

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
W 50 - 59					
1	112	Hermes, Lena	LT Visbek	46:39.14	2
2	11	Bröring, Gisela	Vechta	47:39.46	3
3	113	Kossen, Heike	LT Visbek	58:43.68	10
4	114	Morthorst, Rita	LT Visbek	58:43.84	11
W 40 - 49					
1	96	Heitlage, Birgit	SV Handorf-Langenberg	48:30.50	4
2	108	Tabeling, Martina	Hausstette	49:33.57	6
3	70	Pille, Monika	LT Waldschleicher Lohne	53:08.33	8
4	56	Fiswick, Melanie	Lohne	53:37.16	9
5	107	Schuling, Annegret	LT Hausstette	59:47.38	12
W 30 - 39					
1	3	Hintze, Inga	Vechta-Langförden	41:55.21	1
2	47	Schneider, Theresa	Vechta	49:24.29	5
3	25	Escherhaus, Heike-Marie	SV Handorf-Langenberg	52:03.86	7
4	67	Völkerding, Michaela	TV Holdorf	1:00:39.91	13
5	22	Bittner, Sandra	Vechta	1:11:22.55	15
W 18 - 29					
1	87	Ahrling, Kerstin	LON Vechta	1:04:07.65	14
M U18					
1	80	Deters, Carsten	Langenberg	46:52.21	28
2	88	Höge, Christoph	Holdorf	47:30.95	30
3	76	Grummel, Jannik	Holdorf	48:17.68	38
4	85	Moormann, Lukas	Holdorf	50:55.35	50
5	95	Rottinghaus, Thomas	Holdorf	51:40.48	52
6	103	Bergmann, Jan-Bernd	Holdorf	51:40.61	53
7	115	Wessel, Johannes	SV Langenberg	51:46.74	54
8	83	Decker, Jonas	Langenberg	51:46.84	55
9	81	Ahrling, Steffen	Holdorf	52:47.69	57
10	77	Stach, Markus	Langenberg	52:47.84	58
11	104	Von Lehmden, Jakob	Holdorf	53:00.41	59
12	71	Hilge, Lars	Holdorf	53:17.51	60
13	44	Höge, Johannes	SV Holdorf	53:51.40	64
14	42	Meyer, Henning	SV Holdorf	53:54.69	65
15	60	Ansmann, Daniel	Holdorf	54:20.61	68
16	59	Borgmann, Jan	Holdorf	54:20.70	69
17	43	Koldenhoff, Jannes	SV Holdorf	54:31.12	71
18	45	Hilge, Sören	SV Holdorf	55:05.52	72
19	92	Echtermann, Jan-Bernd	SV Holdorf	56:40.53	77
20	110	Jaeger, Daniel	Langenberg	56:47.93	79
21	100	Gügel, Nils	Holdorf	1:00:10.92	86
22	93	Schulte, Tim	SV Holdorf	1:00:32.82	87
23	99	Schwarte, Thorsten	SV Holdorf	1:09:04.76	92
24	90	Wilson, Samuel	Holdorf	1:09:09.51	93

