

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
<b>W 50</b>					
1	948	Wieferig, Johanna	Vechta	42:41.02	8
2	103	Bröring, Gisela	Vechta	43:15.76	10
3	114	Scholz, Petra	OSC-Damme	43:27.57	11
4	108	Hermes, Lena	Visbek	44:35.99	14
5	762	Wigger, Irmgard	LT Waldschleicher Lohne	46:52.75	17
6	790	Veltmann, Renate	Mukki Latte	47:11.19	18
7	758	Evers, Monika	OSC Damme	49:48.08	31
8	621	Schilling, Johanna	LT Waldschleicher Lohne	52:50.59	40
9	113	Schlärman, Heidrun	LT Waldschleicher Lohne	52:59.56	41
10	850	kl. Stüve, Gertrud	LT Waldschleicher Lohne	53:04.36	43
11	747	Doedtmann, Aloysia	Burgläufer Dinklage	54:50.36	51
12	848	Varnhorn, Johanna	Vechta	56:28.43	59
13	987	Sieveke, Marianne	TV Lutten	56:31.52	60
14	975	Jaroschek, Rosemarie	TC Köln-Jena	57:24.82	66
15	614	Hartke, Gertrud	LT Waldschleicher Lohne	57:44.31	67
16	910	Middelkamp, Heike	VfL Oythe	57:45.34	68
17	645	Evers, Elisabeth	Bakum	1:00:35.61	73
18	798	Von Handorff, Maria	LT Waldschleicher Lohne	1:04:38.82	75
19	818	Bittner, Ursula	Vechta	1:04:55.25	76
<b>W 40</b>					
1	111	Koditek, Silvia	LT Waldschleicher Lohne	40:30.29	4
2	787	Brauer, Anja	LT Waldschleicher Lohne	41:28.60	7
3	751	Tabeling, Martina	Hausstette	43:04.04	9
4	642	Bohmann, Ingrid	TC Damme	43:36.42	12
5	893	Winkel, Birgit	LT Waldschleicher Lohne	47:13.07	19
6	875	Jentjens, Petra	Lohne	47:23.75	20
7	757	Middendorf, Ursula	LT DW Hausstette	47:56.97	22
8	959	Möller, Maria	SV Holte	48:39.13	25
9	889	Fangmann, Elke	LT Waldschleicher Lohne	48:43.05	26
10	890	Dahlkemper, Silke	LT Waldschleicher Lohne	49:21.49	28
11	746	Pille, Monika	LT Waldschleicher Lohne	49:22.76	29
12	967	Gausepohl, Anja	Grazia	49:42.80	30
13	871	Kuhlmann, Maria	OSC Damme	49:49.78	32
14	745	Landwehr, Katharina	Hamburg	50:21.99	34
15	634	Börgerding, Isabell	LTL Hopon	52:47.51	39
16	768	Renze, Elisabeth	Lohne	53:01.15	42
17	764	Kossen, Heike	LT Visbek	53:12.37	44
18	721	Wessel, Birgit	Vechta	53:44.93	47
19	969	Scheele, Susanne	Vechta	53:45.41	48
20	601	Schuling, Annegret	Hausstetter Lauftreff	54:56.64	53
21	812	Meyer, Andrea	GW Mühlen	55:39.95	54
22	919	Bokern, Andrea	Steinfeld	55:48.89	55
23	776	Nordlohne, Waltraud	Lohne	56:18.44	57
24	870	Kortenbusch, Maria	GC Vechta-Welpe	56:35.03	61
25	846	Schumacher, Gabi	Golfclub Vechta-Welpe e.V.	56:37.31	62
26	830	von der Heide, Bernadette	GW Mühlen	56:43.04	63
27	117	Voos, Kirsten	Hesepfer Rennschnecken	57:17.77	65
28	920	Kuhlmann, Beate	Steinfeld	57:52.51	69

