

**Geschlecht: W**

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	2254	Fischer, Britta	Tri Team TuS Engter	53:48.81	1
2	2132	Hinrichs, Kim Laura	OSC Damme	54:59.63	1
3	2203	Deters, Ute	TuS Eversten	55:47.08	1
4	2204	Ehrhardt, Anita	TuS Eversten	56:54.91	1
5	2039	Stähr, Sabine	Duisburg	57:29.62	2
6	2038	Rohn, Julia	Duisburg	57:29.71	3
7	2279	Berelsmann, Andrea	Lauftreff Niedermark	58:37.28	2
8	2156	Hebbe, Katja	SC Melle 03	59:36.52	2
9	2134	mehnert, sandra	OSC lkg	1:01:25.81	3
10	2256	Rosner, Evelyn	Osnabrück	1:02:17.52	1
11	2080	Trocha, Sofia	Jugendhilfe Tecklenburg	1:02:30.16	4
12	2176	Golenia, Antje	Syke	1:04:17.22	4
13	2223	Brix, Verena	TV Hohne	1:05:21.59	5
14	2152	Neumeister, Jana	RSC Visbek	1:06:55.45	6
15	2190	Hollenberg, Kirsten	TSG Burg Gretesch	1:07:10.15	1
16	2175	Wessels, Sabrina	S-VM	1:09:45.85	7
17	2120	Schiffmann, Beate	Marathon Ibbenbüren	1:10:06.46	2
18	2090	Bodermann, Lena	Langwedel	1:10:16.73	8
19	2136	Bertrand, Jessica	OSC-LKG	1:10:50.62	5
20	2137	Zörner, Katja	OSC-LKG	1:10:50.69	6
21	2030	Suszka, Steffi	Damme	1:10:52.55	7
22	2047	Meyer-Südbeck, Maria	Friesoythe	1:11:02.83	3
23	2169	Benson, Janina	SVA Salzbergen	1:12:09.87	1
24	2123	Rabe, Jule	Mühlen	1:12:55.67	9
25	2225	Menebröker, Karin	TV Hohne	1:13:40.85	4
26	2102	Müller, Martha	DLRG Bakum	1:14:00.89	1
27	2100	Meyer, Lana	LT Waldschleicher Lohne	1:14:06.13	1
28	2128	Wiemeyer, Birgit	Bramsche	1:14:09.77	5
29	2101	Meyer, Mechthild	LT Waldschleicher Lohne	1:14:13.44	3
30	2296	Aden-Sträter, Almut	QTSV	1:15:08.40	6
31	2192	Semrau, Katja	TSV Etelsen	1:17:45.36	2
32	2274	Scheidle, Julia	Georgsmarienhütte	1:17:56.79	3
33	2051	Mudeater, Claudia	Frozen Mud Eaters	1:18:08.26	8
34	2119	Pöttker, Petra	Marathon Ibbenbüren	1:18:15.18	4
35	2113	Eggemeier, Britta	Marathon Ibbenbüren	1:18:15.26	1
36	2285	Breckweg, Birgit	Marathon Ibbenbüren	1:18:15.30	7
37	2115	Elfring, Beate	Marathon Ibbenbüren	1:18:15.35	5
38	2116	Masche, Annika	Marathon Ibbenbüren	1:18:15.36	10
39	2049	MUDEATER, Carmen	Frozen Mud Eaters	1:18:49.36	11
40	2298	Link, Gabriele	Osnabrück	1:19:21.32	4
41	2238	Schillmöller, Silvia	Volksbank Dammer Berge eG	1:19:37.56	12
42	2228	Widera, Jasmin	TV Hohne	1:25:03.77	13
43	2068	Dau, Katharina	Hotel Töwerland	1:27:42.90	5
44	2250	Schmitt, Franziska	FC Muskelkater	1:27:49.56	2
45	2249	Potrafke, Yasmine	FC Muskelkater	1:27:49.57	3
46	2069	Kass, Marina	Hotel Töwerland	1:37:53.27	2

**Geschlecht: M**

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	2087	<b>Kraus, André</b>	LAC Veltins Hochsauerland	<b>41:58.44</b>	1
2	2092	<b>Remus, Elmar</b>	LC Solbad Ravensberg	<b>42:26.52</b>	2
3	2130	<b>Kröger, Gerhard</b>	OSC Damme	<b>43:36.60</b>	1
