

26. Mühlener Silvesterlauf
10 km Lauf der Frauen

Ergebnisliste
Altersklassifizierung

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
W 50					
1	111	Bröring, Gisela	Vechta	44:19.84	9
2	188	Scholz, Petra	OSC Damme	45:26.72	11
3	228	Hermes, Lena	LT Visbek	46:04.35	12
4	505	Zurborg, Susi	Berlin	47:02.61	17
5	357	Fangmann, Elke	LT Waldschleicher Lohne	47:59.95	19
6	352	Penkhues, Irmtraud	Mukki Latte	48:58.68	24
7	270	Rolfes, Maria	LT Waldschleicher Lohne / TEA	49:33.03	30
8	371	Wigger, Irmgard	LT Waldschleicher Lohne	49:45.03	32
9	281	Evers, Monika	Damme	50:11.42	34
10	399	Bokern, Andrea	Steinfeld	52:08.78	41
11	438	Schilling, Johanna	LT Waldschleicher Lohne	53:13.92	48
12	437	kl. Stüve, Gertrud	LT Waldschleicher Lohne	53:14.63	49
13	398	Kuhlmann, Beate	Steinfeld	54:40.11	64
14	247	Morthorst, Rita	LT Visbek	55:11.25	67
15	321	Mueller, Petra	SFN Vechta	55:27.44	69
16	566	Kossen, Heike	LZO Visbek	55:38.27	72
17	517	Doedtmann, Aloysia	Burgläufer Dinklage	55:50.79	77
18	295	von der Heide, Bernadette	Mühlen	55:54.56	79
19	403	Lampe, Ursula	Dinklage	56:21.03	83
20	461	Middelkamp, Heike	VfL Oythe	56:48.02	90
21	377	Banholzer, Birgit	OSC Damme	57:20.15	96
22	364	Sieveke, Marianne	TV Lutten	58:54.06	106
23	635	Schewe, Theresia	TC Dinklage	59:34.41	107
24	208	Willmann, Renate	Lemförde	1:00:50.58	110
25	230	Honarvar, Maria	Roßdorf	1:05:30.43	114
W 40					
1	394	Hugenberg, Jutta	Holdorf	37:42.57	1
2	508	Koditek, Silvia	LT Waldschleicher Lohne	40:47.88	3
3	1269	Bohmann, Ingrid	Damme	41:40.09	4
4	503	Brauer, Anja	LT Waldschleicher Lohne	42:33.62	6
5	637	Tabeling, Martina	Hausstette	44:05.42	8
6	175	Pille, Monika	LT Waldschleicher Lohne	46:40.73	15
7	557	Winkel, Birgit	LT Waldschleicher Lohne	47:27.92	18
8	354	Dahlkemper, Silke	LT Waldschleicher Lohne	49:24.91	27
9	448	Lange, Marion	Damme	49:26.09	28
10	645	Landwehr, Katharina	Hamburg	49:29.47	29
11	444	Bornhorst, Wiltrud	SV Kroge Ehrendorf	51:28.78	38
12	506	Penzlin, Heike	Steinfeld	51:32.91	39
13	237	Kuhlmann, Maria	OSC Damme	51:41.03	40
14	337	Korte, Renate	Burgläufer Dinklage	52:21.69	42
15	318	Jentjens, Petra	LT Waldschleicher Lohne	52:28.77	43
16	277	Baumann, Anne	Kroge	52:38.51	44
17	573	Kortenbusch, Maria	GC Vechta	52:40.74	45
18	413	Wehry, Christina	Lohne	53:43.02	54
19	475	Hanke, Andrea	VfL Oythe	53:56.21	56
20	433	Schumacher, Gabi	Golfclub Vechta	54:19.61	62
21	114	Bürmann, Susanne	LT Waldschleicher Lohne	54:54.76	65
22	568	Muhle, Andrea	LT Visbek	55:03.64	66
23	491	Perick, Ulrike	OSC Damme	55:41.96	73
24	514	Blömer, Petra	Burgläufer Dinklage	55:49.84	76
25	412	Diekmann, Ruth	Lohne	56:13.51	81
26	638	Schuling, Annegret	Hausstetter Lauffreff	56:39.43	88
27	219	Brinkhus, Lissy	Golfclub Gut Brettberg	56:39.82	89
28	501	Bramlage, Rita	Laufftreff Visbek	56:56.87	91
29	528	Nordlohne, Waltraud	Lohne	57:09.42	93
30	567	Warnke, Helge	Laufftreff Visbek	57:15.12	95

31	422	Meyer, Andrea	GW Mühlen	57:30.69	99
32	325	Kreyenborg, Marita	SFN Vechta Lauftreff	58:23.01	102
33	480	Borghorst-Rabe, Ruth	Knieweh Lauftreff	58:39.88	104
34	642	Schumacher, Claudia	Vechta	59:42.24	108
35	490	Voos, Kirsten	Heseper Rennschnecken	1:01:10.22	111
36	350	Völkerding, Daniela	GW Mühlen	1:02:07.14	112