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
29	110	Klövekorn, Tanja	Vechta	1:01:16.94	74
30	826	Pundsack, Petra	Brockdorf	1:05:26.38	77
31	796	Neumeister, Brigitte	Vechta	1:07:54.59	78
<b>W 30</b>					
1	804	Hugenberg, Dr. Jutta	Holdorf	38:27.64	1
2	886	Wahls, Claudia	LT Waldschleicher Lohne	40:10.68	3
3	878	Hirschmüller, Cathrin	Nordhorn	41:03.25	5
4	109	Hintze, Inga	Vechta-Langförden	41:17.03	6
5	825	Bloemer, Simone	Berlin	44:00.69	13
6	991	Menke, Christian	FC Mühle	46:22.14	15
7	958	Moeller, Angelika	BW Lohne Triathlon	47:34.58	21
8	852	Zerhusen, Ines	Magic Laiens	48:25.00	23
9	863	Faehrmann, Katharina	Lohne	48:28.94	24
10	623	Mohwinkel, Mirca	Vechta	49:10.25	27
11	105	Fangmann, Stefanie	Lauftreff Visbek	50:24.11	35
12	198	Duin, Martina	Vechta	52:40.57	38
13	915	Thees-Ovelgönne, Diana	Dinklage	55:54.38	56
14	806	Pohl, Claudia	Vechta	56:22.85	58
15	116	von Lehmden, Karina	LT Waldschleicher Lohne	1:08:27.61	79
<b>W 18</b>					
1	106	Geerken, Jana	Vechta	38:52.16	2
2	880	Suntken, Svea	Dinklage	46:47.05	16
3	774	Höffmann, Linda	Bakum	49:55.95	33
4	821	Bittner, Andrea	Calveslage	51:17.52	36
5	761	Rießelmann, Claudia	LT Waldschleicher	52:32.86	37
6	811	Ehrenborg, Anja	Falke Steinfeld	53:23.89	45
7	810	Ehrenborg, Stefanie	Falke Steinfeld	53:24.23	46
8	118	Wehry, Claudia	Osnabrück	54:36.70	49
9	718	Wilkens, Vera	Goldenstedt	54:45.77	50
10	622	Menslage, Marie	Vechta	54:55.43	52
11	648	Movchan, Natalia	Holdorf	57:17.02	64
12	112	Kuhlmann, Sarah	Osnabrück	58:55.35	70
13	858	Haskamp, Judith		1:00:10.32	71
14	929	Lindner, Steffi	Lohne	1:00:16.14	72
<b>M 70</b>					
1	172	Peltzer, Alex	Tus Frisia Goldenstedt	1:09:26.51	335
<b>M 60</b>					
1	951	Frieler, Jürgen	TuS Bad Essen	47:06.09	160
2	837	Rudloff, Siegmund	LT Waldschleicher Lohne	49:58.78	211
3	901	Meyer, Franz	SV Falke Steinfeld	50:11.83	219
4	196	Wulf, Franz	Goldenstedt	50:32.00	222
5	197	Wunsch, Alexander	LT Waldschleicher	50:58.03	228
6	816	Bittner, Gernot	Vechta	51:14.66	233
7	766	Schmitt, Manfred	Vechta	51:32.51	237
8	639	Welzel, Werner	RW Damme	54:44.94	280
9	906	Pape, Klaus	Damme	56:08.51	296
10	838	Tegenkamp, Karl-Heinz	LT Waldschleicher Lohne	56:20.94	297

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
11	988	Bittner, Manfred	Lohne	56:29.40	301
12	824	Böckmann, Paul	SV Falke Steinfeld	56:44.72	305
13	632	Honkomp, Franz	Falke Steinfeld	56:46.58	307
14	802	Hölscher, Martin	Lohne	58:55.20	318
15	842	Wempe, Benno	Kroge	59:44.59	319
16	602	Schwind, Gerd	Lohne	1:00:07.89	324
17	925	Fabricius, Klaus	Falke Steinfeld	1:04:28.38	333
18	742	Hörstmann, Günther	TV Dinklage	1:15:14.24	339

