015**	13:09.40	3 km Lauf männlich
Westermann	Johann	2004	GW Mühlen	**7**	**2016**	47:52.82	10 km Lauf der Männer
Westermann	Jonathan	2005	SV Falke Steinfeld	**1**	**2016**	16:51.87	3 km Lauf männlich
Westermann	Jonathan	2005	Mühlen	**2**	**2017**	14:27.83	3 km Lauf der Jungs
Westermann	Josephine	2001	SV Falke Steinfeld	**1**	**2016**	18:08.17	3 km Lauf weiblich
Westermann	Leo	1999	GW Mühlen	**1**	**2006**	00:17:50	3 km Lauf männlich
Westermann	Leo	1999	GW Mühlen	**2**	**2007**	00:14:30	3 km Lauf männlich
Westermann	Leo	1999	GW Mühlen	**3**	**2008**	20:08.30	3 km Lauf männlich
Westermann	Leo	1999	GW Mühlen	**4**	**2009**	42:43.51	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Leo	1999	GW Mühlen	**5**	**2010**	16:17.21	3 km Lauf männlich
Westermann	Leo	1999	GW Mühlen	**6**	**2011**	32:34.28	6,5 km Lauf der Männer

Westermann	Leo	1999	GW Mühlen	7	2012	00:35:59	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Leo	1999	GW Mühlen	8	2013	33:01.16	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Leo	1999	GW Mühlen	9	2014	12:59.85	3 km Lauf männlich
Westermann	Leo	1999	GW Mühlen	10	2015	15:48.55	3 km Lauf männlich
Westermann	Margret	1968	GW Mühlen	1	2010	39:14.52	6,5 km Lauf der Frauen
Westermann	Margret	1968	GW Mühlen	2	2011	36:34.64	6,5 km Lauf der Frauen
Westermann	Margret	1968	GW Mühlen	3	2012	00:41:04	6,5 km Lauf der Frauen
Westermann	Margret	1968	GW Mühlen	4	2013	40:43.39	6,5 km Lauf der Frauen
Westermann	Margret	1999	GW Mühlen	1	2014	45:56.09	6,5 km Lauf der Frauen
Westermann	Markus	1974	GW Mühlen	1	2004	00:42:23	10 km Lauf der Männer
Westermann	Martina	1965	SG Diepholz	1	2004	00:51:44	10 km Lauf der Frauen
Westermann	Matthias	1961	SV Falke Steinfeld	1	2005	00:14:01	3 km Lauf männlich
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	1	1994	00:57:34	10 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	2	1995	00:53:36	10 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	3	1998	00:51:28	10 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	4	1999	00:54:34	10 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	5	2000	00:33:18	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	6	2002	00:35:22	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	7	2003	00:32:30	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	8	2004	00:33:14	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	9	2005	00:38:29	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	10	2006	00:33:05	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	11	2007	00:34:38	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	12	2008	36:43.67	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	13	2009	37:50.28	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	14	2010	39:14.53	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	15	2011	36:34.09	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	16	2012	00:41:04	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	17	2013	40:43.45	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	18	2014	45:56.19	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	19	2015	18:38.13	3 km Lauf männlich
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	20	2016	16:25.30	3 km Lauf männlich
Westermann	Matthias	1966	GW Mühlen	21	2017	45:15.25	6,5 km Lauf der Männer
Westermann	Pius	1998	SV Holdorf	1	2017	44:34.49	10 km Lauf der Männer
Westermann	Tim	1987	BW Langförden	1	2015	41:50.39	6,5 km Lauf der Männer
Westerndorf	Jürgen	1963	TuS BW Lohne	1	2011	37:56.31	6,5 km Lauf der Männer
Westerndorf	Marc	1979		1	2010	55:11.36	10 km Lauf der Männer

Westerwalbesloh	Jürgen	1940	Hamburg	1	2006	00:21:17	3 km Lauf männlich
Westerwalbesloh	Tom	1984	TuS Dielingen	1	2014	41:40.49	10 km Lauf der Männer
Westerwalbesloh	Tom	1984	Visbek	2	2016	53:37.31	10 km Lauf der Männer
Westerwalbesloh	Tom	1984	Visbek	3	2017	54:17.16	10 km Lauf der Männer
Westheide	Christian	1983	Meppen	1	2015	57:08.28	10 km Lauf der Männer
Weustermann	Tim	1987	BW Langförden	1	2016	57:39.11	10 km Lauf der Männer
Weyer	FranzJosef	1938	Lauftreff Emstekerfeld	1	1995	00:39:44	6,5 km Lauf der Männer
Weyers	Daniela	1974	Taekwondo Lohne	1	2015	37:02.26	6,5 km Lauf der Frauen
Wichelmann	Julia	1985	Steinfeld	1	2016	17:56.38	3 km Lauf weiblich
Wichelmann	Stefan	1984	Steinfeld	1	2016	16:24.87	3 km Lauf männlich
Wichmann	Daniela	1974	Taekwondo Lohne	1	2016	16:21.81	3 km Lauf weiblich
Wichmann	Daniela	1974	Taekwondo Lohne	2	2017	17:49.09	3 km Lauf der Mädchen
Wichmann	Günter	1959	TV Dinklage	1	1994	00:55:12	10 km Lauf der Männer
Wichmann	Günter	1959	TV Dinklage	2	1998	00:51:07	10 km Lauf der Männer
Wichmann	Günter	1959	Dinklage	3	1999	00:50:54	10 km Lauf der Männer
Wichmann	Günter	1959	TV Dinklage	4	2004	00:56:02	10 km Lauf der Männer
Wichmann	Lars	1974	Vechta	1	2007	00:51:00	10 km Lauf der Männer
Wichmann	Marco	1989	GW Mühlen	1	2012	00:47:42	10 km Lauf der Männer
Wichmann	Marco	1989	GW Mühlen	2	2014	45:25.92	10 km Lauf der Männer
Wichmann	Marco	1989	GW Mühlen	3	2015	46:54.35	10 km Lauf der Männer
Wichmann	Marco	1989	GW Mühlen II	4	2017	34:06.95	6,5 km Lauf der Männer
Wichmann	Rabea	2002	Teakwondo Lohne	1	2016	15:24.51	3 km Lauf weiblich
Wichmann	Rabea	2002	Taekwando Lohne	2	2017	18:14.25	3 km Lauf der Mädchen
Wickel	Kerstin	1968	Heseper Rennschnecken	1	2017	1:02:20.70	10 km Lauf der Frauen
Wiebke	Lars	1974	Rieser Blitz	2	2011	45:20.90	10 km Lauf der Männer
Wiebke	Lars	1974	LT Riesel	3	2012	00:42:11	10 km Lauf der Männer
Wiebke	Lars	1974	RieseiBlitze Werdohl	4	2013	42:29.07	10 km Lauf der Männer
Wiebke	Ralf	1960	Diepholz	1	2001	00:47:40	10 km Lauf der Männer
Wiechers	Ralf	1960	Diepholz	2	2002	00:47:10	10 km Lauf der Männer
Wiechers	Rolf	1963	TuS Bad Essen	1	2001	00:43:04	10 km Lauf der Männer
Wiechmann	Inga	1985	Oldenburg	1	2015	56:45.30	10 km Lauf der Frauen
Wiecke	Inga	1985	Oldenburg	2	2016	35:49.25	6,5 km Lauf der Frauen
Wiecke	Patrick	1973	Lohne	1	2015	37:19.59	6,5 km Lauf der Männer
Wiediger	Dennis	1983	VfL Oythe	1	2016	46:00.18	10 km Lauf der Männer
Wiediger	Dennis	1983	VFL Oythe	2	2017	50:26.23	10 km Lauf der Männer
Wieferich	Anne	1996	Mühlen	1	2004	00:25:47	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Anne	1996	GW Mühlen	2	2005	00:24:41	3 km Lauf weiblich

Wieferich	Anne	1996	Mühlen	3	2007	00:39:29	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Anne	1996	GW Mühlen	4	2008	20:22.64	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Anne	1996	GW Mühlen	5	2012	00:17:17	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Anne	1996	GW Mühlen	6	2016	16:02.00	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Anne	1996	GW Mühlen	7	2017	37:44.98	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Annika	1993	GW Mühlen	1	2005	00:17:21	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Annika	1993	Mühlen	2	2007	00:18:55	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Annika	1993	GW Mühlen	3	2013	42:49.45	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Axel	1963	Mühlen	1	1990	00:50:31	10 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	GW Mühlen	2	1995	00:44:23	10 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	GW Mühlen	3	1997	00:50:30	10 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	Mühlen	4	1998	00:35:58	6,5 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	GW Mühlen	5	1999	00:34:42	6,5 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	Mühlen	6	2002	00:53:55	10 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	GW Mühlen	7	2003	00:51:02	10 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	Mühlen	8	2004	00:36:22	6,5 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	Mühlen	9	2006	00:52:21	10 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	Mühlen	10	2007	00:18:31	3 km Lauf männlich
Wieferich	Axel	1963	Mühlen	11	2008	34:37.75	6,5 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	Mühlen	12	2009	33:50.74	6,5 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	Mühlen	13	2010	32:26.84	6,5 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	GW Mühlen	14	2015	32:45.74	6,5 km Lauf der Männer
Wieferich	Axel	1963	Mühlen	15	2016	16:01.48	3 km Lauf männlich
Wieferich	Axel	1963	GW Mühlen	16	2017	33:33.85	6,5 km Lauf der Männer
Wieferich	Christina	1990	GW Mühlen	1	2004	00:16:30	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Christina	1990	GW Mühlen	2	2005	01:00:56	10 km Lauf der Frauen
Wieferich	Christina	1990	GW Mühlen	3	2006	00:53:25	10 km Lauf der Frauen
Wieferich	Christina	1990	GW Mühlen	4	2007	00:58:20	10 km Lauf der Frauen
Wieferich	Christina	1990	GW Mühlen	5	2008	15:27.56	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Franca	1998	GW Mühlen	1	2006	00:21:08	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Heinrich	1952	Mühlen	1	2006	00:19:18	3 km Lauf männlich
Wieferich	Julian	1994	GW Mühlen	1	2004	00:16:31	3 km Lauf männlich
Wieferich	Julian	1994	Mühlen	2	2005	00:15:44	3 km Lauf männlich
Wieferich	Julian	1994	GW Mühlen	3	2006	00:14:00	3 km Lauf männlich
Wieferich	Julian	1994	GW Mühlen	4	2008	32:14.79	6,5 km Lauf der Männer
Wieferich	Julian	1994	GW Mühlen	5	2009	16:24.56	3 km Lauf männlich
Wieferich	Katharina	1987	GW Mühlen	1	2004	01:03:24	10 km Lauf der Frauen