4	2053	<b>MUDEATER, Dennis</b>	Frozen Mud Eaters	<b>44:37.71</b>	1
5	2216	<b>Ochsenfahrt, Manfred</b>	TV Dinklage	<b>46:47.21</b>	2
6	2197	<b>Glose, Frank</b>	TuS Bersenbrück	<b>47:05.94</b>	1
7	2269	<b>Igelbrink, Hans Peter</b>	TV Georgsmarienhütte	<b>47:45.91</b>	3
8	2219	<b>Ickert, Oliver</b>	TV Georgsmarienhütte	<b>47:46.31</b>	2
9	2188	<b>Freudenstein, Paul-Ivo</b>	Tri Team TuS Engter	<b>48:17.16</b>	2
10	2052	<b>MUDEATER, Daniel</b>	Frozen Mud Eaters	<b>48:18.87</b>	3
11	2299	<b>Schwarte, Dieter</b>	Engel-Quakenbrück	<b>48:52.89</b>	4
12	2257	<b>Krone, Stephan</b>	TV Bissendorf-Holte	<b>49:27.13</b>	3
13	2093	<b>Wiegard, Stefan</b>	LG Rheine-Elte	<b>49:53.02</b>	1
14	2218	<b>Frankenberg, Richard</b>	TV Georgsmarienhütte	<b>49:58.88</b>	4
15	2045	<b>Kuhstoß, Christian</b>	Flesche Roadrunners	<b>50:01.12</b>	2
16	2287	<b>Lammers, Werner</b>	Werlter-Fitness-Studio	<b>50:02.84</b>	5
17	2086	<b>Blume, Dietmar</b>	LAC Veltins Hochsauerland	<b>50:16.39</b>	3
18	2201	<b>Schreiber, Winfried</b>	TuS Bramsche	<b>50:54.86</b>	4
19	2220	<b>Pohl, Martin</b>	TV Georgsmarienhütte	<b>51:08.12</b>	5
20	2108	<b>Middendorf, Dirk</b>	LT Waldschleicher Lohne	<b>51:21.38</b>	3
21	2177	<b>Büch, Thomas</b>	Team Bergerort Osnabrück	<b>51:22.00</b>	6
22	2026	<b>Willenbring, Thomas</b>	Copap	<b>51:32.12</b>	5
23	2088	<b>Quitschorek, Martin</b>	LAC Veltins Hochsauerland	<b>51:37.56</b>	7
24	2205	<b>Schütte, Günther</b>	TuS Eversten	<b>51:42.67</b>	1
25	2089	<b>Wegener, Peter</b>	LAC Veltins Hochsauerland	<b>51:46.33</b>	8
26	2286	<b>Nieuwenhuizen, David</b>	GW Mühlen	<b>51:47.51</b>	4
27	2276	<b>Kruthaup, Holger</b>	Mühlen	<b>51:48.60</b>	5
28	2098	<b>Thoben, Georg</b>		<b>51:49.28</b>	6
29	2163	<b>Grevenstette, Michael</b>	SV Holdorf	<b>52:19.15</b>	6
30	2243	<b>Schlangen, Georg</b>	Werlter-Fitness-Studio	<b>52:24.37</b>	6
31	2013	<b>Baumgarten, Manfred</b>	Bergheim	<b>52:28.63</b>	7
32	2215	<b>Lünebrink, Max</b>	TV 01 Bohmte	<b>52:31.16</b>	7
33	2277	<b>Fraas, Thomas</b>	Lutten	<b>52:48.08</b>	4
34	2048	<b>Mudeater, Andree</b>	Frozen Mud Eaters	<b>52:58.10</b>	8
35	2200	<b>Elberg, Heiko</b>	TuS Bramsche	<b>53:18.75</b>	9
36	2288	<b>Böckmann, Ralf</b>	GW Mühlen	<b>54:17.08</b>	9
37	2264	<b>Liegmann, Günter</b>	Sportklasse Realschule Gm Hütte	<b>54:42.38</b>	1
38	2074	<b>Düvel, Christian</b>	Hunteburger SV	<b>55:12.63</b>	7
39	2025	<b>Grube, Sven</b>	Copap	<b>55:17.41</b>	10
40	2202	<b>Stahmer, Frank</b>	TuS Bramsche	<b>55:33.53</b>	2
41	2042	<b>Osterkamp, Peter</b>	Emsland-inline	<b>55:40.46</b>	8
42	2157	<b>Maßmann, Bernd</b>	SC Melle 03	<b>55:42.87</b>	9
