

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
W AK9					
1	1214	Schwarte, Rabea	OSC Damme	13:45.99	17
2	1284	Oesting, Pia	TuS Neuenkirchen	16:06.88	51
3	1008	Potrafke, Julia	FC Muskelkater	17:14.28	67
W AK8					
1	1274	Stallmann, Kim	Varrelbusen	16:00.15	47
W AK18-29					
1	1229	Kuhlemann, Ulrike	SC Ihrhove 07	14:33.21	22
2	1191	Sandmann, Jasmin	Heimstatt-Clemens-August	22:06.00	101
W AK17					
1	1303	Gössling, Mareike	Lünne	21:16.26	99
2	1186	Breborowicz, Nadine	Heimstatt-Clemens-August	22:11.00	102
W AK16					
1	1227	Wencker, Simone	Reit- u. Fahrverein Schwagstorf	17:57.04	74
2	1230	Deck, Katharina	Spelle	2:11:27.84	103
W AK15					
1	1224	Santel, Lena	Reit- u. Fahrverein Schwagstorf	13:01.95	4
2	1158	Pingel, Jean-Michele	Gesamtschule Emsland	15:37.26	42
3	1084	Schulz, Vivien	Georgsmarienhütte	17:30.59	70
4	1058	Krüger, Alina	Georgsmarienhütte	18:21.48	78
W AK14					
1	1141	Knoop, Lilo	Gesamtschule Emsland	13:08.41	8
2	1161	Rose, Ines	Gesamtschule Emsland	13:37.91	16
3	1041	Giesker, Patrice	Georgsmarienhütte	14:42.01	23
4	1217	Bertke, Julia	Reit- u. Fahrverein Schwagstorf	14:51.23	27
5	1291	Großepiening, Leonie	Damme RWD	16:10.77	52
6	1096	Ungruh, Marie	Georgsmarienhütte	16:18.09	53
7	1034	Exner, Benita	Georgsmarienhütte	16:33.43	59
8	1132	Helmig, Lina	Gesamtschule Emsland	17:06.00	62
9	1021	Bechtem, Angelina	Georgsmarienhütte	17:38.76	71
10	1013	Aldenburger, Antonia	Georgsmarienhütte	17:46.88	72
11	1271	Meyer-Wehrmann, Bianca	Neuenkirchen	18:25.98	79
12	1272	Schütte, Saskia	Neuenkirchen	18:26.41	81
13	1043	Harms, Adele	Georgsmarienhütte	19:48.31	91
W AK13					
1	1047	Heuer, Mascha	Georgsmarienhütte	12:41.27	1
2	1185	Wilmes, Jasmin	Gesamtschule Emsland	13:06.24	6
3	1044	Herkenhoff, Luisa	Georgsmarienhütte	14:29.96	21
4	1133	Helmig, Saskia	Gesamtschule Emsland	14:42.08	24
5	1055	Kleimeyer, Hanna	Georgsmarienhütte	15:01.41	36
6	1071	Plogmann, Lisa	Georgsmarienhütte	16:00.71	49
7	1081	Schepers, Lena	Georgsmarienhütte	16:02.36	50
8	1016	Baerhausen, Laura Jaqueline	Georgsmarienhütte	16:32.11	56

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
9	1147	Lambers, Anne	Gesamtschule Emsland	16:34.52	60
10	1167	Schnieder, Laura-Ann	Gesamtschule Emsland	17:06.11	63
11	1118	Cengiz, Leyla	Gesamtschule Emsland	17:08.46	66
12	1270	Itteritz, Anna-Marie	Neuenkirchen	18:26.39	80
13	1258	Bolte, Michelle	Hagen a. TW	19:01.73	88
14	1281	Wehming, Mona	Damme	20:22.44	93
15	1280	Romberg, Maria	Damme	20:22.45	94
16	1067	Niemann, Margareta	Georgsmarienhütte	21:00.37	97

