

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
W 9					
1	2476	Bloemen, Emmi	GW Mühlen	18:29.32	36
2	2429	Dwars, Julia	Mühlen	18:47.22	39
W 8					
1	2321	Schuling, Fine	TV Bakum	16:11.25	8
2	2349	Schuling, Judith	LT Hausstette	16:11.36	9
3	2350	Schuling, Hannah	LT Hausstette	16:12.15	11
4	2409	Böckenstette, Elisa	GW Mühlen	18:08.84	32
5	2489	Rolfes, Johanna	GW Mühlen	18:14.98	35
W 7					
1	2416	Dörfler, Anna	GW Mühlen	16:57.21	22
2	2435	Kessen, Vivien	GW Mühlen	17:58.22	29
W 60					
1	2002	Möllmann, Maria	Steinfeld	22:58.65	55
W 6					
1	2437	Hülsmann, Klara	GW Mühlen	16:57.60	23
2	2463	Schockemöhle, Elisa	Mühlen	21:34.22	51
W 5					
1	2362	Arkenau, Sophie	TV Dinklage	22:57.36	53
W 40					
1	2403	Langfermann, Anja	GW Mühlen	17:46.57	26
2	2464	Schockemöhle, Adelheid	Mühlen	21:34.11	50
3	2363	Arkenau, Andrea	GW Mühlen	22:58.02	54
W 4					
1	2309	Kessen, Emely	Addrup	27:56.57	58
W 30					
1	2423	Wollering, Nicole	Muehlen	16:10.55	7
2	2496	Henkel, Sarah	Hannover	16:30.37	17
3	2499	Lichtenstein, Katja	Lohne	17:57.92	28
4	2411	Böckenstette, Ira	GW Mühlen	18:09.02	33
5	2480	Bloemen, Gaby	GW Mühlen	18:29.39	37
6	2494	Soremba, Katja	Mühlen	18:34.57	38
7	2430	Dwhrs, Michaela	Mühlen	18:50.52	40
8	2359	Schumacher, Claudia	Vechta	19:37.71	43
9	2355	Fahling-Beuse, Susanne	Lohne	20:15.14	46
10	2357	Bünger, Andrea	2Räder Bünger	20:16.34	47
11	2442	Krogmann, Susanne	GW Mühlen	26:01.43	57
W 3					
1	2467	Trenkamp, Ida-Marie	GW Mühlen	16:58.36	24
W 18					
1	2001	Kessing, Anne	Damme	13:37.13	2

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
2	2356	Keramadova, Gulmira	2Räder Büngr	20:16.56	48
W 17					
1	2314	Kessen, Julia	Bevern/Addrup	23:33.46	56
W 16					
1	2348	Stukenborg, Franziska	Vechta	16:07.55	6
W 14					
1	2421	Kröger, Hanna	GW Mühlen	16:11.65	10
2	2451	Böckmann, Antonia	SV Kroge	16:42.51	20
3	2319	Schuling, Alke	SC SW Bakum	16:50.07	21
W 13					
1	2315	Wehming, Johanna	OSC-Damme	13:13.51	1
2	2420	Sandmann, Sophia	GW Mühlen	15:29.77	4
3	2446	Herzog, Tabea	Mühlen	15:38.36	5
4	2447	Uphaus, Anna	Brockdorf	16:19.83	15
5	2352	Eveslage, Esther	Dinklage	18:09.84	34
6	2438	Horstmann, Nina	GW Mühlen	19:45.58	44
7	2475	Willenborg, Charlotte	Mühlen	19:46.39	45
8	2338	Middendorf, Luise	Hausstette	20:22.89	49
W 12					
1	2327	Wigger, Hannah	Lohne	16:19.79	14
2	2433	Beier, Sophia	Mühlen	19:22.23	41
3	2484	Kruse, Julia	Mühlen	19:22.90	42
W 11					
1	2320	Schuling, Gesa	SV SW Bakum	14:14.48	3
2	2318	Große Austing, Lea	Lohne	16:19.10	13
3	2333	Blömer, Leonie	SC Bakum	16:31.04	18
4	2332	Orthaus, Lena	-	17:07.87	25
W 10					
1	2402	Bavendiek, Emma	GW Mühlen	16:15.74	12
2	2334	Bohlke, Marcella	Lüsche	16:29.81	16
3	2485	Kruse, Anna	Mühlen	16:39.60	19
4	2436	Kessen, Amelie	Mühlen	17:52.25	27
5	2414	Nieberding, Theresa	Mühlen	17:58.74	30
6	2310	Gr. Burhoff, Inga	SV Bevern/Addrup	18:05.56	31
7	2426	Lüschen, Svenja	GW Mühlen	21:54.60	52
M 9					
1	2326	Dauny, Fynn	Lohne	14:43.29	21
2	2474	Beuse, Noah	Lohne	15:27.53	32
3	2450	Zerhusen, Friedrich	BW Lohne	15:29.48	34
4	2331	Orthaus, Lutz	Lohne	15:59.94	38
5	2488	Czech, Justus	Lohne	16:01.19	42
6	2441	Krogmann, Hannes	GW Mühlen	16:11.96	46
7	2468	Kühling, Fabius	GW Mühlen	17:04.83	59

