

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
W 50 - 59					
1	19	Bröring, Gisela	-	46:01.49	2
2	5	Scholz, Petra	OSC Damme	46:43.00	3
3	59	Hermes, Lena	LT Visbek	47:26.95	4
W 40 - 49					
1	42	Heitlage, Birgit	Holdorf	50:22.60	5
2	66	Korte, Renate	TVD Laufftreff	58:21.80	6
W 30 - 39					
1	60	Hintze, Inga	Vechta	43:51.06	1
2	12	Evers, Katharina	Vechta	1:07:37.05	7
3	4	Beckermeier, Maike	Vechta	1:07:37.12	8
W 18 - 29					
1	16	Pohlmann, Anna	Holdorf	1:08:11.47	9
M 60 +					
1	23	Rüegsegger, Fritz	Holdorf	43:15.26	11
2	63	Schmitt, Manfred	Vechta	57:09.23	46
3	55	Varwig, Norbert	Damme	58:41.20	50
4	53	Welzel, Werner	RW Damme	58:41.27	51
M 50 - 59					
1	41	Ochsenfahrt, Manfred	TV Dinklage	39:23.01	5
2	14	Schmidt, Walter	TuS Bersenbrück	39:39.56	6
3	58	Hermes, Ludger	LT Visbek	46:00.87	18
4	2	Hetke, Alexander	Goldenstedt	48:35.48	27
5	40	Landwehr, Andreas	Lohne	50:22.90	36
6	89	Möhlmann, Reinhold	LT Waldschleicher Lohne	53:40.41	40
7	70	Themann, Heiner	Mühlen	58:22.60	49
M 40 - 49					
1	37	Cleff, Johannes	Turbine Aschen	37:02.34	3
2	56	Von Lehmden, Thomas	BW Lohne	41:39.36	8
3	49	Hoping, Jürgen	Lohne	44:00.29	13
4	30	Kalvelage, Dieter	Mühlen	47:03.83	21
5	39	Klose, Reinhard	SV Holdorf	47:16.04	22
6	32	Knapwerth, Christoph	Langenberg	47:26.94	23
7	31	Schröder, Jürgen	SV Handorf-Langenberg	47:29.83	25
8	62	Honkomp, Gerhard	SV Holdorf	48:24.46	26
9	25	Deitermann, Claus	SV-Handorf-Langenberg	54:18.99	41
10	45	Brinkmann, Johannes	LT Waldschleicher Lohne	57:08.87	45
11	11	Thyen, Andreas E.	-	58:01.02	47
M 30 - 39					
1	24	Bröring, Christian	Lohne	36:19.18	2
2	52	Oelke, Christian	SV Kroege	38:27.11	4
3	26	Maier, Andreas	SV Carum	40:45.26	7
4	36	Rempe, Urs	Vörden	42:11.78	9

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
5	54	Lücking, Stefan	SV Carum	42:59.98	10
6	113	Martens, Andreas	Neuenkirchen	43:33.86	12
7	20	Eckholt, Klaus	Vechta	44:02.83	14
8	48	Kümmel, Tobias	SV Handorf-Langenberg	44:55.13	16
9	43	Kosmala, Ralf	TV Jahn Schneverdingen	46:58.40	20
10	33	Schönfeld, Kay	Mukki Latte	47:28.49	24
11	61	Landwehr, Michael	Damme	49:05.74	30
12	44	Baumann, Thomas	Damme	49:26.18	32
13	51	Hagedorn, Michael	Damme	49:30.72	33
14	3	Schaller, Thomas	Dinklage	49:58.76	34
15	114	Langenhorst, Rainer	SVL	53:07.74	38
16	15	Trumme, Mario	Holdorf	53:29.89	39
17	18	Völkerding, Carsten	TV Holdorf	59:02.49	52
18	27	Von Handorff, Florian	Stuttgart	59:41.47	54
19	10	Schmedes, Lars	Vechta	1:07:37.78	55

M 18 - 29

1	35	Kuk, Viktor	OSC Damme	34:28.79	1
2	21	Krümpelbeck, Lars	Damme	44:06.19	15
3	38	Wendt, Oliver	SV Langenberg 2. Herren	45:08.36	17
4	69	Wienhorst, Christof	SV Handorf-Langenberg	46:27.66	19
5	8	Erfmann, Jörg	Holdorf	48:46.88	28
6	29	Freking, Alexander	Holdorf	48:52.54	29
7	28	Ebers, Sven	Brettorf	49:25.61	31
8	535	Meyer, Andre	SV Handorf-Langenberg	50:21.74	35
9	17	Jäger, Thomas	Holdorf	52:30.74	37
10	46	Middendorf, Marco	Damme Osterfeine	54:52.00	42
11	68	Badura, Adrian	SVL	55:37.00	43
12	50	Stach, Walther	SV Handorf-Langenberg	56:26.93	44
13	64	Decker, Julian	Langenberg	58:16.58	48
14	67	Lampe, Simon	SV Handorf-Langenberg	59:13.39	53