**M 50**

1	709	Ochsenfahrt, Manfred	TV Dinklage	37:04.87	15
2	194	Wigger, Hermann Josef	LT Kenkel	37:48.29	21
3	185	Schmidt, Walter	TuS Bersenbrück	38:12.40	24
4	163	Nehls, Harald	TuS Bersenbrück	39:03.84	27
5	149	Kreienborg, Hans-Peter	Bakum	39:56.27	38
6	606	Rohnstock, Dieter	Frisia Goldenstedt	40:09.32	39
7	166	Nuxoll, Norbert	GW Brockdorf	42:24.73	69
8	957	Jüchter, Jürgen	Mukki Latte	43:17.63	76
9	792	Peckskamp, Werner	SV Kroge	43:57.32	90
10	612	Tobys, Egon	Vechta	44:04.06	91
11	944	Thoben, Georg		44:12.74	96
12	942	Schürmann, Harry	Tauchertreff Bakum	44:40.07	102
13	984	Möllmann, Werner	Dammer Lemminge	44:52.08	105
14	643	Pellenwessel, Ulrich	Damme	44:54.88	107
15	184	Schlaermann, Reinhold	LT Waldschleicher	45:19.66	115
16	952	Zelinski, Jürgen	Steinfeld	45:31.47	119
17	809	Twelsiek, Dieter	SFN Vechta	45:55.27	128
18	136	Gieske, Heiner	TuS Neuenkirchen	46:06.95	133
19	161	Mowka, Horst	LT Waldschleicher Lohne	46:07.83	135
20	851	kl. Stüve, Hubert	LT Waldschleicher Lohne	46:15.20	138
21	932	Schröder, Heinrich	Vechta	46:15.63	139
22	650	Wienholt, Andreas	Lohne	46:45.01	148
23	737	Freimann, Georg	LT Lauland Damme	46:45.53	149
24	960	Middendorf, Dirk	Medifit Dinklage	46:45.85	150
25	922	Menke Zumbrägel, Hermann	Mühlen	46:48.12	154
26	760	Wigger, Hermann	Lohne	46:48.37	155
27	859	Pund, Franz	SV Kroge	46:48.56	156
28	856	Feuersönger, Michael	Dinklage	46:53.16	158
29	962	Rawe, Martin	OSC Damme	47:03.39	159
30	710	Iffländer, Konrad	LT Waldschleicher Lohne	47:52.32	172
31	151	Landwehr, Andreas	Lohne	48:01.14	174
32	980	Nordmann, Albert	Lüsche	48:35.10	183
33	979	Olberding, Christoph	Feuerwehr Bakum	48:51.27	188
34	817	Bittner, Walter	Vechta	49:15.15	195
35	786	Roenker, Heinz	Vechta	49:33.21	205
36	753	Zu Höne, Teodor	-	49:41.32	207
37	949	Dr. Müller-Wieferig, Matthias	Vechta	49:53.15	209
38	964	Huelsmann, Josef	Erisia Goldenstedt	50:02.20	213
39	849	Möhlmann, Reinhold	LT Waldschleicher Lohne	50:05.84	215
40	767	Willenborg, Karl	Lohne	50:09.25	218

