

**Geschlecht: W**

GP	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit				
1	1208	<b>Menke, Klara</b>	Goldenstedt	<b>4:17.50</b>	00:00:59.82	00:01:08.03	00:01:07.05	00:01:02.60
2	1209	<b>Warnke, Lisa</b>	Bonrechtern	<b>4:23.66</b>	00:00:59.56	00:01:07.99	00:01:10.82	00:01:05.29
3	1202	<b>Senst, Louise</b>	Benedikt-Schule Visbek	<b>4:49.05</b>	00:01:02.18	00:01:11.77	00:01:21.52	00:01:13.58
4	1205	<b>Wulf, Ronja</b>	Rechterfeld	<b>5:15.80</b>	00:01:07.27	00:01:23.08	00:01:23.19	00:01:22.26
5	1207	<b>Gerken, Franziska</b>	BW Langförden	<b>5:18.13</b>	00:01:10.93	00:01:24.92	00:01:20.49	00:01:21.79
6	1214	<b>Südkamp, Merle</b>	TuS BW Lohne	<b>5:33.53</b>	00:01:08.72	00:01:26.76	00:01:30.62	00:01:27.43
7	1210	<b>Beck, Justina</b>	Vechta	<b>5:39.69</b>	00:01:05.76	00:01:30.84	00:01:34.36	00:01:28.73
8	1201	<b>Popici, Catalina</b>	Benedikt-Schule Visbek	<b>6:00.00</b>	00:01:02.44	00:01:33.30	00:01:34.04	00:01:50.22

**Geschlecht: M**

GP	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit				
1	1211	Lüesse, Moritz	VfL Oythe	<b>4:27.52</b>	00:00:58.72	00:01:10.67	00:01:15.08	00:01:03.05
2	1213	Lüesse, Pekko	TV Dinklage	<b>4:27.79</b>	00:00:59.60	00:01:11.24	00:01:13.04	00:01:03.91
3	1212	Lüesse, Reto	TV Dinklage	<b>4:50.76</b>	00:01:02.34	00:01:19.66	00:01:18.29	00:01:10.47
4	1204	Wulf, Sverre	Rechterfeld	<b>4:52.14</b>	00:01:05.61	00:01:20.16	00:01:18.38	00:01:07.99
5	1206	Gerken, Frederike	BW Langförden	<b>5:31.09</b>	00:00:58.31	00:01:04.91	00:01:49.67	00:01:38.20