

Veranstaltung: 28. Mühlener Silvesterlauf

31.12.2015

Rennen: 6,5 km Lauf

Platz	Nr	Läuferin	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1582	Fangmann, Julia	1992	LT Waldschleicher Lohne	26:18.97	1
2	1737	Busch, Gemma	1998	Vechta	26:37.82	1
3	1763	Schuling, Gesa	2000	VfL Lönigen	27:13.46	1
4	1765	Lamping, Elisabeth	1964	LT Visbek	27:59.46	1
5	1776	Holm, Lisa	2003	TV 01 Bohmte	28:55.71	1
6	1440	Kalvelage, Maike	1989	Dinklage	30:17.72	2
7	1581	Fangmann, Elke	1962	LT Waldschleicher Lohne	30:55.59	2
8	1739	Bei der Hake, Pia	1969	LT Visbek	30:58.00	1
9	1686	Lammers, Maike	1990	Vechta	31:05.23	3
10	1605	Fürste, Terry	1978	Lohne	32:04.89	1
11	1683	Reinke, Nadine	1989	Vechta	32:38.05	4
12	1429	Nordhoff, Johanne	1994	Lohne	32:47.68	5
13	1400	Schlömer, Linna	2000	InMotion Vechta	32:54.87	2
14	1723	Breitenstein, Sarah	1991	Osterfeine	33:24.81	6
15	1628	Buddemeyer, Mareike	1987	GW Mühlen	33:32.59	7
16	1622	Stukenborg, Michaela	1971	GW Mühlen	33:34.53	2
17	1729	Stuke, Birgit	1977	Kroge	33:40.71	2
18	1519	Kalvelage, Ines	1989	SV Holdorf	33:46.10	8
19	1414	Zumwalde, Marlene	1997	LT Lauland Damme	33:47.55	9
20	1439	Kohake, Karin	1977	Lohne	33:58.35	3
21	1431	Bußmann, Laura	1998	Berlin SGNARVA	34:29.64	2
22	1762	Küthe, Heike	1969	TuS Bersenbrück	34:30.41	3
23	1578	Wolking, Dana	1997	Vechta	34:30.52	10
24	1685	Meyer, Lea	1997	LT Waldschleicher Lohne	34:39.45	11
25	1759	Ortelt, Janina	1988	Vechta	34:39.64	12
26	469	Bohmann, Pia	2000	Mühlen	34:41.94	3
27	1438	Holzum, Theresa	1999	Steinfeld	34:44.35	1
28	1315	Renze, Elisabeth	1965	-	34:44.79	3
29	1531	Grote, Alina	1996	Dinklage	34:55.86	13
30	1428	Meyer, Johanna	1987	SV Falke Steinfeld	34:57.54	14
31	1778	Klose, Luisa	1991	Team Holdorf-Bahnhof	35:10.10	15
32	1629	Kolbeck, Antonia	1995	GW Mühlen	35:21.48	16
33	1449	Diekmann, Ruth	1964	-	35:24.40	4
34	1733	Herz, Maike	1972	Vechta	35:34.92	4
35	1316	Bornhorst, Silvia	1964	Lohne	35:44.19	5
36	1735	Fischer, Ina	1993	Lohne	35:49.70	17
37	1731	Kolbeck, Anne	1993	Lohne	35:50.01	18
38	1505	Wieferich, Petra	1965	GW Mühlen	35:50.51	6
39	1594	Meyer, Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	35:57.92	7
40	1325	Pohlmann, Anke	1976	LT Hausstette	36:03.74	4
41	1725	Brägelmann, Eva	1999	Lohne	36:07.60	2
42	1593	Lampe, Kerstin	1970	Osterfeine	36:09.85	5
43	1719	Hermes, Doris	1992	LT Visbek	36:10.41	19
44	1592	Glaw, Susanne	1965	LT Lauland Damme	36:17.16	8
45	1736	Eveslage, Esther	1998	Burgläufer Dinklage	36:18.77	3
46	1338	Dödtmann, Sara	1992	Burgläufer Dinklage	36:19.34	20

