

**Geschlecht: W**

<b>Platz</b>	<b>Nr</b>	<b>LäuferIn</b>	<b>JG</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtzeit</b>	<b>AK-Pl.</b>
1	329	<b>Schwertmann, Marie</b>	2007	SV Handorf-Langenberg	<b>20:06.51</b>	1
2	313	<b>Beckmann, Sina</b>	2009	SVL	<b>23:45.13</b>	1
3	306	<b>Beckmann, Sandra</b>	1973	SVL	<b>24:05.77</b>	1
4	340	<b>Wessel, Anna</b>	2007	Langenberg	<b>24:07.54</b>	2
5	337	<b>Rickelmann, Jennifer</b>	1984	Holdorf	<b>24:16.67</b>	1
6	318	<b>Escherhaus, Heike-Marie</b>	1978	SV Handorf-Langenberg	<b>28:43.52</b>	1
7	307	<b>Brinkschulte, Luise</b>	2007	SVL	<b>30:35.02</b>	3
8	310	<b>Brinkschulte, Ramona</b>	1977	SVL	<b>30:38.15</b>	2

**Geschlecht: M**

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	334	<b>Kessing, Klaus</b>	1988	OSC Damme	<b>13:37.58</b>	1
2	300	<b>Pohlmann, Tim</b>	2006	Santa Cruz Track Club	<b>14:37.60</b>	1
3	327	<b>Von der Heide, Christian</b>	1978	RW Damme	<b>14:40.54</b>	1
4	338	<b>Zobel, Jarne</b>	2008	RW Damme	<b>15:50.16</b>	1
5	328	<b>Bischof, Glenn</b>	2009	Langenberg	<b>16:50.66</b>	1
6	301	<b>Steinkamp, Dennis</b>	1999	Lauftreff SW Osterfeine	<b>16:53.00</b>	1
7	304	<b>Kotte, Florian</b>	1983	Steinfeld	<b>19:24.19</b>	1
8	330	<b>Escherhaus, Max</b>	2006	SV Handorf-Langenberg	<b>20:04.15</b>	2
9	302	<b>Steinkamp, Jannik</b>	2004	Lauftreff SW Osterfeine	<b>20:17.14</b>	1
10	303	<b>Wilhelm, Kai</b>	1984	Steinfeld	<b>21:09.76</b>	2
11	333	<b>Rose, Nico</b>	2009	Langenberg	<b>21:45.61</b>	2
12	339	<b>Piening, David</b>	2007	Damme	<b>22:05.26</b>	1
13	320	<b>Diesen, Finn Luca</b>	2007	SG Holdorf/Langenberg	<b>22:06.00</b>	2
14	325	<b>Glandorf, Jonas</b>	2008	SG Holdorf/Langenberg	<b>22:23.00</b>	2
15	331	<b>Vocks, Niklas</b>	2007	SV Handorf-Langenberg	<b>22:24.00</b>	3
16	314	<b>Schwertmann, Dirk</b>	2009	SVL	<b>22:24.05</b>	3
17	305	<b>Marstall, Ole</b>	2009	SVL	<b>22:26.43</b>	4
18	317	<b>Putthoff, Finn-Ole</b>	2009	SV Handorf-Langenberg	<b>22:27.08</b>	5
19	336	<b>Eichhorst, Maik</b>	2007	RW Damme	<b>22:48.76</b>	4
20	322	<b>Völkerding, Mika</b>	2008	SG Holdorf/Langenberg	<b>23:27.00</b>	3
21	335	<b>Eichhorst, Waldemar</b>	1980	Holdorf	<b>23:27.00</b>	2
22	332	<b>Vocks, Markus</b>	1975	Lauftreff SV Handorf-Langenberg	<b>23:27.24</b>	2
23	321	<b>Wolters, Tim</b>	2008	SG Holdorf/Langenberg	<b>23:31.27</b>	4
24	324	<b>Heyden, Simon</b>	2008	SG Holdorf/Langenberg	<b>23:44.99</b>	5
25	315	<b>Meyer, Matthes</b>	2010	SVL	<b>23:51.85</b>	1
26	311	<b>Brinkschulte, Jens</b>	1972	SVL	<b>25:17.10</b>	1
27	309	<b>Brinkschulte, Konrad</b>	2009	SVL	<b>25:17.20</b>	6
28	323	<b>Kleine-Döveling, Jonathan</b>	2008	SG Holdorf/Langenberg	<b>27:56.17</b>	6
29	319	<b>Seeger, Fabian</b>	2007	SG Holdorf/Langenberg	<b>28:37.03</b>	5
30	312	<b>Escherhaus, Paul</b>	2009	SVL	<b>28:39.99</b>	7