

6,5 km Lauf der Frauen

Platz	Nr	Läuferin	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1252	Fangmann, Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	25:24.49	1
2	1096	Wieferig, Johanna	1956	LT Waldschleicher Lohne/Wigger	27:04.59	1
3	1073	Lamping, Elisabeth	1964	LT Visbek	28:01.99	1
4	1127	Gerberding, Maria	1998	Mühlen	30:16.70	1
5	1226	Niedfeld, Lisa	1990	SFN Vechta	31:00.35	2
6	1234	Wolking, Carolin	1996	Vechta	31:21.03	1
7	1185	Zerhusen, Leona	1995	GW Mühlen	31:28.32	3
8	1055	Bei der Hake, Pia	1969	Laufftreff Visbek	31:35.00	2
9	1049	Abeln, Kerstin	1970	Vechta	31:48.77	3
10	1191	Riethmüller, Heidi	1989	GW Mühlen	32:04.61	4
11	1150	Wollering, Nicole	1974	GW Mühlen	32:18.68	1
12	1048	Wagner, Eva	1989	Windschattenläufer	32:39.38	5
13	1305	Robke-Piening, Maria	1966	Laufftreff SW Osterfeine	32:47.14	4
14	1083	Reinke, Nadine	1989	VfL Oythe	33:06.89	6
15	1208	Mathea, Katrin	1966	TSV Aschen	33:16.10	5
16	384	Fürste, Terry	1979	Lohne	33:22.83	2
17	1050	Averdam, Anne	1998	Lohne	33:25.52	2
18	1115	Stukenborg, Ela	1971	GW Mühlen	33:33.81	6
19	1369	Gr. Holthaus, Marie	1997	SV Kroege	33:37.97	1
20	1227	Thumann, Anja	1989	TuS Blau-Weiss Lohne	33:41.59	7
21	1278	Siemer, Mareike	1979	Laufftreff Visbek	34:00.55	3
22	1277	Brockmann-Meyer, Ines	1977	Laufftreff Visbek	34:00.72	4
23	1002	Arlinghaus, Peggy	1977	BV Bühren	34:00.74	5
24	1119	Döllmann, Gunda	1968	Lohne	34:05.79	7
25	1339	Böhmer, Kirsten	1983	Vechta	34:30.32	6
26	1253	Reck, Tabea	1988	SFN Vechta	34:37.44	8
27	1319	Renze, Elisabeth	1965	Lohne	34:39.29	8
28	1180	Dierken, Sandra	1982	Lohne	34:46.05	7
29	1332	Bornhorst, Silvia	1964	Lohne	34:59.29	9
30	1239	Nordhoff, Johanne	1994	Voltri-Team Lohne	35:10.35	9
31	1250	Glaw, Susanne	1965	LT Lauland Damme	35:11.45	10
32	1054	Beck, Elisabeth	1946	Lohne	35:16.97	1
33	1389	Rehe, Christina	1995	Neuenkirchen	35:20.99	10
34	1008	Dierken, Stefanie	1979	Dinklage	35:21.60	8
35	1378	Wienholt, Paulina	1996	Kroege	35:27.81	2
36	1079	Pohl, Ariane	1967	OSC Damme	35:27.88	11
37	1296	Staarmann, Katrin	1988	Lohne	35:29.55	11
38	1123	Stuntebeck, Carolin	1986	Falke Steinfeld	35:29.73	12
39	1362	Rönker, Josephin Paula	1996	SV SW Kroege	35:32.58	3
40	1206	Glandorf, Sara	1984	Handorf	35:34.04	13
41	1078	Nachtwey, Claudia	1970	Damme	35:39.51	12
42	1160	Vorphal, Simone	1965	Mühlen	35:41.58	13
43	1179	Mogowski, Bärbel	1959	Damme	35:41.78	2
44	1217	Siemer, Birgit	1986	Langförden	35:47.48	14
45	1084	Rießelmann, Sofia	1998	Gymnasium Lohne	35:50.41	3