47	1483	Große Hackmann, Ulrike	1969	Kroge	36:27.94	6
48	1468	Müller, Martha	1996	VfL Oythe	36:32.60	21
49	1310	Beck, Elisabeth	1946	Lohne	36:32.91	1
50	1656	Kamphake, Maria	1989	Falke Steinfeld	36:38.00	22
51	1481	Schillmöller, Alina	1995	GW Mühlen	36:49.55	23
52	1649	Rüter, Alice	1993	SV Lembruch	36:51.53	24
53	1552	Henke, Daniela	1986	SV Lembruch	36:51.92	25
54	1419	Emke, Andrea	1970	LT Visbek	36:59.07	7
55	1476	Themann, Lena	1990	Lohne	36:59.58	26
56	1461	Arkenau, Rike	1993	Lohne	36:59.82	27
57	1459	Blömer, Clara	1991	Lohne	36:59.90	28
58	1460	Blömer, Beatrix	1992	Mühlen	37:00.29	29
59	1561	Wichmann, Daniela	1974	TKD Lohne	37:02.26	8
60	1720	Göhner, Merete	1998	Liebfrauenschule Vechta	37:04.98	4
61	1587	Pohl, Ariane	1967	Damme	37:06.72	9
62	1510	Schockemöhle, Adelheid	1968	GW Mühlen	37:16.48	10
63	1511	Ritterhoff, Irmgard	1966	Laufftreff GW Mühlen	37:17.32	11
64	1774	Rolfes, Mareike	1991	OSC Damme	37:24.51	30
65	1662	Pohl, Claudia	1975	Goldenstedt	37:27.48	12
66	1430	Nordhoff, Anneke	1996	Lohne	37:30.17	31
67	1427	Nordhoff, Mariele	1999	Lohne	37:32.25	3
68	1506	Kowalsky, Edith	1964	TV Dinklage	37:36.93	9
69	1534	Sprehe, Luisa	1995	GW Mühlen	37:49.31	32
70	1781	Borgerding, Melanie	1978	Laufftreff Mühlen	37:54.76	5
71	1758	Jehle, Kathrin	1977	Lohne	37:56.00	6
72	1624	Lichtenstein, Silvia	1978	Laufftreff GW Mühlen	37:57.39	7
73	1721	Gaschemann, Christine	1978	Lohne	37:57.55	8
74	1619	Pille, Sabrina	1979	Mühlen	37:58.51	9
75	1323	Hoy, Anne	1965	Lohne	38:00.20	10
76	1475	Schumacher, Gabriele	1966	Lohne	38:00.65	13
77	1791	Arkenau, Louisa	1990	Lohne	38:09.35	33
78	1501	Endemann, Vivien	2001	Dinklage	38:13.17	1
79	1625	Schnieders-Kröger, Simone	1974	GW Mühlen	38:13.58	14
80	1630	Vorwerk, Cordula	1974	GW Mühlen	38:14.79	15
81	1717	Landwehr, Lena	1992	Kroge	38:19.35	34
82	1643	Hammor, Verena	1991	BW Lohne	38:24.37	35
83	1642	Hammor, Sabine	1988	BW Lohne	38:25.17	36
84	1795	Henschel, Helga	1972	Barnstorf	38:25.59	16
85	1418	Kloeker, Beate	1968	-	38:25.61	17
86	1712	Meyer, Wiebke	1994	Holdorf	38:33.95	37
87	1627	Jacob, Nadine	1991	GW Mühlen	38:35.36	38
88	1332	Borgmann, Petra	1987	Vörden	38:36.07	39
89	1523	Schockemöhle, Sarina	1990	Steinfeld	38:41.55	40
90	1409	Möllers, Karin	1972	TV Dinklage	38:41.91	18
91	1335	Vulhop, Simone	1976	LT Waldschleicher Lohne	38:46.89	10
92	1601	Bürmann, Susanne	1969	LT Waldschleicher Lohne	38:47.32	19
93	1334	Schewe, Theresia	1958	TV Dinklage	38:47.55	11
94	1463	Wilgen, Alexandra	1970	Rechterfeld	38:48.81	20
95	1480	Giese, Petra	1966	LT Steinfeld	39:00.06	21
96	1546	Schröter, Cornelia	1975	Laufftreff GW Mühlen	39:01.30	22
97	1612	Nienaber-Bechly, Sabine	1963	Laufftreff Knieweh GW Mühlen	39:02.21	12

