

**Geschlecht: W**

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	2171	<b>Schunk, Sybilla</b>	1994	OSC Damme	<b>21:30.20</b>	1
2	2080	<b>Lagemann, Anna</b>	2001	OSC Damme	<b>24:14.20</b>	1
3	2159	<b>Fangmann, Elke</b>	1962	LT Waldschleicher Lohne	<b>25:40.59</b>	1
4	2051	<b>Summe, Christel</b>	1968	OSC Damme	<b>27:27.94</b>	1
5	2173	<b>Macke, Ramona</b>	1977	Vechta	<b>27:30.96</b>	1
6	2172	<b>Robke-Piening, Maria</b>	1966	SW Osterfeine	<b>28:33.06</b>	2
7	2081	<b>Heidler, Marit</b>	2001	SV Handorf-Langenberg	<b>29:48.33</b>	2
8	2036	<b>Grünebaum, Sophie</b>	2001	SG Holdorf/Langenberg	<b>29:52.52</b>	3
9	2167	<b>Zobel, Stefanie</b>	1969	Next Generation	<b>30:00.06</b>	1
10	2161	<b>Lamping, Maxi</b>	2003	SV Handorf-Langenberg	<b>30:11.03</b>	1
11	2040	<b>Jendrejewski, Janina</b>	2004	SG Holdorf/Langenberg	<b>30:34.15</b>	1
12	2050	<b>Schulte, Leonie</b>	2002	SG Holdorf/Langenberg	<b>31:13.81</b>	1
13	2066	<b>Deitermann, Laura</b>	2002	Langenberg	<b>31:17.79</b>	2
14	2038	<b>Heikebrügge, Louisa</b>	2002	SV Holdorf	<b>31:38.49</b>	3
15	2033	<b>Beckermann, Anna</b>	2002	SV Holdorf	<b>31:52.63</b>	4
16	2053	<b>Von Lehmden, Klara</b>	2001	Holdorf-Langenberg	<b>31:53.53</b>	4
17	2052	<b>Tanklage, Sabine</b>	1971	Burgläufer Dinklage	<b>32:05.36</b>	2
18	2035	<b>Giere, Sandra</b>	1976	Burgläufer Dinklage	<b>32:09.21</b>	2
19	2047	<b>Rohn, Karina</b>	1981	Lauftreff Bahndammexpress Calveslage	<b>32:13.96</b>	1
20	2156	<b>Pundt, Walburga</b>	1971	Dinklage	<b>32:39.97</b>	3
21	2083	<b>Deitermann, Jolina</b>	2006	SVL	<b>32:43.16</b>	1
22	2043	<b>Landwehr, Monika</b>	1987	SG Holdorf/Langenberg	<b>32:44.70</b>	1
23	2084	<b>Aldenhoff, Lisa</b>	1987	Dynamo Dosenbier n.e.V.	<b>33:19.58</b>	2
24	2175	<b>Nieuwenhuizen-Henke, Maria</b>	1949	Mühlen	<b>34:37.40</b>	1
25	2037	<b>Gungl, Daniela</b>	1992	SV Handorf-Langenberg	<b>35:53.58</b>	2
26	2054	<b>Westerhoff, Saskia</b>	2002	SG Holdorf/Langenberg	<b>37:44.56</b>	5
27	2041	<b>Klose, Isabell</b>	1994	SV Handorf-Langenberg	<b>37:48.63</b>	3
28	2039	<b>Jahn, Janine</b>	2002	SG Holdorf/Langenberg	<b>37:52.92</b>	6

