

# 1. Vördener Cisselauf am 18. September 2010

## 10 km Lauf Laufen der Frauen

<b>Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>	<b>M/W</b>	<b>AK</b>	<b>Ges.Pl.</b>	<b>Zeit</b>
7	Koditek	Silvia	LT Waldschleicher Lohne	W	40	1	45:55.03
2	Hermes	Lena	LT Visbek	W	40	2	47:48.89
20	Koch	Edith	LT Waldschleicher Lohne	W	40	3	48:02.82
16	Wigger	Irmgard	LT Waldschleicher Lohne	W	40	4	51:31.56

## 10 km Lauf Laufen der Männer

<b>Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>	<b>M/W</b>	<b>AK</b>	<b>Ges.Pl.</b>	<b>Zeit</b>
9	Bröring	Christian	LT Waldschleicher Lohne	M	30	1	37:15.02
12	Hintze	Benedikt	BW Langförden	M	U 30	2	39:48.22
4	Ochsenfahrt	Dieter	Dinklage	M	40	3	40:59.78
8	Brakhage	Kai	TT Bakum	M	40	4	41:11.02
18	Rempe	Urs	Vörden	M	30	5	42:56.61
25	Matenna	Christian	Heseper Rennschnecken	M	40	6	43:03.60
28	Middendorf	Dirk	LT Waldschleicher Lohne	M	30	7	43:19.94
15	Koch	David	SKI-Klub Düsseldorf	M	30	8	44:31.68

<b>23</b>	<b>Hoping</b>	<b>Juergen</b>	<b>Lohne</b>	<b>M</b>	<b>40</b>	<b>9</b>	<b>44:34.18</b>
<b>14</b>	<b>Klos</b>	<b>Andreas</b>	<b>Heseper Rennschnecken</b>	<b>M</b>	<b>40</b>	<b>10</b>	<b>45:08.49</b>
<b>27</b>	<b>Bittmann</b>	<b>Axel</b>	<b>Heseper Rennschnecken</b>	<b>M</b>	<b>40</b>	<b>11</b>	<b>45:08.53</b>
<b>31</b>	<b>Arkenberg</b>	<b>Bernd</b>	<b>Harpendorf</b>	<b>M</b>	<b>40</b>	<b>12</b>	<b>45:50.09</b>
<b>3</b>	<b>Grüterich</b>	<b>Stefan</b>	<b>LON Vechta</b>	<b>M</b>	<b>40</b>	<b>13</b>	<b>46:04.97</b>
<b>1</b>	<b>Hermes</b>	<b>Ludger</b>	<b>LT Visbek</b>	<b>M</b>	<b>50</b>	<b>14</b>	<b>46:07.17</b>
<b>26</b>	<b>Gieske</b>	<b>Heiner</b>	<b>TuS Neuenkirchen</b>	<b>M</b>	<b>50</b>	<b>15</b>	<b>46:56.51</b>
<b>21</b>	<b>Schröder</b>	<b>Heinrich</b>	<b>Vechta</b>	<b>M</b>	<b>50</b>	<b>16</b>	<b>48:02.87</b>
<b>11</b>	<b>Lamping</b>	<b>Paul-Heinrich</b>	<b>LT Visbek</b>	<b>M</b>	<b>50</b>	<b>17</b>	<b>50:46.10</b>
<b>19</b>	<b>Tapken</b>	<b>Franz-Josef</b>	<b>Bramsche</b>	<b>M</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>51:32.02</b>
<b>24</b>	<b>Stahl</b>	<b>André</b>	<b>Bramsche</b>	<b>M</b>	<b>50</b>	<b>19</b>	<b>52:05.98</b>
<b>17</b>	<b>Rehkamp</b>	<b>Reinhard</b>	<b>TuS Bersenbrück</b>	<b>M</b>	<b>50</b>	<b>20</b>	<b>53:10.73</b>
<b>13</b>	<b>Wehring</b>	<b>Michael</b>	<b>SV Holdorf</b>	<b>M</b>	<b>50</b>	<b>21</b>	<b>54:49.14</b>
<b>22</b>	<b>Schmitt</b>	<b>Manfred</b>	<b>Vechta</b>	<b>M</b>	<b>60</b>	<b>22</b>	<b>55:11.13</b>
<b>30</b>	<b>Schaller</b>	<b>Thomas</b>	<b>Dinklage</b>	<b>M</b>	<b>30</b>	<b>23</b>	<b>55:14.27</b>
<b>10</b>	<b>Daniel</b>	<b>Wolf-Dieter</b>	<b>Eintracht Neuenkirchen</b>	<b>M</b>	<b>60</b>	<b>24</b>	<b>56:52.51</b>
<b>29</b>	<b>Brinkmann</b>	<b>Johannes</b>	<b>LT Waldschleicher Lohne</b>	<b>M</b>	<b>40</b>	<b>25</b>	<b>59:07.46</b>