W 30

1	556	Wahls, Claudia	LT Waldschleicher Lohne	42:13.23	5
2	193	Sieveke, Verena	Vechta	45:22.77	10
3	375	Zerhusen, Ines	BW Lohne	46:22.44	13
4	154	Lapke, Tanja	Lauftreff SW Osterfeine	46:36.08	14
5	415	Escherhaus, Heike-Marie	SV Handorf-Langenberg	48:14.65	21
6	653	Heitkamp, Sonja	Vechta	48:17.39	22
7	333	Kues, Diana	Vechta	48:20.61	23
8	167	Nienhaber, Christine	Lauftreff SW Osterfeine	49:07.45	25
9	181	Rehling, Bianca	SV Holdorf	50:54.92	36
10	592	Fangmann, Stefanie	RW Visbek	51:03.87	37
11	166	Neumann, Stephanie	Tus Blau-Weiss Lohne Triathlon	53:19.80	50
12	203	Voß, Rieke	TV Bakum	53:30.17	52
13	260	Von der Heide, Silke	Lauftreff SW Osterfeine	53:56.41	57
14	329	Schlarmann, Iris	SW Osterfeine	54:00.94	58
15	593	Berns, Friederike	Visbek	54:01.03	59
16	119	Eicke, Anja	Damme	54:11.90	60
17	595	Kröger, Tanja	RW Visbek	54:17.27	61
18	497	Kohake, Karin	Lohne	55:19.70	68
19	201	Völkerding, Michaela	Team Holdorf-Bahnhof	55:43.65	74
20	118	Diekhaus-Röttger, Christin	Holdorf	55:46.39	75
21	253	Sandermann, Sandra	Lauftreff SW Osterfeine	56:13.57	82
22	187	Schmietendorf, Katja	Steinfeld	56:30.61	87
23	174	Peukert, Madlen	Barnstorf	57:05.00	92
24	210	Willnat, Cornelia	Diepholz	57:13.42	94
25	370	Holzenkamp, Heike	Vechta	58:15.95	101
26	365	Thees-Ovelgönne, Diana	Burgläufer	58:51.26	105
27	431	Trenkamp, Ruth	LT Waldschleicher Lohne	1:00:14.66	109
28	293	Böckmann, Stefanie	GW Mühlen	1:02:08.19	113

W 18

1	330	Stark, Katharina	TuS Blau-Weiss Lohne	40:34.76	2
2	578	Kockisch, Luisa	LG Göttingen	43:21.98	7
3	590	Haskamp, Elisabeth	SFN Vechta	46:56.87	16
4	423	Bittner, Andrea	Calveslage	48:03.70	20
5	376	Rießelmann, Claudia	LT Waldschleicher	49:16.16	26
6	239	Lammers, Maike	VfL Oythe	49:43.11	31
7	233	Kalvelage, Maike	Dinklage	49:55.69	33
8	601	Albers, Maria	TuS Blau-Weiss Lohne	50:44.70	35
9	223	Ehrenborg, Anja	SV Falke Steinfeld	52:50.22	46
10	129	Gerberding, Elena	GW Mühlen	53:01.14	47
11	105	Blömer, Julia	Tus Blau-Weiss Lohne Triathlon	53:25.78	51
12	588	Menslage, Marie	Vechta	53:38.50	53
13	142	Klostermann, Lena	Steinfeld	53:45.97	55
14	572	Meyer, Johanna	SV Falke Steinfeld	54:35.49	63
15	292	Hellebusch, Ina	Burgläufer Dinklage	55:30.14	70
16	516	Dödtmann, Sara	Burgläufer Dinklage	55:51.32	78
17	582	Krohn, Sina	Vechta	55:55.54	80
18	702	Ahrling, Kerstin	LON Vechta	56:21.11	84
19	259	Tönjes, Lena	Dinklage	56:22.52	85
20	397	Stuntebeck, Lea	SV Falke Steinfeld	56:24.35	86
21	220	Bünnemeyer, Sarah	SV Falke Steinfeld	57:23.29	97
22	372	Arkenstette, Anne	Vechta	57:28.19	98
23	1270	Pellenwessel, Ellena	Damme	57:36.05	100

W 16

1	262	Weihls, Emelie	VfL Oythe	55:30.69	71
---	-----	-----------------------	-----------	-----------------	----

W 15

1	266	Wilhelm, Thea	Gymnasium Lohne	58:34.32	103
---	-----	----------------------	-----------------	-----------------	-----