98	1482	Schlarman, Elke	1966 Steinfeld	39:02.59	23
99	1527	Nieuwenhuizen-Henke, Maria	1949 Mühlen	39:08.25	2
100	1540	Bohmann, Iris	1970 GW Mühlen	39:08.29	24
101	1621	Bohmann, Roswitha	1967 LT Waldschleicher Lohne	39:11.52	25
102	1688	Iffländer, Marita	1961 LT Waldschleicher Lohne	39:11.74	13
103	1722	Fangmann, Sandra	1978 Lohne	39:12.22	11
104	1682	von der Assen, Mona-Lena	1994 Steinfeld	39:15.88	41
105	1421	Gellhaus, Kathrin	1983 VFL Oythe	39:21.18	12
106	1319	Teuteberg, Sylke	1970 -	39:33.60	26
107	1724	Brämswig, Katja	1976 Lohne	39:34.09	13
108	1732	Schockemöhle, Johanna	1971 Lohne	39:34.23	27
109	1305	Westendorf, Anne	1990 Lohne	39:53.42	42
110	1306	Fröhle, Denise	1991 Lohne	39:53.68	43
111	1304	Vornhagen, Lara	1993 Lohne	39:53.70	44
112	1572	Wernke-Schmiesing, Maren	1992 Team Holdorf-Bahnhof	39:56.80	45
113	1585	Uffenbrink, Lena	1996 TuS Wagenfeld	39:59.78	46
114	1766	Olberding, Christine	1958 Lohne	40:09.96	14
115	1535	Siemer, Heike	1975 Mühlen	40:10.57	28
116	1761	Hölzen, Hildegard	1958 LT Waldschleicher Lohne	40:11.28	15
117	1311	Rohn, Karina	1982 Vechta	40:15.48	14
118	1770	Bakaoukas, Maren	1983 Vechta	40:25.21	15
119	1730	Mertz, Theresia	1953 TV Dinklage	40:39.66	3
120	1507	Westendorf, Lena	2002 GW Mühlen	40:43.35	1
121	1600	Willenbring, Miriam	2001 GW Mühlen	40:43.44	2
122	1775	Müller, Kathrin	1983 Mühlen	40:50.30	16
123	1767	Gravemeyer, Christa	1963 Damme	40:50.54	16
124	1336	Alpers, Birte	1970 -	40:51.06	29
125	1423	Beuse, Theresa	2001 Lohne	41:03.23	3
126	1331	Bünnemeyer, Lena	1991 Lohne	41:04.08	47
127	1779	Kießlich, Jana	1979 Damme	41:07.82	17
128	1777	Klose, Viktoria	1996 Team Holdorf-Bahnhof	41:21.46	48
129	1687	Kaminsky, Karin	1949 SG Diepholz Lauftreff	41:25.25	4
130	1684	Müller, Barbara	1945 SG Diepholz Lauftreff	41:25.86	1
131	1715	Schubert, Laura	1991 Mühlen	41:37.12	49
132	1583	Moormann, Stephanie	1979 SgH Langförden	41:48.33	18
133	1713	Südkamp, Ann-Kristin	1983 Lohne	42:00.97	19
134	1714	Stubbe, Waltraud	1975 Lohne	42:02.90	30
135	1738	Boeckenstette, Elisa	2003 GW Mühlen	42:07.30	2
136	1655	Riesenbeck, Julia	1995 Lohne	42:08.98	50
137	1442	Holzenkamp, Uta	1969 Lamsheim	43:48.19	31
138	1773	Lanfer, Silke	1973 Volti-Team Lohne	43:49.96	32
139	1570	Tapke-Jost, Jane	1993 mit Tiffy	43:55.27	51
140	1796	Hasenkamp, Jutta	1967 Vechta	45:07.03	33
141	1718	Landwehr, Anna	1989 Lübeck	45:35.42	52
142	1789	Hoyng, Maike	1993 Wildeshausen	46:01.34	53
143	1780	Hugenberg, Anneke	1993 Vechta	46:01.38	54
144	1485	Bröring, Gertrud	1960 Lohne	47:11.45	17
145	1443	Rudloff, Hannelore	1954 LT Waldschleicher Lohne	47:16.85	5
146	1794	Thobe, Verena	1993 Bakum	49:43.46	55
147	1663	Nordlohne, Lena	1988 Lohne	50:00.77	56
148	1690	Funke, Renate	1941 SG Diepholz Lauftreff	50:17.33	2

149	1664	Schlärmann, Katharina	1986	Brockdorf	50:31.13	57
150	1689	Hagemann, Beate	1955	SG Diepholz Lauftreff	50:43.20	6
151	1413	Gering, Katrin	1974	Stavanger, Norwegen	54:11.67	34
152	1415	Preuß, Frauke	1974	Langförden	54:11.98	35

