

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	186	Poehlking, Julia	2000	TuS Lutten	24:12.14	1
2	152	Endemann, Vivien	2001	Dinklage	24:22.69	1
3	132	Gluche, Claudia	1977	TuS BW Lohne Triathlon	24:31.18	1
4	188	Kohl, Franka	1997	TuS Lutten	26:30.65	1
5	180	Pellenwessel, Joelle	2007	Damme	26:56.94	1
6	179	Pellenwessel, Ellena	1994	Damme	26:57.48	2
7	136	Kossen, Lisa	1992	KMH & Friends	27:36.03	3
8	153	Gieske, Agnes	1954	TuS Neuenkirchen	28:00.01	1
9	194	Dyckrup, Anita	1966	Lauftreff Visbek	28:16.06	1
10	193	Osterkamp, Birgit	1970	LVM u. Freunde	29:27.49	1
11	149	Bramlage, Irmgard	1973	Arminia Rechterfeld	29:35.15	2
12	100	Aldenhoff, Lisa	1987	Dynamo Dosenbier n.e.V.	30:07.40	1
13	126	Fehlau, Maren	1990	Krusenschloppläufer	30:38.18	4
14	156	Schockemöhle, Adelheid	1968	GW Mühlen	30:45.40	2
15	155	Ritterhoff, Irmgard	1966	GW Mühlen	30:45.84	2
16	198	Westerhoff, Petra	1985	Cloppenburg	31:00.67	2
17	191	Moellers, Karin	1972	Dinklage	31:17.05	3
18	190	Pundt, Walburga	1971	Dinklage	31:17.71	4
19	187	Garling, Rike	1993	TuS Lutten	31:19.24	5
20	442	Tegenkamp, Pauline	2008	BW Lohne	31:30.85	1
21	107	Beuse, Birgit	1977	VfL Oythe	32:59.11	3
22	189	Schmedes, Anna	1994	TuS Lutten	33:04.61	6
23	185	Middelbeck, Sophia	1997	TuS Lutten	33:04.71	7
24	150	Brune, Britta	1983	LT Handorf-Langenberg	33:06.72	3
25	181	Schlörmann, Carina	1985	Vechta	33:14.02	4
26	133	Haskamp, Moni	1970	Burgläufer Dinklage	35:53.44	5
27	108	Böging, Katharina	1987	Krusenschloppläufer	36:09.31	5
28	151	Busse, Marina	1975	BW Langförden	40:03.72	4

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	146	Majewski, Tobias	1995	BV Garrel	20:18.51	1
2	145	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	20:22.59	2
3	163	Peters, Jens	1980	Bakum	20:59.63	1
4	1367	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	21:09.73	1
5	165	Schmitz, Michael	1972	Red Lions Battle Crew	21:32.34	1
6	174	Matzke, Jens	1976	Red Lions Battle Crew	22:30.90	1
7	171	Krüßel, Kai	2003	VFL Lönigen	23:44.08	1
8	160	Gieske, Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	23:49.05	1
9	178	Scheele, Hendrik	1977	Vechta	24:10.08	2
10	164	Reimer, Dominik	1985	Borussia Dortmund	24:15.36	1
11	148	Endemann, Werner	1951	Dinklage	24:23.18	1
12	147	Reinke, Ulrich	1977	Vechta	24:28.50	3
13	158	Bramlage, Paul	2004	Arminia Rechterfeld	24:40.86	1
14	140	Hogebach, Clemens	1948	SVA Rechterfeld	24:52.93	2
15	157	Bramlage, Clemens	2007	Arminia Rechterfeld	24:53.66	1
16	196	Surmann, Daniel	1986	SV Kroge TT	24:57.01	2
17	197	Rolfes, André	1984	SV Kroge TT	25:03.91	3
18	159	Busse, Hendrik	1978	BW Langförden	25:10.71	2
19	177	Balster, Johann	2004	VfL Oythe	25:29.12	2
20	175	Heitmann, Marcel	1976	Lohne	26:21.89	4
21	166	Schroeder, Michael	1980	Lauffreunde Ost Langförden	26:33.26	3
22	199	Bloemer, Ulrich	1972	Büschel	26:55.40	2
23	195	Osterkamp, Joachim	1959	LVM u. Freunde	27:05.01	1
24	169	Krieger, Jürgen	1975	Vechta	27:05.40	5
25	143	Kotte, Florian	1983	Steinfeld	27:11.78	4
26	173	Moormann, Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	27:26.48	2
27	182	Sommer, Manfred	1976	Vechta	30:05.61	6
28	172	Bultmann, Franz-Josef	1959	OSC Damme	30:19.95	3
29	168	Steinkamp, Jannik	2004	Laufftreff SW Osterfeine	30:29.09	3
30	167	Steinkamp, Dennis	1999	Laufftreff SW Osterfeine	30:38.47	3
31	162	Matzk, Ulrich	1956	Lauffreunde Ost Langförden	30:49.58	2
32	138	Faske, Dieter	1965	Deindrup	31:25.12	1
33	183	Dasenbrock, Ralf	1973	LT Alter Bahndamm	32:23.06	7
34	141	Kai, Wilhelm	1984	Steinfeld	32:46.87	5
35	192	Siemer, Andreas	1971	LT Bahndammexpress	35:04.96	3
36	139	Herbers, Michael	1972	SFN Vechta	35:42.10	4
37	184	Hinners, Aloys	1962	-	37:22.70	4