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
25	97	Hülsmann, Jannik	SV Holdorf	1:09:09.55	94
26	94	Wessel, Thomas	Langenberg	1:09:09.72	95
M 60 +					
1	23	Rüegsegger, Fritz	Dinklage	43:52.79	14
M 50 - 59					
1	18	Ochenfahrt, Manfred	TV Dinklage	38:24.85	5
2	6	Schmidt, Walter	TuS Bersenbrück	41:08.62	8
3	111	Hermes, Ludger	LT Visbek	47:18.28	29
4	78	Brinkmann, Johannes	LT Waldschleicher Lohne	56:28.09	76
5	118	Themann, Heiner	Lohne	57:16.75	80
6	116	Bebernik, Edmund	LT Waldschleicher	57:48.68	82
M 40 - 49					
1	66	Cleff, Johannes	Turbine Aschen	36:31.62	3
2	27	Oelke, Christian	Lohne	37:46.93	4
3	9	Brakhage, Kai	SFN Vechta	41:38.51	10
4	30	Lapke, Hansi	SW Osterfeine	45:51.65	19
5	105	Böckmann, Ralf	GW Mühlen	45:52.67	20
6	13	Steinkamp, Franz	Damme	45:56.87	21
7	61	Revermann, Tobias	Damme	46:29.04	23
8	5	Grüterich, Stefan	LON Vechta	46:32.52	24
9	2	Deters, Jens	LT Waldschleicher Lohne	46:33.85	25
10	46	Krämer, Andreas	Königswinter	47:43.78	32
11	82	Stosun, Thomas	Goldenstedt	47:55.67	36
12	117	Henkil, Josef	Fladderlohausen	48:22.33	39
13	109	Arkenberg, Bernd	SV Falke Steinfeld	48:22.61	40
14	55	Deitermann, Claus	SV HL Laufftreff	48:30.61	42
15	20	Klose, Reinhard	Holdorf	48:37.24	43
16	58	Asbrede, Peter	GW Brockdorf	48:46.67	44
17	84	Tepe, Matthias	LON Vechta	49:45.82	49
18	91	Tepe, Heiner	Holdorf	54:00.05	66
19	106	Schuling, Reinhold	Hausstette	54:12.95	67
20	41	Rake, Ludger	Steinfeld	54:29.10	70
21	31	Czech, Wolfgang	Team Kopfsalat	55:56.32	73
22	39	Haskamp, Norbert	SV Holdorf	1:02:33.65	90
23	74	Brehme, Martin	LT Waldschleicher Lohne	1:03:48.00	91
M 30 - 39					
1	12	Bröring, Christian	TUS Blau Weiß Lohne	35:22.90	2
2	102	Hintze, Benedikt	SV BW Langförden	38:27.82	6
3	10	Fortmann, Andreas	RW Damme	40:22.78	7
4	28	Aufgebauer, Lukas	Vechta	41:56.62	11
5	14	Rempe, Urs	Triathlon Team Brennbar	42:22.00	12
6	29	Eckholt, Klaus	DJK Füchtel	43:01.36	13
7	89	Diephaus, Tobias	LON Vechta	45:16.38	17
8	38	Kümmel, Tobias	SV Langenberg	45:41.48	18
9	19	Schildmeyer, Bernd	SW Osterfeine	46:50.71	27

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
10	24	Escherhaus, Maik	SV Handorf-Langenberg	47:47.44	33
11	40	Schönfeld, Kay	Mukki Latte	47:47.63	34
12	35	Erfmann, Jörg	SV Handorf-Langenberg	47:54.92	35
13	32	Hummel, Dietmar	Wadenkrampf Neumark	48:10.42	37
14	34	Vocks, Markus	SV Langenberg	48:26.71	41
15	63	Hagedorn, Michael	Damme	49:20.07	46
16	1	Brune, Jens	Handorf-Langenberg	49:36.61	48
17	26	Schaller, Thomas	Dinklage	51:21.29	51
18	37	Middendorf, Marco	SW Osterfeine	53:32.34	63
19	21	Von Handorf, Florian	Stuttgart	56:24.25	75
20	52	Hartmann, Oliver	SV Langenberg	57:34.36	81
21	17	Völkerding, Carsten	TV Holdorf	1:01:02.24	88

M 18 - 29

1	65	Kuk, Victor	Runners Point Osnabrück	32:45.52	1
2	36	Schwind, Jan-Volker	SVL II	41:36.35	9
3	15	Krümpelbeck, Lars	Damme	44:20.38	15
4	62	Deters, Steffen	SV Langenberg	44:30.32	16
5	49	Fischer, Andre	SV Langenberg	46:20.12	22
6	33	Hummel, Andreas	denkmal3D Vechta	46:44.78	26
7	54	Wienholt, Christof	SV Handorf-Langenberg	47:35.56	31
8	86	Bergmann, Tobias	Holdorf	49:18.00	45
9	69	Kümmel, Christof	SV Langenberg	49:29.62	47
10	64	Jäger, Thomas	SV Langenberg	52:32.21	56
11	68	Bussmann, Michael	SV Langenberg	53:17.81	61
12	50	Klose, Florian	SV Langenberg	53:31.79	62
13	53	Kümmel, Daniel	SV Langenberg	56:03.51	74
14	51	Erfmann, Andre	SV Langenberg	56:42.30	78
15	8	Lampe, Simon	Holdorf/Langenberg	58:10.23	83
16	73	Ahmi, Bassel	Holdorf	58:37.83	84
17	75	Decker, Julian	SV Langenberg	59:12.88	85
18	48	Walbröhl, Björn	SV Langenberg	1:02:19.64	89