

AOK LäuferCup 2012 2013 - Frauen

Hinweis: da Inga Hintze und Claudia Wahls die gleiche Punktzahl erreicht haben, gilt die Regel das diejenige gewinnt, welche die schnellere Gesamtzeit hat, aber Punkte zählen vor Zeiten bei den gewerteten Läufen

Inga hat eine Gesamtzeit von 06:07:55 – Claudia 06:10:36,

Inga hat mit einem Vorsprung von 2 Min 41 Sec gewonnen

Platz	Punkte Gesamt	Name	Vorname	Verein oder Ort	Geburts- jahr	Lauf I	Lauf I	Lauf II	Lauf II	Lauf III	Lauf III
						Bakum 20 km	Bakum 10 km	Lohne 21,1 km	Lohne 10 km	Dinklage 21,7 km	Dinklage 9,4 km
1	178	Hintze	Inga	TuS BW Lohne Triathlon	1981		00:41:33 (29)	01:37:38 (29)			00:39:29 (30)
2	178	Wahls	Claudia	LT Waldschleicher Lohne	1981		00:41:23 (30)	01:41:54 (28)			
3	177	Wieferig	Johanna	Vechta	1956		00:43:22 (28)	01:34:58 (30)			
4	169	Pille	Monika	LT Waldschleicher Lohne	1966		00:51:19 (26)	01:53:40 (26)			00:47:37 (28)
5	167	Escherhaus	Heike- Marie	SV Handorf- Langenberg	1978		00:55:45 (24)		00:54:39 (29)	02:03:43 (28)	

6	160	Wahls	Elisabeth	LT Waldschleicher Lohne	1986		00:51:19 (25)	01:59:26 (25)			00:47:34 (29)
----------	------------	--------------	------------------	-------------------------------	------	--	------------------	------------------	--	--	------------------

Lauf IV Visbek 21,1 km	Lauf IV Visbek 10,6 km	Lauf V Langenberg 10 km	Lauf VI Goldenstedt 13 km	Lauf VI Goldenstedt 21,1 km	Lauf VII Vörden 10 km	Lauf VIII Damme 9 km	Lauf IX Mühlen 10 km	Lauf X Langförden 11 km	Lauf X Langförden 21,1 km
	00:43:21 (30)	00:41:55 (30)		01:36:24 (29)			00:41:24 (29)	00:49:08 (30)	
			00:57:12 (30)			00:38:36 (30)	00:40:02 (30)		01:31:29 (30)
	00:44:43 (29)			01:36:10 (30)	00:43:06 (30)	00:40:09 (29)	00:44:37 (28)	00:49:19 (29)	
		00:53:08 (27)		01:48:52 (28)	00:49:02 (29)	00:46:25 (28)	00:46:22 (27)		01:43:21 (29)
01:57:12 (29)		00:52:04 (28)		01:53:10 (27)			00:47:56 (25)	00:56:52 (28)	
	00:53:55 (27)					00:47:28 (26)	00:48:14 (24)		01:52:40 (28)

AOK LäuferCup 2012 2013 - Männer

Hinweis: da Christian Oelke und Tobias Penski die gleiche Punktzahl erreicht haben, gilt die Regel das derjenige gewinnt, welcher die schnellere Gesamtzeit hat, aber Punkte zählen vor Zeiten bei den gewerteten Läufen

Christian hat eine Gesamtzeit von 05:17:32 – Tobias 04:56:28,

Tobias hat mit einem Vorsprung von 21 Min 4 Sec gewonnen

Platz	Punkte	Name	Vorname	Verein oder Ort	Geburtsjahr	Lauf I	Lauf I	Lauf II	Lauf II	Lauf III	Lauf III
	Gesamt					Bakum 20 km	Bakum 10 km	Lohne 21,1 km	Lohne 10 km	Dinklage 21,7 km	Dinklage 9,4 km
1	180	Bröring	Christian	TuS Blau Weiß Lohne	1976		00:33:39 (30)	01:16:57 (30)			
2	174	Penski	Tobias	TuS BW Lohne Triathlon	1982		00:35:07 (29)	01:20:08 (29)			00:33:59 (29)
3	174	Oelke	Christian	Lohne	1972				00:36:39 (29)		
4	171	Ochsenfahrt	Manfred	Dinklage	1961		00:37:26 (28)			01:28:11 (29)	
5	168	Hintze	Benedikt	SV BW Langförden	1981	01:17:58 (30)		01:23:11 (28)			
6	166	Schmidt	Walter	TuS Bersenbrück	1958	01:19:41 (29)			00:39:25 (27)	01:29:25 (28)	
7	161	Fortmann	Andreas	Damme	1976		00:39:31 (27)	01:30:55 (25)			
8	160	Osterloh	Alexander	Lohne	1963					01:30:59 (27)	
9	155	Hoping	Jürgen	Lohne	1965		00:41:27 (25)	01:39:26 (21)			00:41:08 (28)
10	152	Brakhage	Kai	Vechta	1968	01:22:53 (27)			00:40:26 (26)		
11	145	Diephaus	Tobias	LON Vechta	1973		00:42:55 (22)		00:44:00 (25)	01:42:16 (24)	
12	142	Rempe	Urs	Triathlon Team Brennbar	1975			01:33:39 (23)			
13	141	Ochsenfahrt	Dieter	Dinklage	1964	01:27:37 (26)		01:33:05 (24)		01:37:29 (26)	
14	140	Deters	Jens	LT Waldschleicher Lohne	1971	01:28:55 (25)		01:38:04 (22)			
15	134	Grüterich	Stefan	LON Vechta	1968		00:48:17 (20)		00:47:25 (24)	02:02:11 (22)	