Wieferich	Katharina	1987	GW Mühlen	2	2011	37:36.86	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Katharina	1987	GW Mühlen	3	2012	00:37:30	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Katharina	1987	GW Mühlen	4	2013	37:18.56	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Katharina	1987	GW Mühlen	5	2015	1:01:14.95	10 km Lauf der Frauen
Wieferich	Linda	1988	TuS BW Lohne - SdJ	1	2017	38:53.12	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Martha	1955	Mühlen	1	2006	00:19:17	3 km Lauf weiblich
Wieferich	Petra	1965	GW Mühlen	1	2003	00:37:20	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Petra	1965	GW Mühlen	2	2006	00:40:39	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Petra	1965	Mühlen	3	2007	00:36:12	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Petra	1965	GW Mühlen	4	2008	34:27.12	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Petra	1965	GW Mühlen	5	2009	35:58.91	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Petra	1965	GW Mühlen	6	2010	35:25.54	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Petra	1965	Mühlen	7	2013	36:58.87	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Petra	1965	GW Mühlen	8	2014	35:54.50	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Petra	1965	GW Mühlen	9	2015	35:50.51	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Petra	1965	GW Mühlen	10	2016	37:00.22	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Petra	1965	GW Mühlen	11	2017	36:23.52	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferich	Thomas	1999	Mühlen	1	2007	00:17:02	3 km Lauf männlich
Wieferich	Thomas	1999	Mühlen	2	2008	16:04.75	3 km Lauf männlich
Wieferich	Thomas	1999	Mühlen	3	2009	19:25.05	3 km Lauf männlich
Wieferich	Thomas	1999	Mühlen	4	2010	17:06.80	3 km Lauf männlich
Wieferich	Thomas	1999	Mühlen	5	2011	15:01.05	3 km Lauf männlich
Wieferich	Thomas	1999	Mühlen	6	2012	00:59:13	10 km Lauf der Männer
Wieferich	Thomas	1999	Mühlen	7	2013	30:08.92	6,5 km Lauf der Männer
Wieferich	Thomas	1999	Mühlen	8	2014	12:10.17	3 km Lauf männlich
Wieferich	Thomas	1999	Mühlen	9	2015	12:34.87	3 km Lauf männlich
Wieferich	Werner	1957	LT Waldschleicher Lohne	1	1993	00:43:50	10 km Lauf der Männer
Wieferig	Anne	1996	GW Mühlen	1	2006	00:21:06	3 km Lauf weiblich
Wieferig	Jan-Philip	1992	Vechta	1	2017	39:46.68	10 km Lauf der Männer
Wieferig	Johanna	1956	Vechta	1	2011	42:41.02	10 km Lauf der Frauen
Wieferig	Johanna	1956	LT Waldschleicher Lohne	2	2012	00:44:37	10 km Lauf der Frauen
Wieferig	Johanna	1956	LT Waldschleicher Lohne/Wi	3	2013	27:04.59	6,5 km Lauf der Frauen
Wieferig	Johanna	1956	LT Waldschleicher Lohne/Wi	4	2014	42:01.74	10 km Lauf der Frauen
Wieferig	Johanna	1956	LT Waldschleicher Lohne	5	2017	44:26.01	10 km Lauf der Frauen
Wieferig	Jörg	1970	OSC Damme	1	1990	00:33:16	10 km Lauf der Männer
Wieferig	Jörg	1970	OSC Damme	2	1991	00:31:48	10 km Lauf der Männer
Wieferig	Jörg	1970	OSC Damme	3	1992	00:32:04	10 km Lauf der Männer

Wieferig	Jörg	1970	OSC Damme	4	1993	00:32:07	10 km Lauf der Männer
Wieferig	Jörg	1970	OSC Damme	5	1994	00:31:06	10 km Lauf der Männer
Wieferig	Jörg	1970	OSC Damme	6	1997	00:33:00	10 km Lauf der Männer
Wieferig	Simon	1992	Oythe	1	2017	39:27.41	6,5 km Lauf der Männer
Wiefrich	Peter	1955	TuS Bad Essen	1	2001	00:48:55	10 km Lauf der Männer
Wiefrich	Thomas	1999	GW Mühlen	1	2006	00:20:56	3 km Lauf männlich
Wiemann	FranzJosef	1962	Tauchertreff Bakum	1	1990	00:49:25	10 km Lauf der Männer
Wiemann	Peter	1955	TuS Bad Essen	2	2002	00:46:22	10 km Lauf der Männer
Wiemann	Peter	1955	TuS Bad Essen	3	2003	00:46:12	10 km Lauf der Männer
Wiemann	Peter	1955	TuS Bad Essen	4	2004	00:48:20	10 km Lauf der Männer
Wiemann	Peter	1955	TuS Bad Essen	5	2006	00:52:47	10 km Lauf der Männer
Wienhaber	Clara	2006	GW Mühlen FJugend Handba	1	2014	24:31.04	3 km Lauf weiblich
Wienhold	Andreas	1961	TuS BW Lohne	1	2007	00:45:40	10 km Lauf der Männer
Wienhold	Edith	1967	GW Mühlen FJugend Handba	1	2014	22:10.51	3 km Lauf weiblich
Wienholt	Andreas	1961	Lohne	2	2008	47:25.60	10 km Lauf der Männer
Wienholt	Andreas	1961	Lohne	3	2009	49:58.60	10 km Lauf der Männer
Wienholt	Andreas	1961	Lohne	4	2010	49:22.66	10 km Lauf der Männer
Wienholt	Andreas	1961	Lohne	5	2011	46:45.01	10 km Lauf der Männer
Wienholt	Andreas	1961	Lohne	6	2012	00:49:30	10 km Lauf der Männer
Wienholt	Andreas	1961	Lohne	7	2013	32:15.99	6,5 km Lauf der Männer
Wienholt	Andreas	1961	Lohne	8	2016	31:45.00	6,5 km Lauf der Männer
Wienholt	Andreas	1961	Lohne	9	2017	32:56.37	6,5 km Lauf der Männer
Wienholt	Clara	2006	GW Mühlen	1	2015	23:12.74	3 km Lauf weiblich
Wienholt	Paul	2008	TV Dinklage	1	2017	34:05.28	6,5 km Lauf der Männer
Wienholt	Paulina	1996	TuS BW Lohne	1	2012	00:34:58	6,5 km Lauf der Frauen
Wienholt	Paulina	1996	Kroge	2	2013	35:27.81	6,5 km Lauf der Frauen
Wienholt	Paulina	1996	Kroge	3	2016	33:54.58	6,5 km Lauf der Frauen
Wienholt	Paulina	1996	SV Kroge	4	2017	36:36.04	6,5 km Lauf der Frauen
Wienholt	Yvonne	1977	Lohne	1	2016	42:34.51	6,5 km Lauf der Frauen
Wienströer	Axel	1980	Berlin	1	2012	00:41:03	10 km Lauf der Männer
Wienströer	Axel	1980	Berlin	2	2014	40:36.62	6,5 km Lauf der Männer
Wienströer	Maria	1994	Brockdorf	1	2004	00:17:55	3 km Lauf weiblich
Wiesler	Yvonne	1985	TV Vörden	1	1999	00:15:16	3 km Lauf weiblich
Wigger	Hannah	1999	Lohne	1	2007	00:19:34	3 km Lauf weiblich
Wigger	Hannah	1999	Lohne	2	2008	18:30.39	3 km Lauf weiblich
Wigger	Hannah	1999	vonGalenSchule	3	2010	17:54.46	3 km Lauf weiblich
Wigger	Hannah	1999	Lohne	4	2011	16:19.79	3 km Lauf weiblich

Wigger	Hannah	1999	LT Waldschleicher Lohne	5	2012	00:15:23	3 km Lauf weiblich
Wigger	Hannah	1999	LT Waldschleicher Lohne	6	2013	15:00.26	3 km Lauf weiblich
Wigger	Hannah	1999	TuS BW Lohne	7	2015	15:28.80	3 km Lauf weiblich
Wigger	Hannah	1999	TuS BW Lohne Schwimmen	8	2016	35:56.65	6,5 km Lauf der Frauen
Wigger	Hannah	1999	TuS BW Lohne Schwimmen	9	2017	16:19.03	3 km Lauf der Mädchen
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	1	1998	00:52:01	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	Lohne	2	1999	00:52:22	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	3	2000	00:50:23	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	4	2001	00:48:43	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	5	2002	00:46:51	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	6	2003	00:48:00	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	7	2004	00:49:41	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	8	2005	00:48:47	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	9	2006	00:46:28	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	10	2007	00:43:46	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	11	2008	45:26.86	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	Lohne	12	2009	49:57.81	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	Lohne	13	2010	47:42.16	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	Lohne	14	2011	48:39.37	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	15	2012	00:32:45	6,5 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	16	2013	50:18.76	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	17	2014	52:26.22	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	18	2015	49:45.66	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher Lohne	19	2016	48:53.37	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann	1958	LT Waldschleicher	20	2017	48:04.03	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann Jos	1956	Visbek	1	2006	00:42:15	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann Jos	1956	LT Kenkel	2	2008	37:32.21	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann Jos	1956	LT Kenkel	3	2010	40:01.11	10 km Lauf der Männer
Wigger	Hermann Jos	1956	LT Kenkel	4	2011	37:48.29	10 km Lauf der Männer
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	1	1997	00:58:52	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	2	1998	00:52:43	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	3	1999	00:54:09	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	4	2000	00:50:23	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	5	2001	00:48:41	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	6	2002	00:46:51	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	7	2003	00:48:00	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	8	2004	00:49:40	10 km Lauf der Frauen

Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	9	2005	00:48:58	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	10	2006	00:49:44	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	11	2007	00:52:35	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	12	2008	19:00.01	3 km Lauf weiblich
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	13	2009	49:58.13	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	14	2010	50:14.92	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	15	2011	47:22.75	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	16	2012	00:32:39	6,5 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	17	2013	49:45.03	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	18	2014	31:34.10	6,5 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	19	2015	15:08.89	3 km Lauf weiblich
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	20	2016	51:08.20	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Irmgard	1961	LT Waldschleicher Lohne	21	2017	33:03.87	6,5 km Lauf der Frauen
Wigger	KarlHeinz	1947	Lauftreff Vechta	1	1991	00:45:38	10 km Lauf der Männer
Wigger	KarlHeinz	1947	Vechta	2	2003	00:38:15	6,5 km Lauf der Männer
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	1	1999	00:18:31	3 km Lauf weiblich
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	2	2000	00:19:35	3 km Lauf weiblich
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	3	2001	00:18:09	3 km Lauf weiblich
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	4	2002	00:17:03	3 km Lauf weiblich
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	5	2003	00:18:04	3 km Lauf weiblich
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohnw	6	2004	00:16:54	3 km Lauf weiblich
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	7	2005	00:35:14	6,5 km Lauf der Frauen
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	8	2006	00:35:20	6,5 km Lauf der Frauen
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	9	2007	00:52:23	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	10	2008	54:01.53	10 km Lauf der Frauen
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	11	2013	15:00.13	3 km Lauf weiblich
Wigger	Lisa	1992	LT Waldschleicher Lohne	12	2015	15:27.94	3 km Lauf weiblich
Wigger	Lisa	1992	Lohne	13	2016	35:56.65	6,5 km Lauf der Frauen
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	1	1999	00:17:58	3 km Lauf männlich
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	2	2000	00:19:51	3 km Lauf männlich
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	3	2001	00:18:08	3 km Lauf männlich
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	4	2002	00:14:39	3 km Lauf männlich
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	5	2004	00:38:15	6,5 km Lauf der Männer
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	6	2005	00:48:15	10 km Lauf der Männer
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	7	2006	00:40:25	10 km Lauf der Männer
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	8	2007	00:38:29	10 km Lauf der Männer
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	9	2013	49:16.42	10 km Lauf der Männer

Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2014**	47:38.87	10 km Lauf der Männer
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	**11**	**2015**	40:50.39	10 km Lauf der Männer
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher Lohne	**12**	**2016**	45:15.54	10 km Lauf der Männer
Wigger	Thomas	1990	LT Waldschleicher	**13**	**2017**	39:01.48	10 km Lauf der Männer
Wilak	Patrick	1973	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2001**	00:31:24	6,5 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	Lohne	**1**	**1990**	01:02:48	10 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	Lohne	**2**	**1991**	00:54:30	10 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	Lohne	**3**	**1992**	00:59:35	10 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	TuS BW Lohne	**4**	**1998**	00:57:19	10 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	TuS BW Lohne	**5**	**2000**	00:57:35	10 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2001**	00:46:40	10 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2002**	00:13:59	3 km Lauf männlich
Wilak	Reinhard	1960	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2003**	00:46:23	10 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	LT Waldschleicher Lohne	**9**	**2004**	00:47:44	10 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2005**	00:49:07	10 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	LT Waldschleicher Lohne	**11**	**2010**	58:04.44	10 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	LT Waldschleicher Lohne	**12**	**2011**	38:26.37	6,5 km Lauf der Männer
Wilak	Reinhard	1960	LT Waldschleicher Lohne	**13**	**2013**	39:22.02	6,5 km Lauf der Männer
Wilak	Rita	1963	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2002**	00:54:14	10 km Lauf der Frauen
Wilak	Rita	1963	LT Waldschleicher Lohne	**2**	**2003**	00:52:48	10 km Lauf der Frauen
Wilak	Rita	1963	LT Waldschleicher Lohne	**3**	**2004**	00:52:53	10 km Lauf der Frauen
Wilak	Rita	1963	LT Wladschleicher Lohne	**4**	**2005**	00:53:24	10 km Lauf der Frauen
Wilak	Rita	1963	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2006**	00:52:56	10 km Lauf der Frauen
Wilak	Rita	1963	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2007**	00:53:35	10 km Lauf der Frauen
Wilak	Thomas	1987	Lohne	**1**	**1997**	01:00:40	10 km Lauf der Männer
Wilak	Thomas	1987	TuS BW Lohne	**2**	**1998**	00:56:59	10 km Lauf der Männer
Wilak	Thomas	1987	TuS BW Lohne	**3**	**1999**	00:54:50	10 km Lauf der Männer
Wilak	Thomas	1987	TuS BW Lohne	**4**	**2000**	00:53:23	10 km Lauf der Männer
Wilak	Thomas	1987	LT Waldschleicher Lohne	**5**	**2001**	00:59:51	10 km Lauf der Männer
Wilak	Thomas	1987	LT Waldschleicher Lohne	**6**	**2002**	00:49:10	10 km Lauf der Männer
Wilak	Thomas	1987	LT Waldschleicher Lohne	**7**	**2003**	00:45:55	10 km Lauf der Männer
Wilak	Thomas	1987	LT Waldschleicher Lohne	**8**	**2004**	00:40:37	10 km Lauf der Männer
Wilak	Thomas	1987	GW Mühlen	**9**	**2005**	00:46:02	10 km Lauf der Männer
Wilak	Thomas	1987	LT Waldschleicher Lohne	**10**	**2009**	48:26.99	10 km Lauf der Männer
Wilde	Alexandra	1970	Rechterfeld	**1**	**2015**	38:48.81	6,5 km Lauf der Frauen
Wilde	Patrick	1973	Lohne	**2**	**2008**	31:02.38	6,5 km Lauf der Männer
Wilgen	Klaus	1966	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**1992**	00:47:06	10 km Lauf der Männer

Wilhelm	Antonia	1997	Kroge	1	2013	38:15.92	6,5 km Lauf der Frauen
Wilhelm	Kai	1984	Steinfeld	1	2016	18:50.50	3 km Lauf männlich
Wilhelm	Klaus	1966	Lohne	2	1997	00:48:53	10 km Lauf der Männer
Wilhelm	Klaus	1966	Voßberger Königskompanie	3	2001	00:31:12	6,5 km Lauf der Männer
Wilhelm	Klaus	1966	LT Kroge	4	2002	00:51:49	10 km Lauf der Männer
Wilhelm	Klaus	1966	Grün-Weiß Brockdorf	5	2013	58:34.83	10 km Lauf der Männer
Wilhelm	Noah	2002	Grün-Weiß Brockdorf	1	2013	18:11.47	3 km Lauf männlich
Wilhelm	Noah	2002	Grün-Weiß Brockdorf	2	2014	16:23.44	3 km Lauf männlich
Wilhelm	Thea	1998	Gymnasium Lohne	1	2013	58:34.32	10 km Lauf der Frauen
Wilhelm	Thea	1998	Lohne	2	2015	55:14.49	10 km Lauf der Frauen
Wilhelm	Thea	1998	GW Brockdorf	3	2017	36:37.68	6,5 km Lauf der Frauen
Wilke	Astrid	1968	Lohne	1	2012	00:38:01	6,5 km Lauf der Frauen
Wilke	Astrid	1968	Lohne	2	2013	37:41.98	6,5 km Lauf der Frauen
Wilke	Georg	1948	Lohne	1	2003	00:44:15	6,5 km Lauf der Männer
Wilke	Georg	1948	INJOY Lohne	2	2004	00:45:59	6,5 km Lauf der Männer
Wilke	Jan Mark	1971	Lohne	1	2003	00:48:15	10 km Lauf der Männer
Wilke	Jan Mark	1971	LT Waldschleicher Lohne	2	2004	00:43:45	10 km Lauf der Männer
Wilke	Jan Mark	1971	LT Wladschleicher Lohne	3	2005	00:46:27	10 km Lauf der Männer
Wilke	Jan Mark	1971	LT Waldschleicher Lohne	4	2006	00:48:52	10 km Lauf der Männer
Wilke	Jan Mark	1971	LT Waldschleicher Lohne	5	2008	52:58.11	10 km Lauf der Männer
Wilke	Jan Mark	1971	Lohne	6	2009	52:40.93	10 km Lauf der Männer
Wilke	Jan Mark	1971	Lohne	7	2010	56:54.66	10 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	TuS BW Lohne	1	2005	00:53:36	10 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	TuS BW Lohne	2	2006	00:51:15	10 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	TuS BW Lohne	3	2007	00:43:11	10 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	Lohne	4	2008	45:26.78	10 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	TuS BW Lohne	5	2009	50:03.04	10 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	TuS BW Lohne	6	2010	52:16.69	10 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	TuS BW Lohne	7	2011	50:46.49	10 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	TuS BW Lohne	8	2012	00:32:44	6,5 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	TuS BW Lohne	9	2013	54:29.52	10 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	TuS BW Lohne	10	2014	34:14.49	6,5 km Lauf der Männer
Wilke	Martin	1967	TuS BW Lohne	11	2015	37:32.17	6,5 km Lauf der Männer
Wilke	Ralf	1967	Lohne	1	2004	01:00:02	10 km Lauf der Männer
Wilke	Stefan	1965	Lohne	1	1993	00:49:15	10 km Lauf der Männer
Wilke	Stefan	1965	GrünWeiss Brockdorf	2	2008	52:46.48	10 km Lauf der Männer
Wilke	Ulrike	1968	Lohne	1	2013	39:46.27	6,5 km Lauf der Frauen

Wilke	Ursula	1949	VIVA fit Lohne	**2**	**2001**	01:00:04	10 km Lauf der Frauen
Wilke	Ursula	1949	VIVA fit Lohne	**3**	**2002**	00:58:14	10 km Lauf der Frauen
Wilke	Ursula	1949	Laufteam INJOY Lohne	**4**	**2003**	00:56:30	10 km Lauf der Frauen
Wilke	Ursula	1949	INJOY Lohne	**1**	**2004**	00:45:59	6,5 km Lauf der Frauen
Wilken	Bernard	1955	OSC Damme	**1**	**2001**	00:15:10	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**2**	**2002**	00:14:47	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**3**	**2003**	00:15:22	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**4**	**2004**	00:15:22	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**5**	**2005**	00:14:53	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**6**	**2007**	00:14:29	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**7**	**2008**	14:51.11	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**8**	**2009**	15:46.28	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**9**	**2010**	16:13.24	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**10**	**2011**	16:15.69	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**11**	**2013**	20:08.02	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**12**	**2014**	16:32.19	3 km Lauf männlich
Wilkens	Bernard	1955	OSC Damme	**13**	**2015**	18:13.38	3 km Lauf männlich
Wilkens	Elke	1969	Die Huntewachteln	**1**	**2014**	41:28.80	6,5 km Lauf der Frauen
Wilkens	Emily	2008	Mühlen	**1**	**2015**	19:05.29	3 km Lauf weiblich
Wilkens	Emily	2008	GW Brockdorf	**2**	**2016**	17:02.29	3 km Lauf weiblich
Wilkens	JanMark	1971	LT Waldschleicher Lohne	**1**	**2007**	00:51:54	10 km Lauf der Männer
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**1**	**2001**	00:14:59	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**2**	**2002**	00:14:47	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**3**	**2003**	00:15:21	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**4**	**2004**	00:15:08	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**5**	**2005**	00:13:44	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**6**	**2006**	00:13:55	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**7**	**2007**	00:13:42	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**8**	**2008**	14:51.32	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**9**	**2009**	15:45.62	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**10**	**2010**	14:50.50	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**11**	**2011**	12:51.08	3 km Lauf männlich
Wilkens	Jannes	1993	OSC Damme	**12**	**2012**	00:14:25	3 km Lauf männlich
Wilkens	Lennart	1990	SV Holdorf	**1**	**2017**	52:04.29	10 km Lauf der Männer
Wilkens	Peter	1959	Vechta	**1**	**1991**	00:48:58	10 km Lauf der Männer
Wilkens	Rainer	1956	Dinklage	**1**	**2005**	00:36:54	6,5 km Lauf der Männer
Wilkens	Ralf	1967	Lohne	**1**	**2007**	00:53:00	10 km Lauf der Männer

