

### 3. Lohner Marathon am 31. März 2007

AK- Platz	Name, Vorname	Verein oder Ort	GJ	Gesamt- zeit	Erste Hälfte	Zweite Hälfte	Gesamt- platz
--------------	---------------	-----------------	----	-----------------	-----------------	------------------	------------------

#### Halbmarathon der Frauen

<b>AK 60+</b>								
1	Quadbeck, Dorothea	Osterather TV	NRW	44	1:52:32	54:34	57:58	2
<b>AK 50 - 59</b>								
1	Nieuwenhuizen-Henke, Maria	Mühlen		49	2:06:47	1:02:26	1:04:21	14
2	von Handorff, Maria	Waldschleicher Lohne		57	2:36:33	1:14:10	1:22:23	18
<b>AK 40 - 49</b>								
1	Hermes, Lena	Lauftreff Visbek		61	1:46:35	53:24	53:11	1
2	Hentschel, Birgit	LT Waldschleicher Lohne		61	1:58:35			3
3	Gramann, Bettina	Köln		65	1:58:38			4
4	Veltmann, Renate	Rasta Mukki Latte		61	1:58:50			5
5	Wego-Kutschker, Alexandra	TKW Nienburg		65	1:58:54			6
6	Bamholzer, Birgit	OSC Damme		60	1:59:38			7
7	Ekelmann, Maria	Mukki Latte		64	2:00:41			8
8	Bahlmann, Rosi	Dinklage		66	2:02:03			10
9	Baumann, Hiltrud	Kroge Ehrendorf		67	2:03:20	1:01:23	1:01:57	11
10	Jahn-Zihms, Susanne	Chirurgische Praxis Dinklage		61	2:38:35	1:15:46	1:22:49	20
<b>AK 30 - 39</b>								
1	Schiller, Katrin	Osnabrück		69	2:01:34			9
2	Wollering, Nicole	Mühlen		74	2:06:47	1:02:24	1:04:23	14
3	Sommer, Susanne	LT DW Hausstette		72	2:08:41	1:04:33	1:04:08	16
4	Suszka, Steffi	Dalinghausen		77	2:11:17	1:05:25	1:05:52	17
<b>AK 18 - 29</b>								
1	Cunningham, Stefanie	Damme		85	2:06:09			12
2	Suszka, Christin	Lohne		79	2:11:17	1:05:22	1:05:55	16
3	Spils, Heike	Chirurgische Praxis Dinklage		80	2:38:25	1:15:47	1:22:38	19

#### Halbmarathon der Männer

**AK 60+**

1	Adomeit, Jochen	Osterather TV	NRW	41	1:33:11	45:08	48:03	5
2	Greb, Horst	TSR Olympia Wilhelmshaven		38	1:54:40	54:31	1:00:09	34
3	Schuitema, Gerrit	Lauffreunde Emsland	NDL	47	1:57:51			37
4	Liemland, Franz-Josef			47	1:58:49			39
5	Wunsch, Alexander	LT Waldschleicher Lohne		43	2:02:07			47
6	Deye, Gerold	TUS Hatten-Sandkrug		44	2:08:07	1:00:42	1:07:25	49

**AK 50 - 59**

1	Schlärmann, Reinhold	LT Waldschleicher Lohne		55	1:38:29	48:36	49:53	10
2	Tape, Friedhelm	Neuenkirchen-Vörden		57	1:42:10	50:47	51:23	16
3	Kögel, Dr. Günter	Dinklage		50	1:42:30	50:57	51:33	18
4	Sieve, Ludger	57			1:45:12	50:01	55:11	20
5	Kulla, Günther	TuS Grünendeich- Steinkirchen		53	1:45:52	50:02	55:50	22
6	Möhlmann, Reinhold	LT Waldschleicher Lohne		53	1:49:47	53:20	56:27	25
7	Evers, Siegberg	Vechta		55	1:51:54	52:58	58:56	29
8	Wernke-Schmiesing, Hubert	Damme		54	1:53:10	53:11	59:59	30
9	Meyer, Franz	Falke Steinfeld		48	1:55:16	56:00	59:16	35
10	Adam, Ludwig	OSC Damme		49	1:59:38			41
11	Böckermann, Heinrich	OSC Damme		55	2:00:50			43
12	Frilling, Johannes	2 + 2 Hopen		55	2:01:39	55:37	1:06:02	46

