

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1445	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	27:25.56	1
2	1420	Liebau, Kristiane	1974	Harpstedter TB	27:59.16	1
3	1443	Molenda, Kerstin	1971	Artlandperle Gehrde	28:58.91	2
4	1422	Buchholz, Swetlana	1987	Lohne	29:19.41	1
5	1439	Rochet, Peggy	1977	KTM Club Vechta	29:38.84	3
6	1441	Wübbelmann, Andrea	1977	SV Gehrde	29:44.23	4
7	1405	Summe, Christel	1968	OSC Damme	30:54.07	1
8	1427	Kühling, Anja	1970	LT Visbek	32:41.42	5
9	1455	Dyckrup, Anita	1966	LT Visbek	32:52.99	2
10	1400	Block, Eva Maria	1967	Uhlhorn Markt Apotheke	35:41.02	3
11	1413	Giere, Sandra	1976	Burgläufer Dinklage	35:53.08	6
12	1446	Tanklage, Sabine	1971	Burgläufer Dinklage	35:55.61	7
13	1401	Busse, Daniela	1973	Uhlhorn Markt Apotheke	36:23.62	8
14	1403	Kühling, Bettina	1977	Visbek	36:23.78	9
15	1424	Leer, Alena	1989	-	36:27.63	1
16	1406	Westerhoff, Petra	1985	Uhlhorn Markt Apotheke	36:59.00	2
17	1417	Kretschmer, Lara	2002	Visbek	37:52.08	1
18	1453	Niehaus, Renate	1970	LT Visbek	38:07.42	10
19	1451	Bramlage, Beate	1971	Visbek	38:07.60	11
20	1418	Kretschmer, Silke	1976	Visbek	38:25.20	12
21	1434	Tönjes, Andrea	1972	Hagstedt	38:38.87	13
22	1435	Tönjes, Angelika	1979	Hagstedt	38:45.85	3
23	1458	Thie, Anne	1966	-	39:44.76	4
24	1433	Vagelpohl, Heike	1979	Dinklage	39:58.12	4
25	1432	Pundt, Walburga	1971	Dinklage	39:58.16	14
26	1404	Siemer, Petra	1970	LT Bahndammexpress	41:39.95	15
27	1436	Weber, Juliane	1996	-	42:57.01	2
28	1428	Beck, Viktoria	1980	Vechta	44:55.05	5

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1416	Rolfes, Lars	1997	OTB Osnabrück	19:57.60	1
2	1419	Fangmann, Stefan	1995	TK zu Hannover	21:17.01	2
3	1452	Lübberding, Thomas	1994	VoBa Visbek	23:33.57	3
4	1430	Brakhage, Dr. Kai	1968	Tauchertreff Bakum	23:50.86	1
5	1438	Eckholt, Klaus	1980	DJK Füchtel	24:18.28	1
6	1415	Moormann, Manfred	1965	RW Damme	25:45.63	2
7	1447	Bramlage, Daniel	1992	EW Nutrition	26:22.00	4
8	1442	Oldehus, Ludger	1965	VfL Oythe	26:43.39	3
9	1449	Fraas, Marcel	1997	Visbek	28:29.78	5
10	1450	Fraas, Josef	1959	Visbek	29:30.60	4
11	1444	Nitschke, Jakob	2004	Oythe	30:26.51	1
12	1423	Freese, Christoph	1969	Auszeit Wildeshausen	30:38.28	1
13	1457	Schillingmann, Bert	1955	Visbek	31:09.75	1
14	1431	Krieger, Jürgen	1975	Vechta	31:18.87	2
15	1437	Asbrede, Peter	1965	GW Brockdorf	31:29.58	5
16	1429	Moormann, Manfred	1960	LT Waldschleicher Lohne	32:20.65	6
17	1411	Steinkamp, Dennis	1999	Lauftreff SW Osterfeine	32:26.36	6
18	1425	Wollenberg, Julian	2003	-	33:49.30	1
19	1426	Skrodzki, Pawel	1991	-	33:52.91	7
20	1412	Steinkamp, Jannik	2004	Lauftreff SW Osterfeine	35:10.45	2
21	1421	Matzk, Ulrich	1956	Langförden	36:01.07	2
22	1454	Wollering, Günter	1961	Ellenstedt	37:25.54	7
23	1460	Thie, Pascal	1995	-	38:29.13	8
24	1459	Tapehorn, Melani	1995	-	38:29.93	9
25	1440	Borchers, Daniel	1987	Wildeshauser Lauftreff	42:57.98	2
26	1448	Grose Macke, Johannes	1993	EW Nutrition	1:03:21.44	10