

146 EinzelstarterInnen – Stand 2026_03_31

Name	Vorname	Verein oder Ort	m/w	Geburtsjahr
Blömer	Daniela	Hamburg meine Perle	w	1978
Boehler	Melina	Bremen	w	1993
Bruns	Rebecca	Düsseldorf	w	2000
Büscherhoff	Hanna	Lohne	w	2007
Decker	Henriette	Bonn	w	2001
Depken	Ulrike	1.TC Oldenburg - Die Bären	w	1964
Dornberger	Jenny	Braunschweig	w	1981
Engling	Lena	Köln	w	2000
Fastenrath	Hannah	TSR Olympia Wilhelmshaven	w	2002
Flessner	Lina	Oldenburg	w	1999
Gerdes	Sophia	GZSZ	w	1999
Guht	Antonia	Münster	w	2006
Gustke	Alena	Turtlerunner	w	1997
Hillebrand	Maike	Westoverledingen	w	1985
Hintze	Inga	TuS BW Lohne Leichtathletik	w	1981
Katrin	Katrin	LC93 Delmenhorst	w	1979
Kleinschmidt	Inken	GW Mühlen Klasse 7	w	2013
Knutzen	Mandy	GTV Großenmeer	w	2001
Kohlwey	Inka	Osnabrück	w	2001
Kohnen	Sabine	Surwold	w	1990
Krafczyk	Vivien	Oldenburg	w	2000
Lemke	Elisabeth	SFN Vechta	w	1986
Meyer	Annika	Oldenburg	w	2001
Müller	Isabel	Westerstede	w	2004
Nareike	Nele	SV Kroege-Ehrendorf	w	2000
Niehues	Jennifer	Bierfreunde	w	1999
Olberding	Jana	Mühlen	w	2001
Otten	Christina	Lauftreff Rastede	w	1992
Pollmeier	Ronja	Hövelhof	w	2005
Saerbeck	Ida	Sendenhorst	w	2005
Scheele	Malin	Vechta	w	1992
Schulte	Paula	Neubörger	w	2003
Schulz	Jana	TSR Olympia Wilhelmshaven	w	2001
Schulz	Lisa Marlana	Triathlöwen Bremen	w	2002
Schwärter	Sandra	Lauftreff 2.Kp. Südlohne	w	1988
Schwarz	Tascha	Haltern am See	w	2004
Sprehe	Frida	GW Mühlen	w	2012
Sprehe	Tanja	GW Mühlen	w	1981
Stark	Katharina	VfL Wolfsburg	w	1992
Streckmann	Lena	Leipzig	w	2005
Strodtkötter	Tabea	Oldenburg	w	2002
Tegenkamp	Leona	Vechta	w	2002
Thormann	Julia	Diepholz	w	1990
Tönnies	Ruth	Laufend Gutes tun	w	1976
Van Hoewijk	Nele	Wangerland	w	2000
Voelsen	Elena	Insurex	w	1998

Warth	Celina	Oldenburg	w	2001
Wassenberg	Anne	SV SW Kroge-Ehrendorf	w	2001
Wassink	Marie	Osnabrück	w	1999
Wehry	Sandra	Rabber	w	1974
Wilms	Chiara	Barnstorf	w	2007
Winkel	Birgit	LT Waldschleicher Lohne	w	1965
Wolf	Anke	TG Neuss	w	1962
Zumdohme	Karin	Laufend Gutes tun	w	1983
Albers	Thomas	Osnabrück	m	1989
Bartels	Thomas	Triathlōwen Bremen	m	1971
Baumann	Daniel	Pseudodullis	m	1993
Bäuning	Johannes	Dinklage	m	1993
Bouchard	Moritz	Aachen	m	2003
Brinkhus	Heiner	FCSP Triathlon	m	1979
Büter	Andreas	Wallenhorst	m	1996
Daniel	Sprehe	GW Mühlen	m	1982
Diekmann	Tim	Bierfreunde	m	1997
Dobelmann	Markus	SV Quitt Ankum	m	1989
Dreissig	Andreas	Hatten	m	1974
Ebbecke	Hartmut	Lingen/Ems	m	1964
Eckholt	Klaus	DJK Füchtel-Vechta	m	1980
Eichholz	Dirk	1.TC Oldenburg - Die Bären	m	1966
Ettinger	Adrian	Essen	m	1995
Ewest	Marius	MPower	m	1980
Fahrenkamp	Marius	TuS Wagenfeld	m	2003
Fiebelkorn	Daniel	Barnstorf	m	2000
Fischbach	Jonas	Emden	m	1999
Fortmann	Ludger	LC Nordhorn	m	1955
Franke	Uwe	Diepholz	m	1961
Fresenborg	Jürgen	Hamburg meine Perle	m	1970
Gasde	Jannik	JDT	m	1991
Gels	Frank	SuS Darme	m	1970
Gerdes	Jan Luca	Uelzen	m	2001
Gerdesmeyer	Ulrich	RV Kirchlinde	m	1966
Glosemeyer	Malte	Osnabrück	m	1982
Gotsch	Timo	SC Kampe Kamperfehn	m	1994
Grin	German	Oldenburg	m	2001
Henke	Hannes	Garrel	m	2004
Hermans	Maximilian	Aachen	m	1998
Heskamp	Jan	Erdinger Active Team	m	1973
Hintz	Dawid	TriWatt Warriors	m	1980
Kania	Günter-Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	m	1975
Kathmann	Jens	Tus Oestringen	m	1981
Klockgether	Daniel	Lauftreff Rastede	m	1991
Krajenski	Lutz	TSV Victoria Linden	m	1972
Kuhl	Thomas	SuS Darme Triathlon	m	1992
Kuhling	Martin	Kroger	m	1972
Lange	Patrick	TriWatt Warriors	m	1990
Lindenbeck	Mario	Bonn	m	1971