Veranstaltung: 28. Mühlener Silvesterlauf

31.12.2015

Rennen: 6,5 km Lauf

Platz	Nr	Läufer	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1433	Naß, Arwed	1991	TSV Kolenfeld	22:58.91	1
2	1703	Olberding, Patrick	1994	BW Lohne	23:13.22	2
3	1753	Burgess, Dominic	2000	TV Dinklage	24:20.28	1
4	1749	Franke, Julian	1987	SG Diepholz	24:26.54	3
5	1665	von Lehmden, Thomas	1963	BW Lohne	25:32.14	1
6	1545	Lange, Florian	1987	GW Mühlen	26:52.62	4
7	1635	Stukenborg, Torsten	1999	GW Mühlen	27:04.65	1
8	1405	Lübberding, Thomas	1994	RW Visbek	27:12.42	5
9	1563	Luegan, Tom	1995	BW Lüsche	27:14.16	6
10	1313	Büscherhoff, Hannes	1996	Mühlen	27:38.65	7
11	1647	Pille, Simon	1995	GW Mühlen	27:38.91	8
12	1742	Franke, Uwe	1961	SG Diepholz	28:14.09	2
13	1464	Krogmann, Jörg	1980	VfL Oythe	28:15.59	1
14	1537	Westerhaus, Noah	1998	Bremerhaven	28:21.81	1
15	1526	Sandmann, Michael	1968	FDS Mühlen	28:46.42	1
16	1466	Planteur, Maurice	1985	GW Mühlen	28:56.26	2
17	1477	Sextro, Jonas	1998	Dinklage	28:59.33	2
18	1631	Büscherhoff, Erik	1995	GW Mühlen	29:03.97	9
19	1558	Olberding, Florian	1988	BW Lohne	29:13.71	10
20	1518	kl. Stüve, Hubert	1955	LT Waldschleicher Lohne	29:14.46	1
21	1436	Hinxlage, Patrick	1992	GW Mühlen	29:15.54	11
22	1564	Wehry, Lukas	1997	GW Brockdorf	29:17.01	12
23	1326	Berding, Ulrich	1980	VfL Oythe	29:18.40	3
24	1541	Bohmann, Thomas	1970	Dei Windbrakers	29:20.36	2
25	1743	Hegerfeld, Sebastian	1987	SG Diepholz	29:21.13	13
26	1586	Uffenbrink, Nils	2000	TuS Wagenfeld	29:25.66	2
27	1547	Nordlohne, Jan-Bernd	1989	GW Mühlen	29:29.04	14
28	1453	Orthaus, Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	29:31.09	3
29	1465	Schmiegelt, Justin	1978	Vechta	29:32.26	4
30	1425	Bornhorst, Nils	1997	Dinklage	29:33.40	15
31	1478	Sextro, Fabian	2001	Dinklage	29:39.23	1
32	1705	Nieswitz, Ole	1980	Riehen, Schweiz	29:41.53	5
33	1706	Möhring, Stephan	1983	TV Holdorf	29:48.41	6
34	1556	Müller, Mario	1964	Mühlen	29:51.49	3
35	1457	Middendorf, Dirk	1975	LT Waldschleicher Lohne	29:51.77	4
36	1412	Wessels, Bernd	1995	-	29:53.84	16
37	1403	Krebeck, Cornelius	1999	GW Mühlen	29:57.44	2
38	1458	Rohe, Jan	2001	TV Dinklage	30:00.37	2
39	1709	Kiebler, Florian	1983	M-IT	30:02.52	7
40	1755	Große Sextro, Dennis	1996	TuS Bersenbrück	30:11.28	17
41	1679	Stärk, Florian	1987	SV Holdorf	30:27.15	18
42	1757	Küthe, Andreas	1963	TuS Bersenbrück	30:31.68	4
43	1435	Scheper-Stuke, Christoph	1960	Lohne	30:36.27	5
44	1573	Fangmann, Linus	2002	Lohne	30:40.55	1
45	1797	Micus, Fabian	2001	SV Fürstenau Bödexen	30:49.35	3
46	1317	Ellmann, Josua	1995	BW Lüsche	30:52.18	19