46	1105	Meyer, Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	35:51.29	3

47	1145	Krogmann, Kerstin	1976 GW Mühlen	36:03.46	9
48	1283	Zerhusen, Britta	1978 Damme	36:15.09	10
49	1372	Gr. Holthaus, Ulrike	1969 Kroege	36:15.19	14
50	1261	Pohl, Claudia	1975 Vechta	36:17.73	11
51	1231	Thölking, Michaela	1973 SFN Vechta	36:47.02	15
52	1184	Deters, Katrin	1991 Dinklage	36:56.19	15
53	1387	Schult, Jessica	1988 Steinfeld	36:58.21	16
54	1144	Wieferich, Petra	1965 Mühlen	36:58.87	16
55	1366	Baron, Johanna	1997 Lohne	37:01.57	2
56	1041	Sprehe, Kristina	1986 Dinklage	37:02.00	17
57	1153	Wieferich, Katharina	1987 GW Mühlen	37:18.56	18
58	1028	Ostendorf, Maria	1988 Windschattenläufer	37:19.67	19
59	1212	Müller, Martha	1996 Lohne	37:21.74	4
60	1345	Völker, Jennifer	1991 BW Lohne	37:27.81	20
61	1354	Tiemerding, Friederike	1987 BW Lohne	37:28.20	21
62	1357	Fock, Luisa	1988 BW Lohne	37:28.77	22
63	1016	Hiepel, Gaby	1970 Barnstorf	37:32.81	17
64	1358	Bünger, Franziska	1994 BW Lohne	37:32.93	23
65	1243	Schlärmann, Heidrun	1957 LT Waldschleicher Lohne	37:39.89	4
66	1313	Wilke, Astrid	1968 Lohne	37:41.98	18
67	1258	Hoy, Anne	1965 Lohne	37:42.12	19
68	1162	Blömer, Maria	1964 Lohne	37:45.78	20
69	1266	Deters, Petra	1967 LT Waldschleicher Lohne	37:49.10	21
70	1308	Holzenkamp, Birgit	1968 Lohne	38:05.80	22
71	1322	Hausfeld, Verena	1996 Dinklage	38:15.86	5
72	1320	Wilke, Antonia	1997 Kroege	38:15.92	3
73	1130	Vocks, Tina	1978 SV Handorf-Langenberg	38:16.66	12
74	1012	Hammoor, Sabine	1977 Lohne	38:24.48	13
75	1299	Thomann, Birgit	1969 Lohne	38:24.53	23
76	1256	Olberding, Christine	1958 Lohne	38:25.25	5
77	1044	Steltenpohl, Anja	1991 Mühlen	38:27.89	24
78	1026	Moormann, Julia	1988 Windschattenläufer	38:29.23	25
79	1159	Blömer, Beatrix	1992 Mühlen	38:29.52	26
80	1161	Blömer, Clara	1991 Lohne	38:30.56	27
81	1066	Fangmann, Lena	1991 VfL Oythe	38:31.96	28
82	1371	Giese, Petra	1966 LT Steinfeld	38:33.68	24
83	1063	Ellmann, Paulina	1994 VfL Oythe	38:37.58	29
84	1149	Dartsch, Magdalena	1975 Vechta	38:39.57	14
85	1228	Westerhoff, Ann-kathrin	1988 Mühlen	38:44.09	30
86	1356	Völker, Laura	1989 TuS Blau-Weiss Lohne	38:54.81	31
87	1138	Bohmann, Iris	1970 GW Mühlen	39:02.38	25
88	1242	Kohls, Nina	1980 TUS Frisia Goldenstedt	39:14.48	15
89	1393	Hartke, Gertrud	1958 LT Waldschleicher Lohne	39:16.72	6
90	1241	Waschinski, Maria	1988 Langförden	39:20.44	32
91	1171	Honkomp, Manuela	1964 SV Falke Steinfeld	39:28.60	26
92	1344	Südkamp, Anne	1987 Frisia Goldenstedt	39:28.68	33
93	1312	Deux, Henrieke	1984 Lohne	39:44.92	34