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
8	2351	Baron, Jakob	BW Lohne	17:12.77	61
9	2406	Osterhuis, Florian	GW Mühlen	17:28.44	68
10	2487	Rolfes, Max	GW Mühlen	17:32.33	70
11	2335	Holzenkamp, Tim	Tervuren	18:11.18	76
12	2471	Fangmann, Linus	Lohne	20:15.02	97
13	2006	Kowalski, Peter	GW Mühlen E-Jugend	20:35.67	101
14	2410	Böckenstette, Marian	GW Mühlen	22:12.01	108
M 8					
1	2347	Stukenborg, Moritz	0	14:25.54	19
2	2453	Rabe, Mathis	Mühlen	15:14.66	27
3	2422	Wollering, Nisl	Mühlen F-Jugend	16:10.14	44
4	2301	Harpenau, Jannik	SV Falke Steinfeld	16:17.84	50
5	2452	Krogmann, Kalle	GW Mühlen	16:54.71	55
6	2329	Holzenkamp, David	Lohne	18:11.67	77
7	2432	Beier, Oskar	GW Mühlen	18:40.71	84
8	2404	Brüning, Felix	GW Mühlen	19:29.36	92
9	2360	Schumacher, Oskar	Vechta	19:37.62	94
10	2448	Trenkamp, Niels	GW Mühlen	21:31.03	106
11	2361	Arkenau, Moritz	TV Dinklage	21:41.03	107
M 7					
1	2325	Lagemann, Lorenz	Falke Steinfeld	15:37.36	35
2	2500	Bünnemeyer, Bernd	GW Mühlen	16:00.51	39
3	2490	Rolfes, Jan	GW Mühlen	17:14.22	62
4	2457	Westermann, Johann	GW Mühlen	17:16.35	64
5	2302	Thomas, Cedric	GW Mühlen	18:42.60	85
6	2461	Schockemöhle, Leo	GW Mühlen	19:06.98	88
7	2444	Völkerding, Mark	GW Mühlen	19:10.93	89
8	2412	Völkerding, Johannes	GW Mühlen	20:03.34	95
9	2440	Krogmann, Hinnerk	GW Mühlen	26:01.70	112
M 60					
1	2313	Hogeback, Clemens	SVA Rechterfeld	15:06.75	25
2	2317	Bilzer, Wolfgang	SFN Vechta	20:42.69	102
M 6					
1	2472	Fangmann, Jonas	Lohne	19:06.13	87
2	2473	Beuse, Till	Lohne	20:15.41	98
3	2339	Middendorf, Theo	LT DW Hausstette	20:23.18	99
4	2316	Gausepohl, Ferdinand	Vechta	20:44.79	103
M 50					
1	2353	Seeger, Ulrich	LT Waldschleicher Lohne	15:22.63	29
2	2003	Hansjürgens, Eberhard	Dinklage	15:57.53	36
3	2304	Wilkens, Bernard	OSC Damme	16:15.69	48
4	2340	Kolbeck, Günter	Damme	17:11.38	60
5	2323	Bosche, Ferdinand	-	17:14.30	63
6	2366	Krümpelbeck, Andras	Mühlen	18:08.38	74
7	2342	Kloeker, Heinrich	Falke Steinfeld	18:35.55	82
8	2341	Arlinghaus, Ulrich	Lohne	18:49.62	86