47	1337	Becker, Fabian	1997 BW Lohne	30:53.64	20
48	1513	Zerhusen, Jonas	1991 Mühlen	30:56.03	21
49	1470	Schmock, Jürgen	1968 BS Vörden	30:59.10	5
50	1502	Priesmeyer, Ludwig	1986 TuS Opendorf	30:59.47	22
51	1695	Themann, Peter	1966 VfL Oythe	31:02.38	6
52	1551	Amiri, Arif	1999 Bockrunde	31:03.52	3
53	1666	Klingbeil, Sebastian	1980 Damme	31:18.12	8
54	1674	Hackmann, Mario	1984 SV Holdorf	31:22.77	9
55	1751	Riesselmann, Holger	1975 Lohne	31:35.88	7
56	1785	Hausfeld, Jürgen	1975 Lohne	31:49.34	8
57	1645	Mönkediek, Dirk	1964 Oldenburg	31:56.80	6
58	1641	Thobe, Simon	1994 Mühlen	31:57.42	23
59	1536	Heil, Konrad	1963 Lohne	32:02.67	7
60	1711	Beining, Sebastian	1989 Lübeck	32:04.86	24
61	1517	Altaih, Muhamad	2001 Mühlen	32:07.48	4
62	1520	gr. Schlarmann, Rainer	1964 SV Holdorf	32:14.14	8
63	1640	Kaufmann, Martin	2000 BW Lohne	32:17.57	3
64	1604	Hartmann, Felix	1970 SV Falke Steinfeld	32:19.82	9
65	1426	Bornhorst, Tim	2001 TV Dinklage	32:20.27	5
66	1333	Heil, Konrad	1963 Lohne	32:20.38	9
67	1744	Vornhagen, Philipp	1990 BW Lohne	32:22.12	25
68	1677	Hoffmann, Lukas	1996 Lohne	32:25.84	26
69	1514	Alwais, Ahmed	1995 Mühlen	32:26.23	27
70	1669	Renze, Martin	1995 Ilmenau	32:26.59	28
71	1330	Krieger, Jürgen	1975 Vechta	32:34.22	10
72	1479	Deters, Marvin	2000 BW Lohne	32:34.87	4
73	1557	Wernke, Jan	1990 GW Mühlen	32:35.23	29
74	1708	Lüking, Frederik	1991 GW Mühlen	32:36.70	30
75	1603	Kühling, Henry	2000 GW Mühlen	32:37.95	5
76	1434	Schmidt, Wolfgang	1962 Dinklage	32:43.80	10
77	1792	Thobe, Stefan	1987 Osnabrück	32:45.03	31
78	1504	Wieferich, Axel	1963 GW Mühlen	32:45.74	11
79	1696	Themann, Nico	1997 Vechta	32:47.16	32
80	1574	Gerberding, Stephan	1986 GW Mühlen	32:48.18	33
81	1626	Kolbeck, Jan	1981 GW Mühlen	32:53.44	10
82	1543	Blome, Keiko	1980 Mühlen	32:54.16	11
83	1756	Kleine, Christoph	1998 Handelslehranstalten Lohne	32:54.47	3
84	1639	Wollering, Nisl	2003 GW Mühlen F-Jugend	32:55.26	1
85	1422	Kerber, Maik	1972 VfL Oythe	32:55.43	11
86	1597	Rönker, Henning	1994 Vechta	33:00.53	34
87	1588	Wellermann, Torsten	1988 Holdorf-Bahnhof	33:02.20	35
88	1650	Lange, Stefan	1992 GW Mühlen	33:03.82	36
89	1550	Kraatz, Thomas	1967 Bockrunde	33:06.71	12
90	1661	Lampe, Ulrich	1969 Laufftreff SW Osterfeine	33:06.80	13
91	1569	Gausepohl, Maximilian	2002 VfL Oythe	33:14.10	2
92	1554	Meyer, Burkhard	1972 GW Mühlen	33:14.88	14
93	1704	Nordlohne, Fabian	1985 Lohne	33:18.22	12
94	1555	Meyer, Paul	2004 GW Mühlen	33:20.67	1
95	1441	Grambke, Manfred	1965 LT Lauland Damme	33:20.71	12
96	1702	Rauch, Florian	1990 Osterfeine	33:25.79	37
97	1312	Rönker, Markus	1991 Vechta	33:26.79	38