26. Mühlener Silvesterlauf
10 km Lauf der Männer

Ergebnisliste
Altersklassifizierung

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
M 70					
1	327	Frieler, Jürgen	TuS Bad Essen	50:03.87	246
2	139	Kemma, Horst	Visbek	52:20.68	312
3	211	Wunsch, Alexander	LT Waldschleicher Lohne	56:15.87	381
4	419	Bittner, Gernot	Calveslage	1:00:13.40	408
5	555	Kasan, Siegfried	Heseper Rennschnecken	1:01:42.68	413
M 60					
1	331	Böger, Charly	Vechta LT Wigger	47:33.95	185
2	564	Huelsmann, Josef	Goldenstedt	49:00.12	222
3	546	Kolbeck, Franz-Josef	GW Mühlen	49:53.40	245
4	424	Bittner, Walter	Calveslage	50:35.38	258
5	115	Buschermöhle, Wolfgang	Quakenbrück	51:52.71	303
6	278	Müller, Hans-Jürgen	LT Waldschleicher Lohne	52:20.81	313
7	360	Meyer, Franz	Falke Steinfeld	52:30.16	315
8	271	Rudloff, Siegmund	LT Waldschleicher Lohne	52:42.18	326
9	543	Varwig, Norbert	Damme	52:49.56	329
10	378	Adam, Ludwig	OSC Damme	53:49.13	345
11	542	Welzel, Werner	RW Damme	53:56.05	347
12	127	Wulf, Franz	LT Visbek	55:12.46	364
13	386	Hölscher, Martin	Lohne	57:16.55	390
14	389	Fahling, Hermann	Lohne	58:49.89	400
15	471	Wempe, Benno	Kroge	59:45.74	405
16	700	Brock, Klaus	LT Neuenkirchen	59:47.97	406
17	349	Lehmann, Hans	SC Bakum	1:04:12.72	414
18	362	Baumann, Hubert	Falke Steinfeld	1:05:18.66	415
19	500	Koldehoff, Walter	SC Bakum	1:06:49.34	419
M 50					
1	236	Kröger, Gerd	OSC Damme	36:03.55	8
2	171	Ochsenfahrt, Manfred	TV Dinklage	37:22.37	18
3	332	Pellenwessel, Frank	Schemde-Süd	37:54.19	20
4	261	von Lehmden, Thomas	TuS Blau-Weiss Lohne	38:37.96	28
5	347	Wedig, Thomas	LT Wigger	39:37.28	34
6	488	Rohnstock, Dieter	Frisia Goldenstedt	40:35.81	48
7	235	Kreienborg, Hans Peter	LT Wigger	40:44.74	49
8	164	Nehls, Harald	TuS Bersenbrück	40:51.33	53
9	340	Blömer, Johannes	GW Mühlen	41:51.20	70
10	107	Boße, Martin	TuS Bersenbrück	43:08.63	93
11	269	Portala, Martin	Quakenbrück	43:15.28	97
12	473	Schürmann, Harry	Tauchertreff Bakum	43:23.52	100
13	1271	Pellenwessel, Ulrich	Damme	43:43.01	106
14	104	Bergstedt, Carsten	Burgläufer Dinklage	44:02.96	114
15	507	Koopmann, Bert	Steinfeld	44:30.39	125
16	150	Küthe, Andreas	TuS Bersenbrück	44:42.30	132
17	136	Hinners-Tobrägel, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	45:40.47	140
18	628	Möllmann, Werner	OSC Damme	45:57.50	147
19	189	Schröer, Antonius	Vechta	46:36.15	167
20	161	Mowka, Horst	LT Waldschleicher Lohne	46:39.66	168
21	229	Hermes, Ludger	LT Visbek	47:21.42	181
22	498	Gloge, Wolfgang	Volksbank Vechta eG	47:21.49	182
23	245	Menke-Zumbrägel, Hermann	Steinfeld	48:09.39	198
24	599	Gieske, Heiner	TuS Neuenkirchen	48:11.56	199
25	280	Möhring, Heinrich	Damme	48:17.30	203
26	436	Pund, Franz	SV Kroge	48:28.37	205
27	336	Bojert, Jens	Telbrake	48:45.05	214
28	581	Jüchter, Jürgen	Mukki Latte	48:53.75	217
29	443	Blömer, Franz-Josef	Lohne	49:19.27	230

30	712	Middendorf, Dirk	Medifit Dinklage	49:21.72	232
31	218	Brägelmann, Manfred	Lohne	49:34.53	238
32	713	Barklage, Walter	Vechta	49:35.53	240
33	317	Schulte, Otto	LT Waldschleicher Lohne	49:41.08	242
34	152	Landwehr, Andreas	Lohne	50:09.62	249
35	401	Varwig, Andreas	Steinfeld	50:17.69	253
36	496	Wigger, Hermann	LT Waldschleicher	50:18.76	254
37	343	Klumpe, Heinrich	Dinklage	50:52.47	262
38	249	Pape, Michael	SG Diepholz	50:58.13	265
39	504	Weik, Uli	Berlin	51:05.31	266
40	441	Maier, Klaus	Lohne	51:09.62	272
41	576	Iffländer, Konrad	LT Waldschleicher Lohne	51:13.25	276
42	639	Schuling, Reinhold	LT Hausstette	51:19.08	284
43	363	Varnhorn, Bernd	Vechta	51:22.02	288
44	530	Eveslage, Ludger	Burgläufer Dinklage	51:53.14	304
45	609	Brinkmann, Johannes	LT Waldschleicher Lohne	51:54.68	305
46	192	Sielemann, Peter	Schlangen	51:58.52	306
47	369	Hanken, Peter	Goldenstedt	52:08.32	308
48	322	Müller, Henning	Vechta	52:21.80	314
49	306	von Lehmden, Helmut	SV Falke Steinfeld	52:33.27	318
50	307	Gerdes, Theo	BV Bühren	52:34.97	320
51	526	Zu Höhne, Theodor	SOSC	52:36.46	321
52	288	Feuersänger, Michael	Dinklage	52:36.94	322
53	467	Frilling, Johannes	LTL Hopen	52:40.36	323
54	574	Lloyd, Thomas	GC Vechta	52:41.41	324
55	519	Böckermann, Heinrich	OSC Damme	52:42.77	327
56	465	Zerhusen, Werner	GW Mühlen	53:45.69	342
57	584	Espelage, Alfred	TV Dinklage	54:09.17	353
58	533	Kl. Bornhorst, Andreas	GW Brockdorf	54:20.13	355
59	487	Johannes, Albert	BV Bühren	54:33.99	359
60	442	Lamping, Norbert	GW Mühlen	55:48.91	371
61	439	Horstmann, Peter	GW Mühlen	55:50.41	372
62	571	Nordmann, Albert	Lüsche	56:02.50	373
63	657	Themann, Heiner	GW Mühlen	56:07.53	376
64	406	Herzog, Werner	Mühlen	56:08.02	377
65	655	Wehring, Michael	SV Holdorf	56:14.34	378
66	462	Middelkamp, Bernhard	VfL Oythe	56:46.93	383
67	548	Vobbe, Hubert	TV Dinklage	56:50.26	384
68	515	Bothe, Richard	LT Waldschleicher Lohne	57:42.80	393
69	410	Stuntebeck, Reinhard	Falke Steinfeld	57:49.83	394
70	575	Stengert, Manfred	TV Dinklage	58:04.06	395
71	550	Mauke, Uwe	LT Waldschleicher Lohne	58:22.02	397
72	612	Schumacher, Joachim	Greven	59:40.67	404
73	179	Püschel, Ralf	Hesepers Rennschnecken	1:01:10.93	411
74	614	Pundt, Bernard	LT Waldschleicher Lohne	1:01:17.04	412
75	231	Honarvar, Naveed	Roßdorf	1:05:31.21	417

