

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1181	Tabeling, Martina	1966	Hausstette	47:10.43	1
2	1109	Bröring, Gisela	1955	Vechta	50:37.66	1
3	1169	Robke-Piening, Maria	1966	SW Osterfeine	55:23.33	2
4	1122	Hermes, Hanna	1989	Hamburg	55:39.10	1
5	1133	Lübberding, Anna	1990	RW Visbek	55:39.66	2
6	1144	Reinking, Gertrud	1963	Wildeshäuser Lauftreff	56:45.45	2
7	1131	Kröger, Martina	1973	Visbek	57:17.94	3
8	1132	Kröger, Tanja	1977	RW Visbek	58:29.21	1
9	1116	Espinoza, Mariana	1991	Vechta	59:01.43	3
10	1177	Werner, Eva-Maria	1986	Vechta	59:06.85	4
11	1170	Siemer, Mareike	1979	Lauftreff Visbek	59:22.93	2
12	1107	Bramlage, Waltraud	1967	RW Visbek	1:00:55.75	4
13	1137	Muhle, Andrea	1967	LT Visbek	1:01:33.48	5
14	1108	Brockmann-Meyer, Ines	1977	LT Visbek	1:01:36.31	3
15	1152	Wehry, Sandra	1974	Visbek	1:02:22.93	6
16	1178	Warnke, Helga	1968	Visbek	1:02:35.62	7
17	1106	Bramlage, Rita	1964	LT Visbek	1:03:02.33	3
18	1135	Morthorst, Rita	1957	LT Visbek	1:03:02.35	4
19	1129	Kossen, Lena	1990	Visbek	1:03:08.45	5
20	1153	Westerhoff, Heike	1990	Visbek	1:03:16.25	6
21	1142	Pöhlking, Steffie	1984	Iutten	1:03:21.70	4
22	1168	Freking, Marina	1986	Lauftreff Osterfeine	1:08:54.82	7

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1105	Bramlage, Clemens	1970	RSC Visbek	43:45.08	1
2	1165	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	44:24.52	1
3	1145	Rohnstock, Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	45:54.80	1
4	1139	Nowack, Stefan	1964	Lt Waldschleicher Lohne	46:40.05	2
5	1124	Holtvogt, Claus	1965	Langförden/Deindrup	46:47.30	2
6	1179	Pils, Hendrik	1990	Vechta	48:16.62	1
7	1117	Fragge, Jörg	1974	LT Gnadenlos	48:18.50	3
8	1114	Dygas, Volker	1948	LG Kreis Verden	48:24.04	1
9	1101	Bernhardt, Marco	1970	LT Bernd Hübner Berlin	48:45.47	4
10	1167	Hölscher, Magnus	1983	VfL Oythe	49:40.69	2
11	1136	Morthorst, Thomas	1983	REHAU	50:18.85	3
12	1158	Eiks, Niko	1989	Huntlosen	50:43.11	2
13	1184	Schönfeld, Kay	1973	Mukki Latte	51:11.37	5
14	1151	Tieseler, Tobias	1978	Visbek	51:11.71	4
15	1162	Lapke, Hansi	1971	Laufftreff Osterfeine	51:23.71	6
16	1173	Stosuk, Thomas	1965	Goldenstedt	51:43.93	7
17	1150	Tepe, Matthias	1967	REHAU	51:45.32	8
18	1112	Degenhardt, Dennis	1975	LT Gnadenlos	51:50.79	5
19	1140	Ostermann, Frank	1970	LT Visbek	52:09.99	9
20	1186	Rohnstock, Rainer	1952	BW Langförden	52:37.92	2
21	1146	Schmedes, Michael	1976	Langförden	53:23.03	6
22	1166	Orthaus, Andreas	1968	LT Waldschleicher Lohne	53:23.12	10
23	1143	Pöperny, Timo	1980	REHAU	54:11.38	7
24	1183	Arkenau, Philipp	1971	Wöstendöllen	56:11.14	11
25	1164	Lamping, Paul Heinrich	1958	LT Visbek	56:13.64	3
26	1154	Wüffel, Mario	1979	REHAU	56:33.40	8
27	1118	Grüterich, Stefan	1968	LON Vechta	57:14.56	12
28	1141	Peterßen, Carsten	1969	Wildeshausen	57:18.33	13
29	1148	Sendra Lleo, Pablo	1988	Vechta	57:27.40	3
30	1171	Schwarze, Olaf	1967	TSG Hatten-Sandkrug	57:33.90	14
31	1174	Menke, Reinhard	1972	Goldenstedt	57:55.83	15
32	1172	Nordmann, Frank	1969	Laufftreff Osterfeine	57:58.03	16
33	1155	Wulf, Dieter	1964	LT Bernd Hübner Berlin	58:02.65	4
34	1163	Matzk, Ulrich	1956	Langförden	58:06.95	5
35	1176	Werner, Frank	1965	Vechta	59:06.27	17
36	1180	Schuling, Reinhold	1963	LT Hausstette	59:14.27	6
37	1103	Bollmann, Sven	1980	REHAU	59:19.04	9
38	1156	Wulf, Franz	1949	LT Visbek	59:23.03	3

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
39	1104	Bramlage, Burkhard	1966	Rot-Weiss Visbek	59:32.60	18
40	1111	Dasenbrock, Claus	1967	Visbek	59:59.79	19
41	1127	Kaske, Jens	1966	Rot-Weiss Visbek	1:00:19.03	20
42	1126	Kallage, Michael	1965	Visbek	1:01:05.14	21
43	1113	Deinert, Jürgen	1966	Delmenhorst	1:01:33.57	22
44	1185	Hubbermann, Jürgen	1968	Erle	1:02:12.04	23
45	1130	Kossen, Martin	1955	LT Visbek	1:03:08.74	7
46	1120	Hake, Hannes	1987	Visbek	1:03:16.29	4
47	1100	Albers, Karl-Heinz	1967	Visbek	1:04:50.04	24
48	1175	Wehring, Michael	1959	-	1:06:12.05	8
49	1182	Bittner, Gernot	1943	-	1:09:36.79	1
50	1160	Osterkamp, Joachim	1959	-	1:09:53.99	9
51	1121	Heinemann, Siegold	1951	LT Visbek	1:11:29.81	4