

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	3	Hintze, Inga	1981	Vechta-Langförden	41:55.21	1
2	112	Hermes, Lena	1961	LT Visbek	46:39.14	1
3	11	Bröring, Gisela	1955	Vechta	47:39.46	2
4	96	Heitlage, Birgit	1966	SV Handorf-Langenberg	48:30.50	1
5	47	Schneider, Theresa	1976	Vechta	49:24.29	2
6	108	Tabeling, Martina	1966	Hausstette	49:33.57	2
7	25	Escherhaus, Heike-Marie	1978	SV Handorf-Langenberg	52:03.86	3
8	70	Pille, Monika	1966	LT Waldschleicher Lohne	53:08.33	3
9	56	Fiswick, Melanie	1972	Lohne	53:37.16	4
10	113	Kossen, Heike	1962	LT Visbek	58:43.68	3
11	114	Morthorst, Rita	1957	LT Visbek	58:43.84	4
12	107	Schuling, Annegret	1970	LT Hausstette	59:47.38	5
13	67	Völkerding, Michaela	1974	TV Holdorf	1:00:39.91	4
14	87	Ahrling, Kerstin	1984	LON Vechta	1:04:07.65	1
15	22	Bittner, Sandra	1977	Vechta	1:11:22.55	5

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	65	Kuk, Victor	1989	Runners Point Osnabrück	32:45.52	1
2	12	Bröring, Christian	1976	TUS Blau Weiß Lohne	35:22.90	1
3	66	Cleff, Johannes	1964	Turbine Aschen	36:31.62	1
4	27	Oelke, Christian	1972	Lohne	37:46.93	2
5	18	Ochenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	38:24.85	1
6	102	Hintze, Benedikt	1981	SV BW Langförden	38:27.82	2
7	10	Fortmann, Andreas	1976	RW Damme	40:22.78	3
8	6	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	41:08.62	2
9	36	Schwind, Jan-Volker	1985	SVL II	41:36.35	2
10	9	Brakhage, Kai	1968	SFN Vechta	41:38.51	3
11	28	Aufgebauer, Lukas	1976	Vechta	41:56.62	4
12	14	Rempe, Urs	1975	Triathlon Team Brennbar	42:22.00	5
13	29	Eckholt, Klaus	1980	DJK Füchtel	43:01.36	6
14	23	Rüegsegger, Fritz	1950	Dinklage	43:52.79	1
15	15	Krümpelbeck, Lars	1983	Damme	44:20.38	3
16	62	Deters, Steffen	1993	SV Langenberg	44:30.32	4
17	89	Diephaus, Tobias	1973	LON Vechta	45:16.38	7
18	38	Kümmel, Tobias	1977	SV Langenberg	45:41.48	8
19	30	Lapke, Hansi	1971	SW Osterfeine	45:51.65	4
20	105	Böckmann, Ralf	1968	GW Mühlen	45:52.67	5
21	13	Steinkamp, Franz	1967	Damme	45:56.87	6
22	49	Fischer, Andre	1987	SV Langenberg	46:20.12	5
23	61	Revermann, Tobias	1972	Damme	46:29.04	7
24	5	Grüterich, Stefan	1968	LON Vechta	46:32.52	8
25	2	Deters, Jens	1971	LT Waldschleicher Lohne	46:33.85	9
26	33	Hummel, Andreas	1983	denkmal3D Vechta	46:44.78	6
27	19	Schildmeyer, Bernd	1980	SW Osterfeine	46:50.71	9
28	80	Deters, Carsten	1997	Langenberg	46:52.21	1
29	111	Hermes, Ludger	1960	LT Visbek	47:18.28	3
30	88	Höge, Christoph	1995	Holdorf	47:30.95	2
31	54	Wienholt, Christof	1984	SV Handorf-Langenberg	47:35.56	7
32	46	Krämer, Andreas	1969	Königswinter	47:43.78	10
33	24	Escherhaus, Maik	1978	SV Handorf-Langenberg	47:47.44	10
34	40	Schönfeld, Kay	1973	Mukki Latte	47:47.63	11
35	35	Erfmann, Jörg	1982	SV Handorf-Langenberg	47:54.92	12
36	82	Stosun, Thomas	1965	Goldenstedt	47:55.67	11
37	32	Hummel, Dietmar	1979	Wadenkrampf Neumark	48:10.42	13
38	76	Grummel, Jannik	1995	Holdorf	48:17.68	3