M 40

1	304	Cleff, Johannes	M49 Finale!	33:53.98	3
2	522	Reise, Michael	LT Kenkel	33:57.47	4
3	172	Oelke, Christian	TuS Blau-Weiss Lohne	34:49.42	6
4	254	Sandscheper, Clemens	TV Rodenkirchen Tria/Alt-OSCer	35:05.89	7
5	122	Fangmann, Hermann-Josef	Lohne	36:52.33	15
6	339	Abeln, Hendrik	OSC Damme	37:54.40	21
7	234	Klose, Thomas	TuS Altenberge	38:08.01	22
8	130	Glose, Frank	TuS Bersenbrück	38:27.84	26
9	373	Höhle, Carsten	BW Lohne	38:34.91	27
10	313	Uffenbrink, Ralf	TUS Wagenfeld	39:13.67	31
11	170	Ochsenfahrt, Dieter	TV Dinklage	39:42.33	35
12	108	Brakhage, Kai	TT Bakum	40:02.13	37
13	137	Hoping, Jürgen	Lohne	40:08.79	39
14	707	Bramlage, Clemens	RSL Visbek	40:12.51	41

15	106	Blömer, Markus	Roadrunner Dinklage	40:45.68	50
16	387	Jalvingh, Harmen	Breukelen NL	40:57.20	56
17	344	Abeln, Markus	SFN Vechta	41:10.75	59
18	540	Nowack, Stefan	LT Waldschleicher	41:16.14	60
19	117	Deters, Jens	LT Waldschleicher Lohne	41:30.86	63
20	532	Zobel, Andreas	OSC Damme	41:34.39	65
21	520	Hartz, Bernhard	Vechta	41:34.75	66
22	221	Diephaus, Tobias	LON Vechta	41:42.31	68
23	257	Tapken, Franz-Josef	PRO Laufen	41:57.97	71
24	326	Potrafke, Dieter	FC Muskelkater	42:06.43	73
25	715	Gr. Holthaus, Thomas	Kroge	42:09.17	74
26	351	Pille, Franz-Josef	OSC Damme	42:21.98	79
27	587	Middendorf, Uwe	LT Waldschleicher Lohne	42:29.06	82
28	135	Hiepel, Thorsten	Barnstorfer SV	42:54.99	87
29	622	Büssing, Frank	SG Vossberg	43:01.71	89
30	598	Herzog, Stefan	TuS Blau-Weiss Lohne	43:02.79	90
31	586	Moormann, Günther	Visbek	43:10.34	94
32	319	Faltus, Frank	TTB	43:18.56	98
33	560	Swat, Niklas	Lohne	43:31.40	101
34	224	Grüterich, Stefan	LON Vechta	43:32.37	102
35	583	Hofmann, Malte	Mucki Latte	43:34.58	103
36	486	Revermann, Tobias	Damme	43:39.03	104
37	141	Klose, Reinhard	Team Holdorf-Bahnhof	43:47.01	107
38	368	Buske, Stefan	Burgläufer	43:51.91	108
39	294	Böckmann, Ralf	GW Mühlen	44:00.72	113
40	212	Burgess, Ian	Dinklage	44:07.73	116
41	163	Muhle, Jörg	HSV Supporters Lohne	44:17.20	118
42	525	Holzenkamp, Norbert	Lohne	44:28.67	123
43	711	Deters, Heiner	Lt Waldschleicher Lohne	44:28.90	124
44	102	Arkenberg, Bernd	SV Falke Steinfeld	44:31.43	127
45	649	Venjakob, Dirk	Lohne	44:36.48	128
46	391	Thiele, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	44:42.49	133
47	541	Schlüter, Christof	Dinklage	45:36.93	139
48	535	Deters, Andreas	LT Lauland	45:45.02	142
49	434	Beuse, Mark	Lohne	45:54.01	145
50	427	Deters, Thomas	SG Steinfeld-Mühlen	45:58.01	148
51	518	Wagner, Stefan	GW Mühlen	46:00.34	150
52	549	Nuxoll, Norbert	Lohne	46:03.95	152
53	196	Tepe, Georg	Burgläufer Dinklage	46:09.28	158
54	621	Deters, Johannes	Holthausen	46:19.16	161
55	355	Glaw, Steffen	LT Lauland Damme	46:19.49	162
56	632	Wilkens, Ralf	Lohne	46:32.14	165
57	153	Lapke, Hans-Jürgen	SWO Lauftreff	46:33.62	166
58	529	Tapke-Jost, Dirk	LON Vechta	46:57.88	172
59	510	Ostermann, Frank	LT Visbek	47:04.58	177
60	367	Bornhorst, Stefan	TV Dinklage	47:15.16	178
61	633	Tepe, Matthias	LON Vechta	47:16.64	180
62	285	gr. Beilage, Heiner	Sprengpiel Runners Vechta	47:30.62	184
63	468	Schnuck, Michael	LG Gnadenlos	47:46.22	189
64	430	Heitmann, Günther	Mühlen	47:47.69	190
65	140	Becker, Frank	Dgeb. Starken Lohne	47:49.30	192
66	630	Heidtmann, Stephan	Vechta	48:04.61	195
67	656	Kenkel, Josef	Fladderlohausen	48:05.54	196
68	268	Zerhusen, Frank	Lauftreff SW Osterfeine	48:15.69	202
69	388	Fischer, Heinz	TV Dinklage	48:20.89	204
70	647	Sommer, Stephan	LT DW Hausstette	48:33.26	206
71	290	Emken, Ewald	Lohne	48:43.24	212
72	194	Stapelfeldt, Jens	Hannover 96 Triathlon	48:43.97	213
73	283	Schönfeld, Kay	Mucki Latte	48:55.09	218
74	356	Bolles, Stefan	LT Lauland	48:58.10	219
75	714	Rolfesen, Andreas	BS Voerden	49:08.05	223
76	143	Kreinrest, Jürgen	Lauftreff SW Osterfeine	49:10.08	224

