

### 5 km Lauf der Frauen

Nr.	Name	Vorname	Verein	M/W	AK	Ges.Pl.	Zeit
508	Veuskens	Kerstin	x	W	30	1	22:14.94
524	Vandl	Franziska	Raceteam IGS Garbsen	W	JB	2	23:42.32
530	Klapproth	Isabel	GFS Diepholz Klasse7d	W	14	3	23:50.80
539	Stroink	Lilo	Diepholz	W	JB	4	24:33.57
520	Franke	Celina	Drebber	W	10	5	24:34.37
521	Lekon	Jolande	x	W	10	6	24:40.40
552	Herzog	Silja	GS ST Hülfe-Heede	W	30	7	24:48.65
537	Suntken	Svea	Dinklage	W	20	8	24:55.32
519	Lekon	Josefine	GfS	W	12	9	26:25.43
513	Nolte	Magdalena	x	W	20	10	26:50.08
522	Hadaschik	Benita	MTV Liebenau	W	10	11	27:07.17
523	Hadaschik	Loreena	MTV Liebenau	W	15	12	27:12.09
517	Nguyen	Thi Quy	x	W	JA	13	29:09.78
538	Oetken	Verena	Horstedt	W	20	14	29:10.37
542	Bramlage	Sina	Schraubbaeren Visbek	W	11	15	31:31.23
543	Bramlage	Beate	Schraubbaren Visbek	W	30	16	31:40.74
502	Egbers	Gitte	x	W	40	17	33:14.82
551	Klingemeyer	Svenja	GS ST Hülfe-Heede	W	20	18	40:53.42
553	Dittmer	Wiebke	GS ST Hülfe-Heede	W	20	19	40:53.47
554	Mosel	Maisha	GS ST Hülfe-Heede	W	20	20	40:54.01

### 5 km Lauf der Männer

Nr.	Name	Vorname	Verein	M/W	AK	Ges.Pl.	Zeit
516	Franke	Sebastian	SG Diepholz	M	JA	1	16:40.87
550	Pohl	Ulrich	OSC Damme	M	40	2	17:49.04
515	Franke	Dominik	SG Diepholz	M	20	3	18:04.93
525	Stasner	Pascal	Raceteam IGS Garbsen	M	JB	4	18:08.72
526	Hadaschik	Aaron	MTV Liebenau	M	JB	5	18:13.06
535	Schmitt	Mark	Vechta	M	20	6	18:28.30
512	Bosche	Fabian	BW Lohne	M	20	7	18:31.38
536	Meyer	Gerrit	MTV Barnstorf	M	20	8	18:33.85
549	Schmitt	Marcel	Jahnschule Kl. 8a	M	JB	9	18:51.00

510	Ulbrich	Lars	x	M	20	10	18:54.63
511	Franke	Julian	SG Diepholz	M	20	11	20:10.70
548	Küthe	Lorenz	TuS Bersenbrück	M	30	12	20:26.14
546	Braun	Roland	TuS Badbergen	M	40	13	20:51.91
528	Berkemeyer	Jonas	-	M	15	14	20:53.62
534	Menzel	Gerhard	TSV Drebber	M	40	15	21:22.57
545	Oelmann	Louis	Barnstorf	M	14	16	21:24.21
533	Hoffmann	Mario	Barnstorf	M	30	17	21:51.92
518	Mundhenke	Torben	SG Diepholz	M	13	18	22:21.02
544	Lührmann	Matthis	Drebber	M	14	19	23:25.05
506	Weyer	Marcel	x	M	JA	20	23:51.48
541	Rolfes	Stefan	GfS	M	30	21	24:00.06
507	Wieczorek	David	x	M	JB	22	24:13.39
547	Stolle	Reimund	Delmenhorst	M	60	23	24:53.43
527	Böhme	Tim	Mainsche	M	14	24	25:34.83
531	Eilers	Malte	Goldenstedt	M	12	25	25:49.65
529	Berkemeyer	Till	Diepholz	M	13	26	25:55.83
503	Opalla	Waldemar	x	M	50	27	26:15.55
500	Nolte	Heinz-Otto	x	M	60	28	26:52.39
540	Tiesing	Wilfried	Lauftreff Heidbrake	M	50	29	27:28.86
509	Wehking	Jörg	LT Waldschleicher Lohne	M	30	30	29:23.50
505	Dickmajer	Olaf	x	M	40	31	32:38.61
532	Deeken	Aloys	Emstek	M	60	32	33:39.80
504	Kreth	Vincent- Marius	x	M	20	33	38:28.61