Logemann	Thomas	Dötlingen	m	1968
Lohrig	Tim	JDT	m	1988
Lüesse	Michael	VfL Oythe	m	1974
Lünnemann	Bernt	Isoneco GmbH	m	1979
Martens	Helge	Loxstedt	m	1999
Meyer-Heemsoth	Volker	1. TCO Die Bären	m	1961
Michael	Carsten	Tri-Team Dissen	m	1969
Moors	Konrad	1.TCO Die Bären	m	1974
Morthorst	Ulrich	Visbek	m	1982
Nareike	Rene	MTV Jeddigen	m	1967
Neteler	Thomas	SV Bevern	m	1973
Nieuwenhuizen	Nico	VfL Oythe	m	1980
Obst	Tobias	Westerstede	m	1996
Oldehus	Horst	Aikido am Ufer e.V	m	1970
Penning	Tobias	Ostfriesland	m	1991
Petzold	Martin	Neptuns Krieger	m	1984
Pille	Stefan	LF SFN Vechta	m	1977
Pille	Ulrich	LF SFN Vechta	m	1979
Pollmann	Ole	Osnabrück	m	2004
Prante	Olaf	Lauftreff Rastede e. V.	m	1969
Radau	Gernot	SFN Vechta	m	1977
Rehe	Frank	Lohne	m	1971
Retzer	Alexander	SV Quitt Ankum	m	1982
Richard	Rembert	VfL Lönigen	m	1965
Rockel	Stanislav	Oldenburg	m	1982
Rose	Sebastian	Quakenbrück	m	1983
Saljachov	Alexander	Run 4 life	m	1995
Schäfer	Tim	RC2 - Lohne	m	1987
Schild	Johann	RSV Göttingen 05	m	1991
Schröder	Rolf	Harpstedter TB Triathlon	m	1966
Schröer	Antonius	LF SFN Vechta	m	1961
Soller	Dennis	Bassum	m	1986
Specker	Steffen	Fortuna 47 Eggermühlen	m	1998
Sperveslage	Günter	SV Bevern	m	1969
Surmann	Michael	VfL Oythe	m	1980
Symanzik	Darius	Zetel	m	1991
Tabeling	Alexander	Sport Ahoi	m	1985
Trebsdorf	Thorsten	TuS Norderney	m	1975
Uchtmann	Philipp	Oldenburg	m	1994
Uenning	Alexander	Osnabrück	m	1995
Uenning	Christopher	DBLNTS	m	1992
Vomfelde	Erik	Oldenburg	m	1996
von Lehmden	Frank	FC St. Pauli Triathlon	m	1969
Weiß	Danilo	Bawinkel	m	2002
Wellinghorst	Hanno	Quakenbrück	m	1996
Witt	Tobias	Verden	m	1990
Wolken	Tjark	Nordic Pulse	m	1996
Zelmer	Guido	GZSZ	m	1973
Ziems	Jan-Lukas	Turtlerunner	m	1991

Schubert	David	Osnabrück	m	1998
----------	-------	-----------	---	------