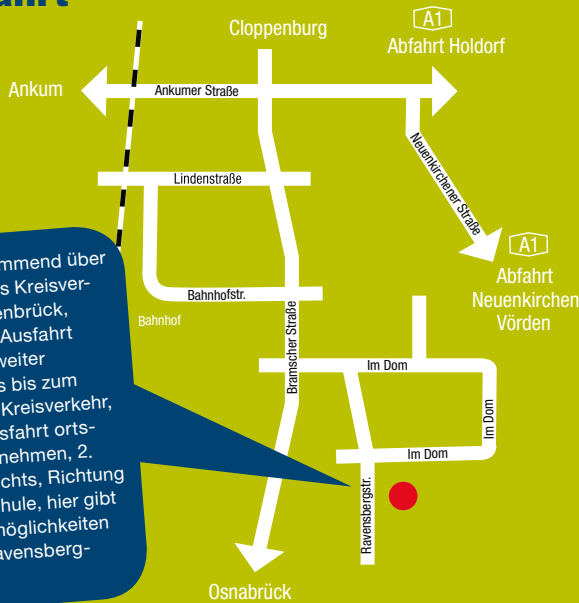


Anfahrt

Von OS kommend über die B 68 bis Kreisverkehr Bersenbrück, hier die 1. Ausfahrt nehmen, weiter geradeaus bis zum nächsten Kreisverkehr, hier 2. Ausfahrt orts-einwärts nehmen, 2. Straße rechts, Richtung Berufsschule, hier gibt es Parkmöglichkeiten in der Ravensbergstraße.



Mach mit!

**Paul-Moor
Run & Fun
Sommerfest mit
inkluisivem Triathlon
30. Juni 2019
13.00 bis 18.00 Uhr**

Eine Einrichtung der
Heilpädagogischen Hilfe Bersenbrück gGmbH
Robert-Bosch-Straße 3-7 · 49593 Bersenbrück
Telefon 05439 9449-0 · info@hph-bsb.de · www.hph-bsb.de
Spendenkonto · IBAN DE75 2655 1540 0010 0010 06

Paul-Moor-Schule
Staatlich anerkannte Tagesbildungsstätte



Alle Informationen zum Paul-Moor Run & Fun

Ausrichter:

Paul-Moor-Schule, Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück

Treffpunkt für alle:

Sonntag, 30. Juni 2019,

Paul-Moor-Schule, Im Dom 21, 49593 Bersenbrück

Startzeiten und Strecken:

13.30 Uhr **Run&Fun Kids Competition** (bis 17 Jahre)

100 m Schwimmen, 2,7 km Rad, 1 km Laufen

14.15 Uhr **Run&Fun Race** (ab 18 Jahren)

200 m Schwimmen, 5,2 km Rad, 1,6 km Laufen

15.00 Uhr **inklusive Kinder-Lauf** (Grundschüler)

Ohne Zeitwertung

15.30 Uhr **inklusive Bambini-Lauf** (Kindergarten)

Ohne Zeitwertung

16.00 Uhr **inklusive Laufrad-Rennen** (Kindergarten)

Ohne Zeitwertung, zwingend Helm notwendig!

16.15 Uhr **inklusive Laufrad-Rennen** (Grundschüler)

500 m, ohne Zeitwertung, zwingend Helm notwendig!

Die Wettkämpfe Run&Fun Kids Competition und Run&Fun Race können als Einzelstarter oder als Staffel absolviert werden.

Anmeldung:

www.laufen-os.de

Weitere Informationen:

www.hph-bsb.de/run-and-fun

Rahmenprogramm auch für unsere Kleinen



- Vielfältige Tombola für Groß und Klein!
- Kletterwand
- Rollstuhlparcours
- Hüpfburg
- Kaffee, Kuchen und andere Leckereien
- Bungee Run
- Schminken

Sponsoren und Unterstützer

Neben der HpH-Sportabteilung werden wir unterstützt von:



VGH Vertretung
Günter Feldmann

fair versichert
VGH





Ausschreibung Paul-Moor Run & Fun 2019

Ausrichter: Paul-Moor-Schule, Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück

Treffpunkt für alle am 30.06.2019:

Paul-Moor-Schule, Im Dom 21, 49593 Bersenbrück
Parkplätze an der BBS Bersenbrück, Ravensbergstraße 15

Strecken

13:30 Uhr **Run & Fun Kids Competition** (bis 17 Jahre)
100 m Schwimmen, 2,7 km Rad, 1 km Laufen

14:15 Uhr **Run & Fun Race** (ab 18 Jahren)
200 m Schwimmen, 5,2 km Rad, 1,6 km Laufen

15:00 Uhr **inklusive Kinder-Lauf** (Grundschüler)
Ohne Zeitwertung

15:30 Uhr **inklusive Bambini-Lauf** (Kindergarten)
Ohne Zeitwertung

16:00 Uhr **inklusive Laufrad-Rennen** (Kindergarten)
Ca. 100m, ohne Zeitwertung, zwingend Helm notwendig!

16:15 Uhr **inklusive Laufrad-Rennen** (Grundschüler)
Ca. 550 m, ohne Zeitwertung, zwingend Helm notwendig!

