

Frühjahrslauf SgH /

Volksbanken Läufercup 2018 in Bakum

Am Samstag, den 3. März 2018

Start 14:00 vor der Sporthalle Bakum

Wie jedes Jahr findet auch in diesem Jahr der Frühjahrslauf für Sportler gegen Hunger statt.

Laufstrecken

- 5 km
- 10 km
- 20 km

Anmeldung und Auswertung

Dieses Jahr wird die Anmeldung und Auswertung von ERFUNDAUS vorgenommen
www.erfundaus.de

Die Anmeldegebühr (bitte direkt vor Ort zahlen) beträgt:

- 10 Euro für Erwachsene (ab 17 Jahre)
- 5 Euro für Jugendliche (bis 16 Jahre)

Für die Lesechipstartnummern wird ein Pfand in Höhe von 5 € erhoben (Erstattung bei der Rückgabe).

Anmeldungen bitte auf der oben genannten Seite vornehmen.

Es kann auch noch bis 30 Minuten vor Start in der Sporthalle eine Anmeldung erfolgen.

Umkleide-Räume und Duschen

Frauen: Räume und Duschen in der Schwimmhalle.

Herren: Räume und Duschen in der Sporthalle.

Kontakt und Ansprechpartner

- Peter Kreienborg Tel: 04446 1670 hans-peter.kreienborg@ewetel.net
- Werner Lamping Tel: 04446 331020 werner.lamping@freenet.de