

**Veranstaltung:** 1. Lohner Volkslauf  
**Rennen:** 20 km Lauf der Frauen

21.01.1989

<b>Platz</b>	<b>Nr</b>	<b>LäuferIn</b>	<b>JG</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtzeit</b>	<b>AK-Pl.</b>
1	2016	<b>Ahrens, Sabine</b>	1943	Heidmühler FC	<b>1:24:38.00</b>	1
2	2030	<b>Genius, Anke</b>	1963	VfL Lönigen	<b>1:40:33.00</b>	1

**Veranstaltung:** 1. Lohner Volkslauf  
**Rennen:** 20 km Lauf der Männer

21.01.1989

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	2002	Sandau, Horst	1947	Heidmühler FC	1:10:34.00	1
2	2001	König-Kruse, Günther	1957	LG Seesen	1:10:34.00	1
3	2003	Von Lehmden, Thomas	1963	Lohne	1:13:35.00	1
4	2004	Pille, Bernd	1963	DLC Aachen	1:15:35.00	2
5	2005	Frerichs, Manfred	1959	Sandkrug	1:17:02.00	1
6	2006	Klitzke, Manfred	1949	Cloppenburg	1:17:31.00	1
7	2007	Heinsen, Heiko	1943	LG Edeweicht	1:18:14.00	2
8	2008	Hornke, Ferdinand	1943	TSG Hatten-Sandkrug	1:18:46.00	3
9	2009	Timphus, Helmut	1955	Lohne	1:19:32.00	2
10	2010	Schwarze, Reinhard	1956	Neuenkirchen	1:20:21.00	3
11	2011	Heinze, Michael	1972	Oldenburg	1:20:33.00	1
12	2012	Reglinski, Henryk	1949	PSV Oldenburg	1:21:40.00	2
13	2013	Blömer, Johannes	1962	Mühlen	1:21:46.00	2
14	2014	SchmöS, Thomas	1963	PSV Oldenburg	1:23:10.00	3
15	2015	Wöhleke, Utz	1955	VTB Triathlon Varel	1:23:46.00	4
16	2017	Schwarze, Hero	1950	TSV Quackenbrück	1:25:28.00	3
17	2018	Träger, Guido	1939	Quackenbrück	1:25:35.00	1
18	2019	Schmidt, Karl-Heinz	1957	Damme	1:25:40.00	5
19	2020	Hoin, Bernard	1962	Tauchertreff Bakum	1:25:57.00	3
20	2021	Kreienborg, Hans-Peter	1959	Tauchertreff Bakum	1:25:57.00	4
21	2022	Rolfes, Konrad	1962	Tauchertreff Bakum	1:26:34.00	5
22	2023	Pupkes, Lothar	1951	VTB Triathlon Varel	1:28:18.00	4
23	2024	Wehage, Bernhard	1960	Oldenburg	1:28:50.00	6
24	2025	Zerhusen, Mathias	1959	Lohne	1:29:24.00	7
25	2026	Ahrens, Wolfgang	1948	LTB Bremen	1:29:38.00	5
26	2027	Varwig, Norbert	1951	Damme	1:30:53.00	6
27	2028	Neubauer, Lutz	1943	TuS BW Lohne	1:35:55.00	4
28	2029	Heitmann, Klaus	1960	Lohne	1:36:21.00	8
29	2031	Schmitz, Manfred	1938	Holdorf	1:42:44.00	2
30	2032	Sieverding, Frank-Markus	1970	südlohne	1:47:13.00	2
31	2033	Mills, Robin	1959	Lohne	1:47:47.00	9
32	2034	Wenke, Uwe	1963	Heidmühler FC	1:48:08.00	4

**Veranstaltung:** 1. Lohner Volkslauf  
**Rennen:** 10 km Lauf der Frauen

21.01.1989

<b>Platz</b>	<b>Nr</b>	<b>LäuferIn</b>	<b>JG</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtzeit</b>	<b>AK-Pl.</b>
1	1034	<b>Blömer, Christina</b>	1969	Dinklage	<b>42:31.00</b>	1
2	1065	<b>Steinbrenner, Sabine</b>	1960	LT Rasstede	<b>50:30.00</b>	1
3	1078	<b>Landwehr, Dorothea</b>	1954	Vechta	<b>52:35.00</b>	1
4	1079	<b>Kl. Lamping, Beate</b>	1972	Visbek	<b>54:28.00</b>	2
5	1083	<b>Dammann, Birgit</b>	1965	Vechta	<b>59:17.00</b>	1
6	1085	<b>Bauer, Erna</b>	1933	Lohne	<b>1:02:35.00</b>	1
7	1086	<b>Wolking, Ingrid</b>	1957	Lohne	<b>1:06:18.00</b>	2