43	2268	<b>Pachner, Stefan</b>	TV Frisch Auf Lennep	<b>55:48.25</b>	10
44	2066	<b>Tepe, Heiner</b>	Holdorf	<b>55:54.84</b>	11
45	2271	<b>Westerhaus, Frank</b>	LT Lauland Damme	<b>56:23.98</b>	12
46	2112	<b>Krüger, Matthias</b>	Lübbecke	<b>56:32.91</b>	8
47	2020	<b>Baller, Mik</b>	Copap	<b>56:58.00</b>	11
48	2022	<b>Deppen, Klaus Henning</b>	Copap	<b>57:21.52</b>	12

## Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
49	2121	Schneider, Markus	Marathon Ibbenbüren	57:36.23	13
50	2021	Brockmann, Nils Arne	Copap	57:51.13	13
51	2019	Friedrich, Karsten	BW Schinkel	57:52.51	9
52	2247	Hempfen, Stefan		57:56.93	14
53	2290	Dufils, Gerd	Marathon Ibbenbüren	58:04.08	1
54	2251	Zerhusen, Roland	OSC Damme	58:06.79	10
55	2171	Friemerding, Alois	S-VM	58:07.71	15
56	2270	Brönstrup, Detlev	Marathon Ibbenbüren	58:11.10	3
57	2122	Schiermeister, Bernd	Marathon Soest-Personal-trainer.soest	58:21.68	2
58	2154	Palesche, Manfred	Runing Asses	58:26.73	4
59	2206	Gerweler, Tobias	TuS II. Herren	58:31.81	16
60	2015	Schmitz, Peter	Bremen	58:36.49	17
61	2142	Albrecht, Lasse	Osterholz-Scharmbeck	58:36.52	18
62	2083	Vollbrecht, Thomas	x	58:42.62	11
63	2241	Grummel, Heinz	Werlter-Fitness-Studio	58:53.22	10
64	2302	Schlotmann, Stefan	Hausstette	59:00.12	5
65	2165	Özsen, Atilla	Lauffreunde Hunteburg	59:09.23	6
66	2291	Krabbe, Hans-Jürgen	Ibbenbüren	59:26.90	12
67	2196	Kreineist, Raphael	Tus 2	59:50.07	19
68	2082	Zwinger, Heinrich	Karlsruhe	59:53.90	20
69	2023	Feldmann, Stefan	Copap	59:54.51	21
70	2024	Grube, Jens	Copap	59:54.98	22
71	2027	Zimmer, Benedikt	Copap	1:00:04.85	23
72	2091	Brockmeyer, Ralf	Laufen-os.de	1:00:13.34	14
73	2280	Berelsmann, Andreas	Spvg Niedermark	1:00:15.89	15
74	2158	Schnaible, Kenneth	Siedenburg	1:00:42.23	1
75	2230	Over, Dr. Gerhard	TV Meppen	1:00:44.59	3
76	2242	Krawczyk, Johannes	Werlter-Fitness-Studio	1:00:45.96	4
77	2174	Wemken, Carsten	S-VM	1:00:48.44	7
78	2240	Behnen, Werner	Werlter-Fitness-Studio	1:00:56.72	13
79	2155	Dittmann, Olaf	SC Melle 03	1:01:01.18	8
80	2284	Breckweg, Bernward	Marathon Ibbenbüren	1:01:02.80	14
81	2159	Schnaible, Lyroy	Siedenburg	1:01:10.49	1
82	2161	Kamphake, Bernd	SV Falke Steinfeld	1:01:17.53	24
83	2248	Große-Osterhues, Kristof		1:01:18.22	25
84	2208	Gerweler, Martin	Tus Neuenkirchen 2. Herren	1:01:29.49	26
85	2114	Eggemeier, Werner	Marathon Ibbenbüren	1:01:30.88	15
86	2278	Hömmen, Martin	Georgsmarienhütte	1:01:40.93	16
87	2075	Düvel, Jan	Hunteburger SV	1:01:42.32	9
88	2187	Ording, André	TOM e.V.	1:01:42.71	27
89	2006	Brüggemann, Dirk	Bad Essen	1:01:45.80	16
90	2297	Priegnitz, Jan		1:01:47.95	10
91	2207	Blomendahl, Jan	TuS Neuenkirchen	1:01:48.57	11
92	2185	Lüdeke Dahlinghaus, Jan Georg	TOM e.V.	1:01:56.68	28