94	1321	Wilke, Ulrike	1968 Lohne	39:46.27	27
95	1100	Sprehe, Luisa	1995 GW Mühlen	39:52.08	35
96	1288	Gellhaus, Kathrin	1983 VfL Oythe	40:04.66	16
97	1085	Schlarmann, Birgit	1967 LzO	40:06.89	28

98	1259	Schumacher, Gabriele	1966 Lohne	40:09.31	29
99	1290	Römer, Ulrike	1980 SW Osterfeine	40:09.62	17
100	1111	Thobe, Gertrud	1966 Knieweh Lauftreff	40:21.05	30
101	1240	Duin, Verena	1978 SC Bakum	40:23.93	18
102	1182	Buss, Gunda	1962 Lohne	40:24.03	7
103	1317	Staggenborg, Marie	1998 TV Dinklage	40:27.20	4
104	1043	Sprehe, Tanja	1986 Dinklage	40:28.80	36
105	1257	Tepe, Maria	1969 Lohne	40:31.19	31
106	1318	Eveslage, Esther	1998 TV Dinklage	40:34.63	5
107	1373	Schlarmann, Elke	1966 LT Steinfeld	40:35.58	32
108	1157	Themann, Elizabeth	1962 Lohne	40:41.92	8
109	1109	Westermann, Margret	1977 GW Mühlen	40:43.39	19
110	1260	Warncke, Bettina	1960 Lohne	40:46.42	9
111	1120	Lichtenstein, Silvia	1978 Knieweh Lauftreff	40:51.15	20
112	1021	Küthe, Heike	1969 TuS Bersenbrück	40:52.71	33
113	1040	Sextro gr., Gaby	1964 TuS Bersenbrück	40:52.73	34
114	1038	Schuckmann, Renate	1961 TuS Bersenbrück	40:53.39	10
115	1136	Höffmann, Gabriele	1973 GWM Lauftreff Knieweh	41:07.81	35
116	1302	Sieve, Hannah	2001 TuS Blau-Weiss Lohne	41:27.09	1
117	1301	Sieve, Mia	2004 TuS Blau-Weiss Lohne	41:29.81	1
118	1303	Sieve, Nicole	1972 TuS Blau-Weiss Lohne	41:30.31	36
119	1300	Sieve, Emmy	2004 TuS Blau-Weiss Lohne	41:30.42	2
120	1326	Holzenkamp, Uta	1969 Tervuren	41:46.24	37
121	1064	Evers, Katharina	1981 Vechta	41:55.34	21
122	1062	Eckhold, Lena	1979 Vechta	41:55.53	22
123	1176	Lüking, Eva	1988 Lohne	41:59.42	37
124	1015	Heyer, Maria	1976 Cappeln	42:00.27	23
125	1230	Deters, Lena	1990 Vechta	42:10.53	38
126	1233	Stevic, Astrid	1976 SFN Vechta	42:11.65	24
127	1298	Espelage, Monika	1963 TV Dinklage	42:15.45	11
128	1379	Kluch, Irina	1985 Steinfeld	42:16.64	39
129	1090	Tapken, Patricia	1997 VfL Oythe	42:23.01	4
130	1001	Aldenhoff, Lisa	1987 Malteser Damme	42:26.23	40
131	1359	Kampers, Lena	1994 TuS Blau-Weiss Lohne	42:28.22	41
132	1057	Bokop, Hedwig	1988 Volksbank Vechta eG	42:30.81	42
133	1201	Von der Assen, Carin	1951 Falke Steinfeld	42:32.49	2
134	1101	Hettlich, Elsbeth	1959 LT Waldschleicher Lohne	42:34.23	12
135	1124	Nienaber-Bechly, Sabine	1963 GWM Lauftreff Knieweh	42:48.84	13
136	1209	Wieferich, Annika	1993 GW Mühlen	42:49.45	43
137	1005	Busse, Marina	1975 Vechta	43:11.62	25
138	1279	Schildmeyer, Johanna	1987 Lauftreff SW Osterfeine	43:24.82	44
