

<u>AK- Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein oder Ort</u>	<u>L o BL</u>	<u>Geburts jahr</u>	<u>Zeit</u>	<u>Gesamt- platz</u>
----------------------	----------------------	------------------------	---------------	-------------------------	-------------	--------------------------

5 km Lauf der Frauen

35 - 39

1	Sieveke-Ludwig, Gabriele	Beckum	NRW	59	28:19	17
2	Hansmann-Klenke, Beate	TuS Engter		60	31:15	23

30 - 34

1	Fangmann, Irmgard	Blau Weiss Lohne		66	25:33	6
2	Bellersen, Maria	Lohne		63	28:05	13
3	Mohr, Michaela	PSV Oldenburg		64	28:19	17
4	Frerichs, Elke	Blau Weiss Lohne		65	29:35	19
5	Thomann, Marlene	Blau Weiss Lohne		65	29:45	20
6	Mehring, Meike	TuS Engter		64	31:15	23

21 - 29

1	Schierholt, Christa	Blau Weiss Lohne		69	24:35	1
2	Hoping, Claudia	Blau Weiss Lohne		72	24:39	2
3	Meyer, Kerstin	Dinklage		70	24:40	3
4	Lehmden von, Christine	Blau Weiss Lohne		75	25:14	4
5	Kissner, Petra	Blau Weiss Lohne		68	26:05	7
6	Ulferts, Claudia	PSV Oldenburg		69	26:07	8
7	Rübesamen, Nadja	PSV Oldenburg		68	26:16	9
8	Cramer, Simone	Blau Weiss Lohne		70	26:33	11
9	Helms, Vanessa	PSV Oldenburg		76	27:47	12
10	Döllmann, Gunda	Lohne		68	28:07	14
11	Kalvelage, Simone	Blau Weiss Lohne		73	28:19	17
12	Sons, Sonja	Blau Weiss Lohne		70	29:35	19
13	Krüger, Astrid	PSV Oldenburg		69	35:00	26
14	Rosemann, Ines	PSV Oldenburg		71	35:00	26
15	Voskuhl, Mechthild	PSV Oldenburg		71	35:00	26

19/20

1	Bröring, Katrin	Blau Weiss Lohne		78	25:22	5
2	Seelhorst, Nicole	Blau Weiss Lohne		78	31:15	23

17/18

1	Steinbach, Nancy	PSV Oldenburg		80	26:30	10
---	------------------	---------------	--	----	-------	----

5 km Lauf der Männer

65 - 69

1	Deeken, Aloys	Emstek		31	26:03	15
2	Schaudinn, Werner	ESV Münster	NRW	32	27:42	18

60 - 64

1	Liscutin, Aloys	FC Schalke 04	NRW	37	21:04	7
---	-----------------	---------------	-----	----	-------	---

50 - 54

1	Dunkerbeck, Ulf	Blau Weiss Lohne		45	27:29	17
---	-----------------	------------------	--	----	-------	----

40 - 44

1	Hottmann, Michael	BW Buchholz		56	20:04	4
2	Horstmann, Wolfgang	Lohne		57	26:14	16

35 - 39

1	Welslau, Johannes	SV Schinkel 04		60	19:41	3
2	Zerhusen, Thomas	SG Diepholz		58	20:40	5
3	Kampsen, Bernhard	OSC Damme		58	20:42	6
4	Steinbach, Alwin	Osnabrück		59	22:11	8
5	Schlarmann, Eduard	Lohne		60	24:41	13

30 - 34

1	Bahns, Wolfgang	Roadrunner Dinklage		67	23:24	10
---	-----------------	---------------------	--	----	-------	----

21 - 29

1	Vornhusen, Dirk	SFN Vechta		70	18:26	1
2	Kaufmann, Matthias	BW Buchholz		69	24:03	11

19/20

1	Schaaf, Etienne	GW Unna	NRW	78	18:50	2
---	-----------------	---------	-----	----	-------	---

17/18

1	Krzikalea, Fabian	BW Buchholz		80	22:14	9
---	-------------------	-------------	--	----	-------	---

13

1	Born, Yanaka	BW Buchholz		84	24:38	12
2	Wickmüller, Jan	BW Buchholz		84	34:18	20

12

1	Banke, Florian	BW Buchholz		85	34:14	19
---	----------------	-------------	--	----	-------	----

10

1	Nissen, Maik	BW Buchholz		87	25:17	14
---	--------------	-------------	--	----	-------	----