

Rennen: 10 km Lauf

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
W 50 - 59					
1	609	Scholz, Petra	OSC Damme	46:42.62	1
2	655	Gieske, Agnes	TuS Neuenkirchen	49:53.11	3
3	680	Schlarmann, Maria	Holdorf	50:14.54	4
4	658	Doedtmann, Aloysia	Burgläufer Dinklage	51:50.21	6
5	666	Schlärmann, Heidrun	LT Waldschleicher Lohne	53:54.20	7
6	614	Evers, Ursula	Holdorf	1:12:13.91	14
W 40 - 49					
1	623	Heitlage, Birgit	-	48:28.83	2
2	670	Hentschel, Birgit	LT Waldschleicher Lohne	50:28.85	5
3	679	von der Heide, Bernadette	GW Mühlen	56:50.26	10
4	663	Bokern, Andrea	Steinfeld	57:36.96	11
5	662	Stuntebeck, Beate	SV Falke Steinfeld	57:47.74	12
W 30 - 39					
1	626	Gröschel, Simone	SV Holdorf	54:16.91	8
2	657	Korte, Renate	TVD Laufftreff	56:05.01	9
W 18 - 29					
1	612	Evers, Katharina	Vechta	1:07:50.10	13
M 60 +					
1	620	Meyer, Franz	SV Falke Steinfeld	52:15.14	37
2	659	Schmitt, Manfred	Vechta	52:24.86	39
M 50 - 59					
1	675	Rohnstock, Dieter	Frisia Goldenstedt	41:31.62	7
2	617	Bobrink, Wilfried	SV Barver	44:05.15	12
3	656	Gieske, Heiner	TuS Neuenkirchen	45:39.15	17
4	667	Schlärmann, Reinhold	LT Waldschleicher Lohne	46:04.95	18
5	669	Hentschel, Bernd	LT Waldschleicher Lohne	47:55.83	23
6	651	Kümmel, Wolfgang	LVH Langenberg	52:30.24	42
7	668	Heitmann, Ludger	langenberg	53:48.56	46
8	622	Keding, Dieter	Holdorf	54:39.27	47
9	621	Lüdtke, Hary	OSC Damme	56:56.86	49
10	613	Evers, Heinrich	Holdorf	1:12:14.41	58
M 40 - 49					
1	605	Ochsenfahrt, Manfred	TV Dinklage	39:02.24	3
2	674	Schwarte, Dieter	Engel-Quakenbrück	40:14.65	5
3	625	Tapken, Franz-Josef	Bramsche	43:06.38	11
4	677	Böckmann, Ralf	GW Mühlen	44:10.72	13
5	644	Hermes, Ludger	LT Visbek	44:31.13	15
6	602	Tepe, Heiner	Holdorf	46:23.43	19
7	665	Dickgreber, Marc	Berlin	47:31.49	21
8	646	Landwehr, Andreas	Lohne	48:10.53	25
9	648	Püschel, Ralf	Hesepers Rennschnecken	48:14.02	27
10	624	Heitlage, Markus	OSC Damme	48:28.94	28
11	618	Knapwerth, Christoph	langenberg	48:51.63	30

Rennen: 10 km Lauf

Platz	Nr	Läufer	Verein	Gesamtzeit	GP
12	619	Katzer, Hansjürgen	SV Falke Steinfeld	49:03.28	31
13	661	Keding, Horst	Werdohl	51:41.95	35
14	608	Meyer, Franz	Erdinger Team	52:33.24	43
15	600	Schlarmann, Udo	SV-Handorf-Langenberg	58:49.97	51
16	672	Engelhard, Sven	Post SV GT	59:03.00	52
17	673	Runnebaum, Dieter	Lok Langenberg	59:53.11	53
18	616	Lamping, Peter	SV-Handorf-Langenberg	1:02:09.03	56
M 30 - 39					
1	654	Krüger, Matthias	Lübbecke	38:37.57	2
2	615	Bröring, Christian	LT Waldschleicher Lohne	39:33.86	4
3	676	Nieuwenhuizen, David	GW Mühlen	40:46.99	6
4	643	Rempe, Urs	Vörden	42:19.91	9
5	650	Glaw, Steffen	LT Lauland Damme	43:00.31	10
6	634	Kümmel, Tobias	SV Handorf-Langenberg	44:24.53	14
7	637	Kümmel, Benjamin	SV Handorf-Langenberg	47:49.81	22
8	647	Landwehr, Michael	Damme	48:12.57	26
9	603	Brune, Jens	Damme	49:45.09	32
10	630	Schnuck, Stefan	SV Handorf-Langenberg	49:46.67	33
11	652	Langenhorst, Rainer	SVL	52:44.82	45
12	671	Runnebaum, Alex	Lok Langenberg	1:04:57.27	57
M 18 - 29					
1	660	Schmitt, Dirk	Vechta	36:43.94	1
2	638	Kröger, Stefan	SV Handorf-Langenberg	41:48.16	8
3	629	Wekenborg, Daniel	SV Handorf-Langenberg	45:13.53	16
4	628	Wienholt, Christof	SV Handorf-Langenberg	47:03.79	20
5	642	Meyer, Jens	SV Handorf-Langenberg	48:01.44	24
6	639	Klose, Florian	SV Handorf-Langenberg	48:47.66	29
7	649	Püschel, Kevin	Hesepers Rennschnecken	49:59.75	34
8	632	Ricker, Albert	SV Handorf-Langenberg	51:59.11	36
9	653	Badura, Adrian	SVL	52:24.62	38
10	604	Stach, Walther	SV Handorf-Langenberg	52:25.84	40
11	635	Kümmel, Daniel	SV Handorf-Langenberg	52:25.99	41
12	633	Kümmel, Matthias	SV Handorf-Langenberg	52:41.14	44
13	610	Humke, Michael	LT Waldschleicher Lohne	55:32.66	48
14	641	Fischer, Andre	SV Handorf-Langenberg	57:20.61	50
15	627	Erfmann, Andre	SV Handorf-Langenberg	59:55.36	54
16	640	Haskamp, Frank	SV Handorf-Langenberg	59:59.44	55