Wilkens	Ralf	1967	Lohne	2	2008	53:22.03	10 km Lauf der Männer
Wilkens	Ralf	1967	Lohne	3	2012	00:49:34	10 km Lauf der Männer
Wilkens	Ralf	1967	Lohne	4	2013	46:32.14	10 km Lauf der Männer
Wilkens	Ralf	1967	Lohne	5	2015	49:32.84	10 km Lauf der Männer
Wilkens	Ralf	1967	Lohne	6	2016	48:17.95	10 km Lauf der Männer
Wilkens	Ralf	1967	Lohne	7	2017	46:36.06	10 km Lauf der Männer
Wilkens	Vera	1986	Goldenstedt	1	2009	55:28.73	10 km Lauf der Frauen
Wilkens	Vera	1986	Goldenstedt	2	2010	55:01.11	10 km Lauf der Frauen
Wilkens	Vera	1986	Goldenstedt	3	2011	54:45.77	10 km Lauf der Frauen
Wilkens	Wiebke	1977	Mühlen	1	2003	00:45:11	6,5 km Lauf der Frauen
Wilkens	Wiebke	1977	TuS BW Lohne	2	2006	00:42:58	6,5 km Lauf der Frauen
Wille	Lars	1993	Dinklage	1	2011	43:15.13	10 km Lauf der Männer
Wille	Martin	1967	Lohne	1	2004	00:50:21	10 km Lauf der Männer
Willemsen	Alina	1994	Wahlstedt SH	1	2004	00:20:37	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Anke	1980	GW Mühlen	1	2014	17:16.37	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Anke	1980	Mühlen	2	2016	17:53.59	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Charlotte	1998	Mühlen	1	2007	00:17:56	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Charlotte	1998	Mühlen	2	2010	20:23.79	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Charlotte	1998	Mühlen	3	2011	19:46.39	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Dirk	1984	Lohne	2	2016	52:27.51	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Doris	1964	LT Waldschleicher Lohne	1	1994	00:49:29	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Doris	1964	TuS BW Lohne	2	1995	00:48:12	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Doris	1964	Kroge	3	1999	00:47:15	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Doris	1964	Lohne	4	2000	00:47:38	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Doris	1964	Kroge	5	2001	00:46:45	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Doris	1964	LT Kroge	6	2003	00:56:33	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Doris	1964	SV Kroge-Ehrendorf	7	2005	00:48:43	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Doris	1964	SV Kroge-Ehrendorf	8	2012	01:09:16	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Doris	1964	SV SW Kroge	9	2017	1:01:31.95	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Frank	1963	Lohne	1	1997	00:41:00	3 km Lauf männlich
Willenborg	Frank	1963	Lohne	2	1999	00:36:10	6,5 km Lauf der Männer
Willenborg	Gisela	1949	LT Waldschleicher Lohne	1	2002	01:01:35	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Gisela	1949	LT Waldschleicher Lohne	1	2010	43:18.76	6,5 km Lauf der Frauen
Willenborg	Henrieke	2007	GW Mühlen	1	2012	00:19:21	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Henrieke	2007	GW Mühlen	2	2014	15:48.20	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Henrieke	2007	GW Mühlen	3	2015	15:20.35	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Henrieke	2007	Mühlen	4	2016	15:26.73	3 km Lauf männlich

Willenborg	Henrieke	2007	Mühlen	**5**	**2017**	17:18.19	3 km Lauf der Jungs
Willenborg	Juliana	1989	TuS BW Lohne	**1**	**2005**	00:54:30	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Juliana	1989	Lohne	**2**	**2007**	00:50:00	10 km Lauf der Frauen
Willenborg	Juliana	1989	TuS BW Lohne	**3**	**2008**	39:37.89	6,5 km Lauf der Männer
Willenborg	Juliana	1989	Lohne	**4**	**2016**	35:47.52	6,5 km Lauf der Frauen
Willenborg	Juliana	1989	Apotheke im E center Lohne	**5**	**2017**	37:18.84	6,5 km Lauf der Frauen
Willenborg	Jutta	1973	Mühlen	**1**	**2010**	25:49.21	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Jutta	1973	Mühlen	**2**	**2011**	46:09.71	6,5 km Lauf der Frauen
Willenborg	Jutta	1973	Mühlen	**3**	**2012**	00:48:14	6,5 km Lauf der Frauen
Willenborg	Karl	1959	TV Dinklage	**1**	**1992**	00:40:00	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	TV Dinklage	**2**	**1993**	00:43:25	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	TV Dinklage	**3**	**1994**	00:41:47	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	TV Dinklage	**4**	**1995**	00:41:06	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**5**	**1996**	00:43:27	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**6**	**1998**	00:43:20	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**7**	**1999**	00:41:20	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**8**	**2000**	00:46:06	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**9**	**2001**	00:45:47	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**10**	**2003**	00:44:00	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**11**	**2004**	00:46:48	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**12**	**2005**	00:49:32	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**13**	**2006**	00:47:14	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**14**	**2007**	00:48:41	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**15**	**2010**	49:53.37	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**16**	**2011**	50:09.25	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Karl	1959	Lohne	**17**	**2012**	00:52:56	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Klaus	1971	Lohne	**1**	**1997**	00:48:45	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Klaus	1971	Karlsruhe	**2**	**2001**	00:52:31	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Klaus	1971	Karlsruhe	**3**	**2002**	00:46:40	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Klaus	1971	Berlin	**4**	**2005**	00:46:55	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Klaus	1971	Berlin	**5**	**2006**	00:48:25	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Lauritz	2001	Mühlen	**1**	**2010**	19:20.98	3 km Lauf männlich
Willenborg	Leonie	2006	BW Lohne	**1**	**2017**	19:46.28	3 km Lauf der Mädchen
Willenborg	Lukas	1992	SV Kroge-Ehrendorf	**1**	**2017**	51:42.32	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Mareike	1997	Wahlstedt	**1**	**2004**	00:19:08	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Nadja	1992	SC Rönnau	**1**	**2004**	00:12:47	3 km Lauf weiblich
Willenborg	Peter	1970	Lohne	**1**	**2000**	00:32:13	6,5 km Lauf der Männer

Willenborg	Raimund	1967	SV Kroge-Ehrendorf	1	2012	01:06:49	10 km Lauf der Männer
Willenborg	Raimund	1967	Kroge	2	2015	34:54.39	6,5 km Lauf der Männer
Willenborg	Raimund	1967	SV Kroge-Ehrendorf	3	2016	37:23.31	6,5 km Lauf der Männer
Willenborg	Raimund	1967	SV Kroge-Ehrendorf	4	2017	37:08.61	6,5 km Lauf der Männer
Willenborg	Stefanie	1996	SV Kroge-Ehrendorf	1	2009	39:31.12	6,5 km Lauf der Frauen
Willenbring	Bernd	1953	LT Waldschleicher Lohne	1	2007	01:01:02	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Dirk	1984	Südlohne	1	2008	49:17.59	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Dirk	1984	Lohne	2	2013	55:29.61	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Dirk	1984	Lohne	3	2014	55:13.39	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Dirk	1984	Lohne	4	2015	52:34.02	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Dirk	1984	Lohne	5	2017	54:50.89	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Frank	1986	GW Mühlen	1	2007	00:42:25	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Frank	1986	GW Mühlen	2	2009	42:47.62	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Frank	1986	GW Mühlen	3	2010	42:13.54	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Frank	1986	GW Mühlen	4	2011	39:07.72	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Frank	1986	GW Mühlen	5	2012	00:42:14	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Frank	1986	GW Mühlen	6	2013	40:16.30	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Frank	1986	GW Mühlen	7	2015	39:45.48	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Frank	1986	Mühlen	8	2016	43:07.19	10 km Lauf der Männer
Willenbring	Magdalena	2005	Mühlen	1	2015	19:28.71	3 km Lauf weiblich
Willenbring	Magdalena	2005	Mühlen	2	2016	19:36.02	3 km Lauf weiblich
Willenbring	Melissa	1998	GW Mühlen	1	2012	00:18:32	3 km Lauf weiblich
Willenbring	Melissa	1998	Mühlen	2	2015	18:34.94	3 km Lauf weiblich
Willenbring	Melissa	1998	Mühlen	3	2016	18:38.62	3 km Lauf weiblich
Willenbring	Miriam	2001	GW Mühlen	1	2012	00:17:34	3 km Lauf weiblich
Willenbring	Miriam	2001	GW Mühlen	2	2013	17:52.37	3 km Lauf weiblich
Willenbring	Miriam	2001	GW Mühlen	3	2014	17:43.10	3 km Lauf weiblich
Willenbring	Miriam	2001	GW Mühlen	4	2015	40:43.44	6,5 km Lauf der Frauen
Willenbring	Miriam	2001	GW Mühlen	5	2016	17:25.07	3 km Lauf weiblich
Willenbrink	Frank	1986	GW Mühlen	1	2017	41:30.02	10 km Lauf der Männer
Willenbrink	Jan	1995	Vechta	1	2008	13:04.27	3 km Lauf männlich
Willenbrink	Kerstin	1971	Kroge	1	2016	45:29.02	6,5 km Lauf der Frauen
Willenbrink	Martin	1961	GW Mühlen	1	2017	56:45.05	6,5 km Nordic-Walking der Männer
Willmann	Katrin	1992	Vechta	1	2005	00:33:50	6,5 km Lauf der Frauen
Willmann	Katrin	1992	Vechta	2	2008	13:03.38	3 km Lauf weiblich
Willmann	Nils	1997	Vechta	1	2008	16:06.96	3 km Lauf männlich
Willmann	Renate	1954	TSV Brockum	1	2010	1:01:02.06	10 km Lauf der Frauen

Willmann	Renate	1954	Lemförde	2	2013	1:00:50.58	10 km Lauf der Frauen
Willmann	Renate	1954	Lemförde	3	2014	1:03:56.42	10 km Lauf der Frauen
Willmann	Renate	1954	TuS Stemwede	4	2016	1:04:04.23	10 km Lauf der Frauen
Willmann	Renate	1954	TuS Stemwede	5	2017	1:04:55.65	10 km Lauf der Frauen
Willmann	Wolfgang	1953	Vechta	1	2009	43:50.85	6,5 km Lauf der Männer
Willmaring	Heinrich	1961	SV Quitt-Ankum	1	2017	53:20.19	10 km Lauf der Männer
Willnat	Christian	1976	Diepholz	1	2013	54:02.35	10 km Lauf der Männer
Willnat	Christian	1976	SG Diepholz	2	2016	55:28.41	10 km Lauf der Männer
Willnat	Christian	1976	SG Diepholz	3	2017	52:44.60	10 km Lauf der Männer
Willnat	Cornelia	1977	Diepholz	1	2013	57:13.42	10 km Lauf der Frauen
Willnat	Cornelia	1977	SG Diepholz	2	2016	56:50.16	10 km Lauf der Frauen
Wilmering	Dagmar	1968	Vechta	1	2007	01:00:11	10 km Lauf der Frauen
Wilmering	Dagmar	1968	Vechta	2	2008	53:34.73	10 km Lauf der Frauen
Wilmering	Dominik	1969	Vechta	1	2008	52:26.70	10 km Lauf der Männer
Wilming	Dominik	1969	Vechta	2	2009	55:36.61	10 km Lauf der Männer
Wilming	Dominik	1969	Hagener Flitzer	3	2013	54:30.89	10 km Lauf der Männer
Wilming	Dominik	1969	Hagener Flitzer	4	2014	55:07.59	10 km Lauf der Männer
Wilming	Dominik	1969	Hagener Flitzer	5	2015	51:41.93	10 km Lauf der Männer
Wilming	Dominik	1969	muskekater.de	6	2016	56:13.65	10 km Lauf der Männer
Wilming	Matthias	1970	TuS BW Lohne	1	2012	00:38:26	6,5 km Lauf der Männer
Wilms	Aljoscha	1998	TV Dinklage	1	2017	35:16.68	6,5 km Lauf der Männer
Wilms	Markus	1968	Vechta	1	2005	00:37:24	6,5 km Lauf der Männer
Wilms	Niklas	2003	TuS BW Lohne	1	2012	00:17:00	3 km Lauf männlich
Wilms	Niklas	2003	TuS BW Lohne	1	2013	38:18.23	6,5 km Lauf der Männer
Wilson	Samuel	1997	SV Holdorf	1	2016	28:25.26	6,5 km Lauf der Männer
Windeler	Markus	1968	Volksbank Vechta eG	1	2014	38:39.90	6,5 km Lauf der Männer
Windeler	Markus	1968	Volksbank Vechta eG	2	2015	48:40.47	10 km Lauf der Männer
Windeler	Markus	1968	Volksbank Vechta eG	3	2016	33:48.56	6,5 km Lauf der Männer
Windeler	Markus	1968	Volksbank Vechta eG	4	2017	52:45.77	10 km Lauf der Männer
Windeler	Matthias	1967	Dinklage	1	1990	00:46:05	10 km Lauf der Männer
Windhaus	Heiko	1961	SV Barver	1	2008	44:35.80	10 km Lauf der Männer
Windhaus	Matthias	1967	TV Dinklage	2	2002	00:45:06	10 km Lauf der Männer
Windhorst	Michael	1968	TSV Drebber	1	1996	00:53:02	10 km Lauf der Männer
Windhorst	Michael	1968	TSV Drebber	2	2004	00:57:40	10 km Lauf der Männer
Windhorst	Stephan	1975	LT Waldschleicher Lohne	1	2007	00:58:09	10 km Lauf der Männer
Wingen	Birgit	1965	Lohne	1	1999	00:36:10	6,5 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	2	2000	00:51:08	10 km Lauf der Frauen

Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	3	2001	00:52:07	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	4	2002	00:50:11	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	5	2003	00:47:02	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	6	2004	00:47:07	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	7	2005	00:47:56	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	8	2006	00:48:00	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	9	2007	00:46:01	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	10	2008	46:28.97	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	11	2009	49:41.56	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	12	2010	49:56.19	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	13	2011	47:13.07	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	14	2012	00:48:11	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	15	2013	47:27.92	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	16	2014	48:24.32	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	17	2015	47:50.24	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	LT Waldschleicher Lohne	18	2016	47:43.25	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Birgit	1965	TuS BW Lohne - SdJ	19	2017	47:53.81	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Detlef	1961	LT Waldschleicher Lohne	1	1997	00:52:35	10 km Lauf der Männer
Winkel	Felix	1994	LT Waldschleicher Lohne	1	2006	00:32:44	6,5 km Lauf der Männer
Winkel	Herbert	1956	Lohne	1	2006	00:54:15	10 km Lauf der Männer
Winkel	Herbert	1956	LT Waldschleicher Lohne	2	2009	1:06:08.82	10 km Lauf der Männer
Winkel	Herbert	1956	LT Waldschleicher Lohne	3	2010	57:01.08	10 km Lauf der Männer
Winkel	Herbert	1956	LT Waldschleicher Lohne	4	2011	56:38.64	10 km Lauf der Männer
Winkel	Herbert	1956	LT Waldschleicher Lohne	5	2012	00:57:23	10 km Lauf der Männer
Winkel	Herbert	1956	LT Waldschleicher Lohne	6	2014	54:34.74	10 km Lauf der Männer
Winkel	Katharina	1992	BlauWeiss Lohne Schwimma	1	2006	00:36:02	6,5 km Lauf der Frauen
Winkel	Katharina	1992	TuS BW Lohne	2	2007	00:36:40	6,5 km Lauf der Frauen
Winkel	Katharina	1992	Medical hell Drivers	3	2014	51:26.34	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Katharina	1992	Medical hell Divers	4	2015	58:11.55	10 km Lauf der Frauen
Winkel	Katharina	1992	Medical Hell Divers	5	2016	57:00.52	10 km Lauf der Frauen
Winkler	Detlef	1961	LT Waldschleicher Lohne	2	1998	00:52:32	10 km Lauf der Männer
Winkler	Detlef	1961	LT Waldschleicher Lohne	3	1999	00:52:34	10 km Lauf der Männer
Winkler	Detlef	1961	LT Waldschleicher Lohne	4	2001	00:49:57	10 km Lauf der Männer
Winkler	Detlef	1961	LT Waldschleicher Lohne	5	2002	00:49:12	10 km Lauf der Männer
Winkler	Detlef	1961	LT Waldschleicher Lohne	7	2003	00:22:38	3 km Lauf männlich
Winkler	Detlef	1961	LT Waldschleicher Lohne	8	2004	00:23:22	3 km Lauf männlich
Winkler	Detlef	1961	LT Waldschleicher Lohne	6	2005	00:36:47	6,5 km Lauf der Männer

Winkler	Jana	1993	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	00:22:38	3 km Lauf weiblich
Winkler	Jana	1993	LT Waldschleicher Lohne	2	2004	00:23:30	3 km Lauf weiblich
Winkler	Judith	1991	LT Waldschleicher Lohne	1	1999	00:18:29	3 km Lauf weiblich
Winkler	Judith	1991	LT Waldschleicher Lohne	2	2000	00:19:52	3 km Lauf weiblich
Winkler	Judith	1991	LT Waldschleicher Lohne	3	2001	00:18:10	3 km Lauf weiblich
Winkler	Judith	1991	LT Waldschleicher Lohne	4	2002	00:19:00	3 km Lauf weiblich
Winkler	Judith	1991	LT Waldschleicher Lohne	5	2003	00:18:05	3 km Lauf weiblich
Winkler	Judith	1991	LT Waldschleicher Lohne	6	2004	00:18:50	3 km Lauf weiblich
Winkler	Judith	1991	LT Waldschleicher Lohne	7	2005	00:36:45	6,5 km Lauf der Frauen
Winkler	Rente	1953	TuS Neuenkirchen	1	1999	00:55:34	10 km Lauf der Frauen
Wische in der	Amelie	2003	SV Carum	1	2012	00:20:10	3 km Lauf weiblich
Witte	Andre	2004	Märschendorf	1	2016	16:25.50	3 km Lauf männlich
Witte	Frank	1973	GW Mühlen	1	2012	00:17:55	3 km Lauf männlich
Witte	Jana	1987	Harpstedt	1	2017	59:39.28	10 km Lauf der Frauen
Witte	Markus	1971	Lohne Märschendorf	1	2015	52:24.63	10 km Lauf der Männer
Witte	Markus	1971	Märschendorf	2	2016	52:08.15	10 km Lauf der Männer
Witte	Markus	1971	Märschendorf	3	2017	50:45.66	10 km Lauf der Männer
Witte	Martin	1965	Dinklage	1	2002	00:41:05	6,5 km Lauf der Männer
Witte	Simon	2002	Märschendorf	1	2015	14:33.18	3 km Lauf männlich
Witte	Simon	2002	Märschendorf	2	2016	13:37.98	3 km Lauf männlich
Witte	Susanne	1953	Dinklage	1	2009	58:00.47	10 km Lauf der Frauen
Witte	Volker	1972	Holdorf	1	2008	17:08.45	3 km Lauf männlich
Witteriede	Heinz	1939	TV Dinklage	1	1993	00:50:39	10 km Lauf der Männer
Wittrock	Heinz	1939	TV Dinklage	2	1994	00:51:25	10 km Lauf der Männer
Wittrock	Heinz	1939	TV Dinklage	3	1995	00:51:22	10 km Lauf der Männer
Wittrock	Jan David	1997	Lohne	1	2012	00:46:42	10 km Lauf der Männer
Wlotzke	Olaf	1966	Hausstette	1	2006	00:55:46	10 km Lauf der Männer
Wohler	Morten	1991	Athlet Alfstedt	1	2005	01:01:42	10 km Lauf der Männer
Wohlers	Lorenz	1998	Lohne	1	2011	37:48.99	6,5 km Lauf der Männer
Wöhrmann	Frederike	1988	NeuenkirchenVörden	1	2016	18:52.61	3 km Lauf weiblich
Wöhrmann	Henri	2000	Lohne	1	2017	32:51.74	6,5 km Lauf der Männer
Wöhrmann	Jacqueline	1968	BakumBüschel	1	2007	00:57:37	10 km Lauf der Frauen
Wöhrmann	Rainer	1965	Lohne	1	1995	00:48:29	10 km Lauf der Männer
Wöhrmann	Rainer	1965	LT Waldschleicher Lohne	2	2002	00:43:35	10 km Lauf der Männer
Wöhrmann	Rainer	1965	TuS BW Lohne	3	2004	00:46:23	10 km Lauf der Männer
Wöhrmann	Rainer	1965	Lohne	4	2006	00:53:12	10 km Lauf der Männer
Wöhrmann	Rainer	1965	TuS BW Lohne	5	2007	00:52:20	10 km Lauf der Männer

Wöhrmann	Rita	1967	Lohne	1	2001	01:01:07	10 km Lauf der Frauen
Wöhrmann	Rita	1967	Lohne	2	2002	01:01:35	10 km Lauf der Frauen
Wöhrmann	Rita	1967	Lohne	3	2004	01:03:56	10 km Lauf der Frauen
Wöhrmann	Rita	1967	Lohne	4	2011	41:34.00	6,5 km Lauf der Frauen
Wolf	Kai	1969	Simmern	1	2005	01:07:13	10 km Lauf der Männer
Wolf	Neele	2001	Lohne	1	2016	43:57.29	6,5 km Lauf der Frauen
Wolfarth	Jentjens	1969	Lohne	1	2003	01:10:39	10 km Lauf der Männer
Wolfgang	Andrea	1969	LT Waldschleicher Lohne	1	2003	01:03:38	10 km Lauf der Frauen
Wölk	Anita	1994	Lohne	1	2017	41:00.79	6,5 km Lauf der Frauen
Wolke	Stefan	1962	Hausstette	1	2006	00:58:55	10 km Lauf der Männer
Wolke	Tjark	2005	FJugend Lohne	1	2013	21:06.42	3 km Lauf männlich
Wölke	Antonius	1960	Vechta	1	1991	00:46:33	10 km Lauf der Männer
Wolking	Antonius	1960	Vechta	2	2000	00:49:11	10 km Lauf der Männer
Wolking	Carina	1992	Vechta	1	2006	00:37:21	6,5 km Lauf der Frauen
Wolking	Carina	1992	VFL Oythe	2	2007	00:35:20	6,5 km Lauf der Frauen
Wolking	Carina	1992	Vechta	3	2009	36:00.80	6,5 km Lauf der Frauen
Wolking	Carina	1992	Oldenburg	4	2015	58:40.36	10 km Lauf der Frauen
Wolking	Carolin	1996	Vechta	1	2013	31:21.03	6,5 km Lauf der Frauen
Wolking	Dana	1997	Vechta	1	2015	34:30.52	6,5 km Lauf der Frauen
Wolking	Dominikus	1990	SFN Vechta	1	2006	00:28:44	6,5 km Lauf der Männer
Wolking	Dominikus	1990	SFN Vechta Schwimmen	2	2007	00:56:37	10 km Lauf der Männer
Wolking	Dominikus	1990	SG Weser Ems/Oldenburg	3	2009	49:40.65	10 km Lauf der Männer
Wolking	Heinrich	1958	Vechta	1	2002	01:03:53	10 km Lauf der Männer
Wolking	Hubertus	1987	Vechta	1	2007	00:35:20	6,5 km Lauf der Männer
Wolking	Ingrid	1957	VIVA fit Lohne	1	1999	01:00:49	10 km Lauf der Frauen
Wolking	Ingrid	1957	VIVA fit Lohne	2	2000	00:18:53	3 km Lauf weiblich
Wolking	Ingrid	1957	VIVA fit Lohne	3	2001	00:49:18	6,5 km Lauf der Frauen
Wolking	Klaus	1959	OSC Damme	1	1993	00:39:02	10 km Lauf der Männer
Wolking	Klaus	1959	Tri Team Oythe	2	1998	00:36:27	10 km Lauf der Männer
Wolking	Klaus	1959	Tri Team Oythe	3	1999	00:37:44	10 km Lauf der Männer
Wolking	Matthias	1966	Vechta	1	2005	00:52:28	10 km Lauf der Männer
Wolking	Matthias	1966	Vechta	2	2006	00:50:58	10 km Lauf der Männer
Wolking	Matthias	1966	LON Vechta	3	2008	47:54.44	10 km Lauf der Männer
Wolking	Matthias	1966	LON Vechta	4	2009	50:38.08	10 km Lauf der Männer
Wolking	Matthias	1966	LON Vechta	5	2010	50:14.77	10 km Lauf der Männer
Wolking	Matthias	1966	LON Vechta	6	2012	00:50:02	10 km Lauf der Männer
Wolking	Matthias	1966	LON Vechta	7	2013	52:57.22	10 km Lauf der Männer