93	2293	Kosmala, Ralf	TV Jahn Schneverdingen	1:02:01.87	12
94	2028	Baumann, Thomas	Damme	1:02:04.39	29
95	2221	Brix, Christian	TV Hohne	1:02:17.68	30
96	2198	Borm, Jens	TuS Bramsche	1:02:18.00	17

## Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
97	2199	Borm, Tobias	TuS Bramsche	1:02:18.25	1
98	2272	Schulte, Otto	LT Waldschleicher Lohne	1:02:24.19	18
99	2265	Buller, Jannik	Realschule Gm Hütte	1:02:26.16	2
100	2267	Vinke, Heribert	Raweischni	1:02:31.72	17
101	2150	Sträter, Jan	QTSV	1:02:54.52	18
102	2125	Hansen, Olaf	OFV Ostercappeln	1:02:55.21	19
103	2018	Schmedes, Maik	BW Langförden	1:03:02.35	2
104	2077	Wübker, Peter	Hunteburger SV	1:03:07.53	11
105	2234	Middelkamp, Sören	VfL Oythe	1:03:23.19	3
106	2010	Kollmann, Kai	BBS Lingen	1:03:36.57	12
107	2233	Middelkamp, Andreas	VfL Oythe	1:03:53.50	20
108	2124	Hansen, Andre	OFV Ostercappeln	1:03:54.25	1
109	2281	Marx, Michael	Running Ass	1:03:56.15	5
110	2151	Bußmann, Manfred	Quakenbrück	1:03:56.24	19
111	2262	Kleimeyer, Martin	Raweischni	1:04:18.80	20
112	2096	Fangmann, Jörg	Lohne	1:04:31.89	13
113	2195	Gregorz, Christoph	Tus 2	1:04:40.88	31
114	2180	Benkowitz, Carsten	Team-Laufen-os	1:04:47.72	21
115	2283	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	1:04:53.60	6
116	2244	Voges, Jochen	Werlter-Fitness-Studio	1:05:02.23	14
117	2294	Tegenkamp, Felix	GW Brockdorf	1:05:03.89	4
118	2295	Müller, Hans-Jürgen	LT Waldschleicher Lohne	1:05:12.88	5
119	2110	Wunsch, Alexander	Pöppelmann	1:05:17.08	1
120	2040	Platz, Ralf	Emmerich	1:05:24.99	13
121	2255	Tepe, Max	Südfelde	1:06:01.71	1
122	2135	Breitenstein, Jannis	OSC Damme	1:06:01.82	1
123	2031	Wehming, Simon	Damme/Südfelde	1:06:01.93	1
124	2106	Humke, Michael	LT Waldschleicher Lohne	1:06:29.88	32
125	2141	Wiemeyer, Stephan	Osnabrück	1:06:43.01	14
126	2209	Keding, Horst	Werdohl	1:06:59.24	21
127	2007	Ebeling, Torsten	Badbergen	1:07:54.09	15
128	2138	Pille c/o Helbig, Ulrich	Osnabrück	1:08:16.02	16
129	2210	Ahlers, Manuel	TV 01 Bohmte	1:08:30.34	17
130	2212	Flerlage, Christoph	TV 01 Bohmte	1:08:30.45	18
131	2307	Emen, Ewald	Lohne	1:08:33.68	22
132	2078	Heil, Konrad	Injoy Lohne	1:08:33.69	23
133	2253	Puschel, Kevin	Hesepers Rennschnecken	1:08:54.04	33
134	2273	Ferderer, Roman	Lingen	1:09:06.47	34
135	2063	Schaffranka, Ingo	Hellweg Solution	1:09:06.97	22
136	2118	Pöttker, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	1:09:12.88	24
137	2282	Hunemann, Siegfried	Marathon Ibbenbüren	1:09:32.71	7
138	2191	Lampe, Bernhard	TSG Burg Gretesch	1:09:51.03	6
139	2079	Schatz, Philip	Jugendhilfe Tecklenburg	1:09:51.92	19
140	2058	Mudeater, Raik	Frozen Mud Eaters	1:10:02.53	20