W AK12

1	1109	Altmeppen, Laureen	Gesamtschule Emsland	12:47.68	2
2	1056	Klenke, Melina	Georgsmarienhütte	13:09.19	9
3	1120	Deck, Svenja	Gesamtschule Emsland	13:15.82	11
4	1150	Lohmann, Vanessa	Gesamtschule Emsland	13:18.56	12
5	1286	Buestmann, Lea	Damme	13:27.63	14
6	1059	Kuckmeyer, Anna-Marie	Georgsmarienhütte	13:56.25	18
7	1049	Hülsmann, Charline	Georgsmarienhütte	14:18.30	19
8	1039	Frenking, Ronja	Georgsmarienhütte	14:25.80	20
9	1121	Drosten, Laura	Gesamtschule Emsland	14:52.27	28
10	1068	Niermann, Anna	Georgsmarienhütte	14:55.81	29
11	1218	Bertke, Louisa	Reit- u. Fahrverein Schwagstorf	14:58.34	31
12	1288	Thye, Johanna	TuS Neuenkirchen	14:59.26	33
13	1089	Spreckelmeyer, Jana	Georgsmarienhütte	15:13.62	38
14	1101	Wallrabenstein, Hjördis Ellen	Georgsmarienhütte	15:46.84	43
15	1078	Rolf, Anna-Lena	Georgsmarienhütte	15:56.56	45
16	1149	Löcken, Stina	Gesamtschule Emsland	15:59.22	46
17	1022	Benthe, Nele	Georgsmarienhütte	16:00.16	48
18	1181	Uhlen, Pauline	Gesamtschule Emsland	16:31.57	55
19	1144	Kotte, Katharina	Gesamtschule Emsland	16:32.71	58
20	1269	Schmalhorst, Vera	Neuenkirchen	21:03.34	98

W AK11

1	1216	Wehming, Johanna	OSC Damme	13:00.32	3
2	1171	Schulte, Julia	Gesamtschule Emsland	13:03.17	5
3	1212	Kröger, Merle	OSC Damme	13:06.60	7
4	1215	Schwarte, Rebecca	OSC Damme	13:10.39	10
5	1122	Eiing, Sina	Gesamtschule Emsland	13:22.11	13
6	1199	Keßler, Lazar	Nds. Internatsgym. Esens	13:32.69	15
7	1211	Krebeck, Lena	OSC Damme	14:44.34	25
8	1250	Beckmann, Annika	TV Hohne	14:50.92	26
9	1213	Schnittker, Lea	OSC Damme	14:58.38	32
10	1031	Düvelmeyer, Jana	Georgsmarienhütte	14:59.74	34
11	1102	Weiß, Pia	Georgsmarienhütte	15:00.72	35
12	1020	Bauer, Marie	Georgsmarienhütte	15:17.65	39
13	1027	Brügge, Tanja	Georgsmarienhütte	16:32.32	57
14	1040	Funke, Marie	Georgsmarienhütte	16:35.69	61
15	1000	Robke, Anne-Marie	ASV	17:08.07	65
16	1117	Buston Vega, Michelle	Gesamtschule Emsland	17:20.47	68
17	1128	Hasse, Laura-Sophie	Gesamtschule Emsland	17:20.84	69
18	1036	Exner, Vivien	Georgsmarienhütte	17:58.42	75

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
19	1130	Heidotting, Jenny	Gesamtschule Emsland	18:07.99	76
20	1267	Hellborn, Yvonne	Neuenkirchen	18:16.22	77
21	1183	Wandel, Angelina	Gesamtschule Emsland	18:34.55	82
22	1037	Forgber, Anna	Georgsmarienhütte	18:53.52	84
23	1111	Bahns, Rena	Gesamtschule Emsland	18:54.16	85
24	1225	Santel, Teresa	Reit- u. Fahrverein Schwagstorf	19:00.45	87
25	1265	Bayar, Dorina	Neuenkirchen	19:48.62	92
26	1263	Vom Bauer, Chantale	Neuenkirchen	20:27.60	95
27	1023	Bergmann, Nele	Georgsmarienhütte	20:50.31	96
28	1252	Hunning, Kira	TV Hohne	22:05.00	100

W AK10

1	1278	Tepe, Hannah	Damme	14:57.33	30
2	1005	Heming, Toril	DjK Arminia Ibbenbüren	15:07.87	37
3	1276	Boric, Chiara	Ibbenbüren	15:20.30	40
4	1243	Grabowski, Luca	Tecklenburg	15:23.18	41
5	1256	Röschenkemper, Jelte	TV Hohne	15:51.52	44
6	1292	Saller, Lisa-Marie	Damme	16:28.25	54
7	1279	Hüls, Johanna	Alfhausen	17:06.64	64
8	1285	Saller, Romy	Damme	17:50.33	73
9	1151	Lübbers, Johanna	Gesamtschule Emsland	18:34.55	83
10	1219	Bertke, Maren	Reit- u. Fahrverein Schwagstorf	19:00.17	86
12	1221	Hengelage, Julia	Reit- u. Fahrverein Schwagstorf	19:38.59	90