139	1170	Siemer, Heike	1975 Mühlen	43:31.28	26
140	1175	Nieberding, Barbara	1969 GWM Lauftreff Knieweh	43:39.17	38
141	1338	Brock, Karin	1944 Neuenkirchen-Vörden	43:42.90	3
142	1238	Lanfer, Silke	1973 Volti-Team Lohne	43:43.17	39
143	1309	Schwager-Wehming, Barbara	1960 Herbstschnecken	43:45.96	14
144	1310	Böckermann, Walburga	1957 Herbstschnecken	43:46.16	15
145	1070	Kaminsky, Karin	1949 SG Diepholz Lauftreff	44:24.47	4
146	1069	Hagemann, Beate	1955 SG Diepholz Lauftreff	44:24.79	16
147	1142	Bittner, Ursula	1956 Calveslage	44:25.85	17
148	1067	Gerhards, Silke	1959 Vechta	44:47.09	18

149	1068	Grüterich, Claudia	1970 LON Vechta	44:47.12	40
150	1092	Torbecke, Anette	1970 Bakum	44:51.42	41
151	1198	Meyer, Ina	1986 GW Mühlen	45:06.01	45
152	1103	Kühling, Kathrin	1985 Lohne	45:22.39	46
153	1229	Sandmann, Jana	1988 Kroge	46:53.69	47
154	1361	Lange, Christiane	1966 Hausstette	48:55.70	42
155	1122	Von der Heide, Birgit	1971 Knieweh Lauftreff	50:15.16	43
156	1112	Schröter, Coni	1975 Knieweh Lauftreff	50:16.66	27
157	1017	Hoyng, Maike	1993 Malteser Lohne	50:37.80	48
158	1087	Schmedes, Sina	1996 VfL Oythe	51:50.75	6
159	1075	Moll, Laura	1992 VfL Oythe	51:50.75	49

6,5 km Lauf der Männer

Platz	Nr	Läufer	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1315	Broering, Andreas	1980	SV Kroege	22:45.88	1
2	1080	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	22:49.62	1
3	1030	Pieper, Robin	1995	LG Emsdetten	23:46.88	1
4	1351	Bosche, Fabian	1988	TuS Blau-Weiss Lohne	24:01.82	2
5	1009	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	24:56.87	3
6	1210	Schmitt, Mark	1982	Vechta	25:14.43	2
7	1194	Schlaack, Andreas	1970	VFL Engelskirchen	25:35.76	2
8	1047	Voß, Stefan	1978	TV Bakum	26:19.85	3
9	1223	Bothe, Lukas	1993	TuS Blau-Weiss Lohne	26:25.44	4
10	1097	Peters, Jens	1980	Bakum	26:39.08	4
11	1392	Middendorf, Jan-Bernd	1987	Neuenkirchen	26:40.76	5
12	1029	Pieper, Dennis	1992	LG Emsdetten	26:42.20	6
13	1046	Vogler, Julian	1982	Wagenfeld	26:51.44	5
14	1292	Eckholt, Klaus	1980	Vechta	26:52.00	6
15	1023	Ludwig, Dennis	1987	SG Diepholz	27:01.50	7
16	1010	Franke, Uwe	1961	SG Diepholz	27:01.68	1
17	1245	Kues, Christof	1979	VfL Oythe	27:27.95	7
18	1053	Averdam, Dirk	1999	Lohne	27:40.46	1
19	1244	Krogmann, Jörg	1980	Oythe	27:48.89	8
20	1295	Stukenborg, Moritz	2003	LON	28:01.92	1
21	1151	Horstmann, Luca	2000	Steinfeld	28:12.53	1
22	1126	Gerberding, Johann	1992	Mühlen	28:14.04	8
23	1265	Hackmann, Lars	2000	Dinklage	28:14.81	2
24	1077	Mundhenke, Tobias	1994	SG Diepholz Lauftreff	28:24.47	9