**Veranstaltung:** 1. Lohner Volkslauf  
**Rennen:** 10 km Lauf der Männer

21.01.1989

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1001	<b>Frerichs, Arnold</b>	1959	LC Oldenburg	<b>33:10.00</b>	1
2	1002	<b>Nehls, Harald</b>	1960	LG Osnabrück	<b>33:10.00</b>	2
3	1003	<b>Werner, Reinhard</b>	1957	OSC Damme	<b>33:33.00</b>	1
4	1004	<b>Kröger, Gerhard</b>	1963	OSC Damme	<b>33:45.00</b>	1
5	1005	<b>Kuhlmann, Peter</b>	1969	OSC Damme	<b>33:54.00</b>	1
6	1006	<b>Hamann, Thomas</b>	1964	Heidmühler FC	<b>35:09.00</b>	2
7	1007	<b>Donnerstag, Werner</b>	1946	Heidmühler FC	<b>35:17.00</b>	1
8	1008	<b>Sandscheper, Clemens</b>	1969	OSC Damme	<b>35:30.00</b>	2
9	1009	<b>Freking, Peter</b>	1951	TV Papenburg	<b>36:10.00</b>	1
10	1010	<b>Brinker, Hermann</b>	1949	DJK Sparta Werlte	<b>36:26.00</b>	2
11	1011	<b>Spandler, Stefan</b>	1966	OSC Damme	<b>36:48.00</b>	3
12	1012	<b>Ehrke, Nils</b>	1968	Brake	<b>36:55.00</b>	3
13	1013	<b>Hogeback, Clemens</b>	1948	Arm. Rechterfeld	<b>37:15.00</b>	3
14	1014	<b>Ulmer, Andreas</b>	1970	VfL Lönigen	<b>37:30.00</b>	4
15	1015	<b>Meyer, Werner</b>	1960	VfL Lönigen	<b>37:52.00</b>	3
16	1016	<b>Werneke, Ewald</b>	1935	Rechterfeld	<b>38:01.00</b>	1
17	1017	<b>Tegenkamp, Rainer</b>	1970	TuS BW Lohne	<b>38:40.00</b>	5
18	1018	<b>Jesse, Jörg</b>	1953	Vechta	<b>39:24.00</b>	2
19	1019	<b>Lüken, Heinrich</b>	1939	Ahlhorn	<b>39:40.00</b>	1
20	1020	<b>Schillmöller, Karl-Heinz</b>	1953	Vechta	<b>39:45.00</b>	3
21	1021	<b>Lewandowski, Uwe</b>	1971	OSC Damme	<b>39:56.00</b>	6
22	1022	<b>Zerhusen, Thomas</b>	1958	TuS BW Lohne	<b>40:17.00</b>	4
23	1023	<b>Janssen, Edgar</b>	1970	VfL Lönigen	<b>40:39.00</b>	7
24	1024	<b>Thiesen, Peter</b>	1947	SV Falke Steinfeld	<b>40:40.00</b>	2
25	1025	<b>Kruthoff, Thomas</b>	1967	Dinklage	<b>40:51.00</b>	4
26	1026	<b>Ertchelmeier, Uwe</b>	1961	Boringhausen	<b>40:56.00</b>	5
27	1027	<b>Kuper, Leander</b>	1950	SSV Vechta	<b>41:08.00</b>	4
28	1028	<b>Wendeln, Günter</b>	1952	Höltinghausen	<b>41:30.00</b>	5
29	1029	<b>Seeger, Ulrich</b>	1961	Lohne	<b>41:36.00</b>	6
30	1030	<b>Aktepe, Timo</b>	1968	VfL Lönigen	<b>41:56.00</b>	8
31	1031	<b>Heckmann, Reinhold</b>	1960	TuS BW Lohne	<b>42:07.00</b>	7
32	1032	<b>Lücking, Bernhard</b>	1947	TV Cloppenburg	<b>42:11.00</b>	3
33	1033	<b>Bokern, Jürgen</b>	1971	TuS BW Lohne	<b>42:23.00</b>	9
34	1035	<b>Bocklage, Werner</b>	1941	RW Visbek	<b>42:31.00</b>	2
35	1036	<b>Völkerding, Jürgen</b>	1966	GW Mühlen	<b>43:15.00</b>	5
36	1037	<b>Rohnstock, Rainer</b>	1952	Langförden	<b>43:44.00</b>	6
37	1038	<b>Sieve, Manfred</b>	1971	TuS BW Lohne	<b>43:45.00</b>	10
38	1039	<b>Meyer, Heiko</b>	1966	SSV Vechta	<b>43:59.00</b>	6