77	353	Grambke, Manfred	LT Lauland	49:10.62	225
78	704	Reinke, Hansi	TV Dinklage	49:12.54	226
79	597	Deitermann, Claus	SV-Handorf-Langenberg	49:20.23	231
80	454	Hammoor, Martin	TV Dinklage	49:21.94	233
81	451	Lange, Oliver	RW Damme	49:27.37	234
82	402	Hartmann, Felix	Falke Steinfeld	49:34.59	239
83	113	Eschen, Holger	GW Brockdorf	49:52.90	244
84	428	Bohmann, Thomas	Die Windbrakers	50:04.34	247
85	400	Kratz, Roland	SW Osterfeine	50:09.45	248
86	527	Holzenkamp, Joachim	Tervuren	50:14.78	250
87	263	Werring, Jürgen	Lauftreff P&J	50:14.89	251
88	521	Hollah, Olaf	-	50:21.85	255
89	103	Asbrede, Peter	GW Brockdorf	50:37.10	259
90	182	Rehling, Ingo	SV Holdorf	50:55.54	264
91	421	Schröder, Ralph	Golfclub Welpo Vechta	51:05.71	267
92	255	Schäferhoff, Hubertus	Malteser Vechta	51:09.06	271
93	287	Schockemöhle, Thorsten	GW Mühlen	51:12.17	274
94	644	Imbusch, Karl-Heinz	Hausstette	51:16.31	277
95	197	Mönnich, Theo	Lauftreff SW Osterfeine	51:16.61	278
96	512	Jex, Uwe	LT Visbek	51:16.99	280
97	536	De Vos, Alex	Vechta	51:17.50	281
98	289	Voß, Frank	Lohne	51:19.13	285
99	706	Balter, Ralf	Vechta-Oythe	51:20.86	286
100	445	Bornhorst, Norbert	SV Kroge	51:28.21	295
101	359	Bokern, Ulrich	Lohne	51:30.70	296
102	190	Schuling, Martin	SC SW Bakum	51:32.45	297
103	341	Duisen, Frank	Damme	51:36.67	298
104	455	Beyer, Ulrich	TV Dinklage	51:38.54	300
105	335	Beuse, Markus	Lohne	51:46.51	301
106	315	Garwels, Christian	-	51:47.04	302
107	459	Rolfes, Rainer	Lohne	52:10.75	309
108	273	Völkerding, Jürgen	GW Mühlen	52:12.18	310
109	248	Nordmann, Frank	Lauftreff SW Osterfeine	52:19.81	311
110	264	Werring, Peter	Lauftreff P&J	52:41.51	325
111	183	Sander, Dominic	Die harten Kerle	52:48.97	328
112	2021	Kuk, Alexander	OSC Damme	52:56.18	330
113	267	Wolking, Matthias	LON Vechta	52:57.22	331
114	312	Dammann, Markus	Lohne	52:57.72	332
115	559	Vodde, Norbert	TV Dinklage	52:57.87	333
116	710	Mihlan, Christian	Lohne	52:59.55	334
117	298	Möllers, Stefan	GW Mühlen	53:07.20	335
118	348	Osterroth, Olaf	Berlin	53:42.16	341
119	396	Dörfler, Thomas	GW Mühlen	53:48.72	343
120	390	Jehle, Torsten	Lohne	53:49.01	344
121	476	Hanke, Markus	Schwindelfuss 96	53:56.66	348
122	202	von Lehmden, Frank	LT Waldschleicher Lohne	53:56.77	349
123	120	Erken, Ferdinand	LT Waldschleicher Lohne	54:04.00	351
124	534	Taphorn, Bernd	Lohne	54:20.17	356
125	547	Wilke, Martin	BW Lohne	54:29.52	357
126	284	Wilming, Dominik	Hagener Flitzer	54:30.89	358
127	481	Rabe, Dirk	GW Mühlen	54:38.60	361
128	494	Schmedes, Joachim	Lohne	54:40.26	362
129	258	Thole, Dirk	Lohne	54:45.18	363
130	636	Becker, Ralf	VfL Oythe	55:14.13	365
131	717	Punot, Martin	BW Lohne	55:44.36	369
132	393	Runnebom, Joerg	GW Mühlen	56:14.88	379
133	435	Beier, Claus	GW Mühlen	56:18.03	382
134	495	Bokern, Jürgen	GW Brockdorf	57:04.11	387
135	131	Hailer, Jörg	LT Waldschleicher Lohne	57:20.39	391
136	251	Rohe, Ludger	TV Dinklage 04	58:15.31	396
137	265	Wilhelm, Klaus	GW Brockdorf	58:34.83	398
138	458	Pille, Markus	LG Gnadenlos	59:23.41	403