25	1148	kl. Stüve, Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	28:24.75	2
26	1125	Menzler, Marc	1990	Lohne	28:28.28	10
27	1391	Imwalle, Benedikt	1992	Neuenkirchen	28:36.82	11
28	1193	Raker, Daniel	1982	Altenoythe	28:38.77	9
29	1051	Averdam, Bernd	2001	Lohne	28:40.54	1
30	1222	Balster, Andre	1993	GW Mühlen	28:43.12	12
31	1121	Stukenborg, Torsten	1999	GW Mühlen	28:51.99	2
32	1340	Saalfeld, Christoph	1983	Falke Steinfeld	28:53.81	10
33	1192	Münzebrock, Andreas	1989	Holdorf	28:54.43	13
34	1346	Haskamp, Stefan	1980	SV Falke Steinfeld	29:08.74	11
35	1014	Hegerfeld, Sebastian	1987	SG Diepholz	29:23.87	14
36	1384	Boning, Steffen	1986	TUS Lutten	29:29.73	15
37	1031	Pieper, Thomas	1962	LG Emsdetten	29:33.76	3
38	1203	Wempe, Dirk	1987	Holdorf	29:38.25	16
39	1341	Ostendorf, Michael	1989	SV Carum	29:49.58	17
40	1311	Menzel, Gerhard	1964	TSV Drebber	29:57.60	3
41	1274	Taphorn, Jan-Malte	2001	BW Langförden	30:01.05	2
42	1388	Bellersen, Tillmann	1996	Lohne	30:07.33	1
43	1156	Wieferich, Thomas	1999	Mühlen	30:08.92	3
44	1155	Krebeck, Benedikt	1997	Mühlen	30:09.67	1
45	1246	Berding, Ulrich	1980	VfL Oythe	30:19.86	12
46	1163	Deters, Tim	2000	GW Mühlen	30:24.77	3

47	1382	Schmidt, Ludger	1996	Lohne	30:26.28	2
48	1237	Huntemann, Niklas	1995	Vechta	30:40.42	18
49	1297	Scheper-Stuke, Christoph	1960	Lohne	30:43.99	4
50	1235	Bohmann, Simon	1996	Langförden	30:45.05	3
51	1267	Hackmann, Christian	1970	Dinklage	30:51.04	4
52	1117	Lueking, Frederik	1991	GW Mühlen	30:51.71	19
53	1224	Thole, Alexander	1994	FC Barcelohner	30:51.84	20
54	1251	Rönker, Niklas	1994	FC Barcelohner	30:52.37	21
55	1248	Tepe, Christoph	1983	Oythe	31:03.80	13
56	1158	Blömer, Franz	1997	Lohne	31:08.42	2
57	1033	Riemann, Tobias	1983	Dinklage	31:11.02	14
58	1045	Thobe, Stefan	1987	Oldenburg	31:19.50	22
59	1004	Bokop, Berthold	1961	Kneipp-Verein Vechta e.V.	31:20.66	5
60	1216	Nieuwenhuizen, Robert	1973	VfL Oythe	31:24.98	5
61	1207	Blome, Heiko	1980	Mühlen	31:34.35	15
62	1381	Eichfeld, Hebert	1965	BW Langförden	31:38.99	6
63	1335	Roenker, Heinz	1960	Vechta	31:40.65	6
64	1024	Macke-Igelmann, Torsten	1971	GW Brockdorf	31:43.65	7
65	1337	Vodde, Markus	1977	FC Boskop Bünner	31:43.98	16
66	1370	Rolfes, Simon	1994	GW Mühlen	31:53.00	23
67	1285	Weisthoff, Wilhelm	1962	Lohne	31:57.13	7
68	1336	Orthaus, Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	32:02.33	8
69	1236	Kellermann, Henrik	1990	Hausstette	32:02.98	24
70	1172	Von der Assen, Ludger	1963	Falke Steinfeld	32:03.35	8