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	117	Henkil, Josef	1965	Fladderlohausen	48:22.33	12
40	109	Arkenberg, Bernd	1965	SV Falke Steinfeld	48:22.61	13
41	34	Vocks, Markus	1975	SV Langenberg	48:26.71	14
42	55	Deitermann, Claus	1970	SV HL Lauftreff	48:30.61	14
43	20	Klose, Reinhard	1965	Holdorf	48:37.24	15
44	58	Asbrede, Peter	1965	GW Brockdorf	48:46.67	16
45	86	Bergmann, Tobias	1994	Holdorf	49:18.00	8
46	63	Hagedorn, Michael	1976	Damme	49:20.07	15
47	69	Kümmel, Christof	1987	SV Langenberg	49:29.62	9
48	1	Brune, Jens	1979	Handorf-Langenberg	49:36.61	16
49	84	Tepe, Matthias	1967	LON Vechta	49:45.82	17
50	85	Moormann, Lukas	1995	Holdorf	50:55.35	4
51	26	Schaller, Thomas	1974	Dinklage	51:21.29	17
52	95	Rottinghaus, Thomas	1996	Holdorf	51:40.48	5
53	103	Bergmann, Jan-Bernd	1996	Holdorf	51:40.61	6
54	115	Wessel, Johannes	1995	SV Langenberg	51:46.74	7
55	83	Decker, Jonas	1995	Langenberg	51:46.84	8
56	64	Jäger, Thomas	1991	SV Langenberg	52:32.21	10
57	81	Ahrling, Steffen	1995	Holdorf	52:47.69	9
58	77	Stach, Markus	1996	Langenberg	52:47.84	10
59	104	Von Lehmden, Jakob	1995	Holdorf	53:00.41	11
60	71	Hilge, Lars	1995	Holdorf	53:17.51	12
61	68	Bussmann, Michael	1986	SV Langenberg	53:17.81	11
62	50	Klose, Florian	1990	SV Langenberg	53:31.79	12
63	37	Middendorf, Marco	1982	SW Osterfeine	53:32.34	18
64	44	Höge, Johannes	1997	SV Holdorf	53:51.40	13
65	42	Meyer, Henning	1997	SV Holdorf	53:54.69	14
66	91	Tepe, Heiner	1965	Holdorf	54:00.05	18
67	106	Schuling, Reinhold	1963	Hausstette	54:12.95	19
68	60	Ansmann, Daniel	1996	Holdorf	54:20.61	15
69	59	Borgmann, Jan	1996	Holdorf	54:20.70	16
70	41	Rake, Ludger	1963	Steinfeld	54:29.10	20
71	43	Koldenhoff, Jannes	1997	SV Holdorf	54:31.12	17
72	45	Hilge, Sören	1997	SV Holdorf	55:05.52	18
73	31	Czech, Wolfgang	1964	Team Kopfsalat	55:56.32	21
74	53	Kümmel, Daniel	1986	SV Langenberg	56:03.51	13
75	21	Von Handorf, Florian	1981	Stuttgart	56:24.25	19
76	78	Brinkmann, Johannes	1962	LT Waldschleicher Lohne	56:28.09	4

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
77	92	Echtermann, Jan-Bernd	1996	SV Holdorf	56:40.53	19
78	51	Erfmann, Andre	1986	SV Langenberg	56:42.30	14
79	110	Jaeger, Daniel	1995	Langenberg	56:47.93	20
80	118	Themann, Heiner	1958	Lohne	57:16.75	5
81	52	Hartmann, Oliver	1980	SV Langenberg	57:34.36	20
82	116	Bebernik, Edmund	1958	LT Waldschleicher	57:48.68	6
83	8	Lampe, Simon	1991	Holdorf/Langenberg	58:10.23	15
84	73	Ahmi, Bassel	1994	Holdorf	58:37.83	16
85	75	Decker, Julian	1987	SV Langenberg	59:12.88	17
86	100	Gügel, Nils	1997	Holdorf	1:00:10.92	21
87	93	Schulte, Tim	1997	SV Holdorf	1:00:32.82	22
88	17	Völkerding, Carsten	1974	TV Holdorf	1:01:02.24	21
89	48	Walbröhl, Björn	1983	SV Langenberg	1:02:19.64	18
90	39	Haskamp, Norbert	1971	SV Holdorf	1:02:33.65	22
91	74	Brehme, Martin	1971	LT Waldschleicher Lohne	1:03:48.00	23
92	99	Schwarte, Thorsten	1997	SV Holdorf	1:09:04.76	23
93	90	Wilson, Samuel	1997	Holdorf	1:09:09.51	24
94	97	Hülsmann, Jannik	1997	SV Holdorf	1:09:09.55	25
95	94	Wessel, Thomas	1997	Langenberg	1:09:09.72	26