

**Geschlecht: W**

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	505	<b>Holm, Lisa</b>	2003	Bohmte	<b>24:47.12</b>	1
2	506	<b>Holm, Melina</b>	2006	Bohmte	<b>26:23.80</b>	1
3	608	<b>Lammers, Christina</b>	1981	TuS BW Lohne Triathlon	<b>26:37.17</b>	1
4	607	<b>Pöhlking, Steffie</b>	1984	KMH & Friends	<b>28:46.17</b>	2
5	620	<b>Deters, Annika</b>	1999	OSC Damme	<b>29:33.60</b>	1
6	501	<b>Bösemann, Vivien</b>	2004	Dinklage	<b>31:26.50</b>	1
7	612	<b>Sieveke, Viktoria</b>	1984	Vechta	<b>31:57.75</b>	3
8	617	<b>Kreyenborg, Marita</b>	1971	SFN Lauffreunde	<b>32:13.46</b>	1
9	616	<b>Tanklage, Sabine</b>	1971	Burgläufer Dinklage	<b>32:24.16</b>	2
10	610	<b>Gieske, Agnes</b>	1954	TuS Neuenkirchen	<b>32:29.23</b>	1
11	611	<b>Schumacher-Notheis, Sabine</b>	1972	LT Waldschleicher Lohne	<b>32:35.63</b>	3
12	507	<b>Klatte, Laura</b>	1989	Vechta	<b>32:55.71</b>	1
13	625	<b>Zobel, Stefanie</b>	1969	Next Generation	<b>33:01.85</b>	1
14	508	<b>Makowski, Bianca</b>	1979	Dortmund	<b>33:04.26</b>	1
15	511	<b>Rohn, Karina</b>	1982	LT Bahndammexpress Calveslage	<b>33:34.81</b>	4
16	509	<b>Meyer, Jana</b>	1997	Laufgruppe SVA Rechterfeld	<b>35:09.37</b>	2
17	514	<b>Themann, Lara</b>	1998	Laufgruppe SVA Rechterfeld	<b>35:10.58</b>	3
18	504	<b>Hanke, Andrea</b>	1973	VfL Oythe	<b>35:11.21</b>	4
19	631	<b>Pundt, Walburga</b>	1971	Dinklage	<b>35:35.18</b>	5
20	632	<b>Möllers, Karin</b>	1972	Dinklage	<b>35:35.40</b>	6
21	622	<b>Kues-Queer, Angelika</b>	1974	Welper Runners	<b>35:39.82</b>	7
22	606	<b>Maciolek, Amanda</b>	2009	-	<b>37:01.52</b>	1
23	517	<b>Vitz, Jacqueline</b>	1997	Lohne	<b>37:03.59</b>	4
24	513	<b>Siemer, Petra</b>	1970	LT Bahndammexpress	<b>37:08.80</b>	8
25	500	<b>Beiderhase, Marlies</b>	1963	Lutten	<b>38:27.55</b>	1
26	502	<b>Busse, Marina</b>	1975	BW Langförden	<b>40:11.09</b>	2

**Geschlecht: M**

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	532	Rolfes, Lars	1997	clever fit Damme	18:30.65	1
2	618	Schillmöller, Lennard	1998	Vechta	23:01.00	2
3	519	Baumann, Simon	2003	Vechta	23:41.37	1
4	633	Uptmoor, Nils	1982	LT Waldschleicher	23:47.26	1
5	539	Eckholt, Klaus	1980	DJK Füchtel	24:22.85	2
6	531	Peters, Jens	1980	Bakum	24:48.74	3
7	623	Möller, Matthias	1994	Vechta	24:55.95	3
8	621	Arlinghaus, Christian	1975	Bokern	24:59.09	1
9	530	Moormann, Manfred	1965	RW Damme	25:44.90	1
10	540	Henjes, Gunnar	1966	clever fit Damme	26:09.20	2
11	609	Gieske, Heiner	1954	TuS Neuenkirchen	26:13.14	1
12	524	Hüttemeyer, André	1990	KMH & friends	27:01.61	4
13	518	Asbrede, Peter	1965	GW Brockdorf	27:43.05	3
14	629	Scheele, Hendrik	1977	Vechta	27:55.88	2
15	523	Hogeback, Clemens	1948	SVA Rechterfeld	28:02.96	1
16	529	Meyer, Torsten	1979	SC Twistringem	28:13.10	3
17	601	Ruhe, Daniel	1977	Alte Herren Lüsche	28:30.70	4
18	527	Meyer, Christian	1970	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	28:36.22	1
19	520	Busse, Hendrik	1978	BW Langförden	29:30.41	5
20	624	Maier, Fabio	1996	Vechta	29:30.77	5
21	603	Diephaus, Lennard	2007	VFL Oythe	29:47.66	1
22	605	Abreu, Jaime	2009	Vechta	30:44.04	1
23	614	Menzel, Gerhard	1964	TSV Drebber	31:05.59	1
24	600	Krieger, Jürgen	1975	Vechta	31:24.13	6
25	626	Reinke, Ulrich	1977	Vechta	31:43.92	7
26	528	Meyer, Thorben	1981	Die Honkies	31:50.13	4
27	630	Ruhe, Michael	1970	TV Dinklage	31:56.26	2
28	628	Kathmann, Daniel	1976	Vechta	31:58.90	8
29	533	Sommer, Philip	2007	LT DW Hausstette	33:14.64	2
30	602	Dasenbrock, Claus	1967	Visbek	33:24.77	4
31	627	Siemer, Andreas	1971	LT Bahndammexpress	34:21.28	3
32	613	Bosche, Paul	2007	Oythe	34:58.51	3
33	521	Fink, Tom	1958	Ski-Club Vechta	37:09.95	1
34	619	Heider, Leonard	1996	VoBa Lohne	37:15.14	6
35	541	Wilhelm, Kai	1984	Steinfeld	37:25.91	5
36	615	Donner, Andreas	1968	Die Umsetzer	37:27.74	5
37	604	Seidlitz, Frank	1970	Vechta	39:00.78	4