98	1748	Rohe, Leonard	1998 Handelslehranstalten Lohne	33:27.75	4
99	1691	Wollering, Günter	1961 Ellenstedt	33:42.68	13
100	1638	Korte, Rainer	1969 Burgläufer Dinklage	33:44.79	15
101	1591	Macke-Igelmann, Torsten	1971 GW Brockdorf	33:53.01	16
102	1694	Seeger, Ulrich	1961 Dinklage	33:53.98	14
103	1745	Buddelmeyer, Peter	1968 Scharfe 7	33:54.13	17
104	1658	Bokern, Jonathan	2001 Brockdorf	33:55.93	6
105	1509	Schockemöhle, Leo	2004 GW Mühlen	33:57.57	2
106	1670	Renner, Leon	1996 Münster	34:04.71	39
107	1542	Bohmann, Fabian	1999 GW Mühlen	34:04.88	4
108	1617	Henke, Christian	1986 GW Mühlen	34:07.06	40
109	1407	Brueggemann, Lill	1992 Tucktuckbar	34:07.25	41
110	1579	Hodes, Hans-Jürgen	1965 Lohne	34:10.17	15
111	1522	gr. Schlarmann, Max	1990 SV Holdorf	34:10.51	42
112	1533	Wunderlich, Matthias	1985 Lohne	34:11.01	13
113	1532	Varwig, Jonas	1992 GW Mühlen	34:12.93	43
114	1516	Nassan, Adnan	1980 Mühlen	34:13.05	14
115	1320	Egbers, Jan	1982 Frisia Goldenstedt	34:15.04	15
116	1508	Hartmann, Oliver	1980 SV Handorf-Langenberg	34:21.30	16
117	1515	Aljamaa, Haitham	1988 Mühlen	34:24.72	44
118	1596	Roenker, Heinz	1960 Vechta	34:26.29	16
119	1408	Möllers, Theo	2002 Dinklage	34:37.33	3
120	1553	Schmidt, Günter	1946 VfL Oldenburg	34:38.22	2
121	1303	Placke, Stephan	1960 HSV Hunteburg	34:39.62	17
122	1701	Rösener, Sven	1985 Vechta	34:40.77	17
123	1437	Holzum, Arndt	2002 Steinfeld	34:44.79	4
124	1782	Tönsing, Lars	1980 SG Hankenberge/Wellendorf	34:51.09	18
125	1752	Ostendorf, Hendrik	2001 Ostendorf	34:52.63	7
126	1646	Rohe-Krebeck, Ansgar	1966 GW Mühlen	34:53.45	18
127	1692	Willenborg, Raimund	1967 Kroge	34:54.39	19
128	1530	Pöhlking, Gerrit	1994 Mühlen	34:55.79	45
129	1746	Ostendorf, Michael	2003 Ostendorf	35:01.31	2
130	1608	Honkomp, Hermann	1950 SV Falke Steinfeld	35:04.02	3
131	1484	Arlinghaus, Thomas	1980 Carum	35:10.54	19
132	1589	Stolte, Thomas	1966 Kartenclub Lohne	35:10.87	20
133	1615	Beier, Claus	1966 Mühlen	35:18.85	21
134	1432	Baron, Andreas	1963 BW Lohne	35:18.85	18
135	1512	Zerhusen, Werner	1960 Mühlen	35:20.27	19
136	1659	Averbeck, Michael	1983 Langförden	35:21.33	20
137	1648	Rabe, Mattis	2003 Mühlen	35:22.88	3
138	1634	Horstmann, Peter	1960 GW Mühlen	35:28.11	20
139	1503	Bünnemeyer, Bernd	2004 Mühlen	35:29.23	3
140	1472	Dauny, Fynn	2002 Lohne	35:29.57	5
141	1548	Nordlohne, Bernd	1960 GW Mühlen	35:30.31	21
142	1636	Pille, Jannes	2003 GW Mühlen	35:30.92	4
143	1599	Bokern, Jürgen	1971 Kroge	35:33.76	22
144	1565	Czech, Justus	2002 BW Lohne	35:33.81	6
145	1651	Patzelt, Franz-Josef	1966 Lohne	35:34.42	23
146	1728	Herz, Alexander	1971 Vechta	35:34.51	24
147	1300	Bokern, Justus	2010 Kroge	35:34.59	1
148	1454	Orthaus, Lutz	2002 Lohne	35:35.10	7

