

**Geschlecht: W**

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	148	<b>Geerken, Jana</b>	1991	Vechta	<b>41:34.56</b>	1
2	178	<b>Koditek, Silvia</b>	1964	LT Waldschleicher Lohne	<b>45:48.19</b>	1
3	106	<b>Möller, Angelika</b>	1973	Blau Weiß Lohne Triathlon	<b>50:06.25</b>	2
4	142	<b>Fangmann, Elke</b>	1962	LT Waldschleicher Lohne	<b>50:35.57</b>	1
5	154	<b>Neumeister, Jana</b>	1992	Visbek	<b>53:14.29</b>	2
6	161	<b>Kerm, Martina</b>	1964	Wildeshausen	<b>56:43.80</b>	3
7	150	<b>Brockmann-Meyer, Ines</b>	1977	LT Visbek	<b>59:15.23</b>	1
8	179	<b>Muhle, Andrea</b>	1967	LT Visbek	<b>1:00:54.80</b>	4
9	131	<b>Meyer, Sandra</b>	1986	Rehau AG	<b>1:01:14.54</b>	3
10	140	<b>Morthorst, Rita</b>	1957	LT Visbek	<b>1:02:25.62</b>	2
11	163	<b>Kossen, Heike</b>	1962	LT Visbek	<b>1:02:25.68</b>	3
12	134	<b>Kröger, Martina</b>	1973	RW Visbek	<b>1:07:26.77</b>	5
13	135	<b>Siemer, Gabriele</b>	1967	LT Visbek	<b>1:07:26.79</b>	6

**Geschlecht: M**

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	145	<b>Penski, Tobias</b>	1982	TuS BW Lohne Triathlon	<b>37:47.53</b>	1
2	144	<b>Meyer, Johannes</b>	1991	TuS BW Lohne Leichtathletik	<b>37:53.97</b>	1
3	152	<b>Scheuer, Martin</b>	1996	Visbek	<b>40:04.96</b>	1
4	153	<b>Schillingmann, Henning</b>	1986	Visbek	<b>40:05.76</b>	2
5	151	<b>Siemer, Jens</b>	1976	Hagstedt	<b>40:50.82</b>	2
6	105	<b>Ochsenfahrt, Manfred</b>	1961	TV Dinklage	<b>40:56.12</b>	1
7	112	<b>Hintze, Benedikt</b>	1981	BW Langförden	<b>42:19.58</b>	3
8	160	<b>Osterloh, Alexander</b>	1963	LT Waldschleicher Lohne	<b>43:08.81</b>	2
9	125	<b>Brakhage, Kai</b>	1968	SFN Vechta	<b>43:47.65</b>	1
10	149	<b>Meyer, Markus</b>	1973	TuS BW Lohne Triathlon	<b>43:52.97</b>	2
11	110	<b>Ochsenfahrt, Dieter</b>	1964	TVD	<b>44:39.83</b>	3
12	176	<b>Rohnstock, Dieter</b>	1957	Frisia Goldenstedt	<b>45:17.30</b>	3
13	136	<b>Bramlage, Clemens</b>	1970	RSC Visbek	<b>46:20.65</b>	4
14	103	<b>Steinkamp, Franz</b>	1967	Damme	<b>46:48.40</b>	5
15	120	<b>Eckholt, Klaus</b>	1980	DJK Füchtel	<b>46:59.86</b>	4
16	170	<b>Zobel, Andreas</b>	1971	OSC Damme	<b>47:07.17</b>	6
17	123	<b>Pils, Hendrik</b>	1990	Vechta	<b>48:01.66</b>	3
18	126	<b>Haarmann, Jannik</b>	1994	VfL Oythe	<b>48:05.46</b>	4
19	175	<b>Diephaus, Tobias</b>	1973	LON Vechta	<b>48:05.64</b>	7
20	171	<b>Schillingmann, Andre</b>	1993	Bad Bergen	<b>48:33.08</b>	5
21	172	<b>Büssing, Frank</b>	1969	Magic Marder Lohne	<b>48:43.91</b>	8
22	139	<b>Punte, Marcus</b>	1984	Hagen	<b>48:49.80</b>	6
23	180	<b>Schotmann, Stefan</b>	1978	Hausstette	<b>49:40.12</b>	5
24	159	<b>Wessel, Gregor</b>	1962	Vechta	<b>49:51.25</b>	4
25	174	<b>Grüterich, Stefan</b>	1968	LON Vechta	<b>49:56.87</b>	9
26	129	<b>Ostermann, Frank</b>	1970	LT Visbek	<b>50:21.19</b>	10
27	127	<b>Fütterer, Oliver</b>	1964	Visbek	<b>50:26.85</b>	11
28	118	<b>Thölking, Michael</b>	1983	Schraubären Visbek	<b>50:27.50</b>	6
29	165	<b>Schönfeld, Kay</b>	1973	Mukki Latte	<b>50:50.33</b>	12
30	113	<b>Deters, Ludger</b>	1950	LT Waldschleicher Lohne	<b>50:59.04</b>	1
31	119	<b>Trumme, Thorsten</b>	1972	Lauftreff Handorf-Langenberg	<b>51:04.92</b>	13
32	108	<b>Bernhardt, Marco</b>	1970	Mahlow	<b>51:11.14</b>	14
33	137	<b>Lamping, Paul Heinrich</b>	1958	LT Visbek	<b>51:27.86</b>	5
34	141	<b>Middendorf, Uwe</b>	1971	LT Waldschleicher Lohne	<b>52:48.40</b>	15
35	173	<b>Rohnstock, Rainer</b>	1952	BW Langförden	<b>53:16.86</b>	2
36	164	<b>Middendorf, Marco</b>	1982	SW Osterfeine	<b>53:53.05</b>	7
37	166	<b>gr. Beilage, Heiner</b>	1967	Sprengpiel Runners Vechta	<b>54:19.99</b>	16
38	138	<b>Sommer, Tim</b>	1976	Oldenburg	<b>54:38.22</b>	8