141	2001	Frilling, Johannes	LTL Hopen	1:10:03.35	8
142	2170	Herbers, Andreas	SVA Salzbergen	1:10:11.42	15
143	2140	Tischer, Matthias	Osnabrück	1:10:49.07	35
144	2099	Wrasse, Dirk	Lohne	1:10:55.06	16

**Geschlecht: M**

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
145	2266	Farazandeh, David	Osnabrück	1:11:05.97	36
146	2139	Strunk, Philipp	Osnabrück	1:11:06.25	37
147	2012	Obrock, Andreas	Belm	1:11:16.86	38
148	2252	Zerhusen, Jörg	OSC Damme	1:11:21.39	25
149	2009	Knelangen, Stefan	BBS Lingen	1:11:23.91	23
150	2275	Suing, Guido	LT Feuerwehr Lastrup	1:11:27.49	21
151	2258	Deck, Dennis	Spelle	1:11:27.90	2
152	2167	Schwarze, Hanjo	SV Seerosenstraße	1:11:39.82	22
153	2166	Lürding, Dirk	SV Seerosenstraße	1:11:39.83	17
154	2064	Keding, Dieter	Holdorf	1:12:45.25	9
155	2097	Heseding, Olli	Lohne	1:12:54.48	39
156	2173	Schnier, Andreas	S-VM	1:12:55.03	40
157	2085	Kühling, Martin	Lohne	1:13:02.95	18
158	2059	Mudeater, Uwe	Frozen Mud Eaters	1:13:10.29	19
159	2057	Mudeater, Manuel	Frozen Mud Eaters	1:13:10.43	20
160	2186	Wollering, Paul	TOM e.V.	1:13:26.34	26
161	2105	Bothe, Richard	LT Waldschleicher Lohne	1:13:51.12	7
162	2232	Niemann, Martin	Vechta	1:13:51.54	27
163	2300	Stasewitsch, Alex	Lohne	1:14:00.74	41
164	2103	Tegenkamp, Dirk	GW Brockdorf	1:14:01.05	2
165	2094	Dschak, Viktor	Lohne	1:14:02.25	42
166	2104	Tegenkamp, Karl-Heinz	LT Waldschleicher Lohne	1:14:08.12	2
167	2231	Brägelmann, Matthias	Vechta	1:14:46.42	43
168	2172	Korte, Henning	S-VM	1:14:59.48	44
169	2224	Buczilowski, Eckhard	TV Hohne	1:15:24.88	10
170	2306	Punte, Bastian	Neuenkirchen	1:17:25.93	23
171	2305	Blomendahl, Dirk	Neuenkirchen	1:17:26.08	45
172	2184	Wigbers, Tobias	TOM	1:17:42.01	46
173	2304	Gossee, Saschka	Vechta	1:17:42.15	47
174	2182	Bothe, Bastian	TOM	1:17:42.18	48
175	2303	Bokop, Raphael	Vechta	1:17:58.25	49
176	2183	Telsemeyer, Marc	TOM	1:17:58.35	50
177	2055	Mudeater, Jörg	Frozen Mud Eaters	1:18:49.59	21
178	2061	Sager, Marten	Hannover	1:18:55.72	28
179	2235	Klene, Markus B.	Volksbank Dammer Berge eG	1:19:37.51	24
180	2239	Trentmann, Stefan	Volksbank Dammer Berge eG	1:19:37.69	51
181	2237	Pieper, Tobias	Volksbank Dammer Berge eG	1:19:38.03	52
182	2067	Dau, Kai	Hotel Töwerland	1:19:39.33	22
183	2289	Brokmann, Friedrich	Osnabrück	1:20:03.10	8
184	2107	Mauke, Uwe	LT Waldschleicher Lohne	1:20:23.38	11
185	2181	Klostermann, Florian	Jugendhilfe Tecklenburg	1:20:57.16	3
186	2032	Benrholt, Thomas	Dammer Dream Boy	1:23:43.15	25
187	2229	Widera, Sascha	TV Hohne	1:25:04.43	4
188	2261	Lepper, Maik	TV Lengerich	1:25:05.09	2
189	2044	Potrafke, Tim	FC Muskelkater	1:27:49.94	3
190	2043	Potrafke, Dieter	FC Muskelkater	1:27:50.19	24