**Veranstaltung:** 1. Lohner Volkslauf  
**Rennen:** 10 km Lauf der Männer

21.01.1989

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	1040	Lücking, Robert	1951	SV Carum	44:10.00	7
40	1041	Rosenbaum, Albert	1945	Tauchertreff Bakum	44:26.00	4
41	1042	Stümmel, Jörg	1962	PSV Oldenburg	44:33.00	8
42	1043	Vulhop, Georg	1954	SV Carum	44:34.00	4
43	1044	Koopmann, Ralf	1962	Steinfeld	44:50.00	9
44	1045	Sieveke, Walter	1964	Lohne	45:17.00	7
45	1046	Huntemann, Oliver	1968	VfL Lönigen	45:55.00	11
46	1047	Borgerding, Joachim	1963	Lohne	46:11.00	8
47	1048	Morthorst, Hubert	1952	Visbek	46:19.00	8
48	1050	Giese, Martin	1964	Steinfeld	46:26.00	9
49	1049	Lehmann, Hans	1951	Bakum	46:26.00	9
50	1051	Dullweber, Ludger	1949	Vechta	46:35.00	10
51	1052	Koopmann, Bert	1963	SV Falke Steinfeld	46:50.00	10
52	1053	Hanel, Norbert	1954	Vechta	46:53.00	5
53	1054	Frers, Henning	1970	PSV Oldenburg	47:14.00	12
54	1055	Arlinghaus, Otto	1949	GW Brockdorf	48:12.00	11
55	1056	Gier, Martin	1965	TuS BW Lohne	48:12.00	11
56	1057	Olberding, Bernard	1957	Lohne	48:48.00	6
57	1058	Grunewald, Michael	1965	SSV Vechta	48:53.00	12
58	1059	Schlärmann, Reinhold	1955	Lohne	49:15.00	7
59	1060	Brock, Klaus	1944	Neuenkirchen	49:43.00	5
60	1061	Borgerding, Josef	1960	Lohne	49:58.00	10
61	1062	Winkler, Detlef	1961	Lohne	49:58.00	11
62	1063	Specht, Michael	1965	SSV Vechta	50:13.00	13
63	1064	Borgert, Michael	1941	PSV Oldenburg	50:25.00	3
64	1066	Eckmann, Wilfried	1968	Langförden	50:32.00	13
65	1067	Sieverding, Christoph	1965	Lohne	50:39.00	14
66	1068	Konsek, Rainer	1964	SSV Vechta	50:40.00	15
67	1069	Hartmann, Werner	1957	BW Langförden	50:43.00	8
68	1070	Wieferich, Axel	1963	GW Mühlen	50:47.00	16
69	1071	Westermann, Jochen	1964	GW Mühlen	50:47.00	17
70	1072	Malyga, Lothar	1948	Visbek	51:23.00	12
71	1073	Karnbrock, Manfred	1947	VfL Lönigen	51:43.00	6
72	1074	Meffert, Thomas	1944	Drebber	52:01.00	7
73	1075	Theilmann, Christoph	1960	Neuenkirchen	52:08.00	12
74	1076	Ideler, Gert	1939	VfL Herzlake	52:30.00	4
75	1077	Wilmers, Herribert	1937	WSV Meppen	52:32.00	2
76	1080	Borsutzki, Michael	1967	Vechta	55:52.00	18

**Veranstaltung:** 1. Lohner Volkslauf  
**Rennen:** 10 km Lauf der Männer

21.01.1989

<b>Platz</b>	<b>Nr</b>	<b>LäuferIn</b>	<b>JG</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtzeit</b>	<b>AK-Pl.</b>
77	1081	<b>Sieve, Alfred</b>	1937	TuS BW Lohne	<b>58:34.00</b>	3
78	1082	<b>Deters, Manfred</b>	1961	TV Dinklage	<b>59:17.00</b>	13
79	1087	<b>Frohn, Peter</b>	1958	Lohne	<b>1:06:41.00</b>	14