**Geschlecht: M**

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	155	Schmedes, Michael	1976	Langförden	55:00.59	9
40	107	Wulf, Dieter	1964	LT Bernd Hübner Berlin	55:03.55	17
41	115	Menke, Reinhard	1972	Schulz Systemtechnik	56:12.04	18
42	116	Jex, Uwe	1964	LT Visbek	56:45.01	19
43	168	Schulte, Otto	1960	LT Waldschleicher Lohne	56:49.25	6
44	121	Thölke, Heiner	1967	Visbek	56:52.09	20
45	177	Haskamp, Andre	1974	-	57:41.63	10
46	146	Vogelsang, Ludger	1954	-	57:54.28	7
47	124	Schlarmann, Christoph	1989	OSC Damme	58:06.79	7
48	128	Kallage, Michael	1965	Visbek	59:52.93	21
49	100	Kaske, Jens	1966	Visbek	1:00:05.51	22
50	132	Büch, Michael	1975	Rehau AG	1:00:20.44	11
51	122	von Lehmden, Frank	1969	LT Waldschleicher Lohne	1:00:32.21	23
52	181	Hubbermer, Jürgen	1967	Erte	1:00:44.37	24
53	104	Blanke, Jörg	1966	Georgsmarienhütte	1:04:42.51	25
54	169	Mauke, Uwe	1958	LT Waldschleicher Lohne	1:07:26.46	8
55	167	Buthe, Richard	1954	Waldschleicher	1:07:26.97	9
56	117	Osterkamp, Joachim	1959	Visbek	1:09:47.30	10
57	133	Heinemann, Siegold	1951	Visbek	1:11:12.63	3
58	111	Zech, Arno	1935	TuS Eversten	1:21:54.64	1