M AK9

2	1300	Schick, Jan	Neuenkirchen	14:06.44	44
3	1302	Dreishing, Johann	Neuenkirchen	14:06.50	45
4	1296	Theilmann, Florian	Damme	14:29.34	53
5	1255	Menebröker, Jonas	TV Hohne	15:51.95	90
6	1297	Großepiening, Theo	Damme	16:05.61	95
7	1244	Kolmer, Max	Tecklenburg	16:13.66	97
8	1295	Melzow, Maik	Damme	16:13.95	98
9	1294	Großepiening, Lutz	Damme	17:55.17	123

M AK8

1	1282	Nüsse, Axel	Eintracht Schepsdorf	13:29.11	29
2	1247	Frankenberg, Marco	TV Georgsmarienhütte	14:49.07	65
3	1239	Roggenkamp, Maximilian	Steinfeld	17:15.48	105
4	1246	Schick, Jonas	TuS Neuenkirchen	18:00.26	124
5	1242	Büch, Magnus	Team Bergerort Osnabrück	18:18.27	129

M AK18-29

1	1188	Georg, Daniel	Heimstatt-Clemens-August	11:57.22	10
2	1193	Sydikum, Rene	Heimstatt-Clemens-August	12:14.18	13
3	1195	Waltrapp, Markus	Heimstatt-Clemens-August	14:40.50	59
4	1189	Kollhorst, Sascha	Heimstatt-Clemens-August	16:42.16	103
5	1187	Diekmann, Heiko	Heimstatt-Clemens-August	17:47.58	118
6	1190	Migenda, Tobias	Heimstatt-Clemens-August	22:07.00	150
7	1194	Walter, Kai-Kevin	Heimstatt-Clemens-August	22:08.00	151

M AK17

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
1	1298	Klünder, Jens	Georgsmarienhütte	15:10.13	76
M AK16					
1	1198	Thoben, Max	Lohne	12:47.56	23
2	1192	Schöpfer, Felix	Heimstatt-Clemens-August	14:23.39	50
M AK15					
1	1076	Recker, Lennart	Georgsmarienhütte	10:13.65	2
2	1028	Dierker, Dennis	Georgsmarienhütte	11:39.75	6
3	1182	Ullrich, Malte-Matthias	Gesamtschule Emsland	13:08.43	27
4	1091	Stetefeld, Kevin	Georgsmarienhütte	13:58.46	40
M AK14					
1	1105	Scheiter, Jan	Georgsmarienhütte	10:39.50	3
2	1042	Hagedorn, Simon	Georgsmarienhütte	11:24.95	5
3	1254	Krieger, Marcel	TV Hohne	12:23.22	16
4	1086	Schwab, Philipp	Georgsmarienhütte	12:37.60	20
5	1057	Köhne, Luca	Georgsmarienhütte	13:41.49	34
6	1114	Borth, Oliver	Gesamtschule Emsland	14:16.23	47
7	1033	Ellermann, Leon	Georgsmarienhütte	14:19.67	48
8	1080	Rudi, Vlad	Georgsmarienhütte	14:25.18	51
9	1277	Otte, Marvin	Ibbenbüren	14:37.05	58
10	1060	Kuckmeyer, Sebastian	Georgsmarienhütte	14:55.21	70
11	1029	Dombrowski, Giuliano	Georgsmarienhütte	15:03.38	73
12	1145	Lager, Manuel	Gesamtschule Emsland	15:29.94	82
13	1289	Stuckenberg, Johannes	Rieste	15:40.71	85
14	1054	Ketschowsky, Marcel	Georgsmarienhütte	15:42.11	86
15	1259	Keller, Nico	Vechta	15:46.31	88
16	1293	Westerhoff, Christian	Damme	16:28.10	100
17	1113	Börsch, Rico	Gesamtschule Emsland	17:46.00	117
18	1142	Köhn, Daniel	Gesamtschule Emsland	17:48.29	119
19	1173	Schulz, Ricardo	Gesamtschule Emsland	18:11.73	127
20	1156	Piehl, Christopher	Gesamtschule Emsland	18:14.63	128
21	1046	Hestermeyer, Tim	Georgsmarienhütte	22:03.93	148
22	1170	Schulte, Dennis	Gesamtschule Emsland	22:09.00	152
23	1159	Reimann, Mirco	Gesamtschule Emsland	22:10.00	153
M AK13					
1	1100	Vollert, Johannes	Georgsmarienhütte	12:00.00	11
2	1061	Lange, Henning	Georgsmarienhütte	12:01.38	12
3	1115	Brand, Kevin	Gesamtschule Emsland	12:15.01	14
4	1162	Rotthaus, Florian	Gesamtschule Emsland	12:17.31	15
5	1157	Pingel, Jamie-Lee	Gesamtschule Emsland	13:01.84	25
6	1088	Sommer, Jannik	Georgsmarienhütte	13:30.06	30
7	1160	Rensing, Norman	Gesamtschule Emsland	13:31.68	32
8	1153	Marschall, Lukas	Gesamtschule Emsland	14:21.91	49
9	1228	Heming, Jorin	Roncalli Realschule Ibbenbüren	14:33.31	54
10	1178	Ströer, Lukas	Gesamtschule Emsland	14:34.50	56
11	1140	Kley, Simon	Gesamtschule Emsland	14:34.91	57
12	1072	Plogmann, Mario	Georgsmarienhütte	14:42.65	60
13	1019	Bartholomäus, Tilo	Georgsmarienhütte	14:48.02	64

