

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
W U18					
1	530	Harpenau, Christin	Steinfeld	26:19.17	1
2	525	Klose, Isabell	SV Handorf-Langenberg	28:57.48	6
3	526	Kemper, Anna	Holdorf	28:59.16	7
4	541	Heyden, Carina	Langenberg	34:54.63	10
W 40 - 49					
1	519	Ronnebaum, Brigitte	LT Lauland Damme	26:57.64	2
2	518	Glaw, Susanne	LT Lauland Damme	29:43.82	8
3	520	Jäger, Birgit	LT Lauland Damme	32:30.03	9
W 30 - 39					
1	514	Escherhaus, Heike-Marie	Holdorf	27:37.07	5
W 18 - 29					
1	510	Von Handorff, Annika	Holdorf	27:15.13	3
2	511	Glandorf, Sara	Fladderlohausen	27:32.02	4
M U18					
1	517	Hasselbach, Alexander	OSC Damme	18:34.03	1
2	603	Beckmann, Julian	Langenberg E-Jugend	26:40.76	11
M 50 - 59					
1	522	Meyer, Franz	Erdinger Team	26:31.20	10
2	524	Klose, Günther	SV Handorf-Langenberg	28:58.43	22
M 40 - 49					
1	521	Swat, Niklas	Lohne	22:53.91	5
2	34	Schmedes, Andreas	Holdorf	26:25.09	9
3	505	Heider, Stefan	SV Handorf-Langenberg - 2. Herren	28:14.04	18
M 30 - 39					
1	538	Höhle, Carsten	Team Wangerooger	19:31.15	2
2	523	Fraas, Thomas	Lutten	20:53.11	4
3	500	Hartmann, Oliver	SV Langenberg	26:58.73	12
4	516	Escherhaus, Maik	SV Handorf-Langenberg	27:36.72	15
5	534	Kroehnert, Stefan	SVL	27:52.80	17
6	515	Haskamp, Frank	SV Handorf-Langenberg	28:32.73	19
7	537	Kühling, Martin	Takatukaland	31:09.30	23
8	528	Düvel, Ingo	Handorf	31:48.56	24
9	539	Heyden, Frank	Langenberg	32:03.93	25
M 18 - 29					
1	540	Schmitt, Mark	Vechta	20:22.39	3
2	509	Bussmann, Michael	SV Handorf-Langenberg - 2. Herren	24:29.49	6
3	532	Hugenberg, Johann	-	25:09.45	7
4	536	Lux, Markus	SV Falke Steinfeld	26:00.62	8
5	512	Melzow, Dennis	SV Handorf-Langenberg - 2. Herren	27:00.90	13
6	508	Kretschmar, Ingo	Langenberg	27:09.85	14
7	504	Zerhusen, Andre	Mühlen	27:51.06	16

Veranstaltung: 3. Volkslauf SV Handorf-Langenberg

Ergebnisliste

Rennen: 5 km Lauf

Altersklassifizierung

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
8	531	Kemper, Philipp	SV Handorf-Langenberg	28:32.81	20
9	507	Fangmann, Jan	SV Handorf-Langenberg - 2. Herren	28:55.52	21
10	533	Freytag, Bastian	SVL	32:04.08	26
