

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	730	Hill, Sophia	2005	-	15:36.65	1
2	714	Schwertmann, Marie	2007	SV Handorf-Langenberg	19:24.14	1
3	846	Brune, Leni	2009	LT Handorf-Langenberg	23:48.77	1
4	847	Escherhaus, Heike-Marie	1978	SV Handorf-Langenberg	24:24.07	1
5	851	Hasenkamp, Jutta	1967	Vechta	26:03.61	1
6	844	Seidel, Wenke	2004	Handorf-Langenberg	26:12.11	1
7	720	Beckmann, Sina Marie	2009	SV Handorf-Langenberg	26:12.27	2
8	721	Beckmann, Sandra	1973	SV Handorf-Langenberg	26:14.97	1
9	713	Wessel, Anna	2007	SV Handorf-Langenberg	27:40.52	2
10	700	Brinkschulte, Luise	2007	SV Handorf-Langenberg	27:40.71	3

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	719	Jahn, Hendrik	2005	SV Handorf-Langenberg	15:35.40	1
2	729	Henjes, Gunnar	1966	Clever Fit Damme	16:01.47	1
3	728	Decker, Aron	2003	SW Osterfeine	16:26.68	1
4	727	Mertin, Mats	2008	Holdorf	16:27.53	1
5	718	Bischof, Glenn	2009	-	16:31.49	1
6	712	Steinkamp, Dennis	1999	Laufftreff SW Osterfeine	16:48.67	1
7	722	Wernke, Leonard	2005	Handorf-Langenberg	16:52.32	2
8	716	Bresser, Jan	2007	RW Damme	16:58.95	1
9	848	Grun, Tim	2007	Holdorf	17:15.62	2
10	711	Schwertmann, Dirk	2009	SG Holdorf-Langenberg, 2. F-Jugend	18:26.46	2
11	710	Putthoff, Finn-Ole	2009	SV Handorf-Langenberg F2	18:27.34	3
12	849	Bischof, Enrico	1974	Langenberg	18:41.40	1
13	723	Rose, Michael	1983	SV Handorf-Langenberg	19:06.61	1
14	702	Marstall, Ole	2009	Barbara Schule 2. Kl.	19:52.55	4
15	704	Escherhaus, Max	2006	SV Handorf-Langenberg	20:23.17	1
16	717	Meyer, Matthes	2010	SVL	20:43.25	1
17	726	Bussmann, Thies	2009	Holdorf	20:47.79	5
18	724	Rose, Nico	2009	Langenberg	22:19.12	6
19	850	Heydun, Simon	2008	Langenberg	22:32.62	2
20	706	Eichhorst, Maik	2007	SG Holdorf-Langenberg, E1	22:33.02	3
21	703	Vocks, Niklas	2007	SV Handorf-Langenberg	22:48.35	4
22	707	Brinkschulte, Konrad	2009	SG Holdorf-Langenberg, 2. F-Jugend	22:54.86	7
23	709	Steinkamp, Jannik	2004	Laufftreff SW Osterfeine	24:05.32	1
24	701	Escherhaus, Paul	2009	SV Handorf-Langenberg	24:22.22	8
25	708	Brinkschulte, Jens	1972	SG Holdorf-Langenberg, 2. F-Jugend	27:42.04	2