16	128	von Lehmden	Frank	LT Waldschleicher Lohne	1969		00:51:18 (17)		00:54:45 (21)		
17	125	Escherhaus	Maik	SV Handorf- Langenberg	1978		00:55:45 (16)		00:50:07 (23)	02:03:42 (21)	
18	121	Bilzer	Wolfgang	Vechta	1948		00:48:47 (19)		00:50:20 (22)	01:55:29 (23)	
19	116	Schaller	Thomas	Dinklage	1974			01:55:52 (19)		02:03:54 (20)	

Lauf IV Visbek 21,1 km	Lauf IV Visbek 10,6 km	Lauf V Langenberg 10 km	Lauf VI Goldenstedt 13 km	Lauf VI Goldenstedt 21,1 km	Lauf VII Vörden 10 km	Lauf VIII Damme 9 km	Lauf IX Mühlen 10 km	Lauf X Langförden 11 km	Lauf X Langförden 21,1 km
	00:36:41 (30)	00:35:23 (30)		01:17:29 (30)	00:34:43 (30)	00:31:53 (30)	00:32:41 (30)		01:16:11 (30)
						00:33:14 (29)	00:34:12 (29)		01:19:48 (29)
01:22:55 (29)		00:37:47 (29)		01:22:38 (29)		00:34:37 (26)	00:35:27 (28)	00:42:06 (30)	
	00:40:47 (29)	00:38:25 (28)		01:24:23 (28)		00:36:24 (24)	00:38:04 (25)	00:44:16 (29)	
01:26:11 (28)		00:38:28 (27)	00:52:40 (30)			00:35:49 (25)		00:45:14 (28)	
	00:42:28 (27)	00:41:09 (25)	00:55:43 (29)		00:41:08 (26)				
01:28:37 (27)		00:40:23 (26)			00:39:57 (27)		00:37:11 (26)		01:29:04 (28)
	00:41:24 (28)			01:26:10 (27)	00:39:27 (28)	00:36:42 (23)	00:37:03 (27)		
01:38:04 (26)			00:57:30 (28)		00:42:59 (24)	00:39:34 (20)	00:40:49 (22)	00:47:56 (27)	
	00:43:36 (25)	00:41:39 (24)		01:33:10 (26)		00:38:29 (22)	00:39:57 (24)		
	00:46:59 (24)	00:45:16 (20)		01:42:19 (25)	00:45:38 (21)			00:49:19 (25)	
		00:42:22 (23)			00:42:21 (25)	00:39:14 (21)	00:39:58 (23)		01:34:08 (27)
					00:43:32 (23)	00:40:02 (19)	00:40:54 (21)	00:48:19 (26)	

	00:47:12 (23)	00:46:34 (18)	01:00:14 (27)		00:46:33 (20)	00:43:12 (17)	00:44:56 (19)		01:44:25 (26)
	00:52:48 (22)	00:46:33 (19)		01:53:54 (22)	00:45:35 (22)		00:43:41 (20)	00:56:18 (24)	
02:09:30 (21)			01:14:45 (26)		00:54:29 (18)	00:52:27 (13)	00:50:56 (16)		02:24:56 (25)
01:53:26 (23)		00:47:47 (16)		01:53:10 (23)		00:46:25 (16)	00:50:16 (17)	00:56:40 (23)	
01:51:59 (24)					00:49:50 (19)	00:50:44 (14)			
01:59:03 (22)		00:51:21 (15)		01:52:25 (24)		00:47:32 (15)	00:48:31 (18)	00:59:57 (22)	