**AK 40 - 49**

1	Wedig, Thomas	Laufteam Kenkel		62	1:23:41	41:18	42:23	2
2	Zurhorst, Karl-Heinz	SV Alfhausen		65	1:28:39	44:22	44:17	3
3	Tobys, Egon-Martin	Vechta		58	1:33:51	44:57	48:54	7
4	Saenger, Detlef	Wildeshausen		64	1:38:25	46:45	51:40	9
5	Bornhorst, Stefan	Dinklage		67	1:41:58	51:07	50:51	14
6	Schäfer, Matthias	BV Garrel		64	1:42:02	50:04	51:58	15
7	Langfermann, Frank	BV Garrel		66	1:43:17	50:03	53:14	19
8	Lampe, Norbert	Laufteam-Kenkel		59	1:47:58	55:38	52:20	23
9	Böckmann, Carsten	Myself		66	1:49:51	55:36	54:15	26
10	Katzer, Hansjürgen	Falke Steinfeld		67	1:50:37	53:54	56:43	27
11	Arkenberg, Bernd	Harpendorf		65	1:54:27			33
12	Grundmann, Jürgen	Laufftreff SV Ofenerdiek		58	1:58:34			38
13	Bavendiek, Frank	SC Twistringern		63	1:58:55			40

14	Heidemann, Christoph	Vechta	66	2:00:13			42
15	Zihms, Falk	BV Essen	59	2:38:37	1:15:48	1:22:49	53

### **AK 30 - 39**

1	Kenkel, Thorsten	Laufteam Kenkel	76	1:19:28	39:01	40:27	1
2	Schwoll, Marcus	PSV Oldenburg	73	1:29:01	42:50	46:11	4
3	Scheper, Bernd	Hausstette	72	1:33:24	45:40	47:44	6
4	Nieuwenhuizen, David	GW Mühlen	71	1:36:27	49:37	46:50	8
5	Rempe, Urs	Vörden	75	1:38:31	48:49	49:42	11
6	Fragge, Jörg	Ellenstedt	74	1:39:53	48:48	51:05	12
7	Sandmann, Michael	FDS Mühlen	68	1:41:29	50:17	51:12	13
8	Borrmann, Uwe	Vechta	72	1:42:29	51:08	51:21	17
9	Heuermann, Marco	Diepholz	74	1:45:50	52:57	52:53	21
10	Höhle, Carsten	Wo ist der Johnny?	72	1:49:05	51:49	57:16	24
11	Kriesten, Jan	Hamburg	HAM 68	1:51:31	55:17	56:14	28
12	Sommer, Stephan	LT DW Hausstette	69	1:53:31	55:15	58:16	31
13	Sander, Björn	Hosianna Runners	NRW 74	1:53:41	54:45	58:56	32
14	Bublies, Holger	GSG 7	68	1:57:28			36
15	Heitkamp, Jens	Lotto-Millionäre	70	2:00:53	1:01:56	58:57	44
16	Wagemann, Oliver	Lotto-Millionäre	70	2:01:01	1:01:55	59:06	45
17	Depeweg, Rainer	Lohne	68	2:06:09			48
18	Wrasse, Dirk	Lohne	71	2:11:27	1:05:20	1:06:07	50
19	Thole, Dirk	Lohne	68	2:11:55	1:02:14	1:09:41	51
20	Czech, Stefan	Grün Weiss Mühlen	69	2:17:11	1:08:25	1:08:46	52