

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	532	Mathea, Katrin	1966	Turbine Aschen	27:09.47	1
2	526	Lux Von Handorff, Annika	1984	Handorf	27:10.78	1
3	524	Glandorf, Sara	1984	Handorf	27:12.66	2
4	544	Korte, Renate	1970	TV Dinklage	27:21.67	2
5	537	Wernke, Julia	1989	SV Holdorf	28:05.89	3
6	539	Woerdehoff, Thalea	1990	SV Holdorf	29:19.42	4
7	536	Runnebaum, Alex	1971	SV Handorf-Langenberg	30:02.30	3
8	531	Klose, Isabell	1994	SV Handorf-Langenberg	33:18.63	5
9	546	Maiwald, Julia	1990	SG Holdorf / Langenberg	33:31.59	6
10	502	Vocks, Tina	1978	SV Langenberg	33:45.65	1
11	523	Spyrka, Sarah	1983	GW Mühlen	36:55.27	7

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	GJ	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	518	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	17:54.55	1
2	535	Fangmann, Stefan	1995	LT Waldschleicher Lohne	18:23.52	1
3	501	Swat, Niklas	1971	Team Kopfsalat	21:29.65	1
4	360	Beckmann, Julian	2001	Langenberg	23:28.01	2
5	512	Moormann, Stefan	2001	SV Holdorf	23:33.96	3
6	509	Brinkschulte, Jakob	2003	SV Handorf-Langenberg	23:41.18	4
7	548	Varwig, Stephan	1986	GW Brockdorf	24:07.16	2
8	508	Helkebrügge, Tim	2000	SV Holdorf	24:16.13	5
9	514	Nieberding, Jan	1990	Damme	24:20.63	3
10	505	Lux, Markus	1983	Team Kopfsalat	25:37.65	4
11	534	Repking, Detlef	1975	Langenberg	26:24.83	1
12	517	Hugenberg, Johann	1988	Langenberg	26:26.38	5
13	522	Kretschmar, Ingo	1983	SVL 2. Herren	26:41.66	6
14	506	Nelzow, Dennis	1990	SVL II	26:42.16	7
15	533	Berens, Marcel	1992	Damme	26:44.14	8
16	515	Nieberding, Nico	1990	Damme	26:44.18	9
17	525	Bischler, Eduard	1988	Langenberg II	26:45.45	10
18	504	Trumme, Thorsten	1972	Handorf-Langenberg	26:46.28	2
19	545	Gr.Schlarmann, Rainer	1964	SV Holdorf	26:55.87	3
20	510	Deupmann, Leon	2001	Holdorf	27:04.87	6
21	543	Meyer, Franz	1960	SV Handorf-Langenberg	27:07.93	1
22	529	Deitermann, Felix	2001	Langenberg	27:21.99	7
23	511	Brinkschulte, Paul	2000	SV Handorf-Langenberg	27:32.27	8
24	516	Brinkschulte, Kai	1970	SV Handorf-Langenberg	28:34.37	4
25	530	Kroehnert, Stefan	1977	Herren II SVL	28:45.40	2
26	547	Koch, Henning	1992	Holdorf	29:19.47	11
27	542	Heidler, Stefan	1971	SV Handorf-Langenberg	29:59.76	5
28	520	Höge, Stephan	2000	Holdorf	30:30.05	9
29	527	Klose, Günther	1957	SV Langenberg	30:34.32	2
30	538	Harpenau, Jochen	1998	SV Handorf-Langenberg	30:48.72	10
31	507	Haskamp, Frank	1981	Handorf	32:27.05	3
32	503	Seidel, Carsten	1971	SV Langenberg	32:27.89	6
33	528	Wempe, Walter	1952	Holdorf	32:30.61	1
34	513	Wessel, Markus	2000	SV Handorf-Langenberg	35:38.28	11
35	519	Bojarkin, Dennis	2000	Holdorf	35:38.91	12