Wolking	Matthias	1966	Vechta	8	2017	32:19.15	6,5 km Lauf der Männer
Wolking	Werner	1962	Rock´n Roll Club Böblingen E	1	2001	00:43:34	10 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Ellenstedt	1	2007	00:30:38	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Ellenstedt	2	2008	30:06.16	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Ellenstedt	3	2009	31:32.63	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Ellenstedt	4	2010	32:11.58	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Ellenstedt	5	2011	32:41.49	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Ellenstedt	6	2012	00:33:38	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Ellenstedt	7	2013	32:22.62	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Ellenstedt	8	2014	33:08.71	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Ellenstedt	9	2015	33:42.68	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Goldenstedt	10	2016	36:39.17	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Günter	1961	Ellenstedt	11	2017	39:21.83	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Lea	2001	GW Mühlen	1	2009	19:24.43	3 km Lauf weiblich
Wollering	Lea	2001	GW Mühlen	2	2012	00:17:40	3 km Lauf weiblich
Wollering	Lea	2001	GW Mühlen	3	2013	16:58.16	3 km Lauf weiblich
Wollering	Lea	2001	GW Mühlen	4	2014	15:27.47	3 km Lauf weiblich
Wollering	Lea	2001	GW Mühlen	5	2015	16:50.33	3 km Lauf weiblich
Wollering	Natalie	1990	Kalkriese	1	2015	56:15.31	10 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	1	1999	00:39:23	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	LT Steinfeld	2	2001	00:34:19	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	LT Steinfeld	3	2002	00:34:40	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	LT Steinfeld	4	2003	00:33:47	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	5	2004	00:33:43	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	6	2005	00:30:51	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	7	2006	00:31:03	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	8	2007	00:29:56	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	9	2008	32:17.63	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	10	2009	20:05.44	3 km Lauf weiblich
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	11	2011	16:10.55	3 km Lauf weiblich
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	12	2012	00:14:37	3 km Lauf weiblich
Wollering	Nicole	1974	GW Mühlen	13	2013	32:18.68	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	14	2014	32:32.90	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	Muehlen	15	2015	52:36.55	10 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	Mühlen	16	2016	33:13.35	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nicole	1974	GW Mühlen	17	2017	30:26.41	6,5 km Lauf der Frauen
Wollering	Nils	2003	Mühlen	1	2011	16:10.14	3 km Lauf männlich

Wollering	Nils	2003	GW Mühlen	**2**	**2012**	00:14:32	3 km Lauf männlich
Wollering	Nils	2003	GW Mühlen	**3**	**2014**	15:09.89	3 km Lauf männlich
Wollering	Nils	2003	GW Mühlen	**4**	**2015**	32:55.26	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Nils	2003	GW Mühlen	**5**	**2016**	15:42.30	3 km Lauf männlich
Wollering	Nils	2003	GW Mühlen	**6**	**2017**	30:39.10	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	Lohne	**1**	**2000**	00:27:06	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**2**	**2003**	00:24:13	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**3**	**2004**	00:26:02	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	GW Mühlen	**4**	**2005**	00:26:40	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**5**	**2006**	00:26:09	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**6**	**2007**	00:24:57	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**7**	**2008**	27:13.65	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**8**	**2009**	27:38.21	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**9**	**2011**	24:53.16	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**10**	**2012**	00:25:49	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	GW Mühlen	**11**	**2013**	12:59.03	3 km Lauf männlich
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**12**	**2014**	15:11.37	3 km Lauf männlich
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**13**	**2016**	25:40.28	6,5 km Lauf der Männer
Wollering	Thorsten	1972	Mühlen	**14**	**2017**	25:31.92	6,5 km Lauf der Männer
Wolniewicz	Benedikt	1956	Vechta	**1**	**2008**	54:16.89	10 km Lauf der Männer
Wolnik	Matthias	1967	OSC Damme	**1**	**1991**	00:46:45	10 km Lauf der Männer
Wolter	Matthias	1967	OSC Damme	**2**	**1997**	00:49:00	10 km Lauf der Männer
Wolter	Nick	1981	Mühlen	**4**	**2004**	00:30:20	6,5 km Lauf der Männer
Wolter	Norbert	1958	TV Dinklage	**1**	**1997**	00:40:49	10 km Lauf der Männer
Wolter	Norbert	1958	TV Dinklage	**2**	**1998**	00:38:30	10 km Lauf der Männer
Wolter	Norbert	1958	Dinklage	**3**	**1999**	00:39:28	10 km Lauf der Männer
Wolter	Norbert	1958	TV Dinklage	**4**	**2002**	00:40:17	10 km Lauf der Männer
Wolter	Norbert	1958	TV Dinklage	**5**	**2003**	00:40:09	10 km Lauf der Männer
Wolter	Norbert	1958	TV Dinklage	**6**	**2005**	00:41:05	10 km Lauf der Männer
Wolters	Manuel	1984	SSV Vechta	**1**	**2007**	00:48:50	10 km Lauf der Männer
Wolters	Niek	1981	GW Mühlen	**1**	**1996**	00:53:48	10 km Lauf der Männer
Wolters	Niek	1981	Mühlen	**2**	**1999**	00:15:09	3 km Lauf männlich
Wolters	Niek	1981	GW Mühlen	**3**	**2003**	00:31:49	6,5 km Lauf der Männer
Woltmann	Ingrid	1943	SG Diepholz Lauftreff	**1**	**2017**	1:09:14.92	10 km Lauf der Frauen
Wördehoff	Henrik	1991	Vechta	**1**	**2015**	52:49.28	10 km Lauf der Männer
Wübbeler	Andre	1983	TuS BW Lohne	**1**	**2001**	00:27:14	6,5 km Lauf der Männer
Wübbelmann	Andre	1983	GW Mühlen	**2**	**2002**	00:42:47	10 km Lauf der Männer

Wübbelmann	Andre	1983	GW Mühlen	3	2003	00:42:26	10 km Lauf der Männer
Wübbelmann	Andre	1983	Damme	4	2005	00:41:16	10 km Lauf der Männer
Wübbelmann	Peter	1974	Hunteburg	1	2004	00:44:33	10 km Lauf der Männer
Wübbler	Marianne	1938	Hunteburg	1	2003	01:06:34	6,5 km Lauf der Frauen
Wübker	Ansgar	1974	Hunteburger SV	1	2016	48:17.04	10 km Lauf der Männer
Wübker	Ansgar	1974	Hunteburger SV	2	2017	48:28.40	10 km Lauf der Männer
Wübker	Mathias	1977	Hunteburg	1	2003	00:47:36	10 km Lauf der Männer
Wübker	Mathias	1977	Hunteburger SV	2	2004	00:45:37	10 km Lauf der Männer
Wübker	Mathias	1977	Optik Wübker	3	2005	00:45:38	10 km Lauf der Männer
Wübker	Mathias	1977	Optik Wübker	4	2006	00:47:23	10 km Lauf der Männer
Wübker	Mathias	1977	Optik Wübker	5	2011	53:47.81	10 km Lauf der Männer
Wübker	Mathias	1977	SV Hunteburg	6	2012	00:54:03	10 km Lauf der Männer
Wübker	Mathias	1977	SV Hunteburg	7	2013	53:52.22	10 km Lauf der Männer
Wübker	Mathias	1977	SV Hunteburg	8	2015	55:08.65	10 km Lauf der Männer
Wübker	Matthias	1977	SV Hunteburg	9	2016	46:11.79	10 km Lauf der Männer
Wübker	Nina	1983	Visbek	1	2012	00:40:20	6,5 km Lauf der Frauen
Wübker	Peter	1974	SG Hunteburg	1	2003	00:45:51	10 km Lauf der Männer
Wuebbeler	Vivien	1990	RW Visbek	1	2014	37:37.16	6,5 km Lauf der Frauen
Wuebbolt	Piet	1974	LG Irak	1	2006	00:52:52	10 km Lauf der Männer
Wuebker	Carsten	1973	Arminia Rechterfeld	1	2000	00:42:05	10 km Lauf der Männer
Wulf	Achim	1974	SV Kroge-Ehrendorf	1	2009	53:25.70	10 km Lauf der Männer
Wulf	Carsten	1973	Arminia Rechterfeld	2	2001	00:40:15	10 km Lauf der Männer
Wulf	Carsten	1973	Arminia Rechterfeld	3	2002	00:42:36	10 km Lauf der Männer
Wulf	Carsten	1973	Arminia Rechterfeld	4	2003	00:39:57	10 km Lauf der Männer
Wulf	Carsten	1973	SVA Rechterfeld	5	2004	00:40:15	10 km Lauf der Männer
Wulf	Franz	1949	Goldenstedt	1	2011	50:32.00	10 km Lauf der Männer
Wulf	Franz	1949	Goldenstedt	2	2012	00:54:08	10 km Lauf der Männer
Wulf	Franz	1949	LT Visbek	3	2013	55:12.46	10 km Lauf der Männer
Wulf	Franz	1949	LT Visbek	4	2014	53:13.83	10 km Lauf der Männer
Wulf	Franz	1949	LT Visbek	5	2015	51:42.25	10 km Lauf der Männer
Wulf	Franz	1949	LT Visbek	6	2016	54:49.29	10 km Lauf der Männer
Wulf	Franz	1949	Lauftreff Visbek	7	2017	56:21.19	10 km Lauf der Männer
Wulf	Stefan	1977	Lohne	1	2003	00:44:02	10 km Lauf der Männer
Wulf	Stefan	1977	R.S.G. LohneVechta	2	2011	43:30.95	10 km Lauf der Männer
Wulf	Stefan	1977	R.S.G. LohneVechta	3	2012	00:40:38	10 km Lauf der Männer
Wulf	Stefan	1977	R.S.G. LohneVechta	4	2014	40:20.47	10 km Lauf der Männer
Wulf	Stefan	1977	RSG Lohne	5	2016	43:07.88	10 km Lauf der Männer