71	1141	Heil, Konrad	1963	Lohne	32:03.59	9
72	1190	Gerberding, Stephan	1986	GW Mühlen	32:05.83	25
73	1025	Meyer, Bernhard	1969	BW Langförden	32:09.75	9
74	1113	Stukenborg, Christoph	1971	GW Mühlen	32:15.31	10
75	1377	Wienholt, Andreas	1961	Lohne	32:15.99	10
76	1323	Wollering, Günter	1961	Ellenstedt	32:22.62	11
77	1135	Bohmann, Fabian	1999	GW Mühlen	32:23.32	4
78	1314	Krieger, Jürgen	1975	Vechta	32:24.14	17
79	1221	Mönkediek, Thomas	1966	Ingolstadt	32:24.98	11
80	1218	Mönkediek, Dirk	1964	Oldenburg	32:25.46	12
81	1143	Krebeck, Henning	1999	Mühlen	32:25.54	5
82	1034	Riesselmann, Holger	1975	Lohne	32:30.25	18
83	1056	Berstermann, Jan	1987	SG Diepholz Boxen	32:41.81	26
84	1284	Olberding, Christoph	1958	Feuerwehr Bakum	32:44.30	12
85	1019	Wegmann, Jörg	1965	Kneipp-Verein Vechta e. V.	32:51.91	13
86	1128	Westermann, Leo	1999	GW Mühlen	33:01.16	6
87	1189	Honkomp, Hermann	1950	Falke Steinfeld	33:05.70	1
88	1173	Kolbeck, Jan	1981	GW Mühlen	33:07.98	19
89	1174	Henke, Hendrik	1990	GW Mühlen	33:09.88	27
90	1131	Blömer, Stephan	1992	GW Mühlen	33:15.02	28
91	1032	Puntke, Moritz	1987	SG Diepholz	33:23.39	29
92	1168	Thomas, Cord	1967	GW Mühlen	33:25.55	14
93	1081	Pohlschneider, Jan	1981	Lauftreff SW Osterfeine	33:34.31	20
94	1329	Scheele, Louis	2001	Langförden	33:54.27	3
95	1385	Freese, Bernhard	1987	TuS Lutten	34:08.79	30
96	1020	Kermes, Sascha	1977	Lohne	34:14.36	21
97	1195	Sandmann, Cedric	2001	GW Mühlen	34:14.38	4

98	1132	Schockemöhle, Tim	2000 GW Mühlen	34:15.77	4
99	1133	Schockemöhle, Leo	2004 GW Mühlen	34:26.27	1
100	1390	Rehe, Stefan	1993 Neuenkirchen	34:29.87	31
101	1349	Kreinberg, Mathias	1967 Lohne	34:50.16	15
102	1065	Fangmann, Dirk	1982 Pamir Delicious	34:51.53	22
103	1286	Oldehus, Ulrich	1964 Lohne	34:57.36	16
104	1287	Becker, Heinz-Georg	1963 Lohne	34:58.09	13
105	1140	Heil, Steffen	1994 Lohne	34:59.71	32
106	1262	Schmidt, Thomas	1966 TuS Blau-Weiss Lohne	35:15.13	17
107	1074	Lüking, Gerhard	1964 Pamir Delicious	35:21.53	18
108	1264	Bittner, Manfred	1949 RSG Lohne	35:23.83	2
109	1205	Hommes, Joshua	1978 Holdorf	35:34.08	23
110	1102	Fangmann, Wilfried	1963 Lohne	35:34.61	14
111	1061	Bultmann, Franz-Josef	1959 OSC Damme	35:42.13	15
112	1219	Siemer, Markus	1981 Langförden	35:42.15	24
113	1137	Hoeffmann, Konrad	1970 Mühlen	35:50.09	19
114	1037	Schrock-Schumacher, Frank	1966 Kneipp-Verein Vechta e. V.	35:50.54	20
115	1350	Önder, Murat	1977 SV Amasjasdov	35:51.65	25
116	1071	Koopmann, Ludger	1966 Pamir Delicious	35:52.98	21
117	1220	Rohe-Krebeck, Ansgar	1966 Mühlen	35:53.38	22