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	2090	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	18:54.26	1
2	2160	Kniffke, Moritz	2003	SV Holdorf	19:12.57	1
3	2155	Armbruster, Lasse	2002	RW Damme	19:40.19	1
4	2168	Kues, Christof	1979	VfL Oythe	20:49.26	1
5	2158	Fangmann, Stefan	1995	TK zu Hannover	21:17.64	2
6	2088	Schulte, Fabian	1998	OSC Damme	21:25.09	3
7	2176	Heyden, Robin	2002	Langenberg	22:13.31	2
8	2166	Bröring, Tilman	2002	Holdorf	23:39.36	3
9	2062	Kümmel, Daniel	1986	SV Handorf-Langenberg	23:52.42	1
10	2055	Asbrede, Peter	1965	GW Brockdorf	24:00.26	1
11	2095	Schillmöller, Lennard	1998	Vechta	24:12.82	4
12	2170	Gieske, Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	24:13.00	1
13	2164	Oldehus, Ludger	1965	VfL Oythe	24:14.07	2
14	1443	Helms, Simon	2000	SV Holdorf	24:14.27	5
15	1448	Deitermann, Felix	2001	SV Handorf-Langenberg	24:24.12	1
16	2057	Beckmann, Michael	1985	SV Handorf-Langenberg 2. Herren	24:36.66	2
17	2059	Decker, Jonas	1995	SV Handorf-Langenberg 2. Herren	25:00.49	6
18	2154	Nacke, Daniel	1977	BW Lüsche	25:17.14	1
19	2064	Moormann, Manfred	1965	RW Damme	25:21.29	3
20	2099	Scheele, Hendrik	1977	Vechta	25:26.88	2
21	2401	Ruhe, Daniel	1977	Alte Herren Lüsche	25:28.22	3
22	2157	Pundt, Lorenz	2002	TV Dinklage	25:29.58	4
23	2061	Klostermann, Christian	1985	SV Holdorf	25:30.81	3
24	2150	Reinke, Ulrich	1977	Vechta	25:59.53	4
25	2068	Hartmann, Oliver	1980	SV Handorf-Langenberg	26:33.86	2
26	2162	Brune, Mathis	2003	SV Holdorf	26:34.49	2
27	2085	Roggenkamp, Gerald	1984	SVL	26:34.80	4
28	2153	Deters, Jan-Paul	1986	Osnabrück	27:20.95	5
29	2056	Badura, Adrian	1984	SV Handorf-Langenberg 2. Herren	27:24.50	6
30	2074	Beckmann, Henrik	2004	SV Handorf-Langenberg	27:26.00	1
31	2097	Schroeder, Michael	1980	Lauffreunde Ost Langförden	27:26.79	3
32	2089	Buck, Manuel	1995	SV Handorf-Langenberg	28:09.95	7
33	2169	Moormann, Günther	1965	LT Visbek	28:14.54	4
34	2220	Meyer, Christian	1970	Endmoräne Kroge	28:18.33	1
35	2151	Harpenau, Jochen	1998	SVL	28:25.30	8
36	2200	Escherhaus, Maik	1978	SV Handorf-Langenberg	28:43.98	5
37	2093	Kretschmar, Ingo	1983	SVL	29:20.55	4
38	1449	Brinkschulte, Paul	2000	SV Handorf-Langenberg	29:24.44	9

**Geschlecht: M**

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	2174	Wessel, Thomas	1997	Langenberg	29:33.84	10
40	2079	Brune, Hinnerk	2004	SV Handorf-Langenberg	29:56.47	2
41	2063	Meyer, Julian	1992	SV Handorf-Langenberg 2. Herren	30:17.12	11
42	2058	Braun, Alexander	2002	SV Handorf-Langenberg	30:21.24	5
43	2098	Matzk, Ulrich	1956	Langförden	30:26.43	2
44	2082	Deitermann, Jörg	1969	SVL	30:27.10	2
45	2077	Jahn, Hendrik	2005	SV Handorf-Langenberg	30:27.72	1
46	2076	Moormann, Mathias	2004	SV Handorf-Langenberg	31:24.60	3
47	2070	Wernke, Leonard	2005	SG Holdorf/Langenberg	31:44.03	2
48	2086	Faske, Dieter	1965	BW Langförden	31:55.54	5
49	2087	Schröder, Günter	1944	Hunteburger SV	32:36.22	1
50	2092	Stuckenberg, Hendrik	1996	SVL	32:41.89	12
51	2091	Kennepohl, Klaus	1960	Jede Oma zählt	32:53.55	1
52	2094	Wenkert, Stefan	1980	Westerland Forest e.V.	33:07.99	5
53	2096	Heider, Leonard	1996	VoBa Lohne-Mühlen	33:24.74	13
54	2152	Donner, Andreas	1968	Aschen	34:15.80	6
55	2222	Thoben, Joachim	1965	Endmoräne Kroge	34:21.23	7
56	2078	Echtermann, Luca	2005	SV Handorf-Langenberg	35:19.50	3
57	2165	Rüzgar, Devran	2003	SV Holdorf	35:29.44	3
58	2065	Themann, Jens	1979	Nürnberger Versicherung	35:52.43	6
59	1436	Niehues, Jannik	2000	SV Handorf-Langenberg	36:20.53	14
60	2060	Bräuer, Jens	1980	Damme	36:32.98	7
61	2163	Krause, Justin	2002	SV Holdorf	36:44.66	6
62	2072	Hennig, Moritz	2005	SG Holdorf/Langenberg	36:50.13	4