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
14	1075	Raßfeld, Rico	Georgsmarienhütte	14:52.63	69
15	1048	Hufnagel, Pascal	Georgsmarienhütte	14:56.94	71
16	1094	Tepe, Florian	Georgsmarienhütte	15:04.52	74
17	1070	Peike, Janek	Georgsmarienhütte	15:13.77	77
18	1251	Beckmann, Daniel	TV Hohne	15:17.54	78
19	1166	Scheld, Chris	Gesamtschule Emsland	15:28.94	81
20	1148	Langhans, Cedric	Gesamtschule Emsland	15:32.90	83
21	1131	Heinen, Nico	Gesamtschule Emsland	15:38.11	84
22	1024	Berisha, Ilir	Georgsmarienhütte	15:42.59	87
23	1154	Martel, Daniel	Gesamtschule Emsland	16:30.94	101
24	1234	Hoffrogge, Rene	"Speller boys""""	17:20.38	106
25	1176	Stare, Marvin	Gesamtschule Emsland	17:35.57	109
26	1237	Sievers, Felix	"Speller boys""""	17:37.66	112
27	1238	Westerhoff, Michael	"Speller boys""""	17:39.13	115
28	1169	Schräer, Maurice	Gesamtschule Emsland	17:44.45	116
29	1179	Thöle, Sven	Gesamtschule Emsland	17:48.56	120
30	1231	Eckseler, Johannes	"Speller boys""""	17:54.39	122
31	1123	Ellerkamp, Mike	Gesamtschule Emsland	18:51.04	132
32	1163	Rubbers, Justin	Gesamtschule Emsland	18:57.35	133
33	1125	Fährmann, Til	Gesamtschule Emsland	19:34.61	136
34	1087	Soldado Guerrero, Jose	Georgsmarienhütte	21:00.59	143
35	1051	Jankowski, Steffen	Georgsmarienhütte	21:53.33	145
36	1092	Strelow, Tom	Georgsmarienhütte	21:58.28	146
37	1103	Westermeyer, Elias	Georgsmarienhütte	22:03.93	147
38	1050	Hülsmann, Lukas	Georgsmarienhütte	22:04.49	149
39	1287	Stuckenberg, Alexander	Rieste	22:12.00	154

M AK12

1	1172	Schulte, Steffen	Gesamtschule Emsland	11:22.57	4
2	1135	Homann, Kevin	Gesamtschule Emsland	11:40.60	7
3	1093	Striethorst, David	Georgsmarienhütte	11:57.05	9
4	1301	Schick, Bernd	Neuenkirchen	12:31.61	19
5	1052	Joachim Meyer, Luca	Georgsmarienhütte	12:37.97	21
6	1164	Sandmann, Markus	Gesamtschule Emsland	13:01.75	24
7	1099	Vogel, Jan Felix	Georgsmarienhütte	13:31.54	31
8	1011	Südbeck, Sönke	Friesoythe	13:37.05	33
9	1077	Recker, Sven	Georgsmarienhütte	13:43.53	35
10	1205	Bergmann, Daniel	OFV Ostercappeln	13:55.05	39
11	1208	Mosel, Lucas	OFV Ostercappeln	14:04.33	42
12	1275	Stallmann, Marcel	Varrelbusch	14:08.46	46
13	1079	Rosenboom, Alexander	Georgsmarienhütte	14:26.42	52
14	1107	Ahmad, Joudi	Gesamtschule Emsland	14:34.22	55
15	1299	Theilmann, Jens	Neuenkirchen	14:42.69	61
16	1134	Hexamer, Jonas	Gesamtschule Emsland	14:47.14	63
17	1180	Tiegs, Maurice	Gesamtschule Emsland	14:50.41	66
18	1165	Scheipermeyer, Lars	Gesamtschule Emsland	14:51.29	68
19	1206	Hansen, Jan	OFV Ostercappeln	15:19.61	79
20	1304	Menke, Philipp	Ostercappeln	15:19.80	80
21	1053	Karrenbrock, Tom	Georgsmarienhütte	15:58.91	91
22	1014	Alic, Semin	Georgsmarienhütte	15:58.99	92