118	1196	Rohe, Jan	2001 TV Dinklage	35:54.54	5
119	1330	Themann, Ulrich	1971 Langförden	35:57.30	23
120	1276	Böckerstette, Stephan	1972 LT Osterfeine	36:03.75	24
121	1118	Hartmann, Oliver	1980 SV Langenberg	36:08.39	26
122	1013	Eberhard, Hansjürgens	1960 Dinklage	36:12.07	16
123	1058	Bornhorst, Werner	1956 TV Dinklage	36:13.91	17
124	1282	Dauny, Daniel	1979 TuS Blau-Weiss Lohne	36:16.29	27
125	1275	Von Lehmden, Lars	1978 TuS Blau-Weiss Lohne	36:16.42	28
126	1280	Becker, Matthias	1978 TuS Blau-Weiss Lohne	36:16.63	29
127	286	Rolfes, Josef	1963 GW Mühlen	36:16.78	18
128	1147	Krogmann, Kalle	2003 GW Mühlen	36:20.51	2
129	1167	Gr. Schlamann, Rainer	1964 SV Holdorf	36:21.89	25
130	1139	Kl. Stüve, Heiner	1958 TuS Blau-Weiss Lohne	36:29.02	19
131	1374	Bley, Timo	1992 Steinfeld	36:34.69	33
132	1383	Schutt, Sebastian	1991 Steinfeld	36:35.82	34
133	1368	Hausfeld, Jürgen	1975 Lohne	36:35.83	30
134	1089	Stöppelmann, Thomas	1973 Pamir Delicious	36:35.87	26
135	1183	Deters, Franz	1961 Dinklage	36:38.33	20
136	1347	Alves, Tomaz	1998 Vechta	36:39.96	1
137	1348	Meichel, Lennard	1997 Vechta	36:40.15	3
138	1146	Krogmann, Holger	1972 GW Mühlen	36:40.55	27
139	1376	Herzog, Bernd	1998 Mühlen	36:43.62	2
140	1397	Meyer, Jens	1989 Die Urin-Boys	36:44.92	35
141	1395	Börgerding, Hauke	1989 Die Urin-Boys	36:45.17	36
142	1396	Echtermann, Thomas	1989 Die Urin-Boys	36:45.34	37
143	1272	Hohnhorst, Detlef	1963 Kneipp-Verein Vechta e. V.	36:47.37	21
144	1273	Hohnhorst, Jan-Bernd	1991 Kneipp-Verein Vechta e. V.	36:48.48	38
145	1294	Stukenborg, Fynn	2001 LON	36:52.01	6
146	1293	Stukenborg, Rudi	1999 Vechta LON	36:52.31	7
147	1181	Brockhaus, Stefan	1962 Dinklage	36:52.45	22
148	1215	Patzelt, Franz-Josef	1966 Lohne	36:54.58	28

149	1213	Völker, Andreas	1964	Kroge	36:54.99	29
150	1214	Zordel, Klaus	1966	TuS Blau-Weiss Lohne	36:55.04	30
151	1367	Baron, Andreas	1963	TuS Blau-Weiss Lohne	37:02.30	23
152	1134	Kühling, Henry	2000	Mühlen	37:05.18	5
153	1091	Tönsing, Lars	1980	SG Hankenberg-Wellendorf	37:14.55	31
154	1007	Oppermann, Daniel	1987	Hofgeismar	37:17.31	39
155	1211	Marquering, Jens	1994	Bakum	37:21.43	40
156	1104	Tegenkamp, Karl-Heinz	1943	LT Waldschleicher Lohne	37:21.67	1
157	1364	Middendorf, Stephan	1965	Hausstette	37:39.58	31
158	1249	Schlärmann, Reinhold	1955	LT Waldschleicher Lohne	37:40.10	24
159	1363	Sprehe, Rainer	1970	BS Vörden	37:46.30	32
160	1342	Ali, Yilmaz	1969	SV Amasjasport	37:50.08	33
161	1169	Thomas, Cedric	2004	GW Mühlen	37:52.55	2
