

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	383	Rawe, Ina Marlen	2000	SV Nortrup	14:17.67	1
2	372	Jendrzejewski, Vanessa	1997	SV Holdorf	15:56.13	2
3	378	Kessing, Anne	1987	Damme	15:58.95	1
4	366	Thomas, Marleen	1996	OSC Damme	16:40.27	3
5	384	Oevermann, Anna	2002	Handorf	16:54.91	4
6	353	Gröschel, Elena	2001	Handorf-Langenberg	17:35.40	5
7	371	Runnebaum, Celine	1997	SV Handorf-Langenberg	18:13.74	6
8	370	Deitermann, Laura	2002	SV Langenberg	19:15.73	7
9	381	Koehlen, Sophie	2001	SFN Vechta	19:16.33	8
10	352	Meyer, Paula	2004	Handorf-Langenberg	19:52.22	9
11	363	Kaehling, Eileen	1996	OSC Damme	20:18.24	10
12	362	Peschken, Eva	1995	OSC Damme	20:18.43	11
13	358	Knapwerth, Jana	1998	SV Langenberg	21:54.97	12
14	356	Meyer, Marie	1999	SV Langenberg	21:55.85	13
15	382	Fasthoff, Leonie	2003	Langenberg	22:07.50	14
16	351	Meyer, Josephine	2002	Handorf-Langenberg	27:59.19	15
17	364	Tusche, Jasmin	1985	SV Langenberg	30:33.55	2
18	376	Vagelpohl, Judith	1994	SV Holdorf/Langenberg	30:33.63	3

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	377	Kessing, Klaus	1988	OSC Damme	13:28.86	1
2	379	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	15:46.54	1
3	350	Steinkamp, Dennis	1999	Damme	16:39.80	1
4	373	Meyer, Jan-Luca	2002	E-Jugend SVL	16:53.00	2
5	521	Beckmann, Henrik	2004	Langenberg	17:06.20	3
6	386	Heyden, Robin	2002	Handorf-Langenberg	18:16.79	4
7	359	Stukenborg, Johannes	2001	SV Langenberg	18:45.52	5
8	369	Deitermann, Jörg	1969	SV Langenberg	19:15.79	1
9	380	Koehlen, Stephan	1970	-	19:16.12	2
10	357	Meyer, Louis	2002	SV Langenberg	27:45.79	6
11	354	Michalski, Heinrich	1939	SV Langenberg	30:12.96	1