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
41	855	Zerhusen, Werner	GW Mühlen	50:37.58	223
42	815	Müller, Hans-Jürgen	LT Waldschleicher Lohne	51:14.94	235
43	773	V. Lehmden, Helmut	SV Falke Steinfeld	51:25.96	236
44	847	Varnhorn, Bernd	Vechta	51:34.56	238
45	840	Lampe, Josef	Dinklage	51:35.99	241
46	872	Halbritter, Gerhard	Vechta	51:37.92	242
47	759	Kossen, Martin	LT Visbek	51:39.97	243
48	841	Varwig, Andreas	Steinfeld	51:42.00	244
49	607	Frilling, Johannes	LTL Hopfen	52:02.13	245
50	723	Stengert, Manfred	TV Dinklage	52:06.79	246
51	912	Middelkamp, Bernhard	VfL Oythe	52:36.03	249
52	619	Schulte, Otto	LT Waldschleicher Lohne	52:59.16	253
53	970	Espelage, Alfred	TV Dinklage	53:06.06	257
54	795	Kl. Bornhorst, Andreas	GW Brockdorf	53:09.56	258
55	879	Stahl, André	Bramsche	53:20.17	261
56	888	Vodde, Hubert	TV Dinklage	53:42.50	264
57	778	Boeckermann, Heinrich	OSC Damme	54:09.56	272
58	927	Herzog, Werner	GW Mühlen	54:21.16	273
59	835	Vagelpohl, Ludger	Z-Kader Mühlen	54:22.71	274
60	831	Stuntebeck, Reinhard	Falke Steinfeld	54:37.73	277
61	171	Pape, Michael	SG Diepholz	54:40.38	278
62	637	Eveslage, Ludger	TV Dinklage	54:51.69	283
63	923	Moormann, Manfred	LT Waldschleicher Lohne	55:11.43	289
64	873	Schwill, Reinhard	Vechta	55:39.45	291
65	909	Christensen, Ole	SG Diepholz Lauftreff	56:24.74	300
66	625	Themann, Heiner	Mühlen	56:29.84	302
67	897	Winkel, Herbert	LT Waldschleicher Lohne	56:38.64	304
68	647	Barendiek, Jürgen	Holdorf	57:17.59	310
69	121	Bebernik, Edmund	LT Waldschleicher Lohne	57:21.21	312
70	902	Baumann, Hubert	Falke Steinfeld	57:59.96	313
71	982	Schumacher, Joachim	Greven	58:00.53	314
72	731	Bothe, Richard	LT Waldschleicher Lohne	58:03.92	315
73	733	Mauke, Uwe	LT Waldschleicher Lohne	58:18.77	317
74	972	Koldehoff, Walter	SC Bakum	1:00:30.28	327
75	985	Decker, Heinrich	OSC Damme	1:02:00.25	331
76	974	Jaroschek, Ulrich	TC Köln-Jena	1:03:55.25	332

**M 40**

1	177	Reise, Michael	LT Kenkel	33:56.12	3
2	128	Cleff, Johannes	Turbine Aschen	34:41.88	6
3	955	Osterloh, Alexander	Lohne	37:24.02	18
4	894	Pellenwessel, Frank	Schemde	37:24.12	19
5	900	Nieuwenhuizen, David	GW Mühlen	37:39.83	20
6	874	Glose, Frank	TuS Bersenbrück	38:40.63	25
7	125	Brakhage, Kai	Tauchertreff Bakum	39:04.89	28
8	881	Busch, Ludger	Hunteburger SV	39:05.59	29
9	864	Von Lehmden, Thomas	BW Lohne	39:12.38	31
10	866	Webig, Thomas	LT Kenkel	39:31.55	33
11	167	Ochsenfahrt, Dieter	Dinklage	40:53.83	48
12	713	Bolles, Stefan	Damme	40:54.03	49