**Veranstaltung:** 1. Lohner Volkslauf  
**Rennen:** 5 km Lauf der Frauen

21.01.1989

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	14	Schmitto, Uta	1974	Lohne	23:15.00	1
2	15	Holzenkamp, Christine	1971	TuS BW Lohne	23:20.00	1
3	23	Brock, Swantje	1975	Neuenkirchen	24:55.00	2
4	26	Hogeback, Rosemarie	1960	Wildeshausen	25:48.00	1
5	27	Holzenkamp, Ruthilde	1965	Lohne	25:49.00	1
6	28	Kalvelage, Margret	1957	Lohne	26:00.00	1
7	29	Neubauer-Selchow, Elke	1955	TuS BW Lohne	26:00.00	2
8	36	Sachau, Ortun	1952	TuS BW Lohne	27:25.00	1
9	37	Hogeback, Angelika	1955	Wildeshausen	27:45.00	3
10	40	Asbrede, Gertrud	1957	Lohne	28:05.00	4
11	42	Fisser, Doris	1955	Lohne	30:41.00	5
12	44	Herzog, Martina	1975	Lohne	30:46.00	3
13	47	Schwill, Christina	1976	Vechta	35:09.00	4
14	48	Wilkens, Astrid	1976	Vechta	35:10.00	5
15	49	Krümpelbeck, Karin	1974	Lohne	38:12.00	6
16	50	Pölking, Sabrina	1980	TuS BW Lohne	38:30.00	1
17	51	Schmedes, Stephanie	1975	Lohne	38:31.00	7
18	52	Pölking, Cornelia	1958	Lohne	38:43.00	2

**Veranstaltung:** 1. Lohner Volkslauf  
**Rennen:** 5 km Lauf der Männer

21.01.1989

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1	Klitzke, Nils	1973	Cloppenburg	17:41.00	1
2	2	Sandscheper, Huertus	1971	OSC Damme	18:50.00	1
3	3	Sandscheper, Werner	1968	OSC Damme	18:57.00	2
4	4	Strotmann, Matthias	1974	VfL Herzlake	19:05.00	2
5	5	Kuhlmann, Dirk	1970	OSC Damme	19:47.00	3
6	6	Brüning, Helmut	1961	TuS BW Lohne	19:48.00	1
7	7	Tabeling, Dieter	1969	VFL Oythe	21:53.00	4
8	8	Kreienborg, Andre	1974	RSG Lohne-Vechta	22:01.00	3
9	9	Engelke, Heinz	1936	VfL Lönigen	22:12.00	1
10	10	Schmitto, Jan	1976	TuS BW Lohne	22:35.00	4
11	11	Wilke, Jörg	1976	Lohne	22:43.00	5
12	12	Büter, Wolfgang	1978	TuS BW Lohne	22:45.00	1
13	13	Pölking, Dennis	1977	TuS BW Lohne	22:53.00	6
14	16	Schwill, Reinhard	1956	Vechta	23:30.00	1
15	17	Krapp, Clemens	1938	Steinfeld	23:40.00	1
16	18	Kampsen, Bernhard	1958	OSC Damme	23:44.00	2
17	19	kl. Stüve, Hubert	1955	Lohne	24:20.00	2
18	20	Westerhoff, Hans-Werner	1959	Lohne	24:23.00	3
19	21	Kruse, Hubert	1960	Lohne	24:40.00	4
20	22	Sachau, Werner	1950	Lohne	24:42.00	1
21	24	Dumbovic, Patrick	1976	Neuenkirchen	24:56.00	7
22	25	Nienaber, Franz-Josef	1962	Tauchertreff Bakum	25:10.00	5
23	30	Meyer, Dieter	1939	Lohne	26:20.00	2
24	31	Mennewisch, Marcel	1977	TuS BW Lohne	26:57.00	8
25	32	Läsch, Andreas	1977	TuS BW Lohne	26:58.00	9
26	33	Lammers, Christof	1977	TuS BW Lohne	27:05.00	10
27	34	Seinke, Werner	1949	TuS BW Lohne	27:15.00	2
28	35	Bauer, Bernhard	1962	Lohne	27:20.00	6
29	38	Büer, Günther	1951	TuS BW Lohne	27:50.00	3
30	39	Fisser, Günter	1948	Lohne	28:00.00	4
31	41	Pölking, Rainer	1957	Lohne	30:05.00	3
32	43	Müller, Hans-Jürgen	1952	Lohne	30:41.00	5
33	45	Kröger, Janbernd	1980	SC Bakum	31:00.00	2
34	46	Kröger, Hubert	1950	SC Bakum	31:00.00	6