149	1653	Völker, Andreas	1964	Kroge	35:35.37	22
150	1710	Büssing, Bernd	1985	Vechta	35:38.36	21
151	1788	Dreßler, Claus	1970	Dinklage	35:38.87	25
152	1652	Patzelt, Mika	2000	Lohne	35:42.50	6
153	1750	Meyer, Jannis	2003	Family	35:44.01	5
154	1741	Sieveke, Walter jr	2006	Family	35:47.00	1
155	1609	Kaisel, Stefan	1971	Feuerwehr Lohne	35:47.42	26
156	1451	Blömer, Johannes	1962	GW Mühlen	35:49.33	23
157	1657	Bokern, Jürgen	1970	GW Brockdorf	35:50.78	27
158	1452	Taphorn, Bernd	1971	Lohne	35:53.98	28
159	1402	Herzog, Werner	1960	GW Mühlen	35:59.88	24
160	1698	Tabeling, Ansgar	1967	Lohne	36:07.52	29
161	1784	Kermes, Sascha	1977	Lohne	36:08.80	22
162	1754	Ostendorf, Dirk	1970	Ostendorf	36:13.07	30
163	1707	Mählmeyer, Johannes	1963	Vechta	36:13.54	25
164	1524	Lampe, Rainer	1970	Dinklage	36:14.01	31
165	1525	Schwermann, Frank	1976	Dinklage	36:16.49	23
166	1307	Becker, Heinz-Georg	1963	LT Waldschleicher Lohne	36:26.52	26
167	1309	Oldehus, Ulrich	1964	Lohne	36:26.57	27
168	1678	Hoffmann, Felix	1995	Lohne	36:27.08	46
169	1528	Hohnhorst, Jan-Bernd	1991	DSTG Ortsverband Vechta	36:27.42	47
170	1469	Müller, Lennard	1999	DLRG Bakum	36:29.69	5
171	1329	Marquering, Jens	1994	DLRG Bakum	36:30.35	48
172	1673	Mönning, Ted	1970	TV Dinklage	36:37.69	32
173	1699	Sprehe, Rainer	1970	BS Vörden	36:38.21	33
174	1654	Bückmann, Jonas	1990	SV Carum	36:39.09	49
175	1747	Ostendorf, Matthias	1971	Ostendorf	36:44.77	34
176	1577	Kalkhoff, Rainer	1969	Vechta	36:48.42	35
177	1595	Taphorn, Rainald	1966	Langförden	36:54.70	36
178	1618	Pille, Jannes	2001	Mühlen	37:00.74	8
179	1560	Bornhorst, Michael	1963	TKD Lohne	37:03.07	28
180	1590	Rill, Kevin	1998	Lohne	37:03.43	5
181	1410	Möllers, Frank	1972	Dinklage	37:12.13	37
182	1633	Thomas, Cord	1967	Mühlen	37:17.37	38
183	1632	Thomas, Cedric	2004	Mühlen	37:18.15	4
184	1539	Wiede, Patrick	1973	Lohne	37:19.59	39
185	1740	Bornhorst, Werner	1956	Dinklage	37:21.26	29
186	1538	kl. Stüve, Heiner	1958	Lohne	37:21.64	30
187	1301	Haskamp, Markus	1968	Lohne	37:28.11	40
188	1450	kl. Bornhorst, Andreas	1960	GW Brockdorf	37:29.60	31
189	1660	Diez, Jens	1977	Lohne	37:31.16	24
190	1456	Lange, Dawina	1990	-	37:32.17	50
191	1411	Wilke, Martin	1967	BW Lohne	37:32.17	41
192	1637	Krogmann, Hannes	2002	GW Mühlen	37:32.44	8
193	1446	Holzenkamp, Joachim	1964	Lambsheim	37:34.07	32
194	1675	Klostermann, Christian	1985	Müller-Technik	37:35.59	25
195	1786	Haas, Werner	1956	SG Erkte	37:38.50	33
196	1616	Henke, Hendrik	1990	GW Mühlen	37:54.29	51
197	1529	Pöhlking, Louis	1992	Mühlen	37:54.91	52
198	1697	Tepe, Anton	2002	TV Dinklage	37:57.86	9
199	1324	Roeser, Klaus	1964	Lohne	38:00.92	34