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
13	814	Hoping, Jürgen	Lohne	40:57.11	50
14	148	Kolhoff, Georg	Visbek	41:11.93	53
15	887	Pille, Franz-josef	OSC Damme	41:18.00	54
16	971	Blömer, Frank	Dinklage	41:30.97	59
17	735	Blömer, Johannes	GW Mühlen	41:46.16	62
18	165	Nowack, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	41:53.45	64
19	140	Hiepel, Thorsten	Barnstorf	42:09.64	65
20	181	Scheper, Thorsten	SGH Team Langförden	42:22.35	66
21	843	Thiele, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	42:23.67	68
22	772	Hartz, Bernhard	Vechta	42:59.46	72
23	188	Tapken, Franz-Josef	PRO-Laufen	43:14.26	74
24	129	Deters, Jens	LT Waldschleicher Lohne	43:22.93	78
25	892	Herzog, Stefan	BW Lohne	43:34.67	80
26	144	Hoyer, Andreas	Lohne	43:36.47	81
27	727	Hofmann, Malte	Vechta Moorhasen	43:41.88	82
28	714	Lapke, Hans-Jürgen	SWO Lauftreff	43:44.88	83
29	973	Hoin, Bernard	Mukki Latte	43:48.21	84
30	729	Deters, Heiner	Bakum	43:52.18	86
31	748	Buske, Stefan	Dinklage	43:52.91	87
32	782	Kenkel, Josef	Fladderlohausen	43:53.88	88
33	719	Wessel, Gregor	SFN Vechta	44:06.58	93
34	620	Gr. Holthaus, Thomas	Kroge	44:24.58	99
35	119	Arkenberg, Bernd	SV Falke Steinfeld	44:35.13	101
36	613	Büssing, Frank	Voßberg River	44:50.37	104
37	728	Zerhusen, Marc	Damme	44:53.42	106
38	738	Grüterich, Stefan	LON Vechta	45:14.22	112
39	169	Ostermann, Frank	LT Visbek	45:16.68	113
40	931	Janzen, Ulrich	Mühlen	45:23.65	117
41	905	Staubach, Jens	SG Diepholz	45:36.98	122
42	137	Gloge, Wolfgang	Heiligenloh	45:42.87	123
43	741	Schlüter, Christof	TV Dinklage	45:44.92	125
44	160	Mönkediek, Thomas	Ingolstadt	45:58.80	130
45	608	Koopmann, Bert	Steinfeld	46:00.25	131
46	153	Mönkediek, Dirk	Oldenburg	46:00.49	132
47	145	Jex, Uwe	Visbek	46:07.79	134
48	995	Knapwerth, Christoph	langenberg	46:12.45	136
49	854	Kothe, Detlef	Der erste Versuch	46:14.17	137
50	781	Sommer, Stephan	LT DW Hausstette	46:24.24	143
51	618	Emken, Ewald	Lohne	46:35.75	145
52	141	Hinners-Tobrägel, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	46:39.15	146
53	961	Westerhaus, Frank	LT Lauland Damme	46:44.01	147
54	604	Sieveke, Walter	BW Lohne	46:46.40	151
55	743	Orthaus, Andreas	LT Waldschleicher Lohne	46:47.74	152
56	611	Blömer, Franz-Josef	Lohne	47:07.67	161
57	725	Faltus, Frank	Tauchertreff Bakum	47:09.17	162
58	750	Grave, Thomas	TV Dinklage	47:19.24	164
59	744	Bergstedt, Carsten	Dinklage	47:20.24	165
60	793	Rolfesen, Andreas	BS Voerden	47:24.23	166
61	853	Böckmann, Ralf	GW Mühlen	47:24.59	167
62	752	Hollah, Olaf	-	47:29.31	168

