AOK Läufercup 2011 – Frauen

Name	Vorname	Punkte Gesamt	Lauf I - Langförden 11 km Punkte	Lauf II - Bakum 10 km Punkte	Lauf III - Lohne 10 km Punkte	Lauf IV - Dinklage 10 km Punkte	Lauf V - Visbek 10 km Punkte	Lauf VI - Langenberg 10 km Punkte	Lauf VII - Damme 10 km Punkte	Lauf VIII - Goldenstedt 10 km Punkte	Lauf IX - Vörden 10 km Punkte	Lauf X - Mühlen 10 km Punkte
Geerken	Jana	179				30	30		30	30		(30?)
Wahls	Claudia	178		30	30	29			29			(29?)
Hintze	Inga	174	30	29				30	27			(27)
Hermes	Lena	165		27		27		28	25			(24)
Kossen	Heike	147	26	25			24		23			(19)
Wieferig	Johanna	166				28	29		28			25
Brock	Karin	139	24	22		24			22		26	
Wigger	Irmgard	126				26				28	28	20
Bröring	Gisela	116	29	(28)	29		(27)	29	(26)	29	29	(24)
Koditek	Silvia	114					28				30	28
Hölzen	Katharina	103	27	24							27	
Winkel	Birgit	99					25					21
Middendorf	Ursula	97					26					19
Brauer	Anja	81										26
Veltmann	Renate	74	28						24			22
Diephaus	Ines	73	25	23		25						
Sieveke	Verena	26		26								

AOK Läufercup 2011 – Männer

Name	Vorname	Punkte Gesamt	Lauf I - Langförden 11 km Punkt	Lauf II - Bakum 10 km Punkt	Lauf III - Lohne 10 km Punkt	Lauf IV - Dinklage 10 km Punkte	Lauf V - Visbek 10 km Punkt	Lauf VI - Langenberg 10 km Punkte	Lauf VII - Damme 10 km Punkt	Lauf VIII - Goldenstedt 10 km Punkte	Lauf IX - Vörden 10 km Punkt	Lauf X - Mühlen 10 km Punkt
Bröring	Christian	177	(30)	30		30	30	30	(29)		(30?)	(30?)
Penski	Tobias	175		29		29	29			30	29	(28)
Oelke	Christian	169		28				29	28	29		(27)
Schmidt	Walter	168	29					27	27	28	27	(24)
Scheper	Thorsten	150		25		28			22	27	23	(15)
Hoping	Jürgen	149	26	(22)		27	26	24	(23)		22	(17)
Hermes	Ludger	139	27	23				23	20		21	
Ochsenfahrt	Manfred	137					28	28	26		28	(26?)
Brakhage	Kai	129			29				25		26	23
Schaller	Thomas	123	19	19		25		20	(18)			(11)
Grüterich	Stefan	122		20	26				19			14
Lücking	Stefan	121					27	25			25	22
Reise	Michael	119							30			29
Rempe	Urs	118						26	24		24	20
Kalvelage	Dieter	117	25			26		22			20	(13)
Hetke	Alexander	114	23			24		21				
Brock	Klaus	111	18	18		23			17		19	
Schmitt	Mark	91	28	26	28							9
Selimaj	Arben	88							21			21
Siegmund	Andreas	83		27	30							
Nikutta	Holger	81	22	24								
Ochsenfahrt	Dieter	74										18
Hintze	Benedikt	73										19
Kossen	Martin	70	20				25					8
Thole	Dirk	64							17			7
Sommer	Stephan	55										12
Osterloh	Alexander	51										25
Kolhoff	Georg	41										16
Kruthaup	Holger	39	21									
Höhle	Carsten	27			27							
Taphorn	Rainhald	24	24									
Kruse	Markus	21		21								
Schmidtke	Rudi	10										10
Reinke	Ulrich	0										