Wulf	Stefan	1977	RSG Lohne-Vechta	6	2017	42:48.92	10 km Lauf der Männer
Wulff	Achim	1974	SV Kroge-Ehrendorf	2	2002	00:47:32	10 km Lauf der Männer
Wulff	Gerd	1942	Kroge	1	2000	01:01:22	10 km Lauf der Männer
Wulff	Gerd	1942	Kroge	2	2001	01:04:14	10 km Lauf der Männer
Wulff	Gerd	1942	Kroge	3	2002	01:06:52	10 km Lauf der Männer
Wulff	Stefan	1992	TV Dinklage	1	2004	00:28:57	6,5 km Lauf der Männer
Wulfing	Matthias	1985	Lohne	6	2015	34:11.01	6,5 km Lauf der Männer
Wulfing	Stefan	1992	TV Dinklage	2	2005	00:36:30	6,5 km Lauf der Männer
Wulfing	Stefan	1992	Dinklage	3	2007	00:26:49	6,5 km Lauf der Männer
Wulfing	Stefan	1992	FC Boskop Bünne	4	2008	47:44.08	10 km Lauf der Männer
Wulfing	Stefan	1992	TV Dinklage	5	2013	50:31.66	10 km Lauf der Männer
Wulfing	Stefan	1992	TV Dinklage	6	2016	47:14.69	10 km Lauf der Männer
Wulfing	Thomas	1996	TV Dinklage	1	2017	39:28.35	6,5 km Lauf der Männer
Wunderlich	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	1	1991	00:49:09	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	2	1992	00:42:51	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	3	1993	00:42:04	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	4	1994	00:44:14	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	5	1995	00:43:15	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	6	1996	00:45:03	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	7	1997	00:46:58	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	8	1998	00:49:15	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	9	1999	00:48:39	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	10	2000	00:46:39	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	11	2001	00:46:31	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	12	2002	01:05:33	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	13	2003	00:49:31	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	14	2004	00:48:44	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	15	2005	00:48:56	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	16	2006	00:47:10	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	17	2007	00:49:04	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	18	2008	54:20.51	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	19	2009	57:22.64	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	Pöppelmann	20	2010	58:09.95	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	21	2011	50:58.03	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	Lohne	22	2012	00:54:00	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	23	2013	56:15.87	10 km Lauf der Männer
Wunsch	Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	24	2015	47:15.51	6,5 km Lauf der Männer

Wunsch	Ansgar	1974	Hunteburg	1	2004	00:50:24	10 km Lauf der Männer
Wüßker	Edeltraud	1954	LT Steinfeld	1	2001	00:39:14	6,5 km Lauf der Frauen
Wuttke	Cemalettin	1970	TuS BW Lohne	1	1990	00:39:53	10 km Lauf der Männer
Yasar	Cemalettin	1970	TuS BW Lohne	2	1991	00:39:09	10 km Lauf der Männer
Yasar	Cemalettin	1970	Lohne	3	1996	00:42:55	10 km Lauf der Männer
Yasar	Elnara	1981	Bielefeld	1	2014	44:09.71	6,5 km Lauf der Frauen
Yasar	Yusuf	1977	LT Waldschleicher Lohne	1	2001	00:43:22	10 km Lauf der Männer
Yasar	Yusuf	1977	LT Waldschleicher Lohne	2	2002	00:41:54	10 km Lauf der Männer
Yasar	Yusuf	1977	LT Waldschleicher Lohne	3	2003	00:41:49	10 km Lauf der Männer
Yasar	Yusuf	1977	LT Waldschleicher Lohne	4	2004	00:43:45	10 km Lauf der Männer
Yilmaz	Ali	1969	Amasya Spor	1	2011	1:10:35.35	10 km Lauf der Männer
Yilmaz	Ali	1969	Amasya Spor	2	2012	00:44:13	6,5 km Lauf der Männer
Yilmaz	Kilian	1996	Lohne	1	2006	00:17:52	3 km Lauf männlich
Yilmaz	Serder	1985	Lohne	1	2012	00:48:13	10 km Lauf der Männer
Yücel	Tasci	1971	Lohne	1	2014	45:24.53	10 km Lauf der Männer
Yüksel	Ramanie	1971	Zirndorf BAY	1	2004	00:39:22	6,5 km Lauf der Frauen
Zachrau	Elsbeth	1962	LT Lauland	1	2012	00:23:18	3 km Lauf weiblich
Zachrau	Uwe	1964	Zirndorf BAY	1	2004	00:39:03	6,5 km Lauf der Männer
Zahlten	Holger	1961	Lohne	1	1991	00:44:02	10 km Lauf der Männer
Zahlten	Ramona	1987	Damme	1	2012	00:52:47	6,5 km Lauf der Frauen
Zahlten	Uwe	1965	TuS BW Lohne	1	1991	00:40:56	10 km Lauf der Männer
Zakl	Florian	1992	FV ZellWeierbach	1	2007	00:33:12	6,5 km Lauf der Männer
Zeil	Jürgen	1961	Steinfeld	1	1994	00:47:38	10 km Lauf der Männer
Zeil	Peter	1961	FV ZellWeierbach	1	2007	00:18:24	3 km Lauf männlich
Zeil	Philipp	1993	FV ZellWeierbach	1	2007	00:30:57	6,5 km Lauf der Männer
Zeil	Sigrid	1967	FV ZellWeierbach	1	2007	00:57:52	6,5 km NordicWalking der Frauen
Zelinski	Klaus	1964	Altenberge NRW	1	2002	00:37:56	6,5 km Lauf der Männer
Zentarra	Adrian	1985	TuS BW Lohne	1	2000	00:31:44	6,5 km Lauf der Männer
Zentarra	Klaus	1964	Altenberge NRW	2	2003	00:55:38	10 km Lauf der Männer
Zentarra	Klaus	1964	Altenberge NRW	3	2004	00:53:33	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Adrian	1985	SG Vossberg	2	2003	00:29:18	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Andre	1991	LT Ondruper Kamp	1	2003	00:16:18	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Andre	1991	Mühlen	2	2004	00:38:48	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Andre	1991	Mühlen	3	2006	00:33:11	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Andre	1991	Mühlen	4	2008	18:03.39	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Andrea	1961	Mühlen	1	1999	00:44:38	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Andrea	1985	GW Mühlen	2	2000	00:20:46	3 km Lauf weiblich

Zerhusen	Angela	1949	Mühlen	1	2000	00:47:00	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Angela	1949	Lohne	2	2005	00:50:16	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Anni	2007	Lohne	1	2013	19:38.22	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Anni	2007	Lohne	2	2014	18:06.84	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Anni	2007	40 TLC Team Z	3	2015	19:02.37	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Anni	2007	Team Zerhusen Lohne	4	2016	17:46.96	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Ansgar	1965	Mühlen	1	2005	00:51:27	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ansgar	1965	Mühlen	2	2006	00:49:59	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ansgar	1965	Mühlen	3	2007	00:48:25	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ansgar	1965	Mühlen	4	2012	00:50:29	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ansgar	1965	Mühlen	5	2014	52:49.52	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ansgar	1965	Mühlen	6	2017	52:46.86	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Britta	1978	Damme	1	2012	00:39:06	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Britta	1978	Damme	2	2013	36:15.09	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Britta	1978	OSC Damme	3	2016	34:53.88	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Carl	2000	GW Mühlen	1	2013	17:12.80	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Catharina	2003		1	2013	17:46.59	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Christel	1961	Mühlen	1	2003	00:20:14	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Christina	1969	Mühlen	1	2006	00:22:00	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Christoph	1965	GW Mühlen	1	2012	00:22:39	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Dagmar	1969	Lohne	1	2002	01:01:35	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Dorte	1977	Lohne	1	2008	1:02:00.48	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Dr. Andreas	1959	SG Diepholz	1	2002	00:42:11	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Edeltraud	1958	Lohne	1	2001	00:34:41	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Edeltraud	1958	Lohne	2	2002	00:54:08	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Edeltraud	1958	Lohne	3	2003	00:55:00	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Edeltraud	1962	Lohne	4	2000	00:46:35	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Esther	1991	Mühlen	1	2006	00:19:06	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Eva	1988	Mühlen	1	2003	00:21:15	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Frank	1965	Steinfeld	1	1992	00:47:12	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Frank	1965	Dümmerlohausen	2	2003	00:35:51	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Frank	1965	SW Osterfeine	3	2011	52:19.52	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Frank	1965	SW Osterfeine	4	2012	00:48:49	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Frank	1965	Lauftreff SW Osterfeine	5	2013	48:15.69	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Frank	1965	Lauftreff SW Osterfeine	6	2014	36:13.21	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Frank	1965	Lauftreff SW Osterfeine	7	2015	50:07.84	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Frank	1965	Lauftreff SW Osterfeine	8	2016	50:00.57	10 km Lauf der Männer

Zerhusen	Franz	1999	TuS BW Lohne - SdJ	9	2017	48:07.23	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Friedrich	2002	TuS BW Lohne	1	2011	15:29.48	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Friedrich	2002	TuS BW Lohne	2	2012	00:13:56	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Friedrich	2002	TuS BW Lohne	3	2013	14:12.26	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Hannes	1999	Steinfeld	1	2012	00:32:18	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Hugo	2010	RW Damme	1	2016	14:54.83	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Hugo	2010	OSC Damme	2	2017	13:24.67	3 km Lauf der Jungs
Zerhusen	Ines	1976	Magic Laiens	1	2011	46:55.00	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Ines	1976	TuS BW Lohne	2	2012	00:47:19	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Ines	1976	TuS BW Lohne	3	2013	46:22.44	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Ines	1976	TuS BW Lohne	4	2014	44:59.98	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Ines	1976	TuS BW Lohne	5	2015	46:16.02	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Ines	1976	Team Zerhusen Lohne	6	2016	43:23.10	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Irmgard	1958		1	2014	56:52.24	6,5 km NordicWalking der Frauen
Zerhusen	Irmgard	1964	Lohne Brockdorf	2	2015	56:06.36	6,5 km NordicWalking der Frauen
Zerhusen	Jan	1993	Lohne	1	2002	00:17:07	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Jan	1993	Lohne	2	2003	00:15:31	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Jan	1993	Lohne	3	2004	00:36:28	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jan	1993	TuS BW Lohne	4	2005	00:31:17	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jan	1993	Lohne	5	2006	00:30:34	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jan	1993	Lohne	6	2007	00:46:50	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jan	1993	Lohne	7	2009	44:00.81	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jan	1993	Lohne	8	2016	49:21.44	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jan	1993	GW Mühlen	9	2017	45:36.58	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Johannes	1986	GW Mühlen	2	2000	00:13:05	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Johannes	1986	GW Mühlen	1	2010	53:53.65	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jonas	1991	Mühlen	2	2003	00:15:37	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Jonas	1991	Mühlen	3	2004	00:38:56	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jonas	1991	GW Mühlen	4	2005	00:39:22	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jonas	1991	GW Mühlen	1	2010	30:05.85	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jonas	1991	GW Mühlen	5	2014	31:25.65	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jonas	1991	Mühlen	6	2015	30:56.03	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Jonas	1991	GW Mühlen	7	2017	34:09.48	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Klaus	1974	Lohne	1	2010	1:02:45.97	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Klaus	1974	Lohne	2	2012	00:22:17	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Klaus	1974	Lohne	3	2013	19:37.55	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Klaus	1974	40 TLC Team Z	4	2015	19:02.72	3 km Lauf männlich