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
63	190	Venjakob, Dirk	Lohne	47:38.63	170
64	868	Schmidtke, Rudi	Team Erdinger alkoholfrei	48:15.86	176
65	857	Schockemöhle, Thorsten	Mühlen	48:21.12	178
66	977	Mihlan, Christian	Lohne	48:34.62	181
67	736	Heitlage, Birgit	Holdorf	48:34.76	182
68	823	Hartmann, Felix	Falke Steinfeld	48:44.21	185
69	989	Tepe, Matthias	LON Vechta	48:47.38	186
70	998	Schuling, Reinhold	LT Hausstette	48:54.36	190
71	994	Barklage, Walter	Vechta	48:54.54	191
72	954	Vodde, Norbert	TV Dinklage	49:20.71	198
73	179	Ruhr, Markus	Golfclub Vechta e. V.	49:27.84	200
74	784	Holzenkamp, Joachim	Lohne	49:28.18	201
75	715	Böckmann, Frank	SWO Lauftreff	49:30.58	202
76	187	Seifert, Andreas	Mühlen	49:31.59	203
77	730	Schuling, Martin	FC Bayern Fanclub Bakums Germanen	49:32.45	204
78	992	Bokern, Ulrich	Lohne	49:38.93	206
79	996	Deitermann, Claus	SV-Handorf-Langenberg	50:00.13	212
80	739	De Vos, Alex	Vechta	50:05.13	214
81	926	Middendorf, Thomas		50:07.43	216
82	779	Becker, Frank	Lohne	50:08.58	217
83	705	Meyer, Andreas	Vechta	50:17.87	220
84	777	Wilke, Martin	BW Lohne	50:46.49	225
85	720	Gausepohl, Bert	Vechta	50:52.27	226
86	946	Schmidt, Thomas	BW Lohne	51:09.19	229
87	785	Eckhardt, Peter	Feuerwehr Langförden	51:09.91	230
88	193	von Lehmden, Frank	LT Waldschleicher Lohne	51:11.00	231
89	945	Sieverding, Christoph	Lohne	51:11.09	232
90	803	Pille, Frank	GW Mühlen	51:35.85	240
91	716	Zerhusen, Frank	SWO Lauftreff	52:19.52	247
92	976	Oevermann, Claus	BS Voerden	52:54.07	252
93	640	Becker, Ralf	GW Mühlen	53:00.22	255
94	132	Eschen, Holger	Lohne / Brockdorf	53:00.38	256
95	797	Taphorn, Bernd	Lohne	53:09.72	259
96	832	Thobe, Ludger	Dinslaken	53:11.47	260
97	918	Rohe-Krebeck, Ansgar	GW Mühlen	53:34.46	262
98	827	Dörfler, Thomas	GW Mühlen	53:46.41	265
99	844	Beier, Claus	Mühlen	53:51.33	268
100	936	Lampe, Manfred	Diepholz	53:57.09	269
101	968	Nordmann, Frank	Rüschendorf	54:03.71	271
102	769	Renze, Gundolf	Lohne	54:27.93	275
103	899	Meyer, Christian	Kroge	54:35.60	276
104	845	Köhler, Manni	Golfclub Vechta-Welp e.V.	54:41.31	279
105	754	Pundt, Martin	Lohne	54:58.30	284
106	749	Fischer, Konrad	Holdorf	55:01.06	285
107	917	gr. Beilage, Heiner	Sprengpiel Runners Vechta	55:02.82	286
108	861	Thomas, Cord	GW Mühlen	55:09.40	287
109	891	Johannes, Albert	BV Bühren	55:34.90	290
110	603	Brinkmann, Johannes	LT Waldschleicher Lohne	55:44.06	292
111	937	Möllers, Stefan	GW Mühlen	55:46.52	293
112	914	Thees-Ovelgönne, Ansgar	Dinklage	55:53.86	294

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
113	178	Rohe, Ludger	TV Dinklage 04	56:06.19	295
114	805	Hanken, Peter	Goldenstedt	56:23.00	298
115	916	Rolfes, Josef	GW Mühlen	56:23.23	299
116	755	Herzog, Andreas	Lohne	56:33.72	303
117	636	Haskamp, Norbert	SV Holdorf	56:45.45	306
118	176	Püschel, Ralf	Hesepers Rennschnecken	57:18.03	311
119	783	Middendorf, Stephan	Hausstette	58:04.75	316
120	981	Bremme, Martin	LT Waldschleicher	1:00:05.87	323
121	877	Pille, Markus	Lohne	1:00:20.74	326
122	983	Meyer, Andreas	Visbek	1:01:10.61	329
123	189	Thole, Dirk	BSG EWE TEL	1:10:12.99	336
124	617	Tepe, Karl	-	1:10:15.11	337
125	1373	Yilmaz, Ali	Amasya Spor	1:10:35.35	338