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
23	1129	Heidemann, Niklas	Gesamtschule Emsland	15:59.70	93
24	1074	Pörtner, Theo	Georgsmarienhütte	16:00.49	94
25	1110	Altmeppen, Simon	Gesamtschule Emsland	16:34.01	102
26	1066	Nguyen Hynh, Minh Trang	Georgsmarienhütte	17:05.40	104
27	1062	Liedmann, Tobias	Georgsmarienhütte	17:23.40	108
28	1232	Hapke, Nico	"Speller boys"*****	17:36.92	110
29	1235	Hoffrogge, Tobias	"Speller boys"*****	17:37.35	111
30	1233	Hesping, Andre	"Speller boys"*****	17:37.85	113
31	1236	Schüring, Joachim	"Speller boys"*****	18:01.13	125
32	1119	Dalko, Léon	Gesamtschule Emsland	18:48.12	131
33	1168	Schnieders, Luca	Gesamtschule Emsland	19:09.56	134
34	1124	Fährmann, Lutz	Gesamtschule Emsland	19:34.38	135
35	1184	Westermann, Gustav	Gesamtschule Emsland	19:53.40	139
36	1201	Blumenstein, Dennis	Neuenkirchen	20:30.43	141
37	1097	Verch, Christoph	Georgsmarienhütte	21:52.85	144
M AK11					
1	1283	Bloemen, Benny	OSC Damme	9:58.28	1
2	1210	Hinrichs, Jesse	OSC Damme	11:55.10	8
3	1085	Schwab, Lukas	Georgsmarienhütte	12:30.70	17
4	1073	Pohlmeyer, Florian	Georgsmarienhütte	12:41.02	22
5	1012	Ahringhoff, Hendrik	Georgsmarienhütte	13:05.59	26
6	1203	Trachsel, Justin	Neuenkirchen	13:21.16	28
7	1018	Bartholomäus, Ole	Georgsmarienhütte	13:44.23	36
8	1257	Nüsse, Till	VFL Lingen	13:52.24	38
9	1064	Mehrpohl, Luca	Georgsmarienhütte	14:05.49	43
10	1248	Pohl, Jannik	TV Georgsmarienhütte	14:44.70	62
11	1106	Adelanwa, Akeem	Gesamtschule Emsland	14:50.43	67
12	1290	Stuckenberg, Michael	Rieste	14:59.97	72
13	1204	Wossack, Pierre	Neuenkirchen	15:48.48	89
14	1174	Schütte, Sandro	Gesamtschule Emsland	16:11.69	96
15	1137	Kamphuis, Rahel	Gesamtschule Emsland	16:26.85	99
16	1175	Simon, Kai	Gesamtschule Emsland	18:07.98	126
17	1268	Mählmann, Luka	Neuenkirchen	18:34.48	130
18	1197	Thoben, Carl	Lohne	19:53.33	138
19	1001	Schmidt, Frederik	Bad Essen	20:27.37	140
20	1143	Kollmann, Tom	Gesamtschule Emsland	20:31.51	142
M AK10					
1	1200	Bednarz, Simon	Neuenkirchen	13:49.34	37
2	1253	Krieger, Jonas	TV Hohne	13:59.02	41
3	1007	Roggenkamp, Marius	Falke Steinfeld	15:07.87	75
5	1264	Majowski, Marvin	Neuenkirchen	17:38.45	114
6	1266	Leipner, Pascal	Neuenkirchen	17:53.60	121
7	1010	Südbeck, Meret	Friesoythe	19:35.16	137