200	1544	Sprehe, Paul	1957 Dinklage	38:02.47	35
201	1404	Feldhaus, Hubertus	1962 RW Visbek	38:03.05	36
202	1559	Becker, Dirk	1973 Visbek	38:08.83	42
203	1473	Dauny, Daniel	1979 Lohne	38:10.81	26
204	1471	Renze, Stefan	1978 BW Lohne	38:10.98	27
205	1474	von Lehmden, Lars	1978 BW Lohne	38:11.23	28
206	1771	Decker, Frank	1971 LT Waldschleicher Lohne	38:13.23	43
207	1799	Hansjürgens, Eberhard	1960 Dinklage	38:13.33	37
208	1500	Endemann, Werner	1969 Dinklage	38:16.97	44
209	1575	Rohe, Frank	1969 Lohne	38:17.12	45
210	1610	Seifert, Jannik	2004 GW Mühlen	38:27.65	5
211	1787	Osterbrock, Björn	1980 Lohne	38:27.93	29
212	1611	Seifert, Andreas	1968 GW Mühlen	38:28.73	46
213	1576	Kalkhoff, Paulus	2002 VfL Oythe	38:32.33	10
214	1521	Gr. Schlarmann, Felix	1993 SV Holdorf	38:34.42	53
215	1614	Kühling, Ilona	1977 GW Mühlen	38:45.96	30
216	1734	Schmedes, Dirk	1978 Vechta	38:50.20	31
217	1462	Muhle, Ansgar	1975 Rechterfeld	38:50.99	47
218	1623	Fleerkortte, André	1979 Mühlen	38:54.65	32
219	1321	Engelmann, Paul	1963 Frisia Goldenstedt	38:59.48	38
220	1327	Holzenkamp, David	2003 Lohne	39:28.97	6
221	1445	Holzenkamp, Tim	2002 Lamsbheim	39:29.25	11
222	1700	Schulze, Lasse	2004 Vechta	39:43.84	6
223	1644	Mönkendiek, Thomas	1966 Ingolstadt	39:43.90	48
224	1420	Tegenkamp, Karl-Heinz	1943 LT Waldschleicher Lohne	39:58.04	1
225	1772	Arlinghaus, Otto	1949 GW Brockdorf	40:12.84	4
226	1668	Siemer, Andreas	1971 Vechta	40:23.83	49
227	1568	Gausepohl, Ferdinand	2005 VFL Oythe	40:25.21	1
228	1322	Donner, Andreas	1968 4e Lohne	40:40.86	50
229	1606	Trenkamp, Thomas	1975 GW Mühlen	41:00.33	51
230	1424	Beuse, Markus	1967 Lohne	41:03.87	52
231	1571	Lanfer, Nick	2001 Bakum	41:04.77	9
232	1549	Kraatz, A. Klicker	1965 Bockrunde	41:09.82	39
233	1671	Mundhenke, Andreas	1961 SG Diepholz Lauftreff	41:22.97	40
234	1447	Holzenkamp, Paul	2001 Lamsbheim	41:24.69	10
235	1584	Kläne, Volker	1981 SgH Langförden	41:47.38	33
236	1580	Weustermann, Tim	1987 BW Langförden	41:50.39	54
237	1768	Scheele, Birte	1978 Lohne	42:02.29	34
238	1667	Tinnemann, Ingo	1973 Mühlen	42:08.70	53
239	1562	Hausfeld, Bernard	1963 Damme	42:09.11	41
240	1566	Fangmann, Rudi	1989 Lohne	42:10.82	55
241	1598	Skupin, Manfred	1958 Vechta	43:05.95	42
242	1417	Singer, Finn	2002 Silz am See	44:16.08	12
243	1416	Preuß, Ben	2005 Langförden	44:18.49	2
244	1328	Bergmann, Frank	1962 Mucki Latte	44:29.85	43
245	1693	Vocke, Bernard	1967 Volksbank Vechta eG	44:47.01	54
246	1308	Lehmann, Hans	1951 SC Bakum	47:05.91	5
247	1467	Steinke, Werner	1949 LT Waldschleicher Lohne	47:15.14	6
248	1444	Wunsch, Alexander	1943 LT Waldschleicher Lohne	47:15.51	2
249	1783	Schulze, Dieter	1967 Vechta	49:17.41	55
250	1567	Peltzer, Alex	1934 TuS Frisia Goldenstedt	52:48.03	3

251	1314	Hörstmann, Günther	1950 TV Dinklage	53:15.87	7
252	1727	Saathoff, Torsten	1981 Hunteburg	53:57.26	35