Wettkampfklassen für Triathlon:	
Altersklassen	Alter
KIDS	
COMPETITION	
(0,1/2,7/1)	
Schüler A	bis 11 Jahre
Schüler B	12 bis 15 Jahre
Schüler C	15 bis 17 Jahre
Altersklassen	Alter
RACE	
(0,2/5,2/1,6)	
Erwachsene (ab 18)	Klassische AK nach DLO
Staffeln	Gesamalter
Mini	bis 39 Jahre
Medium	40 bis 55 Jahre
Maxi	ab 56 Jahre
Rolli	mit mind. einem RollifahrerIn



Die Wettkämpfe Run & Fun Kids Competition und Run & Fun Race können als Einzelstarter oder als Staffel absolviert werden.

Wettkampfbesprechung:

Damit ihr wisst, wo ihr langschwimmen, -radeln oder -laufen sollt, gibt es 10 Minuten vor dem Wettkampf eine kleine Einweisung.

Laufadrennen: Die Laufadrennen finden in diesem Jahr zum dritten Mal statt. Jedes Kind, das teilnehmen möchte, muss selbstständig ohne äußere Hilfe ca. 500 m mit dem Laufad fahren können.

Dabei sollten auch Kurven zu bewältigen sein. Eltern dürfen dabei ihre Kinder nur außerhalb der Absperrung begleiten und im Ziel empfangen. Die Laufräder **müssen zudem TÜV geprüft sein**, dürfen keine Antriebstechnik verbaut haben und **die Kinder müssen einen Helm tragen**. Des Weiteren wäre es als Schutz vor Stürzen gut, wenn die Kinder langärmelige Kleidung und Hosen tragen! **Ohne Helm startet niemand. Bitte bringt eure eigenen Helme mit!**

Was kostet es?

Laufadrennen = kostenlos

Kinderläufe = kostenlos

Run & Fun Kids Competition = 5€

Run & Fun Race = 10€

Kids-Staffel = 10€

Race-Staffel = 10€

Nachmeldungen am Veranstaltungstag = 2€ zusätzlich

Voranmeldung:

Nur online über: www.laufen-os.de

Achtung! Voranmeldungen sind nur mit Überweisung des Startgeldes gültig!

Anmeldeschluss:

26.06.2019

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Weitere Infos unter:

<http://www.hph-bsb.de/run-and-fun>

Startnummernausgabe

Am Veranstaltungstag im Organisationsbereich

Verpflegung Triathlon

1 x Verpflegungsstelle im Ziel

Umkleiden/Duschen

Sporthalle Gymnasium

Auszeichnungen

Bei den Triathlon Wettkämpfen erhalten alle Teilnehmer eine Medaille im Ziel.

Die ersten drei der jeweiligen Altersklasse werden geehrt. Bei den Staffeln werden die ersten drei der jeweiligen Klasse ebenfalls geehrt.

Bei den Kinderläufen und Laufadrennen erhalten alle eine Medaille im Ziel.

Urkunden

Die Ausgabe einer Urkunde mit Platzierung und Zeit ist über das Internet auf www.laufen-os.de möglich.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art

Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, dass sie ausreichend trainiert haben und körperlich gesund sind!

Organisation und Infos zu den Läufen

Paul-Moor-Schule, Bersenbrück

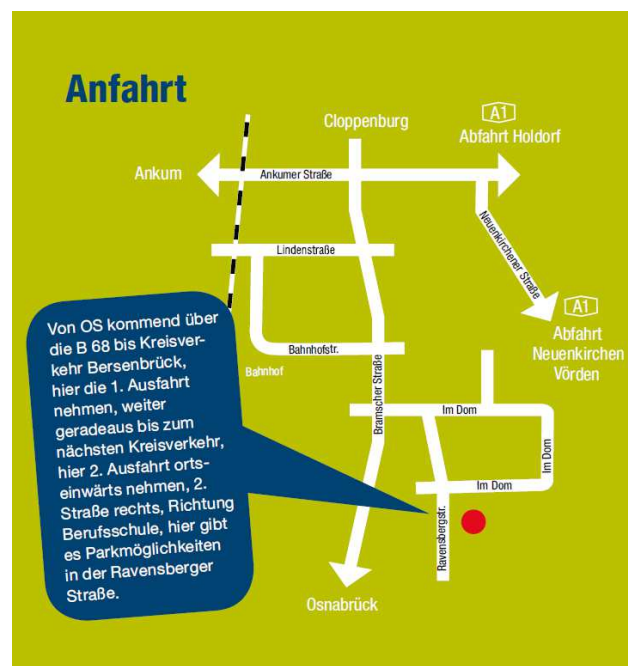
Gesamtorganisation Veranstaltung

Paul-Moor-Schule

Im Dom 21, Bersenbrück

Tel: 05439-9417-10

PM-BSB@hph-bsb.de



Weitere Angebote

Darauf dürfen sich die Besucher des Festes zudem freuen:

- Hüpfburg
- Kletterwand
- Bungee-Run
- Schminken
- Rollstuhlparcours

- Kaffee, Kuchen und andere Leckereien
- Vielfältige Tombola – jedes Los gewinnt!