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
M 40					
1	2324	Glaw, Steffen	LT Lauland Damme	12:25.20	7
2	2455	Rabe, Dirk	Mühlen	15:14.44	26
3	2486	Czech, Stefan	FDS Mühlen	16:07.86	43
4	2328	Blomer, Karsten	Dinklage	16:11.36	45
5	2498	Neumann, Martin	Hannover	16:28.37	51
6	2405	Osterhuis, Andre	RW Damme	17:31.69	69
7	2458	Westermann, Jochen	GW Mühlen	17:52.14	71
8	2443	Krogmann, Diethard	GW Mühlen	18:01.16	73
9	2330	Holzenkamp, Norbert	Lohne	18:14.38	78
10	2495	Soremba, Ingo	GW Mühlen	18:35.53	81
11	2445	Völkerding, Jürgen	GW Mühlen	19:30.91	93
12	2413	Völkerding, Carsten	GW Mühlen	20:03.51	96
13	2482	Baron, Georg	Dinklage	23:57.87	109
M 4					
1	2439	Krogmann, Hugo	GW Mühlen	26:01.67	111
M 30					
1	2300	Harpenau, Andre	SV Falke Steinfeld	16:17.71	49
2	2400	Runnebom, Joerg	TV Dinklage	16:50.61	54
3	2466	Trenkamp, Frank	D-Jugend GWM	16:57.97	56
4	2454	Krogmann, Holger	GW Mühlen	16:58.61	57
5	2469	Kühling, Matthias	GW Mühlen	17:03.69	58
6	2354	Steinfeld, Viktor	GW Mühlen	17:17.51	66
7	2470	Kühling, Ilona	Mühlen	18:09.87	75
8	2434	Poehlking, Frank	Mühlen	18:37.72	83
9	2449	Trenkamp, Thomas	GW Mühlen	21:30.86	105
10	2365	Kessen, Rainer	Addrup	27:56.14	113
M 18					
1	2307	Meyer, Johannes	BW Langförden	10:19.84	2
2	2308	Meyer, Lukas	TUS BW Lohne	11:32.97	5
3	2303	Wilkens, Jannes	OSC Damme	12:51.08	9
M 17					
1	2004	Hasselbach, Alexander	OSC Damme	9:59.18	1
2	2305	Borchers, Julian	TV Dinklage	15:24.94	31
3	2408	Mundhenke, Tobias	SG Diepholz	18:15.21	79
M 16					
1	2312	Fangmann, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	10:29.58	3
2	2431	Bünnemeyer, Markus	Mühlen	16:01.06	41
M 15					
1	2460	Rohe-Krebeck, Lennart	Mühlen	14:55.66	22
M 14					
1	2007	Mundhenke, Torben	SG Diepholz	11:48.44	6
2	2343	Hinrichs, Pascal	GW Mühlen	13:55.11	12

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
3	2456	Holzum, Lars	GW Mühlen	14:16.94	17
4	2346	Stukenborg, Felix	Vechta LON	14:25.47	18
5	2418	Nieuwenhuizen, Max	GW Mühlen	15:18.72	28
6	2497	Neumann, Calvin	Hannover	16:14.06	47
7	2008	Schmidt, Jan	Mühlen	17:17.09	65
8	2005	Kowalski, Maximilian	Mühlen	20:26.93	100
M 13					
1	2477	Bloemen, Benny	OSC Damme	10:45.03	4
2	2493	Sorembe, Tristan	Mühlen	14:07.47	13
3	2322	Herzog, Bernd	Mühlen	14:12.94	15
4	2415	Nieberding, Florian	Mühlen	14:42.24	20
5	2459	Rolfes, Henri	GW Mühlen	15:23.54	30
6	2407	Dörfler, Johannes	Mühlen	18:00.45	72
7	2344	Kl. Bornhorst, Tobias	GW Mühlen	19:13.77	90
8	2424	Lüschen, Jan	GW Mühlen	19:14.00	91
9	2425	Lüschen, Lennard	GW Mühlen	25:18.46	110
M 12					
1	2465	Wieferich, Thomas	Mühlen	15:01.05	23
2	2479	Bloemen, Jakob	GW Mühlen	15:03.28	24
3	2419	Kolbeck, Carl	Mühlen	15:59.68	37
4	2345	Stukenborg, Rudi	Vechta LON	16:00.72	40
5	2481	Varwig, David	Mühlen	16:35.16	52
M 11					
1	2492	Sorembe, Dominik	GW Mühlen	12:42.49	8
2	2427	Kaufmann, Martin	GW Mühlen	13:06.78	10
3	2491	Steinfeld, Kevin	GW Mühlen	13:14.41	11
4	2478	Bloemen, Nico	GW Mühlen	14:12.55	14
5	2428	Pöhlking, Jonas	GW Mühlen	14:12.96	16
6	2462	Schockemöhle, Tim	GW Mühlen	15:28.12	33
7	2417	Nieuwenhuizen, Franz	-	17:17.74	67
8	2306	Mrotzek, Paul	TV Dinklage	18:34.84	80
M 10					
1	2311	Gr. Burhoff, Jan	Adrup	16:38.64	53
2	2483	Fröhle, Jannik	Mühlen	20:49.60	104