

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1214	Finke, Karin	1962	Bippen	1:01:52.03	1
2	1206	Köneke, Katja	1988	Team Menslage	1:02:22.81	1
3	1200	Brosig, Carolin	1979	Münster	1:05:16.43	1
4	1201	Takenberg, Doris	1958	Jede Oma zählt	1:09:11.28	2
5	1217	Frye gen Reitmeier, Andrea	1971	-	1:17:55.60	1

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1215	Bröring, Andreas	1980	SV Kroge	43:52.12	1
2	1210	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	51:28.84	1
3	1209	Klostermeyer, Uwe	1973	SV Quitt Ankum	57:14.00	1
4	1205	Willmaring, Julius	1999	TuS Bersenbrück	1:00:34.60	1
5	1218	Schlotmann, Stefan	1978	SV Carum	1:01:20.64	2
6	1216	Hermes, Sven	1982	Quitt Ankum	1:01:55.11	3
7	1207	Raude, Mirko	1983	AWO rennt	1:01:57.08	1
8	1211	Markus, Robert	1974	TuS Bersenbrück	1:02:27.68	2
9	1203	Borm, Jens	1962	TuS Bramsche	1:05:20.08	2
10	1212	Gosmann, Alexander	1981	Essen	1:06:57.02	4
11	1213	Tepe, Eugen	1949	SV Kettenkamp	1:08:49.40	1