

### 3. Kroger Strohbeckentriathlon am Samstag den 30. Mai 2026



VERANSTALTUNG  
GENEHMIGT

09-26-01-06289



<b>Ort</b>	49393 Lohne/Kroge, hinter der Grundschule
<b>Ausrichter</b>	Frank Wassenberg unter Mithilfe der Landjugend Kroge-Ehrendorf, des Schützenvereins und diverser Gruppen und Vereine
<b>Teilnehmerlimits</b>	X Einzelstarter*innen und X Staffeln (6 x 4 je Startgruppe) Ab 11.00 Uhr 11 Startgruppen im Abstand von genau 15 Minuten zueinander - 264 Gesamt -
<b>Schwimmen</b>	400 m auf sechs Bahnen im 40 m x 15 m Strohbecken
<b>Radfahren</b>	24 km (4 Runden à 6 km) Es besteht Helmpflicht.
<b>Laufen</b>	<b>4 km, eine 1,5 km Runde die drei Mal gelaufen werden muss, wobei man in der dritten Runde nach 500 m nach LINKS auf die 500 m lange Zielgerade abbiegt. Der Kurs besteht auf den ersten 500 m aus Waldpfaden und sowie dann aus Waldwegen. Bei der 500 m langen Zielgerade geht es quer über einen Acker/Grasboden!</b>
<b>Wettkampfbesprechung</b>	30 Min vor dem ersten Start
<b>Startzeiten</b>	11.00/11.15/11.30/11.45/ 12.00/12.15/12.30/12.45/ 13.00/13.30/13.45/

Startnummern	<p>Es werden bei der Startunterlagenausgabe <u>zwei</u> Startnummern ausgegeben + kleine Klebenummer für den Helm sowie Klebenummer für das Rad zum Check in vor dem Wettkampf und Check out nach dem Wettkampf für die Wechselzone.</p> <p><b>Die Startnummer mit dem Lesechip darf auf keinen Fall beim Schwimmen mit ins Wasser genommen werden.</b> Der Chip ist nicht wasserdicht und würde sonst beim Schwimmen</p>
--------------	---

	<p>zerstört werden so das eine Zeiterfassung für euch im Ziel nicht mehr möglich wäre. <b>Die Startnummer am Ende des Laufens unbedingt vorne deutlich sichtbar möglichst hoch tragen sonst ist die Erfassung eurer Zeit im Ziel nicht gewährleistet.</b></p> <p>Die Radnummer beim Radfahren bitte hinten links befestigen.</p>
--	--

Anmeldung/Infos	<p><a href="http://www.erfundaus.de">www.erfundaus.de</a></p>
-----------------	---

Startgeld	<p><b>Einzelstarter 40 €</b> <b>Staffeln 60 €</b></p> <hr/> <p><b>nach dem 1. Mai 2026 beträgt das Startgeld für EinzelstarterInnen 50 € für Staffeln 80 €</b></p> <hr/> <p><b>IBAN</b> <b>DE70 2806 2560 2424 4481 01</b> <b>Frank Wassenberg</b></p> <hr/> <p>Für die ersten 100 angemeldeten TeilnehmerInnen/Staffeln beträgt das Startgeld für EinzelstarterInnen 20 € für Staffeln 40 €</p> <p><b>Hier ist das Limit bereits erreicht</b></p>
-----------	--

<b>Anmeldevorgang Staffeltriathlon</b>	Bei der Anmeldung bitte darauf achten das unter der anmeldenden Person der/die Schwimmer*in, unter Staffelteilnehmer*in 2 der/die Radfahrer*in sowie unter Staffelteilnehmer 3 der/die Läufer*in eingetragen wird. Sonst würde in der Auswertung bei den Ergebnissen und Urkunden die Reihenfolge nicht stimmen. <b>Bitte nicht per Handy anmelden, da sich dort NICHT die Formularfelder zum eingeben von StaffelteilnehmerIn 2 und 3 zeigen. Bitte über PC anmelden!</b>
<b>Anmeldeschluss</b>	Dienstag vor der Veranstaltung, bzw. bei erreichen der Teilnehmer*innenlimits
<b>Nachmeldungen</b>	Am Veranstaltungstag vor Ort möglich wenn noch Plätze frei
<b>Startunterlagenausgabe</b>	Am Veranstaltungstag ab 9.00 Uhr
<b>Öffnung der Wechselzone</b>	9.30 Uhr (wird um 10.30 Uhr geschlossen)
<b>Ergebnisse/Urkunden</b>	<a href="http://www.erfundaus.de">www.erfundaus.de</a>
<b>Siegerehrungen</b>	ca. 16.00
<b>Mindestalter</b>	Einzelstarter*innen: Jahrgang 2008 Staffelstarter*innen: Jahrgang 2010
<b>Umkleiden/Duschen</b>	Turnhalle der Grundschule Kroge
<b>Verpflegung während des Wettkampfes</b>	In der Wechselzone, auf der Laufstrecke sowie im Ziel Getränke
<p>Die Teilnehmer*innen bestätigen mit ihrer Anmeldung dass ihre Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und sie den Veranstalter nicht für Schäden, Unfälle oder Diebstähle, welche ihnen während der Veranstaltung passieren sollten, in irgendeiner Form haftbar machen werden. Sie haben sich gewissenhaft auf die Teilnahme vorbereitet und von ärztlicher Seite bestehen keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme. Die Organisationsform des Veranstalters erkenne sie an und werden sich jederzeit an die Regeln der Straßenverkehrsordnung halten. Sie halten sich an Anweisungen von Helfern, Streckenposten, der Polizei, der Feuerwehr oder des Sanitätsdienstes im Rahmen der Veranstaltung. Die Wettkampfdaten werden nicht an Dritte weitergegeben, aber veröffentlicht. Mit der Veröffentlichung ihrer Wettkampfdaten</p>	

**und Ergebnisse sowie Bild- und Tonmaterial von ihnen im Rahmen der  
Veranstaltung erklären sie sich mit ihrer Anmeldung einverstanden.**

**- Stand 6. April 2026 -**