139	466	Röser, Klaus	LTL Hopen	59:53.14	407
140	392	Brehme, Martin	LT Waldschleicher Lohne	1:00:15.14	409
141	159	Möhlmann, Uli	GW Mühlen	1:05:47.30	418

M 30

1	109	Bröring, Christian	TuS Blau-Weiss Lohne	31:56.60	2
2	173	Penski, Tobias	TuS Blau-Weiss Lohne Triathlon	34:01.08	5
3	138	Jaecks, Henning	SSG Bensheim Radsport	36:08.65	9
4	579	Lüesse, Peter	LT Waldschleicher Lohne	36:13.93	11
5	241	Lüesse, Michael	LT Waldschleicher Lohne	36:28.05	12
6	569	Hintze, Benedikt	BW Langförden	36:41.94	13
7	338	Klene, Thomas	OSC Damme	36:49.94	14
8	482	Siemer, Jens	Hagstedt	36:59.91	16
9	489	Fortmann, Andreas	RW Damme	38:22.75	23
10	214	Bernholt, Dirk	Damme	38:27.47	24
11	252	Rolfen, Jürgen	Vörden	38:27.70	25
12	240	Landwehr, Michael	SV Molbergen	38:42.67	29
13	709	Brömlage, Dennis	BS Voerden	38:51.19	30
14	342	Stoll, Matthias	LT TUS Emstekerfeld	39:16.65	32
15	314	Siegmund, Andreas	Tus Blau-Weiss Lohne Triathlon	39:59.91	36
16	464	Trumme, Christian	Steinfeld	40:04.60	38
17	300	Röhling, Christian	BS Voerden	40:20.25	45
18	381	Lücking, Stefan	SV Carum	40:31.64	46
19	382	Stuntebeck, Christoph	Falke Steinfeld	40:50.82	52
20	303	Burgardt, Alexander	GW Mühlen	40:55.34	55
21	440	Maier, Andreas	SV Carum	41:00.95	57
22	168	Nüsse, Stefan	TuS Blau-Weiss Lohne Triathlon	41:08.49	58
23	414	Vocks, Markus	SV Handorf-Langenberg	41:50.53	69
24	483	Fragge, Jörg	Ellenstedt	42:10.83	75
25	151	Küthe, Lorenz	TuS Bersenbrück	42:26.57	80
26	205	Wiebke, Lars	Riesei-Blitze Werdohl	42:29.07	83
27	416	Kümmel, Tobias	SV Handorf-Langenberg	42:37.61	84
28	272	Menke, Christian	Eintracht Frankfurt	42:56.88	88
29	591	Haskamp, Rainer	Tri Team Brennbar	43:03.27	91
30	158	Middendorf, Dirk	LT Waldschleicher Lohne	43:05.44	92
31	204	Wadulla, Dawid	Lauftreff SW Osterfeine	43:11.49	96
32	366	Bohmann, Markus	Burgläufer Dinklage	43:57.73	111
33	198	Thölking, Michael	Lauftreff Visbek	44:04.28	115
34	1331	Von der Heide, Christian	OSC Damme	44:13.77	117
35	452	Hinkel, Christoph	Mühlen	44:23.57	119
36	425	Bittner, Michael	Calveslage	44:26.27	120
37	155	Lenz, Gernot	Tus Blau-Weiss Lohne Triathlon	44:42.03	131
38	383	Fürste, Christian	Lohne	44:50.33	134
39	185	Schildmeyer, Bernd	Lauftreff SW Osterfeine	44:52.76	136
40	651	Uptmoor, Nils	Lohne	45:07.56	137
41	222	Eckhoff, Andreas	SV Höltinghausen	45:41.59	141
42	654	Schlotmann, Stefan	SV Carum	45:45.75	143
43	311	Koldehoff, Markus	DSG Holzhausen	45:52.13	144
44	570	Middendorf, Marco	Lauftreff SW Osterfeine	45:54.12	146
45	1177	Meyer, Tobias	Lohne	46:09.02	157
46	125	Fortmann, Matthias	Tus Blau-Weiss Lohne Triathlon	46:28.92	163
47	165	Neumann, Stefan	Tus Blau-Weiss Lohne Triathlon	46:30.23	164
48	703	Meiners, Jan-Dirk	LON Vechta	46:52.11	170
49	243	Kiebler, Florian	PS-IT	47:02.13	174
50	417	Brune, Jens	SV Handorf-Langenberg	47:03.14	175
51	418	Escherhaus, Maik	SV Handorf-Langenberg	47:04.28	176
52	708	Tausendfreund, Maik	Vechta	47:48.28	191
53	225	Hartmann, Ralf	VfL Oythe	47:55.52	193
54	160	Möhring, Stephan	Holdorf	48:06.43	197
55	457	Böckenstette, Holger	TV Dinklage	48:34.44	207
56	492	Klingbeil, Sebastian	Damme	48:36.19	208
57	358	Egbers, Jan	Frisia Goldenstedt	48:48.29	215

