

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	60	Hintze, Inga	Vechta	43:51.06	1
2	19	Bröring, Gisela	-	46:01.49	1
3	5	Scholz, Petra	OSC Damme	46:43.00	2
4	59	Hermes, Lena	LT Visbek	47:26.95	3
5	42	Heitlage, Birgit	Holdorf	50:22.60	1
6	66	Korte, Renate	TVD Lauftreff	58:21.80	2
7	12	Evers, Katharina	Vechta	1:07:37.05	2
8	4	Beckermeier, Maike	Vechta	1:07:37.12	3
9	16	Pohlmann, Anna	Holdorf	1:08:11.47	1

Rennen: 10 km Lauf

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	35	Kuk, Viktor	OSC Damme	34:28.79	1
2	24	Bröring, Christian	Lohne	36:19.18	1
3	37	Cleff, Johannes	Turbine Aschen	37:02.34	1
4	52	Oelke, Christian	SV Kroege	38:27.11	2
5	41	Ochsenfahrt, Manfred	TV Dinklage	39:23.01	1
6	14	Schmidt, Walter	TuS Bersenbrück	39:39.56	2
7	26	Maier, Andreas	SV Carum	40:45.26	3
8	56	Von Lehmden, Thomas	BW Lohne	41:39.36	2
9	36	Rempe, Urs	Vörden	42:11.78	4
10	54	Lücking, Stefan	SV Carum	42:59.98	5
11	23	Rüegsegger, Fritz	Holdorf	43:15.26	1
12	113	Martens, Andreas	Neuenkirchen	43:33.86	6
13	49	Hoping, Jürgen	Lohne	44:00.29	3
14	20	Eckholt, Klaus	Vechta	44:02.83	7
15	21	Krümpelbeck, Lars	Damme	44:06.19	2
16	48	Kümmel, Tobias	SV Handorf-Langenberg	44:55.13	8
17	38	Wendt, Oliver	SV Langenberg 2. Herren	45:08.36	3
18	58	Hermes, Ludger	LT Visbek	46:00.87	3
19	69	Wienhorst, Christof	SV Handorf-Langenberg	46:27.66	4
20	43	Kosmala, Ralf	TV Jahn Schneverdingen	46:58.40	9
21	30	Kalvelage, Dieter	Mühlen	47:03.83	4
22	39	Klose, Reinhard	SV Holdorf	47:16.04	5
23	32	Knapwerth, Christoph	Langenberg	47:26.94	6
24	33	Schönfeld, Kay	Mukki Latte	47:28.49	10
25	31	Schröder, Jürgen	SV Handorf-Langenberg	47:29.83	7
26	62	Honkomp, Gerhard	SV Holdorf	48:24.46	8
27	2	Hetke, Alexander	Goldenstedt	48:35.48	4
28	8	Erfmann, Jörg	Holdorf	48:46.88	5
29	29	Freking, Alexander	Holdorf	48:52.54	6
30	61	Landwehr, Michael	Damme	49:05.74	11
31	28	Ebers, Sven	Brettorf	49:25.61	7
32	44	Baumann, Thomas	Damme	49:26.18	12
33	51	Hagedorn, Michael	Damme	49:30.72	13
34	3	Schaller, Thomas	Dinklage	49:58.76	14
35	535	Meyer, Andre	SV Handorf-Langenberg	50:21.74	8
36	40	Landwehr, Andreas	Lohne	50:22.90	5
37	17	Jäger, Thomas	Holdorf	52:30.74	9
38	114	Langenhorst, Rainer	SVL	53:07.74	15
39	15	Trumme, Mario	Holdorf	53:29.89	16
40	89	Möhlmann, Reinhold	LT Waldschleicher Lohne	53:40.41	6
41	25	Deitermann, Claus	SV-Handorf-Langenberg	54:18.99	9
42	46	Middendorf, Marco	Damme Osterfeine	54:52.00	10
43	68	Badura, Adrian	SVL	55:37.00	11
44	50	Stach, Walther	SV Handorf-Langenberg	56:26.93	12
45	45	Brinkmann, Johannes	LT Waldschleicher Lohne	57:08.87	10
46	63	Schmitt, Manfred	Vechta	57:09.23	2
47	11	Thyen, Andreas E.	-	58:01.02	11
48	64	Decker, Julian	Langenberg	58:16.58	13

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
49	70	Themann, Heiner	Mühlen	58:22.60	7
50	55	Varwig, Norbert	Damme	58:41.20	3
51	53	Welzel, Werner	RW Damme	58:41.27	4
52	18	Völkerding, Carsten	TV Holdorf	59:02.49	17
53	67	Lampe, Simon	SV Handorf-Langenberg	59:13.39	14
54	27	Von Handorff, Florian	Stuttgart	59:41.47	18
55	10	Schmedes, Lars	Vechta	1:07:37.78	19