

Geschlecht: W

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	728	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	21:59.89	1
2	711	Schwarz, Jessica	1994	TV Dinklage 2. Damen	23:20.72	2
3	737	Schwarberg, Greta	2007	Steinfeld	24:15.84	1
4	700	Sieveke, Viktoria	1984	LT SFN Vechta	26:03.37	1
5	704	Bahlmann, Lena	1993	TV Dinklage 2. Damen	26:18.14	3
6	723	Böske-Rutz, Kerstin	1975	Lutten	26:19.42	1
7	725	Budke, Miriam	1982	Damme	27:06.31	1
8	731	Dreyer, Gaby	1970	Lutten	27:49.74	1
9	738	Schwarberg, Martha	2010	Steinfeld	27:58.21	1
10	741	Emke, Andrea	1970	LT Visbek	29:40.34	2
11	740	Schumacher-N., Sabine	1972	LT Waldschleicher	30:06.07	3
12	732	Brune, Britta	1983	SV Handorf-Langenberg	30:08.90	2
13	707	Lampe, Carolin	2000	TV Dinklage 2. Damen	30:13.59	4
14	748	Meistermann, Cornelia	1971	-	30:30.21	4
15	705	Fellmann, Lea	1995	TV Dinklage 2. Damen	30:59.32	5
16	709	Middendorf, Thea	1995	TV Dinklage 2. Damen	31:00.29	6
17	720	Bünнемeyer, Lisa	2002	TV Dinklage 2. Damen	31:00.60	7
18	734	Barklage, Marlies	2008	BW Lohne	33:07.46	1
19	735	Pohlmann, Helene	2010	GW Brockdorf	33:53.56	2

Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	JG	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	719	Ulbrich, Lars	1984	Vechta	17:40.99	1
2	730	Vink, Arne	1998	Hamburg	18:02.31	1
3	721	Dreyer, Stephan	2001	TuS Lutten	18:31.17	2
4	747	Diephaus, Tobias	1973	LON Vechta	19:41.26	1
5	746	Eckhorst, Klaus	1980	DJK Füchtel	20:01.40	1
6	745	Uptmoor, Nils	1982	GW Brockdorf	21:15.35	2
7	742	Evers, Karl-Heinz	1967	LT SFN Vechta	21:42.00	1
8	701	Blömer, Werner	1984	Vechta	22:54.84	2
9	702	Schlarmann, Michael	1990	Lohne	23:50.31	1
10	726	Meyer, Frank	1972	-	24:15.37	1
11	716	Ideler, Patrick	1990	Lohne	24:19.27	2
12	751	Goll, Lukas	1988	Lohne	26:15.70	3
13	717	Steinkamp, Dennis	1999	LT SW Osterfeine	26:40.56	3
14	744	Möllers, Stefan	1970	GW Mühlen	26:43.64	2
15	727	Kennepohl, Klaus	1960	-	28:10.32	1
16	724	Böske, Mischa	1974	Lutten	28:19.01	2
17	714	Barhorst, Thomas	2010	GW Mühlen	28:27.75	1
18	713	Barhorst, Jan Bernd	1977	Mühlen	28:29.50	3
19	743	Notheis, Siegfried	1974	Lohne	28:35.19	4
20	703	von Lehmden, Frank	1969	LT Waldschleicher Lohne	28:48.45	3
21	736	Becker, Heinz-Georg	1963	LT Waldschleicher Lohne	28:55.21	2
22	729	Mowka, Horst	1957	LT Waldschleicher Lohne	28:55.91	1
23	718	Tönsing, Lars	1980	Steinfeld	29:13.40	3
24	750	Bosche, Ferdinand	1960	Klen Brockdorf	29:30.49	2
25	712	Arlinghaus, Franz	2011	GW Brockdorf	29:53.50	1
26	733	Neugebauer, Christian	1963	-	30:00.89	3
27	715	Bokern, Jürgen	1970	Jedermannen	30:32.67	4
28	722	Emke, Claus	1961	RW Visbek	32:28.60	3
29	749	Wulf, Franz	1949	-	32:29.09	1
30	739	Pille, Markus	1970	-	34:34.46	5