58	217	Borgerding, Felix	Laufftreff SW Osterfeine	49:16.38	228
59	432	Steinkamp, Jochen	Lohne	49:27.60	236
60	643	Lücking, Matthias	SV Carum	49:32.12	237
61	613	Bünger, Stephan	2Räder Bünger	49:36.03	241
62	469	Krieger, Stephan	LG Gnadenlos	49:43.09	243
63	631	Merk, Peter	TuS Neuenkirchen	50:16.03	252
64	513	Hugenberg, Ansgar	Kulturverein Bäkeesch	50:48.23	261
65	652	Enneking, Stefan	VFB Fallersleben	50:52.48	263
66	485	Lichtenstein, Andreas	Lohne	51:05.74	268
67	191	Seelhorst, Daniel	Lohne	51:07.37	269
68	554	Robke, Andreas	SW Osterfeine	51:16.86	279
69	602	Schwermann, Tobias	TV Dinklage	51:22.34	289
70	650	Baumann, Thomas	Damme	51:23.54	292
71	634	Schlärmann, Matthias	-	51:38.07	299
72	145	Kruse, Markus	Vechta	52:31.53	316
73	310	Plump-Kögel, Matthias	Dinklage	52:34.02	319
74	176	Pille, Ulrich	Vechta	53:17.20	336
75	472	Von Handorff, Florian	Handorf	53:39.41	338
76	100	Steinemann, Andreas	Steinfeld	53:39.58	339
77	460	Südkamp, Sven	Larifari Vechta	53:40.51	340
78	395	Wübker, Mathias	SV Hunteburg	53:52.22	346
79	209	Willnat, Christian	Diepholz	54:02.35	350
80	627	Evers, Jan-Bernd	Südholz	54:05.66	352
81	648	Heythausen, Peter	LTDW Hausstette	54:11.47	354
82	565	Kohake, Stephan	Falke Steinfeld	55:40.65	368
83	629	Diekhaus Roettger, Jan	Holdorf	55:45.64	370
84	144	Kröger, Janbernd	Schniggers Malli	56:03.98	375
85	426	Hausendorf, Marco	GW Mühlen	56:15.65	380
86	380	Nacke, Michael	Oythe	56:57.22	385
87	385	Nacke, Markus	Oythe	56:58.71	386
88	200	Völkerding, Carsten	Team Holdorf-Bahnhof	57:05.99	388
89	297	Balster, Thorsten	GW Mühlen	58:47.14	399
90	499	Steinhaus, Martin	Lohne	1:00:49.13	410

M 18

1	238	Kuk, Victor	LG Braunschweig	29:42.00	1
2	126	Franke, Dominik	SG Diepholz	36:11.53	10
3	110	Bröring, Christian	Dinklage	37:06.44	17
4	296	Scherwitzki, Alexander	HSV Holdorf	37:52.74	19
5	509	Aumann, Thomas	Lohne	40:09.57	40
6	580	Haverbeck, Matthias	SW Osterfeine	40:14.79	42
7	537	Willenbring, Frank	GW Mühlen	40:16.30	43
8	316	Riesenbeck, Dominik	Tus Blau Weiss Lohne Triathlon	40:19.83	44
9	227	Hense, Oliver	Vechta	40:32.61	47
10	420	Kuhn, Johannes	Calveslage	40:50.17	51
11	116	Buß, Ralph	TuS Blau-Weiss Lohne Leichtathletik	40:53.95	54
12	276	Ehrenborg, Jan	SV Falke Steinfeld	41:17.18	61
13	523	Espelage, Thomas	TV Dinklage	41:27.40	62
14	178	Püschel, Kevin	Hesepers Rennschnecken	41:33.78	64
15	408	Wessels, Philipp	Dinklage	41:35.95	67
16	275	Ehrenborg, Ralf	SV Kroge	42:04.57	72
17	308	Gedes, Joachim	BV Bühren	42:15.98	76
18	407	Lampe, Niklas	Dinklage	42:17.53	77
19	478	Meyer, René	Tri Damme	42:21.46	78
20	132	Hausfeld, Niklas	Calveslage	42:50.18	85
21	646	Kalkhoff, Simon	VfL Oythe	42:50.33	86
22	244	Meisenheimer, Johannes	Tri Damme	43:11.00	95
23	600	Klüsener, Christoph	Holdorf	43:21.65	99
24	538	Iffländer, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	43:42.67	105
25	477	Kümmel, Christof	SV Handorf-Langenberg	43:52.33	109
26	274	Hempfen, Stefan	Falke Steinfeld	43:56.19	110
27	216	Bokop, Raphael	Kneipp-Verein Vechta e. V.	44:26.71	121

