

<u>AK- Platz</u>	<u>Name, Vorname</u>	<u>Verein oder Ort</u>	<u>Geburts jahr</u>	<u>Zeit</u>	<u>Gesamt platz</u>
----------------------	----------------------	------------------------	-------------------------	-------------	-------------------------

06 - 5 km Lauf der Frauen

<u>21 - 29</u>					
1	Knoop, Antje	RC Endspurt Herford	NRW 79	28:46	1
<u>13</u>					
1	Barner, Maren	Lohne	93	32:54	2
<u>11</u>					
1	Heckmann, Laura	Lohne	95	34:54	3

06 - 5 km Lauf der Männer

<u>30 - 34</u>					
1	Siegmund, Andreas	1. TC Oldenburg - Die Bären	75	19:16	1
<u>21 - 29</u>					
1	Vadde, Markus	FC Bokop Bünne	77	23:20	3
<u>15/16</u>					
1	Wigger, Thomas	LT Waldschleicher Lohne	90	20:38	2
<u>13</u>					
1	Rolfes, Maximilian	LT Waldschleicher Lohne	93	35:56	4