162	1082	Pünter, Mathias	1983	LT Waldschleicher Lohne	38:00.51	32
163	1088	Schweer, Michael	1972	LT Waldschleicher Lohne	38:04.32	34
164	1281	Dauny, Fynn	2002	TuS Blau-Weiss Lohne	38:07.29	1
165	1199	Czech, Justus	2002	TuS Blau-Weiss Lohne	38:17.98	2
166	1343	Wilms, Niklas	2003	TUS BW Lohne	38:18.23	3
167	1197	Krogmann, Hannes	2002	GW Mühlen	38:18.71	3
168	1375	Herzog, Andreas	1967	Lohne	38:21.23	35
169	1036	Runnebom, Benno	1958	Lohne	38:24.00	25
170	1200	Czech, Stefan	1969	FDS Mühlen	38:34.68	36
171	1060	Brinkmann, Frank	1973	Lohne	38:50.10	37
172	1255	Sieve, Jakob	2002	-	39:03.10	4
173	1386	Wilak, Reinhard	1960	LT Waldschleicher Lohne	39:22.02	26
174	1365	Stukenborg, Günther	1958	Mühlen	39:27.55	27
175	1355	Hackmann, Dieter	1968	LON Vechta	39:34.11	38
176	1325	Holzenkamp, Paul	2001	Tervuren	39:35.57	7
177	1306	Schmitt, Manfred	1946	Vechta	39:49.61	3
178	1307	Holzenkamp, David	2003	Lohne	39:55.65	4
179	1289	Kolbeck, Günter	1954	OSC Damme	40:02.92	28
180	1352	Arlinghaus, Otto	1949	GW Brockdorf	40:08.66	4
181	1166	Pöhlking, Louis	1991	GW Mühlen	40:19.58	41
182	1263	Gier, Martin	1965	BW Lohne	40:22.59	39
183	1164	Deters, Dirk	1966	GW Mühlen	40:29.08	40
184	1165	Budde, Frank	1973	GW Mühlen	40:29.68	41
185	1110	Westermann, Matthias	1966	GW Mühlen	40:43.45	42
186	1360	Placke, Stephan	1960	HSV Hunteburg	40:43.93	29
187	1327	Scheele, Henry	1998	Langförden	41:01.33	3
188	1129	Vocks, Tobias	1978	SV Handorf-Langenberg	41:19.29	33
189	1107	Seifert, Jannik	2005	GW Mühlen	41:19.45	1
190	1304	Sieve, Manni	1971	TuS Blau-Weiss Lohne	41:27.46	43
191	1042	Sprehe, Paul	1957	Dinklage	41:29.06	30
192	1204	Wempe, Walter	1952	Holdorf	41:33.48	5
193	1108	Seifert, Tim	1999	GW Mühlen	41:33.78	8
194	1106	Seifert, Andreas	1968	GW Mühlen	41:37.49	44
195	1052	Averdam, Clemens	2002	GW Brockdorf	41:44.50	5
196	1225	Staggenborg, Julian	1993	Mühlen	42:02.70	42
197	1232	Langfermann, Christian	1980	Vechta	42:10.89	34
198	1380	Tarason, Anton	1985	Steinfeld	42:16.76	43
199	1027	Müller, Max	1994	Damme	42:25.10	44

200	1202	Von der Assen, Nikolaus	1955	Falke Steinfeld	42:31.24	31
201	1316	Decker, Heinrich	1954	OSC Damme	43:56.80	32
202	1394	Steinke, Werner	1949	LT Waldschleicher Lohne	44:22.35	6
203	1076	Mundhenke, Andreas	1961	SG Diepholz Lauftreff	44:25.01	33
204	1059	Borrosch, Frank	1965	Vechta	44:47.12	45
205	1093	Vocke, Bernard	1967	Volksbank Vechta eG	45:36.92	46
206	1000	Ahlers, Andreas	1961	Goldenstedt-Lutten	48:41.10	34
207	1291	Hörstmann, Günther	1950	TV Dinklage	49:02.10	7