**M 30**

1	126	Bröring, Christian	TUS Blau Weiß Lohne	33:25.32	1
2	717	Schomaker, Ralf	Dümmerlohausen	33:54.76	2
3	154	Lüesse, Peter	LT Waldschleicher Lohne	34:20.58	4
4	168	Oelke, Christian	Lohne	34:51.62	7
5	155	Lüsse, Michael	Lt Waldschleicher Lohne	37:05.18	16
6	822	Fortmann, Andreas	RW Damme	37:21.14	17
7	635	Abeln, Hendrik	Damme	38:03.69	22
8	807	Maier, Andreas	SV Carum	38:11.36	23
9	907	Trumme, Christian	Falke Steinfeld	39:23.37	32
10	122	Bernholt, Dirk	Damme	39:45.82	35
11	921	Lücking, Stefan	SV Carum	39:46.82	36
12	732	Andräß, Rüdiger	RNVP	39:53.66	37
13	131	Eckholt, Klaus	Vechta	40:12.94	40
14	708	Küthe, Lorenz	TuS Bersenbrück	40:13.16	41
15	162	Müller, Lars	Vechta	40:13.92	42
16	913	Selimaj, Arben		40:29.20	45
17	938	Rempe, Urs	Triathlon Team Brennbar	40:45.70	46
18	142	Hintze, Benedikt	SV BW Langförden	40:50.84	47
19	186	Schönherr, Ulf	Rien ne va plus	41:28.07	56
20	726	Stoll, Matthias	-	41:28.51	57
21	895	Haskamp, Rainer	FFFC	41:52.21	63
22	191	Vocks, Markus	LPS Holdorf	42:22.62	67
23	978	Middendorf, Dirk	LT Waldschleicher Lohne	43:20.22	77
24	638	Wulf, Stefan	R.S.G. Lohne-Vechta	43:30.95	79
25	183	Schildmeyer, Bernd	SW Osterfeine	44:04.93	92
26	950	Revermann, Tobias	Damme	44:14.10	97
27	990	Diephaus, Tobias	Vechta	44:59.06	108
28	120	Barhorst, Jan Bernd	Lohne	45:13.84	111
29	609	Büniger, Stephan	2Räder Büniger	45:17.23	114
30	903	Wiebke, Lars	Rieser Blitz	45:20.90	116
31	869	Tapke-Jost, Dirk	VfL Oythe	45:24.43	118
32	924	Lichtenstein, Andreas	Lohne	45:34.12	120
33	147	Kalvelage, Dieter	Mühlen	45:53.47	126
34	819	Bittner, Michael	BW Langförden	45:53.90	127
35	956	Schönfeld, Kay	Mukki Latte	45:56.15	129

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
36	182	Schilberg, Woldemar	Rien ne va plus	46:16.37	140
37	127	Brune, Jens	Holdorf	46:47.81	153
38	934	Rohe, Harald	Altherren GWM	47:32.97	169
39	180	Schaller, Thomas	Dinklage	47:56.34	173
40	876	Schnuck, Michael	Lohne	48:02.12	175
41	124	Borgerding, Felix	SW Osterfeine	48:19.14	177
42	813	Meyer, Burkhard	GW Mühlen	48:41.49	184
43	791	Heiker, Jürgen	Schwindelfuss 96	48:49.86	187
44	123	Blömer, Markus	Vechta	48:51.66	189
45	965	Otto, Hans-Ulrich	SC Colnrade	49:00.04	192
46	867	Huntemann, Heino	Goldenstedt	49:01.73	193
47	624	Knäpling, Heino	Vechta	49:10.04	194
48	616	Pellenwessel, Frank	Qsnabrück	49:24.02	199
49	789	Kolhoff, Mario	LT Visbek	50:18.34	221
50	644	Pellenwessel, Bernd	Handorf	50:41.37	224
51	775	Merk, Peter	TuS Neuenkirchen	51:14.86	234
52	801	Seelhorst, Daniel	Lohne	51:35.15	239
53	133	Fiedler, Carsten	Lohne	53:36.32	263
54	829	Wübker, Mathias	Optik Wübker	53:47.81	266
55	174	Pille, Ulrich	Meppen	53:49.67	267
56	966	Kirchhoff, Dietrich	SC Colnrade	54:00.53	270
57	649	Freiwald, Stefan	Vechta	54:45.12	281
58	192	Völkerding, Carsten	TV Holdorf	1:00:03.09	321
59	933	Balster, Thorsten	Cosmos Main Street	1:00:10.16	325
<b>M 18</b>					
1	173	Penski, Tobias	TuS Blau Weiss Lohne Triathlon	34:40.92	5
2	963	Bünthe, Tobias	SG Diepholz	35:19.69	8
3	164	Niedfeld, Maximilian	Holdorf	35:56.84	9
4	941	Riesenbeck, David	TUS BW Lohne	36:02.45	10
5	134	Franke, Dominik	SG Diepholz	36:24.59	11
6	836	Nordlohne, Tobias	GW Mühlen	36:43.77	12
7	997	Kalkhoff, Simon	VfL Oythe	36:52.49	13
8	152	Linten, Robin	Durham University Athletics and Cross Co	36:58.18	14
9	138	Hausfeld, Niklas	Heidelberg	38:59.27	26
10	765	Willenbring, Frank	GW Mühlen	39:07.72	30
11	734	Kosenkow, Paul	Neuenkirchen	40:17.16	43
12	724	Lohmann, Steffen	-	40:23.81	44
13	939	Schillingmann, Henning	Visbek	41:04.26	51
14	130	Ebers, Sven	Wildeshauser Laufreff	41:25.74	55
15	820	Kuhn, Johannes	Vechta	41:29.56	58
16	839	Lampe, Niklas	Dinklage	41:35.22	60
17	150	Krümpelbeck, Lars	Damme	41:43.84	61
18	986	Olberding, Bernd	Bakum	42:31.86	70
19	908	Hackmann, Volker	Steinfeld	42:49.38	71
20	833	Wessels, Philipp	Dinklage	43:13.96	73
21	935	Willemsen, Lars	Dinklage	43:15.13	75
22	712	Iffländer, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	43:48.28	85
23	763	Schuling, Jens	Lohne SV Carum	44:07.54	94
24	175	Püschel, Kevin	Hesepere Rennschnecken	44:24.17	98