Zerhusen	Klaus	1974	Team Zerhusen Lohne	**5**	**2016**	56:48.90	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Laura	2001	Mühlen	**1**	**2012**	00:24:37	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Lea Maria	1998	Lohne	**1**	**2007**	00:16:20	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Lea Marie	1998	TuS BW Lohne	**2**	**2006**	00:18:36	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Lea Marie	1998	Lohne	**3**	**2014**	36:55.82	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Leona	1995	Mühlen	**1**	**2003**	00:20:00	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Leona	1995	GW Mühlen	**2**	**2004**	00:15:43	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Leona	1995	GW Mühlen	**3**	**2005**	00:18:00	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Leona	1995	GW Mühlen	**4**	**2006**	00:16:05	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Leona	1995	Mühlen	**5**	**2007**	00:14:55	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Leona	1995	GW Mühlen	**6**	**2008**	14:44.37	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Leona	1995	GW Mühlen	**7**	**2011**	30:23.52	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Leona	1995	GW Mühlen	**8**	**2012**	00:32:05	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Leona	1995	GW Mühlen	**9**	**2013**	31:28.32	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Leona	1995	GW Mühlen	**10**	**2014**	58:10.71	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Leona	1995	GW Mühlen	**11**	**2016**	53:14.75	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Leona	1995	GW Mühlen	**12**	**2017**	55:55.59	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Liselene	2005	TuS BW Lohne	**1**	**2013**	15:40.38	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Liselene	2005	TuS BW Lohne	**2**	**2014**	15:07.68	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Liselene	2005	TuS BW Lohne	**3**	**2015**	14:57.00	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Ludger	1964	Lohne	**1**	**2002**	00:30:35	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ludger	1964	Lohne	**2**	**2003**	00:49:19	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ludger	1964	Lohne	**3**	**2004**	00:47:51	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ludger	1964	TuS BW Lohne	**4**	**2005**	00:47:59	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ludger	1964	TuS BW Lohne	**5**	**2006**	00:48:26	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ludger	1964	TuS BW Lohne	**6**	**2007**	00:48:30	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ludger	1964	Lohne	**7**	**2014**	36:56.09	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Ludger	1964	Lohne	**8**	**2016**	33:39.72	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Marc	1970	Damme	**1**	**2009**	48:28.81	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Marc	1970	Damme	**2**	**2010**	46:45.87	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Marc	1970	Damme	**3**	**2011**	44:53.42	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Marc	1970	Damme	**4**	**2012**	00:46:59	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Marc	1970	Damme	**5**	**2016**	29:25.49	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Maria	1999	GW Mühlen	**1**	**2012**	00:19:29	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Martina	1966	Lohne	**1**	**1995**	01:03:19	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Matthias	1959	Lohne	**1**	**1992**	00:42:59	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Matthias	1959	Lohne	**2**	**2000**	00:37:21	6,5 km Lauf der Männer

Zerhusen	Merlin	1995	GW Mühlen	1	2005	00:14:56	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Merlin	1995	Mühlen	2	2006	00:13:35	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Merlin	1995	Mühlen	3	2007	00:13:30	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Merlin	1996	GW Mühlen	4	2004	00:16:51	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Paul	1993	Mühlen	1	2004	00:15:02	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Paul	1993	GW Mühlen	2	2005	00:15:49	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Paul	1993	Mühlen	3	2006	00:13:24	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Paul	1993	Mühlen	4	2007	00:13:57	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Paula	2002	GW Mühlen	1	2012	00:21:22	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Paula	2002	GW Mühlen	2	2015	17:43.34	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Reinhard	1962	GW Mühlen	1	2002	00:45:45	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Reinhard	1962	LT Ondruper Kamp	2	2003	00:48:17	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Reinhard	1962	Mühlen	3	2004	00:50:22	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Reinhard	1962	GW Mühlen	4	2005	00:50:07	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Reinhard	1962	GW Mühlen	5	2006	00:50:27	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Robert	1994	RW Damme	1	2003	00:13:13	3 km Lauf männlich
Zerhusen	Roland	1962	Damme	1	2002	00:46:18	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Sabrina	1992	Mühlen	1	2003	00:19:14	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Sabrina	1992	Mühlen	2	2006	00:19:06	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Sandra	1977	Lohne	1	2010	41:31.59	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Sandra	1977	Lohne	2	2014	19:44.07	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Sandra	1977	40 TLC Team Z	3	2015	52:51.71	10 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Stephan	1985	Vechta	1	2013	48:59.80	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Thea	2004	TuS BW Lohne	1	2012	00:22:41	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Thea	2004	Lohne	2	2013	19:37.37	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Thea	2004	Lohne	3	2014	18:06.22	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Thea	2004	40 TLC Team Z	4	2015	18:30.77	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Thea	2004	Team Zerhusen Lohne	5	2016	18:30.97	3 km Lauf weiblich
Zerhusen	Thomas	1958	Lohne	1	1990	00:42:36	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Thomas	1958	Lohne	2	1996	00:46:23	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Thomas	1958	Lohne	3	1997	00:41:50	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Thomas	1958	SG Diepholz	4	1998	00:42:51	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Thomas	1958	Lohne	5	1999	00:43:19	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Thomas	1958	Lohne SG Voßberg	6	2000	00:43:04	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Thomas	1958	Voßberger Königskompanie	7	2001	00:45:24	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Thomas	1958	Voßberger Königskompanie	8	2002	00:45:09	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Thomas	1958	SC Vossberg	9	2003	00:44:55	10 km Lauf der Männer

Zerhusen	Vera	1992	Mühlen	1	2010	47:49.10	6,5 km Lauf der Frauen
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	1	2002	00:51:05	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	Mühlen	2	2003	00:50:57	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	3	2004	00:50:43	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	4	2006	00:48:22	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	Mühlen	5	2007	00:48:37	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	6	2008	52:27.51	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	7	2009	49:55.45	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	8	2011	50:37.58	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	9	2012	00:50:16	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	10	2013	53:45.69	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	11	2014	54:15.20	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	Mühlen	12	2015	35:20.27	6,5 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	13	2016	53:09.98	10 km Lauf der Männer
Zerhusen	Werner	1960	GW Mühlen	14	2017	57:15.26	10 km Lauf der Männer
Ziebell	Sirko	1971	Hüde	1	2017	52:09.70	10 km Lauf der Männer
Zielasko	Anna	1995	Lohne	1	2017	21:41.31	3 km Lauf der Mädchen
Ziemens	Dr. Andreas	1959	SG Diepholz	1	2004	00:43:10	10 km Lauf der Männer
Ziemens	Dr. Andreas	1959	SG Diepholz	2	2006	00:40:50	10 km Lauf der Männer
Ziemens	Dr. Andreas	1959	SG Diepholz	3	2007	00:40:18	10 km Lauf der Männer
Ziemens	Dr. Andreas	1959	SG Diepholz	4	2008	40:48.24	10 km Lauf der Männer
Ziemens	Holger	1970	HörenWardenburg	1	2008	1:00:29.68	10 km Lauf der Männer
Ziemens	Johannes	1986	SG Diepholz	1	2002	00:28:50	6,5 km Lauf der Männer
Zimmermann	Andreas	1971	OSC Damme	1	2013	41:34.39	10 km Lauf der Männer
Zimmermann	Arthur	1984	SV Falke Steinfeld	1	1995	00:53:25	10 km Lauf der Männer
Zimmermann	Arthur	1984	SV Falke Steinfeld	2	1996	00:29:55	6,5 km Lauf der Männer
Zimmermann	Arthur	1984	SV Falke Steinfeld	3	1997	00:27:16	6,5 km Lauf der Männer
Zimmermann	Arthur	1984	SV Falke Steinfeld	4	1998	00:40:16	10 km Lauf der Männer
Zmijewski	Christian	1988	Steinfeld	1	2017	34:31.96	6,5 km Lauf der Männer
Zobel	Andreas	1971	OSC Damme	2	2014	44:04.48	10 km Lauf der Männer
Zobel	Eckhard	1948	Hopen	1	2007	00:56:12	10 km Lauf der Männer
Zobel	Eckhard	1948	Lohne	2	2010	39:19.69	6,5 km Lauf der Männer
Zobel	Klaus	1966	TuS BW Lohne	1	2013	36:55.04	6,5 km Lauf der Männer
Zobel	Michael	1982	TuS BW Lohne	1	2016	34:43.84	6,5 km Lauf der Männer
Zobel	Stefanie	1969	Damme	1	2014	37:43.44	6,5 km Lauf der Frauen
Zordel	Michael	1967	Lohne	1	1997	00:41:25	10 km Lauf der Männer
Zu Höne	Silvia	1964	Vechta	1	1998	00:47:47	6,5 km Lauf der Frauen

Zu Höne	Theodor	1955	OSC Damme	1	2003	00:49:51	10 km Lauf der Männer
Zu Höne	Theodor	1955	OSC Damme	2	2004	00:48:41	10 km Lauf der Männer
Zu Höne	Theodor	1955	OSC Damme	3	2006	00:50:00	10 km Lauf der Männer
Zu Höne	Theodor	1955	OSC Damme	4	2008	49:22.86	10 km Lauf der Männer
Zu Höne	Theodor	1955	OSC Damme	5	2011	49:41.32	10 km Lauf der Männer
Zu Höne	Theodor	1955	OSC Damme	6	2012	00:50:40	10 km Lauf der Männer
Zu Höne	Theodor	1955	OSC Damme	7	2013	52:36.46	10 km Lauf der Männer
Zu Höne	Theodor	1955	OSC Damme	8	2014	51:37.81	10 km Lauf der Männer
Zu Höne	Theodor	1955	OSC Damme	9	2016	52:08.79	10 km Lauf der Männer
Zu Höne	Theodor	1955	OSC Damme	10	2017	52:50.54	10 km Lauf der Männer
Zubrägel	Michael	1983	Vechta	1	2009	57:35.79	10 km Lauf der Männer
Zubrägel	Nele	2002	Freundinnen	1	2017	17:02.59	3 km Lauf der Mädchen
Zumbrägel	Florian	1967	Neuenkirchen	1	1991	00:39:11	10 km Lauf der Männer
Zumbrägel	Michael	1983	Vechta	2	2014	51:42.65	10 km Lauf der Männer
Zumloh	Florian	1967	Neuenkirchen	2	1992	00:39:32	10 km Lauf der Männer
Zumloh	Karin	1967	Holdorf	1	2001	00:41:33	6,5 km Lauf der Frauen
Zumloh	Karin	1967	Holdorf	2	2003	00:40:11	6,5 km Lauf der Frauen
Zumloh	Marlene	1997	LT Lauland Damme	1	2015	33:47.55	6,5 km Lauf der Frauen
Zumwalde	Philipp	1983	Boskop Bünne	1	2010	47:16.44	10 km Lauf der Männer
Zurborg	Bernhard	1982	Holtrup	1	2007	00:54:05	10 km Lauf der Männer
Zurborg	Susi	1969	SV Falke Steinfeld	1	1991	00:54:38	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	SV Falke Steinfeld	2	1992	00:46:11	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Steinfeld	3	1993	00:51:18	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	OSC Damme	4	1994	00:45:25	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	OSC Damme	5	1996	00:46:13	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	OSC Damme	6	1997	00:47:06	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	OSC Damme	7	1998	00:46:53	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Steinfeld	8	2000	00:46:08	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Steinfeld	9	2001	00:47:48	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Steinfeld	10	2002	00:45:30	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Steinfeld	11	2003	00:44:16	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Steinfeld Moves Fitnessclub	12	2004	00:45:40	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Steinfeld	13	2006	00:50:35	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Steinfeld	14	2007	00:47:45	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Steinfeld	15	2008	51:11.06	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Berlin	16	2012	00:54:23	10 km Lauf der Frauen
Zurborg	Susi	1969	Berlin	17	2013	47:02.61	10 km Lauf der Frauen

Zuschlag	MarieTheres	1970	Köln	**1**	**1998**	00:41:34	10 km Lauf der Frauen
Zuschlag	MarieTheres	1970	Köln	**2**	**1999**	00:41:47	10 km Lauf der Frauen