28	215	Bokop, Franz	Kneipp-Verein Vechta e. V.	44:27.17	122
29	302	Nieberding, Christian	Steinfeld	44:30.97	126
30	585	Rickelmann, Christoph	Kulturverein Bäkeesch	44:39.03	129
31	226	Heidary, Arian	Bonn	44:50.92	135
32	447	Poehlking, Gerrit	GW Mühlen	45:15.25	138
33	446	Gr. Schlarmann, Max	SV Holdorf	46:00.03	149
34	544	Rolfes, Michael	GW Mühlen	46:01.08	151
35	545	Hugenberg, Hendrik	Kulturverein Bäkeesch	46:05.31	155
36	250	Reimer, Mario	Lohne	46:15.88	159
37	450	Scheele, Sebastian	Lohne	46:18.40	160
38	563	Moormann, Felix	Ihorst	46:42.09	169
39	291	Bruschke, Thomas	Lohne	46:56.40	171
40	589	Hiugenberg, Johann	Langenberg	46:58.52	173
41	502	Hofmann, Sergei	BW Lohne	47:15.31	179
42	577	Iffländer, Markus	Lt Waldschleicher Lohne	47:23.87	183
43	603	Neteler, Chris	TV Dinklage	47:43.52	187
44	611	Grave, Steffen	TV Dinklage	47:44.07	188
45	623	Espelage, Steffen	TV Dinklage	48:12.75	200
46	242	Niehues, Markus	Lauftreff SW Osterfeine	48:14.80	201
47	463	Middelkamp, Philipp	VfL Oythe	48:49.90	216
48	618	Olberding, Bernd	Bakum	48:59.62	220
49	619	Zerhusen, Stephan	Vechta	48:59.80	221
50	379	Wigger, Thomas	LT Waldschleicher Lohne	49:16.42	229
51	301	Kreinst, Stephan	Steinfeld	49:27.53	235
52	409	Röbke-Stadtsholte, Tobias	Dinklage	50:27.74	256
53	607	Wulfig, Stefan	TV Dinklage	50:31.66	257
54	524	Kraimer, Daniel	Lohne	50:43.19	260
55	605	Nuxoll, Daniel	TV Dinklage	51:08.33	270
56	474	Lange, Steffen	Mühlen	51:12.11	273
57	620	Espelage, Markus	TV Dinklage	51:13.18	275
58	617	Suntken, Onno	TV Dinklage	51:18.10	282
59	199	Münich, Tobias	Osnabrück	51:18.27	283
60	608	Bornhorst, Lukas	TV Dinklage	51:21.18	287
61	411	Lange, Florian	TV Dinklage	51:22.46	290
62	604	Gausselmann, Steffen	TV Dinklage	51:23.00	291
63	616	Wendeln, Philipp	TV Dinklage	51:24.35	293
64	606	Bockhorst, Michael	TV Dinklage	51:26.82	294
65	309	Prophel, Michael	-	52:33.10	317
66	561	Arkenstette, Bernd	Bakum	53:21.84	337
67	539	Willenbring, Dirk	Lohne	55:29.61	366
68	553	Wernke, Tim	GW Mühlen	56:02.56	374
69	511	Buchsmann, Theodor	Damme	57:42.30	392
70	484	Franke, Eckhart	lutten	58:54.72	401
71	1268	Echtermann, Felix	Holdorf	59:17.33	402

M 17

1	346	Potrafke, Tim	SFN Vechta	44:41.92	130
2	148	Kues, Markus	Vechta	57:11.25	389

M 16

1	640	Schuling, David	Hausstetter Lauftreff	42:28.61	81
2	705	Magerfleisch, Erik	Lohne	43:58.24	112
3	121	Becker, Fabian	Realschule Lohne	46:04.54	153
4	334	Kues, Steffen	Lutten	47:59.38	194

M 15

1	279	Vink, Arne	Steinfeld	39:26.38	33
2	641	Schuling, Simon	LT Hausstette	47:42.68	186
3	596	Holzenkamp, Julian	Lohne	48:40.79	209

M 14

1	299	Kröger, Robert	GW Mühlen	46:04.60	154
2	429	Krebeck, Cornelius	Mühlen	46:05.47	156

3	328	Wessels, Paul	GW Mühlen	48:40.98	210
4	594	Sieve, Justus	Lohne	48:41.52	211
5	449	Thomas, Chistoph	GW Mühlen	52:05.39	307
6	123	Fischer, Leonard	GW Mühlen	55:30.68	367
7	493	Schmedes, Tobias	Lohne	1:05:25.46	416

M 13

1	531	Eveslage, Dirk	TV Dinklage	49:14.90	227
---	-----	-----------------------	-------------	-----------------	-----

M 10

1	479	Rabe, Mathis	GW Mühlen	54:37.90	360
---	-----	---------------------	-----------	-----------------	-----