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
25	882	Suntken, Mattes	GW Mühlen	44:44.45	103
26	605	Wellbrock, Marten	Goldenstedt	45:06.94	109
27	722	Reimer, Dominik	SC Rasta Vechta	45:11.65	110
28	993	Thölking, Michael	Visbek	45:44.28	124
29	143	Hölzen, Peter	Vechta	46:17.84	141
30	896	Vaske, Dennis	SV Emstek	46:20.45	142
31	834	Röbke-Stadtscholte, Tobias	Dinklage	46:50.81	157
32	704	Gieske, Stefan	Münster	47:12.84	163
33	707	Hagena, Daniel	TUS Lutten	47:43.19	171
34	702	Werner, Ralf	TM Westerlutton	48:21.54	179
35	706	Werner, Peter	TM Westerlutton	48:23.40	180
36	146	Kaluschke, Tobias	Dinklage	49:16.99	196
37	947	Krieger, Stephan	Lohne	49:50.63	208
38	651	Kühling, Daniel	Dinklage	50:54.28	227
39	898	Teschner, Marius	Lohne	52:36.60	250
40	862	Beckmann, Martin	Oldenburg	52:59.87	254
41	884	Heuer, Andre	Hesepere Rennschnecken	54:51.33	282
42	703	Kröger, Marius	TUS Lutten	55:11.37	288
43	885	Aumann, Thomas	Lohne	56:50.59	308
44	883	Römann, Jan	Lohne	56:51.21	309
45	928	Westendorf, Thomas	Lohne	59:54.40	320
46	740	De Vos, Louis	Vechta	1:00:04.68	322
47	930	Bücker, Thorben	Lohne	1:01:02.74	328
48	700	Moeller, Henning	Lohne	1:01:45.91	330
49	799	Neumeister, Jan	Hamburg	1:07:54.60	334

**M 17**

1	646	Gerberding, Jannis	Mühlen	39:32.04	34
2	711	Iffländer, Markus	Lohne Waldschleicher	44:11.39	95

**M 16**

1	911	Middelkamp, Max		49:57.43	210
---	-----	-----------------	--	----------	-----

**M 15**

1	940	Scheuer, Martin	Visbek	41:05.36	52
2	641	Pellenwessel, Pelle	Damme	43:56.12	89
3	770	Bohlke, Henrik	Lüsche	52:32.68	248
4	953	Schreiber, Leon	Dinklage	52:48.68	251

**M 14**

1	999	Schuling, David	Hausstetter Laufftreff	44:27.04	100
---	-----	-----------------	------------------------	----------	-----

**M 13**

1	600	Schuling, Simon	LT DW Hausstette	46:28.87	144
---	-----	-----------------	------------------	----------	-----

**M 12**

1	860	Thomas, Chistoph	Mühlen	49:20.25	197
---	-----	------------------	--------	----------	-----

**M 1**

1	904	Staubach, Funy	-	45:36.93	121
---	-----	----------------	---	----------	-----